

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

Bestenliste

Stand: 15.09.2024

[Männer](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Frauen](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M85](#) [M80](#) [M75](#) [M70](#) [M65](#) [M60](#) [M55](#) [M50](#) [M45](#) [M40](#) [M35](#) [M30](#)

Seniorinnen: [W65](#) [W60](#) [W55](#) [W50](#) [W45](#) [W40](#) [W35](#) [W30](#)

Senioren M85

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[Gewicht](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste: 9,04 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 13.04.2024

9,04	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Dissen am Teutoburger Wal	13.04.
------	---------------	-------------------------------------	---------------------------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 23,06 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 21.04.2024

23,06	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	21.04.
-------	---------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 3 kg

Rekordliste: 29,19 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 13.04.2024

29,19	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Dissen am Teutoburger Wal	13.04.
-------	---------------	-------------------------------------	---------------------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Rekordliste: 19,01 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 13.04.2024

19,01	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Dissen am Teutoburger Wal	13.04.
-------	---------------	-------------------------------------	---------------------------	--------

[zurück](#)

Gewicht

Rekordliste: 11,46 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 13.04.2024

11,46	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Dissen am Teutoburger Wal	13.04.
-------	---------------	-------------------------------------	---------------------------	--------

[zurück](#)

Senioren M80

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023: 9,51 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 11,18 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 12.10.2019

8,91	Kunzmann, Günter	1944 LG Rheine-Elte	Rheine	21.04.
------	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M75

[5 km Str.](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Rekordliste: 27:36 Schendel, Dieter 1943 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 1.12.2018

32:55	Venker, Paul	1947 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.
-------	--------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2023: 25,57 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich
Rekordliste: 36,14 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 29.08.2015

25,37	Schäperklaus, Friedhelm	1946 TV Lengerich	Rheine	31.08.
-------	-------------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M70

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023: 24:57,01 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 20:28,73 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 2.05.2009

25:31,32	Reeker, Otto	1950 SC Altenrheine	Rheine	21.04.
----------	--------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 25:31 Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1.12.2018

25:35	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Münster	16.03.
25:52	Achterkamp, Karl	1954 TV Mesum	Emsdetten	26.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 49:12 Grond, Josef 1953 -- Marathon steinfurt
Rekordliste: 50:23 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 5.08.2011

55:46	Reeker, Otto	1950 SC Altenrheine	Rheine	21.06.
-------	--------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Rekordliste: 12,22 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 15.08.2009

8,71	Wilp, Edmund	1953 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.04.
------	--------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 43,98 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 26.06.2009

19,64	Wilp, Edmund	1953 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.04.
-------	--------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Rekordliste: 39,40 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 10.04.2010

21,89	Wilp, Edmund	1953 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.04.
-------	--------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M65

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Rekordliste: 21:37 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 9.11.2019

25:52	Achterkamp, Rainer	1957 TV Mesum	Emsdetten	26.04.
26:16	Kleiner, Axel	1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.
27:47	Thünemann, Günther	1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.
31:27	Hanemann, Siegfried	1956 Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 51:56 Hanemann, Siegfried 1956 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 43:12 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 23.11.2019

48:43	Gawinski, Heinz	1956 Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.
55:00	Hanemann, Siegfried	1956 Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Rekordliste: 11,78 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 15.05.2004

9,91	Altevogt, Wilhelm	1959 TV Lengerich	Rheine	21.04.
------	-------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 47,58 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 5.10.2004

26,88	Altevogt, Wilhelm	1959 TV Lengerich	Rheine	21.04.
-------	-------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M60

[5000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[5 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[3 x 1000 m Staffel](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 17:46,68 Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine 16.07.2005

22:00,70	Rogge, Uwe	1963 TV Lengerich	Rheine	21.04.
----------	------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 19:36 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 12.10.2013

24:41	Fudicar, Alexander	1964 Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.
-------	--------------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:25:03 Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine 13.05.2005

2:03:18	Menzel, Jürgen	1961 Marathon Steinfurt	Dülmen-Rorup	12.07.
---------	----------------	-------------------------	--------------	--------

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 11:53,27 SC Falke Saerbeck 16.06.2010

14:31,94	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Thünemann, Helmut (1957); Kleiner, Axel (1958); Thünemann, Günther (1958)		Emsdetten	25.05.
----------	--	--	-----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2023: 9,86 Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich
Rekordliste: 12,29 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 6.05.2000

10,35	Neumann, Frank	1963 TV Lengerich	Rheine	31.08.
9,36	Hilger, Ludger	1963 LAV Rheine	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 37,64 Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,11 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 29.05.2001

37,83	Neumann, Frank	1963 TV Lengerich	Reken-Maria Veen	22.06.
25,54	Hilger, Ludger	1963 LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 16,59 Hilger, Ludger 1963 -- LAV Rheine
Rekordliste: 44,19 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich 12.07.2008

12,88	Hilger, Ludger	1963 LAV Rheine	Rheine	21.04.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M55

[200 m Lauf](#)[5000 m Lauf](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[zurück zum Anfang](#)

200 m Lauf

Rekordliste: 24,97 Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck 8.09.2024

24,97	-0,8 Bächter, Mario	1968 SV Teuto Riesenbeck	Gladbeck	08.09.
-------	---------------------	--------------------------	----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023:	21:53,97	Gehrmann, Stefan 1967 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	17:03,2	Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen	26.08.2009

19:28,75	Wiesenmüller, Jens	1965 TV Lengerich	Rheine	21.04.
21:36,33	Schossig, Hagen	1968 SC Altenrheine	Rheine	21.04.
21:39,97	Wilke, Guido	1965 SC Altenrheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023:	43:19	Wesbuer, Thomas 1966 -- Marathon Steinfurt	
Rekordliste:	35:08	Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen	12.09.2009

44:59	Schossig, Hagen	1968 SC Altenrheine	Rheine	21.06.
46:48	Wilke, Guido	1965 SC Altenrheine	Rheine	21.06.
48:39	Hoppe, Ulrich	1968 SC Falke Saerbeck	Emsdetten	26.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023:	1:33:08	Wesbuer, Thomas 1966 -- Marathon Steinfurt	
Rekordliste:	1:18:00	Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine	18.08.2000

1:32:37	Hansjürgens, Martin	1968 Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.
2:03:34	Dyckhoff, Reinhard	1965 SC Falke Saerbeck	Emsdetten	26.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Rekordliste:	11,76	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	1.07.1995
--------------	-------	--	-----------

9,27	Göcke, Frank	1968 LAV Rheine	Rheine	21.04.
7,58	Richter, Manfred	1966 LAV Rheine	Rheine	31.08.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Rekordliste:	38,52	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	20.10.2001
--------------	-------	--	------------

26,81	Göcke, Frank	1968 LAV Rheine	Rheine	21.04.
-------	--------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M50

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[3 x 1000 m Staffel](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023:	17:15,76	Goda, Stefan 1971 -- Marathon Ibbenbüren	
Rekordliste:	16:31,0	Beermann, Heinz 1939 -- SG Elte	6.05.1989

19:49,10	Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
----------	-------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste:	19:32	Gehrmann, Stefan 1967 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	29.09.2018
--------------	-------	---	------------

24:15	Heidotting, Oliver	1970 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.
-------	--------------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2023:	11:29,55	SC Falke Saerbeck		
Rekordliste:	9:52,61	SV Teuto Riesenbeck		17.05.2017

11:45,34	SC Falke Saerbeck		Emsdetten	25.05.
	Hoppe, Ulrich (1968); Lagemann, Thomas (1963); Vormann, Holger (1968)			
11:54,67	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		Emsdetten	25.05.
	Heidotting, Oliver (1970); Knuck, Roger (1961); Grimme, Harald (1964)			

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2023:	11,45	Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:	12,76	Vossenberg, Arnim 1945 -- TuS Germania Horstmar		17.08.1996

10,90	Lange, Martin	1971 TV Jahn Rheine	Rheine	31.08.
10,01	Reisch, Michael	1973 TuS Germania 1910 Horstmar	Lingen (Ems)	25.05.
8,79	Schröder, Siegmar	1971 LAV Rheine	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2023:	31,97	Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:	40,48	Restle, Manfred 1941 -- TV Jahn Rheine		2.05.1993

30,17	Lange, Martin	1971 TV Jahn Rheine	Rheine	31.08.
29,74	Reisch, Michael	1973 TuS Germania 1910 Horstmar	Wesel	25.08.
17,70	Schröder, Siegmar	1971 LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2023:	38,96	Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:	45,62	Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich		22.06.2000

18,32	Schröder, Siegmar	1971 LAV Rheine	Rheine	21.04.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M45

[5000 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023:	18:36,83	Lehmann, Achim 1977 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	16:03,22	Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte		1.05.1990

18:47,63	Lehmann, Achim	1977 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	14.04.
20:08,90	Ahrens, Markus	1979 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	14.04.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Rekordliste:	32:49,16	Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte		24.08.1990
--------------	----------	------------------------------------	--	------------

38:06,34	Lehmann, Achim	1977 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
----------	----------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 17:52 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.09.2018

20:02	Lammerskitten, Michael	1978 Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.
25:34	Dierkes, Christian	1977 TV Mesum	Emsdetten	26.04.
27:01	Venkatachalam, Viswanathan	1977 LAV Rheine	Rheine	21.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2023: 8,65 Kruse, Andre 1977 -- LAV Rheine
Rekordliste: 11,90 Vossenbergh, Armin 1945 -- TuS Germania Horstmar 11.09.1993

7,60	Vogedes, Raimund	1978 LAV Rheine	Rheine	21.04.
------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2023: 20,86 Kruse, Andre 1977 -- LAV Rheine
Rekordliste: 38,48 Brinkhaus, Gerd 1949 -- SC Arminia Ochtrup 18.06.1994

18,24	Vogedes, Raimund	1978 LAV Rheine	Rheine	21.04.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2023: 32,74 Kruse, Andre 1977 -- LAV Rheine
Rekordliste: 46,78 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich 16.04.1994

18,40	Vogedes, Raimund	1978 LAV Rheine	Rheine	21.04.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M40

[5000 m Lauf](#) [10000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [3 x 1000 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023: 17:29,34 Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 15:27,6 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 1.08.1986

17:32,82	Attermeyer, Andre	1984 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	14.04.
----------	-------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

10000 m Lauf

Rekordliste: 32:20,6 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 17.04.1988

36:49,66	Welp, Robert	1980 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
----------	--------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 21:54 Wolff, Markus 1974 -- SC Altenrheine 1.12.2018

19:12	Schrameyer, Kai	1984 Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.
-------	-----------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 40:23 Hecker, Toni 1983 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 32:39 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 29.03.1986

46:29	Stermann, Benjamin	1984 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.06.
51:53	Krampe, Jens	1980 SC Falke Saerbeck	Emsdetten	26.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:14:25 Peters, Wilhelm 1959 -- SV Teuto Riesenbeck 4.11.2001

1:26:53	Hecker, Toni	1983 SV Teuto Riesenbeck	Dülmen-Rorup	12.07.
2:03:33	Muntau, Torsten	1981 SC Falke Saerbeck	Emsdetten	26.04.

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 8:40,99 SV Teuto Riesenbeck 30.07.2011

11:16,28	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		Emsdetten	25.05.
Rose, Thomas (1981); te Poel, Markus (1980); Venker, Jörg (1979)				

[zurück](#)

Senioren M35

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023: 18:11,18 Attermeyer, Andre 1984 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 15:29,96 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 20.07.1984

17:29,06	Spitmann, Thomas	1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	14.04.
26:32,42	Sorin, Ghica	1986 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 17:28 Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck 31.12.2018

20:08	Remme, Stefan	1987 Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.
-------	---------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Senioren M30

[100 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)

[800 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[1500 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[5000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[10000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Rekordliste: 11,3 Niehoff, Herward 1951 -- DJK Arminia Ibbenbüren 26.05.1984

13,04	-0,6 Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
-------	---------------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:21,43 Tenberg, Felix 1993 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 1:56,71 Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen 8.07.2005

2:15,03	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Dortmund-Hacheneey	09.06.
---------	----------------	-----------------------------	--------------------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2023: 4:48,83 Tenberg, Felix 1993 -- DJK Arminia Ibbenbüren 31.05.2008
Rekordliste: 3:57,22 Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen

4:31,86	Wedeken, Pascal	1990 TV Lengerich	Ibbenbüren	25.08.
4:42,94	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023: 16:12,60 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich 24.08.1988
Rekordliste: 14:28,60 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt

15:54,33	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Borgholzhausen	24.08.
19:05,72	Issak, Dejen	1991 TV Hohne von 1911	Rheine	21.04.
20:52,89	Hartmann, Pascal	1990 LAV Rheine	Rheine	14.04.
21:40,84	Steltner, Marc	1990 TV Lengerich	Rheine	21.04.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Rekordliste: 29:52,1 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 2.07.1988

32:48,72	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Rheine	21.04.
----------	--------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 17:03 Diekschulte, Steffen 1987 -- SV Teuto Riesenbeck 10.05.2019

16:48	Wedeken, Pascal	1990 TV Lengerich	Münster	07.07.
20:32	Hartmann, Pascal	1990 LG Rheine-Elte	Emsdetten	26.04.
20:57	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 34:09 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich 22.06.2007
Rekordliste: 32:09 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt

33:47	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Münster	16.03.
-------	--------------	-------------------	---------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Rekordliste: 6,56 Niehoff, Herward 1951 -- DJK Arminia Ibbenbüren 8.05.1982

5,14	+0,1 Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
------	---------------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2023: 10,38 Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine 5.08.2007
Rekordliste: 14,58 Valentiner, Peter 1976 -- LAV Rheine

8,64	Kipp, Kevin	1992 TV Lengerich	Rheine	21.04.
8,54	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2023: 26,55 Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine 11.06.1983
Rekordliste: 43,64 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt

22,39	Kipp, Kevin	1992 TV Lengerich	Rheine	21.04.
-------	-------------	-------------------	--------	--------

Männer

[5000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)[10000 m Lauf](#)[10 km Str.](#)[Stabhochsprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023: 20:35,59 Wenning, Julius 2001 -- TV Hohne von 1911
Rekordliste: 14:11,8 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 18.05.1983

18:35,74	Book, Lars Henrik	1996 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
----------	-------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

10000 m Lauf

Rekordliste: 29:52,1 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 2.07.1988

35:16,68	Meyer, Eike Henning	1997 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
40:13,77	Dankbar, Luka	1997 LG Rheine-Elte	Rheine	21.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 43:18 Wenning, Julius 2001 -- TV Hohne
Rekordliste: 30:49 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 31.08.2002

36:07	Kamp, Paul	2001 TV Mettingen	Münster	07.07.
36:56	Rauß, Julian	1997 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.
42:42	Keller, Jan	2003 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.06.
45:22	Breulmann, Justus	2003 LG Rheine-Elte	Emsdetten	26.04.
47:25	Wegmann, Louis	2002 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Münster	07.07.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2023: 3,60 Rohlmann, Thorben 1995 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 5,20 Spiegelburg, Christian 1976 -- TV Lengerich 8.07.1995

3,90	Rohlmann, Thorben	1995 DJK Arminia Ibbenbüren	Detmold	09.05.
------	-------------------	-----------------------------	---------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2023: 10,69 Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich
Rekordliste: 15,17 Quelle, Heinz 1943 -- Preussen Borghorst 20.04.1969

12,00	Brouwer Segura, Mario	1996 LAV Rheine	Rheine	21.04.
9,40	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	Rheine	21.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2023: 25,51 Exner, Steffen 1997 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 49,38 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 7.09.1968

38,88	Brouwer Segura, Mario	1996 LAV Rheine	Dortmund-Hacheney	09.06.
-------	-----------------------	-----------------	-------------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2023: 41,66 Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich
Rekordliste: 62,67 Gerighausen, Jonas 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2008

44,95	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	Rheine	21.04.
32,88	Brouwer Segura, Mario	1996 LAV Rheine	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

Männliche Jugend U20

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	5 km Str.
110 m Hürden	4 x 100 m Staffel	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	5-Kampf	10-Kampf	

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023:	11,91	Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	10,61	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck	29.06.2013

11,34	+0,1	Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Dortmund	01.06.
11,99	+0,0	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
12,04	+0,0	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.
12,44	-1,1	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
12,69	+0,0	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Rheine	07.09.
12,84	+0,0	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	07.09.
12,88	-1,1	Dinkhoff, Johannes	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023:	23,60	Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	21,73	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck	29.06.2013

22,82	+0,2	Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Dülmen	29.06.
24,74	-0,6	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023:	55,81	Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	47,19	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck	15.06.2013

55,11		Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	01.06.
56,13		Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Rheine	07.09.
56,82		Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.
60,13		Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	07.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Rekordliste:	1:48,9	Kemper, Franz-Josef 1945 -- DJK Arminia Ibbenbüren	9.08.1964
--------------	--------	--	-----------

2:11,43		Süssholz, Tom	2006 SW Esch	Dortmund-Hacheney	09.06.
2:11,47		Kamp, Leo	2005 TV Mettingen	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Rekordliste:	3:50,44	Grothaus, Thorben 1984 -- SV Teuto Riesenbeck	21.06.2003
--------------	---------	---	------------

4:36,66		Süssholz, Tom	2006 SW Esch	Ibbenbüren	25.08.
5:16,89		Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	02.06.

[zurück](#)

5 km Str.

19:46		Süssholz, Tom	2006 SW Esch	Rheine	21.06.
-------	--	---------------	--------------	--------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2023: 17,69 Uhlenbrock, Felix 2005 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 14,37 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren 19.07.2008

16,49	+0,9	Uhlenbrock, Felix	2005	TuS Germania 1910 Horstmar	Gladbeck	16.06.
17,90	+0,5	Horstmeier, Nils	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	02.06.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023: 47,02 StG Ibbenbüren/Recke
Rekordliste: 43,73 StG Ibbenbüren/Recke 27.08.2022

46,90	StG Ibbenbüren/Recke	Emsdetten	25.05.
Werning, Philip (2007); Dinkhoff, Johannes (2005); Wienecke, Jannik (2005); Süssholz, Tom (2006)			

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,81 Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich
Rekordliste: 2,15 Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren 21.05.1976

1,75	Haudek, Finn	2005	TV Lengerich	Rheine	07.09.
1,67	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Rheine	07.09.
1,65	Horstmeier, Nils	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	01.06.
1,52	Uhlenbrock, Felix	2005	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2023: 3,90 Bomers, Noah 2005 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 5,20 Spiegelburg, Christian 1976 -- TV Lengerich 8.07.1995

4,33	Bomers, Noah	2005	LG Rheine-Elte	Aachen	20.05.
3,00	Horstmeier, Nils	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	02.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 5,97 Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich
Rekordliste: 7,07 Brix, Michael 1956 -- TV Hohne 25.05.1975

6,10	-0,2	Horstmeier, Nils	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
5,71	-0,2	Haudek, Finn	2005	TV Lengerich	Rheine	07.09.
5,54	+0,2	Wienecke, Jannik	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
5,45	+1,3	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Olpe	25.05.
5,19	+1,6	Uhlenbrock, Felix	2005	TuS Germania 1910 Horstmar	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2023: 11,13 Uhlenbrock, Felix 2005 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 13,97 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 2.10.1982

11,32	+0,9	Uhlenbrock, Felix	2005	TuS Germania 1910 Horstmar	Gladbeck	15.06.
-------	------	-------------------	------	----------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2023: 9,86 Uhlenbrock, Felix 2005 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 15,12 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 2.09.1967

10,84	Horstmeier, Nils	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Attendorn	29.06.
10,62	Uhlenbrock, Felix	2005	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.
8,75	Wienecke, Jannik	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.

7,40	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	21.04.
7,34	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2023:	37,32	Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	50,86	Stehmann, Rainer 1963 -- LG Ibbenbüren/Laggenberg	13.09.1981

37,98	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Attendorn	29.06.
26,27	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
16,30	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	21.04.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2023:	64,02	Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	64,02	Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	2.07.2023

57,31	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Offenburg	12.05.
49,35	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Attendorn	29.06.
31,47	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
23,43	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	21.04.

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Rekordliste:	3.484	Tormöhlen, Claus 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren	20.05.1989
--------------	-------	---	------------

2.513	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Rheine	07.09.
	12,69(+0,0)-5,71(-0,2)-7,34-1,75-56,13			
2.511	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.
	12,04(+0,0)-5,16(+1,7)-10,62-1,52-56,82			
2.162	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	07.09.
	12,84(+0,0)-5,13(+0,0)-7,40-1,67-60,13			

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Rekordliste:	6.250	Voigt, Bernd 1973 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	23.05./24.05.1992
--------------	-------	---	-------------------

5.227	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	01.06./
	12,08(+0,1)-5,85(-0,2)-10,78-1,65-55,11/17,90(+0,5)-34,64-3,00-43,59-5:16,89			02.06.

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf
110 m Hürden	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß
Diskuswurf	Speerwurf	5-Kampf	10-Kampf		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023:	11,49	Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	10,91	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck	6.05.2012

11,59	+1,6 Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	Gladbeck	18.05.
12,00	+0,0 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
12,38	-0,6 Zampietro, Luca	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
12,45	+0,1 Book, Simon	2007 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	13.04.
12,61	+0,0 Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Dortmund	01.06.
12,76	+0,4 Sobjas, Tim	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
12,79	-0,6 Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
12,85	+0,0 Schrichten, Till	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.

13,02	+0,0 Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	07.09.
13,24	+0,4 Winter, Anton	2008 TV Jahn Rheine	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023:	23,83	Bovekamp, Nils 2006 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	22,13	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck		28.05.2011

26,33	-1,0 Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Mettingen	04.05.
-------	-----------------------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023:	56,47	Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	49,01	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt		11.09.1982

56,45	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.
57,84	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
58,09	Schrichten, Till	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
58,59	Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.
58,80	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	Rheine	07.09.
59,11	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
62,31	Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
62,54	Winter, Anton	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
63,20	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	07.09.
63,86	Sobjas, Tim	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:15,35	Süssholz, Tom 2006 -- SW Esch		
Rekordliste:	1:52,7	Otte, Carsten 1971 -- TV Jahn Rheine		11.09.1982

2:05,99	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	Dortmund	01.06.
2:26,76	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
2:45,64	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2023:	4:44,53	Süssholz, Tom 2006 -- SW Esch		
Rekordliste:	3:57,58	Erlei, Ben 1989 -- SV Teuto Riesenbeck		24.06.2006

4:21,38	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	Gladbeck	15.06.
5:16,97	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	02.06.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	10:29,30	Süssholz, Tom 2006 -- SW Esch		
Rekordliste:	8:32,39	Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt		16.06.2001

9:33,06	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	21.04.
---------	----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2023:	15,98	Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	14,88	Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren		2.07.2006

15,84	+2,8 Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	Gladbeck	16.06.
16,09	-0,6 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	13.04.
18,30	+1,3 Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	02.06.
18,40	+0,1 Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Dortmund	01.06.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,88	Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	2,00	Maag, Antonius 1968 -- TuS Recke	18.08.1985
Rekordliste:	2,00	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt	18.09.1982
Rekordliste:	2,00	Büscher, Wolfgang 1963 -- TuS Recke	10.08.1980

1,68	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	01.06.
1,64	Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
1,55	Schrichten, Till	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
1,52	Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.
1,46	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2023:	3,50	Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	4,72	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich	10.08.1994

3,00	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Detmold	09.05.
2,60	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	02.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	6,19	Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck	
Bestl. 2023:	6,19	Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	6,85	Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine	6.07.2019

6,24	+0,3	Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	Bielefeld	25.06.
5,90	+1,1	Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	Gladbeck	16.06.
5,62	-0,1	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	01.06.
5,43	-1,0	Schrichten, Till	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
5,22	-0,1	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
4,92	+1,3	Winter, Anton	2008 TV Jahn Rheine	Mettingen	04.05.
4,92	+1,0	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Olpe	25.05.
4,80	+1,9	Sobjas, Tim	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
4,78	+1,4	Zampietro, Luca	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2023:	10,47	Werning, Philip 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	13,97	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt	2.10.1982

11,19	-0,3	Buchwald, Finn	2007 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
10,63	+0,9	Werning, Philip	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.
9,96	+1,5	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Gladbeck	15.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2023:	15,28	Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	16,62	Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst	20.06.1965

11,35		Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.
10,95		Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
10,54		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	01.06.
10,34		Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
9,38		Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	Rheine	07.09.
9,24		Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
8,57		Winter, Anton	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
8,54		Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.
8,51		Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
8,25		Schrichten, Till	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2023:	42,75	Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren
--------------	-------	---

30,37	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	02.06.
27,16	Herrmann, Jonas	2008	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
25,56	Knollmann, Jonathan	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.04.
23,42	Kreimer, Enno	2008	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
20,28	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Rheine	21.04.

[zurück](#)**Speerwurf 700 g**

Bestl. 2023: 47,71 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 72,50 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren

18.06.2022

40,65	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.04.
29,54	Schröder, Kai	2007	LAV Rheine	Horstmar	18.05.
27,24	Knollmann, Jonathan	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.04.
21,13	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Rheine	21.04.

[zurück](#)**5-Kampf****100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m**

Bestl. 2023: 3.192 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 3.345 Kock, Sebastian 1988 -- TV Mettingen

18.06.2005

2.604	Walter, Theo Mattes	2007	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
	12,00(+0,0)-6,12(-0,4)-10,34-1,64-62,31				
2.539	Kreimer, Enno	2008	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.
	11,87(+0,0)-5,82(+0,6)-9,38-1,52-58,59				
2.534	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.
	12,10(+0,0)-5,31(+0,5)-8,54-1,67-56,45				
2.464	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
	12,79(-0,6)-5,39(+0,2)-10,49-1,64-57,84				
2.220	Schrichten, Till	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
	12,85(+0,0)-5,43(-1,0)-8,25-1,55-58,89				
2.139	Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
	12,74(+0,0)-5,22(-0,1)-8,51-1,46-59,11				
1.915	Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Rheine	07.09.
	12,86(+0,0)-2,15(-1,2)-9,38-1,67-58,80				
1.502	Winter, Anton	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
	13,35(+0,0)-4,89(-0,3)-8,57-o-62,54				
1.433	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Rheine	07.09.
	13,02(+0,0)-4,55(+0,2)-7,87-o-63,20				

[zurück](#)**10-Kampf****100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m**

Bestl. 2023: 5.363 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 6.441 Goldbeck, Lars 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren

23.06./24.06.2007

4.653	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	01.06./
	12,82(+0,2)-5,62(-0,1)-10,54-1,68-58,57/18,30(+1,3)-30,37-2,60-39,92-5:16,97				02.06.

[zurück](#)**Männliche Jugend U16**[3 x 1000 m Staffel](#) [Block Mannschaft](#)[zurück zum Anfang](#)**3 x 1000 m Staffel**

Rekordliste: 8:36,2 TV Jahn Rheine

13.09.1985

11:00,25	StG Ibbenbüren/Recke			Emsdetten	25.05.
	Santel, Benjamin (2009); Wessel, Mika (2010); Mariupolski, Tom (2010)				
11:21,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten			Emsdetten	25.05.
	Kemper, Joscha (2010); Teutemacher, Leo (2010); Wieland, Linus (2009)				

[zurück](#)

Block Mannschaft

Rekordliste: 12.180 LAV Rheine 5.05.2001

12.694	TV Wattenscheid 01 II Reimchen, Ilja (2010) - 2.722; Odametey, Victory Thomas (2009) - 2.598; Lehmann, Henrik (2010) - 2.506 Wrzesinski, Julian (2010) - 2.437; Wieczorek, Maximilian (2009) - 2.431	Witten	25.05.
11.535	TV Wattenscheid 01 I Appiah, Deion (2009) - 2.428; Lisk, Brandon (2010) - 2.427; Fuhrmann, Henri (2009) - 2.293 Böhning, Maximilian (2010) - 2.213; Nollau, Moritz (2009) - 2.174	Witten	25.05.

[zurück](#)

Jugend M15

[100 m Lauf](#)
[300 m Hürden](#)
[Diskuswurf](#)

[300 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Stabhochsprung](#)
[Ballwurf 200g](#)

[1000 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)
[9-Kampf](#)

[80 m Hürden](#)
[Kugelstoß](#)
[Block Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 11,98 Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 11,27 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 12.09.2010

11,76	-0,1	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Hannover	23.08.
12,86	+0,0	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Rheine	07.09.
13,54	-1,5	Remke, Emil	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
14,53	-1,5	Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2023: 43,95 Haupt, Luca 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 36,22 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 4.09.2010

41,12	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	14.04.
-------	--------------	------	----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:33,12 Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 2:05,26 Lindstrot, Henrik 2003 -- TuS Germania Horstmar 19.05.2018
Rekordliste: 2:05,26 Thiemann, Tom 1999 -- TV Borghorst 29.06.2014

2:55,09	Santel, Benjamin	2009	TuS Recke	Mettingen	04.05.
---------	------------------	------	-----------	-----------	--------

[zurück](#)

1000 m Lauf

Rekordliste: 2:41,1 Revermann, Michael 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 10.09.2003

3:09,13	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Hannover	24.08.
3:16,47	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Ahlen	02.06.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Rekordliste: 6:11,65 Pinto, Fabio 1998 -- LG Emsdetten 28.06.2013

7:17,14	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Witten	25.05.
---------	--------------	------	----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2023:	11,92	Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	10,57	Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen	6.07.2019

12,15	-1,3	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Hannover	24.08.
12,34	+2,6	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Ahlen	02.06.

[zurück](#)

300 m Hürden 0.838m

Rekordliste:	41,2	Konermann, Ralf 1964 -- TV Jahn Rheine	9.09.1979
--------------	------	--	-----------

43,77		Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Dortmund	27.04.
-------	--	--------------	------	----------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,63	Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	1,91	Meinikmann, Hartwig 1965 -- TB Burgsteinfurt	14.06.1980

1,67		Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.
1,67		Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Rheine	07.09.
1,47		Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Rekordliste:	4,20	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich	16.08.1992
--------------	------	---	------------

3,80		Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Hannover	23.08.
2,70		Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Ahlen	02.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	6,01	Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	6,41	Hoppe, Ulrich 1965 -- TV Emsdetten	12.06.1982

6,05	-0,6	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Dortmund-Hacheney	09.06.
5,75	+1,4	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Dortmund-Hacheney	09.06.
4,77	+0,6	Remke, Emil	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
4,70	+0,5	Scheinert, Levi	2009	LAV Rheine	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste:	12,62	Kievernagel, Ralph 1970 -- TV Jahn Rheine	29.09.1985
--------------	-------	---	------------

11,74	+0,3	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Koblenz	26.07.
11,60	+1,9	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Hemer	12.07.
9,28	-0,9	Remke, Emil	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.
8,76	-0,8	Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023:	12,20	Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	16,19	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich	9.05.1992

11,14		Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Olpe	25.05.
10,86		Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Hannover	23.08.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	32,06	Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	58,66	Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar	18.08.2018

40,96	Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Dortmund-Hacheney	09.06.
36,30	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Wesel	07.07.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023:	41,84	Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	58,90	Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	3.10.2020

48,98	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Wesel	07.07.
42,56	Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Rheine	21.04.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2023:	38,50	Knollmann, Jonathan 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	91,00	Seegers, Michael 1974 -- SC Arminia Ochtrup	29.08.1989

61,00	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Mettingen	04.05.
-------	--------------	------	----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2023:	2.030	Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	2.438	Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen	15.09.2019

2.145	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Wesel	06.07.
12,03(+0,5)-5,68(-1,0)-9,69-1,62					

[zurück](#)

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Rekordliste:	5.084	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar	23.08./24.08.2024
--------------	-------	---	-------------------

5.084	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Hannover	23.08.
11,76(-0,1)-5,84(+0,2)-10,86-1,62/12,15(-1,3)-35,52-3,80-43,02-3:09,13					
4.787	Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Ahlen	01.06./
12,85(+0,2)-5,70(-0,4)-10,62-1,65/12,34(+2,6)-39,51-2,70-38,44-3:16,47					
02.06.					

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Rekordliste:	2.611	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar	25.05.2024
--------------	-------	--	------------

2.611	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Witten	25.05.
12,03(-1,1)-12,35(+0,0)-5,64(+0,6)-59,00-7:17,14					

[zurück](#)

Jugend M14

100 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	3000 m Lauf	5 km Str.	80 m Hürden
Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Speerwurf	3-Kampf
4-Kampf					

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023:	12,74	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	11,85	Schürmann, Sebastian 1995 -- Falke Saerbeck	30.08.2009

13,28	+0,3 Horstmeier, Niklas	2010	TV Lengerich	Rheine	07.09.
-------	-------------------------	------	--------------	--------	--------

13,34	+0,3	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
13,48	-0,6	Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Gladbeck	15.06.
13,57	+0,3	Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
13,91	+0,3	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
14,18	+0,3	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
14,66	+0,3	Al Jamal, Zaki	2010 TV Mesum	Rheine	07.09.
14,94	-1,0	Peters, Maik	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2023:	41,05	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar	
Rekordliste:	40,00	Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	30.06.2019

44,82		Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
-------	--	----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:33,49	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	2:12,78	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	15.07.2017

2:34,34		Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Dortmund-Hacheney	09.06.
2:36,90		Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
2:39,30		Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Rekordliste:	10:09,10	Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck	20.04.2002
--------------	----------	---	------------

12:10,98		Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	21.04.
12:31,36		Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste:	17:25	Bradt, Bo 1997 -- TV Mettingen	31.12.2011
--------------	-------	--------------------------------	------------

22:34		Teutemacher, Leo	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Münster	07.07.
23:46		Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.06.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2023:	13,14	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	10,84	Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen	1.09.2018

13,36	-0,9	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
-------	------	--------------------	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,60	Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	1,85	Hoppe, Jürgen 1965 -- TV Emsdetten	16.09.1979

1,55		Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
1,52		Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
1,49		Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
1,40		Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2023:	2,70	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	3,75	Schmitz, Claus 1963 -- TV Emsdetten	24.09.1977

3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Detmold	09.05.
------	--------------	--------------------------	---------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	5,75	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	6,23	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten	3.10.1981
	6,23	Goldbeck, Rainer 1961 -- SV Cheruskia Laggenbeck	10.06.1975

5,11	+0,1	Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
5,10	+0,9	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Rheine	07.09.
4,57	-0,1	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
4,57	+0,1	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
4,44	+0,4	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
4,28	+1,9	Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Mettingen	04.05.
4,15	+0,3	Peters, Maik	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	04.05.
3,92	+1,1	Westhoff, Luca	2010 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
3,90	-0,6	Al Jamal, Zaki	2010 TV Mesum	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023:	10,04	Jostmeier, Flinn 2009 -- StG Ibbenbüren/Recke	
Rekordliste:	14,42	Meinikmann, Helge 1998 -- LAV Rheine	20.10.2012

7,12		Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
7,10		Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
6,99		Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
6,87		Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Rheine	07.09.
6,49		Al Jamal, Zaki	2010 TV Mesum	Rheine	07.09.
5,88		Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
5,63		Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023:	38,21	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	52,26	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	16.06.2002

29,55		Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
-------	--	--------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Rekordliste:	1.490	Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar	10.09.2022
--------------	-------	---	------------

1.289		Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
		13,57(+0,3)-5,11(+0,1)-7,12			
1.194		Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
		13,49(+0,3)-4,21(-0,8)-6,99			
1.045		Al Jamal, Zaki	2010 TV Mesum	Rheine	07.09.
		14,66(+0,3)-3,90(-0,6)-6,49			

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2023:	1.934	Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	2.409	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten	4.07.1981

1.694		Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Rheine	07.09.
		13,28(+0,3)-5,10(+0,9)-6,87-1,34			
1.690		Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
		14,18(+0,3)-4,57(-0,1)-7,10-1,55			
1.675		Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
		13,34(+0,3)-4,57(+0,1)-5,88-1,52			
1.587		Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2023:	43,25	StG Ibbenbüren/Recke	
Rekordliste:	39,69	StG Ibbenbüren/Recke	24.09.2016

47,45	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	25.05.
Lardong, Florian (2012); Nieporte, Taylor (2012); Mersmann, Till (2011); Hildebrandt, Joris (2013)			

[zurück](#)

Jugend M13

[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[2000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2023:	10,24	Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	9,71	Dobros, Robin 2002 -- TV Jahn Rheine	7.06.2015

10,10	-0,2	Sojka, Mats	2011	TV Jahn Rheine	Kamen	14.09.
10,78	+0,4	Hollstegge, Enno	2011	LG Rheine-Elte	Kamen	14.09.
11,05		Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Rheine	30.05.
11,38		Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rheine	30.05.
11,95	-0,2	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	08.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:38,42	Wessel, Mika 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	2:24,85	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	1.10.2016

2:28,91	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Kamen	14.09.
2:30,56	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Kamen	14.09.
2:56,66	Gotke, Jost	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2023:	8:25,02	Brüning, Titus 2010 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	6:29,30	Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck	5.05.1977

7:34,9	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rheine	21.04.
7:55,9	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Rheine	21.04.
8:15,7	Möller, Erik	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	21.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste:	18:59	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	18.06.2016
--------------	-------	--	------------

24:51	Wienkamp, Moritz	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	21.06.
-------	------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023: 10,67 Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 9,70 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck

6.09.2020

10,41	+0,0	Sojka, Mats	2011	TV Jahn Rheine	Kamen	14.09.
-------	------	-------------	------	----------------	-------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,47 Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1,70 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich

30.09.2001

1,46		Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Mettingen	13.04.
------	--	---------------	------	-----------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 4,71 Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 5,65 Brakowski, Wladimir 1986 -- LAV Rheine

5.09.1999

4,43		Hollstegge, Enno	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
4,25		Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Rheine	30.05.
4,11		Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Lengerich	29.06.
3,94		Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	08.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023: 5,24 Wolf, Leon 2010 -- TV Mettingen
Rekordliste: 13,47 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich

1.09.2001

8,76		Neumann, Nick	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Kamen	14.09.
------	--	---------------	------	------------------------	-------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2023: 20,30 Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 37,69 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich

4.09.2001

17,84		Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Kamen	14.09.
14,54		Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2023: 36,61 Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 45,98 Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich

24.08.2004

13,82		Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Rheine	21.04.
13,74		Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2023: 47,50 Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 75,00 Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich

19.09.2004

29,00		Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rheine	30.05.
28,50		Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	08.09.
27,00		Hollstegge, Enno	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
21,00		Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Rheine	30.05.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2023: 1.194 Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich
Rekordliste: 1.410 Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich

4.07.2004

1.107	Hollstegge, Enno 10,99(+0,4)-4,43-27,00	2011 LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
-------	--	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023:	1.670	Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	2.018	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	7.10.2001

1.415	Töpker, Matti 11,95(-0,2)-3,94-1,41-28,50	2011 TuS Recke	Rheine	08.09.
-------	--	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Jugend M12

[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[2000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2023:	10,70	Mersmann, Till 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	9,6	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten	1.09.1979

10,78	-0,2	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	Rheine	08.09.
10,97	+1,5	Hollstegge, Lasse	2012 LG Rheine-Elte	Kamen	14.09.
12,09		Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	30.05.
12,28	+0,4	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
12,69	+0,4	Samberg, Jonte	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	08.09.
12,83		Lardong, Florian	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
13,07	-0,2	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
13,26	+0,4	Tepe, Paul	2012 LAV Rheine	Rheine	08.09.
13,66	+0,4	Hordiienko, Illia	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:40,42	Jarvers, Ben 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2:28,08	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	19.09.2015

3:09,26		Lardong, Florian	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
3:10,51		Fraedrich, Arne	2012 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3:18,20		Mader, Phil	2012 TV Mesum	Rheine	14.04.
3:22,22		Nitschke, Tom	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
3:24,33		Daulby, Connor	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
3:25,22		Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	Lengerich	29.06.
3:38,37		Nitschke, Niklas	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2023:	8:29,47	Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	6:42,00	Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck	26.05.2000

8:44,2		Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.04.
--------	--	---------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste:	23:42	Hollstegge, Lasse 2012 -- LG Rheine-Elte	
			21.06.2024

23:42		Hollstegge, Lasse	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	21.06.
31:33		Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	21.06.

[zurück](#)**60 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2023: 11,87 Sojka, Mats 2011 -- TV Jahn Rheine
 Rekordliste: 10,19 Klein, Johannes 1984 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 15.09.1996

12,14	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	29.06.
-------	----------------------	------	----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2023: 1,42 Mersmann, Till 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 1,58 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 18.09.1979

1,30	Schwersmann, Fiete	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	18.05.
1,29	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
1,28	Fraedrich, Arne	2012	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
1,26	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	08.09.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2023: 4,60 Mersmann, Till 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 5,31 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 24.09.2000

4,04	Dierkes, Béla	2012	TV Mesum	Lengerich	29.06.
4,03	Hollstegge, Lasse	2012	LG Rheine-Elte	Lengerich	29.06.
4,01	+0,1 Schwersmann, Fiete	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	18.05.
3,80	+0,1 Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	18.05.
3,64	Lardong, Florian	2012	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
3,56	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
3,52	Fraedrich, Arne	2012	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3,26	Hordiienko, Illia	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
3,25	Guttermann, Tristan	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
3,22	Samberg, Jonte	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	08.09.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Rekordliste: 10,27 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 7.10.2000

6,34	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	18.05.
5,31	Samberg, Jonte	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	18.05.
5,17	Tietmeyer, Moritz	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.

[zurück](#)**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2023: 15,43 Waterhoff, Frederick 2012 -- TuS Germania Horstmar
 Rekordliste: 30,12 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 27.06.2000

16,24	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
11,95	Tietmeyer, Moritz	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.

[zurück](#)**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2023: 26,22 Limberg, Lucianus 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 39,33 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 3.06.2000

23,46	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Kamen	14.09.
21,91	Nieporte, Taylor	2012	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	18.05.
19,49	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
16,10	Tietmeyer, Moritz	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
11,39	Samberg, Jonte	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2023: 41,50 Hassan Pour, Kuscha 2011 -- TV Lengerich
Rekordliste: 60,50 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 17.09.2000

45,00	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	29.06.
43,00	Dierkes, Béla	2012	TV Mesum	Rheine	30.05.
34,00	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
30,50	Schwersmann, Fiete	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	29.06.
30,00	Hollstegge, Lasse	2012	LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
26,50	Guttermann, Tristan	2012	TV Jahn Rheine	Lengerich	29.06.
25,00	Samberg, Jonte	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	08.09.
20,50	Hordiienko, Illia	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
17,50	Tepe, Paul	2012	LAV Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2023: 1.097 Sojka, Mats 2011 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 1.309 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 21.05.2000

1.168	Dierkes, Béla	2012	TV Mesum	Rheine	08.09.
	10,78(-0,2)-4,03-39,00				
1.042	Hollstegge, Lasse	2012	LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
	11,17(-0,2)-3,80-30,00				
813	Samberg, Jonte	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	08.09.
	12,69(+0,4)-3,22-25,00				
790	Guttermann, Tristan	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
	13,07(-0,2)-3,25-25,00				
717	Hordiienko, Illia	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
	13,66(+0,4)-3,26-20,50				
667	Tepe, Paul	2012	LAV Rheine	Rheine	08.09.
	13,26(+0,4)-2,90-17,50				

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023: 1.342 Töpker, Matti 2011 -- TuS Recke
Rekordliste: 1.804 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 19.05.1979

1.355	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	08.09.
	12,30(+0,4)-3,60-1,26-41,50				
1.299	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
	12,28(+0,4)-3,45-1,29-33,00				

[zurück](#)

Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2023: 32,48 DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 29,41 SC Falke Saerbeck 16.06.2010

33,39	LAV Rheine		Emsdetten	25.05.
	Ibenthal, Moritz (2014); Dargatz, Karl (2014); Brünen, Tim (2013); Lorenz, Theo (2013)			
33,89	DJK Arminia Ibbenbüren		Emsdetten	25.05.
	Suthe, Phil (2013); Remke, Leo (2013); Burghardt, Finn (2014); Krüer, Mika (2014)			
34,03	SW Esch		Emsdetten	25.05.
	Heuing, Leo (2014); Abke, Mika (2014); Kock, Tim (2014); Hemesath, Bastian (2015)			
34,47	TuS Recke		Emsdetten	25.05.
	Teepker, Mats (2013); Hagemann, Josef (2015); Chramov, Joel (2014); Doeinck, Hendrik (2014)			
35,47	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		Emsdetten	25.05.
	Friedewald, Emil (2013); Kolbin, Finn (2013); Kolbin, Mika (2013); Lemke, Tom (2015)			

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023: 9:40,17 TuS Recke
Rekordliste: 8:40,32 TB Burgsteinfurt

23.05.2014

9:56,88	DJK Arminia Ibbenbüren Burghardt, Finn (2014); Remke, Leo (2013); Krüer, Mika (2014)	Emsdetten	25.05.
10:00,67	TuS Recke Hagemann, Jakob (2013); Chramov, Joel (2014); Hagemann, Josef (2015)	Emsdetten	25.05.
10:17,57	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Lemke, Tom (2015); Kolbin, Mika (2013); Kolbin, Finn (2013)	Emsdetten	25.05.
10:22,30	SW Esch Kock, Tim (2014); Heuing, Leo (2014); Abke, Mika (2014)	Emsdetten	25.05.
10:37,34	LAV Rheine Dargatz, Karl (2014); Lorenz, Theo (2013); Ibenthal, Moritz (2014)	Emsdetten	25.05.

[zurück](#)

Kinder M11

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [2000 m Lauf](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung Zone](#) [Schlagball 80g](#)
[3-Kampf](#) [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023: 7,82 Hülsmeier, Thies 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 7,1 Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne
Rekordliste: 7,1 Seres, Jörg 1977 -- TV Mesum

6.09.1998
26.06.1988

8,05	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
8,17	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Lengerich	29.06.
8,18	Buchalle, Julius	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
8,24	Beinlich, Carlo	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
8,24	+0,5 Brünen, Tim	2013 LAV Rheine	Rheine	08.09.
8,30	+0,3 Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Rheine	08.09.
8,54	Suthe, Phil	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
8,56	Burbrink, Matti	2013 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
8,66	Mailahn, Tom	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
8,83	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	Lengerich	29.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:56,26 Thyen, Lukas 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 2:37,56 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt

27.09.2014

3:00,58	Buchalle, Julius	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
3:04,58	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Lengerich	29.06.
3:04,86	Mailahn, Tom	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
3:06,81	Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	Rheine	14.04.
3:14,51	Suthe, Phil	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2023: 8:48,14 Geßner, Elias 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 7:00,28 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck

17.04.1999

9:06,7	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Rheine	21.04.
--------	-----------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,24 Fraedrich, Arne 2012 -- TV Mettingen
Rekordliste: 1,43 Kremer, Jan-Philipp 1985 -- TV Lengerich

8.09.1996

1,20	Brünen, Tim	2013 LAV Rheine	Rheine	08.09.
1,00	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	Lengerich	29.06.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2023:	4,15	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	
Rekordliste:	4,16	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar	19.09.2020
Rekordliste:	4,16	Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen	13.04.2024

4,16	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3,94	Buchalle, Julius	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
3,83	Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Horstmar	18.05.
3,81	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Rheine	08.09.
3,77	Brünen, Tim	2013	LAV Rheine	Rheine	08.09.
3,76	Lorenz, Theo	2013	LAV Rheine	Rheine	30.05.
3,67	Burbrink, Matti	2013	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3,66	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
3,64	Mailahn, Tom	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
3,48	Hagemann, Jakob	2013	TuS Recke	Lengerich	29.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023:	48,00	Waterhoff, Frederick 2012 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	56,50	Friesen, Dennis 1996 -- DJK Arminia Ibbenbüren	15.09.2007

47,00	Beinlich, Carlo	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
42,50	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Rheine	08.09.
40,50	Burbrink, Matti	2013	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
40,00	Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Lengerich	29.06.
34,00	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
31,50	Hagemann, Jakob	2013	TuS Recke	Lengerich	29.06.
30,00	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
29,00	Cioffi, Mauritz	2013	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
27,50	Mailahn, Tom	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
27,50	Brünen, Tim	2013	LAV Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2023:	1.017	Hülsmeier, Thies 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	1.209	Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich	15.09.1990

1.027	Knüppe, Leon 8,30(+0,3)-3,81-42,50	2013	TuS Recke	Rheine	08.09.
1.012	Noordanus, Mats 8,24(+0,3)-3,63-42,50	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
880	Hagemann, Jakob 8,67(+0,3)-3,36-35,00	2013	TuS Recke	Rheine	08.09.
644	Remke, Leo 9,25(+0,5)-2,91-20,50	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2023:	1.302	Waterhoff, Frederick 2012 -- TuS Germania 1910 Horstmar	
Rekordliste:	1.604	Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich	15.09.1990

1.231	Brünen, Tim 8,24(+0,5)-3,77-1,20-27,50	2013	LAV Rheine	Rheine	08.09.
-------	---	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

Kinder M10

50 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	Hochsprung	Weitsprung Zone	Schlagball 80g
3-Kampf	4-Kampf				

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023: 8,10 Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen
Rekordliste: 7,38 Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 20.09.2009

7,90	Nadarajah, Kiron	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
8,09	Stich, Lino	2014	TV Mettingen	Lengerich	29.06.
8,11	+0,5 Kock, Tim	2014	SW Esch	Rheine	08.09.
8,35	+0,5 Burghardt, Finn	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
8,54	Tenhumberg, Luis	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	30.05.
8,79	Schulte, Cordian	2014	TuS Recke	Lengerich	29.06.
8,79	+0,5 Dargatz, Karl	2014	LAV Rheine	Rheine	08.09.
9,00	+0,5 Ibenthal, Moritz	2014	LAV Rheine	Rheine	08.09.
9,04	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	30.05.
9,17	Chramov, Joel	2014	TuS Recke	Lengerich	29.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 3:06,82 Lorenz, Theo 2013 -- LAV Rheine
Rekordliste: 2:40,34 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 10.04.2013

3:29,78	Chramov, Joel	2014	TuS Recke	Lengerich	29.06.
---------	---------------	------	-----------	-----------	--------

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2023: 8:49,55 Noordanus, Mats 2013 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 7:03,2 Kellner, Ingmar 1977 -- TV Jahn Rheine 4.04.1987

9:04,3	Chramov, Joel	2014	TuS Recke	Rheine	21.04.
--------	---------------	------	-----------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,06 Mutert, Linus 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 1,34 Wierlemann, Julian 1989 -- TSV Westfalia Westerkappeln 19.09.1999

1,09	Tenhumberg, Luis	2014	TB Burgsteinfurt	Lengerich	29.06.
1,08	Abke, Mika	2014	SW Esch	Rheine	08.09.
1,05	Kock, Tim	2014	SW Esch	Rheine	08.09.
1,03	Chramov, Joel	2014	TuS Recke	Lengerich	29.06.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2023: 4,11 Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen
Rekordliste: 4,18 Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren 29.06.2024

4,18	Nadarajah, Kiron	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
3,79	Stich, Lino	2014	TV Mettingen	Lengerich	29.06.
3,70	Kock, Tim	2014	SW Esch	Rheine	08.09.
3,60	Schulte, Cordian	2014	TuS Recke	Lengerich	29.06.
3,58	Tenhumberg, Luis	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
3,50	Dargatz, Karl	2014	LAV Rheine	Horstmar	18.05.
3,49	Burghardt, Finn	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
3,38	Chramov, Joel	2014	TuS Recke	Lengerich	29.06.
3,26	Ibenthal, Moritz	2014	LAV Rheine	Rheine	30.05.
3,18	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	30.05.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023: 42,50 Burbrink, Matti 2013 -- TV Mettingen
Rekordliste: 52,00 Pieper, Jens 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 25.09.1982

41,00	Stich, Lino	2014	TV Mettingen	Lengerich	29.06.
37,00	Dargatz, Karl	2014	LAV Rheine	Rheine	08.09.
36,00	Kock, Tim	2014	SW Esch	Rheine	08.09.

32,00	Nadarajah, Kiron	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
31,50	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	30.05.
28,50	Schulte, Cordian	2014 TuS Recke	Lengerich	29.06.
27,50	Chramov, Joel	2014 TuS Recke	Lengerich	29.06.
27,50	Abke, Mika	2014 SW Esch	Rheine	08.09.
24,50	Tenhumberg, Luis	2014 TB Burgsteinfurt	Lengerich	29.06.
23,00	Ibenthal, Moritz	2014 LAV Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2023:	862	Noordanus, Mats 2013 -- TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	1.177	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	20.09.2009

1.082	Nadarajah, Kiron 7,66(+0,5)-4,14-35,00	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
892	Dargatz, Karl 8,79(+0,5)-3,42-37,00	2014 LAV Rheine	Rheine	08.09.
862	Schulte, Cordian 8,63(+0,3)-3,28-33,50	2014 TuS Recke	Rheine	08.09.
807	Burghardt, Finn 8,35(+0,5)-3,49-21,00	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
745	Jürgens, Philip 9,25(+0,3)-3,12-28,50	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
701	Ibenthal, Moritz 9,00(+0,5)-3,00-23,00	2014 LAV Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Rekordliste:	1.452	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Hohne	24.05.1987
--------------	-------	---------------------------------------	------------

1.216	Kock, Tim 8,11(+0,5)-3,70-1,05-36,00	2014 SW Esch	Rheine	08.09.
1.084	Tenhumberg, Luis 8,62(+0,5)-3,58-1,11-24,00	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
932	Abke, Mika 9,44(+0,5)-2,85-1,08-27,50	2014 SW Esch	Rheine	08.09.

[zurück](#)

Männliche Kinder U10

[3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2023:	2.427	TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	4.131	TV Borghorst	22.05.2005

3.355	TuS Recke Hagemann, Josef (2015) - 800; Hülsmann, Bennet (2015) - 739; Guderian, Matteo (2016) - 683 Berkemeier, Lennard (2015) - 611; Hagemann, Johannes (2016) - 522		Rheine	07.09.
-------	--	--	--------	--------

[zurück](#)

Kinder M09

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung Zone](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023:	8,49	Kock, Tim 2014 -- SW Esch	
Rekordliste:	7,68	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne	6.06.1996

8,49	+0,7	Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
8,86	+0,8	Hülsmann, Bennet	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
8,92	+0,8	Berkemeier, Lennard	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
9,15	+0,7	Jarzewski, Henry	2015	TV Mesum	Rheine	08.09.
9,43	+0,7	Schnieders, Laurenz	2015	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
9,62	+0,7	Bastian, Hemesath	2015	SW Esch	Rheine	08.09.
10,23	+0,8	Niemeyer, Kalle	2015	TV Lengerich	Rheine	08.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	3:08,63	Daulby, George 2014 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	2:40,61	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	1.09.2012

2:55,21	Suska, Frederik	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
3:37,98	Fischer, Hannes	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2023:	3,63	Kock, Tim 2014 -- SW Esch	
Rekordliste:	3,71	Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	15.09.2019

3,17	Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
3,15	Hülsmann, Bennet	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
3,08	Jarzewski, Henry	2015	TV Mesum	Rheine	08.09.
2,90	Bastian, Hemesath	2015	SW Esch	Rheine	08.09.
2,89	Schnieders, Laurenz	2015	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
2,77	Berkemeier, Lennard	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
2,28	Niemeyer, Kalle	2015	TV Lengerich	Rheine	08.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023:	28,50	Schulte Mesum, Simon 2014 -- TV Mesum	
Bestl. 2023:	28,50	Funk, Henry 2014 -- TV Lengerich	
Bestl. 2023:	28,50	Kock, Tim 2014 -- SW Esch	
Rekordliste:	44,50	Baumann, Ingo 1982 -- LG Ibbenbüren	25.05.1991

28,50	Jarzewski, Henry	2015	TV Mesum	Rheine	08.09.
26,00	Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
23,50	Hülsmann, Bennet	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
18,00	Bastian, Hemesath	2015	SW Esch	Rheine	08.09.
16,50	Berkemeier, Lennard	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
12,00	Schnieders, Laurenz	2015	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
10,50	Niemeyer, Kalle	2015	TV Lengerich	Rheine	08.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2023:	878	Kock, Tim 2014 -- SW Esch	
Rekordliste:	1.044	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	21.06.2008
Rekordliste:	1.044	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne	6.06.1996

800	Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
	8,49(+0,7)-3,17-26,00				
748	Jarzewski, Henry	2015	TV Mesum	Rheine	08.09.
	9,15(+0,7)-3,08-28,50				
739	Hülsmann, Bennet	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
	8,86(+0,8)-3,15-23,50				
611	Berkemeier, Lennard	2015	TuS Recke	Rheine	08.09.
	8,92(+0,8)-2,77-16,50				
586	Bastian, Hemesath	2015	SW Esch	Rheine	08.09.
	9,62(+0,7)-2,90-18,00				
530	Schnieders, Laurenz	2015	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
	9,43(+0,7)-2,89-12,00				
363	Niemeyer, Kalle	2015	TV Lengerich	Rheine	08.09.
	10,23(+0,8)-2,28-10,50				

[zurück](#)

Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Weitsprung Zone](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023: 9,24 Hagemann, Josef 2015 -- TuS Recke
Rekordliste: 8,20 Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren 11.09.2022

8,61	+0,8	Keller, Marian	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
9,00	+0,8	Guderian, Matteo	2016 TuS Recke	Rheine	08.09.
9,24	+0,7	Hagemann, Johannes	2016 TuS Recke	Rheine	08.09.
9,89	+0,7	Rentmeister, Aaron	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Rekordliste: 3:04,82 Wallmeier, Florian 2008 -- SV Teuto Riesenbeck 1.10.2016

3:44,10	Rentmeister, Aaron	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	14.04.
4:04,35	Schrichten, Kurt	2016 LG Rheine-Elite	Rheine	14.04.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2023: 3,31 Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen
Rekordliste: 3,68 Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren 11.09.2022

3,19	Keller, Marian	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
2,90	Guderian, Matteo	2016 TuS Recke	Rheine	08.09.
2,63	Hagemann, Johannes	2016 TuS Recke	Rheine	08.09.
2,62	Rentmeister, Aaron	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023: 26,50 Hagemann, Josef 2015 -- TuS Recke
Rekordliste: 40,50 Mundus, Mavin 2000 -- TV Lengerich 23.08.2008

22,50	Guderian, Matteo	2016 TuS Recke	Rheine	08.09.
22,00	Keller, Marian	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
21,00	Rentmeister, Aaron	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
13,00	Hagemann, Johannes	2016 TuS Recke	Rheine	08.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2023: 717 Hagemann, Josef 2015 -- TuS Recke
Rekordliste: 931 Jenschke, Stefan 1975 -- TV Lengerich 1.09.1983

753	Keller, Marian	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
	8,61(+0,8)-3,19-22,00			
683	Guderian, Matteo	2016 TuS Recke	Rheine	08.09.
	9,00(+0,8)-2,90-22,50			
558	Rentmeister, Aaron	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
	9,89(+0,7)-2,62-21,00			
522	Hagemann, Johannes	2016 TuS Recke	Rheine	08.09.
	9,24(+0,7)-2,63-13,00			

[zurück](#)

Seniorinnen W65

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

29:07	Wegmann, Aloysia	1958	SC Altenrheine	Rheine	21.06.
-------	------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W60

[5 km Str.](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Rekordliste: 33:51 Günnigmann, Elisabeth 1958 -- SC Falke Saerbeck 31.12.2018

28:46	Kloppenborg, Petra	1964	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.
29:07	König, Ingrid	1963	SC Altenrheine	Rheine	21.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023: 7,95 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine
Rekordliste: 9,31 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 7.04.2019

7,70	Feldmann-Hilger, Anna	1963	LAV Rheine	Horstmar	18.05.
------	-----------------------	------	------------	----------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 24,64 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine
Rekordliste: 25,23 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine 22.06.2024

25,23	Feldmann-Hilger, Anna	1963	LAV Rheine	Reken-Maria Veen	22.06.
-------	-----------------------	------	------------	------------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2023: 16,66 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine
Rekordliste: 36,24 Leiß, Lotte 1932 -- SC Arminia Ochtrup 6.09.1992

15,38	Feldmann-Hilger, Anna	1963	LAV Rheine	Rheine	21.04.
-------	-----------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W55

[5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 21:59,34 Wegmann, Aloysia 1958 -- SC Altenrheine 13.07.2013

24:47,28	Streich, Stefanie	1968	TV Lengerich	Rheine	21.04.
----------	-------------------	------	--------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 21:57 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt 8.06.2024

21:57	Stöppler, Petra	1966	Marathon Steinfurt	Burgsteinfurt	08.06.
26:24	Barkey, Edith	1965	SC Falke Saerbeck	Münster	07.07.
30:00	Heukamp, Birgit	1966	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.
34:51	Knuck, Roswitha	1966	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 44:58 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 44:58 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt 29.01.2023

45:26	Stöppler, Petra	1966 Marathon Steinfurt	Emsdetten	26.04.
-------	-----------------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W50

[100 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)[5000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)[5 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)[10 km Str.](#)[3 x 800 m Staffel](#)[Weitsprung](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 16,63 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 13,86 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 4.06.2016

17,21	-0,8 Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
-------	--------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 19:50,96 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 14.04.2024

19:50,96	Auffenberg, Melanie	1974 SC Altenrheine	Rheine	14.04.
26:22,41	Wallmeier, Jenny	1974 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 22:22 Kloppenborg, Petra 1964 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 22.04.2018

27:49	Wallmeier, Jenny	1974 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.06.
-------	------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 43:48 Kies, Mechthild 1953 -- LG Emsdetten 4.10.2003

43:43	Auffenberg, Melanie	1974 SC Altenrheine	Rheine	21.06.
48:57	Dorstel, Anja	1971 SC Falke Saerbeck	Emsdetten	26.04.
53:01	Pehker, Anja	1973 Marathon Ibbenbüren	Rheine	21.06.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023: 9:58,38 SC Falke Saerbeck
Rekordliste: 9:58,38 SC Falke Saerbeck 3.06.2023

10:12,79	SC Falke Saerbeck Dorstel, Anja (1971); Leyer, Astrid (1967); Barkey, Edith (1965)	Emsdetten	25.05.
----------	---	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 3,55 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 4,10 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2017

3,19	+0,5 Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
------	--------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2023: 8,05 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 8,05 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 13.08.2023

7,90 +1,3 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Reken-Maria Veen 22.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023: 10,13 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich
Rekordliste: 10,13 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 29.04.2023

9,92 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Reken-Maria Veen 22.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 22,31 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich
Rekordliste: 27,56 Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 27.04.2013

21,28 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Reken-Maria Veen 22.06.

[zurück](#)

Seniorinnen W45

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 19:28,80 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 25.05.2019

21:17,94 Krüer, Cornelia 1975 SV Teuto Riesenbeck Rheine 21.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 25:48 Tebbe, Christa 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 31.12.2018

22:16 Lammerskitten, Kirsten 1976 Marathon Ibbenbüren Emsdetten 26.04.

23:46 Horstmann, Simone 1976 LG Rheine-Elte Emsdetten 26.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 8,68 Ibenthal, Tonja 1976 -- LAV Rheine
Rekordliste: 9,42 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 16.04.2016

6,40 Wobbe, Nina 1976 LAV Rheine Rheine 21.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 27,76 Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 28.06.2008

27,69 Tschache, Anke 1979 TuS Germania 1910 Horstmar Reken-Maria Veen 22.06.

16,21 Wobbe, Nina 1976 LAV Rheine Rheine 21.04.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 18,91 Ibenthal, Tonja 1976 -- LAV Rheine
Rekordliste: 36,90 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt 4.05.1980

21,08	Wobbe, Nina	1976 LAV Rheine	Rheine	21.04.
-------	-------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W40

100 m Lauf	800 m Lauf	5000 m Lauf	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß
Diskuswurf					

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023:	16,02	Witte, Corinna 1983 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	13,77	Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck	7.07.2013

15,15	-0,7	Hüttemann, Maike	1984 TV Lengerich	Rheine	31.08.
15,84	-0,8	Witte, Corinna	1983 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	07.09.
16,00	-0,7	Ay, Fener	1983 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
16,18	+0,0	Nazarenus, Elena	1983 LG Rheine-Elte	Dortmund	01.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Rekordliste:	2:34,8	Welzel, Edelgard 1946 -- SG Elte	29.05.1988
--------------	--------	----------------------------------	------------

3:05,97	Ay, Fener	1983 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
---------	-----------	-----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Rekordliste:	18:35,63	Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine	5.04.2014
--------------	----------	--	-----------

25:50,85	van den Berg, Hanna	1982 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
----------	---------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Rekordliste:	1,36	Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich	18.06.2004
--------------	------	--	------------

1,15	Ay, Fener	1983 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
------	-----------	-----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	3,74	Witte, Corinna 1983 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	4,56	Schöckel, Martina 1963 -- TV Lengerich	19.06.2003

4,41	+1,2	Hüttemann, Maike	1984 TV Lengerich	Rheine	31.08.
3,49	+1,8	Ay, Fener	1983 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
3,44	-0,1	Witte, Corinna	1983 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023:	8,27	Höppner, Sandra 1979 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	9,57	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	11.06.2016

6,31	Witte, Corinna	1983 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	07.09.
------	----------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste:	31,89	Tschache, Anke 1979 -- TuS Germania Horstmar	26.05.2019
--------------	-------	--	------------

18,57	Nazarenus, Elena	1983 LG Rheine-Elte	Reken-Maria Veen	22.06.
-------	------------------	---------------------	------------------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W35

[100 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[200 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)

[400 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[100 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[Hochsprung](#)
[7-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Rekordliste:	13,77	Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck	7.07.2013
--------------	-------	---	-----------

15,50	-0,8 Schuh, Melanie	1989 TV Lengerich	Rheine	07.09.
-------	---------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023:	28,99	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	28,99	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	9.09.2023

29,43	-0,1 Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	07.09.
-------	--------------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

Rekordliste:	64,58	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	24.04.2022
--------------	-------	--	------------

64,88	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	14.04.
-------	---------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:33,48	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	2:31,23	Otte, Erika 1950 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	15.07.1988

2:37,16	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	08.09.
---------	---------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2023:	18,05	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	18,05	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	9.09.2023

18,53	-0,1 Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	07.09.
-------	--------------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,28	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	1,52	Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich	18.06.1994

1,34	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	07.09.
------	---------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,75	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	4,91	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	5.09.2020

4,70	+1,4 Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	18.05.
------	--------------------------	-------------------------------------	----------	--------

4,47	+0,2 Schuh, Melanie	1989 TV Lengerich	Rheine	07.09.
------	---------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste: 10,72 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 4.06.2022

10,56	+2,8	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	18.05.
9,67	+1,3	Schuh, Melanie	1989	TV Lengerich	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 8,55 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 10,04 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 25.08.2006

8,37		Löwe, Marina	1988	LAV Rheine	Rheine	31.08.
8,29		Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	18.05.
6,39		Schuh, Melanie	1989	TV Lengerich	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 33,31 Feldmann, Anna 1963 -- LAV Rheine 6.05.2000

21,77		Löwe, Marina	1988	LAV Rheine	Rheine	31.08.
-------	--	--------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 22,10 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 26,44 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 16.04.1994

22,55		Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	18.05.
20,98		Löwe, Marina	1988	LAV Rheine	Reken-Maria Veen	22.06.

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2023: 3.423 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 3.423 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 9.09./10.09.2023

3.196		Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	07.09.
18,53(-0,1)-1,34-8,15-29,43(-0,1)-4,68(-1,9)-20,59-2:37,16						

[zurück](#)

Seniorinnen W30

[10000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#)
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

10000 m Lauf

Rekordliste: 36:04,36 Hungermann, Daniela 1972 -- SV Teuto Riesenbeck 24.04.2004

42:33,52		Lepper, Kristin	1994	TV Lengerich	Rheine	21.04.
----------	--	-----------------	------	--------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 19:04 Arlom, Hannah 1987 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1.12.2018

21:39		Schmiemann, Saskia	1991	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.06.
-------	--	--------------------	------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,63 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 1,63 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar 17.06.2023

1,52	Gude, Fenja	1993	TuS Germania 1910 Horstmar	Reken-Maria Veen	22.06.
------	-------------	------	----------------------------	------------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 5,44 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 5,44 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar 17.06.2023

5,36	+0,2 Gude, Fenja	1993	TuS Germania 1910 Horstmar	Reken-Maria Veen	22.06.
------	------------------	------	----------------------------	------------------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 9,63 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 10,75 Brüning, Katja 1971 -- TV Lengerich 26.05.2001

10,10	Gude, Fenja	1993	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
9,72	Steinigeweg, Lara	1994	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 29,62 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 34,52 Vossenber, Anke 1979 -- TuS Germania Horstmar 28.05.2011

28,63	Gude, Fenja	1993	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
26,21	Stroetmann, Eva	1993	LG Rheine-Elte	Reken-Maria Veen	22.06.
24,41	Steinigeweg, Lara	1994	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.04.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 35,49 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 36,89 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania 1910 Horstmar 22.06.2024

36,89	Gude, Fenja	1993	TuS Germania 1910 Horstmar	Reken-Maria Veen	22.06.
-------	-------------	------	----------------------------	------------------	--------

[zurück](#)

Frauen

100 m Lauf	200 m Lauf	800 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.
10 km Str.	Halbmarathon	100 m Hürden	4 x 100 m Staffel	3 x 800 m Staffel	Hochsprung
Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	7-Kampf

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 12,75 Koser, Flora Helene 1998 -- TV Lengerich
Rekordliste: 11,9 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 2.07.1972

12,93	+0,5 Hellmann, Marie	2002	TuS Germania 1910 Horstmar	Olfen	11.05.
13,77	-3,1 Kunzmann, Stine	2004	LG Rheine-Elte	Mettingen	04.05.
14,29	-3,1 Köster, Laura	2001	TuS Germania 1910 Horstmar	Mettingen	04.05.
15,02	-0,8 Wiechcinska, Joanna	2002	TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023: 27,76 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friedericke 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

32,14	-0,1 Arning, Nadine	2000	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.
-------	---------------------	------	----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:47,21 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 2:15,54 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 18.06.1983

4:07,04	Arning, Nadine	2000 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	08.09.
---------	----------------	---------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023: 20:42,62 Neumann, Lea Sophie 1999 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 17:11,9 Mrusek, Gudrun 1952 -- SG Elte 28.08.1985

19:49,15	Neumann, Lea Sophie	1999 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
21:53,74	Lauxtermann, Svenja	2000 TV Lengerich	Borgholzhausen	24.08.
22:36,65	Blach, Marlene	2002 TV Lengerich	Rheine	14.04.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Rekordliste: 34:24,45 Pruß, Kim 1992 -- SV Teuto Riesenbeck 31.10.2020

45:16,42	Blach, Marlene	2002 TV Lengerich	Rheine	21.04.
48:50,30	Lauxtermann, Svenja	2000 TV Lengerich	Rheine	21.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 19:38 Konermann, Kira 1996 -- SV Teuto Riesenbeck 31.12.2018

23:42	Kreimer, Fabienne	1997 TuS Germania 1910 Horstmar	Emsdetten	26.04.
33:17	Holle, Natalie	2004 DJK Arminia Ibbenbüren	Emsdetten	26.04.
34:40	Heidotting, Marie	2002 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 39:33 Konermann, Kira 1996 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 35:17 Hungermann, Daniela 1972 -- Marathon Ibbenbüren 4.10.2003

45:07	Hesping, Louisa	1999 LG Rheine-Elte	Münster	16.03.
46:19	Lauxtermann, Svenja	2000 TV Lengerich	Dülmen-Rorup	12.07.
46:26	Blach, Marlene	2002 TV Lengerich	Borgholzhausen	15.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:34:18 Foitzik, Caroline 1996 -- TV Hohne
Rekordliste: 1:20:04 Hungermann, Daniela 1972 -- SV Teuto Riesenbeck 14.03.2004

2:28:26	Heeke, Emma	2001 StG Ibbenbüren/Esch	Emsdetten	26.04.
---------	-------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2023: 14,80 Koser, Flora Helene 1998 -- TV Lengerich
Rekordliste: 13,6 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 13.05.1972

15,20	+1,5 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	Gladbeck	16.06.
18,38	-1,4 Köster, Laura	2001 TuS Germania 1910 Horstmar	Mettingen	04.05.
23,98	-0,1 Arning, Nadine	2000 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023: 50,57 StG Germania Horstmar / Jahn R
Rekordliste: 49,2 TV Lengerich 9.09.1979

51,05	StG Germania Horstmar / Jahn R Lenz, Franziska (2001); Hellmann, Marie (2002); Köster, Laura (2001); Terkuhlen, Sophia (1997)	Emsdetten	25.05.
55,97	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Große Wichtrup, Lana (2008); Kamp, Lina (2004); Walter, Nina (2001); Wiechers, Mieke (2009)	Emsdetten	25.05.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023: 8:35,14 TV Lengerich
Rekordliste: 7:08,9 LG Ibbenbüren/Laggenbeck 6.06.1985

8:21,98	TV Lengerich Börger, Carolin (1996); Lauxtermann, Svenja (2000); Lepper, Kristin (1994)	Emsdetten	25.05.
9:13,46	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Brüning, Maja (1996); Walter, Nina (2001); Kamp, Lina (2004)	Emsdetten	25.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,55 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Bestl. 2023: 1,55 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 1,82 Goldkamp, Marion 1967 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.08.1986

1,54	Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	Bielefeld	11.05.
1,40	Arning, Nadine	2000 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 5,78 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 6,19 Frommeyer, Jutta 1961 -- DJK Arminia Ibbenbüren 7.06.1981

5,61	+1,6 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	Gladbeck	16.06.
4,93	+0,6 Arning, Nadine	2000 TuS Germania 1910 Horstmar	Mettingen	04.05.
4,73	-0,2 Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	Bielefeld	11.05.
4,52	+0,4 Wiechcinska, Joanna	2002 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2023: 11,79 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 12,12 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine 10.07.2005

11,11	-0,1 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	Mettingen	04.05.
10,06	+1,4 Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	Bielefeld	11.05.
9,86	+0,7 Arning, Nadine	2000 TuS Germania 1910 Horstmar	Mettingen	04.05.
9,39	-0,7 Köster, Laura	2001 TuS Germania 1910 Horstmar	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 10,12 Terkuhlen, Sophia 1997 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 13,84 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 20.07.2002

9,36	Terkuhlen, Sophia	1997 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
9,18	Altevogt, Jana	2000 TV Lengerich	Rheine	21.04.
9,14	Hellmann, Marie	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.
9,03	Arning, Nadine	2000 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.
8,35	Neumann, Lena	1995 TV Lengerich	Rheine	21.04.
8,14	Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
7,60	Schröder, Annalena	2001 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
7,12	Wiechcinska, Joanna	2002 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2023:	29,85	Terkuhlen, Sophia 1997 -- TuS Germania Horstmar		
	Rekordliste:	44,61	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen		1.06.2002
28,47	Altevoigt, Jana	2000	TV Lengerich	Rheine	21.04.
26,34	Terkuhlen, Sophia	1997	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
24,11	Neumann, Lena	1995	TV Lengerich	Rheine	21.04.
23,92	Terkuhlen, Sanja	2002	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
22,61	Arning, Nadine	2000	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2023:	36,54	Terkuhlen, Sophia 1997 -- TuS Germania Horstmar		
	Rekordliste:	61,38	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen		23.05.2004
35,16	Terkuhlen, Sophia	1997	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
30,43	Altevoigt, Jana	2000	TV Lengerich	Rheine	21.04.
27,19	Arning, Nadine	2000	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
15,34	Schröder, Annalena	2001	LAV Rheine	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

	Bestl. 2023:	4.187	Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar		
	Rekordliste:	5.415	Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich		18.05./19.05.1985
2.136	Arning, Nadine	2000	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09./ 08.09.
23,98(-0,1)-1,40-9,03-32,14(-0,1)/4,10(-1,8)-27,17-4:07,04					

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[1500 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Hochsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

	Bestl. 2023:	13,34	Kunzmann, Stine 2004 -- LG Rheine-Elte		
	Rekordliste:	11,9	Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup		2.07.1972
14,49	-3,1 Saur, Lina	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

	Rekordliste:	4:36,43	Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck		17.08.1985
6:08,71	Piffko, Hannah Sophie	2006	LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.

[zurück](#)

5 km Str.

32:30	Hemmersmeier, Leni	2005	SW Esch	Emsdetten	26.04.
-------	--------------------	------	---------	-----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

	Bestl. 2023:	1,86	Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck		
	Rekordliste:	1,86	Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck		9.08.2023
1,80	Herrmann, Joana	2005	SV Teuto Riesenbeck	Hannover	25.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 10,50 Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 13,84 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 20.07.2002

10,36	Pommerening, Malin	2005	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
8,43	Krüssel, Amelie	2006	LAV Rheine	Rheine	21.04.
7,34	Göcke, Liz	2006	LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 23,65 Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 44,61 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 1.06.2002

25,57	Pommerening, Malin	2005	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
21,63	Krüssel, Amelie	2006	LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 32,16 Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 61,38 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 23.05.2004

32,57	Pommerening, Malin	2005	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
23,25	Krüssel, Amelie	2006	LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)
[Dreisprung](#)[200 m Lauf](#)
[100 m Hürden](#)
[Kugelstoß](#)[400 m Lauf](#)
[4 x 100 m Staffel](#)
[Diskuswurf](#)[800 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Speerwurf](#)[1500 m Lauf](#)
[Stabhochsprung](#)
[4-Kampf](#)[5000 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[7-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 12,59 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

12,38	+1,2	Keller, Lara	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Gladbeck	18.05.
13,27	+0,7	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Dortmund	08.06.
13,88	-2,1	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Mettingen	04.05.
14,46	-2,2	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
14,56	-2,2	Albermann, Thea	2008	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
15,05	-2,1	Jackson, Emily	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023: 25,73 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

25,49	-0,3	Keller, Lara	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Dortmund	01.06.
27,58	+1,2	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Ahlen	01.06.
28,50	-1,4	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Mettingen	04.05.
28,81	-0,1	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
29,47	-0,1	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023: 60,12 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 57,70 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 28.08.2009

60,20	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.
78,53	Breuer, Yasemin	2008 TV Mesum	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:32,94	Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	2:12,99	Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt		1.08.2021

2:51,53	Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
2:57,27	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	Ahlen	02.06.
2:59,45	Albermann, Thea	2008 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3:00,20	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2023:	5:43,05	Piffko, Hannah Sophie 2006 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	4:43,81	Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt		12.06.2021

6:10,93	Breuer, Yasemin	2008 TV Mesum	Mettingen	04.05.
---------	-----------------	---------------	-----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Rekordliste:	19:34,07	Schlautmann, Désirée 1996 -- DJK Arminia Ibbenbüren		25.05.2013
--------------	----------	---	--	------------

24:25,74	Breuer, Yasemin	2008 TV Mesum	Rheine	14.04.
----------	-----------------	---------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

33:42	Janson, Finja	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.
-------	---------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023:	18,95	Jackson, Emily 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	13,88	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich		3.08.2007

16,24	+1,6 Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	Gladbeck	18.05.
16,59	-1,3 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
17,46	-1,3 Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	Rheine	07.09.
20,26	-1,3 Albermann, Thea	2008 TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023:	51,81	StG Ibbenbüren/Esch/Riesenbec		
Rekordliste:	49,2	TV Lengerich		9.09.1979

52,78	FC Schalke 04		Gladbeck	15.06.
	Laumann, Cara (2008); Komorniczak, Elisa (2009); Uchendu, Sonia (2009); Bebe, Eliana (2008)			
54,58	TV Mettingen		Emsdetten	25.05.
	Redder, Antonia (2008); Albermann, Thea (2008); Budde, Maite (2009); Schwitalla, Carla (2009)			
54,91	StG Ibbenbüren/Recke		Emsdetten	25.05.
	Mutert, Fenja (2009); Kordsmeyer, Emma (2009); Brill, Annabelle-Sophie (2008); Jackson, Emily (2007)			

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,58	Schirmbeck, Lara 2006 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	1,80	Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck		25.06.2022

1,58	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
1,51	Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	Mettingen	04.05.
1,46	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	Rheine	07.09.

1,40	Schnieders, Anna Maria	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	04.05.
1,37	Albermann, Thea	2008	TV Mettingen	Rheine	07.09.
1,34	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2023:	3,35	Schirmbeck, Lara 2006 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	4,20	Spiegelburg, Silke 1986 -- TV Lengerich	16.06.2002

2,40	Schnieders, Anna Maria	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Gladbeck	02.06.
------	------------------------	------	-----------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	5,25	Schäche, Mia 2007 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	6,01	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	25.05.2008

5,19	+1,1	Schäche, Mia	2007	TV Jahn Rheine	Bielefeld	11.05.
5,12	-0,7	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
4,74	+1,3	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Horstmar	18.05.
4,58	-1,1	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Ahlen	02.06.
4,01	+0,4	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	08.09.
3,85	+0,6	Breuer, Yasemin	2008	TV Mesum	Mettingen	04.05.
3,67	-0,3	Albermann, Thea	2008	TV Mettingen	Rheine	08.09.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2023:	11,10	Schäche, Mia 2007 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	12,12	Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine	10.07.2005

11,75	+0,6	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Mettingen	04.05.
11,56	+2,5	Schäche, Mia	2007	TV Jahn Rheine	Horstmar	18.05.
9,22	-1,3	Jackson, Emily	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.
9,09	-0,7	Homburg, Emma	2008	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
8,97	-0,2	Albermann, Thea	2008	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
8,96	-0,3	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Mettingen	13.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	10,27	Schnieders, Anna Maria 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	16,20	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	20.06.2015

10,60	Kamp, Jara	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	13.04.
9,18	Schnieders, Anna Maria	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Gladbeck	15.06.
8,92	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Rheine	21.04.
8,87	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Rheine	21.04.
8,63	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
8,15	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	21.04.
7,94	Brill, Annabelle-Sophie	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	21.04.
7,73	Albermann, Thea	2008	TV Mettingen	Rheine	07.09.
6,63	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	24,56	Kamp, Jara 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	44,61	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	1.06.2002

26,50	Kamp, Jara	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.04.
25,51	Steffgen, Greta Maria	2008	LAV Rheine	Rheine	21.04.
20,66	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2023:	35,09	Hart, Judith 2007 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	49,97	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	31.08.2002

30,72	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	Rheine	08.09.
29,64	Kruse, Sophie	2008 LAV Rheine	Rheine	21.04.
27,25	Große-Wichtrup, Lana	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.04.
23,48	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
22,94	Berghaus, Milla	2008 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
16,69	Albermann, Thea	2008 TV Mettingen	Rheine	08.09.
15,18	Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	Rheine	08.09.

[zurück](#)

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m

Rekordliste:	2.819	Kittel, Mareen 1996 -- TV Mettingen	19.05.2012
--------------	-------	-------------------------------------	------------

1.826	Redder, Antonia 17,46(-1,3)-1,34-6,63-29,47(-0,1)	2008 TV Mettingen	Rheine	07.09.
1.144	Albermann, Thea 20,26(-1,3)-1,37-7,73-a	2008 TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2023:	2.746	Jackson, Emily 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	4.901	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	20.07./21.07.2002

3.673	Ide, Johanna 16,59(-1,3)-1,58-8,63-28,81(-0,1)/5,12(-0,7)-23,48-3:00,20	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09./ 08.09.
3.571	Haudek, Jenna 16,30(+0,3)-1,45-8,58-27,58(+1,2)/4,58(-1,1)-25,24-2:57,27	2008 TV Lengerich	Ahlen	01.06./ 02.06.
2.681	Redder, Antonia 17,46(-1,3)-1,34-6,63-29,47(-0,1)/4,01(+0,4)-15,18-3:02,25	2008 TV Mettingen	Rheine	07.09./ 08.09.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#)
[3 x 800 m Staffel](#)
[4-Kampf Ma.](#)
[7-Kampf Ma.](#)
[Block Mannschaft](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023:	53,49	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	49,59	TV Jahn Rheine	22.06.2008

52,82	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Lehmkuhl, Mina (2009); Bruns, Niela (2009); Witt, Sophia (2010); Tschirbs, Klara (2010)	Gladbeck	15.06.
58,38	TV Mettingen Baune, Lina (2009); Potthoff, Merle (2009); Ostendorf, Greta (2009); Aissen, Greta (2010)	Emsdetten	25.05.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023:	8:47,43	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	7:18,26	LG Ibbenbüren/Laggenbeck	24.06.1988

8:21,13	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Bruns, Niela (2009); Heidotting, Leni (2009); Tschirbs, Klara (2010)	Emsdetten	25.05.
9:06,26	LAV Rheine Bouhier, Lea (2011); Rode, Jana (2010); Berghaus, Eva (2011)	Emsdetten	25.05.
9:08,98	StG Ibbenbüren/Recke Lammerskitten, Fiona (2009); Mutert, Fenja (2009); Hagedorn, Greta (2010)	Emsdetten	25.05.

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2023: 7.756 TV Mettingen
Rekordliste: 8.397 DJK Arminia Ibbenbüren 5.05.2005

7.749	TV Mettingen	Rheine	07.09.
Baune, Lina (2009) - 1.613; Aißen, Greta (2010) - 1.578; Budde, Maite (2009) - 1.566 Ostendorf, Greta (2009) - 1.510; Potthoff, Merle (2009) - 1.482			

[zurück](#)

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2023: 8.237 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 9.946 LAV Rheine 5.07./06.07.2003

7.882	TV Mettingen	Rheine	07.09./ 08.09.
Aißen, Greta (2010) - 2.703; Baune, Lina (2009) - 2.649; Potthoff, Merle (2009) - 2.530			

[zurück](#)

Block Mannschaft

Rekordliste: 11.445 TV Mettingen 17.06.2006

11.948	TV Wattenscheid 01 II	Witten	25.05.
Seiler, Johanna Sophie (2009) - 2.548; Kupsch, Mia (2009) - 2.446; Weindorf, Nele (2010) - 2.415 Kullik, Mia (2010) - 2.278; Kalender, Julia (2009) - 2.261			
10.359	TV Wattenscheid 01 I	Witten	25.05.
Nipko, Milena Sophie (2009) - 2.255; Masche, Hanna (2009) - 2.199; Linke, Paulina (2010) - 2.148 Schulte, Amelie (2009) - 2.095; Curo, Lamija (2010) - 1.662			

[zurück](#)

Jugend W15

100 m Lauf	200 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	5 km Str.	80 m Hürden
Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	Ballwurf 200g
3-Kampf	4-Kampf	7-Kampf	Block S/S		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 13,26 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

13,10	+0,8	Lehmkuhl, Mina	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Gladbeck	15.06.
13,84	+0,6	Kordsmeyer, Emma	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
14,09	-1,0	Nazarenus, Melissa	2009	LG Rheine-Elte	Mettingen	04.05.
14,12	+0,8	Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Witten	25.05.
14,45	-1,4	Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
14,91	-1,1	Adick, Ine	2009	TV Mesum	Mettingen	04.05.
15,17	-0,8	Lammerskitten, Fiona	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	08.06.
15,39	-0,3	Budde, Maite	2009	TV Mettingen	Rheine	07.09.
15,54	-0,3	Ostendorf, Greta	2009	TV Mettingen	Rheine	07.09.
15,77	-0,3	Potthoff, Merle	2009	TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023: 27,57 Berghaus, Milla 2008 -- LAV Rheine
Rekordliste: 26,87 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren 5.06.2022

28,39	+0,8	Kordsmeyer, Emma	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Dortmund-Hacheney	09.06.
30,75	-0,1	Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2023: 45,95 Berghaus, Milla 2008 -- LAV Rheine
Rekordliste: 39,14 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 6.09.2005

46,85	Nazarenus, Melissa	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
50,41	Adick, Ine	2009 TV Mesum	Mettingen	04.05.
50,52	Bruns, Niela	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	14.04.
51,09	Lammerskitten, Fiona	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:43,37	Ludwig, Sonja 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	2:15,54	Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	18.06.1983

2:47,27	Heidotting, Leni	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	04.05.
2:50,66	Bruns, Niela	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dortmund-Hacheney	09.06.
2:53,34	Ostendorf, Greta	2009 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3:08,15	Kemper, Marla	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
3:17,67	Potthoff, Merle	2009 TV Mettingen	Rheine	08.09.
3:22,13	Baune, Lina	2009 TV Mettingen	Rheine	08.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste:	18:53	Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten	28.11.2009
--------------	-------	---------------------------------------	------------

28:50	Heidotting, Leni	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.
28:50	Bruns, Niela	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.06.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023:	13,05	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	11,42	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	11.06.2006

13,69	+0,6 Kemper, Marla	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Witten	25.05.
14,30	-1,6 Lehmkuhl, Mina	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	04.05.
15,18	-1,6 Budde, Maite	2009 TV Mettingen	Mettingen	04.05.
15,74	-1,0 Potthoff, Merle	2009 TV Mettingen	Mettingen	04.05.
16,60	+0,3 Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.
16,75	-1,0 Ostendorf, Greta	2009 TV Mettingen	Mettingen	04.05.
17,09	-1,0 Baune, Lina	2009 TV Mettingen	Mettingen	04.05.
18,83	-1,0 Lammerskitten, Fiona	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,45	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Bestl. 2023:	1,45	Albermann, Thea 2008 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	1,74	Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck	11.08.1985

1,48	Kemper, Marla	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
1,40	Budde, Maite	2009 TV Mettingen	Mettingen	04.05.
1,39	Baune, Lina	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.
1,36	Potthoff, Merle	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.
1,24	Ostendorf, Greta	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	5,10	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	6,01	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	25.05.2008

4,84	+0,9 Schwitalla, Carla	2009 TV Mettingen	Mettingen	04.05.
4,66	+0,5 Kemper, Marla	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
4,13	+0,5 Budde, Maite	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.
4,11	-0,8 Adick, Ine	2009 TV Mesum	Mettingen	04.05.
4,00	+0,5 Baune, Lina	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.
3,99	+0,3 Ostendorf, Greta	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.
3,81	+0,0 Mutert, Fenja	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
3,75	-0,4 Potthoff, Merle	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.

3,25	+0,6	Kordsmeyer, Emma	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
2,98	-0,5	Lammerskitten, Fiona	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	08.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

	Bestl. 2023: Rekordliste:	9,48 15,65	Brill, Annabelle-Sophie 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine			18.09.2015
9,38	Wedi, Klara		2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	25.08.	
8,80	Baune, Lina		2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.	
7,83	Kemper, Marla		2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	13.04.	
7,45	Ostendorf, Greta		2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.	
7,25	Budde, Maite		2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.	
7,16	Lehmkuhl, Mina		2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	25.08.	
6,59	Kordsmeyer, Emma		2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.	
6,18	Potthoff, Merle		2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.	
6,16	Mutert, Fenja		2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.	
5,62	Lammerskitten, Fiona		2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	08.06.	

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2023:	26,10	Steffgen, Greta Maria 2008 -- LAV Rheine		
	Rekordliste:	38,14	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen		12.08.2000
20,67	Baune, Lina		2009 TV Mettingen	Rheine	21.04.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

	Bestl. 2023:	32,34	Kruse, Sophie 2008 -- LAV Rheine			6.06.1993
	Rekordliste:	43,44	Wilmes, Nicole 1978 -- TV Mesum			
24,14	Kemper, Marla		2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.	
23,81	Baune, Lina		2009 TV Mettingen	Rheine	08.09.	
15,31	Potthoff, Merle		2009 TV Mettingen	Rheine	08.09.	
13,25	Ostendorf, Greta		2009 TV Mettingen	Rheine	08.09.	

[zurück](#)

Ballwurf 200g

	Bestl. 2023:	45,00	Kruse, Sophie 2008 -- LAV Rheine			3.09.2000
	Rekordliste:	66,00	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen			
46,00	Schwitalla, Carla		2009	TV Mettingen	Mettingen	04.05.
26,00	Adick, Ine		2009	TV Mesum	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

	Bestl. 2023:	1.303	Große Wichtrup, Lana 2008 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten			
	Rekordliste:	1.492	Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania Horstmar			9.09.2017
1.158	Mutert, Fenja		2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
	14,45(-1,4)-3,81(+0,0)-6,16					
1.133	Kordsmeyer, Emma		2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
	14,10(-1,4)-3,25(+0,6)-6,59					
972	Lammerskitten, Fiona		2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	08.06.
	15,17(-0,8)-2,98(-0,5)-5,62					

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2023:	1.715	Albermann, Thea 2008 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	2.242	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich	21.09.1980

1.613	Baune, Lina 16,42(-0,3)-4,00(+0,5)-1,39-8,80	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.
1.566	Budde, Maite 15,39(-0,3)-4,13(+0,5)-1,30-7,25	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.
1.510	Ostendorf, Greta 15,54(-0,3)-3,99(+0,3)-1,24-7,45	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.
1.482	Potthoff, Merle 15,77(-0,3)-3,75(-0,4)-1,36-6,18	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2023:	2.918	Albermann, Thea 2008 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	3.651	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	3.06./04.06.2006

3.072	Kemper, Marla 14,37(-0,3)-4,66(+0,5)-7,22-1,48/13,95(+0,5)-24,14-3:08,15	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09./ 08.09.
2.649	Baune, Lina 16,42(-0,3)-4,00(+0,5)-8,80-1,39/18,49(+0,5)-23,81-3:22,13	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09./ 08.09.
2.530	Potthoff, Merle 15,77(-0,3)-3,75(-0,4)-6,18-1,36/15,77(+1,4)-15,31-3:17,67	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09./ 08.09.
2.526	Ostendorf, Greta 15,54(-0,3)-3,99(+0,3)-7,45-1,24/16,88(+1,4)-13,25-3:06,34	2009 TV Mettingen	Rheine	07.09./ 08.09.

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2023:	2.385	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	2.896	Schöckel, Carina 1991 -- LG Brillux Münster	27.08.2006

2.346	Kemper, Marla 14,12(+0,8)-13,69(+0,6)-4,54(+0,2)-1,44-21,92	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Witten	25.05.
-------	--	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Jugend W14

100 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	80 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf	4-Kampf
7-Kampf	Block S/S	Block Lauf			

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023:	13,39	Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	12,20	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	14.07.2018

13,55	+0,4	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Dortmund	01.06.
13,57	-0,2	Janko, Hellen	2010 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
13,78	+3,1	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Gladbeck	15.06.
14,09	+1,0	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Witten	25.05.
14,18	-0,2	Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
14,27	-2,5	Kipp, Viktoria	2010 TV Lengerich	Mettingen	13.04.
14,28	+0,0	Tschirbs, Klara	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	13.04.
14,35	+0,6	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Ahlen	01.06.
14,47	+3,1	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	08.06.
14,52	-1,3	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:36,87	Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	2:17,45	Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	26.06.1982

2:40,46		Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Dortmund-Hacheney	09.06.
2:41,79		Tschirbs, Klara	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dortmund-Hacheney	09.06.
2:52,93		Aißen, Greta	2010 TV Mettingen	Rheine	08.09.

2:56,75	Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.
2:56,82	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
3:03,67	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	08.09.
3:08,84	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
3:15,59	Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2023:	8:11,14	Heidotting, Leni 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	6:46,4	Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck		25.04.1982

8:04,93	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Witten	25.05.
---------	---------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023:	14,61	Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	11,48	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck		21.06.2019

13,85	+0,5	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Dortmund	01.06.
14,26	-0,8	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	25.08.
15,37	+0,5	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen	Rheine	08.09.
15,47	+1,4	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
15,71	+0,8	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Witten	25.05.
17,60	+0,5	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	08.09.
20,26	-0,8	Kipp, Viktoria	2010 TV Lengerich	Mettingen	13.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,50	Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	1,70	Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck		18.08.1984
Rekordliste:	1,70	Hoppe, Gudrun 1963 -- DJK Arminia Ibbenbüren		1.07.1977

1,46		Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	13.04.
1,45		Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
1,36		Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
1,34		Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Mettingen	13.04.
1,27		Aißen, Greta	2010 TV Mettingen	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,69	Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	5,88	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich		24.09.2005

4,73	+0,7	Janko, Hellen	2010 TV Lengerich	Horstmar	18.05.
4,51	-1,1	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Ahlen	01.06.
4,50	+0,1	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
4,39	-1,2	Kipp, Viktoria	2010 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
4,35	+0,9	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
4,28	+0,8	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
4,26	+0,4	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen	Rheine	07.09.
4,13	-0,5	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	08.06.
4,12	+1,5	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	25.08.
3,96	+0,1	Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	8,70	Wedi, Klara 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	12,72	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine		19.10.2013

6,47		Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	08.06.
6,42		Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
6,39		Ostermann, Jette	2010 TuS Recke	Rheine	21.04.
6,36		Kipp, Viktoria	2010 TV Lengerich	Rheine	07.09.
6,35		Aißen, Greta	2010 TV Mettingen	Rheine	07.09.

6,35	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
6,29	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
6,12	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09.
6,12	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
5,26	Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	19,01	Baune, Lina 2009 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	33,00	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	12.06.2010

15,83	Ungrun, Friederike	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	21.04.
-------	--------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2023:	27,08	Schwitalla, Carla 2009 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	37,84	Reinermann, Birgit 1966 -- TV Emsdetten	8.09.1979

22,16	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
15,62	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	21.04.
14,19	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
13,01	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen	Rheine	08.09.
11,55	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2023:	28,00	Heidotting, Leni 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	58,50	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	19.09.1999

33,50	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	04.05.
28,00	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Witten	25.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2023:	972	Lammerskitten, Fiona 2009 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	1.484	Blum, Helen Marit 2003 -- TuS Germania Horstmar	9.09.2017

1.283	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	07.09.
	13,99(-1,4)-4,50(+0,1)-6,35			
1.227	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
	14,36(-1,4)-4,35(+0,9)-6,12			
1.210	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	08.06.
	14,47(+3,1)-4,13(-0,5)-6,47			
1.208	Kipp, Viktoria	2010 TV Lengerich	Rheine	07.09.
	14,28(-1,4)-4,04(-0,4)-6,36			
1.081	Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.
	15,12(-1,4)-3,96(+0,1)-5,26			

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2023:	1.553	Baune, Lina 2009 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	2.140	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich	21.09.1980

1.665	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	07.09.
	14,02(-0,7)-4,19(+0,4)-1,39-5,98			
1.644	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09.
	14,51(-1,3)-4,36(-1,0)-1,36-6,29			
1.578	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen	Rheine	07.09.
	14,52(-1,3)-4,26(+0,4)-1,27-6,35			

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2023: 2.966 Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 3.605 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich

4.06./05.06.2005

2.858	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	07.09./08.09.
	14,51(-1,3)-4,36(-1,0)-6,29-1,36/15,47(+1,4)-22,16-2:56,82			
2.703	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen	Rheine	07.09./08.09.
	14,52(-1,3)-4,26(+0,4)-6,35-1,27/15,37(+0,5)-13,01-2:52,93			
2.690	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	07.09./08.09.
	14,54(-0,7)-3,95(+1,2)-6,12-1,36/14,83(+1,4)-14,19-3:08,84			
2.644	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	07.09./08.09.
	14,02(-0,7)-4,19(+0,4)-5,98-1,39/17,60(+0,5)-11,55-3:03,67			

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2023: 2.216 Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 2.881 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich

6.08.2005

2.085	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Witten	25.05.
	14,50(+0,7)-16,16(-0,7)-4,34(+0,0)-1,32-20,05			

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2023: 2.109 Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 2.667 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine

13.07.2002

2.137	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Witten	25.05.
	14,09(+1,0)-15,71(+0,8)-4,28(+0,9)-28,00-8:04,93			

[zurück](#)

Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2023: 42,27 StG Horstmar/Rheine/Burgsteinf
Rekordliste: 39,24 StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie

12.05.2018

41,49	StG Ibbenbüren/Recke	Emsdetten	25.05.
	Beulting, Marlene (2011); Suthe, Alicia (2011); Heuing, Emma (2011); Kotzott, Lina (2011)		
42,56	Recklinghäuser LC	Oer-Erkenschwick	20.05.
	Sürgit, Mathilda (2012); Ribbrock, Inga (2012); Manderla, Marie (2011); Kohan, Diana (2011)		
43,80	TV Lengerich	Emsdetten	25.05.
	Jarju, Jamie (2011); Emmrich, Lara (2012); Wibbeler, Hanna (2012); Haudek, Jill (2011)		
45,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	25.05.
	Weber, Dana (2011); Wiechers, Merle (2011); Eiling, Nika (2011); Hense, Emilia (2012)		
46,16	LAV Rheine	Emsdetten	25.05.
	Bouhier, Lea (2011); Berghaus, Eva (2011); Kruse, Amelie (2011); Schröder, Lena (2012)		
46,29	StG Horstmar/Rheine/Burgsteinf	Emsdetten	25.05.
	Wilmer, Franka (2012); Ungefug, Natascha (2012); Böckers, Ronja (2012); Deitmaring, Eva (2011)		

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023: 8:57,07 LAV Rheine
Rekordliste: 7:49,90 LAV Rheine

19.05.1996

8:44,03	SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	25.05.
	Muhmann, Lotta (2012); Isenbart, Kajsa (2012); Middendorf, Marie (2011)		
8:46,52	StG Ibbenbüren/Recke	Emsdetten	25.05.
	Kiesow, Johanna (2012); Heuing, Emma (2011); Sielski, Ziva (2012)		

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

Rekordliste: 8.301 TV Lengerich

6.07.2003

7.783	LAV Rheine	Rheine	07.09.
Berghaus, Eva (2011) - 1.705; Viswanathan, Keerthana (2011) - 1.699; Bouhier, Lea (2011) - 1.637 Hagspihl, Anni (2011) - 1.513; Schröder, Lena (2012) - 1.229			

[zurück](#)

Jugend W13

[75 m Lauf
Kugelstoß](#)[800 m Lauf
Diskuswurf](#)[2000 m Lauf
Speerwurf](#)[60 m Hürden
Ballwurf 200g](#)[Hochsprung
3-Kampf](#)[Weitsprung
4-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2023: 10,28 Janko, Hellen 2010 -- TV Lengerich
Rekordliste: 10,14 Rauschenbach, Paula 2006 -- TV Mettingen

7.09.2019

10,47	Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania 1910 Horstmar	Olfen	11.05.
10,54	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
10,65	+1,8 Heuing, Emma	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Kamen	14.09.
10,68	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Lengerich	29.06.
10,70	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
11,01	Lambrecht, Heidi	2011	TuS Recke	Lengerich	29.06.
11,09	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
11,17	Beulting, Marlene	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
11,21	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	30.05.
11,37	Middendorf, Marie	2011	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	30.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:51,66 Tschirbs, Klara 2010 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 2:21,2 Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich

21.06.1980

2:30,87	Middendorf, Marie	2011	SV Teuto Riesenbeck	Kamen	14.09.
2:31,30	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Kamen	14.09.
2:50,51	Heuing, Emma	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
2:52,82	Lüttmann, Lea	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
3:04,78	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
3:04,81	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Lengerich	29.06.
3:13,37	Schnorrenberg, Marit	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
3:31,83	Sander, Lara	2011	TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3:36,04	Gholizadeh Ajaei, Rozhan	2011	TV Lengerich	Lengerich	29.06.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2023: 7:50,16 Deiters, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 6:59,27 Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine

27.04.1988

7:58,2	Middendorf, Marie	2011	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
9:07,1	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023: 11,52 Witt, Sophia 2010 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 9,12 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck

24.09.2018

10,63	Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania 1910 Horstmar	Olfen	11.05.
10,74	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.

10,80	-0,8	Kotzott, Lina	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Kamen	14.09.
11,11	-3,3	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Hemer	12.07.
12,56		Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
12,78		Ecker, Clara Hermine	2011	TV Jahn Rheine	Lengerich	29.06.
13,18		Beulting, Marlene	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
14,23		Kruse, Amelie	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
14,96		Schierling, Milena	2011	TV Lengerich	Mettingen	13.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,41	Witt, Sophia 2010 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Bestl. 2023:	1,41	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine	
Bestl. 2023:	1,41	Stoyke, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	1,60	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	25.08.2007

1,55		Mersmann, Hanna	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Kamen	14.09.
1,47		Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
1,39		Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	08.09.
1,36		Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Mettingen	13.04.
1,36		Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Rheine	08.09.
1,32		Lambrecht, Heidi	2011	TuS Recke	Lengerich	29.06.
1,28		Schnorrenberg, Marit	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
1,21		Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	08.09.
1,20		Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Lengerich	29.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,78	Janko, Hellen 2010 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	5,59	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	20.06.2004

4,85		Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	29.06.
4,84		Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
4,80		Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
4,66		Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Lengerich	29.06.
4,52		Kotzott, Lina	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
4,48		Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
4,29		Lambrecht, Heidi	2011	TuS Recke	Lengerich	29.06.
4,21		Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
4,13		Middendorf, Marie	2011	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	29.06.
4,00		Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	4,81	Tasdelenoglu, Nisa 2010 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	11,41	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	7.10.2012

8,45		Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
8,45		Gholizadeh Ajaei, Rozhan	2011	TV Lengerich	Kamen	14.09.
7,71		Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Gladbeck	22.06.
7,38		Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Mettingen	13.04.
7,08		Jarju, Laliya	2011	TV Lengerich	Mettingen	13.04.
6,42		Lambrecht, Heidi	2011	TuS Recke	Mettingen	13.04.
6,26		Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Rheine	21.04.
5,67		Kruse, Amelie	2011	LAV Rheine	Rheine	21.04.
5,49		Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	21.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2023:	17,56	Ungrun, Friederike 2010 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	35,20	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	3.10.2009

24,41		Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Kamen	14.09.
22,73		Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Kamen	14.09.
20,71		Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Gladbeck	22.06.
19,21		Jarju, Laliya	2011	TV Lengerich	Rheine	21.04.
16,98		Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Rheine	21.04.
16,21		Gholizadeh Ajaei, Rozhan	2011	TV Lengerich	Kamen	14.09.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2023: 19,00 Stoyke, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt
 Rekordliste: 37,28 Lödning, Verena 1978 -- TV Jahn Rheine 17.09.1991

26,46	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	18.05.
25,55	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Kamen	14.09.
23,29	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Rheine	21.04.
22,94	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Horstmar	18.05.
20,33	Kruse, Amelie	2011	LAV Rheine	Rheine	21.04.
20,21	Jarju, Laliya	2011	TV Lengerich	Horstmar	18.05.
19,68	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	21.04.
14,65	Kintrup, Greta	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	25.08.
14,15	Gholizadeh Ajaei, Rozhan	2011	TV Lengerich	Rheine	21.04.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2023: 34,00 Rengers, Anna 2010 -- SC Arminia Ochtrup
 Rekordliste: 53,00 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 17.05.2009

45,50	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
44,50	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
38,00	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Lengerich	29.06.
33,00	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Rheine	08.09.
32,50	Kruse, Amelie	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
31,00	Bischof, Josephine	2011	TV Mettingen	Rheine	30.05.
30,50	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
29,50	Gholizadeh Ajaei, Rozhan	2011	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
28,00	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Rheine	08.09.
26,50	Middendorf, Marie	2011	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.09.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2023: 1.274 Donnermeyer, Lara 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 1.381 Rauschenbach, Paula 2006 -- TV Mettingen 25.08.2019

1.347	Haudek, Jill 10,82-4,44-33,00	2011	TV Lengerich	Rheine	07.09.
1.277	Jarju, Jamie 11,40-3,98-37,50	2011	TV Lengerich	Rheine	07.09.
1.166	Middendorf, Marie 11,65-4,02-26,50	2011	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	07.09.
1.044	Gholizadeh Ajaei, Rozhan 12,25-3,47-26,00	2011	TV Lengerich	Rheine	07.09.
1.019	Gebbe, Malien 12,11-3,53-21,50	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023: 1.667 Witt, Sophia 2010 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 1.991 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar 4.06.2006

1.705	Berghaus, Eva 11,63-4,00-1,36-41,00	2011	LAV Rheine	Rheine	08.09.
1.699	Viswanathan, Keerthana 10,75-4,17-1,36-28,00	2011	LAV Rheine	Rheine	08.09.
1.637	Bouhier, Lea 11,86-3,89-1,39-34,00	2011	LAV Rheine	Rheine	08.09.
1.513	Hagspihl, Anni 11,21-4,07-1,21-24,50	2011	LAV Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

Jugend W12

[75 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2023: 10,62 Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 9,99 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 21.07.2017

10,80	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Lengerich	29.06.
11,09	Pukall, Ella	2012 TV Jahn Rheine	Lengerich	29.06.
11,13	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	30.05.
11,15	Isenbart, Kajsa	2012 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	29.06.
11,42	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	Ibbenbüren	25.08.
11,50	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Lengerich	29.06.
11,53	Hense, Emilia	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
11,56	Pukall, Ella Maria	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.
11,62	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	30.05.
11,77	Hopster, Thea	2012 LG Rheine-Elte	Lengerich	29.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:37,98 Viswanathan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 2:28,15 Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten 8.07.2011

2:38,87	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	Ibbenbüren	25.08.
2:51,38	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	14.04.
2:51,92	Linden, Jana	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.
3:02,45	Sielski, Ziva	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
3:14,77	Burak, Ceylin	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
3:19,13	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3:21,22	Schnieders, Johanna Franzisk	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
3:26,88	Hagedorn, Anna Lena	2012 LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
3:38,71	Schulte, Lotta-Marie	2012 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3:52,30	Rulofs, Marta	2012 TV Mettingen	Mettingen	13.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2023: 7:47,18 Viswanathan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 7:02,7 Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine 4.04.1987

8:29,5	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	21.04.
8:31,1	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	Rheine	21.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023: 12,04 Jarju, Jamie 2011 -- TV Lengerich
Rekordliste: 9,67 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 25.06.2017

11,36	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	29.06.
12,12	Linden, Jana	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	13.04.
13,11	Sielski, Ziva	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
14,87	Hagedorn, Anna Lena	2012 LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,42 Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 1,54 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 5.07.1992

1,44	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Lengerich	29.06.
1,33	Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	Rheine	08.09.
1,30	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.09.
1,29	Sielski, Ziva	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.

1,29	Schräder, Lena	2012 LAV Rheine	Lengerich	29.06.
1,24	Schräder, Lena Sofie	2012 LAV Rheine	Ibbenbüren	25.08.
1,24	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
1,10	Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Mettingen	13.04.
1,05	Neuhaus, Luisa	2012 TV Mettingen	Mettingen	13.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,49	Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	5,25	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	3.07.2016

4,58	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
4,22	+1,5 Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Bielefeld	25.06.
4,03	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Lengerich	29.06.
4,00	Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	Lengerich	29.06.
3,96	Pukall, Ella Maria	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
3,75	+0,1 Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Horstmar	18.05.
3,71	Isenbart, Kajsa	2012 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	29.06.
3,68	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen	Mettingen	13.04.
3,51	Hopster, Thea	2012 LG Rheine-Elte	Lengerich	29.06.
3,47	+0,1 Schräder, Lena	2012 LAV Rheine	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	7,36	Bouhier, Lea 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	9,40	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	14.06.1998

6,46	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	21.04.
6,40	Schäferbarthold, Hanna	2012 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	13.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2023:	15,45	Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	26,98	Meyer, Kristina 1991 -- TV Lengerich	3.10.2003

14,21	Böckers, Ronja	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
-------	----------------	---------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2023:	22,74	Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	31,30	Enkrodt, Julia 1985 -- SC Arminia Ochtrup	11.10.1997

15,64	Böckers, Ronja	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	21.04.
11,88	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2023:	37,50	Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	53,00	Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	22.06.1986

28,50	Linden, Jana	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
25,50	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
24,00	Pukall, Ella Maria	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
22,00	Heidenreich, Lene	2012 LAV Rheine	Rheine	30.05.
22,00	Schräder, Lena	2012 LAV Rheine	Rheine	30.05.
22,00	Hagedorn, Anna Lena	2012 LAV Rheine	Rheine	30.05.
22,00	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
21,00	Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	Lengerich	29.06.
21,00	Schnieders, Johanna Franzisk	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	25.08.
20,50	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.09.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2023: 1.363 Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich
Rekordliste: 1.546 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 22.06.1986

1.254	Janssen, Anni 10,90-4,58-22,00	2012 LG Rheine-Elite	Rheine	07.09.
1.142	Pukall, Ella Maria 11,56-3,96-24,00	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	07.09.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023: 1.530 Bouhier, Lea 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 1.914 Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich 11.06.1978

1.527	Tietmeier, Anna 11,69-4,02-1,42-17,50	2012 TuS Recke	Rheine	08.09.
1.465	Wilmer, Franka 11,44-3,61-1,24-25,50	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
1.459	Muhmann, Lotta 11,74-3,85-1,30-20,50	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.09.
1.396	Wibbeler, Hanna 12,09-3,68-1,33-17,50	2012 TV Lengerich	Rheine	08.09.
1.229	Schröder, Lena 12,72-2,96-1,24-20,50	2012 LAV Rheine	Rheine	08.09.
1.058	Schnurbusch, Lisa 13,36-3,23-1,09-15,00	2012 TV Lengerich	Rheine	08.09.

[zurück](#)

Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2023: 32,30 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 29,40 TB Burgsteinfurt 30.08.2014

30,37	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I Witt, Sarah (2013); Waltermann, Josie (2014); Hense, Sofia (2014); Rentmeister, Marla (2013)	Emsdetten	25.05.
32,10	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten V Rose, Finja (2013); Weber, Janne (2014); Peters, Estella (2014); Venker, Elisa (2013)	Emsdetten	25.05.
33,25	TV Lengerich Gast, Helene (2014); Heemann, Marlene (2013); Niebisch, Victoria (2014); Hukriede, Linda (2014)	Emsdetten	25.05.
33,78	LAV Rheine Loh, Matea (2013); Eilers, Lea (2013); Brungardt, Milana (2014); Fettich, Milla (2013)	Emsdetten	25.05.
34,58	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten IV Heitmann, Leonie (2014); Hammer, Lina (2014); Winter, Lara (2014); Willer, Thea (2014)	Emsdetten	25.05.
35,13	DJK Arminia Ibbenbüren Wessel, Anne Marie (2014); Kordsmeyer, Ida (2014); Olendraite, Milana (2013); Marschall, Romy (2013)	Emsdetten	25.05.
36,37	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten III Peters, Emilia (2014); Borg, Sofia (2014); Schmidtke, Frieda (2014); Tews, Lisa (2014)	Emsdetten	25.05.
37,07	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten II Kempers, Leni (2015); Bröcker, Lotte (2015); Tecklenborg, Mieke (2015); Röhrs, Mila (2015)	Emsdetten	25.05.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023: 10:05,30 TuS Recke
Rekordliste: 8:34,5 TSV Westfalia 06 Westerkappeln 21.06.1996

9:16,35	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten III Peters, Estella (2014); Hense, Sofia (2014); Waltermann, Josie (2014)	Emsdetten	25.05.
9:43,57	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten II Rose, Finja (2013); Venker, Elisa (2013); Rentmeister, Marla (2013)	Emsdetten	25.05.
9:58,99	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten V Heitmann, Leonie (2014); Peters, Emilia (2014); Willer, Thea (2014)	Emsdetten	25.05.
10:13,12	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten IV Kempers, Leni (2015); Witt, Sarah (2013); Weber, Janne (2014)	Emsdetten	25.05.

10:18,57	LAV Rheine Fettich, Milla (2013); Eilers, Lea (2013); Loh, Matea (2013)	Emsdetten	25.05.
10:24,37	DJK Arminia Ibbenbüren I Schwarz, Emily (2014); Olendraite, Milana (2013); Kordsmeyer, Ida (2014)	Emsdetten	25.05.
10:54,71	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I Tews, Lisa (2014); Borg, Sofia (2014); Hammer, Lina (2014)	Emsdetten	25.05.
10:59,90	DJK Arminia Ibbenbüren II Marshall, Romy (2013); Oelgemöller, Mia (2015); Wessel, Anne Marie (2014)	Emsdetten	25.05.

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Rekordliste: 7.164 TV Lengerich 19.06.2001

7.153	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Witt, Sarah (2013) - 1.618; Waltermann, Josie (2014) - 1.576; Rentmeister, Marla (2013) - 1.338 Rose, Finja (2013) - 1.329; Venker, Elisa (2013) - 1.292	Rheine	07.09.
-------	--	--------	--------

[zurück](#)

Kinder W11

50 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	Hochsprung	Weitsprung Zone	Schlagball 80g
3-Kampf	4-Kampf				

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023: 7,72 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 7,16 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 4.06.2015

7,96	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
8,00	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Lengerich	29.06.
8,29	-0,9 Schäferbarthold, Karla	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	08.09.
8,32	Hundertmark, Emma	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	13.04.
8,36	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
8,44	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
8,54	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	30.05.
8,67	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
8,77	-0,9 Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
8,89	Finke, Luisa	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	30.05.
8,89	Gravemeier, Jette	2013	TV Lengerich	Lengerich	29.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 3:02,40 Sielski, Ziva 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 2:34,3 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst 29.05.1986

3:03,98	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	14.04.
3:06,40	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
3:13,87	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
3:13,98	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Lengerich	29.06.
3:16,86	Heemann, Marlene	2013	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
3:17,53	Klingbeil, Marie	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	29.06.
3:17,59	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
3:31,92	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
3:36,03	Gravemeier, Jette	2013	TV Lengerich	Lengerich	29.06.
3:40,00	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	30.05.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2023: 8:26,97 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 7:18,9 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst 26.04.1986

8:56,0	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.04.
9:12,1	Arnds, Rieke	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine	21.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,32	Tietmeyer, Anna 2012 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1,45	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	19.06.2005

1,22	Greskamp, Hannah	2013 LAV Rheine	Rheine	08.09.
1,22	Heemann, Marlene	2013 TV Lengerich	Rheine	08.09.
1,21	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
1,19	Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
1,16	Venker, Elisa	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
1,16	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
1,13	Loh, Matea	2013 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
1,10	Klingbeil, Marie	2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	18.05.
1,10	Fettich, Milla	2013 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
1,10	Eilers, Lea	2013 LAV Rheine	Rheine	08.09.
1,10	Welling, Mathilda	2013 LAV Rheine	Rheine	08.09.
1,10	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2023:	4,24	Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	4,52	Rauschenbach, Paula 2006 -- TV Mettingen	15.06.2017

4,42	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
4,07	Schäferbarthold, Karla	2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	30.05.
4,04	Hüweler, Lia	2013 TV Jahn Rheine	Lengerich	29.06.
4,00	Venker, Elisa	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	13.04.
3,88	Loh, Matea	2013 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
3,83	Hundertmark, Emma	2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	30.05.
3,71	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
3,61	Heemann, Marlene	2013 TV Lengerich	Mettingen	13.04.
3,60	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
3,53	Aupke, Lara	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023:	28,50	Schwitalla, Greta 2012 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	50,00	Prinz, Petra 1968 -- SV Cheruskia Laggenbeck	26.05.1979

37,50	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
34,00	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
30,00	Vollenbröker, Johanna	2013 TB Burgsteinfurt	Rheine	30.05.
28,50	Möller, Marit	2013 LG Rheine-Elte	Lengerich	29.06.
27,00	Bolz, Luna-Marie	2013 TV Lengerich	Coesfeld	09.05.
26,50	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
25,50	Eilers, Lea	2013 LAV Rheine	Rheine	08.09.
25,00	Hundertmark, Emma	2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	30.05.
25,00	Gravemeier, Jette	2013 TV Lengerich	Lengerich	29.06.
24,50	Hüweler, Lia	2013 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2023:	1.173	Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	1.490	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	15.09.2015

1.141	Hüweler, Lia 8,09(-0,9)-3,91-24,50	2013 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
1.065	Hundertmark, Emma 8,41(-0,9)-3,76-22,50	2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	08.09.
1.014	Schäferbarthold, Karla 8,29(-0,9)-3,82-17,00	2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	08.09.
1.008	Bolz, Luna-Marie	2013 TV Lengerich	Coesfeld	09.05.

	9,04-3,40-27,00			
1.005	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 08.09.
	8,77(-0,9)-3,53-23,00			
730	Marschall, Romy	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine 08.09.
	10,39(-0,9)-2,73-20,50			
652	Elling, Carolin	2013	LAV Rheine	Rheine 08.09.
	9,95(-0,8)-2,59-14,00			

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

	Bestl. 2023:	1.370	Tietmeier, Anna 2012 -- TuS Recke	
	Rekordliste:	1.923	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.2015
1.618	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 08.09.
	8,02-4,29-1,16-37,50			
1.386	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine 08.09.
	8,70-3,60-1,10-34,00			
1.338	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 08.09.
	8,44-3,37-1,19-24,00			
1.329	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 08.09.
	8,67-3,71-1,19-21,50			
1.292	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 08.09.
	8,58-3,77-1,16-19,00			
1.286	Heemann, Marlene	2013	TV Lengerich	Rheine 08.09.
	9,13-3,56-1,22-21,50			
1.220	Greskamp, Hannah	2013	LAV Rheine	Rheine 08.09.
	9,08-3,27-1,22-19,00			
1.181	Klingbeil, Marie	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine 08.09.
	9,38-3,30-1,16-21,00			
1.110	Welling, Mathilda	2013	LAV Rheine	Rheine 08.09.
	9,33-3,13-1,10-20,00			
1.056	Eilers, Lea	2013	LAV Rheine	Rheine 08.09.
	10,39-2,86-1,10-25,50			

[zurück](#)

Kinder W10

50 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	Hochsprung	Weitsprung Zone	Schlagball 80g
3-Kampf	4-Kampf				

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

	Bestl. 2023:	8,05	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
	Rekordliste:	7,2	Wildemann, Anke 1967 -- SC Arminia Ochtrup	21.08.1977
7,94	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich 29.06.
8,03	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich 29.06.
8,03	Stein, Esther	2014	LG Rheine-Elte	Lengerich 29.06.
8,28	Weber, Janne	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 30.05.
8,28	-0,8 Wersching, Sofia	2014	LG Rheine-Elte	Rheine 08.09.
8,47	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich 29.06.
8,47	Klesper, Merle	2014	TV Jahn Rheine	Lengerich 29.06.
8,52	Brungardt, Milana	2014	LAV Rheine	Rheine 30.05.
8,60	Peters, Estella	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 30.05.
8,70	Ernsting, Frieda	2014	LG Rheine-Elte	Lengerich 29.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

	Bestl. 2023:	3:00,90	Rose, Finja 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
	Rekordliste:	2:37,9	Wellmeyer, Ruth 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren	28.07.1981
3:00,77	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich 29.06.
3:08,34	Klesper, Merle	2014	TV Jahn Rheine	Lengerich 29.06.
3:08,43	Röder, Nele	2014	LG Rheine-Elte	Lengerich 29.06.
3:13,97	Ernsting, Frieda	2014	LG Rheine-Elte	Rheine 14.04.
3:16,63	Maier, Amalia	2014	TV Lengerich	Lengerich 29.06.
3:17,77	Bolz, Jules-Katinka	2014	TV Lengerich	Lengerich 29.06.
3:22,91	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich 29.06.

[zurück](#)**2000 m Lauf**

Bestl. 2023: 8:45,48 Rose, Finja 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 7:51,1 Sparenberg, Wibke 1973 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 30.04.1983

8:03,4	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.04.
8:58,5	Peters, Emilia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	21.04.
10:15,1	Liemann, Maria	2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	21.04.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2023: 1,16 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 1,38 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 19.09.2004

1,33	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
1,19	Bentrup, Elisa	2014 LAV Rheine	Rheine	08.09.
1,18	Gast, Helene	2014 TV Lengerich	Lengerich	29.06.
1,12	Schmidtke, Frieda	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
1,09	Winter, Lara	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
1,03	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Lengerich	29.06.
1,00	Kordsmeyer, Ida	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	29.06.
1,00	Niebisch, Victoria	2014 TV Lengerich	Lengerich	29.06.
1,00	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.

[zurück](#)**Weitsprung Zone**

Bestl. 2023: 4,04 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 4,23 Linnemann, Mia 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 15.06.2017

4,21	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	13.04.
4,17	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	18.05.
3,86	Stein, Esther	2014 LG Rheine-Elte	Lengerich	29.06.
3,62	Schmidtke, Frieda	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	30.05.
3,58	Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Lengerich	29.06.
3,58	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	29.06.
3,55	Ernsting, Frieda	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
3,52	Peters, Emilia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	13.04.
3,51	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	30.05.
3,48	Weber, Janne	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	30.05.

[zurück](#)**Schlagball 80g**

Bestl. 2023: 38,50 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 44,00 Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich 25.06.1977

33,00	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	13.04.
30,50	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
25,50	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	13.04.
25,50	Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
25,00	Winter, Lara	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	30.05.
24,50	Gast, Helene	2014 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
23,00	Ernsting, Frieda	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
22,00	Liemann, Maria	2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	30.05.
22,00	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	30.05.
21,50	Tews, Lisa	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	13.04.

[zurück](#)**3-Kampf****50m-Weit Zone-S.-Ball**

Bestl. 2023: 1.112 Röttgers, Ida 2013 -- TuS Recke
 Rekordliste: 1.380 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 27.09.2014

1.200	Hense, Sofia 8,13(-0,9)-3,88-30,50	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
1.089	Wersching, Sofia 8,28(-0,8)-3,56-25,50	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
988	Ernsting, Frieda 8,97(-0,8)-3,55-23,00	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	08.09.
952	Klesper, Merle 8,70(-0,9)-3,31-20,50	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
876	Tews, Lisa 8,95(-0,8)-3,17-18,00	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
846	Bolz, Jules-Katinka 9,16-2,99-19,00	2014 TV Lengerich	Coesfeld	09.05.
768	Schwarz, Emily 9,63(-0,9)-3,02-16,00	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
752	Stoyke, Marieke 9,17(-0,8)-2,89-13,50	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
698	Hanewinkel, Nele 10,16(-0,9)-2,81-16,00	2014 LAV Rheine	Rheine	08.09.
681	Schuh, Marie 10,15(-0,9)-2,69-16,00	2014 TV Lengerich	Rheine	08.09.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2023:	1.546	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1.741	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	14.09.2014

1.576	Waltermann, Josie 8,19-4,08-1,25-31,50	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
1.269	Bentrup, Elisa 8,81-3,45-1,19-20,50	2014 LAV Rheine	Rheine	08.09.
1.162	Gast, Helene 9,29-3,06-1,13-23,00	2014 TV Lengerich	Rheine	08.09.
1.157	Hukriede, Linda 8,50-3,36-1,04-18,50	2014 TV Lengerich	Rheine	08.09.
1.077	Kordsmeyer, Ida 9,29-3,28-1,04-19,00	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.

[zurück](#)

Kinder W09

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung Zone](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023:	8,39	Hense, Sofia 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	7,78	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	9.06.2013

8,86	Willebrand, Frieda	2015 TV Lengerich	Rheine	08.09.
9,50	Emmerich, Ylva	2015 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
9,61	Rudolph, Emmi	2015 TV Lengerich	Rheine	08.09.
9,67	Bröcker, Lotte	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
9,78	Oelgemöller, Mia	2015 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
9,87	Hemker, Hannah	2015 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
9,96	Remke, Emma	2015 TV Mettingen	Mettingen	13.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	3:09,81	Stein, Esther 2014 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	2:38	Froning, Christina 1977 -- TV Borghorst	29.05.1986

3:18,41	Reeker, Sophia	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
3:26,74	Lüttmann, Johanna	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2023:	3,86	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	3,86	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	2.09.2023

3,30	Willebrand, Frieda	2015 TV Lengerich	Rheine	08.09.
2,93	Oelgemöller, Mia	2015 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
2,78	Hemker, Hannah	2015 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
2,57	Rudolph, Emmi	2015 TV Lengerich	Rheine	08.09.
2,47	Bröcker, Lotte	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
2,03	Emmerich, Ylva	2015 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023:	27,00	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	38,00	Wermeling, Silke 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	13.09.1981

19,00	Hemker, Hannah	2015 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
18,50	Oelgemöller, Mia	2015 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
16,00	Willebrand, Frieda	2015 TV Lengerich	Rheine	08.09.
14,50	Rudolph, Emmi	2015 TV Lengerich	Rheine	08.09.
12,00	Bröcker, Lotte	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
9,00	Emmerich, Ylva	2015 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2023:	1.056	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1.224	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	30.05.2013

875	Willebrand, Frieda 8,86-3,30-16,00	2015 TV Lengerich	Rheine	08.09.
778	Oelgemöller, Mia 9,78-2,93-18,50	2015 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
756	Hemker, Hannah 9,87-2,78-19,00	2015 TB Burgsteinfurt	Rheine	08.09.
684	Rudolph, Emmi 9,61-2,57-14,50	2015 TV Lengerich	Rheine	08.09.
623	Bröcker, Lotte 9,67-2,47-12,00	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
514	Emmerich, Ylva 9,50-2,03-9,00	2015 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.

[zurück](#)

Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung Zone](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023:	8,84	Kempers, Leni 2015 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	8,18	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	15.09.2013

9,29	Stroet, Amelie	2016 SW Esch	Rheine	08.09.
9,29	Burghardt, Jonna	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
9,32	Holz, Paula	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
9,53	Darr, Pauline	2016 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
9,63	Rose, Janne	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
10,03	Bolz, Hollie	2016 TV Lengerich	Coesfeld	09.05.
10,24	Hermeling, Carolin	2016 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	3:13,53	Knoop, Fenja 2015 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	3:02,97	Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt	20.05.2007

3:32,05	Bendfeld, Jette	2016 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
3:42,73	Mader, Finja	2016 TV Mesum	Rheine	14.04.
3:47,35	Haman, Josefine	2016 TV Mesum	Rheine	14.04.

3:52,84	Bunk, Mia	2017 LG Rheine-Elte	Rheine	14.04.
4:00,09	Rose, Janne	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	14.04.
4:01,33	Ippolito, Giovanna	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	14.04.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2023:		3,21	Kempers, Leni 2015 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:		3,36	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09.2022
2,91	Bolz, Hollie	2016 TV Lengerich	Coesfeld	09.05.
2,74	Holz, Paula	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
2,73	Stroet, Amelie	2016 SW Esch	Rheine	08.09.
2,65	Darr, Pauline	2016 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
2,61	Hermeling, Carolin	2016 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.
2,39	Rose, Janne	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
2,25	Burghardt, Jonna	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023:		23,50	Kempers, Leni 2015 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:		30,00	Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt	9.09.2007
21,50	Stroet, Amelie	2016 SW Esch	Rheine	08.09.
13,00	Darr, Pauline	2016 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
12,50	Bolz, Hollie	2016 TV Lengerich	Coesfeld	09.05.
12,00	Burghardt, Jonna	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
12,00	Holz, Paula	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
11,50	Rose, Janne	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
8,00	Hermeling, Carolin	2016 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2023:		892	Kempers, Leni 2015 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:		1.113	Linnemann, Mia 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	4.06.2015
829	Stroet, Amelie 9,29-2,73-21,50	2016 SW Esch	Rheine	08.09.
694	Holz, Paula 9,32-2,74-12,00	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
679	Darr, Pauline 9,53-2,65-13,00	2016 TV Lengerich	Havixbeck	01.09.
669	Bolz, Hollie 10,03-2,91-12,50	2016 TV Lengerich	Coesfeld	09.05.
621	Burghardt, Jonna 9,29-2,25-12,00	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.09.
606	Rose, Janne 9,63-2,39-11,50	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.09.
529	Hermeling, Carolin 10,24-2,61-8,00	2016 TV Jahn Rheine	Rheine	08.09.

[zurück](#)