

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

Bestenliste

Stand: 30.08.2026

[Männer](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Frauen](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M85](#) [M80](#) [M75](#) [M70](#) [M65](#) [M60](#) [M55](#) [M50](#) [M45](#) [M40](#) [M35](#) [M30](#)

Seniorinnen: [W65](#) [W60](#) [W55](#) [W50](#) [W45](#) [W40](#) [W35](#) [W30](#)

M85

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	8,08	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	9,04	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	13.04.2024

7,77	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
------	---------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	18,81	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	23,06	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	21.04.2024

16,79	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
-------	---------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

M80

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Speerwurf 400 g

Rekordliste:	29,43	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	24.08.2019
--------------	-------	--	------------

23,43	Schäperklaus, Friedhelm	1946 TV Lengerich	Lage	21.06.
-------	-------------------------	-------------------	------	--------

[zurück](#)

M75

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	26:33	Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine	
Rekordliste:	26:33	Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine	29.11.2025

29:36	Hoge, Werner	1950 TV Hohne von 1911	Münster	19.04.
30:02	Brinkhues, Bernd	1949 SC Altenrheine	Emsdetten	24.04.
33:30	Venker, Paul	1947 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	30.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 53:32 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 53:32 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine 9.05.2025

55:42	Reeker, Otto	1950 SC Altenrheine	Norderney	25.07.
01:02:45	Hoge, Werner	1950 TV Hohne von 1911	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

M70

[5000 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 20:28,73 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 2.05.2009

22:57,55	Ricklin, Manfred	1956 SC Altenrheine	Rheine	03.05.
----------	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 25:29 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 25:31 Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1.12.2018

27:46	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
30:38	Hanemann, Siegfried	1956 Marathon Ibbenbüren	Neuenkirchen bei Bramsche	08.05.
32:51	Brix, Michael	1956 TV Hohne von 1911	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 51:12 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 50:23 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 5.08.2011

47:09	Ricklin, Manfred	1956 SC Altenrheine	Spelle	14.08.
49:11	Mäder, Peter	1956 USC Bochum	Dülmen-Rorup	10.07.
55:37	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Laer-Holthausen	07.08.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:53:31 Mensen, Albert 1931 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 9.06.2001

2:11:20	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Spelle	14.08.
01:43:32	Ricklin, Manfred	1956 SC Altenrheine	Emsdetten	24.04.
01:53:30	Bechtloff, Bernd	1956 FC Nordkirchen	Dülmen-Rorup	10.07.

[zurück](#)

M65

[5000 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Marathon](#)[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 20:03,76 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 16.04.2005

29:30,95	Thünemann, Günther	1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
----------	--------------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2025: 24:35 Ricklin, Manfred 1956 -- SC Altenrheine
 Rekordliste: 21:37 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 9.11.2019

28:00	Borgmann, Erich	1958 Marathon Steinfurt	Laer-Holthausen	07.08.
28:09	Kleiner, Axel	1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Nordkirchen	30.04.
31:38	Thünemann, Günther	1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	28.06.
37:17	Schmidt, Klaus	1960 SC Altenrheine	Spelle	14.08.

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2025: 42:21 Bertram, Heinz-Jürgen 1959 -- SC Altenrheine
 Rekordliste: 42:20 Achterkamp, Rainer 1957 -- TV Mesum 2.12.2023

44:05	Bertram, Heinz-Jürgen	1959 LSF Münster	Dülmen-Rorup	10.07.
46:35	Lenz, Joachim	1960 USC Bochum	Dülmen-Rorup	10.07.

[zurück](#)**Marathon**

Bestl. 2025: 3:59:48 Thünemann, Helmut 1957 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 3:26:20 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 19.03.2005

03:52:54	Widera, Burkhard	1959 TV Lengerich	Herten	22.02.
----------	------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)**M60**
[5000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)
[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[3 x 1000 m Staffel](#)[Kugelstoß](#)[zurück zum Anfang](#)**5000 m Lauf**

Bestl. 2025: 21:50,36 Rogge, Uwe 1963 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 17:46,68 Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine 16.07.2005

22:49,22	Wilke, Guido	1965 SC Altenrheine	Rheine	03.05.
----------	--------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2025: 20:35 Hilt, Rainer 1964 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 19:36 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 12.10.2013

22:48	Borgmann, Andreas	1963 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Steinfurt	13.06.
23:07	Wilke, Guido	1965 SC Altenrheine	Emsdetten	24.04.
23:58	Aulkemeyer, Jochen	1966 TV Mettingen 1930	Neuenkirchen bei Bramsche	08.05.
25:03	Dyckhoff, Reinhard	1965 SC Falke Saerbeck	Greven	30.05.

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2025: 41:00 Hilt, Rainer 1964 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 37:16 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 11.09.2005

49:18	Gresch, Rolf	1964 USC Bochum	Dülmen-Rorup	10.07.
01:00:42	Terjung, Claas	1962 TSG Dülmen	Dülmen-Rorup	10.07.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025: 1:50:36 Strakeljahn, Karsten 1964 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 1:25:03 Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine 13.05.2005

1:35:03 Hilt, Rainer 1964 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Spelle 14.08.

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 11:53,27 SC Falke Saerbeck 16.06.2010

12:29,83 Marathon Ibbenbüren Riesenbeck 12.06.
Breckweg, Bernward (1964); Fudicar, Alexander (1964); Rottmann, Rainer (1961)

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2025: 9,91 Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich
Rekordliste: 12,29 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 6.05.2000

10,10 Neumann, Frank 1963 TV Lengerich Lage 21.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 35,57 Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,11 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 29.05.2001

35,42 Neumann, Frank 1963 TV Lengerich Lage 21.06.

[zurück](#)

M55

[400 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

400 m Lauf

Bestl. 2025: 57,22 Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 56,01 Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck 17.06.2023

58,55 Büchter, Mario 1968 SV Teuto Riesenbeck Uslar 15.08.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 21:30 Giesecke, Jürgen 1970 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 19:49 Borgmann, Andreas 1963 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 27.10.2018

20:30 Gößling, Andreas 1967 SV Teuto Riesenbeck Spelle 14.08.
22:35 Knüver, Kai 1971 Marathon Steinfurt Steinfurt 13.06.
23:09 Probst, Wolfgang 1968 Marathon Steinfurt Steinfurt 13.06.
23:49 Gehrman, Stefan 1967 LG Rheine-Elte Emsdetten 24.04.
23:59 Hoppe, Ulrich 1968 SC Falke Saerbeck Steinfurt 13.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 42:25 Brüseke, Andreas 1969 -- TV Hohne von 1911
Rekordliste: 35:08 Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen 12.09.2009

48:46 Prigge, Christian 1971 Marathon Ibbenbüren Spelle 14.08.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:18:00 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 18.08.2000

1:55:37	Wallmeier, Bernd	1969 SV Teuto Riesenbeck	Spelle	14.08.
01:33:21	Hansjürgens, Martin	1968 Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

M50

[5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 18:05,51 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:31,0 Beermann, Heinz 1939 -- SG Elte 6.05.1989

18:05,66	Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
----------	-------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 18:19 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 18:19 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.11.2025

20:28	Löckemann, Markus	1972 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	28.06.
21:37	Konert, Jörg	1974 LG Rheine-Elte	Emsdetten	24.04.
21:40	Santel, Jürgen	1973 TuS Recke	Spelle	14.08.
21:42	Ahlborn, Jens	1974 LG Rheine-Elte	Emsdetten	24.04.
21:42	Niehues, Christoph	1972 LG Rheine-Elte	Norderney	25.07.
24:01	Holtel, Ralf	1976 LG Rheine-Elte	Spelle	14.08.
26:45	Uphaus, Frank	1973 LG Rheine-Elte	Norderney	25.07.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 39:54 Kowalzik, Holger 1972 -- TV Lengerich
Rekordliste: 34:40 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 10.08.1996

36:57	Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Leverkusen	08.03.
41:41	Weber, Sascha	1976 Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
45:42	Niehues, Christoph	1972 LG Rheine-Elte	Spelle	14.08.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:16:12 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 22.02.1998

1:28:28	Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Spelle	14.08.
01:34:34	Löckemann, Markus	1972 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hamm	04.06.
01:59:40	Holtel, Ralf	1976 LG Rheine-Elte	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2025: 3:07:42 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 2:46:29 Giehler, Günther 1957 -- Marathon Steinfurt 9.09.2007

02:57:49	Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Hannover	12.04.
----------	-------------	--------------------------	----------	--------

[zurück](#)

M45

[800 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:13,77 Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 2:09,97 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 17.09.2022

2:11,97	Kiesow, Jens	1978 SV GW Steinbeck 1930	Horstmar	30.05.
---------	--------------	---------------------------	----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 18:06,49 Welp, Robert 1980 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:03,22 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 1.05.1990

18:18,78	Kiesow, Jens	1978 SV GW Steinbeck 1930	Rheine	03.05.
18:45,01	Lehmann, Achim	1977 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 18:10 Welp, Robert 1980 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 17:52 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.09.2018

21:18	Runde, Lars	1978 Marathon Ibbenbüren	Spelle	14.08.
22:00	Ullrich, Sebastian	1981 SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.
25:55	Krampe, Jens	1980 SC Falke Saerbeck	Greven	30.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 50:21 Krampe, Jens 1980 -- SC Falke Saerbeck
Rekordliste: 34:20 Thünemann, Günter 1958 -- LG Emsdetten 29.11.2003

38:46	Welp, Robert	1980 SV Teuto Riesenbeck	Greven	30.05.
38:57	Lehmann, Achim	1977 SV Teuto Riesenbeck	Hasbergen	29.05.
40:59	Arlinghaus, Thomas	1980 LSF Münster	Dülmen-Rorup	10.07.
44:08	Runde, Lars	1978 Marathon Ibbenbüren	Hasbergen	29.05.
46:32	Lammerskitten, Michael	1978 Marathon Ibbenbüren	Hasbergen	29.05.
51:49	Krampe, Jens	1980 SC Falke Saerbeck	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:16:37 Achterkamp, Rainer 1957 -- TV Mesum 8.05.2002

1:33:55	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Spelle	14.08.
01:13:01	Sansar, Elias	1980 TuS Eintracht Bielefeld	Dülmen-Rorup	10.07.
01:45:49	Grünebaum, Marcus	1978 LG Coesfeld	Dülmen-Rorup	10.07.

[zurück](#)

M40

[5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [3 x 1000 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 15:27,6 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 1.08.1986

18:12,45	Skirde, Florian	1983 Marathon Ibbenbüren	Rheine	03.05.
19:44,04	Schrameyer, Kai	1984 Marathon Ibbenbüren	Rheine	03.05.
19:59,93	Hecker, Toni	1983 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 19:39 Ullrich, Sebastian 1981 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 20:02 Hecker, Toni 1983 -- SV Teuto Riesenbeck 29.11.2025

18:06	Attermeyer, Andre	1984 TuS Recke	Steinfurt	13.06.
23:01	Brix, Christian	1986 TV Hohne von 1911	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 41:54 Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 32:39 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 29.03.1986

37:25	Skirde, Florian	1983 Marathon Ibbenbüren	Rheine	28.06.
40:10	Rottmann, Mathias	1985 TV Mettingen 1930	Rheine	28.06.
42:57	Schrameyer, Kai	1984 Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025: 1:28:38 Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 1:14:25 Peters, Wilhelm 1959 -- SV Teuto Riesenbeck 4.11.2001

01:25:01	Skirde, Florian	1983 Marathon Ibbenbüren	Dülmen-Rorup	10.07.
01:43:08	Hecker, Toni	1983 SV Teuto Riesenbeck	Dülmen-Rorup	10.07.

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 8:40,99 SV Teuto Riesenbeck 30.07.2011

9:24,82	SV Teuto Riesenbeck Windoffer, Patrick (1980); Welp, Robert (1980); Pott, Andreas (1979)	Riesenbeck	12.06.
10:15,55	Marathon Ibbenbüren Upmann, Michael (1982); Schrameyer, Kai (1984); Skirde, Florian (1983)	Riesenbeck	12.06.
11:04,01	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Rose, Thomas (1981); Venker, Jörg (1979); Kortmöller, Benedikt (1984)	Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)

M35

[1500 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Kugelstoß](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

1500 m Lauf

Rekordliste: 4:04,82 Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen 6.06.2010

4:18,00	Wilm, Eduard	1991 SV Teuto Riesenbeck	Minden	05.07.
---------	--------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 16:31,98 Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke
Rekordliste: 15:29,96 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 20.07.1984

16:16,77	Wilm, Eduard	1991 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
16:19,35	Dühnen, Christian	1989 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 16:42 Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke
Rekordliste: 16:42 Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke 29.11.2025

16:10	Wilm, Eduard	1991 SV Teuto Riesenbeck	Hasbergen	29.05.
-------	--------------	--------------------------	-----------	--------

16:19	Dühnen, Christian	1989 TuS Recke	Steinfurt	13.06.
16:45	Wedeken, Pascal	1990 TV Lengerich	Hasbergen	29.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025:	36:03	Wedeken, Pascal 1990 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	32:09	Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt	22.06.2007

33:49	Wilm, Eduard	1991 SV Teuto Riesenbeck	Leverkusen	08.03.
40:35	Fingerhut, Matthias	1987 TuS Altenberge	Dülmen-Rorup	10.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2025:	9,94	Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	14,43	Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt	19.05.1984

9,54	Rapp, Dominik	1990 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.
------	---------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025:	33,48	Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	48,09	Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine	24.06.2006

36,46	Rapp, Dominik	1990 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.
-------	---------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

M30

1500 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon
3 x 1000 m Staffel	Kugelstoß	Diskuswurf			

[zurück zum Anfang](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2025:	4:47,38	Tenberg, Felix 1993 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	3:57,22	Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen	31.05.2008

4:53,88	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
---------	----------------	-----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025:	15:48,09	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	14:28,60	Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt	24.08.1988

15:53,39	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
17:21,46	Oelgemöller, Lars	1994 TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
18:06,96	Book, Lars Henrik	1996 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2025:	33:42,70	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	29:52,1	Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt	2.07.1988

32:19,95	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
----------	--------------	-------------------	--------------------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	17:34	Oelgemöller, Lars 1994 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	17:03	Diekschulte, Steffen 1987 -- SV Teuto Riesenbeck	10.05.2019

16:06	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Hasbergen	29.05.
17:30	Oelgemöller, Lars	1994 TV Mettingen 1930	Spelle	14.08.
19:49	Noe, Fabian	1996 Marathon Ibbenbüren	Spelle	14.08.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025:	34:17	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	32:09	Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt	22.06.2007

34:43	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Dülmen-Rorup	10.07.
37:48	Knode, Felix	1992 Marathon-Club Menden	Dülmen-Rorup	10.07.
38:33	Dillenhöfer, Timo	1995 LG Olympia Dortmund	Dülmen-Rorup	10.07.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025:	1:16:56	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	1:12:50	Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt	23.04.2006

1:11:45	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Frankfurt am Main	22.03.
01:19:45	Oelgemöller, Lars	1994 TV Mettingen 1930	Salzkotten	07.06.

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste:	8:02,05	SV Teuto Riesenbeck	30.07.2011
--------------	---------	---------------------	------------

8:51,12	SV Teuto Riesenbeck		Riesenbeck	12.06.
	Book, Lars Henrik (1996); Gottwald, Timo (1994); Wilm, Eduard (1991)			
9:50,70	Marathon Ibbenbüren		Riesenbeck	12.06.
	Hagedorn, Bastian (1990); Noe, Fabian (1996); Sandherm, Henrik (1987)			

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2025:	11,20	Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	14,58	Valentiner, Peter 1976 -- LAV Rheine	5.08.2007

11,32	Kipp, Kevin	1992 TV Lengerich	Rheine	03.05.
-------	-------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2025:	32,99	Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	43,64	Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt	11.06.1983

32,12	Brouwer Segura, Mario	1996 LAV Rheine	Horstmar	23.05.
30,52	Kipp, Kevin	1992 TV Lengerich	Kamen	25.04.

[zurück](#)

Männer

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	1500 m Lauf	5000 m Lauf	110 m Hürden
4 x 100 m Staffel	4 x 400 m Staffel	4x100m Mix-Staffel	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	3-Kampf	10-Kampf	

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025:	11,68	Voß, Johannes 2002 -- TuS Recke	
Rekordliste:	10,61	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck	7.07.2013

11,47	+0,6 Schwendrat, Jonas	2004 TV Jahn Rheine	Havixbeck	10.05.
11,59	+1,3 Puls, Tim	2003 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
12,10	-2,2 Voß, Johannes	2002 TuS Recke	Moers	01.05.

12,21 +1,4 Haupt, Timo 2006 TV Lengerich Gladbeck 13.06.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 24,09 Voß, Johannes 2002 -- TuS Recke
Rekordliste: 21,47 Kösters, Manfred 1965 -- TV Jahn Rheine 12.08.1986

23,80	+0,4	Voß, Johannes	2002 TuS Recke	Duisburg	14.05.
23,83	+1,8	Schwendrat, Jonas	2004 TV Jahn Rheine	Havixbeck	10.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 47,19 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

53,32		Voß, Johannes	2002 TuS Recke	Grefrath-Oedt	06.05.
58,33		Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Rekordliste: 3:49,7 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 19.06.1983

5:36,43		Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
---------	--	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 17:15,07 Keller, Jan 2003 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 14:11,8 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 18.05.1983

17:16,37		Keller, Jan	2003 Marathon Ibbenbüren	Rheine	03.05.
----------	--	-------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 1.067m

Rekordliste: 14,32 Sandmann, Dirk 1974 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2001

22,90	-0,6	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
-------	------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 43,2 TV Lengerich 13.09.1985

51,74		TV Jahn Rheine		Riesenbeck	12.06.
Schwendrat, Jonas (2004); Ilenseer, Marvin (2007); Puls, Tim (2003); Sojka, Mats (2011)					

[zurück](#)

4 x 400 m Staffel

Rekordliste: 3:22,3 TV Jahn Rheine 10.07.1987

3:55,61		StG Ibbenbüren/Recke		Essen	24.05.
Wienecke, Lewin (2003); Wienecke, Jannik (2005); Wessel, Mika (2010); Tenberg, Felix (1993)					

[zurück](#)

4 x 100m Mixed-Staffel

Rekordliste: 49,88 TV Jahn Rheine 30.05.2026

49,88		TV Jahn Rheine		Horstmar	30.05.
Schwendrat, Jonas (2004); Terkuhlen, Sanja (2002); Puls, Tim (2003); Brüggemann, Hannah (2011)					

[zurück](#)

Hochsprung

Rekordliste: 2,23 Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren 30.07.1980

1,83	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
1,76	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Kamen	25.04.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Rekordliste: 5,20 Spiegelburg, Christian 1976 -- TV Lengerich 8.07.1995

2,50	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,75 Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich
Rekordliste: 7,20 Niehoff, Herward 1951 -- DJK Arminia Ibbenbüren 18.07.1972

5,79	-0,2 Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
5,56	-1,2 Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Rekordliste: 15,17 Quelle, Heinz 1943 -- Preussen Borghorst 20.04.1969

7,08	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05.
------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2025: 26,08 Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,38 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 7.09.1968

19,40	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
-------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025: 43,21 Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich
Rekordliste: 62,67 Gerighausen, Jonas 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2008

26,49	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
-------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)

Rekordliste: 3.346 -- DJK Arminia Ibbenbüren 15.09.2012

1.310	Haupt, Timo 12,22(+3,5)-5,17(-3,2)-6,66	2006 TV Lengerich	Rheine	04.07.
-------	--	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Rekordliste: 6.245 Janssen, Daniel 1979 -- LAV Rheine 5.07./06.07.2003

3.701	Haupt, Timo 12,34(+2,4)-5,56(-1,2)-7,08-1,72-58,33/22,90(-0,6)-19,40-2,50-26,49-5:36,43	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05./ 17.05.
-------	--	-------------------	------------	-------------------

Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)[200 m Lauf](#)
[110 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)[400 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)[800 m Lauf](#)
[Stabhochsprung](#)
[5-Kampf](#)[1500 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[10-Kampf](#)[5 km Str.](#)
[Kugelstoß](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 12,89 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

12,11	+0,2	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
12,22	+0,0	Zampietro, Luca	2008 LG Rheine-Elte	Minden	05.07.
12,71	+1,5	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 26,29 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 21,73 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

24,52	-1,3	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Lage	20.06.
-------	------	------------------	---------------------	------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 47,19 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 15.06.2013

56,79		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
-------	--	------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Rekordliste: 1:48,9 Kemper, Franz-Josef 1945 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.08.1964

2:03,52		Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
---------	--	----------------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2025: 4:41,82 Süssholz, Tom 2006 -- SV SW Esch 1930
Rekordliste: 3:50,44 Grothaus, Thorben 1984 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2003

5:22,91		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	17.05.
---------	--	------------	-----------------------------	------------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 20:40 Süssholz, Tom 2006 -- SV SW Esch 1930

26:29		Wortmann, Meiko	2007 LG Rheine-Elte	Spelle	14.08.
-------	--	-----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 37:05 Rauß, Julian 1997 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 26.11.2016

40:41		Pelz, Daniel	2008 TSG Dülmen	Dülmen-Rorup	10.07.
-------	--	--------------	-----------------	--------------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2025: 17,11 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 14,37 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren 19.07.2008

16,83	-0,9	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
17,02	-0,9	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,68 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 2,15 Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren 21.05.1976

1,70		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1,40		Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Kamen	25.04.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Rekordliste: 5,20 Spiegelburg, Christian 1976 -- TV Lengerich 8.07.1995

3,30		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	17.05.
------	--	------------	-----------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,99 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 7,07 Brix, Michael 1956 -- TV Hohne 25.05.1975

5,74	+1,4	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	16.05.
5,07	-0,6	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2025: 8,63 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 15,12 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 2.09.1967

11,23		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
10,98		Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
7,18		Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2025: 19,96 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 50,86 Stehmann, Rainer 1963 -- LG Ibbenbüren/Laggenberg 13.09.1981

36,16		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
30,71		Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
20,06		Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025: 29,48 Schröder, Kai 2007 -- LAV Rheine
Rekordliste: 64,02 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.07.2023

57,60		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
29,86		Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
21,40		Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	03.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)

Rekordliste: 1.780 Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 7.09.2024

1.733	Grade, Ben 11,88(+3,5)-5,64(-0,3)-11,03	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
994	Haupt, Luca 12,73(+1,4)-3,74(-4,4)-7,12	2008 TV Lengerich	Rheine	04.07.

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Rekordliste: 3.484 Tormöhlen, Claus 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren 20.05.1989

2.806	Grade, Ben 11,88(+3,5)-5,64(-0,3)-11,03-1,70-56,79	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
-------	---	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Rekordliste: 6.250 Voigt, Bernd 1973 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 23.05./24.05.1992

5.352	Grade, Ben 12,17(+2,4)-5,74(+1,4)-11,16-1,64-56,91/18,05(-1,8)-34,24-3,30-57,07-5:22,91	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	16.05./ 17.05.
-------	--	-----------------------------	------------	-------------------

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

100 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf	5 km Str.
10 km Str.	Halbmarathon	110 m Hürden	400 m Hürden	3 x 1000 m Staffel	4x100m Mix-Staffel
Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf
3-Kampf	5-Kampf				

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 11,99 Zampietro, Luca 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 10,91 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 6.05.2012

11,63	-0,9 Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Gladbeck	13.06.
12,25	+0,9 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
12,45	+0,2 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
12,53	+0,2 Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
12,79	+1,4 Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
13,10	+1,4 Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
13,48	+1,4 Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2025: 55,19 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 49,01 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 11.09.1982

56,15	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
61,91	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
62,59	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
65,12	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:03,13 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 1:52,7 Otte, Carsten 1971 -- TV Jahn Rheine 11.09.1982

2:10,00	Küpker, Kristian Moritz	2009 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
2:13,60	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2025: 4:10,71 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 3:57,58 Erlei, Ben 1989 -- SV Teuto Riesenbeck 24.06.2006

4:28,80	Küpker, Kristian Moritz	2009 LG Rheine-Elte	Gladbeck	14.06.
---------	-------------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2025: 9:26,43 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 8:32,39 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 16.06.2001

10:06,28	Küpker, Kristian Moritz	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
11:04,28	Santel, Benjamin	2009 TuS Recke	Rheine	03.05.
11:06,72	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
11:17,12	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	03.05.
12:03,18	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 19:40 Wieland, Linus 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 22:29 Langebröcker, Jannes 2002 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 28.04.2019

18:01	Wieland, Linus	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Steinfurt	13.06.
18:35	Santel, Benjamin	2009 TuS Recke	Steinfurt	13.06.
20:39	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	Steinfurt	13.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 47:16 Grothues, Janno 2009 -- TV Mesum
Rekordliste: 31:16 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 15.09.2001

39:14	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	Dülmen-Rorup	10.07.
46:39	Grothues, Janno	2009 TV Mesum	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

02:00:38	Weyer, Michel	2009 LG Coesfeld	Dülmen-Rorup	10.07.
----------	---------------	------------------	--------------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2025: 16,92 Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste: 14,88 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.07.2006

17,02	+0,7 Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
17,37	+0,7 Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

400 m Hürden 0.838m

Rekordliste: 55,52 Eilers, David 1987 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.07.2004

61,50	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	20.06.
-------	--------------	-----------------------------	------	--------

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 8:02,6 SC Arminia Ochtrup 5.09.1976

10:14,55	StG Ibbenbüren/Recke Birkgaim, Daniel (2011); Albers, Lutz (2010); Hungermann, Julius (2011)	Riesenbeck	12.06.
----------	---	------------	--------

[zurück](#)

4 x 100m Mixed-Staffel

Bestl. 2025:	50,30	TV Lengerich	
Rekordliste:	50,30	TV Lengerich	18.05.2025

51,82	LG Rheine-Elte Brüning, Titus (2010); Reichling, Sophie (2010); Küpker, Kristian Moritz (2009); Freund, Theresia (2010)	Horstmar	30.05.
-------	--	----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,72	Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	2,00	Maag, Antonius 1968 -- TuS Recke	18.08.1985
Rekordliste:	2,00	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt	18.09.1982
Rekordliste:	2,00	Büscher, Wolfgang 1963 -- TuS Recke	10.08.1980

1,70	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
1,52	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1,43	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1,40	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2025:	3,35	Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	4,72	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich	10.08.1994

4,11	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Dülmen	20.06.
------	--------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	5,93	Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	6,85	Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine	6.07.2019

6,00	+0,5 Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
5,88	+0,7 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Gladbeck	14.06.
5,58	-0,6 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
5,05	-1,4 Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
4,90	+1,0 Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
4,62	-2,7 Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
4,47	+0,0 Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025:	11,74	Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	13,97	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt	2.10.1982

12,83	+0,6 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Horstmar	30.05.
-------	---------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2025:	13,37	Knollmann, Jonathan 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	16,62	Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst	20.06.1965

9,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
8,36	Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
8,12	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
7,29	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
6,54	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
6,26	Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2025: 38,97 Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,47 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst

13.06.1965

23,11	Santel, Benjamin	2009 TuS Recke	Rheine	03.05.
-------	------------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)

Rekordliste: 1.984 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren

10.09.2022

1.657	Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	11,35(+3,5)-5,52(-1,7)-8,36			
1.415	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	12,30(+1,4)-5,58(-0,6)-7,29			
1.394	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
	12,39(+3,5)-5,05(-1,4)-9,00			
1.162	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	12,79(+1,4)-4,47(+0,0)-8,12			
1.027	Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
	13,10(+1,4)-4,62(-2,7)-6,26			
989	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	13,48(+1,4)-4,66(-3,9)-6,54			

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2025: 2.269 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 3.345 Kock, Sebastian 1988 -- TV Mettingen

18.06.2005

2.360	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	12,30(+1,4)-5,58(-0,6)-7,29-1,52-56,46			
2.288	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
	12,39(+3,5)-5,05(-1,4)-9,00-1,70-61,91			
1.808	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	12,79(+1,4)-4,47(+0,0)-8,12-1,40-62,59			
1.583	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	13,48(+1,4)-4,66(-3,9)-6,54-1,43-65,12			

[zurück](#)

Jugend M15

[100 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)[800 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[Block Lauf](#)[2000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)[3000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)[80 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)[1500 m Hindernis](#)
[Ballwurf 200g](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 11,93 Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 11,27 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck

12.09.2010

12,60	+0,5 Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
12,96	+0,5 Bronder, Maximilian	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
13,30	+1,5 Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Paderborn	31.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:21,00 Wessel, Mika 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 2:05,26 Lindstrot, Henrik 2003 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 2:05,26 Thiemann, Tom 1999 -- TV Borghorst

19.05.2018

29.06.2014

2:07,53	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	Lage	20.06.
---------	--------------	-----------------	------	--------

2:12,21	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Lage	20.06.
2:27,71	Hungermann, Julius	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Rekordliste: 6:11,65 Pinto, Fabio 1998 -- LG Emsdetten 28.06.2013

6:48,78	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
---------	--------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2025: 10:57,41 Schröder, Hauke 2010 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 9:26,15 Riethues, Jörg 1970 -- SV Teuto Riesenbeck 24.08.1985

10:40,31	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
12:02,71	Hungermann, Julius	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
13:00,03	Birkgaim, Daniel	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2025: 12,42 Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 10,57 Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen 6.07.2019

13,03	+1,6 Sojka, Mats	2011	TV Jahn Rheine	Havixbeck	09.05.
14,73	+0,1 Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.

[zurück](#)

1500 m Hindernis 0.762m

Rekordliste: 4:48,88 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 30.05.2018

4:53,22	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rhede	28.06.
4:55,65	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Bochum-Wattenscheid	10.07.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,55 Brüning, Titus 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 1,91 Meinikmann, Hartwig 1965 -- TB Burgsteinfurt 14.06.1980

1,61	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Havixbeck	09.05.
1,57	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Horstmar	30.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,62 Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 6,41 Hoppe, Ulrich 1965 -- TV Emsdetten 12.06.1982

5,01	+0,2 Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
4,77	+0,0 Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
4,08	-4,0 Hungermann, Julius	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 10,60 Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich
Rekordliste: 16,19 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 9.05.1992

10,34	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Havixbeck	09.05.
7,44	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	03.05.
4,41	Hungermann, Julius	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 30,58 Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich
Rekordliste: 58,66 Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar 18.08.2018

19,77	Töpker, Matti	2011 TuS Recke	Rheine	03.05.
-------	---------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025: 27,98 Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich
Rekordliste: 58,90 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 3.10.2020

24,49	Bronder, Maximilian	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
22,43	Töpker, Matti	2011 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Rekordliste: 91,00 Seegers, Michael 1974 -- SC Arminia Ochtrup 29.08.1989

28,50	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Paderborn	31.05.
-------	--------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2025: 1.320 Wessel, Mika 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 1.692 Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte 10.09.2022

945	Hungermann, Julius 14,67(+5,3)-4,08(-4,0)-4,41	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
-----	---	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Rekordliste: 2.611 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar 25.05.2024

2.160	Jarvers, Ben 13,30(+1,5)-14,73(+0,1)-4,77(+0,0)-28,50-6:48,78	2011 LAV Rheine	Paderborn	31.05.
-------	--	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

Jugend M14

[5 km Str.](#)
[4-Kampf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 19:51 Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 17:25 Bradt, Bo 1997 -- TV Mettingen 31.12.2011

21:23	Depeweg, Lars	2012 TuS Recke	Neuenkirchen bei Bramsche	08.05.
-------	---------------	----------------	------------------------------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,43 Bronder, Maximilian 2011 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 1,85 Hoppe, Jürgen 1965 -- TV Emsdetten 16.09.1979

1,43	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
------	---------------	-----------------------------	--------	--------

1,40 Lücken, Henner 2012 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 04.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,63 Jarvers, Ben 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 6,23 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 3.10.1981
Rekordliste: 6,23 Goldbeck, Rainer 1961 -- SV Cheruskia Laggenbeck 10.06.1975

3,77	+1,1	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
3,64	-2,7	Lücken, Henner	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 11,71 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 14,42 Meinikmann, Helge 1998 -- LAV Rheine 20.10.2012

7,91		Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
6,75		Lücken, Henner	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
6,03		Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 45,59 Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar 3.10.2017

18,85		Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
-------	--	---------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025: 24,09 Töpker, Matti 2011 -- TuS Recke
Rekordliste: 52,26 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 16.06.2002

25,53		Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
-------	--	---------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2025: 1.680 Bronder, Maximilian 2011 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 2.409 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 4.07.1981

1.513		Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
		14,87(+5,3)-3,77(+1,1)-7,56-1,43			
1.464		Lücken, Henner	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
		14,54(+5,3)-3,64(-2,7)-6,75-1,40			

[zurück](#)

Männliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Rekordliste: 39,69 StG Ibbenbüren/Recke 24.09.2016

41,36		StG Ibbenbüren/Recke I	Riesenbeck	12.06.
		Nadarajah, Kiron (2014); Iliev, Aleks (2013); Kock, Tim (2014); Suthe, Phil (2013)		
42,08		StG Ibbenbüren/Recke	Havixbeck	09.05.
		Nadarajah, Kiron (2014); Iliev, Aleks (2013); Kock, Tim (2014); Suthe, Phil (2013)		
44,72		StG Ibbenbüren/Recke II	Riesenbeck	12.06.
		Knüppe, Leon (2013); Schulte, Cordian (2014); Hagemann, Jakob (2013); Wesselmann, Laurenz (2014)		
44,75		TB Burgsteinfurt	Riesenbeck	12.06.
		Kramer, Jonathan (2013); Tenhumberg, Luis (2014); Venmanns, Joshua (2013); Noordanus, Mats (2013)		

Jugend M13

[75 m Lauf
Weitsprung](#)[800 m Lauf
Kugelstoß](#)[2000 m Lauf
Speerwurf](#)[5 km Str.
Ballwurf 200g](#)[60 m Hürden
3-Kampf](#)[Hochsprung
4-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025: 10,33 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 9,71 Dobros, Robin 2002 -- TV Jahn Rheine 7.06.2015

10,07	Iliev, Aleks	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
10,84	Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Havixbeck	09.05.
10,90	Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
10,95	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
11,22	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Rheine	05.07.
11,52	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:46,61 Beyer, Casper 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 2:24,85 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 1.10.2016

2:44,29	Remke, Paul	2013	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
---------	-------------	------	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 8:37,78 Guttermann, Tristan 2012 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 6:29,30 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 5.05.1977

8:16,03	Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
8:21,77	Hagemann, Jakob	2013	TuS Recke	Rheine	03.05.
8:50,55	Lorenz, Theo	2013	LAV Rheine	Rheine	03.05.
9:19,60	Brünen, Tim	2013	LAV Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 24:16 Guttermann, Tristan 2012 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 18:59 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 18.06.2016

23:52	Lorenz, Theo	2013	LAV Rheine	Emsdetten	24.04.
-------	--------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Rekordliste: 9,70 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck 6.09.2020

10,64	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
10,66	Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,40 Fraedrich, Arne 2012 -- TV Mettingen
Rekordliste: 1,70 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 30.09.2001

1,46	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Mettingen	25.04.
1,28	Iliev, Aleks	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,73 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 5,65 Brakowski, Wladimir 1986 -- LAV Rheine 5.09.1999

4,58	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
4,50	Iliev, Aleks	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
4,15	Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Havixbeck	09.05.
4,06	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
4,04	Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
3,63	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 13,51 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 13,51 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum 3.10.2025

8,43	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Havixbeck	09.05.
------	--------------	------	-----------	-----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025: 23,66 Geßner, Elias 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 45,98 Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich 24.08.2004

27,40	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Rheine	03.05.
20,72	Hagemann, Jakob	2013	TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025: 50,00 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 75,00 Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich 19.09.2004

47,00	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Havixbeck	09.05.
45,00	Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Havixbeck	09.05.
40,00	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
37,00	Iliev, Aleks	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
31,00	Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
30,50	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2025: 1.471 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 1.471 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum 6.09.2025

1.209	Iliev, Aleks	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	12,92(+5,3)-4,37(-0,9)-6,03				
1.102	Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
	10,90-4,04-31,00				
1.099	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Rheine	05.07.
	11,22-3,63-42,00				

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Rekordliste: 2.018 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 7.10.2001

1.632	Iliev, Aleks	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
	10,07-4,50-1,26-37,00				
1.516	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Rheine	05.07.
	11,22-3,63-1,38-42,00				

[zurück](#)

Jugend M12

[75 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Ballwurf 200g](#)

[2000 m Lauf](#)
[3-Kampf](#)

[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025: 10,80 Iliev, Alexs 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 9,6 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 1.09.1979

10,50	Nadarajah, Kiron	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
11,29	Kock, Tim	2014	SV SW Esch 1930	Rheine	05.07.
11,40	Azimov, Anas	2014	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
12,27	Voigt, Michel	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
12,58	Heufert, Max	2014	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
12,72	Ibenthal, Moritz	2014	LAV Rheine	Rheine	04.06.
12,90	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
14,11	Bielak, Jayden	2014	TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:38,90 Blaschke, Mika 2013 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 2:28,08 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 19.09.2015

3:03,73	Heufert, Max	2014	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
---------	--------------	------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 8:30,69 Üffing, Mateo 2013 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 6:42,00 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 26.05.2000

7:57,50	Azimov, Anas	2014	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
8:43,28	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,40 Knüppe, Leon 2013 -- TuS Recke
Rekordliste: 1,58 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 18.09.1979

1,20	Kock, Tim	2014	SV SW Esch 1930	Rheine	05.07.
1,11	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1,10	Heufert, Max	2014	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,49 Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen
Rekordliste: 5,31 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 24.09.2000

4,07	Kock, Tim	2014	SV SW Esch 1930	Havixbeck	09.05.
3,85	Azimov, Anas	2014	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
3,74	Voigt, Michel	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
3,61	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
3,58	Ibenthal, Moritz	2014	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,08	Bielak, Jayden	2014	TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste: 10,27 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 7.10.2000

6,49	Kock, Tim	2014	SV SW Esch 1930	Rheine	03.05.
6,24	Chramov, Joel	2014	TuS Recke	Rheine	03.05.
5,59	Schulte, Cordian	2014	TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025: 25,78 Kock, Tim 2014 -- SV SW Esch 1930
 Rekordliste: 39,33 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 3.06.2000

25,80	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	03.05.
21,94	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Rheine	03.05.
16,40	Chramov, Joel	2014 TuS Recke	Rheine	03.05.
13,29	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025: 45,50 Noordanus, Mats 2013 -- TB Burgsteinfurt
 Rekordliste: 60,50 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 17.09.2000

37,50	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Havixbeck	09.05.
36,00	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
28,50	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
27,50	Tenhumberg, Luis	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
27,00	Ibenthal, Moritz	2014 LAV Rheine	Rheine	04.06.
23,50	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
23,50	Voigt, Michel	2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
23,00	Bielak, Jayden	2014 TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2025: 1.123 Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen
 Rekordliste: 1.309 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 21.05.2000

1.085	Kock, Tim 11,29-3,81-37,50	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	05.07.
945	Azimov, Anas 11,70-3,46-28,50	2014 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
900	Jürgens, Philip 12,90-3,39-36,00	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2025: 1.426 Knüppe, Leon 2013 -- TuS Recke
 Rekordliste: 1.804 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 19.05.1979

1.403	Kock, Tim 11,29-3,81-1,20-37,50	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	05.07.
1.165	Jürgens, Philip 12,90-3,39-1,11-36,00	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2025: 32,30 TuS Recke
 Rekordliste: 29,41 SC Falke Saerbeck 16.06.2010

29,77	DJK Arminia Ibbenbüren Keller, Marian (2016); Kampmann, Justus (2016); Keller, Emil (2016); Rengers, Jonte (2016)	Riesenbeck	12.06.
31,78	TuS Recke Hagemann, Johannes (2016); Guderian, Matteo (2016); Dierksmeier, Lukas (2017); von der Haar, Phil (2017)	Riesenbeck	12.06.

32,70	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Jürgens, Torge (2016); Mexner, Theodor (2016); Rentmeister, Aaron (2016); Ruland, Oskar (2018)	Riesenbeck	12.06.
33,81	SV SW Esch 1930 Menger, Joost (2017); Kock, Ben (2017); Maier, Patrick (2016); Martynov, Kyril (2017)	Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2025:	9:06,87	TuS Recke	
	Rekordliste:	8:40,32	TB Burgsteinfurt	23.05.2014
9:08,07	DJK Arminia Ibbenbüren I Maier, Paul (2016); Keller, Emil (2016); Kampmann, Justus (2016)		Riesenbeck	12.06.
9:14,15	TuS Recke Hagemann, Johannes (2016); Guderian, Matteo (2016); von der Haar, Phil (2017)		Riesenbeck	12.06.
9:38,65	DJK Arminia Ibbenbüren II Keller, Marian (2016); Inderwisch, Tammo (2017); Rengers, Jonte (2016)		Riesenbeck	12.06.
9:56,17	SV SW Esch 1930 Kock, Ben (2017); Maier, Patrick (2016); Martynov, Kyril (2017)		Riesenbeck	12.06.
9:57,63	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Jürgens, Torge (2016); Mexner, Theodor (2016); Rentmeister, Aaron (2016)		Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)

Kinder M11

50 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	Weitsprung	Schlagball 80g	3-Kampf
---------------------------	----------------------------	-----------------------------	----------------------------	--------------------------------	-------------------------

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

	Bestl. 2025:	7,77	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
	Rekordliste:	7,1	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne	6.09.1998
	Rekordliste:	7,1	Seres, Jörg 1977 -- TV Mesum	26.06.1988
7,84	Hindersmann, Matti	2015	TV Mettingen 1930	Mettingen 25.04.
8,10	Suska, Frederik	2015	LG Rheine-Elte	Rheine 05.07.
8,55	Rohlf, Luc	2015	LAV Rheine	Rheine 04.06.
8,75	Gausler, Lukas	2015	LG Rheine-Elte	Rheine 04.06.
8,81	Uekötter, Henrik	2015	LAV Rheine	Rheine 04.06.
8,95	Niemeyer, Kalle	2015	TV Lengerich	Rheine 04.06.
9,09	Fischer, Hannes	2015	LG Rheine-Elte	Rheine 04.06.
9,44	Brunckhorst, Julius	2015	LAV Rheine	Rheine 04.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

	Bestl. 2025:	3:00,47	Santel, Lukas 2014 -- TuS Recke	
	Rekordliste:	2:37,56	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	27.09.2014
2:37,77	Hindersmann, Matti	2015	TV Mettingen 1930	Mettingen 25.04.
2:39,44	Suska, Frederik	2015	LG Rheine-Elte	Mettingen 25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

	Bestl. 2025:	8:23,90	Schulte Mesum, Simon 2014 -- TV Mesum	
	Rekordliste:	7:00,28	Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck	17.04.1999
7:14,38	Suska, Frederik	2015	LG Rheine-Elte	Rheine 03.05.
8:34,24	Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Rheine 03.05.

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2025:	4,22	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
	Rekordliste:	4,70	Selchow, Jan 1979 -- TV Lengerich	14.06.1990
4,15	Hindersmann, Matti	2015	TV Mettingen 1930	Mettingen 25.04.
3,92	Suska, Frederik	2015	LG Rheine-Elte	Rheine 05.07.

3,76	Rohlf, Luc	2015	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,37	Gausler, Lukas	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
3,32	Uekötter, Henrik	2015	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,27	Brunckhorst, Julius	2015	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,24	Fischer, Hannes	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
3,21	Niemeyer, Kalle	2015	TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	40,00	Dargatz, Karl 2014 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	56,50	Friesen, Dennis 1996 -- DJK Arminia Ibbenbüren	15.09.2007

40,50	Hindersmann, Matti	2015	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
34,50	Fischer, Hannes	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
30,50	Suska, Frederik	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
25,50	Uekötter, Henrik	2015	LAV Rheine	Rheine	04.06.
23,50	Rohlf, Luc	2015	LAV Rheine	Rheine	04.06.
23,50	Brunckhorst, Julius	2015	LAV Rheine	Rheine	04.06.
19,50	Niemeyer, Kalle	2015	TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:	926	Azimov, Anas 2014 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	1.209	Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich	15.09.1990

970	Suska, Frederik 8,10-3,92-30,50	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
-----	------------------------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Kinder M10

50 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	Hochsprung	Weitsprung	Schlagball 80g
3-Kampf	4-Kampf				

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025:	7,85	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	7,38	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	20.09.2009

7,80	Kampmann, Justus	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
8,10	Rengers, Jonte	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
8,30	Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
8,31	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
8,32	Keller, Emil	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
8,47	Münzer, Moritz	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,52	Schlee, David	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,73	Lembeck, Jonathan	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
8,78	Schulze-Bilk, Veit	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
8,85	Voigt, Martin	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:47,86	Lahmann, Luis 2015 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2:40,34	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	10.04.2013

3:04,83	Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
3:56,28	Vogt, Benjamin	2015	TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	8:12,55	Lahmann, Luis 2015 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	7:03,2	Kellner, Ingmar 1977 -- TV Jahn Rheine	4.04.1987

8:17,00	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
8:24,96	Guderian, Matteo	2016	TuS Recke	Rheine	03.05.
8:33,55	Hagemann, Johannes	2016	TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,08	Berkemeier, Lennard 2015 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1,34	Wierlemann, Julian 1989 -- TSV Westfalia Westerkappeln	19.09.1999

1,26	Kampmann, Justus	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1,20	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1,02	Rengers, Jonte	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1,02	Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,11	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	4,45	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.2009
Rekordliste:	4,45	Jürgens, Matthias 1973 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	10.09.1983

4,13	Kampmann, Justus	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
4,03	Münzer, Moritz	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,87	Rengers, Jonte	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
3,86	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
3,86	Schlee, David	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,68	Keller, Emil	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
3,60	Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
3,54	Voigt, Martin	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
3,54	Schulze-Bilk, Veit	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
3,44	Lembeck, Jonathan	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	40,00	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	52,00	Pieper, Jens 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	25.09.1982

37,00	Rengers, Jonte	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
34,50	Lembeck, Jonathan	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
34,00	Keller, Emil	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
30,50	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
30,50	Voigt, Martin	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
28,00	Semidotskich, Daniel	2015	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
25,00	Kampmann, Justus	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
22,00	Schlee, David	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
22,00	Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
20,00	Schulze-Bilk, Veit	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:	1.039	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	1.177	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	20.09.2009

953	Kampmann, Justus 7,80-4,00-23,50	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
945	Rengers, Jonte 8,10-3,67-31,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
916	Keller, Emil 8,33-3,64-31,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
914	Keller, Marian 8,31-3,81-28,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
835	Maier, Paul 8,30-3,60-22,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2025:	1.130	Hagemann, Josef 2015 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1.452	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Hohne	24.05.1987

1.304	Kampmann, Justus 7,80-4,00-1,26-23,50	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1.232	Keller, Marian 8,31-3,81-1,20-28,00	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1.156	Rengers, Jonte 8,10-3,67-1,02-31,00	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1.108	Keller, Emil 8,33-3,64-0,99-31,00	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1.046	Maier, Paul 8,30-3,60-1,02-22,00	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Kinder M09

[50 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025:	8,73	Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	7,68	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne	6.06.1996

9,18	Reimchen, Max	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
------	---------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	3,34	Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Bestl. 2025:	3,34	Knüppe, Jannis 2016 -- TuS Recke	
Rekordliste:	4,14	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.2008

2,71	Reimchen, Max	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
------	---------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	34,00	Keller, Emil 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	44,50	Baumann, Ingo 1982 -- LG Ibbenbüren	25.05.1991

19,50	Reimchen, Max	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
-------	---------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:	815	Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	1.044	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	21.06.2008
Rekordliste:	1.044	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne	6.06.1996

612	Reimchen, Max 9,18-2,71-19,50	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
-----	----------------------------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025:	9,4	Pätzholz, Linus 2017 -- TV Hohne von 1911	
--------------	-----	---	--

9,62	Schnittka, Nick	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,81	Heicks, Emil Jonte	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	2,98	Pätzholz, Linus 2017 -- TV Hohne von 1911		
Rekordliste:	3,72	Schild, Jan-Heinke 1984 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln		19.09.1992

2,90	Heicks, Emil Jonte	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,42	Schnittka, Nick	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	24,50	Jürgens, Malte 2017 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:	40,50	Mundus, Mavin 2000 -- TV Lengerich		23.08.2008

28,00	Heicks, Emil Jonte	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
14,50	Schnittka, Nick	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:	511	Heufert, Phil 2017 -- SC Arminia Ochtrup		
Rekordliste:	931	Jenschke, Stefan 1975 -- TV Lengerich		1.09.1983

667	Heicks, Emil Jonte 9,81-2,90-28,00	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
479	Schnittka, Nick 9,62-2,42-14,50	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

W65

[10 km Str.](#) [Kugelstoß](#)
[zurück zum Anfang](#)

10 km Str.

Bestl. 2025:	1:03:21	Egbert, Christiane 1959 -- TV Hohne von 1911		
Rekordliste:	50:23	Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		15.09.2018

55:10	Laubrock, Barbara	1958 TuS Altenberge	Dülmen-Rorup	10.07.
-------	-------------------	---------------------	--------------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste:	8,10	Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich		3.05.2026
--------------	------	--	--	-----------

8,10	Paschedag, Katrin	1959 TV Lengerich	Rheine	03.05.
------	-------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

W60

[5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#)
[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025:	25:04,37	Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck		
Rekordliste:	22:25,62	Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		16.04.2016

26:10,03	König, Ingrid	1963 SC Altenrheine	Rheine	03.05.
----------	---------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	25:14	Kleimeyer, Karin 1963 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	23:07	Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt	13.06.2026

23:07	Stöppler, Petra	1966 Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
27:16	Langkamp, Brigitte	1964 SuS 09 Neuenkirchen	Norderney	25.07.
27:40	König, Ingrid	1963 SC Altenrheine	Rheine	28.06.
27:51	Bölker, Birgit	1966 SC Altenrheine	Spelle	14.08.
29:50	Wiegers, Renate	1966 SuS 09 Neuenkirchen	Norderney	25.07.
31:35	Tocke, Andrea	1966 SuS 09 Neuenkirchen	Norderney	25.07.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste:	45:45	Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	26.11.2016
--------------	-------	---	------------

49:52	Kleimeyer, Karin	1963 SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.
55:02	König, Ingrid	1963 SC Altenrheine	Spelle	14.08.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste:	1:39:04	Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	9.04.2017
--------------	---------	---	-----------

01:59:29	König, Ingrid	1963 SC Altenrheine	Emsdetten	24.04.
----------	---------------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	7,91	Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	9,31	Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich	7.04.2019

7,91	Feldmann-Hilger, Anna	1963 LAV Rheine	Rheine	03.05.
------	-----------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	25,01	Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	27,46	Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine	21.06.2026

27,46	Feldmann-Hilger, Anna	1963 LAV Rheine	Lage	21.06.
-------	-----------------------	-----------------	------	--------

[zurück](#)

W55

[5 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	28:49	Bölker, Birgit 1966 -- SC Altenrheine	
Rekordliste:	21:57	Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt	8.06.2024

27:54	Leyer, Astrid	1967 SC Falke Saerbeck	Greven	30.05.
31:45	Lienkamp, Annette	1967 Marathon Ibbenbüren	Norderney	25.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste:	9,90	Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich	3.05.2026
--------------	------	----------------------------------	-----------

9,90	Hart, Katja	1971 TV Lengerich	Rheine	03.05.
------	-------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

W50

[5000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[5 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)

[10 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[4 x 100 m Staffel](#)
[3-Kampf](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025:	21:19,96	Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine	
Rekordliste:	19:29,65	Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine	3.05.2026

19:29,65	Auffenberg, Melanie	1974 SC Altenrheine	Rheine	03.05.
27:40,08	Wallmeier, Jenny	1974 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	20:36	Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine	
Rekordliste:	20:36	Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine	29.11.2025

27:24	Wallmeier, Jenny	1974 SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.
-------	------------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste:	43:48	Kies, Mechthild 1953 -- LG Emsdetten	4.10.2003
--------------	-------	--------------------------------------	-----------

46:35	Lammerskitten, Kirsten	1976 Marathon Ibbenbüren	Hasbergen	29.05.
-------	------------------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste:	55,50	StG Siegen Lippstadt Saerbeck	22.05.2016
--------------	-------	-------------------------------	------------

79,98	SV Teuto Riesenbeck	Riesenbeck	12.06.
Krüer, Cornelia (1975); Tebbe, Christa (1973); Hepke, Julia (1971); Wallmeier, Jenny (1974)			

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	2,31	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	4,10	Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck	7.07.2017

3,12	-3,1 Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
------	--------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025:	7,59	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	8,05	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	13.08.2023

7,65	+1,7 Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Lage	21.06.
------	--------------------	---------------------	------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	9,49	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	10,13	Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich	29.04.2023

9,45	Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Lage	21.06.
7,67	Wobbe, Nina	1976 LAV Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 19,80 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 27,56 Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 27.04.2013

23,26	Wobbe, Nina	1976 LAV Rheine	Horstmar	23.05.
20,84	Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Rekordliste: 35,38 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt 22.06.1985

21,24	Wobbe, Nina	1976 LAV Rheine	Rheine	03.05.
20,49	Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2025: 975 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 1.565 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 10.09.2022

1.117	Lange, Dörthe 17,64(+3,1)-3,12(-3,1)-8,79	1972 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
-------	--	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

W45

[100 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 17,10 Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 13,68 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 15.06.2014

16,89	+0,1 Weißschnur, Maren	1980 Marathon Steinfurt	Horstmar	30.05.
-------	------------------------	-------------------------	----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 31:10,46 Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 19:28,80 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 25.05.2019

26:59,64	Weißschnur, Maren	1980 Marathon Steinfurt	Rheine	03.05.
----------	-------------------	-------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 18:56 Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 25:48 Tebbe, Christa 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 31.12.2018

26:51	Weißschnur, Maren	1980 Marathon Steinfurt	Emsdetten	24.04.
-------	-------------------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

W40

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#)
[Halbmarathon](#) [80 m Hürden](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Dreisprung](#) [Kugelstoß](#)
[Speerwurf](#) [7-Kampf](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 14,63 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 13,77 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

14,17	+0,0	Hüttemann, Maike	1984	TV Lengerich	Mönchengladbach	18.07.
14,21	+0,7	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Havixbeck	10.05.

[zurück](#)**200 m Lauf**

Bestl. 2025: 29,32 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 29,32 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 6.09.2025

29,48	+1,8	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.07.
-------	------	---------------------	------	--------------------------------	--------	--------

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2025: 2:33,69 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 2:33,69 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 7.09.2025

2:35,55		Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	05.07.
---------	--	---------------------	------	--------------------------------	--------	--------

[zurück](#)**5000 m Lauf**

Rekordliste: 18:35,63 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 5.04.2014

22:00,99		Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
----------	--	---------------------	------	--------------------------------	--------	--------

[zurück](#)**5 km Str.**

Rekordliste: 25:23 Wallmeier, Jenny 1974 -- SV Teuto Riesenbeck 1.12.2018

24:15		Weber, Katrin	1983	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
-------	--	---------------	------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2025: 58:31 van Den Berg, Hanna 1982 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 39:51 Kösters, Bernadette 1974 -- SV Teuto Riesenbeck 1.10.2016

58:04		Stoyke, Vera	1984	TB Burgsteinfurt	Steinfurt	13.06.
-------	--	--------------	------	------------------	-----------	--------

[zurück](#)**Halbmarathon**

Rekordliste: 1:25:48 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 12.05.2017

01:31:46		Schulte, Anna	1984	TV Mettingen 1930	Emsdetten	24.04.
01:35:07		Gitzel, Michelle	1986	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hamm	04.06.
01:52:58		Suers, Claudia	1986	TSG Dülmen	Dülmen-Rorup	10.07.

[zurück](#)**80 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2025: 13,59 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 13,55 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 30.05.2026

13,55	+1,4	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
-------	------	---------------------	------	--------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,31 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappen
Rekordliste: 1,36 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 18.06.2004

1,28 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappen Rheine 04.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,78 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappen
Rekordliste: 4,85 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappen 30.05.2026

4,85 +0,5 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappen Horstmar 30.05.
4,57 -0,5 Hüttemann, Maike 1984 TV Lengerich Lage 21.06.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 10,53 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappen
Rekordliste: 10,53 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappen 18.05.2025

10,46 +1,0 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappen Horstmar 30.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 8,34 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappen
Rekordliste: 9,57 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 11.06.2016

8,30 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappen Rheine 03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025: 21,13 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappen
Rekordliste: 45,30 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt 3.10.1973

21,87 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappen Rheine 03.05.

[zurück](#)

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2025: 4.010 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappen
Rekordliste: 4.010 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappen 6.09./07.09.2025

3.901 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappen Rheine 04.07.
29,48(+1,8)-1,28-8,03-29,48(+1,8)-4,57(-1,7)-20,65-2:35,55

[zurück](#)

W35

[5 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)

[Halbmarathon](#)
[Speerwurf](#)

[100 m Hürden](#)
[3-Kampf](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 18:36 Arlom, Hannah 1987 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 25:47 Berghaus-Otte, Anita 1987 -- SV Teuto Riesenbeck 25.07.2026

25:47 Berghaus-Otte, Anita 1987 SV Teuto Riesenbeck Norderney 25.07.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:25:01 Fresenborg, Irmgard 1956 -- TV Mesum 8.05.1993

01:52:44 Selhorst, Pia 1991 FC Nordkirchen Dülmen-Rorup 10.07.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Rekordliste: 18,05 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 9.09.2023

21,41 +1,4 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Horstmar 30.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,37 Schuh, Melanie 1989 -- TV Lengerich
Rekordliste: 4,91 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 5.09.2020

4,40 +0,0 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Horstmar 23.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 9,72 Schuh, Melanie 1989 -- TV Lengerich
Rekordliste: 10,72 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 4.06.2022

9,79 +0,7 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Havixbeck 10.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 8,14 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 10,04 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 25.08.2006

8,54 Löwe, Marina 1988 LAV Rheine Horstmar 23.05.

6,44 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Rheine 04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 20,03 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 33,31 Feldmann, Anna 1963 -- LAV Rheine 6.05.2000

22,08 Löwe, Marina 1988 LAV Rheine Horstmar 23.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025: 21,74 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 26,44 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 16.04.1994

22,66 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Horstmar 23.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Rekordliste: 1.183 Schuh, Melanie 1989 -- TV Lengerich 4.07.2026

1.183 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Rheine 04.07.
15,04(+3,1)-4,33(-1,0)-6,44

[zurück](#)

W30

[5000 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 17:11,9 Mrusek, Gudrun 1952 -- SG Elte 28.08.1985

18:41,22	Konermann, Kira	1996 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
----------	-----------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 19:04 Arlom, Hannah 1987 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1.12.2018

20:31	Stöppler, Celina	1995 Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
28:37	Pott, Franziska	1995 LAV Rheine	Rheine	28.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 35:17 Hungermann, Daniela 1972 -- Marathon Ibbenbüren 4.10.2003

38:57	Konermann, Kira	1996 SV Teuto Riesenbeck	Hasbergen	29.05.
39:37	Haarmann, Kerstin	1992 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	Dülmen-Rorup	10.07.

[zurück](#)

Frauen

[100 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)[Halbmarathon](#)
[Kugelstoß](#)[100 m Hürden](#)
[Diskuswurf](#)[4 x 100 m Staffel](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 13,74 Klinge, Debora 2003 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 11,9 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 2.07.1972

13,63	+0,1 Klinge, Debora	2003 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
-------	---------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025: 1:29:18 Lietz, Caroline 1996 -- TV Hohne von 1911
Rekordliste: 1:20:04 Hungermann, Daniela 1972 -- SV Teuto Riesenbeck 14.03.2004

2:15:32	Göcken, Aurelia	1998 Marathon Ibbenbüren	Norderney	25.07.
---------	-----------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2025: 20,21 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 13,6 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 13.05.1972

22,84	+1,9 Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
-------	-----------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 49,2 TV Lengerich 9.09.1979

54,49	TV Jahn Rheine	Riesenbeck	12.06.
-------	----------------	------------	--------

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2025: 1,91 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 1,91 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 19.07.2025

1,87	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Osterode	05.06.
1,57	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Kreuztal	10.05.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2025: 5,00 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
 Rekordliste: 6,19 Frommeyer, Jutta 1961 -- DJK Arminia Ibbenbüren 7.06.1981

5,46	+0,9 Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	10.05.
5,02	+1,0 Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
4,58	+1,1 Klinge, Debora	2003 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.

[zurück](#)**Dreisprung**

Bestl. 2025: 10,26 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
 Rekordliste: 12,26 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine 16.08.2025

10,44	+1,9 Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Kreuztal	09.05.
-------	-----------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2025: 8,88 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
 Rekordliste: 13,84 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 20.07.2002

7,97	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
7,74	Schröder, Annalena	2001 LAV Rheine	Rheine	03.05.
7,14	Richter, Elisabeth	1997 LAV Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2025: 26,87 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
 Rekordliste: 44,61 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 1.06.2002

25,30	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Horstmar	23.05.
21,87	Richter, Elisabeth	1997 LAV Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)**Weibliche Jugend U20**

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [4 x 100 m Staffel](#) [Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Bestl. 2025: 12,45 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 11,9 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 2.07.1972

12,40	+0,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
14,49	-1,8 Brill, Annabelle-Sophie	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 25,36 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

25,13 +0,3 Keller, Lara 2007 DJK Arminia Ibbenbüren Essen 24.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 28:22 Kamp, Jara 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 30:05 Niekrawitz, Annika 2006 -- LAV Rheine 31.12.2025

23:13 Linnemann, Mia 2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.
27:38 Große Wichtrup, Lana 2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.
28:38 Beering, Zoe 2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 41:03 Kipp, Monika 1990 -- SV Teuto Riesenbeck 15.03.2008

52:16 Ahlert, Jule 2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 49,25 TV Lengerich 7.06.2016

56,01 StG Ibbenbüren/Recke Riesenbeck 12.06.
Kiesow, Johanna (2012); Brill, Annabelle-Sophie (2008); Lammerskitten, Fiona (2009); Jungmann, Evelyn (2010)

[zurück](#)

Weitsprung

Rekordliste: 6,10 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine 20.08.2006

5,04 -0,2 Ide, Johanna 2008 TV Jahn Rheine Gladbeck 14.06.

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste: 12,45 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine 11.07.2026

12,45 +0,0 Ide, Johanna 2008 TV Jahn Rheine Bochum-Wattenscheid 11.07.
9,97 -1,3 Redder, Antonia 2008 TV Mettingen 1930 Mettingen 25.04.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [100 m Hürden](#) [4 x 100 m Staffel](#)
[Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Dreisprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)
[3-Kampf](#) [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 12,88 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

13,03 +0,3 Rode, Jana 2010 LAV Rheine Horstmar 30.05.
13,64 +0,3 Kipp, Katharina 2010 TV Lengerich Horstmar 30.05.
13,78 +0,3 Mutert, Fenja 2009 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 30.05.
13,78 -1,9 Freund, Theresia 2010 LG Rheine-Elte Gladbeck 13.06.
13,89 +1,1 Aißen, Greta 2010 TV Mettingen 1930 Rheine 04.07.
13,95 +0,3 Wienecke, Joke 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 30.05.

14,03	+0,2	Kordsmeyer, Emma	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
14,52	+1,7	Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
15,33	+0,0	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025:	27,85	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	24,31	Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck	9.08.2009

27,18	+0,6	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Horstmar	30.05.
28,51	+0,5	Mutert, Fenja	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
29,49	+0,6	Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Rekordliste:	10:31,84	Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten	6.08.2010
--------------	----------	---------------------------------------	-----------

14:02,12	Nolte, Johanna	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
----------	----------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	22:54	Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	22:54	Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.11.2025

21:19	Bruns, Niela	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Neustadt	09.08.
27:08	Wedi, Klara	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
27:38	Heidotting, Leni	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
28:28	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025:	15,52	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	13,88	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	3.08.2007

19,13	-0,9	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	04.07.
19,30	+1,6	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2025:	52,82	StG Ibbenbüren/Recke	
Rekordliste:	49,2	TV Lengerich	9.09.1979

53,63	LAV Rheine	Riesenbeck	12.06.
	Bouhier, Lea (2011); Hagspihl, Anni (2011); Berghaus, Eva (2011); Rode, Jana (2010)		
54,59	StG Ibbenbüren/Recke	Essen	23.05.
	Wienecke, Joke (2010); Kordsmeyer, Emma (2009); Suthe, Alicia (2011); Kiesow, Johanna (2012)		

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,64	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	1,80	Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	25.06.2022

1,45	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	10.05.
1,37	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	5,44	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	6,01	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	25.05.2008

4,84	+0,1	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Horstmar	30.05.
4,59	+0,0	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
4,19	+0,2	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
4,10	+0,1	Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
4,06	-2,9	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
3,57	+1,6	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025:	12,26	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	12,26	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	16.08.2025

10,79	+0,4	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Horstmar	30.05.
10,15	-0,7	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Havixbeck	10.05.
10,10	-0,3	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen 1930	Horstmar	30.05.
8,95	-1,6	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	9,29	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	16,20	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	20.06.2015

8,86		Schrichten, Ida	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
8,64		Baune, Lina	2009 TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
8,25		Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Kamen	25.04.
7,98		Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
7,67		Aißen, Greta	2010 TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
7,55		Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
6,87		Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	04.07.
6,49		Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste:	44,61	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	1.06.2002
--------------	-------	------------------------------------	-----------

17,59		Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Kamen	25.04.
17,55		Baune, Lina	2009 TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
16,73		Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025:	29,65	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	49,97	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	31.08.2002

21,67		Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
21,20		Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
20,33		Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2025:	1.164	Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1.796	Gottwald, Vanessa 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	12.09.2015

1.321		Aißen, Greta	2010 TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
		13,89(+1,1)-4,06(-2,9)-7,67			
1.129		Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
		14,55(+1,1)-3,99(-3,6)-6,49			
1.071		Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
		15,51(+3,1)-4,01(-1,0)-7,57			

[zurück](#)

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m

Rekordliste: 2.819 Kittel, Mareen 1996 -- TV Mettingen

19.05.2012

1.858	Rode, Jana 19,13(-0,9)-1,37-6,87-27,48(+1,8)	2010 LAV Rheine	Rheine	04.07.
-------	---	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Weibliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2025: 53,96 LAV Rheine
Rekordliste: 49,59 TV Jahn Rheine 22.06.2008

56,36	TV Lengerich Emmrich, Lara (2012); Heemann, Luise (2011); Wibbeler, Hanna (2012); Jarju, Jamie (2011)	Riesenbeck	12.06.
56,65	TV Jahn Rheine I Gausler, Sophia (2012); Ecker, Clara Hermine (2011); Fischer, Martha (2014); Hagedorn, Charlotte (2011)	Riesenbeck	12.06.
57,88	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Eggemann, Leni (2011); Mersch, Sinja (2012); Lammers, Emma (2012); Heitmann, Luise (2012)	Riesenbeck	12.06.
63,53	StG Ibbenbüren/Recke Schwarz, Emily (2014); Olendraite, Milana (2013); Quiroga, Rosalie (2014); Kubiczek, Alexia May (2014)	Essen	23.05.
64,67	TV Jahn Rheine II Pukall, Ella Maria (2012); Fischer, Frieda (2011); Hübeler, Lia (2013); Brüggemann, Hannah (2011)	Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Rekordliste: 7:18,26 LG Ibbenbüren/Laggenbeck 24.06.1988

8:21,66	StG Ibbenbüren/Recke Kiesow, Johanna (2012); Heuing, Emma (2011); Gebbe, Malien (2011)	Riesenbeck	12.06.
9:56,85	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Heitmann, Luise (2012); Lammers, Emma (2012); Eggemann, Leni (2011)	Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)

Jugend W15

[100 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)
[Weitsprung](#)
[3-Kampf](#)

[200 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[Dreisprung](#)
[4-Kampf](#)

[300 m Lauf](#)
[80 m Hürden](#)
[Kugelstoß](#)
[7-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[300 m Hürden](#)
[Diskuswurf](#)
[Block Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)
[1500 m Hindernis](#)
[Speerwurf](#)

[3000 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Ballwurf 200g](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 13,26 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

14,17	+0,0 Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Paderborn	31.05.
14,22	+1,4 Brüggemann, Hannah	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
14,25	+1,6 Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	Rheine	04.07.
14,36	+1,4 Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	Horstmar	30.05.
14,64	-0,2 Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
14,67	+1,4 Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Horstmar	30.05.
15,03	-0,2 Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
15,20	+1,1 Bischof, Josephine	2011 TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
16,06	Lindemann, Marie	2010 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 28,23 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine

30,84	+0,4	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
30,90	+0,4	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)**300 m Lauf**

Bestl. 2025:	46,73	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	39,14	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine		6.09.2005

47,06		Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Hemer	25.06.
-------	--	-----------------	---------------------	-------	--------

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2025:	2:38,00	Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	2:15,54	Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck		18.06.1983

2:26,44		Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Lage	20.06.
2:32,54		Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
2:40,46		Gebbe, Malien	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	20.06.
2:46,26		Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Rheine	05.07.
2:48,15		Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)**2000 m Lauf**

Bestl. 2025:	9:19,67	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	6:38,58	Kloppenborg, Freda 1999 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		29.06.2014

7:27,44		Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Paderborn	31.05.
---------	--	------------------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)**3000 m Lauf**

Bestl. 2025:	13:33,38	Nolte, Johanna 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	10:48,60	Deventer, Nadine 1977 -- DJK Arminia Ibbenbüren		6.09.1992

11:25,38		Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
12:58,08		Gebbe, Malien	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2025:	24:22	Nolte, Johanna 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	18:53	Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten		28.11.2009

21:58		Wesselmann, Clara	2011 TuS Recke	Neuenkirchen bei Bramsche	08.05.
-------	--	-------------------	----------------	---------------------------	--------

[zurück](#)**10 km Str.**

Rekordliste:	55:40	Goß, Anika 2003 -- TV Hohne		22.06.2018
--------------	-------	-----------------------------	--	------------

46:42		Vethacke, Marie	2011 LG Olympia Dortmund	Dülmen-Rorup	10.07.
-------	--	-----------------	--------------------------	--------------	--------

[zurück](#)**80 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2025:	12,95	Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	11,42	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich		11.06.2006

13,96	+1,3	Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
14,72	-0,8	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Paderborn	31.05.
14,91	+1,6	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.

16,52 +1,2 Bischof, Josephine 2011 TV Mettingen 1930 Mettingen 25.04.

[zurück](#)

300 m Hürden 0.762m

Rekordliste: 46,04 Laske, Hanna 2000 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.08.2015

52,92 Fischer, Frieda 2011 TV Jahn Rheine Horstmar 30.05.

[zurück](#)

1500 m Hindernis 0.762m

Rekordliste: 5:23,90 Viswanathan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine 10.07.2026

5:23,90 Viswanathan, Keerthana 2011 LAV Rheine Bochum-Wattenscheid 10.07.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,42 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 1,74 Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck 11.08.1985

1,49	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
1,46	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
1,44	Brüggemann, Hannah	2011	TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
1,42	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
1,42	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,84 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 6,01 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 25.05.2008

4,54	-3,3	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Rheine	04.07.
4,53	+1,8	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
4,28	-1,6	Brüggemann, Hannah	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
4,26	-3,0	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
4,24	+0,4	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
4,20	-0,4	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
4,19	+1,0	Bischof, Josephine	2011	TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
4,17	-0,1	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
4,14	-2,6	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 10,29 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 11,24 Vaske, Kim 2005 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 12.09.2020

8,50 +0,1 Berghaus, Eva 2011 LAV Rheine Havixbeck 10.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 8,03 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 15,65 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 18.09.2015

9,14	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
8,46	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	03.05.
8,43	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
8,37	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Rheine	04.07.
6,55	Brüggemann, Hannah	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
6,23	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	04.07.
5,94	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 18,73 Kipp, Katharina 2010 -- TV Lengerich
Rekordliste: 38,14 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 12.08.2000

22,93	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	03.05.
17,58	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025: 22,66 Rengers, Anna 2010 -- SC Arminia Ochtrup
Rekordliste: 43,44 Wilmes, Nicole 1978 -- TV Mesum 6.06.1993

30,99	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
29,55	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Rheine	03.05.
26,58	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025: 28,00 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 66,00 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 3.09.2000

34,50	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
-------	------------------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2025: 1.292 Aißén, Greta 2010 -- TV Mettingen
Rekordliste: 1.492 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania Horstmar 9.09.2017

1.362	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Rheine	04.07.
	14,25(+1,6)-4,54(-3,3)-8,37				
1.266	Brüggemann, Hannah	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
	14,01(+2,8)-4,28(-1,6)-6,55				
1.188	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
	14,63(+2,8)-4,26(-3,0)-5,94				
1.170	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	04.07.
	14,51(+1,6)-3,92(-1,4)-6,23				

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2025: 1.727 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 2.242 Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich 21.09.1980

1.764	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	04.07.
	14,27(+2,8)-4,14(-2,6)-1,42-8,21				
1.739	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Rheine	04.07.
	14,64(+2,8)-4,13(+0,3)-1,39-8,72				
1.723	Brüggemann, Hannah	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
	14,01(+2,8)-4,28(-1,6)-1,42-6,55				
1.645	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
	14,63(+2,8)-4,26(-3,0)-1,42-5,94				

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2025: 3.148 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 3.651 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 3.06./04.06.2006

3.107	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Rheine	04.07./ 05.07.
	14,64(+2,8)-4,13(+0,3)-8,72-1,39/14,65(+2,3)-29,64-2:46,26				

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2025: 2.119 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
 Rekordliste: 2.720 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine

19.07.2003

2.283	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
14,17(+0,0)-14,72(-0,8)-4,17(-0,1)-34,50-7:27,44					

[zurück](#)

Jugend W14

[100 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)
[800 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)
[80 m Hürden](#)
[3-Kampf](#)
[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)
[Weitsprung](#)
[7-Kampf](#)
[Kugelstoß](#)
[Block Wurf](#)
[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 13,94 Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 12,20 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck

14.07.2018

13,46	-1,0	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	30.05.
13,77	+1,6	Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Rheine	04.07.
13,85	+1,3	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
14,16	+1,6	Pukall, Ella Maria	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
14,71	-1,0	Tietmeier, Anna	2012	TuS Recke	Horstmar	30.05.
14,75	-1,0	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Horstmar	30.05.
15,22	+0,1	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
15,45	+1,6	Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
16,23	+0,4	Neuhaus, Luisa	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:29,51 Viswanathan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine
 Rekordliste: 2:17,45 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck

26.06.1982

2:24,02	Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Lage	20.06.
2:46,01	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 15,10 Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 11,48 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck

21.06.2019

12,92	-0,3	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
14,45	-0,9	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
14,85	+0,0	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
17,66	+0,8	Neuhaus, Luisa	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
18,61	+0,0	Schnurbusch, Lisa	2012	TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,46 Mersmann, Hanna 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 1,70 Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 1,70 Hoppe, Gudrun 1963 -- DJK Arminia Ibbenbüren

18.08.1984
1.07.1977

1,58	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
1,35	Tietmeier, Anna	2012	TuS Recke	Horstmar	30.05.
1,30	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
1,28	Schnurbusch, Lisa	2012	TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,71 Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 5,88 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 24.09.2005

5,02	-0,4	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
4,82	+0,7	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Oer-Erkenschwick	17.05.
4,36	-0,7	Pukall, Ella Maria	2012	TV Jahn Rheine	Havixbeck	09.05.
4,35	-0,1	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Horstmar	30.05.
4,32	-0,3	Tietmeier, Anna	2012	TuS Recke	Horstmar	30.05.
4,29	-4,5	Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Rheine	04.07.
3,52	-1,7	Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
3,49	-1,0	Neuhaus, Luisa	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 8,15 Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 12,72 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 19.10.2013

7,84		Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
7,44		Pukall, Ella Maria	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
7,03		Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
6,40		Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
5,74		Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
4,86		Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 19,48 Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich
Rekordliste: 33,00 Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 12.06.2010

17,49		Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Havixbeck	10.05.
16,10		Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025: 28,77 Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 37,84 Reinermann, Birgit 1966 -- TV Emsdetten 8.09.1979

17,61		Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
12,16		Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2025: 1.230 Fischer, Frieda 2011 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 1.484 Blum, Helen Marit 2003 -- TuS Germania Horstmar 9.09.2017

1.374	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
	13,35(+2,8)-4,82(-1,4)-6,40				
1.352	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
	14,14(+1,6)-4,64(-1,6)-7,71				
1.282	Pukall, Ella Maria	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
	14,16(+1,6)-4,16(-2,9)-7,44				
1.198	Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Rheine	04.07.
	13,77(+1,6)-4,29(-4,5)-4,86				
1.187	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
	14,51(+2,8)-4,28(-1,0)-5,74				
1.080	Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	15,45(+1,6)-3,52(-1,7)-6,71				

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2025:	1.548	Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2.140	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich	21.09.1980

1.921	Muhmann, Lotta 13,35(+2,8)-4,82(-1,4)-1,57-6,40	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
1.568	Hindersmann, Jonna 14,51(+2,8)-4,28(-1,0)-1,30-5,74	2012 TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2025:	2.839	Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	3.605	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	4.06./05.06.2005

3.166	Muhmann, Lotta 13,35(+2,8)-4,82(-1,4)-6,40-1,57/13,33(+2,3)-12,16-2:46,01	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07./ 05.07.
-------	--	--------------------------	--------	-------------------

[zurück](#)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2025:	1.871	Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2.573	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	23.06.2007

2.184	Janssen, Anni 13,85(+1,3)-14,45(-0,9)-4,78(+0,3)-7,84-16,37	2012 TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
-------	--	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2025:	43,10	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	39,24	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie	12.05.2018

40,80	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten II Waltermann, Josie (2014); Hense, Sofia (2014); Witt, Sarah (2013); Aupke, Lara (2013)	Coesfeld	04.07.
42,21	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I Aupke, Lara (2013); Witt, Sarah (2013); Hense, Sofia (2014); Rentmeister, Marla (2013)	Havixbeck	09.05.
42,37	LG Rheine-Elte Wersching, Sofia (2014); Röder, Nele (2014); Heilen, Carla (2015); Stein, Esther (2014)	Riesenbeck	12.06.
43,69	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten III Söllner, Lenja (2014); Rentmeister, Marla (2013); Venker, Elisa (2013); Rose, Finja (2013)	Coesfeld	04.07.
44,46	TV Lengerich I Hukriede, Linda (2014); Bolz, Jules-Katinka (2014); Niebisch, Victoria (2014); Gast, Helene (2014)	Riesenbeck	12.06.
46,55	TV Lengerich II Kaspari, Lara (2014); Schuh, Marie (2014); Maier, Amalia (2014); Burghardt, Leonie (2014)	Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2025:	8:31,31	StG Ibbenbüren/Recke	
Rekordliste:	7:49,90	LAV Rheine	19.05.1996

8:45,72	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Peters, Estella (2014); Peters, Emilia (2014); Rose, Finja (2013)	Havixbeck	09.05.
8:46,82	StG Ibbenbüren/Recke Schwarz, Emily (2014); Kiesow, Laura (2014); Menger, Emilia (2013)	Riesenbeck	12.06.
9:10,52	TB Burgsteinfurt Hagel, Sophie (2014); Stoyke, Marieke (2014); Vollenbröcker, Johanna (2013)	Riesenbeck	12.06.
9:45,32	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten II Willer, Thea (2014); Aupke, Lara (2013); Röhrs, Mila (2015)	Riesenbeck	12.06.
9:47,11	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I Witt, Sarah (2013); Hense, Sofia (2014); Söllner, Lenja (2014)	Riesenbeck	12.06.
9:47,96	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten III Rentmeister, Marla (2013); Willer, Edda (2015); Rose, Finja (2013)	Riesenbeck	12.06.

Jugend W13

[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[Block S/S](#)[2000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)
[Block Wurf](#)[5 km Str.](#)
[Speerwurf](#)[60 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025: 10,67 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 9,66 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 16.09.2018

10,18	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
10,72	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
10,91	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
11,18	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Rheine	05.07.
11,27	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
11,28	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,40	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
11,41	Bierbaum, Sophia	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.06.
11,60	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,61	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	05.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:30,50 Kiesow, Johanna 2012 -- TuS Recke
 Rekordliste: 2:21,2 Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich 21.06.1980

2:35,55	Menger, Emilia	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
3:05,55	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 7:37,08 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 6:59,27 Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine 27.04.1988

7:32,35	Menger, Emilia	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
8:32,84	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
8:33,79	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
9:22,18	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 24:08 Berning, Anna Lisanne 2006 -- TV Borghorst 10.05.2019

24:37	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
24:55	Vollenbröker, Johanna	2013	TB Burgsteinfurt	Steinfurt	13.06.
25:52	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
25:52	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
30:34	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	28.06.
33:47	Peters, Selina	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 10,41 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 9,12 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 24.09.2018

11,68	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,10	+0,8 Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
12,15	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,78	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
13,06	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
13,25	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,55 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1,60 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 25.08.2007

1,39	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1,37	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1,36	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
1,34	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
1,28	Schnurbusch, Lisa	2012	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
1,28	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1,24	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,96 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 5,59 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 20.06.2004

4,73	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
4,70	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
4,48	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
4,26	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
4,18	Herden, Amy	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.06.
4,16	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
4,14	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Rheine	04.06.
4,04	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
3,99	-1,0 Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
3,94	Greskamp, Hannah	2013	LAV Rheine	Rheine	04.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 7,55 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 11,41 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 7.10.2012

10,21	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
8,08	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	03.05.
7,10	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
6,50	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
6,21	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2025: 15,50 Schnurbusch, Lisa 2012 -- TV Lengerich
Rekordliste: 35,20 Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 3.10.2009

24,63	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
23,83	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025: 17,14 Mersch, Sinja 2012 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 37,28 Lödding, Verena 1978 -- TV Jahn Rheine 17.09.1991

31,63	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
27,03	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
24,09	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	03.05.
22,42	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
19,97	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
17,15	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
15,18	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025:		35,00	Lüttmann, Merle 2012 -- TV Mettingen		
Rekordliste:		54,00	Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren		9.05.2026
54,00	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
40,50	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
39,50	Herden, Amy	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.06.
36,50	Greskamp, Hannah	2013	LAV Rheine	Rheine	05.07.
35,00	Eilers, Lea	2013	LAV Rheine	Rheine	04.06.
34,00	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Rheine	04.06.
33,00	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	05.07.
33,00	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
32,00	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
30,50	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2025:		1.254	Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:		1.479	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck		16.09.2018
1.374	Witt, Sarah 10,72-4,37-36,00	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.341	Hüweler, Lia 10,18-4,48-24,50	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.336	Aupke, Lara 10,91-4,42-33,00	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.251	Loh, Matea 11,18-3,95-32,50	2013	LAV Rheine	Rheine	05.07.
1.221	Rose, Finja 11,27-3,91-30,50	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.206	Bolz, Luna-Marie 11,61-3,85-33,00	2013	TV Lengerich	Rheine	05.07.
1.202	Greskamp, Hannah 11,78-3,70-36,50	2013	LAV Rheine	Rheine	05.07.
1.099	Venker, Elisa 11,66-3,84-22,00	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2025:		1.806	Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:		1.991	Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar		4.06.2006
1.774	Witt, Sarah 10,72-4,37-1,33-36,00	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.774	Aupke, Lara 10,91-4,42-1,39-33,00	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.750	Olendraite, Milana 11,40-4,16-1,28-49,00	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1.683	Hüweler, Lia 10,18-4,48-1,24-24,50	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.621	Rose, Finja 11,27-3,91-1,33-30,50	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.480	Venker, Elisa 11,66-3,84-1,30-22,00	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Rekordliste:		2.637	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich		20.05.2004
2.230	Witt, Sarah 10,78-12,15-4,50-1,37-24,65	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
2.178	Aupke, Lara 10,94-11,68-4,70-1,31-19,97	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
2.030	Rose, Finja 11,62-12,31-4,04-1,31-22,42	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.559	Venker, Elisa 11,28-13,35-4,26-o-15,18	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Rekordliste:

2.313

Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte

11.07.2009

1.907	Rentmeister, Marla 11,60-13,25-3,78-6,95-23,83	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
-------	---	----------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Jugend W12

[75 m Lauf
Weitsprung
4-Kampf](#)[800 m Lauf
Kugelstoß
Block S/S](#)[2000 m Lauf
Diskuswurf
Block Lauf](#)[5 km Str.
Speerwurf](#)[60 m Hürden
Ballwurf 200g](#)[Hochsprung
3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025:
Rekordliste:10,83
9,99Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck

21.07.2017

10,60	Stein, Esther	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
10,89	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
10,94	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
10,96	Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
11,00	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Rheine	05.07.
11,17	Söllner, Lenja	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
11,52	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
11,52	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
11,54	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,58	Röder, Nele	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:
Rekordliste:2:42,26
2:28,15Menger, Emilia 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten

8.07.2011

2:39,84	Kiesow, Laura	2014 TuS Recke	Borgholzhausen	26.08.
2:41,02	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
2:56,15	Peters, Emilia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
3:04,82	Söllner, Lenja	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
3:05,17	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
3:12,30	Bolz, Jules-Katinka	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:20,18	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:51,51	Schuh, Marie	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:51,66	Burghardt, Leonie	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025:
Rekordliste:7:37,31
7:02,7Menger, Emilia 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine

4.04.1987

8:08,84	Kiesow, Laura	2014 TuS Recke	Rheine	03.05.
8:22,26	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
9:02,71	Peters, Emilia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:
Rekordliste:31:17
28:27Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Klemann, Sara 2008 -- TV Borghorst

10.05.2019

26:07	Söllner, Lenja	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
-------	----------------	----------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)**60 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2025: 12,76 Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 9,67 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 25.06.2017

10,46	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,58	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,30	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,46	Fischer, Martha	2014	TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
13,36	Peters, Estella	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
13,58	Peters, Emilia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
13,97	Klesper, Merle Maria	2014	TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2025: 1,39 Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1,54 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 5.07.1992

1,46	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
1,33	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
1,24	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
1,24	Klesper, Merle Maria	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1,20	Quiroga, Rosalie	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1,20	Schwarz, Emily	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2025: 4,57 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 5,25 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 3.07.2016

4,48	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
4,40	+0,0 Wersching, Sofia	2014	LG Rheine-Elte	Horstmar	23.05.
4,32	-1,4 Stein, Esther	2014	LG Rheine-Elte	Horstmar	23.05.
4,15	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
3,92	Fischer, Martha	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
3,82	+0,2 Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
3,78	Quiroga, Rosalie	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
3,78	Stoyke, Marieke	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
3,78	Klesper, Merle Maria	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
3,77	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2025: 7,67 Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 9,40 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 14.06.1998

5,14	Wersching, Sofia	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
------	------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)**Diskuswurf 750 g**

Rekordliste: 26,98 Meyer, Kristina 1991 -- TV Lengerich 3.10.2003

17,82	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
-------	--------------	------	-----------------------------	----------	--------

[zurück](#)**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2025: 29,91 Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 31,30 Enkrodt, Julia 1985 -- SC Arminia Ochtrup 11.10.1997

23,53	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
20,95	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.

18,30	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.
-------	-----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025:	41,00	Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	53,00	Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	22.06.1986

35,50	Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
34,50	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
32,00	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
31,50	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
28,00	Niebisch, Victoria	2014 TV Lengerich	Rheine	04.06.
28,00	Hagel, Sophie	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
27,50	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Rheine	04.06.
26,00	Schuh, Marie	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
26,00	Winter, Lara	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
26,00	Burghardt, Leonie	2014 TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2025:	1.256	Hüweler, Lia 2013 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	1.546	Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	22.06.1986

1.335	Wersching, Sofia 10,96-4,27-35,50	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
1.222	Fischer, Martha 11,52-3,92-33,00	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.147	Hukriede, Linda 11,00-3,55-24,50	2014 TV Lengerich	Rheine	05.07.
1.128	Stein, Esther 10,60-4,25-12,00	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
1.104	Willer, Thea 11,52-3,37-27,50	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.068	Klesper, Merle Maria 12,09-3,78-23,00	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.064	Röder, Nele 11,58-3,63-20,50	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
941	Kuberek, Clara 12,34-3,40-17,50	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2025:	1.662	Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1.914	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich	11.06.1978

1.469	Hukriede, Linda 11,00-3,55-1,21-24,50	2014 TV Lengerich	Rheine	05.07.
1.426	Willer, Thea 11,52-3,37-1,21-27,50	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.410	Klesper, Merle Maria 12,09-3,78-1,24-23,00	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.286	Quiroga, Rosalie 12,83-3,78-1,20-19,00	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1.264	Schwarz, Emily 12,42-3,42-1,20-18,50	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Rekordliste:	2.394	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	10.05.2003
--------------	-------	---------------------------------------	------------

2.371	Waltermann, Josie 10,89-10,46-4,48-1,45-23,53	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.904	Willer, Thea 11,67-12,30-3,63-1,30-16,63	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

Rekordliste: 2.289 Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten 8.07.2011

2.018	Hense, Sofia 11,23-11,58-4,15-26,00-3:05,17	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.783	Peters, Estella 11,54-13,36-3,33-18,50-2:46,59	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.566	Peters, Emilia 12,79-13,58-3,18-17,50-3:06,46	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

Weibliche Kinder U12[4 x 50 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[zurück zum Anfang](#)**4 x 50 m Staffel**

Bestl. 2025: 30,29 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 29,40 TB Burgsteinfurt 30.08.2014

32,91	TV Mettingen 1930 Burbrink, Mina (2016); Remke, Emma (2015); Eßlage, Mila (2015); Teeken, Hannah (2015)	Riesenbeck	12.06.
33,05	TV Lengerich Häger, Matilde (2015); Rudolph, Emmi (2015); Bolz, Hollie-Annabelle (2016); Willebrand, Frieda (2015)	Riesenbeck	12.06.
33,13	SV SW Esch 1930 Neubauer, Lena (2016); Reimold, Marla (2015); Stroet, Amelie (2016); Grewe, Tilda (2016)	Riesenbeck	12.06.
33,50	DJK Arminia Ibbenbüren Siemon, Ronja (2017); Drenkelfort, Sophia (2017); Quiroga, Federica (2016); Oelgemöller, Mia (2015)	Riesenbeck	12.06.
34,32	TB Burgsteinfurt Raus, Janina (2015); Wewers, Isabel (2016); Held, Tomke (2015); Krühler, Leonie (2015)	Riesenbeck	12.06.
35,28	TV Jahn Rheine Heinrich, Melina (2016); Hermeling, Carolin (2016); Kockmann, Helen (2017); Krabbe, Frieda (2017)	Riesenbeck	12.06.
35,95	TV Mesum Osterholt, Lena (2016); Wolf, Jule (2016); Wenker, Mira (2016); Feldkämper, Milla (2016)	Riesenbeck	12.06.
37,38	LG Rheine-Elte Lücke, Jana (2016); Horstmann, Lea (2016); Gehrke, Matilda (2016); Franca Machado, Julia (2016)	Riesenbeck	12.06.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2025: 9:01,46 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 8:34,5 TSV Westfalia 06 Westerkappeln 21.06.1996

9:58,83	TB Burgsteinfurt Wewers, Isabel (2016); Krühler, Leonie (2015); Held, Tomke (2015)	Riesenbeck	12.06.
10:15,48	TV Lengerich Häger, Matilde (2015); Rudolph, Emmi (2015); Bolz, Hollie-Annabelle (2016)	Riesenbeck	12.06.
10:27,59	DJK Arminia Ibbenbüren Quiroga, Federica (2016); Oelgemöller, Mia (2015); Drenkelfort, Sophia (2017)	Riesenbeck	12.06.

Kinder W11[50 m Lauf](#)
[3-Kampf](#)[800 m Lauf](#)[2000 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[zurück zum Anfang](#)**50 m Lauf**

Bestl. 2025: 7,76 Hense, Sofia 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 7,16 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 4.06.2015

8,00	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	25.04.
8,03	Reeker, Sophia	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
8,07	Bierbaum, Lara	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.06.
8,15	Willebrand, Frieda	2015 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

8,18	Heilen, Carla	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
8,29	Hinken, Alva	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
8,36	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
8,70	Goldstein, Leonore	2015 TV Lengerich	Rheine	04.06.
8,76	Bushev, Sofia	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,81	Remke, Emma	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:44,12	Kiesow, Laura 2014 -- TuS Recke	
Rekordliste:	2:34,3	Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst	29.05.1986

3:01,86	Nordmann, Stine	2015 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
3:12,30	Bolz, Jules-Katinka	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:12,84	Freude, Carla	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3:16,03	Held, Tomke	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
3:20,18	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:42,63	Freude, Mia	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	8:42,36	Kiesow, Laura 2014 -- TuS Recke	
Rekordliste:	7:18,9	Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst	26.04.1986

8:25,78	Nordmann, Stine	2015 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
8:29,10	Schwersmann, Marit	2015 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,40	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1,45	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	19.06.2005

1,24	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
------	-----------------	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,57	Wersching, Sofia 2014 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	5,18	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	4.06.2015

4,15	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	25.04.
4,14	Heilen, Carla	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
4,05	Reeker, Sophia	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
3,97	Bierbaum, Lara	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.06.
3,87	Hinken, Alva	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
3,83	Willebrand, Frieda	2015 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,77	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,63	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
3,62	Remke, Emma	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3,56	Held, Tomke	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	38,50	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	50,00	Prinz, Petra 1968 -- SV Cheruskia Laggendeck	26.05.1979

31,00	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
28,00	Freude, Carla	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
27,00	Held, Tomke	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
27,00	Oelgemöller, Mia	2015 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
22,00	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	25.04.
20,00	Goldstein, Leonore	2015 TV Lengerich	Rheine	04.06.
20,00	Häger, Matilde	2015 TV Lengerich	Rheine	04.06.
19,00	Remke, Emma	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
18,00	Freude, Mia	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025: 1.301 Wersching, Sofia 2014 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 1.490 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 15.09.2015

993	Heilen, Carla 8,18-3,84-14,50	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
-----	----------------------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kinder W10

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025: 8,25 Rieskamp-Goedeking, Leonie 2015 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 7,2 Wildemann, Anke 1967 -- SC Arminia Ochtrup 21.08.1977

8,30	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
8,38	Krause-Junk, Linja	2016 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
8,44	Schlosser, Majken	2016 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
8,53	Schrameyer, Sophie	2016 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
8,68	Burbrink, Mina	2016 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
8,77	Franca Machado, Julia	2016 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
8,79	Weiß, Lina	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
8,79	Bückers, Franzl	2016 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
8,94	Quiroga, Federica	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
8,99	Schmitz, Tessa	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:55,61 Heilen, Carla 2015 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 2:37,9 Wellmeyer, Ruth 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren 28.07.1981

3:05,10	Bückers, Franzl	2016 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
3:19,69	Schrameyer, Sophie	2016 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
3:26,12	Bolz, Hollie-Annabell	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:35,34	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:46,71	Quiroga, Federica	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 3,86 Heilen, Carla 2015 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 4,88 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 29.06.2014

3,72	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,54	Schrameyer, Sophie	2016 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
3,37	Schlosser, Majken	2016 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
3,30	Burbrink, Mina	2016 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3,27	Schmitz, Tessa	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
3,27	Fortmeyer, Janne	2016 TV Lengerich	Rheine	04.06.
3,26	Bückers, Franzl	2016 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
3,26	Krause-Junk, Linja	2016 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
3,21	Franca Machado, Julia	2016 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
3,19	Mittelstädt, Marlena	2016 SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025: 33,00 Krühler, Leonie 2015 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 44,00 Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich 25.06.1977

33,00	Burbrink, Mina	2016 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
29,50	Bolz, Hollie-Annabell	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
27,00	Fortmeyer, Janne	2016 TV Lengerich	Rheine	04.06.
22,50	Schmitz, Tessa	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
20,00	Alamarin, Alia	2016 TV Lengerich	Rheine	04.06.
19,00	Heinrich, Melina	2016 TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
18,00	Quiroga, Federica	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
17,50	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
17,50	Bückers, Franzl	2016 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
17,00	Weiß, Lina	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
17,00	Kurtaran, Elizya	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025: 1.110 Rieskamp-Goedeking, Leonie 2015 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 1.380 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 27.09.2014

733	Quiroga, Federica 9,60-2,96-14,00	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
-----	--------------------------------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kinder W09

[50 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025: 8,6 Albuixech, Salome 2016 -- TV Lengerich
Rekordliste: 7,78 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.06.2013

8,88	Siemon, Ronja	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,48	Keller, Dinara	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,65	Ratzke, Pauline	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 3,07 Bückers, Franzl 2016 -- SC Arminia Ochtrup
Rekordliste: 4,31 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.06.2013

3,08	Siemon, Ronja	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,84	Keller, Dinara	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,49	Ratzke, Pauline	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025: 35,50 Burbrink, Mina 2016 -- TV Mettingen
Rekordliste: 38,00 Wermeling, Silke 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 13.09.1981

15,00	Siemon, Ronja	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
13,00	Keller, Dinara	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
5,50	Ratzke, Pauline	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025: 889 Bolz, Hollie 2016 -- TV Lengerich
Rekordliste: 1.224 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 30.05.2013

829	Siemon, Ronja 8,88-3,08-15,00	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
711	Keller, Dinara 9,48-2,84-13,00	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
500	Ratzke, Pauline 9,65-2,49-5,50	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025: 9,4 Remke, Lene 2017 -- TV Mettingen
Rekordliste: 8,18 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 15.09.2013

9,46	Nadarajah, Kiana	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
------	------------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 2,82 Remke, Lene 2017 -- TV Mettingen
Rekordliste: 4,09 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.07.2012

2,69	Nadarajah, Kiana	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
------	------------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025: 17,50 Krabbe, Frieda 2017 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 30,00 Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt 9.09.2007

11,50	Nadarajah, Kiana	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
-------	------------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025: 660 Krabbe, Frieda 2017 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 1.113 Linnemann, Mia 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 4.06.2015

666	Nadarajah, Kiana 9,46-2,69-11,50	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
-----	-------------------------------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)