

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

Bestenliste

Stand: 31.05.2026

[Männer](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Frauen](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [M11](#) [M10](#)

Weibliche Kinder: [W11](#) [W10](#)

Senioren: [M85](#) [M80](#) [M75](#) [M70](#) [M65](#) [M60](#) [M55](#) [M50](#) [M45](#) [M40](#) [M35](#) [M30](#)

Seniorinnen: [W65](#) [W60](#) [W55](#) [W50](#) [W45](#) [W40](#) [W35](#) [W30](#)

M85

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 8,08 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 9,04 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 13.04.2024

7,77 Korte, Werner 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 18,81 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 23,06 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 21.04.2024

16,79 Korte, Werner 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 03.05.

[zurück](#)

M80

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Speerwurf 400 g

Rekordliste: 29,43 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 24.08.2019

22,06 Schäperklaus, Friedhelm 1946 TV Lengerich Rheine 03.05.

[zurück](#)

M75

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 26:33 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 26:33 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine 29.11.2025

29:36 Hoge, Werner 1950 TV Hohne von 1911 Münster 19.04.

30:02 Brinkhues, Bernd 1949 SC Altenrheine Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 53:32 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 53:32 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine 9.05.2025

01:02:45 Hoge, Werner 1950 TV Hohne von 1911 Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

M70

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 20:28,73 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 2.05.2009

22:57,55 Ricklin, Manfred 1956 SC Altenrheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 25:29 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 25:31 Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1.12.2018

30:38 Hanemann, Siegfried 1956 Marathon Ibbenbüren Neuenkirchen bei
Bramsche 08.05.

32:51 Brix, Michael 1956 TV Hohne von 1911 Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 51:12 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 50:23 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 5.08.2011

55:44 Grond, Josef 1953 Marathon Steinfurt Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:53:31 Mensen, Albert 1931 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 9.06.2001

01:43:32 Ricklin, Manfred 1956 SC Altenrheine Emsdetten 24.04.

02:03:29 Grond, Josef 1953 Marathon Steinfurt Herten 22.02.

[zurück](#)

M65

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 20:03,76 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 16.04.2005

29:30,95 Thünemann, Günther 1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 24:35 Ricklin, Manfred 1956 -- SC Altenrheine

Rekordliste: 21:37 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 9.11.2019

28:09 Kleiner, Axel 1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Nordkirchen 30.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2025: 3:59:48 Thünemann, Helmut 1957 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 3:26:20 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 19.03.2005

03:52:54 Widera, Burkhard 1959 TV Lengerich Herten 22.02.

[zurück](#)

M60

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 21:50,36 Rogge, Uwe 1963 -- TV Lengerich
Rekordliste: 17:46,68 Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine 16.07.2005

22:49,22 Wilke, Guido 1965 SC Altenrheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 20:35 Hilt, Rainer 1964 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 19:36 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 12.10.2013

23:07 Wilke, Guido 1965 SC Altenrheine Emsdetten 24.04.

23:58 Aulkemeyer, Jochen 1966 TV Mettingen 1930 Neuenkirchen bei
Bramsche 08.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2025: 9,91 Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich
Rekordliste: 12,29 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 6.05.2000

9,55 Neumann, Frank 1963 TV Lengerich Rheine 03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 35,57 Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,11 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 29.05.2001

32,84 Neumann, Frank 1963 TV Lengerich Rheine 03.05.

[zurück](#)

M55

[5 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 21:30 Giesecke, Jürgen 1970 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 19:49 Borgmann, Andreas 1963 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 27.10.2018

23:49 Gehrman, Stefan 1967 LG Rheine-Elite Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:18:00 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 18.08.2000

01:33:21 Hansjürgens, Martin 1968 Marathon Ibbenbüren Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

M50

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 18:05,51 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:31,0 Beermann, Heinz 1939 -- SG Elte 6.05.1989

18:05,66 Jäger, Jörg 1973 SV Teuto Riesenbeck Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 18:19 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 18:19 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.11.2025

21:37 Konert, Jörg 1974 LG Rheine-Elte Emsdetten 24.04.

21:42 Ahlborn, Jens 1974 LG Rheine-Elte Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 39:54 Kowalzik, Holger 1972 -- TV Lengerich
Rekordliste: 34:40 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 10.08.1996

36:57 Jäger, Jörg 1973 SV Teuto Riesenbeck Leverkusen 08.03.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:16:12 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 22.02.1998

01:59:40 Holtel, Ralf 1976 LG Rheine-Elte Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2025: 3:07:42 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 2:46:29 Giehler, Günther 1957 -- Marathon Steinfurt 9.09.2007

02:57:49 Jäger, Jörg 1973 SV Teuto Riesenbeck Hannover 12.04.

[zurück](#)

M45

[800 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:13,77 Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 2:09,97 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 17.09.2022

2:11,97 Kiesow, Jens 1978 SV GW Steinbeck 1930 Horstmar 30.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 18:06,49 Welp, Robert 1980 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:03,22 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 1.05.1990

18:18,78	Kiesow, Jens	1978 SV GW Steinbeck 1930	Rheine	03.05.
18:45,01	Lehmann, Achim	1977 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 18:10 Welp, Robert 1980 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 17:52 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.09.2018

22:00	Ullrich, Sebastian	1981 SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.
-------	--------------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 50:21 Krampe, Jens 1980 -- SC Falke Saerbeck
Rekordliste: 34:20 Thünemann, Günter 1958 -- LG Emsdetten 29.11.2003

51:49	Krampe, Jens	1980 SC Falke Saerbeck	Emsdetten	24.04.
-------	--------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

M40

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 15:27,6 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 1.08.1986

18:12,45	Skirde, Florian	1983 Marathon Ibbenbüren	Rheine	03.05.
19:44,04	Schrameyer, Kai	1984 Marathon Ibbenbüren	Rheine	03.05.
19:59,93	Hecker, Toni	1983 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 19:39 Ullrich, Sebastian 1981 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 20:02 Hecker, Toni 1983 -- SV Teuto Riesenbeck 29.11.2025

23:01	Brix, Christian	1986 TV Hohne von 1911	Emsdetten	24.04.
-------	-----------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 41:54 Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 32:39 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 29.03.1986

42:57	Schrameyer, Kai	1984 Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	24.04.
-------	-----------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025: 1:28:38 Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 1:14:25 Peters, Wilhelm 1959 -- SV Teuto Riesenbeck 4.11.2001

01:44:55	Hecker, Toni	1983 SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.
----------	--------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

M35

[5000 m Lauf](#)[10 km Str.](#)[Kugelstoß](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 16:31,98 Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke
Rekordliste: 15:29,96 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 20.07.1984

16:16,77	Wilm, Eduard	1991	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
16:19,35	Dühnen, Christian	1989	TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 36:03 Wedeken, Pascal 1990 -- TV Lengerich
Rekordliste: 32:09 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 22.06.2007

33:49	Wilm, Eduard	1991	SV Teuto Riesenbeck	Leverkusen	08.03.
-------	--------------	------	---------------------	------------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2025: 9,94 Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 14,43 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt 19.05.1984

9,54	Rapp, Dominik	1990	TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.
------	---------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025: 33,48 Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 48,09 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine 24.06.2006

36,46	Rapp, Dominik	1990	TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.
-------	---------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

M30

[1500 m Lauf](#)[5000 m Lauf](#)[10000 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[zurück zum Anfang](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2025: 4:47,38 Tenberg, Felix 1993 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 3:57,22 Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen 31.05.2008

4:53,88	Tenberg, Felix	1993	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
---------	----------------	------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 15:48,09 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich
Rekordliste: 14:28,60 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 24.08.1988

15:53,39	Lepper, Maik	1992	TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
17:21,46	Oelgemöller, Lars	1994	TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
18:06,96	Book, Lars Henrik	1996	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2025: 33:42,70 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich
Rekordliste: 29:52,1 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 2.07.1988

32:19,95 Lepper, Maik 1992 TV Lengerich Arnsberg-Oeventrop 19.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 17:34 Oelgemöller, Lars 1994 -- TV Mettingen
Rekordliste: 17:03 Diekschulte, Steffen 1987 -- SV Teuto Riesenbeck 10.05.2019

17:40 Oelgemöller, Lars 1994 TV Mettingen 1930 Nordkirchen 30.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025: 1:16:56 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich
Rekordliste: 1:12:50 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 23.04.2006

1:11:45 Lepper, Maik 1992 TV Lengerich Frankfurt am Main 22.03.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2025: 11,20 Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich
Rekordliste: 14,58 Valentiner, Peter 1976 -- LAV Rheine 5.08.2007

11,32 Kipp, Kevin 1992 TV Lengerich Rheine 03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2025: 32,99 Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich
Rekordliste: 43,64 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt 11.06.1983

32,12 Brouwer Segura, Mario 1996 LAV Rheine Horstmar 23.05.

30,52 Kipp, Kevin 1992 TV Lengerich Kamen 25.04.

[zurück](#)

Männer

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [400 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [110 m Hürden](#)
[4 x 400 m Staffel](#) [4x100m Mix-Staffel](#) [Hochsprung](#) [Stabhochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#)
[Diskuswurf](#) [Speerwurf](#) [10-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 11,68 Voß, Johannes 2002 -- TuS Recke
Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

11,47 +0,6 Schwendrat, Jonas 2004 TV Jahn Rheine Havixbeck 10.05.

11,59 +1,3 Puls, Tim 2003 TV Jahn Rheine Horstmar 30.05.

12,10 -2,2 Voß, Johannes 2002 TuS Recke Moers 01.05.

12,48 +1,3 Haupt, Timo 2006 TV Lengerich Horstmar 30.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 24,09 Voß, Johannes 2002 -- TuS Recke
Rekordliste: 21,47 Kösters, Manfred 1965 -- TV Jahn Rheine 12.08.1986

23,80 +0,4 Voß, Johannes 2002 TuS Recke Duisburg 14.05.

23,83 +1,8 Schwendrat, Jonas 2004 TV Jahn Rheine Havixbeck 10.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 47,19 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

53,32	Voß, Johannes	2002 TuS Recke	Grefrath-Oedt	06.05.
58,33	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Rekordliste: 3:49,7 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 19.06.1983

5:36,43	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
---------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 17:15,07 Keller, Jan 2003 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 14:11,8 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 18.05.1983

17:16,37	Keller, Jan	2003 Marathon Ibbenbüren	Rheine	03.05.
----------	-------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 1.067m

Rekordliste: 14,32 Sandmann, Dirk 1974 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2001

22,90	-0,6 Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
-------	------------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

4 x 400 m Staffel

Rekordliste: 3:22,3 TV Jahn Rheine 10.07.1987

3:55,61	StG Ibbenbüren/Recke Wienecke, Lewin (2003); Wienecke, Jannik (2005); Wessel, Mika (2010); Tenberg, Felix (1993)	Essen	24.05.
---------	---	-------	--------

[zurück](#)

4 x 100m Mixed-Staffel

Rekordliste: 49,88 TV Jahn Rheine 30.05.2026

49,88	TV Jahn Rheine Schwendrat, Jonas (2004); Terkuhlen, Sanja (2002); Puls, Tim (2003); Brüggemann, Hannah (2011)	Horstmar	30.05.
-------	--	----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Rekordliste: 2,23 Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren 30.07.1980

1,83	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
1,76	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Kamen	25.04.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Rekordliste: 5,20 Spiegelburg, Christian 1976 -- TV Lengerich 8.07.1995

2,50	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,75 Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich

Rekordliste: 7,20 Niehoff, Herward 1951 -- DJK Arminia Ibbenbüren 18.07.1972

5,79	-0,2	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
5,56	-1,2	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Rekordliste: 15,17 Quelle, Heinz 1943 -- Preussen Borghorst 20.04.1969

7,08		Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05.
------	--	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2025: 26,08 Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,38 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 7.09.1968

19,40		Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
-------	--	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025: 43,21 Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich
Rekordliste: 62,67 Gerighausen, Jonas 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2008

26,49		Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
-------	--	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Rekordliste: 6.245 Janssen, Daniel 1979 -- LAV Rheine 5.07./06.07.2003

3.701		Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05./
			12,34(+2,4)-5,56(-1,2)-7,08-1,72-58,33/22,90(-0,6)-19,40-2,50-26,49-5:36,43		17.05.

[zurück](#)

Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [400 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [110 m Hürden](#)
[Hochsprung](#) [Stabhochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)
[10-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 12,89 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

12,11	+0,2	Kuhleemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
12,71	+1,5	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 26,29 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 21,73 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

24,88	+1,5	Kuhleemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
-------	------	-------------------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 47,19 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 15.06.2013

56,91 Grade, Ben 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Düsseldorf 16.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Rekordliste: 1:48,9 Kemper, Franz-Josef 1945 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.08.1964

2:03,52 Freund, Julius 2008 LG Rheine-Elte Mettingen 25.04.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2025: 4:41,82 Süssholz, Tom 2006 -- SV SW Esch 1930
Rekordliste: 3:50,44 Grothaus, Thorben 1984 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2003

5:22,91 Grade, Ben 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Düsseldorf 17.05.

[zurück](#)

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2025: 17,11 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 14,37 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren 19.07.2008

16,83 -0,9 Grade, Ben 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.

17,02 -0,9 Kuhlemann, Jonas 2008 LG Rheine-Elte Mettingen 25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,68 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 2,15 Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren 21.05.1976

1,64 Grade, Ben 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Düsseldorf 16.05.

1,40 Haupt, Luca 2008 TV Lengerich Kamen 25.04.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Rekordliste: 5,20 Spiegelburg, Christian 1976 -- TV Lengerich 8.07.1995

3,30 Grade, Ben 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Düsseldorf 17.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,99 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 7,07 Brix, Michael 1956 -- TV Hohne 25.05.1975

5,74 +1,4 Grade, Ben 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Düsseldorf 16.05.

5,07 -0,6 Haupt, Luca 2008 TV Lengerich Havixbeck 10.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2025: 8,63 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 15,12 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 2.09.1967

11,23 Grade, Ben 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Essen 23.05.

10,98 Knollmann, Jonathan 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 03.05.

7,18 Haupt, Luca 2008 TV Lengerich Rheine 03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2025:	19,96	Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	50,86	Stehmann, Rainer 1963 -- LG Ibbenbüren/Laggenberg		13.09.1981
36,16	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
30,71	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
20,06	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025:	29,48	Schröder, Kai 2007 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	64,02	Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren		2.07.2023
57,60	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
29,86	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
21,40	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	03.05.

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m				
Rekordliste:	6.250	Voigt, Bernd 1973 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck		23.05./24.05.1992
5.352	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	16.05./
	12,17(+2,4)-5,74(+1,4)-11,16-1,64-56,91/18,05(-1,8)-34,24-3,30-57,07-5:22,91			17.05.

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

100 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf	5 km Str.
10 km Str.	110 m Hürden	400 m Hürden	4x100m Mix-Staffel	Stabhochsprung	Weitsprung
Dreisprung	Diskuswurf				

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025:	11,99	Zampietro, Luca 2008 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	10,91	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saarbeck		6.05.2012
11,69	+0,7 Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
12,25	+0,9 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
12,45	+0,2 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
12,53	+0,2 Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
13,20	+0,2 Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2025:	55,19	Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	49,01	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt		11.09.1982
56,15	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:03,13	Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	1:52,7	Otte, Carsten 1971 -- TV Jahn Rheine		11.09.1982
2:10,00	Küpker, Kristian Moritz	2009 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
2:13,60	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2025: 4:10,71 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 3:57,58 Erlei, Ben 1989 -- SV Teuto Riesenbeck 24.06.2006

4:32,94 K pker, Kristian Moritz 2009 LG Rheine-Elte Horstmar 30.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2025: 9:26,43 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 8:32,39 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 16.06.2001

10:06,28 Küpker, Kristian Moritz 2009 LG Rheine-Elte Rheine 03.05.
11:04,28 Santel, Benjamin 2009 TuS Recke Rheine 03.05.
11:06,72 Mariupolski, Tom 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 03.05.
11:17,12 Schr der, Hauke 2010 TB Burgsteinfurt Rheine 03.05.
12:03,18 Albers, Lutz 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 19:40 Wieland, Linus 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 22:29 Langebr ker, Jannes 2002 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 28.04.2019

18:20 Wieland, Linus 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.
21:32 Schr der, Hauke 2010 TB Burgsteinfurt Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 47:16 Grothues, Janno 2009 -- TV Mesum
Rekordliste: 31:16 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 15.09.2001

46:39 Grothues, Janno 2009 TV Mesum Emsdetten 24.04.

[zur ck](#)

110 m H rden 0.914m

Bestl. 2025: 16,92 Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste: 14,88 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenb ren 2.07.2006

17,02 +0,7 Beyer, Jakob 2010 SV Teuto Riesenbeck Mettingen 25.04.
17,37 +0,7 Kr uer, David 2010 SV Teuto Riesenbeck Mettingen 25.04.

[zur ck](#)

400 m H rden 0.838m

Rekordliste: 55,52 Eilers, David 1987 -- DJK Arminia Ibbenb ren 2.07.2004

63,76 Wessel, Mika 2010 DJK Arminia Ibbenb ren Essen 23.05.

[zur ck](#)

4 x 100m Mixed-Staffel

Bestl. 2025: 50,30 TV Lengerich
Rekordliste: 50,30 TV Lengerich 18.05.2025

51,82 LG Rheine-Elte Horstmar 30.05.
Br ning, Titus (2010); Reichling, Sophie (2010); K pker, Kristian Moritz (2009); Freund, Theresia (2010)

[zur ck](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2025: 3,35 Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 4,72 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 10.08.1994

3,80 Krüer, David 2010 SV Teuto Riesenbeck Dortmund 02.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,93 Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste: 6,85 Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine 6.07.2019

6,00	+0,5	Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
5,78	-1,2	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Havixbeck	10.05.
5,55	+0,4	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
4,90	+1,0	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 11,74 Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste: 13,97 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 2.10.1982

12,83	+0,6	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Horstmar	30.05.
-------	------	----------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2025: 38,97 Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,47 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 13.06.1965

23,11		Santel, Benjamin	2009 TuS Recke	Rheine	03.05.
-------	--	------------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Jugend M15

[100 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[3000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[80 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 11,93 Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 11,27 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 12.09.2010

12,60	+0,5	Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
12,96	+0,5	Bronder, Maximilian	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:21,00 Wessel, Mika 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 2:05,26 Lindstrot, Henrik 2003 -- TuS Germania Horstmar 19.05.2018
Rekordliste: 2:05,26 Thiemann, Tom 1999 -- TV Borghorst 29.06.2014

2:15,52		Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	Havixbeck	09.05.
2:17,38		Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Havixbeck	09.05.
2:27,71		Hungermann, Julius	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2025: 10:57,41 Schräder, Hauke 2010 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 9:26,15 Riethues, Jörg 1970 -- SV Teuto Riesenbeck 24.08.1985

10:40,31		Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
12:02,71		Hungermann, Julius	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
13:00,03		Birkgaim, Daniel	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2025: 12,42 Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 10,57 Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen 6.07.2019

13,03 +1,6 Sojka, Mats 2011 TV Jahn Rheine Havixbeck 09.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,55 Brüning, Titus 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 1,91 Meinikmann, Hartwig 1965 -- TB Burgsteinfurt 14.06.1980

1,61 Bronder, Maximilian 2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Havixbeck 09.05.

1,57 Töpker, Matti 2011 TuS Recke Horstmar 30.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,62 Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 6,41 Hoppe, Ulrich 1965 -- TV Emsdetten 12.06.1982

5,01 +0,2 Bronder, Maximilian 2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Horstmar 30.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 10,60 Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich
Rekordliste: 16,19 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 9.05.1992

10,34 Bronder, Maximilian 2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Havixbeck 09.05.

7,44 Töpker, Matti 2011 TuS Recke Rheine 03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 30,58 Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich
Rekordliste: 58,66 Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar 18.08.2018

19,77 Töpker, Matti 2011 TuS Recke Rheine 03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025: 27,98 Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich
Rekordliste: 58,90 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 3.10.2020

24,49 Bronder, Maximilian 2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 03.05.

22,43 Töpker, Matti 2011 TuS Recke Rheine 03.05.

[zurück](#)

Jugend M14

[5 km Str.](#)

[Hochsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 19:51 Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 17:25 Bradt, Bo 1997 -- TV Mettingen 31.12.2011

21:23 Depeweg, Lars 2012 TuS Recke Neuenkirchen bei
Bramsche 08.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,43 Bronder, Maximilian 2011 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 1,85 Hoppe, Jürgen 1965 -- TV Emsdetten 16.09.1979

1,40 Geßner, Elias 2012 DJK Arminia Ibbenbüren Havixbeck 09.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 11,71 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 14,42 Meinikmann, Helge 1998 -- LAV Rheine 20.10.2012

7,91 Geßner, Elias 2012 DJK Arminia Ibbenbüren Havixbeck 09.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 45,59 Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar 3.10.2017

18,85 Geßner, Elias 2012 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025: 24,09 Töpker, Matti 2011 -- TuS Recke
Rekordliste: 52,26 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 16.06.2002

25,53 Geßner, Elias 2012 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 03.05.

[zurück](#)

Männliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Rekordliste: 39,69 StG Ibbenbüren/Recke 24.09.2016

42,08 StG Ibbenbüren/Recke Havixbeck 09.05.
Nadarajah, Kiron (2014); Iliev, Aleks (2013); Kock, Tim (2014); Suthe, Phil (2013)

[zurück](#)

Jugend M13

[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[2000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[5 km Str.](#)
[Ballwurf 200g](#)

[60 m Hürden](#)
[4-Kampf](#)

[Hochsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025: 10,33 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 9,71 Dobros, Robin 2002 -- TV Jahn Rheine 7.06.2015

10,07 Iliev, Aleks 2013 DJK Arminia Ibbenbüren Essen 24.05.

10,84 Noordanus, Mats 2013 TB Burgsteinfurt Havixbeck 09.05.

10,95 Bischof, Jonathan 2013 TV Mettingen 1930 Havixbeck 09.05.

11,13 Azimov, Jasin 2013 SV Teuto Riesenbeck Havixbeck 09.05.

11,52 Suthe, Phil 2013 DJK Arminia Ibbenbüren Havixbeck 09.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:46,61 Beyer, Casper 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 2:24,85 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 1.10.2016

2:44,29 Remke, Paul 2013 TV Mettingen 1930 Mettingen 25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 8:37,78 Guttermann, Tristan 2012 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 6:29,30 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 5.05.1977

8:16,03 Azimov, Jasin 2013 SV Teuto Riesenbeck Rheine 03.05.

8:21,77 Hagemann, Jakob 2013 TuS Recke Rheine 03.05.

8:50,55 Lorenz, Theo 2013 LAV Rheine Rheine 03.05.

9:19,60 Brünen, Tim 2013 LAV Rheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 24:16 Guttermann, Tristan 2012 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 18:59 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 18.06.2016

23:52 Lorenz, Theo 2013 LAV Rheine Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Rekordliste: 9,70 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck 6.09.2020

10,64 Bischof, Jonathan 2013 TV Mettingen 1930 Mettingen 25.04.

10,66 Azimov, Jasin 2013 SV Teuto Riesenbeck Havixbeck 09.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,40 Fraedrich, Arne 2012 -- TV Mettingen
Rekordliste: 1,70 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 30.09.2001

1,46 Knüppe, Leon 2013 TuS Recke Mettingen 25.04.

1,28 Iliev, Aleks 2013 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,73 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 5,65 Brakowski, Wladimir 1986 -- LAV Rheine 5.09.1999

4,58 Bischof, Jonathan 2013 TV Mettingen 1930 Havixbeck 09.05.

4,50 Iliev, Aleks 2013 DJK Arminia Ibbenbüren Essen 24.05.

4,15 Noordanus, Mats 2013 TB Burgsteinfurt Havixbeck 09.05.

4,06 Suthe, Phil 2013 DJK Arminia Ibbenbüren Havixbeck 09.05.

3,90 Azimov, Jasin 2013 SV Teuto Riesenbeck Havixbeck 09.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 13,51 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 13,51 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum 3.10.2025

8,43 Knüppe, Leon 2013 TuS Recke Havixbeck 09.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025: 23,66 Geßner, Elias 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 45,98 Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich 24.08.2004

27,40	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Rheine	03.05.
20,72	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025:	50,00	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum		
Rekordliste:	75,00	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich		19.09.2004

47,00	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Havixbeck	09.05.
45,00	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Havixbeck	09.05.
40,00	Suthe, Phil	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
37,00	Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
30,50	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Rekordliste:	2.018	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		7.10.2001
--------------	-------	--------------------------------------	--	-----------

1.632	Iliev, Aleks 10,07-4,50-1,26-37,00	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
-------	---------------------------------------	-----------------------------	-------	--------

[zurück](#)

Jugend M12

[75 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Ballwurf 200g](#)

[2000 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025:	10,80	Iliev, Aleks 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	9,6	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten		1.09.1979

10,50	Nadarajah, Kiron	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
11,40	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
12,58	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:38,90	Blaschke, Mika 2013 -- SC Altenrheine		
Rekordliste:	2:28,08	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt		19.09.2015

3:03,73	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
---------	--------------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	8:30,69	Üffing, Mateo 2013 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	6:42,00	Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck		26.05.2000

7:57,50	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
8:43,28	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,40	Knüppe, Leon 2013 -- TuS Recke		
Rekordliste:	1,58	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten		18.09.1979

1,10	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
------	--------------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,49 Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen
Rekordliste: 5,31 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 24.09.2000

4,07	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Havixbeck	09.05.
3,85	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste: 10,27 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 7.10.2000

6,49	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	03.05.
6,24	Chramov, Joel	2014 TuS Recke	Rheine	03.05.
5,59	Schulte, Cordian	2014 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025: 25,78 Kock, Tim 2014 -- SV SW Esch 1930
Rekordliste: 39,33 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 3.06.2000

25,80	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	03.05.
21,94	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Rheine	03.05.
16,40	Chramov, Joel	2014 TuS Recke	Rheine	03.05.
13,29	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025: 45,50 Noordanus, Mats 2013 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 60,50 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 17.09.2000

37,50	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Havixbeck	09.05.
23,50	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kinder M11

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025: 7,77 Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 7,1 Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne
Rekordliste: 7,1 Seres, Jörg 1977 -- TV Mesum 26.06.1988

7,84	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
------	--------------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 3:00,47 Santel, Lukas 2014 -- TuS Recke
Rekordliste: 2:37,56 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 27.09.2014

2:37,77	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
2:39,44	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elite	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 8:23,90 Schulte Mesum, Simon 2014 -- TV Mesum
Rekordliste: 7:00,28 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 17.04.1999

7:14,38	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elite	Rheine	03.05.
8:34,24	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,22	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	4,70	Selchow, Jan 1979 -- TV Lengerich	14.06.1990

4,15	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
------	--------------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	40,00	Dargatz, Karl 2014 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	56,50	Friesen, Dennis 1996 -- DJK Arminia Ibbenbüren	15.09.2007

40,50	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
-------	--------------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Kinder M10

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025:	7,85	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	7,38	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	20.09.2009

8,70	Maier, Paul	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
------	-------------	-----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:47,86	Lahmann, Luis 2015 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2:40,34	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	10.04.2013

3:04,83	Maier, Paul	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
---------	-------------	-----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	8:12,55	Lahmann, Luis 2015 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	7:03,2	Kellner, Ingmar 1977 -- TV Jahn Rheine	4.04.1987

8:17,00	Keller, Marian	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
---------	----------------	-----------------------------	--------	--------

8:24,96	Guderian, Matteo	2016 TuS Recke	Rheine	03.05.
---------	------------------	----------------	--------	--------

8:33,55	Hagemann, Johannes	2016 TuS Recke	Rheine	03.05.
---------	--------------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,11	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	4,45	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.2009
Rekordliste:	4,45	Jürgens, Matthias 1973 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	10.09.1983

3,53	Maier, Paul	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
------	-------------	-----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	40,00	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	52,00	Pieper, Jens 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	25.09.1982

19,50	Maier, Paul	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
-------	-------------	-----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

W65

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste:	8,10	Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich	3.05.2026
--------------	------	--	-----------

8,10	Paschedag, Katrin	1959 TV Lengerich	Rheine	03.05.
------	-------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

W60

[5000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025:	25:04,37	Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck	
Rekordliste:	22:25,62	Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	16.04.2016

26:10,03	König, Ingrid	1963 SC Altenrheine	Rheine	03.05.
----------	---------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste:	45:45	Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	26.11.2016
--------------	-------	---	------------

49:52	Kleimeyer, Karin	1963 SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.
-------	------------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste:	1:39:04	Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	9.04.2017
--------------	---------	---	-----------

01:59:29	König, Ingrid	1963 SC Altenrheine	Emsdetten	24.04.
----------	---------------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	7,91	Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	9,31	Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich	7.04.2019

7,91	Feldmann-Hilger, Anna	1963 LAV Rheine	Rheine	03.05.
------	-----------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	25,01	Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	27,20	Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine	3.05.2026

27,20	Feldmann-Hilger, Anna	1963 LAV Rheine	Rheine	03.05.
-------	-----------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

W55

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste: 9,90 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 3.05.2026

9,90	Hart, Katja	1971 TV Lengerich	Rheine	03.05.
------	-------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

W50

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 21:19,96 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 19:29,65 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 3.05.2026

19:29,65	Auffenberg, Melanie	1974 SC Altenrheine	Rheine	03.05.
27:40,08	Wallmeier, Jenny	1974 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 20:36 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 20:36 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 29.11.2025

27:24	Wallmeier, Jenny	1974 SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.
-------	------------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 7,59 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 8,05 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 13.08.2023

7,64	+0,3 Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
------	--------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 9,49 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 10,13 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 29.04.2023

9,27	Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.
7,67	Wobbe, Nina	1976 LAV Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 19,80 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 27,56 Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 27.04.2013

23,26	Wobbe, Nina	1976 LAV Rheine	Horstmar	23.05.
20,84	Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Rekordliste: 35,38 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt 22.06.1985

21,24	Wobbe, Nina	1976 LAV Rheine	Rheine	03.05.
20,49	Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

W45

[100 m Lauf](#)[5000 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 17,10 Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 13,68 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 15.06.2014

16,89 +0,1 Weißschnur, Maren 1980 Marathon Steinfurt Horstmar 30.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 31:10,46 Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 19:28,80 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 25.05.2019

26:59,64 Weißschnur, Maren 1980 Marathon Steinfurt Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 18:56 Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 25:48 Tebbe, Christa 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 31.12.2018

26:51 Weißschnur, Maren 1980 Marathon Steinfurt Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

W40

[100 m Lauf](#)[5000 m Lauf](#)[Halbmarathon](#)[80 m Hürden](#)[Weitsprung](#)[Dreisprung](#)[Kugelstoß](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 14,63 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 13,77 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

14,21 +0,7 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Havixbeck 10.05.

14,54 +0,1 Hüttemann, Maike 1984 TV Lengerich Horstmar 30.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 18:35,63 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 5.04.2014

22:00,99 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 03.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:25:48 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 12.05.2017

01:31:46 Schulte, Anna 1984 TV Mettingen 1930 Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 13,59 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 13,55 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 30.05.2026

13,55 +1,4 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Horstmar 30.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,78 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 4,85 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 30.05.2026

4,85	+0,5	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
4,46	+0,8	Hüttemann, Maike	1984 TV Lengerich	Horstmar	30.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 10,53 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 10,53 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 18.05.2025

10,46	+1,0	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
-------	------	---------------------	-------------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 8,34 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 9,57 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 11.06.2016

8,30		Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
------	--	---------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025: 21,13 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 45,30 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt 3.10.1973

21,87		Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
-------	--	---------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

W35

[100 m Hürden](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Hürden 0.838m

Rekordliste: 18,05 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 9.09.2023

21,41	+1,4	Schuh, Melanie	1989 TV Lengerich	Horstmar	30.05.
-------	------	----------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,37 Schuh, Melanie 1989 -- TV Lengerich
Rekordliste: 4,91 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 5.09.2020

4,40	+0,0	Schuh, Melanie	1989 TV Lengerich	Horstmar	23.05.
------	------	----------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 9,72 Schuh, Melanie 1989 -- TV Lengerich
Rekordliste: 10,72 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 4.06.2022

9,79	+0,7	Schuh, Melanie	1989 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
------	------	----------------	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 8,14 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 10,04 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 25.08.2006

8,54 Löwe, Marina 1988 LAV Rheine Horstmar 23.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 20,03 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 33,31 Feldmann, Anna 1963 -- LAV Rheine 6.05.2000

22,08 Löwe, Marina 1988 LAV Rheine Horstmar 23.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025: 21,74 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 26,44 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 16.04.1994

22,66 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Horstmar 23.05.

[zurück](#)

W30

[5000 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 17:11,9 Mrusek, Gudrun 1952 -- SG Elite 28.08.1985

18:41,22 Konermann, Kira 1996 SV Teuto Riesenbeck Rheine 03.05.

[zurück](#)

Frauen

[100 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 13,74 Klinge, Debora 2003 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 11,9 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 2.07.1972

13,63 +0,1 Klinge, Debora 2003 TV Jahn Rheine Horstmar 30.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,91 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1,91 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 19.07.2025

1,85 Herrmann, Joana 2005 SV Teuto Riesenbeck Weinheim 23.05.

1,57 Terkuhlen, Sanja 2002 TV Jahn Rheine Kreuztal 10.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,00 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 6,19 Frommeyer, Jutta 1961 -- DJK Arminia Ibbenbüren 7.06.1981

5,46 +0,9 Herrmann, Joana 2005 SV Teuto Riesenbeck Havixbeck 10.05.

5,02 +1,0 Terkuhlen, Sanja 2002 TV Jahn Rheine Horstmar 30.05.

4,58 +1,1 Klinge, Debora 2003 TV Jahn Rheine Horstmar 30.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 10,26 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 12,26 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine 16.08.2025

10,44 +1,9 Terkuhlen, Sanja 2002 TV Jahn Rheine Kreuztal 09.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 8,88 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 13,84 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 20.07.2002

7,74 Schröder, Annalena 2001 LAV Rheine Rheine 03.05.

7,14 Richter, Elisabeth 1997 LAV Rheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 26,87 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 44,61 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 1.06.2002

25,30 Terkuhlen, Sanja 2002 TV Jahn Rheine Horstmar 23.05.

21,87 Richter, Elisabeth 1997 LAV Rheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[4 x 100 m Staffel](#)

[Dreisprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 12,45 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 11,9 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 2.07.1972

12,40 +0,2 Keller, Lara 2007 DJK Arminia Ibbenbüren Essen 23.05.

14,49 -1,8 Brill, Annabelle-Sophie 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Essen 23.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 25,36 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

25,13 +0,3 Keller, Lara 2007 DJK Arminia Ibbenbüren Essen 24.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 28:22 Kamp, Jara 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 30:05 Niekrawitz, Annika 2006 -- LAV Rheine 31.12.2025

23:13 Linnemann, Mia 2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.

27:38 Große Wichtrup, Lana 2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.

28:38 Beering, Zoe 2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 41:03 Kipp, Monika 1990 -- SV Teuto Riesenbeck 15.03.2008

52:16 Ahlert, Jule 2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 49,25 TV Lengerich 7.06.2016

59,60 StG Ibbenbüren/Recke Essen 23.05.
Morgenstern, Amy (2009); Brill, Annabelle-Sophie (2008); Lammerskitten, Fiona (2009); Nolte, Johanna (2010)

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste: 12,26 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine 16.08.2025

11,77 +0,9 Ide, Johanna 2008 TV Jahn Rheine Horstmar 30.05.
9,97 -1,3 Redder, Antonia 2008 TV Mettingen 1930 Mettingen 25.04.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

[100 m Lauf
Hochsprung](#)

[200 m Lauf
Weitsprung](#)

[3000 m Lauf
Dreisprung](#)

[5 km Str.
Kugelstoß](#)

[100 m Hürden
Diskuswurf](#)

[4 x 100 m Staffel
Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 12,88 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

13,03 +0,3 Rode, Jana 2010 LAV Rheine Horstmar 30.05.
13,64 +0,3 Kipp, Katharina 2010 TV Lengerich Horstmar 30.05.
13,78 +0,3 Mutert, Fenja 2009 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 30.05.
13,88 -0,8 Freund, Theresia 2010 LG Rheine-Elte Mettingen 25.04.
13,95 +0,3 Wienecke, Joke 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 30.05.
14,03 +0,2 Kordsmeyer, Emma 2009 DJK Arminia Ibbenbüren Essen 23.05.
14,52 +1,7 Hagedorn, Greta 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Havixbeck 10.05.
15,33 +0,0 Jungmann, Evelyn 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 27,85 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

27,18 +0,6 Rode, Jana 2010 LAV Rheine Horstmar 30.05.
28,51 +0,5 Mutert, Fenja 2009 DJK Arminia Ibbenbüren Essen 24.05.
29,49 +0,6 Wienecke, Joke 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 30.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Rekordliste: 10:31,84 Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten 6.08.2010

14:02,12 Nolte, Johanna 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 22:54 Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 22:54 Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 29.11.2025

22:36 Bruns, Niela 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.
27:08 Wedi, Klara 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.
27:38 Heidotting, Leni 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.
28:28 Witt, Sophia 2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.

[zurück](#)**100 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2025: 15,52 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 13,88 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 3.08.2007

19,30 +1,6 Morgenstern, Amy 2009 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 30.05.

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Bestl. 2025: 52,82 StG Ibbenbüren/Recke
 Rekordliste: 49,2 TV Lengerich 9.09.1979

54,59 StG Ibbenbüren/Recke Essen 23.05.
 Wienecke, Joke (2010); Kordsmeyer, Emma (2009); Suthe, Alicia (2011); Kiesow, Johanna (2012)

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2025: 1,64 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine
 Rekordliste: 1,80 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 25.06.2022

1,45 Witt, Sophia 2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Havixbeck 10.05.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2025: 5,44 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine
 Rekordliste: 6,01 Maikus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 25.05.2008

4,84 +0,1 Freund, Theresia 2010 LG Rheine-Elte Horstmar 30.05.
 4,59 +0,0 Rode, Jana 2010 LAV Rheine Mettingen 25.04.
 4,19 +0,2 Morgenstern, Amy 2009 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 30.05.
 4,10 +0,1 Hagedorn, Greta 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Havixbeck 10.05.
 3,57 +1,6 Jungmann, Evelyn 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.

[zurück](#)**Dreisprung**

Bestl. 2025: 12,26 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine
 Rekordliste: 12,26 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine 16.08.2025

10,79 +0,4 Freund, Theresia 2010 LG Rheine-Elte Horstmar 30.05.
 10,15 -0,7 Rode, Jana 2010 LAV Rheine Havixbeck 10.05.
 10,10 -0,3 Aißel, Greta 2010 TV Mettingen 1930 Horstmar 30.05.
 8,95 -1,6 Morgenstern, Amy 2009 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2025: 9,29 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 16,20 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 20.06.2015

8,86 Schrichten, Ida 2009 LG Rheine-Elte Rheine 03.05.
 8,64 Baune, Lina 2009 TV Mettingen 1930 Rheine 03.05.
 8,25 Kipp, Katharina 2010 TV Lengerich Kamen 25.04.
 7,98 Morgenstern, Amy 2009 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 03.05.
 7,55 Jungmann, Evelyn 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 03.05.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Rekordliste: 44,61 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 1.06.2002

17,59 Kipp, Katharina 2010 TV Lengerich Kamen 25.04.

17,55	Baune, Lina	2009 TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
16,73	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025:	29,65	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	49,97	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen		31.08.2002

21,67	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
21,20	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
20,33	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2025:	53,96	LAV Rheine		
Rekordliste:	49,59	TV Jahn Rheine		22.06.2008

63,53	StG Ibbenbüren/Recke Schwarz, Emily (2014); Olendraite, Milana (2013); Quiroga, Rosalie (2014); Kubiczek, Alexia May (2014)		Essen	23.05.
-------	--	--	-------	--------

[zurück](#)

Jugend W15

100 m Lauf	200 m Lauf	800 m Lauf	3000 m Lauf	5 km Str.	80 m Hürden
300 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf
Speerwurf					

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025:	13,26	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	12,18	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine		22.06.2008

14,22	+1,4 Brüggemann, Hannah	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
14,36	+1,4 Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	Horstmar	30.05.
14,64	-0,2 Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
14,67	+1,4 Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Horstmar	30.05.
15,03	-0,2 Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
15,20	+1,1 Bischof, Josephine	2011 TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025:	28,23	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	26,87	Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren		5.06.2022

30,84	+0,4 Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
30,90	+0,4 Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:38,00	Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	2:15,54	Weischemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck		18.06.1983

2:32,54	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
2:43,45	Gebbe, Malien	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
2:48,15	Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)**3000 m Lauf**

Bestl. 2025: 13:33,38 Nolte, Johanna 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 10:48,60 Deventer, Nadine 1977 -- DJK Arminia Ibbenbüren 6.09.1992

11:25,38	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
12:58,08	Gebbe, Malien	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2025: 24:22 Nolte, Johanna 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 18:53 Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten 28.11.2009

21:58	Wesselmann, Clara	2011 TuS Recke	Neuenkirchen bei Bramsche	08.05.
-------	-------------------	----------------	------------------------------	--------

[zurück](#)**80 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2025: 12,95 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 11,42 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 11.06.2006

13,96	+1,3 Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
14,91	+1,6 Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
16,52	+1,2 Bischof, Josephine	2011 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)**300 m Hürden 0.762m**

Rekordliste: 46,04 Laske, Hanna 2000 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.08.2015

52,92	Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
-------	-----------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2025: 1,42 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
 Rekordliste: 1,74 Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck 11.08.1985

1,49	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
1,46	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
1,44	Brüggemann, Hannah	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
1,42	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
1,35	Hagedorn, Charlotte	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2025: 4,84 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 6,01 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 25.05.2008

4,53	+1,8 Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
4,24	+0,4 Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Horstmar	23.05.
4,22	+1,2 Hagedorn, Charlotte	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
4,20	-0,4 Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	Horstmar	23.05.
4,19	+1,0 Bischof, Josephine	2011 TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)**Dreisprung**

Bestl. 2025: 10,29 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
 Rekordliste: 11,24 Vaske, Kim 2005 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 12.09.2020

8,50	+0,1 Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Havixbeck	10.05.
------	--------------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 8,03 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 15,65 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 18.09.2015

9,14	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
8,46	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	03.05.
8,43	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 18,73 Kipp, Katharina 2010 -- TV Lengerich
Rekordliste: 38,14 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 12.08.2000

22,93	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	03.05.
17,58	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025: 22,66 Rengers, Anna 2010 -- SC Arminia Ochtrup
Rekordliste: 43,44 Wilmes, Nicole 1978 -- TV Mesum 6.06.1993

30,99	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
29,55	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Rheine	03.05.
26,58	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Jugend W14

[100 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[80 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 13,94 Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich
Rekordliste: 12,20 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 14.07.2018

13,46	-1,0	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	30.05.
13,95	-0,2	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Havixbeck	09.05.
14,38	-1,0	Pukall, Ella Maria	2012	TV Jahn Rheine	Havixbeck	09.05.
14,71	-1,0	Tietmeier, Anna	2012	TuS Recke	Horstmar	30.05.
14,75	-1,0	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Horstmar	30.05.
15,22	+0,1	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
16,23	+0,4	Neuhaus, Luisa	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
16,34	+0,4	Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:29,51 Viswanathan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 2:17,45 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 26.06.1982

2:27,60	Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Mettingen	25.04.
---------	-----------------	------	-----------	-----------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 15,10 Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 11,48 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2019

12,92	-0,3	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
14,85	+0,0	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
15,52	-1,1	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Oer-Erkenschwick	17.05.

17,66	+0,8	Neuhaus, Luisa	2012 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
18,61	+0,0	Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,46	Mersmann, Hanna 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1,70	Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck	18.08.1984
Rekordliste:	1,70	Hoppe, Gudrun 1963 -- DJK Arminia Ibbenbüren	1.07.1977

1,58		Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
1,35		Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Horstmar	30.05.
1,28		Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,71	Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	5,88	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	24.09.2005

5,02	-0,4	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
4,82	+0,7	Janssen, Anni	2012 TV Jahn Rheine	Oer-Erkenschwick	17.05.
4,36	-0,7	Pukall, Ella Maria	2012 TV Jahn Rheine	Havixbeck	09.05.
4,35	-0,1	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen 1930	Horstmar	30.05.
4,32	-0,3	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Horstmar	30.05.
3,49	-1,0	Neuhaus, Luisa	2012 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3,34	-0,8	Kroker, Ida	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	8,15	Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	12,72	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	19.10.2013

7,68		Janssen, Anni	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.
7,03		Kroker, Ida	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	19,48	Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	33,00	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	12.06.2010

17,49		Janssen, Anni	2012 TV Jahn Rheine	Havixbeck	10.05.
16,10		Kroker, Ida	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025:	28,77	Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	37,84	Reinermann, Birgit 1966 -- TV Emsdetten	8.09.1979

17,61		Kroker, Ida	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
-------	--	-------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2025:	43,10	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	39,24	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie	12.05.2018

42,21		Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I Aupke, Lara (2013); Witt, Sarah (2013); Hense, Sofia (2014); Rentmeister, Marla (2013)	Havixbeck	09.05.
-------	--	---	-----------	--------

45,70 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten II Havixbeck 09.05.
Söllner, Lenja (2014); Willer, Thea (2014); Venker, Elisa (2013); Peters, Emilia (2014)

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2025: 8:31,31 STG Ibbenbüren/Recke
Rekordliste: 7:49,90 LAV Rheine 19.05.1996

8:45,72 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Havixbeck 09.05.
Peters, Estella (2014); Peters, Emilia (2014); Rose, Finja (2013)

[zurück](#)

Jugend W13

[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[Block S/S](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[Block Wurf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025: 10,67 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 9,66 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 16.09.2018

10,34	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Havixbeck	09.05.
10,78	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
10,94	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,28	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,40	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
11,60	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,62	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,26	Greskamp, Hannah	2013	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
12,47	Welling, Mathilda	2013	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
12,87	Eilers, Lea	2013	LAV Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:30,50 Kiesow, Johanna 2012 -- TuS Recke
Rekordliste: 2:21,2 Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich 21.06.1980

2:35,55 Menger, Emilia 2013 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 7:37,08 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 6:59,27 Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine 27.04.1988

7:32,35	Menger, Emilia	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
8:32,84	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
8:33,79	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
9:22,18	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 24:08 Berning, Anna Lisanne 2006 -- TV Borghorst 10.05.2019

24:37	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
25:52	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
25:52	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
33:47	Peters, Selina	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 10,41 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 9,12 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 24.09.2018

11,68	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,15	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,31	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,78	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
13,06	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
13,25	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,55 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1,60 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 25.08.2007

1,37	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1,36	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
1,33	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
1,31	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1,28	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,96 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 5,59 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 20.06.2004

4,73	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
4,70	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
4,35	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Havixbeck	09.05.
4,26	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
4,16	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
4,04	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
3,99	-1,0 Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
3,72	Welling, Mathilda	2013	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
3,69	Greskamp, Hannah	2013	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
3,44	Eilers, Lea	2013	LAV Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 7,55 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 11,41 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 7.10.2012

10,21	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
8,08	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	03.05.
7,10	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
6,50	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
6,21	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2025: 15,50 Schnurbusch, Lisa 2012 -- TV Lengerich
Rekordliste: 35,20 Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 3.10.2009

24,63	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
23,83	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025: 17,14 Mersch, Sinja 2012 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 37,28 Lödding, Verena 1978 -- TV Jahn Rheine 17.09.1991

31,63	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
-------	--------------------	------	------------------------	--------	--------

27,03	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
24,09	Bolz, Luna-Marie	2013 TV Lengerich	Rheine	03.05.
22,42	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
19,97	Aupke, Lara	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
17,15	Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
15,18	Venker, Elisa	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

	Bestl. 2025:	35,00	Lüttmann, Merle 2012 -- TV Mettingen		
	Rekordliste:	54,00	Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren		9.05.2026
54,00	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.	
38,50	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.	
34,00	Greskamp, Hannah	2013 LAV Rheine	Mettingen	25.04.	
30,00	Eilers, Lea	2013 LAV Rheine	Mettingen	25.04.	
24,00	Welling, Mathilda	2013 LAV Rheine	Mettingen	25.04.	
23,50	Venker, Elisa	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.	

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

	Bestl. 2025:	1.806	Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck		
	Rekordliste:	1.991	Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar		4.06.2006
1.750	Olendraite, Milana 11,40-4,16-1,28-49,00	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.	

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

	Rekordliste:	2.637	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich		20.05.2004
2.230	Witt, Sarah 10,78-12,15-4,50-1,37-24,65	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.	
2.178	Aupke, Lara 10,94-11,68-4,70-1,31-19,97	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.	
2.030	Rose, Finja 11,62-12,31-4,04-1,31-22,42	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.	
1.559	Venker, Elisa 11,28-13,35-4,26-o-15,18	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.	

[zurück](#)

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

	Rekordliste:	2.313	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte		11.07.2009
1.907	Rentmeister, Marla 11,60-13,25-3,78-6,95-23,83	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.	

[zurück](#)

Jugend W12

[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[Block S/S](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[Block Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

	Bestl. 2025:	10,83	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
	Rekordliste:	9,99	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck		21.07.2017

10,75	Stein, Esther	2014	LG Rheine-Elte	Havixbeck	09.05.
10,89	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
10,94	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
11,17	Söllner, Lenja	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
11,40	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
11,54	Peters, Estella	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,67	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,76	Fischer, Martha	2014	TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
12,25	Bolz, Jules-Katinka	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
12,41	Burghardt, Leonie	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:42,26 Menger, Emilia 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 2:28,15 Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten 8.07.2011

2:46,59	Peters, Estella	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
2:47,43	Kiesow, Laura	2014	TuS Recke	Mettingen	25.04.
3:04,66	Peters, Emilia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
3:05,17	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
3:12,30	Bolz, Jules-Katinka	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:20,18	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:51,51	Schuh, Marie	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:51,66	Burghardt, Leonie	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 7:37,31 Menger, Emilia 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 7:02,7 Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine 4.04.1987

8:08,84	Kiesow, Laura	2014	TuS Recke	Rheine	03.05.
8:22,26	Peters, Estella	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
9:02,71	Peters, Emilia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 31:17 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 28:27 Klemann, Sara 2008 -- TV Borghorst 10.05.2019

26:07	Söllner, Lenja	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
-------	----------------	------	-----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 12,76 Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 9,67 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 25.06.2017

10,46	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,58	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,30	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,46	Fischer, Martha	2014	TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
13,36	Peters, Estella	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
13,58	Peters, Emilia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
13,97	Klesper, Merle Maria	2014	TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,39 Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 1,54 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 5.07.1992

1,45	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1,33	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
1,24	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
1,20	Quiroga, Rosalie	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1,20	Schwarz, Emily	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.

1,18 Klesper, Merle Maria 2014 TV Jahn Rheine Mettingen 25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,57 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 5,25 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 3.07.2016

4,48	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
4,40	+0,0 Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Horstmar	23.05.
4,32	-1,4 Stein, Esther	2014 LG Rheine-Elte	Horstmar	23.05.
4,15	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
3,82	+0,2 Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
3,78	Quiroga, Rosalie	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
3,77	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,72	Klesper, Merle Maria	2014 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
3,58	Kiesow, Laura	2014 TuS Recke	Mettingen	25.04.
3,42	Schwarz, Emily	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 7,67 Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 9,40 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 14.06.1998

5,14	Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
------	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Rekordliste: 26,98 Meyer, Kristina 1991 -- TV Lengerich 3.10.2003

17,82	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
-------	--------------	----------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025: 29,91 Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 31,30 Enkrodt, Julia 1985 -- SC Arminia Ochtrup 11.10.1997

23,53	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
20,95	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
18,30	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025: 41,00 Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 53,00 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 22.06.1986

30,50	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
30,00	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
26,00	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
26,00	Schuh, Marie	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
26,00	Winter, Lara	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
26,00	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
24,50	Bolz, Jules-Katinka	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
23,50	Kubiczek, Alexia May	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
23,00	Burghardt, Leonie	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
21,00	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2025: 1.662 Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1.914 Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich 11.06.1978

1.286	Quiroga, Rosalie 12,83-3,78-1,20-19,00	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1.264	Schwarz, Emily 12,42-3,42-1,20-18,50	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Rekordliste: 2.394 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 10.05.2003

2.371	Waltermann, Josie 10,89-10,46-4,48-1,45-23,53	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.904	Willer, Thea 11,67-12,30-3,63-1,30-16,63	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Rekordliste: 2.289 Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten 8.07.2011

2.018	Hense, Sofia 11,23-11,58-4,15-26,00-3:05,17	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.783	Peters, Estella 11,54-13,36-3,33-18,50-2:46,59	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.566	Peters, Emilia 12,79-13,58-3,18-17,50-3:06,46	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Kinder W11

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025: 7,76 Hense, Sofia 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 7,16 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 4.06.2015

8,00	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	25.04.
8,03	Reeker, Sophia	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
8,15	Willebrand, Frieda	2015 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
8,30	Heilen, Carla	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
8,36	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
8,81	Remke, Emma	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
8,86	Held, Tomke	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
8,89	Röhrs, Mila	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
8,90	Nordmann, Stine	2015 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
9,24	Freude, Carla	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:44,12 Kiesow, Laura 2014 -- TuS Recke
Rekordliste: 2:34,3 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst 29.05.1986

3:01,86	Nordmann, Stine	2015 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
3:12,84	Freude, Carla	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3:16,03	Held, Tomke	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
3:42,63	Freude, Mia	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 8:42,36 Kiesow, Laura 2014 -- TuS Recke
Rekordliste: 7:18,9 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst 26.04.1986

8:25,78	Nordmann, Stine	2015 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
8:29,10	Schwersmann, Marit	2015 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,57	Wersching, Sofia 2014 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	5,18	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	4.06.2015

4,15	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	25.04.
4,14	Heilen, Carla	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
4,05	Reeker, Sophia	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
3,83	Willebrand, Frieda	2015 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,63	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
3,62	Remke, Emma	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3,56	Held, Tomke	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
3,25	Röhrs, Mila	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
3,22	Freude, Carla	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
2,51	Freude, Mia	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	38,50	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	50,00	Prinz, Petra 1968 -- SV Cheruskia Laggenbeck	26.05.1979

31,00	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
28,00	Freude, Carla	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
27,00	Held, Tomke	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
22,00	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	25.04.
19,00	Remke, Emma	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
18,00	Freude, Mia	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
17,50	Röhrs, Mila	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kinder W10

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025:	8,25	Rieskamp-Goedeking, Leonie 2015 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	7,2	Wildemann, Anke 1967 -- SC Arminia Ochtrup	21.08.1977

8,30	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
8,53	Schrameyer, Sophie	2016 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
8,68	Burbrink, Mina	2016 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
8,79	Bückers, Franzi	2016 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
8,79	Weiß, Lina	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
8,94	Quiroga, Federica	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
9,19	Altehülsing, Johanna	2016 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
9,53	Kurtaran, Elizya	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:55,61	Heilen, Carla 2015 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	2:37,9	Wellmeyer, Ruth 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren	28.07.1981

3:05,10	Bückers, Franzi	2016 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
3:19,69	Schrameyer, Sophie	2016 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
3:35,34	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:46,71	Quiroga, Federica	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 3,86 Heilen, Carla 2015 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 4,88 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 29.06.2014

3,72	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,54	Schrameyer, Sophie	2016 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
3,30	Burbrink, Mina	2016 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3,26	Bückers, Franzl	2016 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
3,11	Altehülsing, Johanna	2016 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
3,02	Weiß, Lina	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
2,92	Quiroga, Federica	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
2,78	Kurtaran, Elizya	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025: 33,00 Krühler, Leonie 2015 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 44,00 Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich 25.06.1977

33,00	Burbrink, Mina	2016 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
18,00	Quiroga, Federica	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
17,50	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
17,50	Bückers, Franzl	2016 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
17,00	Weiß, Lina	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
17,00	Kurtaran, Elizya	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.7 / 2.2.9.5 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: WE/ KLA Steinfurt/Tecklenburg
