

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

Bestenliste

Stand: 30.05.2023

[Männer Männliche Jugend U20](#) [Männliche Jugend U18](#) [Frauen Weibliche Jugend U20](#) [Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#) Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#) Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [W09](#) [W08](#) Senioren: [M80](#) [M75](#) [M70](#) [M65](#) [M60](#) [M55](#) [M50](#) [M45](#) [M40](#) [M35](#) [M30](#) Seniorinnen: [W60](#) [W55](#) [W50](#) [W45](#) [W40](#) [W35](#) [W30](#)

Senioren M80

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 10,23 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 11,18 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 12.10.2019

9,46 Korte, Werner 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 20.08.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 28,12 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 33,68 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 12.10.2019

26,11 Korte, Werner 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Lingen (Ems) 27.08.

[zurück](#)

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2021: 33,32 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 37,02 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 3.08.2019

29,88 Korte, Werner 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Lingen (Ems) 27.08.

[zurück](#)

Senioren M75

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021: 28,89 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich
Rekordliste: 36,14 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 29.08.2015

28,09 Schäperklaus, Friedhelm 1946 TV Lengerich Lingen (Ems) 27.08.

[zurück](#)

Senioren M70

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 20:28,73 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 2.05.2009

26:01,49	Reeker, Otto	1950 SC Altenrheine	Rheine	24.04.
----------	--------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 25:31 Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1.12.2018

34:50	Schulte, Gerd	1951 Marathon Ibbenbüren	Saerbeck	01.10.
-------	---------------	--------------------------	----------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2021: 55:58 Hoge, Werner 1950 -- TV Hohne
Rekordliste: 50:23 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 5.08.2011

52:18	Reeker, Otto	1950 SC Altenrheine	Neuenkirchen	14.05.
52:44	Hoge, Werner	1950 TV Hohne von 1911	Neuenkirchen	14.05.
55:16	Pöpper, Josef	0 Marathon Steinfurt	Neuenkirchen	14.05.

[zurück](#)

Senioren M65

[800 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Rekordliste: 2:52,3 Evers, Heinz 1934 -- Marathon Ibbenbüren 20.08.2003

3:08,07	Hanemann, Siegfried	1956 Marathon Ibbenbüren	Rheine	24.04.
---------	---------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 20:03,76 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 16.04.2005

23:13,95	Thünemann, Helmut	1957 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	24.04.
23:19,64	Hanemann, Siegfried	1956 Marathon Ibbenbüren	Rheine	24.04.
23:59,15	Gawinski, Heinz	1956 Marathon Ibbenbüren	Rheine	02.04.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Rekordliste: 43:58,59 Runde, Detlev 1951 -- Marathon Ibbenbüren 20.08.2016

47:16,23	Hanemann, Siegfried	1956 Marathon Ibbenbüren	Rheine	30.04.
----------	---------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2021: 23:16 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 21:37 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 9.11.2019

23:37	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Coesfeld	08.10.
-------	--------------	-------------------------	----------	--------

25:22	Ricklin, Manfred	1956	SC Altenrheine	Saerbeck	01.10.
27:19	Hanemann, Siegfried	1956	Marathon Ibbenbüren	Saerbeck	01.10.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 43:12 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 23.11.2019

46:59	Achterkamp, Rainer	1957	TV Mesum	Rheine	03.06.
47:20	Gawinski, Heinz	1956	Marathon Ibbenbüren	Münster	19.03.
48:12	Thünemann, Helmut	1957	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Saerbeck	01.10.
48:23	Ricklin, Manfred	0	SC Altenrheine	Neuenkirchen	14.05.
48:50	Hanemann, Siegfried	1956	Marathon Ibbenbüren	Münster	19.03.
49:32	Grond, Josef	1953	Marathon Steinfurt	Saerbeck	01.10.
51:25	Stallbörger, Reinhard	1957	Marathon Ibbenbüren	Münster	19.03.
1:05:27	Brix, Michael	1956	TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste: 3:26:20 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 19.03.2005

05:25:07	Laig, Uwe	1957	TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.
----------	-----------	------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

Senioren M60

[5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 17:46,68 Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine 16.07.2005

22:44,92	Thünemann, Günther	1958	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	02.04.
----------	--------------------	------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2021: 26:10 Kleiner, Axel 1958 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 19:36 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 12.10.2013

23:32	Thünemann, Günther	1958	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Saerbeck	01.10.
25:49	Kleiner, Axel	1958	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Saerbeck	01.10.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 37:16 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 11.09.2005

43:29	Philipp, Norbert	0	SC Altenrheine	Neuenkirchen	14.05.
43:56	Tillack, Hans	1959	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Neuenkirchen	14.05.
49:06	Schneekloth, Wolfgang	1961	Marathon Ibbenbüren	Münster	19.03.
50:58	Heinz, Christian	1961	Marathon Ibbenbüren	Münster	19.03.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2021: 10,18 Altevogt, Wilhelm 1959 -- TV Lengerich

Rekordliste: 12,29 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 6.05.2000

10,15	Altevogt, Wilhelm	1959 TV Lengerich	Rheine	08.05.
-------	-------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 29,54 Altevogt, Wilhelm 1959 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,11 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 29.05.2001

30,16	Altevogt, Wilhelm	1959 TV Lengerich	Rheine	08.05.
20,10	Thünemann, Günther	1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Rekordliste: 44,19 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich 12.07.2008

18,79	Thünemann, Günther	1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.05.
-------	--------------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M55

5000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Hochsprung	Kugelstoß	Diskuswurf
Speerwurf					

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 17:03,2 Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen 26.08.2009

19:53,55	Gößling, Andreas	1967 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	24.04.
----------	------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 19:49 Borgmann, Andreas 1963 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 27.10.2018

20:50	Kamp, Guido	1967 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Saerbeck	01.10.
21:06	Gehrmann, Stefan	1967 LG Rheine-Elte	Saerbeck	01.10.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 35:08 Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen 12.09.2009

43:16	Uhlenbruch, Ralf	0 SC Altenrheine	Neuenkirchen	14.05.
44:06	Loehr, Carsten	1966 TV Lengerich	Saerbeck	01.10.
48:46	Löhr, Carsten	1966 TV Lengerich	Ostbevern	13.08.
56:08	Overmeyer, Peter	1967 Marathon Ibbenbüren	Münster	19.03.
58:41	Blömker, Volker	1964 TV Lengerich	Saerbeck	01.10.

[zurück](#)

Hochsprung

Rekordliste: 1,45 Achterkamp, Karl 1954 -- TV Mesum 28.05.2011

1,24	Fels, Jörg	1963 LG Rheine-Elte	Rheine	20.08.
------	------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)**Kugelstoß 6 kg**

Bestl. 2021:	10,66	Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	11,76	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	1.07.1995

9,48	Neumann, Frank	1963	TV Lengerich	Rheine	08.05.
8,71	Hilger, Ludger	1963	LAV Rheine	Rheine	20.08.
7,65	Richter, Manfred	1966	LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)**Diskuswurf 1.5 kg**

Bestl. 2021:	31,53	Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	38,52	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	20.10.2001

32,13	Neumann, Frank	1963	TV Lengerich	Reken-Maria Veen	26.05.
23,85	Hilger, Ludger	1963	LAV Rheine	Rheine	08.05.
18,00	Richter, Manfred	1966	LAV Rheine	Rheine	20.08.

[zurück](#)**Speerwurf 700 g**

Rekordliste:	43,89	Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich	22.06.2004
--------------	-------	--	------------

17,29	Hilger, Ludger	1963	LAV Rheine	Rheine	08.05.
14,45	Richter, Manfred	1966	LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)**Senioren M50**

100 m Lauf	200 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10 km Str.
Halbmarathon	4 x 100 m Staffel	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Bestl. 2021:	11,91	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	11,91	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	11.09.2021

12,16	+0,6 Büchter, Mario	1968	SV Teuto Riesenbeck	Neustrelitz	20.08.
-------	---------------------	------	---------------------	-------------	--------

[zurück](#)**200 m Lauf**

Bestl. 2021:	24,16	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	23,91	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	24.08.2019

24,21	-0,3 Büchter, Mario	1968	SV Teuto Riesenbeck	Gladbeck	03.09.
-------	---------------------	------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)**1500 m Lauf**

Rekordliste:	4:37,08	Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen	17.07.2005
--------------	---------	----------------------------------	------------

5:22,79	Niehues, Christoph	1972	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
---------	--------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Rekordliste: 9:49,30 Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen 24.08.2007

11:43,26	Niehues, Christoph	1972 LG Rheine-Elte	Rheine	20.08.
----------	--------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2021: 16:57,81 Goda, Stefan 1971 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 16:31,0 Beermann, Heinz 1939 -- SG Elte 6.05.1989

19:33,01	Niehues, Christoph	1972 LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
----------	--------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 34:40 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 10.08.1996

35:34	Goda, Stefan	1971 Marathon Ibbenbüren	Münster	19.03.
40:15	Kowalzick, Holger	1972 TV Hohne von 1911	Saerbeck	01.10.
40:36	Giesecke, Jürgen	1970 SV Teuto Riesenbeck	Neuenkirchen	14.05.
44:54	Brüseke, Andreas	1969 TV Hohne von 1911	Saerbeck	01.10.
46:37	Vormann, Holger	0 SC Falke Saerbeck	Neuenkirchen	14.05.
46:50	Görlich, Reiner	1972 TV Hohne von 1911	Ostbevern	13.08.
48:31	Hartmann, Horst	0 Marathon Steinfurt	Neuenkirchen	14.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:16:12 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 22.02.1998

1:33:47	Görlich, Reiner	1972 TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.
1:33:58	Brüseke, Andreas	1969 TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.
01:55:22	Ahlers, Ralf	1968 TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 62,99 LAV Rheine 27.08.2022

62,99	LAV Rheine	Horstmar	27.08.
Göcke, Frank (1968); Schröder, Siegmund (1971); Richter, Manfred (1966); Niekrawitz, Frank (1968)			

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2021: 10,54 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 12,76 Vossenberg, Arnim 1945 -- TuS Germania Horstmar 17.08.1996

10,45	Lange, Martin	1971 TV Jahn Rheine	Rheine	20.08.
9,11	Schröder, Siegmund	1971 LAV Rheine	Rheine	20.08.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2021: 30,18 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 40,48 Restle, Manfred 1941 -- TV Jahn Rheine 2.05.1993

27,75	Lange, Martin	1971	TV Jahn Rheine	Rheine	20.08.
21,12	Schröder, Siegmар	1971	LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2021:	39,65	Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	45,62	Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich	22.06.2000

39,82	Lange, Martin	1971	TV Jahn Rheine	Rheine	20.08.
20,77	Schröder, Siegmар	1971	LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Senioren M45

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	5000 m Lauf
10000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	Weitsprung	Kugelstoß
Diskuswurf	Speerwurf				

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Rekordliste:	12,0	Baader, Sepp 1940 -- TV Jahn Rheine	5.06.1985
--------------	------	-------------------------------------	-----------

14,86	+1,1 Börgermann, Lars	1977	LAV Rheine	Rheine	20.08.
-------	-----------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

200 m Lauf

Rekordliste:	24,7	Baader, Sepp 1940 -- TV Jahn Rheine	5.06.1985
--------------	------	-------------------------------------	-----------

31,85	+1,0 Uphaus, Frank	1973	LG Rheine-Elte	Rheine	20.08.
-------	--------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2021:	58,77	Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	53,63	Baader, Sepp 1940 -- TV Jahn Rheine	5.07.1986

58,73	Jäger, Jörg	1973	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	24.04.
-------	-------------	------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:13,83	Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	2:09,97	Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck	17.09.2022

2:09,97	Jäger, Jörg	1973	SV Teuto Riesenbeck	Erding	17.09.
---------	-------------	------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:35,21	Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	4:28,32	Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck	26.08.2022

4:28,32	Jäger, Jörg	1973	SV Teuto Riesenbeck	Melle	26.08.
6:57,94	Venkatachalam, Viswanathan	1977	LAV Rheine	Rheine	24.04.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2021: 20:56,00 Niehues, Christoph 1972 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 16:03,22 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 1.05.1990

17:13,93	Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	02.04.
17:34,21	Möller, Björn	1975 TV Mettingen	Rheine	02.04.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Rekordliste: 32:49,16 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 24.08.1990

36:39,82	Lehmann, Achim	1977 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	30.04.
36:58,92	Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	30.04.
38:58,92	Möller, Björn	1975 TV Mettingen	Rheine	30.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 17:52 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.09.2018

25:15	Dierkes, Christian	1977 TV Mesum	Saerbeck	01.10.
-------	--------------------	---------------	----------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2021: 43:58 Lagemann, Maik 1975 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 34:20 Thünemann, Günter 1958 -- LG Emsdetten 29.11.2003

37:39	Lehmann, Achim	1977 SV Teuto Riesenbeck	Münster	19.03.
39:33	Möller, Björn	1975 TV Mettingen	Münster	19.03.
47:56	Guthier-Geier, Andre	0 SC Altenrheine	Neuenkirchen	14.05.
56:55	Markfort, Christian	0 Marathon Steinfurt	Neuenkirchen	14.05.
1:00:35	Franke, Frank	1976 TV Hohne von 1911	Paderborn	16.04.
1:05:27	Elfers, Mario	0 Marathon Steinfurt	Neuenkirchen	14.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:16:37 Achterkamp, Rainer 1957 -- TV Mesum 8.05.2002

1:28:58	Lagemann, Maik	1975 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dortmund	03.10.
1:29:32	Weber, Sascha	1976 Marathon Steinfurt	Münster-Hiltrup	21.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Rekordliste: 5,70 Leiß, Klaus 1933 -- TB Burgsteinfurt 22.05.1978

3,86	+0,0 Uphaus, Frank	1973 LG Rheine-Elte	Rheine	20.08.
------	--------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2021: 8,64 Reisch, Michael 1973 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 11,90 Vossenbergh, Anrim 1945 -- TuS Germania Horstmar 11.09.1993

8,49	Reisch, Michael	1973 TuS Germania Horstmar	Horstmar	04.06.
------	-----------------	----------------------------	----------	--------

7,66	Wasmuth, Markus	1977 LAV Rheine	Rheine	08.05.
6,22	Börgermann, Lars	1977 LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2021:	25,71	Reisch, Michael 1973 -- TuS Germania Horstmar		
Rekordliste:	38,48	Brinkhaus, Gerd 1949 -- SC Arminia Ochtrup		18.06.1994

27,82	Reisch, Michael	1973 TuS Germania Horstmar	Dortmund	14.05.
15,99	Wasmuth, Markus	1977 LAV Rheine	Rheine	08.05.
14,79	Börgermann, Lars	1977 LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2021:	20,01	Wolgast, Klaus 1976 -- TuS Germania Horstmar		
Rekordliste:	46,78	Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich		16.04.1994

27,69	Börgermann, Lars	1977 LAV Rheine	Rheine	20.08.
18,39	Wasmuth, Markus	1977 LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Senioren M40

100 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10 km Str.
Halbmarathon	4 x 100 m Staffel	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Rekordliste:	11,90	Schöckel, Peter 1959 -- TV Lengerich		3.06.1999
--------------	-------	--------------------------------------	--	-----------

15,13	+1,1 Droste, Markus	1980 LAV Rheine	Rheine	20.08.
-------	---------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:06,61	Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	2:06,61	Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck		24.07.2021

2:10,11	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Minden	23.07.
---------	--------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:18,76	Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	4:18,4	Otte, Paul 1948 -- SG Elte		29.05.1988

4:23,67	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Melle	26.08.
---------	--------------------	--------------------------	-------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Rekordliste:	9:20,14	Peters, Wilhelm 1959 -- SV Teuto Riesenbeck		24.06.2001
--------------	---------	---	--	------------

9:45,10	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	20.08.
---------	--------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 15:27,6 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 1.08.1986

18:31,65	Windoffer, Patrick	1980	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	24.04.
24:06,21	Guttermann, Marc	1981	TV Jahn Rheine	Rheine	24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 32:39 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 29.03.1986

36:49	Welp, Robert	1980	SV Teuto Riesenbeck	Münster	19.03.
42:23	Kappen, Thorsten	0	SC Altenrheine	Neuenkirchen	14.05.
43:48	Eissing, Uwe	0	Marathon Steinfurt	Neuenkirchen	14.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:14:25 Peters, Wilhelm 1959 -- SV Teuto Riesenbeck 4.11.2001

1:45:11	Rücker, Jens	1979	TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.
---------	--------------	------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 57,44 LAV Rheine 27.08.2022

57,44	LAV Rheine			Horstmar	27.08.
Börgermann, Lars (1977); Berghaus, Markus (1974); Droste, Markus (1980); Wasmuth, Markus (1977)					

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2021: 8,60 Droste, Markus 1980 -- LAV Rheine
Rekordliste: 12,91 Brinkhaus, Gerd 1949 -- SC Arminia Ochtrup 25.04.1992

9,45	Droste, Markus	1980	LAV Rheine	Horstmar	04.06.
------	----------------	------	------------	----------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2021: 22,55 Droste, Markus 1980 -- LAV Rheine
Rekordliste: 41,74 Brinkhaus, Gerd 1949 -- SC Arminia Ochtrup 25.04.1992

21,72	Droste, Markus	1980	LAV Rheine	Rheine	20.08.
-------	----------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Rekordliste: 47,52 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich 15.05.1989

15,65	Droste, Markus	1980	LAV Rheine	Rheine	08.05.
-------	----------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M35

[5000 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2021: 19:22,12 Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 15:29,96 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 20.07.1984

16:29,30	Spitmann, Thomas	1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	02.04.
----------	------------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)**10000 m Lauf**

Rekordliste: 32:15,4 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 8.10.1983

36:03,97	Spitmann, Thomas	1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	30.04.
----------	------------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)**10 km Str.**

Rekordliste: 32:09 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 22.06.2007

35:09	Spitmann, Thomas	1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Münster	19.03.
36:51	Attermeyer, Andre	1984 SV Teuto Riesenbeck	Münster	19.03.
38:43	Hecker, Toni	1983 SV Teuto Riesenbeck	Nottuln-Appelhülsen	24.09.

[zurück](#)**Halbmarathon**

Rekordliste: 1:12:50 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 23.04.2006

1:43:02	Lüttkemöller, Daniel	1984 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Münster-Hiltrup	21.08.
01:47:34	Brix, Christian	1986 TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.

[zurück](#)**Kugelstoß 7.26kg**

Rekordliste: 14,43 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt 19.05.1984

9,12	Bursch, Christoph	1987 LAV Rheine	Rheine	08.05.
------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)**Diskuswurf 2 kg**

Rekordliste: 45,36 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt 26.08.1984

27,79	Bursch, Christoph	1987 LAV Rheine	Rheine	08.05.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)**Speerwurf 800 g**

Rekordliste: 48,09 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine 24.06.2006

35,58	Bursch, Christoph	1987 LAV Rheine	Rheine	08.05.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M30

[3000 m Lauf](#)[5000 m Lauf](#)[10000 m Lauf](#)[10 km Str.](#)[Marathon](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

3000 m Lauf

Rekordliste: 8:14,45 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 15.07.1988

11:23,38	Hartmann, Pascal	1990 LG Rheine-Elte	Rheine	20.08.
----------	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2021: 17:58,35 Wilm, Eduard 1991 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 14:28,60 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 24.08.1988

16:36,87	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Rheine	02.04.
16:38,08	Ludwig, Sascha	1992 TV Lengerich	Rheine	24.04.
18:45,57	Wilm, Eduard	1991 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	02.04.
21:50,94	Steltner, Marc	1990 TV Lengerich	Rheine	24.04.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Rekordliste: 29:52,1 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 2.07.1988

35:33,05	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Rheine	30.04.
----------	--------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 32:09 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 22.06.2007

33:53	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Saerbeck	01.10.
39:38	Wilm, Eduard	1991 SV Teuto Riesenbeck	Münster	19.03.
57:53	Laig, Matthias	1988 TV Hohne von 1911	OS-Haste	22.05.

[zurück](#)

Marathon

Rekordliste: 2:27:32 Niehuesbernd, Andre 1958 -- SG Elte 16.10.1988

2:41:06	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Frankfurt	30.10.
---------	--------------	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Rekordliste: 48,09 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine 24.06.2006

35,28	Rapp, Dominik	1990 TV Jahn Rheine	Rheine	08.05.
-------	---------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Männer

[800 m Lauf](#)[1500 m Lauf](#)[5000 m Lauf](#)[10 km Str.](#)[4 x 100 m Staffel](#)[3 x 1000 m Staffel](#)[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 1:55,74 Kamp, Paul 2001 -- TV Mettingen
Rekordliste: 1:48,9 Kemper, Franz-Josef 1945 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.08.1964

1:57,33	Kamp, Paul	2001 TV Mettingen	Dortmund	14.05.
2:27,64	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	28.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2021: 3:59,94 Kamp, Paul 2001 -- TV Mettingen
Rekordliste: 3:49,7 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 19.06.1983

3:57,91	Kamp, Paul	2001 TV Mettingen	Karlsruhe	21.05.
---------	------------	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2021: 15:35,41 Kamp, Paul 2001 -- TV Mettingen
Rekordliste: 14:11,8 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 18.05.1983

16:00,21	Kamp, Paul	2001 TV Mettingen	Rheine	02.04.
17:37,31	Widera, Sascha	1993 TV Lengerich	Rheine	02.04.
17:51,27	Book, Lars Henrik	1996 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	24.04.
20:23,04	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 30:49 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 31.08.2002

34:44	Gottwald, Timo	1994 SV Teuto Riesenbeck	Münster	19.03.
36:59	Book, Lars Henrik	1996 SV Teuto Riesenbeck	Münster	19.03.
37:33	Lachmann, Henrik	1998 SV Teuto Riesenbeck	Münster	19.03.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 43,2 TV Lengerich 13.09.1985

51,37	TuS Germania Horstmar	Horstmar	27.08.
Wolgast, Max (2009); Uhlenbrock, Felix (2005); Jürgens, Nino (2001); Kreimer, Enno (2008)			

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 7:48,24 SV Teuto Riesenbeck 15.07.2006

7:52,89	TV Mettingen	Mainz	29.05.
Anneken, Linus (2004); Kamp, Leo (2005); Kamp, Paul (2001)			
9:09,70	StG Ibbenbüren/Recke	Horstmar	27.08.
Tenberg, Felix (1993); Keller, Jan (2003); Keller, Mathis (2004)			

[zurück](#)

Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)

[200 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)

[400 m Lauf](#)
[4 x 100 m Staffel](#)

[800 m Lauf](#)
[4 x 400 m Staffel](#)

[1500 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[5000 m Lauf](#)

100 m Lauf

Bestl. 2021: 11,28 Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

11,20	+1,5	Frehe, Jan Eric	2003 DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	11.06.
11,49	+0,6	Majdadden, Aras	2004 LG Rheine-Elte	Recklinghausen	18.06.
11,69	+0,3	Mariupolski, Tim	2004 DJK Arminia Ibbenbüren	Recklinghausen	06.06.
11,89	+0,3	Wienecke, Lewin	2003 DJK Arminia Ibbenbüren	Recklinghausen	06.06.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2021: 23,07 Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 21,73 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

22,55	+0,1	Frehe, Jan Eric	2003 DJK Arminia Ibbenbüren	Troisdorf	26.06.
24,02	+0,3	Wienecke, Lewin	2003 DJK Arminia Ibbenbüren	Gladbeck	02.07.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2021: 50,59 Frehe, Jan Eric 2003 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 47,19 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 15.06.2013

51,78		Frehe, Jan Eric	2003 DJK Arminia Ibbenbüren	Delmenhorst	12.08.
57,70		Majdadden, Aras	2004 LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 1:59,87 Spilker, Lucius 2002 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 1:48,9 Kemper, Franz-Josef 1945 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.08.1964

1:59,51		Anneken, Linus	2004 TV Mettingen	Melle	21.05.
---------	--	----------------	-------------------	-------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Rekordliste: 3:50,44 Grothaus, Thorben 1984 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2003

4:43,27		Keller, Jan	2003 DJK Arminia Ibbenbüren	Delmenhorst	12.08.
4:55,61		Keller, Mathis	2004 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2021: 18:23,05 Keller, Jan 2003 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 14:37,76 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 17.08.2002

17:12,72		Anneken, Linus	2004 TV Mettingen	Rheine	02.04.
----------	--	----------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

17:33		Anneken, Linus	2004 TV Mettingen	Witten	31.10.
-------	--	----------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)**10 km Str.**

Rekordliste: 37:05 Rauß, Julian 1997 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 26.11.2016

50:14	Breulmann, Justus	2003 LG Rheine-Elte	Münster	03.07.
-------	-------------------	---------------------	---------	--------

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Bestl. 2021: 44,88 StG Ibbenbüren/Recke
 Rekordliste: 43,73 StG Ibbenbüren/Recke 27.08.2022

43,73	StG Ibbenbüren/Recke	Horstmar	27.08.
Mariupolski, Tim (2004); Wienecke, Jannik (2005); Frehe, Jan Eric (2003); Wienecke, Lewin (2003)			

[zurück](#)**4 x 400 m Staffel**

Rekordliste: 3:28,24 StG Ibbenbüren/Recke 30.05.2019

3:35,34	StG Ibbenbüren/Recke	Horstmar	27.08.
Wienecke, Lewin (2003); Wienecke, Jannik (2005); Frehe, Jan Eric (2003); Süssholz, Tom (2006)			

[zurück](#)**Speerwurf 800 g**

Rekordliste: 62,67 Gerighausen, Jonas 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2008

59,35	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Gladbeck	03.10.
-------	--------------	-----------------------------	----------	--------

[zurück](#)**Männliche Jugend U18**

[100 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)
[Dreisprung](#)

[200 m Lauf](#)
[110 m Hürden](#)
[Kugelstoß](#)

[400 m Lauf](#)
[4 x 100 m Staffel](#)
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Speerwurf](#)

[1500 m Lauf](#)
[Stabhochsprung](#)
[5-Kampf](#)

[3000 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[10-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Bestl. 2021: 11,46 Majdadden, Aras 2004 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 10,91 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 6.05.2012

11,32	+1,0 Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
11,79	+0,8 Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
11,99	+0,0 Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08.
12,00	-0,7 Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
12,34	-0,5 Süssholz, Tom	2006 SW Esch	Iserlohn	25.09.
12,55	+0,8 Dinkhoff, Johannes	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	28.05.
12,61	-0,7 Bovekamp, Nils	2006 LAV Rheine	Rheine	10.09.
12,79	-0,7 Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
13,11	-0,7 Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	10.09.
13,39	-0,7 Sandkötter, Sydney	2005 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.

[zurück](#)**200 m Lauf**

Bestl. 2021: 23,50 Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 22,13 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 28.05.2011

22,98	+0,2 Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
-------	-----------------------	-----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2021:	59,14	Barlage, Fabian 2005 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	49,01	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt		11.09.1982

56,39	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08.
57,27	Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
58,47	Süssholz, Tom	2006 SW Esch	Schwabach	05.06.
60,42	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	10.09.
60,69	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08.
61,75	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:02,76	Anneken, Linus 2004 -- TV Mettingen		
Rekordliste:	1:52,7	Otte, Carsten 1971 -- TV Jahn Rheine		11.09.1982

2:02,65	Kamp, Leo	2005 TV Mettingen	Dortmund	02.07.
2:14,05	Süssholz, Tom	2006 SW Esch	Greven	28.05.
2:37,44	Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:17,64	Anneken, Linus 2004 -- TV Mettingen		
Rekordliste:	3:57,58	Erlei, Ben 1989 -- SV Teuto Riesenbeck		24.06.2006

4:12,78	Kamp, Leo	2005 TV Mettingen	Pfungstadt	18.06.
5:19,89	Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	22.05.
5:24,04	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	14.08.
6:25,92	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	14.08.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	10:49,70	Keller, Mathis 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	8:32,39	Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt		16.06.2001

10:00,16	Kamp, Leo	2005 TV Mettingen	Rheine	02.04.
----------	-----------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste:	22:29	Langebröcker, Jannes 2002 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		28.04.2019
--------------	-------	--	--	------------

16:29	Kamp, Leo	2005 TV Mettingen	Witten	31.10.
-------	-----------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2021:	18,12	Uhlenbrock, Felix 2005 -- TuS Germania Horstmar		
Rekordliste:	14,88	Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren		2.07.2006

16,05	-0,2 Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
17,39	+0,4 Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	14.08.
17,63	-0,6 Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania Horstmar	Greven	28.05.

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Bestl. 2021: 45,06 StG Ibbenbüren/Recke
 Rekordliste: 44,73 SC Falke Saarbeck

25.06.2011

46,47	StG Ibbenbüren/Recke I Süssholz, Tom (2006); Wienecke, Jannik (2005); Kleinhaus, Matthis (2006); Dinkhoff, Johannes (2005)	Iserlohn	25.09.
55,10	StG Ibbenbüren/Recke II Niehoff, Johannes (2007); Werning, Philip (2007); Knollmann, Jonathan (2008); Grade, Ben (2008)	Iserlohn	25.09.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2021: 1,83 Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 2,00 Maag, Antonius 1968 -- TuS Recke
 Rekordliste: 2,00 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt
 Rekordliste: 2,00 Büscher, Wolfgang 1963 -- TuS Recke

18.08.1985

18.09.1982

10.08.1980

1,85	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Liesborn	23.09.
1,82	Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
1,73	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	10.09.
1,72	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.
1,67	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08.
1,40	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
1,40	Bovekamp, Nils	2006 LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)**Stabhochsprung**

Rekordliste: 4,72 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich

10.08.1994

4,30	Bomers, Noah	2005 LG Rheine-Elte	Recklinghausen	19.06.
3,20	Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	21.05.
2,80	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	14.08.
2,40	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	14.08.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2021: 6,31 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 6,85 Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine

6.07.2019

6,23	+0,6 Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
5,92	-0,5 Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08.
5,68	+0,0 Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Bochum-Wattenscheid	16.06.
5,54	-0,1 Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08.
5,22	+0,7 Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.
5,17	+1,1 Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
5,05	+0,1 Bovekamp, Nils	2006 LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)**Dreisprung**

Rekordliste: 13,97 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt

2.10.1982

11,28	+0,7 Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania Horstmar	Greven	28.05.
-------	------------------------	----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2021: 13,01 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 16,62 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst

20.06.1965

13,99	Spieker, Jan	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
13,73	Kleinhaus, Matthis	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.
11,18	Horstmeier, Nils	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.05.
10,45	Uhlenbrock, Felix	2005	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
8,10	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Rheine	08.05.
7,60	Niehoff, Johannes	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.
6,80	Bovekamp, Nils	2006	LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2021: 38,95 Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 49,47 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst

13.06.1965

44,03	Spieker, Jan	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.05.
40,13	Horstmeier, Nils	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Soest	02.07.
36,17	Kleinhaus, Matthis	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.05.
24,94	Haudek, Finn	2005	TV Lengerich	Rheine	08.05.
24,38	Uhlenbrock, Felix	2005	TuS Germania Horstmar	Rheine	08.05.
18,00	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2021: 62,96 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 72,50 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren

18.06.2022

72,50	Spieker, Jan	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Walldorf	18.06.
49,69	Horstmeier, Nils	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Troisdorf	26.06.
43,88	Kleinhaus, Matthis	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.05.
34,50	Haudek, Finn	2005	TV Lengerich	Rheine	08.05.
26,10	Bovekamp, Nils	2006	LAV Rheine	Rheine	08.05.
22,98	Uhlenbrock, Felix	2005	TuS Germania Horstmar	Rheine	08.05.
21,69	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Rheine	08.05.
21,04	Werning, Philip	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Rekordliste: 3.345 Kock, Sebastian 1988 -- TV Mettingen

18.06.2005

3.139	Kleinhaus, Matthis 11,91(-0,7)-6,23(+0,6)-13,17-1,82-57,27	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
2.785	Horstmeier, Nils 12,06(+0,0)-5,92(-0,5)-10,46-1,67-56,39	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08.
2.735	Spieker, Jan 11,99(+0,0)-5,54(-0,1)-13,63-1,64-60,69	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08.
2.216	Haupt, Timo 13,11(-0,7)-5,29(+0,6)-7,90-1,73-60,42	2006	TV Lengerich	Rheine	10.09.
2.105	Uhlenbrock, Felix 12,79(-0,7)-5,17(+1,1)-10,45-1,40-61,75	2005	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Rekordliste: 6.441 Goldbeck, Lars 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren

23.06./24.06.2007

5.454	Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	21.05./ 22.05.
	12,05(-0,2)-6,01(+0,5)-12,78-1,72-58,76/16,44(-0,4)-33,76-3,20-42,17-5:19,89			
5.143	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08./ 14.08.
	11,99(+0,0)-5,54(-0,1)-13,63-1,64-60,69/17,39(+0,4)-41,34-2,40-60,41-6:25,92			
5.110	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08./ 14.08.
	12,06(+0,0)-5,92(-0,5)-10,46-1,67-56,39/19,18(+0,4)-38,71-2,80-46,15-5:24,04			

[zurück](#)

Männliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#)

[3 x 1000 m Staffel](#)

[Gruppe 3](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 46,99 StG Ibbenbüren/Recke 16.07.2017

51,57	LG Rheine-Elte	Horstmar	27.08.
	Kuhlemann, Jonas (2008); Schrichten, Till (2008); Freund, Julius (2008); Winter, Bastian (2007)		
54,76	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	21.08.
	Niehoff, Johannes (2007); Werning, Philip (2007); Grade, Ben (2008); Schürkamp, Noah (2007)		

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 8:36,2 TV Jahn Rheine 13.09.1985

9:56,80	LG Rheine-Elte	Horstmar	27.08.
	Kuhlemann, Jonas (2008); Schrichten, Till (2008); Freund, Julius (2008)		

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 3

Rekordliste: 4.814 StG Horstmar/Burgsteinfurt/Bor 1.07.2017

4.208	StG Ibbenbüren/Recke I	Ibbenbüren	21.08.
-------	------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Jugend M15

[100 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[80 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2021: 12,11 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 11,27 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 12.09.2010

12,05	+1,2 Winter, Bastian	2007 LG Rheine-Elte	Hagen	12.06.
12,09	+1,2 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	Hagen	12.06.
12,99	-0,3 Book, Simon	2007 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
13,29	+1,9 Werning, Philip	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
14,77	-0,3 Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Rheine	10.09.
15,17	-0,9 Schürkamp, Noah	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
16,60	-0,3 Frolov, Nikita	2007 LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:19,32	Süssholz, Tom 2006 -- StG Ibbenbüren/Recke	
Rekordliste:	2:05,26	Lindstrot, Henrik 2003 -- TuS Germania Horstmar	19.05.2018
Rekordliste:	2:05,26	Thiemann, Tom 1999 -- TV Borghorst	29.06.2014

2:58,04	Schürkamp, Noah	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
---------	-----------------	-----------------------------	------------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021:	11,87	Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	10,57	Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen	6.07.2019

11,72	+1,0 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	Greven	29.05.
13,21	-1,9 Werning, Philip	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	12.06.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,80	Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	1,91	Meinikmann, Hartwig 1965 -- TB Burgsteinfurt	14.06.1980

1,50	Werning, Philip	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
------	-----------------	-----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,99	Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	6,41	Hoppe, Ulrich 1965 -- TV Emsdetten	12.06.1982

6,05	+0,8 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	Hagen	12.06.
5,67	+0,7 Winter, Bastian	2007 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
5,07	+0,9 Werning, Philip	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.
5,05	+0,3 Book, Simon	2007 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
3,86	+1,0 Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Rheine	10.09.
3,21	+0,3 Frolov, Nikita	2007 LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste:	12,62	Kievernagel, Ralph 1970 -- TV Jahn Rheine		29.09.1985
--------------	-------	---	--	------------

8,96	-0,1 Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Greven	28.05.
------	--------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	13,12	Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	16,19	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich	9.05.1992

12,04	Winter, Bastian	2007 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
11,70	Frolov, Nikita	2007 LAV Rheine	Rheine	10.09.
9,70	Niehoff, Johannes	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.05.
9,18	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Greven	29.05.
7,33	Book, Simon	2007 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
6,96	Kreimer, Hauke	2007 TuS Germania Horstmar	Horstmar	04.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 40,04 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 58,66 Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar

18.08.2018

20,41	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Rheine	08.05.
18,36	Frolov, Nikita	2007 LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021: 44,26 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 58,90 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren

3.10.2020

44,00	Winter, Bastian	2007 LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.
16,76	Frolov, Nikita	2007 LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Rekordliste: 1.692 Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte

10.09.2022

1.692	Winter, Bastian 12,12(-0,3)-5,67(+0,7)-12,04	2007 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
1.342	Book, Simon 12,99(-0,3)-5,05(+0,3)-7,33	2007 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
1.142	Schröder, Kai 14,77(-0,3)-3,86(+1,0)-8,72	2007 LAV Rheine	Rheine	10.09.
1.079	Frolov, Nikita 16,60(-0,3)-3,21(+0,3)-11,70	2007 LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Jugend M14

100 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	3000 m Lauf	80 m Hürden
Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf
Ballwurf 200g	3-Kampf	4-Kampf	Block S/S		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2021: 12,12 Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 11,85 Schürmann, Sebastian 1995 -- Falke Saerbeck

30.08.2009

12,60	+1,7 Kreimer, Enno	2008 TuS Germania Horstmar	Greven	29.05.
13,11	+0,9 Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Hagen	12.06.
13,15	+0,1 Richter, Leonard	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
13,77	+0,1 Schräer, Torben	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
14,40	+0,1 Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
14,48	-0,9 Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
18,85	+0,2 Petrovic, Matheo	2008 TuS Recke	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

300 m Lauf

Rekordliste: 40,00 Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren

30.06.2019

44,64	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
-------	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:30,58 Vogelsang, Jost 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 2:12,78 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt

15.07.2017

2:18,59	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	Greven	29.05.
2:28,67	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Hagen	12.06.
2:49,62	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
2:56,46	Weber, Julius	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Rekordliste: 6:27,80 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt

29.04.2017

6:49,27	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	30.04.
---------	----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Rekordliste: 10:09,10 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck

20.04.2002

10:42,44	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	02.04.
----------	----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021: 12,09 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 10,84 Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen

1.09.2018

15,08	+1,3 Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Hagen	12.06.
-------	-----------------------	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,42 Werning, Philip 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 1,85 Hoppe, Jürgen 1965 -- TV Emsdetten

16.09.1979

1,49	Richter, Leonard	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
1,45	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
1,45	Deitmaring, Jonas	2008 TuS Germania Horstmar	Greven	29.05.
1,36	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Oer-Erkenschwick	22.05.
1,34	Kreimer, Enno	2008 TuS Germania Horstmar	Horstmar	04.06.
1,31	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Rekordliste: 3,75 Schmitz, Claus 1963 -- TV Emsdetten

24.09.1977

2,20	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Hagen	12.06.
------	------------------	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021: 5,52 Walter, Theo 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 6,23 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten
Rekordliste: 6,23 Goldbeck, Rainer 1961 -- SV Cheruskia Laggenbeck

3.10.1981
10.06.1975

5,24	+0,5 Richter, Leonard	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	12.06.
4,91	-0,2 Kreimer, Enno	2008 TuS Germania Horstmar	Greven	29.05.
4,63	+0,2 Herrmann, Jonas	2008 SV Teuto Riesenbeck	Greven	29.05.
4,45	-0,4 Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.

4,43	+0,0 Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Hagen	03.09.
4,40	+0,4 Schräer, Torben	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dülmen	02.04.
4,22	+0,0 Deitmaring, Jonas	2008 TuS Germania Horstmar	Horstmar	04.06.
4,07	+1,0 Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	7,66	Schröder, Kai 2007 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	14,42	Meinikmann, Helge 1998 -- LAV Rheine	20.10.2012

10,87	Kreimer, Enno	2008 TuS Germania Horstmar	Horstmar	04.06.
9,02	Geisler, Tom	2008 TuS Germania Horstmar	Hagen	12.06.
8,90	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
7,94	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	08.05.
7,86	Deitmaring, Jonas	2008 TuS Germania Horstmar	Horstmar	04.06.
7,62	Richter, Leonard	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
7,22	Kuhleemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.
6,65	Schräer, Torben	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
4,37	Lürwer, Jannik	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	16,56	Schröder, Kai 2007 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	45,59	Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar	3.10.2017

27,02	Herrmann, Jonas	2008 SV Teuto Riesenbeck	Dülmen	03.09.
22,90	Kreimer, Enno	2008 TuS Germania Horstmar	Rheine	08.05.
22,48	Geisler, Tom	2008 TuS Germania Horstmar	Hagen	12.06.
17,64	Kuhleemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.
13,84	Lürwer, Jannik	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	32,35	Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	52,26	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	16.06.2002

32,14	Geisler, Tom	2008 TuS Germania Horstmar	Hagen	12.06.
24,20	Kreimer, Enno	2008 TuS Germania Horstmar	Rheine	08.05.
23,90	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	08.05.
19,65	Kuhleemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.
8,52	Lürwer, Jannik	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Rekordliste:	85,50	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich	21.06.2005
--------------	-------	---	------------

34,00	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	16.06.
-------	-------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Rekordliste:	1.490	Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar	10.09.2022
--------------	-------	---	------------

1.490	Kreimer, Enno 12,63(+0,1)-4,78(+0,3)-10,46	2008 TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
1.185	Haupt, Luca 13,83(+0,1)-4,03(+1,2)-7,75	2008 TV Lengerich	Rheine	10.09.

1.167	Schräer, Torben 13,77(+0,1)-4,33(+1,3)-6,65	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
-------	--	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Rekordliste: 2.409 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 4.07.1981

1.820	Richter, Leonard 13,15(+0,1)-5,09(+1,0)-7,62-1,49	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
-------	--	----------------------------------	--------	--------

1.554	Knollmann, Jonathan 14,40(+0,1)-4,07(+1,0)-8,35-1,31	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
-------	---	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Rekordliste: 2.771 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 1.06.2002

2.040	Wolgast, Max 14,00-15,70-4,44-1,40-43,00	2009 TuS Germania Horstmar	Dortmund	19.06.
-------	---	----------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Männliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[Gruppe 2](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Rekordliste: 39,69 StG Ibbenbüren/Recke 24.09.2016

43,90	StG Ibbenbüren/Recke Süssholz, Jan (2009); Wessel, Mika (2010); Heiner, Kjell (2010); Jackson, Ben (2009)	Ibbenbüren	21.08.
-------	--	------------	--------

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Rekordliste: 7:59,38 StG Horstmar/Burgsteinfurt/Bor 12.06.2016

9:06,08	StG Ibbenbüren/Recke Mariupolski, Tom (2010); Schomaker, Felix (2010); Süssholz, Jan (2009)	Greven	29.05.
---------	--	--------	--------

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 2

Rekordliste: 5.873 StG Rheine/Burgsteinfurt 11.07.2018

4.753	StG Ibbenbüren/Recke I	Ibbenbüren	21.08.
-------	------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Jugend M13

[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[2000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[60 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[Hochsprung](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Stabhochsprung](#)
[3-Kampf](#)

75 m Lauf

Bestl. 2021: 10,54 Gödicke, Mattis 2008 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 9,71 Dobros, Robin 2002 -- TV Jahn Rheine 7.06.2015

10,43	+0,1	Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Recklinghausen	17.09.
10,55	-0,6	Herding, Jonas	2009	SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.
11,11	-0,2	Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Rheine	11.09.
11,38		Süssholz, Jan	2009	SW Esch	Greven	29.05.
11,59		Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
11,91	-0,6	Remke, Emil	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
12,6		Joost, May	2009	SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
12,88	+0,8	Weißbach, Robert	2009	TV Lengerich	Rheine	16.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:40,19 Kuhleemann, Jonas 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 2:24,85 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 1.10.2016

2:34,83		Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Dülmen	03.09.
2:40,16		Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Rheine	24.04.
3:02,1		Joost, May	2009	SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
3:04,77		Grothues, Janno	2009	TV Mesum	Rheine	24.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Rekordliste: 6:29,30 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 5.05.1977

7:41,37		Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Rheine	02.04.
---------	--	--------------	------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 10,57 Gödicke, Mattis 2008 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 9,70 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck 6.09.2020

11,33		Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Ibbenbüren	11.06.
13,66		Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
14,05		Remke, Emil	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
15,31		Süssholz, Jan	2009	SW Esch	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,39 Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 1,70 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 30.09.2001

1,47		Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Rheine	11.09.
1,44		Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Liesborn	23.09.
1,40		Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
1,13		Süssholz, Jan	2009	SW Esch	Ibbenbüren	03.05.
1,10		Hülsmann, Malte	2009	SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
1,07		Remke, Emil	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Rekordliste: 3,00 Voigt, Hans-Dieter 1976 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 3.09.1989

2,10	Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Horn-Bad Meinberg	04.06.
------	--------------	------	-----------------------	-------------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2021:	4,90	Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar		
	Rekordliste:	5,65	Brakowski, Wladimir 1986 -- LAV Rheine		5.09.1999
4,80	Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Rheine	11.09.
4,34	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Ibbenbüren	11.06.
4,15	Herdling, Jonas	2009	SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.
3,94	Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
3,79	Remke, Emil	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
3,65	Joost, May	2009	SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
3,43	Süssholz, Jan	2009	SW Esch	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

	Bestl. 2021:	10,25	Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar		
	Rekordliste:	13,47	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		1.09.2001
9,04	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Hagen	03.09.
8,87	Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Dülmen	03.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

	Bestl. 2021:	21,60	Geisler, Tom 2008 -- TuS Germania Horstmar		
	Rekordliste:	37,69	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		4.09.2001
20,97	Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Rheine	08.05.
19,86	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Rheine	08.05.
18,96	Kerßen, Paul	2009	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

	Bestl. 2021:	24,99	Geisler, Tom 2008 -- TuS Germania Horstmar		
	Rekordliste:	45,98	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich		24.08.2004
30,13	Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Rheine	08.05.
25,81	Kerßen, Paul	2009	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

	Bestl. 2021:	34,00	Haupt, Luca 2008 -- TV Lengerich		
	Rekordliste:	75,00	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich		19.09.2004
46,50	Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Rheine	11.09.
38,00	Herdling, Jonas	2009	SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.
30,50	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Rheine	11.09.
29,00	Remke, Emil	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
27,50	Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
24,00	Süssholz, Jan	2009	SW Esch	Ibbenbüren	03.05.
17,00	Weißbach, Robert	2009	TV Lengerich	Rheine	16.06.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Rekordliste: 1.410 Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich 4.07.2004

1.198	Herding, Jonas 10,55(-0,6)-4,15-38,00	2009 SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.
944	Remke, Emil 11,91(-0,6)-3,79-25,50	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Rekordliste: 2.018 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 7.10.2001

1.791	Wolgast, Max 10,49(-0,2)-4,80-1,47-46,50	2009 TuS Germania Horstmar	Rheine	11.09.
1.490	Zubiak, Jakub 11,11(-0,2)-3,84-1,41-30,50	2009 TV Lengerich	Rheine	11.09.
1.394	Jackson, Ben 11,59-3,90-1,34-27,50	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
1.165	Süssholz, Jan 11,92-3,43-1,13-24,00	2009 SW Esch	Ibbenbüren	03.05.
1.107	Remke, Emil 12,38-3,47-1,07-25,00	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

Jugend M12

[75 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Ballwurf 200g](#)

[60 m Hürden](#)
[3-Kampf](#)

[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2021: 11,03 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 9,6 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 1.09.1979

10,54	Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
10,73	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
11,02	-0,2 Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
11,25	-0,3 Janssen, Mats	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
11,30	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
11,72	-0,2 Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
12,9	Hülsmann, Luke	2010 SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
13,17	-0,3 Fortmeyer, Matti	2010 TV Lengerich	Rheine	16.06.
13,30	-0,3 Ernsting, Leo	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
13,63	Weber, Johann	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:37,95 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 2:28,08 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 19.09.2015

2:49,19	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
2:49,33	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
2:56,81	Schomaker, Felix	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
3:05,55	Ernsting, Leo	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
3:06,77	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Rekordliste: 6:42,00 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 26.05.2000

8:09,02	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	02.04.
8:45,79	Ernsting, Leo	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	02.04.
9:09,72	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	02.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Rekordliste: 10,19 Klein, Johannes 1984 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 15.09.1996

11,40	-0,7 Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Olfen	14.05.
11,66	-0,7 Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Olfen	14.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,48 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 1,58 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 18.09.1979

1,42	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Olfen	14.05.
1,36	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
1,16	Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021: 4,33 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 5,31 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 24.09.2000

4,38	Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
4,36	Janssen, Mats	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
4,28	Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
4,26	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
4,15	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Greven	29.05.
4,04	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
3,43	Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	16.06.
3,15	Ernsting, Leo	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
2,83	Fortmeyer, Matti	2010 TV Lengerich	Rheine	16.06.
2,83	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Rekordliste: 30,12 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 27.06.2000

19,94	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.05.
15,07	Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2021: 28,99 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 39,33 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 3.06.2000

26,42	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.05.
20,11	Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.05.
12,21	Ernsting, Leo	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2021: 35,50 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar
 Rekordliste: 60,50 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 17.09.2000

40,50	Krüer, David	2010	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
35,50	Beyer, Jakob	2010	SV Teuto Riesenbeck	Greven	29.05.
32,00	Weber, Johann	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
27,00	Hülsmann, Luke	2010	SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
26,50	Fortmeyer, Matti	2010	TV Lengerich	Rheine	16.06.
26,50	Janssen, Mats	2010	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
22,50	Heiner, Kjell	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
21,00	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
21,00	Ernsting, Leo	2010	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
20,50	Schomaker, Felix	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Rekordliste: 1.309 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 21.05.2000

1.138	Beyer, Jakob 11,15(-0,6)-4,28-35,50	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
1.004	Janssen, Mats 11,36(-0,6)-3,84-26,50	2010	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
906	Neugebauer, Leo 11,02(-0,2)-3,30-19,00	2010	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Rekordliste: 1.804 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 19.05.1979

1.497	Krüer, David 11,72(-0,2)-4,08-1,38-37,50	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
1.360	Heiner, Kjell 10,72-4,14-1,16-22,50	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
1.314	Wessel, Mika 11,50(-0,6)-3,98-1,32-17,50	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
695	Schomaker, Felix 14,35-2,46-0,89-20,50	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[3-Kampf Ma.](#)[Gruppe 1](#)[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2021: 34,6 DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 29,41 SC Falke Saerbeck 16.06.2010

33,26	TuS Germania Horstmar Schwersmann, Fiete (2012); Gödecke, Tom (2012); Samberg, Jonte (2012); Waterhoff, Frederick (2012)		Horstmar	27.08.
33,47	LG Rheine-Elte Hollstege, Lasse (2012); Möller, Erik (2011); Gotke, Jost (2011); Wienkamp, Moritz (2011)		Horstmar	27.08.
37,38	TuS Recke		Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)**3 x 800 m Staffel**

Rekordliste: 8:40,32 TB Burgsteinfurt 23.05.2014

8:58,81	LAV Rheine Visch-Sluyter, Lutz (2011); Jarves, Ben (2011); Lorenz, Emil (2011)	Horstmar	27.08.
9:27,18	LG Rheine-Elte Hollstege, Lasse (2012); Gotke, Jost (2011); Wienkamp, Moritz (2011)	Horstmar	27.08.
9:33,88	TuS Germania Horstmar Samberg, Jonte (2012); Gödecke, Tom (2012); Waterhoff, Frederick (2012)	Horstmar	27.08.

[zurück](#)**3-Kampf Ma.****50m-Weit-S.-Ball**

Rekordliste: 4.965 SuS 09 Neuenkirchen 17.09.1995

3.503	DJK Arminia Ibbenbüren Hülsmeier, Thies (2012) - 908; Schnieders, Samuel (2011) - 775; Geßner, Elias (2012) - 762 Diekamp, Thorben (2011) - 592; Höppner, Julius (2011) - 466	Rheine	10.09.
-------	---	--------	--------

[zurück](#)**DSMM Gruppe 1**

Rekordliste: 4.034 DJK Arminia Ibbenbüren 16.06.2009

2.799	TuS Recke I	Ibbenbüren	21.08.
-------	-------------	------------	--------

[zurück](#)**Kinder M11**

50 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	Hochsprung	Weitsprung Zone	Schlagball 80g
3-Kampf	4-Kampf				

[zurück zum Anfang](#)**50 m Lauf**

Bestl. 2021: 8,13 Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 7,1 Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne 6.09.1998
 Rekordliste: 7,1 Seres, Jörg 1977 -- TV Mesum 26.06.1988

8,07	+0,3 Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
8,31	+0,8 Hollstegge, Enno	2011 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
8,49	+0,8 Wienkamp, Moritz	2011 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
8,59	+0,3 Töpker, Matti	2011 TuS Recke	Rheine	11.09.
8,62	+0,3 Gotke, Jost	2011 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
8,4	Cramer, Fridolin	2011 SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
8,81	+0,3 Lüttmann, Linus	2011 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
8,89	Bronder, Maximilian	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Ibbenbüren	11.06.
9,00	Möller, Erik	2011 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
8,8	Teepe, Lennard	2011 TV Hohne von 1911	Lengerich	03.09.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2021: 2:40,32 Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 2:37,56 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 27.09.2014

2:55,54	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rheine	24.04.
2:57,01	Jarves, Ben	2011	LAV Rheine	Rheine	24.04.
2:58,46	Visch-Sluyter, Lutz	2011	LAV Rheine	Rheine	24.04.
3:04,7	Cramer, Fridolin	2011	SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
3:06,23	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Ibbenbüren	11.06.
3:12,8	Wiggenermann, Bennet	2011	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.
3:13,45	Gotke, Jost	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
3:16,5	Teepe, Lennard	2011	TV Hohne von 1911	Lengerich	03.09.
3:18,58	Möller, Erik	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
4:06,11	Schnieders, Samuel	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Rekordliste: 7:00,28 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 17.04.1999

8:43,60	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rheine	02.04.
8:53,94	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Rheine	02.04.
9:24,06	Gotke, Jost	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	02.04.
9:52,58	Hagedorn, Ben Lukas	2011	LAV Rheine	Rheine	02.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Rekordliste: 1,43 Kremer, Jan-Philipp 1985 -- TV Lengerich 8.09.1996

1,23	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	11.09.
1,08	Neumann, Nick	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2021: 4,09 Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 4,16 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar 19.09.2020

3,90	Sojka, Mats	2011	TV Jahn Rheine	Ibbenbüren	11.06.
3,69	Limberg, Lucianus	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
3,67	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rheine	16.06.
3,64	Hollstegge, Enno	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
3,56	Wienkamp, Moritz	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
3,53	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	11.09.
3,49	Gotke, Jost	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
3,39	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Ibbenbüren	11.06.
3,38	Teepe, Lennard	2011	TV Hohne von 1911	Lengerich	03.09.
3,32	Möller, Erik	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2021: 25,00 Schomaker, Felix 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 56,50 Friesen, Dennis 1996 -- DJK Arminia Ibbenbüren 15.09.2007

35,00	Limberg, Lucianus	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
34,00	Neumann, Nick	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
30,50	Lüttmann, Linus	2011	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
30,50	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	11.09.
29,50	Teepe, Lennard	2011	TV Hohne von 1911	Lengerich	03.09.
29,00	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rheine	16.06.
28,50	Schnieders, Samuel	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
27,50	Tasche, Florian	2011	LAV Rheine	Rheine	16.06.
26,50	Wiggenermann, Bennet	2011	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.
26,00	Hollstegge, Enno	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste: 1.209 Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich 15.09.1990

927	Limberg, Lucianus 8,25(+2,3)-3,69-30,50	2011 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
876	Hollstegge, Enno 8,31(+0,8)-3,64-26,00	2011 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
840	Wienkamp, Moritz 8,49(+0,8)-3,56-25,00	2011 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
838	Sojka, Mats 8,07(+0,3)-3,63-19,50	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
775	Schnieders, Samuel 9,06(+2,3)-3,26-28,00	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
759	Gotke, Jost 8,62(+0,3)-3,49-19,00	2011 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
750	Bronder, Maximilian 8,49(+2,3)-3,27-19,50	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	11.09.
747	Neumann, Nick 9,65-3,14-32,50	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
736	Lüttmann, Linus 8,81(+0,3)-3,06-24,00	2011 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
592	Diekamp, Thorben 9,48(+2,3)-2,86-18,00	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Rekordliste: 1.604 Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich 15.09.1990

1.208	Töpker, Matti 8,59(+0,3)-3,53-1,23-30,50	2011 TuS Recke	Rheine	11.09.
1.046	Neumann, Nick 9,43(+0,3)-3,31-1,08-34,00	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.

[zurück](#)

Kinder M10

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [2000 m Lauf](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Weitsprung Zone](#)
[Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#) [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2021: 8,54 Visch-Sluyter, Lutz 2011 -- LAV Rheine
 Rekordliste: 7,38 Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 20.09.2009

7,91	+0,3	Hollstegge, Lasse	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
8,38	+0,8	Beyer, Casper	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
8,42		Gödecke, Tom	2012 TuS Germania Horstmar	Ibbenbüren	11.06.
8,48	+0,3	Schrammeyer, Levi	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
8,60	+0,3	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania Horstmar	Rheine	11.09.
8,62		Thyen, Lukas	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
8,69		Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
8,73	+0,8	Thomas, Erik	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
8,82	+0,8	Keller, Mattis	2012 TuS Recke	Rheine	11.09.
8,83	-0,2	Schulze Kolthoff, Fiete	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:56,28 Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 2:40,34 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 10.04.2013

2:59,76	Thyen, Lukas	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
3:02,60	Gödecke, Tom	2012	TuS Germania Horstmar	Ibbenbüren	11.06.
3:18,71	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania Horstmar	Ibbenbüren	11.06.
3:19,67	Kamp, Jannes	2012	TuS Recke	Ibbenbüren	21.08.
3:21,67	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
3:25,57	Schrameyer, Levi	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
3:30,88	Guttermann, Tristan	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	24.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Rekordliste: 7:03,2 Kellner, Ingmar 1977 -- TV Jahn Rheine 4.04.1987

9:05,25	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	02.04.
9:46,57	Guttermann, Tristan	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	02.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Rekordliste: 1,34 Wierlemann, Julian 1989 -- TSV Westfalia Westerkappeln 19.09.1999

1,20	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania Horstmar	Rheine	11.09.
1,10	Thyen, Lukas	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
1,10	Schrameyer, Levi	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
1,10	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
1,07	Gödecke, Tom	2012	TuS Germania Horstmar	Horstmar	04.06.
1,05	Feldmann, Lukas	2012	TuS Recke	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021: 2,57 Badde, Lutz 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 4,45 Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 13.09.2009
Rekordliste: 4,45 Jürgens, Matthias 1973 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 10.09.1983

3,56	Thomas, Erik	2012	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
3,40	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania Horstmar	Horstmar	04.06.
3,34	Gödecke, Tom	2012	TuS Germania Horstmar	Horstmar	04.06.
2,75	Menke, Jasper	2012	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2021: 3,57 Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 4,17 Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck 29.08.2020

3,68	Schrameyer, Levi	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
3,64	Keller, Mattis	2012	TuS Recke	Ibbenbüren	21.08.
3,62	Thyen, Lukas	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
3,59	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania Horstmar	Rheine	11.09.
3,57	Beyer, Casper	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
3,56	Gödecke, Tom	2012	TuS Germania Horstmar	Ibbenbüren	11.06.
3,53	Hollstege, Lasse	2012	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
3,53	Hülsmeier, Thies	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
3,33	Thomas, Erik	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
3,16	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2021: 20,50 Höppner, Julius 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 52,00 Pieper, Jens 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 25.09.1982

43,00	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania Horstmar	Rheine	11.09.
30,50	Kamp, Jannes	2012	TuS Recke	Ibbenbüren	11.06.
30,00	Hollstegge, Lasse	2012	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
29,00	Gödecke, Tom	2012	TuS Germania Horstmar	Ibbenbüren	11.06.
29,00	Beyer, Casper	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
28,50	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
27,00	Hülsmeier, Thies	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
25,00	Feldmann, Lukas	2012	TuS Recke	Ibbenbüren	11.06.
24,50	Schrameyer, Levi	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
24,00	Thomas, Erik	2012	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste: 1.177 Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 20.09.2009

908	Hülsmeier, Thies 7,97(+2,3)-3,53-27,00	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
901	Hollstegge, Lasse 7,91(+0,3)-3,21-30,00	2012	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
887	Beyer, Casper 8,38(+0,8)-3,57-29,00	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
799	Schrameyer, Levi 8,50-3,35-23,50	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
775	Geßner, Elias 8,96-3,16-28,50	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
772	Keller, Mattis 8,82(+0,8)-3,38-23,50	2012	TuS Recke	Rheine	11.09.
735	Thyen, Lukas 8,98-3,48-20,00	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
734	Thomas, Erik 8,73(+0,8)-3,33-19,50	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
639	Guttermann, Tristan 9,22(+2,3)-2,79-21,50	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Rekordliste: 1.452 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Hohne 24.05.1987

1.291	Waterhoff, Frederick 8,60(+0,3)-3,59-1,20-43,00	2012	TuS Germania Horstmar	Rheine	11.09.
1.083	Schrameyer, Levi 8,48(+0,3)-3,68-1,08-23,00	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
1.024	Gödecke, Tom 8,49(+0,3)-3,20-1,05-25,00	2012	TuS Germania Horstmar	Rheine	11.09.

[zurück](#)

Kinder M09

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Weitsprung Zone](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Rekordliste: 7,68 Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne 6.06.1996

8,2	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
8,7	Köhler, Jakob	2013	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.
8,9	Burbrink, Matti	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
9,0	Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
9,0	Beckemeyer, Julian	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
9,35	+0,7 Großmann, Leo	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
9,39	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
9,43	+0,7 Siebert, Emil	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
9,82	+0,7 Bunk, Ben	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021:	3:10,9	Thyen, Lukas 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	2:40,61	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	1.09.2012

3:14,8	Köhler, Jakob	2013	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.
3:22,08	Lorenz, Theo	2013	LAV Rheine	Rheine	24.04.
3:23,0	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
3:30,8	Burbrink, Matti	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
3:33,20	Bunk, Ben	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
3:36,3	Beckemeyer, Julian	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
3:48,30	Eichel, Alexander	2013	TV Mesum	Rheine	24.04.
3:49,5	Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021:	3,20	Schrameyer, Levi 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	4,14	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.2008

3,71	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
3,42	Köhler, Jakob	2013	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.
3,25	Burbrink, Matti	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
3,24	Beckemeyer, Julian	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
3,15	Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
2,91	Großmann, Leo	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
2,85	Bunk, Ben	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
2,78	Siebert, Emil	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Rekordliste:	3,71	Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	15.09.2019
--------------	------	--	------------

3,53	Beinlich, Carlo	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
3,12	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
3,02	Hagemann, Jakob	2013	TuS Recke	Rheine	11.09.
2,98	Höppner, Henri	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
2,90	Siebert, Emil	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.
2,54	Weber, Hugo	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2021:	25,50	Henkemeier, Luca 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	44,50	Baumann, Ingo 1982 -- LG Ibbenbüren	25.05.1991

38,00	Burbrink, Matti	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
30,00	Köhler, Jakob	2013	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.
30,00	Beinlich, Carlo	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
27,50	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.

26,50	Suthe, Phil	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
24,00	Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
23,00	Bunk, Ben	2013 LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
22,00	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	Rheine	11.09.
21,00	Großmann, Leo	2013 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
21,00	Siebert, Emil	2013 TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste:	1.044	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	21.06.2008
Rekordliste:	1.044	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne	6.06.1996

887	Beinlich, Carlo 8,41(+2,3)-3,53-30,00	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
779	Suthe, Phil 8,68(+2,3)-3,12-26,50	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
665	Hagemann, Jakob 9,34(+2,3)-3,02-22,00	2013 TuS Recke	Rheine	11.09.
647	Siebert, Emil 9,26(+2,3)-2,90-21,00	2013 TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.
641	Höppner, Henri 9,27(+2,3)-2,98-19,50	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
640	Großmann, Leo 9,35(+0,7)-2,91-21,00	2013 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
614	Bunk, Ben 9,82(+0,7)-2,85-23,00	2013 LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
528	Weber, Hugo 9,31(+2,3)-2,54-15,00	2013 TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.

[zurück](#)

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf	800 m Lauf	Weitsprung	Weitsprung Zone	Schlagball 80g	3-Kampf
---------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-------------------------

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Rekordliste:	8,20	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren	11.09.2022
--------------	------	---	------------

8,20	-0,4	Nadarajah, Kiron	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
8,82	-0,4	Kock, Tim	2014 SW Esch	Rheine	11.09.
9,62	-0,4	Tenhumberg, Luis	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.
9,6		Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
9,7		Köster, Maximilian	2014 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
9,96	-0,4	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
10,05	-0,4	Abke, Mika	2014 SW Esch	Rheine	11.09.
10,17	+0,8	Kamp, Joel	2016 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
10,18	+0,7	Voigt, Michel	2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
10,3		Sommermeyer, Henri	2014 SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021:	3:08,93	Sonntag, Lasse 2013 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	3:04,82	Wallmeier, Florian 2008 -- SV Teuto Riesenbeck	1.10.2016

3:29,4		Sommermeyer, Henri	2014 SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.
3:52,7		Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
3:54,2		Köster, Maximilian	2014 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
4:22,7		Timmerarens, Luca	2014 TV Mettingen	Lengerich	03.09.
6:01,6		Ernst, Jay	2014 TV Mettingen	Lengerich	03.09.

Weitsprung

Bestl. 2021: 2,54 Suthe, Phil 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 3,72 Schild, Jan-Heinke 1984 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 19.09.1992

2,78	Azimov, Anas	2014	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
2,59	Voigt, Michel	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
2,54	Köster, Maximilian	2014	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
2,51	Timmerarens, Luca	2014	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
2,34	Sommermeyer, Henri	2014	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.
2,30	Siebert, Fritz	2015	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
2,27	Ernst, Jay	2014	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
2,24	Tenhumberg, Luis	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
2,22	Fischer, Hannes	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
1,87	Kamp, Joel	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Rekordliste: 3,68 Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren 11.09.2022

3,68	Nadarajah, Kiron	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
3,22	Kock, Tim	2014	SW Esch	Rheine	11.09.
2,78	Abke, Mika	2014	SW Esch	Rheine	11.09.
2,46	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
2,28	Tenhumberg, Luis	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2021: 21,00 Suthe, Phil 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 40,50 Mundus, Mavin 2000 -- TV Lengerich 23.08.2008

26,50	Tenhumberg, Luis	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.
26,00	Nadarajah, Kiron	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
20,00	Kock, Tim	2014	SW Esch	Rheine	11.09.
17,00	Köster, Maximilian	2014	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
16,50	Ernst, Jay	2014	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
15,50	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
14,50	Azimov, Anas	2014	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
14,50	Abke, Mika	2014	SW Esch	Rheine	11.09.
13,00	Timmerarens, Luca	2014	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
11,00	Voigt, Michel	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
11,00	Sommermeyer, Henri	2014	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste: 931 Jenschke, Stefan 1975 -- TV Lengerich 1.09.1983

893	Nadarajah, Kiron 8,20(-0,4)-3,68-26,00	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
718	Kock, Tim 8,82(-0,4)-3,22-20,00	2014	SW Esch	Rheine	11.09.
580	Tenhumberg, Luis 9,62(-0,4)-2,28-26,50	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.
498	Abke, Mika 10,05(-0,4)-2,78-14,50	2014	SW Esch	Rheine	11.09.
471	Jürgens, Philip 9,96(-0,4)-2,46-15,50	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.

417	Voigt, Michel 10,18(+0,7)-2,59-11,00	2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
318	Siebert, Fritz 10,97(+0,8)-2,30-10,50	2015 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
302	Kamp, Joel 10,17(+0,8)-1,87-10,50	2016 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
272	Fischer, Hannes 11,41(+0,8)-2,22-10,00	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
188	Ungefug, Maxim 10,94(+0,8)-1,73-5,00	2015 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.

[zurück](#)

Seniorinnen W60

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Rekordliste: 33:51 Günnigmann, Elisabeth 1958 -- SC Falke Saerbeck 31.12.2018

27:06	Wegmann, Aloysia	1958 SC Altenrheine	Saerbeck	01.10.
34:11	Kleiner, Margot	1959 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Saerbeck	01.10.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 45:45 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 26.11.2016

1:09:12	Haßmann, Annette	1960 TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.
1:10:59	Brix, Petra	1958 TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 8,61 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich
Rekordliste: 9,31 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 7.04.2019

6,50	Günnigmann, Elisabeth	1958 SC Falke Saerbeck	Rheine	08.05.
------	-----------------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W55

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Rekordliste: 22:07 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt 2.07.2022

22:07	Stöppler, Petra	1966 Marathon Steinfurt	Bad Bentheim	02.07.
27:09	Bölker, Birgit	1966 SC Altenrheine	Saerbeck	01.10.
27:58	Heukamp, Birgit	1966 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Saerbeck	01.10.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 47:17 Jürgens, Ursula 1958 -- LG Emsdetten 26.10.2013

58:50	Fechner, Perdita	1966	TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.
-------	------------------	------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	7,98	Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	9,29	Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich	17.06.2016

8,05	Feldmann-Hilger, Anna	1963	LAV Rheine	Rheine	08.05.
------	-----------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	23,72	Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	26,23	Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine	6.09.2019

24,79	Feldmann-Hilger, Anna	1963	LAV Rheine	Rheine	08.05.
-------	-----------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Rekordliste:	37,36	Leiß, Lotte 1932 -- SC Arminia Ochtrup	3.09.1989
--------------	-------	--	-----------

16,32	Feldmann-Hilger, Anna	1963	LAV Rheine	Rheine	08.05.
-------	-----------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W50

[100 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[10 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Rekordliste:	13,86	Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck	4.06.2016
--------------	-------	---	-----------

16,45	+0,9 Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.
-------	--------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2021:	53:00	Sporkmann, Karin 1969 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	43:48	Kies, Mechthild 1953 -- LG Emsdetten	4.10.2003

45:41	Kuczmik, Karin	1972	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Saerbeck	01.10.
-------	----------------	------	-----------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Rekordliste:	1,24	Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich	26.05.2022
--------------	------	----------------------------------	------------

1,24	Hart, Katja	1971	TV Lengerich	Reken-Maria Veen	26.05.
------	-------------	------	--------------	------------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Rekordliste:	4,10	Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck	7.07.2017
--------------	------	---	-----------

3,47	+0,3	Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.
------	------	---------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste:	8,04	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	4.06.2022
--------------	------	--------------------------------------	-----------

8,04	+1,6	Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Horstmar	04.06.
------	------	---------------	------	----------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	9,96	Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich	8.05.2022
Rekordliste:	10,09	Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich	

10,09	Hart, Katja	1971	TV Lengerich	Rheine	08.05.
9,97	Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Reken-Maria Veen	26.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	23,32	Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich	27.04.2013
Rekordliste:	27,56	Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	

23,10	Hart, Katja	1971	TV Lengerich	Reken-Maria Veen	26.05.
22,45	Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Horstmar	04.06.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Rekordliste:	35,38	Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt	22.06.1985
--------------	-------	--------------------------------------	------------

21,57	Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Horstmar	04.06.
-------	---------------	------	----------------	----------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W45

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	20,76	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	28.06.2008
Rekordliste:	27,76	Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	

12,26	Schröder, Katja	1976	LAV Rheine	Rheine	08.05.
-------	-----------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Rekordliste:	36,90	Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt	4.05.1980
--------------	-------	--------------------------------------	-----------

14,02	Uphaus, Tanja	1974	LG Rheine-Elte	Rheine	20.08.
-------	---------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W40

[100 m Lauf](#)[Halbmarathon](#)[Hochsprung](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Rekordliste: 13,77 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

16,58 +1,3 Bomers, Marion 1978 LG Rheine-Elte Rheine 20.08.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:25:48 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 12.05.2017

1:54:36 Rücker, Anja 1979 TV Hohne von 1911 Hannover 03.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Rekordliste: 1,36 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 18.06.2004

1,19 Bomers, Marion 1978 LG Rheine-Elte Rheine 20.08.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Rekordliste: 45,30 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt 3.10.1973

13,99 König, Mirella 1978 LG Rheine-Elte Rheine 20.08.

[zurück](#)

Seniorinnen W35

[100 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)[200 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)[400 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)[10 km Str.](#)
[Speerwurf](#)[100 m Hürden](#)
[7-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2021: 14,57 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 13,77 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

14,22 +1,8 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Greven 28.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Rekordliste: 29,26 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 10.09.2022

29,26 -0,3 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 10.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2021: 65,33 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

Rekordliste: 64,58 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappen 24.04.2022

64,58 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappen Rheine 24.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Rekordliste: 2:31,23 Otte, Erika 1950 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 15.07.1988

2:37,75 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappen Rheine 11.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 38:22 Fresenborg, Irmgard 1956 -- TV Mesum 9.07.1994

38:26 Arlom, Hannah 1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Münster 19.03.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Rekordliste: 18,54 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappen 18.09.2022

18,54 -0,3 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappen Erding 18.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Rekordliste: 1,52 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 18.06.1994

1,28 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappen Rheine 10.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021: 4,72 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappen
Rekordliste: 4,91 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappen 5.09.2020

4,89 +1,4 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappen Horstmar 04.06.

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste: 10,72 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappen 4.06.2022

10,72 +1,2 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappen Horstmar 04.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021: 8,13 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappen
Rekordliste: 10,04 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 25.08.2006

8,66 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappen Horstmar 04.06.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021: 21,35 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 26,44 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 16.04.1994

22,75	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	20.08.
-------	---------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Rekordliste: 3.259 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 10.09./11.09.2022

3.259	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	10.09.
18,77(-0,4)-1,28-8,24-29,26(-0,3)-4,49(+0,5)-16,75-2:37,75				

[zurück](#)

Seniorinnen W30

[5000 m Lauf](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 17:11,9 Mrusek, Gudrun 1952 -- SG Elte 28.08.1985

20:29,95	Schmiemann, Saskia	1991 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	24.04.
----------	--------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Rekordliste: 10,75 Brüning, Katja 1971 -- TV Lengerich 26.05.2001

9,38	Löwe, Marina	1988 LAV Rheine	Rheine	08.05.
------	--------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 34,52 Vossenberg, Anke 1979 -- TuS Germania Horstmar 28.05.2011

18,87	Löwe, Marina	1988 LAV Rheine	Rheine	08.05.
-------	--------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Rekordliste: 23,98 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 28.06.2019

23,24	Löwe, Marina	1988 LAV Rheine	Horstmar	04.06.
-------	--------------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)

Frauen

100 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	10 km Str.
Halbmarathon	100 m Hürden	3000 m Hindernis	4 x 100 m Staffel	Hochsprung	Weitsprung
Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2021: 12,76 Koser, Flora Helene 1998 -- TV Lengerich
Rekordliste: 11,9 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 2.07.1972

12,66	-0,3	Koser, Flora Helene	1998	TV Lengerich	Recklinghausen	06.06.
13,25	+0,9	Gude, Fenja	1993	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
13,32	+0,2	Teckenbrock, Lilli	1998	TV Lengerich	Gladbeck	02.07.
13,33	+0,6	Terkuhlen, Sophia	1997	TuS Germania Horstmar	Greven	28.05.
13,54	+0,9	Lenz, Franziska	2001	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
14,25	+1,8	Plois, Angelina	2002	TV Mettingen	Greven	28.05.
14,26	+0,9	Terkuhlen, Sanja	2002	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
14,30	+0,9	Arning, Nadine	2000	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
14,37	+0,6	Meyer-Decking, Lena	1998	TV Mettingen	Greven	28.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Rekordliste: 4:36,43 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 17.08.1985

4:52,84		Kamp, Anna	2002	TV Mettingen	Melle	21.05.
---------	--	------------	------	--------------	-------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Rekordliste: 10:05,28 Hungermann, Daniela 1972 -- Marathon Ibbenbüren 3.09.2003

10:44,79		Kamp, Anna	2002	TV Mettingen	Dortmund	14.05.
----------	--	------------	------	--------------	----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 17:11,9 Mrusek, Gudrun 1952 -- SG Elte 28.08.1985

20:05,77		Neumann, Lea Sophie	1999	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	02.04.
21:11,50		Lepper, Kristin	1994	TV Lengerich	Rheine	24.04.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Rekordliste: 34:24,45 Pruß, Kim 1992 -- SV Teuto Riesenbeck 31.10.2020

45:49,16		Hespig, Louisa	1999	LG Rheine-Elte	Rheine	30.04.
----------	--	----------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 35:17 Hungermann, Daniela 1972 -- Marathon Ibbenbüren 4.10.2003

42:51		Neumann, Lea Sophie	1999	SV Teuto Riesenbeck	Münster	19.03.
43:00		Foitzik, Caroline	1996	TV Hohne von 1911	Saerbeck	01.10.
50:05		Lienkamp, Anna	1998	Marathon Ibbenbüren	Münster	19.03.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:20:04 Hungermann, Daniela 1972 -- SV Teuto Riesenbeck 14.03.2004

1:40:08		Foitzik, Caroline	1996	TV Hohne von 1911	Gütersloh	06.11.
---------	--	-------------------	------	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)**100 m Hürden 0.838m**

Bestl. 2021: 14,78 Koser, Flora Helene 1998 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 13,6 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup

13.05.1972

14,47	+0,3 Koser, Flora Helene	1998 TV Lengerich	Hagen	11.06.
-------	--------------------------	-------------------	-------	--------

[zurück](#)**3000 m Hindernis 0.762m**

Rekordliste: 10:52,54 Schmiemann, Saskia 1991 -- SV Teuto Riesenbeck

8.07.2018

11:00,78	Kamp, Anna	2002 TV Mettingen	Bochum-Wattenscheid	23.07.
----------	------------	-------------------	---------------------	--------

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Rekordliste: 49,2 TV Lengerich

9.09.1979

50,99	StG Germania Horstmar / Jahn R II Terkuhlen, Johanna (2000); Hellmann, Marie (2002); Terkuhlen, Sophia (1997); Gude, Fenja (1993)	Horstmar	27.08.
53,83	StG Germania Horstmar / Jahn R I Arning, Nadine (2000); Köster, Laura (2001); Lenz, Franziska (2001); Terkuhlen, Sanja (2002)	Horstmar	27.08.
58,28	StG Wenden/Mettingen Meyer-Decking, Lena (1998); Bergmann, Amelie (2003); Schrey, Lisa (1997); Plois, Angelina (2002)	Greven	28.05.
66,09	LAV Rheine Richter, Christine (2000); Schröder, Annalena (2001); Determann, Charlotte (1998); Richter, Elisabeth (1997)	Horstmar	27.08.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2021: 1,65 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar
 Rekordliste: 1,82 Goldkamp, Marion 1967 -- DJK Arminia Ibbenbüren

2.08.1986

1,56	Gude, Fenja	1993 TuS Germania Horstmar	Greven	28.05.
1,50	Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania Horstmar	Greven	28.05.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2021: 5,66 Koser, Flora Helene 1998 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 6,19 Frommeyer, Jutta 1961 -- DJK Arminia Ibbenbüren

7.06.1981

5,55	+1,7 Koser, Flora Helene	1998 TV Lengerich	Recklinghausen	06.06.
5,41	-0,4 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania Horstmar	Greven	28.05.
5,36	+0,4 Gude, Fenja	1993 TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
5,30	+0,3 Teckenbrock, Lilli	1998 TV Lengerich	Recklinghausen	06.06.
4,84	+0,4 Arning, Nadine	2000 TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
4,82	+0,2 Terkuhlen, Sophia	1997 TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
4,72	+0,1 Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
4,60	-0,3 Lenz, Franziska	2001 TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
4,39	+1,9 Meyer-Decking, Lena	1998 TV Mettingen	Greven	28.05.
4,30	+0,9 Plois, Angelina	2002 TV Mettingen	Greven	28.05.

[zurück](#)**Dreisprung**

Bestl. 2021: 10,49 Arning, Nadine 2000 -- TuS Germania Horstmar
 Rekordliste: 12,12 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine

10.07.2005

11,61	+0,9 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania Horstmar	Greven	28.05.
-------	----------------------	----------------------------	--------	--------

10,54	-0,6 Arning, Nadine	2000 TuS Germania Horstmar	Horstmar	27.08.
9,78	+0,0 Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania Horstmar	Greven	28.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:		9,53	Altevoigt, Jana 2000 -- TV Lengerich	
Rekordliste:		13,84	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	20.07.2002
10,00	Terkuhlen, Sophia	1997 TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
9,98	Gude, Fenja	1993 TuS Germania Horstmar	Rheine	08.05.
9,87	Schrey, Lisa	1997 TV Mettingen	Rheine	08.05.
9,56	Altevoigt, Jana	2000 TV Lengerich	Rheine	08.05.
9,43	Plois, Angelina	2002 TV Mettingen	Rheine	08.05.
9,42	Egelkamp, Lina	2001 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
8,89	Arning, Nadine	2000 TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
8,41	Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
7,94	Lenz, Franziska	2001 TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
7,74	Schröder, Annalena	2001 LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:		29,43	Altevoigt, Jana 2000 -- TV Lengerich	
Rekordliste:		44,61	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	1.06.2002
30,75	Schrey, Lisa	1997 TV Mettingen	Rheine	08.05.
28,24	Gude, Fenja	1993 TuS Germania Horstmar	Rheine	08.05.
25,36	Altevoigt, Jana	2000 TV Lengerich	Rheine	08.05.
25,28	Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania Horstmar	Rheine	08.05.
23,43	Plois, Angelina	2002 TV Mettingen	Rheine	08.05.
22,52	Arning, Nadine	2000 TuS Germania Horstmar	Rheine	08.05.
21,01	Terkuhlen, Sophia	1997 TuS Germania Horstmar	Greven	27.05.
19,71	Schröder, Annalena	2001 LAV Rheine	Rheine	08.05.
18,72	Meyer-Decking, Lena	1998 TV Mettingen	Rheine	08.05.
17,00	Richter, Elisabeth	1997 LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:		41,53	Terkuhlen, Sophia 1997 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:		61,38	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	23.05.2004
44,05	Terkuhlen, Sophia	1997 TuS Germania Horstmar	Greven	27.05.
36,21	Gude, Fenja	1993 TuS Germania Horstmar	Rheine	08.05.
31,89	Altevoigt, Jana	2000 TV Lengerich	Rheine	08.05.
31,11	Arning, Nadine	2000 TuS Germania Horstmar	Rheine	08.05.
28,83	Egelkamp, Lina	2001 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.05.
26,36	Schrey, Lisa	1997 TV Mettingen	Rheine	08.05.
22,25	Plois, Angelina	2002 TV Mettingen	Rheine	08.05.
18,78	Meyer-Decking, Lena	1998 TV Mettingen	Rheine	08.05.
15,97	Schröder, Annalena	2001 LAV Rheine	Rheine	08.05.
11,61	Richter, Elisabeth	1997 LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Rekordliste: 11,9 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 2.07.1972

13,17	+0,9	Kunzmann, Stine	2004 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
-------	------	-----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

200 m Lauf

Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

27,57	+0,4	Kunzmann, Stine	2004 LG Rheine-Elte	Recklinghausen	19.06.
-------	------	-----------------	---------------------	----------------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 41:03 Kipp, Monika 1990 -- SV Teuto Riesenbeck 15.03.2008

56:23		Goß, Anika	2003 TV Hohne von 1911	Emsdetten	06.05.
-------	--	------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021: 5,52 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 6,10 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine 20.08.2006

4,66	-0,2	Kunzmann, Stine	2004 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
------	------	-----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Rekordliste: 13,84 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 20.07.2002

5,72		Kunzmann, Stine	2004 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
------	--	-----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf
100 m Hürden	2000 m Hindernis	4 x 100 m Staffel	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung
Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	3-Kampf	7-Kampf

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2021: 13,35 Kunzmann, Stine 2004 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

13,35	+1,4	Saur, Lina	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
13,40	+1,0	Tormöhlen, Lotta	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
13,61	+1,0	Schmitter, Nelly	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
13,84	+1,5	Bovekamp, Emma	2006 LAV Rheine	Greven	28.05.
13,84	+0,3	Awad Hartmann, Hannah	2006 LAV Rheine	Recklinghausen	18.06.
13,84	+0,0	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
14,00	+0,5	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
14,65	+0,5	Sage, Kiana	2006 TV Lengerich	Rheine	10.09.
14,77	+1,3	Hartmann, Svenja	2006 LAV Rheine	Ibbenbüren	03.05.
14,77	+0,0	Schirmbeck, Lara	2006 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2021: 28,36 Kunzmann, Stine 2004 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

28,19	+1,0	Tormöhlen, Lotta	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	28.05.
29,31	-0,6	Freund, Annemarie	2005 LG Rheine-Elte	Recklinghausen	19.06.
29,66	+1,0	Gehrmann, Matilda	2005 LG Rheine-Elte	Greven	28.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2021: 60,85 Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 57,70 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 28.08.2009

66,95		Gehrmann, Mathilda	2005 LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
67,96		Gehrmann, Matilda	2005 LG Rheine-Elte	Greven	29.05.
75,62		Seyffarth, Giulia-Felie	2006 TV Lengerich	Rheine	24.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:12,99 Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 2:12,99 Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt 1.08.2021

2:44,01		Görlich, Alissa	2006 TV Hohnen von 1911	Rheine	24.04.
3:05,16		Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
3:06,00		Schirmbeck, Lara	2006 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2021: 4:43,81 Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 4:43,81 Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt 12.06.2021

6:00,34		Piffko, Hannah Sophie	2006 LG Rheine-Elte	Greven	29.05.
6:15,70		Piffko, Hannah Sophie	2006 LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Rekordliste: 10:31,84 Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten 6.08.2010

12:55,15		Piffko, Hannah	2006 LG Rheine-Elte	Rheine	02.04.
18:51,49		Mustafa Mohammed, Nabaa	2006 TB Burgsteinfurt	Rheine	02.04.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.762m

Rekordliste: 13,88 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 3.08.2007

18,14	+0,4	Freund, Annemarie	2005 LG Rheine-Elte	Greven	28.05.
18,67	-0,4	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
20,70	-0,4	Schirmbeck, Lara	2006 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.

[zurück](#)

2000 m Hindernis 0.762m

Rekordliste: 9:26,51 Piffko, Hannah 2006 -- LG Rheine-Elte 8.05.2022

9:26,51	Piffko, Hannah	2006 LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.
---------	----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste:	49,2	TV Lengerich	9.09.1979
--------------	------	--------------	-----------

51,91	StG Ibbenbüren/Esch	Horstmar	27.08.
	Saur, Lina (2006); Keller, Lara (2007); Tormöhlen, Lotta (2006); Schmitter, Nelly (2005)		
52,11	DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
	Saur, Lina (2006); Keller, Lara (2007); Tormöhlen, Lotta (2006); Schmitter, Nelly (2005)		
54,65	LAV Rheine	Horstmar	27.08.
	Niekrawitz, Annika (2006); Berghaus, Milla (2008); Kruse, Sophie (2008); Bovekamp, Emma (2006)		
55,80	TV Lengerich	Horstmar	27.08.
	Seyffarth, Giulia-Felie (2006); Haudek, Jenna (2008); Stolz, Samantha (2008); Sage, Kiana (2006)		

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,74	Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	1,80	Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	25.06.2022

1,80	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Troisdorf	25.06.
1,67	Schirmbeck, Lara	2006 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Troisdorf	25.06.
1,44	Tormöhlen, Lotta	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Rekordliste:	4,20	Spiegelburg, Silke 1986 -- TV Lengerich	16.06.2002
--------------	------	---	------------

3,50	Schirmbeck, Lara	2006 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horn-Bad Meinberg	04.06.
------	------------------	----------------------------------	-------------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,27	Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	6,01	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	25.05.2008

5,03	+0,7	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
4,94	+1,3	Jockweg, Johanna	2006 TuS Germania Horstmar	Horstmar	04.06.
4,93	+1,4	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania Horstmar	Horstmar	04.06.
4,53	-0,3	Schirmbeck, Lara	2006 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
4,38	+0,2	Niekrawitz, Annika	2006 LAV Rheine	Rheine	10.09.
4,26	+0,6	Sage, Kiana	2006 TV Lengerich	Rheine	10.09.
4,15	+0,0	Bovekamp, Emma	2006 LAV Rheine	Rheine	10.09.
4,10	+0,9	Hartmann, Svenja	2006 LAV Rheine	Rheine	10.09.
4,06	+1,2	Lange, Carina	2006 TV Jahn Rheine	Horstmar	04.06.
2,30	+0,3	Effing, Nora	2006 TV Lengerich	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2021:	10,44	Vaske, Kim 2005 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	12,12	Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine	10.07.2005

10,16	+0,2	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania Horstmar	Recklinghausen	18.06.
10,08	-0,1	Jockweg, Johanna	2006 TuS Germania Horstmar	Recklinghausen	18.06.
9,33	+1,4	Lange, Carina	2006 TV Jahn Rheine	Horstmar	04.06.
9,20	+0,7	Hartmann, Svenja	2006 LAV Rheine	Greven	28.05.
8,72	+0,1	Lange, Jana	2006 TV Jahn Rheine	Recklinghausen	18.06.
8,62	-1,4	Bovekamp, Emma	2006 LAV Rheine	Greven	28.05.
8,15	-0,2	Awad Hartmann, Hannah	2006 LAV Rheine	Recklinghausen	18.06.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2021: 11,20 Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania Horstmar
 Rekordliste: 16,20 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 20.06.2015

11,24	Pommerening, Malin	2005	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
8,36	Krüssel, Amelie	2006	LAV Rheine	Rheine	08.05.
8,25	Lange, Carina	2006	TV Jahn Rheine	Horstmar	04.06.
7,98	Herrmann, Joana	2005	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
7,71	Niekrawitz, Annika	2006	LAV Rheine	Rheine	10.09.
7,67	Ovel, Josefine	2005	LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.
7,64	Seyffarth, Giulia-Felie	2006	TV Lengerich	Rheine	08.05.
7,28	Effing, Nora	2006	TV Lengerich	Rheine	10.09.
7,19	Sage, Kiana	2006	TV Lengerich	Rheine	10.09.
7,12	Bovekamp, Emma	2006	LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Rekordliste: 44,61 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 1.06.2002

26,45	Pommerening, Malin	2005	TuS Germania Horstmar	Greven	27.05.
22,07	Niekrawitz, Annika	2006	LAV Rheine	Rheine	08.05.
20,97	Krüssel, Amelie	2006	LAV Rheine	Rheine	08.05.
19,96	Ovel, Josefine	2005	LG Rheine-Elte	Greven	27.05.

[zurück](#)**Speerwurf 500 g**

Bestl. 2021: 34,14 Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania Horstmar
 Rekordliste: 49,97 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 31.08.2002

32,36	Pommerening, Malin	2005	TuS Germania Horstmar	Recklinghausen	18.06.
24,63	Ovel, Josefine	2005	LG Rheine-Elte	Recklinghausen	18.06.
23,78	Sage, Kiana	2006	TV Lengerich	Rheine	08.05.
22,94	Brügge, Ronja	2006	TV Mettingen	Rheine	08.05.
22,65	Niekrawitz, Annika	2006	LAV Rheine	Greven	27.05.
21,25	Schirmbeck, Lara	2006	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
19,97	Krüssel, Amelie	2006	LAV Rheine	Rheine	08.05.
19,04	Herrmann, Joana	2005	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
16,95	Effing, Nora	2006	TV Lengerich	Rheine	08.05.
16,08	Seyffarth, Giulia-Felie	2006	TV Lengerich	Rheine	08.05.

[zurück](#)**3-Kampf****100m-Weit-Kugel (3kg)**

Rekordliste: 1.796 Gottwald, Vanessa 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 12.09.2015

1.618	Pommerening, Malin	2005	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.
	14,00(+0,5)-4,40(+0,0)-11,24				
1.288	Bovekamp, Emma	2006	LAV Rheine	Rheine	10.09.
	14,01(+0,5)-4,15(+0,0)-7,12				
1.236	Niekrawitz, Annika	2006	LAV Rheine	Rheine	10.09.
	15,00(+0,5)-4,38(+0,2)-7,71				
1.222	Sage, Kiana	2006	TV Lengerich	Rheine	10.09.
	14,65(+0,5)-4,26(+0,6)-7,19				
1.028	Hartmann, Svenja	2006	LAV Rheine	Rheine	10.09.
	15,39(+0,5)-4,10(+0,9)-6,34				
637	Effing, Nora	2006	TV Lengerich	Rheine	10.09.
	16,49(+0,5)-2,30(+0,3)-7,28				

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

Rekordliste: 4.901 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen

20.07./21.07.2002

3.534	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09./11.09.
	18,67(-0,4)-1,76-7,98-13,84(+0,0)/5,03(+0,7)-19,04-3:05,16			
2.814	Schirmbeck, Lara	2006 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09./11.09.
	20,70(-0,4)-1,55-7,09-14,77(+0,0)/4,53(-0,3)-21,25-3:06,00			

[zurück](#)

Weibliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#)[Gruppe 3](#)[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021: 55,26 DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 49,59 TV Jahn Rheine

22.06.2008

54,26	LAV Rheine	Greven	29.05.
	Steffgen, Greta Maria (2008); Berghaus, Milla (2008); Jacob, Lea (2007); Kruse, Sophie (2008)		
55,20	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	21.08.
	Kheite, Hanna (2008); Keller, Lara (2007); Brill, Annabelle-Sophi (2008); Kuper, Miriam (2008)		
56,27	DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
	Kheite, Hanna Emilia (2008); Autermann, Ella (2009); Kordsmeyer, Emma (2009); Brill, Annabelle-Sophie (2008)		

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 3

Rekordliste: 4.814 StG Horstmar/Burgsteinfurt/Bor

1.07.2017

4.348	StG Ibbenbüren/Recke I	Ibbenbüren	21.08.
-------	------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Jugend W15

[100 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[7-Kampf](#)[200 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)[300 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)[800 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)[80 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2021: 13,34 Heger, Sarah 2006 -- TV Mettingen
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine

22.06.2008

13,03	+1,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
13,12	+2,0 Jacob, Lea	2007 LAV Rheine	Rheine	16.06.
13,55	+1,8 Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	Greven	29.05.
13,76	+1,8 Dierken, Ida	2007 SV Teuto Riesenbeck	Greven	29.05.
14,94	-0,1 Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
15,27	+0,5 Jackson, Emily	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2021: 29,23 Heger, Sarah 2006 -- TV Mettingen
Rekordliste: 26,87 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren 5.06.2022

26,87	-0,9 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
-------	-------------------	-----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

300 m Lauf

Rekordliste: 39,14 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 6.09.2005

42,16	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Troisdorf	25.06.
45,49	Jacob, Lea	2007 LAV Rheine	Rheine	24.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:47,29 Görlich, Alissa 2006 -- TV Hohne
Rekordliste: 2:15,54 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 18.06.1983

2:51,31	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.
2:55,06	Jackson, Emily	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.
3:08,20	Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 12,26 Heger, Sarah 2006 -- TV Mettingen
Rekordliste: 11,42 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 11.06.2006

12,75	+1,5 Dierken, Ida	2007 SV Teuto Riesenbeck	Hagen	12.06.
16,36	+1,4 Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,63 Schirmbeck, Lara 2006 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1,74 Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck 11.08.1985

1,55	Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	29.05.
1,49	Jacob, Lea	2007 LAV Rheine	Greven	29.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021: 5,20 Heger, Sarah 2006 -- TV Mettingen
Rekordliste: 6,01 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 25.05.2008

5,01	+1,0 Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	Horstmar	04.06.
4,79	+1,5 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
4,51	+0,3 Jacob, Lea	2007 LAV Rheine	Rheine	10.09.
4,40	+1,5 Dierken, Ida	2007 SV Teuto Riesenbeck	Greven	29.05.
4,29	+0,3 Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
3,78	+1,0 Dahme, Magdalena	2007 TuS Germania Horstmar	Horstmar	04.06.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2021: 10,16 Heger, Sarah 2006 -- TV Mettingen
Rekordliste: 11,24 Vaske, Kim 2005 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 12.09.2020

10,78	+1,3	Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	Horstmar	04.06.
8,94	+0,0	Dahme, Magdalena	2007 TuS Germania Horstmar	Hagen	12.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	10,82	Heger, Sarah 2006 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	15,65	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	18.09.2015

9,05		Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	12.06.
7,42		Hart, Judith	2007 TV Lengerich	Rheine	08.05.
6,83		Jacob, Lea	2007 LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	26,80	Heger, Sarah 2006 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	38,14	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	12.08.2000

25,64		Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	12.06.
19,53		Terbrüggen, Salomé	2007 TuS Germania Horstmar	Horstmar	04.06.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021:	31,58	Heger, Sarah 2006 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	43,44	Wilmes, Nicole 1978 -- TV Mesum	6.06.1993

32,97		Hart, Judith	2007 TV Lengerich	Hagen	12.06.
26,05		Hülsmeier, Pippa Alexandra	2007 TV Lengerich	Rheine	08.05.
21,24		Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	12.06.
20,57		Jackson, Emily	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Rekordliste:	2.242	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich	21.09.1980
--------------	-------	------------------------------------	------------

1.824		Jacob, Lea	2007 LAV Rheine	Rheine	10.09.
		13,71(-0,1)-4,51(+0,3)-1,48-6,83			
1.803		Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
		14,94(-0,1)-4,29(+0,3)-1,51-8,55			

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Rekordliste:	3.651	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	3.06./04.06.2006
--------------	-------	---------------------------------------	------------------

2.882		Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09./
		14,94(-0,1)-4,29(+0,3)-8,55-1,51/16,36(+1,4)-17,10-3:08,20			11.09.

[zurück](#)

Jugend W14

[100 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[3-Kampf](#)

[300 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)
[4-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[7-Kampf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)
[Block S/S](#)

[80 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)
[Block Wurf](#)

[Hochsprung](#)
[Ballwurf 200g](#)

100 m Lauf

Bestl. 2021: 13,25 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 12,20 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 14.07.2018

13,46	+2,0	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	16.06.
13,52	+2,0	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Rheine	16.06.
13,93	+0,0	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Paderborn	26.06.
14,05	+1,6	Große Wichtrup, Lana	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	29.05.
14,36	+1,8	Kheite, Hanna Emilia	2008	SW Esch	Greven	29.05.
14,43	+0,0	Steffgen, Greta	2008	LAV Rheine	Paderborn	26.06.
14,44	+1,8	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Greven	29.05.
14,67	-0,2	Kuper, Miriam	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
14,99	+2,0	Hagedorn, Theresa	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	16.06.
15,15	+0,5	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	10.09.

[zurück](#)

300 m Lauf

Rekordliste: 43,65 Raecke, Pauline 2002 -- TV Lengerich 4.06.2016

47,35	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	24.04.
48,58	Uphaus, Marie	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:30,52 Dahme, Magdalena 2007 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 2:17,45 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 26.06.1982

2:51,09	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	11.09.
2:53,42	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Rheine	11.09.
2:53,52	Uphaus, Marie	2008	LG Rheine-Elte	Greven	29.05.
2:57,52	Hagedorn, Theresa	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	24.04.
2:58,57	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Rheine	24.04.
2:58,99	Beering, Zoe	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	24.04.
3:05,72	Von der Heide, Amelie	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.
3:12,71	Breuer, Yasemin	2008	TV Mesum	Rheine	24.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2021: 8:56,51 Möllmeier, Maxine-Joulie 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 6:46,4 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 25.04.1982

8:23,36	Uphaus, Marie	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	02.04.
8:24,70	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	02.04.
8:54,99	Stockhausen, Leonie	2008	TB Burgsteinfurt	Rheine	02.04.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 13,13 Dierken, Ida 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 11,48 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2019

13,90	+1,2	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Hagen	12.06.
14,00	+1,7	Große Wichtrup, Lana	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	29.05.
14,49	+1,4	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	11.09.
14,51	+0,4	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Hamburg	25.09.
16,16	+1,0	Steffgen, Greta Maria	2008	LAV Rheine	Paderborn	26.06.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,55	Schnieders, Anna Maria 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1,70	Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck	18.08.1984
Rekordliste:	1,70	Hoppe, Gudrun 1963 -- DJK Arminia Ibbenbüren	1.07.1977

1,40	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Coesfeld	26.05.
1,39	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Rheine	10.09.
1,33	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	10.09.
1,32	Von der Heide, Amelie	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.
1,30	Uphaus, Marie	2008	LG Rheine-Elte	Greven	29.05.
1,30	Steffgen, Greta Maria	2008	LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,89	Kamp, Jara 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	5,88	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	24.09.2005

4,83	+0,3	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Paderborn	26.06.
4,69	+0,1	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Hamburg	24.09.
4,62	+0,4	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Horstmar	04.06.
4,45	+1,8	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	10.09.
4,43	-1,4	Kuper, Miriam	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
4,36	+1,0	Steffgen, Greta Maria	2008	LAV Rheine	Paderborn	26.06.
4,30	-1,3	Große Wichtrup, Lana	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	29.05.
4,10	+0,1	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	10.09.
3,82	-0,1	Brill, Annabelle-Sophi	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste:	10,78	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	27.08.2022
--------------	-------	-------------------------------------	------------

10,78	+0,4	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Horstmar	27.08.
-------	------	--------------	------	----------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	9,04	Kamp, Jara 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	12,72	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	19.10.2013

8,81	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	10.09.
8,65	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Paderborn	26.06.
8,60	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Hamburg	25.09.
8,45	Steffgen, Greta Maria	2008	LAV Rheine	Hagen	12.06.
8,12	Brill, Annabelle-Sophie	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
7,01	Kheite, Hanna Emilia	2008	SW Esch	Ibbenbüren	21.08.
6,95	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	08.05.
4,50	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	10.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	23,75	Schnieders, Anna Maria 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	33,00	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	12.06.2010

22,57	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Rheine	08.05.
20,77	Steffgen, Greta Maria	2008	LAV Rheine	Hagen	12.06.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021: 26,56 Hart, Judith 2007 -- TV Lengerich
 Rekordliste: 37,84 Reinermann, Birgit 1966 -- TV Emsdetten 8.09.1979

22,78	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	08.05.
19,30	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Rheine	11.09.
18,67	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Horstmar	04.06.
18,42	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Coesfeld	26.05.
15,07	Steffgen, Greta Maria	2008	LAV Rheine	Greven	27.05.
12,24	Brill, Annabelle-Sophie	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Rekordliste: 58,50 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 19.09.1999

41,00	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Rheine	16.06.
38,00	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	16.06.
33,00	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Rheine	16.06.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Rekordliste: 1.484 Blum, Helen Marit 2003 -- TuS Germania Horstmar 9.09.2017

1.053	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	10.09.
15,15(+0,5)-4,10(+0,1)-4,50					

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Rekordliste: 2.140 Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich 21.09.1980

1.823	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	10.09.
13,58(-0,1)-4,45(+1,8)-1,33-8,81					
1.799	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Rheine	10.09.
14,18(-0,1)-4,66(+1,0)-1,39-7,92					
1.578	Steffgen, Greta Maria	2008	LAV Rheine	Rheine	10.09.
15,62(-0,1)-4,22(+0,7)-1,30-7,61					

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Rekordliste: 3.605 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 4.06./05.06.2005

3.064	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	10.09./
13,58(-0,1)-4,45(+1,8)-8,81-1,33/14,49(+1,4)-18,35-2:51,09					
3.061	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Rheine	10.09./
14,18(-0,1)-4,66(+1,0)-7,92-1,39/14,09(+1,4)-19,30-2:53,42					

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.212	Haudek, Jenna 13,59(+0,5)-15,91-4,47(+3,3)-1,40-18,42	2008 TV Lengerich	Coesfeld	26.05.
-------	--	-------------------	----------	--------

[zurück](#)**Block Wurf****100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)**

Rekordliste: 2.573 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine

23.06.2007

2.238	Kruse, Sophie 13,93(+0,0)-14,52(+1,0)-4,83(+0,3)-8,65-18,16	2008 LAV Rheine	Paderborn	26.06.
2.099	Steffgen, Greta Maria 14,43(+0,0)-16,16(+1,0)-4,36(+1,0)-8,42-20,73	2008 LAV Rheine	Paderborn	26.06.

[zurück](#)**Weibliche Jugend U14**[4 x 75 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[Gruppe 2](#)[zurück zum Anfang](#)**4 x 75 m Staffel**Bestl. 2021: 42,79 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 39,24 StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie

12.05.2018

42,13	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Lehmkuhl, Mina (2009); Bruns, Niela (2009); Wedi, Klara (2009); Tschirbs, Klara (2010)	Ibbenbüren	21.08.
42,60	StG Ibbenbüren/Recke Börgel, Anna Milla (2010); Kraus, Pauline (2009); Kordsmeyer, Emma (2009); Kraus, Greta (2009)	Horstmar	27.08.
46,88	TV Mettingen Baune, Lina (2009); Potthoff, Merle (2009); König, Lisann (2010); Schwitalla, Carla (2009)	Greven	29.05.
47,73	LAV Rheine Schnorrenberg, Marit (2011); Schröder, Pauline (2010); Rode, Jana (2010); Viswanathan, Keerthana (2011)	Horstmar	27.08.

[zurück](#)**3 x 800 m Staffel**Bestl. 2021: 8:48,81 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 7:49,90 LAV Rheine

19.05.1996

9:04,01	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Heidotting, Leni (2009); Lehmkuhl, Mina (2009); Bruns, Niela (2009)	Horstmar	27.08.
9:26,61	LAV Rheine Schnorrenberg, Marit (2011); Viswanathan, Keerthana (2011); Rode, Jana (2010)	Horstmar	27.08.
9:33,05	StG Ibbenbüren/Recke Kraus, Greta (2009); Mutert, Fenja (2009); Börgel, Anna Milla (2010)	Horstmar	27.08.

[zurück](#)**DJMM DSMM Gruppe 2**

Rekordliste: 6.927 StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie

30.06.2018

5.889	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I	Ibbenbüren	21.08.
5.454	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)**Jugend W13**[75 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[2000 m Lauf](#)[60 m Hürden](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)

75 m Lauf

Bestl. 2021: 10,82 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 10,14 Rauschenbach, Paula 2006 -- TV Mettingen 7.09.2019

10,37	+1,3	Lehmkuhl, Mina	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
10,73		Schwitalla, Carla	2009 TV Mettingen	Ibbenbüren	11.06.
10,91	+1,4	Kordsmeyer, Emma	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
10,93		Autermann, Ella	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
11,05	+1,3	Nazarenus, Melissa	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
11,09	+1,1	Bruns, Niela	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
11,17	+1,3	Kraus, Pauline	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
11,29	+1,3	Kemper, Marla	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
11,54	+1,3	Klaer, Julia	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
11,65		Verfarth, Paula	2009 TuS Recke	Ibbenbüren	11.06.
11,65	+1,3	Budde, Maite	2009 TV Mettingen	Rheine	11.09.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2021: 2:44,01 Berghaus, Milla 2008 -- LAV Rheine
Rekordliste: 2:21,2 Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich 21.06.1980

2:54,30		Bruns, Niela	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	21.08.
2:56,14		Heidotting, Leni	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	21.08.
3:10,99		Mutert, Fenja	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
3:14,62		Schrichten, Ida	2009 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
3:43,12		Klaer, Julia	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.

[zurück](#)**2000 m Lauf**

Rekordliste: 6:59,27 Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine 27.04.1988

8:50,59		Schrichten, Ida	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	02.04.
---------	--	-----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)**60 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2021: 11,86 Große-Wichtrup, Lana 2008 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 9,12 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 24.09.2018

11,31		Kraus, Pauline	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
11,80	+0,6	Schnieders, Sophia	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Olfen	14.05.
12,44		Baune, Lina	2009 TV Mettingen	Greven	29.05.
12,80		Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
13,01		Lehmkuhl, Mina	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	21.08.
13,16		Kraus, Greta	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
14,18		Nazarenus, Melissa	2009 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
14,34		Budde, Maite	2009 TV Mettingen	Ibbenbüren	11.06.
14,69		Potthoff, Merle	2009 TV Mettingen	Greven	29.05.
14,82		Lammerskitten, Fiona	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2021: 1,38 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 1,60 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 25.08.2007

1,45	Kemper, Marla	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	29.05.
1,42	Lehmkuhl, Mina	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
1,39	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
1,36	Kraus, Pauline	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
1,32	Autermann, Ella	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
1,26	Nazarenus, Melissa	2009 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
1,20	Kraus, Greta	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
1,16	Kordsmeyer, Emma	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
1,15	Mutert, Fenja	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,47	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	5,59	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	20.06.2004

4,26	Lehmkuhl, Mina	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Olfen	14.05.
4,24	Kemper, Marla	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
4,22	Kraus, Pauline	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
4,20	Bruns, Niela	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Olfen	14.05.
4,14	Schwitalla, Carla	2009 TV Mettingen	Ibbenbüren	11.06.
4,08	Autermann, Ella	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
3,92	Budde, Maite	2009 TV Mettingen	Ibbenbüren	11.06.
3,91	Verfarth, Paula	2009 TuS Recke	Ibbenbüren	11.06.
3,80	Baune, Lina	2009 TV Mettingen	Ibbenbüren	11.06.
3,68	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	7,46	Berghaus, Milla 2008 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	11,41	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	7.10.2012

6,54	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
------	------------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Rekordliste:	35,20	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	3.10.2009
--------------	-------	--	-----------

13,98	Schrichten, Ida	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.
-------	-----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2021:	18,10	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	37,28	Lödding, Verena 1978 -- TV Jahn Rheine	17.09.1991

22,93	Schwitalla, Carla	2009 TV Mettingen	Rheine	08.05.
14,34	Schrichten, Ida	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.
13,55	Lehmkuhl, Mina	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dülmen	02.04.
13,08	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Rekordliste:	53,00	Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	17.05.2009
--------------	-------	--	------------

39,00	Schwitalla, Carla	2009 TV Mettingen	Greven	29.05.
39,00	Kemper, Marla	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	29.05.
30,00	Baune, Lina	2009 TV Mettingen	Rheine	11.09.

29,50	Kraus, Pauline	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
29,00	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
28,00	Schrichten, Ida	2009 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
27,00	Autermann, Ella	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
27,00	Bruns, Niela	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
27,00	Wedi, Klara	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	21.08.
25,00	Kraus, Greta	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Rekordliste:		1.381	Rauschenbach, Paula 2006 -- TV Mettingen	25.08.2019
1.309	Kemper, Marla 11,29(+1,3)-4,24-36,50	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
1.122	Baune, Lina 12,13(+1,4)-3,72-30,00	2009 TV Mettingen	Rheine	11.09.
1.076	Kordsmeyer, Emma 10,91(+1,4)-3,47-18,00	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
1.061	Budde, Maite 11,65(+1,3)-3,74-19,50	2009 TV Mettingen	Rheine	11.09.
1.008	Klaer, Julia 11,54(+1,3)-3,52-16,50	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
981	Ostendorf, Greta 12,04(+1,3)-3,48-18,00	2009 TV Mettingen	Rheine	11.09.
898	Potthoff, Merle 12,66(+1,4)-3,05-20,00	2009 TV Mettingen	Rheine	11.09.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Rekordliste:		1.991	Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar	4.06.2006
1.727	Lehmkuhl, Mina 10,37(+1,3)-4,25-1,42-22,00	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
1.677	Kraus, Pauline 11,17(+1,3)-4,22-1,36-29,50	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
1.619	Autermann, Ella 11,11-4,08-1,32-27,00	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
1.422	Nazarenus, Melissa 11,05(+1,3)-3,58-1,18-22,00	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
1.372	Morgenstern, Amy 12,32-3,20-1,25-28,00	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
1.354	Kordsmeyer, Emma 10,96-3,56-1,16-16,50	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
1.332	Kraus, Greta 12,35-3,43-1,19-25,00	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
972	Lammerskitten, Fiona 12,65-3,11-0,89-17,50	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

Jugend W12

[75 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Ballwurf 200g](#)

[60 m Hürden](#)
[3-Kampf](#)

[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2021:		11,22	Schwitalla, Carla 2009 -- TV Mettingen	21.07.2017
Rekordliste:		9,99	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	
11,02	+1,3 Tschirbs, Klara	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.

11,20	+1,4	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
11,32	+1,1	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	16.06.
11,37	+1,1	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
11,41		Börgel, Anna Milla	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
11,42		Donnermeyer, Lara	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
11,64		Winde, Lina	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	11.06.
11,67		Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
11,68		Börgel, Milla	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
11,79	+1,1	Placke, Mattea	2010 TV Hohne von 1911	Rheine	16.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:46,88	Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	2:28,15	Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten	8.07.2011

2:55,44		Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	24.04.
3:00,60		Remke, Jana	2010 TV Mesum	Rheine	24.04.
3:00,61		Börgel, Anna Milla	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
3:02,66		Schulte Mesum, Mara	2010 TV Mesum	Rheine	24.04.
3:04,19		Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dülmen	02.04.
3:04,68		Wegmann, Mila	2010 TV Mesum	Rheine	24.04.
3:08,69		Placke, Mattea	2010 TV Hohne von 1911	Rheine	24.04.
3:16,64		Placke, Mayra	2010 TV Hohne von 1911	Rheine	24.04.
3:17,49		Becker-Gröning, Lotte	2010 TV Mesum	Rheine	24.04.
3:18,10		Reeker, Jasmin	2010 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Rekordliste:	7:02,7	Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine	4.04.1987
--------------	--------	--------------------------------------	-----------

8:00,49		Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	02.04.
8:13,38		Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	02.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	12,31	Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	9,67	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	25.06.2017

13,61		Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
13,84		Hoff, Charlotte	2010 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
13,89		Niehues, Lina	2010 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
14,12		Niehues, Rieke	2010 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,47	Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1,54	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	5.07.1992

1,42		Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
1,25		Donnermeyer, Lara	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
1,20		Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Horstmar	04.06.
1,20		Niehues, Lina	2010 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
1,20		Placke, Mattea	2010 TV Hohne von 1911	Lengerich	03.09.
1,15		Niehues, Rieke	2010 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
1,15		Weiß, Louisa	2010 TV Hohne von 1911	Lengerich	03.09.
1,15		Placke, Mayra	2010 TV Hohne von 1911	Lengerich	03.09.
1,07		Börgel, Milla	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
1,04		Hoppe, Pia	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021: 4,42 Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 5,25 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 3.07.2016

4,02	Donnermeyer, Lara	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
3,99	Rode, Jana	2010	LAV Rheine	Rheine	16.06.
3,98	Tschirbs, Klara	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	11.06.
3,97	+0,1 Witt, Sophia	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dülmen	02.04.
3,91	Stoyke, Julia	2010	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
3,82	Deiters, Jula	2010	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
3,75	König, Lisann	2010	TV Mettingen	Ibbenbüren	11.06.
3,75	Rengers, Anna	2010	SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
3,68	Placke, Mattea	2010	TV Hohne von 1911	Lengerich	03.09.
3,55	Winde, Lina	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 6,28 Wedi, Klara 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 9,40 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 14.06.1998

5,18	Moschner, Ida	2010	TV Jahn Rheine	Rheine	08.05.
------	---------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2021: 21,25 Schwitalla, Carla 2009 -- TV Mettingen
 Rekordliste: 31,30 Enkrodt, Julia 1985 -- SC Arminia Ochtrup 11.10.1997

19,57	Stoyke, Julia	2010	TB Burgsteinfurt	Horstmar	04.06.
8,62	Hoppe, Pia	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2021: 34,00 Schwitalla, Carla 2009 -- TV Mettingen
 Rekordliste: 53,00 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 22.06.1986

30,50	Stoyke, Julia	2010	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
29,50	Winde, Lina	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	29.05.
28,00	Donnermeyer, Lara	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
28,00	Rengers, Anna	2010	SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.
25,00	Weiß, Louisa	2010	TV Hohne von 1911	Rheine	16.06.
25,00	Moschner, Ida	2010	TV Jahn Rheine	Rheine	16.06.
24,50	Witt, Sophia	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
21,50	Placke, Mattea	2010	TV Hohne von 1911	Rheine	16.06.
21,00	Börgel, Milla	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
20,50	Placke, Mayra	2010	TV Hohne von 1911	Rheine	16.06.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Rekordliste: 1.546 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 22.06.1986

1.123	Tschirbs, Klara 11,02(+1,3)-3,97-17,50	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
1.114	Rengers, Anna 12,01(+1,4)-3,72-28,00	2010	SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Rekordliste: 1.914 Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich 11.06.1978

1.626	Witt, Sophia 11,20(+1,4)-3,88-1,42-24,50	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
1.472	Stoyke, Julia 11,42(+1,3)-3,60-1,18-30,50	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.
1.437	Donnermeyer, Lara 11,85-3,76-1,22-25,50	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
1.270	Börgel, Milla 11,68-3,50-1,07-21,00	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
1.049	Wienecke, Joke 12,24-3,18-0,98-15,00	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
851	Hoppe, Pia 13,68-2,67-0,95-14,50	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[Gruppe 1](#)[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2021: 32,6 DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 29,40 TB Burgsteinfurt 30.08.2014

31,15	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I Weber, Dana (2011); Mersmann, Hanna (2011); Hense, Emilia (2012); Gerigk, Ella (2011)	Horstmar	27.08.
31,17	DJK Arminia Ibbenbüren Ulrich, Maja (2011); Heuing, Emma (2011); Suthe, Alicia (2011); Kotzott, Lina (2011)	Ibbenbüren	21.08.
31,19	TV Lengerich Jarju, Jamie (2011); Haudek, Jill (2011); Jarju, Laliya (2011); Sage, Emilie (2011)	Horstmar	27.08.
31,56	LAV Rheine Hagspihl, Anni (2011); Bouhier, Lea (2011); Kruse, Amelie (2011); Berghaus, Eva (2011)	Horstmar	27.08.
33,12	TuS Germania Horstmar I Beuting, Jule (2011); Surmund, Merle (2012); Brüsewitz, Liv (2012); Kühlmann, Luise (2012)	Horstmar	27.08.
33,48	LG Rheine-Elte Hopster, Thea (2012); Puschmann, Ada (2011); Knoop, Mila (2012); Janssen, Anni (2012)	Horstmar	27.08.
36,42	TuS Recke Pieper, Mia Sophie (2012); Wiethölter, Marieke (2012); Demann, Marie (2011); Tietmeier, Anna (2012)	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Rekordliste: 8:34,5 TSV Westfalia 06 Westerkappeln 21.06.1996

9:25,28	LAV Rheine Bouhier, Lea (2011); Berghaus, Eva (2011); Hagspihl, Anni (2011)	Horstmar	27.08.
9:36,15	TuS Germania Horstmar Deitmaring, Eva (2011); Dahme, Constanze (2012); Böckers, Ronja (2012)	Horstmar	27.08.

[zurück](#)

DSMM Gruppe 1

Rekordliste: 4.835 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 24.09.2018

4.386	LAV Rheine I	Ibbenbüren	21.08.
4.188	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I	Ibbenbüren	21.08.
4.160	DJK Arminia Ibbenbüren I	Ibbenbüren	21.08.
3.654	TuS Recke I	Ibbenbüren	21.08.

Kinder W11

[50 m Lauf](#)
[Schlagball 80g](#)[800 m Lauf](#)
[3-Kampf](#)[2000 m Lauf](#)
[4-Kampf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Weitsprung Zone](#)[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2021: 8,4 Placke, Mattea 2010 -- TV Hohne
Bestl. 2021: 8,4 Placke, Mayra 2010 -- TV Hohne
Rekordliste: 7,16 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren

4.06.2015

7,80	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Hamburg	25.09.
7,86	Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania Horstmar	Ibbenbüren	11.06.
8,13	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	11.06.
8,17	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	11.06.
8,17	+0,9 Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
8,23	+0,9 Heuing, Emma	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
8,25	+0,9 Demann, Marie	2011	TuS Recke	Rheine	11.09.
8,29	+0,6 Weber, Dana	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
8,33	+0,7 Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	16.06.
8,35	+0,9 Jasper, Josefine	2011	TuS Recke	Rheine	11.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:57,78 Witt, Sophia 2010 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 2:34,3 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst

29.05.1986

2:52,30	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Rheine	24.04.
3:05,45	Gerigk, Ella	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	21.08.
3:06,10	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Rheine	24.04.
3:06,65	Kotzott, Lina	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
3:07,22	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	24.04.
3:07,31	Gebbe, Malien	2011	SV Teuto Riesenbeck	Ibbenbüren	11.06.
3:11,14	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	24.04.
3:11,89	Demann, Marie	2011	TuS Recke	Ibbenbüren	21.08.
3:13,53	Schnorrenberg, Marit	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	21.08.
3:16,27	Heuing, Emma	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Rekordliste: 7:18,9 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst

26.04.1986

8:37,40	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Rheine	02.04.
9:12,95	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	02.04.
9:14,33	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Rheine	02.04.
9:27,18	Kruse, Amelie	2011	LAV Rheine	Rheine	02.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Rekordliste: 1,45 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen

19.06.2005

1,28	Kotzott, Lina	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
1,28	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
1,28	Jasper, Josefine	2011	TuS Recke	Rheine	11.09.
1,25	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	11.06.
1,24	Mersmann, Hanna	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	21.08.

1,23	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	04.06.
1,22	Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania Horstmar	Ibbenbüren	11.06.
1,22	Lammers, Franka	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
1,19	Kintrup, Greta	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
1,16	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Ibbenbüren	11.06.
1,16	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021:	3,47	Dumler, Nadeschda 2010 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	5,18	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	4.06.2015

3,75	Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania Horstmar	Horstmar	04.06.
3,53	Weber, Dana	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	04.06.
3,43	Kruse, Amelie	2011	LAV Rheine	Horstmar	04.06.
2,53	Wähning, Laura	2011	TuS Germania Horstmar	Horstmar	04.06.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2021:	3,19	Wienecke, Joke 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	4,52	Rauschenbach, Paula 2006 -- TV Mettingen	15.06.2017

4,29	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Rheine	11.09.
4,04	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
4,03	Jasper, Josefine	2011	TuS Recke	Rheine	11.09.
3,98	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
3,94	Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania Horstmar	Rheine	11.09.
3,91	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	11.06.
3,83	Kotzott, Lina	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
3,78	Lammers, Franka	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
3,75	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	16.06.
3,75	Berning, Elin	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2021:	24,00	Placke, Mattea 2010 -- TV Hohne	
Rekordliste:	50,00	Prinz, Petra 1968 -- SV Cheruskia Laggenbeck	26.05.1979

35,00	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Hamburg	25.09.
32,50	Kruse, Amelie	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	21.08.
31,50	Kintrup, Greta	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	11.06.
31,50	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	21.08.
31,00	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	11.06.
31,00	Sage, Emilie	2011	TV Lengerich	Ibbenbüren	11.06.
30,50	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Lengerich	03.09.
29,50	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Rheine	11.09.
28,00	Jasper, Josefine	2011	TuS Recke	Ibbenbüren	11.06.
26,50	Mersmann, Hanna	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste:	1.490	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	15.09.2015
--------------	-------	---	------------

1.327	Haudek, Jill 7,81(-1,0)-4,29-34,50	2011	TV Lengerich	Rheine	11.09.
1.071	Berning, Elin 8,40(-1,2)-3,75-23,00	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.

1.064	Jarju, Jamie 8,53-3,62-25,00	2011 TV Lengerich	Coesfeld	26.05.
1.017	Hagedorn, Charlotte 8,38(-1,2)-3,98-16,50	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
967	Kuck, Lene 8,92(-1,0)-3,40-22,50	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	11.09.
954	Sage, Emilie 9,30(-1,2)-3,43-24,00	2011 TV Lengerich	Rheine	11.09.
953	Menzel, Milou Maria 9,17-3,25-25,00	2011 TV Lengerich	Coesfeld	26.05.
933	Suthe, Alicia 8,33-3,50-14,50	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
929	Middendorf, Marie 9,21(-1,0)-3,55-20,00	2011 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
893	Berlekamp, Marie 9,42(-1,0)-3,32-21,00	2011 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Rekordliste: 1.923 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 13.09.2015

1.524	Jasper, Josefine 8,35(+0,9)-4,03-1,28-27,00	2011 TuS Recke	Rheine	11.09.
1.451	Deitmaring, Eva 7,97(+0,9)-3,94-1,19-23,00	2011 TuS Germania Horstmar	Rheine	11.09.
1.416	Jarju, Jamie 8,42(+0,9)-3,65-1,16-29,50	2011 TV Lengerich	Rheine	11.09.
1.397	Kotzott, Lina 8,36(+0,9)-3,44-1,28-22,50	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
1.371	Kintrup, Greta 8,81(+0,9)-3,57-1,19-28,00	2011 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
1.335	Heuing, Emma 8,23(+0,9)-3,67-1,13-22,00	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
1.331	Lammers, Franka 8,87(+0,9)-3,78-1,22-21,00	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
1.235	Menzel, Milou Maria 9,16(+0,9)-3,46-1,04-29,50	2011 TV Lengerich	Rheine	11.09.
1.227	Riesenbeck, Malena 8,37(+0,9)-3,25-1,13-19,00	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	11.09.
1.217	Demann, Marie 8,25(+0,9)-3,33-1,13-16,50	2011 TuS Recke	Rheine	11.09.

[zurück](#)

Kinder W10

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [2000 m Lauf](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Weitsprung Zone](#)
[Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#) [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2021: 8,12 Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 7,2 Wildemann, Anke 1967 -- SC Arminia Ochtrup 21.08.1977

7,94	+0,3	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
8,39	+1,5	Hense, Emilia	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
8,52		Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Ibbenbüren	11.06.
8,3		Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen	Lengerich	03.09.
8,56	+1,3	Wiethölter, Marieke	2012 TuS Recke	Rheine	11.09.
8,60	+1,3	Hopster, Thea	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
8,77		Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Ibbenbüren	11.06.
8,83	+0,2	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
8,86	+1,5	Heitmann, Luise	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
8,96	+0,3	Wiechers, Merle	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:57,77 Viswanalhan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 2:37,9 Wellmeyer, Ruth 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren 28.07.1981

3:04,67	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Ibbenbüren	11.06.
3:13,4	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen	Lengerich	03.09.
3:15,0	Schindler, Ella	2012 TV Mettingen	Lengerich	03.09.
3:15,44	Runde, Sophia	2012 SW Esch	Ibbenbüren	11.06.
3:17,63	Knoop, Mila	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
3:19,53	Schwitalla, Greta	2012 TV Mettingen	Ibbenbüren	11.06.
3:19,83	Schräder, Lena	2012 LAV Rheine	Ibbenbüren	21.08.
3:28,77	Eising, Jordis	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	24.04.
3:30,18	Dömer, Isabell	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	21.08.
3:30,88	Gausler, Sophia	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	24.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Rekordliste: 7:51,1 Sparenberg, Wibke 1973 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 30.04.1983

8:59,03	Sielski, Ziva	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	02.04.
9:04,98	Runde, Sophia	2012 SW Esch	Rheine	02.04.
9:14,84	Knoop, Mila	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	02.04.
9:39,54	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	02.04.
10:00,19	Hülsmeier, Matilda	2012 SW Esch	Rheine	02.04.
10:29,51	Ungefug, Natascha	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	02.04.
10:39,47	Hagedorn, Anna Lena	2012 LAV Rheine	Rheine	02.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,04 Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania Horstmar
Rekordliste: 1,38 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 19.09.2004

1,19	Tietmeyer, Anna	2012 TuS Recke	Rheine	11.09.
1,16	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Ibbenbüren	21.08.
1,13	Wiethölter, Marieke	2012 TuS Recke	Rheine	11.09.
1,10	Hopster, Thea	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
1,08	Schräder, Lena	2012 LAV Rheine	Ibbenbüren	21.08.
1,01	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
0,09	Effing, Johanna	2012 TV Lengerich	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021: 3,70 Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 4,88 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 29.06.2014

3,21	Böckers, Ronja	2012 TuS Germania Horstmar	Horstmar	04.06.
2,73	Murselji, Elina	2012 TuS Germania Horstmar	Horstmar	04.06.
2,61	Ungefug, Natascha	2012 TB Burgsteinfurt	Horstmar	04.06.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Rekordliste: 4,23 Linnemann, Mia 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 15.06.2017

4,00	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
3,75	Schwitalla, Greta	2012 TV Mettingen	Ibbenbüren	11.06.
3,66	Wiethölter, Marieke	2012 TuS Recke	Rheine	11.09.

3,61	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Ibbenbüren	11.06.
3,60	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Ibbenbüren	11.06.
3,58	Hopster, Thea	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
3,56	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
3,47	Heuse, Emilia	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
3,45	Hense, Emilia	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	11.06.
3,31	Wiechers, Merle	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2021:	27,50	Jarju, Jamie 2011 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	44,00	Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich	25.06.1977

26,00	Schindler, Ella	2012 TV Mettingen	Lengerich	03.09.
23,50	Pieper, Mia Sophie	2012 TuS Recke	Ibbenbüren	11.06.
23,50	Effing, Johanna	2012 TV Lengerich	Rheine	11.09.
23,50	Wiethölter, Marieke	2012 TuS Recke	Rheine	11.09.
21,00	Hopster, Thea	2012 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
20,00	Heitmann, Luise	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
19,50	Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	Lengerich	03.09.
19,00	Schnieders, Johanna	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
17,50	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen	Lengerich	03.09.
17,50	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste:	1.380	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	27.09.2014
--------------	-------	---	------------

1.054	Janssen, Anni 7,94(+0,3)-4,00-15,50	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
938	Hense, Emilia 8,39(+1,5)-3,36-16,50	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
913	Heitmann, Luise 8,86(+1,5)-3,18-20,00	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
908	Effing, Johanna 9,10(+1,5)-3,00-23,50	2012 TV Lengerich	Rheine	11.09.
845	Sielski, Ziva 8,98(+0,3)-3,11-16,50	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
844	Wiechers, Merle 8,96(+0,3)-3,31-14,50	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
790	Schäferbarthold, Hanna 9,16(+0,3)-2,99-15,00	2012 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	11.09.
732	Wibbeler, Hanna 9,25-2,85-13,00	2012 TV Lengerich	Coesfeld	26.05.
728	Schnieders, Johanna 9,61(+0,3)-3,10-12,50	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
621	Apfel, Amelie 10,07(+1,5)-2,60-12,50	2012 TV Lengerich	Rheine	11.09.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Rekordliste:	1.741	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	14.09.2014
--------------	-------	---	------------

1.317	Wiethölter, Marieke 8,56(+1,3)-3,66-1,13-23,50	2012 TuS Recke	Rheine	11.09.
1.225	Hopster, Thea 8,60(+1,3)-3,58-1,10-19,00	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
1.148	Tietmeyer, Anna 9,10(+1,3)-3,10-1,19-17,00	2012 TuS Recke	Rheine	11.09.
1.108	Muhmann, Lotta 8,83(+1,3)-3,51-1,01-17,50	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.

[zurück](#)

Weibliche Kinder U10

[3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste: 4.738 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 19.09.2015

4.229	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
Witt, Sarah (2013) - 979; Waltermann, Josie (2014) - 847; Rose, Finja (2013) - 823 Hense, Sofia (2014) - 799; te Poel, Frieda (2014) - 781			

[zurück](#)

Kinder W09

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Weitsprung_Zone](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Rekordliste: 7,78 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.06.2013

8,45	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
8,57	+0,9 Röttgers, Ida	2013 TuS Recke	Rheine	11.09.
8,7	Loh, Matea	2013 LAV Rheine	Lengerich	03.09.
8,95	-1,2 Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
8,98	Joachim, Paula	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
9,05	-1,2 Forstmann, Mathea	2013 SW Esch	Rheine	11.09.
8,9	Bolz, Luna-Marie	2013 TV Lengerich	Lengerich	03.09.
9,20	+0,3 Vollenbröker, Johanna	2013 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
9,31	+0,9 Arnds, Rieke	2013 SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.
9,49	Apken, Milena	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 3:12,32 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 2:38 Froning, Christina 1977 -- TV Borghorst 29.05.1986

3:22,0	Holtmann, Evi	2013 SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
3:24,87	Ottmann, Marie	2013 TV Mesum	Rheine	24.04.
3:26,6	Loh, Matea	2013 LAV Rheine	Lengerich	03.09.
3:30,52	Brünen, Mia	2013 LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
3:31,1	Bolz, Luna-Marie	2013 TV Lengerich	Lengerich	03.09.
3:33,04	Bentfeld, Anna	2013 LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
3:45,56	Welling, Mathilda	2013 LAV Rheine	Rheine	24.04.
3:50,56	Möller, Marit	2013 LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
3:58,8	Kösters, Lia	2013 SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
4:48,4	Azimov, Jasmina	2013 SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021: 2,75 Milosevic, Emilija 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 4,31 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.06.2013

3,40	Maurer, Emma	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
3,29	Vollenbröker, Johanna	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
3,26	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
3,23	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
3,12	Juhra, Pauline	2013	TuS Germania Horstmar	Horstmar	04.06.
3,09	Tasche, Leonie	2013	LAV Rheine	Rheine	16.06.
2,70	Möller, Marit	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
2,65	Arnds, Rieke	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
2,57	Dalhues, Emmy	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Rekordliste:		3,65	Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania Horstmar		29.08.2020
3,27	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
3,21	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Lengerich	03.09.
3,20	Joachim, Paula	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
3,15	Röttgers, Ida	2013	TuS Recke	Rheine	11.09.
3,14	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Lengerich	03.09.
3,09	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
3,07	Forstmann, Mathea	2013	SW Esch	Rheine	11.09.
2,93	Höke, Levke	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.
2,78	Apken, Milena	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
2,75	Welling, Mathilda	2013	LAV Rheine	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

	Bestl. 2021: Rekordliste:	15,00 38,00	Sielski, Ziva 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren Wermeling, Silke 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck		13.09.1981
22,50	Röttgers, Ida		2013 TuS Recke	Rheine	11.09.
22,50	Witt, Sarah		2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
17,00	Sciba, Asja		2013 TuS Germania Horstmar	Rheine	11.09.
15,50	Menger, Emilia		2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
15,50	Möller, Marit		2013 LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
15,50	Bolz, Luna-Marie		2013 TV Lengerich	Lengerich	03.09.
15,00	Rose, Finja		2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
14,50	Apken, Milena		2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
14,50	Dalhues, Emmy		2013 SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
14,00	Arnds, Rieke		2013 SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
14,00	Tasche, Leonie		2013 LAV Rheine	Rheine	16.06.
14,00	Höke, Levke		2013 SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste:		1.224	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren		30.05.2013
979	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
8,63(+0,9)-3,27-22,50					
969	Röttgers, Ida	2013	TuS Recke	Rheine	11.09.
8,57(+0,9)-3,15-22,50					
823	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
8,95(-1,2)-3,09-15,00					
817	Tasche, Leonie	2013	LAV Rheine	Rheine	16.06.
8,86(+3,3)-3,09-14,00					
772	Vollenbröker, Johanna	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
9,20(+0,3)-3,29-11,50					
764	Forstmann, Mathea	2013	SW Esch	Rheine	11.09.
9,05(-1,2)-3,07-12,00					
763	Joachim, Paula	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

	8,98-3,20-10,50			
725	Höke, Levke 9,65(+0,9)-2,93-14,00	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine 11.09.
724	Apken, Milena 9,49-2,78-14,50	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren 03.05.
721	Arnds, Rieke 9,31(+0,9)-2,71-14,00	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine 11.09.

[zurück](#)

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf	800 m Lauf	Weitsprung	Weitsprung_Zone	Schlagball 80g	3-Kampf
zurück zum Anfang					

50 m Lauf

Rekordliste:		8,18	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	15.09.2013
8,70	-0,4 Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 11.09.
8,77	-0,4 Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 11.09.
9,02	+0,8 te Poel, Frieda	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 11.09.
9,26	+0,8 Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 11.09.
9,38	-0,4 Liemann, Maria	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine 11.09.
9,42	+0,8 Heitmann, Leonie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 11.09.
9,44	+0,8 Becks, Lene	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine 11.09.
9,77	Bolz, Jules-Katinka	2014	TV Lengerich	Coesfeld 26.05.
9,86	-0,4 Stoyke, Marieke	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine 11.09.
9,99	+0,8 Quiroga, Rosalie	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine 11.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021:		3:20,61	Loh, Matea 2013 -- LAV Rheine	
Rekordliste:		3:02,97	Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt	20.05.2007
3:14,70	Knoop, Fenja	2015	LG Rheine-Elte	Rheine 24.04.
3:29,75	Wersching, Sofia	2014	LG Rheine-Elte	Rheine 24.04.
3:32,78	Ernsting, Frieda	2014	LG Rheine-Elte	Rheine 24.04.
3:36,4	Holtmann, Tess	2014	SC Falke Saerbeck	Lengerich 03.09.
3:55,8	Ewerlin, Lena	2014	TV Lengerich	Lengerich 03.09.
3:59,8	Drögsler, Carla	2014	TV Lengerich	Lengerich 03.09.
4:00,0	Hanewinkel, Nele	2014	LAV Rheine	Lengerich 03.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021:		3,12	Linnemann, Emilia 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:		4,09	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	1.07.2012
3,21	Schmidtke, Frieda	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 16.06.
3,04	te Poel, Frieda	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 16.06.
2,96	Becks, Lene	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine 16.06.
2,91	Liemann, Maria	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine 16.06.
2,85	Stoyke, Marieke	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine 16.06.
2,81	Bolz, Jules-Katinka	2014	TV Lengerich	Rheine 16.06.
2,76	Winter, Lara	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 16.06.
2,70	Hagel, Sophie	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine 16.06.
2,52	Heitmann, Leonie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 16.06.
2,46	Wersching, Sofia	2014	LG Rheine-Elte	Rheine 16.06.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Rekordliste: 3,36 Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 11.09.2022

3,36	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
3,33	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
3,03	te Poel, Frieda	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Olfen	14.05.
2,98	Heitmann, Leonie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
2,92	Becks, Lene	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.
2,91	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
2,80	Liemann, Maria	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.
2,73	Winter, Lara	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Olfen	14.05.
2,73	Bolz, Jules-Katinka	2014	TV Lengerich	Rheine	11.09.
2,66	Stoyke, Marieke	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2021: 15,00 Jostmeyer, Lotta 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 30,00 Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt 9.09.2007

17,00	Liemann, Maria	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
15,50	Becks, Lene	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
15,00	Quiroga, Rosalie	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
15,00	Heitmann, Leonie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
14,00	Bolz, Jules-Katinka	2014	TV Lengerich	Rheine	11.09.
13,50	te Poel, Frieda	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Olfen	14.05.
13,50	Hagel, Sophie	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
13,00	Drögsler, Carla	2014	TV Lengerich	Lengerich	03.09.
13,00	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
12,50	Stoyke, Marieke	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste: 1.113 Linnemann, Mia 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 4.06.2015

847	Waltermann, Josie 8,77(-0,4)-3,36-13,00	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
801	Liemann, Maria 9,24(+3,3)-2,91-17,00	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
799	Hense, Sofia 8,70(-0,4)-3,33-10,00	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
781	te Poel, Frieda 9,02(+0,8)-3,00-13,50	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
770	Becks, Lene 9,42(+3,3)-2,96-15,50	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
766	Heitmann, Leonie 9,42(+0,8)-2,98-15,00	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
763	Schmidtke, Frieda 9,27(+3,3)-3,21-12,00	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
715	Willer, Thea 9,26(+0,8)-2,91-11,50	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
681	Bolz, Jules-Katinka 9,83(+0,8)-2,73-14,00	2014	TV Lengerich	Rheine	11.09.
673	Hagel, Sophie 9,78(+3,3)-2,70-13,50	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.

[zurück](#)