

# Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

## Bestenliste

Stand: 29.05.2025

[Männer](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Frauen](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M85](#) [M80](#) [M75](#) [M70](#) [M65](#) [M60](#) [M55](#) [M50](#) [M45](#) [M40](#) [M35](#) [M30](#)

Seniorinnen: [W65](#) [W60](#) [W55](#) [W50](#) [W45](#) [W40](#) [W35](#) [W30](#)

## Senioren M85

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[Gewicht](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Kugelstoß 3 kg

Rekordliste: 9,04 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 13.04.2024

9,04	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Dissen am Teutoburger Wal	13.04.
------	---------------	-------------------------------------	---------------------------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 23,06 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 21.04.2024

23,06	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	21.04.
-------	---------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Hammerwurf 3 kg

Rekordliste: 29,19 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 13.04.2024

29,19	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Dissen am Teutoburger Wal	13.04.
-------	---------------	-------------------------------------	---------------------------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 400 g

Rekordliste: 19,01 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 13.04.2024

19,01	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Dissen am Teutoburger Wal	13.04.
-------	---------------	-------------------------------------	---------------------------	--------

[zurück](#)

### Gewicht

Rekordliste: 11,46 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 13.04.2024

11,46	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Dissen am Teutoburger Wal	13.04.
-------	---------------	-------------------------------------	---------------------------	--------

[zurück](#)

## Senioren M80

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023: 9,51 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 11,18 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 12.10.2019

8,91	Kunzmann, Günter	1944 LG Rheine-Elte	Rheine	21.04.
------	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Senioren M75

[5 km Str.](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 5 km Str.

Rekordliste: 27:36 Schendel, Dieter 1943 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 1.12.2018

31:58	Venker, Paul	1947 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	31.12.
-------	--------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2023: 25,57 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 36,14 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 29.08.2015

25,37	Schäperklaus, Friedhelm	1946 TV Lengerich	Rheine	31.08.
-------	-------------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Senioren M70

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2023: 24:57,01 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine  
Rekordliste: 20:28,73 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 2.05.2009

25:31,32	Reeker, Otto	1950 SC Altenrheine	Rheine	21.04.
----------	--------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5 km Str.

Rekordliste: 25:31 Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1.12.2018

25:26	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Coesfeld	12.10.
25:52	Achterkamp, Karl	1954 TV Mesum	Emsdetten	26.04.
32:03	Hoge, Werner	1950 TV Hohne von 1911	Rheine	31.12.
32:22	Günnigmann, Alfons	1950 SC Falke Saerbeck	Rheine	31.12.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2023: 49:12 Grond, Josef 1953 -- Marathon steinfurt  
Rekordliste: 50:23 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 5.08.2011

51:51	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Nordwalde	26.10.
53:13	Achterkamp, Karl	1954 TV Mesum	Nordwalde	26.10.
55:46	Reeker, Otto	1950 SC Altenrheine	Rheine	21.06.

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

Rekordliste: 12,22 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 15.08.2009

8,71	Wilp, Edmund	1953 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.04.
------	--------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Rekordliste: 43,98 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 26.06.2009

19,64	Wilp, Edmund	1953 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.04.
-------	--------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)**Speerwurf 500 g**

Rekordliste: 39,40 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 10.04.2010

21,89	Wilp, Edmund	1953 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.04.
-------	--------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)**Senioren M65**[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[zurück zum Anfang](#)**5 km Str.**

Rekordliste: 21:37 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 9.11.2019

23:27	Tillack, Hans	1959 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Nordwalde	26.10.
25:52	Achterkamp, Rainer	1957 TV Mesum	Emsdetten	26.04.
26:16	Kleiner, Axel	1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.
26:38	Thünemann, Günther	1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Nordwalde	26.10.
27:21	Borgmann, Erich	1958 Marathon Steinfurt	Rheine	31.12.
27:50	Hanemann, Siegfried	1956 Marathon Ibbenbüren	Rheine	31.12.
31:30	Katzmann, Ulrich	1955 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	31.12.

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2023: 51:56 Hanemann, Siegfried 1956 -- Marathon Ibbenbüren  
 Rekordliste: 42:20 Achterkamp, Rainer 1957 -- TV Mesum 2.12.2023

44:12	Bertram, Heinz-Jürgen	1959 SC Altenrheine	Nottuln-Appelhülsen	21.09.
48:43	Gawinski, Heinz	1956 Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.
55:00	Hanemann, Siegfried	1956 Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.

[zurück](#)**Kugelstoß 5 kg**

Rekordliste: 11,78 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 15.05.2004

9,91	Altevogt, Wilhelm	1959 TV Lengerich	Rheine	21.04.
------	-------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Rekordliste: 47,58 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 5.10.2004

26,88	Altevogt, Wilhelm	1959 TV Lengerich	Rheine	21.04.
-------	-------------------	-------------------	--------	--------

## Senioren M60

[5000 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)[5 km Str.](#)  
[Speerwurf](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[3 x 1000 m Staffel](#)[Kugelstoß](#)[zurück zum Anfang](#)

### 5000 m Lauf

Rekordliste: 17:46,68 Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine 16.07.2005

22:00,70	Rogge, Uwe	1963	TV Lengerich	Rheine	21.04.
----------	------------	------	--------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5 km Str.

Rekordliste: 19:36 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 12.10.2013

23:20	Borgmann, Andreas	1963	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	31.12.
24:41	Fudicar, Alexander	1964	Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.
25:38	Menzel, Jürgen	1961	Marathon Steinfurt	Rheine	31.12.
31:34	Strakeljahn, Karsten	1964	Marathon Steinfurt	Nordwalde	26.10.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Rekordliste: 37:16 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 11.09.2005

45:24	Meyer, Andreas	1962	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	31.12.
1:05:36	Strakeljahn, Karsten	1964	Marathon Steinfurt	Rheine	31.12.

[zurück](#)

### Halbmarathon

Rekordliste: 1:25:03 Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine 13.05.2005

2:03:18	Menzel, Jürgen	1961	Marathon Steinfurt	Dülmen-Rorup	12.07.
---------	----------------	------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

### 3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 11:53,27 SC Falke Saerbeck 16.06.2010

14:31,94	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten			Emsdetten	25.05.
Thünemann, Helmut (1957); Kleiner, Axel (1958); Thünemann, Günther (1958)					

[zurück](#)

### Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2023: 9,86 Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 12,29 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 6.05.2000

10,35	Neumann, Frank	1963	TV Lengerich	Rheine	31.08.
9,36	Hilger, Ludger	1963	LAV Rheine	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 37,64 Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 49,11 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 29.05.2001

37,83	Neumann, Frank	1963	TV Lengerich	Reken-Maria Veen	22.06.
25,54	Hilger, Ludger	1963	LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 16,59 Hilger, Ludger 1963 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 44,19 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich 12.07.2008

12,88	Hilger, Ludger	1963 LAV Rheine	Rheine	21.04.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Senioren M55

[200 m Lauf  
Marathon](#)[400 m Lauf  
Kugelstoß](#)[5000 m Lauf  
Diskuswurf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[zurück zum Anfang](#)

### 200 m Lauf

Rekordliste: 24,72 Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck 21.09.2024

24,72	+0,1 Büchter, Mario	1968 SV Teuto Riesenbeck	Hameln	21.09.
-------	---------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 400 m Lauf

Bestl. 2023: 56,01 Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 56,01 Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck 17.06.2023

57,84	Büchter, Mario	1968 SV Teuto Riesenbeck	Uslar	03.10.
-------	----------------	--------------------------	-------	--------

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2023: 21:53,97 Gehrmann, Stefan 1967 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 17:03,2 Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen 26.08.2009

19:28,75	Wiesenmüller, Jens	1965 TV Lengerich	Rheine	21.04.
21:36,33	Schossig, Hagen	1968 SC Altenrheine	Rheine	21.04.
21:39,97	Wilke, Guido	1965 SC Altenrheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

### 5 km Str.

Rekordliste: 19:49 Borgmann, Andreas 1963 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 27.10.2018

19:41	Hansjürgens, Martin	1968 Marathon Ibbenbüren	Rheine	31.12.
25:18	Niekrawitz, Frank	1968 LAV Rheine	Rheine	31.12.
29:58	Göcke, Frank	1968 LAV Rheine	Rheine	31.12.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2023: 43:19 Wesbuer, Thomas 1966 -- Marathon Steinfurt  
Rekordliste: 35:08 Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen 12.09.2009

39:33	Kamp, Jörg	1969 TV Mettingen	Coesfeld	12.10.
43:22	Erdenbrink, Michael	1968 SV Teuto Riesenbeck	Enschede	21.04.
43:40	Brüseke, Andreas	1969 TV Hohne von 1911	Rheine	31.12.
43:57	Gößling, Andreas	1967 SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	26.04.
44:59	Schossig, Hagen	1968 SC Altenrheine	Rheine	21.06.
46:42	Wallmeier, Bernd	1969 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	31.12.
46:48	Wilke, Guido	1965 SC Altenrheine	Rheine	21.06.
48:39	Hoppe, Ulrich	1968 SC Falke Saerbeck	Emsdetten	26.04.
51:01	Meijer, Fulco	1969 Marathon Ibbenbüren	Rheine	31.12.

[zurück](#)

## Halbmarathon

	Bestl. 2023:	1:33:08	Wesbuer, Thomas 1966 -- Marathon Steinfurt			
	Rekordliste:	1:18:00	Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine			18.08.2000
1:32:37	Hansjürgens, Martin		1968	Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.
1:34:06	Brüseke, Andreas		1969	TV Hohne von 1911	Münster	14.04.
1:39:22	Erdenbrink, Michael		1968	SV Teuto Riesenbeck	Löningen	22.06.
1:50:13	Aulkemeyer, Jochen		1966	TV Mettingen	Gütersloh	03.11.
2:03:34	Dyckhoff, Reinhard		1965	SC Falke Saerbeck	Emsdetten	26.04.

[zurück](#)

## Marathon

Rekordliste:		2:40:46	Paul, Adolf 1938 -- TB Burgsteinfurt		23.10.1994
3:21:00	Erdenbrink, Michael	1968	SV Teuto Riesenbeck	Berlin	29.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 6 kg

Rekordliste:		11,76	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln		1.07.1995
9,27	Göcke, Frank	1968	LAV Rheine	Rheine	21.04.
7,58	Richter, Manfred	1966	LAV Rheine	Rheine	31.08.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.5 kg

Rekordliste:		38,52	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln		20.10.2001
26,81	Göcke, Frank	1968	LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

---

## Senioren M50

[5000 m Lauf](#)    [5 km Str.](#)    [10 km Str.](#)    [3 x 1000 m Staffel](#)    [Kugelstoß](#)    [Diskuswurf](#)  
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 5000 m Lauf

	Bestl. 2023:	17:15,76	Goda, Stefan 1971 -- Marathon Ibbenbüren			6.05.1989
	Rekordliste:	16:31,0	Beermann, Heinz 1939 -- SG Elte			
19:49,10	Jäger, Jörg		1973	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.

[zurück](#)

### 5 km Str.

Rekordliste:		18:24	Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck		26.04.2024
18:24	Jäger, Jörg	1973	SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	26.04.
22:03	Knüver, Kai	1971	Marathon Steinfurt	Steinfurt	08.06.
24:15	Heidotting, Oliver	1970	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.
25:33	Sommerkamp, Frank	1973	SV GW Steinbeck 1930	Nottuln-Appelhülsen	21.09.
26:55	Ahlborn, Jens	1974	LG Rheine-Elte	Rheine	31.12.
28:40	Uphaus, Frank	1973	LG Rheine-Elte	Rheine	31.12.
29:02	Berghaus, Markus	1974	LAV Rheine	Rheine	31.12.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2023:	44:44	Brüseke, Andreas 1969 -- TV Hohne	10.08.1996
Rekordliste:	34:40	Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine	

39:31	Kowalzik, Holger	1972 TV Lengerich	Coesfeld	12.10.
50:40	Görlisch, Reiner	1972 TV Hohne von 1911	Ibbenbüren	23.08.

[zurück](#)

### 3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2023:	11:29,55	SC Falke Saerbeck		
Rekordliste:	9:52,61	SV Teuto Riesenbeck		17.05.2017

11:45,34	SC Falke Saerbeck		Emsdetten	25.05.
	Hoppe, Ulrich (1968); Lagemann, Thomas (1963); Vormann, Holger (1968)			
11:54,67	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		Emsdetten	25.05.
	Heidotting, Oliver (1970); Knuck, Roger (1961); Grimme, Harald (1964)			

[zurück](#)

### Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2023:	11,45	Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:	12,76	Vossenberg, Arnim 1945 -- TuS Germania Horstmar		17.08.1996

10,90	Lange, Martin	1971 TV Jahn Rheine	Rheine	31.08.
10,01	Reisch, Michael	1973 LG Brillux Münster	Lingen (Ems)	25.05.
8,79	Schröder, Siegmär	1971 LAV Rheine	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2023:	31,97	Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:	40,48	Restle, Manfred 1941 -- TV Jahn Rheine		2.05.1993

30,17	Lange, Martin	1971 TV Jahn Rheine	Rheine	31.08.
29,74	Reisch, Michael	1973 LG Brillux Münster	Wesel	25.08.
17,70	Schröder, Siegmär	1971 LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

### Speerwurf 700 g

Bestl. 2023:	38,96	Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:	45,62	Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich		22.06.2000

18,32	Schröder, Siegmär	1971 LAV Rheine	Rheine	21.04.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Senioren M45

<a href="#">5000 m Lauf</a>	<a href="#">10000 m Lauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">10 km Str.</a>	<a href="#">Halbmarathon</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>
<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>				

[zurück zum Anfang](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2023:	18:36,83	Lehmann, Achim 1977 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	16:03,22	Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte		1.05.1990

18:47,63	Lehmann, Achim	1977 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	14.04.
20:08,90	Ahrens, Markus	1979 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	14.04.

[zurück](#)

### 10000 m Lauf

Rekordliste:	32:49,16	Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte		24.08.1990
--------------	----------	------------------------------------	--	------------

38:06,34	Lehmann, Achim	1977 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
----------	----------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5 km Str.

Rekordliste: 17:52 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.09.2018

18:49	Möller, Björn	1975	TV Mettingen	Münster	31.12.
20:02	Lammerskitten, Michael	1978	Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.
22:13	Peters, Frank	1977	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	31.12.
25:34	Dierkes, Christian	1977	TV Mesum	Emsdetten	26.04.
25:38	Holtel, Ralf	1976	LG Rheine-Elte	Rheine	31.12.
27:01	Venkatachalam, Viswanathan	1977	LAV Rheine	Rheine	21.06.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2023: 39:20 Weber, Sascha 1976 -- Marathon Steinfurt  
Rekordliste: 34:20 Thünemann, Günter 1958 -- LG Emsdetten 29.11.2003

44:42	Ahrens, Markus	1979	SV Teuto Riesenbeck	Nordwalde	26.10.
53:26	Franke, Frank	1976	TV Hohne von 1911	Salzkotten	02.06.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Rekordliste: 1:16:37 Achterkamp, Rainer 1957 -- TV Mesum 8.05.2002

1:29:33	Weber, Sascha	1976	Marathon Steinfurt	Nordwalde	26.10.
1:33:49	Ahrens, Markus	1979	SV Teuto Riesenbeck	Bawinkel	30.03.

[zurück](#)

## Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2023: 8,65 Kruse, Andre 1977 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 11,90 Vossenbergh, Armin 1945 -- TuS Germania Horstmar 11.09.1993

7,60	Vogedes, Raimund	1978	LAV Rheine	Rheine	21.04.
------	------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

## Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2023: 20,86 Kruse, Andre 1977 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 38,48 Brinkhaus, Gerd 1949 -- SC Arminia Ochtrup 18.06.1994

18,24	Vogedes, Raimund	1978	LAV Rheine	Rheine	21.04.
-------	------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2023: 32,74 Kruse, Andre 1977 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 46,78 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich 16.04.1994

18,40	Vogedes, Raimund	1978	LAV Rheine	Rheine	21.04.
-------	------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M40

[5000 m Lauf](#) [10000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [3 x 1000 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2023: 17:29,34 Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 15:27,6 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 1.08.1986

17:32,82	Attermeyer, Andre	1984	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	14.04.
----------	-------------------	------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)



## 10000 m Lauf

Rekordliste: 32:20,6 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 17.04.1988

36:49,66	Welp, Robert	1980 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
----------	--------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5 km Str.

Rekordliste: 21:54 Wolff, Markus 1974 -- SC Altenrheine 1.12.2018

19:12	Schrameyer, Kai	1984 Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.
22:02	Hecker, Toni	1983 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	31.12.
28:45	Schlingmann, Sebastian	1981 LAV Rheine	Rheine	31.12.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2023: 40:23 Hecker, Toni 1983 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 32:39 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 29.03.1986

37:39	Attermeyer, Andre	1984 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	31.12.
46:29	Stermann, Benjamin	1984 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.06.
49:54	Krampe, Jens	1980 SC Falke Saerbeck	Nordwalde	26.10.
1:12:43	Muntau, Torsten	1981 SC Falke Saerbeck	Nordwalde	26.10.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Rekordliste: 1:14:25 Peters, Wilhelm 1959 -- SV Teuto Riesenbeck 4.11.2001

1:26:53	Hecker, Toni	1983 SV Teuto Riesenbeck	Dülmen-Rorup	12.07.
1:28:08	Paetzke, Sebastian	1983 SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	26.04.
2:03:33	Muntau, Torsten	1981 SC Falke Saerbeck	Emsdetten	26.04.

[zurück](#)

## 3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 8:40,99 SV Teuto Riesenbeck 30.07.2011

11:16,28	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Rose, Thomas (1981); te Poel, Markus (1980); Venker, Jörg (1979)	Emsdetten	25.05.
----------	---	-----------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M35

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2023: 18:11,18 Attermeyer, Andre 1984 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 15:29,96 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 20.07.1984

17:29,06	Spitmann, Thomas	1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	14.04.
26:32,42	Sorin, Ghica	1986 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Rekordliste: 17:28 Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck 31.12.2018

20:08	Remme, Stefan	1987 Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.
22:09	Spitmann, Thomas	1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	31.12.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2023: 46:24 Brix, Christian 1986 -- TV Hohne  
Rekordliste: 32:09 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 22.06.2007

35:23	Dühnen, Christian	1989 TuS Recke	Rheine	31.12.
36:33	Spitmann, Thomas	1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	31.12.

[zurück](#)

## Senioren M30

[100 m Lauf](#)  
[10 km Str.](#)[800 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)[1500 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)[5000 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)[10000 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)[5 km Str.](#)[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Rekordliste: 11,3 Niehoff, Herward 1951 -- DJK Arminia Ibbenbüren 26.05.1984

13,04	-0,6	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
-------	------	----------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:21,43 Tenberg, Felix 1993 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 1:56,71 Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen 8.07.2005

2:15,03	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Dortmund-Hacheney	09.06.
---------	----------------	-----------------------------	-------------------	--------

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Bestl. 2023: 4:48,83 Tenberg, Felix 1993 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 3:57,22 Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen 31.05.2008

4:31,86	Wedeken, Pascal	1990 TV Lengerich	Ibbenbüren	25.08.
4:42,94	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2023: 16:12,60 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 14:28,60 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 24.08.1988

15:54,33	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Borgholzhausen	24.08.
19:05,72	Issak, Dejen	1991 TV Hohne von 1911	Rheine	21.04.
20:52,89	Hartmann, Pascal	1990 LAV Rheine	Rheine	14.04.
21:40,84	Steltner, Marc	1990 TV Lengerich	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## 10000 m Lauf

Rekordliste: 29:52,1 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 2.07.1988

32:48,72	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Rheine	21.04.
----------	--------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5 km Str.

Rekordliste: 17:03 Diekschulte, Steffen 1987 -- SV Teuto Riesenbeck 10.05.2019

16:48	Wedeken, Pascal	1990 TV Lengerich	Münster	07.07.
19:48	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	31.12.

20:32	Hartmann, Pascal	1990 LG Rheine-Elte	Emsdetten	26.04.
-------	------------------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2023:	34:09	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	32:09	Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt		22.06.2007

33:47	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Münster	16.03.
36:04	Peters, Lennard	1994 SV Teuto Riesenbeck	Münster	31.12.

[zurück](#)

## Weitsprung

Rekordliste:	6,56	Niehoff, Herward 1951 -- DJK Arminia Ibbenbüren		8.05.1982
--------------	------	---	--	-----------

5,14	+0,1 Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
------	---------------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2023:	10,38	Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:	14,58	Valentiner, Peter 1976 -- LAV Rheine		5.08.2007

8,64	Kipp, Kevin	1992 TV Lengerich	Rheine	21.04.
8,54	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2023:	26,55	Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:	43,64	Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt		11.06.1983

22,39	Kipp, Kevin	1992 TV Lengerich	Rheine	21.04.
-------	-------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2023:	37,46	Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:	48,09	Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine		24.06.2006

29,30	Kipp, Kevin	1992 TV Lengerich	Rheine	31.08.
-------	-------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Männer

<a href="#">5000 m Lauf</a>	<a href="#">10000 m Lauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">10 km Str.</a>	<a href="#">Halbmarathon</a>	<a href="#">Marathon</a>
<a href="#">Stabhochsprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>		

[zurück zum Anfang](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2023:	20:35,59	Wenning, Julius 2001 -- TV Hohne von 1911		
Rekordliste:	14:11,8	Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt		18.05.1983

18:35,74	Book, Lars Henrik	1996 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
----------	-------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 10000 m Lauf

Rekordliste:	29:52,1	Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt		2.07.1988
--------------	---------	--	--	-----------

35:16,68	Meyer, Eike Henning	1997 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
40:13,77	Dankbar, Luka	1997 LG Rheine-Elte	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Rekordliste:		17:09	Rauß, Julian 1997 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	1.12.2018
22:03	Knüver, Kai	1971	Marathon Steinfurt	Steinfurt 08.06.
26:16	Kleiner, Axel	1958	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Steinfurt 08.06.
29:38	Strakeljahn, Karsten	1964	Marathon Steinfurt	Steinfurt 08.06.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2023:		43:18	Wenning, Julius 2001 -- TV Hohne	31.08.2002
Rekordliste:		30:49	Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt	
36:07	Kamp, Paul	2001	TV Mettingen	Münster 07.07.
36:56	Rauß, Julian	1997	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 21.06.
37:52	Book, Lars Henrik	1996	SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten 26.04.
42:42	Keller, Jan	2003	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine 21.06.
45:22	Breulmann, Justus	2003	LG Rheine-Elte	Emsdetten 26.04.
47:25	Wegmann, Louis	2002	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Münster 07.07.
1:00:03	Beckmann, Hans-Bernd	1963	Marathon Steinfurt	Steinfurt 08.06.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Rekordliste:		1:06:46	Strotmann, Matthias 1974 -- LG Emsdetten	27.03.1999
1:13:14	Lepper, Maik	1992	TV Lengerich	Hamburg 15.09.
1:21:41	Meyer, Eike Henning	1997	SV Teuto Riesenbeck	Löningen 22.06.
1:25:26	Kamp, Jörg	1969	TV Mettingen	Hamburg 15.09.

[zurück](#)

## Marathon

Rekordliste:		2:27:32	Niehuesbernd, Andre 1958 -- SG Elte	16.10.1988
3:19:49	Siegbert, Michael	1973	SV GW Steinbeck 1930	Münster (Westfalen) 08.09.
3:29:04	Hecker, Toni	1983	SV Teuto Riesenbeck	Münster (Westfalen) 08.09.
3:50:11	Gogrew, Luc	1997	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Münster (Westfalen) 08.09.
3:55:59	Thünemann, Helmut	1957	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Münster (Westfalen) 08.09.
4:08:59	Fels, Marcel	1994	LG Rheine-Elte	Münster (Westfalen) 08.09.
4:31:11	Grond, Josef	1953	Marathon Steinfurt	Münster (Westfalen) 08.09.
4:38:00	Dyckhoff, Reinhard	1965	SC Falke Saerbeck	Münster (Westfalen) 08.09.
4:46:50	Muntau, Torsten	1981	SC Falke Saerbeck	Münster (Westfalen) 08.09.
5:28:45	Heisterkamp, Karl	1945	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Münster (Westfalen) 08.09.

[zurück](#)

## Stabhochsprung

Bestl. 2023:		3,60	Rohlmann, Thorben 1995 -- DJK Arminia Ibbenbüren	8.07.1995
Rekordliste:		5,20	Spiegelburg, Christian 1976 -- TV Lengerich	
3,90	Rohlmann, Thorben	1995	DJK Arminia Ibbenbüren	Detmold 09.05.

[zurück](#)

## Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2023:		10,69	Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich	20.04.1969
Rekordliste:		15,17	Quelle, Heinz 1943 -- Preussen Borghorst	
12,00	Brouwer Segura, Mario	1996	LAV Rheine	Rheine 21.04.
9,40	Kühne, Louis	2002	TV Lengerich	Rheine 21.04.

[zurück](#)

## Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2023: 25,51 Exner, Steffen 1997 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 49,38 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 7.09.1968

38,88	Brouwer Segura, Mario	1996 LAV Rheine	Dortmund-Hacheney	09.06.
-------	-----------------------	-----------------	-------------------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2023: 41,66 Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 62,67 Gerighausen, Jonas 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2008

44,95	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	Rheine	21.04.
32,88	Brouwer Segura, Mario	1996 LAV Rheine	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

## Männliche Jugend U20

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">200 m Lauf</a>	<a href="#">400 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">1500 m Lauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>
<a href="#">110 m Hürden</a>	<a href="#">4 x 100 m Staffel</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Stabhochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Dreisprung</a>
<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">5-Kampf</a>	<a href="#">10-Kampf</a>	

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2023: 11,91 Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

11,34	+0,1	Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Dortmund	01.06.
11,99	+0,0	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
12,04	+0,0	Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	Rheine	07.09.
12,44	-1,1	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
12,69	+0,0	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Rheine	07.09.
12,77	+0,9	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Lüdenscheid	14.09.
12,88	-1,1	Dinkhoff, Johannes	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Bestl. 2023: 23,60 Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 21,73 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

22,82	+0,2	Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Dülmen	29.06.
24,74	-0,6	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.

[zurück](#)

### 400 m Lauf

Bestl. 2023: 55,81 Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 47,19 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 15.06.2013

55,11		Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	01.06.
56,13		Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Rheine	07.09.
56,82		Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	Rheine	07.09.
60,13		Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	07.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Rekordliste: 1:48,9 Kemper, Franz-Josef 1945 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.08.1964

2:11,43	Süssholz, Tom	2006 SV SW Esch 1930	Dortmund-Hacheney	09.06.
2:11,47	Kamp, Leo	2005 TV Mettingen	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Rekordliste: 3:50,44 Grothaus, Thorben 1984 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2003

4:36,66	Süssholz, Tom	2006 SV SW Esch 1930	Ibbenbüren	25.08.
5:16,89	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	02.06.

[zurück](#)

## 5 km Str.

19:46	Süssholz, Tom	2006 SV SW Esch 1930	Rheine	21.06.
29:14	Hurcks, Malte	2006 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	31.12.

[zurück](#)

## 110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2023: 17,69 Uhlenbrock, Felix 2005 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 14,37 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren 19.07.2008

16,49	+0,9 Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	Gladbeck	16.06.
17,90	+0,5 Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	02.06.

[zurück](#)

## 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023: 47,02 StG Ibbenbüren/Recke  
Rekordliste: 43,73 StG Ibbenbüren/Recke 27.08.2022

46,90	StG Ibbenbüren/Recke	Emsdetten	25.05.
Werning, Philip (2007); Dinkhoff, Johannes (2005); Wienecke, Jannik (2005); Süssholz, Tom (2006)			

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2023: 1,81 Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 2,15 Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren 21.05.1976

1,75	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Rheine	07.09.
1,67	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	07.09.
1,65	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	01.06.
1,52	Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## Stabhochsprung

Bestl. 2023: 3,90 Bomers, Noah 2005 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 5,20 Spiegelburg, Christian 1976 -- TV Lengerich 8.07.1995

4,33	Bomers, Noah	2005 LG Rheine-Elte	Aachen	20.05.
3,00	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	02.06.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2023: 5,97 Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 7,07 Brix, Michael 1956 -- TV Hohne 25.05.1975

6,10	-0,2 Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
5,71	-0,2 Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Rheine	07.09.
5,54	+0,2 Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
5,45	+1,3 Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Olpe	25.05.
5,19	+1,6 Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

## Dreisprung

Bestl. 2023: 11,13 Uhlenbrock, Felix 2005 -- TuS Germania Horstmar

11,32	+0,9 Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	Gladbeck	15.06.
-------	------------------------	-------------------------	----------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2023: 9,86 Uhlenbrock, Felix 2005 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 15,12 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst

2.09.1967

10,84	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Attendorn	29.06.
10,62	Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	Rheine	07.09.
8,75	Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
7,40	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	21.04.
7,34	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2023: 37,32 Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 50,86 Stehmann, Rainer 1963 -- LG Ibbenbüren/Laggenberg

13.09.1981

37,98	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Attendorn	29.06.
26,27	Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	Rheine	21.04.
16,30	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2023: 64,02 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 64,02 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren

2.07.2023

57,31	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Offenburg	12.05.
49,35	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Attendorn	29.06.
31,47	Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	Rheine	21.04.
23,43	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## 5-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Rekordliste: 3.484 Tormöhlen, Claus 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren

20.05.1989

2.513	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Rheine	07.09.
	12,69(+0,0)-5,71(-0,2)-7,34-1,75-56,13			
2.511	Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	Rheine	07.09.
	12,04(+0,0)-5,16(+1,7)-10,62-1,52-56,82			
2.162	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	07.09.
	12,84(+0,0)-5,13(+0,0)-7,40-1,67-60,13			

[zurück](#)

## 10-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Rekordliste: 6.250 Voigt, Bernd 1973 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck

23.05./24.05.1992

5.227	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	01.06./
	12,08(+0,1)-5,85(-0,2)-10,78-1,65-55,11/17,90(+0,5)-34,64-3,00-43,59-5:16,89			02.06.

[zurück](#)

## Männliche Jugend U18

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">200 m Lauf</a>	<a href="#">400 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">1500 m Lauf</a>	<a href="#">3000 m Lauf</a>
<a href="#">110 m Hürden</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Stabhochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Dreisprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>
<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">5-Kampf</a>	<a href="#">10-Kampf</a>		

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2023: 11,49 Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 10,91 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck

6.05.2012

11,59	+1,6	Kreimer, Enno	2008	LG Brillux Münster	Gladbeck	18.05.
12,00	+0,0	Walter, Theo Mattes	2007	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
12,29	+0,1	Book, Simon	2007	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	04.05.
12,38	-0,6	Zampietro, Luca	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
12,61	+0,0	Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Dortmund	01.06.
12,76	+0,4	Sobjas, Tim	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
12,79	-0,6	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
12,85	+0,0	Schrichten, Till	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
13,02	+0,0	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Rheine	07.09.
13,24	+0,4	Winter, Anton	2008	TV Jahn Rheine	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2023: 23,83 Bovekamp, Nils 2006 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 22,13 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck

28.05.2011

26,33	-1,0	Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Mettingen	04.05.
-------	------	------------------	------	----------------	-----------	--------

[zurück](#)

## 400 m Lauf

Bestl. 2023: 56,47 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 49,01 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt

11.09.1982

56,45		Wolgast, Max	2009	LG Brillux Münster	Rheine	07.09.
57,84		Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
58,09		Schrichten, Till	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
58,59		Kreimer, Enno	2008	LG Brillux Münster	Rheine	07.09.
58,80		Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Rheine	07.09.
59,11		Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
62,31		Walter, Theo Mattes	2007	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
62,54		Winter, Anton	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
63,20		Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Rheine	07.09.
63,86		Sobjas, Tim	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:15,35 Süssholz, Tom 2006 -- SW Esch  
Rekordliste: 1:52,7 Otte, Carsten 1971 -- TV Jahn Rheine

11.09.1982

2:05,99		Freund, Julius	2008	LG Rheine-Elte	Dortmund	01.06.
2:26,76		Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
2:45,64		Knollmann, Jonathan	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Bestl. 2023: 4:44,53 Süssholz, Tom 2006 -- SW Esch  
Rekordliste: 3:57,58 Erlei, Ben 1989 -- SV Teuto Riesenbeck

24.06.2006

4:21,38		Freund, Julius	2008	LG Rheine-Elte	Gladbeck	15.06.
5:16,97		Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	02.06.

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Bestl. 2023: 10:29,30 Süssholz, Tom 2006 -- SW Esch  
Rekordliste: 8:32,39 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt

16.06.2001

9:33,06		Freund, Julius	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	21.04.
---------	--	----------------	------	----------------	--------	--------



[zurück](#)**110 m Hürden 0.914m**

Bestl. 2023: 15,98 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck  
 Rekordliste: 14,88 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.07.2006

15,97	+0,0	Walter, Theo Mattes	2007	SV Teuto Riesenbeck	Gladbeck	16.06.
16,50	+0,7	Kreimer, Enno	2008	LG Brillux Münster	Gladbeck	16.06.
18,30	+1,3	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	02.06.
18,40	+0,1	Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Dortmund	01.06.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2023: 1,88 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
 Rekordliste: 2,00 Maag, Antonius 1968 -- TuS Recke 18.08.1985  
 Rekordliste: 2,00 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 18.09.1982  
 Rekordliste: 2,00 Büscher, Wolfgang 1963 -- TuS Recke 10.08.1980

1,68		Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	01.06.
1,64		Walter, Theo Mattes	2007	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
1,55		Schrichten, Till	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
1,52		Kreimer, Enno	2008	LG Brillux Münster	Rheine	07.09.
1,46		Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.

[zurück](#)**Stabhochsprung**

Bestl. 2023: 3,50 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
 Rekordliste: 4,72 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 10.08.1994

3,00		Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Detmold	09.05.
2,60		Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	02.06.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2023: 6,19 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck  
 Bestl. 2023: 6,19 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
 Rekordliste: 6,85 Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine 6.07.2019

6,24	+0,3	Walter, Theo Mattes	2007	SV Teuto Riesenbeck	Bielefeld	25.06.
5,90	+1,1	Kreimer, Enno	2008	LG Brillux Münster	Gladbeck	16.06.
5,70	+1,4	Book, Simon	2007	SV Teuto Riesenbeck	Gladbeck	16.06.
5,62	-0,1	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	01.06.
5,43	+0,9	Herrmann, Jonas	2008	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	04.05.
5,43	-1,0	Schrichten, Till	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
5,22	-0,1	Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
4,92	+1,3	Winter, Anton	2008	TV Jahn Rheine	Mettingen	04.05.
4,92	+1,0	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Olpe	25.05.
4,80	+1,9	Sobjas, Tim	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.

[zurück](#)**Dreisprung**

Bestl. 2023: 10,47 Werning, Philip 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
 Rekordliste: 13,97 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 2.10.1982

11,19	-0,3	Buchwald, Finn	2007	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
10,63	+0,9	Werning, Philip	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.
9,96	+1,5	Schröder, Kai	2007	LAV Rheine	Gladbeck	15.06.

[zurück](#)**Kugelstoß 5 kg**

Bestl. 2023: 15,28 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
 Rekordliste: 16,62 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 20.06.1965

11,35		Knollmann, Jonathan	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.
-------	--	---------------------	------	------------------------	-----------	--------

10,95	Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	Rheine	21.04.
10,54	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	01.06.
10,34	Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
9,38	Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	Rheine	07.09.
9,24	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
8,57	Winter, Anton	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
8,54	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	Rheine	07.09.
8,51	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
8,25	Schrichten, Till	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2023:	42,75	Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	49,47	Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst	13.06.1965

30,37	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	02.06.
27,16	Herrmann, Jonas	2008 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
25,56	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.04.
23,42	Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	Rheine	21.04.
20,28	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2023:	47,71	Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	72,50	Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	18.06.2022

40,65	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.04.
29,54	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
27,24	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.04.
21,13	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## 5-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2023:	3.192	Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	3.345	Kock, Sebastian 1988 -- TV Mettingen	18.06.2005

2.604	Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
	12,00(+0,0)-6,12(-0,4)-10,34-1,64-62,31			
2.539	Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	Rheine	07.09.
	11,87(+0,0)-5,82(+0,6)-9,38-1,52-58,59			
2.534	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	Rheine	07.09.
	12,10(+0,0)-5,31(+0,5)-8,54-1,67-56,45			
2.464	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
	12,79(-0,6)-5,39(+0,2)-10,49-1,64-57,84			
2.220	Schrichten, Till	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
	12,85(+0,0)-5,43(-1,0)-8,25-1,55-58,89			
2.139	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
	12,74(+0,0)-5,22(-0,1)-8,51-1,46-59,11			
1.915	Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	Rheine	07.09.
	12,86(+0,0)-2,15(-1,2)-9,38-1,67-58,80			
1.502	Winter, Anton	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
	13,35(+0,0)-4,89(-0,3)-8,57-o-62,54			
1.433	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	07.09.
	13,02(+0,0)-4,55(+0,2)-7,87-o-63,20			

[zurück](#)

## 10-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2023:	5.363	Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	6.441	Goldbeck, Lars 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren	23.06./24.06.2007

4.653	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	01.06./
	12,82(+0,2)-5,62(-0,1)-10,54-1,68-58,57/18,30(+1,3)-30,37-2,60-39,92-5:16,97			02.06.

[zurück](#)

# Männliche Jugend U16

[3 x 1000 m Staffel](#)

[Block Mannschaft](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 8:36,2 TV Jahn Rheine 13.09.1985

11:00,25	StG Ibbenbüren/Recke Santel, Benjamin (2009); Wessel, Mika (2010); Mariupolski, Tom (2010)	Emsdetten	25.05.
11:21,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Kemper, Joscha (2010); Teutemacher, Leo (2010); Wieland, Linus (2009)	Emsdetten	25.05.

[zurück](#)

## Block Mannschaft

Rekordliste: 12.180 LAV Rheine 5.05.2001

12.694	TV Wattenscheid 01 II Reimchen, Ilja (2010) - 2.722; Odametey, Victory Thomas (2009) - 2.598; Lehmann, Henrik (2010) - 2.506 Wrzesinski, Julian (2010) - 2.437; Wiczorek, Maximilian (2009) - 2.431	Witten	25.05.
11.535	TV Wattenscheid 01 I Appiah, Deion (2009) - 2.428; Lisk, Brandon (2010) - 2.427; Fuhrmann, Henri (2009) - 2.293 Böhning, Maximilian (2010) - 2.213; Nollau, Moritz (2009) - 2.174	Witten	25.05.

[zurück](#)

# Jugend M15

[100 m Lauf](#)  
[80 m Hürden](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Block Lauf](#)

[300 m Lauf](#)  
[300 m Hürden](#)  
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)  
[Hochsprung](#)  
[Speerwurf](#)

[1000 m Lauf](#)  
[Stabhochsprung](#)  
[Ballwurf 200g](#)

[2000 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)  
[4-Kampf](#)

[5 km Str.](#)  
[Dreisprung](#)  
[9-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2023: 11,98 Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 11,27 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 12.09.2010

11,76	-0,1	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Hannover	23.08.
12,86	+0,0	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Rheine	07.09.
13,54	-1,5	Remke, Emil	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
14,53	-1,5	Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

## 300 m Lauf

Bestl. 2023: 43,95 Haupt, Luca 2008 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 36,22 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 4.09.2010

41,12	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	14.04.
-------	--------------	------	----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:33,12 Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 2:05,26 Lindstrot, Henrik 2003 -- TuS Germania Horstmar 19.05.2018  
Rekordliste: 2:05,26 Thiemann, Tom 1999 -- TV Borghorst 29.06.2014

2:55,09	Santel, Benjamin	2009	TuS Recke	Mettingen	04.05.
---------	------------------	------	-----------	-----------	--------

[zurück](#)

## 1000 m Lauf

Rekordliste: 2:41,1 Revermann, Michael 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 10.09.2003

3:09,13	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Hannover	24.08.
3:16,47	Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Ahlen	02.06.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Rekordliste: 6:11,65 Pinto, Fabio 1998 -- LG Emsdetten 28.06.2013

7:17,14	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Witten	25.05.
---------	--------------	------	----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5 km Str.

Rekordliste: 16:41 Bradt, Bo 1997 -- TV Mettingen 31.12.2012

23:45	Santel, Benjamin	2009	TuS Recke	Rheine	31.12.
24:11	Scheinert, Levi	2009	LAV Rheine	Rheine	31.12.

[zurück](#)

## 80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2023: 11,92 Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 10,57 Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen 6.07.2019

12,15	-1,3 Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Hannover	24.08.
12,34	+2,6 Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Ahlen	02.06.

[zurück](#)

## 300 m Hürden 0.838m

Rekordliste: 41,2 Konermann, Ralf 1964 -- TV Jahn Rheine 9.09.1979

43,77	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Dortmund	27.04.
-------	--------------	------	----------------------------	----------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2023: 1,63 Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 1,91 Meinikmann, Hartwig 1965 -- TB Burgsteinfurt 14.06.1980

1,70	Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Lüdenscheid	14.09.
1,67	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.
1,47	Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.

[zurück](#)

## Stabhochsprung

Rekordliste: 4,20 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 16.08.1992

3,80	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Hannover	23.08.
2,70	Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Ahlen	02.06.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2023: 6,01 Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 6,41 Hoppe, Ulrich 1965 -- TV Emsdetten 12.06.1982

6,05	-0,6 Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Dortmund-Hacheney	09.06.
5,75	+1,4 Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Dortmund-Hacheney	09.06.
4,77	+0,6 Remke, Emil	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
4,70	+0,5 Scheinert, Levi	2009	LAV Rheine	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

## Dreisprung

Rekordliste: 12,62 Kievernagel, Ralph 1970 -- TV Jahn Rheine 29.09.1985

11,74	+0,3	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Koblenz	26.07.
11,60	+1,9	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Hemer	12.07.
9,28	-0,9	Remke, Emil	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.
8,76	-0,8	Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 12,20 Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 16,19 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 9.05.1992

11,14	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Olpe	25.05.
10,86	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Hannover	23.08.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 32,06 Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 58,66 Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar 18.08.2018

40,96	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Dortmund-Hacheney	09.06.
36,30	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Wesel	07.07.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 41,84 Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 58,90 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 3.10.2020

48,98	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Wesel	07.07.
42,56	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2023: 38,50 Knollmann, Jonathan 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 91,00 Seegers, Michael 1974 -- SC Arminia Ochtrup 29.08.1989

61,00	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Mettingen	04.05.
-------	--------------	------	----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2023: 2.030 Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 2.438 Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen 15.09.2019

2.145	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Wesel	06.07.
12,03(+0,5)-5,68(-1,0)-9,69-1,62					

[zurück](#)

## 9-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Rekordliste: 5.084 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar 23.08./24.08.2024

5.084	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Hannover	23.08.
11,76(-0,1)-5,84(+0,2)-10,86-1,62/12,15(-1,3)-35,52-3,80-43,02-3:09,13					
4.787	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Ahlen	01.06./
12,85(+0,2)-5,70(-0,4)-10,62-1,65/12,34(+2,6)-39,51-2,70-38,44-3:16,47					
					02.06.

[zurück](#)

## Block Lauf

### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Rekordliste:

2.611

Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar

25.05.2024

2.611	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Witten	25.05.
12,03(-1,1)-12,35(+0,0)-5,64(+0,6)-59,00-7:17,14					

[zurück](#)

## Jugend M14

[100 m Lauf](#)  
[Hochsprung](#)  
[4-Kampf](#)

[300 m Lauf](#)  
[Stabhochsprung](#)

[800 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)

[3000 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[5 km Str.](#)  
[Speerwurf](#)

[80 m Hürden](#)  
[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2023:  
Rekordliste:

12,74  
11,85

Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar  
Schürmann, Sebastian 1995 -- Falke Saerbeck

30.08.2009

13,28	+0,3	Horstmeier, Niklas	2010	TV Lengerich	Rheine	07.09.
13,34	+0,3	Brüning, Titus	2010	LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
13,48	-0,6	Neugebauer, Leo	2010	TV Jahn Rheine	Gladbeck	15.06.
13,57	+0,3	Beyer, Jakob	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
13,91	+0,3	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
14,18	+0,3	Krüer, David	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
14,66	+0,3	Al Jamal, Zaki	2010	TV Mesum	Rheine	07.09.
14,94	-1,0	Peters, Maik	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

### 300 m Lauf

Bestl. 2023:  
Rekordliste:

41,05  
40,00

Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren

30.06.2019

44,82		Brüning, Titus	2010	LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
-------	--	----------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2023:  
Rekordliste:

2:33,49  
2:12,78

Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar  
Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt

15.07.2017

2:34,34		Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Dortmund-Hacheney	09.06.
2:36,90		Mariupolski, Tom	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
2:39,30		Schräder, Hauke	2010	TB Burgsteinfurt	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

Rekordliste:

10:09,10

Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck

20.04.2002

12:10,98		Schräder, Hauke	2010	TB Burgsteinfurt	Rheine	21.04.
12:31,36		Mariupolski, Tom	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.04.

[zurück](#)

### 5 km Str.

Rekordliste:

17:25

Bradt, Bo 1997 -- TV Mettingen

31.12.2011

21:18		Schräder, Hauke	2010	TB Burgsteinfurt	Steinfurt	08.06.
21:54		Teutemacher, Leo	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Steinfurt	08.06.
23:39		Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	31.12.
23:46		Mariupolski, Tom	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.06.
23:48		Albers, Lutz	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	31.12.
24:53		Westhoff, Luca	2010	LAV Rheine	Rheine	31.12.

[zurück](#)

## 80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2023: 13,14 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 10,84 Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen 1.09.2018

13,36	-0,9 Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
-------	-------------------------	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2023: 1,60 Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 1,85 Hoppe, Jürgen 1965 -- TV Emsdetten 16.09.1979

1,55	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
1,52	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
1,49	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
1,40	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.

[zurück](#)

## Stabhochsprung

Bestl. 2023: 2,70 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 3,75 Schmitz, Claus 1963 -- TV Emsdetten 24.09.1977

3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Detmold	09.05.
------	--------------	--------------------------	---------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2023: 5,75 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 6,23 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 3.10.1981  
Rekordliste: 6,23 Goldbeck, Rainer 1961 -- SV Cheruskia Laggenbeck 10.06.1975

5,11	+0,1 Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
5,10	+0,9 Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Rheine	07.09.
4,57	-0,1 Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
4,57	+0,1 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
4,44	+0,4 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
4,28	+1,9 Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Mettingen	04.05.
4,15	+0,3 Peters, Maik	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	04.05.
3,92	+1,1 Westhoff, Luca	2010 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
3,90	-0,6 Al Jamal, Zaki	2010 TV Mesum	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 10,04 Jostmeier, Flinn 2009 -- StG Ibbenbüren/Recke  
Rekordliste: 14,42 Meinikmann, Helge 1998 -- LAV Rheine 20.10.2012

7,12	Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
7,10	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
6,99	Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
6,87	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Rheine	07.09.
6,49	Al Jamal, Zaki	2010 TV Mesum	Rheine	07.09.
5,88	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
5,63	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 38,21 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 52,26 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 16.06.2002

29,55	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
-------	--------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)

	Rekordliste:	1.490	Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar		10.09.2022
1.289	Beyer, Jakob		2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
	13,57(+0,3)-5,11(+0,1)-7,12				
1.194	Neugebauer, Leo		2010 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
	13,49(+0,3)-4,21(-0,8)-6,99				
1.045	Al Jamal, Zaki		2010 TV Mesum	Rheine	07.09.
	14,66(+0,3)-3,90(-0,6)-6,49				

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

	Bestl. 2023:	1.934	Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich		
	Rekordliste:	2.409	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten		4.07.1981
1.694	Horstmeier, Niklas		2010 TV Lengerich	Rheine	07.09.
	13,28(+0,3)-5,10(+0,9)-6,87-1,34				
1.690	Krüer, David		2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
	14,18(+0,3)-4,57(-0,1)-7,10-1,55				
1.675	Brüning, Titus		2010 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
	13,34(+0,3)-4,57(+0,1)-5,88-1,52				
1.587	Wessel, Mika		2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
	13,91(+0,3)-4,44(+0,4)-5,63-1,49				

[zurück](#)

## Männliche Jugend U14

### [4 x 75 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

#### 4 x 75 m Staffel

	Bestl. 2023:	43,25	StG Ibbenbüren/Recke		
	Rekordliste:	39,69	StG Ibbenbüren/Recke		24.09.2016
47,45	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		Emsdetten		25.05.
	Lardong, Florian (2012); Nieporte, Taylor (2012); Mersmann, Till (2011); Hildebrandt, Joris (2013)				

[zurück](#)

## Jugend M13

[75 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)  
[4-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[2000 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)  
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)  
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)  
[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

#### 75 m Lauf

	Bestl. 2023:	10,24	Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
	Rekordliste:	9,71	Dobros, Robin 2002 -- TV Jahn Rheine		7.06.2015
10,10	-0,2 Sojka, Mats		2011 TV Jahn Rheine	Kamen	14.09.
10,78	+0,4 Hollstegge, Enno		2011 LG Rheine-Elte	Kamen	14.09.
11,05	Jarvers, Ben		2011 LAV Rheine	Rheine	30.05.
11,38	Lorenz, Emil		2011 LAV Rheine	Rheine	30.05.
11,95	-0,2 Töpker, Matti		2011 TuS Recke	Rheine	08.09.
12,8	Teepe, Lennard		2011 TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.

[zurück](#)

#### 800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:38,42	Wessel, Mika 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	2:24,85	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt		1.10.2016



2:28,91	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Kamen	14.09.
2:30,56	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Kamen	14.09.
2:56,66	Gotke, Jost	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
3:27,0	Teepe, Lennard	2011	TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2023:	8:25,02	Brüning, Titus 2010 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	6:29,30	Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck	5.05.1977

7:34,9	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rheine	21.04.
7:55,9	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Rheine	21.04.
8:15,7	Möller, Erik	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Rekordliste:	18:59	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	18.06.2016
--------------	-------	--	------------

21:48	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rheine	31.12.
23:08	Möller, Erik	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	31.12.
24:51	Wienkamp, Moritz	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	21.06.

[zurück](#)

## 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023:	10,67	Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	9,70	Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck	6.09.2020

10,41	+0,0 Sojka, Mats	2011	TV Jahn Rheine	Kamen	14.09.
-------	------------------	------	----------------	-------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2023:	1,47	Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	1,70	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	30.09.2001

1,46	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Mettingen	13.04.
------	---------------	------	-----------	-----------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2023:	4,71	Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	5,65	Brakowski, Wladimir 1986 -- LAV Rheine	5.09.1999

4,43	Hollstegge, Enno	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
4,25	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Rheine	30.05.
4,11	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Lengerich	29.06.
3,94	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	08.09.
3,35	Teepe, Lennard	2011	TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	5,24	Wolf, Leon 2010 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	13,47	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	1.09.2001

8,76	Neumann, Nick	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Kamen	14.09.
------	---------------	------	------------------------	-------	--------

[zurück](#)

## Diskuswurf 750 g

Bestl. 2023:	20,30	Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	37,69	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	4.09.2001

17,84	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Kamen	14.09.
14,54	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## Speerwurf 400 g

Bestl. 2023:	36,61	Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	45,98	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich	24.08.2004

13,82	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Rheine	21.04.
13,74	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2023:	47,50	Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	75,00	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich	19.09.2004

29,00	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	Rheine	30.05.
28,50	Töpker, Matti	2011 TuS Recke	Rheine	08.09.
27,00	Hollstegge, Enno	2011 LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
21,00	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Rheine	30.05.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2023:	1.194	Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	1.410	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich	4.07.2004

1.107	Hollstegge, Enno 10,99(+0,4)-4,43-27,00	2011 LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
-------	--	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023:	1.670	Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	2.018	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	7.10.2001

1.415	Töpker, Matti 11,95(-0,2)-3,94-1,41-28,50	2011 TuS Recke	Rheine	08.09.
-------	--	----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Jugend M12

<a href="#">75 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">2000 m Lauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">60 m Hürden</a>	<a href="#">Hochsprung</a>
<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">Ballwurf 200g</a>	<a href="#">3-Kampf</a>
<a href="#">4-Kampf</a>					

[zurück zum Anfang](#)

## 75 m Lauf

Bestl. 2023:	10,70	Mersmann, Till 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	9,6	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten	1.09.1979

10,78	-0,2 Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	Rheine	08.09.
10,97	+1,5 Hollstegge, Lasse	2012 LG Rheine-Elte	Kamen	14.09.
12,09	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	30.05.
12,28	+0,4 Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
12,69	+0,4 Samberg, Jonte	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	08.09.
12,83	Lardong, Florian	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
13,07	-0,2 Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
13,26	+0,4 Tepe, Paul	2012 LAV Rheine	Rheine	08.09.
13,66	+0,4 Hordiienko, Illia	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:40,42 Jarvers, Ben 2011 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 2:28,08 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 19.09.2015

3:09,26	Lardong, Florian	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
3:10,51	Fraedrich, Arne	2012 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3:18,20	Mader, Phil	2012 TV Mesum	Rheine	14.04.
3:22,22	Nitschke, Tom	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
3:24,33	Daulby, Connor	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
3:25,22	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	Lengerich	29.06.
3:38,37	Nitschke, Niklas	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2023: 8:29,47 Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 6:42,00 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 26.05.2000

8:44,2	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.04.
--------	---------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5 km Str.

Rekordliste: 23:42 Hollstegge, Lasse 2012 -- LG Rheine-Elte 21.06.2024

23:42	Hollstegge, Lasse	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	21.06.
31:33	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	21.06.

[zurück](#)

## 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023: 11,87 Sojka, Mats 2011 -- TV Jahn Rheine  
Rekordliste: 10,19 Klein, Johannes 1984 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 15.09.1996

12,14	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	29.06.
-------	----------------------	---------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2023: 1,42 Mersmann, Till 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 1,58 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 18.09.1979

1,30	Schwersmann, Fiete	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	18.05.
1,29	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
1,28	Fraedrich, Arne	2012 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
1,26	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2023: 4,60 Mersmann, Till 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 5,31 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 24.09.2000

4,04	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	Lengerich	29.06.
4,03	Hollstegge, Lasse	2012 LG Rheine-Elte	Lengerich	29.06.
4,01	+0,1 Schwersmann, Fiete	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	18.05.
3,80	+0,1 Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	18.05.
3,64	Lardong, Florian	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
3,56	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
3,52	Fraedrich, Arne	2012 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3,26	Hordiienko, Illia	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
3,25	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
3,22	Samberg, Jonte	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Rekordliste:		10,27	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		7.10.2000
6,34	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	18.05.
5,31	Samberg, Jonte	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	18.05.
5,17	Tietmeyer, Moritz	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## Diskuswurf 750 g

	Bestl. 2023:	15,43	Waterhoff, Frederick 2012 -- TuS Germania Horstmar			27.06.2000
	Rekordliste:	30,12	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich			
16,24	Waterhoff, Frederick		2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
11,95	Tietmeyer, Moritz		2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## Speerwurf 400 g

	Bestl. 2023:	26,22	Limberg, Lucianus 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten			3.06.2000
	Rekordliste:	39,33	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich			
23,46	Geßner, Elias		2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Kamen	14.09.
21,91	Nieporte, Taylor		2012	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	18.05.
19,49	Waterhoff, Frederick		2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
16,10	Tietmeyer, Moritz		2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
11,39	Samberg, Jonte		2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

	Bestl. 2023:	41,50	Hassan Pour, Kuscha 2011 -- TV Lengerich			
	Rekordliste:	60,50	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich			17.09.2000
45,00	Waterhoff, Frederick		2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	29.06.
43,00	Dierkes, Béla		2012	TV Mesum	Rheine	30.05.
34,00	Geßner, Elias		2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
30,50	Schwersmann, Fiete		2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	29.06.
30,00	Hollstegge, Lasse		2012	LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
26,50	Guttermann, Tristan		2012	TV Jahn Rheine	Lengerich	29.06.
25,00	Samberg, Jonte		2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	08.09.
20,50	Hordiienko, Illia		2012	TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
17,50	Tepe, Paul		2012	LAV Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 75m-Weit-Ball

	Bestl. 2023: Rekordliste:	1.097 1.309	Sojka, Mats 2011 -- TV Jahn Rheine Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		21.05.2000
1.168	Dierkes, Béla 10,78(-0,2)-4,03-39,00		2012 TV Mesum	Rheine	08.09.
1.042	Hollstegge, Lasse 11,17(-0,2)-3,80-30,00		2012 LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
813	Samberg, Jonte 12,69(+0,4)-3,22-25,00		2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	08.09.
790	Guttermann, Tristan 13,07(-0,2)-3,25-25,00		2012 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
717	Hordiienko, Illia 13,66(+0,4)-3,26-20,50		2012 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
667	Tepe, Paul 13,26(+0,4)-2,90-17,50		2012 LAV Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023:	1.342	Töpker, Matti 2011 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1.804	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten	19.05.1979

1.355	Waterhoff, Frederick 12,30(+0,4)-3,60-1,26-41,50	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	08.09.
1.299	Geßner, Elias 12,28(+0,4)-3,45-1,29-33,00	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)   [3 x 800 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2023:	32,48	DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	29,41	SC Falke Saerbeck	16.06.2010

33,39	LAV Rheine Ibenthal, Moritz (2014); Dargatz, Karl (2014); Brünen, Tim (2013); Lorenz, Theo (2013)	Emsdetten	25.05.
33,89	DJK Arminia Ibbenbüren Suthe, Phil (2013); Remke, Leo (2013); Burghardt, Finn (2014); Krüer, Mika (2014)	Emsdetten	25.05.
34,03	SV SW Esch 1930 Heuing, Leo (2014); Abke, Mika (2014); Kock, Tim (2014); Hemesath, Bastian (2015)	Emsdetten	25.05.
34,47	TuS Recke Teepker, Mats (2013); Hagemann, Josef (2015); Chramov, Joel (2014); Doeinck, Hendrik (2014)	Emsdetten	25.05.
35,47	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Friedewald, Emil (2013); Kolbin, Finn (2013); Kolbin, Mika (2013); Lemke, Tom (2015)	Emsdetten	25.05.

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023:	9:40,17	TuS Recke	
Rekordliste:	8:40,32	TB Burgsteinfurt	23.05.2014

9:56,88	DJK Arminia Ibbenbüren Burghardt, Finn (2014); Remke, Leo (2013); Krüer, Mika (2014)	Emsdetten	25.05.
10:00,67	TuS Recke Hagemann, Jakob (2013); Chramov, Joel (2014); Hagemann, Josef (2015)	Emsdetten	25.05.
10:17,57	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Lemke, Tom (2015); Kolbin, Mika (2013); Kolbin, Finn (2013)	Emsdetten	25.05.
10:22,30	SV SW Esch 1930 Kock, Tim (2014); Heuing, Leo (2014); Abke, Mika (2014)	Emsdetten	25.05.
10:37,34	LAV Rheine Dargatz, Karl (2014); Lorenz, Theo (2013); Ibenthal, Moritz (2014)	Emsdetten	25.05.

[zurück](#)

## Kinder M11

[50 m Lauf](#)   [800 m Lauf](#)   [2000 m Lauf](#)   [Hochsprung](#)   [Weitsprung Zone](#)   [Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2023:	7,82	Hülsmeier, Thies 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	7,1	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne	6.09.1998
Rekordliste:	7,1	Seres, Jörg 1977 -- TV Mesum	26.06.1988

8,05	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
8,17	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Lengerich	29.06.
8,18	Buchalle, Julius	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
8,24	Beinlich, Carlo	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
8,24	+0,5 Brünen, Tim	2013 LAV Rheine	Rheine	08.09.
8,30	+0,3 Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Rheine	08.09.
8,54	Suthe, Phil	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
8,56	Burbrink, Matti	2013 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
8,66	Mailahn, Tom	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
8,83	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	Lengerich	29.06.

**800 m Lauf**

Bestl. 2023: 2:56,26 Thyen, Lukas 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
 Rekordliste: 2:37,56 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt

27.09.2014

3:00,58	Buchalle, Julius	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
3:04,58	Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Lengerich	29.06.
3:04,86	Mailahn, Tom	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
3:06,81	Lorenz, Theo	2013	LAV Rheine	Rheine	14.04.
3:14,51	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.

**2000 m Lauf**

Bestl. 2023: 8:48,14 Geßner, Elias 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
 Rekordliste: 7:00,28 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck

17.04.1999

9:06,7	Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	21.04.
--------	-----------------	------	------------------	--------	--------

**Hochsprung**

Bestl. 2023: 1,24 Fraedrich, Arne 2012 -- TV Mettingen  
 Rekordliste: 1,43 Kremer, Jan-Philipp 1985 -- TV Lengerich

8.09.1996

1,25	Lorenz, Theo	2013	LAV Rheine	Hohne	21.09.
1,20	Brünen, Tim	2013	LAV Rheine	Rheine	08.09.
1,15	Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Hohne	21.09.
1,00	Hagemann, Jakob	2013	TuS Recke	Lengerich	29.06.

**Weitsprung Zone**

Bestl. 2023: 4,15 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum  
 Rekordliste: 4,16 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar  
 4,16 Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen

19.09.2020

13.04.2024

4,16	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3,94	Buchalle, Julius	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
3,83	Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Horstmar	18.05.
3,81	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Rheine	08.09.
3,77	Brünen, Tim	2013	LAV Rheine	Rheine	08.09.
3,76	Lorenz, Theo	2013	LAV Rheine	Rheine	30.05.
3,67	Burbrink, Matti	2013	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3,66	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
3,64	Mailahn, Tom	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
3,48	Hagemann, Jakob	2013	TuS Recke	Lengerich	29.06.

**Schlagball 80g**

Bestl. 2023: 48,00 Waterhoff, Frederick 2012 -- TuS Germania Horstmar  
 Rekordliste: 56,50 Friesen, Dennis 1996 -- DJK Arminia Ibbenbüren

15.09.2007

47,00	Beinlich, Carlo	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
42,50	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Rheine	08.09.
40,50	Burbrink, Matti	2013	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
40,00	Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Lengerich	29.06.
34,00	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
31,50	Hagemann, Jakob	2013	TuS Recke	Lengerich	29.06.
30,00	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
29,00	Cioffi, Mauritz	2013	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
27,50	Mailahn, Tom	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
27,50	Brünen, Tim	2013	LAV Rheine	Rheine	08.09.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2023: 1.017 Hülsmeier, Thies 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 1.209 Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich 15.09.1990

1.027	Knüppe, Leon 8,30(+0,3)-3,81-42,50	2013 TuS Recke	Rheine	08.09.
1.012	Noordanus, Mats 8,24(+0,3)-3,63-42,50	2013 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
880	Hagemann, Jakob 8,67(+0,3)-3,36-35,00	2013 TuS Recke	Rheine	08.09.
644	Remke, Leo 9,25(+0,5)-2,91-20,50	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2023: 1.302 Waterhoff, Frederick 2012 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 1.604 Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich 15.09.1990

1.231	Brünen, Tim 8,24(+0,5)-3,77-1,20-27,50	2013 LAV Rheine	Rheine	08.09.
-------	---	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Kinder M10

[50 m Lauf](#)   [800 m Lauf](#)   [2000 m Lauf](#)   [Hochsprung](#)   [Weitsprung](#)   [Weitsprung Zone](#)  
[Schlagball 80g](#)   [3-Kampf](#)   [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2023: 8,10 Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen  
Rekordliste: 7,38 Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 20.09.2009

7,90	Nadarajah, Kiron	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
8,09	Stich, Lino	2014 TV Mettingen	Lengerich	29.06.
8,11	+0,5 Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	08.09.
8,35	+0,5 Burghardt, Finn	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
8,54	Tenhumberg, Luis	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	30.05.
8,79	Schulte, Cordian	2014 TuS Recke	Lengerich	29.06.
8,79	+0,5 Dargatz, Karl	2014 LAV Rheine	Rheine	08.09.
9,00	+0,5 Ibenthal, Moritz	2014 LAV Rheine	Rheine	08.09.
9,04	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	30.05.
9,17	Chramov, Joel	2014 TuS Recke	Lengerich	29.06.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2023: 3:06,82 Lorenz, Theo 2013 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 2:40,34 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 10.04.2013

3:16,3	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Hohne	21.09.
3:29,78	Chramov, Joel	2014 TuS Recke	Lengerich	29.06.

[zurück](#)

### 2000 m Lauf

Bestl. 2023: 8:49,55 Noordanus, Mats 2013 -- TB Burgsteinfurt  
Rekordliste: 7:03,2 Kellner, Ingmar 1977 -- TV Jahn Rheine 4.04.1987

9:04,3	Chramov, Joel	2014 TuS Recke	Rheine	21.04.
--------	---------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2023:	1,06	Mutert, Linus 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	1,34	Wierlemann, Julian 1989 -- TSV Westfalia Westerkappeln	19.09.1999

1,09	Tenhumberg, Luis	2014 TB Burgsteinfurt	Lengerich	29.06.
1,08	Abke, Mika	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	08.09.
1,05	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	08.09.
1,03	Chramov, Joel	2014 TuS Recke	Lengerich	29.06.

[zurück](#)

## Weitsprung

Rekordliste:	4,45	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.2009
Rekordliste:	4,45	Jürgens, Matthias 1973 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	10.09.1983

4,18	Nadarajah, Kiron	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
3,79	Stich, Lino	2014 TV Mettingen	Lengerich	29.06.
3,60	Schulte, Cordian	2014 TuS Recke	Lengerich	29.06.
3,50	Dargatz, Karl	2014 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
3,38	Chramov, Joel	2014 TuS Recke	Lengerich	29.06.
3,30	Tenhumberg, Luis	2014 TB Burgsteinfurt	Lengerich	29.06.
3,26	Ibenthal, Moritz	2014 LAV Rheine	Rheine	30.05.
3,18	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	30.05.
3,14	Voigt, Michel	2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	30.05.

[zurück](#)

## Weitsprung Zone

Bestl. 2023:	4,11	Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	4,45	Breulmann, Jason 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.2009

4,18	Nadarajah, Kiron	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
3,79	Stich, Lino	2014 TV Mettingen	Lengerich	29.06.
3,70	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	08.09.
3,60	Schulte, Cordian	2014 TuS Recke	Lengerich	29.06.
3,58	Tenhumberg, Luis	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
3,50	Dargatz, Karl	2014 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
3,49	Burghardt, Finn	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
3,38	Chramov, Joel	2014 TuS Recke	Lengerich	29.06.
3,26	Ibenthal, Moritz	2014 LAV Rheine	Rheine	30.05.
3,18	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	30.05.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2023:	42,50	Burbrink, Matti 2013 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	52,00	Pieper, Jens 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	25.09.1982

41,00	Stich, Lino	2014 TV Mettingen	Lengerich	29.06.
37,00	Dargatz, Karl	2014 LAV Rheine	Rheine	08.09.
36,00	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	08.09.
35,00	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Hohne	21.09.
32,00	Nadarajah, Kiron	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
28,50	Schulte, Cordian	2014 TuS Recke	Lengerich	29.06.
27,50	Chramov, Joel	2014 TuS Recke	Lengerich	29.06.
27,50	Abke, Mika	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	08.09.
24,50	Tenhumberg, Luis	2014 TB Burgsteinfurt	Lengerich	29.06.
23,00	Ibenthal, Moritz	2014 LAV Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2023:	862	Noordanus, Mats 2013 -- TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	1.177	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	20.09.2009

1.082	Nadarajah, Kiron 7,66(+0,5)-4,14-35,00	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
892	Dargatz, Karl 8,79(+0,5)-3,42-37,00	2014 LAV Rheine	Rheine	08.09.
862	Schulte, Cordian 8,63(+0,3)-3,28-33,50	2014 TuS Recke	Rheine	08.09.



807	Burghardt, Finn 8,35(+0,5)-3,49-21,00	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
745	Jürgens, Philip 9,25(+0,3)-3,12-28,50	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
701	Ibenthal, Moritz 9,00(+0,5)-3,00-23,00	2014 LAV Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

#### 4-Kampf

##### 50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Rekordliste: 1.452 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Hohne 24.05.1987

1.216	Kock, Tim 8,11(+0,5)-3,70-1,05-36,00	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	08.09.
1.084	Tenhumberg, Luis 8,62(+0,5)-3,58-1,11-24,00	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
932	Abke, Mika 9,44(+0,5)-2,85-1,08-27,50	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## Männliche Kinder U10

### [3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

#### 3-Kampf Ma.

##### 50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2023: 2.427 TB Burgsteinfurt  
Rekordliste: 4.131 TV Borghorst 22.05.2005

3.355	TuS Recke Hagemann, Josef (2015) - 800; Hülsmann, Bennet (2015) - 739; Guderian, Matteo (2016) - 683 Berkemeier, Lennard (2015) - 611; Hagemann, Johannes (2016) - 522		Rheine	07.09.
-------	--	--	--------	--------

[zurück](#)

## Kinder M09

### [50 m Lauf](#)

### [800 m Lauf](#)

### [Weitsprung Zone](#)

### [Schlagball 80g](#)

### [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

#### 50 m Lauf

Bestl. 2023: 8,49 Kock, Tim 2014 -- SW Esch  
Rekordliste: 7,68 Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne 6.06.1996

8,49	+0,7 Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Rheine	08.09.
8,86	+0,8 Hülsmann, Bennet	2015 TuS Recke	Rheine	08.09.
8,92	+0,8 Berkemeier, Lennard	2015 TuS Recke	Rheine	08.09.
9,15	+0,7 Jarzewski, Henry	2015 TV Mesum	Rheine	08.09.
9,43	+0,7 Schnieders, Laurenz	2015 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
9,62	+0,7 Bastian, Hemesath	2015 SV SW Esch 1930	Rheine	08.09.
9,9	Niemeyer, Kalle	2015 TV Lengerich	Hohne	21.09.

[zurück](#)

#### 800 m Lauf

Bestl. 2023: 3:08,63 Daulby, George 2014 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 2:40,61 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 1.09.2012

2:55,21	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
3:27,0	Schnieders, Laurenz	2015 DJK Arminia Ibbenbüren	Hohne	21.09.
3:37,98	Fischer, Hannes	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.

[zurück](#)

## Weitsprung Zone

Bestl. 2023: 3,63 Kock, Tim 2014 -- SW Esch  
Rekordliste: 4,14 Breulmann, Jason 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren

13.09.2009

3,17	Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
3,15	Hülsmann, Bennet	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
3,08	Jarzewski, Henry	2015	TV Mesum	Rheine	08.09.
2,90	Bastian, Hemesath	2015	SV SW Esch 1930	Rheine	08.09.
2,89	Schnieders, Laurenz	2015	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
2,77	Berkemeier, Lennard	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
2,43	Niemeyer, Kalle	2015	TV Lengerich	Hohne	21.09.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2023: 28,50 Schulte Mesum, Simon 2014 -- TV Mesum  
Bestl. 2023: 28,50 Funk, Henry 2014 -- TV Lengerich  
Bestl. 2023: 28,50 Kock, Tim 2014 -- SW Esch  
Rekordliste: 44,50 Baumann, Ingo 1982 -- LG Ibbenbüren

25.05.1991

28,50	Jarzewski, Henry	2015	TV Mesum	Rheine	08.09.
26,00	Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
23,50	Hülsmann, Bennet	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
18,00	Bastian, Hemesath	2015	SV SW Esch 1930	Rheine	08.09.
17,00	Schnieders, Laurenz	2015	DJK Arminia Ibbenbüren	Hohne	21.09.
16,50	Berkemeier, Lennard	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
10,50	Niemeyer, Kalle	2015	TV Lengerich	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2023: 878 Kock, Tim 2014 -- SW Esch  
Rekordliste: 1.044 Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 1.044 Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne

21.06.2008

6.06.1996

800	Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
	8,49(+0,7)-3,17-26,00				
748	Jarzewski, Henry	2015	TV Mesum	Rheine	08.09.
	9,15(+0,7)-3,08-28,50				
739	Hülsmann, Bennet	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
	8,86(+0,8)-3,15-23,50				
611	Berkemeier, Lennard	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
	8,92(+0,8)-2,77-16,50				
586	Bastian, Hemesath	2015	SV SW Esch 1930	Rheine	08.09.
	9,62(+0,7)-2,90-18,00				
530	Schnieders, Laurenz	2015	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
	9,43(+0,7)-2,89-12,00				
363	Niemeyer, Kalle	2015	TV Lengerich	Rheine	08.09.
	10,23(+0,8)-2,28-10,50				

[zurück](#)

## Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung Zone](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2023: 9,24 Hagemann, Josef 2015 -- TuS Recke  
Rekordliste: 8,20 Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren

11.09.2022

8,61	+0,8	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
9,00	+0,8	Guderian, Matteo	2016	TuS Recke	Rheine	08.09.
8,8		Keller, Emil	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Hohne	21.09.
9,24	+0,7	Hagemann, Johannes	2016	TuS Recke	Rheine	08.09.
9,0		Wessel, Kurt	2016	SV Cheruskia Laggenbeck	Hohne	21.09.
9,2		Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Hohne	21.09.
9,89	+0,7	Rentmeister, Aaron	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
10,0		Stroot, Malte	2016	TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.
10,3		Morales Horstkotte, Tristan	2016	TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Rekordliste:	3:04,82	Wallmeier, Florian 2008 -- SV Teuto Riesenbeck	1.10.2016
--------------	---------	--	-----------

3:19,4	Keller, Marian	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Hohne	21.09.
3:23,5	Wessel, Kurt	2016 SV Cheruskia Laggenbeck	Hohne	21.09.
3:31,0	Maier, Paul	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Hohne	21.09.
3:35,0	Morales Horstkotte, Tristan	2016 TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.
3:44,10	Rentmeister, Aaron	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	14.04.
3:55,3	Stroot, Malte	2016 TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.
4:04,35	Schrichten, Kurt	2016 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
4:10,0	Menkhaus, Simon	2016 TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.

[zurück](#)

## Weitsprung Zone

Bestl. 2023:	3,31	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	3,68	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren	11.09.2022

3,19	Keller, Marian	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
2,92	Keller, Emil	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Hohne	21.09.
2,92	Maier, Paul	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Hohne	21.09.
2,90	Guderian, Matteo	2016 TuS Recke	Rheine	08.09.
2,80	Rentmeister, Aaron	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hohne	21.09.
2,63	Hagemann, Johannes	2016 TuS Recke	Rheine	08.09.
2,60	Wessel, Kurt	2016 SV Cheruskia Laggenbeck	Hohne	21.09.
2,40	Morales Horstkotte, Tristan	2016 TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2023:	26,50	Hagemann, Josef 2015 -- TuS Recke	
Rekordliste:	40,50	Mundus, Mavin 2000 -- TV Lengerich	23.08.2008

26,50	Keller, Emil	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Hohne	21.09.
22,50	Guderian, Matteo	2016 TuS Recke	Rheine	08.09.
22,50	Morales Horstkotte, Tristan	2016 TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.
22,00	Keller, Marian	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
20,00	Rentmeister, Aaron	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hohne	21.09.
20,00	Menkhaus, Simon	2016 TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.
14,00	Wessel, Kurt	2016 SV Cheruskia Laggenbeck	Hohne	21.09.
13,00	Hagemann, Johannes	2016 TuS Recke	Rheine	08.09.
13,00	Stroot, Malte	2016 TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.
12,00	Maier, Paul	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Hohne	21.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2023:	717	Hagemann, Josef 2015 -- TuS Recke	
Rekordliste:	931	Jenschke, Stefan 1975 -- TV Lengerich	1.09.1983

753	Keller, Marian 8,61(+0,8)-3,19-22,00	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
683	Guderian, Matteo 9,00(+0,8)-2,90-22,50	2016 TuS Recke	Rheine	08.09.
558	Rentmeister, Aaron 9,89(+0,7)-2,62-21,00	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
522	Hagemann, Johannes 9,24(+0,7)-2,63-13,00	2016 TuS Recke	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## Seniorinnen W65

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 5 km Str.

29:07	Wegmann, Aloysia	1958	SC Altenrheine	Rheine	21.06.
-------	------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W60

[5 km Str.](#)      [Kugelstoß](#)      [Diskuswurf](#)      [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 5 km Str.

Rekordliste:      33:51      Günnigmann, Elisabeth 1958 -- SC Falke Saerbeck      31.12.2018

28:46	Kloppenborg, Petra	1964	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.
29:07	König, Ingrid	1963	SC Altenrheine	Rheine	21.06.
29:31	Langkamp, Brigitte	1964	SuS 09 Neuenkirchen	Rheine	31.12.
32:33	Feldmann-Hilger, Anna	1963	LAV Rheine	Rheine	31.12.

[zurück](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:      7,95      Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine  
Rekordliste:      9,31      Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich      7.04.2019

7,70	Feldmann-Hilger, Anna	1963	LAV Rheine	Horstmar	18.05.
------	-----------------------	------	------------	----------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:      24,64      Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine  
Rekordliste:      25,50      Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine      25.05.2024

25,23	Feldmann-Hilger, Anna	1963	LAV Rheine	Reken-Maria Veen	22.06.
-------	-----------------------	------	------------	------------------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2023:      16,66      Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine  
Rekordliste:      36,24      Leiß, Lotte 1932 -- SC Arminia Ochtrup      6.09.1992

15,38	Feldmann-Hilger, Anna	1963	LAV Rheine	Rheine	21.04.
-------	-----------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W55

[5000 m Lauf](#)      [5 km Str.](#)      [10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 5000 m Lauf

Rekordliste:      21:59,34      Wegmann, Aloysia 1958 -- SC Altenrheine      13.07.2013

24:47,28	Streich, Stefanie	1968	TV Lengerich	Rheine	21.04.
----------	-------------------	------	--------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5 km Str.

Rekordliste:      21:57      Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt      8.06.2024

21:57	Stöppler, Petra	1966	Marathon Steinfurt	Burgsteinfurt	08.06.
25:47	Barkey, Edith	1965	SC Falke Saerbeck	Nordwalde	26.10.

29:30	Wieggers, Renate	1966	SuS 09 Neuenkirchen	Rheine	31.12.
30:00	Heukamp, Birgit	1966	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.
34:51	Knuck, Roswitha	1966	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2023:	44:58	Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt	
Rekordliste:	44:58	Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt	29.01.2023

45:26	Stöppler, Petra	1966	Marathon Steinfurt	Emsdetten	26.04.
1:04:10	Fechner, Perdita	1966	TV Hohne von 1911	Ibbenbüren	23.08.

[zurück](#)

## Seniorinnen W50

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">5000 m Lauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">10 km Str.</a>	<a href="#">Halbmarathon</a>	<a href="#">Marathon</a>
<a href="#">3 x 800 m Staffel</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Dreisprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2023:	16,63	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	13,86	Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck	4.06.2016

17,21	-0,8 Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
-------	--------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Rekordliste:	19:50,96	Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine	14.04.2024
--------------	----------	--	------------

19:50,96	Auffenberg, Melanie	1974	SC Altenrheine	Rheine	14.04.
26:22,41	Wallmeier, Jenny	1974	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Rekordliste:	22:22	Kloppenburg, Petra 1964 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.04.2018
--------------	-------	--	------------

27:49	Wallmeier, Jenny	1974	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.06.
-------	------------------	------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 10 km Str.

Rekordliste:	43:48	Kies, Mechthild 1953 -- LG Emsdetten	4.10.2003
--------------	-------	--------------------------------------	-----------

43:43	Auffenberg, Melanie	1974	SC Altenrheine	Rheine	21.06.
48:57	Dorstel, Anja	1971	SC Falke Saerbeck	Emsdetten	26.04.
53:01	Pehker, Anja	1973	Marathon Ibbenbüren	Rheine	21.06.
55:45	Wallmeier, Jenny	1974	SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	26.04.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Rekordliste:	1:32:58	Stöppler, Petra 1965 -- Marathon Steinfurt	4.04.2015
--------------	---------	--	-----------

2:15:51	Wallmeier, Jenny	1974	SV Teuto Riesenbeck	Löningen	22.06.
---------	------------------	------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

## Marathon

Bestl. 2023:	4:07:08	Erdenberger, Ute 1973 -- Marathon Steinfurt	
Rekordliste:	3:31:25	Kalfhues, Margret 1944 -- SV Teuto Riesenbeck	2.10.1995

4:59:44	Wallmeier, Jenny	1974	SV Teuto Riesenbeck	Berlin	29.09.
---------	------------------	------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023:	9:58,38	SC Falke Saerbeck	
Rekordliste:	9:58,38	SC Falke Saerbeck	3.06.2023

10:12,79	SC Falke Saerbeck		Emsdetten	25.05.
Dorstel, Anja (1971); Leyer, Astrid (1967); Barkey, Edith (1965)				

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2023:	3,55	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	4,10	Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck	7.07.2017

3,19	+0,5	Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
------	------	---------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Dreisprung

Bestl. 2023:	8,05	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	8,05	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	13.08.2023

7,90	+1,3	Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Reken-Maria Veen	22.06.
------	------	---------------	------	----------------	------------------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	10,13	Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	10,13	Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich	29.04.2023

9,92		Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Reken-Maria Veen	22.06.
------	--	---------------	------	----------------	------------------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	22,31	Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	27,56	Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	27.04.2013

21,28		Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Reken-Maria Veen	22.06.
-------	--	---------------	------	----------------	------------------	--------

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W45

[5000 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 5000 m Lauf

Rekordliste:	19:28,80	Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine	25.05.2019
--------------	----------	--	------------

21:17,94	Krüer, Cornelia	1975	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
----------	-----------------	------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5 km Str.

Rekordliste:	25:48	Tebbe, Christa 1973 -- SV Teuto Riesenbeck	31.12.2018
--------------	-------	--	------------

22:16	Lammerskitten, Kirsten	1976	Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.
23:46	Horstmann, Simone	1976	LG Rheine-Elte	Emsdetten	26.04.
34:25	Berghaus, Nicola	1975	LAV Rheine	Rheine	31.12.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Rekordliste: 39:52 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 10.05.2019

50:45	Horstmann, Simone	1976 LG Rheine-Elte	Rheine	31.12.
-------	-------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Halbmarathon

Rekordliste: 1:32:11 Peters, Annemarie 1958 -- SV Teuto Riesenbeck 16.03.2003

1:40:54	Krüer, Cornelia	1975 SV Teuto Riesenbeck	Bawinkel	30.03.
---------	-----------------	--------------------------	----------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 8,68 Ibenthal, Tonja 1976 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 9,42 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 16.04.2016

6,40	Wobbe, Nina	1976 LAV Rheine	Rheine	21.04.
6,19	Berghaus, Nicola	1975 LAV Rheine	Rheine	31.08.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 27,76 Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 28.06.2008

27,69	Tschache, Anke	1979 LG Brillux Münster	Reken-Maria Veen	22.06.
16,21	Wobbe, Nina	1976 LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 18,91 Ibenthal, Tonja 1976 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 36,90 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt 4.05.1980

21,08	Wobbe, Nina	1976 LAV Rheine	Rheine	21.04.
-------	-------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W40

[100 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)[800 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)[5000 m Lauf](#)[10 km Str.](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2023: 16,02 Witte, Corinna 1983 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 13,77 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

15,15	-0,7 Hüttemann, Maike	1984 TV Lengerich	Rheine	31.08.
15,84	-0,8 Witte, Corinna	1983 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	07.09.
16,00	-0,7 Ay, Fener	1983 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
16,18	+0,0 Nazarenus, Elena	1983 LG Rheine-Elte	Dortmund	01.06.
17,21	-0,7 Remke, Julia	1980 TV Mettingen	Rheine	31.08.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Rekordliste: 2:34,8 Welzel, Edelgard 1946 -- SG Elte 29.05.1988

3:05,97	Ay, Fener	1983 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
---------	-----------	-----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Rekordliste: 18:35,63 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 5.04.2014

25:50,85	van den Berg, Hanna	1982 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
----------	---------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2023: 51:25 Rücker, Anja 1979 -- TV Hohne  
Rekordliste: 39:51 Kösters, Bernadette 1974 -- SV Teuto Riesenbeck 1.10.2016

54:15	van den Berg, Hanna	1982 SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	26.04.
-------	---------------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Rekordliste: 1,36 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 18.06.2004

1,15	Ay, Fener	1983 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
1,12	Remke, Julia	1980 TV Mettingen	Rheine	31.08.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2023: 3,74 Witte, Corinna 1983 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 4,56 Schöckel, Martina 1963 -- TV Lengerich 19.06.2003

4,41	+1,2 Hüttemann, Maike	1984 TV Lengerich	Rheine	31.08.
3,49	+1,8 Ay, Fener	1983 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
3,44	-0,1 Witte, Corinna	1983 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 8,27 Höppner, Sandra 1979 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 9,57 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 11.06.2016

6,90	Remke, Julia	1980 TV Mettingen	Rheine	31.08.
6,31	Witte, Corinna	1983 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 31,89 Tschache, Anke 1979 -- TuS Germania Horstmar 26.05.2019

18,57	Nazarenus, Elena	1983 LG Rheine-Elte	Reken-Maria Veen	22.06.
-------	------------------	---------------------	------------------	--------

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W35

[100 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)[200 m Lauf](#)  
[Dreisprung](#)[400 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)[800 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)[100 m Hürden](#)  
[Speerwurf](#)[Hochsprung](#)  
[7-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Rekordliste: 13,77 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

15,50	-0,8 Schuh, Melanie	1989 TV Lengerich	Rheine	07.09.
-------	---------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)



## 200 m Lauf

Bestl. 2023: 28,99 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 28,99 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 9.09.2023

29,43 -0,1 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 07.09.

[zurück](#)

## 400 m Lauf

Rekordliste: 64,58 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 24.04.2022

64,88 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 14.04.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:33,48 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 2:31,23 Otte, Erika 1950 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 15.07.1988

2:37,16 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 08.09.

[zurück](#)

## 100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2023: 18,05 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 18,05 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 9.09.2023

18,53 -0,1 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 07.09.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2023: 1,28 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 1,52 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 18.06.1994

1,34 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 07.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2023: 4,75 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 4,91 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 5.09.2020

4,70 +1,4 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Horstmar 18.05.

4,47 +0,2 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Rheine 07.09.

[zurück](#)

## Dreisprung

Rekordliste: 10,72 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 4.06.2022

10,56 +2,8 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Horstmar 18.05.

9,67 +1,3 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Horstmar 18.05.

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 8,55 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 10,04 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 25.08.2006

8,37 Löwe, Marina 1988 LAV Rheine Rheine 31.08.

8,29 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Horstmar 18.05.

6,39 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Rheine 07.09.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 33,31 Feldmann, Anna 1963 -- LAV Rheine 6.05.2000

21,77	Löwe, Marina	1988 LAV Rheine	Rheine	31.08.
-------	--------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 22,10 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 26,44 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 16.04.1994

22,55	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	18.05.
20,98	Löwe, Marina	1988 LAV Rheine	Reken-Maria Veen	22.06.

[zurück](#)

## 7-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2023: 3.423 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 3.423 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 9.09./10.09.2023

3.196	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	07.09.
18,53(-0,1)-1,34-8,15-29,43(-0,1)-4,68(-1,9)-20,59-2:37,16				

[zurück](#)

## Seniorinnen W30

[10000 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)[5 km Str.](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[zurück zum Anfang](#)

## 10000 m Lauf

Rekordliste: 36:04,36 Hungermann, Daniela 1972 -- SV Teuto Riesenbeck 24.04.2004

42:33,52	Lepper, Kristin	1994 TV Lengerich	Rheine	21.04.
----------	-----------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5 km Str.

Rekordliste: 19:04 Arlom, Hannah 1987 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1.12.2018

21:39	Schmiemann, Saskia	1991 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.06.
23:52	Lanvers, Liska	1994 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	31.12.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2023: 1,63 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 1,63 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar 17.06.2023

1,52	Gude, Fenja	1993 LG Brillux Münster	Reken-Maria Veen	22.06.
------	-------------	-------------------------	------------------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2023: 5,44 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 5,44 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar 17.06.2023

5,36	+0,2 Gude, Fenja	1993 LG Brillux Münster	Reken-Maria Veen	22.06.
------	------------------	-------------------------	------------------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 9,63 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 10,75 Brüning, Katja 1971 -- TV Lengerich 26.05.2001

10,10	Gude, Fenja	1993 LG Brillux Münster	Rheine	21.04.
9,72	Steinigeweg, Lara	1994 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 29,62 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 34,52 Vossenber, Anke 1979 -- TuS Germania Horstmar 28.05.2011

28,63	Gude, Fenja	1993 LG Brillux Münster	Rheine	21.04.
26,21	Stroetmann, Eva	1993 LG Rheine-Elte	Reken-Maria Veen	22.06.
24,41	Steinigeweg, Lara	1994 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 35,49 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 36,89 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania 1910 Horstmar 22.06.2024

36,89	Gude, Fenja	1993 LG Brillux Münster	Reken-Maria Veen	22.06.
-------	-------------	-------------------------	------------------	--------

[zurück](#)

## Frauen

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [10000 m Lauf](#) [5 km Str.](#)  
[10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#) [100 m Hürden](#) [4 x 100 m Staffel](#) [3 x 800 m Staffel](#)  
[Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Dreisprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)  
[7-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2023: 12,75 Koser, Flora Helene 1998 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 11,9 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 2.07.1972

12,93	+0,5 Hellmann, Marie	2002 LG Brillux Münster	Olfen	11.05.
13,77	-3,1 Kunzmann, Stine	2004 LG Rheine-Elte	Mettingen	04.05.
14,29	-3,1 Köster, Laura	2001 LG Brillux Münster	Mettingen	04.05.
15,02	-0,8 Wiehczinska, Joanna	2002 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2023: 27,76 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

32,14	-0,1 Arning, Nadine	2000 LG Brillux Münster	Rheine	07.09.
-------	---------------------	-------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:47,21 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 2:15,54 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 18.06.1983

4:07,04	Arning, Nadine	2000 LG Brillux Münster	Rheine	08.09.
---------	----------------	-------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2023: 20:42,62 Neumann, Lea Sophie 1999 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 17:11,9 Mrusek, Gudrun 1952 -- SG Elte 28.08.1985

19:49,15	Neumann, Lea Sophie	1999	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
21:53,74	Lauxtermann, Svenja	2000	TV Lengerich	Borgholzhausen	24.08.
22:36,65	Blach, Marlene	2002	TV Lengerich	Rheine	14.04.

[zurück](#)

## 10000 m Lauf

Rekordliste: 34:24,45 Pruß, Kim 1992 -- SV Teuto Riesenbeck 31.10.2020

45:16,42	Blach, Marlene	2002	TV Lengerich	Rheine	21.04.
48:50,30	Lauxtermann, Svenja	2000	TV Lengerich	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Rekordliste: 19:38 Konermann, Kira 1996 -- SV Teuto Riesenbeck 31.12.2018

21:57	Stöppler, Petra	1966	Marathon Steinfurt	Steinfurt	08.06.
23:09	Deiters, Julia	2010	TB Burgsteinfurt	Steinfurt	08.06.
23:42	Kreimer, Fabienne	1997	LG Brillux Münster	Emsdetten	26.04.
23:52	Walter, Nina	2001	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Steinfurt	08.06.
24:31	Stoyke, Julia	2010	TB Burgsteinfurt	Steinfurt	08.06.
26:00	Kies, Mechthild	1953	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Steinfurt	08.06.
33:17	Holle, Natalie	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.
34:40	Heidotting, Marie	2002	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2023: 39:33 Konermann, Kira 1996 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 35:17 Hungermann, Daniela 1972 -- Marathon Ibbenbüren 4.10.2003

41:11	Foitzik, Caroline	1996	TV Hohne von 1911	Espelkamp	04.05.
41:14	Neumann, Lea Sophie	1999	SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	26.04.
45:07	Hesping, Louisa	1999	LG Rheine-Elte	Münster	16.03.
46:19	Lauxtermann, Svenja	2000	TV Lengerich	Dülmen-Rorup	12.07.
46:26	Blach, Marlene	2002	TV Lengerich	Borgholzhausen	15.06.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:34:18 Foitzik, Caroline 1996 -- TV Hohne  
Rekordliste: 1:20:04 Hungermann, Daniela 1972 -- SV Teuto Riesenbeck 14.03.2004

1:37:56	Foitzik, Caroline	1996	TV Hohne von 1911	Enschede	21.04.
2:28:26	Heeke, Emma	2001	DJK Arminia Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.

[zurück](#)

## Marathon

Rekordliste: 2:54:33 Welzel, Edelgard 1946 -- SG Elte 22.10.1988

2:55:47	Konermann, Kira	1996	SV Teuto Riesenbeck	Enschede	21.04.
4:25:50	Horstmann, Simone	1976	LG Rheine-Elte	Münster (Westfalen)	08.09.

[zurück](#)

## 100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2023: 14,80 Koser, Flora Helene 1998 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 13,6 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 13.05.1972

15,20	+1,5 Hellmann, Marie	2002	LG Brillux Münster	Gladbeck	16.06.
18,38	-1,4 Köster, Laura	2001	LG Brillux Münster	Mettingen	04.05.
23,98	-0,1 Arning, Nadine	2000	LG Brillux Münster	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023: 50,57 StG Germania Horstmar / Jahn R  
Rekordliste: 49,2 TV Lengerich 9.09.1979

51,05	StG Germania Horstmar / Jahn R Lenz, Franziska (2001); Hellmann, Marie (2002); Köster, Laura (2001); Terkuhlen, Sophia (1997)	Emsdetten	25.05.
55,97	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Große Wichtrup, Lana (2008); Kamp, Lina (2004); Walter, Nina (2001); Wiechers, Mieke (2009)	Emsdetten	25.05.

[zurück](#)

## 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023: 8:35,14 TV Lengerich  
Rekordliste: 7:08,9 LG Ibbenbüren/Laggenbeck 6.06.1985

8:21,98	TV Lengerich Börger, Carolin (1996); Lauxtermann, Svenja (2000); Lepper, Kristin (1994)	Emsdetten	25.05.
9:13,46	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Brüning, Maja (1996); Walter, Nina (2001); Kamp, Lina (2004)	Emsdetten	25.05.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2023: 1,55 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Bestl. 2023: 1,55 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 1,82 Goldkamp, Marion 1967 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.08.1986

1,54	Terkuhlen, Sanja	2002 LG Brillux Münster	Bielefeld	11.05.
1,40	Arning, Nadine	2000 LG Brillux Münster	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2023: 5,78 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 6,19 Frommeyer, Jutta 1961 -- DJK Arminia Ibbenbüren 7.06.1981

5,61	+1,6 Hellmann, Marie	2002 LG Brillux Münster	Gladbeck	16.06.
4,93	+0,6 Arning, Nadine	2000 LG Brillux Münster	Mettingen	04.05.
4,73	-0,2 Terkuhlen, Sanja	2002 LG Brillux Münster	Bielefeld	11.05.
4,52	+0,4 Wiechcinska, Joanna	2002 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## Dreisprung

Bestl. 2023: 11,79 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 12,12 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine 10.07.2005

11,11	-0,1 Hellmann, Marie	2002 LG Brillux Münster	Mettingen	04.05.
10,06	+1,4 Terkuhlen, Sanja	2002 LG Brillux Münster	Bielefeld	11.05.
9,86	+0,7 Arning, Nadine	2000 LG Brillux Münster	Mettingen	04.05.
9,39	-0,7 Köster, Laura	2001 LG Brillux Münster	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 10,12 Terkuhlen, Sophia 1997 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 13,84 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 20.07.2002

9,36	Terkuhlen, Sophia	1997 LG Brillux Münster	Rheine	21.04.
9,18	Altevoigt, Jana	2000 TV Lengerich	Rheine	21.04.
9,14	Hellmann, Marie	2002 LG Brillux Münster	Rheine	07.09.
9,03	Arning, Nadine	2000 LG Brillux Münster	Rheine	07.09.
8,35	Neumann, Lena	1995 TV Lengerich	Rheine	21.04.
8,14	Terkuhlen, Sanja	2002 LG Brillux Münster	Rheine	21.04.
7,60	Schröder, Annalena	2001 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
7,12	Wiechcinska, Joanna	2002 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2023: Rekordliste:	29,85 44,61	Terkuhlen, Sophia 1997 -- TuS Germania Horstmar Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen			1.06.2002
28,47	Altevogt, Jana		2000	TV Lengerich	Rheine	21.04.
26,34	Terkuhlen, Sophia		1997	LG Brillux Münster	Rheine	21.04.
24,11	Neumann, Lena		1995	TV Lengerich	Rheine	21.04.
23,92	Terkuhlen, Sanja		2002	LG Brillux Münster	Rheine	21.04.
22,61	Arning, Nadine		2000	LG Brillux Münster	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

	Bestl. 2023:	36,54	Terkuhlen, Sophia 1997 -- TuS Germania Horstmar		
	Rekordliste:	61,38	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen		
					23.05.2004
35,16	Terkuhlen, Sophia		1997 LG Brillux Münster	Rheine	21.04.
30,43	Altevogt, Jana		2000 TV Lengerich	Rheine	21.04.
27,19	Arning, Nadine		2000 LG Brillux Münster	Rheine	21.04.
15,34	Schröder, Annalena		2001 LAV Rheine	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

## 7-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

	Bestl. 2023:	4.187	Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar		
	Rekordliste:	5.415	Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich		18.05./19.05.1985
2.136	Arning, Nadine	2000	LG Brillux Münster	Rheine	07.09./
	23.98(-0.1)-1.40-9.03-32.14(-0.1)/4.10(-1.8)-27.17-4:07.04				08.09.

[zurück](#)

## Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)   [1500 m Lauf](#)   [5 km Str.](#)   [Hochsprung](#)   [Weitsprung](#)   [Kugelstoß](#)  
[Diskuswurf](#)   [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

	Bestl. 2023:	13,34	Kunzmann, Stine 2004 -- LG Rheine-Elte		
	Rekordliste:	11,9	Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup		2.07.1972
14.49	-3.1 Saur, Lina		2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

Rekordliste:		4:36,43	Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck		17.08.1985
6:08,71	Piffko, Hannah Sophie	2006	LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.

[zurück](#)

### 5 km Str.

28:54	Niekrawitz, Annika	2006	LAV Rheine	Rheine	31.12.
29:02	Hülsmann, Laura	2006	LAV Rheine	Rheine	31.12.
32:19	Göcke, Liz	2006	LAV Rheine	Rheine	31.12.
32:30	Hemmersmeier, Leni	2005	SV SW Esch 1930	Emsdetten	26.04.
36:51	Krüssel, Amelie	2006	LAV Rheine	Rheine	31.12.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2023: 1,86 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 1,86 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 9.08.2023

1,84	Herrmann, Joana	2005	SV Teuto Riesenbeck	Mönchengladbach	07.07.
------	-----------------	------	---------------------	-----------------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung

Rekordliste: 6,10 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine 20.08.2006

5,65	+2,0 Herrmann, Joana	2005	SV Teuto Riesenbeck	Gladbeck	16.06.
------	----------------------	------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 10,50 Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 13,84 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 20.07.2002

10,36	Pommerening, Malin	2005	LG Brillux Münster	Rheine	21.04.
8,43	Krüssel, Amelie	2006	LAV Rheine	Rheine	21.04.
7,34	Göcke, Liz	2006	LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 23,65 Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 44,61 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 1.06.2002

25,57	Pommerening, Malin	2005	LG Brillux Münster	Rheine	21.04.
21,63	Krüssel, Amelie	2006	LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 32,16 Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 61,38 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 23.05.2004

32,57	Pommerening, Malin	2005	LG Brillux Münster	Rheine	21.04.
23,25	Krüssel, Amelie	2006	LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## Weibliche Jugend U18

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">200 m Lauf</a>	<a href="#">400 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">1500 m Lauf</a>	<a href="#">5000 m Lauf</a>
<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">10 km Str.</a>	<a href="#">100 m Hürden</a>	<a href="#">4 x 100 m Staffel</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Stabhochsprung</a>
<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Dreisprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">4-Kampf</a>
<a href="#">7-Kampf</a>					

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2023: 12,59 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

12,38	+1,2 Keller, Lara	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Gladbeck	18.05.
13,27	+0,7 Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Dortmund	08.06.
13,88	-2,1 Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Mettingen	04.05.
14,46	-2,2 Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
14,56	-2,2 Albermann, Thea	2008	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
15,05	-2,1 Jackson, Emily	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2023:	25,73	Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	24,31	Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck	9.08.2009

25,49	-0,3	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Dortmund	01.06.
27,58	+1,2	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	Ahlen	01.06.
28,50	-1,4	Berghaus, Milla	2008 LAV Rheine	Mettingen	04.05.
28,81	-0,1	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
29,47	-0,1	Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)

#### 400 m Lauf

Bestl. 2023:	60,12	Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	57,70	Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck	28.08.2009

60,20	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.
78,53	Breuer, Yasemin	2008 TV Mesum	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

#### 800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:32,94	Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	2:12,99	Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt	1.08.2021

2:51,53	Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
2:57,27	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	Ahlen	02.06.
2:59,45	Albermann, Thea	2008 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3:00,20	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

#### 1500 m Lauf

Bestl. 2023:	5:43,05	Piffko, Hannah Sophie 2006 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	4:43,81	Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt	12.06.2021

6:10,93	Breuer, Yasemin	2008 TV Mesum	Mettingen	04.05.
---------	-----------------	---------------	-----------	--------

[zurück](#)

#### 5000 m Lauf

Rekordliste:	19:34,07	Schlautmann, Désirée 1996 -- DJK Arminia Ibbenbüren	25.05.2013
--------------	----------	---	------------

24:25,74	Breuer, Yasemin	2008 TV Mesum	Rheine	14.04.
----------	-----------------	---------------	--------	--------

[zurück](#)

#### 5 km Str.

22:08	Breuer, Yasemin	2008 TV Mesum	Rheine	31.12.
22:42	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	Gütersloh	03.11.
33:42	Janson, Finja	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.
34:24	Berghaus, Milla	2008 LAV Rheine	Rheine	31.12.

[zurück](#)

#### 10 km Str.

Rekordliste:	39:32	Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten	24.04.2010
--------------	-------	---------------------------------------	------------

1:00:07	Goecke, Alida	2008 TuS Recke	Rheine	31.12.
---------	---------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

#### 100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023:	18,95	Jackson, Emily 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	13,88	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	3.08.2007

16,24	+1,6	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	Gladbeck	18.05.
-------	------	---------------	-------------------	----------	--------



16,59	-1,3	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
17,46	-1,3	Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	Rheine	07.09.
20,26	-1,3	Albermann, Thea	2008 TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)

#### 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023:		51,81	StG Ibbenbüren/Esch/Riesenbec		
Rekordliste:		49,2	TV Lengerich		9.09.1979
52,78		FC Schalke 04		Gladbeck	15.06.
Laumann, Cara (2008); Komorniczak, Elisa (2009); Uchendu, Sonia (2009); Bebe, Eliana (2008)					
54,58		TV Mettingen		Emsdetten	25.05.
Redder, Antonia (2008); Albermann, Thea (2008); Budde, Maite (2009); Schwitalla, Carla (2009)					
54,91		StG Ibbenbüren/Recke		Emsdetten	25.05.
Mutert, Fenja (2009); Kordsmeyer, Emma (2009); Brill, Annabelle-Sophie (2008); Jackson, Emily (2007)					

[zurück](#)

#### Hochsprung

Bestl. 2023:		1,58	Schirmbeck, Lara 2006 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:		1,80	Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck		25.06.2022
1,58		Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
1,51		Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	Mettingen	04.05.
1,46		Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	Rheine	07.09.
1,40		Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	04.05.
1,37		Albermann, Thea	2008 TV Mettingen	Rheine	07.09.
1,34		Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)

#### Stabhochsprung

Bestl. 2023:		3,35	Schirmbeck, Lara 2006 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:		4,20	Spiegelburg, Silke 1986 -- TV Lengerich		16.06.2002
2,40		Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Gladbeck	02.06.

[zurück](#)

#### Weitsprung

Bestl. 2023:		5,25	Schäche, Mia 2007 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:		6,01	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine		25.05.2008
5,19	+1,1	Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	Bielefeld	11.05.
5,12	-0,7	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
4,74	+1,3	Kruse, Sophie	2008 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
4,58	-1,1	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	Ahlen	02.06.
4,01	+0,4	Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	Rheine	08.09.
3,85	+0,6	Breuer, Yasemin	2008 TV Mesum	Mettingen	04.05.
3,67	-0,3	Albermann, Thea	2008 TV Mettingen	Rheine	08.09.

[zurück](#)

#### Dreisprung

Bestl. 2023:		11,10	Schäche, Mia 2007 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:		12,12	Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine		10.07.2005
11,75	+0,6	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	Mettingen	04.05.
11,56	+2,5	Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	Horstmar	18.05.
9,22	-1,3	Jackson, Emily	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.
9,09	-0,7	Homburg, Emma	2008 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
8,97	-0,2	Albermann, Thea	2008 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
8,96	-0,3	Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	Mettingen	13.04.

[zurück](#)

#### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	10,27	Schnieders, Anna Maria 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
--------------	-------	--

10,60	Kamp, Jara	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	13.04.
9,18	Schnieders, Anna Maria	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Gladbeck	15.06.
8,92	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Rheine	21.04.
8,87	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Rheine	21.04.
8,63	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
8,15	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	21.04.
7,94	Brill, Annabelle-Sophie	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.04.
7,73	Albermann, Thea	2008	TV Mettingen	Rheine	07.09.
6,63	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**Bestl. 2023:  
Rekordliste:24,56  
44,61Kamp, Jara 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen

1.06.2002

26,50	Kamp, Jara	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.04.
25,51	Steffgen, Greta Maria	2008	LAV Rheine	Rheine	21.04.
20,66	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)**Speerwurf 500 g**Bestl. 2023:  
Rekordliste:35,09  
49,97Hart, Judith 2007 -- TV Lengerich  
Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen

31.08.2002

30,72	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Rheine	08.09.
29,64	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Rheine	21.04.
27,25	Große-Wichtrup, Lana	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.04.
23,48	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
22,94	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Horstmar	18.05.
16,69	Albermann, Thea	2008	TV Mettingen	Rheine	08.09.
15,18	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	08.09.

[zurück](#)**4-Kampf****100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m**

Rekordliste:

2.819

Kittel, Mareen 1996 -- TV Mettingen

19.05.2012

1.826	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	07.09.
	17,46(-1,3)-1,34-6,63-29,47(-0,1)				
1.144	Albermann, Thea	2008	TV Mettingen	Rheine	07.09.
	20,26(-1,3)-1,37-7,73-a				

[zurück](#)**7-Kampf****100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m**Bestl. 2023:  
Rekordliste:2.746  
4.901Jackson, Emily 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen

20.07./21.07.2002

3.673	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	07.09./
	16,59(-1,3)-1,58-8,63-28,81(-0,1)/5,12(-0,7)-23,48-3:00,20				08.09.
3.571	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Ahlen	01.06./
	16,30(+0,3)-1,45-8,58-27,58(+1,2)/4,58(-1,1)-25,24-2:57,27				02.06.
2.681	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	07.09./
	17,46(-1,3)-1,34-6,63-29,47(-0,1)/4,01(+0,4)-15,18-3:02,25				08.09.

[zurück](#)**Weibliche Jugend U16**[4 x 100 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[4-Kampf Ma.](#)[7-Kampf Ma.](#)[Block Mannschaft](#)[zurück zum Anfang](#)

## 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023: 53,49 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 49,59 TV Jahn Rheine 22.06.2008

52,82	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Lehmkuhl, Mina (2009); Bruns, Niela (2009); Witt, Sophia (2010); Tschirbs, Klara (2010)	Gladbeck	15.06.
58,38	TV Mettingen Baune, Lina (2009); Potthoff, Merle (2009); Ostendorf, Greta (2009); Aissen, Greta (2010)	Emsdetten	25.05.

[zurück](#)

## 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023: 8:47,43 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 7:18,26 LG Ibbenbüren/Laggenbeck 24.06.1988

8:21,13	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Bruns, Niela (2009); Heidotting, Leni (2009); Tschirbs, Klara (2010)	Emsdetten	25.05.
9:06,26	LAV Rheine Bouhier, Lea (2011); Rode, Jana (2010); Berghaus, Eva (2011)	Emsdetten	25.05.
9:08,98	StG Ibbenbüren/Recke Lammerskitten, Fiona (2009); Mutert, Fenja (2009); Hagedorn, Greta (2010)	Emsdetten	25.05.

[zurück](#)

## 4-Kampf Ma.

### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2023: 7.756 TV Mettingen  
Rekordliste: 8.397 DJK Arminia Ibbenbüren 5.05.2005

7.749	TV Mettingen Baune, Lina (2009) - 1.613; Aïßen, Greta (2010) - 1.578; Budde, Maite (2009) - 1.566 Ostendorf, Greta (2009) - 1.510; Potthoff, Merle (2009) - 1.482	Rheine	07.09.
-------	---	--------	--------

[zurück](#)

## 7-Kampf Ma.

### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2023: 8.237 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 9.946 LAV Rheine 5.07./06.07.2003

7.882	TV Mettingen Aïßen, Greta (2010) - 2.703; Baune, Lina (2009) - 2.649; Potthoff, Merle (2009) - 2.530	Rheine	07.09./ 08.09.
-------	---	--------	-------------------

[zurück](#)

## Block Mannschaft

Rekordliste: 11.445 TV Mettingen 17.06.2006

11.948	TV Wattenscheid 01 II Seiler, Johanna Sophie (2009) - 2.548; Kupsch, Mia (2009) - 2.446; Weindorf, Nele (2010) - 2.415 Kullik, Mia (2010) - 2.278; Kalender, Julia (2009) - 2.261	Witten	25.05.
10.359	TV Wattenscheid 01 I Nipko, Milena Sophie (2009) - 2.255; Masche, Hanna (2009) - 2.199; Linke, Paulina (2010) - 2.148 Schulte, Amelie (2009) - 2.095; Curo, Lamija (2010) - 1.662	Witten	25.05.

[zurück](#)

## Jugend W15

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">200 m Lauf</a>	<a href="#">300 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">80 m Hürden</a>
<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">Ballwurf 200g</a>
<a href="#">3-Kampf</a>	<a href="#">4-Kampf</a>	<a href="#">7-Kampf</a>	<a href="#">Block S/S</a>		

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2023: 13,26 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

13,10	+0,8	Lehmkuhl, Mina	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Gladbeck	15.06.
13,84	+0,6	Kordsmeyer, Emma	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
14,09	-1,0	Nazarenus, Melissa	2009	LG Rheine-Elte	Mettingen	04.05.
14,12	+0,8	Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Witten	25.05.
14,45	-1,4	Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
14,91	-1,1	Adick, Ine	2009	TV Mesum	Mettingen	04.05.
15,17	-0,8	Lammerskitten, Fiona	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	08.06.
15,39	-0,3	Budde, Maite	2009	TV Mettingen	Rheine	07.09.
15,54	-0,3	Ostendorf, Greta	2009	TV Mettingen	Rheine	07.09.
15,77	-0,3	Potthoff, Merle	2009	TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2023:	27,57	Berghaus, Milla 2008 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	26,87	Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren	5.06.2022

28,39	+0,8	Kordsmeyer, Emma	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Dortmund-Hacheney	09.06.
30,75	-0,1	Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.

[zurück](#)

## 300 m Lauf

Bestl. 2023:	45,95	Berghaus, Milla 2008 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	39,14	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	6.09.2005

46,85		Nazarenus, Melissa	2009	LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
50,41		Adick, Ine	2009	TV Mesum	Mettingen	04.05.
50,52		Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	14.04.
51,09		Lammerskitten, Fiona	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:43,37	Ludwig, Sonja 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	2:15,54	Welschmeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	18.06.1983

2:47,27		Heidotting, Leni	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	04.05.
2:50,66		Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dortmund-Hacheney	09.06.
2:53,34		Ostendorf, Greta	2009	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3:08,15		Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
3:17,67		Potthoff, Merle	2009	TV Mettingen	Rheine	08.09.
3:22,13		Baune, Lina	2009	TV Mettingen	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Rekordliste:	18:53	Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten	28.11.2009
--------------	-------	---------------------------------------	------------

28:50		Heidotting, Leni	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.
28:50		Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.

[zurück](#)

## 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023:	13,05	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	11,42	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	11.06.2006

13,69	+0,6	Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Witten	25.05.
14,30	-1,6	Lehmkuhl, Mina	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	04.05.
15,18	-1,6	Budde, Maite	2009	TV Mettingen	Mettingen	04.05.
15,74	-1,0	Potthoff, Merle	2009	TV Mettingen	Mettingen	04.05.
16,60	+0,3	Morgenstern, Amy	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.
16,75	-1,0	Ostendorf, Greta	2009	TV Mettingen	Mettingen	04.05.
17,09	-1,0	Baune, Lina	2009	TV Mettingen	Mettingen	04.05.
18,83	-1,0	Lammerskitten, Fiona	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2023:	1,45	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Bestl. 2023:	1,45	Albermann, Thea 2008 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	1,74	Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck	11.08.1985

1,48	Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
1,40	Budde, Maite	2009	TV Mettingen	Mettingen	04.05.
1,39	Baune, Lina	2009	TV Mettingen	Rheine	07.09.
1,36	Potthoff, Merle	2009	TV Mettingen	Rheine	07.09.
1,24	Ostendorf, Greta	2009	TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2023:	5,10	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	6,01	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	25.05.2008

4,84	+0,9	Schwitalla, Carla	2009	TV Mettingen	Mettingen	04.05.
4,66	+0,5	Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
4,13	+0,5	Budde, Maite	2009	TV Mettingen	Rheine	07.09.
4,11	-0,8	Adick, Ine	2009	TV Mesum	Mettingen	04.05.
4,00	+0,5	Baune, Lina	2009	TV Mettingen	Rheine	07.09.
3,99	+0,3	Ostendorf, Greta	2009	TV Mettingen	Rheine	07.09.
3,81	+0,0	Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
3,75	-0,4	Potthoff, Merle	2009	TV Mettingen	Rheine	07.09.
3,25	+0,6	Kordsmeyer, Emma	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
2,98	-0,5	Lammerskitten, Fiona	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	08.06.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	9,48	Brill, Annabelle-Sophie 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	15,65	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	18.09.2015

9,38	Wedi, Klara	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	25.08.
8,80	Baune, Lina	2009	TV Mettingen	Rheine	07.09.
7,83	Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	13.04.
7,45	Ostendorf, Greta	2009	TV Mettingen	Rheine	07.09.
7,25	Budde, Maite	2009	TV Mettingen	Rheine	07.09.
7,16	Lehmkuhl, Mina	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	25.08.
6,59	Kordsmeyer, Emma	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
6,18	Potthoff, Merle	2009	TV Mettingen	Rheine	07.09.
6,16	Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
5,62	Lammerskitten, Fiona	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	08.06.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	26,10	Steffgen, Greta Maria 2008 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	38,14	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	12.08.2000

20,67	Baune, Lina	2009	TV Mettingen	Rheine	21.04.
-------	-------------	------	--------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Bestl. 2023:	32,34	Kruse, Sophie 2008 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	43,44	Wilmes, Nicole 1978 -- TV Mesum	6.06.1993

24,14	Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
23,81	Baune, Lina	2009	TV Mettingen	Rheine	08.09.
15,31	Potthoff, Merle	2009	TV Mettingen	Rheine	08.09.
13,25	Ostendorf, Greta	2009	TV Mettingen	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2023:	45,00	Kruse, Sophie 2008 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	66,00	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	3.09.2000

46,00	Schwitalla, Carla	2009 TV Mettingen	Mettingen	04.05.
26,00	Adick, Ine	2009 TV Mesum	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2023:	1.303	Große Wichtrup, Lana 2008 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1.492	Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania Horstmar	9.09.2017

1.158	Mutert, Fenja	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
	14,45(-1,4)-3,81(+0,0)-6,16			
1.133	Kordsmeyer, Emma	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
	14,10(-1,4)-3,25(+0,6)-6,59			
972	Lammerskitten, Fiona	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	08.06.
	15,17(-0,8)-2,98(-0,5)-5,62			

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2023:	1.715	Albermann, Thea 2008 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	2.242	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich	21.09.1980

1.613	Baune, Lina	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.
	16,42(-0,3)-4,00(+0,5)-1,39-8,80			
1.566	Budde, Maite	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.
	15,39(-0,3)-4,13(+0,5)-1,30-7,25			
1.510	Ostendorf, Greta	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.
	15,54(-0,3)-3,99(+0,3)-1,24-7,45			
1.482	Potthoff, Merle	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.
	15,77(-0,3)-3,75(-0,4)-1,36-6,18			

[zurück](#)

### 7-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2023:	2.918	Albermann, Thea 2008 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	3.651	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	3.06./04.06.2006

3.072	Kemper, Marla	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09./ 08.09.
	14,37(-0,3)-4,66(+0,5)-7,22-1,48/13,95(+0,5)-24,14-3:08,15			
2.649	Baune, Lina	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09./ 08.09.
	16,42(-0,3)-4,00(+0,5)-8,80-1,39/18,49(+0,5)-23,81-3:22,13			
2.530	Potthoff, Merle	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09./ 08.09.
	15,77(-0,3)-3,75(-0,4)-6,18-1,36/15,77(+1,4)-15,31-3:17,67			
2.526	Ostendorf, Greta	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09./ 08.09.
	15,54(-0,3)-3,99(+0,3)-7,45-1,24/16,88(+1,4)-13,25-3:06,34			

[zurück](#)

### Block S/S

#### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2023:	2.385	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	2.896	Schöckel, Carina 1991 -- LG Brillux Münster	27.08.2006

2.346	Kemper, Marla	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Witten	25.05.
	14,12(+0,8)-13,69(+0,6)-4,54(+0,2)-1,44-21,92			

[zurück](#)

## Jugend W14

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">2000 m Lauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">80 m Hürden</a>	<a href="#">Hochsprung</a>
<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">Ballwurf 200g</a>	<a href="#">3-Kampf</a>
<a href="#">4-Kampf</a>	<a href="#">7-Kampf</a>	<a href="#">Block S/S</a>	<a href="#">Block Lauf</a>		

## 100 m Lauf

Bestl. 2023: 13,39 Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 12,20 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 14.07.2018

13,55	+0,4	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Dortmund	01.06.
13,57	-0,2	Janko, Hellen	2010 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
13,78	+3,1	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Gladbeck	15.06.
14,09	+1,0	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Witten	25.05.
14,18	-0,2	Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
14,27	-2,5	Kipp, Viktoria	2010 TV Lengerich	Mettingen	13.04.
14,28	+0,0	Tschirbs, Klara	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	13.04.
14,35	+0,6	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Ahlen	01.06.
14,47	+3,1	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	08.06.
14,52	-1,3	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:36,87  
Rekordliste: 2:17,45 Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 26.06.1982

2:40,46		Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Dortmund-Hacheney	09.06.
2:41,79		Tschirbs, Klara	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dortmund-Hacheney	09.06.
2:52,93		Aißen, Greta	2010 TV Mettingen	Rheine	08.09.
2:56,75		Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.
2:56,82		Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
3:03,67		Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	08.09.
3:08,84		Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
3:15,59		Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2023: 8:11,14  
Rekordliste: 6:46,4 Heidotting, Leni 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 25.04.1982

8:04,93		Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Witten	25.05.
---------	--	----------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5 km Str.

Rekordliste: 19:08 Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten 29.11.2008

23:10		Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Steinfurt	08.06.
24:31		Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Steinfurt	08.06.
30:22		Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	31.12.
31:09		Schulte Mesum, Mara	2010 TV Mesum	Rheine	31.12.

[zurück](#)

## 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023: 14,61  
Rekordliste: 11,48 Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2019

13,85	+0,5	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Dortmund	01.06.
14,26	-0,8	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	25.08.
15,37	+0,5	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen	Rheine	08.09.
15,47	+1,4	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
15,71	+0,8	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Witten	25.05.
17,60	+0,5	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	08.09.
20,26	-0,8	Kipp, Viktoria	2010 TV Lengerich	Mettingen	13.04.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2023: 1,50 Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten



Rekordliste:	1,70	Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck	18.08.1984
Rekordliste:	1,70	Hoppe, Gudrun 1963 -- DJK Arminia Ibbenbüren	1.07.1977

1,46	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	13.04.
1,45	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
1,36	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
1,34	Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Mettingen	13.04.
1,27	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2023:	4,69	Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	24.09.2005
Rekordliste:	5,88	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	

4,73	+0,7	Janko, Hellen	2010 TV Lengerich	Horstmar	18.05.
4,51	-1,1	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Ahlen	01.06.
4,50	+0,1	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
4,39	-1,2	Kipp, Viktoria	2010 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
4,35	+0,9	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
4,28	+0,8	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
4,26	+0,4	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen	Rheine	07.09.
4,13	-0,5	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	08.06.
4,12	+1,5	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	25.08.
3,96	+0,1	Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	8,70	Wedi, Klara 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	19.10.2013
Rekordliste:	12,72	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	

6,47	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	08.06.
6,42	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
6,39	Ostermann, Jette	2010 TuS Recke	Rheine	21.04.
6,36	Kipp, Viktoria	2010 TV Lengerich	Rheine	07.09.
6,35	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen	Rheine	07.09.
6,35	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
6,29	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
6,12	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
6,12	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
5,26	Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	19,01	Baune, Lina 2009 -- TV Mettingen	12.06.2010
Rekordliste:	33,00	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	

15,83	Ungrun, Friederike	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	21.04.
-------	--------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Bestl. 2023:	27,08	Schwitalla, Carla 2009 -- TV Mettingen	8.09.1979
Rekordliste:	37,84	Reinermann, Birgit 1966 -- TV Emsdetten	

22,16	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
15,62	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	21.04.
14,19	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
13,01	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen	Rheine	08.09.
11,55	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2023:	28,00	Heidotting, Leni 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	19.09.1999
Rekordliste:	58,50	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	



33,50	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
28,00	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Witten	25.05.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2023:	972	Lammerskitten, Fiona 2009 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	1.484	Blum, Helen Marit 2003 -- TuS Germania Horstmar	9.09.2017

1.283	Freund, Theresia 13,99(-1,4)-4,50(+0,1)-6,35	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
1.227	Deiters, Jula 14,36(-1,4)-4,35(+0,9)-6,12	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
1.210	Jungmann, Evelyn 14,47(+3,1)-4,13(-0,5)-6,47	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	08.06.
1.208	Kipp, Viktoria 14,28(-1,4)-4,04(-0,4)-6,36	2010 TV Lengerich	Rheine	07.09.
1.081	Wienecke, Joke 15,12(-1,4)-3,96(+0,1)-5,26	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2023:	1.553	Baune, Lina 2009 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	2.140	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich	21.09.1980

1.665	Rode, Jana 14,02(-0,7)-4,19(+0,4)-1,39-5,98	2010 LAV Rheine	Rheine	07.09.
1.644	Stoyke, Julia 14,51(-1,3)-4,36(-1,0)-1,36-6,29	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
1.578	Aißen, Greta 14,52(-1,3)-4,26(+0,4)-1,27-6,35	2010 TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)

### 7-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2023:	2.966	Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	3.605	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	4.06./05.06.2005

2.858	Stoyke, Julia 14,51(-1,3)-4,36(-1,0)-6,29-1,36/15,47(+1,4)-22,16-2:56,82	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09./ 08.09.
2.703	Aißen, Greta 14,52(-1,3)-4,26(+0,4)-6,35-1,27/15,37(+0,5)-13,01-2:52,93	2010 TV Mettingen	Rheine	07.09./ 08.09.
2.690	Witt, Sophia 14,54(-0,7)-3,95(+1,2)-6,12-1,36/14,83(+1,4)-14,19-3:08,84	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09./ 08.09.
2.644	Rode, Jana 14,02(-0,7)-4,19(+0,4)-5,98-1,39/17,60(+0,5)-11,55-3:03,67	2010 LAV Rheine	Rheine	07.09./ 08.09.

[zurück](#)

### Block S/S

#### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2023:	2.216	Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	2.881	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	6.08.2005

2.085	Stoyke, Julia 14,50(+0,7)-16,16(-0,7)-4,34(+0,0)-1,32-20,05	2010 TB Burgsteinfurt	Witten	25.05.
-------	--	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Block Lauf

#### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2023:	2.109	Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	2.667	Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine	13.07.2002

2.137	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Witten	25.05.
-------	---------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[4-Kampf Ma.](#)[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 75 m Staffel

Bestl. 2023: 42,27 StG Horstmar/Rheine/Burgsteinf  
 Rekordliste: 39,24 StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie 12.05.2018

41,49	StG Ibbenbüren/Recke Beulting, Marlene (2011); Suthe, Alicia (2011); Heuing, Emma (2011); Kotzott, Lina (2011)	Emsdetten	25.05.
43,80	TV Lengerich Jarju, Jamie (2011); Emmrich, Lara (2012); Wibbeler, Hanna (2012); Haudek, Jill (2011)	Emsdetten	25.05.
45,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Weber, Dana (2011); Wiechers, Merle (2011); Eiling, Nika (2011); Hense, Emilia (2012)	Emsdetten	25.05.
46,16	LAV Rheine Bouhier, Lea (2011); Berghaus, Eva (2011); Kruse, Amelie (2011); Schröder, Lena (2012)	Emsdetten	25.05.
46,29	StG Horstmar/Rheine/Burgsteinf Wilmer, Franka (2012); Ungefug, Natascha (2012); Böckers, Ronja (2012); Deitmaring, Eva (2011)	Emsdetten	25.05.

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023: 8:57,07 LAV Rheine  
 Rekordliste: 7:49,90 LAV Rheine 19.05.1996

8:44,03	SV Teuto Riesenbeck Muhmann, Lotta (2012); Isenbart, Kajsa (2012); Middendorf, Marie (2011)	Emsdetten	25.05.
8:46,52	StG Ibbenbüren/Recke Kiesow, Johanna (2012); Heuing, Emma (2011); Sielski, Ziva (2012)	Emsdetten	25.05.

[zurück](#)

### 4-Kampf Ma.

#### 75m-Weit Zone-Hoch-Ball

Rekordliste: 8.301 TV Lengerich 6.07.2003

7.783	LAV Rheine Berghaus, Eva (2011) - 1.705; Viswanathan, Keerthana (2011) - 1.699; Bouhier, Lea (2011) - 1.637 Hagspihl, Anni (2011) - 1.513; Schröder, Lena (2012) - 1.229	Rheine	07.09.
-------	--	--------	--------

[zurück](#)

## Jugend W13

[75 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)  
[4-Kampf](#)
[800 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)
[2000 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)
[5 km Str.](#)  
[Speerwurf](#)
[60 m Hürden](#)  
[Ballwurf 200g](#)
[Hochsprung](#)  
[3-Kampf](#)
[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

Bestl. 2023: 10,28 Janko, Hellen 2010 -- TV Lengerich  
 Rekordliste: 10,14 Rauschenbach, Paula 2006 -- TV Mettingen 7.09.2019

10,47	Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania 1910 Horstmar	Olfen	11.05.
10,54	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
10,65	+1,8 Heuing, Emma	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Kamen	14.09.
10,68	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Lengerich	29.06.
10,70	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
11,01	Lambrecht, Heidi	2011	TuS Recke	Lengerich	29.06.
11,09	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
11,17	Beulting, Marlene	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
11,21	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	30.05.
11,37	Middendorf, Marie	2011	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	30.05.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:51,66 Tschirbs, Klara 2010 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
 Rekordliste: 2:21,2 Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich 21.06.1980

2:30,87	Middendorf, Marie	2011	SV Teuto Riesenbeck	Kamen	14.09.
2:31,30	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Kamen	14.09.
2:50,51	Heuing, Emma	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
2:52,82	Lüttmann, Lea	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
3:04,78	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
3:04,81	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Lengerich	29.06.
3:13,37	Schnorrenberg, Marit	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
3:28,6	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Hohne	21.09.
3:31,83	Sander, Lara	2011	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3:36,04	Gholizadeh Ajaei, Rozhan	2011	TV Lengerich	Lengerich	29.06.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2023: 7:50,16 Deiters, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt  
 Rekordliste: 6:59,27 Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine 27.04.1988

7:58,2	Middendorf, Marie	2011	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
9:07,1	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Rekordliste: 24:08 Berning, Anna Lisanne 2006 -- TV Borghorst 10.05.2019

23:55	Wesselmann, Clara	2011	TuS Recke	Rheine	31.12.
30:22	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Rheine	31.12.
32:08	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	31.12.
32:09	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	31.12.

[zurück](#)

## 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023: 11,52 Witt, Sophia 2010 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
 Rekordliste: 9,12 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 24.09.2018

10,63	Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania 1910 Horstmar	Olfen	11.05.
10,74	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
10,80	-0,8 Kotzott, Lina	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Kamen	14.09.
11,11	-3,3 Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Hemer	12.07.
12,56	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
12,78	Ecker, Clara Hermine	2011	TV Jahn Rheine	Lengerich	29.06.
13,18	Beulting, Marlene	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
14,23	Kruse, Amelie	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
14,96	Schierling, Milena	2011	TV Lengerich	Mettingen	13.04.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2023: 1,41 Witt, Sophia 2010 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
 Bestl. 2023: 1,41 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine  
 Bestl. 2023: 1,41 Stoyke, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt  
 Rekordliste: 1,60 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 25.08.2007

1,55	Mersmann, Hanna	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Kamen	14.09.
1,47	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
1,39	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	08.09.
1,36	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Mettingen	13.04.
1,36	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Rheine	08.09.
1,32	Lambrecht, Heidi	2011	TuS Recke	Lengerich	29.06.
1,28	Schnorrenberg, Marit	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
1,21	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	08.09.
1,20	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
1,15	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Hohne	21.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2023: 4,78 Janko, Hellen 2010 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 5,59 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 20.06.2004

4,85	Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	29.06.
4,84	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
4,80	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
4,66	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Lengerich	29.06.
4,52	Kotzott, Lina	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
4,48	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
4,29	Lambrecht, Heidi	2011	TuS Recke	Lengerich	29.06.
4,21	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
4,13	Middendorf, Marie	2011	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	29.06.
4,00	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023: 4,81 Tasdelenoglu, Nisa 2010 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 11,41 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 7.10.2012

8,45	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
8,45	Gholizadeh Ajaei, Rozhan	2011	TV Lengerich	Kamen	14.09.
7,71	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Gladbeck	22.06.
7,38	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Mettingen	13.04.
7,08	Jarju, Laliya	2011	TV Lengerich	Mettingen	13.04.
6,42	Lambrecht, Heidi	2011	TuS Recke	Mettingen	13.04.
6,26	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Rheine	21.04.
5,67	Kruse, Amelie	2011	LAV Rheine	Rheine	21.04.
5,49	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## Diskuswurf 750 g

Bestl. 2023: 17,56 Ungrun, Friederike 2010 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 35,20 Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 3.10.2009

24,41	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Kamen	14.09.
22,73	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Kamen	14.09.
20,71	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Gladbeck	22.06.
19,21	Jarju, Laliya	2011	TV Lengerich	Rheine	21.04.
16,98	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Rheine	21.04.
16,21	Gholizadeh Ajaei, Rozhan	2011	TV Lengerich	Kamen	14.09.

[zurück](#)

## Speerwurf 400 g

Bestl. 2023: 19,00 Stoyke, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt  
Rekordliste: 37,28 Lödding, Verena 1978 -- TV Jahn Rheine 17.09.1991

26,46	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	18.05.
25,55	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Kamen	14.09.
23,29	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Rheine	21.04.
22,94	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Horstmar	18.05.
20,33	Kruse, Amelie	2011	LAV Rheine	Rheine	21.04.
20,21	Jarju, Laliya	2011	TV Lengerich	Horstmar	18.05.
19,68	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	21.04.
14,65	Kintrup, Greta	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	25.08.
14,15	Gholizadeh Ajaei, Rozhan	2011	TV Lengerich	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2023: 34,00 Rengers, Anna 2010 -- SC Arminia Ochtrup  
Rekordliste: 53,00 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 17.05.2009

45,50	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
44,50	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
38,00	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Lengerich	29.06.
33,00	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Rheine	08.09.
33,00	Menkhaus, Sarah	2011	TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.
32,50	Kruse, Amelie	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
32,50	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Hohne	21.09.
31,00	Bischof, Josephine	2011	TV Mettingen	Rheine	30.05.
29,50	Gholizadeh Ajaei, Rozhan	2011	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
28,00	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2023:	1.274	Donnermeyer, Lara 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	1.381	Rauschenbach, Paula 2006 -- TV Mettingen	25.08.2019

1.347	Haudek, Jill 10,82-4,44-33,00	2011	TV Lengerich	Rheine	07.09.
1.277	Jarju, Jamie 11,40-3,98-37,50	2011	TV Lengerich	Rheine	07.09.
1.166	Middendorf, Marie 11,65-4,02-26,50	2011	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
1.044	Gholizadeh Ajaei, Rozhan 12,25-3,47-26,00	2011	TV Lengerich	Rheine	07.09.
1.019	Gebbe, Malien 12,11-3,53-21,50	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023:	1.667	Witt, Sophia 2010 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1.991	Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar	4.06.2006

1.705	Berghaus, Eva 11,63-4,00-1,36-41,00	2011	LAV Rheine	Rheine	08.09.
1.699	Viswanathan, Keerthana 10,75-4,17-1,36-28,00	2011	LAV Rheine	Rheine	08.09.
1.637	Bouhier, Lea 11,86-3,89-1,39-34,00	2011	LAV Rheine	Rheine	08.09.
1.513	Hagspihl, Anni 11,21-4,07-1,21-24,50	2011	LAV Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## Jugend W12

[75 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[2000 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)  
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)  
[3-Kampf](#)

[Weitsprung](#)  
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

Bestl. 2023:	10,62	Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	9,99	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	21.07.2017

10,80	Janssen, Anni	2012	LG Rheine-Elte	Lengerich	29.06.
11,09	Pukall, Ella	2012	TV Jahn Rheine	Lengerich	29.06.
11,13	Wilmer, Franka	2012	TB Burgsteinfurt	Rheine	30.05.
11,15	Isenbart, Kajsa	2012	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	29.06.
11,42	Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Ibbenbüren	25.08.
11,50	Tietmeier, Anna	2012	TuS Recke	Lengerich	29.06.
11,53	Hense, Emilia	2012	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
11,56	Pukall, Ella Maria	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
11,62	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	30.05.
11,77	Hopster, Thea	2012	LG Rheine-Elte	Lengerich	29.06.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:37,98 Viswanathan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 2:28,15 Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten

8.07.2011

2:38,87	Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Ibbenbüren	25.08.
2:48,4	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Hohne	21.09.
2:51,92	Linden, Jana	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.
3:02,45	Sielski, Ziva	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
3:14,77	Burak, Ceylin	2012	LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
3:19,13	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3:19,7	Emmrich, Lara	2012	TV Lengerich	Hohne	21.09.
3:21,22	Schnieders, Johanna Franzisk	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
3:22,9	Wibbeler, Hanna	2012	TV Lengerich	Hohne	21.09.
3:26,88	Hagedorn, Anna Lena	2012	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2023: 7:47,18 Viswanathan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 7:02,7 Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine

4.04.1987

8:29,5	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
8:31,1	Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023: 12,04 Jarju, Jamie 2011 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 9,67 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck

25.06.2017

11,36	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	29.06.
12,12	Linden, Jana	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.
13,11	Sielski, Ziva	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
14,87	Hagedorn, Anna Lena	2012	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2023: 1,42 Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 1,54 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen

5.07.1992

1,44	Tietmeier, Anna	2012	TuS Recke	Lengerich	29.06.
1,33	Wibbeler, Hanna	2012	TV Lengerich	Rheine	08.09.
1,30	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.09.
1,29	Sielski, Ziva	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
1,29	Schräder, Lena	2012	LAV Rheine	Lengerich	29.06.
1,24	Schräder, Lena Sofie	2012	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
1,24	Wilmer, Franka	2012	TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
1,20	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen	Hohne	21.09.
1,10	Schnurbusch, Lisa	2012	TV Lengerich	Mettingen	13.04.
1,10	Recker, Charlotte	2012	TV Lengerich	Hohne	21.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2023: 4,49 Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 5,25 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren

3.07.2016

4,58	Janssen, Anni	2012	LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
4,22	+1,5 Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Bielefeld	25.06.
4,03	Tietmeier, Anna	2012	TuS Recke	Lengerich	29.06.
4,00	Wibbeler, Hanna	2012	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
3,96	Pukall, Ella Maria	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
3,75	+0,1 Wilmer, Franka	2012	TB Burgsteinfurt	Horstmar	18.05.
3,71	Isenbart, Kajsa	2012	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	29.06.
3,68	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3,51	Hopster, Thea	2012	LG Rheine-Elte	Lengerich	29.06.
3,47	+0,1 Schräder, Lena	2012	LAV Rheine	Horstmar	18.05.

**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2023: 7,36 Bouhier, Lea 2011 -- LAV Rheine  
 Rekordliste: 9,40 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 14.06.1998

6,46	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	21.04.
6,40	Schäferbarthold, Hanna	2012 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	13.04.

[zurück](#)**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2023: 15,45 Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania Horstmar  
 Rekordliste: 26,98 Meyer, Kristina 1991 -- TV Lengerich 3.10.2003

14,21	Böckers, Ronja	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
-------	----------------	---------------------------------	--------	--------

[zurück](#)**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2023: 22,74 Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich  
 Rekordliste: 31,30 Enkrodt, Julia 1985 -- SC Arminia Ochtrup 11.10.1997

15,64	Böckers, Ronja	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
11,88	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Horstmar	18.05.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Bestl. 2023: 37,50 Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine  
 Rekordliste: 53,00 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 22.06.1986

28,50	Linden, Jana	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
25,50	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
25,50	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen	Hohne	21.09.
24,00	Pukall, Ella Maria	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
22,00	Schräder, Lena	2012 LAV Rheine	Rheine	30.05.
22,00	Heidenreich, Lene	2012 LAV Rheine	Rheine	30.05.
22,00	Hagedorn, Anna Lena	2012 LAV Rheine	Rheine	30.05.
22,00	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
22,00	Emmrich, Lara	2012 TV Lengerich	Hohne	21.09.
21,00	Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	Lengerich	29.06.
21,00	Schnieders, Johanna Franzisk	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.

[zurück](#)**3-Kampf****75m-Weit-Ball**

Bestl. 2023: 1.363 Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich  
 Rekordliste: 1.546 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 22.06.1986

1.254	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
	10,90-4,58-22,00			
1.142	Pukall, Ella Maria	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
	11,56-3,96-24,00			

[zurück](#)**4-Kampf****75m-Weit-Hoch-Ball**

Bestl. 2023: 1.530 Bouhier, Lea 2011 -- LAV Rheine  
 Rekordliste: 1.914 Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich 11.06.1978

1.527	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Rheine	08.09.
	11,69-4,02-1,42-17,50			
1.465	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
	11,44-3,61-1,24-25,50			



1.459	Muhmann, Lotta 11,74-3,85-1,30-20,50	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.09.
1.396	Wibbeler, Hanna 12,09-3,68-1,33-17,50	2012 TV Lengerich	Rheine	08.09.
1.229	Schräder, Lena 12,72-2,96-1,24-20,50	2012 LAV Rheine	Rheine	08.09.
1.058	Schnurbusch, Lisa 13,36-3,23-1,09-15,00	2012 TV Lengerich	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2023: 32,30 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 29,40 TB Burgsteinfurt 30.08.2014

30,12	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten II Witt, Sarah (2013); Hense, Sofia (2014); Weber, Janne (2014); Rentmeister, Marla (2013)	Hagen	28.09.
30,37	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I Witt, Sarah (2013); Waltermann, Josie (2014); Hense, Sofia (2014); Rentmeister, Marla (2013)	Emsdetten	25.05.
32,10	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten V Rose, Finja (2013); Weber, Janne (2014); Peters, Estella (2014); Venker, Elisa (2013)	Emsdetten	25.05.
33,25	TV Lengerich Gast, Helene (2014); Heemann, Marlene (2013); Niebisch, Victoria (2014); Hukriede, Linda (2014)	Emsdetten	25.05.
33,78	LAV Rheine Loh, Matea (2013); Eilers, Lea (2013); Brungardt, Milana (2014); Fettich, Milla (2013)	Emsdetten	25.05.
34,58	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten IV Heitmann, Leonie (2014); Hammer, Lina (2014); Winter, Lara (2014); Willer, Thea (2014)	Emsdetten	25.05.
35,13	DJK Arminia Ibbenbüren Wessel, Anne Marie (2014); Kordsmeyer, Ida (2014); Olendraite, Milana (2013); Marschall, Romy (2013)	Emsdetten	25.05.
36,37	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten III Peters, Emilia (2014); Borg, Sofia (2014); Schmidtke, Frieda (2014); Tews, Lisa (2014)	Emsdetten	25.05.

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023: 10:05,30 TuS Recke  
Rekordliste: 8:34,5 TSV Westfalia 06 Westerkappeln 21.06.1996

9:16,35	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten III Peters, Estella (2014); Hense, Sofia (2014); Waltermann, Josie (2014)	Emsdetten	25.05.
9:43,57	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten II Rose, Finja (2013); Venker, Elisa (2013); Rentmeister, Marla (2013)	Emsdetten	25.05.
9:58,99	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten V Heitmann, Leonie (2014); Peters, Emilia (2014); Willer, Thea (2014)	Emsdetten	25.05.
10:13,12	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten IV Kempers, Leni (2015); Witt, Sarah (2013); Weber, Janne (2014)	Emsdetten	25.05.
10:18,57	LAV Rheine Fettich, Milla (2013); Eilers, Lea (2013); Loh, Matea (2013)	Emsdetten	25.05.
10:24,37	DJK Arminia Ibbenbüren I Schwarz, Emily (2014); Olendraite, Milana (2013); Kordsmeyer, Ida (2014)	Emsdetten	25.05.
10:54,71	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I Tews, Lisa (2014); Borg, Sofia (2014); Hammer, Lina (2014)	Emsdetten	25.05.
10:59,90	DJK Arminia Ibbenbüren II Marschall, Romy (2013); Oelgemöller, Mia (2015); Wessel, Anne Marie (2014)	Emsdetten	25.05.

[zurück](#)

### 4-Kampf Ma.

#### 50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Rekordliste: 7.164 TV Lengerich 19.06.2001

7.153	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Witt, Sarah (2013) - 1.618; Waltermann, Josie (2014) - 1.576; Rentmeister, Marla (2013) - 1.338 Rose, Finja (2013) - 1.329; Venker, Elisa (2013) - 1.292	Rheine	07.09.
-------	--	--------	--------

[zurück](#)



# Kinder W11

[50 m Lauf](#)  
[3-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)  
[4-Kampf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung Zone](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 50 m Lauf

Bestl. 2023: 7,72 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 7,16 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 4.06.2015

7,96	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
8,00	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Lengerich	29.06.
8,29	-0,9 Schäferbarthold, Karla	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	08.09.
8,32	Hundertmark, Emma	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	13.04.
8,36	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
8,44	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
8,54	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	30.05.
8,4	Gravemeier, Jette	2013	TV Lengerich	Hohne	21.09.
8,67	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
8,77	-0,9 Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2023: 3:02,40 Sielski, Ziva 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 2:34,3 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst 29.05.1986

3:02,13	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	28.09.
3:03,98	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	14.04.
3:13,87	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
3:13,98	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Lengerich	29.06.
3:16,86	Heemann, Marlene	2013	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
3:17,53	Klingbeil, Marie	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	29.06.
3:17,59	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
3:29,6	Arnds, Rieke	2013	SC Arminia Ochtrup	Hohne	21.09.
3:31,92	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
3:36,03	Gravemeier, Jette	2013	TV Lengerich	Lengerich	29.06.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2023: 8:26,97 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 7:18,9 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst 26.04.1986

8:56,0	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.04.
9:12,1	Arnds, Rieke	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine	21.04.
10:27,0	Möller, Marit	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	21.04.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2023: 1,32 Tietmeyer, Anna 2012 -- TuS Recke  
Rekordliste: 1,45 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 19.06.2005

1,22	Greskamp, Hannah	2013	LAV Rheine	Rheine	08.09.
1,22	Heemann, Marlene	2013	TV Lengerich	Rheine	08.09.
1,21	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
1,19	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
1,16	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
1,16	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
1,15	Klingbeil, Marie	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Hohne	21.09.
1,13	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Horstmar	18.05.
1,10	Fettich, Milla	2013	LAV Rheine	Horstmar	18.05.
1,10	Eilers, Lea	2013	LAV Rheine	Rheine	08.09.
1,10	Welling, Mathilda	2013	LAV Rheine	Rheine	08.09.
1,10	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
1,10	Wessels, Nele	2013	TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.
1,10	Murtagh, Maja	2013	TV Lengerich	Hohne	21.09.

[zurück](#)

## Weitsprung Zone

Bestl. 2023: 4,24 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte  
 Rekordliste: 5,18 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 4.06.2015

4,42	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
4,07	Schäferbarthold, Karla	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	30.05.
4,04	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Lengerich	29.06.
4,00	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	13.04.
3,88	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Horstmar	18.05.
3,83	Hundertmark, Emma	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	30.05.
3,71	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
3,61	Heemann, Marlene	2013	TV Lengerich	Mettingen	13.04.
3,60	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
3,53	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2023: 28,50 Schwitalla, Greta 2012 -- TV Mettingen  
 Rekordliste: 50,00 Prinz, Petra 1968 -- SV Cheruskia Laggenbeck 26.05.1979

38,00	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	28.09.
34,00	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
30,00	Vollenbröker, Johanna	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	30.05.
28,50	Möller, Marit	2013	LG Rheine-Elte	Lengerich	29.06.
27,00	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Coesfeld	09.05.
26,50	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
25,50	Eilers, Lea	2013	LAV Rheine	Rheine	08.09.
25,00	Hundertmark, Emma	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	30.05.
25,00	Gravemeier, Jette	2013	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
24,50	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2023: 1.173 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte  
 Rekordliste: 1.490 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 15.09.2015

1.141	Hüweler, Lia 8,09(-0,9)-3,91-24,50	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
1.065	Hundertmark, Emma 8,41(-0,9)-3,76-22,50	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	08.09.
1.014	Schäferbarthold, Karla 8,29(-0,9)-3,82-17,00	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	08.09.
1.008	Bolz, Luna-Marie 9,04-3,40-27,00	2013	TV Lengerich	Coesfeld	09.05.
1.005	Aupke, Lara 8,77(-0,9)-3,53-23,00	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
730	Marschall, Romy 10,39(-0,9)-2,73-20,50	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
652	Elling, Carolin 9,95(-0,8)-2,59-14,00	2013	LAV Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2023: 1.370 Tietmeier, Anna 2012 -- TuS Recke  
 Rekordliste: 1.923 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 13.09.2015

1.618	Witt, Sarah 8,02-4,29-1,16-37,50	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
1.386	Olendraite, Milana 8,70-3,60-1,10-34,00	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
1.338	Rentmeister, Marla 8,44-3,37-1,19-24,00	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
1.329	Rose, Finja 8,67-3,71-1,19-21,50	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.

1.292	Venker, Elisa 8,58-3,77-1,16-19,00	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
1.286	Heemann, Marlene 9,13-3,56-1,22-21,50	2013 TV Lengerich	Rheine	08.09.
1.220	Greskamp, Hannah 9,08-3,27-1,22-19,00	2013 LAV Rheine	Rheine	08.09.
1.181	Klingbeil, Marie 9,38-3,30-1,16-21,00	2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	08.09.
1.110	Welling, Mathilda 9,33-3,13-1,10-20,00	2013 LAV Rheine	Rheine	08.09.
1.056	Eilers, Lea 10,39-2,86-1,10-25,50	2013 LAV Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## Kinder W10

[50 m Lauf](#)  
[3-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)  
[4-Kampf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung Zone](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2023: 8,05 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 7,2 Wildemann, Anke 1967 -- SC Arminia Ochtrup 21.08.1977

7,94	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
8,03	Stein, Esther	2014 LG Rheine-Elte	Lengerich	29.06.
8,03	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
8,28	Weber, Janne	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	30.05.
8,28	-0,8 Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
8,47	Klesper, Merle	2014 TV Jahn Rheine	Lengerich	29.06.
8,47	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
8,52	Brungardt, Milana	2014 LAV Rheine	Rheine	30.05.
8,60	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	30.05.
8,70	Ernsting, Frieda	2014 LG Rheine-Elte	Lengerich	29.06.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2023: 3:00,90 Rose, Finja 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 2:37,9 Wellmeyer, Ruth 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren 28.07.1981

2:50,51	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	28.09.
3:00,77	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
3:05,13	Peters, Emilia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	28.09.
3:08,34	Klesper, Merle	2014 TV Jahn Rheine	Lengerich	29.06.
3:08,43	Röder, Nele	2014 LG Rheine-Elte	Lengerich	29.06.
3:13,97	Ernsting, Frieda	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
3:16,63	Maier, Amalia	2014 TV Lengerich	Lengerich	29.06.
3:17,77	Bolz, Jules-Katinka	2014 TV Lengerich	Lengerich	29.06.
3:21,6	Stoyke, Marieke	2014 TB Burgsteinfurt	Hohne	21.09.
3:22,91	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.

[zurück](#)

### 2000 m Lauf

Bestl. 2023: 8:45,48 Rose, Finja 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 7:51,1 Sparenberg, Wibke 1973 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 30.04.1983

8:03,4	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.04.
8:58,5	Peters, Emilia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.04.
10:15,1	Liemann, Maria	2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	21.04.

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2023: 1,16 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 1,38 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 19.09.2004

1,33	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
------	-------------------	----------------------------------	-----------	--------

1,19	Bentrup, Elisa	2014 LAV Rheine	Rheine	08.09.
1,18	Gast, Helene	2014 TV Lengerich	Lengerich	29.06.
1,15	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hohne	21.09.
1,12	Schmidtke, Frieda	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
1,09	Winter, Lara	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
1,03	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Lengerich	29.06.
1,00	Kordsmeyer, Ida	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
1,00	Niebisch, Victoria	2014 TV Lengerich	Lengerich	29.06.
1,00	Karacan, Suara	2014 TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.

[zurück](#)

## Weitsprung Zone

Bestl. 2023:	4,04	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	4,23	Linnemann, Mia 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15.06.2017
	4,88	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	29.06.2014

4,21	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	13.04.
4,17	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	18.05.
3,86	Stein, Esther	2014 LG Rheine-Elte	Lengerich	29.06.
3,62	Schmidtke, Frieda	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	30.05.
3,58	Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Lengerich	29.06.
3,58	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
3,55	Ernsting, Frieda	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
3,52	Peters, Emilia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	13.04.
3,51	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	30.05.
3,48	Weber, Janne	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	30.05.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2023:	38,50	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	44,00	Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich	25.06.1977

33,00	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	13.04.
30,50	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
25,50	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	13.04.
25,50	Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
25,00	Winter, Lara	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	30.05.
24,50	Gast, Helene	2014 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
24,00	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hohne	21.09.
23,50	Liemann, Maria	2014 SC Arminia Ochtrup	Hohne	21.09.
23,00	Ernsting, Frieda	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
23,00	Karacan, Suara	2014 TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2023:	1.112	Röttgers, Ida 2013 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1.380	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	27.09.2014

1.200	Hense, Sofia 8,13(-0,9)-3,88-30,50	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
1.089	Wersching, Sofia 8,28(-0,8)-3,56-25,50	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
988	Ernsting, Frieda 8,97(-0,8)-3,55-23,00	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
952	Klesper, Merle 8,70(-0,9)-3,31-20,50	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
876	Tews, Lisa 8,95(-0,8)-3,17-18,00	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
846	Bolz, Jules-Katinka 9,16-2,99-19,00	2014 TV Lengerich	Coesfeld	09.05.
768	Schwarz, Emily 9,63(-0,9)-3,02-16,00	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
752	Stoyke, Marieke 9,17(-0,8)-2,89-13,50	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
698	Hanewinkel, Nele 10,16(-0,9)-2,81-16,00	2014 LAV Rheine	Rheine	08.09.
681	Schuh, Marie 10,15(-0,9)-2,69-16,00	2014 TV Lengerich	Rheine	08.09.

## 4-Kampf

### 50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

	Bestl. 2023: Rekordliste:	1.546 1.741	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren		14.09.2014
1.576	Waltermann, Josie 8,19-4,08-1,25-31,50		2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
1.269	Bentrup, Elisa 8,81-3,45-1,19-20,50		2014 LAV Rheine	Rheine	08.09.
1.162	Gast, Helene 9,29-3,06-1,13-23,00		2014 TV Lengerich	Rheine	08.09.
1.157	Hukriede, Linda 8,50-3,36-1,04-18,50		2014 TV Lengerich	Rheine	08.09.
1.077	Kordsmeyer, Ida 9,29-3,28-1,04-19,00		2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.

## Kinder W09

[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Weitsprung Zone](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)

### 50 m Lauf

	Bestl. 2023: Rekordliste:	8,39 7,78	Hense, Sofia 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren		9.06.2013
8,86	Willebrand, Frieda		2015 TV Lengerich	Rheine	08.09.
8,7	Teepe, Lina		2015 TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.
8,9	Remke, Emma		2015 TV Mettingen	Hohne	21.09.
9,0	Krühler, Leonie		2015 TB Burgsteinfurt	Hohne	21.09.
9,50	Emmerich, Ylva		2015 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
9,61	Rudolph, Emmi		2015 TV Lengerich	Rheine	08.09.
9,4	Harmel, Selma		2015 SV Teuto Riesenbeck	Hohne	21.09.
9,67	Bröcker, Lotte		2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
9,5	Grett, Theresa		2015 SC Arminia Ochtrup	Hohne	21.09.
9,78	Oelgemöller, Mia		2015 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.

### 800 m Lauf

	Bestl. 2023: Rekordliste:	3:09,81 2:38	Stein, Esther 2014 -- LG Rheine-Elte Froning, Christina 1977 -- TV Borghorst		29.05.1986
3:18,41	Reeker, Sophia		2015 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
3:23,9	Grett, Theresa		2015 SC Arminia Ochtrup	Hohne	21.09.
3:26,74	Lüttmann, Johanna		2015 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
3:27,2	Nordmann, Stine		2015 SV Teuto Riesenbeck	Hohne	21.09.
3:28,7	Freude, Carla		2015 TV Mettingen	Hohne	21.09.
3:34,4	Steuter, Lene		2015 SV Teuto Riesenbeck	Hohne	21.09.
3:40,6	Rudolph, Emmi		2015 TV Mettingen	Hohne	21.09.
3:40,9	Freude, Mia		2015 TV Mettingen	Hohne	21.09.
3:42,1	Oelgemöller, Mia		2015 DJK Arminia Ibbenbüren	Hohne	21.09.
3:43,2	Heemann, Pauline		2015 TV Lengerich	Hohne	21.09.

## Weitsprung Zone

	Bestl. 2023:	3,86	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
	Rekordliste:	3,86	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		2.09.2023
	Rekordliste:	4,31	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren		9.06.2013
3,40	Willebrand, Frieda		2015 TV Lengerich	Hohne	21.09.
3,31	Steuter, Lene		2015 SV Teuto Riesenbeck	Hohne	21.09.
3,27	Krühler, Leonie		2015 TB Burgsteinfurt	Hohne	21.09.
3,26	Remke, Emma		2015 TV Mettingen	Hohne	21.09.
3,21	Teepe, Lina		2015 TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.
3,03	Grett, Theresa		2015 SC Arminia Ochtrup	Hohne	21.09.

3,01	Heemann, Pauline	2015	TV Lengerich	Hohne	21.09.
2,93	Oelgemöller, Mia	2015	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
2,88	Freude, Carla	2015	TV Mettingen	Hohne	21.09.
2,85	Potthoff, Laura	2015	SC Arminia Ochtrup	Hohne	21.09.

[zurück](#)

### Schlagball 80g

	Bestl. 2023: Rekordliste:	27,00 38,00	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Wermeling, Silke 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck			13.09.1981
26,00	Krühler, Leonie		2015	TB Burgsteinfurt	Hohne	21.09.
23,00	Grett, Theresa		2015	SC Arminia Ochtrup	Hohne	21.09.
19,00	Hemker, Hannah		2015	TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
19,00	Freude, Carla		2015	TV Mettingen	Hohne	21.09.
19,00	Teepe, Lina		2015	TV Hohne von 1911	Hohne	21.09.
18,50	Oelgemöller, Mia		2015	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
16,00	Willebrand, Frieda		2015	TV Lengerich	Rheine	08.09.
15,00	Heemann, Pauline		2015	TV Lengerich	Hohne	21.09.
14,50	Rudolph, Emmi		2015	TV Lengerich	Rheine	08.09.
14,00	Häger, Matilde		2015	TV Lengerich	Hohne	21.09.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit Zone-S.-Ball

	Bestl. 2023: Rekordliste:	1.056 1.224	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren		30.05.2013
875	Willebrand, Frieda 8,86-3,30-16,00		2015 TV Lengerich	Rheine	08.09.
778	Oelgemöller, Mia 9,78-2,93-18,50		2015 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
756	Hemker, Hannah 9,87-2,78-19,00		2015 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
684	Rudolph, Emmi 9,61-2,57-14,50		2015 TV Lengerich	Rheine	08.09.
623	Bröcker, Lotte 9,67-2,47-12,00		2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
514	Emmerich, Ylva 9,50-2,03-9,00		2015 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.

[zurück](#)

## Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung Zone](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

	Bestl. 2023: Rekordliste:	8,84 8,18	Kempers, Leni 2015 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck		15.09.2013
9,29	Burghardt, Jonna		2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
9,29	Stroet, Amelie		2016 SV SW Esch 1930	Rheine	08.09.
9,32	Holz, Paula		2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
9,1	Burbrink, Mina		2016 TV Mettingen	Hohne	21.09.
9,2	Darr, Pauline		2016 TV Lengerich	Hohne	21.09.
9,63	Rose, Janne		2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
9,5	Schrameyer, Sophie		2016 SV Teuto Riesenbeck	Hohne	21.09.
9,6	Bolz, Hollie		2016 TV Lengerich	Hohne	21.09.
9,7	Quiroga, Federica		2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Hohne	21.09.
10,24	Hermeling, Carolin		2016 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2023:	3:13,53	Knoop, Fenja 2015 -- LG Rheine-Elte	20.05.2007
Rekordliste:	3:02,97	Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt	



3:28,0	Bückers, Franzi	2016	SC Arminia Ochtrup	Hohne	21.09.
3:32,05	Bendfeld, Jette	2016	LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
3:34,5	Schrameyer, Sophie	2016	SV Teuto Riesenbeck	Hohne	21.09.
3:42,1	Quiroga, Federica	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Hohne	21.09.
3:42,73	Mader, Finja	2016	TV Mesum	Rheine	14.04.
3:47,35	Haman, Josefine	2016	TV Mesum	Rheine	14.04.
3:48,1	Bolz, Hollie	2016	TV Lengerich	Hohne	21.09.
3:52,84	Bunk, Mia	2017	LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
4:00,09	Rose, Janne	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	14.04.
4:01,33	Ippolito, Giovanna	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	14.04.

[zurück](#)

## Weitsprung Zone

Bestl. 2023:	3,21	Kempers, Leni 2015 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	3,36	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09.2022

3,19	Burbrink, Mina	2016	TV Mettingen	Hohne	21.09.
3,14	Bückers, Franzi	2016	SC Arminia Ochtrup	Hohne	21.09.
3,04	Darr, Pauline	2016	TV Lengerich	Hohne	21.09.
2,98	Schrameyer, Sophie	2016	SV Teuto Riesenbeck	Hohne	21.09.
2,91	Bolz, Hollie	2016	TV Lengerich	Coesfeld	09.05.
2,73	Stroet, Amelie	2016	SV SW Esch 1930	Rheine	08.09.
2,62	Rose, Janne	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hohne	21.09.
2,61	Hermeling, Carolin	2016	TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
2,56	Quiroga, Federica	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Hohne	21.09.
2,25	Burghardt, Jonna	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2023:	23,50	Kempers, Leni 2015 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	30,00	Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt	9.09.2007

24,00	Burbrink, Mina	2016	TV Mettingen	Hohne	21.09.
21,50	Stroet, Amelie	2016	SV SW Esch 1930	Rheine	08.09.
15,50	Quiroga, Federica	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Hohne	21.09.
15,00	Darr, Pauline	2016	TV Lengerich	Hohne	21.09.
15,00	Menzel, Milla	2016	TV Lengerich	Hohne	21.09.
15,00	Schrameyer, Sophie	2016	SV Teuto Riesenbeck	Hohne	21.09.
14,50	Bolz, Hollie	2016	TV Lengerich	Hohne	21.09.
12,00	Holz, Paula	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
12,00	Burghardt, Jonna	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.09.
12,00	Bückers, Franzi	2016	SC Arminia Ochtrup	Hohne	21.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2023:	892	Kempers, Leni 2015 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1.113	Linnemann, Mia 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	4.06.2015

829	Stroet, Amelie 9,29-2,73-21,50	2016	SV SW Esch 1930	Rheine	08.09.
694	Holz, Paula 9,32-2,74-12,00	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
679	Darr, Pauline 9,53-2,65-13,00	2016	TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
669	Bolz, Hollie 10,03-2,91-12,50	2016	TV Lengerich	Coesfeld	09.05.
621	Burghardt, Jonna 9,29-2,25-12,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
606	Rose, Janne 9,63-2,39-11,50	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
529	Hermeling, Carolin 10,24-2,61-8,00	2016	TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)