

# Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

## Bestenliste

Stand: 29.05.2025

[Männer](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Frauen](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M80](#) [M75](#) [M70](#) [M65](#) [M60](#) [M55](#) [M50](#) [M45](#) [M40](#) [M35](#) [M30](#)

Seniorinnen: [W60](#) [W55](#) [W50](#) [W45](#) [W40](#) [W35](#) [W30](#)

## M80

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	10,23	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	11,18	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	12.10.2019

9,46	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	20.08.
------	---------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	28,12	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	33,68	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	12.10.2019

26,11	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lingen (Ems)	27.08.
-------	---------------	-------------------------------------	--------------	--------

[zurück](#)

### Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2021:	33,32	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	37,02	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	3.08.2019

29,88	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lingen (Ems)	27.08.
-------	---------------	-------------------------------------	--------------	--------

[zurück](#)

## M75

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2021:	28,89	Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	36,14	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	29.08.2015

28,09	Schäperklaus, Friedhelm	1946 TV Lengerich	Lingen (Ems)	27.08.
-------	-------------------------	-------------------	--------------	--------

[zurück](#)

## M70

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 5000 m Lauf

Rekordliste: 20:28,73 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 2.05.2009

26:01,49	Reeker, Otto	1950 SC Altenrheine	Rheine	24.04.
----------	--------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5 km Str.

Rekordliste: 25:31 Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1.12.2018

34:50	Schulte, Gerd	1951 Marathon Ibbenbüren	Saerbeck	01.10.
-------	---------------	--------------------------	----------	--------

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2021: 55:58 Hoge, Werner 1950 -- TV Hohne  
Rekordliste: 50:23 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 5.08.2011

52:18	Reeker, Otto	1950 SC Altenrheine	Neuenkirchen	14.05.
52:44	Hoge, Werner	1950 TV Hohne von 1911	Neuenkirchen	14.05.
55:16	Pöpper, Josef	0 Marathon Steinfurt	Neuenkirchen	14.05.

[zurück](#)

## M65

[800 m Lauf](#)   [5000 m Lauf](#)   [10000 m Lauf](#)   [5 km Str.](#)   [10 km Str.](#)   [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 800 m Lauf

Rekordliste: 2:52,3 Evers, Heinz 1934 -- Marathon Ibbenbüren 20.08.2003

3:08,07	Hanemann, Siegfried	1956 Marathon Ibbenbüren	Rheine	24.04.
---------	---------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Rekordliste: 20:03,76 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 16.04.2005

23:13,95	Thünemann, Helmut	1957 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	24.04.
23:19,64	Hanemann, Siegfried	1956 Marathon Ibbenbüren	Rheine	24.04.
23:59,15	Gawinski, Heinz	1956 Marathon Ibbenbüren	Rheine	02.04.

[zurück](#)

## 10000 m Lauf

Rekordliste: 43:58,59 Runde, Detlev 1951 -- Marathon Ibbenbüren 20.08.2016

47:16,23	Hanemann, Siegfried	1956 Marathon Ibbenbüren	Rheine	30.04.
----------	---------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5 km Str.

Bestl. 2021: 23:16 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt  
Rekordliste: 21:37 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 9.11.2019

23:37	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Coesfeld	08.10.
25:22	Ricklin, Manfred	1956 SC Altenrheine	Saerbeck	01.10.
27:19	Hanemann, Siegfried	1956 Marathon Ibbenbüren	Saerbeck	01.10.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Rekordliste: 43:12 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 23.11.2019

46:59	Achterkamp, Rainer	1957	TV Mesum	Rheine	03.06.
47:20	Gawinski, Heinz	1956	Marathon Ibbenbüren	Münster	19.03.
48:12	Thünemann, Helmut	1957	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Saerbeck	01.10.
48:23	Ricklin, Manfred	0	SC Altenrheine	Neuenkirchen	14.05.
48:50	Hanemann, Siegfried	1956	Marathon Ibbenbüren	Münster	19.03.
49:32	Grond, Josef	1953	Marathon Steinfurt	Saerbeck	01.10.
51:25	Stallbörger, Reinhard	1957	Marathon Ibbenbüren	Münster	19.03.
1:05:27	Brix, Michael	1956	TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.

[zurück](#)

## Marathon

Rekordliste: 3:26:20 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 19.03.2005

05:25:07	Laig, Uwe	1957	TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.
----------	-----------	------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

## M60

[5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 5000 m Lauf

Rekordliste: 17:46,68 Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine 16.07.2005

22:44,92	Thünemann, Günther	1958	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	02.04.
----------	--------------------	------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5 km Str.

Bestl. 2021: 26:10 Kleiner, Axel 1958 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 19:36 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 12.10.2013

23:32	Thünemann, Günther	1958	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Saerbeck	01.10.
25:49	Kleiner, Axel	1958	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Saerbeck	01.10.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Rekordliste: 37:16 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 11.09.2005

43:29	Philipp, Norbert	0	SC Altenrheine	Neuenkirchen	14.05.
43:56	Tillack, Hans	1959	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Neuenkirchen	14.05.
49:06	Schneekloth, Wolfgang	1961	Marathon Ibbenbüren	Münster	19.03.
50:58	Heinz, Christian	1961	Marathon Ibbenbüren	Münster	19.03.

[zurück](#)

## Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2021: 10,18 Altevogt, Wilhelm 1959 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 12,29 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 6.05.2000

10,15	Altevogt, Wilhelm	1959	TV Lengerich	Rheine	08.05.
-------	-------------------	------	--------------	--------	--------

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 29,54 Altevogt, Wilhelm 1959 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 49,11 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 29.05.2001

30,16	Altevogt, Wilhelm	1959	TV Lengerich	Rheine	08.05.
-------	-------------------	------	--------------	--------	--------

20,10	Thünemann, Günther	1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.05.
-------	--------------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Rekordliste:	44,19	Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich	12.07.2008
--------------	-------	--	------------

18,79	Thünemann, Günther	1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	08.05.
-------	--------------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## M55

[5000 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)  
[Speerwurf](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Hochsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 5000 m Lauf

Rekordliste:	17:03,2	Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen	26.08.2009
--------------	---------	----------------------------------	------------

19:53,55	Gößling, Andreas	1967 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	24.04.
----------	------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5 km Str.

Rekordliste:	19:49	Borgmann, Andreas 1963 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	27.10.2018
--------------	-------	---	------------

20:50	Kamp, Guido	1967 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Saerbeck	01.10.
21:06	Gehrmann, Stefan	1967 LG Rheine-Elte	Saerbeck	01.10.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Rekordliste:	35:08	Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen	12.09.2009
--------------	-------	----------------------------------	------------

43:16	Uhlenbruch, Ralf	0 SC Altenrheine	Neuenkirchen	14.05.
44:06	Loehr, Carsten	1966 TV Lengerich	Saerbeck	01.10.
48:46	Löhr, Carsten	1966 TV Lengerich	Ostbevern	13.08.
56:08	Overmeyer, Peter	1967 Marathon Ibbnbüren	Münster	19.03.
58:41	Blömker, Volker	1964 TV Lengerich	Saerbeck	01.10.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Rekordliste:	1:18:00	Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine	18.08.2000
--------------	---------	---	------------

1:42:17	Stöppler, Petra	1966 Marathon Steinfurt	Emsdetten	06.05.
---------	-----------------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Rekordliste:	1,45	Achterkamp, Karl 1954 -- TV Mesum	28.05.2011
--------------	------	-----------------------------------	------------

1,24	Fels, Jörg	1963 LG Rheine-Elte	Rheine	20.08.
------	------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2021:	10,66	Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	11,76	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	1.07.1995

9,48	Neumann, Frank	1963 TV Lengerich	Rheine	08.05.
8,71	Hilger, Ludger	1963 LAV Rheine	Rheine	20.08.
7,65	Richter, Manfred	1966 LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2021: 31,53 Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 38,52 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 20.10.2001

32,13	Neumann, Frank	1963	TV Lengerich	Reken-Maria Veen	26.05.
23,85	Hilger, Ludger	1963	LAV Rheine	Rheine	08.05.
18,00	Richter, Manfred	1966	LAV Rheine	Rheine	20.08.

[zurück](#)

## Speerwurf 700 g

Rekordliste: 43,89 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich 22.06.2004

17,29	Hilger, Ludger	1963	LAV Rheine	Rheine	08.05.
14,45	Richter, Manfred	1966	LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

---

## M50

[100 m Lauf](#)   [200 m Lauf](#)   [1500 m Lauf](#)   [3000 m Lauf](#)   [5000 m Lauf](#)   [10 km Str.](#)  
[Halbmarathon](#)   [4 x 100 m Staffel](#)   [Kugelstoß](#)   [Diskuswurf](#)   [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2021: 11,91 Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 11,91 Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck 11.09.2021

12,16	+0,6 Büchter, Mario	1968	SV Teuto Riesenbeck	Neustrelitz	20.08.
-------	---------------------	------	---------------------	-------------	--------

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2021: 24,16 Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 23,91 Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck 24.08.2019

24,21	-0,3 Büchter, Mario	1968	SV Teuto Riesenbeck	Gladbeck	03.09.
-------	---------------------	------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Rekordliste: 4:37,08 Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen 17.07.2005

5:22,79	Niehues, Christoph	1972	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
---------	--------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Rekordliste: 9:49,30 Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen 24.08.2007

11:43,26	Niehues, Christoph	1972	LG Rheine-Elte	Rheine	20.08.
----------	--------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2021: 16:57,81 Goda, Stefan 1971 -- Marathon Ibbenbüren  
Rekordliste: 16:31,0 Beermann, Heinz 1939 -- SG Elte 6.05.1989

19:33,01	Niehues, Christoph	1972	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
----------	--------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 10 km Str.

Rekordliste: 34:40 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 10.08.1996

35:34	Goda, Stefan	1971	Marathon Ibbenbüren	Münster	19.03.
40:15	Kowalzik, Holger	1972	TV Hohne von 1911	Saerbeck	01.10.
40:36	Giesecke, Jürgen	1970	SV Teuto Riesenbeck	Neuenkirchen	14.05.
44:54	Brüseke, Andreas	1969	TV Hohne von 1911	Saerbeck	01.10.
46:37	Vormann, Holger	0	SC Falke Saerbeck	Neuenkirchen	14.05.
46:50	Görlich, Reiner	1972	TV Hohne von 1911	Ostbevern	13.08.
48:31	Hartmann, Horst	0	Marathon Steinfurt	Neuenkirchen	14.05.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Rekordliste: 1:16:12 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 22.02.1998

1:33:47	Görlich, Reiner	1972	TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.
1:33:58	Brüseke, Andreas	1969	TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.
1:55:22	Ahlers, Ralf	1968	TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.

[zurück](#)

## 4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 62,99 LAV Rheine 27.08.2022

62,99	LAV Rheine			Horstmar	27.08.
Göcke, Frank (1968); Schröder, Siegmard (1971); Richter, Manfred (1966); Niekrawitz, Frank (1968)					

[zurück](#)

## Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2021: 10,54 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine  
Rekordliste: 12,76 Vossenberg, Arnim 1945 -- TuS Germania Horstmar 17.08.1996

10,45	Lange, Martin	1971	TV Jahn Rheine	Rheine	20.08.
9,11	Schröder, Siegmard	1971	LAV Rheine	Rheine	20.08.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2021: 30,18 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine  
Rekordliste: 40,48 Restle, Manfred 1941 -- TV Jahn Rheine 2.05.1993

27,75	Lange, Martin	1971	TV Jahn Rheine	Rheine	20.08.
21,12	Schröder, Siegmard	1971	LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2021: 39,65 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine  
Rekordliste: 45,62 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich 22.06.2000

39,82	Lange, Martin	1971	TV Jahn Rheine	Rheine	20.08.
20,77	Schröder, Siegmard	1971	LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

---

## M45

---

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">200 m Lauf</a>	<a href="#">400 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">1500 m Lauf</a>	<a href="#">5000 m Lauf</a>
<a href="#">10000 m Lauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">10 km Str.</a>	<a href="#">Halbmarathon</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>
<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>				

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Rekordliste: 12,0 Baader, Sepp 1940 -- TV Jahn Rheine 5.06.1985

14,86	+1,1	Börgermann, Lars	1977 LAV Rheine	Rheine	20.08.
-------	------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Rekordliste: 24,7 Baader, Sepp 1940 -- TV Jahn Rheine 5.06.1985

31,85	+1,0	Uphaus, Frank	1973 LG Rheine-Elte	Rheine	20.08.
-------	------	---------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 400 m Lauf

Bestl. 2021: 58,77 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 53,63 Baader, Sepp 1940 -- TV Jahn Rheine 5.07.1986

58,73		Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	24.04.
-------	--	-------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:13,83 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 2:09,97 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 17.09.2022

2:09,97		Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Erding	17.09.
---------	--	-------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Bestl. 2021: 4:35,21 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 4:28,32 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 26.08.2022

4:28,32		Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Melle	26.08.
6:57,94		Venkatachalam, Viswanathan	1977 LAV Rheine	Rheine	24.04.

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2021: 20:56,00 Niehues, Christoph 1972 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 16:03,22 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 1.05.1990

17:13,93		Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	02.04.
17:34,21		Möller, Björn	1975 TV Mettingen	Rheine	02.04.

[zurück](#)

## 10000 m Lauf

Rekordliste: 32:49,16 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 24.08.1990

36:39,82		Lehmann, Achim	1977 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	30.04.
36:58,92		Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	30.04.
38:58,92		Möller, Björn	1975 TV Mettingen	Rheine	30.04.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Rekordliste: 17:52 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.09.2018

19:51		Möller, Björn	1975 TV Mettingen	Münster	31.12.
25:15		Dierkes, Christian	1977 TV Mesum	Saerbeck	01.10.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2021: 43:58 Lagemann, Maik 1975 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 29.11.2003  
Rekordliste: 34:20 Thünemann, Günter 1958 -- LG Emsdetten

37:39	Lehmann, Achim	1977	SV Teuto Riesenbeck	Münster	19.03.
39:33	Möller, Björn	1975	TV Mettingen	Münster	19.03.
47:56	Guthier-Geier, Andre	0	SC Altenrheine	Neuenkirchen	14.05.
56:55	Markfort, Christian	0	Marathon Steinfurt	Neuenkirchen	14.05.
1:00:35	Franke, Frank	1976	TV Hohne von 1911	Paderborn	16.04.
1:05:27	Elfers, Mario	0	Marathon Steinfurt	Neuenkirchen	14.05.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Rekordliste: 1:16:37 Achterkamp, Rainer 1957 -- TV Mesum 8.05.2002

1:28:58	Lagemann, Maik	1975	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dortmund	03.10.
1:29:32	Weber, Sascha	1976	Marathon Steinfurt	Münster-Hiltrup	21.08.

[zurück](#)

## Weitsprung

Rekordliste: 5,70 Leiß, Klaus 1933 -- TB Burgsteinfurt 22.05.1978

3,86	+0,0 Uphaus, Frank	1973	LG Rheine-Elte	Rheine	20.08.
------	--------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2021: 8,64 Reisch, Michael 1973 -- TuS Germania Horstmar 11.09.1993  
Rekordliste: 11,90 Vossenbergh, Armin 1945 -- TuS Germania Horstmar

8,49	Reisch, Michael	1973	LG Brillux Münster	Horstmar	04.06.
7,66	Wasmuth, Markus	1977	LAV Rheine	Rheine	08.05.
6,22	Börgermann, Lars	1977	LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2021: 25,71 Reisch, Michael 1973 -- TuS Germania Horstmar 18.06.1994  
Rekordliste: 38,48 Brinkhaus, Gerd 1949 -- SC Arminia Ochtrup

27,82	Reisch, Michael	1973	LG Brillux Münster	Dortmund	14.05.
15,99	Wasmuth, Markus	1977	LAV Rheine	Rheine	08.05.
14,79	Börgermann, Lars	1977	LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2021: 20,01 Wolgast, Klaus 1976 -- TuS Germania Horstmar 16.04.1994  
Rekordliste: 46,78 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich

27,69	Börgermann, Lars	1977	LAV Rheine	Rheine	20.08.
18,39	Wasmuth, Markus	1977	LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## M40

[100 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [10 km Str.](#)  
[Halbmarathon](#) [4 x 100 m Staffel](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Rekordliste: 11,90 Schöckel, Peter 1959 -- TV Lengerich 3.06.1999



15,13	+1,1	Droste, Markus	1980 LAV Rheine	Rheine	20.08.
-------	------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:06,61	Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	2:06,61	Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck	24.07.2021

2:10,11	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Minden	23.07.
---------	--------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:18,76	Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	4:18,4	Otte, Paul 1948 -- SG Elte	29.05.1988

4:23,67	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Melle	26.08.
---------	--------------------	--------------------------	-------	--------

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Rekordliste:	9:20,14	Peters, Wilhelm 1959 -- SV Teuto Riesenbeck	24.06.2001
--------------	---------	---	------------

9:45,10	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	20.08.
---------	--------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Rekordliste:	15:27,6	Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte	1.08.1986
--------------	---------	------------------------------------	-----------

18:31,65	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	24.04.
24:06,21	Guttermann, Marc	1981 TV Jahn Rheine	Rheine	24.04.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Rekordliste:	32:39	Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte	29.03.1986
--------------	-------	------------------------------------	------------

36:49	Welp, Robert	1980 SV Teuto Riesenbeck	Münster	19.03.
42:23	Kappen, Thorsten	0 SC Altenrheine	Neuenkirchen	14.05.
43:48	Eissing, Uwe	0 Marathon Steinfurt	Neuenkirchen	14.05.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Rekordliste:	1:14:25	Peters, Wilhelm 1959 -- SV Teuto Riesenbeck	4.11.2001
--------------	---------	---	-----------

1:45:11	Rücker, Jens	1979 TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.
---------	--------------	------------------------	----------	--------

[zurück](#)

## 4 x 100 m Staffel

Rekordliste:	57,44	LAV Rheine	27.08.2022
--------------	-------	------------	------------

57,44	LAV Rheine	Horstmar	27.08.
Börgermann, Lars (1977); Berghaus, Markus (1974); Droste, Markus (1980); Wasmuth, Markus (1977)			

[zurück](#)

## Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2021:	8,60	Droste, Markus 1980 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	12,91	Brinkhaus, Gerd 1949 -- SC Arminia Ochtrup	25.04.1992

9,45	Droste, Markus	1980 LAV Rheine	Horstmar	04.06.
------	----------------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)

## Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2021: 22,55 Droste, Markus 1980 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 41,74 Brinkhaus, Gerd 1949 -- SC Arminia Ochtrup 25.04.1992

21,72	Droste, Markus	1980 LAV Rheine	Rheine	20.08.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Rekordliste: 47,52 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich 15.05.1989

15,65	Droste, Markus	1980 LAV Rheine	Rheine	08.05.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## M35

[5000 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)[10000 m Lauf](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[zurück zum Anfang](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2021: 19:22,12 Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren  
Rekordliste: 15:29,96 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 20.07.1984

16:29,30	Spitmann, Thomas	1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	02.04.
----------	------------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 10000 m Lauf

Rekordliste: 32:15,4 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 8.10.1983

36:03,97	Spitmann, Thomas	1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	30.04.
----------	------------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 10 km Str.

Rekordliste: 32:09 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 22.06.2007

35:09	Spitmann, Thomas	1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Münster	19.03.
36:51	Attermeyer, Andre	1984 SV Teuto Riesenbeck	Münster	19.03.
38:43	Hecker, Toni	1983 SV Teuto Riesenbeck	Nottuln-Appelhülsen	24.09.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Rekordliste: 1:12:50 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 23.04.2006

1:43:02	Lüttkemöller, Daniel	1984 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Münster-Hiltrup	21.08.
01:47:34	Brix, Christian	1986 TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.

[zurück](#)

## Kugelstoß 7.26kg

Rekordliste: 14,43 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt 19.05.1984

9,12	Bursch, Christoph	1987 LAV Rheine	Rheine	08.05.
------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Diskuswurf 2 kg

Rekordliste: 45,36 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt 26.08.1984

27,79	Bursch, Christoph	1987 LAV Rheine	Rheine	08.05.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Rekordliste: 48,09 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine 24.06.2006

35,58	Bursch, Christoph	1987 LAV Rheine	Rheine	08.05.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## M30

[3000 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Marathon](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 3000 m Lauf

Rekordliste: 8:14,45 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 15.07.1988

11:23,38	Hartmann, Pascal	1990 LG Rheine-Elte	Rheine	20.08.
----------	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2021: 17:58,35 Wilm, Eduard 1991 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 14:28,60 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 24.08.1988

16:36,87	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Rheine	02.04.
16:38,08	Ludwig, Sascha	1992 TV Lengerich	Rheine	24.04.
18:45,57	Wilm, Eduard	1991 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	02.04.
21:50,94	Steltner, Marc	1990 TV Lengerich	Rheine	24.04.

[zurück](#)

### 10000 m Lauf

Rekordliste: 29:52,1 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 2.07.1988

35:33,05	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Rheine	30.04.
----------	--------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 10 km Str.

Rekordliste: 32:09 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 22.06.2007

33:53	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Saerbeck	01.10.
39:38	Wilm, Eduard	1991 SV Teuto Riesenbeck	Münster	19.03.
57:53	Laig, Matthias	1988 TV Hohne von 1911	OS-Haste	22.05.

[zurück](#)

### Marathon

Rekordliste: 2:27:32 Niehuesbernd, Andre 1958 -- SG Elte 16.10.1988

2:41:06	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Frankfurt	30.10.
---------	--------------	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Rekordliste: 48,09 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine 24.06.2006

[zurück](#)

## Männer

<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">1500 m Lauf</a>	<a href="#">5000 m Lauf</a>	<a href="#">10 km Str.</a>	<a href="#">4 x 100 m Staffel</a>	<a href="#">3 x 1000 m Staffel</a>
----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

[zurück zum Anfang](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021:	1:55,74	Kamp, Paul 2001 -- TV Mettingen		
Rekordliste:	1:48,9	Kemper, Franz-Josef 1945 -- DJK Arminia Ibbenbüren		9.08.1964

1:57,33	Kamp, Paul	2001 TV Mettingen	Dortmund	14.05.
2:27,64	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	28.05.

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

Bestl. 2021:	3:59,94	Kamp, Paul 2001 -- TV Mettingen		
Rekordliste:	3:49,7	Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt		19.06.1983

3:57,91	Kamp, Paul	2001 TV Mettingen	Karlsruhe	21.05.
---------	------------	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2021:	15:35,41	Kamp, Paul 2001 -- TV Mettingen		
Rekordliste:	14:11,8	Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt		18.05.1983

16:00,21	Kamp, Paul	2001 TV Mettingen	Rheine	02.04.
17:37,31	Widera, Sascha	1993 TV Lengerich	Rheine	02.04.
17:51,27	Book, Lars Henrik	1996 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	24.04.
20:23,04	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Rekordliste:	30:49	Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt		31.08.2002
--------------	-------	---------------------------------------	--	------------

34:44	Gottwald, Timo	1994 SV Teuto Riesenbeck	Münster	19.03.
36:59	Book, Lars Henrik	1996 SV Teuto Riesenbeck	Münster	19.03.
37:33	Lachmann, Henrik	1998 SV Teuto Riesenbeck	Münster	19.03.

[zurück](#)

### 4 x 100 m Staffel

Rekordliste:	43,2	TV Lengerich		13.09.1985
--------------	------	--------------	--	------------

51,37	LG Brillux Münster		Horstmar	27.08.
Wolgast, Max (2009); Uhlenbrock, Felix (2005); Jürgens, Nino (2001); Kreimer, Enno (2008)				

[zurück](#)

### 3 x 1000 m Staffel

Rekordliste:	7:48,24	SV Teuto Riesenbeck		15.07.2006
--------------	---------	---------------------	--	------------

7:52,89	TV Mettingen		Mainz	29.05.
Anneken, Linus (2004); Kamp, Leo (2005); Kamp, Paul (2001)				
9:09,70	StG Ibbenbüren/Recke		Horstmar	27.08.
Tenberg, Felix (1993); Keller, Jan (2003); Keller, Mathis (2004)				

[zurück](#)

## Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)  
[5 km Str.](#)[200 m Lauf](#)  
[10 km Str.](#)[400 m Lauf](#)  
[4 x 100 m Staffel](#)[800 m Lauf](#)  
[4 x 400 m Staffel](#)[1500 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)[5000 m Lauf](#)[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2021: 11,28 Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine  
Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

11,20	+1,5	Frehe, Jan Eric	2003	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	11.06.
11,49	+0,6	Majdadden, Aras	2004	LG Rheine-Elte	Recklinghausen	18.06.
11,69	+0,3	Mariupolski, Tim	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Recklinghausen	06.06.
11,89	+0,3	Wienecke, Lewin	2003	DJK Arminia Ibbenbüren	Recklinghausen	06.06.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2021: 23,07 Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine  
Rekordliste: 21,73 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

22,55	+0,1	Frehe, Jan Eric	2003	DJK Arminia Ibbenbüren	Troisdorf	26.06.
24,02	+0,3	Wienecke, Lewin	2003	DJK Arminia Ibbenbüren	Gladbeck	02.07.

[zurück](#)

## 400 m Lauf

Bestl. 2021: 50,59 Frehe, Jan Eric 2003 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 47,19 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 15.06.2013

51,78	Frehe, Jan Eric	2003	DJK Arminia Ibbenbüren	Delmenhorst	12.08.
57,70	Majdadden, Aras	2004	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021: 1:59,87 Spilker, Lucius 2002 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 1:48,9 Kemper, Franz-Josef 1945 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.08.1964

1:59,51	Anneken, Linus	2004	TV Mettingen	Melle	21.05.
---------	----------------	------	--------------	-------	--------

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Rekordliste: 3:50,44 Grothaus, Thorben 1984 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2003

4:43,27	Keller, Jan	2003	DJK Arminia Ibbenbüren	Delmenhorst	12.08.
4:55,61	Keller, Mathis	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2021: 18:23,05 Keller, Jan 2003 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 14:37,76 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 17.08.2002

17:12,72	Anneken, Linus	2004	TV Mettingen	Rheine	02.04.
----------	----------------	------	--------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5 km Str.

17:33	Anneken, Linus	2004	TV Mettingen	Witten	31.10.
-------	----------------	------	--------------	--------	--------

[zurück](#)

## 10 km Str.

Rekordliste: 37:05 Rauß, Julian 1997 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 26.11.2016

50:14	Breulmann, Justus	2003 LG Rheine-Elte	Münster	03.07.
-------	-------------------	---------------------	---------	--------

[zurück](#)

#### 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021:	44,88	StG Ibbenbüren/Recke	
Rekordliste:	43,73	StG Ibbenbüren/Recke	27.08.2022

43,73	StG Ibbenbüren/Recke	Horstmar	27.08.
Mariupolski, Tim (2004); Wienecke, Jannik (2005); Frehe, Jan Eric (2003); Wienecke, Lewin (2003)			

[zurück](#)

#### 4 x 400 m Staffel

Rekordliste:	3:28,24	StG Ibbenbüren/Recke	30.05.2019
--------------	---------	----------------------	------------

3:35,34	StG Ibbenbüren/Recke	Horstmar	27.08.
Wienecke, Lewin (2003); Wienecke, Jannik (2005); Frehe, Jan Eric (2003); Süssholz, Tom (2006)			

[zurück](#)

#### Speerwurf 800 g

Rekordliste:	62,67	Gerighausen, Jonas 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren	1.06.2008
--------------	-------	---	-----------

59,35	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Gladbeck	03.10.
-------	--------------	-----------------------------	----------	--------

[zurück](#)

---

### Männliche Jugend U18

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">200 m Lauf</a>	<a href="#">400 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">1500 m Lauf</a>	<a href="#">3000 m Lauf</a>
<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">110 m Hürden</a>	<a href="#">4 x 100 m Staffel</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Stabhochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>
<a href="#">Dreisprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">5-Kampf</a>	<a href="#">10-Kampf</a>

[zurück zum Anfang](#)

#### 100 m Lauf

Bestl. 2021:	11,46	Majdadden, Aras 2004 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	10,91	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck	6.05.2012

11,32	+1,0	Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
11,79	+0,8	Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
11,99	+0,0	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08.
12,00	-0,7	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
12,34	-0,5	Süssholz, Tom	2006 SV SW Esch 1930	Iserlohn	25.09.
12,55	+0,8	Dinkhoff, Johannes	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	28.05.
12,61	-0,7	Bovekamp, Nils	2006 LAV Rheine	Rheine	10.09.
12,79	-0,7	Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
13,11	-0,7	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	10.09.
13,39	-0,7	Sandkötter, Sydney	2005 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.

[zurück](#)

#### 200 m Lauf

Bestl. 2021:	23,50	Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	22,13	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck	28.05.2011

22,98	+0,2	Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
-------	------	------------------	-----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

#### 400 m Lauf

Bestl. 2021:	59,14	Barlage, Fabian 2005 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	49,01	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt	11.09.1982

56,39		Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08.
-------	--	------------------	-----------------------------	------------	--------

57,27	Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
58,47	Süssholz, Tom	2006 SV SW Esch 1930	Schwabach	05.06.
60,42	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	10.09.
60,69	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08.
61,75	Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	Rheine	10.09.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:02,76	Anneken, Linus 2004 -- TV Mettingen		
Rekordliste:	1:52,7	Otte, Carsten 1971 -- TV Jahn Rheine		11.09.1982

2:02,65	Kamp, Leo	2005 TV Mettingen	Dortmund	02.07.
2:14,05	Süssholz, Tom	2006 SV SW Esch 1930	Greven	28.05.
2:37,44	Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:17,64	Anneken, Linus 2004 -- TV Mettingen		
Rekordliste:	3:57,58	Erlei, Ben 1989 -- SV Teuto Riesenbeck		24.06.2006

4:12,78	Kamp, Leo	2005 TV Mettingen	Pfungstadt	18.06.
5:19,89	Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	22.05.
5:24,04	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	14.08.
6:25,92	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	14.08.

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Bestl. 2021:	10:49,70	Keller, Mathis 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	8:32,39	Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt		16.06.2001

10:00,16	Kamp, Leo	2005 TV Mettingen	Rheine	02.04.
----------	-----------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5 km Str.

Rekordliste:	22:29	Langebröcker, Jannes 2002 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		28.04.2019
--------------	-------	--	--	------------

16:29	Kamp, Leo	2005 TV Mettingen	Witten	31.10.
-------	-----------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2021:	18,12	Uhlenbrock, Felix 2005 -- TuS Germania Horstmar		
Rekordliste:	14,88	Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren		2.07.2006

16,05	-0,2 Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
17,39	+0,4 Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	14.08.
17,63	-0,6 Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	Greven	28.05.
18,66	+0,4 Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

## 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021:	45,06	StG Ibbenbüren/Recke		
Rekordliste:	44,73	SC Falke Saerbeck		25.06.2011

46,47	StG Ibbenbüren/Recke I Süssholz, Tom (2006); Wienecke, Jannik (2005); Kleinhaus, Matthis (2006); Dinkhoff, Johannes (2005)		Iserlohn	25.09.
55,10	StG Ibbenbüren/Recke II Niehoff, Johannes (2007); Werning, Philip (2007); Knollmann, Jonathan (2008); Grade, Ben (2008)		Iserlohn	25.09.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021:	1,83	Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	2,00	Maag, Antonius 1968 -- TuS Recke	18.08.1985
Rekordliste:	2,00	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt	18.09.1982
Rekordliste:	2,00	Büscher, Wolfgang 1963 -- TuS Recke	10.08.1980

1,85	Haudek, Finn	2005	TV Lengerich	Liesborn	23.09.
1,82	Kleinhaus, Matthias	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
1,73	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Rheine	10.09.
1,72	Spieker, Jan	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.
1,67	Horstmeier, Nils	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08.
1,40	Uhlenbrock, Felix	2005	LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
1,40	Bovekamp, Nils	2006	LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

## Stabhochsprung

Rekordliste:	4,72	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich	10.08.1994
--------------	------	---	------------

4,30	Bomers, Noah	2005	LG Rheine-Elte	Recklinghausen	19.06.
3,20	Kleinhaus, Matthias	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	21.05.
2,80	Horstmeier, Nils	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	14.08.
2,40	Spieker, Jan	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	14.08.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021:	6,31	Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	6,85	Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine	6.07.2019

6,23	+0,6	Kleinhaus, Matthias	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
5,92	-0,5	Horstmeier, Nils	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08.
5,68	+0,0	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Bochum-Wattenscheid	16.06.
5,54	-0,1	Spieker, Jan	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08.
5,22	+0,7	Wienecke, Jannik	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.
5,17	+1,1	Uhlenbrock, Felix	2005	LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
5,05	+0,1	Bovekamp, Nils	2006	LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

## Dreisprung

Rekordliste:	13,97	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt	2.10.1982
--------------	-------	--	-----------

11,28	+0,7	Uhlenbrock, Felix	2005	LG Brillux Münster	Greven	28.05.
-------	------	-------------------	------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2021:	13,01	Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	16,62	Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst	20.06.1965

13,99	Spieker, Jan	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
13,73	Kleinhaus, Matthias	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.
11,18	Horstmeier, Nils	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.05.
10,45	Uhlenbrock, Felix	2005	LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
8,10	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Rheine	08.05.
7,60	Niehoff, Johannes	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.
6,80	Bovekamp, Nils	2006	LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2021:	38,95	Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	49,47	Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst	13.06.1965

44,03	Spieker, Jan	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.05.
40,13	Horstmeier, Nils	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Soest	02.07.
36,17	Kleinhaus, Matthias	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.05.
24,94	Haudek, Finn	2005	TV Lengerich	Rheine	08.05.
24,38	Uhlenbrock, Felix	2005	LG Brillux Münster	Rheine	08.05.



[zurück](#)

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2021: 62,96      Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
 Rekordliste: 72,50      Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren      18.06.2022

72,50	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Walldorf	18.06.
49,69	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Troisdorf	26.06.
43,88	Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.05.
34,50	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Rheine	08.05.
26,10	Bovekamp, Nils	2006 LAV Rheine	Rheine	08.05.
22,98	Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	Rheine	08.05.
21,69	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	08.05.
21,04	Werning, Philip	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.

[zurück](#)

## 5-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Rekordliste: 3.345      Kock, Sebastian 1988 -- TV Mettingen      18.06.2005

3.139	Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
	11,91(-0,7)-6,23(+0,6)-13,17-1,82-57,27			
2.785	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08.
	12,06(+0,0)-5,92(-0,5)-10,46-1,67-56,39			
2.735	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08.
	11,99(+0,0)-5,54(-0,1)-13,63-1,64-60,69			
2.216	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	10.09.
	13,11(-0,7)-5,29(+0,6)-7,90-1,73-60,42			
2.105	Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
	12,79(-0,7)-5,17(+1,1)-10,45-1,40-61,75			

[zurück](#)

## 10-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Rekordliste: 6.441      Goldbeck, Lars 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren      23.06./24.06.2007

5.454	Kleinhaus, Matthis	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	21.05./
	12,05(-0,2)-6,01(+0,5)-12,78-1,72-58,76/16,44(-0,4)-33,76-3,20-42,17-5:19,89			22.05.
5.143	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08./
	11,99(+0,0)-5,54(-0,1)-13,63-1,64-60,69/17,39(+0,4)-41,34-2,40-60,41-6:25,92			14.08.
5.110	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	13.08./
	12,06(+0,0)-5,92(-0,5)-10,46-1,67-56,39/19,18(+0,4)-38,71-2,80-46,15-5:24,04			14.08.

[zurück](#)

## Männliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#)      [3 x 1000 m Staffel](#)      [Gruppe 3](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 46,99      StG Ibbenbüren/Recke      16.07.2017

51,57	LG Rheine-Elte	Horstmar	27.08.
	Kuhlemann, Jonas (2008); Schrichten, Till (2008); Freund, Julius (2008); Winter, Bastian (2007)		
54,76	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	21.08.
	Niehoff, Johannes (2007); Werning, Philip (2007); Grade, Ben (2008); Schürkamp, Noah (2007)		

[zurück](#)

### 3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 8:36,2      TV Jahn Rheine      13.09.1985

9:56,80	LG Rheine-Elte Kuhleumann, Jonas (2008); Schrichten, Till (2008); Freund, Julius (2008)	Horstmar	27.08.
---------	--	----------	--------

[zurück](#)

### DJMM DSMM Gruppe 3

Rekordliste: 4.814 StG Horstmar/Burgsteinfurt/Bor 1.07.2017

4.208	StG Ibbenbüren/Recke I	Ibbenbüren	21.08.
-------	------------------------	------------	--------

[zurück](#)

## Jugend M15

<a href="#">100 m Lauf</a> <a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">800 m Lauf</a> <a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">80 m Hürden</a> <a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">Hochsprung</a> <a href="#">3-Kampf</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Dreisprung</a>
---	--	--	---	----------------------------	----------------------------

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2021: 12,11 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 11,27 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 12.09.2010

12,05	+1,2	Winter, Bastian	2007	LG Rheine-Elte	Hagen	12.06.
12,09	+1,2	Walter, Theo Mattes	2007	SV Teuto Riesenbeck	Hagen	12.06.
12,99	-0,3	Book, Simon	2007	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
13,29	+1,9	Werning, Philip	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
14,77	-0,3	Schröder, Kai	2007	LAV Rheine	Rheine	10.09.
15,17	-0,9	Schürkamp, Noah	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
16,60	-0,3	Frolov, Nikita	2007	LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:19,32 Süssholz, Tom 2006 -- StG Ibbenbüren/Recke  
Rekordliste: 2:05,26 Lindstrot, Henrik 2003 -- TuS Germania Horstmar 19.05.2018  
Rekordliste: 2:05,26 Thiemann, Tom 1999 -- TV Borghorst 29.06.2014

2:58,04	Schürkamp, Noah	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
---------	-----------------	------	------------------------	------------	--------

[zurück](#)

### 80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021: 11,87 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 10,57 Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen 6.07.2019

11,72	+1,0	Walter, Theo Mattes	2007	SV Teuto Riesenbeck	Greven	29.05.
13,21	-1,9	Werning, Philip	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	12.06.

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2021: 1,80 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 1,91 Meinikmann, Hartwig 1965 -- TB Burgsteinfurt 14.06.1980

1,50	Werning, Philip	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
------	-----------------	------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2021: 5,99 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 6,41 Hoppe, Ulrich 1965 -- TV Emsdetten 12.06.1982

6,05	+0,8	Walter, Theo Mattes	2007	SV Teuto Riesenbeck	Hagen	12.06.
5,67	+0,7	Winter, Bastian	2007	LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
5,07	+0,9	Werning, Philip	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.
5,05	+0,3	Book, Simon	2007	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
3,86	+1,0	Schröder, Kai	2007	LAV Rheine	Rheine	10.09.

3,21 +0,3 Frolov, Nikita 2007 LAV Rheine Rheine 10.09.

[zurück](#)

## Dreisprung

Rekordliste: 12,62 Kievernagel, Ralph 1970 -- TV Jahn Rheine 29.09.1985

8,96 -0,1 Schröder, Kai 2007 LAV Rheine Greven 28.05.

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021: 13,12 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 16,19 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 9.05.1992

12,04	Winter, Bastian	2007 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
11,70	Frolov, Nikita	2007 LAV Rheine	Rheine	10.09.
9,70	Niehoff, Johannes	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.05.
9,18	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Greven	29.05.
7,33	Book, Simon	2007 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
6,96	Kreimer, Hauke	2007 TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	04.06.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 40,04 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 58,66 Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar 18.08.2018

20,41	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Rheine	08.05.
18,36	Frolov, Nikita	2007 LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2021: 44,26 Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 58,90 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 3.10.2020

44,00	Winter, Bastian	2007 LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.
16,76	Frolov, Nikita	2007 LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (4kg)

Rekordliste: 1.692 Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte 10.09.2022

1.692	Winter, Bastian	2007 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
	12,12(-0,3)-5,67(+0,7)-12,04			
1.342	Book, Simon	2007 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
	12,99(-0,3)-5,05(+0,3)-7,33			
1.142	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Rheine	10.09.
	14,77(-0,3)-3,86(+1,0)-8,72			
1.079	Frolov, Nikita	2007 LAV Rheine	Rheine	10.09.
	16,60(-0,3)-3,21(+0,3)-11,70			

[zurück](#)

## Jugend M14

[100 m Lauf](#)  
[Hochsprung](#)  
[Ballwurf 200g](#)

[300 m Lauf](#)  
[Stabhochsprung](#)  
[3-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)  
[4-Kampf](#)

[2000 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Block S/S](#)

[3000 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[80 m Hürden](#)  
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2021: 12,12 Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 11,85 Schürmann, Sebastian 1995 -- Falke Saerbeck 30.08.2009

12,60	+1,7	Kreimer, Enno	2008	TuS Germania 1910 Horstmar	Greven	29.05.
13,11	+0,9	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Hagen	12.06.
13,15	+0,1	Richter, Leonard	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
13,77	+0,1	Schräer, Torben	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
14,40	+0,1	Knollmann, Jonathan	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.
14,48	-0,9	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
18,85	+0,2	Petrovcic, Matheo	2008	TuS Recke	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

### 300 m Lauf

Rekordliste: 40,00 Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 30.06.2019

44,64		Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
-------	--	------------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:30,58 Vogelsang, Jost 2007 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 2:12,78 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 15.07.2017

2:18,59		Freund, Julius	2008	LG Rheine-Elte	Greven	29.05.
2:28,67		Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Hagen	12.06.
2:49,62		Knollmann, Jonathan	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
2:56,46		Weber, Julius	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)

### 2000 m Lauf

Rekordliste: 6:27,80 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 29.04.2017

6:49,27		Freund, Julius	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	30.04.
---------	--	----------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

Rekordliste: 10:09,10 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 20.04.2002

10:42,44		Freund, Julius	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	02.04.
----------	--	----------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021: 12,09 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 10,84 Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen 1.09.2018

15,08	+1,3	Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Hagen	12.06.
-------	------	------------------	------	----------------	-------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2021: 1,42 Werning, Philip 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 1,85 Hoppe, Jürgen 1965 -- TV Emsdetten 16.09.1979

1,49		Richter, Leonard	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
1,45		Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
1,45		Deitmaring, Jonas	2008	TuS Germania 1910 Horstmar	Greven	29.05.
1,36		Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Oer-Erkenschwick	22.05.
1,34		Kreimer, Enno	2008	TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	04.06.
1,31		Knollmann, Jonathan	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.

[zurück](#)

### Stabhochsprung

Rekordliste: 3,75 Schmitz, Claus 1963 -- TV Emsdetten 24.09.1977

2,20	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Hagen	12.06.
------	------------------	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021:	5,52	Walter, Theo 2007 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	6,23	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten	3.10.1981
	6,23	Goldbeck, Rainer 1961 -- SV Cheruskia Laggenbeck	10.06.1975

5,24	+0,5	Richter, Leonard	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	12.06.
4,91	-0,2	Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	Greven	29.05.
4,63	+0,2	Herrmann, Jonas	2008 SV Teuto Riesenbeck	Greven	29.05.
4,45	-0,4	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
4,43	+0,0	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Hagen	03.09.
4,40	+0,4	Schräer, Torben	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dülmen	02.04.
4,22	+0,0	Deitmaring, Jonas	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	04.06.
4,07	+1,0	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	7,66	Schröder, Kai 2007 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	14,42	Meinikmann, Helge 1998 -- LAV Rheine	20.10.2012

10,87		Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	04.06.
9,02		Geisler, Tom	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	Hagen	12.06.
8,90		Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
7,94		Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	08.05.
7,86		Deitmaring, Jonas	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	04.06.
7,62		Richter, Leonard	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
7,22		Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.
6,65		Schräer, Torben	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
4,37		Lürwer, Jannik	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	16,56	Schröder, Kai 2007 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	45,59	Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar	3.10.2017

27,02		Herrmann, Jonas	2008 SV Teuto Riesenbeck	Dülmen	03.09.
22,90		Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	08.05.
22,48		Geisler, Tom	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	Hagen	12.06.
17,64		Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.
13,84		Lürwer, Jannik	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	32,35	Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	52,26	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	16.06.2002

32,14		Geisler, Tom	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	Hagen	12.06.
24,20		Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	08.05.
23,90		Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	08.05.
19,65		Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.
8,52		Lürwer, Jannik	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Rekordliste:	85,50	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich	21.06.2005
--------------	-------	---	------------

34,00		Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	16.06.
-------	--	-------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)

Rekordliste: 1.490 Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar 10.09.2022

1.490	Kreimer, Enno 12,63(+0,1)-4,78(+0,3)-10,46	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	10.09.
1.185	Haupt, Luca 13,83(+0,1)-4,03(+1,2)-7,75	2008 TV Lengerich	Rheine	10.09.
1.167	Schräer, Torben 13,77(+0,1)-4,33(+1,3)-6,65	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Rekordliste: 2.409 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 4.07.1981

1.820	Richter, Leonard 13,15(+0,1)-5,09(+1,0)-7,62-1,49	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
1.554	Knollmann, Jonathan 14,40(+0,1)-4,07(+1,0)-8,35-1,31	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.

[zurück](#)

### Block S/S

#### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Rekordliste: 2.771 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 1.06.2002

2.040	Wolgast, Max 14,00-15,70-4,44-1,40-43,00	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	Dortmund	19.06.
-------	---	---------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

---

## Männliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[Gruppe 2](#)

[zurück zum Anfang](#)

#### 4 x 75 m Staffel

Rekordliste: 39,69 StG Ibbenbüren/Recke 24.09.2016

43,90	StG Ibbenbüren/Recke Süssholz, Jan (2009); Wessel, Mika (2010); Heiner, Kjell (2010); Jackson, Ben (2009)	Ibbenbüren	21.08.
-------	--	------------	--------

[zurück](#)

#### 3 x 800 m Staffel

Rekordliste: 7:59,38 StG Horstmar/Burgsteinfurt/Bor 12.06.2016

9:06,08	StG Ibbenbüren/Recke Mariupolski, Tom (2010); Schomaker, Felix (2010); Süssholz, Jan (2009)	Greven	29.05.
---------	--	--------	--------

[zurück](#)

#### DJMM DSMM Gruppe 2

Rekordliste: 5.873 StG Rheine/Burgsteinfurt 11.07.2018

4.753	StG Ibbenbüren/Recke I	Ibbenbüren	21.08.
-------	------------------------	------------	--------

[zurück](#)

---

## Jugend M13

[75 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)

[800 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[2000 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[60 m Hürden](#)  
[Speerwurf](#)

[Hochsprung](#)  
[Ballwurf 200g](#)

[Stabhochsprung](#)  
[3-Kampf](#)

**75 m Lauf**

Bestl. 2021: 10,54 Gödicke, Mattis 2008 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 9,71 Dobros, Robin 2002 -- TV Jahn Rheine 7.06.2015

10,43	+0,1	Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Recklinghausen	17.09.
10,55	-0,6	Herding, Jonas	2009	SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.
11,11	-0,2	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Rheine	11.09.
11,38		Süssholz, Jan	2009	SV SW Esch 1930	Greven	29.05.
11,59		Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
11,91	-0,6	Remke, Emil	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
12,6		Joost, May	2009	SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
12,88	+0,8	Weißbach, Robert	2009	TV Lengerich	Rheine	16.06.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2021: 2:40,19 Kulemann, Jonas 2008 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 2:24,85 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 1.10.2016

2:34,83		Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Dülmen	03.09.
2:40,16		Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Rheine	24.04.
3:02,1		Joost, May	2009	SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
3:04,77		Grothues, Janno	2009	TV Mesum	Rheine	24.04.

[zurück](#)**2000 m Lauf**

Rekordliste: 6:29,30 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 5.05.1977

7:41,37		Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	02.04.
---------	--	--------------	------	----------------------------	--------	--------

[zurück](#)**60 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2021: 10,57 Gödicke, Mattis 2008 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 9,70 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck 6.09.2020

11,33		Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Ibbenbüren	11.06.
13,66		Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
14,05		Remke, Emil	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
15,31		Süssholz, Jan	2009	SV SW Esch 1930	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2021: 1,39 Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 1,70 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 30.09.2001

1,47		Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	11.09.
1,44		Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Liesborn	23.09.
1,40		Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
1,13		Süssholz, Jan	2009	SV SW Esch 1930	Ibbenbüren	03.05.
1,10		Hülsmann, Malte	2009	SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
1,07		Remke, Emil	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)**Stabhochsprung**

Rekordliste: 3,00 Voigt, Hans-Dieter 1976 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 3.09.1989

2,10		Wolgast, Max	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Horn-Bad Meinberg	04.06.
------	--	--------------	------	----------------------------	-------------------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung

	Bestl. 2021:	4,90	Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar			
	Rekordliste:	5,65	Brakowski, Wladimir 1986 -- LAV Rheine			5.09.1999
4,80	Wolgast, Max		2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	11.09.
4,34	Zubiak, Jakob		2009	TV Lengerich	Ibbenbüren	11.06.
4,15	Herding, Jonas		2009	SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.
3,94	Jackson, Ben		2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
3,79	Remke, Emil		2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
3,65	Joost, May		2009	SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
3,43	Süssholz, Jan		2009	SV SW Esch 1930	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

	Bestl. 2021:	10,25	Kreimer, Enno 2008 -- TuS Germania Horstmar			1.09.2001
	Rekordliste:	13,47	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich			
9,04	Zubiak, Jakob		2009	TV Lengerich	Hagen	03.09.
8,87	Wolgast, Max		2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Dülmen	03.09.

[zurück](#)

## Diskuswurf 750 g

	Bestl. 2021:	21,60	Geisler, Tom 2008 -- TuS Germania Horstmar			4.09.2001
	Rekordliste:	37,69	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich			
20,97	Wolgast, Max		2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	08.05.
19,86	Zubiak, Jakob		2009	TV Lengerich	Rheine	08.05.
18,96	Kerßen, Paul		2009	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## Speerwurf 400 g

	Bestl. 2021:	24,99	Geisler, Tom 2008 -- TuS Germania Horstmar			24.08.2004
	Rekordliste:	45,98	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich			
30,13	Wolgast, Max		2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	08.05.
25,81	Kerßen, Paul		2009	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

	Bestl. 2021:	34,00	Haupt, Luca 2008 -- TV Lengerich			
	Rekordliste:	75,00	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich			19.09.2004
46,50	Wolgast, Max		2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	11.09.
38,00	Herding, Jonas		2009	SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.
30,50	Zubiak, Jakub		2009	TV Lengerich	Rheine	11.09.
29,00	Remke, Emil		2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
27,50	Jackson, Ben		2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
24,00	Süssholz, Jan		2009	SV SW Esch 1930	Ibbenbüren	03.05.
17,00	Weißbach, Robert		2009	TV Lengerich	Rheine	16.06.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 75m-Weit-Ball

Rekordliste:		1.410	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich		4.07.2004
1.198	Herding, Jonas	2009	SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.
10,55(-0,6)-4,15-38,00					
944	Remke, Emil	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
11,91(-0,6)-3,79-25,50					

[zurück](#)



## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

Rekordliste: 2.018 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 7.10.2001

1.791	Wolgast, Max 10,49(-0,2)-4,80-1,47-46,50	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	11.09.
1.490	Zubiak, Jakub 11,11(-0,2)-3,84-1,41-30,50	2009 TV Lengerich	Rheine	11.09.
1.394	Jackson, Ben 11,59-3,90-1,34-27,50	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
1.165	Süssholz, Jan 11,92-3,43-1,13-24,00	2009 SV SW Esch 1930	Ibbenbüren	03.05.
1.107	Remke, Emil 12,38-3,47-1,07-25,00	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

## Jugend M12

[75 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[2000 m Lauf](#)  
[Ballwurf 200g](#)

[60 m Hürden](#)  
[3-Kampf](#)

[Hochsprung](#)  
[4-Kampf](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

Bestl. 2021: 11,03 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 9,6 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 1.09.1979

10,54	Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
10,73	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
11,02	-0,2 Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
11,25	-0,3 Janssen, Mats	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
11,30	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
11,72	-0,2 Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
12,9	Hülsmann, Luke	2010 SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
13,17	-0,3 Fortmeyer, Matti	2010 TV Lengerich	Rheine	16.06.
13,30	-0,3 Ernsting, Leo	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
13,63	Weber, Johann	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:37,95 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 2:28,08 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 19.09.2015

2:49,19	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
2:49,33	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
2:56,81	Schomaker, Felix	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
3:05,55	Ernsting, Leo	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
3:06,77	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)

### 2000 m Lauf

Rekordliste: 6:42,00 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 26.05.2000

8:09,02	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	02.04.
8:45,79	Ernsting, Leo	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	02.04.
9:09,72	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	02.04.

[zurück](#)

### 60 m Hürden 0.762m

Rekordliste: 10,19 Klein, Johannes 1984 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 15.09.1996

11,40	-0,7 Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Olfen	14.05.
11,66	-0,7 Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Olfen	14.05.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021: 1,48 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 1,58 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 18.09.1979

1,42	Krüer, David	2010	SV Teuto Riesenbeck	Olfen	14.05.
1,36	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
1,16	Heiner, Kjell	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 4,33 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 5,31 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 24.09.2000

4,38	Heiner, Kjell	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
4,36	Janssen, Mats	2010	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
4,28	Beyer, Jakob	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
4,26	Brüning, Titus	2010	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
4,15	Krüer, David	2010	SV Teuto Riesenbeck	Greven	29.05.
4,04	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
3,43	Neugebauer, Leo	2010	TV Jahn Rheine	Rheine	16.06.
3,15	Ernsting, Leo	2010	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
2,83	Fortmeyer, Matti	2010	TV Lengerich	Rheine	16.06.
2,83	Mariupolski, Tom	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)

## Diskuswurf 750 g

Rekordliste: 30,12 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 27.06.2000

19,94	Krüer, David	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.05.
15,07	Beyer, Jakob	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## Speerwurf 400 g

Bestl. 2021: 28,99 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 39,33 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 3.06.2000

26,42	Krüer, David	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.05.
20,11	Beyer, Jakob	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.05.
12,21	Ernsting, Leo	2010	LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2021: 35,50 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 60,50 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 17.09.2000

40,50	Krüer, David	2010	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
35,50	Beyer, Jakob	2010	SV Teuto Riesenbeck	Greven	29.05.
32,00	Weber, Johann	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
27,00	Hülsmann, Luke	2010	SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
26,50	Fortmeyer, Matti	2010	TV Lengerich	Rheine	16.06.
26,50	Janssen, Mats	2010	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
22,50	Heiner, Kjell	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
21,00	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
21,00	Ernsting, Leo	2010	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
20,50	Schomaker, Felix	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 75m-Weit-Ball

Rekordliste: 1.309 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 21.05.2000

1.138	Beyer, Jakob 11,15(-0,6)-4,28-35,50	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
1.004	Janssen, Mats 11,36(-0,6)-3,84-26,50	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
906	Neugebauer, Leo 11,02(-0,2)-3,30-19,00	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

Rekordliste: 1.804 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 19.05.1979

1.497	Krüer, David 11,72(-0,2)-4,08-1,38-37,50	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
1.360	Heiner, Kjell 10,72-4,14-1,16-22,50	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
1.314	Wessel, Mika 11,50(-0,6)-3,98-1,32-17,50	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
695	Schomaker, Felix 14,35-2,46-0,89-20,50	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

## Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[Gruppe 1](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2021: 34,6 DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 29,41 SC Falke Saerbeck 16.06.2010

33,26	TuS Germania 1910 Horstmar Schwersmann, Fiete (2012); Gödecke, Tom (2012); Samberg, Jonte (2012); Waterhoff, Frederick (2012)	Horstmar	27.08.
33,47	LG Rheine-Elte Hollstege, Lasse (2012); Möller, Erik (2011); Gotke, Jost (2011); Wienkamp, Moritz (2011)	Horstmar	27.08.
37,38	TuS Recke Hülsmann, Janos (2012); Feldmann, Lukas (2012); Keller, Mattis (2012); Kamp, Jannes (2012)	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

Rekordliste: 8:40,32 TB Burgsteinfurt 23.05.2014

8:58,81	LAV Rheine Visch-Sluyter, Lutz (2011); Jarves, Ben (2011); Lorenz, Emil (2011)	Horstmar	27.08.
9:27,18	LG Rheine-Elte Hollstege, Lasse (2012); Gotke, Jost (2011); Wienkamp, Moritz (2011)	Horstmar	27.08.
9:33,88	TuS Germania 1910 Horstmar Samberg, Jonte (2012); Gödecke, Tom (2012); Waterhoff, Frederick (2012)	Horstmar	27.08.

[zurück](#)

## 3-Kampf Ma.

### 50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste: 4.965 SuS 09 Neuenkirchen 17.09.1995

3.503	DJK Arminia Ibbenbüren Hülsmeier, Thies (2012) - 908; Schnieders, Samuel (2011) - 775; Geßner, Elias (2012) - 762 Diekamp, Thorben (2011) - 592; Höppner, Julius (2011) - 466	Rheine	10.09.
-------	---	--------	--------

[zurück](#)

## DSMM Gruppe 1

Rekordliste: 4.034 DJK Arminia Ibbenbüren 16.06.2009

2.799	TuS Recke I	Ibbenbüren	21.08.
-------	-------------	------------	--------

## Kinder M11

[50 m Lauf  
3-Kampf](#)[800 m Lauf  
4-Kampf](#)[2000 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung Zone](#)[Schlagball 80g](#)[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2021: 8,13 Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck 6.09.1998  
 Rekordliste: 7,1 Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne 26.06.1988  
 Rekordliste: 7,1 Seres, Jörg 1977 -- TV Mesum

8,07	+0,3	Sojka, Mats	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
8,31	+0,8	Hollstegge, Enno	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
8,49	+0,8	Wienkamp, Moritz	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
8,59	+0,3	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	11.09.
8,62	+0,3	Gotke, Jost	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
8,4		Cramer, Fridolin	2011	SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
8,81	+0,3	Lüttmann, Linus	2011	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
8,89		Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Ibbenbüren	11.06.
9,00		Möller, Erik	2011	LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
8,8		Teepe, Lennard	2011	TV Hohne von 1911	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:40,32 Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck  
 Rekordliste: 2:37,56 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 27.09.2014

2:55,54		Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rheine	24.04.
2:57,01		Jarves, Ben	2011	LAV Rheine	Rheine	24.04.
2:58,46		Visch-Sluyter, Lutz	2011	LAV Rheine	Rheine	24.04.
3:04,7		Cramer, Fridolin	2011	SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
3:06,23		Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Ibbenbüren	11.06.
3:12,8		Wiggermann, Bennet	2011	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.
3:13,45		Gotke, Jost	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
3:16,5		Teepe, Lennard	2011	TV Hohne von 1911	Lengerich	03.09.
3:18,58		Möller, Erik	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
4:06,11		Schnieders, Samuel	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

### 2000 m Lauf

Rekordliste: 7:00,28 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 17.04.1999

8:43,60		Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rheine	02.04.
8:53,94		Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Rheine	02.04.
9:24,06		Gotke, Jost	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	02.04.
9:52,58		Hagedorn, Ben Lukas	2011	LAV Rheine	Rheine	02.04.

[zurück](#)

### Hochsprung

Rekordliste: 1,43 Kremer, Jan-Philipp 1985 -- TV Lengerich 8.09.1996

1,23		Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	11.09.
1,08		Neumann, Nick	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.

[zurück](#)

### Weitsprung Zone

Bestl. 2021: 4,09 Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
 Rekordliste: 4,16 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar 19.09.2020

3,90		Sojka, Mats	2011	TV Jahn Rheine	Ibbenbüren	11.06.
3,69		Limberg, Lucianus	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
3,67		Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rheine	16.06.

3,64	Hollstegge, Enno	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
3,56	Wienkamp, Moritz	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
3,53	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	11.09.
3,49	Gotke, Jost	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
3,39	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Ibbenbüren	11.06.
3,38	Teepe, Lennard	2011	TV Hohne von 1911	Lengerich	03.09.
3,32	Möller, Erik	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2021:	25,00	Schomaker, Felix 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	56,50	Friesen, Dennis 1996 -- DJK Arminia Ibbenbüren	15.09.2007

35,00	Limberg, Lucianus	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
34,00	Neumann, Nick	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
30,50	Lüttmann, Linus	2011	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
30,50	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	11.09.
29,50	Teepe, Lennard	2011	TV Hohne von 1911	Lengerich	03.09.
29,00	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rheine	16.06.
28,50	Schnieders, Samuel	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
27,50	Tasche, Florian	2011	LAV Rheine	Rheine	16.06.
26,50	Wiggenermann, Bennet	2011	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.
26,00	Hollstegge, Enno	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste:	1.209	Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich	15.09.1990
--------------	-------	--	------------

927	Limberg, Lucianus 8,25(+2,3)-3,69-30,50	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
876	Hollstegge, Enno 8,31(+0,8)-3,64-26,00	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
840	Wienkamp, Moritz 8,49(+0,8)-3,56-25,00	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
838	Sojka, Mats 8,07(+0,3)-3,63-19,50	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
775	Schnieders, Samuel 9,06(+2,3)-3,26-28,00	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
759	Gotke, Jost 8,62(+0,3)-3,49-19,00	2011	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
750	Bronder, Maximilian 8,49(+2,3)-3,27-19,50	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	11.09.
747	Neumann, Nick 9,65-3,14-32,50	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
736	Lüttmann, Linus 8,81(+0,3)-3,06-24,00	2011	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
592	Diekamp, Thorben 9,48(+2,3)-2,86-18,00	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Rekordliste:	1.604	Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich	15.09.1990
--------------	-------	--	------------

1.208	Töpker, Matti 8,59(+0,3)-3,53-1,23-30,50	2011	TuS Recke	Rheine	11.09.
1.046	Neumann, Nick 9,43(+0,3)-3,31-1,08-34,00	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## Kinder M10

<a href="#">50 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">2000 m Lauf</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Weitsprung Zone</a>
<a href="#">Schlagball 80g</a>	<a href="#">3-Kampf</a>	<a href="#">4-Kampf</a>			

[zurück zum Anfang](#)

## 50 m Lauf

Bestl. 2021: 8,54 Visch-Sluyter, Lutz 2011 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 7,38 Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren

20.09.2009

7,91	+0,3	Hollstege, Lasse	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
8,38	+0,8	Beyer, Casper	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
8,42		Gödecke, Tom	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Ibbenbüren	11.06.
8,48	+0,3	Schrameyer, Levi	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
8,60	+0,3	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	11.09.
8,62		Thyen, Lukas	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
8,69		Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
8,73	+0,8	Thomas, Erik	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
8,82	+0,8	Keller, Mattis	2012 TuS Recke	Rheine	11.09.
8,83	-0,2	Schulze Kolthoff, Fiete	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:56,28 Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 2:40,34 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt

10.04.2013

2:59,76		Thyen, Lukas	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
3:02,60		Gödecke, Tom	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Ibbenbüren	11.06.
3:18,71		Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Ibbenbüren	11.06.
3:19,67		Kamp, Jannes	2012 TuS Recke	Ibbenbüren	21.08.
3:21,67		Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
3:25,57		Schrameyer, Levi	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
3:30,88		Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	24.04.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Rekordliste: 7:03,2 Kellner, Ingmar 1977 -- TV Jahn Rheine

4.04.1987

9:05,25		Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	02.04.
9:46,57		Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	02.04.

[zurück](#)

## Hochsprung

Rekordliste: 1,34 Wierlemann, Julian 1989 -- TSV Westfalia Westerkappeln

19.09.1999

1,20		Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	11.09.
1,10		Thyen, Lukas	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
1,10		Schrameyer, Levi	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
1,10		Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
1,07		Gödecke, Tom	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	04.06.
1,05		Feldmann, Lukas	2012 TuS Recke	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 2,57 Badde, Lutz 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 4,45 Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 4,45 Jürgens, Matthias 1973 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

13.09.2009

10.09.1983

3,56		Thomas, Erik	2012 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
3,40		Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	04.06.
3,34		Gödecke, Tom	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	04.06.
2,75		Menke, Jasper	2012 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

## Weitsprung Zone

Bestl. 2021: 3,57 Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 4,17 Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck

29.08.2020

3,68		Schrameyer, Levi	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
------	--	------------------	-----------------------------	--------	--------

3,64	Keller, Mattis	2012	TuS Recke	Ibbenbüren	21.08.
3,62	Thyen, Lukas	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
3,59	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	11.09.
3,57	Beyer, Casper	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
3,56	Gödecke, Tom	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Ibbenbüren	11.06.
3,53	Hollstege, Lasse	2012	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
3,53	Hülsmeier, Thies	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
3,33	Thomas, Erik	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
3,16	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2021:	20,50	Höppner, Julius 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	52,00	Pieper, Jens 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	25.09.1982

43,00	Waterhoff, Frederick	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	11.09.
30,50	Kamp, Jannes	2012	TuS Recke	Ibbenbüren	11.06.
30,00	Hollstegge, Lasse	2012	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
29,00	Gödecke, Tom	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Ibbenbüren	11.06.
29,00	Beyer, Casper	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
28,50	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
27,00	Hülsmeier, Thies	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
25,00	Feldmann, Lukas	2012	TuS Recke	Ibbenbüren	11.06.
24,50	Schrameyer, Levi	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
24,00	Thomas, Erik	2012	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste:	1.177	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	20.09.2009
--------------	-------	--	------------

908	Hülsmeier, Thies 7,97(+2,3)-3,53-27,00	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
901	Hollstegge, Lasse 7,91(+0,3)-3,21-30,00	2012	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
887	Beyer, Casper 8,38(+0,8)-3,57-29,00	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
799	Schrameyer, Levi 8,50-3,35-23,50	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
775	Geßner, Elias 8,96-3,16-28,50	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
772	Keller, Mattis 8,82(+0,8)-3,38-23,50	2012	TuS Recke	Rheine	11.09.
735	Thyen, Lukas 8,98-3,48-20,00	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
734	Thomas, Erik 8,73(+0,8)-3,33-19,50	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
639	Guttermann, Tristan 9,22(+2,3)-2,79-21,50	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Rekordliste:	1.452	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Hohne	24.05.1987
--------------	-------	---------------------------------------	------------

1.291	Waterhoff, Frederick 8,60(+0,3)-3,59-1,20-43,00	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	11.09.
1.083	Schrameyer, Levi 8,48(+0,3)-3,68-1,08-23,00	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
1.024	Gödecke, Tom 8,49(+0,3)-3,20-1,05-25,00	2012	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## Kinder M09

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Weitsprung Zone](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)



## 50 m Lauf

Rekordliste: 7,68 Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne 6.06.1996

8,2	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
8,7	Köhler, Jakob	2013	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.
8,9	Burbrink, Matti	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
9,0	Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
9,0	Beckemeyer, Julian	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
9,35	+0,7 Großmann, Leo	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
9,39	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
9,43	+0,7 Siebert, Emil	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
9,82	+0,7 Bunk, Ben	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021: 3:10,9 Thyen, Lukas 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 2:40,61 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 1.09.2012

3:14,8	Köhler, Jakob	2013	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.
3:22,08	Lorenz, Theo	2013	LAV Rheine	Rheine	24.04.
3:23,0	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
3:30,8	Burbrink, Matti	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
3:33,20	Bunk, Ben	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
3:36,3	Beckemeyer, Julian	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
3:48,30	Eichel, Alexander	2013	TV Mesum	Rheine	24.04.
3:49,5	Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 3,20 Schrameyer, Levi 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 4,14 Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 13.09.2008

3,71	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
3,42	Köhler, Jakob	2013	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.
3,25	Burbrink, Matti	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
3,24	Beckemeyer, Julian	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
3,15	Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
2,91	Großmann, Leo	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
2,85	Bunk, Ben	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
2,78	Siebert, Emil	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.

[zurück](#)

## Weitsprung Zone

Rekordliste: 3,71 Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren 15.09.2019

3,53	Beinlich, Carlo	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
3,12	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
3,02	Hagemann, Jakob	2013	TuS Recke	Rheine	11.09.
2,98	Höppner, Henri	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
2,90	Siebert, Emil	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.
2,54	Weber, Hugo	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2021: 25,50 Henkemeier, Luca 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 44,50 Baumann, Ingo 1982 -- LG Ibbenbüren 25.05.1991

38,00	Burbrink, Matti	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
30,00	Köhler, Jakob	2013	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.
30,00	Beinlich, Carlo	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
27,50	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
26,50	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
24,00	Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
23,00	Bunk, Ben	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.



22,00	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	Rheine	11.09.
21,00	Großmann, Leo	2013 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
21,00	Siebert, Emil	2013 TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste:	1.044	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	21.06.2008
Rekordliste:	1.044	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne	6.06.1996

887	Beinlich, Carlo 8,41(+2,3)-3,53-30,00	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
779	Suthe, Phil 8,68(+2,3)-3,12-26,50	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
665	Hagemann, Jakob 9,34(+2,3)-3,02-22,00	2013 TuS Recke	Rheine	11.09.
647	Siebert, Emil 9,26(+2,3)-2,90-21,00	2013 TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.
641	Höppner, Henri 9,27(+2,3)-2,98-19,50	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
640	Großmann, Leo 9,35(+0,7)-2,91-21,00	2013 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
614	Bunk, Ben 9,82(+0,7)-2,85-23,00	2013 LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
528	Weber, Hugo 9,31(+2,3)-2,54-15,00	2013 TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#)   [800 m Lauf](#)   [Weitsprung](#)   [Weitsprung Zone](#)   [Schlagball 80g](#)   [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Rekordliste:	8,20	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren	11.09.2022
--------------	------	---	------------

8,20	-0,4 Nadarajah, Kiron	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
8,82	-0,4 Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	11.09.
9,62	-0,4 Tenhumberg, Luis	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.
9,6	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
9,7	Köster, Maximilian	2014 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
9,96	-0,4 Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
10,05	-0,4 Abke, Mika	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	11.09.
10,17	+0,8 Kamp, Joel	2016 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
10,18	+0,7 Voigt, Michel	2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
10,3	Sommermeyer, Henri	2014 SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021:	3:08,93	Sonntag, Lasse 2013 -- LG Rheine-Elte	1.10.2016
Rekordliste:	3:04,82	Wallmeier, Florian 2008 -- SV Teuto Riesenbeck	

3:29,4	Sommermeyer, Henri	2014 SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.
3:52,7	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
3:54,2	Köster, Maximilian	2014 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
4:22,7	Timmerarens, Luca	2014 TV Mettingen	Lengerich	03.09.
6:01,6	Ernst, Jay	2014 TV Mettingen	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2021:	2,54	Suthe, Phil 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	19.09.1992
Rekordliste:	3,72	Schild, Jan-Heinke 1984 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	

2,78	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
2,59	Voigt, Michel	2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
2,54	Köster, Maximilian	2014 SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.

2,51	Timmerarens, Luca	2014	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
2,34	Sommermeyer, Henri	2014	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.
2,30	Siebert, Fritz	2015	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
2,27	Ernst, Jay	2014	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
2,24	Tenhumberg, Luis	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
2,22	Fischer, Hannes	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
1,87	Kamp, Joel	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.

[zurück](#)

## Weitsprung Zone

Rekordliste: 3,68 Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren 11.09.2022

3,68	Nadarajah, Kiron	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
3,22	Kock, Tim	2014	SV SW Esch 1930	Rheine	11.09.
2,78	Abke, Mika	2014	SV SW Esch 1930	Rheine	11.09.
2,46	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
2,28	Tenhumberg, Luis	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2021: 21,00 Suthe, Phil 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 40,50 Mundus, Mavin 2000 -- TV Lengerich 23.08.2008

26,50	Tenhumberg, Luis	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.
26,00	Nadarajah, Kiron	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
20,00	Kock, Tim	2014	SV SW Esch 1930	Rheine	11.09.
17,00	Köster, Maximilian	2014	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
16,50	Ernst, Jay	2014	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
15,50	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
14,50	Azimov, Anas	2014	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	03.09.
14,50	Abke, Mika	2014	SV SW Esch 1930	Rheine	11.09.
13,00	Timmerarens, Luca	2014	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
11,00	Voigt, Michel	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
11,00	Sommermeyer, Henri	2014	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste: 931 Jenschke, Stefan 1975 -- TV Lengerich 1.09.1983

893	Nadarajah, Kiron 8,20(-0,4)-3,68-26,00	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
718	Kock, Tim 8,82(-0,4)-3,22-20,00	2014	SV SW Esch 1930	Rheine	11.09.
580	Tenhumberg, Luis 9,62(-0,4)-2,28-26,50	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.
498	Abke, Mika 10,05(-0,4)-2,78-14,50	2014	SV SW Esch 1930	Rheine	11.09.
471	Jürgens, Philip 9,96(-0,4)-2,46-15,50	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
417	Voigt, Michel 10,18(+0,7)-2,59-11,00	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
318	Siebert, Fritz 10,97(+0,8)-2,30-10,50	2015	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
302	Kamp, Joel 10,17(+0,8)-1,87-10,50	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
272	Fischer, Hannes 11,41(+0,8)-2,22-10,00	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
188	Ungefug, Maxim 10,94(+0,8)-1,73-5,00	2015	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.

[zurück](#)

## W60

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 5 km Str.

Rekordliste: 33:51 Günnigmann, Elisabeth 1958 -- SC Falke Saerbeck 31.12.2018

27:06	Wegmann, Aloysia	1958 SC Altenrheine	Saerbeck	01.10.
34:11	Kleiner, Margot	1959 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Saerbeck	01.10.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Rekordliste: 45:45 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 26.11.2016

1:09:12	Haßmann, Annette	1960 TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.
1:10:59	Brix, Petra	1958 TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 8,61 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 9,31 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 7.04.2019

6,50	Günnigmann, Elisabeth	1958 SC Falke Saerbeck	Rheine	08.05.
------	-----------------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## W55

[5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 5 km Str.

Rekordliste: 22:07 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt 2.07.2022

22:07	Stöppler, Petra	1966 Marathon Steinfurt	Bad Bentheim	02.07.
27:09	Bölker, Birgit	1966 SC Altenrheine	Saerbeck	01.10.
27:58	Heukamp, Birgit	1966 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Saerbeck	01.10.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Rekordliste: 47:17 Jürgens, Ursula 1958 -- LG Emsdetten 26.10.2013

58:50	Fechner, Perdita	1966 TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.
-------	------------------	------------------------	----------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 7,98 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 9,29 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 17.06.2016

8,05	Feldmann-Hilger, Anna	1963 LAV Rheine	Rheine	08.05.
------	-----------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 23,72 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 26,23 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine 6.09.2019

24,79	Feldmann-Hilger, Anna	1963 LAV Rheine	Rheine	08.05.
-------	-----------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Rekordliste: 37,36 Leiß, Lotte 1932 -- SC Arminia Ochtrup

3.09.1989

16,32 Feldmann-Hilger, Anna 1963 LAV Rheine Rheine 08.05.

[zurück](#)

## W50

[100 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[10 km Str.](#)  
[Speerwurf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Rekordliste: 13,86 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck

4.06.2016

16,45 +0,9 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Rheine 10.09.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2021: 53:00 Sporkmann, Karin 1969 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 43:48 Kies, Mechthild 1953 -- LG Emsdetten

4.10.2003

45:41 Kuczmik, Karin 1972 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Saerbeck 01.10.

[zurück](#)

### Hochsprung

Rekordliste: 1,24 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich

26.05.2022

1,24 Hart, Katja 1971 TV Lengerich Reken-Maria Veen 26.05.

[zurück](#)

### Weitsprung

Rekordliste: 4,10 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck

7.07.2017

3,47 +0,3 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Rheine 10.09.

[zurück](#)

### Dreisprung

Rekordliste: 8,04 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine

4.06.2022

8,04 +1,6 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Horstmar 04.06.

[zurück](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 9,96 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 10,09 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich

8.05.2022

10,09 Hart, Katja 1971 TV Lengerich Rheine 08.05.

9,97 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Reken-Maria Veen 26.05.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 23,32 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 27,56 Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte

27.04.2013

23,10 Hart, Katja 1971 TV Lengerich Reken-Maria Veen 26.05.

22,45 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Horstmar 04.06.

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Rekordliste: 35,38 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt 22.06.1985

21,57	Lange, Dörthe	1972 TV Jahn Rheine	Horstmar	04.06.
-------	---------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

---

## W45

[Diskuswurf](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 20,76 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine  
Rekordliste: 27,76 Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 28.06.2008

12,26	Schröder, Katja	1976 LAV Rheine	Rheine	08.05.
-------	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Rekordliste: 36,90 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt 4.05.1980

14,02	Uphaus, Tanja	1974 LG Rheine-Elte	Rheine	20.08.
-------	---------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## W40

[100 m Lauf](#)[Halbmarathon](#)[Hochsprung](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Rekordliste: 13,77 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

16,58	+1,3 Bomers, Marion	1978 LG Rheine-Elte	Rheine	20.08.
-------	---------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Halbmarathon

Rekordliste: 1:25:48 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 12.05.2017

1:54:36	Rücker, Anja	1979 TV Hohne von 1911	Hannover	03.04.
---------	--------------	------------------------	----------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Rekordliste: 1,36 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 18.06.2004

1,19	Bomers, Marion	1978 LG Rheine-Elte	Rheine	20.08.
------	----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Rekordliste: 45,30 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt 3.10.1973

13,99	König, Mirella	1978 LG Rheine-Elte	Rheine	20.08.
-------	----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## W35

[100 m Lauf  
Hochsprung](#)

[200 m Lauf  
Weitsprung](#)

[400 m Lauf  
Dreisprung](#)

[800 m Lauf  
Kugelstoß](#)

[10 km Str.  
Speerwurf](#)

[100 m Hürden  
7-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2021: 14,57 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 13,77 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

14,22 +1,8 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Greven 28.05.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Rekordliste: 29,26 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 10.09.2022

29,26 -0,3 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 10.09.

[zurück](#)

### 400 m Lauf

Bestl. 2021: 65,33 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 64,58 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 24.04.2022

64,58 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 24.04.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Rekordliste: 2:31,23 Otte, Erika 1950 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 15.07.1988

2:37,75 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 11.09.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Rekordliste: 38:22 Fresenborg, Irmgard 1956 -- TV Mesum 9.07.1994

38:26 Arlom, Hannah 1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Münster 19.03.

[zurück](#)

### 100 m Hürden 0.838m

Rekordliste: 18,54 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 18.09.2022

18,54 -0,3 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Erding 18.09.

[zurück](#)

### Hochsprung

Rekordliste: 1,52 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 18.06.1994

1,28 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 10.09.

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2021: 4,72 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 4,91 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 5.09.2020

4,89 +1,4 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Horstmar 04.06.

[zurück](#)

## Dreisprung

Rekordliste: 10,72 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 4.06.2022

10,72	+1,2	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	04.06.
-------	------	---------------------	------	--------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021: 8,13 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 10,04 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 25.08.2006

8,66		Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	04.06.
------	--	---------------------	------	--------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2021: 21,35 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 26,44 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 16.04.1994

22,75		Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	20.08.
-------	--	---------------------	------	--------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 7-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Rekordliste: 3.259 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 10.09./11.09.2022

3.259	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	10.09.
	18,77(-0,4)-1,28-8,24-29,26(-0,3)-4,49(+0,5)-16,75-2:37,75				

[zurück](#)

## W30

[5000 m Lauf](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

## 5000 m Lauf

Rekordliste: 17:11,9 Mrusek, Gudrun 1952 -- SG Elte 28.08.1985

20:29,95	Schmiemann, Saskia	1991	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	24.04.
----------	--------------------	------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Rekordliste: 10,75 Brüning, Katja 1971 -- TV Lengerich 26.05.2001

9,38	Löwe, Marina	1988	LAV Rheine	Rheine	08.05.
------	--------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 34,52 Vossenbergh, Anke 1979 -- TuS Germania Horstmar 28.05.2011

18,87	Löwe, Marina	1988	LAV Rheine	Rheine	08.05.
-------	--------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Rekordliste: 23,98 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 28.06.2019

[zurück](#)

## Frauen

[100 m Lauf](#)  
[Halbmarathon](#)  
[Dreisprung](#)

[1500 m Lauf](#)  
[100 m Hürden](#)  
[Kugelstoß](#)

[3000 m Lauf](#)  
[3000 m Hindernis](#)  
[Diskuswurf](#)

[5000 m Lauf](#)  
[4 x 100 m Staffel](#)  
[Speerwurf](#)

[10000 m Lauf](#)  
[Hochsprung](#)

[10 km Str.](#)  
[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,76	Koser, Flora Helene 1998 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	11,9	Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup	2.07.1972

12,66	-0,3	Koser, Flora Helene	1998	TV Lengerich	Recklinghausen	06.06.
13,25	+0,9	Gude, Fenja	1993	LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
13,32	+0,2	Teckenbrock, Lilli	1998	TV Lengerich	Gladbeck	02.07.
13,33	+0,6	Terkuhlen, Sophia	1997	LG Brillux Münster	Greven	28.05.
13,54	+0,9	Lenz, Franziska	2001	LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
14,25	+1,8	Plois, Angelina	2002	TV Mettingen	Greven	28.05.
14,26	+0,9	Terkuhlen, Sanja	2002	LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
14,30	+0,9	Arning, Nadine	2000	LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
14,37	+0,6	Meyer-Decking, Lena	1998	TV Mettingen	Greven	28.05.

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

Rekordliste:	4:36,43	Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	17.08.1985
--------------	---------	--	------------

4:52,84	Kamp, Anna	2002	TV Mettingen	Melle	21.05.
---------	------------	------	--------------	-------	--------

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

Rekordliste:	10:05,28	Hungermann, Daniela 1972 -- Marathon Ibbenbüren	3.09.2003
--------------	----------	---	-----------

10:44,79	Kamp, Anna	2002	TV Mettingen	Dortmund	14.05.
----------	------------	------	--------------	----------	--------

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Rekordliste:	17:11,9	Mrusek, Gudrun 1952 -- SG Elte	28.08.1985
--------------	---------	--------------------------------	------------

20:05,77	Neumann, Lea Sophie	1999	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	02.04.
21:11,50	Lepper, Kristin	1994	TV Lengerich	Rheine	24.04.

[zurück](#)

### 10000 m Lauf

Rekordliste:	34:24,45	Pruß, Kim 1992 -- SV Teuto Riesenbeck	31.10.2020
--------------	----------	---------------------------------------	------------

45:49,16	Hesping, Louisa	1999	LG Rheine-Elte	Rheine	30.04.
----------	-----------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 10 km Str.

Rekordliste:	35:17	Hungermann, Daniela 1972 -- Marathon Ibbenbüren	4.10.2003
--------------	-------	---	-----------

42:51	Neumann, Lea Sophie	1999	SV Teuto Riesenbeck	Münster	19.03.
43:00	Foitzik, Caroline	1996	TV Hohne von 1911	Saerbeck	01.10.
50:05	Lienkamp, Anna	1998	Marathon Ibbenbüren	Münster	19.03.

[zurück](#)



## Halbmarathon

Rekordliste: 1:20:04 Hungermann, Daniela 1972 -- SV Teuto Riesenbeck 14.03.2004

1:40:08	Foitzik, Caroline	1996 TV Hohne von 1911	Gütersloh	06.11.
---------	-------------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## 100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021: 14,78 Koser, Flora Helene 1998 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 13,6 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 13.05.1972

14,47	+0,3 Koser, Flora Helene	1998 TV Lengerich	Hagen	11.06.
-------	--------------------------	-------------------	-------	--------

[zurück](#)

## 3000 m Hindernis 0.762m

Rekordliste: 10:52,54 Schmiemann, Saskia 1991 -- SV Teuto Riesenbeck 8.07.2018

11:00,78	Kamp, Anna	2002 TV Mettingen	Bochum-Wattenscheid	23.07.
----------	------------	-------------------	---------------------	--------

[zurück](#)

## 4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 49,2 TV Lengerich 9.09.1979

50,99	StG Germania Horstmar / Jahn R II	Horstmar	27.08.
	Terkuhlen, Johanna (2000); Hellmann, Marie (2002); Terkuhlen, Sophia (1997); Gude, Fenja (1993)		
53,83	StG Germania Horstmar / Jahn R I	Horstmar	27.08.
	Arning, Nadine (2000); Köster, Laura (2001); Lenz, Franziska (2001); Terkuhlen, Sanja (2002)		
58,28	StG Wenden/Mettingen	Greven	28.05.
	Meyer-Decking, Lena (1998); Bergmann, Amelie (2003); Schrey, Lisa (1997); Plois, Angelina (2002)		
66,09	LAV Rheine	Horstmar	27.08.
	Richter, Christine (2000); Schröder, Annalena (2001); Determann, Charlotte (1998); Richter, Elisabeth (1997)		

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021: 1,65 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 1,82 Goldkamp, Marion 1967 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.08.1986

1,56	Gude, Fenja	1993 LG Brillux Münster	Greven	28.05.
1,50	Terkuhlen, Sanja	2002 LG Brillux Münster	Greven	28.05.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 5,66 Koser, Flora Helene 1998 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 6,19 Frommeyer, Jutta 1961 -- DJK Arminia Ibbenbüren 7.06.1981

5,55	+1,7 Koser, Flora Helene	1998 TV Lengerich	Recklinghausen	06.06.
5,41	-0,4 Hellmann, Marie	2002 LG Brillux Münster	Greven	28.05.
5,36	+0,4 Gude, Fenja	1993 LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
5,30	+0,3 Teckenbrock, Lilli	1998 TV Lengerich	Recklinghausen	06.06.
4,84	+0,4 Arning, Nadine	2000 LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
4,82	+0,2 Terkuhlen, Sophia	1997 LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
4,72	+0,1 Terkuhlen, Sanja	2002 LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
4,60	-0,3 Lenz, Franziska	2001 LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
4,39	+1,9 Meyer-Decking, Lena	1998 TV Mettingen	Greven	28.05.
4,30	+0,9 Plois, Angelina	2002 TV Mettingen	Greven	28.05.

[zurück](#)

## Dreisprung

Bestl. 2021: 10,49 Arning, Nadine 2000 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 12,12 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine 10.07.2005

11,61	+0,9 Hellmann, Marie	2002 LG Brillux Münster	Greven	28.05.
-------	----------------------	-------------------------	--------	--------

10,54	-0,6 Arning, Nadine	2000 LG Brillux Münster	Horstmar	27.08.
9,78	+0,0 Terkuhlen, Sanja	2002 LG Brillux Münster	Greven	28.05.

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	9,53	Altevoigt, Jana 2000 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	13,84	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	20.07.2002

10,00	Terkuhlen, Sophia	1997 LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
9,98	Gude, Fenja	1993 LG Brillux Münster	Rheine	08.05.
9,87	Schrey, Lisa	1997 TV Mettingen	Rheine	08.05.
9,56	Altevoigt, Jana	2000 TV Lengerich	Rheine	08.05.
9,43	Plois, Angelina	2002 TV Mettingen	Rheine	08.05.
9,42	Egelkamp, Lina	2001 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
8,89	Arning, Nadine	2000 LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
8,41	Terkuhlen, Sanja	2002 LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
7,94	Lenz, Franziska	2001 LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
7,74	Schröder, Annalena	2001 LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	29,43	Altevoigt, Jana 2000 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	44,61	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	1.06.2002

30,75	Schrey, Lisa	1997 TV Mettingen	Rheine	08.05.
28,24	Gude, Fenja	1993 LG Brillux Münster	Rheine	08.05.
25,36	Altevoigt, Jana	2000 TV Lengerich	Rheine	08.05.
25,28	Terkuhlen, Sanja	2002 LG Brillux Münster	Rheine	08.05.
23,43	Plois, Angelina	2002 TV Mettingen	Rheine	08.05.
22,52	Arning, Nadine	2000 LG Brillux Münster	Rheine	08.05.
21,01	Terkuhlen, Sophia	1997 LG Brillux Münster	Greven	27.05.
19,71	Schröder, Annalena	2001 LAV Rheine	Rheine	08.05.
18,72	Meyer-Decking, Lena	1998 TV Mettingen	Rheine	08.05.
17,00	Richter, Elisabeth	1997 LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	41,53	Terkuhlen, Sophia 1997 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:	61,38	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	23.05.2004

44,05	Terkuhlen, Sophia	1997 LG Brillux Münster	Greven	27.05.
36,21	Gude, Fenja	1993 LG Brillux Münster	Rheine	08.05.
31,89	Altevoigt, Jana	2000 TV Lengerich	Rheine	08.05.
31,11	Arning, Nadine	2000 LG Brillux Münster	Rheine	08.05.
28,83	Egelkamp, Lina	2001 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.05.
26,36	Schrey, Lisa	1997 TV Mettingen	Rheine	08.05.
22,25	Plois, Angelina	2002 TV Mettingen	Rheine	08.05.
18,78	Meyer-Decking, Lena	1998 TV Mettingen	Rheine	08.05.
15,97	Schröder, Annalena	2001 LAV Rheine	Rheine	08.05.
11,61	Richter, Elisabeth	1997 LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)   [200 m Lauf](#)   [10 km Str.](#)   [Weitsprung](#)   [Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Rekordliste:	11,9	Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup	2.07.1972
--------------	------	--	-----------

13,17	+0,9 Kunzmann, Stine	2004 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
-------	----------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

27,57	+0,4 Kunzmann, Stine	2004 LG Rheine-Elte	Recklinghausen	19.06.
-------	----------------------	---------------------	----------------	--------

[zurück](#)

## 10 km Str.

Rekordliste: 41:03 Kipp, Monika 1990 -- SV Teuto Riesenbeck 15.03.2008

56:23	Goß, Anika	2003 TV Hohne von 1911	Emsdetten	06.05.
-------	------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 5,52 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 6,10 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine 20.08.2006

4,66	-0,2 Kunzmann, Stine	2004 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
------	----------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Rekordliste: 13,84 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 20.07.2002

5,72	Kunzmann, Stine	2004 LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.
------	-----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Weibliche Jugend U18

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">200 m Lauf</a>	<a href="#">400 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">1500 m Lauf</a>	<a href="#">3000 m Lauf</a>
<a href="#">100 m Hürden</a>	<a href="#">2000 m Hindernis</a>	<a href="#">4 x 100 m Staffel</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Stabhochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>
<a href="#">Dreisprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">3-Kampf</a>	<a href="#">7-Kampf</a>

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2021: 13,35 Kunzmann, Stine 2004 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

13,35	+1,4 Saur, Lina	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
13,40	+1,0 Tormöhlen, Lotta	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
13,61	+1,0 Schmitter, Nelly	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
13,84	+1,5 Bovekamp, Emma	2006 LAV Rheine	Greven	28.05.
13,84	+0,3 Awad Hartmann, Hannah	2006 LAV Rheine	Recklinghausen	18.06.
13,84	+0,0 Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
14,00	+0,5 Pommerening, Malin	2005 LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
14,65	+0,5 Sage, Kiana	2006 TV Lengerich	Rheine	10.09.
14,77	+1,3 Hartmann, Svenja	2006 LAV Rheine	Ibbenbüren	03.05.
14,77	+0,0 Schirmbeck, Lara	2006 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2021: 28,36 Kunzmann, Stine 2004 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

28,19	+1,0 Tormöhlen, Lotta	2006 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	28.05.
29,31	-0,6 Freund, Annemarie	2005 LG Rheine-Elte	Recklinghausen	19.06.
29,66	+1,0 Gehrmann, Matilda	2005 LG Rheine-Elte	Greven	28.05.

[zurück](#)

## 400 m Lauf

Bestl. 2021: 60,85 Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt

66,95	Gehrmann, Mathilda	2005 LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
67,96	Gehrmann, Matilda	2005 LG Rheine-Elte	Greven	29.05.
75,62	Seyffarth, Giulia-Felie	2006 TV Lengerich	Rheine	24.04.

[zurück](#)**800 m Lauf**Bestl. 2021:  
Rekordliste:2:12,99  
2:12,99Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt  
Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt

1.08.2021

2:44,01	Görlisch, Alissa	2006 TV Hohne von 1911	Rheine	24.04.
3:05,16	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
3:06,00	Schirmbeck, Lara	2006 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.

[zurück](#)**1500 m Lauf**Bestl. 2021:  
Rekordliste:4:43,81  
4:43,81Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt  
Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt

12.06.2021

6:00,34	Piffko, Hannah Sophie	2006 LG Rheine-Elte	Greven	29.05.
6:15,70	Piffko, Hannah Sophie	2006 LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.

[zurück](#)**3000 m Lauf**

Rekordliste:

10:31,84

Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten

6.08.2010

12:55,15	Piffko, Hannah	2006 LG Rheine-Elte	Rheine	02.04.
18:51,49	Mustafa Mohammed, Nabaa	2006 TB Burgsteinfurt	Rheine	02.04.

[zurück](#)**100 m Hürden 0.762m**

Rekordliste:

13,88

Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich

3.08.2007

18,14	+0,4 Freund, Annemarie	2005 LG Rheine-Elte	Greven	28.05.
18,67	-0,4 Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
20,70	-0,4 Schirmbeck, Lara	2006 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.

[zurück](#)**2000 m Hindernis 0.762m**

Rekordliste:

9:26,51

Piffko, Hannah 2006 -- LG Rheine-Elte

8.05.2022

9:26,51	Piffko, Hannah	2006 LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.
---------	----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Rekordliste:

49,2

TV Lengerich

9.09.1979

51,91	StG Ibbenbüren/Esch	Horstmar	27.08.
	Saur, Lina (2006); Keller, Lara (2007); Tormöhlen, Lotta (2006); Schmitter, Nelly (2005)		
52,11	DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
	Saur, Lina (2006); Keller, Lara (2007); Tormöhlen, Lotta (2006); Schmitter, Nelly (2005)		
54,65	LAV Rheine	Horstmar	27.08.
	Niekrawitz, Annika (2006); Berghaus, Milla (2008); Kruse, Sophie (2008); Bovekamp, Emma (2006)		
55,80	TV Lengerich	Horstmar	27.08.
	Seyffarth, Giulia-Felie (2006); Haudek, Jenna (2008); Stolz, Samantha (2008); Sage, Kiana (2006)		

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2021:

1,74

Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck

Rekordliste: 1,80 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck

25.06.2022

1,80	Herrmann, Joana	2005	SV Teuto Riesenbeck	Troisdorf	25.06.
1,67	Schirmbeck, Lara	2006	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Troisdorf	25.06.
1,44	Tormöhlen, Lotta	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.

[zurück](#)

## Stabhochsprung

Rekordliste: 4,20 Spiegelburg, Silke 1986 -- TV Lengerich

16.06.2002

3,50	Schirmbeck, Lara	2006	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horn-Bad Meinberg	04.06.
------	------------------	------	-----------------------------	-------------------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 5,27 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 6,01 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine

25.05.2008

5,03	+0,7	Herrmann, Joana	2005	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
4,94	+1,3	Jockweg, Johanna	2006	LG Brillux Münster	Horstmar	04.06.
4,93	+1,4	Pommerening, Malin	2005	LG Brillux Münster	Horstmar	04.06.
4,53	-0,3	Schirmbeck, Lara	2006	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
4,38	+0,2	Niekrawitz, Annika	2006	LAV Rheine	Rheine	10.09.
4,26	+0,6	Sage, Kiana	2006	TV Lengerich	Rheine	10.09.
4,15	+0,0	Bovekamp, Emma	2006	LAV Rheine	Rheine	10.09.
4,10	+0,9	Hartmann, Svenja	2006	LAV Rheine	Rheine	10.09.
4,06	+1,2	Lange, Carina	2006	TV Jahn Rheine	Horstmar	04.06.
4,00	+0,1	Seyffarth, Giulia-Felie	2006	TV Lengerich	Rheine	19.05.

[zurück](#)

## Dreisprung

Bestl. 2021: 10,44 Vaske, Kim 2005 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 12,12 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine

10.07.2005

10,16	+0,2	Pommerening, Malin	2005	LG Brillux Münster	Recklinghausen	18.06.
10,08	-0,1	Jockweg, Johanna	2006	LG Brillux Münster	Recklinghausen	18.06.
9,33	+1,4	Lange, Carina	2006	TV Jahn Rheine	Horstmar	04.06.
9,20	+0,7	Hartmann, Svenja	2006	LAV Rheine	Greven	28.05.
8,72	+0,1	Lange, Jana	2006	TV Jahn Rheine	Recklinghausen	18.06.
8,62	-1,4	Bovekamp, Emma	2006	LAV Rheine	Greven	28.05.
8,15	-0,2	Awad Hartmann, Hannah	2006	LAV Rheine	Recklinghausen	18.06.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 11,20 Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 16,20 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine

20.06.2015

11,24		Pommerening, Malin	2005	LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
8,36		Krüssel, Amelie	2006	LAV Rheine	Rheine	08.05.
8,25		Lange, Carina	2006	TV Jahn Rheine	Horstmar	04.06.
7,98		Herrmann, Joana	2005	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09.
7,71		Seyffarth, Giulia-Felie	2006	TV Lengerich	Rheine	19.05.
7,71		Niekrawitz, Annika	2006	LAV Rheine	Rheine	10.09.
7,67		Ovel, Josefine	2005	LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.
7,28		Effing, Nora	2006	TV Lengerich	Rheine	10.09.
7,19		Sage, Kiana	2006	TV Lengerich	Rheine	10.09.
7,12		Bovekamp, Emma	2006	LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 44,61 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen

1.06.2002

26,45		Pommerening, Malin	2005	LG Brillux Münster	Greven	27.05.
22,07		Niekrawitz, Annika	2006	LAV Rheine	Rheine	08.05.
20,97		Krüssel, Amelie	2006	LAV Rheine	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Bestl. 2021: 34,14 Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania Horstmar  
 Rekordliste: 49,97 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 31.08.2002

32,36	Pommerening, Malin	2005 LG Brillux Münster	Recklinghausen	18.06.
24,63	Ovel, Josefine	2005 LG Rheine-Elte	Recklinghausen	18.06.
23,78	Sage, Kiana	2006 TV Lengerich	Rheine	08.05.
22,94	Brügge, Ronja	2006 TV Mettingen	Rheine	08.05.
22,65	Niekrawitz, Annika	2006 LAV Rheine	Greven	27.05.
21,25	Schirmbeck, Lara	2006 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
19,97	Krüssel, Amelie	2006 LAV Rheine	Rheine	08.05.
19,04	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
16,95	Effing, Nora	2006 TV Lengerich	Rheine	08.05.
16,08	Seyffarth, Giulia-Felie	2006 TV Lengerich	Rheine	08.05.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (3kg)

Rekordliste: 1.796 Gottwald, Vanessa 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 12.09.2015

1.618	Pommerening, Malin 14,00(+0,5)-4,40(+0,0)-11,24	2005 LG Brillux Münster	Rheine	10.09.
1.288	Bovekamp, Emma 14,01(+0,5)-4,15(+0,0)-7,12	2006 LAV Rheine	Rheine	10.09.
1.236	Niekrawitz, Annika 15,00(+0,5)-4,38(+0,2)-7,71	2006 LAV Rheine	Rheine	10.09.
1.222	Sage, Kiana 14,65(+0,5)-4,26(+0,6)-7,19	2006 TV Lengerich	Rheine	10.09.
1.028	Hartmann, Svenja 15,39(+0,5)-4,10(+0,9)-6,34	2006 LAV Rheine	Rheine	10.09.
637	Effing, Nora 16,49(+0,5)-2,30(+0,3)-7,28	2006 TV Lengerich	Rheine	10.09.

[zurück](#)

## 7-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

Rekordliste: 4.901 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 20.07./21.07.2002

3.534	Herrmann, Joana 18,67(-0,4)-1,76-7,98-13,84(+0,0)/5,03(+0,7)-19,04-3:05,16	2005 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	10.09./ 11.09.
2.814	Schirmbeck, Lara 20,70(-0,4)-1,55-7,09-14,77(+0,0)/4,53(-0,3)-21,25-3:06,00	2006 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09./ 11.09.

[zurück](#)

## Weibliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#) [Gruppe 3](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021: 55,26 DJK Arminia Ibbenbüren  
 Rekordliste: 49,59 TV Jahn Rheine 22.06.2008

54,26	LAV Rheine Steffgen, Greta Maria (2008); Berghaus, Milla (2008); Jacob, Lea (2007); Kruse, Sophie (2008)	Greven	29.05.
55,20	StG Ibbenbüren/Recke Kheite, Hanna (2008); Keller, Lara (2007); Brill, Annabelle-Sophi (2008); Kuper, Miriam (2008)	Ibbenbüren	21.08.
56,27	DJK Arminia Ibbenbüren Kheite, Hanna Emilia (2008); Autermann, Ella (2009); Kordsmeyer, Emma (2009); Brill, Annabelle-Sophie (2008)	Schwabach	04.06.

[zurück](#)

## DJMM DSMM Gruppe 3

Rekordliste:

4.814

StG Horstmar/Burgsteinfurt/Bor

1.07.2017

4.348	StG Ibbenbüren/Recke I	Ibbenbüren	21.08.
-------	------------------------	------------	--------

[zurück](#)

## Jugend W15

[100 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)  
[7-Kampf](#)

[200 m Lauf](#)  
[Dreisprung](#)

[300 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[80 m Hürden](#)  
[Speerwurf](#)

[Hochsprung](#)  
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2021:  
Rekordliste:

13,34  
12,18

Heger, Sarah 2006 -- TV Mettingen  
Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine

22.06.2008

13,03	+1,2	Keller, Lara	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	04.06.
13,12	+2,0	Jacob, Lea	2007	LAV Rheine	Rheine	16.06.
13,55	+1,8	Schäcke, Mia	2007	TV Jahn Rheine	Greven	29.05.
13,76	+1,8	Dierken, Ida	2007	SV Teuto Riesenbeck	Greven	29.05.
14,94	-0,1	Schnieders, Anna Maria	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
15,27	+0,5	Jackson, Emily	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Bestl. 2021:  
Rekordliste:

29,23  
26,87

Heger, Sarah 2006 -- TV Mettingen  
Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren

5.06.2022

26,87	-0,9	Keller, Lara	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
-------	------	--------------	------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### 300 m Lauf

Rekordliste:

39,14

Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine

6.09.2005

42,16		Keller, Lara	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Troisdorf	25.06.
45,49		Jacob, Lea	2007	LAV Rheine	Rheine	24.04.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021:  
Rekordliste:

2:47,29  
2:15,54

Görlich, Alissa 2006 -- TV Hohne  
Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck

18.06.1983

2:51,31		Keller, Lara	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.
2:55,06		Jackson, Emily	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.
3:08,20		Schnieders, Anna Maria	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.

[zurück](#)

### 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:  
Rekordliste:

12,26  
11,42

Heger, Sarah 2006 -- TV Mettingen  
Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich

11.06.2006

12,75	+1,5	Dierken, Ida	2007	SV Teuto Riesenbeck	Hagen	12.06.
16,36	+1,4	Schnieders, Anna Maria	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2021:  
Rekordliste:

1,63  
1,74

Schirmbeck, Lara 2006 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck

11.08.1985

1,55	Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	29.05.
1,49	Jacob, Lea	2007 LAV Rheine	Greven	29.05.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021:	5,20	Heger, Sarah 2006 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	6,01	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	25.05.2008

5,01	+1,0	Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	Horstmar	04.06.
4,79	+1,5	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
4,51	+0,3	Jacob, Lea	2007 LAV Rheine	Rheine	10.09.
4,40	+1,5	Dierken, Ida	2007 SV Teuto Riesenbeck	Greven	29.05.
4,29	+0,3	Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
4,18	+0,6	Hülsmeier, Pippa	2007 TV Lengerich	Rheine	19.05.
3,78	+1,0	Dahme, Magdalena	2007 TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	04.06.

[zurück](#)

## Dreisprung

Bestl. 2021:	10,16	Heger, Sarah 2006 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	11,24	Vaske, Kim 2005 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.09.2020

10,78	+1,3	Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	Horstmar	04.06.
8,94	+0,0	Dahme, Magdalena	2007 TuS Germania 1910 Horstmar	Hagen	12.06.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	10,82	Heger, Sarah 2006 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	15,65	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	18.09.2015

9,05	Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	12.06.
7,42	Hart, Judith	2007 TV Lengerich	Rheine	08.05.
6,83	Jacob, Lea	2007 LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	26,80	Heger, Sarah 2006 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	38,14	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	12.08.2000

25,64	Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	12.06.
19,53	Terbrüggen, Salomé	2007 TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	04.06.

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Bestl. 2021:	31,58	Heger, Sarah 2006 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	43,44	Wilmes, Nicole 1978 -- TV Mesum	6.06.1993

32,97	Hart, Judith	2007 TV Lengerich	Hagen	12.06.
30,82	Hülsmeier, Pippa Alexandra	2007 TV Lengerich	Rheine	19.05.
21,24	Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	12.06.
20,57	Jackson, Emily	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Rekordliste:	2.242	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich	21.09.1980
--------------	-------	------------------------------------	------------

1.824	Jacob, Lea	2007 LAV Rheine	Rheine	10.09.
	13,71(-0,1)-4,51(+0,3)-1,48-6,83			
1.803	Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
	14,94(-0,1)-4,29(+0,3)-1,51-8,55			



[zurück](#)

## 7-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Rekordliste: 3.651 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich

3.06./04.06.2006

2.882	Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09./
	14,94(-0,1)-4,29(+0,3)-8,55-1,51/16,36(+1,4)-17,10-3:08,20			11.09.

[zurück](#)

## Jugend W14

[100 m Lauf  
Weitsprung  
3-Kampf](#)[300 m Lauf  
Dreisprung  
4-Kampf](#)[800 m Lauf  
Kugelstoß  
7-Kampf](#)[2000 m Lauf  
Diskuswurf  
Block S/S](#)[80 m Hürden  
Speerwurf  
Block Wurf](#)[Hochsprung  
Ballwurf 200g](#)[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2021: 13,25 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 12,20 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck

14.07.2018

13,46	+2,0	Berghaus, Milla	2008 LAV Rheine	Rheine	16.06.
13,52	+2,0	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	Rheine	16.06.
13,93	+0,0	Kruse, Sophie	2008 LAV Rheine	Paderborn	26.06.
14,05	+1,6	Große Wichtrup, Lana	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	29.05.
14,36	+1,8	Kheite, Hanna Emilia	2008 SV SW Esch 1930	Greven	29.05.
14,43	+0,0	Steffgen, Greta	2008 LAV Rheine	Paderborn	26.06.
14,44	+1,8	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	Greven	29.05.
14,67	-0,2	Kuper, Miriam	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
14,99	+2,0	Hagedorn, Theresa	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	16.06.
15,15	+0,5	Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	Rheine	10.09.

[zurück](#)

## 300 m Lauf

Rekordliste: 43,65 Raecke, Pauline 2002 -- TV Lengerich

4.06.2016

47,35	Berghaus, Milla	2008 LAV Rheine	Rheine	24.04.
48,58	Uphaus, Marie	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:30,52 Dahme, Magdalena 2007 -- TuS Germania Horstmar  
Rekordliste: 2:17,45 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck

26.06.1982

2:51,09	Berghaus, Milla	2008 LAV Rheine	Rheine	11.09.
2:53,42	Kruse, Sophie	2008 LAV Rheine	Rheine	11.09.
2:53,52	Uphaus, Marie	2008 LG Rheine-Elte	Greven	29.05.
2:57,52	Hagedorn, Theresa	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	24.04.
2:58,57	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	Rheine	24.04.
2:58,99	Beering, Zoe	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	24.04.
3:05,72	Von der Heide, Amelie	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.
3:12,71	Breuer, Yasemin	2008 TV Mesum	Rheine	24.04.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2021: 8:56,51 Möllmeier, Maxine-Joulie 2007 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 6:46,4 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck

25.04.1982

8:23,36	Uphaus, Marie	2008 LG Rheine-Elte	Rheine	02.04.
8:24,70	Berghaus, Milla	2008 LAV Rheine	Rheine	02.04.
8:54,99	Stockhausen, Leonie	2008 TB Burgsteinfurt	Rheine	02.04.

**80 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2021: 13,13 Dierken, Ida 2007 -- SV Teuto Riesenbeck  
 Rekordliste: 11,48 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck

21.06.2019

13,90	+1,2	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Hagen	12.06.
14,00	+1,7	Große Wichtrup, Lana	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	29.05.
14,49	+1,4	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	11.09.
14,51	+0,4	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Hamburg	25.09.
16,16	+1,0	Steffgen, Greta Maria	2008	LAV Rheine	Paderborn	26.06.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2021: 1,55 Schnieders, Anna Maria 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
 Rekordliste: 1,70 Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck  
 Rekordliste: 1,70 Hoppe, Gudrun 1963 -- DJK Arminia Ibbenbüren

18.08.1984  
1.07.1977

1,40		Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Coesfeld	26.05.
1,39		Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Rheine	10.09.
1,33		Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	10.09.
1,32		Von der Heide, Amelie	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.
1,30		Uphaus, Marie	2008	LG Rheine-Elte	Greven	29.05.
1,30		Steffgen, Greta Maria	2008	LAV Rheine	Rheine	10.09.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2021: 4,89 Kamp, Jara 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
 Rekordliste: 5,88 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich

24.09.2005

4,83	+0,3	Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Paderborn	26.06.
4,69	+0,1	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Hamburg	24.09.
4,62	+0,4	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Horstmar	04.06.
4,45	+1,8	Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	10.09.
4,43	-1,4	Kuper, Miriam	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
4,36	+1,0	Steffgen, Greta Maria	2008	LAV Rheine	Paderborn	26.06.
4,30	-1,3	Große Wichtrup, Lana	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	29.05.
4,10	+0,1	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	10.09.
3,82	-0,1	Brill, Annabelle-Sophi	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)**Dreisprung**

Rekordliste: 10,78 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine

27.08.2022

10,78	+0,4	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Horstmar	27.08.
-------	------	--------------	------	----------------	----------	--------

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2021: 9,04 Kamp, Jara 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
 Rekordliste: 12,72 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine

19.10.2013

8,81		Berghaus, Milla	2008	LAV Rheine	Rheine	10.09.
8,65		Kruse, Sophie	2008	LAV Rheine	Paderborn	26.06.
8,60		Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Hamburg	25.09.
8,45		Steffgen, Greta Maria	2008	LAV Rheine	Hagen	12.06.
8,12		Brill, Annabelle-Sophie	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
7,01		Kheite, Hanna Emilia	2008	SV SW Esch 1930	Ibbenbüren	21.08.
6,95		Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Rheine	08.05.
4,50		Redder, Antonia	2008	TV Mettingen	Rheine	10.09.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2021: 23,75 Schnieders, Anna Maria 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

22,57	Kruse, Sophie	2008 LAV Rheine	Rheine	08.05.
20,77	Steffgen, Greta Maria	2008 LAV Rheine	Hagen	12.06.

[zurück](#)

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2021:	26,56	Hart, Judith 2007 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	37,84	Reinermann, Birgit 1966 -- TV Emsdetten		8.09.1979

22,78	Berghaus, Milla	2008 LAV Rheine	Rheine	08.05.
19,30	Kruse, Sophie	2008 LAV Rheine	Rheine	11.09.
18,67	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	Horstmar	04.06.
18,42	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	Coesfeld	26.05.
15,07	Steffgen, Greta Maria	2008 LAV Rheine	Greven	27.05.
12,24	Brill, Annabelle-Sophie	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Iserlohn	25.09.

[zurück](#)

### Ballwurf 200g

Rekordliste:	58,50	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen		19.09.1999
--------------	-------	------------------------------------	--	------------

41,00	Kruse, Sophie	2008 LAV Rheine	Rheine	16.06.
38,00	Berghaus, Milla	2008 LAV Rheine	Rheine	16.06.
33,00	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	Rheine	16.06.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (3kg)

Rekordliste:	1.484	Blum, Helen Marit 2003 -- TuS Germania Horstmar		9.09.2017
--------------	-------	---	--	-----------

1.053	Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	Rheine	10.09.
	15,15(+0,5)-4,10(+0,1)-4,50			

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Rekordliste:	2.140	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich		21.09.1980
--------------	-------	------------------------------------	--	------------

1.823	Berghaus, Milla	2008 LAV Rheine	Rheine	10.09.
	13,58(-0,1)-4,45(+1,8)-1,33-8,81			
1.799	Kruse, Sophie	2008 LAV Rheine	Rheine	10.09.
	14,18(-0,1)-4,66(+1,0)-1,39-7,92			
1.578	Steffgen, Greta Maria	2008 LAV Rheine	Rheine	10.09.
	15,62(-0,1)-4,22(+0,7)-1,30-7,61			

[zurück](#)

### 7-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Rekordliste:	3.605	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich		4.06./05.06.2005
--------------	-------	---------------------------------------	--	------------------

3.064	Berghaus, Milla	2008 LAV Rheine	Rheine	10.09./
	13,58(-0,1)-4,45(+1,8)-8,81-1,33/14,49(+1,4)-18,35-2:51,09			11.09.
3.061	Kruse, Sophie	2008 LAV Rheine	Rheine	10.09./
	14,18(-0,1)-4,66(+1,0)-7,92-1,39/14,09(+1,4)-19,30-2:53,42			11.09.

[zurück](#)

### Block S/S

#### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Rekordliste:	2.881	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich		6.08.2005
--------------	-------	---------------------------------------	--	-----------

2.212	Haudek, Jenna 13,59(+0,5)-15,91-4,47(+3,3)-1,40-18,42	2008 TV Lengerich	Coesfeld	26.05.
-------	--	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

## Block Wurf

### 100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Rekordliste: 2.573 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 23.06.2007

2.238	Kruse, Sophie 13,93(+0,0)-14,52(+1,0)-4,83(+0,3)-8,65-18,16	2008 LAV Rheine	Paderborn	26.06.
-------	--	-----------------	-----------	--------

2.099	Steffgen, Greta Maria 14,43(+0,0)-16,16(+1,0)-4,36(+1,0)-8,42-20,73	2008 LAV Rheine	Paderborn	26.06.
-------	--	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[Gruppe 2](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 75 m Staffel

Bestl. 2021: 42,79 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 39,24 StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie 12.05.2018

42,13	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Lehmkuhl, Mina (2009); Bruns, Niela (2009); Wedi, Klara (2009); Tschirbs, Klara (2010)	Ibbenbüren	21.08.
-------	---	------------	--------

42,60	StG Ibbenbüren/Recke Börgel, Anna Milla (2010); Kraus, Pauline (2009); Kordsmeyer, Emma (2009); Kraus, Greta (2009)	Horstmar	27.08.
-------	--	----------	--------

46,88	TV Mettingen Baune, Lina (2009); Potthoff, Merle (2009); König, Lisann (2010); Schwitalla, Carla (2009)	Greven	29.05.
-------	--	--------	--------

47,73	LAV Rheine Schnorrenberg, Marit (2011); Schröder, Pauline (2010); Rode, Jana (2010); Viswanathan, Keerthana (2011)	Horstmar	27.08.
-------	---	----------	--------

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021: 8:48,81 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 7:49,90 LAV Rheine 19.05.1996

9:04,01	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Heidotting, Leni (2009); Lehmkuhl, Mina (2009); Bruns, Niela (2009)	Horstmar	27.08.
---------	--	----------	--------

9:26,61	LAV Rheine Schnorrenberg, Marit (2011); Viswanathan, Keerthana (2011); Rode, Jana (2010)	Horstmar	27.08.
---------	---	----------	--------

9:33,05	StG Ibbenbüren/Recke Kraus, Greta (2009); Mutert, Fenja (2009); Börgel, Anna Milla (2010)	Horstmar	27.08.
---------	--	----------	--------

[zurück](#)

## DJMM DSMM Gruppe 2

Rekordliste: 6.927 StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie 30.06.2018

5.889	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I	Ibbenbüren	21.08.
-------	-------------------------------	------------	--------

5.454	StG Ibbenbüren/Recke	Ibbenbüren	21.08.
-------	----------------------	------------	--------

[zurück](#)

## Jugend W13

[75 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[2000 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)  
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)  
[3-Kampf](#)

[Weitsprung](#)  
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

Bestl. 2021: 10,82 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 10,14 Rauschenbach, Paula 2006 -- TV Mettingen 7.09.2019

10,37	+1,3	Lehmkuhl, Mina	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
10,73		Schwitalla, Carla	2009	TV Mettingen	Ibbenbüren	11.06.
10,91	+1,4	Kordsmeyer, Emma	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
10,93		Autermann, Ella	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
11,05	+1,3	Nazarenus, Melissa	2009	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
11,09	+1,1	Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
11,17	+1,3	Kraus, Pauline	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
11,29	+1,3	Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
11,54	+1,3	Klaer, Julia	2009	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
11,65		Verfarth, Paula	2009	TuS Recke	Ibbenbüren	11.06.
11,65	+1,3	Budde, Maite	2009	TV Mettingen	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:44,01	Berghaus, Milla 2008 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2:21,2	Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich	21.06.1980

2:54,30		Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	21.08.
2:56,14		Heidotting, Leni	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	21.08.
3:10,99		Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
3:14,62		Schrichten, Ida	2009	LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
3:43,12		Klaer, Julia	2009	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Rekordliste:	6:59,27	Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine	27.04.1988
--------------	---------	--------------------------------------	------------

8:50,59		Schrichten, Ida	2009	LG Rheine-Elte	Rheine	02.04.
---------	--	-----------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	11,86	Große-Wichtrup, Lana 2008 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	9,12	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	24.09.2018

11,31		Kraus, Pauline	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
11,80	+0,6	Schnieders, Sophia	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Olfen	14.05.
12,44		Baune, Lina	2009	TV Mettingen	Greven	29.05.
12,80		Morgenstern, Amy	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
13,01		Lehmkuhl, Mina	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	21.08.
13,16		Kraus, Greta	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
14,18		Nazarenus, Melissa	2009	LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
14,34		Budde, Maite	2009	TV Mettingen	Ibbenbüren	11.06.
14,69		Potthoff, Merle	2009	TV Mettingen	Greven	29.05.
14,82		Lammerskitten, Fiona	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021:	1,38	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	1,60	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	25.08.2007

1,45		Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	29.05.
1,42		Lehmkuhl, Mina	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
1,39		Morgenstern, Amy	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
1,36		Kraus, Pauline	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
1,32		Autermann, Ella	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
1,26		Nazarenus, Melissa	2009	LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
1,20		Kraus, Greta	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
1,16		Kordsmeyer, Emma	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
1,15		Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021:	4,47	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
--------------	------	-------------------------------------	--

4,26	Lehmkuhl, Mina	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Olfen	14.05.
4,24	Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
4,22	Kraus, Pauline	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
4,20	Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Olfen	14.05.
4,14	Schwitalla, Carla	2009	TV Mettingen	Ibbenbüren	11.06.
4,08	Autermann, Ella	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
3,92	Budde, Maite	2009	TV Mettingen	Ibbenbüren	11.06.
3,91	Verfarth, Paula	2009	TuS Recke	Ibbenbüren	11.06.
3,80	Baune, Lina	2009	TV Mettingen	Ibbenbüren	11.06.
3,68	Morgenstern, Amy	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2021: 7,46 Berghaus, Milla 2008 -- LAV Rheine  
 Rekordliste: 11,41 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine

7.10.2012

6,54	Morgenstern, Amy	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
------	------------------	------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)**Diskuswurf 750 g**

Rekordliste: 35,20 Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte

3.10.2009

13,98	Schrichten, Ida	2009	LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.
-------	-----------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2021: 18,10 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine  
 Rekordliste: 37,28 Lödding, Verena 1978 -- TV Jahn Rheine

17.09.1991

22,93	Schwitalla, Carla	2009	TV Mettingen	Rheine	08.05.
14,34	Schrichten, Ida	2009	LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.
13,55	Lehmkuhl, Mina	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dülmen	02.04.
13,08	Morgenstern, Amy	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.05.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Rekordliste: 53,00 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

17.05.2009

39,00	Schwitalla, Carla	2009	TV Mettingen	Greven	29.05.
39,00	Kemper, Marla	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	29.05.
30,00	Baune, Lina	2009	TV Mettingen	Rheine	11.09.
29,50	Kraus, Pauline	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
29,00	Morgenstern, Amy	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
28,00	Schrichten, Ida	2009	LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
27,00	Autermann, Ella	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
27,00	Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
27,00	Wedi, Klara	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	21.08.
25,00	Kraus, Greta	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)**3-Kampf****75m-Weit-Ball**

Rekordliste: 1.381 Rauschenbach, Paula 2006 -- TV Mettingen

25.08.2019

1.309	Kemper, Marla 11,29(+1,3)-4,24-36,50	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
1.122	Baune, Lina 12,13(+1,4)-3,72-30,00	2009	TV Mettingen	Rheine	11.09.
1.076	Kordsmeyer, Emma 10,91(+1,4)-3,47-18,00	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
1.061	Budde, Maite 11,65(+1,3)-3,74-19,50	2009	TV Mettingen	Rheine	11.09.

1.008	Klaer, Julia 11,54(+1,3)-3,52-16,50	2009 LG Rheine-Elite	Rheine	11.09.
981	Ostendorf, Greta 12,04(+1,3)-3,48-18,00	2009 TV Mettingen	Rheine	11.09.
898	Potthoff, Merle 12,66(+1,4)-3,05-20,00	2009 TV Mettingen	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

Rekordliste: 1.991 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar 4.06.2006

1.727	Lehmkuhl, Mina 10,37(+1,3)-4,25-1,42-22,00	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
1.677	Kraus, Pauline 11,17(+1,3)-4,22-1,36-29,50	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
1.619	Autermann, Ella 11,11-4,08-1,32-27,00	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
1.422	Nazarenus, Melissa 11,05(+1,3)-3,58-1,18-22,00	2009 LG Rheine-Elite	Rheine	11.09.
1.372	Morgenstern, Amy 12,32-3,20-1,25-28,00	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
1.354	Kordsmeyer, Emma 10,96-3,56-1,16-16,50	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.
1.332	Kraus, Greta 12,35-3,43-1,19-25,00	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
972	Lammerskitten, Fiona 12,65-3,11-0,89-17,50	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

## Jugend W12

[75 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[2000 m Lauf](#)  
[Ballwurf 200g](#)

[60 m Hürden](#)  
[3-Kampf](#)

[Hochsprung](#)  
[4-Kampf](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

Bestl. 2021: 11,22 Schwitalla, Carla 2009 -- TV Mettingen  
Rekordliste: 9,99 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 21.07.2017

11,02	+1,3	Tschirbs, Klara	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
11,20	+1,4	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
11,32	+1,1	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	16.06.
11,37	+1,1	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
11,41		Börgel, Anna Milla	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
11,42		Donnermeyer, Lara	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
11,64		Winde, Lina	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	11.06.
11,67		Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elite	Ibbenbüren	11.06.
11,68		Börgel, Milla	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
11,79	+1,1	Placke, Mattea	2010 TV Hohne von 1911	Rheine	16.06.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:46,88 Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 2:28,15 Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten 8.07.2011

2:55,44		Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	24.04.
3:00,60		Remke, Jana	2010 TV Mesum	Rheine	24.04.
3:00,61		Börgel, Anna Milla	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
3:02,66		Schulte Mesum, Mara	2010 TV Mesum	Rheine	24.04.
3:04,19		Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dülmen	02.04.
3:04,68		Wegmann, Mila	2010 TV Mesum	Rheine	24.04.
3:08,69		Placke, Mattea	2010 TV Hohne von 1911	Rheine	24.04.
3:16,64		Placke, Mayra	2010 TV Hohne von 1911	Rheine	24.04.
3:17,49		Becker-Gröning, Lotte	2010 TV Mesum	Rheine	24.04.
3:18,10		Reeker, Jasmin	2010 LG Rheine-Elite	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Rekordliste: 7:02,7 Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine 4.04.1987

8:00,49	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	02.04.
8:13,38	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	02.04.

[zurück](#)

## 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 12,31 Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 9,67 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 25.06.2017

13,61	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
13,84	Hoff, Charlotte	2010 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
13,89	Niehues, Lina	2010 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
14,12	Niehues, Rieke	2010 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021: 1,47 Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 1,54 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 5.07.1992

1,42	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
1,25	Donnermeyer, Lara	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Greven	29.05.
1,20	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Horstmar	04.06.
1,20	Niehues, Lina	2010 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
1,20	Placke, Mattea	2010 TV Hohne von 1911	Lengerich	03.09.
1,15	Niehues, Rieke	2010 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
1,15	Weiß, Louisa	2010 TV Hohne von 1911	Lengerich	03.09.
1,15	Placke, Mayra	2010 TV Hohne von 1911	Lengerich	03.09.
1,07	Börgel, Milla	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
1,04	Hoppe, Pia	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 4,42 Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 5,25 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 3.07.2016

4,02	Donnermeyer, Lara	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.
3,99	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	16.06.
3,98	Tschirbs, Klara	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	11.06.
3,97	+0,1 Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dülmen	02.04.
3,91	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
3,82	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
3,75	König, Lisann	2010 TV Mettingen	Ibbenbüren	11.06.
3,75	Rengers, Anna	2010 SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
3,68	Placke, Mattea	2010 TV Hohne von 1911	Lengerich	03.09.
3,55	Winde, Lina	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 6,28 Wedi, Klara 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 9,40 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 14.06.1998

5,18	Moschner, Ida	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	08.05.
------	---------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 400 g

Bestl. 2021: 21,25 Schwitalla, Carla 2009 -- TV Mettingen  
Rekordliste: 31,30 Enkrodt, Julia 1985 -- SC Arminia Ochtrup 11.10.1997

19,57	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	Horstmar	04.06.
8,62	Hoppe, Pia	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.05.



[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2021:		34,00	Schwitala, Carla 2009 -- TV Mettingen	
Rekordliste:		53,00	Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	22.06.1986
30,50	Stoyke, Julia	2010	TB Burgsteinfurt	Rheine 16.06.
29,50	Winde, Lina	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven 29.05.
28,00	Donnermeyer, Lara	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Greven 29.05.
28,00	Rengers, Anna	2010	SC Arminia Ochtrup	Rheine 11.09.
25,00	Weiß, Louisa	2010	TV Hohne von 1911	Rheine 16.06.
25,00	Moschner, Ida	2010	TV Jahn Rheine	Rheine 16.06.
24,50	Witt, Sophia	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 11.09.
21,50	Placke, Mattea	2010	TV Hohne von 1911	Rheine 16.06.
21,00	Börgel, Milla	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren 03.05.
20,50	Placke, Mayra	2010	TV Hohne von 1911	Rheine 16.06.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 75m-Weit-Ball

Rekordliste:		1.546	Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	22.06.1986
1.123	Tschirbs, Klara 11,02(+1,3)-3,97-17,50	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 11.09.
1.114	Rengers, Anna 12,01(+1,4)-3,72-28,00	2010	SC Arminia Ochtrup	Rheine 11.09.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

Rekordliste:		1.914	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich	11.06.1978
1.626	Witt, Sophia 11,20(+1,4)-3,88-1,42-24,50	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 11.09.
1.472	Stoyke, Julia 11,42(+1,3)-3,60-1,18-30,50	2010	TB Burgsteinfurt	Rheine 11.09.
1.437	Donnermeyer, Lara 11,85-3,76-1,22-25,50	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren 03.05.
1.270	Börgel, Milla 11,68-3,50-1,07-21,00	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren 03.05.
1.049	Wienecke, Joke 12,24-3,18-0,98-15,00	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren 03.05.
851	Hoppe, Pia 13,68-2,67-0,95-14,50	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren 03.05.

[zurück](#)

## Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[Gruppe 1](#)[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2021:		32,6	DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:		29,40	TB Burgsteinfurt	30.08.2014
31,15	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I Weber, Dana (2011); Mersmann, Hanna (2011); Hense, Emilia (2012); Gerigk, Ella (2011)		Horstmar	27.08.
31,17	DJK Arminia Ibbenbüren Ulrich, Maja (2011); Heuing, Emma (2011); Suthe, Alicia (2011); Kotzott, Lina (2011)		Ibbenbüren	21.08.
31,19	TV Lengerich Jarju, Jamie (2011); Haudek, Jill (2011); Jarju, Laliya (2011); Sage, Emilie (2011)		Horstmar	27.08.
31,56	LAV Rheine Hagspihl, Anni (2011); Bouhier, Lea (2011); Kruse, Amelie (2011); Berghaus, Eva (2011)		Horstmar	27.08.
33,12	TuS Germania 1910 Horstmar I Beuting, Jule (2011); Surmund, Merle (2012); Brüsewitz, Liv (2012); Kühlmann, Luise (2012)		Horstmar	27.08.
33,48	LG Rheine-Elte		Horstmar	27.08.

Hopster, Thea (2012); Puschmann, Ada (2011); Knoop, Mila (2012); Janssen, Anni (2012)				
36,42	TuS Recke	Ibbenbüren	21.08.	
Pieper, Mia Sophie (2012); Wiethölter, Marieke (2012); Demann, Marie (2011); Tietmeier, Anna (2012)				

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

Rekordliste:		8:34,5	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	21.06.1996
9:25,28	LAV Rheine	Horstmar	27.08.	
Bouhier, Lea (2011); Berghaus, Eva (2011); Hagspihl, Anni (2011)				
9:36,15	TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	27.08.	
Deitmaring, Eva (2011); Dahme, Constanze (2012); Böckers, Ronja (2012)				

[zurück](#)

### DSMM Gruppe 1

Rekordliste:		4.835	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	24.09.2018
4.386	LAV Rheine I	Ibbenbüren	21.08.	
4.188	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I	Ibbenbüren	21.08.	
4.160	DJK Arminia Ibbenbüren I	Ibbenbüren	21.08.	
3.654	TuS Recke I	Ibbenbüren	21.08.	

[zurück](#)

## Kinder W11

<a href="#">50 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">2000 m Lauf</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Weitsprung Zone</a>
<a href="#">Schlagball 80g</a>	<a href="#">3-Kampf</a>	<a href="#">4-Kampf</a>			

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2021:		8,4	Placke, Mattea 2010 -- TV Hohne		
Bestl. 2021:		8,4	Placke, Mayra 2010 -- TV Hohne		
Rekordliste:		7,16	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	4.06.2015	
7,80	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Hamburg	25.09.
7,86	Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania 1910 Horstmar	Ibbenbüren	11.06.
8,13	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	11.06.
8,17	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	11.06.
8,17	+0,9 Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
8,23	+0,9 Heuing, Emma	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
8,25	+0,9 Demann, Marie	2011	TuS Recke	Rheine	11.09.
8,29	+0,6 Weber, Dana	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
8,33	+0,7 Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	16.06.
8,35	+0,9 Jasper, Josefine	2011	TuS Recke	Rheine	11.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021:		2:57,78	Witt, Sophia 2010 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:		2:34,3	Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst	29.05.1986	
2:52,30	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Rheine	24.04.
3:05,45	Gerigk, Ella	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	21.08.
3:06,10	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Rheine	24.04.
3:06,65	Kotzott, Lina	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
3:07,22	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	24.04.
3:07,31	Gebbe, Malien	2011	SV Teuto Riesenbeck	Ibbenbüren	11.06.
3:11,14	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	24.04.
3:11,89	Demann, Marie	2011	TuS Recke	Ibbenbüren	21.08.
3:13,53	Schnorrenberg, Marit	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	21.08.
3:16,27	Heuing, Emma	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

### 2000 m Lauf

Rekordliste: 7:18,9 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst

26.04.1986

8:37,40	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Rheine	02.04.
9:12,95	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	02.04.
9:14,33	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Rheine	02.04.
9:27,18	Kruse, Amelie	2011	LAV Rheine	Rheine	02.04.

[zurück](#)

## Hochsprung

Rekordliste: 1,45 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen

19.06.2005

1,28	Kotzott, Lina	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
1,28	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
1,28	Jasper, Josefine	2011	TuS Recke	Rheine	11.09.
1,25	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	11.06.
1,24	Mersmann, Hanna	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	21.08.
1,23	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	04.06.
1,22	Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania 1910 Horstmar	Ibbenbüren	11.06.
1,22	Lammers, Franka	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
1,19	Kintrup, Greta	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
1,16	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Ibbenbüren	11.06.
1,16	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 3,47 Dumler, Nadeschda 2010 -- TV Jahn Rheine  
Rekordliste: 5,18 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren

4.06.2015

3,75	Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	04.06.
3,53	Weber, Dana	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	04.06.
3,43	Kruse, Amelie	2011	LAV Rheine	Horstmar	04.06.
2,53	Wähning, Laura	2011	TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	04.06.

[zurück](#)

## Weitsprung Zone

Bestl. 2021: 3,19 Wienecke, Joke 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 4,52 Rauschenbach, Paula 2006 -- TV Mettingen

15.06.2017

4,29	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Rheine	11.09.
4,04	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
4,03	Jasper, Josefine	2011	TuS Recke	Rheine	11.09.
3,98	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
3,94	Deitmaring, Eva	2011	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	11.09.
3,91	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	11.06.
3,83	Kotzott, Lina	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
3,78	Lammers, Franka	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
3,75	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	16.06.
3,75	Berning, Elin	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2021: 24,00 Placke, Mattea 2010 -- TV Hohne  
Rekordliste: 50,00 Prinz, Petra 1968 -- SV Cheruskia Laggenbeck

26.05.1979

35,00	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Hamburg	25.09.
32,50	Kruse, Amelie	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	21.08.
31,50	Kintrup, Greta	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	11.06.
31,50	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	21.08.
31,00	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Ibbenbüren	11.06.
31,00	Sage, Emilie	2011	TV Lengerich	Ibbenbüren	11.06.
30,50	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Lengerich	03.09.
29,50	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Rheine	11.09.
28,00	Jasper, Josefine	2011	TuS Recke	Ibbenbüren	11.06.
26,50	Mersmann, Hanna	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	11.06.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste:		1.490	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren		15.09.2015
1.327	Haudek, Jill 7,81(-1,0)-4,29-34,50	2011	TV Lengerich	Rheine	11.09.
1.071	Berning, Elin 8,40(-1,2)-3,75-23,00	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
1.064	Jarju, Jamie 8,53-3,62-25,00	2011	TV Lengerich	Coesfeld	26.05.
1.017	Hagedorn, Charlotte 8,38(-1,2)-3,98-16,50	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
967	Kuck, Lene 8,92(-1,0)-3,40-22,50	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	11.09.
954	Sage, Emilie 9,30(-1,2)-3,43-24,00	2011	TV Lengerich	Rheine	11.09.
953	Menzel, Milou Maria 9,17-3,25-25,00	2011	TV Lengerich	Coesfeld	26.05.
933	Suthe, Alicia 8,33-3,50-14,50	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
929	Middendorf, Marie 9,21(-1,0)-3,55-20,00	2011	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
893	Berlekamp, Marie 9,42(-1,0)-3,32-21,00	2011	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Rekordliste:		1.923	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren		13.09.2015
1.524	Jasper, Josefine 8,35(+0,9)-4,03-1,28-27,00	2011	TuS Recke	Rheine	11.09.
1.451	Deitmaring, Eva 7,97(+0,9)-3,94-1,19-23,00	2011	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	11.09.
1.416	Jarju, Jamie 8,42(+0,9)-3,65-1,16-29,50	2011	TV Lengerich	Rheine	11.09.
1.397	Kotzott, Lina 8,36(+0,9)-3,44-1,28-22,50	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
1.371	Kintrup, Greta 8,81(+0,9)-3,57-1,19-28,00	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
1.335	Heuing, Emma 8,23(+0,9)-3,67-1,13-22,00	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
1.331	Lammers, Franka 8,87(+0,9)-3,78-1,22-21,00	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	11.09.
1.235	Menzel, Milou Maria 9,16(+0,9)-3,46-1,04-29,50	2011	TV Lengerich	Rheine	11.09.
1.227	Riesenbeck, Malena 8,37(+0,9)-3,25-1,13-19,00	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	11.09.
1.217	Demann, Marie 8,25(+0,9)-3,33-1,13-16,50	2011	TuS Recke	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## Kinder W10

[50 m Lauf](#)   
 [800 m Lauf](#)   
 [2000 m Lauf](#)   
 [Hochsprung](#)   
 [Weitsprung](#)   
 [Weitsprung Zone](#)  
[Schlagball 80g](#)   
[3-Kampf](#)   
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

	Bestl. 2021:	8,12	Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania Horstmar			
	Rekordliste:	7,2	Wildemann, Anke 1967 -- SC Arminia Ochtrup			21.08.1977
7,94	+0,3	Janssen, Anni	2012	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
8,39	+1,5	Hense, Emilia	2012	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
8,52		Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Ibbenbüren	11.06.
8,3		Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen	Lengerich	03.09.
8,56	+1,3	Wiethölter, Marieke	2012	TuS Recke	Rheine	11.09.
8,60	+1,3	Hopster, Thea	2012	LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
8,77		Tietmeier, Anna	2012	TuS Recke	Ibbenbüren	11.06.

8,83	+0,2 Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
8,86	+1,5 Heitmann, Luise	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
8,96	+0,3 Wiechers, Merle	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021:		2:57,77	Viswanalhan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:		2:37,9	Wellmeyer, Ruth 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren	28.07.1981
3:04,67	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Ibbenbüren	11.06.
3:13,4	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen	Lengerich	03.09.
3:15,0	Schindler, Ella	2012 TV Mettingen	Lengerich	03.09.
3:15,44	Runde, Sophia	2012 SV SW Esch 1930	Ibbenbüren	11.06.
3:17,63	Knoop, Mila	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
3:19,53	Schwitalla, Greta	2012 TV Mettingen	Ibbenbüren	11.06.
3:19,83	Schräder, Lena	2012 LAV Rheine	Ibbenbüren	21.08.
3:28,77	Eising, Jordis	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	24.04.
3:30,18	Dömer, Isabell	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	21.08.
3:30,88	Gausler, Sophia	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	24.04.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Rekordliste:		7:51,1	Sparenberg, Wibke 1973 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	30.04.1983
8:59,03	Sielski, Ziva	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	02.04.
9:04,98	Runde, Sophia	2012 SV SW Esch 1930	Rheine	02.04.
9:14,84	Knoop, Mila	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	02.04.
9:39,54	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	02.04.
10:00,19	Hülsmeier, Matilda	2012 SV SW Esch 1930	Rheine	02.04.
10:29,51	Ungefug, Natascha	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	02.04.
10:39,47	Hagedorn, Anna Lena	2012 LAV Rheine	Rheine	02.04.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021:		1,04	Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania Horstmar	
Rekordliste:		1,38	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	19.09.2004
1,19	Tietmeyer, Anna	2012 TuS Recke	Rheine	11.09.
1,16	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Ibbenbüren	21.08.
1,13	Wiethölter, Marieke	2012 TuS Recke	Rheine	11.09.
1,10	Hopster, Thea	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
1,08	Schräder, Lena	2012 LAV Rheine	Ibbenbüren	21.08.
1,01	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.
0,09	Effing, Johanna	2012 TV Lengerich	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021:		3,70	Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:		4,88	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	29.06.2014
3,21	Böckers, Ronja	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	04.06.
2,73	Murselji, Elina	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	04.06.
2,61	Ungefug, Natascha	2012 TB Burgsteinfurt	Horstmar	04.06.

[zurück](#)

## Weitsprung Zone

Rekordliste:		4,23	Linnemann, Mia 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15.06.2017
4,00	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
3,75	Schwitalla, Greta	2012 TV Mettingen	Ibbenbüren	11.06.
3,66	Wiethölter, Marieke	2012 TuS Recke	Rheine	11.09.
3,61	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Ibbenbüren	11.06.
3,60	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Ibbenbüren	11.06.
3,58	Hopster, Thea	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.

3,56	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
3,47	Heuse, Emilia	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
3,45	Hense, Emilia	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	11.06.
3,31	Wiechers, Merle	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2021:	27,50	Jarju, Jamie 2011 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	44,00	Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich	25.06.1977

26,00	Schindler, Ella	2012 TV Mettingen	Lengerich	03.09.
23,50	Pieper, Mia Sophie	2012 TuS Recke	Ibbenbüren	11.06.
23,50	Effing, Johanna	2012 TV Lengerich	Rheine	11.09.
23,50	Wiethölter, Marieke	2012 TuS Recke	Rheine	11.09.
21,00	Hopster, Thea	2012 LG Rheine-Elte	Ibbenbüren	11.06.
20,00	Heitmann, Luise	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
19,50	Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	Lengerich	03.09.
19,00	Schnieders, Johanna	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.08.
17,50	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen	Lengerich	03.09.
17,50	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste:	1.380	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	27.09.2014
--------------	-------	---	------------

1.054	Janssen, Anni 7,94(+0,3)-4,00-15,50	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
938	Hense, Emilia 8,39(+1,5)-3,36-16,50	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
913	Heitmann, Luise 8,86(+1,5)-3,18-20,00	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
908	Effing, Johanna 9,10(+1,5)-3,00-23,50	2012 TV Lengerich	Rheine	11.09.
845	Sielski, Ziva 8,98(+0,3)-3,11-16,50	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
844	Wiechers, Merle 8,96(+0,3)-3,31-14,50	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
790	Schäferbarthold, Hanna 9,16(+0,3)-2,99-15,00	2012 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	11.09.
732	Wibbeler, Hanna 9,25-2,85-13,00	2012 TV Lengerich	Coesfeld	26.05.
728	Schnieders, Johanna 9,61(+0,3)-3,10-12,50	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
621	Apfel, Amelie 10,07(+1,5)-2,60-12,50	2012 TV Lengerich	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Rekordliste:	1.741	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	14.09.2014
--------------	-------	---	------------

1.317	Wiethölter, Marieke 8,56(+1,3)-3,66-1,13-23,50	2012 TuS Recke	Rheine	11.09.
1.225	Hopster, Thea 8,60(+1,3)-3,58-1,10-19,00	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	11.09.
1.148	Tietmeyer, Anna 9,10(+1,3)-3,10-1,19-17,00	2012 TuS Recke	Rheine	11.09.
1.108	Muhmann, Lotta 8,83(+1,3)-3,51-1,01-17,50	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## Weibliche Kinder U10

### [3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste: 4.738 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

19.09.2015

4.229	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	10.09.
Witt, Sarah (2013) - 979; Waltermann, Josie (2014) - 847; Rose, Finja (2013) - 823 Hense, Sofia (2014) - 799; te Poel, Frieda (2014) - 781			

[zurück](#)

### Kinder W09

#### [50 m Lauf](#)

#### [800 m Lauf](#)

#### [Weitsprung](#)

#### [Weitsprung Zone](#)

#### [Schlagball 80g](#)

#### [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

#### 50 m Lauf

Rekordliste: 7,78 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren

9.06.2013

8,45	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
8,57	+0,9 Röttgers, Ida	2013	TuS Recke	Rheine	11.09.
8,7	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Lengerich	03.09.
8,95	-1,2 Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
8,98	Joachim, Paula	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
9,05	-1,2 Forstmann, Mathea	2013	SV SW Esch 1930	Rheine	11.09.
8,9	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Lengerich	03.09.
9,20	+0,3 Vollenbröker, Johanna	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
9,31	+0,9 Arnds, Rieke	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.
9,49	Apken, Milena	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.

[zurück](#)

#### 800 m Lauf

Bestl. 2021: 3:12,32 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 2:38 Froning, Christina 1977 -- TV Borghorst

29.05.1986

3:22,0	Holtmann, Evi	2013	SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
3:24,87	Ottmann, Marie	2013	TV Mesum	Rheine	24.04.
3:26,6	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Lengerich	03.09.
3:30,52	Brünen, Mia	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
3:31,1	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Lengerich	03.09.
3:33,04	Bentfeld, Anna	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
3:45,56	Welling, Mathilda	2013	LAV Rheine	Rheine	24.04.
3:50,56	Möller, Marit	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
3:58,8	Kösters, Lia	2013	SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
4:48,4	Azimov, Jasmina	2013	SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

#### Weitsprung

Bestl. 2021: 2,75 Milosevic, Emilija 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 4,31 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren

9.06.2013

3,40	Maurer, Emma	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
3,29	Vollenbröker, Johanna	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
3,26	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
3,23	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
3,12	Juhra, Pauline	2013	TuS Germania 1910 Horstmar	Horstmar	04.06.
3,09	Tasche, Leonie	2013	LAV Rheine	Rheine	16.06.
2,70	Möller, Marit	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
2,65	Arnds, Rieke	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
2,57	Dalhues, Emmy	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.

[zurück](#)

#### Weitsprung Zone

Rekordliste: 3,65 Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania Horstmar

29.08.2020



3,27	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
3,21	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Lengerich	03.09.
3,20	Joachim, Paula	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
3,15	Röttgers, Ida	2013	TuS Recke	Rheine	11.09.
3,14	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Lengerich	03.09.
3,09	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
3,07	Forstmann, Mathea	2013	SV SW Esch 1930	Rheine	11.09.
2,93	Höke, Levke	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.
2,78	Apken, Milena	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
2,75	Welling, Mathilda	2013	LAV Rheine	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2021:	15,00	Sielski, Ziva 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	38,00	Wermeling, Silke 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	13.09.1981

22,50	Röttgers, Ida	2013	TuS Recke	Rheine	11.09.
22,50	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
17,00	Sciba, Asja	2013	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	11.09.
15,50	Menger, Emilia	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
15,50	Möller, Marit	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.
15,50	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Lengerich	03.09.
15,00	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
14,50	Apken, Milena	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
14,50	Dalhues, Emmy	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
14,00	Arnds, Rieke	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
14,00	Tasche, Leonie	2013	LAV Rheine	Rheine	16.06.
14,00	Höke, Levke	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste:	1.224	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	30.05.2013
--------------	-------	---	------------

979	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
	8,63(+0,9)-3,27-22,50				
969	Röttgers, Ida	2013	TuS Recke	Rheine	11.09.
	8,57(+0,9)-3,15-22,50				
823	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
	8,95(-1,2)-3,09-15,00				
817	Tasche, Leonie	2013	LAV Rheine	Rheine	16.06.
	8,86(+3,3)-3,09-14,00				
772	Vollenbröker, Johanna	2013	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
	9,20(+0,3)-3,29-11,50				
764	Forstmann, Mathea	2013	SV SW Esch 1930	Rheine	11.09.
	9,05(-1,2)-3,07-12,00				
763	Joachim, Paula	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
	8,98-3,20-10,50				
725	Höke, Levke	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.
	9,65(+0,9)-2,93-14,00				
724	Apken, Milena	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.05.
	9,49-2,78-14,50				
721	Arnds, Rieke	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.
	9,31(+0,9)-2,71-14,00				

[zurück](#)

## Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Weitsprung Zone](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Rekordliste:	8,18	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	15.09.2013
--------------	------	--	------------

8,70	-0,4 Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
8,77	-0,4 Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
9,02	+0,8 te Poel, Frieda	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.



9,26	+0,8	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
9,38	-0,4	Liemann, Maria	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.
9,42	+0,8	Heitmann, Leonie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
9,44	+0,8	Becks, Lene	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.
9,77		Bolz, Jules-Katinka	2014	TV Lengerich	Coesfeld	26.05.
9,86	-0,4	Stoyke, Marieke	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.
9,99	+0,8	Quiroga, Rosalie	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021:	3:20,61	Loh, Matea 2013 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	3:02,97	Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt	20.05.2007

3:14,70	Knoop, Fenja	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
3:29,75	Wersching, Sofia	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
3:32,78	Ernsting, Frieda	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	24.04.
3:36,4	Holtmann, Tess	2014	SC Falke Saerbeck	Lengerich	03.09.
3:55,8	Ewerlin, Lena	2014	TV Lengerich	Lengerich	03.09.
3:59,8	Drögsler, Carla	2014	TV Lengerich	Lengerich	03.09.
4:00,0	Hanewinkel, Nele	2014	LAV Rheine	Lengerich	03.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021:	3,12	Linnemann, Emilia 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	4,09	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	1.07.2012

3,21	Schmidtke, Frieda	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
3,04	te Poel, Frieda	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
2,96	Becks, Lene	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
2,91	Liemann, Maria	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
2,85	Stoyke, Marieke	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
2,81	Bolz, Jules-Katinka	2014	TV Lengerich	Rheine	16.06.
2,76	Winter, Lara	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
2,70	Hagel, Sophie	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
2,52	Heitmann, Leonie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
2,46	Wersching, Sofia	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	16.06.

[zurück](#)

## Weitsprung Zone

Rekordliste:	3,36	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09.2022
--------------	------	---	------------

3,36	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
3,33	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
3,03	te Poel, Frieda	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Olfen	14.05.
2,98	Heitmann, Leonie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
2,92	Becks, Lene	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.
2,91	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
2,80	Liemann, Maria	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine	11.09.
2,73	Winter, Lara	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Olfen	14.05.
2,73	Bolz, Jules-Katinka	2014	TV Lengerich	Rheine	11.09.
2,66	Stoyke, Marieke	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	11.09.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2021:	15,00	Jostmeyer, Lotta 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	30,00	Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt	9.09.2007

17,00	Liemann, Maria	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
15,50	Becks, Lene	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
15,00	Quiroga, Rosalie	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.
15,00	Heitmann, Leonie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
14,00	Bolz, Jules-Katinka	2014	TV Lengerich	Rheine	11.09.
13,50	te Poel, Frieda	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Olfen	14.05.
13,50	Hagel, Sophie	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
13,00	Drögsler, Carla	2014	TV Lengerich	Lengerich	03.09.
13,00	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Rekordliste:      1.113      Linnemann, Mia 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten      4.06.2015

847	Waltermann, Josie 8,77(-0,4)-3,36-13,00	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
801	Liemann, Maria 9,24(+3,3)-2,91-17,00	2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	16.06.
799	Hense, Sofia 8,70(-0,4)-3,33-10,00	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
781	te Poel, Frieda 9,02(+0,8)-3,00-13,50	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
770	Becks, Lene 9,42(+3,3)-2,96-15,50	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.
766	Heitmann, Leonie 9,42(+0,8)-2,98-15,00	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
763	Schmidtke, Frieda 9,27(+3,3)-3,21-12,00	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	16.06.
715	Willer, Thea 9,26(+0,8)-2,91-11,50	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.
681	Bolz, Jules-Katinka 9,83(+0,8)-2,73-14,00	2014 TV Lengerich	Rheine	11.09.
673	Hagel, Sophie 9,78(+3,3)-2,70-13,50	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	16.06.

[zurück](#)