

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

Bestenliste

Stand: 22.09.2026

[Männer](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Frauen](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M85](#) [M80](#) [M75](#) [M70](#) [M65](#) [M60](#) [M55](#) [M50](#) [M45](#) [M40](#) [M35](#) [M30](#)

Seniorinnen: [W65](#) [W60](#) [W55](#) [W50](#) [W45](#) [W40](#) [W35](#) [W30](#)

M85

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	8,08	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	9,04	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	13.04.2024

7,77	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
------	---------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	18,81	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	23,06	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	21.04.2024

16,79	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
-------	---------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

M80

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Speerwurf 400 g

Rekordliste:	29,43	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	24.08.2019
--------------	-------	--	------------

23,43	Schäperklaus, Friedhelm	1946 TV Lengerich	Lage	21.06.
-------	-------------------------	-------------------	------	--------

[zurück](#)

M75

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	26:33	Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine	
Rekordliste:	26:33	Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine	29.11.2025

29:36	Hoge, Werner	1950 TV Hohne von 1911	Münster	19.04.
30:02	Brinkhues, Bernd	1949 SC Altenrheine	Emsdetten	24.04.
33:30	Venker, Paul	1947 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	30.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 53:32 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 53:32 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine 9.05.2025

55:42	Reeker, Otto	1950 SC Altenrheine	Norderney	25.07.
01:02:45	Hoge, Werner	1950 TV Hohne von 1911	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

M70

[800 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Rekordliste: 3:00,95 Evers, Heinz 1934 -- Marathon Ibbenbüren 10.09.2005

3:23,12	Ricklin, Manfred	1956 SC Altenrheine	Rheine	20.09.
---------	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Rekordliste: 13:13,83 Schendel, Dieter 1943 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 3.05.2014

13:55,30	Ricklin, Manfred	1956 SC Altenrheine	Rheine	20.09.
----------	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 20:28,73 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 2.05.2009

22:57,55	Ricklin, Manfred	1956 SC Altenrheine	Rheine	03.05.
----------	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 25:29 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 25:31 Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1.12.2018

27:46	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
30:38	Hanemann, Siegfried	1956 Marathon Ibbenbüren	Neuenkirchen bei Bramsche	08.05.
32:51	Brix, Michael	1956 TV Hohne von 1911	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 51:12 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 50:23 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 5.08.2011

47:09	Ricklin, Manfred	1956 SC Altenrheine	Spelle	14.08.
49:11	Mäder, Peter	1956 USC Bochum	Dülmen-Rorup	10.07.
55:37	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Laer-Holthausen	07.08.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:53:31 Mensen, Albert 1931 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 9.06.2001

2:11:20	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Spelle	14.08.
01:43:32	Ricklin, Manfred	1956 SC Altenrheine	Emsdetten	24.04.

01:53:30	Bechtloff, Bernd	1956 FC Nordkirchen	Dülmen-Rorup	10.07.
----------	------------------	---------------------	--------------	--------

[zurück](#)

M65

[5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 20:03,76 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 16.04.2005

29:30,95	Thünemann, Günther	1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
----------	--------------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 24:35 Ricklin, Manfred 1956 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 21:37 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 9.11.2019

28:00	Borgmann, Erich	1958 Marathon Steinfurt	Laer-Holthausen	07.08.
28:09	Kleiner, Axel	1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Nordkirchen	30.04.
31:38	Thünemann, Günther	1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	28.06.
37:17	Schmidt, Klaus	1960 SC Altenrheine	Spelle	14.08.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 42:21 Bertram, Heinz-Jürgen 1959 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 42:20 Achterkamp, Rainer 1957 -- TV Mesum 2.12.2023

44:05	Bertram, Heinz-Jürgen	1959 LSF Münster	Dülmen-Rorup	10.07.
46:35	Lenz, Joachim	1960 USC Bochum	Dülmen-Rorup	10.07.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2025: 3:59:48 Thünemann, Helmut 1957 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 3:26:20 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 19.03.2005

03:52:54	Widera, Burkhard	1959 TV Lengerich	Herten	22.02.
----------	------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

M60

[5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [3 x 1000 m Staffel](#) [Kugelstoß](#)
[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 21:50,36 Rogge, Uwe 1963 -- TV Lengerich
Rekordliste: 17:46,68 Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine 16.07.2005

22:49,22	Wilke, Guido	1965 SC Altenrheine	Rheine	03.05.
----------	--------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 20:35 Hilt, Rainer 1964 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 19:36 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 12.10.2013

22:48	Borgmann, Andreas	1963 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Steinfurt	13.06.
23:07	Wilke, Guido	1965 SC Altenrheine	Emsdetten	24.04.

23:58	Aulkemeyer, Jochen	1966 TV Mettingen 1930	Neuenkirchen bei Bramsche	08.05.
25:03	Dyckhoff, Reinhard	1965 SC Falke Saerbeck	Greven	30.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025:		41:00	Hilt, Rainer 1964 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09.2005
Rekordliste:		37:16	Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine	
49:18	Gresch, Rolf	1964 USC Bochum	Dülmen-Rorup	10.07.
01:00:42	Terjung, Claas	1962 TSG Dülmen	Dülmen-Rorup	10.07.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025:		1:50:36	Strakeljahn, Karsten 1964 -- Marathon Steinfurt	13.05.2005
Rekordliste:		1:25:03	Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine	
1:35:03	Hilt, Rainer	1964 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Spelle	14.08.

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste:		11:53,27	SC Falke Saerbeck	16.06.2010
12:29,83	Marathon Ibbenbüren Breckweg, Bernward (1964); Fudicar, Alexander (1964); Rottmann, Rainer (1961)		Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2025:		9,91	Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich	6.05.2000
Rekordliste:		12,29	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
10,10	Neumann, Frank	1963 TV Lengerich	Lage	21.06.
8,30	Hilger, Ludger	1963 LAV Rheine	Rheine	20.09.
7,61	Richter, Manfred	1966 LAV Rheine	Rheine	20.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:		35,57	Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich	29.05.2001
Rekordliste:		49,11	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
35,42	Neumann, Frank	1963 TV Lengerich	Lage	21.06.
22,13	Richter, Manfred	1966 LAV Rheine	Rheine	20.09.
21,93	Hilger, Ludger	1963 LAV Rheine	Rheine	20.09.

[zurück](#)

M55

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon
Kugelstoß	Diskuswurf				

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025:		12,23	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	12.10.2025
Rekordliste:		12,23	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	
12,44	+0,0 Büchter, Mario	1968 SV Teuto Riesenbeck	Hameln	19.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 24,68 Bächter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 24,68 Bächter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck

23.08.2025

25,10	-0,2	Bächter, Mario	1968	SV Teuto Riesenbeck	Hameln	19.09.
-------	------	----------------	------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2025: 57,22 Bächter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 56,01 Bächter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck

17.06.2023

58,55		Bächter, Mario	1968	SV Teuto Riesenbeck	Uslar	15.08.
-------	--	----------------	------	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 21:30 Giesecke, Jürgen 1970 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 19:49 Borgmann, Andreas 1963 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

27.10.2018

20:30		Gößling, Andreas	1967	SV Teuto Riesenbeck	Spelle	14.08.
22:35		Knüver, Kai	1971	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
23:09		Probst, Wolfgang	1968	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
23:49		Gehrmann, Stefan	1967	LG Rheine-Elte	Emsdetten	24.04.
23:59		Hoppe, Ulrich	1968	SC Falke Saerbeck	Steinfurt	13.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 42:25 Brüseke, Andreas 1969 -- TV Hohne von 1911
Rekordliste: 35:08 Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen

12.09.2009

48:46		Prigge, Christian	1971	Marathon Ibbenbüren	Spelle	14.08.
-------	--	-------------------	------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:18:00 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine

18.08.2000

1:55:37		Wallmeier, Bernd	1969	SV Teuto Riesenbeck	Spelle	14.08.
01:33:21		Hansjürgens, Martin	1968	Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2025: 6,88 Richter, Manfred 1966 -- LAV Rheine
Rekordliste: 11,76 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

1.07.1995

8,32		Schröder, Siegmär	1971	LAV Rheine	Rheine	20.09.
------	--	-------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2025: 23,02 Deitermann, Holger 1970 -- LAV Rheine
Rekordliste: 38,52 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

20.10.2001

19,33		Schröder, Siegmär	1971	LAV Rheine	Rheine	20.09.
-------	--	-------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

M50

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 18:05,51 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:31,0 Beermann, Heinz 1939 -- SG Elte 6.05.1989

18:05,66 Jäger, Jörg 1973 SV Teuto Riesenbeck Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 18:19 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 18:19 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.11.2025

20:28	Löckemann, Markus	1972	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	28.06.
21:37	Konert, Jörg	1974	LG Rheine-Elte	Emsdetten	24.04.
21:40	Santel, Jürgen	1973	TuS Recke	Spelle	14.08.
21:42	Ahlborn, Jens	1974	LG Rheine-Elte	Emsdetten	24.04.
21:42	Niehues, Christoph	1972	LG Rheine-Elte	Norderney	25.07.
24:01	Holtel, Ralf	1976	LG Rheine-Elte	Spelle	14.08.
26:45	Uphaus, Frank	1973	LG Rheine-Elte	Norderney	25.07.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 39:54 Kowalzik, Holger 1972 -- TV Lengerich
Rekordliste: 34:40 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 10.08.1996

36:57	Jäger, Jörg	1973	SV Teuto Riesenbeck	Leverkusen	08.03.
41:41	Weber, Sascha	1976	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
45:42	Niehues, Christoph	1972	LG Rheine-Elte	Spelle	14.08.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:16:12 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 22.02.1998

1:28:28	Jäger, Jörg	1973	SV Teuto Riesenbeck	Spelle	14.08.
01:34:34	Löckemann, Markus	1972	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hamm	04.06.
01:59:40	Holtel, Ralf	1976	LG Rheine-Elte	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2025: 3:07:42 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 2:46:29 Giehler, Günther 1957 -- Marathon Steinfurt 9.09.2007

02:57:49 Jäger, Jörg 1973 SV Teuto Riesenbeck Hannover 12.04.

[zurück](#)

M45

[800 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:13,77 Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 2:09,97 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 17.09.2022

2:11,97 Kiesow, Jens 1978 SV GW Steinbeck 1930 Horstmar 30.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 18:06,49 Welp, Robert 1980 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:03,22 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 1.05.1990

18:18,78	Kiesow, Jens	1978 SV GW Steinbeck 1930	Rheine	03.05.
18:45,01	Lehmann, Achim	1977 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	18:10	Welp, Robert 1980 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	17:52	Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck	29.09.2018

20:32	Hoffmann, Daniel	1980 Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
20:41	Eissing, Uwe	1978 Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
21:18	Runde, Lars	1978 Marathon Ibbenbüren	Spelle	14.08.
22:00	Ullrich, Sebastian	1981 SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.
25:55	Krampe, Jens	1980 SC Falke Saerbeck	Greven	30.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025:	50:21	Krampe, Jens 1980 -- SC Falke Saerbeck	
Rekordliste:	34:20	Thünemann, Günter 1958 -- LG Emsdetten	29.11.2003

38:46	Welp, Robert	1980 SV Teuto Riesenbeck	Greven	30.05.
38:57	Lehmann, Achim	1977 SV Teuto Riesenbeck	Hasbergen	29.05.
40:59	Arlinghaus, Thomas	1980 LSF Münster	Dülmen-Rorup	10.07.
44:08	Runde, Lars	1978 Marathon Ibbenbüren	Hasbergen	29.05.
46:32	Lammerskitten, Michael	1978 Marathon Ibbenbüren	Hasbergen	29.05.
51:49	Krampe, Jens	1980 SC Falke Saerbeck	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste:	1:16:37	Achterkamp, Rainer 1957 -- TV Mesum	8.05.2002
--------------	---------	-------------------------------------	-----------

1:33:55	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Spelle	14.08.
01:13:01	Sansar, Elias	1980 TuS Eintracht Bielefeld	Dülmen-Rorup	10.07.
01:45:49	Grünebaum, Marcus	1978 LG Coesfeld	Dülmen-Rorup	10.07.

[zurück](#)

M40

5000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	Marathon	3 x 1000 m Staffel
-----------------------------	---------------------------	----------------------------	------------------------------	--------------------------	------------------------------------

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste:	15:27,6	Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte	1.08.1986
--------------	---------	------------------------------------	-----------

18:12,45	Skirde, Florian	1983 Marathon Ibbenbüren	Rheine	03.05.
19:44,04	Schrameyer, Kai	1984 Marathon Ibbenbüren	Rheine	03.05.
19:59,93	Hecker, Toni	1983 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	19:39	Ullrich, Sebastian 1981 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	20:02	Hecker, Toni 1983 -- SV Teuto Riesenbeck	29.11.2025

18:06	Attermeyer, Andre	1984 TuS Recke	Steinfurt	13.06.
23:01	Brix, Christian	1986 TV Hohne von 1911	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025:	41:54	Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren	
Rekordliste:	32:39	Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte	29.03.1986

37:25	Skirde, Florian	1983	Marathon Ibbenbüren	Rheine	28.06.
40:10	Rottmann, Mathias	1985	TV Mettingen 1930	Rheine	28.06.
42:57	Schrammeyer, Kai	1984	Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025:	1:28:38	Schrammeyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren	
Rekordliste:	1:14:25	Peters, Wilhelm 1959 -- SV Teuto Riesenbeck	4.11.2001

01:18:39	Skirde, Florian	1983	Marathon Ibbenbüren	Münster	23.08.
01:32:15	Schrammeyer, Kai	1984	Marathon Ibbenbüren	Münster	23.08.
01:43:08	Hecker, Toni	1983	SV Teuto Riesenbeck	Dülmen-Rorup	10.07.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2025:	3:24:13	Schrammeyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren	
Rekordliste:	2:39:03	Beinlich, Joachim 1957 -- SV Teuto Riesenbeck	28.09.1997

3:29:50	Hecker, Toni	1983	SV Teuto Riesenbeck	Bremen	13.09.
---------	--------------	------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste:	8:40,99	SV Teuto Riesenbeck	30.07.2011
--------------	---------	---------------------	------------

9:24,82	SV Teuto Riesenbeck		Riesenbeck	12.06.
	Windoffer, Patrick (1980); Welp, Robert (1980); Pott, Andreas (1979)			
10:15,55	Marathon Ibbenbüren		Riesenbeck	12.06.
	Upmann, Michael (1982); Schrammeyer, Kai (1984); Skirde, Florian (1983)			
11:04,01	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		Riesenbeck	12.06.
	Rose, Thomas (1981); Venker, Jörg (1979); Kortmöller, Benedikt (1984)			

[zurück](#)

M35

1500 m Lauf	5000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Kugelstoß	Speerwurf
-----------------------------	-----------------------------	---------------------------	----------------------------	---------------------------	---------------------------

[zurück zum Anfang](#)

1500 m Lauf

Rekordliste:	4:04,82	Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen	6.06.2010
--------------	---------	------------------------------------	-----------

4:18,00	Wilm, Eduard	1991	SV Teuto Riesenbeck	Minden	05.07.
---------	--------------	------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025:	16:31,98	Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke	
Rekordliste:	15:29,96	Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine	20.07.1984

16:16,77	Wilm, Eduard	1991	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
16:19,35	Dühnen, Christian	1989	TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	16:42	Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke	
Rekordliste:	16:42	Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke	29.11.2025

16:10	Wilm, Eduard	1991	SV Teuto Riesenbeck	Hasbergen	29.05.
16:19	Dühnen, Christian	1989	TuS Recke	Steinfurt	13.06.
16:45	Wedeken, Pascal	1990	TV Lengerich	Hasbergen	29.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 36:03 Wedeken, Pascal 1990 -- TV Lengerich
Rekordliste: 32:09 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 22.06.2007

33:49	Wilm, Eduard	1991	SV Teuto Riesenbeck	Leverkusen	08.03.
40:35	Fingerhut, Matthias	1987	TuS Altenberge	Dülmen-Rorup	10.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2025: 9,94 Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 14,43 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt 19.05.1984

9,54	Rapp, Dominik	1990	TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.
------	---------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025: 33,48 Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 48,09 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine 24.06.2006

36,46	Rapp, Dominik	1990	TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.
-------	---------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

M30

1500 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon
3 x 1000 m Staffel	Kugelstoß	Diskuswurf			

[zurück zum Anfang](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2025: 4:47,38 Tenberg, Felix 1993 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 3:57,22 Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen 31.05.2008

4:53,88	Tenberg, Felix	1993	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
---------	----------------	------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 15:48,09 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich
Rekordliste: 14:28,60 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 24.08.1988

15:53,39	Lepper, Maik	1992	TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
17:21,46	Oelgemöller, Lars	1994	TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
18:06,96	Book, Lars Henrik	1996	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2025: 33:42,70 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich
Rekordliste: 29:52,1 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 2.07.1988

32:19,95	Lepper, Maik	1992	TV Lengerich	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
----------	--------------	------	--------------	--------------------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 17:34 Oelgemöller, Lars 1994 -- TV Mettingen
Rekordliste: 17:03 Diekschulte, Steffen 1987 -- SV Teuto Riesenbeck 10.05.2019

16:06	Lepper, Maik	1992	TV Lengerich	Hasbergen	29.05.
17:30	Oelgemöller, Lars	1994	TV Mettingen 1930	Spelle	14.08.

19:49	Noe, Fabian	1996 Marathon Ibbenbüren	Spelle	14.08.
-------	-------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025:	34:17	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	32:09	Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt	22.06.2007

34:43	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Dülmen-Rorup	10.07.
37:48	Knodel, Felix	1992 Marathon-Club Menden	Dülmen-Rorup	10.07.
38:33	Dillenhöfer, Timo	1995 LG Olympia Dortmund	Dülmen-Rorup	10.07.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025:	1:16:56	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	1:12:50	Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt	23.04.2006

1:11:45	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Frankfurt am Main	22.03.
01:19:45	Oelgemöller, Lars	1994 TV Mettingen 1930	Salzkotten	07.06.

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste:	8:02,05	SV Teuto Riesenbeck	30.07.2011
--------------	---------	---------------------	------------

8:51,12	SV Teuto Riesenbeck		Riesenbeck	12.06.
	Book, Lars Henrik (1996); Gottwald, Timo (1994); Wilm, Eduard (1991)			
9:50,70	Marathon Ibbenbüren		Riesenbeck	12.06.
	Hagedorn, Bastian (1990); Noe, Fabian (1996); Sandherm, Henrik (1987)			

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2025:	11,20	Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	14,58	Valentiner, Peter 1976 -- LAV Rheine	5.08.2007

11,32	Kipp, Kevin	1992 TV Lengerich	Rheine	03.05.
-------	-------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2025:	32,99	Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	43,64	Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt	11.06.1983

33,96	Brouwer Segura, Mario	1996 LAV Rheine	Rheine	20.09.
30,52	Kipp, Kevin	1992 TV Lengerich	Kamen	25.04.

[zurück](#)

Männer

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	1500 m Lauf	5000 m Lauf	110 m Hürden
4 x 100 m Staffel	4 x 400 m Staffel	4x100m Mix-Staffel	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	3-Kampf	10-Kampf	

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025:	11,68	Voß, Johannes 2002 -- TuS Recke	
Rekordliste:	10,61	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck	7.07.2013

11,47	+0,6 Schwendrat, Jonas	2004 TV Jahn Rheine	Havixbeck	10.05.
11,59	+1,3 Puls, Tim	2003 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
12,10	-2,2 Voß, Johannes	2002 TuS Recke	Moers	01.05.
12,21	+1,4 Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Gladbeck	13.06.
14,24	-0,4 Vaklinov, Kristiyan	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	12.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 24,09 Voß, Johannes 2002 -- TuS Recke
Rekordliste: 21,47 Kösters, Manfred 1965 -- TV Jahn Rheine 12.08.1986

23,80	+0,4	Voß, Johannes	2002	TuS Recke	Duisburg	14.05.
23,83	+1,8	Schwendrat, Jonas	2004	TV Jahn Rheine	Havixbeck	10.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 47,19 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

53,32		Voß, Johannes	2002	TuS Recke	Grefrath-Oedt	06.05.
58,33		Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Düsseldorf	16.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Rekordliste: 3:49,7 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 19.06.1983

5:36,43		Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
---------	--	-------------	------	--------------	------------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 17:15,07 Keller, Jan 2003 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 14:11,8 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 18.05.1983

17:16,37		Keller, Jan	2003	Marathon Ibbenbüren	Rheine	03.05.
----------	--	-------------	------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 1.067m

Rekordliste: 14,32 Sandmann, Dirk 1974 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2001

22,11	-0,4	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Ahlen	20.09.
-------	------	-------------	------	--------------	-------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 43,2 TV Lengerich 13.09.1985

51,74		TV Jahn Rheine			Riesenbeck	12.06.
						Schwendrat, Jonas (2004); Ilenseer, Marvin (2007); Puls, Tim (2003); Sojka, Mats (2011)

[zurück](#)

4 x 400 m Staffel

Rekordliste: 3:22,3 TV Jahn Rheine 10.07.1987

3:55,61		StG Ibbenbüren/Recke			Essen	24.05.
						Wienecke, Lewin (2003); Wienecke, Jannik (2005); Wessel, Mika (2010); Tenberg, Felix (1993)

[zurück](#)

4 x 100m Mixed-Staffel

Rekordliste: 49,88 TV Jahn Rheine 30.05.2026

49,88		TV Jahn Rheine			Horstmar	30.05.
						Schwendrat, Jonas (2004); Terkuhlen, Sanja (2002); Puls, Tim (2003); Brüggemann, Hannah (2011)

[zurück](#)

Hochsprung

Rekordliste: 2,23 Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren 30.07.1980

1,83	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
1,76	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Kamen	25.04.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Rekordliste: 5,20 Spiegelburg, Christian 1976 -- TV Lengerich 8.07.1995

2,70	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Ahlen	20.09.
------	-------------	-------------------	-------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,75 Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich
Rekordliste: 7,20 Niehoff, Herward 1951 -- DJK Arminia Ibbenbüren 18.07.1972

5,79	-0,2 Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
5,56	-1,2 Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Rekordliste: 15,17 Quelle, Heinz 1943 -- Preussen Borghorst 20.04.1969

7,08	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05.
------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2025: 26,08 Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,38 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 7.09.1968

20,05	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Ahlen	20.09.
-------	-------------	-------------------	-------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025: 43,21 Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich
Rekordliste: 62,67 Gerighausen, Jonas 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2008

26,49	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
-------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)

Rekordliste: 3.346 -- DJK Arminia Ibbenbüren 15.09.2012

1.310	Haupt, Timo 12,22(+3,5)-5,17(-3,2)-6,66	2006 TV Lengerich	Rheine	04.07.
-------	--	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Rekordliste: 6.245 Janssen, Daniel 1979 -- LAV Rheine 5.07./06.07.2003

3.701	Haupt, Timo 12,34(+2,4)-5,56(-1,2)-7,08-1,72-58,33/22,90(-0,6)-19,40-2,50-26,49-5:36,43	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05./ 17.05.
-------	--	-------------------	------------	-------------------

[zurück](#)

Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)

[200 m Lauf](#)
[110 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[400 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[Stabhochsprung](#)
[5-Kampf](#)

[1500 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[10-Kampf](#)

[5 km Str.](#)
[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 12,89 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

12,11	+0,2	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
12,22	+0,0	Zampietro, Luca	2008 LG Rheine-Elte	Minden	05.07.
12,42	+0,8	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	19.09.
12,71	+1,5	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 26,29 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 21,73 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

24,52	-1,3	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Lage	20.06.
25,74	-0,7	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	19.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 47,19 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 15.06.2013

56,79		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
-------	--	------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Rekordliste: 1:48,9 Kemper, Franz-Josef 1945 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.08.1964

2:03,52		Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
---------	--	----------------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2025: 4:41,82 Süssholz, Tom 2006 -- SV SW Esch 1930
Rekordliste: 3:50,44 Grothaus, Thorben 1984 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2003

5:22,91		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	17.05.
---------	--	------------	-----------------------------	------------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 20:40 Süssholz, Tom 2006 -- SV SW Esch 1930

26:29		Wortmann, Meiko	2007 LG Rheine-Elte	Spelle	14.08.
-------	--	-----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 37:05 Rauß, Julian 1997 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 26.11.2016

40:41		Pelz, Daniel	2008 TSG Dülmen	Dülmen-Rorup	10.07.
-------	--	--------------	-----------------	--------------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2025: 17,11 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 14,37 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren 19.07.2008

16,83	-0,9	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
17,02	-0,9	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,68 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 2,15 Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren 21.05.1976

1,70		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1,40		Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Kamen	25.04.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Rekordliste: 5,20 Spiegelburg, Christian 1976 -- TV Lengerich 8.07.1995

3,30		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	17.05.
------	--	------------	-----------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,99 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 7,07 Brix, Michael 1956 -- TV Hohne 25.05.1975

5,74	+1,4	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	16.05.
5,07	-0,6	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2025: 8,63 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 15,12 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 2.09.1967

11,23		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
10,98		Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
7,18		Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2025: 19,96 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 50,86 Stehmann, Rainer 1963 -- LG Ibbenbüren/Laggenberg 13.09.1981

36,16		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
30,71		Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
20,06		Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025: 29,48 Schröder, Kai 2007 -- LAV Rheine
Rekordliste: 64,02 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.07.2023

57,60		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
29,86		Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
21,40		Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	03.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)

Rekordliste: 1.780 Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 7.09.2024

1.733	Grade, Ben 11,88(+3,5)-5,64(-0,3)-11,03	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
994	Haupt, Luca 12,73(+1,4)-3,74(-4,4)-7,12	2008 TV Lengerich	Rheine	04.07.

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Rekordliste: 3.484 Tormöhlen, Claus 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren 20.05.1989

2.806	Grade, Ben 11,88(+3,5)-5,64(-0,3)-11,03-1,70-56,79	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
-------	---	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Rekordliste: 6.250 Voigt, Bernd 1973 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 23.05./24.05.1992

5.352	Grade, Ben 12,17(+2,4)-5,74(+1,4)-11,16-1,64-56,91/18,05(-1,8)-34,24-3,30-57,07-5:22,91	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	16.05./ 17.05.
-------	--	-----------------------------	------------	-------------------

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf
5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	110 m Hürden	400 m Hürden	3 x 1000 m Staffel
4x100m Mix-Staffel	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß
Diskuswurf	3-Kampf	5-Kampf			

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 11,99 Zampietro, Luca 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 10,91 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 6.05.2012

11,63	-0,9 Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Gladbeck	13.06.
12,25	+0,9 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
12,45	+0,2 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
12,53	+0,2 Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
12,79	+1,4 Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
13,10	+1,4 Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
13,48	+1,4 Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 24,54 Kuhleemann, Jonas 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 22,13 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 28.05.2011

23,63	Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	12.09.
25,52	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	12.09.
27,44	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	12.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2025: 55,19 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 49,01 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 11.09.1982

56,15	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
61,91	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
62,59	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

65,12 Albers, Lutz 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 04.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:03,13 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 1:52,7 Otte, Carsten 1971 -- TV Jahn Rheine 11.09.1982

2:10,00	Küpker, Kristian Moritz	2009 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
2:13,60	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
2:19,37	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	19.09.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2025: 4:10,71 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 3:57,58 Erlei, Ben 1989 -- SV Teuto Riesenbeck 24.06.2006

4:28,80	Küpker, Kristian Moritz	2009 LG Rheine-Elte	Gladbeck	14.06.
---------	-------------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2025: 9:26,43 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 8:32,39 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 16.06.2001

10:06,28	Küpker, Kristian Moritz	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
11:04,28	Santel, Benjamin	2009 TuS Recke	Rheine	03.05.
11:06,72	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
11:17,12	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	03.05.
12:03,18	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 19:40 Wieland, Linus 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 22:29 Langebröker, Jannes 2002 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 28.04.2019

18:01	Wieland, Linus	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Steinfurt	13.06.
18:35	Santel, Benjamin	2009 TuS Recke	Steinfurt	13.06.
20:39	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	Steinfurt	13.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 47:16 Grothues, Janno 2009 -- TV Mesum
Rekordliste: 31:16 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 15.09.2001

39:14	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	Dülmen-Rorup	10.07.
46:39	Grothues, Janno	2009 TV Mesum	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

02:00:38	Weyer, Michel	2009 LG Coesfeld	Dülmen-Rorup	10.07.
----------	---------------	------------------	--------------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2025: 16,92 Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste: 14,88 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.07.2006

17,02	+0,7 Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
17,37	+0,7 Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

400 m Hürden 0.838m

Rekordliste: 55,52 Eilers, David 1987 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.07.2004

61,50	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	20.06.
-------	--------------	-----------------------------	------	--------

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 8:02,6 SC Arminia Ochtrup 5.09.1976

10:14,55	StG Ibbenbüren/Recke Birkgaim, Daniel (2011); Albers, Lutz (2010); Hungermann, Julius (2011)	Riesenbeck	12.06.
----------	---	------------	--------

[zurück](#)

4 x 100m Mixed-Staffel

Bestl. 2025: 50,30 TV Lengerich
Rekordliste: 50,30 TV Lengerich 18.05.2025

51,82	LG Rheine-Elte Brüning, Titus (2010); Reichling, Sophie (2010); Küpker, Kristian Moritz (2009); Freund, Theresia (2010)	Horstmar	30.05.
-------	--	----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,72 Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich 18.08.1985
Rekordliste: 2,00 Maag, Antonius 1968 -- TuS Recke 18.09.1982
Rekordliste: 2,00 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 10.08.1980
Rekordliste: 2,00 Büscher, Wolfgang 1963 -- TuS Recke

1,70	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
1,52	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1,43	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1,40	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2025: 3,35 Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 4,72 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 10.08.1994

4,11	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Dülmen	20.06.
------	--------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,93 Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste: 6,85 Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine 6.07.2019

6,00	+0,5 Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
5,88	+0,7 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Gladbeck	14.06.
5,58	-0,6 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
5,05	-1,4 Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
4,90	+1,0 Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
4,62	-2,7 Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
4,47	+0,0 Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 11,74 Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste: 13,97 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 2.10.1982

12,83	+0,6 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Horstmar	30.05.
-------	---------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2025: 13,37 Knollmann, Jonathan 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 16,62 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 20.06.1965

9,00	Krüer, David	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
8,36	Heiner, Kjell	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
8,12	Mariupolski, Tom	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
7,29	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
6,54	Albers, Lutz	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
6,26	Neugebauer, Leo	2010	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2025: 38,97 Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,47 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 13.06.1965

23,11	Santel, Benjamin	2009	TuS Recke	Rheine	03.05.
-------	------------------	------	-----------	--------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)

Rekordliste: 1.984 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren 10.09.2022

1.657	Heiner, Kjell	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	11,35(+3,5)-5,52(-1,7)-8,36				
1.415	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	12,30(+1,4)-5,58(-0,6)-7,29				
1.394	Krüer, David	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
	12,39(+3,5)-5,05(-1,4)-9,00				
1.162	Mariupolski, Tom	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	12,79(+1,4)-4,47(+0,0)-8,12				
1.027	Neugebauer, Leo	2010	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
	13,10(+1,4)-4,62(-2,7)-6,26				
989	Albers, Lutz	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	13,48(+1,4)-4,66(-3,9)-6,54				

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2025: 2.269 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 3.345 Kock, Sebastian 1988 -- TV Mettingen 18.06.2005

2.360	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	12,30(+1,4)-5,58(-0,6)-7,29-1,52-56,46				
2.288	Krüer, David	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
	12,39(+3,5)-5,05(-1,4)-9,00-1,70-61,91				
1.808	Mariupolski, Tom	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	12,79(+1,4)-4,47(+0,0)-8,12-1,40-62,59				
1.583	Albers, Lutz	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	13,48(+1,4)-4,66(-3,9)-6,54-1,43-65,12				

[zurück](#)

Jugend M15

[100 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [2000 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [80 m Hürden](#) [1500 m Hindernis](#)
[Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#) [Ballwurf 200g](#)
[3-Kampf](#) [Block Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 11,93 Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 11,27 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 12.09.2010

12,60	+0,5 Sojka, Mats	2011	TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
-------	------------------	------	----------------	----------	--------

12,96	+0,5 Bronder, Maximilian	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
13,30	+1,5 Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Paderborn	31.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:21,00	Wessel, Mika 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	2:05,26	Lindstrot, Henrik 2003 -- TuS Germania Horstmar	19.05.2018
Rekordliste:	2:05,26	Thiemann, Tom 1999 -- TV Borghorst	29.06.2014

2:07,53	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	Lage	20.06.
2:12,21	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Lage	20.06.
2:27,71	Hungermann, Julius	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Rekordliste:	6:11,65	Pinto, Fabio 1998 -- LG Emsdetten	28.06.2013
--------------	---------	-----------------------------------	------------

6:48,78	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Paderborn	31.05.
---------	--------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2025:	10:57,41	Schräder, Hauke 2010 -- TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	9:26,15	Riethues, Jörg 1970 -- SV Teuto Riesenbeck	24.08.1985

10:40,31	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
12:02,71	Hungermann, Julius	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
13:00,03	Birkgaim, Daniel	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2025:	12,42	Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	10,57	Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen	6.07.2019

13,03	+1,6 Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	Havixbeck	09.05.
14,73	+0,1 Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Paderborn	31.05.

[zurück](#)

1500 m Hindernis 0.762m

Rekordliste:	4:48,88	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	30.05.2018
--------------	---------	--	------------

4:53,22	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	Rhede	28.06.
4:55,65	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Bochum-Wattenscheid	10.07.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,55	Brüning, Titus 2010 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	1,91	Meinikmann, Hartwig 1965 -- TB Burgsteinfurt	14.06.1980

1,61	Bronder, Maximilian	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Havixbeck	09.05.
1,57	Töpker, Matti	2011 TuS Recke	Horstmar	30.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	5,62	Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	6,41	Hoppe, Ulrich 1965 -- TV Emsdetten	12.06.1982

5,01	+0,2 Bronder, Maximilian	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
4,77	+0,0 Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Paderborn	31.05.
4,08	-4,0 Hungermann, Julius	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 10,60 Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich
Rekordliste: 16,19 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 9.05.1992

10,34	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Havixbeck	09.05.
7,44	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	03.05.
4,41	Hungermann, Julius	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 30,58 Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich
Rekordliste: 58,66 Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar 18.08.2018

19,77	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	03.05.
-------	---------------	------	-----------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025: 27,98 Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich
Rekordliste: 58,90 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 3.10.2020

24,49	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
22,43	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Rekordliste: 91,00 Seegers, Michael 1974 -- SC Arminia Ochtrup 29.08.1989

28,50	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
-------	--------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2025: 1.320 Wessel, Mika 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 1.692 Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte 10.09.2022

945	Hungermann, Julius 14,67(+5,3)-4,08(-4,0)-4,41	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
-----	---	------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Rekordliste: 2.611 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar 25.05.2024

2.160	Jarvers, Ben 13,30(+1,5)-14,73(+0,1)-4,77(+0,0)-28,50-6:48,78	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
-------	--	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

Jugend M14

[5 km Str.](#)
[4-Kampf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 19:51 Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 17:25 Bradt, Bo 1997 -- TV Mettingen 31.12.2011

21:23	Depeweg, Lars	2012 TuS Recke	Neuenkirchen bei Bramsche	08.05.
-------	---------------	----------------	---------------------------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,43	Bronder, Maximilian 2011 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	1,85	Hoppe, Jürgen 1965 -- TV Emsdetten	16.09.1979

1,43	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1,40	Lüken, Henner	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,63	Jarvers, Ben 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	6,23	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten	3.10.1981
Rekordliste:	6,23	Goldbeck, Rainer 1961 -- SV Cheruskia Laggenbeck	10.06.1975

3,77	+1,1 Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
3,64	-2,7 Lüken, Henner	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025:	11,71	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	
Rekordliste:	14,42	Meinikmann, Helge 1998 -- LAV Rheine	20.10.2012

7,91	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
6,75	Lüken, Henner	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
6,03	Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste:	45,59	Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar	3.10.2017
--------------	-------	--	-----------

18,85	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
-------	---------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025:	24,09	Töpker, Matti 2011 -- TuS Recke	
Rekordliste:	52,26	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	16.06.2002

25,88	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	01.09.
19,15	Lüken, Henner	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	01.09.

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2025:	1.680	Bronder, Maximilian 2011 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	2.409	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten	4.07.1981

1.513	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	14,87(+5,3)-3,77(+1,1)-7,56-1,43			
1.464	Lüken, Henner	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	14,54(+5,3)-3,64(-2,7)-6,75-1,40			

[zurück](#)

Männliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

4 x 75 m Staffel

Rekordliste: 39,69 StG Ibbenbüren/Recke 24.09.2016

41,36	StG Ibbenbüren/Recke I Nadarajah, Kiron (2014); Iliev, Aleks (2013); Kock, Tim (2014); Suthe, Phil (2013)	Riesenbeck	12.06.
42,08	StG Ibbenbüren/Recke Nadarajah, Kiron (2014); Iliev, Aleks (2013); Kock, Tim (2014); Suthe, Phil (2013)	Havixbeck	09.05.
44,72	StG Ibbenbüren/Recke II Knüppe, Leon (2013); Schulte, Cordian (2014); Hagemann, Jakob (2013); Wesselmann, Laurenz (2014)	Riesenbeck	12.06.
44,75	TB Burgsteinfurt Kramer, Jonathan (2013); Tenhumberg, Luis (2014); Venmanns, Joshua (2013); Noordanus, Mats (2013)	Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)**Jugend M13**[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)[2000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)[5 km Str.](#)
[Ballwurf 200g](#)[60 m Hürden](#)
[3-Kampf](#)[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)**75 m Lauf**

Bestl. 2025: 10,33 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 9,71 Dobros, Robin 2002 -- TV Jahn Rheine 7.06.2015

9,93	-0,5 Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Menden	20.09.
10,84	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Havixbeck	09.05.
10,90	Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
10,95	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
11,22	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Rheine	05.07.
11,52	Suthe, Phil	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2025: 2:46,61 Beyer, Casper 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 2:24,85 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 1.10.2016

2:32,42	Remke, Paul	2013 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
---------	-------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)**2000 m Lauf**

Bestl. 2025: 8:37,78 Guttermann, Tristan 2012 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 6:29,30 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 5.05.1977

8:16,03	Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
8:21,77	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	Rheine	03.05.
8:50,55	Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	Rheine	03.05.
9:19,60	Brünen, Tim	2013 LAV Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2025: 24:16 Guttermann, Tristan 2012 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 18:59 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 18.06.2016

23:52	Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	Emsdetten	24.04.
-------	--------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)**60 m Hürden 0.762m**

Rekordliste: 9,70 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck 6.09.2020

10,64	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
10,66	Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.

11,85	Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.
-------	--------------	-----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,40	Fraedrich, Arne 2012 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	1,70	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	30.09.2001

1,46	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Mettingen	25.04.
1,28	Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,73	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	
Rekordliste:	5,65	Brakowski, Wladimir 1986 -- LAV Rheine	5.09.1999

4,58	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
4,50	Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
4,45	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Lengerich	05.09.
4,15	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Havixbeck	09.05.
4,06	Suthe, Phil	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
4,04	Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	13,51	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	
Rekordliste:	13,51	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	3.10.2025

8,43	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Havixbeck	09.05.
------	--------------	----------------	-----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025:	23,66	Geßner, Elias 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	45,98	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich	24.08.2004

27,40	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Rheine	03.05.
20,72	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025:	50,00	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	
Rekordliste:	75,00	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich	19.09.2004

51,00	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Lengerich	05.09.
45,00	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Havixbeck	09.05.
40,00	Suthe, Phil	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
37,00	Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
31,00	Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
30,50	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2025:	1.471	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	
Rekordliste:	1.471	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	6.09.2025

1.209	Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	12,92(+5,3)-4,37(-0,9)-6,03			
1.102	Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
	10,90-4,04-31,00			
1.099	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Rheine	05.07.
	11,22-3,63-42,00			

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Rekordliste: 2.018 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 7.10.2001

1.632	Iliev, Aleks 10,07-4,50-1,26-37,00	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1.516	Knüppe, Leon 11,22-3,63-1,38-42,00	2013 TuS Recke	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Jugend M12

[75 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Ballwurf 200g](#)

[60 m Hürden](#)
[3-Kampf](#)

[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025: 10,80 Iliev, Aleks 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 9,6 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 1.09.1979

10,38	-1,0	Nadarajah, Kiron	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Menden	20.09.
11,29		Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	05.07.
11,40		Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
12,27		Voigt, Michel	2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
12,58		Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
12,72		Ibenthal, Moritz	2014 LAV Rheine	Rheine	04.06.
12,90		Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
14,11		Bielak, Jayden	2014 TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:38,90 Blaschke, Mika 2013 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 2:28,08 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 19.09.2015

3:03,73	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
3:15,76	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 8:30,69 Üffing, Mateo 2013 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 6:42,00 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 26.05.2000

7:57,50	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
8:43,28	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 12,82 Knüppe, Leon 2013 -- TuS Recke
Rekordliste: 10,19 Klein, Johannes 1984 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 15.09.1996

13,06	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Menden	20.09.
-------	-----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,40 Knüppe, Leon 2013 -- TuS Recke
Rekordliste: 1,58 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 18.09.1979

1,20	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	05.07.
1,11	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.

1,10	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
------	--------------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,49	Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	5,31	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	24.09.2000

4,07	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Havixbeck	09.05.
3,85	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
3,74	Voigt, Michel	2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
3,68	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Lengerich	05.09.
3,58	Ibenthal, Moritz	2014 LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,08	Bielak, Jayden	2014 TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste:	10,27	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	7.10.2000
--------------	-------	--------------------------------------	-----------

6,49	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	03.05.
6,24	Chramov, Joel	2014 TuS Recke	Rheine	03.05.
5,59	Schulte, Cordian	2014 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025:	25,78	Kock, Tim 2014 -- SV SW Esch 1930	
Rekordliste:	39,33	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	3.06.2000

27,16	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Ibbenbüren	01.09.
21,94	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Rheine	03.05.
16,40	Chramov, Joel	2014 TuS Recke	Rheine	03.05.
13,29	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025:	45,50	Noordanus, Mats 2013 -- TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	60,50	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	17.09.2000

37,50	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Havixbeck	09.05.
36,00	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
28,50	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
27,50	Tenhumberg, Luis	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
27,00	Ibenthal, Moritz	2014 LAV Rheine	Rheine	04.06.
23,50	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
23,50	Voigt, Michel	2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
23,00	Bielak, Jayden	2014 TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2025:	1.123	Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	1.309	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	21.05.2000

1.085	Kock, Tim 11,29-3,81-37,50	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	05.07.
945	Azimov, Anas 11,70-3,46-28,50	2014 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
900	Jürgens, Philip 12,90-3,39-36,00	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2025:	1.426	Knüppe, Leon 2013 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1.804	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten	19.05.1979

1.403	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	05.07.
	11,29-3,81-1,20-37,50			
1.165	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
	12,90-3,39-1,11-36,00			

[zurück](#)

Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2025:	32,30	TuS Recke	
Rekordliste:	29,41	SC Falke Saerbeck	16.06.2010

29,77	DJK Arminia Ibbenbüren	Riesenbeck	12.06.
	Keller, Marian (2016); Kampmann, Justus (2016); Keller, Emil (2016); Rengers, Jonte (2016)		
31,78	TuS Recke	Riesenbeck	12.06.
	Hagemann, Johannes (2016); Guderian, Matteo (2016); Dierksmeier, Lukas (2017); von der Haar, Phil (2017)		
32,70	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Riesenbeck	12.06.
	Jürgens, Torge (2016); Mexner, Theodor (2016); Rentmeister, Aaron (2016); Ruland, Oskar (2018)		
33,81	SV SW Esch 1930	Riesenbeck	12.06.
	Menger, Joost (2017); Kock, Ben (2017); Maier, Patrick (2016); Martynov, Kyril (2017)		

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2025:	9:06,87	TuS Recke	
Rekordliste:	8:40,32	TB Burgsteinfurt	23.05.2014

9:08,07	DJK Arminia Ibbenbüren I	Riesenbeck	12.06.
	Maier, Paul (2016); Keller, Emil (2016); Kampmann, Justus (2016)		
9:14,15	TuS Recke	Riesenbeck	12.06.
	Hagemann, Johannes (2016); Guderian, Matteo (2016); von der Haar, Phil (2017)		
9:38,65	DJK Arminia Ibbenbüren II	Riesenbeck	12.06.
	Keller, Marian (2016); Inderwisch, Tammo (2017); Rengers, Jonte (2016)		
9:56,17	SV SW Esch 1930	Riesenbeck	12.06.
	Kock, Ben (2017); Maier, Patrick (2016); Martynov, Kyril (2017)		
9:57,63	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Riesenbeck	12.06.
	Jürgens, Torge (2016); Mexner, Theodor (2016); Rentmeister, Aaron (2016)		

[zurück](#)

Kinder M11

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025:	7,77	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	7,1	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohnhe	6.09.1998
Rekordliste:	7,1	Seres, Jörg 1977 -- TV Mesum	26.06.1988

7,84	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
8,10	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
8,16	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Lengerich	05.09.
8,39	Berkemeier, Lennard	2015 TuS Recke	Lengerich	05.09.
8,55	Rohlf, Luc	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,58	Thiele, Moritz	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
8,75	Gausler, Lukas	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
8,81	Uekötter, Henrik	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,95	Niemeyer, Kalle	2015 TV Lengerich	Rheine	04.06.
9,03	Semidotskich, Daniel	2015 TV Lengerich	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 3:00,47 Santel, Lukas 2014 -- TuS Recke
 Rekordliste: 2:37,56 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt

27.09.2014

2:37,77	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
2:39,44	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
3:11,86	Berkemeier, Lennard	2015 TuS Recke	Lengerich	05.09.
3:15,98	Thiele, Moritz	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
3:33,19	Niemeyer, Kalle	2015 TV Lengerich	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 8:23,90 Schulte Mesum, Simon 2014 -- TV Mesum
 Rekordliste: 7:00,28 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck

17.04.1999

7:14,38	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
8:34,24	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,15 Jürgens, Philip 2014 -- TV Jahn Rheine
 Bestl. 2025: 1,15 Tenhumberg, Luis 2014 -- TB Burgsteinfurt
 Rekordliste: 1,43 Kremer, Jan-Philipp 1985 -- TV Lengerich

8.09.1996

1,18	Uekötter, Henrik	2015 LAV Rheine	Lengerich	05.09.
1,15	Berkemeier, Lennard	2015 TuS Recke	Lengerich	05.09.
1,09	Rohlf, Luc	2015 LAV Rheine	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,22 Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 4,70 Selchow, Jan 1979 -- TV Lengerich

14.06.1990

4,15	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
4,07	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Lengerich	05.09.
3,92	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
3,76	Rohlf, Luc	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,57	Berkemeier, Lennard	2015 TuS Recke	Lengerich	05.09.
3,40	Semidotskich, Daniel	2015 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
3,37	Gausler, Lukas	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
3,36	Thiele, Moritz	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
3,32	Uekötter, Henrik	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,27	Brunckhorst, Julius	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025: 40,00 Dargatz, Karl 2014 -- LAV Rheine
 Rekordliste: 56,50 Friesen, Dennis 1996 -- DJK Arminia Ibbenbüren

15.09.2007

40,50	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
37,50	Thiele, Moritz	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
35,00	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Lengerich	05.09.
34,50	Fischer, Hannes	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
33,50	Semidotskich, Daniel	2015 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
30,50	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
26,50	Berkemeier, Lennard	2015 TuS Recke	Lengerich	05.09.
25,50	Uekötter, Henrik	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
23,50	Rohlf, Luc	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
23,50	Brunckhorst, Julius	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025: 926 Azimov, Anas 2014 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1.209 Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich

15.09.1990

970	Suska, Frederik 8,10-3,92-30,50	2015 LG Rheine-Elite	Rheine	05.07.
-----	------------------------------------	----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kinder M10

[50 m Lauf](#)
[3-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[4-Kampf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025: 7,85 Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen
Rekordliste: 7,38 Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren

20.09.2009

7,80	Kampmann, Justus	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
8,10	Rengers, Jonte	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
8,30	Maier, Paul	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
8,31	Keller, Marian	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
8,32	Keller, Emil	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
8,47	Münzer, Moritz	2016 LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,48	Jürgens, Torge	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
8,52	Schlee, David	2016 LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,73	Lembeck, Jonathan	2016 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
8,78	Schulze-Bilk, Veit	2016 SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:47,86 Lahmann, Luis 2015 -- LAV Rheine
Rekordliste: 2:40,34 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt

10.04.2013

2:53,43	Schlee, David	2016 LAV Rheine	Lengerich	05.09.
3:04,83	Maier, Paul	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
3:17,41	Jürgens, Torge	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
3:56,28	Vogt, Benjamin	2015 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 8:12,55 Lahmann, Luis 2015 -- LAV Rheine
Rekordliste: 7:03,2 Kellner, Ingmar 1977 -- TV Jahn Rheine

4.04.1987

8:17,00	Keller, Marian	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
8:24,96	Guderian, Matteo	2016 TuS Recke	Rheine	03.05.
8:33,55	Hagemann, Johannes	2016 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,08 Berkemeier, Lennard 2015 -- TuS Recke
Rekordliste: 1,34 Wierlemann, Julian 1989 -- TSV Westfalia Westerkappeln

19.09.1999

1,26	Kampmann, Justus	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1,20	Keller, Marian	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1,15	Jürgens, Torge	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
1,12	Hüttemann, Mattis	2016 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
1,02	Rengers, Jonte	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1,02	Maier, Paul	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,11	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	4,45	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.2009
Rekordliste:	4,45	Jürgens, Matthias 1973 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	10.09.1983

4,13	Kampmann, Justus	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
4,03	Münzer, Moritz	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,87	Rengers, Jonte	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
3,86	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
3,86	Schlee, David	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,73	Jürgens, Torge	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
3,68	Keller, Emil	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
3,60	Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
3,54	Voigt, Martin	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
3,54	Schulze-Bilk, Veit	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	40,00	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	52,00	Pieper, Jens 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	25.09.1982

37,00	Rengers, Jonte	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
34,50	Lembeck, Jonathan	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
34,00	Keller, Emil	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
30,50	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
30,50	Voigt, Martin	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
30,50	Jürgens, Torge	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
28,00	Semidotskich, Daniel	2015	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
25,50	Hüttemann, Mattis	2016	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
25,00	Kampmann, Justus	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
22,00	Schlee, David	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
22,00	Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:	1.039	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	1.177	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	20.09.2009

953	Kampmann, Justus 7,80-4,00-23,50	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
945	Rengers, Jonte 8,10-3,67-31,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
916	Keller, Emil 8,33-3,64-31,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
914	Keller, Marian 8,31-3,81-28,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
835	Maier, Paul 8,30-3,60-22,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2025:	1.130	Hagemann, Josef 2015 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1.452	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Hohnhe	24.05.1987

1.304	Kampmann, Justus 7,80-4,00-1,26-23,50	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1.232	Keller, Marian 8,31-3,81-1,20-28,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1.156	Rengers, Jonte 8,10-3,67-1,02-31,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1.108	Keller, Emil 8,33-3,64-0,99-31,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1.046	Maier, Paul 8,30-3,60-1,02-22,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

Kinder M09

[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025: 8,73 Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 7,68 Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne 6.06.1996

8,63	von der Haar, Phil	2017	TuS Recke	Lengerich	05.09.
8,77	Wolke, Fritz	2017	TB Burgsteinfurt	Lengerich	05.09.
8,86	Pätzholz, Linus	2017	TV Hohne von 1911	Lengerich	05.09.
8,98	Gehring, Oskar	2017	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	05.09.
9,01	Kortmüller, Henry	2017	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
9,18	Reimchen, Max	2017	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,33	Bücker, Alexander	2017	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
9,35	Heilen, Linus	2017	LG Rheine-Elte	Lengerich	05.09.
9,47	Heufert, Phil	2017	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	05.09.
10,22	Winter, Henry	2017	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:55,54 Schlee, David 2016 -- LAV Rheine
Rekordliste: 2:40,61 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 1.09.2012

3:09,90	von der Haar, Phil	2017	TuS Recke	Lengerich	05.09.
---------	--------------------	------	-----------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 3,34 Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Bestl. 2025: 3,34 Knüppe, Jannis 2016 -- TuS Recke
Rekordliste: 4,14 Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 13.09.2008

3,16	Pätzholz, Linus	2017	TV Hohne von 1911	Lengerich	05.09.
3,13	Gehring, Oskar	2017	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	05.09.
3,11	Bücker, Alexander	2017	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
3,01	Kortmüller, Henry	2017	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
3,00	von der Haar, Phil	2017	TuS Recke	Lengerich	05.09.
3,00	Wolke, Fritz	2017	TB Burgsteinfurt	Lengerich	05.09.
2,97	Heilen, Linus	2017	LG Rheine-Elte	Lengerich	05.09.
2,84	Heufert, Phil	2017	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	05.09.
2,71	Reimchen, Max	2017	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,63	Ruhe, Henri	2017	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025: 34,00 Keller, Emil 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 44,50 Baumann, Ingo 1982 -- LG Ibbenbüren 25.05.1991

29,50	Kortmüller, Henry	2017	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
24,50	von der Haar, Phil	2017	TuS Recke	Lengerich	05.09.
23,50	Heilen, Linus	2017	LG Rheine-Elte	Lengerich	05.09.
22,00	Heufert, Phil	2017	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	05.09.
21,50	Pätzholz, Linus	2017	TV Hohne von 1911	Lengerich	05.09.
20,50	Gehring, Oskar	2017	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	05.09.
20,50	Wolke, Fritz	2017	TB Burgsteinfurt	Lengerich	05.09.
19,50	Reimchen, Max	2017	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
17,50	Winter, Henry	2017	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
12,50	Bücker, Alexander	2017	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:	815	Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	1.044	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	21.06.2008
Rekordliste:	1.044	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne	6.06.1996

612	Reimchen, Max 9,18-2,71-19,50	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
-----	----------------------------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025:	9,4	Pätzholz, Linus 2017 -- TV Hohne von 1911	
Rekordliste:	8,20	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren	11.09.2022

8,60	Ruland, Oskar	2018 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
8,64	Hänsch, Julius	2018 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
8,87	Schnittka, Nick	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.
9,19	Schlee, Florian	2018 LAV Rheine	Lengerich	05.09.
9,30	Schuh, Timo	2018 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
9,45	Niemeyer, Ole	2018 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
9,57	Tobergte, Arno	2018 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
9,63	Schürkamp, Jendrik	2018 TuS Recke	Lengerich	05.09.
9,75	Heicks, Emil Jonte	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.
9,79	Heufert, Jan	2018 SC Arminia Ochtrup	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:56,44	Reekers, Pius 2017 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2:56,44	Reekers, Pius 2017 -- LAV Rheine	27.04.2025

3:16,17	Ruland, Oskar	2018 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
---------	---------------	----------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	2,98	Pätzholz, Linus 2017 -- TV Hohne von 1911	
Rekordliste:	3,72	Schild, Jan-Heinke 1984 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	19.09.1992

3,53	Ruland, Oskar	2018 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
3,33	Hänsch, Julius	2018 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
3,12	Schuh, Timo	2018 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
3,11	Schürkamp, Jendrik	2018 TuS Recke	Lengerich	05.09.
2,97	Schlee, Florian	2018 LAV Rheine	Lengerich	05.09.
2,95	Niemeyer, Ole	2018 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
2,90	Heicks, Emil Jonte	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,89	Heufert, Jan	2018 SC Arminia Ochtrup	Lengerich	05.09.
2,80	Tobergte, Arno	2018 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
2,66	Schnittka, Nick	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	24,50	Jürgens, Malte 2017 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	40,50	Mundus, Mavin 2000 -- TV Lengerich	23.08.2008

28,00	Heicks, Emil Jonte	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
25,50	Schürkamp, Jendrik	2018 TuS Recke	Lengerich	05.09.
24,50	Ruland, Oskar	2018 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
23,50	Hänsch, Julius	2018 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
22,50	Tobergte, Arno	2018 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
22,00	Schatz, Oliver	2018 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
19,00	Niemeyer, Ole	2018 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
15,50	Schlee, Florian	2018 LAV Rheine	Lengerich	05.09.

15,00	Becker, Aaron	2018	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
14,50	Schnittka, Nick	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
14,50	Heufert, Jan	2018	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	05.09.
14,50	Schuh, Timo	2018	TV Lengerich	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025: 511 Heufert, Phil 2017 -- SC Arminia Ochtrup
Rekordliste: 931 Jenschke, Stefan 1975 -- TV Lengerich 1.09.1983

667	Heicks, Emil Jonte 9,81-2,90-28,00	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
479	Schnittka, Nick 9,62-2,42-14,50	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

W65

[10 km Str.](#) [Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 1:03:21 Egbert, Christiane 1959 -- TV Hohne von 1911
Rekordliste: 50:23 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 15.09.2018

55:10	Laubrock, Barbara	1958	TuS Altenberge	Dülmen-Rorup	10.07.
-------	-------------------	------	----------------	--------------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste: 8,10 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 3.05.2026

8,10	Paschedag, Katrin	1959	TV Lengerich	Rheine	03.05.
------	-------------------	------	--------------	--------	--------

[zurück](#)

W60

[3000 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Kugelstoß](#)
[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

3000 m Lauf

Rekordliste: 15:06,85 Bölker, Birgit 1966 -- SC Altenrheine 20.09.2026

15:06,85	Bölker, Birgit	1966	SC Altenrheine	Rheine	20.09.
15:07,32	König, Ingrid	1963	SC Altenrheine	Rheine	20.09.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 25:04,37 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck
Rekordliste: 22:25,62 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 16.04.2016

26:10,03	König, Ingrid	1963	SC Altenrheine	Rheine	03.05.
----------	---------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 25:14 Kleimeyer, Karin 1963 -- SV Teuto Riesenbeck

23:07	Stöppler, Petra	1966	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
27:16	Langkamp, Brigitte	1964	SuS 09 Neuenkirchen	Norderney	25.07.
27:40	König, Ingrid	1963	SC Altenrheine	Rheine	28.06.
27:51	Bölker, Birgit	1966	SC Altenrheine	Spelle	14.08.
29:50	Wiegers, Renate	1966	SuS 09 Neuenkirchen	Norderney	25.07.
31:35	Tocke, Andrea	1966	SuS 09 Neuenkirchen	Norderney	25.07.
31:45	Gerke, Andrea	1965	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 45:45 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

26.11.2016

49:52	Kleimeyer, Karin	1963	SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.
55:02	König, Ingrid	1963	SC Altenrheine	Spelle	14.08.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:39:04 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

9.04.2017

01:59:29	König, Ingrid	1963	SC Altenrheine	Emsdetten	24.04.
----------	---------------	------	----------------	-----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 7,91 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine
Rekordliste: 9,31 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich

7.04.2019

7,91	Feldmann-Hilger, Anna	1963	LAV Rheine	Rheine	03.05.
------	-----------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 25,01 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine
Rekordliste: 27,46 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine

21.06.2026

27,46	Feldmann-Hilger, Anna	1963	LAV Rheine	Lage	21.06.
-------	-----------------------	------	------------	------	--------

[zurück](#)

W55

[5 km Str.](#)
[Kugelstoß](#)
[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 28:49 Bölker, Birgit 1966 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 21:57 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt

8.06.2024

27:54	Leyer, Astrid	1967	SC Falke Saerbeck	Greven	30.05.
31:45	Lienkamp, Annette	1967	Marathon Ibbenbüren	Norderney	25.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste: 9,90 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich

3.05.2026

9,90	Hart, Katja	1971	TV Lengerich	Rheine	03.05.
------	-------------	------	--------------	--------	--------

[zurück](#)

W50

[3000 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)

[5000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[5 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)

[10 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[4 x 100 m Staffel](#)
[3-Kampf](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

3000 m Lauf

Rekordliste: 11:10,01 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 20.09.2026

11:10,01	Auffenberg, Melanie	1974	SC Altenrheine	Rheine	20.09.
----------	---------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 21:19,96 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 19:29,65 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 3.05.2026

19:29,65	Auffenberg, Melanie	1974	SC Altenrheine	Rheine	03.05.
27:40,08	Wallmeier, Jenny	1974	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 20:36 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 20:36 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 29.11.2025

27:24	Wallmeier, Jenny	1974	SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.
-------	------------------	------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 43:48 Kies, Mechthild 1953 -- LG Emsdetten 4.10.2003

46:35	Lammerskitten, Kirsten	1976	Marathon Ibbenbüren	Hasbergen	29.05.
-------	------------------------	------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 55,50 StG Siegen Lippstadt Saerbeck 22.05.2016

79,98	SV Teuto Riesenbeck Krüer, Cornelia (1975); Tebbe, Christa (1973); Hepke, Julia (1971); Wallmeier, Jenny (1974)	Riesenbeck	12.06.
-------	--	------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 2,31 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 4,10 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2017

3,12	-3,1 Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
------	--------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 7,59 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 8,05 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 13.08.2023

7,65	+1,7 Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Lage	21.06.
------	--------------------	------	----------------	------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 9,49 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 10,13 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 29.04.2023

9,45	Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Lage	21.06.
7,67	Wobbe, Nina	1976 LAV Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	19,80	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:	27,56	Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte		27.04.2013

23,26	Wobbe, Nina	1976 LAV Rheine	Horstmar	23.05.
20,84	Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Rekordliste:	35,38	Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt		22.06.1985
--------------	-------	--------------------------------------	--	------------

21,24	Wobbe, Nina	1976 LAV Rheine	Rheine	03.05.
20,49	Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2025:	975	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:	1.565	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine		10.09.2022

1.117	Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
	17,64(+3,1)-3,12(-3,1)-8,79			

[zurück](#)

W45

[100 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025:	17,10	Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt		
Rekordliste:	13,68	Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck		15.06.2014

16,89	+0,1	Weißschnur, Maren	1980 Marathon Steinfurt	Horstmar	30.05.
-------	------	-------------------	-------------------------	----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025:	31:10,46	Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt		
Rekordliste:	19:28,80	Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine		25.05.2019

26:59,64	Weißschnur, Maren	1980 Marathon Steinfurt	Rheine	03.05.
----------	-------------------	-------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	18:56	Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt		
Rekordliste:	25:48	Tebbe, Christa 1973 -- SV Teuto Riesenbeck		31.12.2018

26:51	Weißschnur, Maren	1980 Marathon Steinfurt	Emsdetten	24.04.
-------	-------------------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

W40

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [400 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#)

[10 km Str.
Kugelstoß](#)[Halbmarathon
Speerwurf](#)[80 m Hürden
7-Kampf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Dreisprung](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 14,63 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 13,77 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

14,17	+0,0	Hüttemann, Maike	1984	TV Lengerich	Mönchengladbach	18.07.
14,21	+0,7	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Havixbeck	10.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 29,32 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 29,32 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 6.09.2025

29,48	+1,8	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.07.
-------	------	---------------------	------	--------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2025: 65,11 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 65,11 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 27.04.2025

65,81		Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	20.09.
-------	--	---------------------	------	--------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:33,69 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 2:33,69 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 7.09.2025

2:35,55		Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	05.07.
---------	--	---------------------	------	--------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 18:35,63 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 5.04.2014

22:00,99		Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
----------	--	---------------------	------	--------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 24:15 Weber, Katrin 1983 -- Marathon Steinfurt 13.06.2026

24:15		Weber, Katrin	1983	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
25:02		Bünger, Leonie	1983	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 58:31 van Den Berg, Hanna 1982 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 39:51 Kösters, Bernadette 1974 -- SV Teuto Riesenbeck 1.10.2016

58:04		Stoyke, Vera	1984	TB Burgsteinfurt	Steinfurt	13.06.
-------	--	--------------	------	------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:25:48 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 12.05.2017

01:31:46		Schulte, Anna	1984	TV Mettingen 1930	Emsdetten	24.04.
----------	--	---------------	------	-------------------	-----------	--------

01:35:07	Gitzel, Michelle	1986 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hamm	04.06.
01:52:58	Suers, Claudia	1986 TSG Dülmen	Dülmen-Rorup	10.07.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025:	13,59	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	13,55	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	30.05.2026

13,55	+1,4 Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
-------	--------------------------	-------------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,31	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	1,36	Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich	18.06.2004

1,28	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.07.
------	---------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,78	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	4,85	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	30.05.2026

4,85	+0,5 Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
4,57	-0,5 Hüttemann, Maike	1984 TV Lengerich	Lage	21.06.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025:	10,53	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	10,53	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	18.05.2025

10,46	+1,0 Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
-------	--------------------------	-------------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025:	8,34	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	9,57	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	11.06.2016

8,46	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	20.09.
------	---------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025:	21,13	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	45,30	Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt	3.10.1973

21,87	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
-------	---------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2025:	4.010	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	4.010	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	6.09./07.09.2025

3.901	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.07.
29,48(+1,8)-1,28-8,03-29,48(+1,8)-4,57(-1,7)-20,65-2:35,55				

[zurück](#)

[5 km Str.
Diskuswurf](#)[Halbmarathon
Speerwurf](#)[100 m Hürden
3-Kampf](#)[Weitsprung](#)[Dreisprung](#)[Kugelstoß](#)[zurück zum Anfang](#)**5 km Str.**

Bestl. 2025: 18:36 Arlom, Hannah 1987 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 25:47 Berghaus-Otte, Anita 1987 -- SV Teuto Riesenbeck 25.07.2026

25:47 Berghaus-Otte, Anita 1987 SV Teuto Riesenbeck Norderney 25.07.

[zurück](#)**Halbmarathon**

Rekordliste: 1:25:01 Fresenborg, Irmgard 1956 -- TV Mesum 8.05.1993

01:52:44 Selhorst, Pia 1991 FC Nordkirchen Dülmen-Rorup 10.07.

[zurück](#)**100 m Hürden 0.838m**

Rekordliste: 18,05 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 9.09.2023

21,41 +1,4 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Horstmar 30.05.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2025: 4,37 Schuh, Melanie 1989 -- TV Lengerich
Rekordliste: 4,91 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 5.09.2020

4,40 +0,0 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Horstmar 23.05.

[zurück](#)**Dreisprung**

Bestl. 2025: 9,72 Schuh, Melanie 1989 -- TV Lengerich
Rekordliste: 10,72 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 4.06.2022

9,79 +0,7 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Havixbeck 10.05.

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2025: 8,14 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 10,04 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 25.08.2006

8,54 Löwe, Marina 1988 LAV Rheine Horstmar 23.05.

6,44 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Rheine 04.07.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2025: 20,03 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 33,31 Feldmann, Anna 1963 -- LAV Rheine 6.05.2000

23,69 Löwe, Marina 1988 LAV Rheine Rheine 20.09.

[zurück](#)**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2025: 21,74 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 26,44 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 16.04.1994

22,66 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Horstmar 23.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Rekordliste: 1.183 Schuh, Melanie 1989 -- TV Lengerich 4.07.2026

1.183	Schuh, Melanie 15,04(+3,1)-4,33(-1,0)-6,44	1989 TV Lengerich	Rheine	04.07.
-------	---	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

W30

[5000 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 17:11,9 Mrusek, Gudrun 1952 -- SG Elte 28.08.1985

18:41,22	Konermann, Kira	1996 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
----------	-----------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 19:04 Arlom, Hannah 1987 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1.12.2018

20:31	Stöppler, Celina	1995 Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
28:37	Pott, Franziska	1995 LAV Rheine	Rheine	28.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 35:17 Hungermann, Daniela 1972 -- Marathon Ibbenbüren 4.10.2003

38:57	Konermann, Kira	1996 SV Teuto Riesenbeck	Hasbergen	29.05.
39:37	Haarmann, Kerstin	1992 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	Dülmen-Rorup	10.07.

[zurück](#)

Frauen

[100 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)[Halbmarathon](#)
[Kugelstoß](#)[100 m Hürden](#)
[Diskuswurf](#)[4 x 100 m Staffel](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 13,74 Klinge, Debora 2003 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 11,9 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 2.07.1972

13,63	+0,1 Klinge, Debora	2003 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
-------	---------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025: 1:29:18 Lietz, Caroline 1996 -- TV Hohne von 1911
Rekordliste: 1:20:04 Hungermann, Daniela 1972 -- SV Teuto Riesenbeck 14.03.2004

2:15:32	Göcken, Aurelia	1998 Marathon Ibbenbüren	Norderney	25.07.
---------	-----------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2025: 20,21 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 13,6 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 13.05.1972

22,84	+1,9	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
-------	------	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 49,2 TV Lengerich 9.09.1979

54,49	TV Jahn Rheine	Riesenbeck	12.06.
Klinge, Debora (2003); Klinge, Shania (2003); Lange, Carina (2006); Ide, Johanna (2008)			

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,91 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1,91 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 19.07.2025

1,87	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Osterode	05.06.
1,60	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Blomberg	06.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,00 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 6,19 Frommeyer, Jutta 1961 -- DJK Arminia Ibbenbüren 7.06.1981

5,46	+0,9	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	10.05.
5,02	+1,0	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
4,58	+1,1	Klinge, Debora	2003 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 10,26 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 12,26 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine 16.08.2025

10,44	+1,9	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Kreuztal	09.05.
-------	------	------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 8,88 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 13,84 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 20.07.2002

7,97	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
7,74	Schröder, Annalena	2001 LAV Rheine	Rheine	03.05.
7,14	Richter, Elisabeth	1997 LAV Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 26,87 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 44,61 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 1.06.2002

25,54	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Blomberg	06.09.
21,87	Richter, Elisabeth	1997 LAV Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf	200 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	4 x 100 m Staffel	Weitsprung
Dreisprung					

100 m Lauf

Bestl. 2025: 12,45 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 11,9 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 2.07.1972

12,40	+0,2	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
14,49	-1,8	Brill, Annabelle-Sophie	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 25,36 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

25,13	+0,3	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
-------	------	--------------	-----------------------------	-------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 28:22 Kamp, Jara 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 30:05 Niekrawitz, Annika 2006 -- LAV Rheine 31.12.2025

23:13		Linnemann, Mia	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
27:38		Große Wichtrup, Lana	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
28:38		Beering, Zoe	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 41:03 Kipp, Monika 1990 -- SV Teuto Riesenbeck 15.03.2008

52:16		Ahlert, Jule	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
-------	--	--------------	----------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 49,25 TV Lengerich 7.06.2016

56,01		StG Ibbenbüren/Recke Kiesow, Johanna (2012); Brill, Annabelle-Sophie (2008); Lammerskitten, Fiona (2009); Jungmann, Evelyn (2010)	Riesenbeck	12.06.
-------	--	--	------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Rekordliste: 6,10 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine 20.08.2006

5,04	-0,2	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	Gladbeck	14.06.
------	------	--------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste: 12,45 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine 11.07.2026

12,45	+0,0	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	Bochum-Wattenscheid	11.07.
9,97	-1,3	Redder, Antonia	2008 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[200 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[3000 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)

[5 km Str.](#)
[Kugelstoß](#)

[100 m Hürden](#)
[Diskuswurf](#)

[4 x 100 m Staffel](#)
[Speerwurf](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 12,88 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

13,03	+0,3	Rode, Jana	2010	LAV Rheine	Horstmar	30.05.
13,64	+0,3	Kipp, Katharina	2010	TV Lengerich	Horstmar	30.05.
13,78	+0,3	Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
13,78	-1,9	Freund, Theresia	2010	LG Rheine-Elte	Gladbeck	13.06.
13,89	+1,1	Aißen, Greta	2010	TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
13,95	+0,3	Wienecke, Joke	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
14,03	+0,2	Kordsmeyer, Emma	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
14,52	+1,7	Hagedorn, Greta	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
15,33	+0,0	Jungmann, Evelyn	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 27,85 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

27,18	+0,6	Rode, Jana	2010	LAV Rheine	Horstmar	30.05.
28,51	+0,5	Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
29,49	+0,6	Wienecke, Joke	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Rekordliste: 10:31,84 Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten 6.08.2010

14:02,12	Nolte, Johanna	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
----------	----------------	------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 22:54 Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 22:54 Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 29.11.2025

21:19	Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Neustadt	09.08.
27:08	Wedi, Klara	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
27:38	Heidotting, Leni	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
28:28	Witt, Sophia	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 15,52 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 13,88 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 3.08.2007

19,13	-0,9	Rode, Jana	2010	LAV Rheine	Rheine	04.07.
19,30	+1,6	Morgenstern, Amy	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2025: 52,82 StG Ibbenbüren/Recke
Rekordliste: 49,2 TV Lengerich 9.09.1979

53,63	LAV Rheine		Riesenbeck	12.06.
Bouhier, Lea (2011); Hagspihl, Anni (2011); Berghaus, Eva (2011); Rode, Jana (2010)				
54,59	StG Ibbenbüren/Recke		Essen	23.05.
Wienecke, Joke (2010); Kordsmeyer, Emma (2009); Suthe, Alicia (2011); Kiesow, Johanna (2012)				

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,64 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 1,80 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck

25.06.2022

1,45	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	10.05.
1,37	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,44 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 6,01 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine

25.05.2008

4,84	+0,1 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Horstmar	30.05.
4,59	+0,0 Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
4,19	+0,2 Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
4,10	+0,1 Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
4,06	-2,9 Aißén, Greta	2010 TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
3,57	+1,6 Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 12,26 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 12,26 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine

16.08.2025

10,79	+0,4 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Horstmar	30.05.
10,15	-0,7 Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Havixbeck	10.05.
10,10	-0,3 Aißén, Greta	2010 TV Mettingen 1930	Horstmar	30.05.
8,95	-1,6 Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 9,29 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 16,20 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine

20.06.2015

8,86	Schrichten, Ida	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
8,64	Baune, Lina	2009 TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
8,25	Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Kamen	25.04.
7,98	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
7,67	Aißén, Greta	2010 TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
7,55	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
6,87	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	04.07.
6,49	Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 44,61 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen

1.06.2002

17,59	Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Kamen	25.04.
17,55	Baune, Lina	2009 TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
16,73	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025: 29,65 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,97 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen

31.08.2002

21,67	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
21,46	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	01.09.
20,33	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2025: 1.164 Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1.796 Gottwald, Vanessa 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 12.09.2015

1.321	Aißen, Greta 13,89(+1,1)-4,06(-2,9)-7,67	2010 TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
1.129	Hagedorn, Greta 14,55(+1,1)-3,99(-3,6)-6,49	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1.071	Morgenstern, Amy 15,51(+3,1)-4,01(-1,0)-7,57	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m

Rekordliste: 2.819 Kittel, Mareen 1996 -- TV Mettingen 19.05.2012

1.858	Rode, Jana 19,13(-0,9)-1,37-6,87-27,48(+1,8)	2010 LAV Rheine	Rheine	04.07.
-------	---	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Weibliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#) [3 x 800 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2025: 53,96 LAV Rheine
Rekordliste: 49,59 TV Jahn Rheine 22.06.2008

56,36	TV Lengerich Emmrich, Lara (2012); Heemann, Luise (2011); Wibbeler, Hanna (2012); Jarju, Jamie (2011)	Riesenbeck	12.06.
56,65	TV Jahn Rheine I Gausler, Sophia (2012); Ecker, Clara Hermine (2011); Fischer, Martha (2014); Hagedorn, Charlotte (2011)	Riesenbeck	12.06.
57,88	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Eggemann, Leni (2011); Mersch, Sinja (2012); Lammers, Emma (2012); Heitmann, Luise (2012)	Riesenbeck	12.06.
63,53	StG Ibbenbüren/Recke Schwarz, Emily (2014); Olendraite, Milana (2013); Quiroga, Rosalie (2014); Kubiczek, Alexia May (2014)	Essen	23.05.
64,67	TV Jahn Rheine II Pukall, Ella Maria (2012); Fischer, Frieda (2011); Hüweler, Lia (2013); Brüggemann, Hannah (2011)	Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Rekordliste: 7:18,26 LG Ibbenbüren/Laggenbeck 24.06.1988

8:21,66	StG Ibbenbüren/Recke Kiesow, Johanna (2012); Heuing, Emma (2011); Gebbe, Malien (2011)	Riesenbeck	12.06.
9:56,85	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Heitmann, Luise (2012); Lammers, Emma (2012); Eggemann, Leni (2011)	Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)

Jugend W15

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [300 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [2000 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#)
[5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [80 m Hürden](#) [300 m Hürden](#) [1500 m Hindernis](#) [Hochsprung](#)
[Weitsprung](#) [Dreisprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#) [Ballwurf 200g](#)
[3-Kampf](#) [4-Kampf](#) [7-Kampf](#) [Block Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 13,26 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

14,17	+0,0 Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Paderborn	31.05.
14,22	+1,4 Brüggemann, Hannah	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
14,25	+1,6 Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	Rheine	04.07.

14,36	+1,4	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Horstmar	30.05.
14,64	-0,2	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
14,67	+1,4	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	30.05.
15,03	-0,2	Fischer, Frieda	2011	TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
15,20	+1,1	Bischof, Josephine	2011	TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
15,82	-0,4	Heemann, Luise	2011	TV Lengerich	Havixbeck	12.09.
16,06		Lindemann, Marie	2010	TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025:	28,23	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	26,87	Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren	5.06.2022

30,84	+0,4	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
30,90	+0,4	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2025:	46,73	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	39,14	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	6.09.2005

47,06		Fischer, Frieda	2011	TV Jahn Rheine	Hemer	25.06.
50,57		Gebbe, Malien	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	12.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:38,00	Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	2:15,54	Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	18.06.1983

2:26,44		Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Lage	20.06.
2:32,54		Middendorf, Marie	2011	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
2:40,46		Gebbe, Malien	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	20.06.
2:46,26		Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Rheine	05.07.
2:48,15		Fischer, Frieda	2011	TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	9:19,67	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	6:38,58	Kloppenborg, Freda 1999 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.06.2014

7:27,44		Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
---------	--	------------------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2025:	13:33,38	Nolte, Johanna 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	10:48,60	Deventer, Nadine 1977 -- DJK Arminia Ibbenbüren	6.09.1992

11:25,38		Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
12:58,08		Gebbe, Malien	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	24:22	Nolte, Johanna 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	18:53	Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten	28.11.2009

21:58		Wesselmann, Clara	2011	TuS Recke	Neuenkirchen bei Bramsche	08.05.
-------	--	-------------------	------	-----------	------------------------------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

46:42	Vethacke, Marie	2011 LG Olympia Dortmund	Dülmen-Rorup	10.07.
-------	-----------------	--------------------------	--------------	--------

[zurück](#)**80 m Hürden 0.762m**Bestl. 2025:
Rekordliste:12,95
11,42Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich

11.06.2006

13,96	+1,3	Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
14,72	-0,8	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Paderborn	31.05.
14,91	+1,6	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
16,52	+1,2	Bischof, Josephine	2011 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)**300 m Hürden 0.762m**

Rekordliste:

46,04

Laske, Hanna 2000 -- DJK Arminia Ibbenbüren

9.08.2015

52,92	Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
-------	-----------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)**1500 m Hindernis 0.762m**

Rekordliste:

5:23,90

Viswanathan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine

10.07.2026

5:23,90	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Bochum-Wattenscheid	10.07.
---------	------------------------	-----------------	---------------------	--------

[zurück](#)**Hochsprung**Bestl. 2025:
Rekordliste:1,42
1,74Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck

11.08.1985

1,49	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
1,46	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
1,44	Brüggemann, Hannah	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
1,42	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
1,42	Hagedorn, Charlotte	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
1,32	Heemann, Luise	2011 TV Lengerich	Havixbeck	12.09.

[zurück](#)**Weitsprung**Bestl. 2025:
Rekordliste:4,84
6,01Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine

25.05.2008

4,54	-3,3	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	Rheine	04.07.
4,53	+1,8	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
4,28	-1,6	Brüggemann, Hannah	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
4,26	-3,0	Hagedorn, Charlotte	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
4,24	+0,4	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Horstmar	23.05.
4,20	-0,4	Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	Horstmar	23.05.
4,19	+1,0	Bischof, Josephine	2011 TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
4,17	-0,1	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Paderborn	31.05.
4,14	-2,6	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Rheine	04.07.
4,11	+0,2	Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	17.09.

[zurück](#)**Dreisprung**Bestl. 2025:
Rekordliste:10,29
11,24Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Vaske, Kim 2005 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

12.09.2020

8,50	+0,1	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Havixbeck	10.05.
------	------	---------------	-----------------	-----------	--------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 8,03 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 15,65 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 18.09.2015

9,14	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
8,46	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	03.05.
8,43	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
8,37	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Rheine	04.07.
6,55	Brüggemann, Hannah	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
6,23	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	04.07.
5,94	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 18,73 Kipp, Katharina 2010 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 38,14 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 12.08.2000

22,93	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	03.05.
17,58	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025: 22,66 Rengers, Anna 2010 -- SC Arminia Ochtrup
 Rekordliste: 43,44 Wilmes, Nicole 1978 -- TV Mesum 6.06.1993

30,99	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
29,55	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Rheine	03.05.
26,58	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

Ballwurf 200g

Bestl. 2025: 28,00 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
 Rekordliste: 66,00 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 3.09.2000

34,50	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
-------	------------------------	------	------------	-----------	--------

3-Kampf**100m-Weit-Kugel (3kg)**

Bestl. 2025: 1.292 Aißén, Greta 2010 -- TV Mettingen
 Rekordliste: 1.492 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania Horstmar 9.09.2017

1.362	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Rheine	04.07.
	14,25(+1,6)-4,54(-3,3)-8,37				
1.266	Brüggemann, Hannah	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
	14,01(+2,8)-4,28(-1,6)-6,55				
1.188	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
	14,63(+2,8)-4,26(-3,0)-5,94				
1.170	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	04.07.
	14,51(+1,6)-3,92(-1,4)-6,23				

4-Kampf**100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

Bestl. 2025: 1.727 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
 Rekordliste: 2.242 Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich 21.09.1980

1.764	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	04.07.
	14,27(+2,8)-4,14(-2,6)-1,42-8,21				
1.739	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Rheine	04.07.
	14,64(+2,8)-4,13(+0,3)-1,39-8,72				

1.723	Brüggemann, Hannah 14,01(+2,8)-4,28(-1,6)-1,42-6,55	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
1.645	Hagedorn, Charlotte 14,63(+2,8)-4,26(-3,0)-1,42-5,94	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2025:	3.148	Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	3.651	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	3.06./04.06.2006

3.107	Berghaus, Eva 14,64(+2,8)-4,13(+0,3)-8,72-1,39/14,65(+2,3)-29,64-2:46,26	2011 LAV Rheine	Rheine	04.07./ 05.07.
-------	---	-----------------	--------	-------------------

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2025:	2.119	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2.720	Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine	19.07.2003

2.283	Viswanathan, Keerthana 14,17(+0,0)-14,72(-0,8)-4,17(-0,1)-34,50-7:27,44	2011 LAV Rheine	Paderborn	31.05.
-------	--	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

Jugend W14

100 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	80 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	3-Kampf	4-Kampf	7-Kampf
Block Wurf					

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025:	13,94	Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	12,20	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	14.07.2018

13,46	-1,0	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	30.05.
13,77	+1,6	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	Rheine	04.07.
13,85	+1,3	Janssen, Anni	2012 TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
14,16	+1,6	Pukall, Ella Maria	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
14,71	-1,0	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Horstmar	30.05.
14,75	-1,0	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen 1930	Horstmar	30.05.
15,22	+0,1	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
15,45	+1,6	Kroker, Ida	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
16,23	+0,4	Neuhaus, Luisa	2012 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2025:	49,53	Bouhier, Lea 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	43,65	Raecke, Pauline 2002 -- TV Lengerich	4.06.2016

43,85	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	Hagen	12.09.
-------	-----------------	----------------	-------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:29,51	Viswanathan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2:17,45	Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	26.06.1982

2:21,62	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	Münster (Westfalen)	19.09.
2:46,01	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 15,10 Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 11,48 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck

21.06.2019

12,92	-0,3	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
14,45	-0,9	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
14,85	+0,0	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
17,66	+0,8	Neuhaus, Luisa	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
18,39	-0,5	Schnurbusch, Lisa	2012	TV Lengerich	Havixbeck	12.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,46 Mersmann, Hanna 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1,70 Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1,70 Hoppe, Gudrun 1963 -- DJK Arminia Ibbenbüren

18.08.1984

1.07.1977

1,58		Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
1,35		Tietmeier, Anna	2012	TuS Recke	Horstmar	30.05.
1,30		Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
1,28		Schnurbusch, Lisa	2012	TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,71 Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 5,88 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich

24.09.2005

5,09	+0,9	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	12.09.
4,82	+0,7	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Oer-Erkenschwick	17.05.
4,49	-1,1	Pukall, Ella Maria	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	17.09.
4,35	-0,1	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Horstmar	30.05.
4,32	-0,3	Tietmeier, Anna	2012	TuS Recke	Horstmar	30.05.
4,29	-4,5	Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Rheine	04.07.
3,52	-1,7	Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
3,49	-1,0	Neuhaus, Luisa	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 8,15 Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 12,72 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine

19.10.2013

7,84		Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
7,44		Pukall, Ella Maria	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
7,03		Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
6,40		Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
5,74		Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
4,86		Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 19,48 Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich
Rekordliste: 33,00 Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte

12.06.2010

17,49		Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Havixbeck	10.05.
16,10		Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025: 28,77 Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 37,84 Reinermann, Birgit 1966 -- TV Emsdetten

8.09.1979

19,91		Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	01.09.
12,16		Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2025: 1.230 Fischer, Frieda 2011 -- TV Jahn Rheine
 Rekordliste: 1.484 Blum, Helen Marit 2003 -- TuS Germania Horstmar 9.09.2017

1.374	Muhmann, Lotta 13,35(+2,8)-4,82(-1,4)-6,40	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
1.352	Janssen, Anni 14,14(+1,6)-4,64(-1,6)-7,71	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
1.282	Pukall, Ella Maria 14,16(+1,6)-4,16(-2,9)-7,44	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
1.198	Kiesow, Johanna 13,77(+1,6)-4,29(-4,5)-4,86	2012 TuS Recke	Rheine	04.07.
1.187	Hindersmann, Jonna 14,51(+2,8)-4,28(-1,0)-5,74	2012 TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
1.080	Kroker, Ida 15,45(+1,6)-3,52(-1,7)-6,71	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2025: 1.548 Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine
 Rekordliste: 2.140 Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich 21.09.1980

1.921	Muhmann, Lotta 13,35(+2,8)-4,82(-1,4)-1,57-6,40	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
1.568	Hindersmann, Jonna 14,51(+2,8)-4,28(-1,0)-1,30-5,74	2012 TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2025: 2.839 Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 3.605 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 4.06./05.06.2005

3.166	Muhmann, Lotta 13,35(+2,8)-4,82(-1,4)-6,40-1,57/13,33(+2,3)-12,16-2:46,01	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07./ 05.07.
-------	--	--------------------------	--------	-------------------

[zurück](#)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2025: 1.871 Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine
 Rekordliste: 2.573 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 23.06.2007

2.184	Janssen, Anni 13,85(+1,3)-14,45(-0,9)-4,78(+0,3)-7,84-16,37	2012 TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
-------	--	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[Block Mannschaft](#)[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2025: 43,10 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 39,24 StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie 12.05.2018

40,80	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten II Waltermann, Josie (2014); Hense, Sofia (2014); Witt, Sarah (2013); Aupke, Lara (2013)	Coesfeld	04.07.
42,21	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I Aupke, Lara (2013); Witt, Sarah (2013); Hense, Sofia (2014); Rentmeister, Marla (2013)	Havixbeck	09.05.
42,37	LG Rheine-Elte	Riesenbeck	12.06.

	Wersching, Sofia (2014); Röder, Nele (2014); Heilen, Carla (2015); Stein, Esther (2014)		
43,69	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten III	Coesfeld	04.07.
	Söllner, Lenja (2014); Rentmeister, Marla (2013); Venker, Elisa (2013); Rose, Finja (2013)		
44,46	TV Lengerich I	Riesenbeck	12.06.
	Hukriede, Linda (2014); Bolz, Jules-Katinka (2014); Niebisch, Victoria (2014); Gast, Helene (2014)		
46,55	TV Lengerich II	Riesenbeck	12.06.
	Kaspari, Lara (2014); Schuh, Marie (2014); Maier, Amalia (2014); Burghardt, Leonie (2014)		

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2025: Rekordliste:	8:31,31 7:49,90	StG Ibbenbüren/Recke LAV Rheine		19.05.1996
8:45,72	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Peters, Estella (2014); Peters, Emilia (2014); Rose, Finja (2013)			Havixbeck	09.05.
8:46,82	StG Ibbenbüren/Recke Schwarz, Emily (2014); Kiesow, Laura (2014); Menger, Emilia (2013)			Riesenbeck	12.06.
9:10,52	TB Burgsteinfurt Hagel, Sophie (2014); Stoyke, Marieke (2014); Vollenbröker, Johanna (2013)			Riesenbeck	12.06.
9:45,32	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten II Willer, Thea (2014); Aupke, Lara (2013); Röhrs, Mila (2015)			Riesenbeck	12.06.
9:47,11	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I Witt, Sarah (2013); Hense, Sofia (2014); Söllner, Lenja (2014)			Riesenbeck	12.06.
9:47,96	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten III Rentmeister, Marla (2013); Willer, Edda (2015); Rose, Finja (2013)			Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)

Block Mannschaft

	Rekordliste:	10.827	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		30.05.2026
10.827	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten			Paderborn	30.05.
	Waltermann, Josie (2014) - 2.371; Witt, Sarah (2013) - 2.230; Aupke, Lara (2013) - 2.178 Rose, Finja (2013) - 2.030; Hense, Sofia (2014) - 2.018				

[zurück](#)

Jugend W13

75 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	5 km Str.	60 m Hürden	Hochsprung
Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf
4-Kampf	Block S/S	Block Wurf			

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

	Bestl. 2025: Rekordliste:	10,67 9,66	Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck		16.09.2018
10,18	Hüweler, Lia		2013 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
10,72	Witt, Sarah		2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
10,91	Aupke, Lara		2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
11,13	Bierbaum, Sophia		2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.
11,18	Loh, Matea		2013 LAV Rheine	Rheine	05.07.
11,27	Rose, Finja		2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
11,28	Venker, Elisa		2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,40	Olendraite, Milana		2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
11,44	Herden, Amy		2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.
11,58	Schäferbarthold, Karla		2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

	Bestl. 2025: Rekordliste:	2:30,50 2:21,2	Kiesow, Johanna 2012 -- TuS Recke Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich		21.06.1980
2:35,55	Menger, Emilia		2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
3:05,55	Rentmeister, Marla		2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
3:14.18	Windoffer, Chiara		2013 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	05.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 7:37,08 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 6:59,27 Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine 27.04.1988

7:32,35	Menger, Emilia	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
8:32,84	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
8:33,79	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
9:22,18	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

5 km Str.

Rekordliste: 24:08 Berning, Anna Lisanne 2006 -- TV Borghorst 10.05.2019

24:37	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
24:55	Vollenbröker, Johanna	2013	TB Burgsteinfurt	Steinfurt	13.06.
25:52	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
25:52	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
30:34	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	28.06.
33:47	Peters, Selina	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 10,41 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 9,12 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 24.09.2018

11,68	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,10	+0,8 Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
12,15	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,78	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
13,06	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
13,25	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,55 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 1,60 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 25.08.2007

1,39	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1,37	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1,36	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
1,34	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
1,29	Herden, Amy	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.
1,28	Schnurbusch, Lisa	2012	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
1,28	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1,24	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,96 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 5,59 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 20.06.2004

4,73	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
4,70	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
4,60	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Lengerich	05.09.
4,45	Bierbaum, Sophia	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.
4,36	Herden, Amy	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.
4,26	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
4,16	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
4,14	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Rheine	04.06.
4,13	Schäferbarthold, Karla	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.
4,04	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 7,55 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 11,41 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 7.10.2012

10,21	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
8,08	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	03.05.
7,54	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Menden	20.09.
6,99	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	01.09.
6,21	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2025: 15,50 Schnurbusch, Lisa 2012 -- TV Lengerich
Rekordliste: 35,20 Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 3.10.2009

24,63	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
23,83	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025: 17,14 Mersch, Sinja 2012 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 37,28 Lödding, Verena 1978 -- TV Jahn Rheine 17.09.1991

35,32	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Menden	20.09.
27,03	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
25,24	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	01.09.
25,13	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	01.09.
24,09	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	03.05.
23,86	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	01.09.
15,18	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025: 35,00 Lüttmann, Merle 2012 -- TV Mettingen
Rekordliste: 54,00 Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.05.2026

54,00	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
41,00	Herden, Amy	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.
40,50	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
36,50	Greskamp, Hannah	2013	LAV Rheine	Rheine	05.07.
35,00	Eilers, Lea	2013	LAV Rheine	Rheine	04.06.
34,00	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Rheine	04.06.
33,00	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	05.07.
33,00	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
32,50	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
32,00	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2025: 1.254 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 1.479 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 16.09.2018

1.374	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
	10,72-4,37-36,00				
1.341	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
	10,18-4,48-24,50				
1.336	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
	10,91-4,42-33,00				
1.251	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Rheine	05.07.
	11,18-3,95-32,50				
1.221	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
	11,27-3,91-30,50				
1.206	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	05.07.
	11,61-3,85-33,00				

1.202	Greskamp, Hannah 11,78-3,70-36,50	2013 LAV Rheine	Rheine	05.07.
1.099	Venker, Elisa 11,66-3,84-22,00	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2025:	1.806	Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	1.991	Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar	4.06.2006

1.774	Witt, Sarah 10,72-4,37-1,33-36,00	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.774	Aupke, Lara 10,91-4,42-1,39-33,00	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.750	Olendraite, Milana 11,40-4,16-1,28-49,00	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1.683	Hüweler, Lia 10,18-4,48-1,24-24,50	2013 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.621	Rose, Finja 11,27-3,91-1,33-30,50	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.480	Venker, Elisa 11,66-3,84-1,30-22,00	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Rekordliste:	2.637	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	20.05.2004
--------------	-------	---------------------------------------	------------

2.230	Witt, Sarah 10,78-12,15-4,50-1,37-24,65	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
2.178	Aupke, Lara 10,94-11,68-4,70-1,31-19,97	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
2.030	Rose, Finja 11,62-12,31-4,04-1,31-22,42	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.559	Venker, Elisa 11,28-13,35-4,26-o-15,18	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Rekordliste:	2.313	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	11.07.2009
--------------	-------	--	------------

1.907	Rentmeister, Marla 11,60-13,25-3,78-6,95-23,83	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
-------	---	----------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Jugend W12

75 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	5 km Str.	60 m Hürden	Hochsprung
Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf
4-Kampf	Block S/S	Block Lauf			

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025:	10,83	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	9,99	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	21.07.2017

10,60	Stein, Esther	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
10,82	Werschling, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Lengerich	05.09.
10,89	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
10,94	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
11,00	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Rheine	05.07.
11,17	Söllner, Lenja	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
11,52	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
11,52	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.

11,54	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,58	Röder, Nele	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:42,26	Menger, Emilia 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	2:28,15	Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten	8.07.2011

2:36,13	Kiesow, Laura	2014 TuS Recke	Menden	20.09.
2:39,95	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Menden	20.09.
2:56,15	Peters, Emilia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
3:04,82	Söllner, Lenja	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
3:05,17	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
3:12,30	Bolz, Jules-Katinka	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:20,18	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:36,87	Niebisch, Victoria	2014 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
3:38,73	Burghardt, Leonie	2014 TV Lengerich	Havixbeck	12.09.
3:51,51	Schuh, Marie	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	7:37,31	Menger, Emilia 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	7:02,7	Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine	4.04.1987

8:08,84	Kiesow, Laura	2014 TuS Recke	Rheine	03.05.
8:22,26	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
9:02,71	Peters, Emilia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	31:17	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	28:27	Klemann, Sara 2008 -- TV Borghorst	10.05.2019

26:07	Söllner, Lenja	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
-------	----------------	----------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025:	12,76	Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	9,67	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	25.06.2017

10,46	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,09	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Menden	20.09.
12,00	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
12,40	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Lengerich	05.09.
13,08	Gast, Helene	2014 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
13,16	Niebisch, Victoria	2014 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
13,36	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
13,58	Peters, Emilia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
13,97	Klesper, Merle Maria	2014 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,39	Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1,54	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	5.07.1992

1,51	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Menden	20.09.
1,33	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
1,29	Gast, Helene	2014 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
1,24	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
1,24	Klesper, Merle Maria	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1,20	Quiroga, Rosalie	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1,20	Schwarz, Emily	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1,20	Niebisch, Victoria	2014 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
1,15	Ewerlin, Lena	2014 TV Lengerich	Lengerich	05.09.

1,10 Schuh, Marie 2014 TV Lengerich Lengerich 05.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,57 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 5,25 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 3.07.2016

4,48	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
4,40	+0,0 Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Horstmar	23.05.
4,34	-0,4 Stein, Esther	2014 LG Rheine-Elte	Menden	20.09.
4,29	Kiesow, Laura	2014 TuS Recke	Lengerich	05.09.
4,15	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
4,00	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Lengerich	05.09.
3,82	+0,2 Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
3,78	Quiroga, Rosalie	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
3,78	Stoyke, Marieke	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
3,78	Klesper, Merle Maria	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 7,67 Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 9,40 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 14.06.1998

5,14	Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
------	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Rekordliste: 26,98 Meyer, Kristina 1991 -- TV Lengerich 3.10.2003

18,12	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Menden	20.09.
-------	--------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025: 29,91 Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 31,30 Enkrodt, Julia 1985 -- SC Arminia Ochtrup 11.10.1997

24,13	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	01.09.
20,95	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
18,30	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025: 41,00 Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 53,00 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 22.06.1986

36,00	Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Lengerich	05.09.
34,50	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
32,00	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
31,50	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
29,00	Niebis, Victoria	2014 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
28,50	Schuh, Marie	2014 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
28,00	Hagel, Sophie	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
27,50	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Rheine	04.06.
27,50	Gast, Helene	2014 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
27,00	Bolz, Jules-Katinka	2014 TV Lengerich	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2025: 1.256 Hübeler, Lia 2013 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 1.546 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 22.06.1986

1.335	Wersching, Sofia 10,96-4,27-35,50	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
1.222	Fischer, Martha 11,52-3,92-33,00	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.147	Hukriede, Linda 11,00-3,55-24,50	2014 TV Lengerich	Rheine	05.07.
1.128	Stein, Esther 10,60-4,25-12,00	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
1.104	Willer, Thea 11,52-3,37-27,50	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.068	Klesper, Merle Maria 12,09-3,78-23,00	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.064	Röder, Nele 11,58-3,63-20,50	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
941	Kuberek, Clara 12,34-3,40-17,50	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2025: 1.662 Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1.914 Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich 11.06.1978

1.469	Hukriede, Linda 11,00-3,55-1,21-24,50	2014 TV Lengerich	Rheine	05.07.
1.426	Willer, Thea 11,52-3,37-1,21-27,50	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.410	Klesper, Merle Maria 12,09-3,78-1,24-23,00	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.286	Quiroga, Rosalie 12,83-3,78-1,20-19,00	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1.264	Schwarz, Emily 12,42-3,42-1,20-18,50	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Rekordliste: 2.394 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 10.05.2003

2.371	Waltermann, Josie 10,89-10,46-4,48-1,45-23,53	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.904	Willer, Thea 11,67-12,30-3,63-1,30-16,63	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Rekordliste: 2.289 Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten 8.07.2011

2.018	Hense, Sofia 11,23-11,58-4,15-26,00-3:05,17	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.783	Peters, Estella 11,54-13,36-3,33-18,50-2:46,59	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.566	Peters, Emilia 12,79-13,58-3,18-17,50-3:06,46	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2025: 30,29 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 29,40 TB Burgsteinfurt 30.08.2014

32,91	TV Mettingen 1930 Burbrink, Mina (2016); Remke, Emma (2015); Eßlage, Mila (2015); Teeken, Hannah (2015)	Riesenbeck	12.06.
33,05	TV Lengerich Häger, Matilde (2015); Rudolph, Emmi (2015); Bolz, Hollie-Annabelle (2016); Willebrand, Frieda (2015)	Riesenbeck	12.06.
33,13	SV SW Esch 1930 Neubauer, Lena (2016); Reimold, Marla (2015); Stroet, Amelie (2016); Grewe, Tilda (2016)	Riesenbeck	12.06.
33,50	DJK Arminia Ibbenbüren Siemon, Ronja (2017); Drenkelfort, Sophia (2017); Quiroga, Federica (2016); Oelgemöller, Mia (2015)	Riesenbeck	12.06.
34,32	TB Burgsteinfurt Raus, Janina (2015); Wewers, Isabel (2016); Held, Tomke (2015); Krühler, Leonie (2015)	Riesenbeck	12.06.
35,28	TV Jahn Rheine Heinrich, Melina (2016); Hermeling, Carolin (2016); Kockmann, Helen (2017); Krabbe, Frieda (2017)	Riesenbeck	12.06.
35,95	TV Mesum Osterholt, Lena (2016); Wolf, Jule (2016); Wenker, Mira (2016); Feldkämper, Milla (2016)	Riesenbeck	12.06.
37,38	LG Rheine-Elte Lücke, Jana (2016); Horstmann, Lea (2016); Gehrke, Matilda (2016); Franca Machado, Julia (2016)	Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2025: 9:01,46 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 8:34,5 TSV Westfalia 06 Westerkappeln 21.06.1996

9:58,83	TB Burgsteinfurt Wewers, Isabel (2016); Krühler, Leonie (2015); Held, Tomke (2015)	Riesenbeck	12.06.
10:15,48	TV Lengerich Häger, Matilde (2015); Rudolph, Emmi (2015); Bolz, Hollie-Annabelle (2016)	Riesenbeck	12.06.
10:27,59	DJK Arminia Ibbenbüren Quiroga, Federica (2016); Oelgemöller, Mia (2015); Drenkelfort, Sophia (2017)	Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)

Kinder W11

50 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	Hochsprung	Weitsprung	Schlagball 80g
3-Kampf					

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025: 7,76 Hense, Sofia 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 7,16 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 4.06.2015

7,98	Reeker, Sophia	2015 LG Rheine-Elte	Lengerich	05.09.
8,00	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	25.04.
8,07	Bierbaum, Lara	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.06.
8,15	Willebrand, Frieda	2015 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
8,18	Heilen, Carla	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
8,29	Hinken, Alva	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
8,35	Benker, Maja Raphaela	2015 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
8,36	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
8,41	Schwersmann, Marit	2015 TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	05.09.
8,47	Goldstein, Leonore	2015 TV Lengerich	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:44,12 Kiesow, Laura 2014 -- TuS Recke
Rekordliste: 2:34,3 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst 29.05.1986

3:01,86	Nordmann, Stine	2015 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
3:05,13	Schwersmann, Marit	2015 TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	05.09.
3:06,93	Freude, Carla	2015 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
3:12,30	Bolz, Jules-Katinka	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:16,03	Held, Tomke	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
3:16,54	Oelgemöller, Mia	2015 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.
3:16,81	Peters, Liv	2015 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
3:20,18	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:24,72	Benker, Maja Raphaela	2015 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
3:24,92	Häger, Matilde	2015 TV Lengerich	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 8:42,36 Kiesow, Laura 2014 -- TuS Recke
Rekordliste: 7:18,9 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst 26.04.1986

8:25,78	Nordmann, Stine	2015	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
8:29,10	Schwersmann, Marit	2015	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,40 Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1,45 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 19.06.2005

1,27	Schwersmann, Marit	2015	TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	05.09.
1,24	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
1,18	Borg, Mia	2015	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
1,18	Remke, Emma	2015	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
1,15	Benker, Maja Raphaela	2015	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
1,15	Freude, Carla	2015	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
1,06	Goldstein, Leonore	2015	TV Lengerich	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,57 Wersching, Sofia 2014 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 5,18 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 4.06.2015

4,15	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	25.04.
4,14	Heilen, Carla	2015	LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
4,05	Reeker, Sophia	2015	LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
3,97	Bierbaum, Lara	2015	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.06.
3,87	Hinken, Alva	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
3,83	Willebrand, Frieda	2015	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,77	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,63	Krühler, Leonie	2015	TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
3,62	Remke, Emma	2015	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3,56	Held, Tomke	2015	TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025: 38,50 Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 50,00 Prinz, Petra 1968 -- SV Cheruskia Laggenbeck 26.05.1979

31,00	Krühler, Leonie	2015	TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
28,00	Freude, Carla	2015	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
27,00	Held, Tomke	2015	TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
27,00	Oelgemöller, Mia	2015	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
26,50	Peters, Liv	2015	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
26,00	Wißmann, Ina	2015	TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	05.09.
25,00	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.
24,50	Schwersmann, Marit	2015	TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	05.09.
20,00	Goldstein, Leonore	2015	TV Lengerich	Rheine	04.06.
20,00	Häger, Matilde	2015	TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025: 1.301 Wersching, Sofia 2014 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 1.490 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 15.09.2015

993	Heilen, Carla 8,18-3,84-14,50	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
-----	----------------------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Kinder W10

[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025: 8,25 Rieskamp-Goedeking, Leonie 2015 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 7,2 Wildemann, Anke 1967 -- SC Arminia Ochtrup 21.08.1977

8,12	Drees, Maja	2016	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	05.09.
8,30	Albuixech, Salome	2016	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
8,38	Krause-Junk, Linja	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
8,44	Schlosser, Majken	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
8,51	Schrameyer, Sophie	2016	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	05.09.
8,68	Burbrink, Mina	2016	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
8,77	Franca Machado, Julia	2016	LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
8,79	Bückers, Franzl	2016	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
8,79	Weiß, Lina	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
8,82	Hempel, Pia	2016	TV Lengerich	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:55,61 Heilen, Carla 2015 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 2:37,9 Wellmeyer, Ruth 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren 28.07.1981

3:05,10	Bückers, Franzl	2016	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
3:19,69	Schrameyer, Sophie	2016	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
3:26,12	Bolz, Hollie-Annabell	2016	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:35,34	Albuixech, Salome	2016	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:46,71	Quiroga, Federica	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,21 Schwersmann, Marit 2015 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 1,38 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 19.09.2004

1,18	Burbrink, Mina	2016	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
1,12	Gutjahr, Zoe	2016	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
1,06	Fortmeyer, Janne	2016	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
1,03	Bolz, Hollie-Annabelle	2016	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
1,03	Bückers, Franzl	2016	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	05.09.
1,00	Albuixech, Salome	2016	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
1,00	Rose, Janne	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 3,86 Heilen, Carla 2015 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 4,88 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 29.06.2014

3,78	Drees, Maja	2016	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	05.09.
3,72	Albuixech, Salome	2016	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,72	Schrameyer, Sophie	2016	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	05.09.
3,37	Schlosser, Majken	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
3,30	Burbrink, Mina	2016	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3,29	Fortmeyer, Janne	2016	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
3,27	Schmitz, Tessa	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
3,26	Bückers, Franzl	2016	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
3,26	Krause-Junk, Linja	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
3,21	Franca Machado, Julia	2016	LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025: 33,00 Krühler, Leonie 2015 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 44,00 Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich 25.06.1977

35,00	Burbrink, Mina	2016 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
33,50	Gutjahr, Zoe	2016 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
30,00	Fortmeyer, Janne	2016 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
29,50	Bolz, Hollie-Annabell	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
27,00	Bolz, Hollie-Annabelle	2016 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
23,50	Rose, Janne	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
22,50	Schmitz, Tessa	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
20,00	Alamarin, Alia	2016 TV Lengerich	Rheine	04.06.
19,50	Hempel, Pia	2016 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
19,00	Heinrich, Melina	2016 TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:	1.110	Rieskamp-Goedeking, Leonie 2015 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	1.380	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	27.09.2014

733	Quiroga, Federica 9,60-2,96-14,00	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
-----	--------------------------------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kinder W09

[50 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025:	8,6	Albuixech, Salome 2016 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	7,78	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	9.06.2013

8,71	Jahn, Anni	2017 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
8,80	Remke, Lene	2017 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
8,88	Siemon, Ronja	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,03	Strunk, Paula	2017 TB Burgsteinfurt	Lengerich	05.09.
9,26	Thiele, Marlene	2017 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
9,48	Keller, Dinara	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,53	Krämer, Amalia	2017 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
9,55	Willmann, Luise	2017 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
9,65	Ratzke, Pauline	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,81	Bitz, Emma	2017 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	3,07	Bückers, Franzi 2016 -- SC Arminia Ochtrup	
Rekordliste:	4,31	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	9.06.2013

3,08	Siemon, Ronja	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,97	Jahn, Anni	2017 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
2,94	Remke, Lene	2017 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
2,91	Thiele, Marlene	2017 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
2,84	Keller, Dinara	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,84	Strunk, Paula	2017 TB Burgsteinfurt	Lengerich	05.09.
2,79	Willmann, Luise	2017 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
2,70	Krämer, Amalia	2017 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
2,65	Suhre, Mila	2017 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
2,57	Baune, Greta	2017 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	35,50	Burbrink, Mina 2016 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	38,00	Wermeling, Silke 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	13.09.1981

22,00	Willmann, Luise	2017 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
-------	-----------------	------------------------	-----------	--------

17,00	Bitz, Emma	2017 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
16,00	Remke, Lene	2017 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
15,50	Strunk, Paula	2017 TB Burgsteinfurt	Lengerich	05.09.
15,00	Siemon, Ronja	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
15,00	Suhre, Mila	2017 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
13,00	Keller, Dinara	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
13,00	Krämer, Amalia	2017 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
12,50	Jahn, Anni	2017 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
10,50	Baune, Greta	2017 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:	889	Bolz, Hollie 2016 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	1.224	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	30.05.2013

829	Siemon, Ronja 8,88-3,08-15,00	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
711	Keller, Dinara 9,48-2,84-13,00	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
500	Ratzke, Pauline 9,65-2,49-5,50	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025:	9,4	Remke, Lene 2017 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	8,18	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	15.09.2013

9,34	Litterscheid, Thea	2018 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
9,39	Suthe, Calotta	2018 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
9,43	Jürgens, Freja	2018 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
9,46	Nadarajah, Kiana	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,50	Knips, Isabella	2018 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.
9,78	Ahaus, Thilda	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.
10,18	Lewe, Matilda	2018 TuS Recke	Lengerich	05.09.
10,25	Kerwien, Zoe	2018 TuS Recke	Lengerich	05.09.
10,31	Fischer, Leni	2018 LG Rheine-Elte	Lengerich	05.09.
10,53	Wielage, Frieda Marie	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	2,82	Remke, Lene 2017 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	4,09	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	1.07.2012

3,00	Litterscheid, Thea	2018 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
2,70	Suthe, Calotta	2018 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
2,69	Nadarajah, Kiana	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,67	Ahaus, Thilda	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.
2,64	Knips, Isabella	2018 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.
2,60	Fischer, Leni	2018 LG Rheine-Elte	Lengerich	05.09.
2,58	Jürgens, Freja	2018 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
2,48	Wielage, Frieda Marie	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.
2,40	Kerwien, Zoe	2018 TuS Recke	Lengerich	05.09.
2,36	Lewe, Matilda	2018 TuS Recke	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	17,50	Krabbe, Frieda 2017 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	30,00	Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt	9.09.2007

26,00	Suthe, Calotta	2018 TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
14,50	Nadarajah, Kiana	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.
14,00	Lewe, Matilda	2018 TuS Recke	Lengerich	05.09.
13,50	Ahaus, Thilda	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.
12,50	Wielage, Frieda Marie	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.
12,00	Kerwien, Zoe	2018 TuS Recke	Lengerich	05.09.
11,50	Hüttemann, Edda	2018 TV Lengerich	Lengerich	05.09.
10,50	Mutert, Lotta	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.
10,50	Jürgens, Freja	2018 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
9,50	Litterscheid, Thea	2018 TV Lengerich	Lengerich	05.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025: 660 Krabbe, Frieda 2017 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 1.113 Linnemann, Mia 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 4.06.2015

666	Nadarajah, Kiana 9,46-2,69-11,50	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
-----	-------------------------------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.7 / 2.2.9.5 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: WE/ KLA Steinfurt/Tecklenburg
