

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

Bestenliste

Stand: 7.04.2026

[Männer](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Frauen](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M85](#) [M80](#) [M75](#) [M70](#) [M65](#) [M60](#) [M55](#) [M50](#) [M45](#) [M40](#) [M35](#) [M30](#)

Seniorinnen: [W65](#) [W60](#) [W55](#) [W50](#) [W45](#) [W40](#) [W35](#) [W30](#)

M85

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 9,04 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 9,04 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 13.04.2024

8,08 Korte, Werner 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 04.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 23,06 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 23,06 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 21.04.2024

18,81 Korte, Werner 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 04.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2024: 19,01 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 19,01 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 13.04.2024

16,43 Korte, Werner 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 04.05.

[zurück](#)

M80

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

Marathon

5:39:57 Heisterkamp, Karl 1945 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Münster 21.09.

[zurück](#)

M75

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 25:53,81 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 15.04.2015

| | | | | |
|----------|--------------|---------------------|--------|--------|
| 26:25,22 | Reeker, Otto | 1950 SC Altenrheine | Rheine | 04.05. |
|----------|--------------|---------------------|--------|--------|

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 31:58 Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 26:33 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine 29.11.2025

| | | | | |
|-------|--------------|----------------------------------|--------|--------|
| 26:33 | Reeker, Otto | 1950 SC Altenrheine | Mesum | 29.11. |
| 29:20 | Hoge, Werner | 1950 TV Hohne von 1911 | Rheine | 31.12. |
| 30:54 | Venker, Paul | 1947 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Greven | 24.05. |

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 53:32 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine 9.05.2025

| | | | | |
|---------|--------------|----------------------------------|-------------------------|--------|
| 53:32 | Reeker, Otto | 1950 SC Altenrheine | Emsdetten | 09.05. |
| 1:11:08 | Venker, Paul | 1947 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Steinfurt-Burgsteinfurt | 06.12. |

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2024: 25:37 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich
Rekordliste: 36,14 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 29.08.2015

| | | | | |
|-------|-------------------------|-------------------|------------|--------|
| 24,82 | Schäperklaus, Friedhelm | 1946 TV Lengerich | Wassenberg | 05.07. |
|-------|-------------------------|-------------------|------------|--------|

[zurück](#)

M70

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 25:26 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 25:31 Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1.12.2018

| | | | | |
|-------|--------------|-------------------------|-------------|--------|
| 25:29 | Grond, Josef | 1953 Marathon Steinfurt | Nordkirchen | 30.04. |
|-------|--------------|-------------------------|-------------|--------|

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 51:51 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 50:23 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 5.08.2011

| | | | | |
|-------|--------------|-------------------------|------|--------|
| 51:12 | Grond, Josef | 1953 Marathon Steinfurt | Hamm | 26.01. |
|-------|--------------|-------------------------|------|--------|

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste: 4:16:24 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 21.09.2025

| | | | | |
|---------|--------------|-------------------------|---------|--------|
| 4:16:21 | Grond, Josef | 1953 Marathon Steinfurt | Münster | 21.09. |
|---------|--------------|-------------------------|---------|--------|

[zurück](#)

M65

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

| | | | | |
|--------------|---------------------|---|--------|-----------|
| Bestl. 2024: | 23:27 | Tillack, Hans 1959 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | | |
| Rekordliste: | 21:37 | Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt | | 9.11.2019 |
| 24:35 | Ricklin, Manfred | 1956 SC Altenrheine | Mesum | 29.11. |
| 26:43 | Borgmann, Erich | 1958 Marathon Steinfurt | Greven | 24.05. |
| 27:52 | Kleiner, Axel | 1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mesum | 29.11. |
| 30:05 | Schmidt, Klaus | 1960 SC Altenrheine | Mesum | 29.11. |
| 32:42 | Hanemann, Siegfried | 1956 Marathon Ibbenbüren | Mesum | 29.11. |

[zurück](#)

10 km Str.

| | | | | |
|--------------|-----------------------|--|---------------------|-----------|
| Bestl. 2024: | 44:12 | Bertram, Heinz-Jürgen 1959 -- SC Altenrheine | | |
| Rekordliste: | 42:20 | Achterkamp, Rainer 1957 -- TV Mesum | | 2.12.2023 |
| 42:21 | Bertram, Heinz-Jürgen | 1959 SC Altenrheine | Nottuln-Appelhülsen | 27.09. |
| 50:49 | Thünemann, Helmut | 1957 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mesum | 29.11. |
| 60:13 | Hanemann, Siegfried | 1956 Marathon Ibbenbüren | Mesum | 29.11. |
| 1:11:02 | Brix, Michael | 1956 TV Hohne von 1911 | Bremerhaven | 07.09. |

[zurück](#)

Marathon

| | | | | |
|--------------|-------------------|-------------------------------------|---------|------------|
| Rekordliste: | 3:26:20 | Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne | | 19.03.2005 |
| 3:59:48 | Thünemann, Helmut | 1957 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Münster | 21.09. |

[zurück](#)

M60

[5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#) [Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

| | | | | |
|--------------|--------------|--|--------|------------|
| Bestl. 2024: | 22:00,70 | Rogge, Uwe 1963 -- TV Lengerich | | |
| Rekordliste: | 17:46,68 | Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine | | 16.07.2005 |
| 21:50,36 | Rogge, Uwe | 1963 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 23:04,54 | Wilke, Guido | 1965 SC Altenrheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

5 km Str.

| | | | | |
|--------------|-------------------|---|--------|------------|
| Bestl. 2024: | 23:20 | Borgmann, Andreas 1963 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | | |
| Rekordliste: | 19:36 | Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt | | 12.10.2013 |
| 20:35 | Hilt, Rainer | 1964 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mesum | 29.11. |
| 22:46 | Borgmann, Andreas | 1963 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 31.12. |
| 37:06 | Tost, Stefan | 1965 SC Altenrheine | Rheine | 31.12. |

[zurück](#)

10 km Str.

| | | | | |
|--------------|----------------------|--|--------|------------|
| Bestl. 2024: | 45:24 | Meyer, Andreas 1962 -- SV Teuto Riesenbeck | | |
| Rekordliste: | 37:16 | Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine | | 11.09.2005 |
| 41:00 | Hilt, Rainer | 1964 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 29.06. |
| 47:38 | Borgmann, Andreas | 1963 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mesum | 29.11. |
| 48:36 | Thünemann, Christoph | 1961 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mesum | 29.11. |
| 50:06 | Dyckhoff, Reinhard | 1965 SC Falke Saerbeck | Greven | 24.05. |

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|--------------------|-------------------------|--------|
| 50:13 | Strakeljahn, Karsten | 1964 | Marathon Steinfurt | Steinfurt | 14.06. |
| 54:24 | Beckmann, Hans-Bernd | 1963 | Marathon Steinfurt | Steinfurt-Burgsteinfurt | 06.12. |
| 55:40 | Menzel, Jürgen | 1961 | Marathon Steinfurt | Steinfurt-Burgsteinfurt | 06.12. |

[zurück](#)

Halbmarathon

| | | | |
|--------------|---------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 2:03:18 | Menzel, Jürgen 1961 -- Marathon Steinfurt | |
| Rekordliste: | 1:25:03 | Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine | 13.05.2005 |

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|--------------------|--------------|--------|
| 1:50:36 | Strakeljahn, Karsten | 1964 | Marathon Steinfurt | Dülmen-Rorup | 11.07. |
| 1:58:54 | Menzel, Jürgen | 1961 | Marathon Steinfurt | Dülmen-Rorup | 11.07. |

[zurück](#)

Marathon

| | | | |
|--------------|---------|---|-----------|
| Rekordliste: | 3:13:32 | Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt | 8.09.2013 |
|--------------|---------|---|-----------|

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|--------------------|---------|--------|
| 4:02:13 | Strakeljahn, Karsten | 1964 | Marathon Steinfurt | Münster | 21.09. |
|---------|----------------------|------|--------------------|---------|--------|

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

| | | | |
|--------------|-------|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 10,35 | Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich | |
| Rekordliste: | 12,29 | Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 6.05.2000 |

| | | | | | |
|------|------------------|------|----------------|------------|--------|
| 9,91 | Neumann, Frank | 1963 | TV Lengerich | Wassenberg | 05.07. |
| 8,99 | Göcken, Wolfgang | 1964 | TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |
| 8,97 | Hilger, Ludger | 1963 | LAV Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 37,83 | Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich | |
| Rekordliste: | 49,11 | Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 29.05.2001 |

| | | | | | |
|-------|----------------|------|--------------|----------|--------|
| 35,57 | Neumann, Frank | 1963 | TV Lengerich | Blomberg | 31.08. |
| 24,19 | Hilger, Ludger | 1963 | LAV Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

M55

| | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 100 m Lauf | 200 m Lauf | 400 m Lauf | 5000 m Lauf | 5 km Str. | 10 km Str. |
| Marathon | Kugelstoß | Diskuswurf | | | |

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Rekordliste: | 12,23 | Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck | 12.10.2025 |
|--------------|-------|--|------------|

| | | | | | | |
|-------|------|----------------|------|---------------------|-------------|--------|
| 12,23 | -1,9 | Büchter, Mario | 1968 | SV Teuto Riesenbeck | Funchal/POR | 12.10. |
|-------|------|----------------|------|---------------------|-------------|--------|

[zurück](#)

200 m Lauf

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 24,72 | Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck | |
| Rekordliste: | 24,68 | Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck | 23.08.2025 |

| | | | | | | |
|-------|------|----------------|------|---------------------|--------|--------|
| 24,68 | +1,8 | Büchter, Mario | 1968 | SV Teuto Riesenbeck | Hameln | 23.08. |
|-------|------|----------------|------|---------------------|--------|--------|

[zurück](#)

400 m Lauf

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 57,84 | Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck | |
| Rekordliste: | 56,01 | Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck | 17.06.2023 |

| | | | | |
|-------|----------------|--------------------------|----------------|--------|
| 57,22 | Büchter, Mario | 1968 SV Teuto Riesenbeck | Borgholzhausen | 15.08. |
|-------|----------------|--------------------------|----------------|--------|

[zurück](#)

5000 m Lauf

| | | | | |
|--------------|----------|---|--|------------|
| Bestl. 2024: | 19:28,75 | Wiesenmüller, Jens 1965 -- TV Lengerich | | |
| Rekordliste: | 17:03,2 | Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen | | 26.08.2009 |

| | | | | |
|----------|------------------|--------------------------|--------|--------|
| 21:21,49 | Gößling, Andreas | 1967 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 04.05. |
|----------|------------------|--------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

5 km Str.

| | | | | |
|--------------|-------|---|--|------------|
| Bestl. 2024: | 19:41 | Hansjürgens, Martin 1968 -- Marathon Ibbenbüren | | |
| Rekordliste: | 19:49 | Borgmann, Andreas 1963 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | | 27.10.2018 |

| | | | | |
|-------|------------------|--------------------------|-------|--------|
| 21:30 | Giesecke, Jürgen | 1970 SV Teuto Riesenbeck | Mesum | 29.11. |
|-------|------------------|--------------------------|-------|--------|

| | | | | |
|-------|---------------------|--------------------------|-------|--------|
| 21:34 | Erdenbrink, Michael | 1968 SV Teuto Riesenbeck | Mesum | 29.11. |
|-------|---------------------|--------------------------|-------|--------|

| | | | | |
|-------|------------------|---------------------|-------|--------|
| 23:21 | Gehrmann, Stefan | 1967 LG Rheine-Elte | Mesum | 29.11. |
|-------|------------------|---------------------|-------|--------|

[zurück](#)

10 km Str.

| | | | | |
|--------------|-------|----------------------------------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 39:33 | Kamp, Jörg 1969 -- TV Mettingen | | |
| Rekordliste: | 35:08 | Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen | | 12.09.2009 |

| | | | | |
|-------|------------------|------------------------|----------|--------|
| 42:25 | Brüseke, Andreas | 1969 TV Hohne von 1911 | Saerbeck | 04.10. |
|-------|------------------|------------------------|----------|--------|

| | | | | |
|-------|-----------------|---------------------|--------|--------|
| 48:17 | Schossig, Hagen | 1968 SC Altenrheine | Rheine | 29.06. |
|-------|-----------------|---------------------|--------|--------|

| | | | | |
|-------|-----------------|------------------------|--------|--------|
| 49:21 | Vormann, Holger | 1968 SC Falke Saerbeck | Greven | 24.05. |
|-------|-----------------|------------------------|--------|--------|

| | | | | |
|-------|---------------------|----------------------------------|--------|--------|
| 50:25 | Schwarte, Christian | 1966 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 29.06. |
|-------|---------------------|----------------------------------|--------|--------|

| | | | | |
|-------|--------------|------------------------|-----------|--------|
| 53:25 | Ahlers, Ralf | 1968 TV Hohne von 1911 | Emsdetten | 09.05. |
|-------|--------------|------------------------|-----------|--------|

| | | | | |
|-------|---------------|------------------------|-------|--------|
| 56:20 | Hoppe, Ulrich | 1968 SC Falke Saerbeck | Mesum | 29.11. |
|-------|---------------|------------------------|-------|--------|

[zurück](#)

Marathon

| | | | | |
|--------------|---------|---|--|------------|
| Bestl. 2024: | 3:21:00 | Erdenbrink, Michael 1968 -- SV Teuto Riesenbeck | | |
| Rekordliste: | 2:40:46 | Paul, Adolf 1938 -- TB Burgsteinfurt | | 23.10.1994 |

| | | | | |
|---------|---------------------|--------------------------|---------|--------|
| 3:27:38 | Erdenbrink, Michael | 1968 SV Teuto Riesenbeck | Münster | 21.09. |
|---------|---------------------|--------------------------|---------|--------|

| | | | | |
|---------|------------------|--------------------------|-------|--------|
| 3:57:46 | Gößling, Andreas | 1967 SV Teuto Riesenbeck | Essen | 12.10. |
|---------|------------------|--------------------------|-------|--------|

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

| | | | | |
|--------------|-------|--|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 9,27 | Göcke, Frank 1968 -- LAV Rheine | | |
| Rekordliste: | 11,76 | Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | | 1.07.1995 |

| | | | | |
|------|------------------|-----------------|--------|--------|
| 6,88 | Richter, Manfred | 1966 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
|------|------------------|-----------------|--------|--------|

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

| | | | | |
|--------------|-------|--|--|------------|
| Bestl. 2024: | 26,81 | Göcke, Frank 1968 -- LAV Rheine | | |
| Rekordliste: | 38,52 | Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | | 20.10.2001 |

| | | | | |
|-------|--------------------|-----------------|--------|--------|
| 23,02 | Deitermann, Holger | 1970 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
|-------|--------------------|-----------------|--------|--------|

| | | | | |
|-------|------------------|-----------------|--------|--------|
| 18,07 | Richter, Manfred | 1966 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
|-------|------------------|-----------------|--------|--------|

[zurück](#)

M50

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Marathon](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 19:49,10 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:31,0 Beermann, Heinz 1939 -- SG Elte 6.05.1989

| | | | | |
|----------|-------------------|--------------------------|--------|--------|
| 18:05,51 | Jäger, Jörg | 1973 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 04.05. |
| 18:38,92 | Kowalzick, Holger | 1972 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 20:54,78 | Santel, Jürgen | 1973 TuS Recke | Dülmen | 25.05. |

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 18:24 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 18:19 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.11.2025

| | | | | |
|-------|-------------------|----------------------------------|--------|--------|
| 18:19 | Jäger, Jörg | 1973 SV Teuto Riesenbeck | Mesum | 29.11. |
| 19:55 | Santel, Jürgen | 1973 TuS Recke | Mesum | 29.11. |
| 20:01 | Ahlborn, Jens | 1974 LG Rheine-Elte | Mesum | 29.11. |
| 20:26 | Löckemann, Markus | 1972 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 29.06. |
| 24:33 | Konert, Jörg | 1974 LG Rheine-Elte | Rheine | 31.12. |
| 26:16 | Uphaus, Frank | 1973 LG Rheine-Elte | Rheine | 31.12. |
| 27:04 | Hurcks, Christian | 1973 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mesum | 29.11. |

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 39:31 Kowalzick, Holger 1972 -- TV Lengerich
Rekordliste: 34:40 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 10.08.1996

| | | | | |
|-------|-------------------|----------------------------------|----------|--------|
| 39:54 | Kowalzick, Holger | 1972 TV Lengerich | Münster | 22.03. |
| 44:09 | Löckemann, Markus | 1972 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mesum | 29.11. |
| 44:54 | Görllich, Reiner | 1972 TV Hohne von 1911 | Saerbeck | 04.10. |

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste: 2:46:29 Giehler, Günther 1957 -- Marathon Steinfurt 9.09.2007

| | | | | |
|---------|--------------------|----------------------------------|---------|--------|
| 3:07:42 | Jäger, Jörg | 1973 SV Teuto Riesenbeck | Essen | 12.10. |
| 3:10:23 | Siegbert, Michael | 1973 SV GW Steinbeck 1930 | Münster | 21.09. |
| 3:26:31 | Löckemann, Markus | 1972 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Münster | 21.09. |
| 4:01:07 | Niehues, Christoph | 1972 LG Rheine-Elte | Münster | 21.09. |

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2024: 10,90 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 12,76 Vossenberg, Arnim 1945 -- TuS Germania Horstmar 17.08.1996

| | | | | |
|-------|-------------------|---------------------|--------|--------|
| 10,65 | Lange, Martin | 1971 TV Jahn Rheine | Ahlen | 28.06. |
| 8,14 | Schröder, Siegmар | 1971 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2024: 30,17 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 40,48 Restle, Manfred 1941 -- TV Jahn Rheine 2.05.1993

| | | | | |
|-------|-------------------|-----------------|--------|--------|
| 21,82 | Schröder, Siegmар | 1971 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
|-------|-------------------|-----------------|--------|--------|

[zurück](#)

M45

[400 m Lauf](#)
[Marathon](#)

[800 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 53,63 Baader, Sepp 1940 -- TV Jahn Rheine 5.07.1986

| | | | | |
|-------|--------------------|--------------------------|--------|--------|
| 61,09 | Windoffer, Patrick | 1980 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 27.04. |
|-------|--------------------|--------------------------|--------|--------|

[zurück](#)**800 m Lauf**

Rekordliste: 2:09,97 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 17.09.2022

| | | | | |
|---------|--------------------|--------------------------|----------|--------|
| 2:13,77 | Windoffer, Patrick | 1980 SV Teuto Riesenbeck | Horstmar | 18.05. |
|---------|--------------------|--------------------------|----------|--------|

[zurück](#)**1500 m Lauf**

Rekordliste: 4:28,32 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 26.08.2022

| | | | | |
|---------|--------------------|--------------------------|--------|--------|
| 4:33,33 | Windoffer, Patrick | 1980 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 27.04. |
|---------|--------------------|--------------------------|--------|--------|

[zurück](#)**5000 m Lauf**Bestl. 2024: 18:47,63 Lehmann, Achim 1977 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:03,22 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 1.05.1990

| | | | | |
|----------|--------------------|---------------------------|--------|--------|
| 18:06,49 | Welp, Robert | 1980 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 04.05. |
| 18:10,34 | Windoffer, Patrick | 1980 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 04.05. |
| 19:42,07 | Kiesow, Jens | 1978 SV GW Steinbeck 1930 | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)**5 km Str.**Bestl. 2024: 18:49 Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen
Rekordliste: 17:52 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.09.2018

| | | | | |
|-------|----------------------------|--------------------------|--------|--------|
| 18:10 | Welp, Robert | 1980 SV Teuto Riesenbeck | Greven | 24.05. |
| 19:33 | Lehmann, Achim | 1977 SV Teuto Riesenbeck | Mesum | 29.11. |
| 20:35 | Runde, Lars | 1978 Marathon Ibbenbüren | Rheine | 29.06. |
| 23:30 | Holtel, Ralf | 1976 LG Rheine-Elte | Mesum | 29.11. |
| 28:41 | Venkatachalam, Viswanathan | 1977 LAV Rheine | Rheine | 29.06. |
| 38:57 | Dierkes, Christian | 1977 TV Mesum | Rheine | 31.12. |

[zurück](#)**10 km Str.**Bestl. 2024: 44:42 Ahrens, Markus 1979 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 34:20 Thünemann, Günter 1958 -- LG Emsdetten 29.11.2003

| | | | | |
|---------|------------------|------------------------|------------|--------|
| 50:21 | Krampe, Jens | 1980 SC Falke Saerbeck | Greven | 24.05. |
| 1:07:01 | Vogedes, Raimund | 1978 LAV Rheine | Salzkotten | 01.06. |

[zurück](#)**Marathon**

Rekordliste: 2:34:40 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 27.04.1991

| | | | | |
|---------|--------------------|--------------------------|---------|--------|
| 3:07:26 | Windoffer, Patrick | 1980 SV Teuto Riesenbeck | Essen | 12.10. |
| 3:48:08 | Schumacher, Marian | 1978 SC Falke Saerbeck | Münster | 21.09. |
| 3:55:48 | Rudolph, Johannes | 1980 LG Rheine-Elte | Münster | 21.09. |

[zurück](#)

[400 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[Marathon](#)[zurück zum Anfang](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 52,82 Baader, Sepp 1940 -- TV Jahn Rheine 21.07.1984

67,12 Bushev, Ivan 1985 LG Rheine-Elte Rheine 27.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 19:12 Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 20:02 Hecker, Toni 1983 -- SV Teuto Riesenbeck 29.11.2025

19:39 Ullrich, Sebastian 1981 SV Teuto Riesenbeck Haren (Ems) 14.06.

20:02 Hecker, Toni 1983 SV Teuto Riesenbeck Mesum 29.11.

20:20 Schrameyer, Kai 1984 Marathon Ibbenbüren Rheine 29.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 37:39 Attermeyer, Andre 1984 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 32:39 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 29.03.1986

41:54 Schrameyer, Kai 1984 Marathon Ibbenbüren Hamm 26.01.

46:34 Stermann, Benjamin 1984 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 29.06.

52:45 Muntau, Torsten 1981 SC Falke Saerbeck Greven 24.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:26:53 Hecker, Toni 1983 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1:14:25 Peters, Wilhelm 1959 -- SV Teuto Riesenbeck 4.11.2001

1:28:38 Schrameyer, Kai 1984 Marathon Ibbenbüren Hamm 23.02.

1:44:44 Hecker, Toni 1983 SV Teuto Riesenbeck Dülmen-Rorup 11.07.

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste: 2:39:03 Beinlich, Joachim 1957 -- SV Teuto Riesenbeck 28.09.1997

3:24:13 Schrameyer, Kai 1984 Marathon Ibbenbüren Münster 21.09.

[zurück](#)

M35

[5000 m Lauf](#)[10000 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 17:29,06 Spitmann, Thomas 1987 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 15:29,96 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 20.07.1984

16:31,98 Dühnen, Christian 1989 TuS Recke Rheine 04.05.

16:51,32 Wedeken, Pascal 1990 TV Lengerich Rheine 27.04.

17:43,54 Overberg, Florian 1989 TuS Recke Rheine 04.05.

20:31,61 Hartmann, Pascal 1990 LG Rheine-Elte Rheine 04.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Rekordliste: 32:15,4 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 8.10.1983

35:29,49 Wedeken, Pascal 1990 TV Lengerich Bielefeld 17.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 20:08 Remme, Stefan 1987 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 16:42 Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke 29.11.2025

16:42 Dühnen, Christian 1989 TuS Recke Mesum 29.11.

20:49 Hartmann, Pascal 1990 LG Rheine-Elite Mesum 29.11.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 35:23 Dühnen, Christian 1989 -- Tus Recke
Rekordliste: 32:09 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 22.06.2007

36:03 Wedeken, Pascal 1990 TV Lengerich Rheine 29.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:12:50 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 23.04.2006

1:49:10 Jürgens, Markus 1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Münster 27.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Rekordliste: 14,43 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt 19.05.1984

9,94 Rapp, Dominik 1990 TV Jahn Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Rekordliste: 45,36 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt 26.08.1984

22,61 Rapp, Dominik 1990 TV Jahn Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Rekordliste: 48,09 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine 24.06.2006

33,48 Rapp, Dominik 1990 TV Jahn Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

M30

[200 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)
[5-Kampf](#)

[1500 m Lauf](#)
[Marathon](#)

[5000 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)

[10000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[5 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

200 m Lauf

Rekordliste: 23,80 Sandmann, Dirk 1974 -- DJK Arminia Ibbenbüren 10.06.2004

26,87 -2,2 Tenberg, Felix 1993 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 07.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:15,03 Tenberg, Felix 1993 -- DJK Arminia Ibbenbüren 8.07.2005
Rekordliste: 1:56,71 Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen

2:16,38 Tenberg, Felix 1993 DJK Arminia Ibbenbüren Delmenhorst 11.07.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024: 4:31,86 Wedeken, Pascal 1990 -- TV Lengerich 31.05.2008
Rekordliste: 3:57,22 Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen

4:47,38 Tenberg, Felix 1993 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 18.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 15:54,33 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich 24.08.1988
Rekordliste: 14:28,60 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt

15:48,09 Lepper, Maik 1992 TV Lengerich Rheine 04.05.

17:31,31 Wilm, Eduard 1991 SV Teuto Riesenbeck Rheine 04.05.

19:35,62 Tenberg, Felix 1993 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 04.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2024: 32:48,72 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich 2.07.1988
Rekordliste: 29:52,1 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt

33:42,70 Lepper, Maik 1992 TV Lengerich Bielefeld 17.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 16:48 Wedeken, Pascal 1990 -- TV Lengerich 10.05.2019
Rekordliste: 17:03 Diekschulte, Steffen 1987 -- SV Teuto Riesenbeck

17:34 Oelgemöller, Lars 1994 TV Mettingen Mesum 29.11.

20:10 Tenberg, Felix 1993 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 29.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 33:47 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich 22.06.2007
Rekordliste: 32:09 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt

34:17 Lepper, Maik 1992 TV Lengerich Münster 22.03.

34:51 Wilm, Eduard 1991 SV Teuto Riesenbeck Mesum 29.11.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:12:50 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 23.04.2006

1:16:56 Lepper, Maik 1992 TV Lengerich Herten 28.09.

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste: 2:27:32 Niehuesbernd, Andre 1958 -- SG Elte 16.10.1988

2:54:50 Wilm, Eduard 1991 SV Teuto Riesenbeck Münster 21.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Rekordliste: 2,00 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine 7.07.2001

| | | | | |
|------|----------------|-----------------------------|----------|--------|
| 1,63 | Tenberg, Felix | 1993 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
|------|----------------|-----------------------------|----------|--------|

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2024: 8,64 Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 14,58 Valentiner, Peter 1976 -- LAV Rheine 5.08.2007

| | | | | |
|-------|-------------|-------------------|--------|--------|
| 11,20 | Kipp, Kevin | 1992 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
|-------|-------------|-------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2024: 22,39 Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 43,64 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt 11.06.1983

| | | | | |
|-------|----------------|-----------------------------|----------|--------|
| 32,99 | Kipp, Kevin | 1992 TV Lengerich | Gladbeck | 03.10. |
| 18,74 | Tenberg, Felix | 1993 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2024: 29,30 Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 48,09 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine 24.06.2006

| | | | | |
|-------|----------------|-----------------------------|--------|--------|
| 28,98 | Tenberg, Felix | 1993 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |
|-------|----------------|-----------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Rekordliste: 2.412 Wehmschulte, Werner 1966 -- SuS 09 Neuenkirchen 28.06.1997

| | | | | |
|--|----------------|-----------------------------|--------|--------|
| 1.873 | Tenberg, Felix | 1993 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |
| 4,67(+2,9)-28,98-26,87(-2,2)-18,74-4:59,72 | | | | |

[zurück](#)

Männer

[100 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)[200 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)[5000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[3 x 1000 m Staffel](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

| | | | | |
|-------|-------------------------|---------------------|----------|--------|
| 11,68 | +0,9 Voß, Johannes | 2002 TuS Recke | Horstmar | 18.05. |
| 12,23 | +0,9 Sandkötter, Sydney | 2005 LG Rheine-Elte | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

200 m Lauf

Rekordliste: 21,47 Kösters, Manfred 1965 -- TV Jahn Rheine 12.08.1986

| | | | | |
|-------|-------------------------|---------------------|----------|--------|
| 24,09 | +0,3 Voß, Johannes | 2002 TuS Recke | Horstmar | 18.05. |
| 25,55 | +0,1 Sandkötter, Sydney | 2005 LG Rheine-Elte | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 18:35,74 Book, Lars Henrik 1996 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 14:11,8 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 18.05.1983

17:15,07 Keller, Jan 2003 Marathon Ibbenbüren Rheine 04.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 22:03 Knüver, Kai 1971 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 16:25 Kamp, Paul 2001 -- TV Mettingen 29.11.2025

16:25 Kamp, Paul 2001 TV Mettingen Mesum 29.11.
18:31 Book, Lars Henrik 1996 SV Teuto Riesenbeck Mesum 29.11.
20:31 Fels, Lukas 1999 LG Rheine-Elte Mesum 29.11.
21:05 Breulmann, Justus 2003 LG Rheine-Elte Mesum 29.11.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 36:07 Kamp, Paul 2001 -- TV Mettingen
Rekordliste: 30:49 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 31.08.2002

37:03 Rauß, Julian 1997 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Mesum 29.11.
39:07 Kemper, Andre 1998 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Mesum 29.11.

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 7:48,24 SV Teuto Riesenbeck 15.07.2006

10:12,64 StG Ibbenbüren/Recke Ochtrup 13.06.
Santel, Benjamin (2009); Santel, Jürgen (1973); Tenberg, Felix (1993)

[zurück](#)

Weitsprung

Rekordliste: 7,20 Niehoff, Herward 1951 -- DJK Arminia Ibbenbüren 18.07.1972

5,75 +1,4 Haudek, Finn 2005 TV Lengerich Blomberg 31.08.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2024: 38,88 Brouwer Segura, Mario 1996 -- LAV Rheine
Rekordliste: 49,38 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 7.09.1968

26,08 Kühne, Louis 2002 TV Lengerich Rheine 04.05.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2024: 44,95 Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich
Rekordliste: 62,67 Gerighausen, Jonas 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2008

43,21 Kühne, Louis 2002 TV Lengerich Rheine 04.05.

[zurück](#)

Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)
[110 m Hürden](#)

[200 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)

[1500 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[5000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[5 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)

[Marathon](#)
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 11,34 Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

| | | | | | | |
|-------|------|---------------|------|--------------|-----------|--------|
| 12,89 | -0,7 | Haupt, Timo | 2006 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 13,58 | -0,3 | Schröder, Kai | 2007 | LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024: 22,82 Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 21,73 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

| | | | | | | |
|-------|------|-------------|------|--------------|----------|--------|
| 26,29 | +0,5 | Haupt, Timo | 2006 | TV Lengerich | Blomberg | 31.08. |
|-------|------|-------------|------|--------------|----------|--------|

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024: 4:36,66 Süssholz, Tom 2006 -- SV Esch
Rekordliste: 3:50,44 Grothaus, Thorben 1984 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2003

| | | | | | | |
|---------|--|---------------|------|-----------------|----------|--------|
| 4:41,82 | | Süssholz, Tom | 2006 | SV SW Esch 1930 | Horstmar | 18.05. |
|---------|--|---------------|------|-----------------|----------|--------|

[zurück](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 14:37,76 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 17.08.2002

| | | | | | | |
|----------|--|---------------|------|-----------------|--------|--------|
| 18:26,10 | | Süssholz, Tom | 2006 | SV SW Esch 1930 | Rheine | 04.05. |
|----------|--|---------------|------|-----------------|--------|--------|

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 19:46 Süssholz, Tom 2006 -- SV Esch

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|------|-----------------|--------|--------|
| 20:40 | | Süssholz, Tom | 2006 | SV SW Esch 1930 | Rheine | 29.06. |
|-------|--|---------------|------|-----------------|--------|--------|

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste: 03:06:20 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich 11.09.2011

| | | | | | | |
|---------|--|---------------|------|-----------------|---------|--------|
| 3:25:22 | | Süssholz, Tom | 2006 | SV SW Esch 1930 | Münster | 21.09. |
|---------|--|---------------|------|-----------------|---------|--------|

[zurück](#)

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2024: 16,49 Uhlenbrock, Felix 2005 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 14,37 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren 19.07.2008

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 17,11 | -1,1 | Walter, Theo Mattes | 2007 | SV Teuto Riesenbeck | Dülmen | 25.05. |
| 19,14 | -1,0 | Haupt, Timo | 2006 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,75 Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich
Rekordliste: 2,15 Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren 21.05.1976

| | | | | | | |
|------|--|---------------|------|--------------|----------|--------|
| 1,68 | | Haupt, Timo | 2006 | TV Lengerich | Blomberg | 31.08. |
| 1,45 | | Schröder, Kai | 2007 | LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 6,10 Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 25.05.1975
Rekordliste: 7,07 Brix, Michael 1956 -- TV Hohne

| | | | | | | |
|------|------|---------------------|------|---------------------|----------|--------|
| 5,99 | -1,0 | Walter, Theo Mattes | 2007 | SV Teuto Riesenbeck | Dülmen | 25.05. |
| 4,97 | +0,2 | Haupt, Timo | 2006 | TV Lengerich | Gladbeck | 07.06. |

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2024: 10,84 Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.09.1967
Rekordliste: 15,12 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst

| | | | | | | |
|------|--|-------------|------|--------------|----------|--------|
| 8,63 | | Haupt, Timo | 2006 | TV Lengerich | Gladbeck | 03.10. |
|------|--|-------------|------|--------------|----------|--------|

[zurück](#)

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2024: 37,98 Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 13.09.1981
Rekordliste: 50,86 Stehmann, Rainer 1963 -- LG Ibbenbüren/Laggenberg

| | | | | | | |
|-------|--|-------------|------|--------------|----------|--------|
| 19,96 | | Haupt, Timo | 2006 | TV Lengerich | Gladbeck | 29.03. |
|-------|--|-------------|------|--------------|----------|--------|

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2024: 57,31 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.07.2023
Rekordliste: 64,02 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|------|--------------|----------|--------|
| 29,48 | | Schröder, Kai | 2007 | LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 21,49 | | Haupt, Timo | 2006 | TV Lengerich | Gladbeck | 29.03. |

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [400 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#)
[5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [110 m Hürden](#) [4 x 100 m Staffel](#) [4x100m Mix-Staffel](#) [Hochsprung](#)
[Stabhochsprung](#) [Weitsprung](#) [Dreisprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)
[5-Kampf](#) [10-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 11,59 Kreimer, Enno 2008 -- LG Brillux Münster 6.05.2012
Rekordliste: 10,91 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 11,99 | +1,2 | Zampietro, Luca | 2008 | LG Rheine-Elte | Horstmar | 18.05. |
| 12,06 | -0,5 | Kuhlemann, Jonas | 2008 | LG Rheine-Elte | Dülmen | 25.05. |
| 12,13 | +1,2 | Grade, Ben | 2008 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 12,50 | +0,8 | Zubiak, Jakob | 2009 | TV Lengerich | Blomberg | 28.06. |
| 12,74 | +0,2 | Freund, Julius | 2008 | LG Rheine-Elte | Rheine | 06.09. |
| 12,77 | +1,2 | Haupt, Luca | 2008 | TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 12,80 | -0,7 | Scheinert, Levi | 2009 | LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 12,92 | +1,2 | Remke, Emil | 2009 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 13,33 | +1,2 | Jackson, Ben | 2009 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024: 26,33 Kuhlemann, Jonas 2008 -- LG Rheine-Elte 28.05.2011
Rekordliste: 22,13 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|------|----------------|---------------------|--------|
| 24,54 | -0,7 | Kuhlemann, Jonas | 2008 | LG Rheine-Elte | Münster (Westfalen) | 27.09. |
| 25,65 | -0,1 | Scheinert, Levi | 2009 | LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 25,69 | +0,3 | Zubiak, Jakob | 2009 | TV Lengerich | Blomberg | 31.08. |
| 25,85 | -0,7 | Zampietro, Luca | 2008 | LG Rheine-Elte | Münster (Westfalen) | 27.09. |
| 26,87 | +0,3 | Haupt, Luca | 2008 | TV Lengerich | Blomberg | 31.08. |

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024: 56,45 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 49,01 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 11.09.1982

| | | | | |
|-------|------------------|---------------------|----------|--------|
| 55,19 | Freund, Julius | 2008 LG Rheine-Elte | Rheine | 06.09. |
| 57,30 | Schrichten, Till | 2008 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 58,31 | Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Blomberg | 28.06. |
| 60,47 | Brüning, Titus | 2010 LG Rheine-Elte | Rheine | 06.09. |

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:05,99 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 1:52,7 Otte, Carsten 1971 -- TV Jahn Rheine 11.09.1982

| | | | | |
|---------|----------------|---------------------|-----------|--------|
| 2:03,13 | Freund, Julius | 2008 LG Rheine-Elte | Dülmen | 25.05. |
| 2:19,26 | Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 2:40,94 | Haupt, Luca | 2008 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024: 4:21,38 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 3:57,58 Erlei, Ben 1989 -- SV Teuto Riesenbeck 24.06.2006

| | | | | |
|---------|-----------------|---------------------|----------|--------|
| 4:10,71 | Freund, Julius | 2008 LG Rheine-Elte | Lage | 22.06. |
| 5:06,46 | Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Blomberg | 29.06. |
| 5:17,60 | Scheinert, Levi | 2009 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024: 9:33,06 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 8:32,39 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 16.06.2001

| | | | | |
|----------|------------------|---------------------|--------|--------|
| 9:26,43 | Freund, Julius | 2008 LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |
| 11:30,83 | Santel, Benjamin | 2009 TuS Recke | Dülmen | 25.05. |

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 22:29 Langebröker, Jannes 2002 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 28.04.2019

| | | | | |
|-------|------------------|----------------------------------|--------|--------|
| 19:40 | Wieland, Linus | 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 29.06. |
| 19:42 | Santel, Benjamin | 2009 TuS Recke | Mesum | 29.11. |

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 31:16 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 15.09.2001

| | | | | |
|-------|-----------------|---------------|-------|--------|
| 47:16 | Grothues, Janno | 2009 TV Mesum | Mesum | 29.11. |
|-------|-----------------|---------------|-------|--------|

[zurück](#)

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2024: 15,97 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 14,88 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.07.2006

| | | | | |
|-------|-----------------------|---------------------|----------|--------|
| 16,92 | +0,2 Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Blomberg | 29.06. |
| 17,04 | +0,5 Kuhlemann, Jonas | 2008 LG Rheine-Elte | Dülmen | 25.05. |
| 20,52 | -0,5 Haupt, Luca | 2008 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 44,73 SC Falke Saerbeck 25.06.2011

| | | | |
|-------|---|---------|--------|
| 47,00 | LG Rheine-Elte Kuhlemann, Jonas (2008); Schrichten, Till (2008); Freund, Julius (2008); Zampietro, Luca (2008) | Dülmen | 25.05. |
| 49,43 | StG Ibbenbüren/Recke Remke, Emil (2009); Grade, Ben (2008); Wessel, Mika (2010); Jackson, Ben (2009) | Ochtrup | 13.06. |

[zurück](#)

4 x 100m Mixed-Staffel

Rekordliste: 50,30 TV Lengerich 18.05.2025

| | | | |
|-------|--|----------|--------|
| 50,30 | TV Lengerich Zubiak, Jakob (2009); Kipp, Katharina (2010); Horstmeier, Niklas (2010); Haudek, Jenna (2008) | Horstmar | 18.05. |
| 55,07 | TV Jahn Rheine Neugebauer, Leo (2010); Hagedorn, Charlotte (2011); Sojka, Mats (2011); Kuschewski, Lia (2010) | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,68 Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren 18.08.1985
 Rekordliste: 2,00 Maag, Antonius 1968 -- TuS Recke 18.09.1982
 Rekordliste: 2,00 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 18.09.1982
 Rekordliste: 2,00 Büscher, Wolfgang 1963 -- TuS Recke 10.08.1980

| | | | | |
|------|----------------|-----------------------------|--------|--------|
| 1,72 | Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Rhede | 25.05. |
| 1,70 | Jackson, Ben | 2009 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
| 1,55 | Grade, Ben | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Ahlen | 13.09. |
| 1,40 | Freund, Julius | 2008 LG Rheine-Elte | Rheine | 06.09. |
| 1,38 | Haupt, Luca | 2008 TV Lengerich | Werl | 26.04. |

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2024: 3,00 Kuhlemann, Jonas 2008 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 4,72 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 10.08.1994

| | | | | |
|------|---------------|-----------------------------|----------|--------|
| 3,35 | Grade, Ben | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Lage | 21.06. |
| 3,20 | Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Blomberg | 29.06. |

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 6,24 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 6,85 Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine 6.07.2019

| | | | | |
|------|---------------------|-----------------------------|----------|--------|
| 5,93 | +0,6 Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Blomberg | 28.06. |
| 5,70 | +0,1 Grade, Ben | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 5,24 | -0,2 Freund, Julius | 2008 LG Rheine-Elte | Rheine | 06.09. |
| 5,20 | +0,6 Haupt, Luca | 2008 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2024: 11,19 Buchwald, Finn 2007 -- TV Mettingen
 Rekordliste: 13,97 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 2.10.1982

| | | | | |
|-------|--------------------|-----------------------------|----------|--------|
| 11,74 | -2,6 Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Lage | 22.06. |
| 9,87 | -0,5 Remke, Emil | 2009 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2024: 11,35 Knollmann, Jonathan 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 16,62 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 20.06.1965

| | | | | |
|-------|---------------------|-----------------------------|----------|--------|
| 13,37 | Knollmann, Jonathan | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Dülmen | 25.05. |
| 11,63 | Grade, Ben | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Neuss | 04.05. |
| 11,33 | Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Gladbeck | 03.10. |
| 8,88 | Freund, Julius | 2008 LG Rheine-Elte | Rheine | 06.09. |
| 7,99 | Haupt, Luca | 2008 TV Lengerich | Werl | 26.04. |
| 6,50 | Brüning, Titus | 2010 LG Rheine-Elte | Rheine | 06.09. |
| 4,11 | Lürwer, Jannik | 2008 TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 30,37 | Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 49,47 | Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst | 13.06.1965 |

| | | | | |
|-------|---------------------|-----------------------------|----------|--------|
| 38,97 | Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Blomberg | 29.06. |
| 37,71 | Grade, Ben | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Gladbeck | 03.10. |
| 34,52 | Knollmann, Jonathan | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Lage | 22.06. |
| 20,71 | Haupt, Luca | 2008 TV Lengerich | Gladbeck | 03.10. |
| 20,01 | Santel, Benjamin | 2009 TuS Recke | Gladbeck | 03.10. |
| 9,93 | Lürwer, Jannik | 2008 TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 40,65 | Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 72,50 | Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 18.06.2022 |

| | | | | |
|-------|---------------------|-----------------------------|------------|--------|
| 54,09 | Grade, Ben | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Gladbeck | 03.10. |
| 43,03 | Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Salzkotten | 05.04. |
| 32,70 | Knollmann, Jonathan | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Lage | 21.06. |
| 29,39 | Scheinert, Levi | 2009 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 24,84 | Haupt, Luca | 2008 TV Lengerich | Gladbeck | 29.03. |

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 2.604 | Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck | |
| Rekordliste: | 3.345 | Kock, Sebastian 1988 -- TV Mettingen | 18.06.2005 |

| | | | | |
|-------|--|---------------------|--------|--------|
| 2.269 | Freund, Julius | 2008 LG Rheine-Elte | Rheine | 06.09. |
| | 12,74(+0,2)-5,24(-0,2)-8,88-1,40-55,19 | | | |
| 2.034 | Brüning, Titus | 2010 LG Rheine-Elte | Rheine | 06.09. |
| | 12,86(+0,2)-5,30(-0,1)-6,50-1,55-60,47 | | | |

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

| | | | |
|--------------|-------|---|-------------------|
| Bestl. 2024: | 4.653 | Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 6.441 | Goldbeck, Lars 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 23.06./24.06.2007 |

| | | | | |
|-------|--|-------------------|----------|---------|
| 5.269 | Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Blomberg | 28.06./ |
| | 12,50(+0,8)-5,93(+0,6)-10,46-1,66-58,31/16,92(+0,2)-38,97-3,20-39,79-5:06,46 | | | 29.06. |

[zurück](#)

Männliche Jugend U16

[3 x 1000 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

3 x 1000 m Staffel

| | | | |
|--------------|----------|------------------|------------|
| Bestl. 2024: | 11:00,25 | Ibbenbüren/Recke | |
| Rekordliste: | 8:36,2 | TV Jahn Rheine | 13.09.1985 |

| | | | |
|----------|---|---------|--------|
| 10:42,31 | StG Ibbenbüren/Recke Albers, Lutz (2010); Birkgaim, Daniel (2011); Mariupolski, Tom (2010) | Ochtrup | 13.06. |
| 11:03,49 | LG Rheine-Elte Ernsting, Leo (2010); Gotke, Jost (2011); Möller, Erik (2011) | Ochtrup | 13.06. |

[zurück](#)

Jugend M15

| | | | | | |
|-----------------------------|------------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 100 m Lauf | 300 m Lauf | 800 m Lauf | 3000 m Lauf | 5 km Str. | 10 km Str. |
| 80 m Hürden | 300 m Hürden | Hochsprung | Stabhochsprung | Weitsprung | Dreisprung |
| Kugelstoß | Diskuswurf | Speerwurf | 3-Kampf | | |

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

| | | | | |
|--------------|-------------------------|---|-----------|------------|
| Bestl. 2024: | 11,76 | Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar | | |
| Rekordliste: | 11,27 | Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck | | 12.09.2010 |
| 11,93 | -0,2 Heiner, Kjell | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
| 12,45 | +1,6 Horstmeier, Niklas | 2010 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 12,86 | +0,2 Brüning, Titus | 2010 LG Rheine-Elte | Rheine | 06.09. |
| 12,94 | +0,0 Neugebauer, Leo | 2010 TV Jahn Rheine | Dülmen | 24.05. |
| 13,26 | +1,6 Wessel, Mika | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 13,28 | +1,6 Mariupolski, Tom | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 13,54 | +1,2 Westhoff, Luca | 2010 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 14,00 | +1,8 Albers, Lutz | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |

[zurück](#)

300 m Lauf

| | | | | |
|--------------|----------------|---|------|-----------|
| Bestl. 2024: | 41,12 | Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar | | |
| Rekordliste: | 36,22 | Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck | | 4.09.2010 |
| 42,20 | Brüning, Titus | 2010 LG Rheine-Elte | Lage | 22.06. |

[zurück](#)

800 m Lauf

| | | | | |
|--------------|------------------|---|----------|------------|
| Bestl. 2024: | 2:55,09 | Santel, Benjamin 2009 -- TuS Recke | | |
| Rekordliste: | 2:05,26 | Lindströt, Henrik 2003 -- TuS Germania Horstmar | | 19.05.2018 |
| Rekordliste: | 2:05,26 | Thiemann, Tom 1999 -- TV Borghorst | | 29.06.2014 |
| 2:21,00 | Wessel, Mika | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Lage | 21.06. |
| 2:21,56 | Mariupolski, Tom | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Dülmen | 24.05. |
| 2:30,28 | Schräder, Hauke | 2010 TB Burgsteinfurt | Horstmar | 18.05. |
| 2:39,29 | Albers, Lutz | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 2:40,94 | Westhoff, Luca | 2010 LAV Rheine | Dülmen | 24.05. |

[zurück](#)

3000 m Lauf

| | | | | |
|--------------|------------------|--|--------|------------|
| Rekordliste: | 9:26,15 | Riethues, Jörg 1970 -- SV Teuto Riesenbeck | | 24.08.1985 |
| 10:57,41 | Schräder, Hauke | 2010 TB Burgsteinfurt | Rheine | 04.05. |
| 11:54,59 | Wessel, Mika | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 04.05. |
| 12:00,98 | Mariupolski, Tom | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 04.05. |
| 12:05,09 | Westhoff, Luca | 2010 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 12:06,41 | Albers, Lutz | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 04.05. |
| 12:33,95 | Ernsting, Leo | 2010 LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

5 km Str.

| | | | | |
|--------------|--------------|------------------------------------|--------|------------|
| Bestl. 2024: | 23:45 | Santel, Benjamin 2009 -- Tus Recke | | |
| Rekordliste: | 16:41 | Bradt, Bo 1997 -- TV Mettingen | | 31.12.2012 |
| 21:16 | Wessel, Mika | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 29.06. |
| 22:53 | Albers, Lutz | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 29.06. |

| | | | | |
|-------|------------------|-----------------------------|--------|--------|
| 23:10 | Mariupolski, Tom | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 29.06. |
|-------|------------------|-----------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

10 km Str.

| | | | | |
|-------|-----------------|-----------------------|-----------|--------|
| 50:31 | Schräder, Hauke | 2010 TB Burgsteinfurt | Steinfurt | 14.06. |
|-------|-----------------|-----------------------|-----------|--------|

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

| | | | | |
|--------------|-------|---|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 12,15 | Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar | | |
| Rekordliste: | 10,57 | Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen | | 6.07.2019 |

| | | | | |
|-------|-------------------|--------------------------|----------|--------|
| 12,42 | +1,4 Beyer, Jakob | 2010 SV Teuto Riesenbeck | Horstmar | 18.05. |
|-------|-------------------|--------------------------|----------|--------|

| | | | | |
|-------|-------------------------|-------------------|-----------|--------|
| 12,62 | -2,0 Horstmeier, Niklas | 2010 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
|-------|-------------------------|-------------------|-----------|--------|

[zurück](#)

300 m Hürden 0.838m

| | | | | |
|--------------|-------|---|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 43,77 | Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar | | |
| Rekordliste: | 41,2 | Konermann, Ralf 1964 -- TV Jahn Rheine | | 9.09.1979 |

| | | | | |
|-------|----------------|---------------------|-------------------|--------|
| 46,44 | Brüning, Titus | 2010 LG Rheine-Elte | Dortmund-Hacheney | 15.06. |
|-------|----------------|---------------------|-------------------|--------|

[zurück](#)

Hochsprung

| | | | | |
|--------------|------|--|--|------------|
| Bestl. 2024: | 1,70 | Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich | | |
| Rekordliste: | 1,91 | Meinikmann, Hartwig 1965 -- TB Burgsteinfurt | | 14.06.1980 |

| | | | | |
|------|----------------|---------------------|--------|--------|
| 1,55 | Brüning, Titus | 2010 LG Rheine-Elte | Rheine | 06.09. |
|------|----------------|---------------------|--------|--------|

| | | | | |
|------|--------------|-----------------------------|----------|--------|
| 1,40 | Wessel, Mika | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
|------|--------------|-----------------------------|----------|--------|

| | | | | |
|------|----------------|-----------------|-----------|--------|
| 1,25 | Westhoff, Luca | 2010 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
|------|----------------|-----------------|-----------|--------|

[zurück](#)

Stabhochsprung

| | | | | |
|--------------|------|---|--|------------|
| Bestl. 2024: | 3,80 | Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar | | |
| Rekordliste: | 4,20 | Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich | | 16.08.1992 |

| | | | | |
|------|--------------|--------------------------|------|--------|
| 3,00 | Krüer, David | 2010 SV Teuto Riesenbeck | Lage | 22.06. |
|------|--------------|--------------------------|------|--------|

[zurück](#)

Weitsprung

| | | | | |
|--------------|------|---|--|------------|
| Bestl. 2024: | 6,05 | Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar | | |
| Rekordliste: | 6,41 | Hoppe, Ulrich 1965 -- TV Emsdetten | | 12.06.1982 |

| | | | | |
|------|--------------------|-----------------------------|-------------------|--------|
| 5,62 | +1,3 Heiner, Kjell | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Dortmund-Hacheney | 15.06. |
|------|--------------------|-----------------------------|-------------------|--------|

| | | | | |
|------|-------------------------|-------------------|----------|--------|
| 5,33 | +0,9 Horstmeier, Niklas | 2010 TV Lengerich | Blomberg | 31.08. |
|------|-------------------------|-------------------|----------|--------|

| | | | | |
|------|---------------------|---------------------|--------|--------|
| 5,30 | -0,1 Brüning, Titus | 2010 LG Rheine-Elte | Rheine | 06.09. |
|------|---------------------|---------------------|--------|--------|

| | | | | |
|------|-------------------|--------------------------|----------|--------|
| 5,15 | +0,6 Beyer, Jakob | 2010 SV Teuto Riesenbeck | Horstmar | 18.05. |
|------|-------------------|--------------------------|----------|--------|

| | | | | |
|------|-------------------|-----------------------------|--------|--------|
| 4,90 | -0,9 Wessel, Mika | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
|------|-------------------|-----------------------------|--------|--------|

| | | | | |
|------|-------------------|-----------------------------|--------|--------|
| 4,85 | -0,1 Albers, Lutz | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
|------|-------------------|-----------------------------|--------|--------|

| | | | | |
|------|----------------------|---------------------|--------|--------|
| 4,73 | +0,7 Neugebauer, Leo | 2010 TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
|------|----------------------|---------------------|--------|--------|

| | | | | |
|------|---------------------|-----------------|--------|--------|
| 3,98 | -0,8 Westhoff, Luca | 2010 LAV Rheine | Dülmen | 24.05. |
|------|---------------------|-----------------|--------|--------|

[zurück](#)

Dreisprung

| | | | | |
|--------------|-------|---|--|------------|
| Bestl. 2024: | 11,74 | Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar | | |
| Rekordliste: | 12,62 | Kievernagel, Ralph 1970 -- TV Jahn Rheine | | 29.09.1985 |

| | | | | |
|-------|---------------------|---------------------|--------|--------|
| 12,33 | +0,1 Brüning, Titus | 2010 LG Rheine-Elte | Minden | 19.07. |
|-------|---------------------|---------------------|--------|--------|

| | | | | |
|------|-------------------|-----------------------------|------|--------|
| 9,68 | -2,2 Wessel, Mika | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Lage | 21.06. |
|------|-------------------|-----------------------------|------|--------|

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 11,14 Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 16,19 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 9.05.1992

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|------------------------|----------|--------|
| 10,60 | Horstmeier, Niklas | 2010 | TV Lengerich | Gladbeck | 03.10. |
| 8,82 | Mariupolski, Tom | 2010 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
| 7,88 | Wessel, Mika | 2010 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
| 7,59 | Albers, Lutz | 2010 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
| 7,48 | Neugebauer, Leo | 2010 | TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 40,96 Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 58,66 Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar 18.08.2018

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|--------------|----------|--------|
| 30,58 | Horstmeier, Niklas | 2010 | TV Lengerich | Gladbeck | 03.10. |
|-------|--------------------|------|--------------|----------|--------|

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024: 48,98 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar
 Rekordliste: 58,90 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 3.10.2020

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|--------------|----------|--------|
| 27,98 | Horstmeier, Niklas | 2010 | TV Lengerich | Gladbeck | 29.03. |
|-------|--------------------|------|--------------|----------|--------|

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Rekordliste: 1.692 Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte 10.09.2022

| | | | | | |
|-------|-----------------------------|------|------------------------|--------|--------|
| 1.320 | Wessel, Mika | 2010 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
| | 13,39(-0,2)-4,90(-0,9)-7,88 | | | | |
| 1.313 | Mariupolski, Tom | 2010 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
| | 13,29(+1,8)-4,34-8,82 | | | | |
| 1.313 | Neugebauer, Leo | 2010 | TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
| | 13,04(+1,8)-4,73(+0,7)-7,48 | | | | |
| 1.253 | Albers, Lutz | 2010 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
| | 14,00(+1,8)-4,85(-0,1)-7,59 | | | | |

[zurück](#)

Jugend M14

[100 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)[3000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)[5 km Str.](#)
[4-Kampf](#)[80 m Hürden](#)[Hochsprung](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 13,28 Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 11,85 Schürmann, Sebastian 1995 -- Falke Saerbeck 30.08.2009

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|------|--------------------------------|----------|--------|
| 12,61 | +1,4 | Sojka, Mats | 2011 | TV Jahn Rheine | Horstmar | 18.05. |
| 13,16 | +1,8 | Dierkes, Béla | 2012 | TV Mesum | Rheine | 06.09. |
| 13,39 | +1,4 | Jarvers, Ben | 2011 | LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |
| 13,58 | +1,4 | Ruder, Anthony | 2011 | TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 14,16 | -0,2 | Bronder, Maximilian | 2011 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 06.09. |
| 15,59 | -0,2 | Töpker, Matti | 2011 | TuS Recke | Rheine | 06.09. |

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:34,34 Wessel, Mika 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 2:12,78 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 15.07.2017

| | | | | |
|---------|--------------|---------------------|----------|--------|
| 2:22,70 | Lorenz, Emil | 2011 LAV Rheine | Dülmen | 24.05. |
| 2:23,40 | Jarvers, Ben | 2011 LAV Rheine | Lage | 21.06. |
| 2:41,88 | Gotke, Jost | 2011 LG Rheine-Elte | Horstmar | 18.05. |
| 2:43,19 | Möller, Erik | 2011 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024: 12:10,98 Schräder, Hauke 2010 -- TB Burgsteinfurt
 Rekordliste: 10:09,10 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 20.04.2002

| | | | | |
|----------|--------------|---------------------|-----------|--------|
| 11:01,31 | Lorenz, Emil | 2011 LAV Rheine | Bielefeld | 17.05. |
| 12:05,80 | Möller, Erik | 2011 LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |
| 13:00,29 | Gotke, Jost | 2011 LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 21:18 Schräder, Hauke 2010 -- TB Burgsteinfurt
 Rekordliste: 17:25 Bradt, Bo 1997 -- TV Mettingen 31.12.2011

| | | | | |
|-------|------------------|-----------------------------|--------|--------|
| 19:51 | Lorenz, Emil | 2011 LAV Rheine | Mesum | 29.11. |
| 25:42 | Birkgaim, Daniel | 2011 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 29.06. |

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2024: 13,36 Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 10,84 Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen 1.09.2018

| | | | | |
|-------|------------------|---------------------|--------------------|--------|
| 12,77 | +0,3 Sojka, Mats | 2011 TV Jahn Rheine | Dortmund-Hacheneay | 15.06. |
|-------|------------------|---------------------|--------------------|--------|

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,55 Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 1,85 Hoppe, Jürgen 1965 -- TV Emsdetten 16.09.1979

| | | | | |
|------|---------------------|-------------------------------------|-----------|--------|
| 1,43 | Bronder, Maximilian | 2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 06.09. |
| 1,28 | Töpker, Matti | 2011 TuS Recke | Rheine | 06.09. |
| 1,15 | Jarvers, Ben | 2011 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 5,11 Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 6,23 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 3.10.1981
 Rekordliste: 6,23 Goldbeck, Rainer 1961 -- SV Cheruskia Laggenbeck 10.06.1975

| | | | | |
|------|--------------------------|-------------------------------------|----------|--------|
| 4,63 | -1,1 Jarvers, Ben | 2011 LAV Rheine | Dülmen | 24.05. |
| 4,57 | +0,5 Ruder, Anthony | 2011 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 4,47 | +0,4 Bronder, Maximilian | 2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 06.09. |
| 3,33 | +0,7 Töpker, Matti | 2011 TuS Recke | Rheine | 06.09. |

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 7,12 Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 14,42 Meinikmann, Helge 1998 -- LAV Rheine 20.10.2012

| | | | | |
|-------|---------------------|-------------------------------------|--------|--------|
| 11,71 | Dierkes, Béla | 2012 TV Mesum | Rheine | 04.05. |
| 8,97 | Neumann, Nick | 2011 DJK Arminia Ibbenbüren | Lage | 22.06. |
| 8,34 | Bronder, Maximilian | 2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 06.09. |
| 5,42 | Töpker, Matti | 2011 TuS Recke | Rheine | 06.09. |

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

| | | | | | |
|-------|---------------|-------|--|------------|------------|
| | Bestl. 2024: | 29,55 | Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck | | |
| | Rekordliste: | 52,26 | Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich | | 16.06.2002 |
| 24,09 | Töpker, Matti | | 2011 TuS Recke | Ibbenbüren | 02.09. |
| 18,65 | Neumann, Nick | | 2011 DJK Arminia Ibbenbüren | Ibbenbüren | 02.09. |

[zurück](#)

4-Kampf

| | | | | | |
|-------|-----------------------------------|-------|---|--------|-----------|
| | 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch | | | | |
| | Bestl. 2024: | 1.694 | Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich | | |
| | Rekordliste: | 2.409 | Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten | | 4.07.1981 |
| 1.680 | Bronder, Maximilian | | 2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 06.09. |
| | 14,16(-0,2)-4,47(+0,4)-8,34-1,43 | | | | |
| 1.220 | Töpker, Matti | | 2011 TuS Recke | Rheine | 06.09. |
| | 15,59(-0,2)-3,33(+0,7)-5,42-1,28 | | | | |

[zurück](#)

Jugend M13

| | | | | | |
|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|
| 75 m Lauf | 800 m Lauf | 2000 m Lauf | 5 km Str. | Hochsprung | Weitsprung |
| Kugelstoß | Diskuswurf | Speerwurf | Ballwurf 200g | 3-Kampf | |
| | | | | | zurück zum Anfang |

75 m Lauf

| | | | | | |
|-------|---------------------|-------|--------------------------------------|-----------|-----------|
| | Bestl. 2024: | 10,10 | Sojka, Mats 2011 -- TV Jahn Rheine | | |
| | Rekordliste: | 9,71 | Dobros, Robin 2002 -- TV Jahn Rheine | | 7.06.2015 |
| 10,33 | Dierkes, Béla | | 2012 TV Mesum | Lengerich | 06.07. |
| 11,60 | Beyer, Casper | | 2012 SV Teuto Riesenbeck | Lengerich | 06.07. |
| 11,76 | Geßner, Elias | | 2012 DJK Arminia Ibbenbüren | Lengerich | 06.07. |
| 12,38 | Guttermann, Tristan | | 2012 TV Jahn Rheine | Rheine | 19.06. |
| 13,2 | Hordiienko, Illia | | 2012 TV Jahn Rheine | Hohne | 13.09. |

[zurück](#)

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|---------------------|---------|--|-----------|-----------|
| | Bestl. 2024: | 2:28,91 | Jarvers, Ben 2011 -- LAV Rheine | | |
| | Rekordliste: | 2:24,85 | Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt | | 1.10.2016 |
| 2:46,61 | Beyer, Casper | | 2012 SV Teuto Riesenbeck | Lengerich | 06.07. |
| 2:55,07 | Fraedrich, Arne | | 2012 TV Mettingen | Lengerich | 06.07. |
| 2:56,87 | Guttermann, Tristan | | 2012 TV Jahn Rheine | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

2000 m Lauf

| | | | | | |
|---------|---------------------|---------|---|--------|-----------|
| | Bestl. 2024: | 7:34,9 | Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine | | |
| | Rekordliste: | 6:29,30 | Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck | | 5.05.1977 |
| 8:37,78 | Guttermann, Tristan | | 2012 TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

5 km Str.

| | | | | | |
|-------|---------------------|-------|--|-------|------------|
| | Bestl. 2024: | 21:48 | Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine | | |
| | Rekordliste: | 18:59 | Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt | | 18.06.2016 |
| 24:16 | Guttermann, Tristan | | 2012 TV Jahn Rheine | Mesum | 29.11. |

[zurück](#)

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-----------------|------|--------------------------------------|-----------|------------|
| | Bestl. 2024: | 1,46 | Töpker, Matti 2011 -- TuS Recke | | |
| | Rekordliste: | 1,70 | Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich | | 30.09.2001 |
| 1,40 | Fraedrich, Arne | | 2012 TV Mettingen | Lengerich | 06.07. |
| 1,34 | Geßner, Elias | | 2012 DJK Arminia Ibbenbüren | Lengerich | 06.07. |

[zurück](#)

Weitsprung

| | | | | | |
|------|---------------------|------|---|-----------|-----------|
| | Bestl. 2024: | 4,43 | Hollstegge, Enno 2011 -- LG Rheine-Elte | | |
| | Rekordliste: | 5,65 | Brakowski, Wladimir 1986 -- LAV Rheine | | 5.09.1999 |
| 4,73 | Dierkes, Béla | | 2012 TV Mesum | Dülmen | 24.05. |
| 3,87 | Beyer, Casper | | 2012 SV Teuto Riesenbeck | Lengerich | 06.07. |
| 3,52 | Fraedrich, Arne | | 2012 TV Mettingen | Lengerich | 06.07. |
| 3,45 | Guttermann, Tristan | | 2012 TV Jahn Rheine | Rheine | 19.06. |
| 3,30 | Hordiienko, Illia | | 2012 TV Jahn Rheine | Hohne | 13.09. |

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | |
|-------|---------------|-------|--|----------------|-----------|
| | Bestl. 2024: | 8,76 | Neumann, Nick 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren | | |
| | Rekordliste: | 13,51 | Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum | | 3.10.2025 |
| 13,51 | Dierkes, Béla | | 2012 TV Mesum | Gladbeck | 03.10. |
| 8,19 | Geßner, Elias | | 2012 DJK Arminia Ibbenbüren | Recklinghausen | 14.09. |

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

| | | | | | |
|-------|---------------------|-------|--------------------------------------|--------|-----------|
| | Bestl. 2024: | 17,84 | Jarvers, Ben 2011 -- LAV Rheine | | |
| | Rekordliste: | 37,69 | Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich | | 4.09.2001 |
| 15,42 | Guttermann, Tristan | | 2012 TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

| | | | | | |
|-------|---------------|-------|---|--------|------------|
| | Bestl. 2024: | 13,82 | Jarvers, Ben 2011 -- LAV Rheine | | |
| | Rekordliste: | 45,98 | Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich | | 24.08.2004 |
| 23,66 | Geßner, Elias | | 2012 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Ballwurf 200g

| | | | | | |
|-------|---------------------|-------|---|-----------|------------|
| | Bestl. 2024: | 29,00 | Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine | | |
| | Rekordliste: | 75,00 | Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich | | 19.09.2004 |
| 50,00 | Dierkes, Béla | | 2012 TV Mesum | Lengerich | 06.07. |
| 38,00 | Geßner, Elias | | 2012 DJK Arminia Ibbenbüren | Lengerich | 06.07. |
| 29,50 | Guttermann, Tristan | | 2012 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
| 22,00 | Hordiienko, Illia | | 2012 TV Jahn Rheine | Hohne | 13.09. |

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

| | | | | | |
|-------|------------------------------|-------|---|--------|-----------|
| | Bestl. 2024: | 1.107 | Hollstegge, Enno 2011 -- LG Rheine-Elte | | |
| | Rekordliste: | 1.471 | Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum | | 6.09.2025 |
| 1.471 | Dierkes, Béla | | 2012 TV Mesum | Rheine | 06.09. |
| | 13,16(+1,8)-4,58(+0,6)-11,71 | | | | |
| 853 | Guttermann, Tristan | | 2012 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
| | 12,77-3,31-29,50 | | | | |

Jugend M12

[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)[800 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)[2000 m Lauf](#)
[Ballwurf 200g](#)[5 km Str.](#)
[3-Kampf](#)[60 m Hürden](#)
[4-Kampf](#)[Hochsprung](#)[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2024: 10,78 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 9,6 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 1.09.1979

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|------------------------|----------------|--------|
| 10,80 | Iliev, Alexs | 2013 | DJK Arminia Ibbenbüren | Recklinghausen | 14.09. |
| 11,31 | -0,2 Bischof, Jonathan | 2013 | TV Mettingen | Dülmen | 24.05. |
| 11,39 | Noordanus, Mats | 2013 | TB Burgsteinfurt | Coesfeld | 29.05. |
| 11,41 | Azimov, Jasin | 2013 | SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 07.09. |
| 11,70 | Knüppe, Leon | 2013 | TuS Recke | Lengerich | 06.07. |
| 11,97 | Üffing, Mateo | 2013 | LG Rheine-Elte | Rheine | 19.06. |
| 12,05 | Cioffi, Mauritz | 2013 | TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 12,32 | Hock, Mika | 2013 | TB Burgsteinfurt | Lengerich | 06.07. |
| 12,63 | Hagemann, Jakob | 2013 | TuS Recke | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 3:09,26 Lardong, Florian 2012 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 2:28,08 Lindströt, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 19.09.2015

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|------------------|----------------|--------|
| 2:38,90 | Blaschke, Mika | 2013 | SC Altenrheine | Rheine | 27.04. |
| 2:45,07 | Üffing, Mateo | 2013 | LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 2:45,63 | Remke, Paul | 2013 | TV Mettingen | Lengerich | 06.07. |
| 2:51,37 | Noordanus, Mats | 2013 | TB Burgsteinfurt | Recklinghausen | 14.09. |
| 2:52,10 | Lorenz, Theo | 2013 | LAV Rheine | Lengerich | 06.07. |
| 2:55,21 | Cioffi, Mauritz | 2013 | TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024: 8:44,2 Geßner, Elias 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 6:42,00 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 26.05.2000

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|----------------|--------|--------|
| 8:30,69 | Üffing, Mateo | 2013 | LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |
| 8:34,50 | Lorenz, Theo | 2013 | LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 8:46,06 | Hagemann, Jakob | 2013 | TuS Recke | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 21:57 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 21:57 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt 8.06.2024

| | | | | | |
|-------|--------------|------|------------|-------|--------|
| 23:14 | Lorenz, Theo | 2013 | LAV Rheine | Mesum | 29.11. |
|-------|--------------|------|------------|-------|--------|

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: 12,14 Waterhoff, Frederick 2012 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 10,19 Klein, Johannes 1984 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 15.09.1996

| | | | | | |
|-------|--------------|------|-----------|-----------|--------|
| 12,82 | Knüppe, Leon | 2013 | TuS Recke | Lengerich | 06.07. |
|-------|--------------|------|-----------|-----------|--------|

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,30 Schwersmann, Fiete 2012 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 1,58 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 18.09.1979

| | | | | |
|------|-----------------|-----------------------|-----------|--------|
| 1,40 | Knüppe, Leon | 2013 TuS Recke | Lengerich | 06.07. |
| 1,15 | Lorenz, Theo | 2013 LAV Rheine | Lengerich | 06.07. |
| 1,05 | Noordanus, Mats | 2013 TB Burgsteinfurt | Lengerich | 06.07. |

[zurück](#)

Weitsprung

| | | | | |
|------|-------------------|--------------------------|--------------------------------------|------------|
| | Bestl. 2024: | 4,04 | Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum | |
| | Rekordliste: | 5,31 | Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich | 24.09.2000 |
| 4,49 | Bischof, Jonathan | 2013 TV Mettingen | Rheine | 07.09. |
| 3,95 | Knüppe, Leon | 2013 TuS Recke | Lengerich | 06.07. |
| 3,88 | Azimov, Jasin | 2013 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 07.09. |
| 3,79 | Cioffi, Mauritz | 2013 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 3,78 | Noordanus, Mats | 2013 TB Burgsteinfurt | Lengerich | 06.07. |
| 3,61 | Remke, Paul | 2013 TV Mettingen | Rheine | 19.06. |
| 3,58 | Hock, Mika | 2013 TB Burgsteinfurt | Rheine | 07.09. |
| 3,45 | Üffing, Mateo | 2013 LG Rheine-Elte | Rheine | 19.06. |
| 3,38 | Hagemann, Jakob | 2013 TuS Recke | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

| | | | | |
|-------|-----------------|----------------------|--|-----------|
| | Bestl. 2024: | 23,46 | Geßner, Elias 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| | Rekordliste: | 39,33 | Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich | 3.06.2000 |
| 25,78 | Kock, Tim | 2014 SV SW Esch 1930 | Ibbenbüren | 02.09. |
| 21,59 | Hagemann, Jakob | 2013 TuS Recke | Rheine | 04.05. |
| 21,22 | Knüppe, Leon | 2013 TuS Recke | Recklinghausen | 14.09. |

[zurück](#)

Ballwurf 200g

| | | | | |
|-------|-------------------|--------------------------|---|------------|
| | Bestl. 2024: | 45,00 | Waterhoff, Frederick 2012 -- TuS Germania 1910 Horstmar | |
| | Rekordliste: | 60,50 | Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich | 17.09.2000 |
| 45,50 | Noordanus, Mats | 2013 TB Burgsteinfurt | Lengerich | 06.07. |
| 42,50 | Knüppe, Leon | 2013 TuS Recke | Lengerich | 06.07. |
| 35,00 | Bischof, Jonathan | 2013 TV Mettingen | Rheine | 07.09. |
| 33,00 | Üffing, Mateo | 2013 LG Rheine-Elte | Rheine | 19.06. |
| 32,00 | Hock, Mika | 2013 TB Burgsteinfurt | Lengerich | 06.07. |
| 32,00 | Hagemann, Jakob | 2013 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 31,00 | Azimov, Jasin | 2013 SV Teuto Riesenbeck | Lengerich | 06.07. |

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

| | | | | |
|-------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|------------|
| | Bestl. 2024: | 1.168 | Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum | |
| | Rekordliste: | 1.309 | Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich | 21.05.2000 |
| 1.123 | Bischof, Jonathan 11,54-4,49-35,00 | 2013 TV Mettingen | Rheine | 07.09. |
| 1.045 | Noordanus, Mats 11,39-3,77-33,50 | 2013 TB Burgsteinfurt | Coesfeld | 29.05. |
| 1.038 | Azimov, Jasin 11,41-3,88-31,00 | 2013 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 07.09. |
| 920 | Hock, Mika 12,35-3,58-30,00 | 2013 TB Burgsteinfurt | Rheine | 07.09. |
| 890 | Hagemann, Jakob 12,63-3,38-32,00 | 2013 TuS Recke | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

| | | | | |
|--|--------------|-------|---|------------|
| | Bestl. 2024: | 1.355 | Waterhoff, Frederick 2012 -- TuS Germania 1910 Horstmar | |
| | Rekordliste: | 1.804 | Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten | 19.05.1979 |

| | | | | |
|-------|---------------------------------------|----------------|--------|--------|
| 1.426 | Knüppe, Leon 12,01-3,75-1,32-41,00 | 2013 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
|-------|---------------------------------------|----------------|--------|--------|

[zurück](#)

Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#) [3 x 800 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

| | | | |
|--------------|-------|-------------------|------------|
| Bestl. 2024: | 33,39 | LAV Rheine | |
| Rekordliste: | 29,41 | SC Falke Saerbeck | 16.06.2010 |

| | | | |
|-------|--|---------|--------|
| 32,30 | TuS Recke Chramov, Joel (2014); Hagemann, Josef (2015); Santel, Lukas (2014); Hülsmann, Bennet (2015) | Ochtrup | 13.06. |
|-------|--|---------|--------|

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

| | | | |
|--------------|---------|------------------------|------------|
| Bestl. 2024: | 9:56,88 | DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 8:40,32 | TB Burgsteinfurt | 23.05.2014 |

| | | | |
|---------|---|---------|--------|
| 9:06,87 | TuS Recke Chramov, Joel (2014); Hülsmann, Bennet (2015); Hagemann, Johannes (2016) | Ochtrup | 13.06. |
|---------|---|---------|--------|

| | | | |
|---------|---|---------|--------|
| 9:07,01 | LG Rheine-Elte Glade, Maximilian (2015); Gausler, Lukas (2015); Suska, Frederik (2015) | Ochtrup | 13.06. |
|---------|---|---------|--------|

[zurück](#)

Kinder M11

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [2000 m Lauf](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#)
[3-Kampf](#) [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

| | | | |
|--------------|------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 8,05 | Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen | |
| Rekordliste: | 7,1 | Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne | 6.09.1998 |
| Rekordliste: | 7,1 | Seres, Jörg 1977 -- TV Mesum | 26.06.1988 |

| | | | | |
|------|------------------|-----------------------------|-----------|--------|
| 7,77 | Nadarajah, Kiron | 2014 DJK Arminia Ibbenbüren | Lengerich | 06.07. |
| 8,45 | Azimov, Anas | 2014 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 07.09. |
| 8,58 | Dargatz, Karl | 2014 LAV Rheine | Rheine | 19.06. |
| 8,59 | Santel, Lukas | 2014 TuS Recke | Rheine | 19.06. |
| 8,63 | Tenhumberg, Luis | 2014 TB Burgsteinfurt | Mettingen | 12.04. |
| 8,5 | Ventker, Erik | 2014 TV Lengerich | Hohne | 13.09. |
| 8,81 | Voigt, Michel | 2014 SC Arminia Ochtrup | Lengerich | 06.07. |
| 8,84 | Ibenthal, Moritz | 2014 LAV Rheine | Rheine | 19.06. |
| 8,95 | Jürgens, Philip | 2014 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
| 9,01 | Heufert, Max | 2014 SC Arminia Ochtrup | Lengerich | 06.07. |

[zurück](#)

800 m Lauf

| | | | |
|--------------|---------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 3:00,58 | Buchalle, Julius 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 2:37,56 | Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt | 27.09.2014 |

| | | | | |
|---------|------------------|-----------------------|-----------|--------|
| 3:00,47 | Santel, Lukas | 2014 TuS Recke | Rheine | 27.04. |
| 3:10,13 | Jürgens, Philip | 2014 TV Jahn Rheine | Lengerich | 06.07. |
| 3:19,7 | Ventker, Erik | 2014 TV Lengerich | Hohne | 13.09. |
| 3:33,96 | Tenhumberg, Luis | 2014 TB Burgsteinfurt | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

2000 m Lauf

| | | | |
|--------------|--------|--|--|
| Bestl. 2024: | 9:06,7 | Noordanus, Mats 2013 -- TB Burgsteinfurt | |
|--------------|--------|--|--|

| | | | | |
|---------|----------------------|---------------------|--------|--------|
| 8:23,90 | Schulte Mesum, Simon | 2014 TV Mesum | Rheine | 04.05. |
| 8:34,30 | Jürgens, Philip | 2014 TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |
| 8:38,17 | Santel, Lukas | 2014 TuS Recke | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Hochsprung

| | | | | |
|--------------|------|--|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 1,25 | Lorenz, Theo 2013 -- LAV Rheine | | |
| Rekordliste: | 1,43 | Kremer, Jan-Philipp 1985 -- TV Lengerich | | 8.09.1996 |

| | | | | |
|------|------------------|-------------------------|-----------|--------|
| 1,15 | Tenhumberg, Luis | 2014 TB Burgsteinfurt | Lengerich | 06.07. |
| 1,15 | Jürgens, Philip | 2014 TV Jahn Rheine | Lengerich | 06.07. |
| 1,12 | Voigt, Michel | 2014 SC Arminia Ochtrup | Lengerich | 06.07. |
| 1,09 | Heufert, Max | 2014 SC Arminia Ochtrup | Lengerich | 06.07. |

[zurück](#)

Weitsprung

| | | | | |
|--------------|------|--|--|------------|
| Bestl. 2024: | 4,16 | Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen | | |
| Rekordliste: | 4,70 | Selchow, Jan 1979 -- TV Lengerich | | 14.06.1990 |

| | | | | |
|------|--------------------|-----------------------------|-----------|--------|
| 4,22 | Nadarajah, Kiron | 2014 DJK Arminia Ibbenbüren | Lengerich | 06.07. |
| 3,95 | Dargatz, Karl | 2014 LAV Rheine | Rheine | 19.06. |
| 3,82 | Azimov, Anas | 2014 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 07.09. |
| 3,72 | Tenhumberg, Luis | 2014 TB Burgsteinfurt | Mettingen | 12.04. |
| 3,70 | Voigt, Michel | 2014 SC Arminia Ochtrup | Lengerich | 06.07. |
| 3,53 | Jürgens, Philip | 2014 TV Jahn Rheine | Rheine | 19.06. |
| 3,49 | Heufert, Max | 2014 SC Arminia Ochtrup | Lengerich | 06.07. |
| 3,43 | Ventker, Erik | 2014 TV Lengerich | Hohne | 13.09. |
| 3,13 | Ibenthal, Moritz | 2014 LAV Rheine | Rheine | 19.06. |
| 3,11 | Herrmann, Jonathan | 2014 TV Jahn Rheine | Hohne | 13.09. |

[zurück](#)

Schlagball 80g

| | | | | |
|--------------|-------|--|--|------------|
| Bestl. 2024: | 47,00 | Beinlich, Carlo 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren | | |
| Rekordliste: | 56,50 | Friesen, Dennis 1996 -- DJK Arminia Ibbenbüren | | 15.09.2007 |

| | | | | |
|-------|--------------------|-----------------------------|-----------|--------|
| 40,00 | Dargatz, Karl | 2014 LAV Rheine | Rheine | 19.06. |
| 37,00 | Nadarajah, Kiron | 2014 DJK Arminia Ibbenbüren | Lengerich | 06.07. |
| 37,00 | Jürgens, Philip | 2014 TV Jahn Rheine | Lengerich | 06.07. |
| 33,50 | Herrmann, Jonathan | 2014 TV Jahn Rheine | Hohne | 13.09. |
| 31,00 | Azimov, Anas | 2014 SV Teuto Riesenbeck | Lengerich | 06.07. |
| 30,00 | Ventker, Erik | 2014 TV Lengerich | Hohne | 13.09. |
| 29,50 | Tenhumberg, Luis | 2014 TB Burgsteinfurt | Lengerich | 06.07. |
| 28,00 | Santel, Lukas | 2014 TuS Recke | Rheine | 19.06. |
| 27,50 | Heufert, Max | 2014 SC Arminia Ochtrup | Lengerich | 06.07. |
| 26,50 | Ibenthal, Moritz | 2014 LAV Rheine | Rheine | 19.06. |

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

| | | | | |
|--------------|-------|--|--|------------|
| Bestl. 2024: | 1.027 | Knüppe, Leon 2013 -- TuS Recke | | |
| Rekordliste: | 1.209 | Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich | | 15.09.1990 |

| | | | | |
|-----|------------------|--------------------------|--------|--------|
| 926 | Azimov, Anas | 2014 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 07.09. |
| | 8,45-3,82-31,00 | | | |
| 787 | Tenhumberg, Luis | 2014 TB Burgsteinfurt | Rheine | 07.09. |
| | 8,77-3,08-29,00 | | | |

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

| | | | | |
|--------------|-------|--|--|------------|
| Bestl. 2024: | 1.231 | Brünen, Tim 2013 -- LAV Rheine | | |
| Rekordliste: | 1.604 | Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich | | 15.09.1990 |

| | | | | |
|-------|---|---------------------|--------|--------|
| 1.090 | Jürgens, Philip 8,95-3,13-1,11-35,00 | 2014 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
|-------|---|---------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Kinder M10

[50 m Lauf](#)
[3-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[4-Kampf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

| | | | |
|--------------|------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 7,90 | Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 7,38 | Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 20.09.2009 |

| | | | | |
|------|---------------------|---------------------|-----------|--------|
| 7,85 | Hindersmann, Matti | 2015 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 8,28 | Hagemann, Josef | 2015 TuS Recke | Mettingen | 12.04. |
| 8,58 | Suska, Frederik | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 19.06. |
| 8,60 | Uekötter, Henrik | 2015 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 8,65 | Berkemeier, Lennard | 2015 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 8,92 | Gausler, Lukas | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 07.09. |
| 9,42 | Niemeyer, Kalle | 2015 TV Lengerich | Lengerich | 06.07. |
| 9,52 | Glade, Maximilian | 2015 LG Rheine-Elte | Lengerich | 06.07. |
| 9,57 | Müller, Levin | 2015 LAV Rheine | Rheine | 19.06. |

[zurück](#)

800 m Lauf

| | | | |
|--------------|---------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 3:16,3 | Jürgens, Philip 2014 -- TV Jahn Rheine | |
| Rekordliste: | 2:40,34 | Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt | 10.04.2013 |

| | | | | |
|---------|--------------------|---------------------|-----------|--------|
| 2:47,86 | Lahmann, Luis | 2015 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 2:47,99 | Suska, Frederik | 2015 LG Rheine-Elte | Lengerich | 06.07. |
| 2:49,87 | Hindersmann, Matti | 2015 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 3:03,20 | Hagemann, Josef | 2015 TuS Recke | Rheine | 27.04. |
| 3:11,92 | Schneider, Henk | 2015 TuS Recke | Rheine | 27.04. |
| 3:12,23 | Jarzewski, Henry | 2015 TV Mesum | Rheine | 27.04. |
| 3:15,68 | Glade, Maximilian | 2015 LG Rheine-Elte | Lengerich | 06.07. |
| 3:16,32 | Uekötter, Henrik | 2015 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:18,02 | Gausler, Lukas | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

2000 m Lauf

| | | | |
|--------------|--------|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 9:04,3 | Chramov, Joel 2014 -- TuS Recke | |
| Rekordliste: | 7:03,2 | Kellner, Ingmar 1977 -- TV Jahn Rheine | 4.04.1987 |

| | | | | |
|---------|-------------------|----------------------------------|--------|--------|
| 8:12,55 | Lahmann, Luis | 2015 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 8:25,24 | Hülsmann, Bennet | 2015 TuS Recke | Rheine | 04.05. |
| 8:29,68 | Glade, Maximilian | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |
| 8:32,79 | Holz, Enno | 2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 04.05. |
| 8:37,50 | Hagemann, Josef | 2015 TuS Recke | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Hochsprung

| | | | |
|--------------|------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 1,09 | Tenhumberg, Luis 2014 -- TB Burgsteinfurt | |
| Rekordliste: | 1,34 | Wierlemann, Julian 1989 -- TSV Westfalia Westerkappeln | 19.09.1999 |

| | | | | |
|------|---------------------|------------------------|--------|--------|
| 1,08 | Berkemeier, Lennard | 2015 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 1,02 | Hagemann, Josef | 2015 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 0,80 | Huesmann, Noa | 2015 TV Hohne von 1911 | Hohne | 13.09. |

[zurück](#)

Weitsprung

| | | | |
|--------------|------|---|--|
| Bestl. 2024: | 4,18 | Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
|--------------|------|---|--|

| | | | |
|--------------|------|--|------------|
| Rekordliste: | 4,45 | Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 13.09.2009 |
| Rekordliste: | 4,45 | Jürgens, Matthias 1973 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 10.09.1983 |

| | | | | |
|------|---------------------|------------------------|-----------|--------|
| 4,11 | Hindersmann, Matti | 2015 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 3,66 | Hagemann, Josef | 2015 TuS Recke | Mettingen | 12.04. |
| 3,60 | Suska, Frederik | 2015 LG Rheine-Elte | Lengerich | 06.07. |
| 3,41 | Uekötter, Henrik | 2015 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 3,40 | Gausler, Lukas | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 07.09. |
| 3,20 | Glade, Maximilian | 2015 LG Rheine-Elte | Lengerich | 06.07. |
| 2,79 | Niemeyer, Kalle | 2015 TV Lengerich | Lengerich | 06.07. |
| 2,79 | Huesmann, Noa | 2015 TV Hohne von 1911 | Hohne | 13.09. |
| 2,77 | Müller, Levin | 2015 LAV Rheine | Rheine | 19.06. |
| 2,70 | Berkemeier, Lennard | 2015 TuS Recke | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

Schlagball 80g

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 41,00 | Stich, Lino 2014 -- TV Mettingen | |
| Rekordliste: | 52,00 | Pieper, Jens 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck | 25.09.1982 |

| | | | | |
|-------|---------------------|------------------------|-----------|--------|
| 40,00 | Hindersmann, Matti | 2015 TV Mettingen | Rheine | 07.09. |
| 36,50 | Suska, Frederik | 2015 LG Rheine-Elte | Lengerich | 06.07. |
| 35,00 | Hagemann, Josef | 2015 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 25,00 | Müller, Levin | 2015 LAV Rheine | Rheine | 19.06. |
| 24,00 | Uekötter, Henrik | 2015 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 23,50 | Berkemeier, Lennard | 2015 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 22,50 | Glade, Maximilian | 2015 LG Rheine-Elte | Lengerich | 06.07. |
| 21,00 | Huesmann, Noa | 2015 TV Hohne von 1911 | Hohne | 13.09. |
| 16,00 | Gausler, Lukas | 2015 LG Rheine-Elte | Lengerich | 06.07. |
| 13,00 | Niemeyer, Kalle | 2015 TV Lengerich | Hohne | 13.09. |

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 1.082 | Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 1.177 | Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 20.09.2009 |

| | | | | |
|-------|---------------------------------------|---------------------|--------|--------|
| 1.039 | Hindersmann, Matti 8,21-3,99-40,00 | 2015 TV Mettingen | Rheine | 07.09. |
| 664 | Gausler, Lukas 8,92-3,40-14,00 | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

| | | | |
|--------------|-------|---------------------------------------|------------|
| Bestl. 2024: | 1.216 | Kock, Tim 2014 -- SW Esch | |
| Rekordliste: | 1.452 | Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Hohne | 24.05.1987 |

| | | | | |
|-------|---|----------------|--------|--------|
| 1.130 | Hagemann, Josef 8,47-3,51-1,02-35,00 | 2015 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 946 | Berkemeier, Lennard 8,65-2,70-1,08-23,50 | 2015 TuS Recke | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

Männliche Kinder U10

[3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

| | | | |
|--------------|-------|--------------|------------|
| Bestl. 2024: | 3.355 | TuS Recke | |
| Rekordliste: | 4.131 | TV Borghorst | 22.05.2005 |

| | | | | |
|-------|--|--|--------|--------|
| 3.617 | TuS Recke Kenning, Leo (2016) - 801; Seelmeyer, Malte (2016) - 745; Knüppe, Jannis (2016) - 721 | | Rheine | 06.09. |
|-------|--|--|--------|--------|

[zurück](#)

Kinder M09

[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

| | | | | |
|--------------|--------------------|-----------------------------------|--------|-----------|
| Bestl. 2024: | 8,49 | Hagemann, Josef 2015 -- TuS Recke | | |
| Rekordliste: | 7,68 | Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne | | 6.06.1996 |
| 8,73 | Keller, Marian | 2016 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |
| 8,81 | Kenning, Leo | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 8,96 | Seelmeyer, Malte | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 9,11 | Knüppe, Jannis | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 9,19 | Keller, Emil | 2016 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |
| 9,49 | Guderian, Matteo | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 9,99 | Hagemann, Johannes | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

800 m Lauf

| | | | | |
|--------------|-----------------------|--|--------|-----------|
| Bestl. 2024: | 2:55,21 | Suska, Frederik 2015 -- LG Rheine-Elte | | |
| Rekordliste: | 2:40,61 | Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt | | 1.09.2012 |
| 2:55,54 | Schlee, David | 2016 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:02,56 | Guderian, Matteo | 2016 TuS Recke | Rheine | 27.04. |
| 3:21,54 | Dömeland, Emil | 2016 TuS Recke | Rheine | 27.04. |
| 3:37,61 | Schlingmann, Jan Eric | 2016 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:47,16 | Gerdas, Madi | 2016 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

Weitsprung

| | | | | |
|--------------|--------------------|--|--------|------------|
| Rekordliste: | 4,14 | Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren | | 13.09.2008 |
| 3,34 | Knüppe, Jannis | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 3,34 | Keller, Marian | 2016 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |
| 3,17 | Guderian, Matteo | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 3,12 | Keller, Emil | 2016 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |
| 3,06 | Seelmeyer, Malte | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 3,06 | Kenning, Leo | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 2,96 | Hagemann, Johannes | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

Schlagball 80g

| | | | | |
|--------------|--------------------|-------------------------------------|--------|------------|
| Bestl. 2024: | 28,50 | Jarzewski, Henry 2015 -- TV Mesum | | |
| Rekordliste: | 44,50 | Baumann, Ingo 1982 -- LG Ibbenbüren | | 25.05.1991 |
| 34,00 | Keller, Emil | 2016 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |
| 31,50 | Kenning, Leo | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 28,00 | Keller, Marian | 2016 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |
| 26,50 | Seelmeyer, Malte | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 26,00 | Hagemann, Johannes | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 25,50 | Guderian, Matteo | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 21,50 | Knüppe, Jannis | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

| | | | | |
|--------------|-------|--|--|------------|
| Bestl. 2024: | 800 | Hagemann, Josef 2015 -- TuS Recke | | |
| Rekordliste: | 1.044 | Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren | | 21.06.2008 |
| Rekordliste: | 1.044 | Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne | | 6.06.1996 |

| | | | | |
|-----|---------------------------------------|-----------------------------|--------|--------|
| 815 | Keller, Marian 8,73-3,34-28,00 | 2016 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |
| 801 | Kenning, Leo 8,81-3,06-31,50 | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 795 | Keller, Emil 9,19-3,12-34,00 | 2016 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |
| 745 | Seelmeyer, Malte 8,96-3,06-26,50 | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 721 | Knüppe, Jannis 9,11-3,34-21,50 | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 705 | Guderian, Matteo 9,49-3,17-25,50 | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |
| 645 | Hagemann, Johannes 9,99-2,96-26,00 | 2016 TuS Recke | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024: 8,61 Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 8,20 Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren 11.09.2022

| | | | | |
|-------|------------------|-------------------------|--------|--------|
| 9,4 | Pätzholz, Linus | 2017 TV Hohne von 1911 | Hohne | 13.09. |
| 9,8 | Heufert, Phil | 2017 SC Arminia Ochtrup | Hohne | 13.09. |
| 10,2 | Jürgens, Malte | 2017 TV Jahn Rheine | Hohne | 13.09. |
| 10,4 | Tobergte, Arno | 2017 TV Hohne von 1911 | Hohne | 13.09. |
| 11,11 | Wassenaar, Joost | 2018 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 3:19,4 Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 2:56,44 Reekers, Pius 2017 -- LAV Rheine 27.04.2025

| | | | | |
|---------|-----------------|---------------------|--------|--------|
| 2:56,44 | Reekers, Pius | 2017 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:29,96 | Lahmann, Mattis | 2017 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:33,15 | Jürgens, Malte | 2017 TV Jahn Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:33,20 | Wallner, Marlon | 2017 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:54,01 | Wasmuth, Olli | 2017 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

Weitsprung

Rekordliste: 3,72 Schild, Jan-Heinke 1984 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 19.09.1992

| | | | | |
|------|------------------|-------------------------|--------|--------|
| 2,98 | Pätzholz, Linus | 2017 TV Hohne von 1911 | Hohne | 13.09. |
| 2,67 | Heufert, Phil | 2017 SC Arminia Ochtrup | Hohne | 13.09. |
| 2,43 | Jürgens, Malte | 2017 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
| 2,32 | Tobergte, Arno | 2017 TV Hohne von 1911 | Hohne | 13.09. |
| 1,75 | Wassenaar, Joost | 2018 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024: 26,50 Keller, Emil 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 40,50 Mundus, Mavin 2000 -- TV Lengerich 23.08.2008

| | | | | |
|-------|------------------|-------------------------|--------|--------|
| 24,50 | Jürgens, Malte | 2017 TV Jahn Rheine | Hohne | 13.09. |
| 21,00 | Heufert, Phil | 2017 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 07.09. |
| 20,50 | Pätzholz, Linus | 2017 TV Hohne von 1911 | Hohne | 13.09. |
| 20,00 | Tobergte, Arno | 2017 TV Hohne von 1911 | Hohne | 13.09. |
| 10,50 | Wassenaar, Joost | 2018 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2024: 753 Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 931 Jenschke, Stefan 1975 -- TV Lengerich 1.09.1983

| | | | | |
|-----|--------------------------------------|-------------------------|--------|--------|
| 511 | Heufert, Phil 10,65-2,65-21,00 | 2017 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 07.09. |
| 491 | Jürgens, Malte 10,46-2,43-21,00 | 2017 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
| 220 | Wassenaar, Joost 11,11-1,75-10,50 | 2018 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

W65

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 29:07 Wegmann, Aloysia 1958 -- SC Altenrheine

| | | | | |
|-------|------------------|---------------------|--------|--------|
| 28:26 | Wegmann, Aloysia | 1958 SC Altenrheine | Rheine | 29.06. |
|-------|------------------|---------------------|--------|--------|

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 50:23 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 15.09.2018

| | | | | |
|---------|--------------------|------------------------|-----------|--------|
| 1:03:21 | Egbert, Christiane | 1959 TV Hohne von 1911 | Oldenburg | 12.10. |
|---------|--------------------|------------------------|-----------|--------|

[zurück](#)

W60

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Marathon](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 22:25,62 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 16.04.2016

| | | | | |
|----------|---------------|------------------------|--------|--------|
| 25:04,37 | Barkey, Edith | 1965 SC Falke Saerbeck | Rheine | 04.05. |
|----------|---------------|------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 28:46 Kloppenborg, Petra 1964 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 25:14 Kleimeyer, Karin 1963 -- SV Teuto Riesenbeck 29.11.2025

| | | | | |
|-------|------------------|--------------------------|--------|--------|
| 25:14 | Kleimeyer, Karin | 1963 SV Teuto Riesenbeck | Mesum | 29.11. |
| 26:16 | Barkey, Edith | 1965 SC Falke Saerbeck | Greven | 24.05. |

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste: 4:00:27 Venker, Margret 1947 -- LG Emsdetten 29.04.2007

| | | | | |
|---------|-------------|------------------------|---------|--------|
| 4:16:22 | Völkl, Anja | 1962 SC Falke Saerbeck | Münster | 21.09. |
|---------|-------------|------------------------|---------|--------|

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 7,70 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine

Rekordliste: 9,31 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 7.04.2019

7,91 Feldmann-Hilger, Anna 1963 LAV Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 25,23 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine
Rekordliste: 25,50 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine 25.05.2024

25,01 Feldmann-Hilger, Anna 1963 LAV Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

W55

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 21:57 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 21:57 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt 8.06.2024

28:49 Bölker, Birgit 1966 SC Altenrheine Mesum 29.11.

29:48 Heukamp, Birgit 1966 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Mesum 29.11.

30:11 Knuck, Roswitha 1966 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Mesum 29.11.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 45:26 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 44:58 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt 29.01.2023

56:06 Leyer, Astrid 1967 SC Falke Saerbeck Mesum 29.11.

[zurück](#)

W50

[100 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[5000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)
[3-Kampf](#)

[Halbmarathon](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 17,21 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 13,86 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 4.06.2016

17,48 -0,2 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Rheine 06.09.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 19:50,96 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 19:50,96 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 14.04.2024

21:19,96 Auffenberg, Melanie 1974 SC Altenrheine Rheine 27.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 27:49 Wallmeier, Jenny 1974 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 20:36 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 29.11.2025

20:36 Auffenberg, Melanie 1974 SC Altenrheine Mesum 29.11.

27:49 Wallmeier, Jenny 1974 SV Teuto Riesenbeck Mesum 29.11.

| | | | | |
|-------|------------------|-----------------|--------|--------|
| 32:49 | Berghaus, Nicola | 1975 LAV Rheine | Rheine | 31.12. |
|-------|------------------|-----------------|--------|--------|

[zurück](#)

Halbmarathon

| | | | | |
|--------------|---------|--|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 2:15:51 | Wallmeier, Jenny 1974 -- SV Teuto Riesenbeck | | |
| Rekordliste: | 1:32:58 | Stöppler, Petra 1965 -- Marathon Steinfurt | | 4.04.2015 |

| | | | | |
|---------|------------------|-------------------------|--------|--------|
| 2:15:52 | Erdenberger, Ute | 1973 Marathon Steinfurt | Herten | 28.09. |
|---------|------------------|-------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Weitsprung

| | | | | |
|--------------|------|---|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 3,19 | Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine | | |
| Rekordliste: | 4,10 | Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck | | 7.07.2017 |

| | | | | |
|------|--------------------|---------------------|--------|--------|
| 2,31 | -0,5 Lange, Dörthe | 1972 TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
|------|--------------------|---------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Dreisprung

| | | | | |
|--------------|------|--------------------------------------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 7,90 | Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine | | |
| Rekordliste: | 8,05 | Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine | | 13.08.2023 |

| | | | | |
|------|--------------------|---------------------|------------|--------|
| 7,59 | +2,0 Lange, Dörthe | 1972 TV Jahn Rheine | Wassenberg | 05.07. |
|------|--------------------|---------------------|------------|--------|

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

| | | | | |
|--------------|-------|--------------------------------------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 9,92 | Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine | | |
| Rekordliste: | 10,13 | Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich | | 29.04.2023 |

| | | | | |
|------|------------------|---------------------|--------|--------|
| 9,49 | Lange, Dörthe | 1972 TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |
| 6,97 | Berghaus, Nicola | 1975 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|--------------|-------|---|--|------------|
| Bestl. 2024: | 21,28 | Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine | | |
| Rekordliste: | 27,56 | Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte | | 27.04.2013 |

| | | | | |
|-------|---------------|---------------------|--------|--------|
| 19,80 | Lange, Dörthe | 1972 TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |
|-------|---------------|---------------------|--------|--------|

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

| | | | | |
|--------------|-------|--------------------------------------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 1.225 | Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine | | |
| Rekordliste: | 1.565 | Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine | | 10.09.2022 |

| | | | | |
|-----|--|---------------------|--------|--------|
| 975 | Lange, Dörthe 17,48(-0,2)-2,31(-0,5)-9,17 | 1972 TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
|-----|--|---------------------|--------|--------|

[zurück](#)

W45

[100 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[400 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

| | | | | |
|--------------|-------|---|--|------------|
| Rekordliste: | 13,68 | Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck | | 15.06.2014 |
|--------------|-------|---|--|------------|

| | | | | |
|-------|------------------------|-----------------------|----------|--------|
| 17,10 | -1,3 Weißschnur, Maren | 1980 TB Burgsteinfurt | Horstmar | 18.05. |
|-------|------------------------|-----------------------|----------|--------|

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024: 73,86 Bölker, Birgit 1966 -- SC Altenrheine 26.05.2013

Rekordliste: 19:28,80 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine

90,19 Weißschnur, Maren 1980 TB Burgsteinfurt Rheine 27.04.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 21:17,94 Krüer, Cornelia 1975 -- SV Teuto Riesenbeck 25.05.2019

Rekordliste: 19:28,80 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine

31:10,46 Weißschnur, Maren 1980 TB Burgsteinfurt Rheine 04.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 22:16 Lammerskitten, Kirsten 1976 -- Marathon Ibbenbüren 31.12.2018

Rekordliste: 25:48 Tebbe, Christa 1973 -- SV Teuto Riesenbeck

18:56 Weißschnur, Maren 1980 TB Burgsteinfurt Nordwalde 25.10.

24:35 Horstmann, Simone 1976 LG Rheine-Elte Mesum 29.11.

26:34 Klein, Alice 1980 SC Falke Saerbeck Greven 24.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 50:45 Horstmann, Simone 1976 -- LG Rheine-Elte 10.05.2019

Rekordliste: 39:52 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine

50:03 Lammerskitten, Kirsten 1976 Marathon Ibbenbüren Rheine 29.06.

52:01 Horstmann, Simone 1976 LG Rheine-Elte Rheine 31.12.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 6,40 Wobbe, Nina 1976 -- LAV Rheine 16.04.2016

Rekordliste: 9,42 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich

6,69 Wobbe, Nina 1976 LAV Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024: 21,08 Wobbe, Nina 1976 -- LAV Rheine 4.05.1980

Rekordliste: 36,90 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt

21,87 Wobbe, Nina 1976 LAV Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

W40

[100 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[200 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[7-Kampf](#)

[400 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[10 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)

[80 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 15,15 Hüttemann, Maike 1984 -- TV Lengerich 7.07.2013

Rekordliste: 13,77 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck

14,63 -1,3 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Horstmar 18.05.

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|------|----------------|----------|--------|
| 14,80 | -0,2 | Hüttemann, Maike | 1984 | TV Lengerich | Dülmen | 25.05. |
| 15,50 | +0,5 | Krabbe, Eva | 1983 | TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
| 16,29 | -1,3 | Nazarenus, Elena | 1983 | LG Rheine-Elte | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

200 m Lauf

Rekordliste: 29,32 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 6.09.2025

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|------|--------------------------------|--------|--------|
| 29,32 | -0,5 | Wienkämper, Sabrina | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 06.09. |
|-------|------|---------------------|------|--------------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 65,11 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 27.04.2025

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|------|--------------------------------|--------|--------|
| 65,11 | | Wienkämper, Sabrina | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 27.04. |
|-------|--|---------------------|------|--------------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 3:05,97 Ay, Fener 1983 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 2:33,69 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 7.09.2025

| | | | | | | |
|---------|--|---------------------|------|--------------------------------|--------|--------|
| 2:33,69 | | Wienkämper, Sabrina | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 07.09. |
|---------|--|---------------------|------|--------------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 54:15 van den Berg, Hanna 1982 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 39:51 Kösters, Bernadette 1974 -- SV Teuto Riesenbeck 1.10.2016

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|------|---------------------|-------------------------|--------|
| 58:31 | | van Den Berg, Hanna | 1982 | SV Teuto Riesenbeck | Steinfurt-Burgsteinfurt | 06.12. |
|-------|--|---------------------|------|---------------------|-------------------------|--------|

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Rekordliste: 13,59 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 6.09.2025

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|------|--------------------------------|--------|--------|
| 13,59 | -0,8 | Wienkämper, Sabrina | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 06.09. |
|-------|------|---------------------|------|--------------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,15 Ay, Fener 1983 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 1,36 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 18.06.2004

| | | | | | | |
|------|--|---------------------|------|--------------------------------|--------|--------|
| 1,31 | | Wienkämper, Sabrina | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 06.09. |
|------|--|---------------------|------|--------------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,41 Hüttemann, Maike 1984 -- TV Lengerich
Rekordliste: 4,78 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 18.05.2025

| | | | | | | |
|------|------|---------------------|------|--------------------------------|----------|--------|
| 4,78 | +1,2 | Wienkämper, Sabrina | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Horstmar | 18.05. |
| 4,55 | -2,4 | Hüttemann, Maike | 1984 | TV Lengerich | Dülmen | 25.05. |
| 3,66 | +0,9 | Krabbe, Eva | 1983 | TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
| 3,24 | -0,6 | Nazarenus, Elena | 1983 | LG Rheine-Elte | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste: 10,53 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 18.05.2025

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|------|--------------------------------|----------|--------|
| 10,53 | +0,0 | Wienkämper, Sabrina | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Horstmar | 18.05. |
|-------|------|---------------------|------|--------------------------------|----------|--------|

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

| | | | |
|--------------|------|--------------------------------------|------------|
| Bestl. 2024: | 6,90 | Remke, Julia 1980 -- TV Mettingen | |
| Rekordliste: | 9,57 | Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine | 11.06.2016 |

| | | | | | |
|------|---------------------|------|--------------------------------|--------|--------|
| 8,34 | Wienkämper, Sabrina | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 06.09. |
| 7,33 | Krabbe, Eva | 1983 | TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 18,57 | Nazarenus, Elena 1983 -- LG Rheine-Elte | |
| Rekordliste: | 31,89 | Tschache, Anke 1979 -- TuS Germania Horstmar | 26.05.2019 |

| | | | | | |
|-------|------------------|------|----------------|--------|--------|
| 17,51 | Nazarenus, Elena | 1983 | LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |
|-------|------------------|------|----------------|--------|--------|

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

| | | | |
|--------------|-------|--------------------------------------|-----------|
| Rekordliste: | 45,30 | Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt | 3.10.1973 |
|--------------|-------|--------------------------------------|-----------|

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|--------------------------------|--------|--------|
| 21,13 | Wienkämper, Sabrina | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 07.09. |
|-------|---------------------|------|--------------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

| | | | |
|--------------|-------|---|-----------|
| Bestl. 2024: | 827 | Witte, Corinna 1983 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | |
| Rekordliste: | 1.407 | Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine | 7.05.2016 |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------------|------|----------------|--------|--------|
| 1.145 | Krabbe, Eva | 1983 | TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
| 15,50(+0,5)-3,66(+0,9)-7,33 | | | | | |

[zurück](#)

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

| | | | |
|--------------|-------|--|------------------|
| Rekordliste: | 4.010 | Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 6.09./07.09.2025 |
|--------------|-------|--|------------------|

| | | | | | |
|--|---------------------|------|--------------------------------|--------|--------|
| 4.010 | Wienkämper, Sabrina | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 06.09. |
| 29,32(-0,5)-1,31-8,34-29,32(-0,5)-4,60(+1,8)-21,13-2:33,69 | | | | | |

[zurück](#)

W35

[5 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)

[10 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[Marathon](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

| | | | | | |
|-------|------------------|------|-----------------------------|--------|--------|
| 18:36 | Arlom, Hannah | 1987 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 29.06. |
| 20:54 | Gitzel, Michelle | 1986 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 29.06. |

[zurück](#)

10 km Str.

| | | | |
|--------------|-------|--------------------------------------|-----------|
| Rekordliste: | 38:22 | Fresenborg, Irmgard 1956 -- TV Mesum | 9.07.1994 |
|--------------|-------|--------------------------------------|-----------|

| | | | | | |
|-------|------------------|------|-----------------------------|-------|--------|
| 43:16 | Gitzel, Michelle | 1986 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mesum | 29.11. |
|-------|------------------|------|-----------------------------|-------|--------|

[zurück](#)

Marathon

| | | | |
|--------------|---------|--|------------|
| Rekordliste: | 2:55:44 | Stahlhut, Doris 1951 -- Marathon Steinfurt | 26.09.1987 |
|--------------|---------|--|------------|

| | | | | |
|---------|---------------|----------------------------------|---------|--------|
| 2:59:39 | Arlom, Hannah | 1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Münster | 21.09. |
|---------|---------------|----------------------------------|---------|--------|

[zurück](#)

Weitsprung

| | | | |
|--------------|------|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 4,70 | Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 5.09.2020 |
| Rekordliste: | 4,91 | Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | |

| | | | | |
|------|---------------------|-------------------|----------|--------|
| 4,37 | -0,2 Schuh, Melanie | 1989 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
|------|---------------------|-------------------|----------|--------|

[zurück](#)

Dreisprung

| | | | |
|--------------|-------|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 10,56 | Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 4.06.2022 |
| Rekordliste: | 10,72 | Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | |

| | | | | |
|------|---------------------|-------------------|----------|--------|
| 9,72 | -0,9 Schuh, Melanie | 1989 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
|------|---------------------|-------------------|----------|--------|

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

| | | | |
|--------------|-------|----------------------------------|------------|
| Bestl. 2024: | 8,37 | Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine | 25.08.2006 |
| Rekordliste: | 10,04 | Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich | |

| | | | | |
|------|--------------|-----------------|--------|--------|
| 8,14 | Löwe, Marina | 1988 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
|------|--------------|-----------------|--------|--------|

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|--------------|-------|-----------------------------------|-----------|
| Bestl. 2024: | 21,77 | Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine | 6.05.2000 |
| Rekordliste: | 33,31 | Feldmann, Anna 1963 -- LAV Rheine | |

| | | | | |
|-------|--------------|-----------------|--------|--------|
| 20,03 | Löwe, Marina | 1988 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
|-------|--------------|-----------------|--------|--------|

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 22,55 | Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 16.04.1994 |
| Rekordliste: | 26,44 | Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich | |

| | | | | |
|-------|--------------|-----------------|--------|--------|
| 21,74 | Löwe, Marina | 1988 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
|-------|--------------|-----------------|--------|--------|

[zurück](#)

W30

[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[zurück zum Anfang](#)

Hochsprung

| | | | |
|--------------|------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 1,52 | Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania 1910 Horstmar | 17.06.2023 |
| Rekordliste: | 1,63 | Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar | |

| | | | | |
|------|---------------|-------------------|------|--------|
| 1,46 | Neumann, Lena | 1995 TV Lengerich | Werl | 26.04. |
|------|---------------|-------------------|------|--------|

[zurück](#)

Weitsprung

| | | |
|--------------|------|--|
| Bestl. 2024: | 5,36 | Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania 1910 Horstmar |
|--------------|------|--|

| | | | | | |
|------|------|---------------|-------------------|------|--------|
| 4,25 | +0,9 | Neumann, Lena | 1995 TV Lengerich | Werl | 26.04. |
|------|------|---------------|-------------------|------|--------|

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

| | | |
|--------------|-------|--|
| Bestl. 2024: | 10,10 | Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania 1910 Horstmar |
| Rekordliste: | 10,75 | Brüning, Katja 1971 -- TV Lengerich |

26.05.2001

| | | | | | |
|------|--|---------------|-------------------|--------|--------|
| 8,21 | | Neumann, Lena | 1995 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
|------|--|---------------|-------------------|--------|--------|

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

| | | |
|--------------|-------|--|
| Bestl. 2024: | 28,63 | Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania 1910 Horstmar |
| Rekordliste: | 34,52 | Vossenberg, Anke 1979 -- TuS Germania Horstmar |

28.05.2011

| | | | | | |
|-------|--|---------------|-------------------|--------|--------|
| 23,47 | | Neumann, Lena | 1995 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
|-------|--|---------------|-------------------|--------|--------|

[zurück](#)**Frauen**

[100 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)
[Diskuswurf](#)

[200 m Lauf](#)
[100 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[5000 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[7-Kampf](#)

[5 km Str.](#)
[Dreisprung](#)

[10 km Str.](#)
[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

| | | |
|--------------|-------|--|
| Bestl. 2024: | 12,93 | Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar |
| Rekordliste: | 11,9 | Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup |

2.07.1972

| | | | | | |
|-------|------|-------------------|-----------------------------|----------|--------|
| 13,74 | -0,2 | Klinge, Debora | 2003 TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
| 14,34 | -1,8 | Klinge, Shania | 2003 TV Jahn Rheine | Halver | 13.09. |
| 16,58 | +1,2 | Stroot, Christina | 2003 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)**200 m Lauf**

| | | |
|--------------|-------|---|
| Bestl. 2024: | 32,14 | Arning, Nadine 2000 -- TuS Germania 1910 Horstmar |
| Rekordliste: | 24,31 | Möhlenkamp, Friedericke 1992 -- SC Falke Saerbeck |

9.08.2009

| | | | | | |
|-------|------|------------------|---------------------|--------|--------|
| 30,20 | -0,4 | Terkuhlen, Sanja | 2002 TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
|-------|------|------------------|---------------------|--------|--------|

[zurück](#)**800 m Lauf**

| | | |
|--------------|---------|--|
| Bestl. 2024: | 4:07,04 | Arning, Nadine 2000 -- TuS Germania 1910 Horstmar |
| Rekordliste: | 2:15,54 | Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck |

18.06.1983

| | | | | | |
|---------|--|------------------|---------------------|--------|--------|
| 3:02,22 | | Terkuhlen, Sanja | 2002 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
|---------|--|------------------|---------------------|--------|--------|

[zurück](#)**5000 m Lauf**

| | | |
|--------------|----------|---|
| Bestl. 2024: | 19:49,15 | Neumann, Lea Sophie 1999 -- SV Teuto Riesenbeck |
| Rekordliste: | 17:11,9 | Mrusek, Gudrun 1952 -- SG Elite |

28.08.1985

| | | | | | |
|----------|--|---------------------|--------------------------|--------|--------|
| 19:48,73 | | Neumann, Lea Sophie | 1999 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 04.05. |
|----------|--|---------------------|--------------------------|--------|--------|

[zurück](#)**5 km Str.**

| | | |
|--------------|-------|--|
| Bestl. 2024: | 21:57 | Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt |
| Rekordliste: | 19:38 | Koneremann, Kira 1996 -- SV Teuto Riesenbeck |

31.12.2018

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-----------------------------|---------|--------|
| 19:52 | Lietz, Caroline | 1996 | TV Hohne von 1911 | Münster | 22.03. |
| 19:55 | Neumann, Lea Sophie | 1999 | SV Teuto Riesenbeck | Mesum | 29.11. |
| 22:31 | Schlüter, Kim | 1998 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mesum | 29.11. |
| 22:53 | Büchter, Wiebke | 2000 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mesum | 29.11. |
| 22:55 | Walter, Nina | 2001 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mesum | 29.11. |
| 23:00 | Blach, Marlene | 2002 | TV Lengerich | Rheine | 31.12. |
| 23:33 | Nieveler, Alena | 2003 | LG Rheine-Elte | Mesum | 29.11. |
| 24:44 | Breulmann, Charlotte | 2001 | LG Rheine-Elte | Rheine | 31.12. |
| 28:18 | Schwert, Malina | 2003 | TV Mesum | Mesum | 29.11. |
| 29:59 | Schröder, Annalena | 2001 | LAV Rheine | Rheine | 31.12. |

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 41:11 Foitzik, Caroline 1996 -- TV Hohne von 1911
 Rekordliste: 35:17 Hungermann, Daniela 1972 -- Marathon Ibbenbüren 4.10.2003

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|----------------|--------|--------|
| 48:30 | Hesping, Louisa | 1999 | LG Rheine-Elte | Rheine | 31.12. |
| 59:19 | Determann, Charlotte | 1998 | LAV Rheine | Rheine | 31.12. |

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:37:56 Foitzik, Caroline 1996 -- TV Hohne von 1911
 Rekordliste: 1:20:04 Hungermann, Daniela 1972 -- SV Teuto Riesenbeck 14.03.2004

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|-------------------|--------|--------|
| 1:29:18 | Lietz, Caroline | 1996 | TV Hohne von 1911 | Berlin | 06.04. |
|---------|-----------------|------|-------------------|--------|--------|

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2024: 15,20 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar
 Rekordliste: 13,6 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 13.05.1972

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|------|----------------|--------|--------|
| 20,21 | -0,3 | Terkuhlen, Sanja | 2002 | TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
|-------|------|------------------|------|----------------|--------|--------|

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,54 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar
 Rekordliste: 1,91 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 19.07.2025

| | | | | | |
|------|------------------|------|---------------------|------------|--------|
| 1,91 | Herrmann, Joana | 2005 | SV Teuto Riesenbeck | Bergen/NOR | 19.07. |
| 1,58 | Terkuhlen, Sanja | 2002 | TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 5,61 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar
 Rekordliste: 6,19 Frommeyer, Jutta 1961 -- DJK Arminia Ibbenbüren 7.06.1981

| | | | | | | |
|------|------|-------------------|------|------------------------|----------|--------|
| 5,00 | +1,0 | Terkuhlen, Sanja | 2002 | TV Jahn Rheine | Halver | 13.09. |
| 4,48 | +1,2 | Klinge, Shania | 2003 | TV Jahn Rheine | Halver | 13.09. |
| 4,31 | +1,0 | Klinge, Debora | 2003 | TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
| 2,94 | -0,5 | Stroot, Christina | 2003 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2024: 11,11 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar
 Rekordliste: 12,26 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine 16.08.2025

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|------|----------------|--------|--------|
| 10,26 | +0,0 | Terkuhlen, Sanja | 2002 | TV Jahn Rheine | Minden | 16.08. |
|-------|------|------------------|------|----------------|--------|--------|

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

| | | | | | |
|------|--------------------|-------|--|--------|------------|
| | Bestl. 2024: | 9,36 | Terkuhlen, Sophia 1997 -- TuS Germania 1910 Horstmar | | |
| | Rekordliste: | 13,84 | Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen | | 20.07.2002 |
| 8,88 | Terkuhlen, Sanja | | 2002 TV Jahn Rheine | Ahlen | 28.06. |
| 7,75 | Richter, Elisabeth | | 1997 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 5,10 | Klinge, Debora | | 2003 TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
| 4,76 | Klinge, Shania | | 2003 TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | |
|-------|--------------------|-------|-------------------------------------|--------|-----------|
| | Bestl. 2024: | 28,47 | Altevogt, Jana 2000 -- TV Lengerich | | |
| | Rekordliste: | 44,61 | Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen | | 1.06.2002 |
| 26,87 | Terkuhlen, Sanja | | 2002 TV Jahn Rheine | Minden | 16.08. |
| 18,52 | Schröder, Annalena | | 2001 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 16,58 | Richter, Elisabeth | | 1997 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

| | | | | | |
|-------|------------------|-------|--|--------|------------|
| | Bestl. 2024: | 35,16 | Terkuhlen, Sophia 1997 -- TuS Germania 1910 Horstmar | | |
| | Rekordliste: | 61,38 | Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen | | 23.05.2004 |
| 21,06 | Terkuhlen, Sanja | | 2002 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

| | | | | | |
|-------|-----------------------------|-------|--|--------|-----------|
| | Bestl. 2024: | 1.941 | Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar | | |
| | Rekordliste: | 1.941 | Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar | | 7.09.2024 |
| 1.241 | Klinge, Debora | | 2003 TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
| | 13,74(-0,2)-4,31(+1,0)-5,10 | | | | |
| 999 | Klinge, Shania | | 2003 TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
| | 14,41(+0,5)-3,81(-0,2)-4,76 | | | | |

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

| | | | | | |
|-------|--|-------|---|--------|-------------------|
| | Bestl. 2024: | 2.136 | Arning, Nadine 2000 -- TuS Germania 1910 Horstmar | | |
| | Rekordliste: | 5.415 | Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich | | 18.05./19.05.1985 |
| 3.107 | Terkuhlen, Sanja | | 2002 TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09./ |
| | 20,21(-0,3)-1,58-8,70-30,20(-0,4)/4,94(+0,0)-21,06-3:02,22 | | | | 07.09. |

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Hochsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

| | | | | | |
|-------|-------------------|-------|--|----------|-----------|
| | Bestl. 2024: | 14,49 | Saur, Lina 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren | | |
| | Rekordliste: | 11,9 | Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup | | 2.07.1972 |
| 12,45 | -0,2 Keller, Lara | | 2007 DJK Arminia Ibbenbüren | Gladbeck | 07.06. |

[zurück](#)

200 m Lauf

Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

25,36 +0,9 Keller, Lara 2007 DJK Arminia Ibbenbüren Gladbeck 28.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 28:54 Niekrawitz, Annika 2006 -- LAV Rheine
Rekordliste: 30:05 Niekrawitz, Annika 2006 -- LAV Rheine 31.12.2025

28:22 Kamp, Jara 2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Rheine 29.06.

30:05 Niekrawitz, Annika 2006 LAV Rheine Rheine 31.12.

33:41 Bovekamp, Emma 2006 LAV Rheine Rheine 31.12.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,84 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1,86 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 9.08.2023

1,39 Jackson, Emily 2007 DJK Arminia Ibbenbüren Lage 21.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 10,36 Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 13,84 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 20.07.2002

9,51 Kamp, Jara 2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Lage 22.06.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[3-Kampf Ma.](#)

[200 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[7-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)

[5 km Str.](#)
[Kugelstoß](#)

[100 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[4 x 100 m Staffel](#)
[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 12,38 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

12,88 +0,2 Haudek, Jenna 2008 TV Lengerich Minden 19.07.

13,44 +1,9 Ide, Johanna 2008 TV Jahn Rheine Hagen 30.08.

13,81 +1,0 Kock, Lotta 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 18.05.

13,85 +1,0 Mutert, Fenja 2009 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 18.05.

13,96 +0,9 Kordsmeyer, Emma 2009 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 18.05.

14,19 -1,0 Brill, Annabelle-Sophie 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Dülmen 25.05.

14,42 +0,9 Bruns, Niela 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Horstmar 18.05.

15,25 +1,0 Lammerskitten, Fiona 2009 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 18.05.

15,34 -0,5 Kemper, Marla 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Rheine 06.09.

16,50 -0,5 Janson, Finja 2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Rheine 06.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024: 25,49 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

27,85 -0,4 Ide, Johanna 2008 TV Jahn Rheine Rheine 06.09.

28,14 +0,0 Haudek, Jenna 2008 TV Lengerich Blomberg 31.08.

28,96 +0,1 Kock, Lotta 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Dülmen 25.05.

29,20 -0,6 Mutert, Fenja 2009 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 18.05.

29,37 -1,7 Brill, Annabelle-Sophie 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Dülmen 25.05.

30,57 -0,6 Kordsmeyer, Emma 2009 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 18.05.

32,19 +1,4 Lammerskitten, Fiona 2009 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 18.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:51,53 Redder, Antonia 2008 -- TV Mettingen
 Rekordliste: 2:12,99 Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt 1.08.2021

| | | | | |
|---------|------------------|----------------------------------|--------|--------|
| 2:44,98 | Ide, Johanna | 2008 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
| 2:48,38 | Heidotting, Leni | 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 22:08 Breuer, Yasemin 2008 -- TV Mesum
 Rekordliste: 22:54 Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 29.11.2025

| | | | | |
|-------|-----------------|----------------------------------|--------|--------|
| 22:54 | Bruns, Niela | 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mesum | 29.11. |
| 26:16 | Uphaus, Marie | 2008 LG Rheine-Elte | Rheine | 31.12. |
| 29:08 | Büchter, Leni | 2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mesum | 29.11. |
| 31:44 | Berghaus, Milla | 2008 LAV Rheine | Rheine | 31.12. |
| 38:57 | Adick, Ine | 2009 TV Mesum | Rheine | 31.12. |

[zurück](#)

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: 16,24 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 13,88 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 3.08.2007

| | | | | |
|-------|--------------------|---------------------|----------|--------|
| 15,52 | +0,2 Haudek, Jenna | 2008 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 16,09 | -0,4 Ide, Johanna | 2008 TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2024: 52,78 FC Schalke 04
 Rekordliste: 49,2 TV Lengerich 9.09.1979

| | | | | |
|-------|---|--|---------|--------|
| 52,82 | StG Ibbenbüren/Recke Mutert, Fenja (2009); Kock, Lotta (2008); Brill, Annabelle-Sophie (2008); Kordsmeyer, Emma (2009) | | Ochtrup | 13.06. |
|-------|---|--|---------|--------|

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,58 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine
 Rekordliste: 1,80 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 25.06.2022

| | | | | |
|------|---------------|---------------------|----------|--------|
| 1,64 | Ide, Johanna | 2008 TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
| 1,54 | Haudek, Jenna | 2008 TV Lengerich | Lage | 22.06. |
| 1,30 | Budde, Maite | 2009 TV Mettingen | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 5,19 Schäche, Mia 2007 -- TV Jahn Rheine
 Rekordliste: 6,01 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 25.05.2008

| | | | | |
|------|---------------------------|----------------------------------|----------|--------|
| 5,44 | +0,5 Ide, Johanna | 2008 TV Jahn Rheine | Halver | 13.09. |
| 4,98 | +0,4 Haudek, Jenna | 2008 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 4,90 | +0,7 Budde, Maite | 2009 TV Mettingen | Horstmar | 18.05. |
| 4,59 | -0,6 Bruns, Niela | 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Dülmen | 25.05. |
| 4,30 | +0,0 Kemper, Marla | 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 06.09. |
| 4,00 | +0,8 Janson, Finja | 2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 06.09. |
| 3,92 | +0,7 Mutert, Fenja | 2009 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
| 3,41 | +0,1 Lammerskitten, Fiona | 2009 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2024: 11,75 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 12,26 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine

16.08.2025

| | | | | | |
|-------|------|-----------------|---------------------|-----------|--------|
| 12,26 | +0,6 | Ide, Johanna | 2008 TV Jahn Rheine | Minden | 16.08. |
| 11,23 | +1,1 | Haudek, Jenna | 2008 TV Lengerich | Minden | 19.07. |
| 9,62 | +1,4 | Redder, Antonia | 2008 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 10,60 Kamp, Jara 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 16,20 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine

20.06.2015

| | | | | | |
|------|--|-------------------------|----------------------------------|-----------|--------|
| 9,29 | | Haudek, Jenna | 2008 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 9,00 | | Ide, Johanna | 2008 TV Jahn Rheine | Hagen | 30.08. |
| 8,94 | | Berghaus, Milla | 2008 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 8,51 | | Schrichten, Ida | 2009 LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |
| 8,50 | | Baune, Lina | 2009 TV Mettingen | Rheine | 04.05. |
| 8,12 | | Brill, Annabelle-Sophie | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Dülmen | 25.05. |
| 7,60 | | Kemper, Marla | 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 06.09. |
| 6,96 | | Budde, Maite | 2009 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 5,78 | | Janson, Finja | 2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 06.09. |
| 5,54 | | Mutert, Fenja | 2009 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
| 5,54 | | Lammerskitten, Fiona | 2009 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2024: 30,72 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,97 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen

31.08.2002

| | | | | | |
|-------|--|---------------|----------------------------------|--------|--------|
| 29,65 | | Haudek, Jenna | 2008 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 26,00 | | Ide, Johanna | 2008 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
| 21,82 | | Bruns, Niela | 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Rekordliste: 1.796 Gottwald, Vanessa 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren

12.09.2015

| | | | | | |
|-------|--|-----------------------------|----------------------------------|--------|--------|
| 1.164 | | Kemper, Marla | 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 06.09. |
| | | 15,34(-0,5)-4,30(+0,0)-7,60 | | | |
| 1.155 | | Mutert, Fenja | 2009 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
| | | 13,88(-0,5)-3,92(+0,7)-5,54 | | | |
| 1.074 | | Bruns, Niela | 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 06.09. |
| | | 15,03(-0,5)-4,31(+0,3)-5,50 | | | |
| 836 | | Janson, Finja | 2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 06.09. |
| | | 16,50(-0,5)-4,00(+0,8)-5,78 | | | |
| 762 | | Lammerskitten, Fiona | 2009 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
| | | 15,92(+0,3)-3,41(+0,1)-5,54 | | | |

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Rekordliste: 3.074 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

6.09.2025

| | | | | | |
|-------|--|---|--|--------|--------|
| 3.074 | | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | | Rheine | 06.09. |
| | | Kemper, Marla (2009) - 1.164; Bruns, Niela (2009) - 1.074; Janson, Finja (2008) - 836 | | | |

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2024: 3.673 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 4.901 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen

20.07./21.07.2002

| | | | | |
|-------|--|---------------------|--------|-------------------|
| 4.155 | Ide, Johanna 16,09(-0,4)-1,64-8,58-27,85(-0,4)/5,40(+1,1)-26,00-2:44,98 | 2008 TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09./ 07.09. |
|-------|--|---------------------|--------|-------------------|

[zurück](#)

Weibliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#) [Block Mannschaft](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

| | | | | |
|-------|---|-------|-----------------------------|------------|
| | Bestl. 2024: | 52,82 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| | Rekordliste: | 49,59 | TV Jahn Rheine | 22.06.2008 |
| 53,96 | LAV Rheine Viswanathan, Keerthana (2011); Bouhier, Lea (2011); Berghaus, Eva (2011); Rode, Jana (2010) | | Ochtrup | 13.06. |
| 54,35 | TV Lengerich Jarju, Jamie (2011); Kipp, Katharina (2010); Jarju, Laliya (2011); Haudek, Jill (2011) | | Ochtrup | 13.06. |
| 55,32 | StG Ibbenbüren/Recke Gebbe, Maiien (2011); Wienecke, Joke (2010); Hagedorn, Greta (2010); Kiesow, Johanna (2012) | | Ochtrup | 13.06. |

[zurück](#)

Block Mannschaft

| | | | | |
|-------|--|--------|--------------------|------------|
| | Bestl. 2024: | 11.948 | TV Wattenscheid 01 | |
| | Rekordliste: | 11.445 | TV Mettingen | 17.06.2006 |
| 9.338 | LAV Rheine Rode, Jana (2010) - 2.119; Bouhier, Lea (2011) - 2.053; Berghaus, Eva (2011) - 1.871 Viswanathan, Keerthana (2011) - 1.808; Hagspihl, Anni (2011) - 1.487 | | Hagen | 11.05. |

[zurück](#)

Jugend W15

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [300 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [2000 m Lauf](#)
[3000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [80 m Hürden](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Dreisprung](#)
[Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#) [Ballwurf 200g](#) [3-Kampf](#) [4-Kampf](#)
[7-Kampf](#) [Block Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

| | | | | |
|-------|-----------------------|-------|--|------------|
| | Bestl. 2024: | 13,10 | Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| | Rekordliste: | 12,18 | Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine | 22.06.2008 |
| 13,26 | -0,9 Rode, Jana | | 2010 LAV Rheine | Lage |
| 13,48 | -1,9 Freund, Theresia | | 2010 LG Rheine-Elte | Horstmar |
| 13,92 | +0,0 Kipp, Katharina | | 2010 TV Lengerich | Horstmar |
| 14,07 | +1,0 Jungmann, Evelyn | | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar |
| 14,13 | -1,6 Janko, Hellen | | 2010 TV Lengerich | Mettingen |
| 14,41 | +0,0 Hagedorn, Greta | | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar |
| 14,50 | +0,3 Aißén, Greta | | 2010 TV Mettingen | Rheine |
| 14,71 | +0,0 Wienecke, Joke | | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar |
| 14,95 | -0,5 Rengers, Anna | | 2010 SC Arminia Ochtrup | Rheine |

[zurück](#)

200 m Lauf

| | | | | |
|-------|-----------------|-------|---|-----------|
| | Bestl. 2024: | 28,39 | Kordsmeyer, Emma 2009 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| | Rekordliste: | 26,87 | Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 5.06.2022 |
| 28,23 | -0,3 Rode, Jana | | 2010 LAV Rheine | Mettingen |

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2024: 46,85 Nazarenus, Melissa 2009 -- LG Rheine-Elte

Rekordliste: 39,14 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 6.09.2005

| | | | | |
|-------|----------------|-----------------------------|--------|--------|
| 46,73 | Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 51,57 | Wienecke, Joke | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Dülmen | 24.05. |

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:47,27 Heidotting, Leni 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 2:15,54 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 18.06.1983

| | | | | |
|---------|------------------|-----------------------------|----------|--------|
| 2:38,00 | Freund, Theresia | 2010 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 2:53,22 | Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Rheine | 07.09. |
| 2:57,50 | Hagedorn, Greta | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 3:11,45 | Jungmann, Evelyn | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Ahlen | 14.09. |

[zurück](#)

1500 m Lauf

Rekordliste: 5:34,19 Kuczmik, Kim-Kathrin 2000 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 15.04.2015

| | | | | |
|---------|----------------|-----------------------------|--------|--------|
| 6:30,19 | Nolte, Johanna | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 27.04. |
|---------|----------------|-----------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

2000 m Lauf

Rekordliste: 6:38,58 Kloppenborg, Freda 1999 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 29.06.2014

| | | | | |
|---------|------------|-----------------|-------|--------|
| 9:19,67 | Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
|---------|------------|-----------------|-------|--------|

[zurück](#)

3000 m Lauf

Rekordliste: 10:48,60 Deventer, Nadine 1977 -- DJK Arminia Ibbenbüren 6.09.1992

| | | | | |
|----------|----------------|-----------------------------|--------|--------|
| 13:33,38 | Nolte, Johanna | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 04.05. |
|----------|----------------|-----------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 28:50 Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Bestl. 2024: 28:50 Heidotting, Leni 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 18:53 Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten 28.11.2009

| | | | | |
|-------|----------------|-----------------------------|--------|--------|
| 24:22 | Nolte, Johanna | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 29.06. |
| 36:01 | Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Rheine | 31.12. |

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: 13,69 Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 11,42 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 11.06.2006

| | | | | | |
|-------|------|------------------|----------------------------------|-----------|--------|
| 12,95 | +0,1 | Freund, Theresia | 2010 LG Rheine-Elte | Horstmar | 18.05. |
| 14,83 | -1,8 | Witt, Sophia | 2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mettingen | 12.04. |
| 15,23 | +0,3 | Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Rheine | 07.09. |
| 17,24 | -0,9 | Jungmann, Evelyn | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Ahlen | 14.09. |

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,48 Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1,74 Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck 11.08.1985

| | | | | |
|------|-----------------|-------------------|----------|--------|
| 1,42 | Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Rheine | 06.09. |
| 1,40 | Kipp, Katharina | 2010 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |

| | | | | |
|------|------------------|----------------------------------|----------|--------|
| 1,40 | Witt, Sophia | 2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Horstmar | 18.05. |
| 1,33 | Jungmann, Evelyn | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
| 1,30 | Freund, Theresia | 2010 LG Rheine-Elte | Rheine | 06.09. |
| 1,24 | Hagedorn, Greta | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |

[zurück](#)

Weitsprung

| | | | |
|--------------|------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 4,84 | Schwitalla, Carla 2009 -- TV Mettingen | |
| Rekordliste: | 6,01 | Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine | 25.05.2008 |

| | | | | | |
|------|------|------------------|----------------------------------|-----------|--------|
| 4,84 | -0,4 | Freund, Theresia | 2010 LG Rheine-Elte | Minden | 19.07. |
| 4,57 | +1,1 | Aißen, Greta | 2010 TV Mettingen | Rheine | 06.09. |
| 4,44 | -1,0 | Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| 4,31 | +1,1 | Jungmann, Evelyn | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 4,23 | +0,9 | Kipp, Katharina | 2010 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 4,22 | +0,6 | Hagedorn, Greta | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
| 4,15 | +1,0 | Wienecke, Joke | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 4,02 | +1,1 | Witt, Sophia | 2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mettingen | 12.04. |
| 1,64 | +0,9 | Rengers, Anna | 2010 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 06.09. |

[zurück](#)

Dreisprung

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Rekordliste: | 11,24 | Vaske, Kim 2005 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 12.09.2020 |
|--------------|-------|--|------------|

| | | | | | |
|-------|------|------------------|---------------------|--------|--------|
| 10,29 | -0,4 | Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Lage | 21.06. |
| 10,12 | +0,1 | Freund, Theresia | 2010 LG Rheine-Elte | Minden | 19.07. |

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 9,38 | Wedi, Klara 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| Rekordliste: | 15,65 | Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine | 18.09.2015 |

| | | | | | |
|------|--|------------------|-----------------------------|-----------|--------|
| 8,03 | | Freund, Theresia | 2010 LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |
| 8,02 | | Kipp, Katharina | 2010 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 7,71 | | Jungmann, Evelyn | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Ahlen | 13.09. |
| 7,24 | | Rengers, Anna | 2010 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 06.09. |
| 7,16 | | Aißen, Greta | 2010 TV Mettingen | Rheine | 06.09. |
| 6,68 | | Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Rheine | 06.09. |
| 6,58 | | Hagedorn, Greta | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|--------------|-------|------------------------------------|------------|
| Bestl. 2024: | 20,67 | Baune, Lina 2009 -- TV Mettingen | |
| Rekordliste: | 38,14 | Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen | 12.08.2000 |

| | | | | | |
|-------|--|-----------------|-------------------|----------|--------|
| 18,73 | | Kipp, Katharina | 2010 TV Lengerich | Gladbeck | 03.10. |
|-------|--|-----------------|-------------------|----------|--------|

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

| | | | |
|--------------|-------|---|-----------|
| Bestl. 2024: | 24,14 | Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| Rekordliste: | 43,44 | Wilmes, Nicole 1978 -- TV Mesum | 6.06.1993 |

| | | | | | |
|-------|--|------------------|----------------------------------|----------|--------|
| 22,66 | | Rengers, Anna | 2010 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 04.05. |
| 20,74 | | Jungmann, Evelyn | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Gladbeck | 03.10. |
| 19,90 | | Witt, Sophia | 2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Horstmar | 07.06. |
| 19,72 | | Freund, Theresia | 2010 LG Rheine-Elte | Rheine | 07.09. |
| 13,84 | | Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

Ballwurf 200g

| | | | |
|--------------|-------|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 46,00 | Schwitalla, Carla 2009 -- TV Mettingen | |
| Rekordliste: | 66,00 | Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen | 3.09.2000 |

| | | | | |
|-------|------------|-----------------|-------|--------|
| 28,00 | Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
|-------|------------|-----------------|-------|--------|

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

| | | | |
|--------------|-------|---|-----------|
| Bestl. 2024: | 1.158 | Mutert, Fenja 2009 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 1.492 | Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania Horstmar | 9.09.2017 |

| | | | | |
|-------|-----------------------------|-------------------------|--------|--------|
| 1.292 | Aißen, Greta | 2010 TV Mettingen | Rheine | 06.09. |
| | 14,50(+0,3)-4,57(+1,1)-7,16 | | | |
| 851 | Rengers, Anna | 2010 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 06.09. |
| | 14,95(-0,5)-1,64(+0,9)-7,24 | | | |

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

| | | | |
|--------------|-------|------------------------------------|------------|
| Bestl. 2024: | 1.613 | Baune, Lina 2009 -- TV Mettingen | |
| Rekordliste: | 2.242 | Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich | 21.09.1980 |

| | | | | |
|-------|----------------------------------|-----------------------------|--------|--------|
| 1.727 | Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Rheine | 06.09. |
| | 14,10(-1,1)-4,31(+0,2)-1,42-6,68 | | | |
| 1.563 | Jungmann, Evelyn | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
| | 14,74(-1,0)-3,58(+0,2)-1,33-7,30 | | | |
| 1.531 | Hagedorn, Greta | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
| | 15,00(-1,1)-4,22(+0,6)-1,24-6,58 | | | |

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

| | | | |
|--------------|-------|---|------------------|
| Bestl. 2024: | 3.072 | Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| Rekordliste: | 3.651 | Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich | 3.06./04.06.2006 |

| | | | | |
|-------|--|-----------------------------|--------|---------|
| 3.148 | Freund, Theresia | 2010 LG Rheine-Elte | Rheine | 06.09./ |
| | 13,59(-0,8)-4,83(+0,2)-7,82-1,30/13,39(-1,2)-19,72-2:43,96 | | | 07.09. |
| 2.868 | Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Rheine | 06.09./ |
| | 14,10(-1,1)-4,31(+0,2)-6,68-1,42/15,23(+0,3)-13,84-2:53,22 | | | 07.09. |
| 2.680 | Jungmann, Evelyn | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Ahlen | 13.09./ |
| | 14,95(-1,6)-4,20(-0,8)-7,71-1,30/17,24(-0,9)-18,77-3:11,45 | | | 14.09. |

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

| | | | |
|--------------|-------|----------------------------------|------------|
| Rekordliste: | 2.720 | Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine | 19.07.2003 |
|--------------|-------|----------------------------------|------------|

| | | | | |
|-------|--|-----------------|-------|--------|
| 2.119 | Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| | 13,18(+3,2)-15,92(+2,0)-4,44(-1,0)-28,00-9:19,67 | | | |

[zurück](#)

Jugend W14

[100 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Ballwurf 200g](#)
[Block Wurf](#)

[300 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[3-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)
[4-Kampf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[7-Kampf](#)

[5 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)
[Block S/S](#)

[80 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)
[Block Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 13,55 | Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte | |
| Rekordliste: | 12,20 | Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck | 14.07.2018 |

| | | | | |
|-------|-------------------|-------------------|--------|--------|
| 13,94 | -0,6 Haudek, Jill | 2011 TV Lengerich | Dülmen | 24.05. |
|-------|-------------------|-------------------|--------|--------|

| | | | | | |
|-------|------|------------------------|-----------------------------|-------------|--------|
| 14,06 | +1,0 | Janssen, Anni | 2012 LG Rheine-Elte | Horstmar | 18.05. |
| 14,13 | +1,7 | Viswanathan, Keerthana | 2011 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| 14,33 | +0,2 | Lambrecht, Heidi | 2011 TuS Recke | Dülmen | 24.05. |
| 14,35 | +0,3 | Brüggemann, Hannah | 2011 TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
| 14,36 | +0,3 | Hagspihl, Anni | 2011 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 14,57 | +1,1 | Suthe, Alicia | 2011 DJK Arminia Ibbenbüren | Delmenhorst | 11.07. |
| 14,63 | +0,7 | Bouhier, Lea | 2011 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| 14,68 | +0,3 | Schierling, Milena | 2011 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 14,90 | +0,3 | Gebbe, Malien | 2011 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |

[zurück](#)

300 m Lauf

Rekordliste: 43,65 Raecke, Pauline 2002 -- TV Lengerich 4.06.2016

| | | | | | |
|-------|--|--------------|-------------------|----------|--------|
| 49,53 | | Bouhier, Lea | 2011 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 52,05 | | Haudek, Jill | 2011 TV Lengerich | Blomberg | 31.08. |

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:40,46 Deiters, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 2:17,45 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 26.06.1982

| | | | | | |
|---------|--|------------------------|-----------------------------|-----------|--------|
| 2:29,51 | | Viswanathan, Keerthana | 2011 LAV Rheine | Lage | 21.06. |
| 2:30,89 | | Middendorf, Marie | 2011 SV Teuto Riesenbeck | Lage | 21.06. |
| 2:43,99 | | Berghaus, Eva | 2011 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 2:51,42 | | Gebbe, Malien | 2011 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 27.04. |
| 3:18,49 | | Suthe, Alicia | 2011 DJK Arminia Ibbenbüren | Ahlen | 14.09. |
| 3:32,86 | | Arnds, Hannah | 2011 SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024: 8:04,93 Deiters, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 6:46,4 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 25.04.1982

| | | | | | |
|---------|--|------------------------|-----------------|-------|--------|
| 7:24,96 | | Viswanathan, Keerthana | 2011 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
|---------|--|------------------------|-----------------|-------|--------|

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 23:10 Deiters, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 19:08 Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten 29.11.2008

| | | | | | |
|-------|--|------------------------|-----------------------------|-----------|--------|
| 20:02 | | Viswanathan, Keerthana | 2011 LAV Rheine | Rheine | 31.12. |
| 22:46 | | Middendorf, Marie | 2011 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 31.12. |
| 24:59 | | Gebbe, Malien | 2011 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 29.06. |
| 26:27 | | Fischer, Frieda | 2011 TV Jahn Rheine | Nordwalde | 25.10. |
| 36:02 | | Berghaus, Eva | 2011 LAV Rheine | Rheine | 31.12. |
| 36:02 | | Hagspihl, Anni | 2011 LAV Rheine | Rheine | 31.12. |
| 36:02 | | Bouhier, Lea | 2011 LAV Rheine | Rheine | 31.12. |

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: 13,85 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 11,48 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2019

| | | | | | |
|-------|------|------------------------|-----------------------------|--------|--------|
| 15,10 | -0,1 | Suthe, Alicia | 2011 DJK Arminia Ibbenbüren | Ahlen | 14.09. |
| 15,67 | -1,5 | Viswanathan, Keerthana | 2011 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| 15,80 | -2,3 | Fischer, Frieda | 2011 TV Jahn Rheine | Halver | 13.09. |
| 15,83 | -0,9 | Haudek, Jill | 2011 TV Lengerich | Hagen | 11.05. |
| 16,32 | -0,7 | Berghaus, Eva | 2011 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| 17,02 | -1,7 | Bischof, Josephine | 2011 TV Mettingen | Dülmen | 24.05. |
| 17,35 | -0,9 | Hagspihl, Anni | 2011 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| 17,62 | -0,9 | Bouhier, Lea | 2011 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |

[zurück](#)

Hochsprung

| | | | |
|--------------|------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 1,46 | Witt, Sophia 2010 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| Rekordliste: | 1,70 | Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck | 18.08.1984 |
| Rekordliste: | 1,70 | Hoppe, Gudrun 1963 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 1.07.1977 |

| | | | | | |
|------|---------------------|------|-----------------------------|-----------|--------|
| 1,46 | Mersmann, Hanna | 2011 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Horstmar | 07.06. |
| 1,45 | Bouhier, Lea | 2011 | LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 1,40 | Suthe, Alicia | 2011 | DJK Arminia Ibbenbüren | Ahlen | 13.09. |
| 1,35 | Haudek, Jill | 2011 | TV Lengerich | Hagen | 11.05. |
| 1,33 | Hagedorn, Charlotte | 2011 | TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
| 1,33 | Berghaus, Eva | 2011 | LAV Rheine | Rheine | 06.09. |

[zurück](#)

Weitsprung

| | | | |
|--------------|------|---------------------------------------|------------|
| Bestl. 2024: | 4,73 | Janko, Hellen 2010 -- TV Lengerich | |
| Rekordliste: | 5,88 | Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich | 24.09.2005 |

| | | | | | | |
|------|------|------------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 4,71 | -0,8 | Suthe, Alicia | 2011 | DJK Arminia Ibbenbüren | Ahlen | 13.09. |
| 4,68 | +0,0 | Haudek, Jill | 2011 | TV Lengerich | Minden | 19.07. |
| 4,46 | -1,2 | Viswanathan, Keerthana | 2011 | LAV Rheine | Dülmen | 24.05. |
| 4,43 | +0,4 | Hagedorn, Charlotte | 2011 | TV Jahn Rheine | Dülmen | 24.05. |
| 4,33 | +0,7 | Fischer, Frieda | 2011 | TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
| 4,26 | +1,9 | Middendorf, Marie | 2011 | SV Teuto Riesenbeck | Mettingen | 12.04. |
| 4,20 | +0,9 | Berghaus, Eva | 2011 | LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |
| 4,19 | +0,2 | Bouhier, Lea | 2011 | LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| 4,14 | -0,3 | Lambrecht, Heidi | 2011 | TuS Recke | Dülmen | 24.05. |
| 4,03 | -0,6 | Hagspihl, Anni | 2011 | LAV Rheine | Hagen | 11.05. |

[zurück](#)

Dreisprung

| | | | |
|--------------|-------|-------------------------------------|------------|
| Rekordliste: | 10,78 | Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine | 27.08.2022 |
|--------------|-------|-------------------------------------|------------|

| | | | | | | |
|------|------|----------------|------|------------|----------|--------|
| 8,84 | +0,3 | Berghaus, Eva | 2011 | LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |
| 8,56 | -1,0 | Bouhier, Lea | 2011 | LAV Rheine | Lage | 21.06. |
| 8,29 | -0,2 | Hagspihl, Anni | 2011 | LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 6,47 | Jungmann, Evelyn 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 12,72 | Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine | 19.10.2013 |

| | | | | | | |
|------|--|---------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 8,15 | | Berghaus, Eva | 2011 | LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 8,01 | | Bouhier, Lea | 2011 | LAV Rheine | Dülmen | 24.05. |
| 7,98 | | Suthe, Alicia | 2011 | DJK Arminia Ibbenbüren | Gladbeck | 03.10. |
| 7,69 | | Jarju, Jamie | 2011 | TV Lengerich | Lage | 22.06. |
| 7,55 | | Fischer, Frieda | 2011 | TV Jahn Rheine | Halver | 13.09. |
| 7,41 | | Lambrecht, Heidi | 2011 | TuS Recke | Rheine | 04.05. |
| 7,19 | | Jarju, Laliya | 2011 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 6,81 | | Menzel, Milou Maria | 2011 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 6,64 | | Brüggemann, Hannah | 2011 | TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
| 5,35 | | Hagspihl, Anni | 2011 | LAV Rheine | Rheine | 06.09. |

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 15,83 | Ungrun, Friederike 2010 -- LG Rheine-Elte | |
| Rekordliste: | 33,00 | Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte | 12.06.2010 |

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|------|--------------|--------|--------|
| 19,48 | | Haudek, Jill | 2011 | TV Lengerich | Minden | 19.07. |
| 18,86 | | Berghaus, Eva | 2011 | LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 18,55 | | Jarju, Jamie | 2011 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 17,33 | | Bouhier, Lea | 2011 | LAV Rheine | Dülmen | 23.05. |
| 16,31 | | Menzel, Milou Maria | 2011 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 16,06 | | Jarju, Laliya | 2011 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2024: 22,16 Stoyke, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt
 Rekordliste: 37,84 Reinermann, Birgit 1966 -- TV Emsdetten 8.09.1979

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|------------------------|----------|--------|
| 28,77 | Berghaus, Eva | 2011 | LAV Rheine | Lage | 21.06. |
| 25,97 | Menzel, Milou Maria | 2011 | TV Lengerich | Gladbeck | 03.10. |
| 25,09 | Jarju, Jamie | 2011 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 21,69 | Haudek, Jill | 2011 | TV Lengerich | Hagen | 11.05. |
| 21,24 | Jarju, Laliya | 2011 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 20,94 | Suthe, Alicia | 2011 | DJK Arminia Ibbenbüren | Ahlen | 13.09. |
| 20,51 | Bouhier, Lea | 2011 | LAV Rheine | Dülmen | 23.05. |
| 12,75 | Hagspihl, Anni | 2011 | LAV Rheine | Hagen | 11.05. |

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2024: 33,50 Jungmann, Evelyn 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 58,50 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 19.09.1999

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|--------------|----------|--------|
| 47,00 | Berghaus, Eva | 2011 | LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |
| 36,50 | Viswanathan, Keerthana | 2011 | LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| 28,00 | Bischof, Josephine | 2011 | TV Mettingen | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2024: 1.283 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 1.484 Blum, Helen Marit 2003 -- TuS Germania Horstmar 9.09.2017

| | | | | | |
|-------|-----------------------------|------|------------------------|--------|--------|
| 1.230 | Fischer, Frieda | 2011 | TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
| | 14,91(+0,3)-4,33(+0,7)-7,04 | | | | |
| 1.201 | Brüggemann, Hannah | 2011 | TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
| | 14,35(+0,3)-3,91(+1,2)-6,64 | | | | |
| 1.112 | Hagspihl, Anni | 2011 | LAV Rheine | Rheine | 06.09. |
| | 14,72(+0,3)-3,95(-0,6)-5,35 | | | | |
| 993 | Gebbe, Malien | 2011 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 06.09. |
| | 14,90(+0,3)-3,71(+1,3)-4,00 | | | | |

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2024: 1.665 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
 Rekordliste: 2.140 Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich 21.09.1980

| | | | | | |
|-------|----------------------------------|------|----------------|--------|--------|
| 1.548 | Berghaus, Eva | 2011 | LAV Rheine | Rheine | 06.09. |
| | 15,78(-0,8)-3,89(+0,0)-1,33-7,61 | | | | |
| 1.487 | Hagedorn, Charlotte | 2011 | TV Jahn Rheine | Rheine | 06.09. |
| | 15,49(-0,8)-4,18(+0,3)-1,33-5,30 | | | | |

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2024: 2.858 Stoyke, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt
 Rekordliste: 3.605 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 4.06./05.06.2005

| | | | | | |
|-------|--|------|------------------------|--------|---------|
| 2.839 | Suthe, Alicia | 2011 | DJK Arminia Ibbenbüren | Ahlen | 13.09./ |
| | 15,03(-1,6)-4,71(-0,8)-6,82-1,40/15,10(-0,1)-20,94-3:18,49 | | | | 14.09. |
| 2.714 | Berghaus, Eva | 2011 | LAV Rheine | Rheine | 06.09./ |
| | 15,78(-0,8)-3,89(+0,0)-7,61-1,33/17,26(+0,3)-22,75-2:53,02 | | | | 07.09. |

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2024: 2.085 Stoyke, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 2.881 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 6.08.2005

| | | | | |
|-------|---|-------------------|-------|--------|
| 2.180 | Haudek, Jill | 2011 TV Lengerich | Hagen | 11.05. |
| | 14,20(+0,2)-15,83(-0,9)-4,53(+0,4)-1,35-21,69 | | | |
| 2.053 | Bouhier, Lea | 2011 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| | 14,63(+0,7)-17,62(-0,9)-4,19(+0,2)-1,41-19,04 | | | |
| 1.487 | Hagspihl, Anni | 2011 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| | 15,02(-0,7)-17,35(-0,9)-4,03(-0,6)-o-12,75 | | | |

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2024: 2.137 Deiters, Jula 2010 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 2.667 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine 13.07.2002

| | | | | |
|-------|---|-----------------|-------|--------|
| 1.808 | Viswanathan, Keerthana | 2011 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| | 14,13(+1,7)-15,67(-1,5)-o(+0,0)-36,50-7:24,96 | | | |

[zurück](#)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Rekordliste: 2.573 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 23.06.2007

| | | | | |
|-------|---|-----------------|-------|--------|
| 1.871 | Berghaus, Eva | 2011 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| | 15,26(-0,9)-16,32(-0,7)-3,98(+0,6)-7,55-14,62 | | | |

[zurück](#)

Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#) [3 x 800 m Staffel](#) [4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2024: 41,49 StG Ibbenbüren/Recke
Rekordliste: 39,24 StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie 12.05.2018

| | | | | |
|-------|---|---------|--------|--|
| 43,10 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Ochtrup | 13.06. | |
| | Aupke, Lara (2013); Hense, Emilia (2012); Witt, Sarah (2013); Rentmeister, Marla (2013) | | | |
| 45,24 | TV Jahn Rheine | Ochtrup | 13.06. | |
| | Gausler, Sophia (2012); Klesper, Merle (2014); Hübeler, Lia (2013); Fischer, Martha (2014) | | | |
| 46,09 | TV Lengerich | Ochtrup | 13.06. | |
| | Emmrich, Lara (2012); Wibbeler, Hanna (2012); Gravemeier, Jette (2013); Heemann, Marlene Hedda (2013) | | | |
| 50,57 | StG Ibbenbüren/Recke | Ochtrup | 13.06. | |
| | Kiesow, Laura (2014); Olendraite, Milana (2013); Menger, Emilia (2013); Schwarz, Emily (2014) | | | |

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2024: 8:44,03 SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 7:49,90 LAV Rheine 19.05.1996

| | | | | |
|---------|---|---------|--------|--|
| 8:31,31 | StG Ibbenbüren/Recke | Ochtrup | 13.06. | |
| | Kiesow, Laura (2014); Menger, Emilia (2013); Kiesow, Johanna (2012) | | | |
| 8:50,48 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Ochtrup | 13.06. | |
| | Rose, Finja (2013); Aupke, Lara (2013); Rentmeister, Marla (2013) | | | |

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

Bestl. 2024: 7.783 LAV Rheine
Rekordliste: 8.301 TV Lengerich 6.07.2003

| | | | |
|-------|--|-------|--------|
| 7.314 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Witt, Sarah (2013) - 1.628; Rentmeister, Marla (2013) - 1.464; Rose, Finja (2013) - 1.454 Venker, Elisa (2013) - 1.395; Aupke, Lara (2013) - 1.373 | Rhede | 24.05. |
|-------|--|-------|--------|

[zurück](#)

Jugend W13

[75 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 10,47 | Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania 1910 Horstmar | |
| Rekordliste: | 9,66 | Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck | 16.09.2018 |

| | | | | |
|-------|--------------------|----------------------------------|-----------|--------|
| 10,67 | Janssen, Anni | 2012 LG Rheine-Elte | Rheine | 19.06. |
| 10,69 | Wilmer, Franka | 2012 TB Burgsteinfurt | Rheine | 19.06. |
| 10,70 | Muhmann, Lotta | 2012 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 19.06. |
| 10,89 | Pukall, Ella Maria | 2012 TV Jahn Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 11,01 | Mersch, Sinja | 2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Coesfeld | 06.09. |
| 11,11 | Kiesow, Johanna | 2012 TuS Recke | Lengerich | 06.07. |
| 11,50 | Hindersmann, Jonna | 2012 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 11,76 | Wibbeler, Hanna | 2012 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 11,82 | Emmrich, Lara | 2012 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 11,83 | Lüttmann, Merle | 2012 TV Mettingen | Lengerich | 06.07. |

[zurück](#)

800 m Lauf

| | | | |
|--------------|---------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 2:30,87 | Middendorf, Marie 2011 -- SV Teuto Riesenbeck | |
| Rekordliste: | 2:21,2 | Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich | 21.06.1980 |

| | | | | |
|---------|---------------------|--------------------------|----------------|--------|
| 2:30,50 | Kiesow, Johanna | 2012 TuS Recke | Recklinghausen | 14.09. |
| 2:38,05 | Muhmann, Lotta | 2012 SV Teuto Riesenbeck | Lengerich | 06.07. |
| 2:58,34 | Wilmer, Franka | 2012 TB Burgsteinfurt | Mettingen | 12.04. |
| 3:12,99 | Emmrich, Lara | 2012 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 3:13,21 | Wibbeler, Hanna | 2012 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 3:16,50 | Pukall, Ella Maria | 2012 TV Jahn Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 3:19,73 | Hagedorn, Anna Lena | 2012 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:33,84 | Recker, Charlotte | 2012 TV Lengerich | Lengerich | 06.07. |
| 3:38,79 | Schnurbusch, Lisa | 2012 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

2000 m Lauf

| | | | |
|--------------|---------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 7:58,2 | Middendorf, Marie 2011 -- SV Teuto Riesenbeck | |
| Rekordliste: | 6:59,27 | Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine | 27.04.1988 |

| | | | | |
|---------|-----------------|--------------------------|--------|--------|
| 7:37,08 | Muhmann, Lotta | 2012 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 04.05. |
| 7:41,13 | Kiesow, Johanna | 2012 TuS Recke | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 10,63 | Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania 1910 Horstmar | |
| Rekordliste: | 9,12 | Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck | 24.09.2018 |

| | | | | |
|-------|----------------------|--------------------------|-----------|--------|
| 10,41 | Muhmann, Lotta | 2012 SV Teuto Riesenbeck | Lengerich | 06.07. |
| 12,46 | Wilmer, Franka | 2012 TB Burgsteinfurt | Mettingen | 12.04. |
| 12,97 | Neuhaus, Luisa | 2012 TV Mettingen | Lengerich | 06.07. |
| 13,53 | Hindersmann, Jonna | 2012 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 16,37 | Schulte, Lotta-Marie | 2012 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Hochsprung

| | | | |
|--------------|------|---|--|
| Bestl. 2024: | 1,55 | Mersmann, Hanna 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
|--------------|------|---|--|

Rekordliste: 1,60 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 25.08.2007

| | | | | |
|------|--------------------|--------------------------|----------------|--------|
| 1,55 | Muhmann, Lotta | 2012 SV Teuto Riesenbeck | Recklinghausen | 20.09. |
| 1,41 | Tietmeier, Anna | 2012 TuS Recke | Lengerich | 06.07. |
| 1,33 | Hindersmann, Jonna | 2012 TV Mettingen | Rheine | 07.09. |
| 1,31 | Wibbeler, Hanna | 2012 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 1,22 | Schnurbusch, Lisa | 2012 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 1,21 | Recker, Charlotte | 2012 TV Lengerich | Rheine | 07.09. |
| 1,13 | Emmrich, Lara | 2012 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,85 Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 5,59 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 20.06.2004

| | | | | |
|------|--------------------|-------------------------------------|-----------|--------|
| 4,96 | +1,5 Janssen, Anni | 2012 LG Rheine-Elte | Menden | 20.09. |
| 4,79 | Muhmann, Lotta | 2012 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 07.09. |
| 4,38 | Pukall, Ella Maria | 2012 TV Jahn Rheine | Lengerich | 06.07. |
| 4,25 | Mersch, Sinja | 2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Coesfeld | 06.09. |
| 4,12 | Hindersmann, Jonna | 2012 TV Mettingen | Dülmen | 24.05. |
| 4,07 | Dietrich, Julia | 2012 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 19.06. |
| 4,04 | Wilmer, Franka | 2012 TB Burgsteinfurt | Rheine | 07.09. |
| 3,98 | Wibbeler, Hanna | 2012 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 3,89 | Lüttmann, Merle | 2012 TV Mettingen | Lengerich | 06.07. |
| 3,83 | Emmrich, Lara | 2012 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 8,45 Gholizadeh Ajaei, Rozhan 2011 -- TV Lengerich
Bestl. 2024: 8,45 Jarju, Jamie 2011 -- TV Lengerich
Rekordliste: 11,41 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 7.10.2012

| | | | | |
|------|--------------------|---------------------|-----------|--------|
| 7,55 | Janssen, Anni | 2012 LG Rheine-Elte | Dülmen | 24.05. |
| 6,11 | Schnurbusch, Lisa | 2012 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 5,29 | Hindersmann, Jonna | 2012 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2024: 24,41 Jarju, Jamie 2011 -- TV Lengerich
Rekordliste: 35,20 Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 3.10.2009

| | | | | |
|-------|-------------------|-------------------|--------|--------|
| 15,50 | Schnurbusch, Lisa | 2012 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
|-------|-------------------|-------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2024: 26,46 Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 37,28 Lödding, Verena 1978 -- TV Jahn Rheine 17.09.1991

| | | | | |
|-------|-------------------|----------------------------------|-------------|--------|
| 17,14 | Mersch, Sinja | 2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Ibbenbürenn | 02.09. |
| 11,55 | Schnurbusch, Lisa | 2012 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2024: 45,50 Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 53,00 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 17.05.2009

| | | | | |
|-------|--------------------|--------------------------|-----------|--------|
| 35,00 | Lüttmann, Merle | 2012 TV Mettingen | Lengerich | 06.07. |
| 30,00 | Wilmer, Franka | 2012 TB Burgsteinfurt | Rheine | 19.06. |
| 30,00 | Hindersmann, Jonna | 2012 TV Mettingen | Rheine | 19.06. |
| 28,50 | Pukall, Ella Maria | 2012 TV Jahn Rheine | Lengerich | 06.07. |
| 26,50 | Janssen, Anni | 2012 LG Rheine-Elte | Rheine | 07.09. |
| 25,50 | Muhmann, Lotta | 2012 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 19.06. |
| 24,00 | Rulofs, Marta | 2012 TV Mettingen | Rheine | 07.09. |
| 21,50 | Schräder, Lena | 2012 LAV Rheine | Rheine | 19.06. |

| | | | | |
|-------|-------------------|-------------------|-----------|--------|
| 18,00 | Schnurbusch, Lisa | 2012 TV Lengerich | Rheine | 19.06. |
| 17,50 | Recker, Charlotte | 2012 TV Lengerich | Lengerich | 06.07. |

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

| | | | | |
|--------------|-------|--|--|------------|
| Bestl. 2024: | 1.347 | Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich | | |
| Rekordliste: | 1.479 | Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck | | 16.09.2018 |

| | | | | |
|-------|--|-----------------------|--------|--------|
| 1.254 | Janssen, Anni 11,19-4,43-26,50 | 2012 LG Rheine-Elte | Rheine | 07.09. |
| 1.238 | Wilmer, Franka 11,12-4,04-29,00 | 2012 TB Burgsteinfurt | Rheine | 07.09. |
| 1.186 | Pukall, Ella Maria 11,23-3,92-26,00 | 2012 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
| 589 | Rulofs, Marta 13,21-o-24,00 | 2012 TV Mettingen | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

| | | | | |
|--------------|-------|---|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 1.705 | Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine | | |
| Rekordliste: | 1.991 | Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar | | 4.06.2006 |

| | | | | |
|-------|---|--------------------------|--------|--------|
| 1.806 | Muhmann, Lotta 10,90-4,79-1,54-22,00 | 2012 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 07.09. |
| 1.564 | Hindersmann, Jonna 11,67-4,02-1,33-26,50 | 2012 TV Mettingen | Rheine | 07.09. |
| 1.162 | Recker, Charlotte 13,89-3,46-1,21-17,00 | 2012 TV Lengerich | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

Jugend W12

[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[2000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[5 km Str.](#)
[Ballwurf 200g](#)

[60 m Hürden](#)
[3-Kampf](#)

[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

| | | | | |
|--------------|-------|--|--|------------|
| Bestl. 2024: | 10,80 | Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte | | |
| Rekordliste: | 9,99 | Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck | | 21.07.2017 |

| | | | | |
|-------|-------------------------|-------------------------------------|----------------|--------|
| 10,83 | Witt, Sarah | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Recklinghausen | 14.09. |
| 10,92 | Hüweler, Lia | 2013 TV Jahn Rheine | Recklinghausen | 14.09. |
| 11,25 | Loh, Matea | 2013 LAV Rheine | Rheine | 19.06. |
| 11,37 | Aupke, Lara | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 11,43 | +0,6 Rentmeister, Marla | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Dülmen | 24.05. |
| 11,66 | Schäferbarthold, Karla | 2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Lengerich | 06.07. |
| 11,88 | Olendraite, Milana | 2013 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |
| 11,95 | Rose, Finja | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 11,99 | Hundertmark, Emma | 2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Lengerich | 06.07. |
| 12,03 | Venker, Elisa | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |

[zurück](#)

800 m Lauf

| | | | | |
|--------------|---------|---|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 2:38,87 | Kiesow, Johanna 2012 -- TuS Recke | | |
| Rekordliste: | 2:28,15 | Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten | | 8.07.2011 |

| | | | | |
|---------|-----------------------|----------------------------------|----------------|--------|
| 2:42,26 | Menger, Emilia | 2013 DJK Arminia Ibbenbüren | Recklinghausen | 14.09. |
| 2:56,23 | Aupke, Lara | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 27.04. |
| 2:59,00 | Rose, Finja | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Lengerich | 06.07. |
| 3:09,64 | Vollenbröker, Johanna | 2013 TB Burgsteinfurt | Lengerich | 06.07. |
| 3:10,24 | Bolz, Luna-Marie | 2013 TV Lengerich | Lengerich | 06.07. |
| 3:12,87 | Bunse, Anna | 2013 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:14,86 | Arnds, Rieke | 2013 SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024: 8:29,5 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 7:02,7 Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine 4.04.1987

| | | | | |
|---------|----------------|-----------------------------|--------|--------|
| 7:37,31 | Menger, Emilia | 2013 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 04.05. |
| 9:41,41 | Arnds, Rieke | 2013 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 28:27 Klemann, Sara 2008 -- TV Borghorst 10.05.2019

| | | | | |
|-------|-------------|----------------------------------|--------|--------|
| 31:17 | Witt, Sarah | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 31.12. |
|-------|-------------|----------------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: 11,36 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 9,67 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 25.06.2017

| | | | | |
|-------|--------------|----------------------------------|-----------|--------|
| 12,76 | Aupke, Lara | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Lengerich | 06.07. |
| 12,87 | Witt, Sarah | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mettingen | 12.04. |
| 16,65 | Arnds, Rieke | 2013 SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,44 Tietmeier, Anna 2012 -- TuS Recke
Rekordliste: 1,54 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 5.07.1992

| | | | | |
|------|--------------------|-------------------------------------|-----------|--------|
| 1,39 | Aupke, Lara | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 1,36 | Rose, Finja | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 1,27 | Olendraite, Milana | 2013 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |
| 1,25 | Heemann, Marlene | 2013 TV Lengerich | Hohne | 13.09. |
| 1,24 | Rentmeister, Marla | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 1,24 | Witt, Sarah | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 1,21 | Venker, Elisa | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 1,20 | Murtagh, Maja | 2013 TV Lengerich | Lengerich | 06.07. |
| 1,10 | Welling, Mathilda | 2013 LAV Rheine | Lengerich | 06.07. |
| 1,10 | Klingbeil, Marie | 2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Lengerich | 06.07. |
| 1,10 | Greskamp, Hannah | 2013 LAV Rheine | Lengerich | 06.07. |

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,58 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 5,25 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 3.07.2016

| | | | | |
|------|------------------------|-------------------------------------|-----------|--------|
| 4,57 | Witt, Sarah | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 4,30 | Hüweler, Lia | 2013 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
| 4,23 | Aupke, Lara | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 4,11 | Venker, Elisa | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 3,98 | Loh, Matea | 2013 LAV Rheine | Rheine | 19.06. |
| 3,96 | Schäferbarthold, Karla | 2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Lengerich | 06.07. |
| 3,96 | Rose, Finja | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Coesfeld | 06.09. |
| 3,95 | Rentmeister, Marla | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 3,80 | Hundertmark, Emma | 2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Lengerich | 06.07. |
| 3,66 | Heemann, Marlene | 2013 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 3,66 | Bolz, Luna-Marie | 2013 TV Lengerich | Rheine | 19.06. |

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 6,46 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 9,40 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 14.06.1998

| | | | | | |
|------|--------------------|------|-----------------------------|----------------|--------|
| 7,67 | Olendraite, Milana | 2013 | DJK Arminia Ibbenbüren | Recklinghausen | 14.09. |
| 5,86 | Möller, Marit | 2013 | LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |
| 5,48 | Rentmeister, Marla | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Dülmen | 24.05. |
| 5,09 | Rose, Finja | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Horstmar | 07.06. |

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2024: 15,64 Böckers, Ronja 2012 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 31,30 Enkrodt, Julia 1985 -- SC Arminia Ochtrup 11.10.1997

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|-----------------------------|------------|--------|
| 29,91 | Olendraite, Milana | 2013 | DJK Arminia Ibbenbüren | Gladbeck | 03.10. |
| 24,21 | Witt, Sarah | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Ibbenbüren | 02.09. |
| 22,38 | Rose, Finja | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Ibbenbüren | 02.09. |
| 20,16 | Rentmeister, Marla | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Ibbenbüren | 02.09. |
| 18,42 | Aupke, Lara | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Ibbenbüren | 02.09. |
| 14,31 | Eilers, Lea | 2013 | LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 6,63 | Bunse, Anna | 2013 | LAV Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2024: 28,50 Linden, Jana 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 53,00 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 22.06.1986

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|-----------------------------|-----------|--------|
| 41,00 | Olendraite, Milana | 2013 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |
| 39,00 | Witt, Sarah | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Lengerich | 06.07. |
| 32,50 | Bolz, Luna-Marie | 2013 | TV Lengerich | Rheine | 07.09. |
| 30,00 | Eilers, Lea | 2013 | LAV Rheine | Rheine | 07.09. |
| 29,00 | Greskamp, Hannah | 2013 | LAV Rheine | Rheine | 07.09. |
| 27,50 | Loh, Matea | 2013 | LAV Rheine | Rheine | 19.06. |
| 27,50 | Aupke, Lara | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 27,00 | Hüweler, Lia | 2013 | TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
| 26,50 | Vollenbröker, Johanna | 2013 | TB Burgsteinfurt | Rheine | 07.09. |
| 25,50 | Rose, Finja | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Lengerich | 06.07. |

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2024: 1.254 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 1.546 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 22.06.1986

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|--------------------------------|--------|--------|
| 1.256 | Hüweler, Lia | 2013 | TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
| | 11,05-4,30-27,00 | | | | |
| 1.142 | Loh, Matea | 2013 | LAV Rheine | Rheine | 07.09. |
| | 11,45-3,77-25,50 | | | | |
| 1.065 | Schäferbarthold, Karla | 2013 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 07.09. |
| | 12,03-3,90-21,00 | | | | |
| 1.054 | Bolz, Luna-Marie | 2013 | TV Lengerich | Rheine | 07.09. |
| | 12,67-3,33-32,50 | | | | |
| 1.032 | Greskamp, Hannah | 2013 | LAV Rheine | Rheine | 07.09. |
| | 12,49-3,29-29,00 | | | | |
| 1.021 | Vollenbröker, Johanna | 2013 | TB Burgsteinfurt | Rheine | 07.09. |
| | 12,77-3,54-26,50 | | | | |
| 914 | Eilers, Lea | 2013 | LAV Rheine | Rheine | 07.09. |
| | 13,95-3,07-30,00 | | | | |
| 819 | Bunse, Anna | 2013 | LAV Rheine | Rheine | 07.09. |
| | 13,35-3,23-15,00 | | | | |

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2024: 1.527 Tietmeier, Anna 2012 -- TuS Recke
Rekordliste: 1.914 Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich 11.06.1978

| | | | | |
|-------|---|----------------------------------|--------|--------|
| 1.662 | Aupke, Lara 11,37-4,23-1,39-27,50 | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 1.632 | Witt, Sarah 11,15-4,14-1,24-34,00 | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 1.568 | Olendraite, Milana 11,88-3,52-1,27-41,00 | 2013 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |
| 1.475 | Rose, Finja 11,99-3,47-1,36-25,00 | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 1.464 | Rentmeister, Marla 11,61-3,95-1,24-22,50 | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 1.395 | Venker, Elisa 12,03-4,11-1,20-20,00 | 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |

[zurück](#)

Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

| | | | |
|--------------|-------|-----------------------------|------------|
| Bestl. 2024: | 30,12 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| Rekordliste: | 29,40 | TB Burgsteinfurt | 30.08.2014 |

| | | | |
|-------|---|---------|--------|
| 30,29 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Peters, Emilia (2014); Hense, Sofia (2014); Waltermann, Josie (2014); Peters, Estella (2014) | Ochtrup | 13.06. |
| 30,51 | LG Rheine-Elte Wersching, Sofia (2014); Reeker, Sophia (2015); Ernsting, Frieda (2014); Stein, Esther (2014) | Ochtrup | 13.06. |
| 31,83 | TV Lengerich I Hukriede, Linda (2014); Niebisch, Victoria (2014); Gast, Helene (2014); Maier, Amalia (2014) | Ochtrup | 13.06. |
| 35,06 | TB Burgsteinfurt Stoyke, Marieke (2014); Krühler, Leonie (2015); Held, Tomke (2015); Raus, Janina (2015) | Ochtrup | 13.06. |
| 35,20 | TV Lengerich II Häger, Matilde (2015); Wibbeler, Lisa (2015); Schuh, Marie (2014); Ewerlin, Lena (2014) | Ochtrup | 13.06. |
| 36,01 | DJK Arminia Ibbenbüren Wessel, Anne Marie (2014); Buchmann, Lea (2014); Oelgemöller, Mia (2015); Schwarz, Emily (2014) | Ochtrup | 13.06. |

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

| | | | |
|--------------|---------|--------------------------------|------------|
| Bestl. 2024: | 9:16,35 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| Rekordliste: | 8:34,5 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 21.06.1996 |

| | | | |
|----------|---|---------|--------|
| 9:01,46 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Peters, Emilia (2014); Peters, Estella (2014); Hense, Sofia (2014) | Ochtrup | 13.06. |
| 9:16,49 | LG Rheine-Elte Dik, Vassilissa (2014); Ernsting, Frieda (2014); Wersching, Sofia (2014) | Ochtrup | 13.06. |
| 10:15,47 | TB Burgsteinfurt Krühler, Leonie (2015); Held, Tomke (2015); Stoyke, Marieke (2014) | Ochtrup | 13.06. |
| 10:17,23 | SC Arminia Ochtrup Liemann, Maria (2014); Grett, Theresa (2015); Oelerich, Edda (2015) | Ochtrup | 13.06. |
| 10:35,90 | DJK Arminia Ibbenbüren II Oelgemöller, Mia (2015); Wessel, Anne Marie (2014); Quiroga, Federica (2016) | Ochtrup | 13.06. |
| 10:44,11 | DJK Arminia Ibbenbüren I Schwarz, Emily (2014); Buchmann, Lea (2014); Quiroga, Rosalie (2014) | Ochtrup | 13.06. |

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

| | | | |
|--------------|-------|--------------|------------|
| Rekordliste: | 5.563 | TV Lengerich | 26.05.2002 |
|--------------|-------|--------------|------------|

| | | | |
|-------|---|--------|--------|
| 5.170 | LG Rheine-Elte Wersching, Sofia (2014) - 1.301; Stein, Esther (2014) - 1.025; Ernsting, Frieda (2014) - 1.024 Hinken, Alva (2015) - 923; Heilen, Carla (2015) - 897 | Rheine | 06.09. |
|-------|---|--------|--------|

[zurück](#)

Kinder W11

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)

[60 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[4-Kampf](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024: 7,96 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 7,16 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 4.06.2015

| | | | | |
|------|-------------------|----------------------------------|-----------|--------|
| 7,76 | Hense, Sofia | 2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Lengerich | 06.07. |
| 7,83 | Stein, Esther | 2014 LG Rheine-Elte | Rheine | 19.06. |
| 7,91 | Waltermann, Josie | 2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 7,96 | Wersching, Sofia | 2014 LG Rheine-Elte | Rheine | 19.06. |
| 8,16 | Brungardt, Milana | 2014 LAV Rheine | Rheine | 19.06. |
| 8,23 | Peters, Estella | 2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 19.06. |
| 8,24 | Hukriede, Linda | 2014 TV Lengerich | Lengerich | 06.07. |
| 8,30 | Fischer, Martha | 2014 TV Jahn Rheine | Lengerich | 06.07. |
| 8,34 | Heitmann, Leonie | 2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Lengerich | 06.07. |
| 8,42 | Willer, Thea | 2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Lengerich | 06.07. |

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 3:02,13 Rose, Finja 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 2:34,3 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst 29.05.1986

| | | | | |
|---------|-----------------|----------------------------------|-----------|--------|
| 2:44,12 | Kiesow, Laura | 2014 TuS Recke | Mettingen | 12.04. |
| 2:55,02 | Peters, Emilia | 2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 27.04. |
| 2:55,75 | Röder, Nele | 2014 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 2:57,63 | Klesper, Merle | 2014 TV Jahn Rheine | Rheine | 27.04. |
| 2:57,73 | Peters, Estella | 2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Lengerich | 06.07. |
| 2:58,73 | Dik, Vassilissa | 2014 LG Rheine-Elte | Lengerich | 06.07. |
| 3:03,66 | Stein, Esther | 2014 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:11,40 | Beyer, Martha | 2014 SV Teuto Riesenbeck | Lengerich | 06.07. |
| 3:13,24 | Cordes, Lisbeth | 2014 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:21,45 | Bentrup, Elisa | 2014 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024: 8:56,0 Rose, Finja 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 7:18,9 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst 26.04.1986

| | | | | |
|---------|------------------------|---------------------|--------|--------|
| 8:42,36 | Kiesow, Laura | 2014 TuS Recke | Rheine | 04.05. |
| 9:02,38 | Cordes, Lisbeth | 2014 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 9:15,99 | Röder, Nele | 2014 LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |
| 9:16,21 | Klesper, Merle | 2014 TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |
| 9:29,69 | Hagedorn, Jana Laureen | 2014 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

60 m Hürden 0.600m

Rekordliste: 12,65 Ruck, Johanna 2006 -- TuS Germania Horstmar 3.06.2017

| | | | | |
|-------|----------------|---------------------|-----------|--------|
| 13,71 | Klesper, Merle | 2014 TV Jahn Rheine | Lengerich | 06.07. |
|-------|----------------|---------------------|-----------|--------|

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,22 Greskamp, Hannah 2013 -- LAV Rheine
Bestl. 2024: 1,22 Heemann, Marlene 2013 -- TV Lengerich
Rekordliste: 1,45 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 19.06.2005

| | | | | |
|------|--------------------|----------------------------------|-----------|--------|
| 1,40 | Waltermann, Josie | 2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 1,27 | Willer, Thea | 2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Lengerich | 06.07. |
| 1,24 | Hukriede, Linda | 2014 TV Lengerich | Lengerich | 06.07. |
| 1,24 | Gast, Helene | 2014 TV Lengerich | Lengerich | 06.07. |
| 1,15 | Niebisch, Victoria | 2014 TV Lengerich | Lengerich | 06.07. |
| 1,09 | Kiesow, Laura | 2014 TuS Recke | Lengerich | 06.07. |

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,42 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 5,18 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.06.2015

| | | | | |
|------|--------------------|----------------------------------|-----------|--------|
| 4,57 | Wersching, Sofia | 2014 LG Rheine-Elte | Rheine | 07.09. |
| 4,36 | Waltermann, Josie | 2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 4,05 | Hense, Sofia | 2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Lengerich | 06.07. |
| 4,04 | Stein, Esther | 2014 LG Rheine-Elte | Rheine | 07.09. |
| 3,92 | Kiesow, Laura | 2014 TuS Recke | Lengerich | 06.07. |
| 3,77 | Brungardt, Milana | 2014 LAV Rheine | Rheine | 19.06. |
| 3,73 | Dik, Vassilissa | 2014 LG Rheine-Elte | Lengerich | 06.07. |
| 3,64 | Hukriede, Linda | 2014 TV Lengerich | Lengerich | 06.07. |
| 3,62 | Ernsting, Frieda | 2014 LG Rheine-Elte | Rheine | 07.09. |
| 3,57 | Niebisch, Victoria | 2014 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024: 38,00 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 50,00 Prinz, Petra 1968 -- SV Cheruskia Laggenbeck 26.05.1979

| | | | | |
|-------|--------------------|----------------------------------|-----------|--------|
| 38,50 | Waltermann, Josie | 2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 31,50 | Wersching, Sofia | 2014 LG Rheine-Elte | Rheine | 07.09. |
| 30,00 | Gast, Helene | 2014 TV Lengerich | Lengerich | 06.07. |
| 30,00 | Fischer, Martha | 2014 TV Jahn Rheine | Lengerich | 06.07. |
| 28,50 | Hense, Sofia | 2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Lengerich | 06.07. |
| 28,00 | Hukriede, Linda | 2014 TV Lengerich | Lengerich | 06.07. |
| 27,00 | Tews, Lisa | 2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Lengerich | 06.07. |
| 26,50 | Niebisch, Victoria | 2014 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 26,00 | Ernsting, Frieda | 2014 LG Rheine-Elte | Rheine | 19.06. |
| 26,00 | Klesper, Merle | 2014 TV Jahn Rheine | Hohne | 13.09. |

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2024: 1.141 Hübeler, Lia 2013 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 1.490 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 15.09.2015

| | | | | |
|-------|--|-----------------------|--------|--------|
| 1.301 | Wersching, Sofia 8,04-4,57-31,50 | 2014 LG Rheine-Elte | Rheine | 07.09. |
| 1.025 | Stein, Esther 8,04-4,04-14,00 | 2014 LG Rheine-Elte | Rheine | 07.09. |
| 1.024 | Ernsting, Frieda 8,58-3,62-22,00 | 2014 LG Rheine-Elte | Rheine | 07.09. |
| 1.023 | Bolz, Jules-Katinka 8,77-3,49-25,00 | 2014 TV Lengerich | Rheine | 07.09. |
| 999 | Klesper, Merle 8,78-3,40-24,00 | 2014 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
| 967 | Burghardt, Leonie 8,92-3,31-23,50 | 2014 TV Lengerich | Rheine | 07.09. |
| 927 | Stoyke, Marieke 8,76-3,41-18,00 | 2014 TB Burgsteinfurt | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2024: 1.618 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1.923 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 13.09.2015

| | | | | |
|-------|---|----------------------------------|--------|--------|
| 1.805 | Waltermann, Josie 7,91-4,36-1,40-38,50 | 2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
|-------|---|----------------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Kinder W10

[50 m Lauf](#)
[3-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[4-Kampf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024: 7,94 Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 7,2 Wildemann, Anke 1967 -- SC Arminia Ochtrup 21.08.1977

| | | | | |
|------|----------------------------|-------------------------------------|-----------|--------|
| 8,25 | Rieskamp-Goedeking, Leonie | 2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 19.06. |
| 8,29 | Willebrand, Frieda | 2015 TV Lengerich | Lengerich | 06.07. |
| 8,45 | Knoop, Fenja | 2015 LG Rheine-Elte | Lengerich | 06.07. |
| 8,52 | Heilen, Carla | 2015 LG Rheine-Elte | Lengerich | 06.07. |
| 8,62 | Hinken, Alva | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 07.09. |
| 8,69 | Reekers, Anni | 2015 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 8,73 | Schwersmann, Marit | 2015 TuS Germania 1910 Horstmar | Lengerich | 06.07. |
| 8,76 | Thalman, Emmi | 2015 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 19.06. |
| 8,82 | Krühler, Leonie | 2015 TB Burgsteinfurt | Rheine | 19.06. |
| 8,87 | Steuter, Lene | 2015 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:50,51 Peters, Estella 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 2:37,9 Wellmeyer, Ruth 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren 28.07.1981

| | | | | |
|---------|--------------------|---------------------------------|-----------|--------|
| 2:55,61 | Heilen, Carla | 2015 LG Rheine-Elte | Lengerich | 06.07. |
| 3:01,03 | Hinken, Alva | 2015 LG Rheine-Elte | Lengerich | 06.07. |
| 3:02,65 | Knoop, Fenja | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:03,22 | Schwersmann, Marit | 2015 TuS Germania 1910 Horstmar | Lengerich | 06.07. |
| 3:14,75 | Strotbaum, Helene | 2015 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:15,43 | Grett, Theresa | 2015 SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |
| 3:17,76 | Bems, Leni | 2015 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:19,21 | Freude, Carla | 2015 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 3:20,23 | Oelgemöller, Mia | 2015 DJK Arminia Ibbenbüren | Lengerich | 06.07. |
| 3:20,35 | ter Steege, Lea | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024: 8:03,4 Peters, Estella 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 7:51,1 Sparenberg, Wibke 1973 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 30.04.1983

| | | | | |
|---------|-------------------|-----------------|--------|--------|
| 9:33,38 | Wesselmann, Mila | 2015 TuS Recke | Rheine | 04.05. |
| 9:34,31 | Bushev, Sofia | 2015 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 9:41,37 | Strotbaum, Helene | 2015 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 9:46,00 | Stockmann, Hannah | 2015 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,33 Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1,38 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 19.09.2004

| | | | | |
|------|----------------------------|-------------------------------------|-----------|--------|
| 1,21 | Schwersmann, Marit | 2015 TuS Germania 1910 Horstmar | Lengerich | 06.07. |
| 1,18 | Willebrand, Frieda | 2015 TV Lengerich | Lengerich | 06.07. |
| 1,09 | Rieskamp-Goedeking, Leonie | 2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Lengerich | 06.07. |

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,21 Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 4,88 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 29.06.2014

| | | | | |
|------|----------------------------|-------------------------------------|-----------|--------|
| 3,86 | Heilen, Carla | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 07.09. |
| 3,85 | Willebrand, Frieda | 2015 TV Lengerich | Rheine | 07.09. |
| 3,84 | Rieskamp-Goedeking, Leonie | 2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 07.09. |
| 3,61 | Remke, Emma | 2015 TV Mettingen | Rheine | 19.06. |
| 3,51 | Grett, Theresa | 2015 SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |
| 3,51 | Hinken, Alva | 2015 LG Rheine-Elte | Lengerich | 06.07. |
| 3,44 | Thalman, Emmi | 2015 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 19.06. |

| | | | | |
|------|--------------------|---------------------------------|-----------|--------|
| 3,34 | Held, Tomke | 2015 TB Burgsteinfurt | Rheine | 07.09. |
| 3,33 | Potthoff, Laura | 2015 SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |
| 3,29 | Schwersmann, Marit | 2015 TuS Germania 1910 Horstmar | Lengerich | 06.07. |

[zurück](#)

Schlagball 80g

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 33,00 | Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| Rekordliste: | 44,00 | Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich | 25.06.1977 |

| | | | | |
|-------|----------------------------|-------------------------------------|-----------|--------|
| 33,00 | Krühler, Leonie | 2015 TB Burgsteinfurt | Rheine | 07.09. |
| 26,50 | Grett, Theresa | 2015 SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |
| 26,00 | Freude, Carla | 2015 TV Mettingen | Rheine | 19.06. |
| 24,00 | Rieskamp-Goedeking, Leonie | 2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 07.09. |
| 22,50 | Schwersmann, Marit | 2015 TuS Germania 1910 Horstmar | Lengerich | 06.07. |
| 22,00 | Lin, Olivia | 2015 LAV Rheine | Rheine | 19.06. |
| 21,50 | Held, Tomke | 2015 TB Burgsteinfurt | Rheine | 07.09. |
| 20,50 | Freude, Mia | 2015 TV Mettingen | Hohne | 13.09. |
| 20,00 | Oelgemöller, Mia | 2015 DJK Arminia Ibbenbüren | Lengerich | 06.07. |
| 19,50 | Willebrand, Frieda | 2015 TV Lengerich | Lengerich | 06.07. |

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 1.200 | Hense, Sofia 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| Rekordliste: | 1.380 | Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 27.09.2014 |

| | | | | |
|-------|---|-------------------------------------|--------|--------|
| 1.110 | Rieskamp-Goedeking, Leonie 8,25-3,84-24,00 | 2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 07.09. |
| 1.041 | Krühler, Leonie 9,05-3,19-33,00 | 2015 TB Burgsteinfurt | Rheine | 07.09. |
| 936 | Held, Tomke 9,04-3,34-21,50 | 2015 TB Burgsteinfurt | Rheine | 07.09. |
| 923 | Hinken, Alva 8,62-3,48-16,00 | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 07.09. |
| 897 | Heilen, Carla 8,56-3,86-11,00 | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 07.09. |
| 871 | Remke, Emma 9,22-3,32-18,00 | 2015 TV Mettingen | Rheine | 07.09. |
| 789 | Häger, Matilde 9,35-2,90-17,00 | 2015 TV Lengerich | Rheine | 07.09. |
| 751 | Steuter, Lene 8,87-3,24-9,00 | 2015 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 07.09. |
| 741 | Harmel, Selma 9,45-2,93-14,00 | 2015 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 07.09. |
| 728 | Nordmann, Stine 9,01-2,96-10,50 | 2015 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 1.576 | Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| Rekordliste: | 1.741 | Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 14.09.2014 |

| | | | | |
|-------|--|-------------------|--------|--------|
| 1.230 | Willebrand, Frieda 8,42-3,85-1,07-17,00 | 2015 TV Lengerich | Rheine | 07.09. |
|-------|--|-------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Kinder W09

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

| | | | |
|--------------|------|---|-----------|
| Bestl. 2024: | 8,86 | Willebrand, Frieda 2015 -- TV Lengerich | |
| Rekordliste: | 7,78 | Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 9.06.2013 |

| | | | | | |
|------|-------------------|------|-----------------------------|--------|--------|
| 8,6 | Albuixech, Salome | 2016 | TV Lengerich | Hohne | 13.09. |
| 9,01 | Holz, Paula | 2016 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 8,8 | Burbrink, Mina | 2016 | TV Mettingen | Hohne | 13.09. |
| 9,09 | Heinrich, Luisa | 2016 | TB Burgsteinfurt | Rheine | 07.09. |
| 9,10 | Bückers, Franzl | 2016 | SC Arminia Ochtrup | Rheine | 07.09. |
| 9,31 | Rose, Janne | 2016 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 9,48 | Bolz, Hollie | 2016 | TV Lengerich | Rheine | 07.09. |
| 9,64 | Kurtaran, Elizya | 2016 | TV Lengerich | Rheine | 07.09. |
| 9,6 | Fortmeyer, Janne | 2016 | TV Lengerich | Hohne | 13.09. |
| 9,8 | Härtje, Lena | 2016 | TV Hohne von 1911 | Hohne | 13.09. |

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 3:18,41 Reeker, Sophia 2015 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 2:38 Froning, Christina 1977 -- TV Borghorst 29.05.1986

| | | | | | |
|---------|-----------------------|------|-----------------------------|--------|--------|
| 3:16,95 | Holz, Paula | 2016 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 27.04. |
| 3:18,6 | Bückers, Franzl | 2016 | SC Arminia Ochtrup | Hohne | 13.09. |
| 3:28,97 | Rose, Janne | 2016 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 27.04. |
| 3:29,77 | Strutz, Katharina | 2016 | LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:29,83 | Altehülsing, Johanna | 2016 | LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:32,33 | Hagedorn, Lea Marleen | 2016 | LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:33,9 | Bolz, Hollie | 2016 | TV Lengerich | Hohne | 13.09. |
| 3:56,77 | Flüchter, Laura | 2016 | LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:57,54 | Duesmann, Rieke | 2016 | LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 4:36,4 | Härtje, Lena | 2016 | TV Hohne von 1911 | Hohne | 13.09. |

[zurück](#)

Weitsprung

Rekordliste: 4,31 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.06.2013

| | | | | | |
|------|-------------------|------|-----------------------------|--------|--------|
| 3,07 | Bückers, Franzl | 2016 | SC Arminia Ochtrup | Rheine | 07.09. |
| 3,00 | Heinrich, Luisa | 2016 | TB Burgsteinfurt | Rheine | 07.09. |
| 2,91 | Albuixech, Salome | 2016 | TV Lengerich | Hohne | 13.09. |
| 2,90 | Bolz, Hollie | 2016 | TV Lengerich | Rheine | 07.09. |
| 2,90 | Holz, Paula | 2016 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 2,83 | Burbrink, Mina | 2016 | TV Mettingen | Hohne | 13.09. |
| 2,74 | Rose, Janne | 2016 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 2,63 | Fortmeyer, Janne | 2016 | TV Lengerich | Hohne | 13.09. |
| 2,60 | Kurtaran, Elizya | 2016 | TV Lengerich | Rheine | 07.09. |
| 2,48 | Härtje, Lena | 2016 | TV Hohne von 1911 | Hohne | 13.09. |

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024: 26,00 Krühler, Leonie 2015 -- TB Burgsteinfurt
 Rekordliste: 38,00 Wermeling, Silke 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 13.09.1981

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|-----------------------------|--------|--------|
| 35,50 | Burbrink, Mina | 2016 | TV Mettingen | Hohne | 13.09. |
| 26,00 | Bolz, Hollie | 2016 | TV Lengerich | Rheine | 07.09. |
| 24,00 | Fortmeyer, Janne | 2016 | TV Lengerich | Hohne | 13.09. |
| 21,00 | Holz, Paula | 2016 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 20,00 | Albuixech, Salome | 2016 | TV Lengerich | Hohne | 13.09. |
| 19,00 | Bückers, Franzl | 2016 | SC Arminia Ochtrup | Hohne | 13.09. |
| 18,50 | Rose, Janne | 2016 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 16,50 | Kurtaran, Elizya | 2016 | TV Lengerich | Rheine | 07.09. |
| 16,00 | Hermann, Marianne | 2016 | TV Jahn Rheine | Hohne | 13.09. |
| 15,50 | Heinrich, Luisa | 2016 | TB Burgsteinfurt | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2024: 875 Willebrand, Frieda 2015 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 1.224 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 30.05.2013

| | | | | | |
|-----|-----------------|------|--------------|--------|--------|
| 889 | Bolz, Hollie | 2016 | TV Lengerich | Rheine | 07.09. |
| | 9,48-2,90-26,00 | | | | |

| | | | | |
|-----|--|----------------------------------|--------|--------|
| 872 | Holz, Paula 9,01-2,90-21,00 | 2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 828 | Bückers, Franzi 9,10-3,07-16,50 | 2016 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 07.09. |
| 804 | Heinrich, Luisa 9,09-3,00-15,50 | 2016 TB Burgsteinfurt | Rheine | 07.09. |
| 790 | Rose, Janne 9,31-2,74-18,50 | 2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 07.09. |
| 715 | Kurtaran, Elizya 9,64-2,60-16,50 | 2016 TV Lengerich | Rheine | 07.09. |
| 560 | Mittelstädt, Marlena 10,62-2,40-13,00 | 2016 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

| | | | |
|--------------|------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 9,29 | Stroet, Amelie 2016 -- SW Esch | |
| Bestl. 2024: | 9,29 | Burghardt, Jonna 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 8,18 | Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck | 15.09.2013 |

| | | | | |
|-------|-----------------|-----------------------------|--------|--------|
| 9,4 | Remke, Lene | 2017 TV Mettingen | Hohne | 13.09. |
| 9,82 | Krabbe, Frieda | 2017 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
| 9,8 | Murtagh, Ellie | 2017 TV Lengerich | Hohne | 13.09. |
| 10,07 | Keller, Dinara | 2017 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |
| 10,34 | Weßels, Maxime | 2018 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 07.09. |
| 10,49 | Hermeling, Mila | 2017 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
| 10,55 | Rauer, Leonie | 2018 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

800 m Lauf

| | | | |
|--------------|---------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 3:28,0 | Bückers, Franzi 2016 -- SC Arminia Ochtrup | |
| Rekordliste: | 3:02,97 | Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt | 20.05.2007 |

| | | | | |
|---------|--------------------|----------------------------------|--------|--------|
| 3:32,70 | Seebeck, Malia | 2017 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:36,48 | Jürgens, Philippa | 2018 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 27.04. |
| 3:42,16 | Klein, Clara | 2017 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 27.04. |
| 3:43,67 | Teepe, Charlotte | 2017 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:45,15 | Wasielewski, Emily | 2017 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:46,07 | Glade, Hannah | 2017 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:49,7 | Remke, Lene | 2017 TV Mettingen | Hohne | 13.09. |
| 3:52,0 | Murtagh, Ellie | 2017 TV Lengerich | Hohne | 13.09. |
| 3:52,32 | Wloka, Pia | 2017 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:54,01 | Riemasch, Hannah | 2017 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

Weitsprung

| | | | |
|--------------|------|---|-----------|
| Rekordliste: | 4,09 | Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 1.07.2012 |
|--------------|------|---|-----------|

| | | | | |
|------|-----------------|-----------------------------|--------|--------|
| 2,82 | Remke, Lene | 2017 TV Mettingen | Rheine | 07.09. |
| 2,58 | Krabbe, Frieda | 2017 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
| 2,52 | Keller, Dinara | 2017 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |
| 2,39 | Hermeling, Mila | 2017 TV Jahn Rheine | Hohne | 13.09. |
| 2,31 | Weßels, Maxime | 2018 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 07.09. |
| 2,14 | Rauer, Leonie | 2018 SC Arminia Ochtrup | Hohne | 13.09. |

[zurück](#)

Schlagball 80g

| | | | |
|--------------|-------|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 24,00 | Burbrink, Mina 2016 -- TV Mettingen | |
| Rekordliste: | 30,00 | Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt | 9.09.2007 |

| | | | | |
|-------|----------------|-------------------------|--------|--------|
| 17,50 | Krabbe, Frieda | 2017 TV Jahn Rheine | Hohne | 13.09. |
| 13,50 | Weßels, Maxime | 2018 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 07.09. |

| | | | | |
|-------|-----------------|-----------------------------|--------|--------|
| 12,50 | Rauer, Leonie | 2018 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 07.09. |
| 12,50 | Remke, Lene | 2017 TV Mettingen | Hohne | 13.09. |
| 11,00 | Keller, Dinara | 2017 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |
| 10,50 | Hermeling, Mila | 2017 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
| 10,00 | Murtagh, Ellie | 2017 TV Lengerich | Hohne | 13.09. |

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2024: 829 Stroet, Amelie 2016 -- SW Esch
 Rekordliste: 1.113 Linnemann, Mia 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 4.06.2015

| | | | | |
|-----|-------------------------------------|-----------------------------|--------|--------|
| 660 | Krabbe, Frieda 9,82-2,58-14,00 | 2017 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |
| 657 | Remke, Lene 9,68-2,82-11,00 | 2017 TV Mettingen | Rheine | 07.09. |
| 583 | Keller, Dinara 10,07-2,52-11,00 | 2017 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 07.09. |
| 571 | Weßels, Maxime 10,34-2,31-13,50 | 2018 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 07.09. |
| 513 | Rauer, Leonie 10,55-2,13-12,50 | 2018 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 07.09. |
| 505 | Hermeling, Mila 10,49-2,26-10,50 | 2017 TV Jahn Rheine | Rheine | 07.09. |

[zurück](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.6 / 2.2.9.4 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
 eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
 Lizenziert für: WE/ KLA Steinfurt/Tecklenburg
