

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

Bestenliste

Stand: 11.06.2026

[Männer](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Frauen](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M85](#) [M80](#) [M75](#) [M70](#) [M65](#) [M60](#) [M55](#) [M50](#) [M45](#) [M40](#) [M35](#) [M30](#)

Seniorinnen: [W65](#) [W60](#) [W55](#) [W50](#) [W45](#) [W40](#) [W35](#) [W30](#)

M85

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 9,04 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 9,04 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 13.04.2024

8,08 Korte, Werner 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 04.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 23,06 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 23,06 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 21.04.2024

18,81 Korte, Werner 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 04.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2024: 19,01 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 19,01 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 13.04.2024

16,43 Korte, Werner 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 04.05.

[zurück](#)

M80

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

Marathon

5:39:57 Heisterkamp, Karl 1945 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Münster 21.09.

[zurück](#)

M75

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 25:53,81 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 15.04.2015

26:25,22	Reeker, Otto	1950 SC Altenrheine	Rheine	04.05.
----------	--------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 31:58 Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 26:33 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine 29.11.2025

26:33	Reeker, Otto	1950 SC Altenrheine	Mesum	29.11.
29:20	Hoge, Werner	1950 TV Hohne von 1911	Rheine	31.12.
30:54	Venker, Paul	1947 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	24.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 53:32 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine 9.05.2025

53:32	Reeker, Otto	1950 SC Altenrheine	Emsdetten	09.05.
1:11:08	Venker, Paul	1947 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Steinfurt-Burgsteinfurt	06.12.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2024: 25,37 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich
Rekordliste: 36,14 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 29.08.2015

24,82	Schäperklaus, Friedhelm	1946 TV Lengerich	Wassenberg	05.07.
-------	-------------------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

M70

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 25:26 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 25:31 Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1.12.2018

25:29	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Nordkirchen	30.04.
-------	--------------	-------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 51:51 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 50:23 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 5.08.2011

51:12	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Hamm	26.01.
-------	--------------	-------------------------	------	--------

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste: 4:16:24 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 21.09.2025

4:16:21	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Münster	21.09.
---------	--------------	-------------------------	---------	--------

[zurück](#)

M65

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:	23:27	Tillack, Hans 1959 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	21:37	Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt		9.11.2019
24:35	Ricklin, Manfred	1956 SC Altenrheine	Mesum	29.11.
26:43	Borgmann, Erich	1958 Marathon Steinfurt	Greven	24.05.
27:52	Kleiner, Axel	1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mesum	29.11.
30:05	Schmidt, Klaus	1960 SC Altenrheine	Mesum	29.11.
32:42	Hanemann, Siegfried	1956 Marathon Ibbenbüren	Mesum	29.11.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024:	44:12	Bertram, Heinz-Jürgen 1959 -- SC Altenrheine		
Rekordliste:	42:20	Achterkamp, Rainer 1957 -- TV Mesum		2.12.2023
42:21	Bertram, Heinz-Jürgen	1959 SC Altenrheine	Nottuln-Appelhülsen	27.09.
50:49	Thünemann, Helmut	1957 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mesum	29.11.
60:13	Hanemann, Siegfried	1956 Marathon Ibbenbüren	Mesum	29.11.
1:11:02	Brix, Michael	1956 TV Hohne von 1911	Bremerhaven	07.09.

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste:	3:26:20	Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne		19.03.2005
3:59:48	Thünemann, Helmut	1957 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Münster	21.09.

[zurück](#)

M60

[5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#) [Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024:	22:00,70	Rogge, Uwe 1963 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	17:46,68	Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine		16.07.2005
21:50,36	Rogge, Uwe	1963 TV Lengerich	Rheine	04.05.
23:04,54	Wilke, Guido	1965 SC Altenrheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:	23:20	Borgmann, Andreas 1963 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	19:36	Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt		12.10.2013
20:35	Hilt, Rainer	1964 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mesum	29.11.
22:46	Borgmann, Andreas	1963 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	31.12.
37:06	Tost, Stefan	1965 SC Altenrheine	Rheine	31.12.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024:	45:24	Meyer, Andreas 1962 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	37:16	Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine		11.09.2005
41:00	Hilt, Rainer	1964 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	29.06.
47:38	Borgmann, Andreas	1963 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mesum	29.11.
48:36	Thünemann, Christoph	1961 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mesum	29.11.
50:06	Dyckhoff, Reinhard	1965 SC Falke Saerbeck	Greven	24.05.

50:13	Strakeljahn, Karsten	1964	Marathon Steinfurt	Steinfurt	14.06.
54:24	Beckmann, Hans-Bernd	1963	Marathon Steinfurt	Steinfurt-Burgsteinfurt	06.12.
55:40	Menzel, Jürgen	1961	Marathon Steinfurt	Steinfurt-Burgsteinfurt	06.12.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024:	2:03:18	Menzel, Jürgen 1961 -- Marathon Steinfurt	
Rekordliste:	1:25:03	Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine	13.05.2005

1:50:36	Strakeljahn, Karsten	1964	Marathon Steinfurt	Dülmen-Rorup	11.07.
1:58:54	Menzel, Jürgen	1961	Marathon Steinfurt	Dülmen-Rorup	11.07.

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste:	3:13:32	Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt	8.09.2013
--------------	---------	---	-----------

4:02:13	Strakeljahn, Karsten	1964	Marathon Steinfurt	Münster	21.09.
---------	----------------------	------	--------------------	---------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2024:	10,35	Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	12,29	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	6.05.2000

9,91	Neumann, Frank	1963	TV Lengerich	Wassenberg	05.07.
8,99	Göcken, Wolfgang	1964	TV Jahn Rheine	Rheine	04.05.
8,97	Hilger, Ludger	1963	LAV Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:	37,83	Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	49,11	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	29.05.2001

35,57	Neumann, Frank	1963	TV Lengerich	Blomberg	31.08.
24,19	Hilger, Ludger	1963	LAV Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

M55

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	5000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.
Marathon	Kugelstoß	Diskuswurf			

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Rekordliste:	12,23	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	12.10.2025
--------------	-------	--	------------

12,23	-1,9	Büchter, Mario	1968	SV Teuto Riesenbeck	Funchal/POR	12.10.
-------	------	----------------	------	---------------------	-------------	--------

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024:	24,72	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	24,68	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	23.08.2025

24,68	+1,8	Büchter, Mario	1968	SV Teuto Riesenbeck	Hameln	23.08.
-------	------	----------------	------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024:	57,84	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	56,01	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	17.06.2023

57,22	Büchter, Mario	1968 SV Teuto Riesenbeck	Borgholzhausen	15.08.
-------	----------------	--------------------------	----------------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024:	19:28,75	Wiesenmüller, Jens 1965 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	17:03,2	Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen		26.08.2009

21:21,49	Gößling, Andreas	1967 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.05.
----------	------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:	19:41	Hansjürgens, Martin 1968 -- Marathon Ibbenbüren		
Rekordliste:	19:49	Borgmann, Andreas 1963 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		27.10.2018

21:30	Giesecke, Jürgen	1970 SV Teuto Riesenbeck	Mesum	29.11.
-------	------------------	--------------------------	-------	--------

21:34	Erdenbrink, Michael	1968 SV Teuto Riesenbeck	Mesum	29.11.
-------	---------------------	--------------------------	-------	--------

23:21	Gehrmann, Stefan	1967 LG Rheine-Elte	Mesum	29.11.
-------	------------------	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024:	39:33	Kamp, Jörg 1969 -- TV Mettingen		
Rekordliste:	35:08	Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen		12.09.2009

42:25	Brüseke, Andreas	1969 TV Hohne von 1911	Saerbeck	04.10.
-------	------------------	------------------------	----------	--------

48:17	Schossig, Hagen	1968 SC Altenrheine	Rheine	29.06.
-------	-----------------	---------------------	--------	--------

49:21	Vormann, Holger	1968 SC Falke Saerbeck	Greven	24.05.
-------	-----------------	------------------------	--------	--------

50:25	Schwarte, Christian	1966 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	29.06.
-------	---------------------	----------------------------------	--------	--------

53:25	Ahlers, Ralf	1968 TV Hohne von 1911	Emsdetten	09.05.
-------	--------------	------------------------	-----------	--------

56:20	Hoppe, Ulrich	1968 SC Falke Saerbeck	Mesum	29.11.
-------	---------------	------------------------	-------	--------

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024:	3:21:00	Erdenbrink, Michael 1968 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	2:40:46	Paul, Adolf 1938 -- TB Burgsteinfurt		23.10.1994

3:27:38	Erdenbrink, Michael	1968 SV Teuto Riesenbeck	Münster	21.09.
---------	---------------------	--------------------------	---------	--------

3:57:46	Gößling, Andreas	1967 SV Teuto Riesenbeck	Essen	12.10.
---------	------------------	--------------------------	-------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2024:	9,27	Göcke, Frank 1968 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	11,76	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln		1.07.1995

6,88	Richter, Manfred	1966 LAV Rheine	Rheine	04.05.
------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2024:	26,81	Göcke, Frank 1968 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	38,52	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln		20.10.2001

23,02	Deitermann, Holger	1970 LAV Rheine	Rheine	04.05.
-------	--------------------	-----------------	--------	--------

18,07	Richter, Manfred	1966 LAV Rheine	Rheine	04.05.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

M50

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Marathon](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 19:49,10 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:31,0 Beermann, Heinz 1939 -- SG Elte 6.05.1989

18:05,51	Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.05.
18:38,92	Kowalzick, Holger	1972 TV Lengerich	Rheine	04.05.
20:54,78	Santel, Jürgen	1973 TuS Recke	Dülmen	25.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 18:24 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 18:19 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.11.2025

18:19	Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Mesum	29.11.
19:55	Santel, Jürgen	1973 TuS Recke	Mesum	29.11.
20:01	Ahlborn, Jens	1974 LG Rheine-Elte	Mesum	29.11.
20:26	Löckemann, Markus	1972 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	29.06.
24:33	Konert, Jörg	1974 LG Rheine-Elte	Rheine	31.12.
26:16	Uphaus, Frank	1973 LG Rheine-Elte	Rheine	31.12.
27:04	Hurcks, Christian	1973 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mesum	29.11.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 39:31 Kowalzick, Holger 1972 -- TV Lengerich
Rekordliste: 34:40 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 10.08.1996

39:54	Kowalzick, Holger	1972 TV Lengerich	Münster	22.03.
44:09	Löckemann, Markus	1972 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mesum	29.11.
44:54	Görllich, Reiner	1972 TV Hohne von 1911	Saerbeck	04.10.

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste: 2:46:29 Giehler, Günther 1957 -- Marathon Steinfurt 9.09.2007

3:07:42	Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Essen	12.10.
3:10:23	Siegbert, Michael	1973 SV GW Steinbeck 1930	Münster	21.09.
3:26:31	Löckemann, Markus	1972 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Münster	21.09.
4:01:07	Niehues, Christoph	1972 LG Rheine-Elte	Münster	21.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2024: 10,90 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 12,76 Vossenberg, Arnim 1945 -- TuS Germania Horstmar 17.08.1996

10,65	Lange, Martin	1971 TV Jahn Rheine	Ahlen	28.06.
8,14	Schröder, Siegmар	1971 LAV Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2024: 30,17 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 40,48 Restle, Manfred 1941 -- TV Jahn Rheine 2.05.1993

21,82	Schröder, Siegmар	1971 LAV Rheine	Rheine	04.05.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

M45

[400 m Lauf](#)
[Marathon](#)

[800 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 53,63 Baader, Sepp 1940 -- TV Jahn Rheine 5.07.1986

61,09	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	27.04.
-------	--------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)**800 m Lauf**

Rekordliste: 2:09,97 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 17.09.2022

2:13,77	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	18.05.
---------	--------------------	--------------------------	----------	--------

[zurück](#)**1500 m Lauf**

Rekordliste: 4:28,32 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 26.08.2022

4:33,33	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	27.04.
---------	--------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)**5000 m Lauf**Bestl. 2024: 18:47,63 Lehmann, Achim 1977 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:03,22 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 1.05.1990

18:06,49	Welp, Robert	1980 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.05.
18:10,34	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.05.
19:42,07	Kiesow, Jens	1978 SV GW Steinbeck 1930	Rheine	04.05.

[zurück](#)**5 km Str.**Bestl. 2024: 18:49 Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen
Rekordliste: 17:52 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.09.2018

18:10	Welp, Robert	1980 SV Teuto Riesenbeck	Greven	24.05.
19:33	Lehmann, Achim	1977 SV Teuto Riesenbeck	Mesum	29.11.
20:35	Runde, Lars	1978 Marathon Ibbenbüren	Rheine	29.06.
23:30	Holtel, Ralf	1976 LG Rheine-Elte	Mesum	29.11.
28:41	Venkatachalam, Viswanathan	1977 LAV Rheine	Rheine	29.06.
38:57	Dierkes, Christian	1977 TV Mesum	Rheine	31.12.

[zurück](#)**10 km Str.**Bestl. 2024: 44:42 Ahrens, Markus 1979 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 34:20 Thünemann, Günter 1958 -- LG Emsdetten 29.11.2003

50:21	Krampe, Jens	1980 SC Falke Saerbeck	Greven	24.05.
1:07:01	Vogedes, Raimund	1978 LAV Rheine	Salzkotten	01.06.

[zurück](#)**Marathon**

Rekordliste: 2:34:40 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 27.04.1991

3:07:26	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Essen	12.10.
3:48:08	Schumacher, Marian	1978 SC Falke Saerbeck	Münster	21.09.
3:55:48	Rudolph, Johannes	1980 LG Rheine-Elte	Münster	21.09.

[zurück](#)

[400 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[Marathon](#)[zurück zum Anfang](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 52,82 Baader, Sepp 1940 -- TV Jahn Rheine 21.07.1984

67,12 Bushev, Ivan 1985 LG Rheine-Elte Rheine 27.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 19:12 Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 20:02 Hecker, Toni 1983 -- SV Teuto Riesenbeck 29.11.2025

19:39 Ullrich, Sebastian 1981 SV Teuto Riesenbeck Haren (Ems) 14.06.

20:02 Hecker, Toni 1983 SV Teuto Riesenbeck Mesum 29.11.

20:20 Schrameyer, Kai 1984 Marathon Ibbenbüren Rheine 29.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 37:39 Attermeyer, Andre 1984 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 32:39 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 29.03.1986

41:54 Schrameyer, Kai 1984 Marathon Ibbenbüren Hamm 26.01.

46:34 Stermann, Benjamin 1984 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 29.06.

52:45 Muntau, Torsten 1981 SC Falke Saerbeck Greven 24.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:26:53 Hecker, Toni 1983 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1:14:25 Peters, Wilhelm 1959 -- SV Teuto Riesenbeck 4.11.2001

1:28:38 Schrameyer, Kai 1984 Marathon Ibbenbüren Hamm 23.02.

1:44:44 Hecker, Toni 1983 SV Teuto Riesenbeck Dülmen-Rorup 11.07.

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste: 2:39:03 Beinlich, Joachim 1957 -- SV Teuto Riesenbeck 28.09.1997

3:24:13 Schrameyer, Kai 1984 Marathon Ibbenbüren Münster 21.09.

[zurück](#)

M35

[5000 m Lauf](#)[10000 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 17:29,06 Spitmann, Thomas 1987 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 15:29,96 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 20.07.1984

16:31,98 Dühnen, Christian 1989 TuS Recke Rheine 04.05.

16:51,32 Wedeken, Pascal 1990 TV Lengerich Rheine 27.04.

17:43,54 Overberg, Florian 1989 TuS Recke Rheine 04.05.

20:31,61 Hartmann, Pascal 1990 LG Rheine-Elte Rheine 04.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Rekordliste: 32:15,4 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 8.10.1983

35:29,49 Wedeken, Pascal 1990 TV Lengerich Bielefeld 17.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 20:08 Remme, Stefan 1987 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 16:42 Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke 29.11.2025

16:42 Dühnen, Christian 1989 TuS Recke Mesum 29.11.

20:49 Hartmann, Pascal 1990 LG Rheine-Elite Mesum 29.11.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 35:23 Dühnen, Christian 1989 -- Tus Recke
Rekordliste: 32:09 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 22.06.2007

36:03 Wedeken, Pascal 1990 TV Lengerich Rheine 29.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:12:50 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 23.04.2006

1:49:10 Jürgens, Markus 1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Münster 27.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Rekordliste: 14,43 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt 19.05.1984

9,94 Rapp, Dominik 1990 TV Jahn Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Rekordliste: 45,36 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt 26.08.1984

22,61 Rapp, Dominik 1990 TV Jahn Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Rekordliste: 48,09 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine 24.06.2006

33,48 Rapp, Dominik 1990 TV Jahn Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

M30

[200 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)
[5-Kampf](#)

[1500 m Lauf](#)
[Marathon](#)

[5000 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)

[10000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[5 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

200 m Lauf

Rekordliste: 23,80 Sandmann, Dirk 1974 -- DJK Arminia Ibbenbüren 10.06.2004

26,87 -2,2 Tenberg, Felix 1993 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 07.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:15,03 Tenberg, Felix 1993 -- DJK Arminia Ibbenbüren 8.07.2005
Rekordliste: 1:56,71 Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen

2:16,38 Tenberg, Felix 1993 DJK Arminia Ibbenbüren Delmenhorst 11.07.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024: 4:31,86 Wedeken, Pascal 1990 -- TV Lengerich 31.05.2008
Rekordliste: 3:57,22 Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen

4:47,38 Tenberg, Felix 1993 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 18.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 15:54,33 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich 24.08.1988
Rekordliste: 14:28,60 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt

15:48,09 Lepper, Maik 1992 TV Lengerich Rheine 04.05.

17:31,31 Wilm, Eduard 1991 SV Teuto Riesenbeck Rheine 04.05.

19:35,62 Tenberg, Felix 1993 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 04.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2024: 32:48,72 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich 2.07.1988
Rekordliste: 29:52,1 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt

33:42,70 Lepper, Maik 1992 TV Lengerich Bielefeld 17.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 16:48 Wedeken, Pascal 1990 -- TV Lengerich 10.05.2019
Rekordliste: 17:03 Diekschulte, Steffen 1987 -- SV Teuto Riesenbeck

17:34 Oelgemöller, Lars 1994 TV Mettingen 1930 Mesum 29.11.

20:10 Tenberg, Felix 1993 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 29.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 33:47 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich 22.06.2007
Rekordliste: 32:09 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt

34:17 Lepper, Maik 1992 TV Lengerich Münster 22.03.

34:51 Wilm, Eduard 1991 SV Teuto Riesenbeck Mesum 29.11.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:12:50 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 23.04.2006

1:16:56 Lepper, Maik 1992 TV Lengerich Herten 28.09.

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste: 2:27:32 Niehuesbernd, Andre 1958 -- SG Elte 16.10.1988

2:54:50 Wilm, Eduard 1991 SV Teuto Riesenbeck Münster 21.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Rekordliste: 2,00 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine 7.07.2001

1,63	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
------	----------------	-----------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2024: 8,64 Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 14,58 Valentiner, Peter 1976 -- LAV Rheine 5.08.2007

11,20	Kipp, Kevin	1992 TV Lengerich	Rheine	04.05.
-------	-------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2024: 22,39 Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 43,64 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt 11.06.1983

32,99	Kipp, Kevin	1992 TV Lengerich	Gladbeck	03.10.
18,74	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2024: 29,30 Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 48,09 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine 24.06.2006

28,98	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
-------	----------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Rekordliste: 2.412 Wehmschulte, Werner 1966 -- SuS 09 Neuenkirchen 28.06.1997

1.873	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
4,67(+2,9)-28,98-26,87(-2,2)-18,74-4:59,72				

[zurück](#)

Männer

[100 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)[200 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)[5000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[3 x 1000 m Staffel](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

11,68	+0,9 Voß, Johannes	2002 TuS Recke	Horstmar	18.05.
12,23	+0,9 Sandkötter, Sydney	2005 LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Rekordliste: 21,47 Kösters, Manfred 1965 -- TV Jahn Rheine 12.08.1986

24,09	+0,3 Voß, Johannes	2002 TuS Recke	Horstmar	18.05.
25,55	+0,1 Sandkötter, Sydney	2005 LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 18:35,74 Book, Lars Henrik 1996 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 14:11,8 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 18.05.1983

17:15,07 Keller, Jan 2003 Marathon Ibbenbüren Rheine 04.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 22:03 Knüver, Kai 1971 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 16:25 Kamp, Paul 2001 -- TV Mettingen 29.11.2025

16:25 Kamp, Paul 2001 TV Mettingen 1930 Mesum 29.11.
18:31 Book, Lars Henrik 1996 SV Teuto Riesenbeck Mesum 29.11.
20:31 Fels, Lukas 1999 LG Rheine-Elte Mesum 29.11.
21:05 Breulmann, Justus 2003 LG Rheine-Elte Mesum 29.11.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 36:07 Kamp, Paul 2001 -- TV Mettingen
Rekordliste: 30:49 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 31.08.2002

37:03 Rauß, Julian 1997 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Mesum 29.11.
39:07 Kemper, Andre 1998 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Mesum 29.11.

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 7:48,24 SV Teuto Riesenbeck 15.07.2006

10:12,64 StG Ibbenbüren/Recke Ochtrup 13.06.
Santel, Benjamin (2009); Santel, Jürgen (1973); Tenberg, Felix (1993)

[zurück](#)

Weitsprung

Rekordliste: 7,20 Niehoff, Herward 1951 -- DJK Arminia Ibbenbüren 18.07.1972

5,75 +1,4 Haudek, Finn 2005 TV Lengerich Blomberg 31.08.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2024: 38,88 Brouwer Segura, Mario 1996 -- LAV Rheine
Rekordliste: 49,38 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 7.09.1968

26,08 Kühne, Louis 2002 TV Lengerich Rheine 04.05.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2024: 44,95 Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich
Rekordliste: 62,67 Gerighausen, Jonas 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2008

43,21 Kühne, Louis 2002 TV Lengerich Rheine 04.05.

[zurück](#)

Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)
[110 m Hürden](#)

[200 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)

[1500 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[5000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[5 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)

[Marathon](#)
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 11,34 Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

12,89	-0,7	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Mettingen	12.04.
13,58	-0,3	Schröder, Kai	2007	LAV Rheine	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024: 22,82 Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 21,73 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

26,29	+0,5	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Blomberg	31.08.
-------	------	-------------	------	--------------	----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024: 4:36,66 Süssholz, Tom 2006 -- SV Esch
Rekordliste: 3:50,44 Grothaus, Thorben 1984 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2003

4:41,82		Süssholz, Tom	2006	SV SW Esch 1930	Horstmar	18.05.
---------	--	---------------	------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 14:37,76 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 17.08.2002

18:26,10		Süssholz, Tom	2006	SV SW Esch 1930	Rheine	04.05.
----------	--	---------------	------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 19:46 Süssholz, Tom 2006 -- SV Esch

20:40		Süssholz, Tom	2006	SV SW Esch 1930	Rheine	29.06.
-------	--	---------------	------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste: 03:06:20 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich 11.09.2011

3:25:22		Süssholz, Tom	2006	SV SW Esch 1930	Münster	21.09.
---------	--	---------------	------	-----------------	---------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2024: 16,49 Uhlenbrock, Felix 2005 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 14,37 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren 19.07.2008

17,11	-1,1	Walter, Theo Mattes	2007	SV Teuto Riesenbeck	Dülmen	25.05.
19,14	-1,0	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,75 Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich
Rekordliste: 2,15 Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren 21.05.1976

1,68		Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Blomberg	31.08.
1,45		Schröder, Kai	2007	LAV Rheine	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 6,10 Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 25.05.1975
Rekordliste: 7,07 Brix, Michael 1956 -- TV Hohne

5,99	-1,0	Walter, Theo Mattes	2007	SV Teuto Riesenbeck	Dülmen	25.05.
4,97	+0,2	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Gladbeck	07.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2024: 10,84 Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.09.1967
Rekordliste: 15,12 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst

8,63		Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Gladbeck	03.10.
------	--	-------------	------	--------------	----------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2024: 37,98 Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 13.09.1981
Rekordliste: 50,86 Stehmann, Rainer 1963 -- LG Ibbenbüren/Laggenberg

19,96		Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Gladbeck	29.03.
-------	--	-------------	------	--------------	----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2024: 57,31 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.07.2023
Rekordliste: 64,02 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren

29,48		Schröder, Kai	2007	LAV Rheine	Rheine	04.05.
21,49		Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Gladbeck	29.03.

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [400 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#)
[5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [110 m Hürden](#) [4 x 100 m Staffel](#) [4x100m Mix-Staffel](#) [Hochsprung](#)
[Stabhochsprung](#) [Weitsprung](#) [Dreisprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)
[5-Kampf](#) [10-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 11,59 Kreimer, Enno 2008 -- LG Brillux Münster
Rekordliste: 10,91 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 6.05.2012

11,99	+1,2	Zampietro, Luca	2008	LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.
12,06	-0,5	Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Dülmen	25.05.
12,13	+1,2	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
12,50	+0,8	Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Blomberg	28.06.
12,74	+0,2	Freund, Julius	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	06.09.
12,77	+1,2	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Horstmar	18.05.
12,80	-0,7	Scheinert, Levi	2009	LAV Rheine	Mettingen	12.04.
12,92	+1,2	Remke, Emil	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
13,33	+1,2	Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024: 26,33 Kuhlemann, Jonas 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 22,13 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 28.05.2011

24,54	-0,7	Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Münster (Westfalen)	27.09.
25,65	-0,1	Scheinert, Levi	2009	LAV Rheine	Mettingen	12.04.
25,69	+0,3	Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Blomberg	31.08.
25,85	-0,7	Zampietro, Luca	2008	LG Rheine-Elte	Münster (Westfalen)	27.09.
26,87	+0,3	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Blomberg	31.08.

[zurück](#)**400 m Lauf**

Bestl. 2024: 56,45 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar
 Rekordliste: 49,01 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 11.09.1982

55,19	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	06.09.
57,30	Schrichten, Till	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
58,31	Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	Blomberg	28.06.
60,47	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	06.09.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2024: 2:05,99 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 1:52,7 Otte, Carsten 1971 -- TV Jahn Rheine 11.09.1982

2:03,13	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	Dülmen	25.05.
2:19,26	Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
2:40,94	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Mettingen	12.04.

[zurück](#)**1500 m Lauf**

Bestl. 2024: 4:21,38 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 3:57,58 Erlei, Ben 1989 -- SV Teuto Riesenbeck 24.06.2006

4:10,71	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	Lage	22.06.
5:06,46	Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	Blomberg	29.06.
5:17,60	Scheinert, Levi	2009 LAV Rheine	Rheine	27.04.

[zurück](#)**3000 m Lauf**

Bestl. 2024: 9:33,06 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 8:32,39 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 16.06.2001

9:26,43	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.
11:30,83	Santel, Benjamin	2009 TuS Recke	Dülmen	25.05.

[zurück](#)**5 km Str.**

Rekordliste: 22:29 Langebröker, Jannes 2002 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 28.04.2019

19:40	Wieland, Linus	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	29.06.
19:42	Santel, Benjamin	2009 TuS Recke	Mesum	29.11.

[zurück](#)**10 km Str.**

Rekordliste: 31:16 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 15.09.2001

47:16	Grothues, Janno	2009 TV Mesum	Mesum	29.11.
-------	-----------------	---------------	-------	--------

[zurück](#)**110 m Hürden 0.914m**

Bestl. 2024: 15,97 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 14,88 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.07.2006

16,92	+0,2 Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	Blomberg	29.06.
17,04	+0,5 Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Dülmen	25.05.
20,52	-0,5 Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 44,73 SC Falke Saerbeck 25.06.2011

47,00	LG Rheine-Elte Kuhlemann, Jonas (2008); Schrichten, Till (2008); Freund, Julius (2008); Zampietro, Luca (2008)	Dülmen	25.05.
49,43	StG Ibbenbüren/Recke Remke, Emil (2009); Grade, Ben (2008); Wessel, Mika (2010); Jackson, Ben (2009)	Ochtrup	13.06.

[zurück](#)

4 x 100m Mixed-Staffel

Rekordliste: 50,30 TV Lengerich 18.05.2025

50,30	TV Lengerich Zubiak, Jakob (2009); Kipp, Katharina (2010); Horstmeier, Niklas (2010); Haudek, Jenna (2008)	Horstmar	18.05.
55,07	TV Jahn Rheine Neugebauer, Leo (2010); Hagedorn, Charlotte (2011); Sojka, Mats (2011); Kuschewski, Lia (2010)	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,68 Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren 18.08.1985
 Rekordliste: 2,00 Maag, Antonius 1968 -- TuS Recke 18.09.1982
 Rekordliste: 2,00 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 18.09.1982
 Rekordliste: 2,00 Büscher, Wolfgang 1963 -- TuS Recke 10.08.1980

1,72	Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	Rhede	25.05.
1,70	Jackson, Ben	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
1,55	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	13.09.
1,40	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	06.09.
1,38	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Werl	26.04.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2024: 3,00 Kuhlemann, Jonas 2008 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 4,72 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 10.08.1994

3,35	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	21.06.
3,20	Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	Blomberg	29.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 6,24 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 6,85 Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine 6.07.2019

5,93	+0,6 Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	Blomberg	28.06.
5,70	+0,1 Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
5,24	-0,2 Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	06.09.
5,20	+0,6 Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2024: 11,19 Buchwald, Finn 2007 -- TV Mettingen
 Rekordliste: 13,97 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 2.10.1982

11,74	-2,6 Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	Lage	22.06.
9,87	-0,5 Remke, Emil	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2024: 11,35 Knollmann, Jonathan 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 16,62 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 20.06.1965

13,37	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Dülmen	25.05.
11,63	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Neuss	04.05.
11,33	Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	Gladbeck	03.10.
8,88	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	06.09.
7,99	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Werl	26.04.
6,50	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	06.09.
4,11	Lürwer, Jannik	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2024:	30,37	Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	49,47	Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst	13.06.1965

38,97	Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	Blomberg	29.06.
37,71	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Gladbeck	03.10.
34,52	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	22.06.
20,71	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Gladbeck	03.10.
20,01	Santel, Benjamin	2009 TuS Recke	Gladbeck	03.10.
9,93	Lürwer, Jannik	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2024:	40,65	Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	72,50	Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	18.06.2022

54,09	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Gladbeck	03.10.
43,03	Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	Salzkotten	05.04.
32,70	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	21.06.
29,39	Scheinert, Levi	2009 LAV Rheine	Rheine	04.05.
24,84	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Gladbeck	29.03.

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2024:	2.604	Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	3.345	Kock, Sebastian 1988 -- TV Mettingen	18.06.2005

2.269	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	06.09.
	12,74(+0,2)-5,24(-0,2)-8,88-1,40-55,19			
2.034	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	06.09.
	12,86(+0,2)-5,30(-0,1)-6,50-1,55-60,47			

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2024:	4.653	Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	6.441	Goldbeck, Lars 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren	23.06./24.06.2007

5.269	Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	Blomberg	28.06./
	12,50(+0,8)-5,93(+0,6)-10,46-1,66-58,31/16,92(+0,2)-38,97-3,20-39,79-5:06,46			29.06.

[zurück](#)

Männliche Jugend U16

[3 x 1000 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2024:	11:00,25	Ibbenbüren/Recke	
Rekordliste:	8:36,2	TV Jahn Rheine	13.09.1985

10:42,31	StG Ibbenbüren/Recke Albers, Lutz (2010); Birkgaim, Daniel (2011); Mariupolski, Tom (2010)	Ochtrup	13.06.
11:03,49	LG Rheine-Elte Ernsting, Leo (2010); Gotke, Jost (2011); Möller, Erik (2011)	Ochtrup	13.06.

[zurück](#)

Jugend M15

[100 m Lauf](#)
[80 m Hürden](#)
[Kugelstoß](#)

[300 m Lauf](#)
[300 m Hürden](#)
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Speerwurf](#)

[3000 m Lauf](#)
[Stabhochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[5 km Str.](#)
[Weitsprung](#)

[10 km Str.](#)
[Dreisprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:	11,76	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar	
Rekordliste:	11,27	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck	12.09.2010

11,93	-0,2	Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
12,45	+1,6	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Horstmar	18.05.
12,86	+0,2	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	06.09.
12,94	+0,0	Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Dülmen	24.05.
13,26	+1,6	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
13,28	+1,6	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
13,54	+1,2	Westhoff, Luca	2010 LAV Rheine	Mettingen	12.04.
14,00	+1,8	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2024:	41,12	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar	
Rekordliste:	36,22	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck	4.09.2010

42,20	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Lage	22.06.
-------	----------------	---------------------	------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	2:55,09	Santel, Benjamin 2009 -- TuS Recke	
Rekordliste:	2:05,26	Lindströt, Henrik 2003 -- TuS Germania Horstmar	19.05.2018
Rekordliste:	2:05,26	Thiemann, Tom 1999 -- TV Borghorst	29.06.2014

2:21,00	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	21.06.
2:21,56	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Dülmen	24.05.
2:30,28	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	Horstmar	18.05.
2:39,29	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
2:40,94	Westhoff, Luca	2010 LAV Rheine	Dülmen	24.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Rekordliste:	9:26,15	Riethues, Jörg 1970 -- SV Teuto Riesenbeck	24.08.1985
--------------	---------	--	------------

10:57,41	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.05.
11:54,59	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.05.
12:00,98	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.05.
12:05,09	Westhoff, Luca	2010 LAV Rheine	Rheine	04.05.
12:06,41	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.05.
12:33,95	Ernsting, Leo	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:	23:45	Santel, Benjamin 2009 -- Tus Recke	
Rekordliste:	16:41	Bradt, Bo 1997 -- TV Mettingen	31.12.2012

21:16	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.06.
22:53	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.06.

23:10	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.06.
-------	------------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

50:31	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	Steinfurt	14.06.
-------	-----------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2024:	12,15	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar		
Rekordliste:	10,57	Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen		6.07.2019

12,42	+1,4 Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	18.05.
-------	-------------------	--------------------------	----------	--------

12,62	-2,0 Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
-------	-------------------------	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2024:	43,77	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar		
Rekordliste:	41,2	Konermann, Ralf 1964 -- TV Jahn Rheine		9.09.1979

46,44	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Dortmund-Hacheney	15.06.
-------	----------------	---------------------	-------------------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024:	1,70	Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	1,91	Meinikmann, Hartwig 1965 -- TB Burgsteinfurt		14.06.1980

1,55	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	06.09.
------	----------------	---------------------	--------	--------

1,40	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
------	--------------	-----------------------------	----------	--------

1,25	Westhoff, Luca	2010 LAV Rheine	Mettingen	12.04.
------	----------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2024:	3,80	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar		
Rekordliste:	4,20	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich		16.08.1992

3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Lage	22.06.
------	--------------	--------------------------	------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:	6,05	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar		
Rekordliste:	6,41	Hoppe, Ulrich 1965 -- TV Emsdetten		12.06.1982

5,62	+1,3 Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Dortmund-Hacheney	15.06.
------	--------------------	-----------------------------	-------------------	--------

5,33	+0,9 Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Blomberg	31.08.
------	-------------------------	-------------------	----------	--------

5,30	-0,1 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	06.09.
------	---------------------	---------------------	--------	--------

5,15	+0,6 Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	18.05.
------	-------------------	--------------------------	----------	--------

4,90	-0,9 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
------	-------------------	-----------------------------	--------	--------

4,85	-0,1 Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
------	-------------------	-----------------------------	--------	--------

4,73	+0,7 Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.
------	----------------------	---------------------	--------	--------

3,98	-0,8 Westhoff, Luca	2010 LAV Rheine	Dülmen	24.05.
------	---------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2024:	11,74	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar		
Rekordliste:	12,62	Kievernagel, Ralph 1970 -- TV Jahn Rheine		29.09.1985

12,33	+0,1 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Minden	19.07.
-------	---------------------	---------------------	--------	--------

9,68	-2,2 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	21.06.
------	-------------------	-----------------------------	------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 11,14 Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 16,19 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 9.05.1992

10,60	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Gladbeck	03.10.
8,82	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
7,88	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
7,59	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
7,48	Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 40,96 Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 58,66 Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar 18.08.2018

30,58	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Gladbeck	03.10.
-------	--------------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024: 48,98 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar
 Rekordliste: 58,90 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 3.10.2020

27,98	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Gladbeck	29.03.
-------	--------------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Rekordliste: 1.692 Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte 10.09.2022

1.320	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
	13,39(-0,2)-4,90(-0,9)-7,88			
1.313	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
	13,29(+1,8)-4,34-8,82			
1.313	Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.
	13,04(+1,8)-4,73(+0,7)-7,48			
1.253	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
	14,00(+1,8)-4,85(-0,1)-7,59			

[zurück](#)

Jugend M14

[100 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)[3000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)[5 km Str.](#)
[4-Kampf](#)[80 m Hürden](#)[Hochsprung](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 13,28 Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 11,85 Schürmann, Sebastian 1995 -- Falke Saerbeck 30.08.2009

12,61	+1,4	Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	18.05.
13,16	+1,8	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	Rheine	06.09.
13,39	+1,4	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
13,58	+1,4	Ruder, Anthony	2011 TV Lengerich	Horstmar	18.05.
14,16	-0,2	Bronder, Maximilian	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	06.09.
15,59	-0,2	Töpker, Matti	2011 TuS Recke	Rheine	06.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:34,34 Wessel, Mika 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 2:12,78 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 15.07.2017

2:22,70	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	Dülmen	24.05.
2:23,40	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Lage	21.06.
2:41,88	Gotke, Jost	2011 LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.
2:43,19	Möller, Erik	2011 LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024: 12:10,98 Schräder, Hauke 2010 -- TB Burgsteinfurt
 Rekordliste: 10:09,10 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 20.04.2002

11:01,31	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	Bielefeld	17.05.
12:05,80	Möller, Erik	2011 LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.
13:00,29	Gotke, Jost	2011 LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 21:18 Schräder, Hauke 2010 -- TB Burgsteinfurt
 Rekordliste: 17:25 Bradt, Bo 1997 -- TV Mettingen 31.12.2011

19:51	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	Mesum	29.11.
25:42	Birkgaim, Daniel	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.06.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2024: 13,36 Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 10,84 Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen 1.09.2018

12,77	+0,3 Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	Dortmund-Hacheneay	15.06.
-------	------------------	---------------------	--------------------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,55 Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 1,85 Hoppe, Jürgen 1965 -- TV Emsdetten 16.09.1979

1,43	Bronder, Maximilian	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	06.09.
1,28	Töpker, Matti	2011 TuS Recke	Rheine	06.09.
1,15	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 5,11 Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 6,23 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 3.10.1981
 Rekordliste: 6,23 Goldbeck, Rainer 1961 -- SV Cheruskia Laggenbeck 10.06.1975

4,63	-1,1 Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Dülmen	24.05.
4,57	+0,5 Ruder, Anthony	2011 TV Lengerich	Horstmar	18.05.
4,47	+0,4 Bronder, Maximilian	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	06.09.
3,33	+0,7 Töpker, Matti	2011 TuS Recke	Rheine	06.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 7,12 Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 14,42 Meinikmann, Helge 1998 -- LAV Rheine 20.10.2012

11,71	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	Rheine	04.05.
8,97	Neumann, Nick	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	22.06.
8,34	Bronder, Maximilian	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	06.09.
5,42	Töpker, Matti	2011 TuS Recke	Rheine	06.09.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2024:	29,55	Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck		
	Rekordliste:	52,26	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		16.06.2002
24,09	Töpker, Matti		2011 TuS Recke	Ibbenbüren	02.09.
18,65	Neumann, Nick		2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	02.09.

[zurück](#)

4-Kampf

	100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch				
	Bestl. 2024:	1.694	Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich		
	Rekordliste:	2.409	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten		4.07.1981
1.680	Bronder, Maximilian		2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	06.09.
	14,16(-0,2)-4,47(+0,4)-8,34-1,43				
1.220	Töpker, Matti		2011 TuS Recke	Rheine	06.09.
	15,59(-0,2)-3,33(+0,7)-5,42-1,28				

[zurück](#)

Jugend M13

75 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	5 km Str.	Hochsprung	Weitsprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf	
					zurück zum Anfang

75 m Lauf

	Bestl. 2024:	10,10	Sojka, Mats 2011 -- TV Jahn Rheine		
	Rekordliste:	9,71	Dobros, Robin 2002 -- TV Jahn Rheine		7.06.2015
10,33	Dierkes, Béla		2012 TV Mesum	Lengerich	06.07.
11,60	Beyer, Casper		2012 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	06.07.
11,76	Geßner, Elias		2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	06.07.
12,38	Guttermann, Tristan		2012 TV Jahn Rheine	Rheine	19.06.
13,2	Hordiienko, Illia		2012 TV Jahn Rheine	Hohne	13.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

	Bestl. 2024:	2:28,91	Jarvers, Ben 2011 -- LAV Rheine		
	Rekordliste:	2:24,85	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt		1.10.2016
2:46,61	Beyer, Casper		2012 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	06.07.
2:55,07	Fraedrich, Arne		2012 TV Mettingen 1930	Lengerich	06.07.
2:56,87	Guttermann, Tristan		2012 TV Jahn Rheine	Rheine	27.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

	Bestl. 2024:	7:34,9	Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine		
	Rekordliste:	6:29,30	Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck		5.05.1977
8:37,78	Guttermann, Tristan		2012 TV Jahn Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

5 km Str.

	Bestl. 2024:	21:48	Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine		
	Rekordliste:	18:59	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt		18.06.2016
24:16	Guttermann, Tristan		2012 TV Jahn Rheine	Mesum	29.11.

[zurück](#)

Hochsprung

	Bestl. 2024:	1,46	Töpker, Matti 2011 -- TuS Recke		
	Rekordliste:	1,70	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		30.09.2001
1,40	Fraedrich, Arne		2012 TV Mettingen 1930	Lengerich	06.07.
1,34	Geßner, Elias		2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	06.07.

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2024:	4,43	Hollstegge, Enno 2011 -- LG Rheine-Elte		
	Rekordliste:	5,65	Brakowski, Wladimir 1986 -- LAV Rheine		5.09.1999
4,73	Dierkes, Béla		2012 TV Mesum	Dülmen	24.05.
3,87	Beyer, Casper		2012 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	06.07.
3,52	Fraedrich, Arne		2012 TV Mettingen 1930	Lengerich	06.07.
3,45	Guttermann, Tristan		2012 TV Jahn Rheine	Rheine	19.06.
3,30	Hordiienko, Illia		2012 TV Jahn Rheine	Hohne	13.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

	Bestl. 2024:	8,76	Neumann, Nick 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
	Rekordliste:	13,51	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum		3.10.2025
13,51	Dierkes, Béla		2012 TV Mesum	Gladbeck	03.10.
8,19	Geßner, Elias		2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Recklinghausen	14.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

	Bestl. 2024:	17,84	Jarvers, Ben 2011 -- LAV Rheine		
	Rekordliste:	37,69	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		4.09.2001
15,42	Guttermann, Tristan		2012 TV Jahn Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

	Bestl. 2024:	13,82	Jarvers, Ben 2011 -- LAV Rheine		
	Rekordliste:	45,98	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich		24.08.2004
23,66	Geßner, Elias		2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

	Bestl. 2024:	29,00	Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine		
	Rekordliste:	75,00	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich		19.09.2004
50,00	Dierkes, Béla		2012 TV Mesum	Lengerich	06.07.
38,00	Geßner, Elias		2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	06.07.
29,50	Guttermann, Tristan		2012 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
22,00	Hordiienko, Illia		2012 TV Jahn Rheine	Hohne	13.09.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

	Bestl. 2024:	1.107	Hollstegge, Enno 2011 -- LG Rheine-Elte		
	Rekordliste:	1.471	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum		6.09.2025
1.471	Dierkes, Béla		2012 TV Mesum	Rheine	06.09.
	13,16(+1,8)-4,58(+0,6)-11,71				
853	Guttermann, Tristan		2012 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
	12,77-3,31-29,50				

Jugend M12

[75 m Lauf
Weitsprung](#)[800 m Lauf
Speerwurf](#)[2000 m Lauf
Ballwurf 200g](#)[5 km Str.
3-Kampf](#)[60 m Hürden
4-Kampf](#)[Hochsprung](#)[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2024: 10,78 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 9,6 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 1.09.1979

10,80	Iliev, Alexs	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Recklinghausen	14.09.
11,31	-0,2 Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen 1930	Dülmen	24.05.
11,39	Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Coesfeld	29.05.
11,41	Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
11,70	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Lengerich	06.07.
11,97	Üffing, Mateo	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
12,05	Cioffi, Mauritz	2013	TV Mettingen 1930	Mettingen	12.04.
12,32	Hock, Mika	2013	TB Burgsteinfurt	Lengerich	06.07.
12,63	Hagemann, Jakob	2013	TuS Recke	Rheine	07.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 3:09,26 Lardong, Florian 2012 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 2:28,08 Lindströt, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 19.09.2015

2:38,90	Blaschke, Mika	2013	SC Altenrheine	Rheine	27.04.
2:45,07	Üffing, Mateo	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
2:45,63	Remke, Paul	2013	TV Mettingen 1930	Lengerich	06.07.
2:51,37	Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Recklinghausen	14.09.
2:52,10	Lorenz, Theo	2013	LAV Rheine	Lengerich	06.07.
2:55,21	Cioffi, Mauritz	2013	TV Mettingen 1930	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024: 8:44,2 Geßner, Elias 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 6:42,00 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 26.05.2000

8:30,69	Üffing, Mateo	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.
8:34,50	Lorenz, Theo	2013	LAV Rheine	Rheine	04.05.
8:46,06	Hagemann, Jakob	2013	TuS Recke	Rheine	04.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 21:57 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 21:57 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt 8.06.2024

23:14	Lorenz, Theo	2013	LAV Rheine	Mesum	29.11.
-------	--------------	------	------------	-------	--------

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: 12,14 Waterhoff, Frederick 2012 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 10,19 Klein, Johannes 1984 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 15.09.1996

12,82	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Lengerich	06.07.
-------	--------------	------	-----------	-----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,30 Schwersmann, Fiete 2012 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 1,58 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 18.09.1979

1,40	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Lengerich	06.07.
1,15	Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	Lengerich	06.07.
1,05	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Lengerich	06.07.

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2024:	4,04	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	
	Rekordliste:	5,31	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	24.09.2000
4,49	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen 1930	Rheine	07.09.
3,95	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Lengerich	06.07.
3,88	Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
3,79	Cioffi, Mauritz	2013 TV Mettingen 1930	Mettingen	12.04.
3,78	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Lengerich	06.07.
3,61	Remke, Paul	2013 TV Mettingen 1930	Rheine	19.06.
3,58	Hock, Mika	2013 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
3,45	Üffing, Mateo	2013 LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
3,38	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

	Bestl. 2024:	23,46	Geßner, Elias 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
	Rekordliste:	39,33	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	3.06.2000
25,78	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Ibbenbüren	02.09.
21,59	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	Rheine	04.05.
21,22	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Recklinghausen	14.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

	Bestl. 2024:	45,00	Waterhoff, Frederick 2012 -- TuS Germania 1910 Horstmar	
	Rekordliste:	60,50	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	17.09.2000
45,50	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Lengerich	06.07.
42,50	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Lengerich	06.07.
35,00	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen 1930	Rheine	07.09.
33,00	Üffing, Mateo	2013 LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
32,00	Hock, Mika	2013 TB Burgsteinfurt	Lengerich	06.07.
32,00	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	Rheine	07.09.
31,00	Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	06.07.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

	Bestl. 2024:	1.168	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	
	Rekordliste:	1.309	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	21.05.2000
1.123	Bischof, Jonathan 11,54-4,49-35,00	2013 TV Mettingen 1930	Rheine	07.09.
1.045	Noordanus, Mats 11,39-3,77-33,50	2013 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	29.05.
1.038	Azimov, Jasin 11,41-3,88-31,00	2013 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
920	Hock, Mika 12,35-3,58-30,00	2013 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
890	Hagemann, Jakob 12,63-3,38-32,00	2013 TuS Recke	Rheine	07.09.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

	Bestl. 2024:	1.355	Waterhoff, Frederick 2012 -- TuS Germania 1910 Horstmar	
	Rekordliste:	1.804	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten	19.05.1979

1.426	Knüppe, Leon 12,01-3,75-1,32-41,00	2013 TuS Recke	Rheine	07.09.
-------	---------------------------------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#) [3 x 800 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2024:	33,39	LAV Rheine	
Rekordliste:	29,41	SC Falke Saerbeck	16.06.2010

32,30	TuS Recke Chramov, Joel (2014); Hagemann, Josef (2015); Santel, Lukas (2014); Hülsmann, Bennet (2015)	Ochtrup	13.06.
-------	--	---------	--------

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2024:	9:56,88	DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	8:40,32	TB Burgsteinfurt	23.05.2014

9:06,87	TuS Recke Chramov, Joel (2014); Hülsmann, Bennet (2015); Hagemann, Johannes (2016)	Ochtrup	13.06.
---------	---	---------	--------

9:07,01	LG Rheine-Elte Glade, Maximilian (2015); Gausler, Lukas (2015); Suska, Frederik (2015)	Ochtrup	13.06.
---------	---	---------	--------

[zurück](#)

Kinder M11

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [2000 m Lauf](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#)
[3-Kampf](#) [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024:	8,05	Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	7,1	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne	6.09.1998
Rekordliste:	7,1	Seres, Jörg 1977 -- TV Mesum	26.06.1988

7,77	Nadarajah, Kiron	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	06.07.
------	------------------	-----------------------------	-----------	--------

8,45	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
------	--------------	--------------------------	--------	--------

8,58	Dargatz, Karl	2014 LAV Rheine	Rheine	19.06.
------	---------------	-----------------	--------	--------

8,59	Santel, Lukas	2014 TuS Recke	Rheine	19.06.
------	---------------	----------------	--------	--------

8,63	Tenhumberg, Luis	2014 TB Burgsteinfurt	Mettingen	12.04.
------	------------------	-----------------------	-----------	--------

8,5	Ventker, Erik	2014 TV Lengerich	Hohne	13.09.
-----	---------------	-------------------	-------	--------

8,81	Voigt, Michel	2014 SC Arminia Ochtrup	Lengerich	06.07.
------	---------------	-------------------------	-----------	--------

8,84	Ibenthal, Moritz	2014 LAV Rheine	Rheine	19.06.
------	------------------	-----------------	--------	--------

8,95	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
------	-----------------	---------------------	--------	--------

9,01	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Lengerich	06.07.
------	--------------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	3:00,58	Buchalle, Julius 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	2:37,56	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	27.09.2014

3:00,47	Santel, Lukas	2014 TuS Recke	Rheine	27.04.
---------	---------------	----------------	--------	--------

3:10,13	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Lengerich	06.07.
---------	-----------------	---------------------	-----------	--------

3:19,7	Ventker, Erik	2014 TV Lengerich	Hohne	13.09.
--------	---------------	-------------------	-------	--------

3:33,96	Tenhumberg, Luis	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	27.04.
---------	------------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024:	9:06,7	Noordanus, Mats 2013 -- TB Burgsteinfurt	
--------------	--------	--	--

8:23,90	Schulte Mesum, Simon	2014 TV Mesum	Rheine	04.05.
8:34,30	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	04.05.
8:38,17	Santel, Lukas	2014 TuS Recke	Rheine	04.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024:	1,25	Lorenz, Theo 2013 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	1,43	Kremer, Jan-Philipp 1985 -- TV Lengerich		8.09.1996

1,15	Tenhumberg, Luis	2014 TB Burgsteinfurt	Lengerich	06.07.
1,15	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Lengerich	06.07.
1,12	Voigt, Michel	2014 SC Arminia Ochtrup	Lengerich	06.07.
1,09	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Lengerich	06.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:	4,16	Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen		
Rekordliste:	4,70	Selchow, Jan 1979 -- TV Lengerich		14.06.1990

4,22	Nadarajah, Kiron	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	06.07.
3,95	Dargatz, Karl	2014 LAV Rheine	Rheine	19.06.
3,82	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
3,72	Tenhumberg, Luis	2014 TB Burgsteinfurt	Mettingen	12.04.
3,70	Voigt, Michel	2014 SC Arminia Ochtrup	Lengerich	06.07.
3,53	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	19.06.
3,49	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Lengerich	06.07.
3,43	Ventker, Erik	2014 TV Lengerich	Hohne	13.09.
3,13	Ibenthal, Moritz	2014 LAV Rheine	Rheine	19.06.
3,11	Herrmann, Jonathan	2014 TV Jahn Rheine	Hohne	13.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024:	47,00	Beinlich, Carlo 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	56,50	Friesen, Dennis 1996 -- DJK Arminia Ibbenbüren		15.09.2007

40,00	Dargatz, Karl	2014 LAV Rheine	Rheine	19.06.
37,00	Nadarajah, Kiron	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	06.07.
37,00	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Lengerich	06.07.
33,50	Herrmann, Jonathan	2014 TV Jahn Rheine	Hohne	13.09.
31,00	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	06.07.
30,00	Ventker, Erik	2014 TV Lengerich	Hohne	13.09.
29,50	Tenhumberg, Luis	2014 TB Burgsteinfurt	Lengerich	06.07.
28,00	Santel, Lukas	2014 TuS Recke	Rheine	19.06.
27,50	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Lengerich	06.07.
26,50	Ibenthal, Moritz	2014 LAV Rheine	Rheine	19.06.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2024:	1.027	Knüppe, Leon 2013 -- TuS Recke		
Rekordliste:	1.209	Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich		15.09.1990

926	Azimov, Anas 8,45-3,82-31,00	2014 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
787	Tenhumberg, Luis 8,77-3,08-29,00	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2024:	1.231	Brünen, Tim 2013 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	1.604	Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich		15.09.1990

1.090	Jürgens, Philip 8,95-3,13-1,11-35,00	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
-------	---	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kinder M10

[50 m Lauf](#)
[3-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[4-Kampf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024: 7,90 Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 7,38 Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 20.09.2009

7,85	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	12.04.
8,28	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Mettingen	12.04.
8,58	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
8,60	Uekötter, Henrik	2015 LAV Rheine	Mettingen	12.04.
8,65	Berkemeier, Lennard	2015 TuS Recke	Rheine	07.09.
8,92	Gausler, Lukas	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
9,42	Niemeyer, Kalle	2015 TV Lengerich	Lengerich	06.07.
9,52	Glade, Maximilian	2015 LG Rheine-Elte	Lengerich	06.07.
9,57	Müller, Levin	2015 LAV Rheine	Rheine	19.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 3:16,3 Jürgens, Philip 2014 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 2:40,34 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 10.04.2013

2:47,86	Lahmann, Luis	2015 LAV Rheine	Rheine	27.04.
2:47,99	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elte	Lengerich	06.07.
2:49,87	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	12.04.
3:03,20	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Rheine	27.04.
3:11,92	Schneider, Henk	2015 TuS Recke	Rheine	27.04.
3:12,23	Jarzewski, Henry	2015 TV Mesum	Rheine	27.04.
3:15,68	Glade, Maximilian	2015 LG Rheine-Elte	Lengerich	06.07.
3:16,32	Uekötter, Henrik	2015 LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:18,02	Gausler, Lukas	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024: 9:04,3 Chramov, Joel 2014 -- TuS Recke
Rekordliste: 7:03,2 Kellner, Ingmar 1977 -- TV Jahn Rheine 4.04.1987

8:12,55	Lahmann, Luis	2015 LAV Rheine	Rheine	04.05.
8:25,24	Hülsmann, Bennet	2015 TuS Recke	Rheine	04.05.
8:29,68	Glade, Maximilian	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.
8:32,79	Holz, Enno	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.05.
8:37,50	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Rheine	04.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,09 Tenhumberg, Luis 2014 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 1,34 Wierlemann, Julian 1989 -- TSV Westfalia Westerkappeln 19.09.1999

1,08	Berkemeier, Lennard	2015 TuS Recke	Rheine	07.09.
1,02	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Rheine	07.09.
0,80	Huesmann, Noa	2015 TV Hohne von 1911	Hohne	13.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,18 Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren

Rekordliste:	4,45	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.2009
Rekordliste:	4,45	Jürgens, Matthias 1973 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	10.09.1983

4,11	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	12.04.
3,66	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Mettingen	12.04.
3,60	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elite	Lengerich	06.07.
3,41	Uekötter, Henrik	2015 LAV Rheine	Mettingen	12.04.
3,40	Gausler, Lukas	2015 LG Rheine-Elite	Rheine	07.09.
3,20	Glade, Maximilian	2015 LG Rheine-Elite	Lengerich	06.07.
2,79	Niemeyer, Kalle	2015 TV Lengerich	Lengerich	06.07.
2,79	Huesmann, Noa	2015 TV Hohne von 1911	Hohne	13.09.
2,77	Müller, Levin	2015 LAV Rheine	Rheine	19.06.
2,70	Berkemeier, Lennard	2015 TuS Recke	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024:	41,00	Stich, Lino 2014 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	52,00	Pieper, Jens 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	25.09.1982

40,00	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Rheine	07.09.
36,50	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elite	Lengerich	06.07.
35,00	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Rheine	07.09.
25,00	Müller, Levin	2015 LAV Rheine	Rheine	19.06.
24,00	Uekötter, Henrik	2015 LAV Rheine	Mettingen	12.04.
23,50	Berkemeier, Lennard	2015 TuS Recke	Rheine	07.09.
22,50	Glade, Maximilian	2015 LG Rheine-Elite	Lengerich	06.07.
21,00	Huesmann, Noa	2015 TV Hohne von 1911	Hohne	13.09.
16,00	Gausler, Lukas	2015 LG Rheine-Elite	Lengerich	06.07.
13,00	Niemeyer, Kalle	2015 TV Lengerich	Hohne	13.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2024:	1.082	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	1.177	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	20.09.2009

1.039	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Rheine	07.09.
	8,21-3,99-40,00			
664	Gausler, Lukas	2015 LG Rheine-Elite	Rheine	07.09.
	8,92-3,40-14,00			

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2024:	1.216	Kock, Tim 2014 -- SW Esch	
Rekordliste:	1.452	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Hohne	24.05.1987

1.130	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Rheine	07.09.
	8,47-3,51-1,02-35,00			
946	Berkemeier, Lennard	2015 TuS Recke	Rheine	07.09.
	8,65-2,70-1,08-23,50			

[zurück](#)

Männliche Kinder U10

[3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2024:	3.355	TuS Recke	
Rekordliste:	4.131	TV Borghorst	22.05.2005

3.617	TuS Recke		Rheine	06.09.
	Kenning, Leo (2016) - 801; Seelmeyer, Malte (2016) - 745; Knüppe, Jannis (2016) - 721			

[zurück](#)

Kinder M09

[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024:	8,49	Hagemann, Josef 2015 -- TuS Recke		
Rekordliste:	7,68	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne		6.06.1996
8,73	Keller, Marian	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
8,81	Kenning, Leo	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.
8,96	Seelmeyer, Malte	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.
9,11	Knüppe, Jannis	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.
9,19	Keller, Emil	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
9,49	Guderian, Matteo	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.
9,99	Hagemann, Johannes	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	2:55,21	Suska, Frederik 2015 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	2:40,61	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt		1.09.2012
2:55,54	Schlee, David	2016 LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:02,56	Guderian, Matteo	2016 TuS Recke	Rheine	27.04.
3:21,54	Dömeland, Emil	2016 TuS Recke	Rheine	27.04.
3:37,61	Schlingmann, Jan Eric	2016 LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:47,16	Gerdas, Madi	2016 LAV Rheine	Rheine	27.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Rekordliste:	4,14	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren		13.09.2008
3,34	Knüppe, Jannis	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.
3,34	Keller, Marian	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
3,17	Guderian, Matteo	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.
3,12	Keller, Emil	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
3,06	Seelmeyer, Malte	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.
3,06	Kenning, Leo	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.
2,96	Hagemann, Johannes	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024:	28,50	Jarzewski, Henry 2015 -- TV Mesum		
Rekordliste:	44,50	Baumann, Ingo 1982 -- LG Ibbenbüren		25.05.1991
34,00	Keller, Emil	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
31,50	Kenning, Leo	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.
28,00	Keller, Marian	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
26,50	Seelmeyer, Malte	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.
26,00	Hagemann, Johannes	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.
25,50	Guderian, Matteo	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.
21,50	Knüppe, Jannis	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2024:	800	Hagemann, Josef 2015 -- TuS Recke		
Rekordliste:	1.044	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren		21.06.2008
Rekordliste:	1.044	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne		6.06.1996

815	Keller, Marian 8,73-3,34-28,00	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
801	Kenning, Leo 8,81-3,06-31,50	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.
795	Keller, Emil 9,19-3,12-34,00	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
745	Seelmeyer, Malte 8,96-3,06-26,50	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.
721	Knüppe, Jannis 9,11-3,34-21,50	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.
705	Guderian, Matteo 9,49-3,17-25,50	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.
645	Hagemann, Johannes 9,99-2,96-26,00	2016 TuS Recke	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024: 8,61 Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 8,20 Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren 11.09.2022

9,4	Pätzholz, Linus	2017 TV Hohne von 1911	Hohne	13.09.
9,8	Heufert, Phil	2017 SC Arminia Ochtrup	Hohne	13.09.
10,2	Jürgens, Malte	2017 TV Jahn Rheine	Hohne	13.09.
10,4	Tobergte, Arno	2017 TV Hohne von 1911	Hohne	13.09.
11,11	Wassenaar, Joost	2018 SC Arminia Ochtrup	Rheine	07.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 3:19,4 Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 2:56,44 Reekers, Pius 2017 -- LAV Rheine 27.04.2025

2:56,44	Reekers, Pius	2017 LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:29,96	Lahmann, Mattis	2017 LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:33,15	Jürgens, Malte	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	27.04.
3:33,20	Wallner, Marlon	2017 LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
3:54,01	Wasmuth, Olli	2017 LAV Rheine	Rheine	27.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Rekordliste: 3,72 Schild, Jan-Heinke 1984 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 19.09.1992

2,98	Pätzholz, Linus	2017 TV Hohne von 1911	Hohne	13.09.
2,67	Heufert, Phil	2017 SC Arminia Ochtrup	Hohne	13.09.
2,43	Jürgens, Malte	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
2,32	Tobergte, Arno	2017 TV Hohne von 1911	Hohne	13.09.
1,75	Wassenaar, Joost	2018 SC Arminia Ochtrup	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024: 26,50 Keller, Emil 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 40,50 Mundus, Mavin 2000 -- TV Lengerich 23.08.2008

24,50	Jürgens, Malte	2017 TV Jahn Rheine	Hohne	13.09.
21,00	Heufert, Phil	2017 SC Arminia Ochtrup	Rheine	07.09.
20,50	Pätzholz, Linus	2017 TV Hohne von 1911	Hohne	13.09.
20,00	Tobergte, Arno	2017 TV Hohne von 1911	Hohne	13.09.
10,50	Wassenaar, Joost	2018 SC Arminia Ochtrup	Rheine	07.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2024: 753 Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 931 Jenschke, Stefan 1975 -- TV Lengerich 1.09.1983

511	Heufert, Phil 10,65-2,65-21,00	2017 SC Arminia Ochtrup	Rheine	07.09.
491	Jürgens, Malte 10,46-2,43-21,00	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
220	Wassenaar, Joost 11,11-1,75-10,50	2018 SC Arminia Ochtrup	Rheine	07.09.

[zurück](#)

W65

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 29:07 Wegmann, Aloysia 1958 -- SC Altenrheine

28:26	Wegmann, Aloysia	1958 SC Altenrheine	Rheine	29.06.
-------	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 50:23 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 15.09.2018

1:03:21	Egbert, Christiane	1959 TV Hohne von 1911	Oldenburg	12.10.
---------	--------------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

W60

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Marathon](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 22:25,62 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 16.04.2016

25:04,37	Barkey, Edith	1965 SC Falke Saerbeck	Rheine	04.05.
----------	---------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 28:46 Kloppenborg, Petra 1964 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 25:14 Kleimeyer, Karin 1963 -- SV Teuto Riesenbeck 29.11.2025

25:14	Kleimeyer, Karin	1963 SV Teuto Riesenbeck	Mesum	29.11.
26:16	Barkey, Edith	1965 SC Falke Saerbeck	Greven	24.05.

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste: 4:00:27 Venker, Margret 1947 -- LG Emsdetten 29.04.2007

4:16:22	Völkl, Anja	1962 SC Falke Saerbeck	Münster	21.09.
---------	-------------	------------------------	---------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 7,70 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine

Rekordliste: 9,31 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich

7.04.2019

7,91 Feldmann-Hilger, Anna 1963 LAV Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 25,23 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine
Rekordliste: 25,50 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine

25.05.2024

25,01 Feldmann-Hilger, Anna 1963 LAV Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

W55

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 21:57 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 21:57 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt

8.06.2024

28:49 Bölker, Birgit 1966 SC Altenrheine Mesum 29.11.

29:48 Heukamp, Birgit 1966 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Mesum 29.11.

30:11 Knuck, Roswitha 1966 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Mesum 29.11.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 45:26 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 44:58 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt

29.01.2023

56:06 Leyer, Astrid 1967 SC Falke Saerbeck Mesum 29.11.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:39:47 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt

26.02.2023

1:45:28 Stöppler, Petra 1966 Marathon Steinfurt Emsdetten 09.05.

[zurück](#)

W50

[100 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[5000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)
[3-Kampf](#)

[Halbmarathon](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 17,21 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 13,86 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck

4.06.2016

17,48 -0,2 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Rheine 06.09.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 19:50,96 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 19:50,96 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine

14.04.2024

21:19,96 Auffenberg, Melanie 1974 SC Altenrheine Rheine 27.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 27:49 Wallmeier, Jenny 1974 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 20:36 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 29.11.2025

20:36	Auffenberg, Melanie	1974	SC Altenrheine	Mesum	29.11.
27:49	Wallmeier, Jenny	1974	SV Teuto Riesenbeck	Mesum	29.11.
32:49	Berghaus, Nicola	1975	LAV Rheine	Rheine	31.12.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 2:15:51 Wallmeier, Jenny 1974 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1:32:58 Stöppler, Petra 1965 -- Marathon Steinfurt 4.04.2015

2:15:52	Erdenberger, Ute	1973	Marathon Steinfurt	Herten	28.09.
---------	------------------	------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 3,19 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 4,10 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2017

2,31	-0,5 Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.
------	--------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2024: 7,90 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 8,05 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 13.08.2023

7,59	+2,0 Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Wassenberg	05.07.
------	--------------------	------	----------------	------------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 9,92 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 10,13 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 29.04.2023

9,49	Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Rheine	04.05.
6,97	Berghaus, Nicola	1975	LAV Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 21,28 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 27,56 Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 27.04.2013

19,80	Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Rheine	04.05.
-------	---------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2024: 1.225 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 1.565 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 10.09.2022

975	Lange, Dörthe 17,48(-0,2)-2,31(-0,5)-9,17	1972	TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.
-----	--	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

W45

[100 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[400 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Rekordliste: 13,68 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 15.06.2014

17,10 -1,3 Weißschnur, Maren 1980 TB Burgsteinfurt Horstmar 18.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 73,86 Bölker, Birgit 1966 -- SC Altenrheine 26.05.2013

90,19 Weißschnur, Maren 1980 TB Burgsteinfurt Rheine 27.04.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 21:17,94 Krüer, Cornelia 1975 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 19:28,80 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 25.05.2019

31:10,46 Weißschnur, Maren 1980 TB Burgsteinfurt Rheine 04.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 22:16 Lammerskitten, Kirsten 1976 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 25:48 Tebbe, Christa 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 31.12.2018

18:56 Weißschnur, Maren 1980 TB Burgsteinfurt Nordwalde 25.10.

24:35 Horstmann, Simone 1976 LG Rheine-Elte Mesum 29.11.

26:34 Klein, Alice 1980 SC Falke Saerbeck Greven 24.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 50:45 Horstmann, Simone 1976 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 39:52 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 10.05.2019

50:03 Lammerskitten, Kirsten 1976 Marathon Ibbenbüren Rheine 29.06.

52:01 Horstmann, Simone 1976 LG Rheine-Elte Rheine 31.12.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 6,40 Wobbe, Nina 1976 -- LAV Rheine
Rekordliste: 9,42 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 16.04.2016

6,69 Wobbe, Nina 1976 LAV Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024: 21,08 Wobbe, Nina 1976 -- LAV Rheine
Rekordliste: 36,90 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt 4.05.1980

21,87 Wobbe, Nina 1976 LAV Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

W40

[100 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[200 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[7-Kampf](#)

[400 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[10 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)

[80 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:	15,15	Hüttemann, Maike 1984 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	13,77	Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck		7.07.2013
14,63	-1,3	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar 18.05.
14,80	-0,2	Hüttemann, Maike	1984 TV Lengerich	Dülmen 25.05.
15,50	+0,5	Krabbe, Eva	1983 TV Jahn Rheine	Rheine 06.09.
16,29	-1,3	Nazarenus, Elena	1983 LG Rheine-Elte	Horstmar 18.05.

[zurück](#)**200 m Lauf**

Rekordliste:	29,32	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln		6.09.2025
29,32	-0,5	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine 06.09.

[zurück](#)**400 m Lauf**

Rekordliste:	65,11	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln		27.04.2025
65,11		Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine 27.04.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2024:	3:05,97	Ay, Fener 1983 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	2:33,69	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln		7.09.2025
2:33,69		Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine 07.09.

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2024:	54:15	van den Berg, Hanna 1982 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	39:51	Kösters, Bernadette 1974 -- SV Teuto Riesenbeck		1.10.2016
58:31		van Den Berg, Hanna	1982 SV Teuto Riesenbeck	Steinfurt-Burgsteinfurt 06.12.

[zurück](#)**80 m Hürden 0.762m**

Rekordliste:	13,59	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln		6.09.2025
13,59	-0,8	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine 06.09.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2024:	1,15	Ay, Fener 1983 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	1,36	Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich		18.06.2004
1,31		Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine 06.09.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2024:	4,41	Hüttemann, Maike 1984 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	4,78	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln		18.05.2025
4,78	+1,2	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar 18.05.
4,55	-2,4	Hüttemann, Maike	1984 TV Lengerich	Dülmen 25.05.
3,66	+0,9	Krabbe, Eva	1983 TV Jahn Rheine	Rheine 06.09.

3,24 -0,6 Nazarenus, Elena 1983 LG Rheine-Elite Horstmar 18.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste: 10,53 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 18.05.2025

10,53 +0,0 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Horstmar 18.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 6,90 Remke, Julia 1980 -- TV Mettingen
Rekordliste: 9,57 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 11.06.2016

8,34 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 06.09.

7,33 Krabbe, Eva 1983 TV Jahn Rheine Rheine 06.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 18,57 Nazarenus, Elena 1983 -- LG Rheine-Elite
Rekordliste: 31,89 Tschache, Anke 1979 -- TuS Germania Horstmar 26.05.2019

17,51 Nazarenus, Elena 1983 LG Rheine-Elite Rheine 04.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Rekordliste: 45,30 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt 3.10.1973

21,13 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 07.09.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2024: 827 Witte, Corinna 1983 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 1.407 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 7.05.2016

1.145 Krabbe, Eva 1983 TV Jahn Rheine Rheine 06.09.

15,50(+0,5)-3,66(+0,9)-7,33

[zurück](#)

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Rekordliste: 4.010 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 6.09./07.09.2025

4.010 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 06.09.

29,32(-0,5)-1,31-8,34-29,32(-0,5)-4,60(+1,8)-21,13-2:33,69

[zurück](#)

W35

[5 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)

[10 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[Marathon](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

18:36 Arlom, Hannah 1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Rheine 29.06.

20:54 Gitzel, Michelle 1986 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Rheine 29.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 38:22 Fresenborg, Irmgard 1956 -- TV Mesum 9.07.1994

43:16 Gitzel, Michelle 1986 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Mesum 29.11.

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste: 2:55:44 Stahlhut, Doris 1951 -- Marathon Steinfurt 26.09.1987

2:59:39 Arlom, Hannah 1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Münster 21.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,70 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 4,91 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 5.09.2020

4,37 -0,2 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Horstmar 18.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2024: 10,56 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 10,72 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 4.06.2022

9,72 -0,9 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Horstmar 18.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 8,37 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 10,04 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 25.08.2006

8,14 Löwe, Marina 1988 LAV Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 21,77 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 33,31 Feldmann, Anna 1963 -- LAV Rheine 6.05.2000

20,03 Löwe, Marina 1988 LAV Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024: 22,55 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 26,44 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 16.04.1994

21,74 Löwe, Marina 1988 LAV Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

W30

[Halbmarathon](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:20:04 Hungermann, Daniela 1972 -- SV Teuto Riesenbeck 14.03.2004

1:39:19 Stöppler, Celina 1995 Marathon Steinfurt Emsdetten 09.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,52 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 1,63 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar 17.06.2023

1,46 Neumann, Lena 1995 TV Lengerich Werl 26.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 5,36 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 5,44 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar 17.06.2023

4,25 +0,9 Neumann, Lena 1995 TV Lengerich Werl 26.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 10,10 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 10,75 Brüning, Katja 1971 -- TV Lengerich 26.05.2001

8,21 Neumann, Lena 1995 TV Lengerich Rheine 04.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 28,63 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 34,52 Vossenberg, Anke 1979 -- TuS Germania Horstmar 28.05.2011

23,47 Neumann, Lena 1995 TV Lengerich Rheine 04.05.

[zurück](#)

Frauen

[100 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)
[Diskuswurf](#)

[200 m Lauf](#)
[100 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[5000 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[7-Kampf](#)

[5 km Str.](#)
[Dreisprung](#)

[10 km Str.](#)
[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 12,93 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 11,9 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 2.07.1972

13,74 -0,2 Klinge, Debora 2003 TV Jahn Rheine Rheine 06.09.

14,34 -1,8 Klinge, Shania 2003 TV Jahn Rheine Halver 13.09.

16,58 +1,2 Stroot, Christina 2003 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 18.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024: 32,14 Arning, Nadine 2000 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friedericke 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

30,20 -0,4 Terkuhlen, Sanja 2002 TV Jahn Rheine Rheine 06.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 4:07,04 Arning, Nadine 2000 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 2:15,54 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 18.06.1983

3:02,22	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
---------	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024:	19:49,15	Neumann, Lea Sophie 1999 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	17:11,9	Mrusek, Gudrun 1952 -- SG Elite		28.08.1985

19:48,73	Neumann, Lea Sophie	1999 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.05.
----------	---------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:	21:57	Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt		
Rekordliste:	19:38	Konermann, Kira 1996 -- SV Teuto Riesenbeck		31.12.2018

19:52	Lietz, Caroline	1996 TV Hohne von 1911	Münster	22.03.
19:55	Neumann, Lea Sophie	1999 SV Teuto Riesenbeck	Mesum	29.11.
22:31	Schlüter, Kim	1998 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mesum	29.11.
22:53	Büchter, Wiebke	2000 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mesum	29.11.
22:55	Walter, Nina	2001 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mesum	29.11.
23:00	Blach, Marlene	2002 TV Lengerich	Rheine	31.12.
23:33	Nieveler, Alena	2003 LG Rheine-Elite	Mesum	29.11.
24:44	Breulmann, Charlotte	2001 LG Rheine-Elite	Rheine	31.12.
28:18	Schwert, Malina	2003 TV Mesum	Mesum	29.11.
29:59	Schröder, Annalena	2001 LAV Rheine	Rheine	31.12.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024:	41:11	Foitzik, Caroline 1996 -- TV Hohne von 1911		
Rekordliste:	35:17	Hungermann, Daniela 1972 -- Marathon Ibbenbüren		4.10.2003

48:30	Hesping, Louisa	1999 LG Rheine-Elite	Rheine	31.12.
59:19	Determann, Charlotte	1998 LAV Rheine	Rheine	31.12.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024:	1:37:56	Foitzik, Caroline 1996 -- TV Hohne von 1911		
Rekordliste:	1:20:04	Hungermann, Daniela 1972 -- SV Teuto Riesenbeck		14.03.2004

1:29:18	Lietz, Caroline	1996 TV Hohne von 1911	Berlin	06.04.
---------	-----------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2024:	15,20	Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar		
Rekordliste:	13,6	Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup		13.05.1972

20,21	-0,3 Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.
-------	-----------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024:	1,54	Terkuhlen, Sanja 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar		
Rekordliste:	1,91	Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck		19.07.2025

1,91	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Bergen/NOR	19.07.
1,58	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:	5,61	Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar		
Rekordliste:	6,19	Frommeyer, Jutta 1961 -- DJK Arminia Ibbenbüren		7.06.1981

5,00	+1,0	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Halver	13.09.
4,48	+1,2	Klinge, Shania	2003 TV Jahn Rheine	Halver	13.09.
4,31	+1,0	Klinge, Debora	2003 TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.
2,94	-0,5	Stroot, Christina	2003 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2024:	11,11	Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar	
Rekordliste:	12,26	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	16.08.2025

10,26	+0,0	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Minden	16.08.
-------	------	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024:	9,36	Terkuhlen, Sophia 1997 -- TuS Germania 1910 Horstmar	
Rekordliste:	13,84	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	20.07.2002

8,88		Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Ahlen	28.06.
7,75		Richter, Elisabeth	1997 LAV Rheine	Rheine	04.05.
5,10		Klinge, Debora	2003 TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.
4,76		Klinge, Shania	2003 TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:	28,47	Altevogt, Jana 2000 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	44,61	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	1.06.2002

26,87		Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Minden	16.08.
18,52		Schröder, Annalena	2001 LAV Rheine	Rheine	04.05.
16,58		Richter, Elisabeth	1997 LAV Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024:	35,16	Terkuhlen, Sophia 1997 -- TuS Germania 1910 Horstmar	
Rekordliste:	61,38	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	23.05.2004

21,06		Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
-------	--	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2024:	1.941	Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar	
Rekordliste:	1.941	Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar	7.09.2024

1.241		Klinge, Debora	2003 TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.
		13,74(-0,2)-4,31(+1,0)-5,10			
999		Klinge, Shania	2003 TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.
		14,41(+0,5)-3,81(-0,2)-4,76			

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2024:	2.136	Arning, Nadine 2000 -- TuS Germania 1910 Horstmar	
Rekordliste:	5.415	Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich	18.05./19.05.1985

3.107		Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Rheine	06.09./
		20,21(-0,3)-1,58-8,70-30,20(-0,4)/4,94(+0,0)-21,06-3:02,22			07.09.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)[200 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[Hochsprung](#)[Kugelstoß](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 14,49 Saur, Lina 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 11,9 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 2.07.1972

12,45 -0,2 Keller, Lara 2007 DJK Arminia Ibbenbüren Gladbeck 07.06.

[zurück](#)

200 m Lauf

Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

25,36 +0,9 Keller, Lara 2007 DJK Arminia Ibbenbüren Gladbeck 28.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 28:54 Niekrawitz, Annika 2006 -- LAV Rheine
Rekordliste: 30:05 Niekrawitz, Annika 2006 -- LAV Rheine 31.12.2025

28:22 Kamp, Jara 2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Rheine 29.06.

30:05 Niekrawitz, Annika 2006 LAV Rheine Rheine 31.12.

33:41 Bovekamp, Emma 2006 LAV Rheine Rheine 31.12.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,84 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1,86 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 9.08.2023

1,39 Jackson, Emily 2007 DJK Arminia Ibbenbüren Lage 21.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 10,36 Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 13,84 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 20.07.2002

9,51 Kamp, Jara 2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Lage 22.06.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)[200 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[100 m Hürden](#)[4 x 100 m Staffel](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Dreisprung](#)[Kugelstoß](#)[Speerwurf](#)[3-Kampf](#)[3-Kampf Ma.](#)[7-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 12,38 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

12,88 +0,2 Haudek, Jenna 2008 TV Lengerich Minden 19.07.

13,44 +1,9 Ide, Johanna 2008 TV Jahn Rheine Hagen 30.08.

13,81 +1,0 Kock, Lotta 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 18.05.

13,85 +1,0 Mutert, Fenja 2009 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 18.05.

13,96 +0,9 Kordsmeyer, Emma 2009 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 18.05.

14,19 -1,0 Brill, Annabelle-Sophie 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Dülmen 25.05.

14,42 +0,9 Bruns, Niela 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Horstmar 18.05.

15,25 +1,0 Lammerskitten, Fiona 2009 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 18.05.

15,34	-0,5	Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	06.09.
16,50	-0,5	Janson, Finja	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	06.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024:	25,49	Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	24,31	Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck	9.08.2009

27,85	-0,4	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.
28,14	+0,0	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Blomberg	31.08.
28,96	+0,1	Kock, Lotta	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Dülmen	25.05.
29,20	-0,6	Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
29,37	-1,7	Brill, Annabelle-Sophie	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Dülmen	25.05.
30,57	-0,6	Kordsmeyer, Emma	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
32,19	+1,4	Lammerskitten, Fiona	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	2:51,53	Redder, Antonia 2008 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	2:12,99	Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt	1.08.2021

2:44,98		Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
2:48,38		Heidotting, Leni	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	27.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:	22:08	Breuer, Yasemin 2008 -- TV Mesum	
Rekordliste:	22:54	Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.11.2025

22:54		Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mesum	29.11.
26:16		Uphaus, Marie	2008	LG Rheine-Elite	Rheine	31.12.
29:08		Büchter, Leni	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mesum	29.11.
31:44		Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	31.12.
38:57		Adick, Ine	2009	TV Mesum	Rheine	31.12.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024:	16,24	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	13,88	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	3.08.2007

15,52	+0,2	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Horstmar	18.05.
16,09	-0,4	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2024:	52,78	FC Schalke 04	
Rekordliste:	49,2	TV Lengerich	9.09.1979

52,82		StG Ibbenbüren/Recke		Ochtrup		13.06.
Mutert, Fenja (2009); Kock, Lotta (2008); Brill, Annabelle-Sophie (2008); Kordsmeyer, Emma (2009)						

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024:	1,58	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	1,80	Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	25.06.2022

1,64		Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.
1,54		Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Lage	22.06.
1,30		Budde, Maite	2009	TV Mettingen 1930	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 5,19 Schäche, Mia 2007 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 6,01 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 25.05.2008

5,44	+0,5	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Halver	13.09.
4,98	+0,4	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Horstmar	18.05.
4,90	+0,7	Budde, Maite	2009	TV Mettingen 1930	Horstmar	18.05.
4,59	-0,6	Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dülmen	25.05.
4,30	+0,0	Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	06.09.
4,00	+0,8	Janson, Finja	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	06.09.
3,92	+0,7	Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
3,41	+0,1	Lammerskitten, Fiona	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2024: 11,75 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 12,26 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine 16.08.2025

12,26	+0,6	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Minden	16.08.
11,23	+1,1	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Minden	19.07.
9,62	+1,4	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen 1930	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 10,60 Kamp, Jara 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 16,20 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 20.06.2015

9,29		Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Rheine	04.05.
9,00		Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Hagen	30.08.
8,94		Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Mettingen	12.04.
8,51		Schrichten, Ida	2009	LG Rheine-Elite	Rheine	04.05.
8,50		Baune, Lina	2009	TV Mettingen 1930	Rheine	04.05.
8,12		Brill, Annabelle-Sophie	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Dülmen	25.05.
7,60		Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	06.09.
6,96		Budde, Maite	2009	TV Mettingen 1930	Mettingen	12.04.
5,78		Janson, Finja	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	06.09.
5,54		Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
5,54		Lammerskitten, Fiona	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2024: 30,72 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,97 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 31.08.2002

29,65		Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Rheine	04.05.
26,00		Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
21,82		Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Rekordliste: 1.796 Gottwald, Vanessa 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 12.09.2015

1.164		Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	06.09.
		15,34(-0,5)-4,30(+0,0)-7,60				
1.155		Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
		13,88(-0,5)-3,92(+0,7)-5,54				
1.074		Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	06.09.
		15,03(-0,5)-4,31(+0,3)-5,50				
836		Janson, Finja	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	06.09.
		16,50(-0,5)-4,00(+0,8)-5,78				
762		Lammerskitten, Fiona	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
		15,92(+0,3)-3,41(+0,1)-5,54				

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Rekordliste: 3.074 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 6.09.2025

3.074	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Kemper, Marla (2009) - 1.164; Bruns, Niela (2009) - 1.074; Janson, Finja (2008) - 836	Rheine	06.09.
-------	--	--------	--------

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2024: 3.673 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 4.901 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 20.07./21.07.2002

4.155	Ide, Johanna 16,09(-0,4)-1,64-8,58-27,85(-0,4)/5,40(+1,1)-26,00-2:44,98	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	06.09./ 07.09.
-------	--	---------------------	--------	-------------------

[zurück](#)

Weibliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#)

[Block Mannschaft](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2024: 52,82 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 49,59 TV Jahn Rheine 22.06.2008

53,96	LAV Rheine Viswanathan, Keerthana (2011); Bouhier, Lea (2011); Berghaus, Eva (2011); Rode, Jana (2010)	Ochtrup	13.06.
54,35	TV Lengerich Jarju, Jamie (2011); Kipp, Katharina (2010); Jarju, Laliya (2011); Haudek, Jill (2011)	Ochtrup	13.06.
55,32	StG Ibbenbüren/Recke Gebbe, Malien (2011); Wienecke, Joke (2010); Hagedorn, Greta (2010); Kiesow, Johanna (2012)	Ochtrup	13.06.

[zurück](#)

Block Mannschaft

Bestl. 2024: 11.948 TV Wattenscheid 01
Rekordliste: 11.445 TV Mettingen 17.06.2006

9.338	LAV Rheine Rode, Jana (2010) - 2.119; Bouhier, Lea (2011) - 2.053; Berghaus, Eva (2011) - 1.871 Viswanathan, Keerthana (2011) - 1.808; Hagspihl, Anni (2011) - 1.487	Hagen	11.05.
-------	--	-------	--------

[zurück](#)

Jugend W15

[100 m Lauf](#)
[3000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[7-Kampf](#)

[200 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)
[Block Lauf](#)

[300 m Lauf](#)
[80 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Ballwurf 200g](#)

[1500 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[3-Kampf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 13,10 Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

13,26	-0,9 Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Lage	21.06.
13,48	-1,9 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.
13,92	+0,0 Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Horstmar	18.05.
14,07	+1,0 Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
14,13	-1,6 Janko, Hellen	2010 TV Lengerich	Mettingen	12.04.

14,41	+0,0	Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
14,50	+0,3	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen 1930	Rheine	06.09.
14,71	+0,0	Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
14,95	-0,5	Rengers, Anna	2010 SC Arminia Ochtrup	Rheine	06.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024:	28,39	Kordsmeyer, Emma 2009 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	26,87	Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren		5.06.2022

28,23	-0,3	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Mettingen	12.04.
-------	------	------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2024:	46,85	Nazarenus, Melissa 2009 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	39,14	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine		6.09.2005

46,73		Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	27.04.
51,57		Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Dülmen	24.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	2:47,27	Heidotting, Leni 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	2:15,54	Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck		18.06.1983

2:38,00		Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
2:53,22		Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	07.09.
2:57,50		Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
3:11,45		Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	14.09.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Rekordliste:	5:34,19	Kuczmiak, Kim-Kathrin 2000 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		15.04.2015
--------------	---------	---	--	------------

6:30,19		Nolte, Johanna	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	27.04.
---------	--	----------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

2000 m Lauf

Rekordliste:	6:38,58	Kloppenborg, Freda 1999 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		29.06.2014
--------------	---------	--	--	------------

9:19,67		Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Hagen	11.05.
---------	--	------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Rekordliste:	10:48,60	Deventer, Nadine 1977 -- DJK Arminia Ibbenbüren		6.09.1992
--------------	----------	---	--	-----------

13:33,38		Nolte, Johanna	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.05.
----------	--	----------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:	28:50	Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Bestl. 2024:	28:50	Heidotting, Leni 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	18:53	Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten		28.11.2009

24:22		Nolte, Johanna	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.06.
36:01		Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	31.12.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: 13,69 Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 11,42 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 11.06.2006

12,95	+0,1	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.
14,83	-1,8	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	12.04.
15,23	+0,3	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	07.09.
17,24	-0,9	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	14.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,48 Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1,74 Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck 11.08.1985

1,42		Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	06.09.
1,40		Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Horstmar	18.05.
1,40		Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	18.05.
1,33		Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
1,30		Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	06.09.
1,24		Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,84 Schwitalla, Carla 2009 -- TV Mettingen
Rekordliste: 6,01 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 25.05.2008

4,84	-0,4	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Minden	19.07.
4,57	+1,1	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen 1930	Rheine	06.09.
4,44	-1,0	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Hagen	11.05.
4,31	+1,1	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
4,23	+0,9	Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Horstmar	18.05.
4,22	+0,6	Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
4,15	+1,0	Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
4,02	+1,1	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	12.04.
1,64	+0,9	Rengers, Anna	2010 SC Arminia Ochtrup	Rheine	06.09.

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste: 11,24 Vaske, Kim 2005 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 12.09.2020

10,29	-0,4	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Lage	21.06.
10,12	+0,1	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Minden	19.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 9,38 Wedi, Klara 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 15,65 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 18.09.2015

8,03		Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.
8,02		Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
7,71		Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	13.09.
7,24		Rengers, Anna	2010 SC Arminia Ochtrup	Rheine	06.09.
7,16		Aißen, Greta	2010 TV Mettingen 1930	Rheine	06.09.
6,68		Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	06.09.
6,58		Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 20,67 Baune, Lina 2009 -- TV Mettingen
Rekordliste: 38,14 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 12.08.2000

18,73		Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Gladbeck	03.10.
-------	--	-----------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2024: 24,14 Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 43,44 Wilmes, Nicole 1978 -- TV Mesum 6.06.1993

22,66	Rengers, Anna	2010 SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.05.
20,74	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Gladbeck	03.10.
19,90	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	07.06.
19,72	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
13,84	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2024: 46,00 Schwitalla, Carla 2009 -- TV Mettingen
 Rekordliste: 66,00 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 3.09.2000

28,00	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Hagen	11.05.
-------	------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2024: 1.158 Mutert, Fenja 2009 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 1.492 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania Horstmar 9.09.2017

1.292	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen 1930	Rheine	06.09.
	14,50(+0,3)-4,57(+1,1)-7,16			
851	Rengers, Anna	2010 SC Arminia Ochtrup	Rheine	06.09.
	14,95(-0,5)-1,64(+0,9)-7,24			

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2024: 1.613 Baune, Lina 2009 -- TV Mettingen
 Rekordliste: 2.242 Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich 21.09.1980

1.727	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	06.09.
	14,10(-1,1)-4,31(+0,2)-1,42-6,68			
1.563	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
	14,74(-1,0)-3,58(+0,2)-1,33-7,30			
1.531	Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
	15,00(-1,1)-4,22(+0,6)-1,24-6,58			

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2024: 3.072 Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 3.651 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 3.06./04.06.2006

3.148	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	06.09./
	13,59(-0,8)-4,83(+0,2)-7,82-1,30/13,39(-1,2)-19,72-2:43,96			07.09.
2.868	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	06.09./
	14,10(-1,1)-4,31(+0,2)-6,68-1,42/15,23(+0,3)-13,84-2:53,22			07.09.
2.680	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	13.09./
	14,95(-1,6)-4,20(-0,8)-7,71-1,30/17,24(-0,9)-18,77-3:11,45			14.09.

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Rekordliste: 2.720 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine 19.07.2003

2.119	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Hagen	11.05.
-------	------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

Jugend W14

[100 m Lauf
Hochsprung
Ballwurf 200g
Block Wurf](#)[300 m Lauf
Weitsprung
3-Kampf](#)[800 m Lauf
Dreisprung
4-Kampf](#)[2000 m Lauf
Kugelstoß
7-Kampf](#)[5 km Str.
Diskuswurf
Block S/S](#)[80 m Hürden
Speerwurf
Block Lauf](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 13,55 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 12,20 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 14.07.2018

13,94	-0,6	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Dülmen	24.05.
14,06	+1,0	Janssen, Anni	2012	LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.
14,13	+1,7	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Hagen	11.05.
14,33	+0,2	Lambrecht, Heidi	2011	TuS Recke	Dülmen	24.05.
14,35	+0,3	Brüggemann, Hannah	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.
14,36	+0,3	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Mettingen	12.04.
14,57	+1,1	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Delmenhorst	11.07.
14,63	+0,7	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Hagen	11.05.
14,68	+0,3	Schierling, Milena	2011	TV Lengerich	Mettingen	12.04.
14,90	+0,3	Gebbe, Malien	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.

[zurück](#)

300 m Lauf

Rekordliste: 43,65 Raecke, Pauline 2002 -- TV Lengerich 4.06.2016

49,53		Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	27.04.
52,05		Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Blomberg	31.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:40,46 Deiters, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt
 Rekordliste: 2:17,45 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 26.06.1982

2:29,51		Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Lage	21.06.
2:30,89		Middendorf, Marie	2011	SV Teuto Riesenbeck	Lage	21.06.
2:43,99		Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Rheine	27.04.
2:51,42		Gebbe, Malien	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	27.04.
3:18,49		Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	14.09.
3:32,86		Arnds, Hannah	2011	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024: 8:04,93 Deiters, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt
 Rekordliste: 6:46,4 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 25.04.1982

7:24,96		Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Hagen	11.05.
---------	--	------------------------	------	------------	-------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 23:10 Deiters, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt
 Rekordliste: 19:08 Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten 29.11.2008

20:02		Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Rheine	31.12.
22:46		Middendorf, Marie	2011	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	31.12.
24:59		Gebbe, Malien	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	29.06.
26:27		Fischer, Frieda	2011	TV Jahn Rheine	Nordwalde	25.10.
36:02		Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Rheine	31.12.
36:02		Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	31.12.

36:02	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Rheine	31.12.
-------	--------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024:	13,85	Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	11,48	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	21.06.2019

15,10	-0,1	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	14.09.
15,67	-1,5	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.
15,80	-2,3	Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Halver	13.09.
15,83	-0,9	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	Hagen	11.05.
16,32	-0,7	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.
17,02	-1,7	Bischof, Josephine	2011 TV Mettingen 1930	Dülmen	24.05.
17,35	-0,9	Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.
17,62	-0,9	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024:	1,46	Witt, Sophia 2010 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1,70	Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck	18.08.1984
	1,70	Hoppe, Gudrun 1963 -- DJK Arminia Ibbenbüren	1.07.1977

1,46		Mersmann, Hanna	2011 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	07.06.
1,45		Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Mettingen	12.04.
1,40		Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	13.09.
1,35		Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	Hagen	11.05.
1,33		Hagedorn, Charlotte	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.
1,33		Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Rheine	06.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:	4,73	Janko, Hellen 2010 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	5,88	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	24.09.2005

4,71	-0,8	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	13.09.
4,68	+0,0	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	Minden	19.07.
4,46	-1,2	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Dülmen	24.05.
4,43	+0,4	Hagedorn, Charlotte	2011 TV Jahn Rheine	Dülmen	24.05.
4,33	+0,7	Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.
4,26	+1,9	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	12.04.
4,20	+0,9	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
4,19	+0,2	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.
4,14	-0,3	Lambrecht, Heidi	2011 TuS Recke	Dülmen	24.05.
4,03	-0,6	Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste:	10,78	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	27.08.2022
--------------	-------	-------------------------------------	------------

8,84	+0,3	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
8,56	-1,0	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Lage	21.06.
8,29	-0,2	Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024:	6,47	Jungmann, Evelyn 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	12,72	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	19.10.2013

8,15		Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Mettingen	12.04.
8,01		Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Dülmen	24.05.
7,98		Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Gladbeck	03.10.
7,69		Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	Lage	22.06.
7,55		Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Halver	13.09.
7,41		Lambrecht, Heidi	2011 TuS Recke	Rheine	04.05.

7,19	Jarju, Laliya	2011	TV Lengerich	Rheine	04.05.
6,81	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Rheine	04.05.
6,64	Brüggemann, Hannah	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.
5,35	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	06.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:	15,83	Ungrun, Friederike 2010 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	33,00	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	12.06.2010

19,48	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Minden	19.07.
18,86	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Rheine	04.05.
18,55	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Rheine	04.05.
17,33	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Dülmen	23.05.
16,31	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Rheine	04.05.
16,06	Jarju, Laliya	2011	TV Lengerich	Rheine	04.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2024:	22,16	Stoyke, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	37,84	Reinermann, Birgit 1966 -- TV Emsdetten	8.09.1979

28,77	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Lage	21.06.
25,97	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Gladbeck	03.10.
25,09	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Rheine	04.05.
21,69	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Hagen	11.05.
21,24	Jarju, Laliya	2011	TV Lengerich	Rheine	04.05.
20,94	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	13.09.
20,51	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Dülmen	23.05.
12,75	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Hagen	11.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2024:	33,50	Jungmann, Evelyn 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	58,50	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	19.09.1999

47,00	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	18.05.
36,50	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Hagen	11.05.
28,00	Bischof, Josephine	2011	TV Mettingen 1930	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2024:	1.283	Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	1.484	Blum, Helen Marit 2003 -- TuS Germania Horstmar	9.09.2017

1.230	Fischer, Frieda	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.
	14,91(+0,3)-4,33(+0,7)-7,04				
1.201	Brüggemann, Hannah	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.
	14,35(+0,3)-3,91(+1,2)-6,64				
1.112	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	06.09.
	14,72(+0,3)-3,95(-0,6)-5,35				
993	Gebbe, Malien	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	06.09.
	14,90(+0,3)-3,71(+1,3)-4,00				

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2024:	1.665	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2.140	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich	21.09.1980

1.548	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Rheine	06.09.
	15,78(-0,8)-3,89(+0,0)-1,33-7,61				
1.487	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	06.09.

[zurück](#)**7-Kampf****100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m**

Bestl. 2024: 2.858 Stoyke, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt
 Rekordliste: 3.605 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 4.06./05.06.2005

2.839	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	13.09./ 14.09.
	15,03(-1,6)-4,71(-0,8)-6,82-1,40/15,10(-0,1)-20,94-3:18,49			
2.714	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Rheine	06.09./ 07.09.
	15,78(-0,8)-3,89(+0,0)-7,61-1,33/17,26(+0,3)-22,75-2:53,02			

[zurück](#)**Block S/S****100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)**

Bestl. 2024: 2.085 Stoyke, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt
 Rekordliste: 2.881 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 6.08.2005

2.180	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	Hagen	11.05.
	14,20(+0,2)-15,83(-0,9)-4,53(+0,4)-1,35-21,69			
2.053	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.
	14,63(+0,7)-17,62(-0,9)-4,19(+0,2)-1,41-19,04			
1.487	Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.
	15,02(-0,7)-17,35(-0,9)-4,03(-0,6)-o-12,75			

[zurück](#)**Block Lauf****100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

Bestl. 2024: 2.137 Deiters, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt
 Rekordliste: 2.667 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine 13.07.2002

1.808	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.
	14,13(+1,7)-15,67(-1,5)-o(+0,0)-36,50-7:24,96			

[zurück](#)**Block Wurf****100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)**

Rekordliste: 2.573 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 23.06.2007

1.871	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.
	15,26(-0,9)-16,32(-0,7)-3,98(+0,6)-7,55-14,62			

[zurück](#)**Weibliche Jugend U14**[4 x 75 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[4-Kampf Ma.](#)[zurück zum Anfang](#)**4 x 75 m Staffel**

Bestl. 2024: 41,49 StG Ibbenbüren/Recke
 Rekordliste: 39,24 StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie 12.05.2018

43,10	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ochtrup	13.06.
	Aupke, Lara (2013); Hense, Emilia (2012); Witt, Sarah (2013); Rentmeister, Marla (2013)		
45,24	TV Jahn Rheine	Ochtrup	13.06.
	Gausler, Sophia (2012); Klesper, Merle (2014); Hüweler, Lia (2013); Fischer, Martha (2014)		
46,09	TV Lengerich	Ochtrup	13.06.
	Emmrich, Lara (2012); Wibbeler, Hanna (2012); Gravemeier, Jette (2013); Heemann, Marlene Hedda (2013)		
50,57	StG Ibbenbüren/Recke	Ochtrup	13.06.
	Kiesow, Laura (2014); Olendraite, Milana (2013); Menger, Emilia (2013); Schwarz, Emily (2014)		

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2024: 8:44,03 SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 7:49,90 LAV Rheine 19.05.1996

8:31,31	StG Ibbenbüren/Recke Kiesow, Laura (2014); Menger, Emilia (2013); Kiesow, Johanna (2012)	Ochtrup	13.06.
8:50,48	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Rose, Finja (2013); Aupke, Lara (2013); Rentmeister, Marla (2013)	Ochtrup	13.06.

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

Bestl. 2024: 7.783 LAV Rheine
 Rekordliste: 8.301 TV Lengerich 6.07.2003

7.314	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Witt, Sarah (2013) - 1.628; Rentmeister, Marla (2013) - 1.464; Rose, Finja (2013) - 1.454 Venker, Elisa (2013) - 1.395; Aupke, Lara (2013) - 1.373	Rhede	24.05.
-------	--	-------	--------

[zurück](#)

Jugend W13

[75 m Lauf
Kugelstoß](#)[800 m Lauf
Diskuswurf](#)[2000 m Lauf
Speerwurf](#)[60 m Hürden
Ballwurf 200g](#)[Hochsprung
3-Kampf](#)[Weitsprung
4-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2024: 10,47 Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania 1910 Horstmar
 Rekordliste: 9,66 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 16.09.2018

10,67	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
10,69	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	19.06.
10,70	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	19.06.
10,89	Pukall, Ella Maria	2012 TV Jahn Rheine	Mettingen	12.04.
11,01	Mersch, Sinja	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	06.09.
11,11	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	Lengerich	06.07.
11,50	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen 1930	Mettingen	12.04.
11,76	Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
11,82	Emmrich, Lara	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
11,83	Lüttmann, Merle	2012 TV Mettingen 1930	Lengerich	06.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:30,87 Middendorf, Marie 2011 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 2:21,2 Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich 21.06.1980

2:30,50	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	Recklinghausen	14.09.
2:38,05	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	06.07.
2:58,34	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Mettingen	12.04.
3:12,99	Emmrich, Lara	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
3:13,21	Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
3:16,50	Pukall, Ella Maria	2012 TV Jahn Rheine	Mettingen	12.04.
3:19,73	Hagedorn, Anna Lena	2012 LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:33,84	Recker, Charlotte	2012 TV Lengerich	Lengerich	06.07.
3:38,79	Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024: 7:58,2 Middendorf, Marie 2011 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 6:59,27 Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine 27.04.1988

7:37,08	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.05.
---------	----------------	--------------------------	--------	--------

7:41,13

Kiesow, Johanna

2012 TuS Recke

Rheine

04.05.

[zurück](#)**60 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2024: 10,63 Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania 1910 Horstmar
 Rekordliste: 9,12 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 24.09.2018

10,41	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	06.07.
12,46	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Mettingen	12.04.
12,97	Neuhaus, Luisa	2012 TV Mettingen 1930	Lengerich	06.07.
13,53	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen 1930	Mettingen	12.04.
16,37	Schulte, Lotta-Marie	2012 TV Mettingen 1930	Mettingen	12.04.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2024: 1,55 Mersmann, Hanna 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 1,60 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 25.08.2007

1,55	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Recklinghausen	20.09.
1,41	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Lengerich	06.07.
1,33	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen 1930	Rheine	07.09.
1,31	Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
1,22	Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
1,21	Recker, Charlotte	2012 TV Lengerich	Rheine	07.09.
1,13	Emmrich, Lara	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2024: 4,85 Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania 1910 Horstmar
 Rekordliste: 5,59 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 20.06.2004

4,96	+1,5 Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Menden	20.09.
4,79	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
4,38	Pukall, Ella Maria	2012 TV Jahn Rheine	Lengerich	06.07.
4,25	Mersch, Sinja	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	06.09.
4,12	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen 1930	Dülmen	24.05.
4,07	Dietrich, Julia	2012 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	19.06.
4,04	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
3,98	Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
3,89	Lüttmann, Merle	2012 TV Mettingen 1930	Lengerich	06.07.
3,83	Emmrich, Lara	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2024: 8,45 Gholizadeh Ajaei, Rozhan 2011 -- TV Lengerich
 Bestl. 2024: 8,45 Jarju, Jamie 2011 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 11,41 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 7.10.2012

7,55	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Dülmen	24.05.
6,11	Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Rheine	04.05.
5,29	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen 1930	Mettingen	12.04.

[zurück](#)**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2024: 24,41 Jarju, Jamie 2011 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 35,20 Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 3.10.2009

15,50	Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Rheine	04.05.
-------	-------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2024: 26,46 Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine

17,14	Mersch, Sinja	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbürenn	02.09.
11,55	Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Rheine	04.05.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Bestl. 2024:	45,50	Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	53,00	Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln		17.05.2009

35,00	Lüttmann, Merle	2012 TV Mettingen 1930	Lengerich	06.07.
30,00	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	19.06.
30,00	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen 1930	Rheine	19.06.
28,50	Pukall, Ella Maria	2012 TV Jahn Rheine	Lengerich	06.07.
26,50	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elite	Rheine	07.09.
25,50	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	19.06.
24,00	Rulofs, Marta	2012 TV Mettingen 1930	Rheine	07.09.
21,50	Schräder, Lena	2012 LAV Rheine	Rheine	19.06.
18,00	Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Rheine	19.06.
17,50	Recker, Charlotte	2012 TV Lengerich	Lengerich	06.07.

[zurück](#)**3-Kampf****75m-Weit-Ball**

Bestl. 2024:	1.347	Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	1.479	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck		16.09.2018

1.254	Janssen, Anni 11,19-4,43-26,50	2012 LG Rheine-Elite	Rheine	07.09.
1.238	Wilmer, Franka 11,12-4,04-29,00	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
1.186	Pukall, Ella Maria 11,23-3,92-26,00	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
589	Rulofs, Marta 13,21-o-24,00	2012 TV Mettingen 1930	Rheine	07.09.

[zurück](#)**4-Kampf****75m-Weit-Hoch-Ball**

Bestl. 2024:	1.705	Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	1.991	Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar		4.06.2006

1.806	Muhmann, Lotta 10,90-4,79-1,54-22,00	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
1.564	Hindersmann, Jonna 11,67-4,02-1,33-26,50	2012 TV Mettingen 1930	Rheine	07.09.
1.162	Recker, Charlotte 13,89-3,46-1,21-17,00	2012 TV Lengerich	Rheine	07.09.

[zurück](#)**Jugend W12**[75 m Lauf
Weitsprung](#)[800 m Lauf
Kugelstoß](#)[2000 m Lauf
Speerwurf](#)[5 km Str.
Ballwurf 200g](#)[60 m Hürden
3-Kampf](#)[Hochsprung
4-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)**75 m Lauf**

Bestl. 2024:	10,80	Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elite		
Rekordliste:	9,99	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck		21.07.2017

10,83	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Recklinghausen	14.09.
10,92	Hüweler, Lia	2013 TV Jahn Rheine	Recklinghausen	14.09.
11,25	Loh, Matea	2013 LAV Rheine	Rheine	19.06.
11,37	Aupke, Lara	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
11,43	+0,6 Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dülmen	24.05.

11,66	Schäferbarthold, Karla	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	06.07.
11,88	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
11,95	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
11,99	Hundertmark, Emma	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	06.07.
12,03	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	2:38,87	Kiesow, Johanna 2012 -- TuS Recke	
Rekordliste:	2:28,15	Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten	8.07.2011

2:42,26	Menger, Emilia	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Recklinghausen	14.09.
2:56,23	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	27.04.
2:59,00	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	06.07.
3:09,64	Vollenbröker, Johanna	2013	TB Burgsteinfurt	Lengerich	06.07.
3:10,24	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Lengerich	06.07.
3:12,87	Bunse, Anna	2013	LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:14,86	Arnds, Rieke	2013	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	12.04.
3:36,20	Cioffi, Clara	2013	TV Mettingen 1930	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024:	8:29,5	Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	7:02,7	Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine	4.04.1987

7:37,31	Menger, Emilia	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.05.
9:41,41	Arnds, Rieke	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste:	28:27	Klemann, Sara 2008 -- TV Borghorst	10.05.2019
--------------	-------	------------------------------------	------------

31:17	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	31.12.
-------	-------------	------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024:	11,36	Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	9,67	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	25.06.2017

12,76	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	06.07.
12,87	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	12.04.
16,65	Arnds, Rieke	2013	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024:	1,44	Tietmeier, Anna 2012 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1,54	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	5.07.1992

1,39	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
1,36	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
1,27	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
1,25	Heemann, Marlene	2013	TV Lengerich	Hohne	13.09.
1,24	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
1,24	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
1,21	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
1,20	Murtagh, Maja	2013	TV Lengerich	Lengerich	06.07.
1,10	Welling, Mathilda	2013	LAV Rheine	Lengerich	06.07.
1,10	Klingbeil, Marie	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	06.07.

1,10	Greskamp, Hannah	2013	LAV Rheine	Lengerich	06.07.
------	------------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,58 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 5,25 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 3.07.2016

4,57	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
4,30	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
4,23	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
4,11	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
3,98	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Rheine	19.06.
3,96	Schäferbarthold, Karla	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	06.07.
3,96	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	06.09.
3,95	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
3,80	Hundertmark, Emma	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	06.07.
3,66	Heemann, Marlene	2013	TV Lengerich	Mettingen	12.04.
3,66	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	19.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 6,46 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 9,40 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 14.06.1998

7,67	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Recklinghausen	14.09.
5,86	Möller, Marit	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.
5,48	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dülmen	24.05.
5,09	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	07.06.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2024: 15,64 Böckers, Ronja 2012 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 31,30 Enkrodt, Julia 1985 -- SC Arminia Ochtrup 11.10.1997

29,91	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Gladbeck	03.10.
24,21	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbürenn	02.09.
22,38	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbürenn	02.09.
20,16	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbürenn	02.09.
18,42	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbürenn	02.09.
14,31	Eilers, Lea	2013	LAV Rheine	Rheine	04.05.
6,63	Bunse, Anna	2013	LAV Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2024: 28,50 Linden, Jana 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 53,00 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 22.06.1986

41,00	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
39,00	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	06.07.
32,50	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	07.09.
30,00	Eilers, Lea	2013	LAV Rheine	Rheine	07.09.
29,00	Greskamp, Hannah	2013	LAV Rheine	Rheine	07.09.
27,50	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Rheine	19.06.
27,50	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
27,00	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
26,50	Vollenbröker, Johanna	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
25,50	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	06.07.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2024: 1.254 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 1.546 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 22.06.1986

1.256	Hüweler, Lia 11,05-4,30-27,00	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
1.142	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Rheine	07.09.

1.065	11,45-3,77-25,50 Schäferbarthold, Karla 12,03-3,90-21,00	2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	07.09.
1.054	Bolz, Luna-Marie 12,67-3,33-32,50	2013 TV Lengerich	Rheine	07.09.
1.032	Greskamp, Hannah 12,49-3,29-29,00	2013 LAV Rheine	Rheine	07.09.
1.021	Vollenbröker, Johanna 12,77-3,54-26,50	2013 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
914	Eilers, Lea 13,95-3,07-30,00	2013 LAV Rheine	Rheine	07.09.
819	Bunse, Anna 13,35-3,23-15,00	2013 LAV Rheine	Rheine	07.09.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

	Bestl. 2024: Rekordliste:	1.527 1.914	Tietmeier, Anna 2012 -- TuS Recke Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich		11.06.1978
1.662	Aupke, Lara 11,37-4,23-1,39-27,50	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.	
1.632	Witt, Sarah 11,15-4,14-1,24-34,00	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.	
1.568	Olendraite, Milana 11,88-3,52-1,27-41,00	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.	
1.475	Rose, Finja 11,99-3,47-1,36-25,00	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.	
1.464	Rentmeister, Marla 11,61-3,95-1,24-22,50	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.	
1.395	Venker, Elisa 12,03-4,11-1,20-20,00	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.	

[zurück](#)

Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#) [3 x 800 m Staffel](#) [3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

	Bestl. 2024: Rekordliste:	30,12 29,40	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten TB Burgsteinfurt		30.08.2014
30,29	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Peters, Emilia (2014); Hense, Sofia (2014); Waltermann, Josie (2014); Peters, Estella (2014)			Ochtrup	13.06.
30,51	LG Rheine-Elte Wersching, Sofia (2014); Reeker, Sophia (2015); Ernsting, Frieda (2014); Stein, Esther (2014)			Ochtrup	13.06.
31,83	TV Lengerich I Hukriede, Linda (2014); Niebisch, Victoria (2014); Gast, Helene (2014); Maier, Amalia (2014)			Ochtrup	13.06.
35,06	TB Burgsteinfurt Stoyke, Marieke (2014); Krühler, Leonie (2015); Held, Tomke (2015); Raus, Janina (2015)			Ochtrup	13.06.
35,20	TV Lengerich II Häger, Matilde (2015); Wibbeler, Lisa (2015); Schuh, Marie (2014); Ewerlin, Lena (2014)			Ochtrup	13.06.
36,01	DJK Arminia Ibbenbüren Wessel, Anne Marie (2014); Buchmann, Lea (2014); Oelgemöller, Mia (2015); Schwarz, Emily (2014)			Ochtrup	13.06.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2024: Rekordliste:	9:16,35 8:34,5	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten TSV Westfalia 06 Westerkappeln		21.06.1996
9:01,46	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Peters, Emilia (2014); Peters, Estella (2014); Hense, Sofia (2014)			Ochtrup	13.06.
9:16,49	LG Rheine-Elte Dik, Vassilissa (2014); Ernsting, Frieda (2014); Wersching, Sofia (2014)			Ochtrup	13.06.
10:15,47	TB Burgsteinfurt Krühler, Leonie (2015); Held, Tomke (2015); Stoyke, Marieke (2014)			Ochtrup	13.06.
10:17,23	SC Arminia Ochtrup Liemann, Maria (2014); Grett, Theresa (2015); Oelerich, Edda (2015)			Ochtrup	13.06.
10:35,90	DJK Arminia Ibbenbüren II Oelgemöller, Mia (2015); Wessel, Anne Marie (2014); Quiroga, Federica (2016)			Ochtrup	13.06.

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

Rekordliste: 5.563 TV Lengerich 26.05.2002

5.170	LG Rheine-Elte Wersching, Sofia (2014) - 1.301; Stein, Esther (2014) - 1.025; Ernsting, Frieda (2014) - 1.024 Hinken, Alva (2015) - 923; Heilen, Carla (2015) - 897	Rheine	06.09.
-------	---	--------	--------

[zurück](#)

Kinder W11

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [2000 m Lauf](#) [60 m Hürden](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#)
[Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#) [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024: 7,96 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 7,16 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 4.06.2015

7,76	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	06.07.
7,83	Stein, Esther	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
7,91	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
7,96	Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
8,16	Brungardt, Milana	2014 LAV Rheine	Rheine	19.06.
8,23	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	19.06.
8,24	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Lengerich	06.07.
8,30	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Lengerich	06.07.
8,34	Heitmann, Leonie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	06.07.
8,42	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	06.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 3:02,13 Rose, Finja 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 2:34,3 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst 29.05.1986

2:44,12	Kiesow, Laura	2014 TuS Recke	Mettingen	12.04.
2:55,02	Peters, Emilia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	27.04.
2:55,75	Röder, Nele	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
2:57,63	Klesper, Merle	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	27.04.
2:57,73	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	06.07.
2:58,73	Dik, Vassilissa	2014 LG Rheine-Elte	Lengerich	06.07.
3:03,66	Stein, Esther	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
3:11,40	Beyer, Martha	2014 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	06.07.
3:13,24	Cordes, Lisbeth	2014 LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:21,45	Bentrup, Elisa	2014 LAV Rheine	Rheine	27.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024: 8:56,0 Rose, Finja 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 7:18,9 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst 26.04.1986

8:42,36	Kiesow, Laura	2014 TuS Recke	Rheine	04.05.
9:02,38	Cordes, Lisbeth	2014 LAV Rheine	Rheine	04.05.
9:15,99	Röder, Nele	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.
9:16,21	Klesper, Merle	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	04.05.
9:29,69	Hagedorn, Jana Laureen	2014 LAV Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.600m

Rekordliste: 12,65 Ruck, Johanna 2006 -- TuS Germania Horstmar 3.06.2017

13,71	Klesper, Merle	2014 TV Jahn Rheine	Lengerich	06.07.
-------	----------------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,22 Greskamp, Hannah 2013 -- LAV Rheine
Bestl. 2024: 1,22 Heemann, Marlene 2013 -- TV Lengerich
Rekordliste: 1,45 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 19.06.2005

1,40	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
1,27	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	06.07.
1,24	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Lengerich	06.07.
1,24	Gast, Helene	2014 TV Lengerich	Lengerich	06.07.
1,15	Niebisch, Victoria	2014 TV Lengerich	Lengerich	06.07.
1,09	Kiesow, Laura	2014 TuS Recke	Lengerich	06.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,42 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 5,18 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 4.06.2015

4,57	Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elite	Rheine	07.09.
4,36	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
4,05	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	06.07.
4,04	Stein, Esther	2014 LG Rheine-Elite	Rheine	07.09.
3,92	Kiesow, Laura	2014 TuS Recke	Lengerich	06.07.
3,77	Brungardt, Milana	2014 LAV Rheine	Rheine	19.06.
3,73	Dik, Vassilissa	2014 LG Rheine-Elite	Lengerich	06.07.
3,64	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Lengerich	06.07.
3,62	Ernsting, Frieda	2014 LG Rheine-Elite	Rheine	07.09.
3,57	Niebisch, Victoria	2014 TV Lengerich	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024: 38,00 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 50,00 Prinz, Petra 1968 -- SV Cheruskia Laggenbeck 26.05.1979

38,50	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
31,50	Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elite	Rheine	07.09.
30,00	Gast, Helene	2014 TV Lengerich	Lengerich	06.07.
30,00	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Lengerich	06.07.
28,50	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	06.07.
28,00	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Lengerich	06.07.
27,00	Tews, Lisa	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	06.07.
26,50	Niebisch, Victoria	2014 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
26,00	Ernsting, Frieda	2014 LG Rheine-Elite	Rheine	19.06.
26,00	Klesper, Merle	2014 TV Jahn Rheine	Hohne	13.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2024: 1.141 Hübeler, Lia 2013 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 1.490 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 15.09.2015

1.301	Wersching, Sofia 8,04-4,57-31,50	2014 LG Rheine-Elite	Rheine	07.09.
1.025	Stein, Esther 8,04-4,04-14,00	2014 LG Rheine-Elite	Rheine	07.09.
1.024	Ernsting, Frieda 8,58-3,62-22,00	2014 LG Rheine-Elite	Rheine	07.09.
1.023	Bolz, Jules-Katinka 8,77-3,49-25,00	2014 TV Lengerich	Rheine	07.09.
999	Klesper, Merle 8,78-3,40-24,00	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.

967	Burghardt, Leonie 8,92-3,31-23,50	2014 TV Lengerich	Rheine	07.09.
927	Stoyke, Marieke 8,76-3,41-18,00	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2024:	1.618	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1.923	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.2015

1.805	Waltermann, Josie 7,91-4,36-1,40-38,50	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
-------	---	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kinder W10

50 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	Hochsprung	Weitsprung	Schlagball 80g
3-Kampf	4-Kampf				

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024:	7,94	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	7,2	Wildemann, Anke 1967 -- SC Arminia Ochtrup	21.08.1977

8,25	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	19.06.
8,29	Willebrand, Frieda	2015 TV Lengerich	Lengerich	06.07.
8,45	Knoop, Fenja	2015 LG Rheine-Elite	Lengerich	06.07.
8,52	Heilen, Carla	2015 LG Rheine-Elite	Lengerich	06.07.
8,62	Hinken, Alva	2015 LG Rheine-Elite	Rheine	07.09.
8,69	Reekers, Anni	2015 LAV Rheine	Mettingen	12.04.
8,73	Schwersmann, Marit	2015 TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	06.07.
8,76	Thalman, Emmi	2015 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	19.06.
8,82	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Rheine	19.06.
8,87	Steuter, Lene	2015 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	2:50,51	Peters, Estella 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	2:37,9	Wellmeyer, Ruth 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren	28.07.1981

2:55,61	Heilen, Carla	2015 LG Rheine-Elite	Lengerich	06.07.
3:01,03	Hinken, Alva	2015 LG Rheine-Elite	Lengerich	06.07.
3:02,65	Knoop, Fenja	2015 LG Rheine-Elite	Rheine	27.04.
3:03,22	Schwersmann, Marit	2015 TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	06.07.
3:14,75	Strotbaum, Helene	2015 LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:15,43	Grett, Theresa	2015 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	12.04.
3:17,76	Bems, Leni	2015 LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:19,21	Freude, Carla	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	12.04.
3:20,23	Oelgemöller, Mia	2015 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	06.07.
3:20,35	ter Steege, Lea	2015 LG Rheine-Elite	Rheine	27.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024:	8:03,4	Peters, Estella 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	7:51,1	Sparenberg, Wibke 1973 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	30.04.1983

9:33,38	Wesselmann, Mila	2015 TuS Recke	Rheine	04.05.
9:34,31	Bushev, Sofia	2015 LAV Rheine	Rheine	04.05.
9:41,37	Strotbaum, Helene	2015 LAV Rheine	Rheine	04.05.
9:46,00	Stockmann, Hannah	2015 LAV Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,33 Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1,38 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 19.09.2004

1,21	Schwersmann, Marit	2015	TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	06.07.
1,18	Willebrand, Frieda	2015	TV Lengerich	Lengerich	06.07.
1,09	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	06.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,21 Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 4,88 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 29.06.2014

3,86	Heilen, Carla	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
3,85	Willebrand, Frieda	2015	TV Lengerich	Rheine	07.09.
3,84	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	07.09.
3,61	Remke, Emma	2015	TV Mettingen 1930	Rheine	19.06.
3,51	Grett, Theresa	2015	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	12.04.
3,51	Hinken, Alva	2015	LG Rheine-Elte	Lengerich	06.07.
3,44	Thalman, Emmi	2015	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	19.06.
3,34	Held, Tomke	2015	TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
3,33	Potthoff, Laura	2015	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	12.04.
3,29	Schwersmann, Marit	2015	TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	06.07.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024: 33,00 Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 44,00 Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich 25.06.1977

33,00	Krühler, Leonie	2015	TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
26,50	Grett, Theresa	2015	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	12.04.
26,00	Freude, Carla	2015	TV Mettingen 1930	Rheine	19.06.
24,00	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	07.09.
22,50	Schwersmann, Marit	2015	TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	06.07.
22,00	Lin, Olivia	2015	LAV Rheine	Rheine	19.06.
21,50	Held, Tomke	2015	TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
20,50	Freude, Mia	2015	TV Mettingen 1930	Hohne	13.09.
20,00	Oelgemöller, Mia	2015	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	06.07.
19,50	Willebrand, Frieda	2015	TV Lengerich	Lengerich	06.07.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2024: 1.200 Hense, Sofia 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1.380 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 27.09.2014

1.110	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	07.09.
	8,25-3,84-24,00				
1.041	Krühler, Leonie	2015	TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
	9,05-3,19-33,00				
936	Held, Tomke	2015	TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
	9,04-3,34-21,50				
923	Hinken, Alva	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
	8,62-3,48-16,00				
897	Heilen, Carla	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
	8,56-3,86-11,00				
871	Remke, Emma	2015	TV Mettingen 1930	Rheine	07.09.
	9,22-3,32-18,00				
789	Häger, Matilde	2015	TV Lengerich	Rheine	07.09.
	9,35-2,90-17,00				
751	Steuter, Lene	2015	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
	8,87-3,24-9,00				
741	Harmel, Selma	2015	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
	9,45-2,93-14,00				
728	Nordmann, Stine	2015	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
	9,01-2,96-10,50				

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2024: 1.576 Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1.741 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 14.09.2014

1.230	Willebrand, Frieda 8,42-3,85-1,07-17,00	2015 TV Lengerich	Rheine	07.09.
-------	--	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kinder W09

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024: 8,86 Willebrand, Frieda 2015 -- TV Lengerich
Rekordliste: 7,78 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.06.2013

8,6	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Hohne	13.09.
9,01	Holz, Paula	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
8,8	Burbrink, Mina	2016 TV Mettingen 1930	Hohne	13.09.
9,09	Heinrich, Luisa	2016 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
9,10	Bückers, Franzl	2016 SC Arminia Ochtrup	Rheine	07.09.
9,31	Rose, Janne	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
9,48	Bolz, Hollie	2016 TV Lengerich	Rheine	07.09.
9,64	Kurtaran, Elizya	2016 TV Lengerich	Rheine	07.09.
9,6	Fortmeyer, Janne	2016 TV Lengerich	Hohne	13.09.
9,8	Härtje, Lena	2016 TV Hohne von 1911	Hohne	13.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 3:18,41 Reeker, Sophia 2015 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 2:38 Froning, Christina 1977 -- TV Borghorst 29.05.1986

3:16,95	Holz, Paula	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	27.04.
3:18,6	Bückers, Franzl	2016 SC Arminia Ochtrup	Hohne	13.09.
3:28,97	Rose, Janne	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	27.04.
3:29,77	Strutz, Katharina	2016 LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:29,83	Altehülsing, Johanna	2016 LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
3:32,33	Hagedorn, Lea Marleen	2016 LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:33,9	Bolz, Hollie	2016 TV Lengerich	Hohne	13.09.
3:56,77	Flüchter, Laura	2016 LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:57,54	Duesmann, Rieke	2016 LAV Rheine	Rheine	27.04.
4:36,4	Härtje, Lena	2016 TV Hohne von 1911	Hohne	13.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Rekordliste: 4,31 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.06.2013

3,07	Bückers, Franzl	2016 SC Arminia Ochtrup	Rheine	07.09.
3,00	Heinrich, Luisa	2016 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
2,91	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Hohne	13.09.
2,90	Bolz, Hollie	2016 TV Lengerich	Rheine	07.09.
2,90	Holz, Paula	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
2,83	Burbrink, Mina	2016 TV Mettingen 1930	Hohne	13.09.
2,74	Rose, Janne	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
2,63	Fortmeyer, Janne	2016 TV Lengerich	Hohne	13.09.
2,60	Kurtaran, Elizya	2016 TV Lengerich	Rheine	07.09.
2,48	Härtje, Lena	2016 TV Hohne von 1911	Hohne	13.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024: 26,00 Krühler, Leonie 2015 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 38,00 Wermeling, Silke 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 13.09.1981

35,50	Burbrink, Mina	2016	TV Mettingen 1930	Hohne	13.09.
26,00	Bolz, Hollie	2016	TV Lengerich	Rheine	07.09.
24,00	Fortmeyer, Janne	2016	TV Lengerich	Hohne	13.09.
21,00	Holz, Paula	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
20,00	Albuixech, Salome	2016	TV Lengerich	Hohne	13.09.
19,00	Bückers, Franzi	2016	SC Arminia Ochtrup	Hohne	13.09.
18,50	Rose, Janne	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
16,50	Kurtaran, Elizya	2016	TV Lengerich	Rheine	07.09.
16,00	Hermann, Marianne	2016	TV Jahn Rheine	Hohne	13.09.
15,50	Heinrich, Luisa	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2024:	875	Willebrand, Frieda 2015 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	1.224	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	30.05.2013

889	Bolz, Hollie 9,48-2,90-26,00	2016	TV Lengerich	Rheine	07.09.
872	Holz, Paula 9,01-2,90-21,00	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
828	Bückers, Franzi 9,10-3,07-16,50	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	07.09.
804	Heinrich, Luisa 9,09-3,00-15,50	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
790	Rose, Janne 9,31-2,74-18,50	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
715	Kurtaran, Elizya 9,64-2,60-16,50	2016	TV Lengerich	Rheine	07.09.
560	Mittelstädt, Marlena 10,62-2,40-13,00	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024:	9,29	Stroet, Amelie 2016 -- SW Esch	
Bestl. 2024:	9,29	Burghardt, Jonna 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	8,18	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	15.09.2013

9,4	Remke, Lene	2017	TV Mettingen 1930	Hohne	13.09.
9,82	Krabbe, Frieda	2017	TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
9,8	Murtagh, Ellie	2017	TV Lengerich	Hohne	13.09.
10,07	Keller, Dinara	2017	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
10,34	Weßels, Maxime	2018	SC Arminia Ochtrup	Rheine	07.09.
10,49	Hermeling, Mila	2017	TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
10,55	Rauer, Leonie	2018	SC Arminia Ochtrup	Rheine	07.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	3:28,0	Bückers, Franzi 2016 -- SC Arminia Ochtrup	
Rekordliste:	3:02,97	Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt	20.05.2007

3:32,70	Seebeck, Malia	2017	LG Rheine-Elite	Rheine	27.04.
3:36,48	Jürgens, Philippa	2018	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	27.04.
3:42,16	Klein, Clara	2017	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	27.04.
3:43,67	Teepe, Charlotte	2017	LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:45,15	Wasielewski, Emily	2017	LG Rheine-Elite	Rheine	27.04.
3:46,07	Glade, Hannah	2017	LG Rheine-Elite	Rheine	27.04.
3:49,7	Remke, Lene	2017	TV Mettingen 1930	Hohne	13.09.
3:52,0	Murtagh, Ellie	2017	TV Lengerich	Hohne	13.09.
3:52,32	Wloka, Pia	2017	LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:54,01	Riemasch, Hannah	2017	LAV Rheine	Rheine	27.04.

Weitsprung

Rekordliste: 4,09 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.07.2012

2,82	Remke, Lene	2017 TV Mettingen 1930	Rheine	07.09.
2,58	Krabbe, Frieda	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
2,52	Keller, Dinara	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
2,39	Hermeling, Mila	2017 TV Jahn Rheine	Hohne	13.09.
2,31	Weßels, Maxime	2018 SC Arminia Ochtrup	Rheine	07.09.
2,14	Rauer, Leonie	2018 SC Arminia Ochtrup	Hohne	13.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2024: 24,00 Burbrink, Mina 2016 -- TV Mettingen
 Rekordliste: 30,00 Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt 9.09.2007

17,50	Krabbe, Frieda	2017 TV Jahn Rheine	Hohne	13.09.
13,50	Weßels, Maxime	2018 SC Arminia Ochtrup	Rheine	07.09.
12,50	Rauer, Leonie	2018 SC Arminia Ochtrup	Rheine	07.09.
12,50	Remke, Lene	2017 TV Mettingen 1930	Hohne	13.09.
11,00	Keller, Dinara	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
10,50	Hermeling, Mila	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
10,00	Murtagh, Ellie	2017 TV Lengerich	Hohne	13.09.

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2024: 829 Stroet, Amelie 2016 -- SW Esch
 Rekordliste: 1.113 Linnemann, Mia 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 4.06.2015

660	Krabbe, Frieda 9,82-2,58-14,00	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
657	Remke, Lene 9,68-2,82-11,00	2017 TV Mettingen 1930	Rheine	07.09.
583	Keller, Dinara 10,07-2,52-11,00	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
571	Weßels, Maxime 10,34-2,31-13,50	2018 SC Arminia Ochtrup	Rheine	07.09.
513	Rauer, Leonie 10,55-2,13-12,50	2018 SC Arminia Ochtrup	Rheine	07.09.
505	Hermeling, Mila 10,49-2,26-10,50	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.