

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

Bestenliste

Stand: 11.06.2026

[Männer](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Frauen](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [M11](#) [M10](#)

Weibliche Kinder: [W11](#) [W10](#)

Senioren: [M85](#) [M80](#) [M75](#) [M70](#) [M65](#) [M60](#) [M55](#) [M50](#) [M45](#) [M40](#) [M35](#) [M30](#)

Seniorinnen: [W65](#) [W60](#) [W55](#) [W50](#) [W45](#) [W40](#) [W35](#) [W30](#)

M85

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 8,08 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 9,04 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 13.04.2024

7,77 Korte, Werner 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 18,81 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 23,06 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 21.04.2024

16,79 Korte, Werner 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 03.05.

[zurück](#)

M80

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Speerwurf 400 g

Rekordliste: 29,43 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 24.08.2019

22,06 Schäperklaus, Friedhelm 1946 TV Lengerich Rheine 03.05.

[zurück](#)

M75

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 26:33 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 26:33 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine 29.11.2025

29:36 Hoge, Werner 1950 TV Hohne von 1911 Münster 19.04.

30:02 Brinkhues, Bernd 1949 SC Altenrheine Emsdetten 24.04.

33:30 Venker, Paul 1947 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Greven 30.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 53:32 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 53:32 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine 9.05.2025

01:02:45 Hoge, Werner 1950 TV Hohne von 1911 Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

M70

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 20:28,73 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 2.05.2009

22:57,55 Ricklin, Manfred 1956 SC Altenrheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 25:29 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 25:31 Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1.12.2018

30:38 Hanemann, Siegfried 1956 Marathon Ibbenbüren Neuenkirchen bei
Bramsche 08.05.

32:51 Brix, Michael 1956 TV Hohne von 1911 Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 51:12 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 50:23 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 5.08.2011

55:44 Grond, Josef 1953 Marathon Steinfurt Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:53:31 Mensen, Albert 1931 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 9.06.2001

01:43:32 Ricklin, Manfred 1956 SC Altenrheine Emsdetten 24.04.

02:03:29 Grond, Josef 1953 Marathon Steinfurt Herten 22.02.

[zurück](#)

M65

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 20:03,76 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 16.04.2005

29:30,95 Thünemann, Günther 1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 24:35 Ricklin, Manfred 1956 -- SC Altenrheine

Rekordliste: 21:37 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 9.11.2019

28:09 Kleiner, Axel 1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Nordkirchen 30.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2025: 3:59:48 Thünemann, Helmut 1957 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 3:26:20 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 19.03.2005

03:52:54 Widera, Burkhard 1959 TV Lengerich Herten 22.02.

[zurück](#)

M60

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 21:50,36 Rogge, Uwe 1963 -- TV Lengerich
Rekordliste: 17:46,68 Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine 16.07.2005

22:49,22 Wilke, Guido 1965 SC Altenrheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 20:35 Hilt, Rainer 1964 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 19:36 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 12.10.2013

23:07 Wilke, Guido 1965 SC Altenrheine Emsdetten 24.04.

23:11 Borgmann, Andreas 1963 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Greven 30.05.

23:58 Aulkemeyer, Jochen 1966 TV Mettingen 1930 Neuenkirchen bei
Bramsche 08.05.

25:03 Dyckhoff, Reinhard 1965 SC Falke Saerbeck Greven 30.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2025: 9,91 Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich
Rekordliste: 12,29 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 6.05.2000

9,55 Neumann, Frank 1963 TV Lengerich Rheine 03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 35,57 Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,11 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 29.05.2001

32,84 Neumann, Frank 1963 TV Lengerich Rheine 03.05.

[zurück](#)

M55

[5 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 21:30 Giesecke, Jürgen 1970 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 19:49 Borgmann, Andreas 1963 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 27.10.2018

23:49 Gehrmann, Stefan 1967 LG Rheine-Elite Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:18:00 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 18.08.2000

01:33:21 Hansjürgens, Martin 1968 Marathon Ibbenbüren Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

M50

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 18:05,51 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:31,0 Beermann, Heinz 1939 -- SG Elte 6.05.1989

18:05,66 Jäger, Jörg 1973 SV Teuto Riesenbeck Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 18:19 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 18:19 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.11.2025

21:37 Konert, Jörg 1974 LG Rheine-Elte Emsdetten 24.04.

21:42 Ahlborn, Jens 1974 LG Rheine-Elte Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 39:54 Kowalzik, Holger 1972 -- TV Lengerich
Rekordliste: 34:40 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 10.08.1996

36:57 Jäger, Jörg 1973 SV Teuto Riesenbeck Leverkusen 08.03.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:16:12 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 22.02.1998

01:22:59 Jäger, Jörg 1973 SV Teuto Riesenbeck Salzkotten 07.06.

01:59:40 Holtel, Ralf 1976 LG Rheine-Elte Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2025: 3:07:42 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 2:46:29 Giehler, Günther 1957 -- Marathon Steinfurt 9.09.2007

02:57:49 Jäger, Jörg 1973 SV Teuto Riesenbeck Hannover 12.04.

[zurück](#)

M45

[800 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:13,77 Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck

Rekordliste: 2:09,97 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck

17.09.2022

2:11,97 Kiesow, Jens 1978 SV GW Steinbeck 1930 Horstmar 30.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 18:06,49 Welp, Robert 1980 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:03,22 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte

1.05.1990

18:18,78 Kiesow, Jens 1978 SV GW Steinbeck 1930 Rheine 03.05.

18:45,01 Lehmann, Achim 1977 SV Teuto Riesenbeck Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 18:10 Welp, Robert 1980 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 17:52 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck

29.09.2018

22:00 Ullrich, Sebastian 1981 SV Teuto Riesenbeck Emsdetten 24.04.

25:55 Krampe, Jens 1980 SC Falke Saerbeck Greven 30.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 50:21 Krampe, Jens 1980 -- SC Falke Saerbeck
Rekordliste: 34:20 Thünemann, Günter 1958 -- LG Emsdetten

29.11.2003

38:46 Welp, Robert 1980 SV Teuto Riesenbeck Greven 30.05.

38:57 Lehmann, Achim 1977 SV Teuto Riesenbeck Hasbergen 29.05.

44:08 Runde, Lars 1978 Marathon Ibbenbüren Hasbergen 29.05.

46:32 Lammerskitten, Michael 1978 Marathon Ibbenbüren Hasbergen 29.05.

51:49 Krampe, Jens 1980 SC Falke Saerbeck Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

M40

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 15:27,6 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte

1.08.1986

18:12,45 Skirde, Florian 1983 Marathon Ibbenbüren Rheine 03.05.

19:44,04 Schrameyer, Kai 1984 Marathon Ibbenbüren Rheine 03.05.

19:59,93 Hecker, Toni 1983 SV Teuto Riesenbeck Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 19:39 Ullrich, Sebastian 1981 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 20:02 Hecker, Toni 1983 -- SV Teuto Riesenbeck

29.11.2025

23:01 Brix, Christian 1986 TV Hohne von 1911 Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 41:54 Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 32:39 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte

29.03.1986

37:44 Skirde, Florian 1983 Marathon Ibbenbüren Hasbergen 29.05.

42:57 Schrameyer, Kai 1984 Marathon Ibbenbüren Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025: 1:28:38 Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 1:14:25 Peters, Wilhelm 1959 -- SV Teuto Riesenbeck 4.11.2001

01:44:55 Hecker, Toni 1983 SV Teuto Riesenbeck Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

M35

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 16:31,98 Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke
Rekordliste: 15:29,96 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 20.07.1984

16:16,77 Wilm, Eduard 1991 SV Teuto Riesenbeck Rheine 03.05.

16:19,35 Dühnen, Christian 1989 TuS Recke Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 16:42 Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke
Rekordliste: 16:42 Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke 29.11.2025

16:10 Wilm, Eduard 1991 SV Teuto Riesenbeck Hasbergen 29.05.

16:45 Wedeken, Pascal 1990 TV Lengerich Hasbergen 29.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 36:03 Wedeken, Pascal 1990 -- TV Lengerich
Rekordliste: 32:09 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 22.06.2007

33:49 Wilm, Eduard 1991 SV Teuto Riesenbeck Leverkusen 08.03.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2025: 9,94 Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 14,43 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt 19.05.1984

9,54 Rapp, Dominik 1990 TV Jahn Rheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025: 33,48 Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 48,09 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine 24.06.2006

36,46 Rapp, Dominik 1990 TV Jahn Rheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

M30

[1500 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2025: 4:47,38 Tenberg, Felix 1993 -- DJK Arminia Ibbenbüren

4:53,88	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
---------	----------------	-----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)**5000 m Lauf**

Bestl. 2025:	15:48,09	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	14:28,60	Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt		24.08.1988

15:53,39	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
17:21,46	Oelgemöller, Lars	1994 TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
18:06,96	Book, Lars Henrik	1996 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

[zurück](#)**10000 m Lauf**

Bestl. 2025:	33:42,70	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	29:52,1	Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt		2.07.1988

32:19,95	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
----------	--------------	-------------------	--------------------	--------

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2025:	17:34	Oelgemöller, Lars 1994 -- TV Mettingen		
Rekordliste:	17:03	Diekschulte, Steffen 1987 -- SV Teuto Riesenbeck		10.05.2019

16:06	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Hasbergen	29.05.
17:40	Oelgemöller, Lars	1994 TV Mettingen 1930	Nordkirchen	30.04.

[zurück](#)**Halbmarathon**

Bestl. 2025:	1:16:56	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	1:12:50	Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt		23.04.2006

1:11:45	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Frankfurt am Main	22.03.
01:19:45	Oelgemöller, Lars	1994 TV Mettingen 1930	Salzkotten	07.06.

[zurück](#)**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2025:	11,20	Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	14,58	Valentiner, Peter 1976 -- LAV Rheine		5.08.2007

11,32	Kipp, Kevin	1992 TV Lengerich	Rheine	03.05.
-------	-------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2025:	32,99	Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	43,64	Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt		11.06.1983

32,12	Brouwer Segura, Mario	1996 LAV Rheine	Horstmar	23.05.
30,52	Kipp, Kevin	1992 TV Lengerich	Kamen	25.04.

[zurück](#)**Männer**

[100 m Lauf](#)
[4 x 400 m Staffel](#)
[Diskuswurf](#)

[200 m Lauf](#)
[4x100m Mix-Staffel](#)
[Speerwurf](#)

[400 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[10-Kampf](#)

[1500 m Lauf](#)
[Stabhochsprung](#)

[5000 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[110 m Hürden](#)
[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 11,68 Voß, Johannes 2002 -- TuS Recke
Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

11,47	+0,6	Schwendrat, Jonas	2004 TV Jahn Rheine	Havixbeck	10.05.
11,59	+1,3	Puls, Tim	2003 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
12,10	-2,2	Voß, Johannes	2002 TuS Recke	Moers	01.05.
12,48	+1,3	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Horstmar	30.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 24,09 Voß, Johannes 2002 -- TuS Recke
Rekordliste: 21,47 Kösters, Manfred 1965 -- TV Jahn Rheine 12.08.1986

23,80	+0,4	Voß, Johannes	2002 TuS Recke	Duisburg	14.05.
23,83	+1,8	Schwendrat, Jonas	2004 TV Jahn Rheine	Havixbeck	10.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 47,19 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

53,32		Voß, Johannes	2002 TuS Recke	Grefrath-Oedt	06.05.
58,33		Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Rekordliste: 3:49,7 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 19.06.1983

5:36,43		Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
---------	--	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 17:15,07 Keller, Jan 2003 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 14:11,8 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 18.05.1983

17:16,37		Keller, Jan	2003 Marathon Ibbenbüren	Rheine	03.05.
----------	--	-------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 1.067m

Rekordliste: 14,32 Sandmann, Dirk 1974 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2001

22,90	-0,6	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
-------	------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

4 x 400 m Staffel

Rekordliste: 3:22,3 TV Jahn Rheine 10.07.1987

3:55,61		StG Ibbenbüren/Recke Wienecke, Lewin (2003); Wienecke, Jannik (2005); Wessel, Mika (2010); Tenberg, Felix (1993)		Essen	24.05.
---------	--	---	--	-------	--------

[zurück](#)

4 x 100m Mixed-Staffel

Rekordliste: 49,88 TV Jahn Rheine 30.05.2026

49,88		TV Jahn Rheine Schwendrat, Jonas (2004); Terkuhlen, Sanja (2002); Puls, Tim (2003); Brüggemann, Hannah (2011)		Horstmar	30.05.
-------	--	--	--	----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Rekordliste: 2,23 Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren 30.07.1980

1,83	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
1,76	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Kamen	25.04.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Rekordliste: 5,20 Spiegelburg, Christian 1976 -- TV Lengerich 8.07.1995

2,50	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,75 Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich
Rekordliste: 7,20 Niehoff, Herward 1951 -- DJK Arminia Ibbenbüren 18.07.1972

5,79	-0,2 Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
5,56	-1,2 Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Rekordliste: 15,17 Quelle, Heinz 1943 -- Preussen Borghorst 20.04.1969

7,08	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05.
------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2025: 26,08 Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,38 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 7.09.1968

19,40	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
-------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025: 43,21 Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich
Rekordliste: 62,67 Gerighausen, Jonas 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2008

26,49	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
-------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Rekordliste: 6.245 Janssen, Daniel 1979 -- LAV Rheine 5.07./06.07.2003

3.701	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05./
	12,34(+2,4)-5,56(-1,2)-7,08-1,72-58,33/22,90(-0,6)-19,40-2,50-26,49-5:36,43			17.05.

[zurück](#)

Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[10-Kampf](#)

[200 m Lauf](#)
[Stabhochsprung](#)

[400 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[1500 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[110 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 12,89 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

12,11	+0,2	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
12,71	+1,5	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 26,29 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 21,73 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

24,88	+1,5	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
-------	------	------------------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 47,19 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 15.06.2013

56,91		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	16.05.
-------	--	------------	-----------------------------	------------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Rekordliste: 1:48,9 Kemper, Franz-Josef 1945 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.08.1964

2:03,52		Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
---------	--	----------------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2025: 4:41,82 Süssholz, Tom 2006 -- SV SW Esch 1930
Rekordliste: 3:50,44 Grothaus, Thorben 1984 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2003

5:22,91		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	17.05.
---------	--	------------	-----------------------------	------------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2025: 17,11 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 14,37 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren 19.07.2008

16,83	-0,9	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
17,02	-0,9	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,68 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 2,15 Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren 21.05.1976

1,64		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	16.05.
1,40		Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Kamen	25.04.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Rekordliste: 5,20 Spiegelburg, Christian 1976 -- TV Lengerich 8.07.1995

3,30		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	17.05.
------	--	------------	-----------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,99 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 7,07 Brix, Michael 1956 -- TV Hohne 25.05.1975

5,74	+1,4	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	16.05.
5,07	-0,6	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2025: 8,63 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 15,12 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 2.09.1967

11,23		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
10,98		Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
7,18		Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2025: 19,96 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 50,86 Stehmann, Rainer 1963 -- LG Ibbenbüren/Laggenberg 13.09.1981

36,16		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
30,71		Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
20,06		Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025: 29,48 Schröder, Kai 2007 -- LAV Rheine
Rekordliste: 64,02 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.07.2023

57,60		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
29,86		Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
21,40		Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	03.05.

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Rekordliste: 6.250 Voigt, Bernd 1973 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 23.05./24.05.1992

5.352		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	16.05./
					12,17(+2,4)-5,74(+1,4)-11,16-1,64-56,91/18,05(-1,8)-34,24-3,30-57,07-5:22,91
					17.05.

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[Dreisprung](#)

[400 m Lauf](#)
[110 m Hürden](#)
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)
[400 m Hürden](#)

[1500 m Lauf](#)
[4x100m Mix-Staffel](#)

[3000 m Lauf](#)
[Stabhochsprung](#)

[5 km Str.](#)
[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 11,99 Zampietro, Luca 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 10,91 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 6.05.2012

11,69	+0,7	Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
12,25	+0,9	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
12,45	+0,2	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
12,53	+0,2	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
13,20	+0,2	Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2025: 55,19 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 49,01 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 11.09.1982

56,15 Wessel, Mika 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Havixbeck 09.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:03,13 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 1:52,7 Otte, Carsten 1971 -- TV Jahn Rheine 11.09.1982

2:10,00 K pker, Kristian Moritz 2009 LG Rheine-Elte Mettingen 25.04.

2:13,60 Wessel, Mika 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2025: 4:10,71 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 3:57,58 Erlei, Ben 1989 -- SV Teuto Riesenbeck 24.06.2006

4:32,94 K pker, Kristian Moritz 2009 LG Rheine-Elte Horstmar 30.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2025: 9:26,43 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 8:32,39 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 16.06.2001

10:06,28 K pker, Kristian Moritz 2009 LG Rheine-Elte Rheine 03.05.

11:04,28 Santel, Benjamin 2009 TuS Recke Rheine 03.05.

11:06,72 Mariupolski, Tom 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 03.05.

11:17,12 Schr der, Hauke 2010 TB Burgsteinfurt Rheine 03.05.

12:03,18 Albers, Lutz 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 19:40 Wieland, Linus 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 22:29 Langebr ker, Jannes 2002 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 28.04.2019

18:20 Wieland, Linus 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.

21:32 Schr der, Hauke 2010 TB Burgsteinfurt Emsdetten 24.04.

[zur ck](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 47:16 Grothues, Janno 2009 -- TV Mesum
Rekordliste: 31:16 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 15.09.2001

46:39 Grothues, Janno 2009 TV Mesum Emsdetten 24.04.

[zur ck](#)

110 m H rden 0.914m

Bestl. 2025: 16,92 Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste: 14,88 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.07.2006

17,02 +0,7 Beyer, Jakob 2010 SV Teuto Riesenbeck Mettingen 25.04.

17,37 +0,7 Kr uer, David 2010 SV Teuto Riesenbeck Mettingen 25.04.

[zur ck](#)

400 m H rden 0.838m

Rekordliste: 55,52 Eilers, David 1987 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.07.2004

63,76 Wessel, Mika 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Essen 23.05.

[zurück](#)

4 x 100m Mixed-Staffel

Bestl. 2025: 50,30 TV Lengerich
Rekordliste: 50,30 TV Lengerich 18.05.2025

51,82 LG Rheine-Elte Horstmar 30.05.
Brüning, Titus (2010); Reichling, Sophie (2010); Küpker, Kristian Moritz (2009); Freund, Theresia (2010)

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2025: 3,35 Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 4,72 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 10.08.1994

3,80 Krüer, David 2010 SV Teuto Riesenbeck Dortmund 02.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,93 Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste: 6,85 Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine 6.07.2019

6,00 +0,5 Heiner, Kjell 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Havixbeck 10.05.
5,78 -1,2 Brüning, Titus 2010 LG Rheine-Elte Havixbeck 10.05.
5,55 +0,4 Wessel, Mika 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 30.05.
4,90 +1,0 Albers, Lutz 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 30.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 11,74 Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste: 13,97 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 2.10.1982

12,83 +0,6 Brüning, Titus 2010 LG Rheine-Elte Horstmar 30.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2025: 38,97 Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,47 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 13.06.1965

23,11 Santel, Benjamin 2009 TuS Recke Rheine 03.05.

[zurück](#)

Jugend M15

[100 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[2000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[3000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[80 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[Block Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 11,93 Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 11,27 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 12.09.2010

12,60 +0,5 Sojka, Mats 2011 TV Jahn Rheine Horstmar 30.05.
12,96 +0,5 Bronder, Maximilian 2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Horstmar 30.05.
13,30 +1,5 Jarvers, Ben 2011 LAV Rheine Paderborn 31.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:21,00 Wessel, Mika 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 2:05,26 Lindstrot, Henrik 2003 -- TuS Germania Horstmar 19.05.2018
Rekordliste: 2:05,26 Thiemann, Tom 1999 -- TV Borghorst 29.06.2014

2:12,83	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Dortmund	06.06.
2:15,52	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Havixbeck	09.05.
2:27,71	Hungermann, Julius	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Rekordliste: 6:11,65 Pinto, Fabio 1998 -- LG Emsdetten 28.06.2013

6:48,78	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
---------	--------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2025: 10:57,41 Schräder, Hauke 2010 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 9:26,15 Riethues, Jörg 1970 -- SV Teuto Riesenbeck 24.08.1985

10:40,31	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
12:02,71	Hungermann, Julius	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
13:00,03	Birkgaim, Daniel	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2025: 12,42 Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 10,57 Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen 6.07.2019

13,03	+1,6	Sojka, Mats	2011	TV Jahn Rheine	Havixbeck	09.05.
14,73	+0,1	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,55 Brüning, Titus 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 1,91 Meinikmann, Hartwig 1965 -- TB Burgsteinfurt 14.06.1980

1,61	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Havixbeck	09.05.
1,57	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Horstmar	30.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,62 Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 6,41 Hoppe, Ulrich 1965 -- TV Emsdetten 12.06.1982

5,01	+0,2	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
4,77	+0,0	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 10,60 Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich
Rekordliste: 16,19 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 9.05.1992

10,34	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Havixbeck	09.05.
7,44	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 30,58 Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich

Rekordliste: 58,66 Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar 18.08.2018

19,77 Töpker, Matti 2011 TuS Recke Rheine 03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025: 27,98 Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich
Rekordliste: 58,90 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 3.10.2020

24,49 Bronder, Maximilian 2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 03.05.

22,43 Töpker, Matti 2011 TuS Recke Rheine 03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Rekordliste: 91,00 Seegers, Michael 1974 -- SC Arminia Ochtrup 29.08.1989

28,50 Jarvers, Ben 2011 LAV Rheine Paderborn 31.05.

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Rekordliste: 2.611 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar 25.05.2024

2.160 Jarvers, Ben 2011 LAV Rheine Paderborn 31.05.
13,30(+1,5)-14,73(+0,1)-4,77(+0,0)-28,50-6:48,78

[zurück](#)

Jugend M14

[5 km Str.](#)

[Hochsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 19:51 Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 17:25 Bradt, Bo 1997 -- TV Mettingen 31.12.2011

21:23 Depeweg, Lars 2012 TuS Recke Neuenkirchen bei
Bramsche 08.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,43 Bronder, Maximilian 2011 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 1,85 Hoppe, Jürgen 1965 -- TV Emsdetten 16.09.1979

1,40 Geßner, Elias 2012 DJK Arminia Ibbenbüren Havixbeck 09.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 11,71 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 14,42 Meinikmann, Helge 1998 -- LAV Rheine 20.10.2012

7,91 Geßner, Elias 2012 DJK Arminia Ibbenbüren Havixbeck 09.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 45,59 Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar 3.10.2017

18,85	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
-------	---------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025:	24,09	Töpker, Matti 2011 -- TuS Recke	
Rekordliste:	52,26	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	16.06.2002

25,53	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
-------	---------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Männliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Rekordliste:	39,69	StG Ibbenbüren/Recke	24.09.2016
--------------	-------	----------------------	------------

42,08	StG Ibbenbüren/Recke	Havixbeck	09.05.
Nadarajah, Kiron (2014); Iliev, Aleks (2013); Kock, Tim (2014); Suthe, Phil (2013)			

[zurück](#)

Jugend M13

[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[2000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[5 km Str.](#)
[Ballwurf 200g](#)

[60 m Hürden](#)
[4-Kampf](#)

[Hochsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025:	10,33	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	
Rekordliste:	9,71	Dobros, Robin 2002 -- TV Jahn Rheine	7.06.2015

10,07	Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
10,84	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Havixbeck	09.05.
10,95	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
11,13	Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
11,52	Suthe, Phil	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:46,61	Beyer, Casper 2012 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	2:24,85	Lindtrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	1.10.2016

2:44,29	Remke, Paul	2013 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
---------	-------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	8:37,78	Guttermann, Tristan 2012 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	6:29,30	Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck	5.05.1977

8:16,03	Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
8:21,77	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	Rheine	03.05.
8:50,55	Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	Rheine	03.05.
9:19,60	Brünen, Tim	2013 LAV Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	24:16	Guttermann, Tristan 2012 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	18:59	Lindtrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	18.06.2016

23:52	Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	Emsdetten	24.04.
-------	--------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Rekordliste:	9,70	Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck	6.09.2020
--------------	------	---	-----------

10,64	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
10,66	Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,40	Fraedrich, Arne 2012 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	1,70	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	30.09.2001

1,46	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Mettingen	25.04.
1,28	Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,73	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	
Rekordliste:	5,65	Brakowski, Wladimir 1986 -- LAV Rheine	5.09.1999

4,58	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
4,50	Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
4,15	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Havixbeck	09.05.
4,06	Suthe, Phil	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
3,90	Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	13,51	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	
Rekordliste:	13,51	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	3.10.2025

8,43	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Havixbeck	09.05.
------	--------------	----------------	-----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025:	23,66	Geßner, Elias 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	45,98	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich	24.08.2004

27,40	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Rheine	03.05.
20,72	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025:	50,00	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	
Rekordliste:	75,00	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich	19.09.2004

47,00	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Havixbeck	09.05.
45,00	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Havixbeck	09.05.
40,00	Suthe, Phil	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
37,00	Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
30,50	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Rekordliste:	2.018	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	7.10.2001
--------------	-------	--------------------------------------	-----------

1.632	Iliev, Aleks 10,07-4,50-1,26-37,00	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
-------	---------------------------------------	-----------------------------	-------	--------

[zurück](#)

Jugend M12

[75 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Ballwurf 200g](#)

[2000 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025: 10,80 Iliev, Aleks 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 9,6 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 1.09.1979

10,50	Nadarajah, Kiron	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
11,40	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
12,27	Voigt, Michel	2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
12,58	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
12,72	Ibenthal, Moritz	2014 LAV Rheine	Rheine	04.06.
14,11	Bielak, Jayden	2014 TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:38,90 Blaschke, Mika 2013 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 2:28,08 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 19.09.2015

3:03,73	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
---------	--------------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 8:30,69 Üffing, Mateo 2013 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 6:42,00 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 26.05.2000

7:57,50	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
8:43,28	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,40 Knüppe, Leon 2013 -- TuS Recke
Rekordliste: 1,58 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 18.09.1979

1,10	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
------	--------------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,49 Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen
Rekordliste: 5,31 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 24.09.2000

4,07	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Havixbeck	09.05.
3,85	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
3,74	Voigt, Michel	2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
3,61	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
3,58	Ibenthal, Moritz	2014 LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,08	Bielak, Jayden	2014 TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste: 10,27 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 7.10.2000

6,49	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	03.05.
6,24	Chramov, Joel	2014 TuS Recke	Rheine	03.05.
5,59	Schulte, Cordian	2014 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025:	25,78	Kock, Tim 2014 -- SV SW Esch 1930		
Rekordliste:	39,33	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		3.06.2000

25,80	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	03.05.
21,94	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Rheine	03.05.
16,40	Chramov, Joel	2014 TuS Recke	Rheine	03.05.
13,29	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025:	45,50	Noordanus, Mats 2013 -- TB Burgsteinfurt		
Rekordliste:	60,50	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		17.09.2000

37,50	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Havixbeck	09.05.
36,00	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
27,50	Tenhumberg, Luis	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
27,00	Ibenthal, Moritz	2014 LAV Rheine	Rheine	04.06.
23,50	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
23,50	Voigt, Michel	2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
23,00	Bielak, Jayden	2014 TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

Kinder M11

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025:	7,77	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	7,1	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne		6.09.1998
Rekordliste:	7,1	Seres, Jörg 1977 -- TV Mesum		26.06.1988

7,84	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
8,55	Rohlf, Luc	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,75	Gausler, Lukas	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
8,81	Uekötter, Henrik	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,95	Niemeyer, Kalle	2015 TV Lengerich	Rheine	04.06.
9,09	Fischer, Hannes	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
9,44	Brunckhorst, Julius	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	3:00,47	Santel, Lukas 2014 -- TuS Recke		
Rekordliste:	2:37,56	Lindtrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt		27.09.2014

2:37,77	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
2:39,44	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	8:23,90	Schulte Mesum, Simon 2014 -- TV Mesum		
Rekordliste:	7:00,28	Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck		17.04.1999

7:14,38	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
8:34,24	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,22 Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 4,70 Selchow, Jan 1979 -- TV Lengerich 14.06.1990

4,15	Hindersmann, Matti	2015	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3,76	Rohlf, Luc	2015	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,37	Gausler, Lukas	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
3,32	Uekötter, Henrik	2015	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,27	Brunckhorst, Julius	2015	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,24	Fischer, Hannes	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
3,21	Niemeyer, Kalle	2015	TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025: 40,00 Dargatz, Karl 2014 -- LAV Rheine
Rekordliste: 56,50 Friesen, Dennis 1996 -- DJK Arminia Ibbenbüren 15.09.2007

40,50	Hindersmann, Matti	2015	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
34,50	Fischer, Hannes	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
25,50	Uekötter, Henrik	2015	LAV Rheine	Rheine	04.06.
23,50	Rohlf, Luc	2015	LAV Rheine	Rheine	04.06.
23,50	Brunckhorst, Julius	2015	LAV Rheine	Rheine	04.06.
19,50	Niemeyer, Kalle	2015	TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

Kinder M10

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025: 7,85 Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen
Rekordliste: 7,38 Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 20.09.2009

7,80	Kampmann, Justus	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
8,14	Rengers, Jonte	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
8,32	Keller, Emil	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
8,34	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
8,47	Münzer, Moritz	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,52	Schlee, David	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,70	Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
8,73	Lembeck, Jonathan	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
8,78	Schulze-Bilk, Veit	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
8,85	Voigt, Martin	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:47,86 Lahmann, Luis 2015 -- LAV Rheine
Rekordliste: 2:40,34 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 10.04.2013

3:04,83	Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
3:56,28	Vogt, Benjamin	2015	TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 8:12,55 Lahmann, Luis 2015 -- LAV Rheine
Rekordliste: 7:03,2 Kellner, Ingmar 1977 -- TV Jahn Rheine 4.04.1987

8:17,00	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
8:24,96	Guderian, Matteo	2016	TuS Recke	Rheine	03.05.
8:33,55	Hagemann, Johannes	2016	TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,11	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	4,45	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.2009
Rekordliste:	4,45	Jürgens, Matthias 1973 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	10.09.1983

4,13	Kampmann, Justus	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
4,03	Münzer, Moritz	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,87	Rengers, Jonte	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
3,86	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
3,86	Schlee, David	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,68	Keller, Emil	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
3,54	Voigt, Martin	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
3,54	Schulze-Bilk, Veit	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
3,53	Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
3,44	Lembeck, Jonathan	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	40,00	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	52,00	Pieper, Jens 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	25.09.1982

37,00	Rengers, Jonte	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
34,50	Lembeck, Jonathan	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
34,00	Keller, Emil	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
30,50	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
30,50	Voigt, Martin	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
28,00	Semidotskich, Daniel	2015	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
25,00	Kampmann, Justus	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
22,00	Schlee, David	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
20,00	Schulze-Bilk, Veit	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
19,50	Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

W65

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste:	8,10	Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich	3.05.2026
--------------	------	--	-----------

8,10	Paschedag, Katrin	1959	TV Lengerich	Rheine	03.05.
------	-------------------	------	--------------	--------	--------

[zurück](#)

W60

[5000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025:	25:04,37	Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck	
Rekordliste:	22:25,62	Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	16.04.2016

26:10,03	König, Ingrid	1963	SC Altenrheine	Rheine	03.05.
----------	---------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste:	45:45	Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	26.11.2016
--------------	-------	---	------------

49:52	Kleimeyer, Karin	1963	SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.
-------	------------------	------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:39:04 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 9.04.2017

01:59:29 König, Ingrid 1963 SC Altenrheine Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 7,91 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine
Rekordliste: 9,31 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 7.04.2019

7,91 Feldmann-Hilger, Anna 1963 LAV Rheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 25,01 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine
Rekordliste: 27,20 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine 3.05.2026

27,20 Feldmann-Hilger, Anna 1963 LAV Rheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

W55

[5 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 28:49 Bölker, Birgit 1966 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 21:57 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt 8.06.2024

27:54 Leyer, Astrid 1967 SC Falke Saerbeck Greven 30.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste: 9,90 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 3.05.2026

9,90 Hart, Katja 1971 TV Lengerich Rheine 03.05.

[zurück](#)

W50

[5000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 21:19,96 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 19:29,65 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 3.05.2026

19:29,65 Auffenberg, Melanie 1974 SC Altenrheine Rheine 03.05.

27:40,08 Wallmeier, Jenny 1974 SV Teuto Riesenbeck Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 20:36 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 20:36 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 29.11.2025

27:24	Wallmeier, Jenny	1974 SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.
-------	------------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste:	43:48	Kies, Mechthild 1953 -- LG Emsdetten	4.10.2003
--------------	-------	--------------------------------------	-----------

46:35	Lammerskitten, Kirsten	1976 Marathon Ibbenbüren	Hasbergen	29.05.
-------	------------------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025:	7,59	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	13.08.2023
Rekordliste:	8,05	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	

7,64	+0,3 Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
------	--------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	9,49	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	29.04.2023
Rekordliste:	10,13	Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich	

9,27	Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.
------	---------------	---------------------	--------	--------

7,67	Wobbe, Nina	1976 LAV Rheine	Rheine	03.05.
------	-------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	19,80	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	27.04.2013
Rekordliste:	27,56	Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	

23,26	Wobbe, Nina	1976 LAV Rheine	Horstmar	23.05.
-------	-------------	-----------------	----------	--------

20,84	Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.
-------	---------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Rekordliste:	35,38	Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt	22.06.1985
--------------	-------	--------------------------------------	------------

21,24	Wobbe, Nina	1976 LAV Rheine	Rheine	03.05.
-------	-------------	-----------------	--------	--------

20,49	Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.
-------	---------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

W45

[100 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025:	17,10	Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt	15.06.2014
Rekordliste:	13,68	Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck	

16,89	+0,1 Weißschnur, Maren	1980 Marathon Steinfurt	Horstmar	30.05.
-------	------------------------	-------------------------	----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025:	31:10,46	Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt	25.05.2019
Rekordliste:	19:28,80	Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine	

26:59,64	Weißschnur, Maren	1980 Marathon Steinfurt	Rheine	03.05.
----------	-------------------	-------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 18:56 Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 25:48 Tebbe, Christa 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 31.12.2018

26:51 Weißschnur, Maren 1980 Marathon Steinfurt Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

W40

[100 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[5000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[Halbmarathon](#)

[80 m Hürden](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 14,63 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 13,77 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

14,21 +0,7 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Havixbeck 10.05.
14,54 +0,1 Hüttemann, Maike 1984 TV Lengerich Horstmar 30.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 18:35,63 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 5.04.2014

22:00,99 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 03.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:25:48 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 12.05.2017

01:31:46 Schulte, Anna 1984 TV Mettingen 1930 Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 13,59 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 13,55 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 30.05.2026

13,55 +1,4 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Horstmar 30.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,78 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 4,85 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 30.05.2026

4,85 +0,5 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Horstmar 30.05.
4,46 +0,8 Hüttemann, Maike 1984 TV Lengerich Horstmar 30.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 10,53 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 10,53 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 18.05.2025

10,46 +1,0 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Horstmar 30.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 8,34 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 9,57 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 11.06.2016

8,30 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025: 21,13 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 45,30 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt 3.10.1973

21,87 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 03.05.

[zurück](#)

W35

[100 m Hürden](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Hürden 0.838m

Rekordliste: 18,05 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 9.09.2023

21,41 +1,4 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Horstmar 30.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,37 Schuh, Melanie 1989 -- TV Lengerich
Rekordliste: 4,91 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 5.09.2020

4,40 +0,0 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Horstmar 23.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 9,72 Schuh, Melanie 1989 -- TV Lengerich
Rekordliste: 10,72 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 4.06.2022

9,79 +0,7 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Havixbeck 10.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 8,14 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 10,04 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 25.08.2006

8,54 Löwe, Marina 1988 LAV Rheine Horstmar 23.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 20,03 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 33,31 Feldmann, Anna 1963 -- LAV Rheine 6.05.2000

22,08 Löwe, Marina 1988 LAV Rheine Horstmar 23.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025: 21,74 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 26,44 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 16.04.1994

22,66 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Horstmar 23.05.

W30

[5000 m Lauf](#)[10 km Str.](#)[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 17:11,9 Mrusek, Gudrun 1952 -- SG Elte 28.08.1985

18:41,22	Konermann, Kira	1996 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
----------	-----------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 35:17 Hungermann, Daniela 1972 -- Marathon Ibbenbüren 4.10.2003

38:57	Konermann, Kira	1996 SV Teuto Riesenbeck	Hasbergen	29.05.
-------	-----------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Frauen

[100 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Dreisprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 13,74 Klinge, Debora 2003 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 11,9 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 2.07.1972

13,63	+0,1 Klinge, Debora	2003 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
-------	---------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,91 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1,91 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 19.07.2025

1,87	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Osterode	05.06.
1,57	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Kreuztal	10.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,00 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 6,19 Frommeyer, Jutta 1961 -- DJK Arminia Ibbenbüren 7.06.1981

5,46	+0,9 Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	10.05.
5,02	+1,0 Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
4,58	+1,1 Klinge, Debora	2003 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 10,26 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 12,26 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine 16.08.2025

10,44	+1,9 Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Kreuztal	09.05.
-------	-----------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 8,88 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 13,84 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 20.07.2002

7,74	Schröder, Annalena	2001 LAV Rheine	Rheine	03.05.
7,14	Richter, Elisabeth	1997 LAV Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	26,87	Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:	44,61	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen		1.06.2002

25,30	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Horstmar	23.05.
21,87	Richter, Elisabeth	1997 LAV Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[4 x 100 m Staffel](#)

[Dreisprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025:	12,45	Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	11,9	Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup		2.07.1972

12,40	+0,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
14,49	-1,8 Brill, Annabelle-Sophie	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025:	25,36	Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	24,31	Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck		9.08.2009

25,13	+0,3 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
-------	-------------------	-----------------------------	-------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	28:22	Kamp, Jara 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	30:05	Niekrawitz, Annika 2006 -- LAV Rheine		31.12.2025

23:13	Linnemann, Mia	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
27:38	Große Wichtrup, Lana	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
28:38	Beering, Zoe	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste:	41:03	Kipp, Monika 1990 -- SV Teuto Riesenbeck		15.03.2008
--------------	-------	--	--	------------

52:16	Ahlert, Jule	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
-------	--------------	----------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste:	49,25	TV Lengerich		7.06.2016
--------------	-------	--------------	--	-----------

59,60	StG Ibbenbüren/Recke		Essen	23.05.
Morgenstern, Amy (2009); Brill, Annabelle-Sophie (2008); Lammerskitten, Fiona (2009); Nolte, Johanna (2010)				

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste:	12,26	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine		16.08.2025
--------------	-------	-------------------------------------	--	------------

11,77	+0,9	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
9,97	-1,3	Redder, Antonia	2008 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

[100 m Lauf
Hochsprung](#)

[200 m Lauf
Weitsprung](#)

[3000 m Lauf
Dreisprung](#)

[5 km Str.
Kugelstoß](#)

[100 m Hürden
Diskuswurf](#)

[4 x 100 m Staffel
Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025:	12,88	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	12,18	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine		22.06.2008

13,03	+0,3	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Horstmar	30.05.
13,64	+0,3	Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Horstmar	30.05.
13,78	+0,3	Mutert, Fenja	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
13,88	-0,8	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
13,95	+0,3	Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
14,03	+0,2	Kordsmeyer, Emma	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
14,52	+1,7	Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
15,33	+0,0	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025:	27,85	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:	24,31	Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck		9.08.2009

27,18	+0,6	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Horstmar	30.05.
28,51	+0,5	Mutert, Fenja	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
29,49	+0,6	Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Rekordliste:	10:31,84	Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten		6.08.2010
--------------	----------	---------------------------------------	--	-----------

14:02,12		Nolte, Johanna	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
----------	--	----------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	22:54	Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	22:54	Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		29.11.2025

22:36		Bruns, Niela	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
27:08		Wedi, Klara	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
27:38		Heidotting, Leni	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
28:28		Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025:	15,52	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	13,88	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich		3.08.2007

19,30	+1,6	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
-------	------	------------------	-----------------------------	----------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2025:	52,82	StG Ibbenbüren/Recke		
Rekordliste:	49,2	TV Lengerich		9.09.1979

54,59	StG Ibbenbüren/Recke Wienecke, Joke (2010); Kordsmeyer, Emma (2009); Suthe, Alicia (2011); Kiesow, Johanna (2012)	Essen	23.05.
-------	--	-------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,64	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	1,80	Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	25.06.2022

1,45	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	10.05.
------	--------------	----------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	5,44	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	6,01	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	25.05.2008

4,84	+0,1 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Horstmar	30.05.
4,59	+0,0 Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
4,19	+0,2 Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
4,10	+0,1 Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
3,57	+1,6 Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025:	12,26	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	12,26	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	16.08.2025

10,79	+0,4 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Horstmar	30.05.
10,15	-0,7 Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Havixbeck	10.05.
10,10	-0,3 Aißén, Greta	2010 TV Mettingen 1930	Horstmar	30.05.
8,95	-1,6 Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	9,29	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	16,20	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	20.06.2015

8,86	Schrichten, Ida	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
8,64	Baune, Lina	2009 TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
8,25	Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Kamen	25.04.
7,98	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
7,55	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste:	44,61	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	1.06.2002
--------------	-------	------------------------------------	-----------

17,59	Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Kamen	25.04.
17,55	Baune, Lina	2009 TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
16,73	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025:	29,65	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	49,97	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	31.08.2002

21,67	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
21,20	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
20,33	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2025: 53,96 LAV Rheine
Rekordliste: 49,59 TV Jahn Rheine 22.06.2008

63,53 StG Ibbenbüren/Recke Essen 23.05.
Schwarz, Emily (2014); Olendraite, Milana (2013); Quiroga, Rosalie (2014); Kubiczek, Alexia May (2014)

[zurück](#)

Jugend W15

[100 m Lauf](#)

[80 m Hürden](#)

[Diskuswurf](#)

[200 m Lauf](#)

[300 m Hürden](#)

[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Ballwurf 200g](#)

[2000 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Block Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[Dreisprung](#)

[5 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 13,26 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

14,17	+0,0	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
14,22	+1,4	Brüggemann, Hannah	2011	TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
14,36	+1,4	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Horstmar	30.05.
14,64	-0,2	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
14,67	+1,4	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	30.05.
15,03	-0,2	Fischer, Frieda	2011	TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
15,20	+1,1	Bischof, Josephine	2011	TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
16,06		Lindemann, Marie	2010	TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 28,23 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 26,87 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren 5.06.2022

30,84	+0,4	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
30,90	+0,4	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:38,00 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 2:15,54 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 18.06.1983

2:32,54		Middendorf, Marie	2011	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
2:43,45		Gebbe, Malien	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
2:48,15		Fischer, Frieda	2011	TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 9:19,67 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 6:38,58 Kloppenborg, Freda 1999 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 29.06.2014

7:27,44		Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
---------	--	------------------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2025: 13:33,38 Nolte, Johanna 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 10:48,60 Deventer, Nadine 1977 -- DJK Arminia Ibbenbüren 6.09.1992

11:25,38	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
12:58,08	Gebbe, Malien	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	24:22	Nolte, Johanna 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	18:53	Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten		28.11.2009

21:58	Wesselmann, Clara	2011 TuS Recke	Neuenkirchen bei Bramsche	08.05.
-------	-------------------	----------------	---------------------------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025:	12,95	Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	11,42	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich		11.06.2006

13,96	+1,3	Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
14,72	-0,8	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Paderborn	31.05.
14,91	+1,6	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
16,52	+1,2	Bischof, Josephine	2011 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

300 m Hürden 0.762m

Rekordliste:	46,04	Laske, Hanna 2000 -- DJK Arminia Ibbenbüren		9.08.2015
--------------	-------	---	--	-----------

52,92	Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
-------	-----------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,42	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	1,74	Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck		11.08.1985

1,49	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
1,46	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
1,44	Brüggemann, Hannah	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
1,42	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
1,35	Hagedorn, Charlotte	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,84	Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	6,01	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine		25.05.2008

4,53	+1,8	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
4,24	+0,4	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Horstmar	23.05.
4,22	+1,2	Hagedorn, Charlotte	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
4,20	-0,4	Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	Horstmar	23.05.
4,19	+1,0	Bischof, Josephine	2011 TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
4,17	-0,1	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Paderborn	31.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025:	10,29	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	11,24	Vaske, Kim 2005 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		12.09.2020

8,50	+0,1	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Havixbeck	10.05.
------	------	---------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 8,03 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 15,65 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 18.09.2015

9,14	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
8,46	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	03.05.
8,43	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 18,73 Kipp, Katharina 2010 -- TV Lengerich
Rekordliste: 38,14 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 12.08.2000

22,93	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	03.05.
17,58	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025: 22,66 Rengers, Anna 2010 -- SC Arminia Ochtrup
Rekordliste: 43,44 Wilmes, Nicole 1978 -- TV Mesum 6.06.1993

30,99	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
29,55	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Rheine	03.05.
26,58	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025: 28,00 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 66,00 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 3.09.2000

34,50	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
-------	------------------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2025: 2.119 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 2.720 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine 19.07.2003

2.283	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
14,17(+0,0)-14,72(-0,8)-4,17(-0,1)-34,50-7:27,44					

[zurück](#)

Jugend W14

[100 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[80 m Hürden](#)
[Block Wurf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 13,94 Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich
Rekordliste: 12,20 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 14.07.2018

13,46	-1,0	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	30.05.
13,85	+1,3	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
14,38	-1,0	Pukall, Ella Maria	2012	TV Jahn Rheine	Havixbeck	09.05.
14,71	-1,0	Tietmeier, Anna	2012	TuS Recke	Horstmar	30.05.
14,75	-1,0	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Horstmar	30.05.
15,22	+0,1	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
16,23	+0,4	Neuhaus, Luisa	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
16,34	+0,4	Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:29,51 Viswanathan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine
 Rekordliste: 2:17,45 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 26.06.1982

2:27,60	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	Mettingen	25.04.
---------	-----------------	----------------	-----------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 15,10 Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 11,48 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2019

12,92	-0,3	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
14,45	-0,9	Janssen, Anni	2012 TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
14,85	+0,0	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
17,66	+0,8	Neuhaus, Luisa	2012 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
18,61	+0,0	Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,46 Mersmann, Hanna 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 1,70 Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck 18.08.1984
 Rekordliste: 1,70 Hoppe, Gudrun 1963 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.07.1977

1,58	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
1,35	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Horstmar	30.05.
1,28	Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,71 Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 5,88 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 24.09.2005

5,02	-0,4	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
4,82	+0,7	Janssen, Anni	2012 TV Jahn Rheine	Oer-Erkenschwick	17.05.
4,36	-0,7	Pukall, Ella Maria	2012 TV Jahn Rheine	Havixbeck	09.05.
4,35	-0,1	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen 1930	Horstmar	30.05.
4,32	-0,3	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Horstmar	30.05.
3,49	-1,0	Neuhaus, Luisa	2012 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3,34	-0,8	Kroker, Ida	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 8,15 Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine
 Rekordliste: 12,72 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 19.10.2013

7,84	Janssen, Anni	2012 TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
7,03	Kroker, Ida	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 19,48 Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 33,00 Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 12.06.2010

17,49	Janssen, Anni	2012 TV Jahn Rheine	Havixbeck	10.05.
16,10	Kroker, Ida	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025: 28,77 Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine

17,61	Kroker, Ida	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
-------	-------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)**Block Wurf****100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)**

Bestl. 2025:	1.871	Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	2.573	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine		23.06.2007

2.184	Janssen, Anni	2012 TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
13,85(+1,3)-14,45(-0,9)-4,78(+0,3)-7,84-16,37				

[zurück](#)**Weibliche Jugend U14**[4 x 75 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[zurück zum Anfang](#)**4 x 75 m Staffel**

Bestl. 2025:	43,10	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	39,24	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie		12.05.2018

42,21	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I		Havixbeck	09.05.
Aupke, Lara (2013); Witt, Sarah (2013); Hense, Sofia (2014); Rentmeister, Marla (2013)				

45,70	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten II		Havixbeck	09.05.
Söllner, Lenja (2014); Willer, Thea (2014); Venker, Elisa (2013); Peters, Emilia (2014)				

[zurück](#)**3 x 800 m Staffel**

Bestl. 2025:	8:31,31	StG Ibbenbüren/Recke		
Rekordliste:	7:49,90	LAV Rheine		19.05.1996

8:45,72	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		Havixbeck	09.05.
Peters, Estella (2014); Peters, Emilia (2014); Rose, Finja (2013)				

[zurück](#)**Jugend W13**[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[Block S/S](#)[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[Block Wurf](#)[2000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)[5 km Str.](#)
[Speerwurf](#)[60 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)**75 m Lauf**

Bestl. 2025:	10,67	Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	9,66	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck		16.09.2018

10,26	Hüweler, Lia	2013 TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
-------	--------------	---------------------	--------	--------

10,78	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
-------	-------------	----------------------------------	-----------	--------

10,94	Aupke, Lara	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
-------	-------------	----------------------------------	-----------	--------

11,28	Venker, Elisa	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
-------	---------------	----------------------------------	-----------	--------

11,36	Loh, Matea	2013 LAV Rheine	Rheine	04.06.
-------	------------	-----------------	--------	--------

11,40	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
-------	--------------------	-----------------------------	-------	--------

11,41	Bierbaum, Sophia	2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.06.
-------	------------------	-------------------------------------	--------	--------

11,60	Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
-------	--------------------	----------------------------------	-----------	--------

11,62	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
-------	-------------	----------------------------------	-----------	--------

11,75	Herden, Amy	2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.06.
-------	-------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2025:	2:30,50	Kiesow, Johanna 2012 -- TuS Recke		
--------------	---------	-----------------------------------	--	--

Rekordliste: 2:21,2 Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich 21.06.1980

2:35,55 Menger, Emilia 2013 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 7:37,08 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 6:59,27 Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine 27.04.1988

7:32,35 Menger, Emilia 2013 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 03.05.

8:32,84 Aupke, Lara 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Rheine 03.05.

8:33,79 Rentmeister, Marla 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Rheine 03.05.

9:22,18 Rose, Finja 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 24:08 Berning, Anna Lisanne 2006 -- TV Borghorst 10.05.2019

24:37 Rentmeister, Marla 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.

25:52 Witt, Sarah 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.

25:52 Rose, Finja 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.

33:47 Peters, Selina 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 10,41 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 9,12 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 24.09.2018

11,68 Aupke, Lara 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Paderborn 30.05.

12,15 Witt, Sarah 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Paderborn 30.05.

12,31 Rose, Finja 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Paderborn 30.05.

12,78 Olendraite, Milana 2013 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.

13,06 Venker, Elisa 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Havixbeck 09.05.

13,25 Rentmeister, Marla 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Paderborn 30.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,55 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1,60 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 25.08.2007

1,37 Witt, Sarah 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Paderborn 30.05.

1,36 Venker, Elisa 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Havixbeck 09.05.

1,33 Aupke, Lara 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Havixbeck 09.05.

1,31 Rose, Finja 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Paderborn 30.05.

1,28 Schnurbusch, Lisa 2012 TV Lengerich Mettingen 25.04.

1,28 Olendraite, Milana 2013 DJK Arminia Ibbenbüren Essen 24.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,96 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 5,59 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 20.06.2004

4,73 Witt, Sarah 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Havixbeck 09.05.

4,70 Aupke, Lara 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Paderborn 30.05.

4,44 Hüweler, Lia 2013 TV Jahn Rheine Rheine 04.06.

4,26 Venker, Elisa 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Paderborn 30.05.

4,18 Herden, Amy 2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 04.06.

4,16 Olendraite, Milana 2013 DJK Arminia Ibbenbüren Essen 24.05.

4,14 Loh, Matea 2013 LAV Rheine Rheine 04.06.

4,04 Rose, Finja 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Paderborn 30.05.

3,99 -1,0 Rentmeister, Marla 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Horstmar 23.05.

3,94 Greskamp, Hannah 2013 LAV Rheine Rheine 04.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 7,55 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 11,41 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 7.10.2012

10,21	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
8,08	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	03.05.
7,10	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
6,50	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
6,21	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2025: 15,50 Schnurbusch, Lisa 2012 -- TV Lengerich
Rekordliste: 35,20 Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 3.10.2009

24,63	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
23,83	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025: 17,14 Mersch, Sinja 2012 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 37,28 Lödding, Verena 1978 -- TV Jahn Rheine 17.09.1991

31,63	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
27,03	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
24,09	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	03.05.
22,42	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
19,97	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
17,15	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
15,18	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025: 35,00 Lüttmann, Merle 2012 -- TV Mettingen
Rekordliste: 54,00 Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.05.2026

54,00	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
39,50	Herden, Amy	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.06.
39,50	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
36,00	Greskamp, Hannah	2013	LAV Rheine	Rheine	04.06.
35,00	Eilers, Lea	2013	LAV Rheine	Rheine	04.06.
34,00	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Rheine	04.06.
24,00	Welling, Mathilda	2013	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
23,50	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2025: 1.806 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1.991 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar 4.06.2006

1.750	Olendraite, Milana 11,40-4,16-1,28-49,00	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
-------	---	------	------------------------	-------	--------

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Rekordliste: 2.637 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 20.05.2004

2.230	Witt, Sarah 10,78-12,15-4,50-1,37-24,65	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
-------	--	------	-----------------------------	-----------	--------

2.178	Aupke, Lara 10,94-11,68-4,70-1,31-19,97	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
2.030	Rose, Finja 11,62-12,31-4,04-1,31-22,42	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.559	Venker, Elisa 11,28-13,35-4,26-o-15,18	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Rekordliste: 2.313 Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 11.07.2009

1.907	Rentmeister, Marla 11,60-13,25-3,78-6,95-23,83	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
-------	---	----------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Jugend W12

75 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	5 km Str.	60 m Hürden	Hochsprung
Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	Ballwurf 200g	4-Kampf
Block S/S	Block Lauf				

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025: 10,83 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 9,99 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 21.07.2017

10,75	Stein, Esther	2014 LG Rheine-Elte	Havixbeck	09.05.
10,89	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
10,94	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
11,12	Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
11,15	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Rheine	04.06.
11,17	Söllner, Lenja	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
11,54	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,56	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
11,56	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
11,77	Stoyke, Marieke	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:42,26 Menger, Emilia 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 2:28,15 Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten 8.07.2011

2:46,59	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
2:47,43	Kiesow, Laura	2014 TuS Recke	Mettingen	25.04.
3:04,66	Peters, Emilia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
3:05,17	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
3:12,30	Bolz, Jules-Katinka	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:20,18	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:51,51	Schuh, Marie	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:51,66	Burghardt, Leonie	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 7:37,31 Menger, Emilia 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 7:02,7 Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine 4.04.1987

8:08,84	Kiesow, Laura	2014 TuS Recke	Rheine	03.05.
8:22,26	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
9:02,71	Peters, Emilia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 31:17 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 28:27 Klemann, Sara 2008 -- TV Borghorst

10.05.2019

26:07 Söllner, Lenja 2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 12,76 Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 9,67 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck

25.06.2017

10,46	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,58	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,30	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,46	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
13,36	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
13,58	Peters, Emilia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
13,97	Klesper, Merle Maria	2014 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,39 Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1,54 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen

5.07.1992

1,45	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1,33	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
1,24	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
1,20	Quiroga, Rosalie	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1,20	Schwarz, Emily	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1,18	Klesper, Merle Maria	2014 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,57 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 5,25 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren

3.07.2016

4,48	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
4,40	+0,0 Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elite	Horstmar	23.05.
4,32	-1,4 Stein, Esther	2014 LG Rheine-Elite	Horstmar	23.05.
4,15	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
3,85	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
3,82	+0,2 Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
3,78	Quiroga, Rosalie	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
3,78	Stoyke, Marieke	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
3,77	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,72	Klesper, Merle Maria	2014 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 7,67 Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 9,40 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen

14.06.1998

5,14 Wersching, Sofia 2014 LG Rheine-Elite Rheine 03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Rekordliste: 26,98 Meyer, Kristina 1991 -- TV Lengerich

3.10.2003

17,82 Hense, Sofia 2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Horstmar 23.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025: 29,91 Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren

23,53	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
20,95	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
18,30	Fischer, Martha	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Bestl. 2025:	41,00	Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	53,00	Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln		22.06.1986

35,50	Wersching, Sofia	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
34,50	Fischer, Martha	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
32,00	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
31,50	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
28,00	Niebis, Victoria	2014	TV Lengerich	Rheine	04.06.
28,00	Hagel, Sophie	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
27,50	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Rheine	04.06.
26,00	Schuh, Marie	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
26,00	Winter, Lara	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
26,00	Burghardt, Leonie	2014	TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)**4-Kampf****75m-Weit-Hoch-Ball**

Bestl. 2025:	1.662	Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	1.914	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich		11.06.1978

1.286	Quiroga, Rosalie 12,83-3,78-1,20-19,00	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1.264	Schwarz, Emily 12,42-3,42-1,20-18,50	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.

[zurück](#)**Block S/S****75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)**

Rekordliste:	2.394	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich		10.05.2003
--------------	-------	---------------------------------------	--	------------

2.371	Waltermann, Josie 10,89-10,46-4,48-1,45-23,53	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.904	Willer, Thea 11,67-12,30-3,63-1,30-16,63	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)**Block Lauf****75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

Rekordliste:	2.289	Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten		8.07.2011
--------------	-------	---	--	-----------

2.018	Hense, Sofia 11,23-11,58-4,15-26,00-3:05,17	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.783	Peters, Estella 11,54-13,36-3,33-18,50-2:46,59	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.566	Peters, Emilia 12,79-13,58-3,18-17,50-3:06,46	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)**Kinder W11**[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[2000 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[zurück zum Anfang](#)**50 m Lauf**

Bestl. 2025:	7,76	Hense, Sofia 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	7,16	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	4.06.2015

8,00	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	25.04.
8,03	Reeker, Sophia	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
8,07	Bierbaum, Lara	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.06.
8,15	Willebrand, Frieda	2015 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
8,29	Hinken, Alva	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
8,30	Heilen, Carla	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
8,36	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
8,70	Goldstein, Leonore	2015 TV Lengerich	Rheine	04.06.
8,76	Bushev, Sofia	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,81	Remke, Emma	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:44,12	Kiesow, Laura 2014 -- TuS Recke	
Rekordliste:	2:34,3	Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst	29.05.1986

3:01,86	Nordmann, Stine	2015 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
3:12,30	Bolz, Jules-Katinka	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:12,84	Freude, Carla	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3:16,03	Held, Tomke	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
3:20,18	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:42,63	Freude, Mia	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	8:42,36	Kiesow, Laura 2014 -- TuS Recke	
Rekordliste:	7:18,9	Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst	26.04.1986

8:25,78	Nordmann, Stine	2015 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
8:29,10	Schwersmann, Marit	2015 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,40	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1,45	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	19.06.2005

1,24	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
------	-----------------	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,57	Wersching, Sofia 2014 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	5,18	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	4.06.2015

4,15	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	25.04.
4,14	Heilen, Carla	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
4,05	Reeker, Sophia	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
3,97	Bierbaum, Lara	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.06.
3,87	Hinken, Alva	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
3,83	Willebrand, Frieda	2015 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,77	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,63	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
3,62	Remke, Emma	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3,56	Held, Tomke	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	38,50	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	50,00	Prinz, Petra 1968 -- SV Cheruskia Laggenbeck	26.05.1979

31,00	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
28,00	Freude, Carla	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

27,00	Held, Tomke	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
27,00	Oelgemöller, Mia	2015 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
22,00	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	25.04.
20,00	Goldstein, Leonore	2015 TV Lengerich	Rheine	04.06.
20,00	Häger, Matilde	2015 TV Lengerich	Rheine	04.06.
19,00	Remke, Emma	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
18,00	Freude, Mia	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
17,50	Röhrs, Mila	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kinder W10

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025: 8,25 Rieskamp-Goedeking, Leonie 2015 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
 Rekordliste: 7,2 Wildemann, Anke 1967 -- SC Arminia Ochtrup 21.08.1977

8,30	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
8,38	Krause-Junk, Linja	2016 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
8,44	Schlosser, Majken	2016 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
8,53	Schrameyer, Sophie	2016 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
8,68	Burbrink, Mina	2016 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
8,77	Franca Machado, Julia	2016 LG Rheine-Elite	Rheine	04.06.
8,79	Weiß, Lina	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
8,79	Bückers, Franzi	2016 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
8,94	Quiroga, Federica	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
8,99	Schmitz, Tessa	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:55,61 Heilen, Carla 2015 -- LG Rheine-Elite
 Rekordliste: 2:37,9 Wellmeyer, Ruth 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren 28.07.1981

3:05,10	Bückers, Franzi	2016 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
3:19,69	Schrameyer, Sophie	2016 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
3:26,12	Bolz, Hollie-Annabell	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:35,34	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:46,71	Quiroga, Federica	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 3,86 Heilen, Carla 2015 -- LG Rheine-Elite
 Rekordliste: 4,88 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 29.06.2014

3,72	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,54	Schrameyer, Sophie	2016 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
3,37	Schlosser, Majken	2016 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
3,30	Burbrink, Mina	2016 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3,27	Schmitz, Tessa	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
3,27	Fortmeyer, Janne	2016 TV Lengerich	Rheine	04.06.
3,26	Bückers, Franzi	2016 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
3,26	Krause-Junk, Linja	2016 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
3,21	Franca Machado, Julia	2016 LG Rheine-Elite	Rheine	04.06.
3,19	Mittelstädt, Marlena	2016 SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025: 33,00 Krühler, Leonie 2015 -- TB Burgsteinfurt
 Rekordliste: 44,00 Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich 25.06.1977

33,00	Burbrink, Mina	2016 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
29,50	Bolz, Hollie-Annabell	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
27,00	Fortmeyer, Janne	2016 TV Lengerich	Rheine	04.06.

22,50	Schmitz, Tessa	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
20,00	Alamarin, Alia	2016 TV Lengerich	Rheine	04.06.
19,00	Heinrich, Melina	2016 TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
18,00	Quiroga, Federica	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
17,50	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
17,50	Bückers, Franzl	2016 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
17,00	Weiß, Lina	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
17,00	Kurtaran, Elizya	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.7 / 2.2.9.5 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: WE/ KLA Steinfurt/Tecklenburg
