

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

Bestenliste

Stand: 15.01.2024

[Männer](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Frauen](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M80](#) [M75](#) [M70](#) [M65](#) [M60](#) [M55](#) [M50](#) [M45](#) [M40](#) [M35](#) [M30](#)

Seniorinnen: [W65](#) [W60](#) [W55](#) [W50](#) [W45](#) [W40](#) [W35](#) [W30](#)

Senioren M80

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022:

9,46

Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

Rekordliste:

11,18

Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

12.10.2019

9,51	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lingen (Ems)	24.06.
------	---------------	------	--------------------------------	--------------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022:

26,11

Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

Rekordliste:

33,68

Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

12.10.2019

24,06	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lingen (Ems)	24.06.
-------	---------------	------	--------------------------------	--------------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2022:

29,88

Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

Rekordliste:

37,02

Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

3.08.2019

30,27	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lingen (Ems)	24.06.
-------	---------------	------	--------------------------------	--------------	--------

[zurück](#)

Senioren M75

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2022:

28,09

Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich

Rekordliste:

36,14

Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

29.08.2015

25,57	Schäperklaus, Friedhelm	1946	TV Lengerich	Oelde	23.09.
-------	-------------------------	------	--------------	-------	--------

[zurück](#)

Senioren M70

[5000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2022: 26:01,49 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 20:28,73 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 2.05.2009

24:57,01	Reeker, Otto	1950 SC Altenrheine	Rheine	16.04.
----------	--------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 52:18 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 50:23 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 5.08.2011

49:12	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Haltern am See	21.01.
55:31	Hoge, Werner	1950 TV Hohne	Münster	18.03.

[zurück](#)

Senioren M65

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 46:59 Achterkamp, Rainer 1957 -- TV Mesum
Rekordliste: 43:12 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 23.11.2019

51:56	Hanemann, Siegfried	1956 Marathon Ibbenbüren	Hamm	29.01.
66:37	Brix, Michael	1956 TV Hohne	Bremen	30.09.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:35:03 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 14.04.2019

1:50:57	Hanemann, Siegfried	1956 Marathon Ibbenbüren	Hamm	26.02.
---------	---------------------	--------------------------	------	--------

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2022: 05:25:07 Laig, Uwe 1957 -- TV Hohne
Rekordliste: 3:26:20 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 19.03.2005

4:59:30	Laig, Uwe	1957 TV Hohne	Bergisch-Gladbach	19.03.
---------	-----------	---------------	-------------------	--------

[zurück](#)

Senioren M60

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2022: 10,15 Altevogt, Wilhelm 1959 -- TV Lengerich
Rekordliste: 12,29 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 6.05.2000

9,86	Neumann, Frank	1963 TV Lengerich	Rheine	29.04.
9,15	Hilger, Ludger	1963 LAV Rheine	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022: 30,16 Altevogt, Wilhelm 1959 -- TV Lengerich

37,64	Neumann, Frank	1963	TV Lengerich	Reken-Maria Veen	17.06.
27,10	Hilger, Ludger	1963	LAV Rheine	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2022:	18,79	Thünemann, Günther 1958 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	44,19	Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich	12.07.2008

16,59	Hilger, Ludger	1963	LAV Rheine	Rheine	29.04.
-------	----------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M55

400 m Lauf	5000 m Lauf	10 km Str.	Halbmarathon	
----------------------------	-----------------------------	----------------------------	------------------------------	--

[zurück zum Anfang](#)

400 m Lauf

Rekordliste:	56,01	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	17.06.2023
--------------	-------	--	------------

56,01	Büchter, Mario	1968	SV Teuto Riesenbeck	Reken-Maria Veen	17.06.
-------	----------------	------	---------------------	------------------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2022:	19:53,55	Gößling, Andreas 1967 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	17:03,2	Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen	26.08.2009

21:53,97	Gehrmann, Stefan	1967	LG Rheine-Elte	Rheine	29.04.
----------	------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022:	43:16	Uhlenbruch, Ralf 0 -- SC Altenrheine	
Rekordliste:	35:08	Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen	12.09.2009

43:19	Wesbuer, Thomas	1966	Marathon Steinfurt	Hamm	29.01.
-------	-----------------	------	--------------------	------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste:	1:18:00	Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine	18.08.2000
--------------	---------	---	------------

1:33:08	Wesbuer, Thomas	1966	Marathon Steinfurt	Hamm	26.02.
---------	-----------------	------	--------------------	------	--------

[zurück](#)

Senioren M50

200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	5000 m Lauf	10 km Str.
Halbmarathon	Marathon	4 x 100 m Staffel	3 x 1000 m Staffel	Weitsprung	Kugelstoß
Diskuswurf	Speerwurf				

[zurück zum Anfang](#)

200 m Lauf

Bestl. 2022:	24,21	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	23,91	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	24.08.2019

31,25	+0,8 Knüver, Kai	1971	Marathon Steinfurt	Horstmar	13.05.
-------	------------------	------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 54,24 Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck 21.09.2019

72,03	Niehues, Christoph	1972 LG Rheine-Elte	Rheine	16.04.
-------	--------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Rekordliste: 2:11,30 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 13.05.2023

2:11,30	Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	13.05.
---------	-------------	--------------------------	----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2022: 5:22,79 Niehues, Christoph 1972 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 4:30,57 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 24.06.2023

4:30,57	Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Minden	24.06.
5:26,88	Niehues, Christoph	1972 LG Rheine-Elte	Rheine	16.04.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2022: 19:33,01 Niehues, Christoph 1972 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 16:31,0 Beermann, Heinz 1939 -- SG Elte 6.05.1989

17:15,76	Goda, Stefan	1971 Marathon Ibbenbüren	Rheine	16.04.
17:48,60	Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	29.04.
18:48,31	Kowalzik, Holger	1972 TV Hohne	Rheine	29.04.
20:15,04	Niehues, Christoph	1972 LG Rheine-Elte	Rheine	16.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 35:34 Goda, Stefan 1971 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 34:40 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 10.08.1996

44:44	Brüseke, Andreas	1969 TV Hohne	Ibbenbüren	18.08.
47:06	Görlich, Reiner	1972 TV Hohne	Ibbenbüren	18.08.
49:42	Strotmann, Robert	1970 Marathon Ibbenbüren	Hamm	29.01.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:33:47 Görlich, Reiner 1972 -- TV Hohne
Rekordliste: 1:16:12 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 22.02.1998

1:29:08	Kowalzik, Holger	1972 TV Hohne	Emsdetten	05.05.
1:38:20	Görlich, Reiner	1972 TV Hohne	Bremen	30.09.
1:50:51	Meijer, Fulco	1969 Marathon Ibbenbüren	Hamm	26.02.

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste: 2:46:29 Giehler, Günther 1957 -- Marathon Steinfurt 9.09.2007

3:13:37	Kowalzik, Holger	1972 TV Hohne	Berlin	24.09.
3:42:20	Minnebusch, Dirk	1971 Marathon Steinfurt	Münster	03.09.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2022: 62,99 LAV Rheine

Rekordliste: 62,99 LAV Rheine

27.08.2022

63,39	LAV Rheine Göcke, Frank (1968); Niekrawitz, Frank (1968); Schröder, Siegmund (1971); Hilger, Ludger (1963)	Lengerich	03.06.
-------	---	-----------	--------

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 9:52,61 SV Teuto Riesenbeck

17.05.2017

11:29,55	SC Falke Saerbeck Vormann, Holger (1968); Hoppe, Ulrich (1968); Lagemann, Thomas (1963)	Lengerich	03.06.
----------	--	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Rekordliste: 5,58 Leiß, Klaus 1933 -- TB Burgsteinfurt

31.05.1984

4,40	+0,8 Knüver, Kai	1971 Marathon Steinfurt	Horstmar	13.05.
------	------------------	-------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2022: 10,45 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 12,76 Vossenberg, Armin 1945 -- TuS Germania Horstmar

17.08.1996

11,45	Lange, Martin	1971 TV Jahn Rheine	Rheine	29.04.
9,51	Reisch, Michael	1973 TuS Germania Horstmar	Horstmar	27.05.
9,45	Reisch, Michael	1970 TuS Germania Horstmar	Höxter	02.09.
7,93	Schröder, Sigmar	1971 LAV Rheine	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2022: 27,75 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 40,48 Restle, Manfred 1941 -- TV Jahn Rheine

2.05.1993

31,97	Lange, Martin	1971 TV Jahn Rheine	Rheine	29.04.
28,93	Reisch, Michael	1970 TuS Germania Horstmar	Höxter	02.09.
28,41	Reisch, Michael	1973 TuS Germania Horstmar	Horstmar	27.05.
18,28	Schröder, Sigmar	1971 LAV Rheine	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2022: 39,82 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 45,62 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich

22.06.2000

38,96	Lange, Martin	1971 TV Jahn Rheine	Rheine	29.04.
20,71	Schröder, Sigmar	1971 LAV Rheine	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Senioren M45

[5000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2022: 17:13,93 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:03,22 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte

1.05.1990

18:36,83	Lehmann, Achim	1977 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	29.04.
19:31,62	Lammerskitten, Michael	1978 Marathon Ibbenbüren	Rheine	16.04.
19:44,90	Konert, Jörg	1974 LG Rheine-Elte	Rheine	29.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 37:39 Lehmann, Achim 1977 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 34:20 Thünemann, Günter 1958 -- LG Emsdetten 29.11.2003

39:20 Weber, Sascha 1976 Marathon Steinfurt Münster 02.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2022: 8,49 Reisch, Michael 1973 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 11,90 Vossenbergh, Armin 1945 -- TuS Germania Horstmar 11.09.1993

8,65 Kruse, Andre 1977 LAV Rheine Rheine 29.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2022: 27,82 Reisch, Michael 1973 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 38,48 Brinkhaus, Gerd 1949 -- SC Arminia Ochtrup 18.06.1994

20,86 Kruse, Andre 1977 LAV Rheine Rheine 29.04.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2022: 27,69 Börgermann, Lars 1977 -- LAV Rheine
Rekordliste: 46,78 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich 16.04.1994

32,74 Kruse, Andre 1977 LAV Rheine Rheine 29.04.

[zurück](#)

Senioren M40

[400 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1000 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [10 km Str.](#)
[Marathon](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 52,82 Baader, Sepp 1940 -- TV Jahn Rheine 21.07.1984

58,24 Windoffer, Patrick 1980 SV Teuto Riesenbeck Minden 24.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:10,11 Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 2:06,61 Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck 24.07.2021

2:08,08 Windoffer, Patrick 1980 SV Teuto Riesenbeck Mönchengladbach 13.08.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Rekordliste: 2:43,65 Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck 24.09.2021

2:47,23 Windoffer, Patrick 1980 SV Teuto Riesenbeck Papenburg 29.09.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2022: 4:23,67 Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck

4:24,51	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.05.
---------	--------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2022:	18:31,65	Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	15:27,6	Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte		1.08.1986

17:29,34	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	29.04.
19:43,88	Hecker, Toni	1983 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	29.04.
20:01,08	Ahrens, Markus	1979 SV Teuto Riesenbeck	Papenburg	29.09.
21:24,91	Guttermann, Marc	1981 TV Jahn Rheine	Rheine	29.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022:	36:49	Welp, Robert 1980 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	32:39	Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte		29.03.1986

40:23	Hecker, Toni	1983 SV Teuto Riesenbeck	Nottuln-Appelhülsen	23.09.
49:25	Rücker, Jens	1979 TV Hohne	Emsdetten	05.05.

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste:	2:39:03	Beinlich, Joachim 1957 -- SV Teuto Riesenbeck		28.09.1997
--------------	---------	---	--	------------

3:28:27	Rudolph, Johannes	1980 LG Rheine-Elte	Münster	03.09.
---------	-------------------	---------------------	---------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2022:	9,45	Droste, Markus 1980 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	12,91	Brinkhaus, Gerd 1949 -- SC Arminia Ochtrup		25.04.1992

8,85	Droste, Markus	1980 LAV Rheine	Rheine	29.04.
------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2022:	21,72	Droste, Markus 1980 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	41,74	Brinkhaus, Gerd 1949 -- SC Arminia Ochtrup		25.04.1992

22,82	Droste, Markus	1980 LAV Rheine	Rheine	29.04.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2022:	15,65	Droste, Markus 1980 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	47,52	Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich		15.05.1989

20,04	Droste, Markus	1980 LAV Rheine	Rheine	29.04.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M35

[1500 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

1500 m Lauf

Rekordliste:	4:04,82	Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen		6.06.2010
--------------	---------	------------------------------------	--	-----------

4:28,77	Spitmann, Thomas	1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Melle	25.08.
---------	------------------	----------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Rekordliste:	8:57,7	Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen	26.05.2010
--------------	--------	------------------------------------	------------

9:32,90	Spitmann, Thomas	1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Melle	25.08.
---------	------------------	----------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2022:	16:29,30	Spitmann, Thomas 1987 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	15:29,96	Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine	20.07.1984

18:11,18	Attermeyer, Andre	1984 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	29.04.
19:34,96	Schrameyer, Kai	1984 Marathon Ibbenbüren	Rheine	16.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022:	35:09	Spitmann, Thomas 1987 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	32:09	Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt	22.06.2007

46:24	Brix, Christian	1986 TV Hohne	Heiligenhafen	28.07.
-------	-----------------	---------------	---------------	--------

[zurück](#)

Senioren M30

800 m Lauf	1500 m Lauf	5000 m Lauf	10 km Str.	Marathon	3 x 1000 m Staffel
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf			

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Rekordliste:	1:56,71	Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen	8.07.2005
--------------	---------	------------------------------------	-----------

2:21,43	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	20.05.
---------	----------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Rekordliste:	3:57,22	Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen	31.05.2008
--------------	---------	------------------------------------	------------

4:48,83	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Recklinghausen	18.06.
---------	----------------	-----------------------------	----------------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2022:	16:36,87	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	14:28,60	Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt	24.08.1988

16:12,60	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Borgholzhausen	08.09.
20:21,64	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022:	33:53	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	32:09	Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt	22.06.2007

34:09	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Ibbenbüren	18.08.
-------	--------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2022: 2:41:06 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich
Rekordliste: 2:27:32 Niehuesbernd, Andre 1958 -- SG Elte 16.10.1988

3:45:15 Welp, Christian 1993 Marathon Ibbenbüren Münster 03.09.

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 8:02,05 SV Teuto Riesenbeck 30.07.2011

9:05,57 TV Lengerich Lengerich 03.06.
Ludwig, Sascha (1992); Wiesenmüller, Jens (1965); Lepper, Maik (1992)

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Rekordliste: 14,58 Valentiner, Peter 1976 -- LAV Rheine 5.08.2007

10,38 Rapp, Dominik 1990 TV Jahn Rheine Rheine 29.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Rekordliste: 43,64 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt 11.06.1983

26,55 Rapp, Dominik 1990 TV Jahn Rheine Rheine 29.04.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2022: 35,28 Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 48,09 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine 24.06.2006

37,46 Rapp, Dominik 1990 TV Jahn Rheine Rheine 29.04.

[zurück](#)

Männer

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [400 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [10 km Str.](#)
[3 x 1000 m Staffel](#) [Stabhochsprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

10,67 -0,4 Frehe, Jan Eric 2003 DJK Arminia Ibbenbüren Hemer 07.07.

[zurück](#)

200 m Lauf

Rekordliste: 21,47 Kösters, Manfred 1965 -- TV Jahn Rheine 12.08.1986

21,50 +0,0 Frehe, Jan Eric 2003 DJK Arminia Ibbenbüren Hemer 07.07.

[zurück](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 47,19 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

50,87 Frehe, Jan Eric 2003 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 21.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2022: 3:57,91 Kamp, Paul 2001 -- TV Mettingen
Rekordliste: 3:49,7 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 19.06.1983

4:08,07	Kamp, Paul	2001 TV Mettingen	Ingolstadt	16.06.
---------	------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2022: 16:00,21 Kamp, Paul 2001 -- TV Mettingen
Rekordliste: 14:11,8 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 18.05.1983

20:35,59	Wenning, Julius	2001 TV Hohne	Rheine	29.04.
----------	-----------------	---------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 34:44 Gottwald, Timo 1994 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 30:49 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 31.08.2002

43:18	Wenning, Julius	2001 TV Hohne	Saerbeck	30.09.
-------	-----------------	---------------	----------	--------

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2022: 7:52,89 TV Mettingen
Rekordliste: 7:48,24 SV Teuto Riesenbeck 15.07.2006

9:03,63	StG Ibbenbüren/Recke	Lengerich	03.06.
	Tenberg, Felix (1993); Süssholz, Tom (2006); Wellmeyer, Leonard (2005)		
9:39,74	TV Hohne	Lengerich	03.06.
	Kowalzik, Holger (1972); Wenning, Julius (2001); Issak, Dejen (1991)		

[zurück](#)

Stabhochsprung

Rekordliste: 5,20 Spiegelburg, Christian 1976 -- TV Lengerich 8.07.1995

3,60	Rohlmann, Thorben	1995 DJK Arminia Ibbenbüren	Detmold	18.05.
------	-------------------	-----------------------------	---------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Rekordliste: 15,17 Quelle, Heinz 1943 -- Preussen Borghorst 20.04.1969

10,69	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	Rheine	29.04.
-------	--------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Rekordliste: 49,38 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 7.09.1968

25,51	Exner, Steffen	1997 TuS Germania Horstmar	Horstmar	27.05.
19,08	Fruhner, Maik	1995 LG Rheine-Elte	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Rekordliste: 62,67 Gerighausen, Jonas 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2008

41,66	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	Rheine	29.04.
-------	--------------	-------------------	--------	--------

Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)
[Stabhochsprung](#)

[200 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[400 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)

[110 m Hürden](#)
[Kugelstoß](#)

[4 x 100 m Staffel](#)
[Diskuswurf](#)

[Hochsprung](#)
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2022: 11,20 Frehe, Jan Eric 2003 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

11,91	+0,4	Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Olfen	06.05.
12,96	+0,0	Sandkötter, Sydney	2005 LG Rheine-Elte	Rheine	09.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2022: 22,55 Frehe, Jan Eric 2003 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 21,73 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

23,60	-1,6	Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	11.06.
24,68	-0,9	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	20.05.
25,46	-1,6	Sandkötter, Sydney	2005 LG Rheine-Elte	Lage	11.06.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2022: 51,78 Frehe, Jan Eric 2003 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 47,19 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 15.06.2013

55,81		Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Horstmar	13.05.
-------	--	--------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 0.991m

Rekordliste: 14,37 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren 19.07.2008

17,69	+1,0	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania Horstmar	Horstmar	13.05.
-------	------	-------------------	----------------------------	----------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2022: 43,73 StG Ibbenbüren/Recke
Rekordliste: 43,73 StG Ibbenbüren/Recke 27.08.2022

47,02		StG Ibbenbüren/Recke Grade, Ben (2008); Dinkhoff, Johannes (2005); Wienecke, Jannik (2005); Süssholz, Tom (2006)	Lengerich	03.06.
49,14		TV Lengerich Haupt, Luca (2008); Haudek, Finn (2005); Zubiak, Jakub (2009); Haupt, Timo (2006)	Lengerich	03.06.

[zurück](#)

Hochsprung

Rekordliste: 2,15 Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren 21.05.1976

1,81		Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Blomberg	20.08.
------	--	--------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

Stabhochsprung

Rekordliste: 5,20 Spiegelburg, Christian 1976 -- TV Lengerich 8.07.1995

3,90		Bomers, Noah	2005 LG Rheine-Elte	Recklinghausen	29.05.
------	--	--------------	---------------------	----------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Rekordliste: 7,07 Brix, Michael 1956 -- TV Hohne 25.05.1975

5,97	-0,6	Haudek, Finn	2005	TV Lengerich	Blomberg	20.08.
5,66	+0,3	Spieker, Jan	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
5,55	-1,0	Wienecke, Jannik	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.
4,45	-2,3	Sandkötter, Sydney	2005	LG Rheine-Elte	Rheine	09.09.

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste: 13,97 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 2.10.1982

11,13	+2,0	Uhlenbrock, Felix	2005	TuS Germania Horstmar	Rheine	20.05.
-------	------	-------------------	------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Rekordliste: 15,12 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 2.09.1967

9,86		Uhlenbrock, Felix	2005	TuS Germania Horstmar	Rheine	29.04.
7,84		Wienecke, Jannik	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.
5,69		Sandkötter, Sydney	2005	LG Rheine-Elte	Rheine	09.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.75kg

Rekordliste: 50,86 Stehmann, Rainer 1963 -- LG Ibbenbüren/Laggenberg 13.09.1981

37,32		Horstmeier, Nils	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.04.
24,60		Uhlenbrock, Felix	2005	TuS Germania Horstmar	Rheine	29.04.
22,39		Haudek, Finn	2005	TV Lengerich	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2022: 59,35 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 64,02 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.07.2023

64,02		Spieker, Jan	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Göttingen	02.07.
46,89		Horstmeier, Nils	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	11.06.
34,11		Haudek, Finn	2005	TV Lengerich	Rheine	29.04.
29,08		Uhlenbrock, Felix	2005	TuS Germania Horstmar	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf
110 m Hürden	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß
Diskuswurf	Speerwurf	5-Kampf	10-Kampf		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2022: 11,32 Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 10,91 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 6.05.2012

11,49	+0,7	Winter, Bastian	2007	LG Rheine-Elte	Rheine	20.05.
11,50	+0,7	Majd Aldden, Aras	2006	LG Rheine-Elte	Rheine	20.05.
11,52	+1,2	Bovekamp, Nils	2006	LAV Rheine	Minden	24.06.
11,77	+0,0	Kleinhaus, Matthis	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Bad Bevensen	08.07.
12,11	-1,0	Walter, Theo Mattes	2007	SV Teuto Riesenbeck	Olfen	06.05.
12,94	-0,9	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Recklinghausen	16.09.
12,95	-3,1	Book, Simon	2007	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	22.04.

13,50	+0,1	Werning, Philip	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	20.05.
14,24	+0,0	Ransmann, Phil	2006 SC Arminia Ochtrup	Rheine	09.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2022:	22,98	Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	22,13	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck	28.05.2011

23,83	+0,6	Bovekamp, Nils	2006 LAV Rheine	Minden	24.06.
26,35	+0,3	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Recklinghausen	16.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2022:	56,39	Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	49,01	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt	11.09.1982

56,47		Kleinhaus, Matthias	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Bad Bevensen	08.07.
59,46		Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Horstmar	13.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:02,65	Kamp, Leo 2005 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	1:52,7	Otte, Carsten 1971 -- TV Jahn Rheine	11.09.1982

2:15,35		Süssholz, Tom	2006 SW Esch	Recklinghausen	29.05.
---------	--	---------------	--------------	----------------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2022:	4:12,78	Kamp, Leo 2005 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	3:57,58	Erlei, Ben 1989 -- SV Teuto Riesenbeck	24.06.2006

4:44,53		Süssholz, Tom	2006 SW Esch	Recklinghausen	18.06.
---------	--	---------------	--------------	----------------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2022:	10:00,16	Kamp, Leo 2005 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	8:32,39	Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt	16.06.2001

10:29,30		Süssholz, Tom	2006 SW Esch	Rheine	29.04.
----------	--	---------------	--------------	--------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2022:	16,05	Kleinhaus, Matthias 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	14,88	Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren	2.07.2006

15,98	+1,1	Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	13.05.
16,75	-0,4	Kleinhaus, Matthias	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Minden	24.06.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,85	Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	2,00	Maag, Antonius 1968 -- TuS Recke	18.08.1985
Rekordliste:	2,00	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt	18.09.1982
Rekordliste:	2,00	Büscher, Wolfgang 1963 -- TuS Recke	10.08.1980

1,88		Kleinhaus, Matthias	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Duisburg	06.06.
1,70		Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Recklinghausen	18.06.
1,40		Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Horstmar	13.05.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2022: 4,30 Bomers, Noah 2005 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 4,72 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 10.08.1994

3,50	Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Horn-Bad Meinberg	17.06.
------	--------------------	-----------------------------	-------------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 6,23 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 6,85 Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine 6.07.2019

6,19	+1,7	Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	Olfen	06.05.
6,19	-0,4	Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Bad Bevensen	08.07.
5,46	+0,9	Winter, Bastian	2007 LG Rheine-Elte	Horstmar	13.05.
5,34	+0,4	Book, Simon	2007 SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	13.05.
5,33	+0,5	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Hagen	02.09.
5,32	+1,3	Bovekamp, Nils	2006 LAV Rheine	Mettingen	22.04.
4,61	-1,5	Ransmann, Phil	2006 SC Arminia Ochtrup	Rheine	09.09.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2022: 11,28 Uhlenbrock, Felix 2005 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 13,97 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 2.10.1982

10,47	+0,8	Werning, Philip	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	20.05.
9,80	+1,0	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Horstmar	27.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2022: 13,99 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 16,62 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 20.06.1965

15,28	Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	20.05.
10,12	Winter, Bastian	2007 LG Rheine-Elte	Rheine	29.04.
8,50	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	29.04.
8,45	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Rheine	20.05.
8,21	Niehoff, Johannes	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.04.
7,95	Ransmann, Phil	2006 SC Arminia Ochtrup	Rheine	09.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2022: 44,03 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 49,47 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 13.06.1965

42,75	Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Bad Bevensen	09.07.
18,89	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Rheine	29.04.
18,68	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2022: 72,50 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 72,50 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 18.06.2022

47,71	Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.04.
26,37	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Rheine	20.05.
26,35	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	29.04.

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2022: 3.139 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 3.345 Kock, Sebastian 1988 -- TV Mettingen

18.06.2005

3.192	Kleinhaus, Matthis 11,77(+0,0)-6,19(-0,4)-14,61-1,72-56,47	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Bad Bevensen	08.07.
-------	---	-----------------------------	--------------	--------

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2022: 5.454 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 6.441 Goldbeck, Lars 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren

23.06./24.06.2007

5.363	Kleinhaus, Matthis 11,77(+0,0)-6,19(-0,4)-14,61-1,72-56,47/17,28(+0,0)-42,75-3,30-38,72-a	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Bad Bevensen	08.07./ 09.07.
-------	--	-----------------------------	--------------	-------------------

[zurück](#)

Männliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#)

[Gruppe 2](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2022: 51,57 LG Rheine-Elte
Rekordliste: 46,99 StG Ibbenbüren/Recke

16.07.2017

52,66	StG Ibbenbüren/Recke Sobjas, Tim (2008); Grade, Ben (2008); Jackson, Ben (2009); Knollmann, Jonathan (2008)	Rheine	21.05.
-------	--	--------	--------

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 2

Rekordliste: 8.598 StG Ibbenbüren/Recke

23.09.2017

7.374	StG Ibbenbüren/Recke	Kreuztal	24.09.
-------	----------------------	----------	--------

[zurück](#)

Jugend M15

[100 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[Block Wurf](#)

[300 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[80 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2022: 12,05 Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 11,27 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck

12.09.2010

11,98	+0,7 Kreimer, Enno	2008 TuS Germania Horstmar	Rheine	21.05.
12,85	+0,2 Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Recklinghausen	16.09.
12,93	+0,7 Sobjas, Tim	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.05.
13,17	+1,5 Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Horstmar	13.05.
13,39	+0,7 Schrichten, Till	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	21.05.
13,49	+1,5 Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	13.05.
14,21	+1,5 Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	13.05.

[zurück](#)

300 m Lauf

Rekordliste: 36,22 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck

4.09.2010

43,95	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Hagen	02.09.
-------	-------------	-------------------	-------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:58,04 Schürkamp, Noah 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 2:05,26 Lindstrot, Henrik 2003 -- TuS Germania Horstmar
2:05,26 Thiemann, Tom 1999 -- TV Borghorst

19.05.2018
29.06.2014

2:33,12	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	13.05.
2:45,35	Knollmann, Jonathan	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	13.05.
2:57,99	Weber, Julius Ben	2008	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2022: 11,72 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 10,57 Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen

6.07.2019

11,92	+0,5 Kreimer, Enno	2008	TuS Germania Horstmar	Recklinghausen	18.06.
13,52	+0,6 Grade, Ben	2008	StG Ibbenbüren/Recke	Kreuztal	24.09.
13,86	+2,0 Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Horstmar	13.05.
14,89	+0,2 Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Hagen	02.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022: 1,50 Werning, Philip 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 1,91 Meinikmann, Hartwig 1965 -- TB Burgsteinfurt

14.06.1980

1,63	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	13.05.
1,37	Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	09.09.
1,36	Knollmann, Jonathan	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	22.04.
1,30	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Horstmar	13.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 6,05 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 6,41 Hoppe, Ulrich 1965 -- TV Emsdetten

12.06.1982

6,01	+0,9 Kreimer, Enno	2008	TuS Germania Horstmar	Rheine	09.09.
5,25	-0,2 Herrmann, Jonas	2008	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.05.
5,23	-0,1 Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.
5,19	+0,7 Hermann, Jonas	2008	SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	13.05.
5,14	-0,8 Schrichten, Till	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	09.09.
4,99	-0,6 Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	09.09.
4,81	+0,3 Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Hagen	02.09.
4,81	+0,2 Sobjas, Tim	2008	StG Ibbenbüren/Recke	Kreuztal	24.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2022: 12,04 Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 16,19 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich

9.05.1992

12,20	Kreimer, Enno	2008	TuS Germania Horstmar	Horstmar	27.05.
11,85	Knollmann, Jonathan	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Kreuztal	24.09.
11,47	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.
9,32	Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	09.09.
8,21	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Rheine	29.04.
7,98	Schriften, Till	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	09.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022: 20,41 Schröder, Kai 2007 -- LAV Rheine
Rekordliste: 58,66 Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar

18.08.2018

32,06	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.04.
31,75	Kreimer, Enno	2008 TuS Germania Horstmar	Rheine	29.04.
30,79	Herrmann, Jonas	2008 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2022: 44,00 Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 58,90 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 3.10.2020

41,84	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Kreuztal	24.09.
30,36	Schrichten, Till	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	21.05.
27,47	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.
24,02	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Rekordliste: 91,00 Seegers, Michael 1974 -- SC Arminia Ochtrup 29.08.1989

38,50	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	13.05.
-------	---------------------	-----------------------------	----------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2022: 1.692 Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 1.692 Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte 10.09.2022

1.681	Kreimer, Enno 12,21-6,01(+0,9)-11,17	2008 TuS Germania Horstmar	Rheine	09.09.
1.361	Schriften, Till 13,25-5,14(-0,8)-7,98	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	09.09.

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Rekordliste: 2.438 Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen 15.09.2019

2.030	Grade, Ben 13,21-5,23(-0,1)-11,47-1,55	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.
1.845	Kuhlemann, Jonas 12,94-4,99(-0,6)-9,32-1,37	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	09.09.

[zurück](#)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Rekordliste: 3.136 Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen 10.08.2019

2.504	Kreimer, Enno 12,52(-1,1)-12,88(+0,4)-5,62(+0,4)-10,60-21,58	2008 TuS Germania Horstmar	Paderborn	07.05.
-------	---	----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Jugend M14

100 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	80 m Hürden	Hochsprung
Stabhochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	4-Kampf
9-Kampf	Block S/S				

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2022: 12,60 Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 11,85 Schürmann, Sebastian 1995 -- Falke Saerbeck 30.08.2009

12,74	-0,1	Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Berlin-Zehlendorf	08.07.
13,43	+0,2	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Recklinghausen	16.09.
13,89	+0,1	Remke, Emil	2009	StG Ibbenbüren/Recke	Kreuztal	24.09.
14,84	+1,5	Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	13.05.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2022:	44,64	Kuhleermann, Jonas 2008 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	40,00	Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	30.06.2019

41,05	Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Recklinghausen	16.09.
43,80	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Rheine	21.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:18,59	Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	2:12,78	Lindströt, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	15.07.2017

2:33,49	Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Rheine	21.05.
2:52,70	Santel, Benjamin	2009	StG Ibbenbüren/Recke	Kreuztal	24.09.
2:58,97	Puschmann, Jonte	2009	LG Rheine-Elte	Rheine	16.04.
3:02,92	Jostmeier, Flinn	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Kreuztal	24.09.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Rekordliste:	2:48,1	Beins, Hans-Hermann 1959 -- SC Arminia Ochtrup	29.08.1973
--------------	--------	--	------------

3:15,28	Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Berlin-Zehlendorf	08.07.
---------	--------------	------	-----------------------	-------------------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2022:	15,08	Kuhleermann, Jonas 2008 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	10,84	Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen	1.09.2018

13,14	+0,2	Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Berlin-Zehlendorf	08.07.
13,47	+0,0	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Recklinghausen	18.06.
15,83	+0,6	Jackson, Ben	2009	StG Ibbenbüren/Recke	Kreuztal	24.09.
16,75	-0,9	Remke, Emil	2009	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,49	Richter, Leonard 2008 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1,85	Hoppe, Jürgen 1965 -- TV Emsdetten	16.09.1979

1,60	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Rheine	21.05.
1,56	Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Soest	13.05.
1,56	Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Kreuztal	24.09.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2022:	2,20	Kuhleermann, Jonas 2008 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	3,75	Schmitz, Claus 1963 -- TV Emsdetten	24.09.1977

2,70	Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Berlin-Zehlendorf	08.07.
------	--------------	------	-----------------------	-------------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022:	5,24	Richter, Leonard 2008 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	6,23	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten	3.10.1981

Rekordliste:

6,23

Goldbeck, Rainer 1961 -- SV Cheruskia Laggenbeck

10.06.1975

5,75	+0,3	Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Berlin-Zehlendorf	08.07.
5,16	-1,7	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Rheine	09.09.
4,60	+0,2	Remke, Emil	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Kreuztal	24.09.
4,18	+0,3	Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.
3,62	-0,9	Jostmeier, Flinn	2009	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2022:

10,87

Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar

Rekordliste:

14,42

Meinikmann, Helge 1998 -- LAV Rheine

20.10.2012

10,04		Jostmeier, Flinn	2009	StG Ibbenbüren/Recke	Kreuztal	24.09.
9,68		Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Rheine	09.09.
9,25		Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Hannover	01.09.
5,65		Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2022:

27,02

Herrmann, Jonas 2008 -- SV Teuto Riesenbeck

Rekordliste:

45,59

Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar

3.10.2017

34,93		Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Porta Westfalica	30.09.
29,70		Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Hannover	02.09.

[zurück](#)**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2022:

32,14

Geisler, Tom 2008 -- TuS Germania Horstmar

Rekordliste:

52,26

Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich

16.06.2002

38,21		Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Hannover	02.09.
36,25		Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Hagen	02.09.
20,72		Jostmeier, Flinn	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Kreuztal	24.09.
16,95		Santel, Benjamin	2009	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)**4-Kampf****100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

Bestl. 2022:

1.820

Richter, Leonard 2008 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

Rekordliste:

2.409

Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten

4.07.1981

1.934		Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Rheine	09.09.
		13,38-5,16(-1,7)-9,68-1,55				
1.501		Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.
		14,73-4,18(+0,3)-5,65-1,49				

[zurück](#)**9-Kampf****100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m**

Rekordliste:

4.439

Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar

8.07./09.07.2023

4.439		Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Berlin-Zehlendorf	08.07./09.07.
		12,74(-0,1)-5,75(+0,3)-8,56-1,52/13,14(+0,2)-25,49-2,70-36,48-3:15,28				

[zurück](#)**Block S/S****100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)**

Bestl. 2022:

2.040

Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar

Rekordliste:

2.771

Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich

1.06.2002

2.501	Wolgast, Max 13,19(-1,2)-13,83(+0,8)-5,33(+1,1)-1,55-34,68	2009 TuS Germania Horstmar	Paderborn	07.05.
2.368	Zubiak, Jakob 13,67(+1,8)-13,91(+1,3)-4,90(+0,2)-1,56-28,67	2009 TV Lengerich	Coesfeld	18.05.

[zurück](#)

Männliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[Gruppe 3](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

	Bestl. 2022:	43,90	StG Ibbenbüren/Recke	
	Rekordliste:	39,69	StG Ibbenbüren/Recke	24.09.2016
43,25	StG Ibbenbüren/Recke Töpker, Matti (2011); Wessel, Mika (2010); Heiner, Kjell (2010); Schmidt, Jannik (2010)		Rheine	21.05.
44,31	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Limberg, Lucianus (2011); Mersmann, Till (2011); Peters, Maik (2010); Kemper, Joscha (2010)		Lengerich	03.06.
46,69	StG Ibbenbüren/Recke I Jasper-Bruns, Silas (2010); Töpker, Matti (2011); Mariupolski, Tom (2010); Schmidt, Jannik (2010)		Ibbenbüren	20.08.
48,00	TV Lengerich Hassan Pour, Kuscha (2011); Kunkel, Kilian (2010); Brockmann, Benno (2010); Fortmeyer, Matti (2010)		Lengerich	03.06.
49,97	LAV Rheine Jarvers, Ben (2011); Stegemann, Jonathan (2011); Lorenz, Emil (2011); Visch-Sluyter, Lutz (2011)		Ibbenbüren	20.08.
53,43	StG Ibbenbüren/Recke II Gräfe, Liano (2011); Schnieders, Samuel (2011); Michel, Samuel (2011); Höppner, Julius (2011)		Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2022:	9:06,08	StG Ibbenbüren/Recke	
	Rekordliste:	7:59,38	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Bor	12.06.2016
8:57,87	LG Rheine-Elte Brüning, Titus (2010); Ernsting, Leo (2010); Möller, Erik (2011)		Rheine	21.05.
9:07,11	LAV Rheine Stegemann, Jonathan (2011); Lorenz, Emil (2011); Jarvers, Ben (2011)		Lengerich	03.06.
10:14,06	TV Jahn Rheine Sojka, Mats (2011); Neugebauer, Leo (2010); Guttermann, Tristan (2012)		Lengerich	03.06.

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 3

	Rekordliste:	2.374	LAV Rheine	20.08.2023
2.374	LAV Rheine I		Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)

Jugend M13

[75 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

	Bestl. 2022:	10,43	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar	
	Rekordliste:	9,71	Dobros, Robin 2002 -- TV Jahn Rheine	7.06.2015
10,24	Heiner, Kjell	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine 21.05.
10,45	Neugebauer, Leo	2010	TV Jahn Rheine	Mettingen 18.06.
10,47	Brüning, Titus	2010	LG Rheine-Elte	Hagen 26.08.
11,09	Beyer, Jakob	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine 21.05.
11,11	-1,2 Horstmeier, Niklas	2010	TV Lengerich	Rheine 10.09.
11,30	Schmidt, Jannik	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine 21.05.
11,33	-1,2 Krüer, David	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine 10.09.
12,54	Groß, Riccardo	2010	TV Mesum	Rheine 08.06.

12,84	-1,2	Brockmann, Benno	2010 TV Lengerich	Rheine	10.09.
13,43		Jasper-Bruns, Silas	2010 StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:34,83	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	2:24,85	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	1.10.2016

2:38,42	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.05.
2:50,63	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Mettingen	18.06.
2:57,17	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.05.
3:04,11	Ernsting, Leo	2010 LG Rheine-Elte	Mettingen	18.06.
3:06,86	Schomaker, Felix	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	22.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2022:	7:41,37	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	6:29,30	Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck	5.05.1977

8:25,02	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	29.04.
8:43,26	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.04.
9:02,35	Schomaker, Felix	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.04.
9:47,44	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	29.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2022:	11,33	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	9,70	Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck	6.09.2020

10,67	Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.05.
11,11	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.05.
11,61	Schmidt, Jannik	2010 StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.
14,89	Mariupolski, Tom	2010 StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.
18,00	Wolf, Leon	2010 TV Mettingen	Mettingen	22.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,47	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	1,70	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	30.09.2001

1,47	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
1,39	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
1,20	Wolf, Leon	2010 TV Mettingen	Mettingen	22.04.
1,02	Schmidt, Jannik	2010 StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022:	4,80	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	5,65	Brakowski, Wladimir 1986 -- LAV Rheine	5.09.1999

4,71	Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
4,58	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Rheine	10.09.
4,45	Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.05.
4,36	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
4,35	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
4,13	Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.
3,61	Brockmann, Benno	2010 TV Lengerich	Rheine	08.06.
3,35	Jasper-Bruns, Silas	2010 StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.
3,25	Groß, Riccardo	2010 TV Mesum	Rheine	08.06.
3,15	Wolf, Leon	2010 TV Mettingen	Mettingen	22.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022: 9,04 Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste: 13,47 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 1.09.2001

5,24	Wolf, Leon	2010 TV Mettingen	Mettingen	22.04.
------	------------	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2022: 20,97 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 37,69 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 4.09.2001

20,30	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	29.04.
-------	--------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2022: 30,13 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 45,98 Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich 24.08.2004

36,61	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Hagen	26.08.
-------	--------------	--------------------------	-------	--------

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2022: 46,50 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 75,00 Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich 19.09.2004

47,50	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
39,50	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Lengerich-Hohne	02.09.
36,00	Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.05.
33,00	Weber, Johann	2010 StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.
32,00	Groß, Riccardo	2010 TV Mesum	Rheine	08.06.
28,50	Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.
18,50	Brockmann, Benno	2010 TV Lengerich	Rheine	08.06.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2022: 1.198 Herding, Jonas 2009 -- SC Arminia Ochtrup
Rekordliste: 1.410 Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich 4.07.2004

1.194	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Rheine	10.09.
	11,11(-1,2)-4,58-38,50			
1.113	Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.
	10,71(-1,2)-4,13-28,50			
747	Brockmann, Benno	2010 TV Lengerich	Rheine	10.09.
	12,84(-1,2)-3,46-15,50			

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2022: 1.791 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 2.018 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 7.10.2001

1.670	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
	11,33(-1,2)-4,36-1,47-47,50			

[zurück](#)

Jugend M12

[75 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Ballwurf 200g](#)

[60 m Hürden](#)
[3-Kampf](#)

[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)

[Weitsprung](#)

75 m Lauf

Bestl. 2022: 10,54 Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 9,6 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 1.09.1979

10,70	Mersmann, Till	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	18.06.
10,85	Sojka, Mats	2011	TV Jahn Rheine	Mettingen	18.06.
11,05	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Rheine	21.05.
11,61	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Mettingen	18.06.
11,72	Hollstegge, Enno	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	21.05.
11,72	Hassan Pour, Kuscha	2011	TV Lengerich	Mettingen	18.06.
11,77	Wienkamp, Moritz	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	21.05.
11,78	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Mettingen	18.06.
11,87	Limberg, Lucianus	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	18.06.
11,90	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	18.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:49,19 Brüning, Titus 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 2:28,08 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 19.09.2015

2:40,42	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Hagen	26.08.
2:42,51	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Hagen	26.08.
2:57,91	Hungermann, Julius	2011	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.
3:02,92	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	18.06.
3:06,36	Möller, Erik	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	16.04.
3:10,82	Visch-Sluyter, Lutz	2011	LAV Rheine	Mettingen	18.06.
3:11,78	Gotke, Jost	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	16.04.
3:37,48	Schnieders, Samuel	2011	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.
3:46,71	Höppner, Julius	2011	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2022: 8:09,02 Brüning, Titus 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 6:42,00 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 26.05.2000

8:29,47	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rheine	29.04.
8:50,92	Möller, Erik	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	29.04.
9:14,53	Gotke, Jost	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	29.04.
9:55,73	Schnieders, Samuel	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2022: 11,40 Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 10,19 Klein, Johannes 1984 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 15.09.1996

11,87	Sojka, Mats	2011	TV Jahn Rheine	Hagen	26.08.
13,28	Töpker, Matti	2011	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022: 1,42 Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1,58 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 18.09.1979

1,42	Mersmann, Till	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	18.06.
1,33	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	18.06.
1,32	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	10.09.
1,20	Ide, Jan	2011	TV Jahn Rheine	Recklinghausen	16.09.
1,06	Schnieders, Samuel	2011	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.
1,06	Neumann, Nick	2011	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 4,38 Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 5,31 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 24.09.2000

4,60	Mersmann, Till	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	18.06.
4,26	Sojka, Mats	2011	TV Jahn Rheine	Mettingen	18.06.
4,01	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	10.09.
3,94	Limberg, Lucianus	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	18.06.
3,94	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rheine	10.09.
3,84	Wienkamp, Moritz	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	21.05.
3,81	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Rheine	10.09.
3,80	Hollstegge, Enno	2011	LG Rheine-Elte	Mettingen	18.06.
3,67	Ide, Jan	2011	TV Jahn Rheine	Recklinghausen	16.09.
3,64	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	18.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2022: 19,94 Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 30,12 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 27.06.2000

15,43	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania Horstmar	Rheine	29.04.
-------	----------------------	------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2022: 26,42 Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 39,33 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 3.06.2000

26,22	Limberg, Lucianus	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	26.08.
18,09	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania Horstmar	Rheine	29.04.
15,75	Schnieders, Samuel	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.04.
14,89	Neumann, Nick	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2022: 40,50 Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 60,50 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 17.09.2000

41,50	Hassan Pour, Kuscha	2011	TV Lengerich	Rheine	08.06.
40,50	Neumann, Nick	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.
37,50	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	20.08.
37,50	Bronswick, Tim	2011	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.
36,00	Ide, Jan	2011	TV Jahn Rheine	Recklinghausen	16.09.
34,50	Limberg, Lucianus	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
31,00	Sojka, Mats	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.
30,00	Teepe, Lennard	2011	TV Hohne	Lengerich-Hohne	02.09.
27,00	Elfert, Constantin	2011	LG Rheine-Elte	Mettingen	18.06.
26,50	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	10.09.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2022: 1.138 Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1.309 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 21.05.2000

1.097	Sojka, Mats 10,91(+0,5)-4,00-31,00	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.
1.021	Lorenz, Emil 11,66(-1,2)-3,94-30,50	2011	LAV Rheine	Rheine	10.09.
1.020	Limberg, Lucianus 11,92(+0,5)-3,87-34,50	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
943	Jarvers, Ben 11,70(-1,2)-3,81-23,00	2011	LAV Rheine	Rheine	10.09.
678	Visch-Sluyter, Lutz 12,44(+0,5)-2,27-22,50	2011	LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2022:	1.497	Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	1.804	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten	19.05.1979

1.342	Töpker, Matti 11,80(+0,5)-4,01-1,32-23,00	2011 TuS Recke	Rheine	10.09.
1.249	Bronder, Maximilian 12,31(+0,5)-3,59-1,26-26,50	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[Gruppe 1](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2022:	33,26	TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	29,41	SC Falke Saerbeck	16.06.2010

32,48	DJK Arminia Ibbenbüren I Hülsmeier, Thies (2012); Schrammeyer, Levi (2012); Höppner, Henri (2013); Mutert, Linus (2013)	Ibbenbüren	20.08.
34,13	DJK Arminia Ibbenbüren II Mailahn, Tom (2013); Buchalle, Julius (2013); Hungermann, Caspar (2012); Suthe, Phil (2013)	Ibbenbüren	20.08.
35,12	TuS Recke Keller, Mattis (2012); Hagemann, Jakob (2013); Klebowski, Karl (2013); Lange, Justus (2013)	Lengerich	03.06.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2022:	8:58,81	LAV Rheine	
Rekordliste:	8:40,32	TB Burgsteinfurt	23.05.2014

9:40,17	TuS Recke Lange, Justus (2013); Keller, Mattis (2012); Klebowski, Karl (2013)	Lengerich	03.06.
---------	--	-----------	--------

[zurück](#)

DSMM Gruppe 1

Bestl. 2022:	2.799	TuS Recke	
Rekordliste:	4.034	DJK Arminia Ibbenbüren	16.06.2009

3.729	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.
1.622	TuS Recke	Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)

Kinder M11

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung Zone](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2022:	8,07	Sojka, Mats 2011 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	7,1	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne	6.09.1998
Rekordliste:	7,1	Seres, Jörg 1977 -- TV Mesum	26.06.1988

7,82	Hülsmeier, Thies	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
7,86	Hollstegge, Lasse	2012 LG Rheine-Elite	Mettingen	18.06.
8,10	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	Rheine	08.06.
8,29	Schrammeyer, Levi	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
8,31	Thyen, Lukas	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
8,52	+1,1 Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
8,53	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania Horstmar	Mettingen	18.06.

8,54	+1,1	Schwersmann, Fiete	2012	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
8,66	+0,3	Samberg, Jonte	2012	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
8,68		Mader, Phil	2012	TV Mesum	Rheine	08.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:55,54	Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2:37,56	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	27.09.2014

2:56,26	Thyen, Lukas	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
2:58,85	Hülsmeier, Thies	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
3:06,78	Schwersmann, Fiete	2012	TuS Germania Horstmar	Mettingen	18.06.
3:09,45	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.
3:15,11	Keller, Mattis	2012	TuS Recke	Ibbenbüren	20.08.
3:20,23	Grüner, Friedrich	2012	TV Mettingen	Mettingen	22.04.
3:22,37	Daulby, Connor	2012	LG Rheine-Elte	Rheine	16.04.
3:30,51	Kamp, Jannes	2012	TuS Recke	Mettingen	18.06.
3:35,84	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania Horstmar	Mettingen	18.06.
3:40,42	Nitschke, Tom	2012	LG Rheine-Elte	Rheine	16.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2022:	8:43,60	Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	7:00,28	Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck	17.04.1999

8:48,14	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.04.
8:49,07	Guttermann, Tristan	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	29.04.
8:49,52	Schulze Kolthoff, Fiete	2012	TB Burgsteinfurt	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,23	Töpker, Matti 2011 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1,43	Kremer, Jan-Philipp 1985 -- TV Lengerich	8.09.1996

1,24	Fraedrich, Arne	2012	TV Mettingen	Mettingen	18.06.
1,22	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.
1,21	Schwersmann, Fiete	2012	TuS Germania Horstmar	Mettingen	18.06.
1,20	Dierkes, Bela	2012	TV Mesum	Lengerich-Hohne	02.09.
1,18	Schrameyer, Levi	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.
1,17	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
1,15	Thyen, Lukas	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2022:	3,90	Sojka, Mats 2011 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	4,16	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar	19.09.2020

4,15	Dierkes, Béla	2012	TV Mesum	Rheine	08.06.
4,02	Thyen, Lukas	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
3,87	Gritzmann, Roman	2012	TV Jahn Rheine	Horstmar	27.05.
3,87	Schwersmann, Fiete	2012	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
3,85	Keller, Mattis	2012	TuS Recke	Ibbenbüren	20.08.
3,83	Hülsmeier, Thies	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
3,78	Schrameyer, Levi	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
3,73	Hollstegge, Lasse	2012	LG Rheine-Elte	Mettingen	18.06.
3,70	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania Horstmar	Mettingen	18.06.
3,65	Beyer, Casper	2012	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	18.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2022:	35,00	Limberg, Lucianus 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	56,50	Friesen, Dennis 1996 -- DJK Arminia Ibbenbüren	15.09.2007

48,00	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
-------	----------------------	------	-----------------------	--------	--------

40,00	Nieporte, Taylor	2012	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	18.06.
36,50	Hülsmeier, Thies	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
35,50	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
35,00	Beyer, Casper	2012	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	18.06.
33,50	Fraedrich, Arne	2012	TV Mettingen	Mettingen	22.04.
33,50	Dierkes, Béla	2012	TV Mesum	Rheine	08.06.
32,50	Schwersmann, Fiete	2012	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
30,00	Hungermann, Caspar	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.
29,50	Guttermann, Tristan	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2022:	927	Limberg, Lucianus 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1.209	Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich	15.09.1990

1.017	Hülsmeier, Thies 7,84(+0,3)-3,66-36,50	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
893	Thyen, Lukas 8,47(-0,8)-3,77-28,00	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
822	Samberg, Jonte 8,66(+0,3)-3,45-26,50	2012	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
800	Guttermann, Tristan 8,89(-0,8)-3,24-29,50	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2022:	1.208	Töpker, Matti 2011 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1.604	Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich	15.09.1990

1.302	Waterhoff, Frederick 8,74(+1,1)-3,66-1,17-48,00	2012	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
1.253	Schwersmann, Fiete 8,54(+1,1)-3,87-1,20-32,50	2012	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
1.117	Geßner, Elias 8,52(+1,1)-3,30-1,05-35,00	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Kinder M10

[50 m Lauf](#)
 [800 m Lauf](#)
 [2000 m Lauf](#)
 [Hochsprung](#)
 [Weitsprung Zone](#)
 [Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2022:	7,91	Hollstege, Lasse 2012 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	7,38	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	20.09.2009

8,10	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen	Mettingen	18.06.
8,45	+0,3 Buchalle, Julius	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
8,60	+0,3 Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
8,67	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
8,80	-0,8 Lorenz, Theo	2013	LAV Rheine	Rheine	10.09.
8,83	Burbrink, Matti	2013	TV Mettingen	Mettingen	22.04.
8,86	-0,8 Mailahn, Tom	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
8,95	+0,3 Hagemann, Jakob	2013	TuS Recke	Rheine	10.09.
9,00	Siebert, Emil	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	08.06.
9,34	Pasalic, Simon	2013	TV Mettingen	Mettingen	22.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:59,76	Thyen, Lukas 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	2:40,34	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	10.04.2013

3:06,82	Lorenz, Theo	2013	LAV Rheine	Rheine	16.04.
3:13,77	Bunk, Ben	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	16.04.
3:15,23	Höppner, Henri	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.
3:24,99	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.
3:27,69	Brünen, Tim	2013	LAV Rheine	Rheine	16.04.
3:35,31	Meijer, Marcel	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	16.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2022:	9:05,25	Geßner, Elias 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	7:03,2	Kellner, Ingmar 1977 -- TV Jahn Rheine	4.04.1987

8:49,55	Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	29.04.
---------	-----------------	------	------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,20	Waterhoff, Frederick 2012 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	1,34	Wierlemann, Julian 1989 -- TSV Westfalia Westerkappeln	19.09.1999

1,06	Mutert, Linus	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.
------	---------------	------	------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2022:	3,68	Schrameyer, Levi 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	4,17	Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck	29.08.2020

4,11	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen	Mettingen	18.06.
3,63	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.
3,51	Buchalle, Julius	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
3,50	Burbrink, Matti	2013	TV Mettingen	Mettingen	22.04.
3,38	Köhler, Jakob	2013	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich-Hohne	02.09.
3,29	Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
3,21	Beckemeyer, Julian	2013	TV Mettingen	Mettingen	22.04.
3,19	Siebert, Emil	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	08.06.
3,19	Mutert, Linus	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.
3,18	Lorenz, Theo	2013	LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2022:	43,00	Waterhoff, Frederick 2012 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	52,00	Pieper, Jens 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	25.09.1982

42,50	Burbrink, Matti	2013	TV Mettingen	Mettingen	22.04.
33,00	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen	Mettingen	22.04.
33,00	Köhler, Jakob	2013	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich-Hohne	02.09.
33,00	Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
31,00	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
27,50	Hagemann, Jakob	2013	TuS Recke	Rheine	10.09.
27,00	Siebert, Emil	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	08.06.
25,00	Mailahn, Tom	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
22,50	Pasalic, Simon	2013	TV Mettingen	Mettingen	22.04.
22,00	Bronswick, Mats	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2022:	908	Hülsmeier, Thies 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	1.177	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	20.09.2009

862	Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
	8,60(+0,3)-3,29-33,00				
804	Buchalle, Julius	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
	8,45(+0,3)-3,51-21,50				
764	Hagemann, Jakob	2013	TuS Recke	Rheine	10.09.

	8,95(+0,3)-3,13-27,50			
745	Mailahn, Tom	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
	8,86(-0,8)-3,09-25,00			
729	Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	Rheine	10.09.
	8,80(-0,8)-3,18-21,50			
593	Siebert, Emil	2013 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
	9,43-2,88-17,50			
556	Meijer, Marcel	2013 TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.
	9,45(-0,8)-2,70-16,50			
475	Weber, Hugo	2013 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
	9,71-2,48-14,00			

[zurück](#)

Männliche Kinder U10

[3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

Rekordliste: 4.131 TV Borghorst 22.05.2005

2.427	TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
Tenhumberg, Luis (2014) - 541; Quakulinski, Nils (2014) - 508; Siebert, Fritz (2015) - 484 Friesen, Leo (2015) - 468; Ungefug, Maxim (2015) - 426			

[zurück](#)

Kinder M09

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Weitsprung Zone](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2022: 8,2 Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen
Rekordliste: 7,68 Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne 6.06.1996

8,49	-0,1	Kock, Tim	2014 SW Esch	Rheine	10.09.
9,14	-0,1	Inderwisch, Wim	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
9,17	-0,1	Tenhumberg, Luis	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
9,41	-0,1	Friedewald, Emil	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
9,50	-0,1	Abke, Mika	2014 SW Esch	Rheine	10.09.
9,63	-0,1	Hermann, Jonathan	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.
9,87		Quakulinski, Nils	2014 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022: 3:14,8 Köhler, Jakob 2013 -- SV Cheruskia Laggenbeck
Rekordliste: 2:40,61 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 1.09.2012

3:08,63	Daulby, George	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	16.04.
---------	----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 3,71 Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen
Rekordliste: 4,14 Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 13.09.2008

2,91	Tenhumberg, Luis	2014 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
2,44	Quakulinski, Nils	2014 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2022: 3,53 Beinlich, Carlo 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren

3,63	Kock, Tim	2014	SW Esch	Rheine	10.09.
3,30	Schulte Mesum, Simon	2014	TV Mesum	Lengerich-Hohne	02.09.
3,22	Funk, Henry	2014	TV Lengerich	Lengerich-Hohne	02.09.
3,18	Becker-Gröning, Franz	2014	TV Mesum	Lengerich-Hohne	02.09.
3,00	Abke, Mika	2014	SW Esch	Rheine	10.09.
2,95	Inderwisch, Wim	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
2,91	Tenhumberg, Luis	2014	TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
2,87	Hermann, Jonathan	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.
2,85	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Lengerich-Hohne	02.09.
2,67	Friedewald, Emil	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.

[zurück](#)**Schlagball 80g**Bestl. 2022:
Rekordliste:38,00
44,50Burbrink, Matti 2013 -- TV Mettingen
Baumann, Ingo 1982 -- LG Ibbenbüren

25.05.1991

28,50	Schulte Mesum, Simon	2014	TV Mesum	Lengerich-Hohne	02.09.
28,50	Funk, Henry	2014	TV Lengerich	Lengerich-Hohne	02.09.
28,50	Kock, Tim	2014	SW Esch	Rheine	10.09.
28,00	Hermann, Jonathan	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.
26,50	Friedewald, Emil	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
24,00	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Lengerich-Hohne	02.09.
20,00	Abke, Mika	2014	SW Esch	Rheine	10.09.
20,00	Tenhumberg, Luis	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
18,50	Quakulinski, Nils	2014	TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
16,50	Becker-Gröning, Franz	2014	TV Mesum	Lengerich-Hohne	02.09.

[zurück](#)**3-Kampf****50m-Weit Zone-S.-Ball**Bestl. 2022:
Rekordliste:
Rekordliste:887
1.044
1.044Beinlich, Carlo 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne21.06.2008
6.06.1996

878	Kock, Tim 8,49(-0,1)-3,63-28,50	2014	SW Esch	Rheine	10.09.
677	Hermann, Jonathan 9,63(-0,1)-2,87-28,00	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.
653	Friedewald, Emil 9,41(-0,1)-2,67-26,50	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
634	Tenhumberg, Luis 9,17(-0,1)-2,83-20,00	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
630	Abke, Mika 9,50(-0,1)-3,00-20,00	2014	SW Esch	Rheine	10.09.
593	Inderwisch, Wim 9,14(-0,1)-2,95-14,50	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
508	Quakulinski, Nils 9,87-2,44-18,50	2014	TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.

[zurück](#)**Kinder M08 u.j.**[50 m Lauf](#)[Weitsprung Zone](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)**50 m Lauf**Bestl. 2022:
Rekordliste:8,20
8,20Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren

11.09.2022

9,24	-0,1 Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Rheine	10.09.
9,68	-0,1 Göcke, Till	2015	TuS Recke	Rheine	10.09.
9,93	Friesen, Leo	2015	TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
10,04	-0,1 Bastian, Hemesath	2015	SW Esch	Rheine	10.09.
10,09	Siebert, Fritz	2015	TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
10,11	-0,1 Fischer, Hannes	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
10,23	Ungefug, Maxim	2015	TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.

10,49	Haßmann, Lukas	2015 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
10,76	-0,1 Schmiemann, Jonathan	2015 TuS Recke	Rheine	10.09.
10,7	Huesmann, Noa	2015 TV Hohne	Hohne	02.09.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2022:	3,68	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	3,68	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren	11.09.2022

3,31	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen	Lengerich-Hohne	02.09.
3,04	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Rheine	10.09.
2,90	Lemke, Tom	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich-Hohne	02.09.
2,90	Bastian, Hemesath	2015 SW Esch	Rheine	10.09.
2,65	Göcke, Till	2015 TuS Recke	Rheine	10.09.
2,63	Friesen, Leo	2015 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
2,63	Fischer, Hannes	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
2,55	Haßmann, Lukas	2015 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
2,55	Turnee, Lukas	2015 SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich-Hohne	02.09.
2,40	Huesmann, Noa	2015 TV Hohne	Lengerich-Hohne	02.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2022:	26,50	Tenhumberg, Luis 2014 -- TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	40,50	Mundus, Mavin 2000 -- TV Lengerich	23.08.2008

26,50	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Rheine	10.09.
25,00	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen	Lengerich-Hohne	02.09.
21,00	Turnee, Lukas	2015 SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich-Hohne	02.09.
19,50	Siebert, Fritz	2015 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
16,50	Bastian, Hemesath	2015 SW Esch	Rheine	10.09.
15,00	Ungefug, Maxim	2015 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
14,00	Fischer, Hannes	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
13,00	Friesen, Leo	2015 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
13,00	Huesmann, Noa	2015 TV Hohne	Lengerich-Hohne	02.09.
12,00	Göcke, Till	2015 TuS Recke	Rheine	10.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2022:	893	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	931	Jenschke, Stefan 1975 -- TV Lengerich	1.09.1983

717	Hagemann, Josef 9,24(-0,1)-3,04-26,50	2015 TuS Recke	Rheine	10.09.
538	Bastian, Hemesath 10,04(-0,1)-2,90-16,50	2015 SW Esch	Rheine	10.09.
484	Siebert, Fritz 10,09-2,32-19,50	2015 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
477	Göcke, Till 9,68(-0,1)-2,65-12,00	2015 TuS Recke	Rheine	10.09.
468	Friesen, Leo 9,93-2,63-13,00	2015 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
467	Fischer, Hannes 10,11(-0,1)-2,63-14,00	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
426	Ungefug, Maxim 10,23-2,32-15,00	2015 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
397	Haßmann, Lukas 10,49-2,55-11,50	2015 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
289	Schmiemann, Jonathan 10,76(-0,1)-2,08-10,00	2015 TuS Recke	Rheine	10.09.
177	Niemeyer, Kalle 12,17-2,07-4,50	2015 TV Lengerich	Coesfeld	18.05.

[zurück](#)

Seniorinnen W65

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

10 km Str.

Rekordliste: 50:23 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 15.09.2018

71:23	Brix, Petra	1958 TV Hohne	Bremen	30.09.
-------	-------------	---------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W60

[10 km Str.](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 1:09:12 Haßmann, Annette 1960 -- TV Hohne
Rekordliste: 45:45 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 26.11.2016

61:58	Egbert, Christiane	1959 TV Hohne	Bremen	30.09.
-------	--------------------	---------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022: 6,50 Günnigmann, Elisabeth 1958 -- SC Falke Saerbeck
Rekordliste: 9,31 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 7.04.2019

7,95	Feldmann-Hilger, Anna	1963 LAV Rheine	Rheine	29.04.
------	-----------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 24,64 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine 17.06.2023

24,64	Feldmann-Hilger, Anna	1963 LAV Rheine	Reken-Maria Veen	17.06.
-------	-----------------------	-----------------	------------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Rekordliste: 36,24 Leiß, Lotte 1932 -- SC Arminia Ochtrup 6.09.1992

16,66	Feldmann-Hilger, Anna	1963 LAV Rheine	Rheine	29.04.
-------	-----------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W55

[10 km Str.](#) [Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 58:50 Fechner, Perdita 1966 -- TV Hohne
Rekordliste: 44:58 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt 29.01.2023

44:58	Stöppler, Petra	1966 Marathon Steinfurt	Hamm	29.01.
65:03	Fechner, Perdita	1966 TV Hohne	Ibbenbüren	18.08.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:41:08 Kies, Mechthild 1953 -- LG Emsdetten 2.03.2008

1:39:47	Stöppler, Petra	1966 Marathon Steinfurt	Hamm	26.02.
---------	-----------------	-------------------------	------	--------

Seniorinnen W50

[100 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)[Marathon](#)
[Speerwurf](#)[3 x 800 m Staffel](#)[Weitsprung](#)[Dreisprung](#)[Kugelstoß](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2022: 16,45 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 13,86 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 4.06.2016

16,63 +0,1 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Rheine 09.09.

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste: 3:31:25 Kalfhues, Margret 1944 -- SV Teuto Riesenbeck 2.10.1995

4:07:08 Erdenberger, Ute 1973 Marathon Steinfurt Münster 03.09.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Rekordliste: 9:58,38 SC Falke Saerbeck 3.06.2023

9:58,38 SC Falke Saerbeck Lengerich 03.06.
Barkey, Edith (1965); Dorstel, Anja (1971); Leyer, Astrid (1967)

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 3,47 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 4,10 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2017

3,55 -1,9 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Rheine 09.09.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2022: 8,04 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 8,05 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 13.08.2023

8,05 -0,6 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Mönchengladbach 13.08.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022: 10,09 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich
Rekordliste: 10,13 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 29.04.2023

10,13 Hart, Katja 1971 TV Lengerich Rheine 29.04.
9,89 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Reken-Maria Veen 17.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022: 23,10 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich
Rekordliste: 27,56 Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 27.04.2013

22,31 Hart, Katja 1971 TV Lengerich Rheine 29.04.
20,66 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Reken-Maria Veen 17.06.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2022: 21,57 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 35,38 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt

22.06.1985

19,06	Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Rheine	29.04.
-------	---------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W45

[Kugelstoß](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 4 kg

Rekordliste: 9,42 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich

16.04.2016

8,68	Ibenthal, Tonja	1976 LAV Rheine	Rheine	29.04.
------	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2022: 14,02 Uphaus, Tanja 1974 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 36,90 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt

4.05.1980

18,91	Ibenthal, Tonja	1976 LAV Rheine	Rheine	29.04.
-------	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W40

[100 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[4 x 100 m Staffel](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2022: 16,58 Bomers, Marion 1978 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 13,77 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck

7.07.2013

16,02	+0,1 Witte, Corinna	1983 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	09.09.
-------	---------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 39:51 Kösters, Bernadette 1974 -- SV Teuto Riesenbeck

1.10.2016

51:25	Rücker, Anja	1979 TV Hohne	Emsdetten	05.05.
-------	--------------	---------------	-----------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 65,81 LAV Rheine

3.06.2023

65,81	LAV Rheine	Lengerich	03.06.
Schlingmann, Stefanie (1980); Wasmuth, Katja (1979); Awad Hartmann, Andrea (1975); Ibenthal, Tonja (1976)			

[zurück](#)

Weitsprung

Rekordliste: 4,56 Schöckel, Martina 1963 -- TV Lengerich

19.06.2003

3,74	+0,0 Witte, Corinna	1983 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	09.09.
------	---------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Rekordliste: 9,57 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 11.06.2016

8,27	Höppner, Sandra	1979 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.04.
6,02	Witte, Corinna	1983 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	09.09.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2022: 13,99 König, Mirella 1978 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 45,30 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt 3.10.1973

22,72	Höppner, Sandra	1979 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.04.
-------	-----------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W35

[200 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)
[7-Kampf](#)

[100 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

200 m Lauf

Bestl. 2022: 29,26 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 28,99 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 9.09.2023

28,99	-0,5 Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	09.09.
-------	--------------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:37,75 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 2:31,23 Otte, Erika 1950 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 15.07.1988

2:33,48	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	10.09.
---------	---------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2022: 18,54 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 18,05 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 9.09.2023

18,05	+0,7 Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	09.09.
-------	--------------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022: 1,28 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 1,52 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 18.06.1994

1,28	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	09.09.
------	---------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 4,89 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 4,91 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 5.09.2020

4,75	+0,6 Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	10.09.
------	--------------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2022: 8,66 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

8,55	Löwe, Marina	1988 LAV Rheine	Rheine	29.04.
8,17	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	09.09.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2022:	22,75	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	26,44	Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich	16.04.1994

22,10	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	10.09.
21,56	Löwe, Marina	1988 LAV Rheine	Rheine	29.04.

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2022:	3.259	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	3.423	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	9.09./10.09.2023

3.423	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	09.09.
18,05(+0,7)-1,28-8,17-28,99(-0,5)-4,75(+0,6)-22,10-2:33,48				

[zurück](#)

Seniorinnen W30

[100 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)
[Halbmarathon](#)
[Hochsprung](#)
[Weitsprung](#)
[Kugelstoß](#)
[Diskuswurf](#)
[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Rekordliste:	13,59	Rethschulte, Heike 1961 -- TV Hohne		18.05.1984
--------------	-------	-------------------------------------	--	------------

15,64	+0,1 Schuh, Melanie	1989 TV Lengerich	Rheine	09.09.
-------	---------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste:	1:20:04	Hungermann, Daniela 1972 -- SV Teuto Riesenbeck		14.03.2004
--------------	---------	---	--	------------

1:47:04	Witte, Katrin	1992 Marathon Ibbenbüren	Hamm	26.02.
---------	---------------	--------------------------	------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Rekordliste:	1,63	Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar		17.06.2023
--------------	------	---	--	------------

1,63	Gude, Fenja	1993 TuS Germania Horstmar	Reken-Maria Veen	17.06.
------	-------------	----------------------------	------------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Rekordliste:	5,44	Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar		17.06.2023
--------------	------	---	--	------------

5,44	-1,4 Gude, Fenja	1993 TuS Germania Horstmar	Reken-Maria Veen	17.06.
4,25	-2,9 Schuh, Melanie	1989 TV Lengerich	Rheine	09.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2022:	9,38	Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	10,75	Brüning, Katja 1971 -- TV Lengerich	26.05.2001

9,63	Gude, Fenja	1993	TuS Germania Horstmar	Rheine	29.04.
6,74	Schuh, Melanie	1989	TV Lengerich	Rheine	09.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022:	18,87	Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	34,52	Vossenberg, Anke 1979 -- TuS Germania Horstmar	28.05.2011

29,62	Gude, Fenja	1993	TuS Germania Horstmar	Rheine	29.04.
24,43	Stroetmann, Eva	1993	LG Rheine-Elte	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2022:	23,24	Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	35,49	Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar	20.05.2023

35,49	Gude, Fenja	1993	TuS Germania Horstmar	Rheine	20.05.
-------	-------------	------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Frauen

100 m Lauf	200 m Lauf	800 m Lauf	5000 m Lauf	10 km Str.	Halbmarathon
100 m Hürden	4 x 100 m Staffel	3 x 800 m Staffel	Hochsprung	Weitsprung	Dreisprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	7-Kampf		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2022:	12,66	Koser, Flora Helene 1998 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	11,9	Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup	2.07.1972

12,75	+1,5	Koser, Flora Helene	1998	TV Lengerich	Rheine	20.05.
14,27	+0,1	Meyer-Decking, Lena	1998	TV Mettingen	Rheine	09.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Rekordliste:	24,31	Möhlenkamp, Friedericke 1992 -- SC Falke Saerbeck	9.08.2009
--------------	-------	---	-----------

27,76	-0,5	Hellmann, Marie	2002	TuS Germania Horstmar	Rheine	09.09.
29,46	+1,0	Lenz, Franziska	2001	TuS Germania Horstmar	Horstmar	13.05.
33,21	-0,5	Plois, Angelina	2002	TV Mettingen	Rheine	09.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Rekordliste:	2:15,54	Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	18.06.1983
--------------	---------	--	------------

2:47,21		Hellmann, Marie	2002	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
4:01,49		Plois, Angelina	2002	TV Mettingen	Rheine	10.09.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2022:	20:05,77	Neumann, Lea Sophie 1999 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	17:11,9	Mrusek, Gudrun 1952 -- SG Elte	28.08.1985

20:42,62		Neumann, Lea Sophie	1999	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	29.04.
22:42,39		Lauxtermann, Svenja	2000	TV Lengerich	Borgholzhausen	08.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 42:51 Neumann, Lea Sophie 1999 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 35:17 Hungermann, Daniela 1972 -- Marathon Ibbenbüren 4.10.2003

39:33	Konermann, Kira	1996 SV Teuto Riesenbeck	Borgholzhausen	17.06.
40:54	Foitzik, Caroline	1996 TV Hohne	Saerbeck	30.09.
43:18	Wenning, Julius	2001 TV Hohne	Saerbeck	30.09.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:40:08 Foitzik, Caroline 1996 -- TV Hohne von 1911
Rekordliste: 1:20:04 Hungermann, Daniela 1972 -- SV Teuto Riesenbeck 14.03.2004

1:34:18	Foitzik, Caroline	1996 TV Hohne	Amstrdam (NL)	15.10.
---------	-------------------	---------------	---------------	--------

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2022: 14,47 Koser, Flora Helene 1998 -- TV Lengerich
Rekordliste: 13,6 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 13.05.1972

14,80	-0,5 Koser, Flora Helene	1998 TV Lengerich	Rheine	20.05.
14,89	+0,7 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania Horstmar	Recklinghausen	18.06.
21,20	+0,7 Plois, Angelina	2002 TV Mettingen	Rheine	09.09.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2022: 50,99 StG Germania Horstmar / Jahn R
Rekordliste: 49,2 TV Lengerich 9.09.1979

50,57	StG Germania Horstmar / Jahn R	Lengerich	03.06.
Lenz, Franziska (2001); Hellmann, Marie (2002); Terkuhlen, Sophia (1997); Gude, Fenja (1993)			
52,15	TV Lengerich	Lengerich	03.06.
Altevogt, Jana (2000); Koser, Flora Helene (1998); Teckenbrock, Lilli (1998); Groppe, Lara (1997)			

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Rekordliste: 7:08,9 LG Ibbenbüren/Laggenbeck 6.06.1985

8:35,14	TV Lengerich	Lengerich	03.06.
Börger, Carolin (1996); Lauxtermann, Svenja (2000); Lepper, Kristin (1994)			

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022: 1,56 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 1,82 Goldkamp, Marion 1967 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.08.1986

1,55	Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania Horstmar	Vechta	25.06.
1,55	Hellmann, Marie	2002 TuS Germania Horstmar	Rheine	09.09.
1,45	Neumann, Lena	1995 TV Lengerich	Horstmar	13.05.
1,31	Plois, Angelina	2002 TV Mettingen	Rheine	09.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 5,55 Koser, Flora Helene 1998 -- TV Lengerich
Rekordliste: 6,19 Frommeyer, Jutta 1961 -- DJK Arminia Ibbenbüren 7.06.1981

5,78	+1,5 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania Horstmar	Lage	11.06.
5,39	+1,2 Koser, Flora Helene	1998 TV Lengerich	Recklinghausen	29.05.
4,81	+0,3 Arning, Nadine	2000 TuS Germania Horstmar	Rheine	20.05.
4,67	+1,1 Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania Horstmar	Rheine	20.05.
4,62	+0,7 Lenz, Franziska	2001 TuS Germania Horstmar	Horstmar	13.05.

4,26	+0,2 Meyer-Decking, Lena	1998 TV Mettingen	Rheine	09.09.
3,96	+0,4 Plois, Angelina	2002 TV Mettingen	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2022:	11,61	Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	12,12	Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine	10.07.2005

11,79	+0,0 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania Horstmar	Recklinghausen	18.06.
10,50	+0,0 Arning, Nadine	2000 TuS Germania Horstmar	Rheine	20.05.
10,16	+0,2 Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania Horstmar	Vechta	25.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2022:	10,00	Terkuhlen, Sophia 1997 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	13,84	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	20.07.2002

10,12	Terkuhlen, Sophia	1997 TuS Germania Horstmar	Rheine	29.04.
9,82	Altevoigt, Jana	2000 TV Lengerich	Rheine	20.05.
9,58	Hellmann, Marie	2002 TuS Germania Horstmar	Rheine	09.09.
8,49	Neumann, Lena	1995 TV Lengerich	Rheine	29.04.
8,13	Plois, Angelina	2002 TV Mettingen	Rheine	09.09.
8,05	Koser, Flora Helene	1998 TV Lengerich	Rheine	09.09.
7,32	Meyer-Decking, Lena	1998 TV Mettingen	Rheine	09.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022:	30,75	Schrey, Lisa 1997 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	44,61	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	1.06.2002

29,85	Terkuhlen, Sophia	1997 TuS Germania Horstmar	Rheine	29.04.
27,80	Altevoigt, Jana	2000 TV Lengerich	Rheine	29.04.
25,41	Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania Horstmar	Rheine	20.05.
24,60	Neumann, Lena	1995 TV Lengerich	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2022:	44,05	Terkuhlen, Sophia 1997 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	61,38	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	23.05.2004

36,54	Terkuhlen, Sophia	1997 TuS Germania Horstmar	Rheine	29.04.
32,53	Altevoigt, Jana	2000 TV Lengerich	Rheine	20.05.
29,88	Arning, Nadine	2000 TuS Germania Horstmar	Rheine	20.05.
25,53	Hellmann, Marie	2002 TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
19,72	Plois, Angelina	2002 TV Mettingen	Rheine	10.09.

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Rekordliste:	5.415	Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich	18.05./19.05.1985
--------------	-------	--------------------------------------	-------------------

4.187	Hellmann, Marie	2002 TuS Germania Horstmar	Rheine	09.09./
	15,20(+0,7)-1,55-9,58-27,76(-0,5)/5,35(+0,1)-25,53-2:47,21			10.09.
1.914	Plois, Angelina	2002 TV Mettingen	Rheine	09.09./
	21,20(+0,7)-1,31-8,13-33,21(-0,5)/3,96(+0,4)-19,72-4:01,49			10.09.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf	200 m Lauf	100 m Hürden	Hochsprung	Kugelstoß	Diskuswurf
Speerwurf					

100 m Lauf

Bestl. 2022: 13,17 Kunzmann, Stine 2004 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 11,9 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 2.07.1972

13,34 +0,0 Kunzmann, Stine 2004 LG Rheine-Elte Rheine 20.05.

[zurück](#)**200 m Lauf**

Bestl. 2022: 27,57 Kunzmann, Stine 2004 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

27,72 +0,2 Kunzmann, Stine 2004 LG Rheine-Elte Rheine 20.05.

[zurück](#)**100 m Hürden 0.838m**

Rekordliste: 13,6 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 13.05.1972

16,75 -0,8 Stemmerich, Ira 2004 SV Teuto Riesenbeck Mettingen 22.04.

[zurück](#)**Hochsprung**

Rekordliste: 1,86 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 9.08.2023

1,86 Herrmann, Joana 2005 SV Teuto Riesenbeck Jerusalem 09.08.
1,51 Stemmerich, Ira 2004 SV Teuto Riesenbeck Olfen 06.05.

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2022: 5,72 Kunzmann, Stine 2004 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 13,84 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 20.07.2002

10,50 Pommerening, Malin 2005 TuS Germania Horstmar Rheine 29.04.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Rekordliste: 44,61 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 1.06.2002

23,65 Pommerening, Malin 2005 TuS Germania Horstmar Rheine 29.04.

[zurück](#)**Speerwurf 600 g**

Rekordliste: 61,38 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 23.05.2004

32,16 Pommerening, Malin 2005 TuS Germania Horstmar Rheine 29.04.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)
[100 m Hürden](#)
[Kugelstoß](#)

[200 m Lauf](#)
[4 x 100 m Staffel](#)
[Diskuswurf](#)

[400 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Stabhochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[1500 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[7-Kampf](#)

[3000 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)
[Gruppe 3](#)

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Bestl. 2022: 13,35 Saur, Lina 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren

12,59	+0,9	Keller, Lara	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Kreuztal	24.09.
12,98	+1,6	Tormöhlen, Lotta	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	13.05.
13,18	+0,5	Saur, Lina	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Kreuztal	24.09.
13,36	+0,1	Jacob, Lea	2007	LAV Rheine	Kreuztal	24.09.
13,50	+0,2	Bovekamp, Emma	2006	LAV Rheine	Viersen-Süchteln	30.04.
13,62	+1,6	Awad Hartmann, Hannah	2006	LAV Rheine	Horstmar	13.05.
14,60	+1,6	Jackson, Emily	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	13.05.
14,81	-0,7	Viefhues, Lena	2007	SC Arminia Ochtrup	Rheine	09.09.

[zurück](#)**200 m Lauf**Bestl. 2022:
Rekordliste:28,19
24,31Tormöhlen, Lotta 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck

9.08.2009

25,73	+0,0	Keller, Lara	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Hemer	07.07.
26,23	+1,9	Tormöhlen, Lotta	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	13.05.
27,47	+1,0	Saur, Lina	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	13.05.
27,95	-0,2	Awad Hartmann, Hannah	2006	LAV Rheine	Lage	11.06.
30,39	-0,5	Jackson, Emily	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.

[zurück](#)**400 m Lauf**Bestl. 2022:
Rekordliste:66,95
57,70Gehrmann, Mathilda 2005 -- LG Rheine-Elte
Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck

28.08.2009

60,12		Keller, Lara	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Minden	29.07.
78,51		Seyffarth, Giulia-Felie	2006	TV Lengerich	Rheine	16.04.

[zurück](#)**800 m Lauf**Bestl. 2022:
Rekordliste:2:44,01
2:12,99Görlich, Alissa 2006 -- TV Hohne
Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt

1.08.2021

2:32,94		Keller, Lara	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Kreuztal	24.09.
2:42,75		Jackson, Emily	2007	StG Ibbenbüren/Esch/Riesenbeck	Kreuztal	24.09.
2:51,01		Niekrawitz, Annika	2006	LAV Rheine	Kreuztal	24.09.
2:56,05		Tormöhlen, Lotta	2006	StG Ibbenbüren/Esch/Riesenbeck	Ibbenbüren	20.08.
3:02,06		Hartmann, Svenja	2006	LAV Rheine	Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)**1500 m Lauf**Bestl. 2022:
Rekordliste:6:00,34
4:43,81Piffko, Hannah Sophie 2006 -- LG Rheine-Elte
Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt

12.06.2021

5:43,05		Piffko, Hannah Sophie	2006	LG Rheine-Elte	Rheine	21.05.
---------	--	-----------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)**3000 m Lauf**Bestl. 2022:
Rekordliste:12:55,15
10:31,84Piffko, Hannah 2006 -- LG Rheine-Elte
Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten

6.08.2010

12:42,83		Piffko, Hannah Sophie	2006	LG Rheine-Elte	Rheine	29.04.
13:34,73		Görlich, Alissa	2006	TV Hohne	Rheine	29.04.

[zurück](#)**100 m Hürden 0.762m**Bestl. 2022:
Rekordliste:18,14
13,88Freund, Annemarie 2005 -- LG Rheine-Elte
Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich

3.08.2007

18,95	+0,7	Jackson, Emily	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.
-------	------	----------------	------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2022: 51,91 StG Ibbenbüren/Esch
 Rekordliste: 49,2 TV Lengerich 9.09.1979

51,81	StG Ibbenbüren/Esch/Riesenbeck Saur, Lina (2006); Keller, Lara (2007); Tormöhlen, Lotta (2006); Jackson, Emily (2007)	Lengerich	03.06.
52,33	LAV Rheine Jacob, Lea (2007); Berghaus, Milla (2008); Awad Hartmann, Hannah (2006); Kruse, Sophie (2008)	Kreuztal	24.09.
52,37	StG Ibbenbüren/Esch/Riesenbeck I Kordsmeyer, Emma (2009); Saur, Lina (2006); Keller, Lara (2007); Jackson, Emily (2007)	Kreuztal	24.09.
53,05	LAV Rheine II Jacob, Lea (2007); Berghaus, Milla (2008); Awad Hartmann, Hannah (2006); Bovekamp, Emma (2006)	Ibbenbüren	20.08.
54,85	TV Lengerich Seyffarth, Giulia-Felie (2006); Haudek, Jenna (2008); Ludwig, Sonja (2008); Stolz, Samantha (2008)	Lengerich	03.06.
58,25	LAV Rheine I Krüssel, Amelie (2006); Hartmann, Svenja (2006); Niekrawitz, Annika (2006); Kruse, Sophie (2008)	Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022: 1,80 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 1,80 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 25.06.2022

1,58	Schirmbeck, Lara	2006 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Recklinghausen	18.06.
1,45	Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	13.05.
1,40	Jackson, Emily	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	13.05.
1,25	Jacob, Lea	2007 LAV Rheine	Horstmar	27.05.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2022: 3,50 Schirmbeck, Lara 2006 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 4,20 Spiegelburg, Silke 1986 -- TV Lengerich 16.06.2002

3,35	Schirmbeck, Lara	2006 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rostock	21.07.
------	------------------	----------------------------------	---------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 5,03 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 6,01 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 25.05.2008

5,25	+1,7 Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	Horstmar	27.05.
4,83	-0,7 Keller, Lara	2007 StG Ibbenbüren/Esch/Riesenbeck	Rheine	09.09.
4,78	-1,6 Tormöhlen, Lotta	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.
4,57	+0,3 Saur, Lina	2006 StG Ibbenbüren/Esch/Riesenbeck	Kreuztal	24.09.
4,48	+0,3 Niekrawitz, Annika	2006 LAV Rheine	Kreuztal	24.09.
4,45	+1,7 Lange, Carina	2006 TV Jahn Rheine	Horstmar	13.05.
4,17	+0,5 Hülsmann, Laura	2006 LAV Rheine	Mettingen	22.04.
4,13	-0,6 Bovekamp, Emma	2006 LAV Rheine	Ibbenbüren	20.08.
4,07	+0,0 Hartmann, Svenja	2006 LAV Rheine	Ibbenbüren	20.08.
4,04	+0,0 Jackson, Emily	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2022: 10,16 Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania Horstmar
 Rekordliste: 12,12 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine 10.07.2005

11,10	+0,4 Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	Horstmar	27.05.
8,62	+1,4 Lange, Carina	2006 TV Jahn Rheine	Horstmar	13.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022: 11,24 Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania Horstmar

10,27	Schnieders, Anna Maria	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	20.05.
10,20	Krüssel, Amelie	2006	LAV Rheine	Horstmar	27.05.
10,01	Kamp, Jara	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	20.05.
7,88	Niekrawitz, Annika	2006	LAV Rheine	Rheine	29.04.
7,82	Tormöhlen, Lotta	2006	StG Ibbenbüren/Esch/Riesenbeck	Rheine	09.09.
7,46	Saur, Lina	2006	StG Ibbenbüren/Esch/Riesenbeck	Rheine	09.09.
7,32	Jackson, Emily	2007	StG Ibbenbüren/Esch/Riesenbeck	Rheine	09.09.
6,50	Viefhues, Lena	2007	SC Arminia Ochtrup	Rheine	09.09.
5,90	Keller, Lara	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**Bestl. 2022:
Rekordliste:26,45
44,61Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania Horstmar
Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen

1.06.2002

24,56	Kamp, Jara	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	20.05.
23,53	Schnieders, Anna Maria	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	27.05.
22,67	Krüssel, Amelie	2006	LAV Rheine	Horstmar	27.05.
20,95	Niekrawitz, Annika	2006	LAV Rheine	Horstmar	27.05.

[zurück](#)**Speerwurf 500 g**Bestl. 2022:
Rekordliste:32,36
49,97Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania Horstmar
Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen

31.08.2002

35,09	Hart, Judith	2007	TV Lengerich	Rheine	20.05.
24,82	Jackson, Emily	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	20.05.
23,69	Schnieders, Anna Maria	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	20.05.
21,89	Niekrawitz, Annika	2006	LAV Rheine	Rheine	29.04.
21,43	Rauschenbach, Paula	2006	TV Mettingen	Rheine	29.04.
18,28	Jacob, Lea	2007	LAV Rheine	Rheine	29.04.
12,18	Schäche, Mia	2007	TV Jahn Rheine	Rheine	29.04.

[zurück](#)**3-Kampf****100m-Weit-Kugel (3kg)**Bestl. 2022:
Rekordliste:1.618
1.796Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania Horstmar
Gottwald, Vanessa 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren

12.09.2015

1.613	Tormöhlen, Lotta 13,26(-0,7)-4,78(-1,6)-7,82	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.
1.600	Keller, Lara 12,71(-0,7)-4,83(-0,7)-5,90	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.
1.459	Saur, Lina 13,37(+0,1)-4,34(-0,7)-7,46	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.
1.019	Viefhues, Lena 14,81(-0,7)-3,66(-3,6)-6,50	2007	SC Arminia Ochtrup	Rheine	09.09.

[zurück](#)**7-Kampf****100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m**Bestl. 2022:
Rekordliste:3.534
4.901Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck
Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen

20.07./21.07.2002

2.746	Jackson, Emily 18,95(+0,7)-1,37-7,32-30,39(-0,5)/4,04(+0,0)-17,56-2:46,75	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09./ 10.09.
-------	--	------	------------------------	--------	-------------------

[zurück](#)**DJMM Gruppe 3**

Rekordliste:

5.001

LAV Rheine

24.09.2023

5.001	LAV Rheine			Kreuztal	24.09.
-------	------------	--	--	----------	--------

[zurück](#)

Weibliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#) [3 x 800 m Staffel](#) [4-Kampf Ma.](#) [7-Kampf Ma.](#) [Gruppe 2](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2022:	54,26	LAV Rheine	
Rekordliste:	49,59	TV Jahn Rheine	22.06.2008
53,49	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Große Wichtrup, Lana (2008); Bruns, Niela (2009); Kemper, Marla (2009); Lehmkuhl, Mina (2009)	Lengerich	03.06.
54,99	StG Ibbenbüren/Recke Donnermeyer, Lara (2010); Autermann, Ella (2009); Kordsmeyer, Emma (2009); Brill, Annabelle-Sophie (2008)	Lage	10.06.
58,82	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten II Winde, Lina (2010); Heidotting, Leni (2009); Wedi, Klara (2009); Möwes, Clara (2009)	Ibbenbüren	20.08.
59,97	TV Mettingen Homburg, Emma (2008); Knieper, Marit (2008); Potthoff, Merle (2009); Baune, Lina (2009)	Rheine	21.05.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Rekordliste:	7:18,26	LG Ibbenbüren/Laggenbeck	24.06.1988
8:47,43	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Tschirbs, Klara (2010); Heidotting, Leni (2009); Bruns, Niela (2009)	Lengerich	03.06.
9:08,90	TV Lengerich Ludwig, Sonja (2008); Checholozyants, Nina (2009); Haudek, Jenna (2008)	Lengerich	03.06.

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Rekordliste:	8.397	DJK Arminia Ibbenbüren	5.05.2005
7.756	TV Mettingen Albermann, Thea (2008) - 1.715; Baune, Lina (2009) - 1.553; Budde, Maite (2009) - 1.532 Redder, Antonia (2008) - 1.502; Ostendorf, Greta (2009) - 1.454	Rheine	09.09.

[zurück](#)

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Rekordliste:	9.946	LAV Rheine	5.07./06.07.2003
8.237	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Lehmkuhl, Mina (2009) - 2.966; Bruns, Niela (2009) - 2.759; Heidotting, Leni (2009) - 2.512	Rheine	09.09./ 10.09.
8.118	TV Mettingen I Albermann, Thea (2008) - 2.918; Baune, Lina (2009) - 2.636; Redder, Antonia (2008) - 2.564	Rheine	09.09./ 10.09.
7.298	TV Mettingen II Budde, Maite (2009) - 2.478; Ostendorf, Greta (2009) - 2.461; Potthoff, Merle (2009) - 2.359	Rheine	09.09./ 10.09.

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 2

Rekordliste:	8.036	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie	21.09.2019
7.160	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	20.08.
4.286	StG Ibbenbüren/Recke I	Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)

Jugend W15

[100 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[3-Kampf](#)

[200 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)
[4-Kampf](#)

[300 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[7-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)
[Block S/S](#)

[80 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[Hochsprung](#)
[Ballwurf 200g](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2022: 13,03 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

13,26	-1,1	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Hamburg	23.09.
13,39	+0,5	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Ibbenbüren	20.08.
13,89	+0,1	Große Wichtrup, Lana	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	09.09.
14,16	+1,2	Albermann, Thea	2008	TV Mettingen	Rheine	09.09.
14,23	+0,1	Brill, Annabelle-Sophie	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.05.
14,39	+0,1	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	09.09.
14,65	+1,1	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	09.09.
15,23	-2,9	Stolz, Samantha	2008	TV Lengerich	Mettingen	22.04.
15,33	-2,9	Ludwig, Sonja	2008	TV Lengerich	Mettingen	22.04.
15,52	-0,7	Hagedorn, Theresa	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	09.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2022: 26,87 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 26,87 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren 5.06.2022

27,57	+0,0	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	20.05.
-------	------	-----------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2022: 42,16 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 39,14 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 6.09.2005

45,95		Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	21.05.
46,37		Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Rheine	16.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:51,31 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 2:15,54 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 18.06.1983

2:43,37		Ludwig, Sonja	2008	TV Lengerich	Rheine	21.05.
2:44,43		Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Kreuztal	24.09.
2:44,69		Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Kreuztal	24.09.
2:45,63		Albermann, Thea	2008	TV Mettingen	Rheine	10.09.
3:06,31		Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	10.09.
3:14,54		Hagedorn, Theresa	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	16.04.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2022: 12,75 Dierken, Ida 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 11,42 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 11.06.2006

13,05	-1,6	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Recklinghausen	18.06.
13,88	+1,5	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Horstmar	13.05.
13,89	-0,4	Große Wichtrup, Lana	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Kreuztal	24.09.
14,37	+1,5	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Horstmar	13.05.
15,60	-0,7	Albermann, Thea	2008	TV Mettingen	Rheine	10.09.
15,78	+0,4	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022: 1,55 Schnieders, Anna Maria 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

1,45	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Recklinghausen	18.06.
1,45	Albermann, Thea	2008	TV Mettingen	Rheine	09.09.
1,36	Homburg, Emma	2008	TV Mettingen	Rheine	21.05.
1,32	Ludwig, Sonja	2008	TV Lengerich	Mettingen	22.04.
1,27	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	09.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 5,01 Schäche, Mia 2007 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 6,01 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine

25.05.2008

5,10	+0,8	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Rheine	21.05.
4,96	-0,7	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Kreuztal	24.09.
4,76	-0,6	Steffgen, Greta Maria	2008	LAV Rheine	Kreuztal	24.09.
4,66	+0,8	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Horstmar	13.05.
4,46	+1,0	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Horstmar	27.05.
4,22	-1,8	Große Wichtrup, Lana	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	09.09.
4,18	-0,5	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	09.09.
4,08	-0,9	Albermann, Thea	2008	TV Mettingen	Rheine	09.09.
4,04	+1,6	Stolz, Samantha	2008	TV Lengerich	Mettingen	22.04.
3,71	+1,0	Hagedorn, Theresa	2008	TV Jahn Rheine	Horstmar	13.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2022: 10,78 Schäche, Mia 2007 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 11,24 Vaske, Kim 2005 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

12.09.2020

10,37	+0,7	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	21.05.
-------	------	--------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022: 9,05 Schnieders, Anna Maria 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 15,65 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine

18.09.2015

9,48	Brill, Annabelle-Sophie	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.05.
9,45	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Rheine	21.05.
9,41	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	21.05.
9,02	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Horstmar	27.05.
7,83	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	09.09.
7,55	Große Wichtrup, Lana	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	20.08.
6,95	Hagedorn, Theresa	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	09.09.
6,88	Albermann, Thea	2008	TV Mettingen	Mettingen	22.04.
6,74	Knieper, Marit	2008	TV Mettingen	Rheine	21.05.
5,25	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	09.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022: 25,64 Schnieders, Anna Maria 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 38,14 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen

12.08.2000

26,10	Steffgen, Greta Maria	2008	LAV Rheine	Rheine	29.04.
23,50	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2022: 32,97 Hart, Judith 2007 -- TV Lengerich
Rekordliste: 43,44 Wilmes, Nicole 1978 -- TV Mesum

6.06.1993

32,34	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Rheine	21.05.
28,77	Große Wichtrup, Lana	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	20.08.
26,52	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Horstmar	27.05.
25,48	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Hamburg	23.09.

21,68	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	29.04.
18,26	Knieper, Marit	2008	TV Mettingen	Rheine	21.05.
17,46	Albermann, Thea	2008	TV Mettingen	Rheine	10.09.
13,41	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Rekordliste: 66,00 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 3.09.2000

45,00	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Horstmar	13.05.
39,00	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Horstmar	13.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Rekordliste: 1.492 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania Horstmar 9.09.2017

1.303	Große Wichtrup, Lana 13,89(+0,1)-4,22(-1,8)-7,27	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	09.09.
1.274	Ide, Johanna 14,39(+0,1)-4,08(-1,4)-7,83	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	09.09.
1.247	Brill, Annabelle-Sophie 14,33(+0,1)-3,57(-1,0)-8,52	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.
1.084	Hagedorn, Theresa 15,52(-0,7)-3,49(-1,2)-6,95	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	09.09.

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2022: 1.824 Jacob, Lea 2007 -- LAV Rheine
Rekordliste: 2.242 Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich 21.09.1980

1.715	Albermann, Thea 14,16(+1,2)-4,08(-0,9)-1,45-6,74	2008	TV Mettingen	Rheine	09.09.
1.502	Redder, Antonia 14,65(+1,1)-4,18(-0,5)-1,27-5,25	2008	TV Mettingen	Rheine	09.09.

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2022: 2.882 Schnieders, Anna Maria 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 3.651 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 3.06./04.06.2006

2.918	Albermann, Thea 14,16(+1,2)-4,08(-0,9)-6,74-1,45/15,60(-0,7)-17,46-2:45,63	2008	TV Mettingen	Rheine	09.09./ 10.09.
2.564	Redder, Antonia 14,65(+1,1)-4,18(-0,5)-5,25-1,27/15,78(+0,4)-13,41-3:06,31	2008	TV Mettingen	Rheine	09.09./ 10.09.

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Rekordliste: 2.896 Schöckel, Carina 1991 -- LG Brillux Münster 27.08.2006

2.385	Haudek, Jenna 13,40(+0,7)-13,66(+0,1)-4,75(+1,2)-1,44-17,85	2008	TV Lengerich	Coesfeld	18.05.
-------	--	------	--------------	----------	--------

[zurück](#)

Jugend W14

[100 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[7-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)
[Block S/S](#)

[2000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)
[Block Lauf](#)

[80 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

100 m Lauf

Bestl. 2022: 13,46 Berghaus, Milla 2008 -- LAV Rheine
 Rekordliste: 12,20 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 14.07.2018

13,39	+0,7	Lehmkuhl, Mina	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	07.05.
13,81	+0,4	Kordsmeyer, Emma	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.
14,00	+0,7	Autermann, Ella	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.05.
14,08	+0,2	Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	07.05.
14,11	-2,5	Schwitalla, Carla	2009	TV Mettingen	Mettingen	22.04.
14,13	+1,7	Nazarenus, Melissa	2009	LG Rheine-Elte	Horstmar	13.05.
14,22	-0,3	Möwes, Clara	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	20.08.
14,82	-1,1	Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	07.05.
15,23	+1,1	Morgenstern, Amy	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.
15,24	+1,2	Budde, Maite	2009	TV Mettingen	Rheine	09.09.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2022: 2:51,09 Berghaus, Milla 2008 -- LAV Rheine
 Rekordliste: 2:17,45 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 26.06.1982

2:36,87		Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.05.
2:47,81		Heidotting, Leni	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
2:57,02		Lammerskitten, Fiona	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.05.
3:01,76		Ostendorf, Greta	2009	TV Mettingen	Rheine	10.09.
3:06,02		Baune, Lina	2009	TV Mettingen	Rheine	10.09.
3:07,46		Potthoff, Merle	2009	TV Mettingen	Rheine	10.09.
3:09,49		Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.
3:15,96		Lehmkuhl, Mina	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
3:25,45		Budde, Maite	2009	TV Mettingen	Rheine	10.09.
3:40,00		Morgenstern, Amy	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.

[zurück](#)**2000 m Lauf**

Bestl. 2022: 8:23,36 Uphaus, Marie 2008 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 6:46,4 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 25.04.1982

8:11,14		Heidotting, Leni	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	07.05.
8:21,67		Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	07.05.

[zurück](#)**80 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2022: 13,90 Kruse, Sophie 2008 -- LAV Rheine
 Rekordliste: 11,48 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2019

14,61	-0,8	Lehmkuhl, Mina	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Kreuztal	24.09.
15,50	+1,5	Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	13.05.
15,66	-1,0	Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	07.05.
15,89	-2,1	Kraus, Pauline	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	22.04.
15,99	+1,5	Morgenstern, Amy	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.05.
16,74	-0,7	Budde, Maite	2009	TV Mettingen	Rheine	10.09.
17,52	-0,7	Baune, Lina	2009	TV Mettingen	Rheine	10.09.
17,71	+1,5	Potthoff, Merle	2009	TV Mettingen	Rheine	21.05.
17,87	+0,4	Ostendorf, Greta	2009	TV Mettingen	Rheine	10.09.
17,98	-0,7	Heidotting, Leni	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2022: 1,40 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 1,70 Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck 18.08.1984
 Rekordliste: 1,70 Hoppe, Gudrun 1963 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.07.1977

1,50		Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Recklinghausen	18.06.
------	--	---------------	------	-----------------------------	----------------	--------

1,47	Lehmkuhl, Mina	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	22.04.
1,39	Budde, Maite	2009 TV Mettingen	Rheine	21.05.
1,39	Bruns, Niela	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	09.09.
1,36	Baune, Lina	2009 TV Mettingen	Rheine	09.09.
1,30	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	13.05.
1,30	Potthoff, Merle	2009 TV Mettingen	Rheine	09.09.
1,27	Ostendorf, Greta	2009 TV Mettingen	Rheine	09.09.
1,26	Kraus, Pauline	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	22.04.
1,25	Autermann, Ella	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	13.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022:	4,83	Kruse, Sophie 2008 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	5,88	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	24.09.2005

4,69	-0,2	Lehmkuhl, Mina	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	09.09.
4,66	+1,3	Schwitalla, Carla	2009 TV Mettingen	Mettingen	22.04.
4,56	+0,2	Kemper, Marla	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	07.05.
4,55	+0,6	Bruns, Niela	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	07.05.
4,40	+0,4	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	13.05.
4,05	+0,5	Budde, Maite	2009 TV Mettingen	Rheine	09.09.
3,96	+1,6	Autermann, Ella	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	13.05.
3,93	+0,5	Baune, Lina	2009 TV Mettingen	Rheine	09.09.
3,80	-0,2	Potthoff, Merle	2009 TV Mettingen	Rheine	09.09.
3,72	-0,8	Ostendorf, Greta	2009 TV Mettingen	Mettingen	22.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022:	8,81	Berghaus, Milla 2008 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	12,72	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	19.10.2013

8,70		Wedi, Klara	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	20.08.
7,58		Baune, Lina	2009 TV Mettingen	Rheine	29.04.
7,05		Ostendorf, Greta	2009 TV Mettingen	Rheine	09.09.
7,03		Möwes, Clara	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Kreuztal	24.09.
7,00		Lehmkuhl, Mina	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	09.09.
6,94		Heidotting, Leni	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	09.09.
6,71		Schrichten, Ida	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	29.04.
6,51		Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.
5,79		Budde, Maite	2009 TV Mettingen	Rheine	09.09.
5,50		Tomlik, Paulina	2009 SC Arminia Ochtrup	Rheine	09.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022:	22,57	Kruse, Sophie 2008 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	33,00	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	12.06.2010

19,01		Baune, Lina	2009 TV Mettingen	Rheine	21.05.
17,24		Schrichten, Ida	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	29.04.
14,00		Ungrun, Friederike	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	21.05.
12,92		Potthoff, Merle	2009 TV Mettingen	Rheine	21.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2022:	22,78	Berghaus, Milla 2008 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	37,84	Reinermann, Birgit 1966 -- TV Emsdetten	8.09.1979

27,08		Schwitalla, Carla	2009 TV Mettingen	Rheine	29.04.
24,89		Kemper, Marla	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	07.05.
20,48		Baune, Lina	2009 TV Mettingen	Rheine	10.09.
18,55		Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.05.
17,05		Heidotting, Leni	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
16,54		Bruns, Niela	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
16,35		Lehmkuhl, Mina	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
15,18		Wedi, Klara	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Kreuztal	24.09.
14,76		Potthoff, Merle	2009 TV Mettingen	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2022:	41,00	Kruse, Sophie 2008 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	58,50	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	19.09.1999

28,00	Heidotting, Leni	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	07.05.
27,50	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	13.05.
25,50	Bruns, Niela	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	07.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2022:	1.053	Redder, Antonia 2008 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	1.484	Blum, Helen Marit 2003 -- TuS Germania Horstmar	9.09.2017

972	Lammerskitten, Fiona	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.
	15,56(+0,1)-3,37(-0,5)-5,15			
946	Tomlik, Paulina	2009 SC Arminia Ochtrup	Rheine	09.09.
	16,24(-0,7)-3,34(-1,5)-5,50			

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2022:	1.823	Berghaus, Milla 2008 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2.140	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich	21.09.1980

1.553	Baune, Lina	2009 TV Mettingen	Rheine	09.09.
	16,02(+1,1)-3,93(+0,5)-1,36-7,51			
1.532	Budde, Maite	2009 TV Mettingen	Rheine	09.09.
	15,24(+1,2)-4,05(+0,5)-1,36-5,79			
1.491	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09.
	15,23(+1,1)-4,05(-2,3)-1,24-6,48			
1.454	Ostendorf, Greta	2009 TV Mettingen	Rheine	09.09.
	15,61(+1,1)-3,57(-0,8)-1,27-7,05			
1.362	Potthoff, Merle	2009 TV Mettingen	Rheine	09.09.
	15,86(+1,1)-3,80(-0,2)-1,30-4,65			

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2022:	3.064	Berghaus, Milla 2008 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	3.605	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	4.06./05.06.2005

2.966	Lehmkuhl, Mina	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	09.09./ 10.09.
	13,50(+1,2)-4,69(-0,2)-7,00-1,45/14,69(-0,7)-16,35-3:15,96			
2.759	Bruns, Niela	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	09.09./ 10.09.
	14,24(+1,2)-4,25(-0,7)-5,13-1,39/16,77(+0,4)-16,54-2:44,89			
2.636	Baune, Lina	2009 TV Mettingen	Rheine	09.09./ 10.09.
	16,02(+1,1)-3,93(+0,5)-7,51-1,36/17,52(-0,7)-20,48-3:06,02			
2.512	Heidotting, Leni	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	09.09./ 10.09.
	15,42(+1,2)-3,64(-0,5)-6,94-1,18/17,98(-0,7)-17,05-2:47,81			
2.486	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.09./ 10.09.
	15,23(+1,1)-4,05(-2,3)-6,48-1,24/16,33(+0,4)-17,90-3:40,00			
2.478	Budde, Maite	2009 TV Mettingen	Rheine	09.09./ 10.09.
	15,24(+1,2)-4,05(+0,5)-5,79-1,36/16,74(-0,7)-12,18-3:25,45			
2.461	Ostendorf, Greta	2009 TV Mettingen	Rheine	09.09./ 10.09.
	15,61(+1,1)-3,57(-0,8)-7,05-1,27/17,87(+0,4)-13,77-3:01,76			
2.359	Potthoff, Merle	2009 TV Mettingen	Rheine	09.09./ 10.09.
	15,86(+1,1)-3,80(-0,2)-4,65-1,30/17,93(+0,4)-14,76-3:07,46			

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2022: 2.212 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 2.881 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 6.08.2005

2.216	Kemper, Marla	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	07.05.
	14,82(-1,1)-15,66(-1,0)-4,56(+0,2)-1,41-24,89			
2.208	Lehmkuhl, Mina	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	07.05.
	13,39(+0,7)-14,86(-2,6)-4,32(+0,8)-1,38-15,31			

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Rekordliste: 2.667 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine 13.07.2002

2.109	Bruns, Niela	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	07.05.
	14,08(+0,2)-15,92(-0,5)-4,55(+0,6)-25,50-8:21,67			
1.848	Heidotting, Leni	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	07.05.
	15,46(+0,2)-18,53(-0,5)-3,59(+0,0)-28,00-8:11,14			

[zurück](#)

Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#) [3 x 800 m Staffel](#) [3-Kampf Ma.](#) [Gruppe 2](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2022: 42,13 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 39,24 StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie 12.05.2018

42,27	StG Horstmar/Rheine/Burgsteinfurt	Coesfeld	02.09.
	Hagedorn, Charlotte (2011); Stoyke, Julia (2010); Deiters, Jula (2010); Deitmaring, Eva (2011)		
42,59	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	03.06.
	Tschirbs, Klara (2010); Winde, Lina (2010); Mersmann, Hanna (2011); Witt, Sophia (2010)		
42,62	TV Lengerich	Lengerich	03.06.
	Jarju, Jamie (2011); Haudek, Jill (2011); Jarju, Laliya (2011); Janko, Hellen (2010)		
42,94	StG Ibbenbüren/Recke	Lengerich	03.06.
	Beulting, Marlene (2011); Suthe, Alicia (2011); Wienecke, Joke (2010); Börgel, Milla (2010)		
43,55	LAV Rheine	Lengerich	03.06.
	Rode, Jana (2010); Kruse, Amelie (2011); Berghaus, Eva (2011); Viswanathan, Keerthana (2011)		
45,75	StG Ibbenbüren/Recke I	Ibbenbüren	20.08.
	Mutert, Jule (2011); Jungmann, Evelyn (2010); Demann, Marie (2011); Heuing, Emma (2011)		

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2022: 9:04,01 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 7:49,90 LAV Rheine 19.05.1996

8:57,07	LAV Rheine	Rheine	21.05.
	Rode, Jana (2010); Berghaus, Eva (2011); Viswanathan, Keerthana (2011)		

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

75m-Weit Zone-Ball

Rekordliste: 6.430 TV Borghorst 4.06.2006

5.635	TV Lengerich	Coesfeld	18.05.
	Haudek, Jill (2011) - 1.363; Jarju, Jamie (2011) - 1.160; Jarju, Laliya (2011) - 1.101 Menzel, Milou Maria (2011) - 1.035; Gholizadeh Ajaei, Rozhan (2011) - 976		

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 2

Bestl. 2022: 5.889 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 6.927 StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie 30.06.2018

5.653	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.
5.302	LAV Rheine	Ibbenbüren	20.08.
5.044	StG Horstmar/Rheine/Burgsteinf I	Coesfeld	02.09.

[zurück](#)

Jugend W13

[75 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2022: 10,37 Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 10,14 Rauschenbach, Paula 2006 -- TV Mettingen 7.09.2019

10,28	Janko, Hellen	2010 TV Lengerich	Rheine	21.05.
10,68	Tschirbs, Klara	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.05.
10,83	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	08.06.
10,87	-0,1 Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
11,10	+0,0 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
11,21	-0,1 Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
11,24	-0,6 Donnermeyer, Lara	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
11,38	-1,2 Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
11,57	Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
11,59	-0,1 Rengers, Anna	2010 SC Arminia Ochtrup	Rheine	10.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:54,30 Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 2:21,2 Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich 21.06.1980

2:51,66	Tschirbs, Klara	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	20.08.
2:57,00	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Mettingen	18.06.
2:57,28	Deiters, Jula	2010 StG Horstmar/Rheine/Burgsteinf	Coesfeld	02.09.
3:09,81	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Kreuztal	24.09.
3:10,75	Aissen, Greta	2010 TV Mettingen	Mettingen	22.04.
3:12,15	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	16.04.
3:16,51	Reeker, Jasmin	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	16.04.
3:45,47	Gartenschläger, Paula	2010 LAV Rheine	Rheine	16.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2022: 8:50,59 Schrichten, Ida 2009 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 6:59,27 Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine 27.04.1988

7:50,16	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	29.04.
7:51,11	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	29.04.
8:47,81	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	29.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2022: 11,31 Kraus, Pauline 2009 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 9,12 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 24.09.2018

11,52	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	18.06.
12,46	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	21.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022: 1,45 Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1,60 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 25.08.2007

1,41	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Mettingen	22.04.
------	------------	-----------------	-----------	--------

1,41	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Mettingen	18.06.
1,41	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	18.06.
1,26	Aissen, Greta	2010 TV Mettingen	Mettingen	22.04.
1,10	Donnermeyer, Lara	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	22.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022:	4,26	Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	5,59	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	20.06.2004

4,78	Janko, Hellen	2010 TV Lengerich	Mettingen	22.04.
4,35	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Mettingen	18.06.
4,34	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Mettingen	22.04.
4,22	Donnermeyer, Lara	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
4,19	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
4,14	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
4,07	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
3,87	Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
3,80	Rengers, Anna	2010 SC Arminia Ochtrup	Rheine	10.09.
3,69	Aissen, Greta	2010 TV Mettingen	Mettingen	18.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022:	6,54	Morgenstern, Amy 2009 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	11,41	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	7.10.2012

4,81	Tasdelenoglu, Nisa	2010 TV Lengerich	Rheine	29.04.
------	--------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2022:	13,98	Schrichten, Ida 2009 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	35,20	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	3.10.2009

17,56	Ungrun, Friederike	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	29.04.
-------	--------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2022:	22,93	Schwitalla, Carla 2009 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	37,28	Lödding, Verena 1978 -- TV Jahn Rheine	17.09.1991

19,00	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	29.04.
16,46	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	27.05.
15,40	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	29.04.
11,75	Winde, Lina	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2022:	39,00	Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Bestl. 2022:	39,00	Schwitalla, Carla 2009 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	53,00	Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	17.05.2009

34,00	Rengers, Anna	2010 SC Arminia Ochtrup	Rheine	10.09.
33,00	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	21.05.
33,00	Jungmann, Evelyn	2010 StG Ibbenbüren/Recke	Rheine	10.09.
32,00	Donnermeyer, Lara	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
30,50	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
27,00	Winde, Lina	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.05.
24,00	Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
24,00	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
23,50	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
23,50	Rose, Marlene	2010 StG Horstmar/Rheine/Burgsteinf	Rheine	10.09.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2022: 1.309 Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1.381 Rauschenbach, Paula 2006 -- TV Mettingen 25.08.2019

1.274	Donnermeyer, Lara 11,24(-0,6)-4,22-32,00	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
1.210	Rengers, Anna 11,59(-0,1)-3,80-34,00	2010 SC Arminia Ochtrup	Rheine	10.09.
1.205	Freund, Theresia 11,10(+0,0)-4,19-23,50	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
1.174	Jungmann, Evelyn 11,71(-1,2)-3,66-33,00	2010 StG Ibbenbüren/Recke	Rheine	10.09.
1.171	Deiters, Julia 11,38(-1,2)-4,07-24,00	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
1.127	Wienecke, Joke 11,62(-0,6)-3,87-24,00	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
1.040	Rose, Marlene 12,15(+0,0)-3,56-23,50	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
721	Janko, Hellen 10,65-o-17,00	2010 TV Lengerich	Coesfeld	18.05.
602	Tasdelenoglu, Nisa 14,70(+0,0)-2,36-14,00	2010 TV Lengerich	Rheine	10.09.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2022: 1.727 Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1.991 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar 4.06.2006

1.667	Witt, Sophia 10,87(-0,1)-4,14-1,30-30,50	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
1.637	Stoyke, Julia 11,21(-0,1)-4,12-1,30-31,00	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
1.514	Rode, Jana 10,91(-1,2)-3,81-1,24-23,00	2010 LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Jugend W12

[75 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2022: 11,02 Tschirbs, Klara 2010 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 9,99 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 21.07.2017

10,62	Deitmaring, Eva	2011 TuS Germania Horstmar	Hagen	26.08.
10,84	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	Rheine	21.05.
11,00	Beulting, Marlene	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.05.
11,24	Hagedorn, Charlotte	2011 TV Jahn Rheine	Mettingen	18.06.
11,29	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
11,32	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Rheine	08.06.
11,35 +0,0	Riesenbeck, Malena	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	10.09.
11,50 +0,0	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	Rheine	10.09.
11,57	Heuing, Emma	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.05.
11,67	Demann, Marie	2011 TuS Recke	Rheine	21.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:55,44 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 2:28,15 Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten 8.07.2011

2:37,98	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Hagen	26.08.
2:57,58	Heuing, Emma	2011 StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.
3:03,50	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Rheine	16.04.
3:07,44	Gebbe, Malien	2011 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	18.06.

3:11,11	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	20.08.
3:16,11	Demann, Marie	2011	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.
3:26,73	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Mettingen	18.06.
3:27,00	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	16.04.
3:29,91	Menzel, Milou Marie	2011	TV Lengerich	Mettingen	22.04.
3:30,03	Gholizadeh Ajaei, Rozhan	2011	TV Lengerich	Mettingen	18.06.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2022:	8:00,49	Stoyke, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	7:02,7	Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine	4.04.1987

7:47,18	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Rheine	29.04.
7:58,13	Middendorf, Marie	2011	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	29.04.
8:35,12	Gebbe, Malien	2011	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	29.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2022:	13,61	Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	9,67	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	25.06.2017

12,04	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Rheine	21.05.
12,25	+0,5 Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania Horstmar	Coesfeld	02.09.
12,35	Demann, Marie	2011	TuS Recke	Ibbenbüren	20.08.
12,37	Kotzott, Lina	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.
12,71	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Hagen	26.08.
12,95	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	20.08.
13,42	Heuing, Emma	2011	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.
13,83	Kruse, Amelie	2011	LAV Rheine	Rheine	21.05.
14,31	Mutert, Jule	2011	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.
14,32	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	21.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,42	Witt, Sophia 2010 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1,54	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	5.07.1992

1,42	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.05.
1,38	Mersmann, Hanna	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	18.06.
1,34	Kotzott, Lina	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.
1,34	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	20.08.
1,33	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.
1,30	Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania Horstmar	Rheine	21.05.
1,29	Jasper, Josefine	2011	TuS Recke	Mettingen	18.06.
1,23	Riesenbeck, Malena	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	22.04.
1,20	Kintrup, Greta	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.05.
1,20	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	27.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022:	4,02	Donnermeyer, Lara 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	5,25	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	3.07.2016

4,49	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Coesfeld	18.05.
4,32	Suthe, Alicia	2011	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	20.08.
4,28	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Mettingen	18.06.
4,11	Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania Horstmar	Mettingen	18.06.
4,10	Jasper, Josefine	2011	TuS Recke	Rheine	10.09.
3,93	Kotzott, Lina	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.05.
3,92	Riesenbeck, Malena	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	22.04.
3,92	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	20.08.
3,90	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Rheine	08.06.
3,87	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022: 5,18 Moschner, Ida 2010 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 9,40 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 14.06.1998

7,36	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	21.05.
7,25	Gholizadeh Ajaei, Rozhan	2011	TV Lengerich	Hagen	26.08.
6,71	Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania Horstmar	Rheine	29.04.
6,65	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Hagen	26.08.
6,54	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Mettingen	22.04.
6,22	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Rheine	29.04.
6,00	Jarju, Laliya	2011	TV Lengerich	Mettingen	22.04.
5,44	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Horstmar	27.05.
5,35	Kintrup, Greta	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	29.04.
5,27	Menzel, Milou Marie	2011	TV Lengerich	Mettingen	22.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Rekordliste: 26,98 Meyer, Kristina 1991 -- TV Lengerich 3.10.2003

15,45	Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania Horstmar	Rheine	29.04.
11,09	Böckers, Ronja	2012	TuS Germania Horstmar	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2022: 19,57 Stoyke, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 31,30 Enkrodt, Julia 1985 -- SC Arminia Ochtrup 11.10.1997

22,74	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Rheine	29.04.
19,90	Kruse, Amelie	2011	LAV Rheine	Horstmar	27.05.
16,96	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Hagen	26.08.
16,52	Kintrup, Greta	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	29.04.
16,37	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	29.04.
10,75	Böckers, Ronja	2012	TuS Germania Horstmar	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2022: 30,50 Stoyke, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 53,00 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 22.06.1986

37,50	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Mettingen	18.06.
35,50	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Coesfeld	18.05.
33,50	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	20.08.
32,50	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Mettingen	18.06.
30,50	Jasper, Josefine	2011	TuS Recke	Mettingen	18.06.
30,00	Kruse, Amelie	2011	LAV Rheine	Rheine	21.05.
30,00	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Mettingen	18.06.
29,00	Jarju, Laliya	2011	TV Lengerich	Coesfeld	18.05.
28,00	Berning, Elin	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	21.05.
27,50	Kintrup, Greta	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.05.

27,50	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Rheine	08.06.
-------	------------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2022: 1.123 Tschirbs, Klara 2010 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1.546 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 22.06.1986

1.363	Haudek, Jill 10,93-4,49-35,50	2011	TV Lengerich	Coesfeld	18.05.
1.172	Berghaus, Eva 11,75(+0,0)-3,60-34,00	2011	LAV Rheine	Rheine	10.09.
1.160	Jarju, Jamie 11,64-3,82-28,50	2011	TV Lengerich	Coesfeld	18.05.
1.134	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Rheine	10.09.

1.112	Hagspihl, Anni 11,42(-1,2)-3,71-25,00	2011 LAV Rheine	Rheine	10.09.
1.101	Jarju, Laliya 11,74(+0,0)-3,87-23,50	2011 TV Lengerich	Coesfeld	18.05.
1.035	Menzel, Milou Maria 12,24-3,69-29,00	2011 TV Lengerich	Coesfeld	18.05.
1.019	Gholizadeh Ajaei, Rozhan 12,55-3,57-26,00	2011 TV Lengerich	Rheine	10.09.
985	Weber, Dana 12,12(+0,0)-3,54-21,50	2011 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
963	Middendorf, Marie 11,91(-0,6)-3,23-20,50	2011 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
	12,31(+0,0)-3,34-20,00			

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2022:	1.626	Witt, Sophia 2010 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1.914	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich	11.06.1978

1.530	Bouhier, Lea 12,04(+0,0)-3,52-1,33-33,00	2011 LAV Rheine	Rheine	10.09.
1.514	Jasper, Josefine 12,28(-0,6)-4,10-1,27-29,50	2011 TuS Recke	Rheine	10.09.
1.449	Hagedorn, Charlotte 11,33(+0,0)-3,84-1,33-15,00	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.
1.164	Molenda, Lisa 12,56(-0,6)-2,97-1,15-19,00	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.
1.158	Lammers, Franka 13,11(-0,1)-3,20-1,06-25,00	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[Gruppe 1](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2022:	31,15	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	29,40	TB Burgsteinfurt	30.08.2014

32,30	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I Witt, Sarah (2013); Rose, Finja (2013); Hense, Emilia (2012); Rentmeister, Marla (2013)	Lengerich	03.06.
33,15	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten II Wätermann, Josie (2014); te Poel, Frieda (2014); Hense, Sofia (2014); Willer, Thea (2014)	Lengerich	03.06.
34,93	TuS Recke Richter, Johanna (2013); Bringemeier, Nele (2012); Röttgers, Ida (2013); Tietmeier, Anna (2012)	Lengerich	03.06.
35,10	TV Lengerich Schnurbusch, Lisa (2012); Wibbeler, Hanna (2012); Murtagh, Maja (2013); Effing, Johanna (2012)	Lengerich	03.06.
36,12	SW Esch Runde, Sophia (2012); Forstmann, Mathea (2013); Rode, Philippa (2012); Hübscher, Jule (2012)	Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2022:	9:25,28	LAV Rheine	
Rekordliste:	8:34,5	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	21.06.1996

10:05,30	TuS Recke Tietmeier, Anna (2012); Röttgers, Ida (2013); Bringemeier, Nele (2012)	Lengerich	03.06.
10:06,22	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Witt, Sarah (2013); Willer, Thea (2014); Rose, Finja (2013)	Lengerich	03.06.

[zurück](#)

DSMM Gruppe 1

Bestl. 2022:	4.386	LAV Rheine	
Rekordliste:	4.835	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	24.09.2018

4.191	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	20.08.
-------	-----------------------------	------------	--------

2.538	SW Esch	Ibbenbüren	20.08.
2.305	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	20.08.
2.114	TuS Recke	Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)

Kinder W11

50 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	Hochsprung	Weitsprung Zone	Schlagball 80g
3-Kampf	4-Kampf				

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2022:	7,80	Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	7,16	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	4.06.2015

7,72	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Mettingen	18.06.
8,03	-0,8 Isenbart, Kajsa	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
8,11	Hense, Emilia	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.06.
8,15	Schwitalla, Greta	2012 TV Mettingen	Mettingen	22.04.
8,18	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen	Mettingen	18.06.
8,26	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	18.06.
8,28	Hopster, Thea	2012 LG Rheine-Elte	Mettingen	18.06.
8,33	-0,3 Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	Rheine	10.09.
8,36	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
8,52	-0,8 Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Rheine	10.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:52,30	Viswanathan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2:34,3	Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst	29.05.1986

3:02,40	Sielski, Ziva	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
3:03,65	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	18.06.
3:06,51	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	Mettingen	18.06.
3:09,82	Bringemeier, Nele	2012 TuS Recke	Ibbenbüren	20.08.
3:13,60	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen	Mettingen	18.06.
3:14,09	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Mettingen	18.06.
3:14,16	Runde, Sophia	2012 SW Esch	Mettingen	18.06.
3:22,37	Schnieders, Johanna	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	18.06.
3:29,97	Heidenreich, Lene	2012 LAV Rheine	Rheine	16.04.
3:30,95	Litterscheid, Pia	2012 TV Lengerich	Mettingen	18.06.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2022:	8:37,40	Viswanathan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	7:18,9	Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst	26.04.1986

8:26,97	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	29.04.
8:27,41	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	Rheine	29.04.
8:42,79	Böckers, Ronja	2012 TuS Germania Horstmar	Rheine	29.04.
9:03,35	Runde, Sophia	2012 SW Esch	Rheine	29.04.
9:23,02	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Rheine	29.04.
9:33,78	Schnieders, Johanna	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,28	Jasper, Josefine 2011 -- TuS Recke	
Bestl. 2022:	1,28	Kotzott, Lina 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Bestl. 2022:	1,28	Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	1,45	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	19.06.2005

1,32	Tietmeyer, Anna	2012 TuS Recke	Mettingen	22.04.
1,31	Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	Rheine	10.09.
1,22	Isenbart, Kajsa	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
1,13	Sielski, Ziva	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.

1,10	Böckers, Ronja	2012 TuS Germania Horstmar	Horstmar	27.05.
1,10	Schräder, Lena	2012 LAV Rheine	Rheine	10.09.
1,10	Heidenreich, Lene	2012 LAV Rheine	Rheine	10.09.
1,07	Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Rheine	10.09.
1,02	Hense, Emilia	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	20.08.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2022:	4,29	Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	4,52	Rauschenbach, Paula 2006 -- TV Mettingen	15.06.2017

4,24	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Mettingen	18.06.
3,93	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Ibbenbüren	20.08.
3,86	Schwitalla, Greta	2012 TV Mettingen	Mettingen	22.04.
3,85	Isenbart, Kajsa	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
3,83	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	18.06.
3,81	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen	Mettingen	18.06.
3,70	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
3,69	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	Mettingen	18.06.
3,68	Lammers, Emma	2012 SC Falke Saerbeck	Lengerich-Hohne	02.09.
3,65	Tietmeyer, Anna	2012 TuS Recke	Mettingen	22.04.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2022:	35,00	Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	50,00	Prinz, Petra 1968 -- SV Cheruskia Laggenbeck	26.05.1979

28,50	Schwitalla, Greta	2012 TV Mettingen	Mettingen	22.04.
26,00	Schindler, Ella	2012 TV Mettingen	Mettingen	22.04.
25,00	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
23,50	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen	Lengerich-Hohne	02.09.
22,00	Schulte, Lotta-Marie	2012 TV Mettingen	Mettingen	18.06.
21,50	Sielski, Ziva	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
21,00	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
20,50	Böckers, Ronja	2012 TuS Germania Horstmar	Mettingen	18.06.
19,00	Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	Coesfeld	18.05.
19,00	Schräder, Lena	2012 LAV Rheine	Rheine	08.06.
19,00	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	Rheine	10.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2022:	1.327	Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	1.490	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	15.09.2015

1.173	Janssen, Anni 7,72-4,15-21,00	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
1.092	Wilmer, Franka 8,36-3,70-25,00	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
1.012	Kiesow, Johanna 8,33(-0,3)-3,62-19,00	2012 TuS Recke	Rheine	10.09.
869	Schäferbarthold, Hanna 8,65(-0,3)-3,00-17,00	2012 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	10.09.
861	Dietrich, Julia 8,92-3,35-15,00	2012 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	10.09.
769	Schnurbusch, Lisa 9,44-2,86-16,50	2012 TV Lengerich	Coesfeld	18.05.
671	Ungefug, Natascha 10,21-2,65-16,00	2012 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2022:	1.524	Jasper, Josefine 2011 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1.923	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.2015

1.370	Tietmeier, Anna 8,52(-0,8)-3,82-1,28-18,00	2012 TuS Recke	Rheine	10.09.
1.347	Isenbart, Kajsa 8,03(-0,8)-3,85-1,22-15,00	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
1.340	Wibbeler, Hanna 8,66(-0,8)-3,63-1,31-17,00	2012 TV Lengerich	Rheine	10.09.
1.259	Sielski, Ziva 8,67(-0,8)-3,48-1,13-21,50	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
1.161	Schräder, Lena 8,96(-0,8)-3,41-1,10-18,50	2012 LAV Rheine	Rheine	10.09.
1.052	Heidenreich, Lene 9,48(-0,8)-3,09-1,10-17,00	2012 LAV Rheine	Rheine	10.09.
924	Schnurbusch, Lisa 9,63(-0,8)-3,02-1,07-11,50	2012 TV Lengerich	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Kinder W10

50 m Lauf 3-Kampf	800 m Lauf 4-Kampf	2000 m Lauf	Hochsprung	Weitsprung Zone	Schlagball 80g
---------------------------------------	--	-----------------------------	----------------------------	---------------------------------	--------------------------------

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2022:	7,94	Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	7,2	Wildemann, Anke 1967 -- SC Arminia Ochtrup	21.08.1977

8,05	-0,8	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
8,21		Röttgers, Ida	2013 TuS Recke	Mettingen	18.06.
8,23		Loh, Matea	2013 LAV Rheine	Rheine	08.06.
8,26		Hundertmark, Emma	2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	10.09.
8,49		Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	20.08.
8,54		Schäferbarthold, Karla	2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	18.06.
8,61		Meyer, Leni	2013 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	18.06.
8,61	-0,3	Menger, Emilia	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
8,63	-0,8	Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
8,73		Klostermann, Maya	2013 TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022:	3:04,67	Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	2:37,9	Wellmeyer, Ruth 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren	28.07.1981

3:00,90		Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.04.
3:10,13		Klostermann, Maya	2013 TV Jahn Rheine	Rheine	16.04.
3:11,65		Venker, Elisa	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	20.08.
3:38,99		Lange, Helene	2013 TV Mettingen	Mettingen	18.06.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2022:	8:59,03	Sielski, Ziva 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	7:51,1	Sparenberg, Wibke 1973 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	30.04.1983

8:45,48		Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	29.04.
---------	--	-------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,19	Tietmeyer, Anna 2012 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1,38	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	19.09.2004

1,16		Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
1,10		Forstmann, Mathea	2013 SW Esch	Ibbenbüren	20.08.
1,10		Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
1,07		Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
1,07		Fettich, Milla	2013 LAV Rheine	Rheine	10.09.
1,05		Murtagh, Maja	2013 TV Lengerich	Lengerich-Hohne	02.09.
1,00		Sciba, Asja	2013 TuS Germania Horstmar	Mettingen	18.06.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2022: 4,00 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 4,23 Linnemann, Mia 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 15.06.2017

4,04	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
3,81	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Rheine	08.06.
3,73	Hundertmark, Emma	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	18.06.
3,64	Schäferbarthold, Karla	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	10.09.
3,55	Klostermann, Maya	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.
3,52	Meyer, Leni	2013	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	18.06.
3,47	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
3,46	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	18.06.
3,45	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	18.06.
3,42	Röttgers, Ida	2013	TuS Recke	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2022: 26,00 Schindler, Ella 2012 -- TV Mettingen
 Rekordliste: 44,00 Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich 25.06.1977

38,50	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	20.08.
30,50	Röttgers, Ida	2013	TuS Recke	Rheine	10.09.
24,00	Peters, Selina	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	20.08.
23,50	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
23,00	Hundertmark, Emma	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	10.09.
22,50	Fettich, Milla	2013	LAV Rheine	Rheine	08.06.
22,50	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	08.06.
21,00	Murtagh, Maja	2013	TV Lengerich	Rheine	08.06.
21,00	Eilers, Lea	2013	LAV Rheine	Rheine	08.06.
19,50	Sciba, Asja	2013	TuS Germania Horstmar	Mettingen	18.06.
19,50	Menger, Emilia	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2022: 1.054 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 1.380 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 27.09.2014

1.112	Röttgers, Ida 8,40(-0,3)-3,42-30,50	2013	TuS Recke	Rheine	10.09.
1.081	Hundertmark, Emma 8,26-3,71-23,00	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	10.09.
950	Menger, Emilia 8,61(-0,3)-3,32-19,50	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
935	Klostermann, Maya 8,73-3,55-17,00	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.
924	Schäferbarthold, Karla 8,81(-0,3)-3,64-16,00	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	10.09.
869	Arnds, Rieke 9,10(-0,3)-3,17-18,50	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine	10.09.
863	Bolz, Luna-Marie 9,06-3,10-18,50	2013	TV Lengerich	Rheine	10.09.
812	Murtagh, Maja 9,41-2,95-18,50	2013	TV Lengerich	Coesfeld	18.05.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2022: 1.317 Wiethölter, Marieke 2012 -- TuS Recke
 Rekordliste: 1.741 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 14.09.2014

1.546	Witt, Sarah 8,05(-0,8)-4,04-1,16-33,50	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
1.264	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.

	8,63(-0,8)-3,47-1,10-23,50			
1.163	Rose, Finja 8,54(-0,8)-3,42-1,07-17,00	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
1.125	Fettich, Milla 8,94(-0,8)-3,05-1,07-21,00	2013 LAV Rheine	Rheine	10.09.
1.083	Murtagh, Maja 9,10(-0,8)-3,26-1,01-20,00	2013 TV Lengerich	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Weibliche Kinder U10

[3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

	Bestl. 2022:	4.229	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
	Rekordliste:	4.738	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	19.09.2015
4.687	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Waltermann, Josie (2014) - 1.056; Hense, Sofia (2014) - 948; te Poel, Frieda (2014) - 910 Kempers, Leni (2015) - 892; Willer, Thea (2014) - 881		Rheine	09.09.
4.062	LG Rheine-Elte Wersching, Sofia (2014) - 993; Stein, Esther (2014) - 830; Röder, Nele (2014) - 822 Reeker, Sophia (2015) - 755; ter Steege, Lea (2015) - 662		Rheine	09.09.

[zurück](#)

Kinder W09

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung Zone](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

	Bestl. 2022:	8,45	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
	Rekordliste:	7,78	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	9.06.2013
8,39	-1,1	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 10.09.
8,42	-1,1	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 10.09.
8,48	+0,9	Brungardt, Milana	2014 LAV Rheine	Rheine 10.09.
8,55	-1,1	te Poel, Frieda	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 10.09.
8,63	+0,2	Ay, Annabella	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine 10.09.
8,63	-1,1	Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Rheine 10.09.
8,66	-1,1	Stein, Esther	2014 LG Rheine-Elte	Rheine 10.09.
8,67	+0,2	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 10.09.
8,68	-1,1	Kiesow, Laura	2014 TuS Recke	Rheine 10.09.
8,94	-1,1	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Rheine 10.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

	Bestl. 2022:	3:22,0	Holtmann, Evi 2013 -- SC Falke Saerbeck	
	Rekordliste:	2:38	Froning, Christina 1977 -- TV Borghorst	29.05.1986
3:09,81	Stein, Esther		2014 LG Rheine-Elte	Rheine 16.04.
3:11,02	Wersching, Sofia		2014 LG Rheine-Elte	Rheine 16.04.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

	Bestl. 2022:	3,27	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
	Rekordliste:	3,86	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	2.09.2023
3,86	Waltermann, Josie		2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich-Hohne 02.09.
3,39	Brungardt, Milana		2014 LAV Rheine	Rheine 10.09.
3,38	Hense, Sofia		2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 10.09.
3,35	Kiesow, Laura		2014 TuS Recke	Rheine 10.09.

3,33	te Poel, Frieda	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
3,24	Ay, Annabella	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
3,22	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Rheine	10.09.
3,20	Pleger, Carla	2014	SC Falke Saerbeck	Lengerich-Hohne	02.09.
3,20	Wersching, Sofia	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
3,15	Stein, Esther	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2022:	22,50	Röttgers, Ida 2013 -- TuS Recke	
Bestl. 2022:	22,50	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	38,00	Wermeling, Silke 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	13.09.1981

27,00	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich-Hohne	02.09.
26,00	Pleger, Carla	2014	SC Falke Saerbeck	Lengerich-Hohne	02.09.
24,50	Wersching, Sofia	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
20,00	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Rheine	10.09.
18,50	Kiesow, Laura	2014	TuS Recke	Rheine	10.09.
18,50	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
18,00	Brungardt, Milana	2014	LAV Rheine	Rheine	10.09.
17,00	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
16,50	Maier, Amalia	2014	TV Lengerich	Lengerich-Hohne	02.09.
16,50	Schwarz, Emily	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
16,50	Röder, Nele	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2022:	979	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1.224	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	30.05.2013

1.056	Waltermann, Josie 8,42(-1,1)-3,74-22,00	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
993	Wersching, Sofia 8,63(-1,1)-3,20-24,50	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
952	Brungardt, Milana 8,48(+0,9)-3,39-18,00	2014	LAV Rheine	Rheine	10.09.
948	Hense, Sofia 8,39(-1,1)-3,38-17,00	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
934	Kiesow, Laura 8,68(-1,1)-3,35-18,50	2014	TuS Recke	Rheine	10.09.
910	Hukriede, Linda 8,94(-1,1)-3,22-20,00	2014	TV Lengerich	Rheine	10.09.
910	te Poel, Frieda 8,55(-1,1)-3,33-16,00	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
881	Willer, Thea 8,67(+0,2)-2,95-18,50	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
830	Stein, Esther 8,66(-1,1)-3,15-13,00	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
822	Röder, Nele 9,16(-1,1)-3,06-16,50	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung Zone](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2022:	8,70	Hense, Sofia 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	8,18	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	15.09.2013

8,84	+0,2 Kempers, Leni	2015	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
9,02	+0,2 Reeker, Sophia	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
9,1	Teepe, Lina	2015	TV Hohne	Hohne	02.09.
9,46	Krühler, Leonie	2015	TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
9,50	+0,9 Hopster, Emma	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
9,55	+0,9 ter Steege, Lea	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.

10,11	-1,1	Hemker, Hannah	2015 TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
10,31	-1,1	Schröder, Elli	2015 TuS Recke	Rheine	10.09.
10,47		Kleene, Marleen Marie	2015 TV Lengerich	Coesfeld	18.05.
10,92	+0,9	Oelgemöller, Mia	2015 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022:	3:14,70	Knoop, Fenja 2015 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	3:02,97	Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt	20.05.2007

3:13,53	Knoop, Fenja	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	16.04.
3:47,13	Wienkamp, Frieda	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	16.04.
3:54,4	Teepe, Lina	2015 TV Hohne	Hohne	02.09.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2022:	3,36	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	3,36	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09.2022

3,21	Kempers, Leni	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich-Hohne	02.09.
3,04	Reeker, Sophia	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
3,00	Schultejan, Mia	2015 SC Arminia Ochtrup	Lengerich-Hohne	02.09.
2,89	Teepe, Lina	2015 TV Hohne	Lengerich-Hohne	02.09.
2,83	ter Steege, Lea	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
2,81	Böttcher, Ida	2015 SC Arminia Ochtrup	Lengerich-Hohne	02.09.
2,81	Schrammeyer, Sophie	2015 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich-Hohne	02.09.
2,73	Grett, Theresa	2015 SC Arminia Ochtrup	Lengerich-Hohne	02.09.
2,71	Nordmann, Stine	2015 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich-Hohne	02.09.
2,67	Hemker, Hannah	2015 TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2022:	17,00	Liemann, Maria 2014 -- SC Arminia Ochtrup	
Rekordliste:	30,00	Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt	9.09.2007

23,50	Kempers, Leni	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich-Hohne	02.09.
17,00	Grett, Theresa	2015 SC Arminia Ochtrup	Lengerich-Hohne	02.09.
15,50	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
14,00	Hemker, Hannah	2015 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
14,00	Tecklenborg, Mieke	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich-Hohne	02.09.
13,50	Schultejan, Mia	2015 SC Arminia Ochtrup	Lengerich-Hohne	02.09.
12,00	Sandkamp, Anna	2015 SC Arminia Ochtrup	Lengerich-Hohne	02.09.
12,00	Teepe, Lina	2015 TV Hohne	Hohne	02.09.
12,00	Hopster, Emma	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
11,50	Reeker, Sophia	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2022:	847	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1.113	Linnemann, Mia 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	4.06.2015

892	Kempers, Leni 8,84(+0,2)-3,06-19,50	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
755	Reeker, Sophia 9,02(+0,2)-3,04-11,50	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
711	Krühler, Leonie 9,46-2,57-15,50	2015 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	18.05.
662	ter Steege, Lea 9,55(+0,9)-2,83-10,50	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
651	Hemker, Hannah 10,11(-1,1)-2,67-14,00	2015 TB Burgsteinfurt	Rheine	10.09.
616	Hopster, Emma 9,50(+0,9)-2,33-12,00	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
474	Kleene, Marleen Marie 10,47-2,02-11,00	2015 TV Lengerich	Coesfeld	18.05.
467	Schröder, Elli	2015 TuS Recke	Rheine	10.09.

387	10,31(-1,1)-2,12-9,00 Oelgemöller, Mia 10,92(+0,9)-1,89-9,00	2015 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
-----	--	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.3 / 2.2.9.3 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: WE/ KLA Steinfurt/Tecklenburg
