

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

Bestenliste

Stand: 29.05.2025

[Männer](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Frauen](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [M15](#) [M14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [M11](#) [M10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [W11](#) [W10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M85](#) [M75](#) [M70](#) [M65](#) [M60](#) [M55](#) [M50](#) [M45](#) [M40](#) [M35](#) [M30](#)

Seniorinnen: [W60](#) [W50](#) [W45](#) [W40](#) [W35](#) [W30](#)

M85

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

| | | | |
|--------------|------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 9,04 | Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | |
| Rekordliste: | 9,04 | Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 13.04.2024 |

| | | | | |
|------|---------------|-------------------------------------|--------|--------|
| 8,08 | Korte, Werner | 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 04.05. |
|------|---------------|-------------------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 23,06 | Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | |
| Rekordliste: | 23,06 | Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 21.04.2024 |

| | | | | |
|-------|---------------|-------------------------------------|--------|--------|
| 18,81 | Korte, Werner | 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 04.05. |
|-------|---------------|-------------------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 19,01 | Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | |
| Rekordliste: | 19,01 | Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 13.04.2024 |

| | | | | |
|-------|---------------|-------------------------------------|--------|--------|
| 16,43 | Korte, Werner | 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine | 04.05. |
|-------|---------------|-------------------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

M75

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

| | | | |
|--------------|----------|--|--|
| Rekordliste: | 25:53,81 | Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine | |
|--------------|----------|--|--|

| | | | | |
|----------|--------------|---------------------|--------|--------|
| 26:25,22 | Reeker, Otto | 1950 SC Altenrheine | Rheine | 04.05. |
|----------|--------------|---------------------|--------|--------|

[zurück](#)

5 km Str.

| | | | |
|--------------|-------|---|-----------|
| Bestl. 2024: | 31:58 | Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| Rekordliste: | 27:36 | Schendel, Dieter 1943 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte | 1.12.2018 |

| | | | | |
|-------|--------------|----------------------------------|---------|--------|
| 29:46 | Hoge, Werner | 1950 TV Hohne von 1911 | Münster | 27.04. |
| 30:54 | Venker, Paul | 1947 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Greven | 24.05. |

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 53:32 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine 9.05.2025

| | | | | |
|-------|--------------|---------------------|-----------|--------|
| 53:32 | Reeker, Otto | 1950 SC Altenrheine | Emsdetten | 09.05. |
|-------|--------------|---------------------|-----------|--------|

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2024: 25,37 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich
Rekordliste: 36,14 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 29.08.2015

| | | | | |
|-------|-------------------------|-------------------|----------|--------|
| 22,57 | Schäperklaus, Friedhelm | 1946 TV Lengerich | Gladbeck | 29.03. |
|-------|-------------------------|-------------------|----------|--------|

[zurück](#)

M70

[5 km Str.](#) [10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 25:26 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 25:31 Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1.12.2018

| | | | | |
|-------|--------------|-------------------------|-------------|--------|
| 25:29 | Grond, Josef | 1953 Marathon Steinfurt | Nordkirchen | 30.04. |
|-------|--------------|-------------------------|-------------|--------|

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 51:51 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 50:23 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 5.08.2011

| | | | | |
|-------|--------------|-------------------------|------|--------|
| 51:12 | Grond, Josef | 1953 Marathon Steinfurt | Hamm | 26.01. |
|-------|--------------|-------------------------|------|--------|

[zurück](#)

M65

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 23:27 Tillack, Hans 1959 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 21:37 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 9.11.2019

| | | | | |
|-------|-----------------|-------------------------|--------|--------|
| 26:43 | Borgmann, Erich | 1958 Marathon Steinfurt | Greven | 24.05. |
|-------|-----------------|-------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

M60

[5000 m Lauf](#) [10 km Str.](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 22:00,70 Rogge, Uwe 1963 -- TV Lengerich
Rekordliste: 17:46,68 Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine 16.07.2005

| | | | | |
|----------|--------------|---------------------|--------|--------|
| 21:50,36 | Rogge, Uwe | 1963 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 23:04,54 | Wilke, Guido | 1965 SC Altenrheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

10 km Str.

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 45:24 | Meyer, Andreas 1962 -- SV Teuto Riesenbeck | |
| Rekordliste: | 37:16 | Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine | 11.09.2005 |

| | | | | |
|-------|--------------------|----------------------------------|--------|--------|
| 41:42 | Hilt, Rainer | 1964 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Greven | 24.05. |
| 50:06 | Dyckhoff, Reinhard | 1965 SC Falke Saerbeck | Greven | 24.05. |

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

| | | | |
|--------------|-------|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 10,35 | Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich | |
| Rekordliste: | 12,29 | Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 6.05.2000 |

| | | | | |
|------|------------------|---------------------|----------|--------|
| 9,60 | Neumann, Frank | 1963 TV Lengerich | Gladbeck | 29.03. |
| 8,99 | Göcken, Wolfgang | 1964 TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |
| 8,97 | Hilger, Ludger | 1963 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 37,83 | Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich | |
| Rekordliste: | 49,11 | Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 29.05.2001 |

| | | | | |
|-------|----------------|-------------------|----------|--------|
| 34,81 | Neumann, Frank | 1963 TV Lengerich | Gladbeck | 29.03. |
| 24,19 | Hilger, Ludger | 1963 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

M55

[5000 m Lauf](#) [10 km Str.](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

| | | | |
|--------------|----------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 19:28,75 | Wiesenmüller, Jens 1965 -- TV Lengerich | |
| Rekordliste: | 17:03,2 | Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen | 26.08.2009 |

| | | | | |
|----------|------------------|--------------------------|--------|--------|
| 21:21,49 | Gößling, Andreas | 1967 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 04.05. |
|----------|------------------|--------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

10 km Str.

| | | | |
|--------------|-------|----------------------------------|------------|
| Bestl. 2024: | 39:33 | Kamp, Jörg 1969 -- TV Mettingen | |
| Rekordliste: | 35:08 | Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen | 12.09.2009 |

| | | | | |
|-------|-----------------|------------------------|--------|--------|
| 49:21 | Vormann, Holger | 1968 SC Falke Saerbeck | Greven | 24.05. |
|-------|-----------------|------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

| | | | |
|--------------|-------|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 9,27 | Göcke, Frank 1968 -- LAV Rheine | |
| Rekordliste: | 11,76 | Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 1.07.1995 |

| | | | | |
|------|------------------|-----------------|--------|--------|
| 6,88 | Richter, Manfred | 1966 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
|------|------------------|-----------------|--------|--------|

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 26,81 | Göcke, Frank 1968 -- LAV Rheine | |
| Rekordliste: | 38,52 | Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 20.10.2001 |

| | | | | |
|-------|--------------------|-----------------|--------|--------|
| 23,02 | Deitermann, Holger | 1970 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 18,07 | Richter, Manfred | 1966 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

M50

[5000 m Lauf](#) [10 km Str.](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 19:49,10 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:31,0 Beermann, Heinz 1939 -- SG Elte 6.05.1989

| | | | | |
|----------|------------------|--------------------------|--------|--------|
| 18:05,51 | Jäger, Jörg | 1973 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 04.05. |
| 18:38,92 | Kowalzik, Holger | 1972 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 20:54,78 | Santel, Jürgen | 1973 TuS Recke | Dülmen | 25.05. |

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 39:31 Kowalzik, Holger 1972 -- TV Lengerich
Rekordliste: 34:40 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 10.08.1996

| | | | | |
|-------|------------------|-------------------|---------|--------|
| 39:54 | Kowalzik, Holger | 1972 TV Lengerich | Münster | 22.03. |
|-------|------------------|-------------------|---------|--------|

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2024: 10,90 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 12,76 Vossenberg, Arnim 1945 -- TuS Germania Horstmar 17.08.1996

| | | | | |
|------|-------------------|-----------------|--------|--------|
| 8,14 | Schröder, Siegmar | 1971 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
|------|-------------------|-----------------|--------|--------|

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2024: 30,17 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 40,48 Restle, Manfred 1941 -- TV Jahn Rheine 2.05.1993

| | | | | |
|-------|-------------------|-----------------|--------|--------|
| 21,82 | Schröder, Siegmar | 1971 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
|-------|-------------------|-----------------|--------|--------|

[zurück](#)

M45

[400 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 53,63 Baader, Sepp 1940 -- TV Jahn Rheine 5.07.1986

| | | | | |
|-------|--------------------|--------------------------|--------|--------|
| 61,09 | Windoffer, Patrick | 1980 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 27.04. |
|-------|--------------------|--------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

800 m Lauf

Rekordliste: 2:09,97 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 17.09.2022

| | | | | |
|---------|--------------------|--------------------------|----------|--------|
| 2:13,77 | Windoffer, Patrick | 1980 SV Teuto Riesenbeck | Horstmar | 18.05. |
|---------|--------------------|--------------------------|----------|--------|

[zurück](#)

1500 m Lauf

Rekordliste: 4:28,32 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck

26.08.2022

| | | | | |
|---------|--------------------|--------------------------|--------|--------|
| 4:33,33 | Windoffer, Patrick | 1980 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 27.04. |
|---------|--------------------|--------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 18:47,63 Lehmann, Achim 1977 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:03,22 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte

1.05.1990

| | | | | |
|----------|--------------------|---------------------------|--------|--------|
| 18:06,49 | Welp, Robert | 1980 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 04.05. |
| 18:10,34 | Windoffer, Patrick | 1980 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 04.05. |
| 19:42,07 | Kiesow, Jens | 1978 SV GW Steinbeck 1930 | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 18:49 Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen
Rekordliste: 17:52 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck

29.09.2018

| | | | | |
|-------|--------------|--------------------------|--------|--------|
| 18:10 | Welp, Robert | 1980 SV Teuto Riesenbeck | Greven | 24.05. |
|-------|--------------|--------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 44:42 Ahrens, Markus 1979 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 34:20 Thünemann, Günter 1958 -- LG Emsdetten

29.11.2003

| | | | | |
|-------|--------------|------------------------|--------|--------|
| 50:21 | Krampe, Jens | 1980 SC Falke Saerbeck | Greven | 24.05. |
|-------|--------------|------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

M40

[400 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 52,82 Baader, Sepp 1940 -- TV Jahn Rheine

21.07.1984

| | | | | |
|-------|--------------|---------------------|--------|--------|
| 67,12 | Bushev, Ivan | 1985 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
|-------|--------------|---------------------|--------|--------|

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 37:39 Attermeyer, Andre 1984 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 32:39 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte

29.03.1986

| | | | | |
|-------|-----------------|--------------------------|--------|--------|
| 41:54 | Schrameyer, Kai | 1984 Marathon Ibbenbüren | Hamm | 26.01. |
| 52:45 | Muntau, Torsten | 1981 SC Falke Saerbeck | Greven | 24.05. |

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:26:53 Hecker, Toni 1983 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1:14:25 Peters, Wilhelm 1959 -- SV Teuto Riesenbeck

4.11.2001

| | | | | |
|---------|-----------------|--------------------------|------|--------|
| 1:28:38 | Schrameyer, Kai | 1984 Marathon Ibbenbüren | Hamm | 23.02. |
|---------|-----------------|--------------------------|------|--------|

[zurück](#)

M35

[5000 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[Halbmarathon](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|------------------------------|----------------------|---|----------------|--------|------------|
| | Bestl. 2024: Rekordliste: | 17:29,06 15:29,96 | Spitmann, Thomas 1987 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine | | | 20.07.1984 |
| 16:31,98 | Dühnen, Christian | | 1989 | TuS Recke | Rheine | 04.05. |
| 16:51,32 | Wedeken, Pascal | | 1990 | TV Lengerich | Rheine | 27.04. |
| 17:43,54 | Overberg, Florian | | 1989 | TuS Recke | Rheine | 04.05. |
| 20:31,61 | Hartmann, Pascal | | 1990 | LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

10000 m Lauf

| | | | | | |
|--------------|-----------------|---------|---|-----------|-----------|
| Rekordliste: | | 32:15,4 | Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine | | 8.10.1983 |
| 35:29,49 | Wedeken, Pascal | 1990 | TV Lengerich | Bielefeld | 17.05. |

[zurück](#)

Halbmarathon

| | | | | | |
|--------------|-----------------|---------|---|---------|------------|
| Rekordliste: | | 1:12:50 | Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt | | 23.04.2006 |
| 1:49:10 | Jürgens, Markus | 1987 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Münster | 27.04. |

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

| | | | | | |
|--------------|---------------|-------|--|--------|------------|
| Rekordliste: | | 14,43 | Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt | | 19.05.1984 |
| 9,94 | Rapp, Dominik | 1990 | TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

| | | | | | |
|--------------|---------------|-------|--|--------|------------|
| Rekordliste: | | 45,36 | Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt | | 26.08.1984 |
| 22,61 | Rapp, Dominik | 1990 | TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

| | | | | | |
|--------------|---------------|-------|--------------------------------------|--------|------------|
| Rekordliste: | | 48,09 | Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine | | 24.06.2006 |
| 33,48 | Rapp, Dominik | 1990 | TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

M30

[1500 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [10000 m Lauf](#) [10 km Str.](#) [Hochsprung](#) [Kugelstoß](#)
[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|----------------|---------|--------------------------------------|----------|--------|------------|
| | Bestl. 2024: | 4:31,86 | Wedeken, Pascal 1990 -- TV Lengerich | | | 31.05.2008 |
| | Rekordliste: | 3:57,22 | Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen | | | |
| 4:47,38 | Tenberg, Felix | 1993 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. | |

[zurück](#)

5000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|----------------|----------|--|------------------------|--------|------------|
| | Bestl. 2024: | 15:54,33 | Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich | | | 24.08.1988 |
| | Rekordliste: | 14:28,60 | Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt | | | |
| 15:48,09 | Lepper, Maik | | 1992 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 17:31,31 | Wilm, Eduard | | 1991 | SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 04.05. |
| 19:35,62 | Tenberg, Felix | | 1993 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

10000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--------------|----------|--|--------------|-----------|-----------|
| | Bestl. 2024: | 32:48,72 | Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich | | | |
| | Rekordliste: | 29:52,1 | Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt | | | 2.07.1988 |
| 33:42,70 | Lepper, Maik | | 1992 | TV Lengerich | Bielefeld | 17.05. |

[zurück](#)

10 km Str.

| | | | | | |
|-------|--------------|-------|---|---------|------------|
| | Bestl. 2024: | 33:47 | Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich | | |
| | Rekordliste: | 32:09 | Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt | | 22.06.2007 |
| 34:17 | Lepper, Maik | | 1992 TV Lengerich | Münster | 22.03. |

[zurück](#)

Hochsprung

| | | | | | |
|--------------|----------------|------|--------------------------------------|----------|-----------|
| Rekordliste: | | 2,00 | Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine | | 7.07.2001 |
| 1,63 | Tenberg, Felix | 1993 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

| | | | | | | |
|-------|--------------|-------|--------------------------------------|--------------|--------|-----------|
| | Bestl. 2024: | 8,64 | Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich | | | |
| | Rekordliste: | 14,58 | Valentiner, Peter 1976 -- LAV Rheine | | | 5.08.2007 |
| 11,20 | Kipp, Kevin | | 1992 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

| | | | | | |
|-------|--------------|-------|--|--------|------------|
| | Bestl. 2024: | 22,39 | Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich | | |
| | Rekordliste: | 43,64 | Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt | | 11.06.1983 |
| 30,05 | Kipp, Kevin | | 1992 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Männer

| | | | | |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------|
| 100 m Lauf | 200 m Lauf | 5000 m Lauf | Diskuswurf | Speerwurf |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------|

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

| | | | | | |
|--------------|-------------------------|-------|--|----------|-----------|
| Rekordliste: | | 10,61 | Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck | | 7.07.2013 |
| 11,68 | +0,9 Voß, Johannes | 2002 | TuS Recke | Horstmar | 18.05. |
| 12,23 | +0,9 Sandkötter, Sydney | 2005 | LG Rheine-Elte | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

200 m Lauf

| | | | | | |
|--------------|--|-------|---|--|------------|
| Rekordliste: | | 21,47 | Kösters, Manfred 1965 -- TV Jahn Rheine | | 12.08.1986 |
|--------------|--|-------|---|--|------------|

| | | | | | |
|-------|------|--------------------|---------------------|----------|--------|
| 24,09 | +0,3 | Voß, Johannes | 2002 TuS Recke | Horstmar | 18.05. |
| 25,55 | +0,1 | Sandkötter, Sydney | 2005 LG Rheine-Elte | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

5000 m Lauf

| | | | |
|--------------|----------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 18:35,74 | Book, Lars Henrik 1996 -- SV Teuto Riesenbeck | |
| Rekordliste: | 14:11,8 | Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt | 18.05.1983 |

| | | | | |
|----------|-------------|--------------------------|--------|--------|
| 17:15,07 | Keller, Jan | 2003 Marathon Ibbenbüren | Rheine | 04.05. |
|----------|-------------|--------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

| | | | |
|--------------|-------|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 38,88 | Brouwer Segura, Mario 1996 -- LAV Rheine | |
| Rekordliste: | 49,38 | Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst | 7.09.1968 |

| | | | | |
|-------|--------------|-------------------|--------|--------|
| 26,08 | Kühne, Louis | 2002 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
|-------|--------------|-------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

| | | | |
|--------------|-------|---|-----------|
| Bestl. 2024: | 44,95 | Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich | |
| Rekordliste: | 62,67 | Gerighausen, Jonas 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 1.06.2008 |

| | | | | |
|-------|--------------|-------------------|--------|--------|
| 43,21 | Kühne, Louis | 2002 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
|-------|--------------|-------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[1500 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[5000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[110 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 11,34 | Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 10,61 | Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck | 29.06.2013 |

| | | | | | |
|-------|------|---------------|-------------------|-----------|--------|
| 12,89 | -0,7 | Haupt, Timo | 2006 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 13,58 | -0,3 | Schröder, Kai | 2007 LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

1500 m Lauf

| | | | |
|--------------|---------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 4:36,66 | Süssholz, Tom 2006 -- SW Esch | |
| Rekordliste: | 3:50,44 | Grothaus, Thorben 1984 -- SV Teuto Riesenbeck | 21.06.2003 |

| | | | | |
|---------|---------------|----------------------|----------|--------|
| 4:41,82 | Süssholz, Tom | 2006 SV SW Esch 1930 | Horstmar | 18.05. |
|---------|---------------|----------------------|----------|--------|

[zurück](#)

5000 m Lauf

| | | | |
|--------------|----------|---------------------------------------|------------|
| Rekordliste: | 14:37,76 | Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt | 17.08.2002 |
|--------------|----------|---------------------------------------|------------|

| | | | | |
|----------|---------------|----------------------|--------|--------|
| 18:26,10 | Süssholz, Tom | 2006 SV SW Esch 1930 | Rheine | 04.05. |
|----------|---------------|----------------------|--------|--------|

[zurück](#)

110 m Hürden 0.991m

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 16,49 | Uhlenbrock, Felix 2005 -- TuS Germania 1910 Horstmar | |
| Rekordliste: | 14,37 | Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 19.07.2008 |

| | | | | | |
|-------|------|---------------------|--------------------------|--------|--------|
| 17,11 | -1,1 | Walter, Theo Mattes | 2007 SV Teuto Riesenbeck | Dülmen | 25.05. |
|-------|------|---------------------|--------------------------|--------|--------|

12.04.

[zurück](#)

Hochsprung

| | | |
|--------------|------|--|
| Bestl. 2024: | 1,75 | Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich |
| Rekordliste: | 2,15 | Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren |

21.05.1976

| | | | | |
|------|---------------|-------------------|----------|--------|
| 1,66 | Haupt, Timo | 2006 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 1,45 | Schröder, Kai | 2007 LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

Weitsprung

| | | |
|--------------|------|---|
| Bestl. 2024: | 6,10 | Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren |
| Rekordliste: | 7,07 | Brix, Michael 1956 -- TV Hohne |

25.05.1975

| | | | | |
|------|--------------------------|--------------------------|--------|--------|
| 5,99 | -1,0 Walter, Theo Mattes | 2007 SV Teuto Riesenbeck | Dülmen | 25.05. |
| 4,95 | +0,6 Haupt, Timo | 2006 TV Lengerich | Werl | 26.04. |

zurück

Kugelstoß 6 kg

| | | |
|--------------|-------|---|
| Bestl. 2024: | 10,84 | Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren |
| Rekordliste: | 15,12 | Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst |

2.09.1967

| | | | | |
|------|-------------|-------------------|--------|--------|
| 7,94 | Haupt, Timo | 2006 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
|------|-------------|-------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Diskuswurf 1.75kg

| | | |
|--------------|-------|---|
| Bestl. 2024: | 37,98 | Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren |
| Rekordliste: | 50,86 | Stehmann, Rainer 1963 -- LG Ibbenbüren/Laggenberg |

13.09.1981

| | | | | |
|-------|-------------|-------------------|----------|--------|
| 19,96 | Haupt, Timo | 2006 TV Lengerich | Gladbeck | 29.03. |
|-------|-------------|-------------------|----------|--------|

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

| | | |
|--------------|-------|---|
| Bestl. 2024: | 57,31 | Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren |
| Rekordliste: | 64,02 | Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren |

2.07.2023

| | | | | | |
|-------|---------------|------|--------------|----------|--------|
| 29,48 | Schröder, Kai | 2007 | LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 21,49 | Haupt, Timo | 2006 | TV Lengerich | Gladbeck | 29.03. |

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

| | | | | | |
|-------------------------------------|--|---|-----------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| <u>100 m Lauf</u> | <u>200 m Lauf</u> | <u>400 m Lauf</u> | <u>800 m Lauf</u> | <u>1500 m Lauf</u> | <u>3000 m Lauf</u> |
| <u>110 m Hürden</u> | <u>4 x 100 m Staffel</u> | <u>4x100m Mix-Staffel</u> | <u>Hochsprung</u> | <u>Stabhochsprung</u> | <u>Weitsprung</u> |
| <u>Dreisprung</u> | <u>Kugelstoß</u> | <u>Diskuswurf</u> | <u>Speerwurf</u> | <u>10-Kampf</u> | |

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

| | | |
|--------------|-------|--|
| Bestl. 2024: | 11,59 | Kreimer, Enno 2008 -- LG Brillux Münster |
| Rekordliste: | 10,91 | Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck |

6.05.2012

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 11,99 | +1,2 | Zampietro, Luca | 2008 | LG Rheine-Elte | Horstmar | 18.05. |
| 12,06 | -0,5 | Kuhleumann, Jonas | 2008 | LG Rheine-Elte | Dülmen | 25.05. |
| 12,13 | +1,2 | Grade, Ben | 2008 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 12,66 | -0,7 | Zubiak, Jakub | 2009 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 12,77 | +1,2 | Haupt, Luca | 2008 | TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 12,80 | -0,7 | Scheinert, Levi | 2009 | LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 12,92 | +1,2 | Remke, Emil | 2009 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 13,33 | +1,2 | Jackson, Ben | 2009 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024: 26,33 Kuhlemann, Jonas 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 22,13 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 28.05.2011

| | | | | |
|-------|----------------------|-----------------|-----------|--------|
| 25,65 | -0,1 Scheinert, Levi | 2009 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
|-------|----------------------|-----------------|-----------|--------|

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024: 56,45 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 49,01 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 11.09.1982

| | | | | |
|-------|------------------|---------------------|--------|--------|
| 57,30 | Schrichten, Till | 2008 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 58,57 | Zubiak, Jakub | 2009 TV Lengerich | Rhede | 24.05. |

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:05,99 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 1:52,7 Otte, Carsten 1971 -- TV Jahn Rheine 11.09.1982

| | | | | |
|---------|----------------|---------------------|-----------|--------|
| 2:03,13 | Freund, Julius | 2008 LG Rheine-Elte | Dülmen | 25.05. |
| 2:19,26 | Zubiak, Jakub | 2009 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 2:40,94 | Haupt, Luca | 2008 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024: 4:21,38 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 3:57,58 Erlei, Ben 1989 -- SV Teuto Riesenbeck 24.06.2006

| | | | | |
|---------|-----------------|---------------------|--------|--------|
| 4:13,53 | Freund, Julius | 2008 LG Rheine-Elte | Dülmen | 24.05. |
| 5:17,60 | Scheinert, Levi | 2009 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 5:19,39 | Zubiak, Jakub | 2009 TV Lengerich | Rhede | 25.05. |

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024: 9:33,06 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 8:32,39 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 16.06.2001

| | | | | |
|----------|------------------|---------------------|--------|--------|
| 9:26,43 | Freund, Julius | 2008 LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |
| 11:30,83 | Santel, Benjamin | 2009 TuS Recke | Dülmen | 25.05. |

[zurück](#)

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2024: 15,97 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 14,88 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.07.2006

| | | | | |
|-------|-----------------------|---------------------|----------|--------|
| 16,99 | -0,5 Zubiak, Jakub | 2009 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 17,04 | +0,5 Kuhlemann, Jonas | 2008 LG Rheine-Elte | Dülmen | 25.05. |
| 20,52 | -0,5 Haupt, Luca | 2008 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 44,73 SC Falke Saerbeck 25.06.2011

| | | | |
|---|----------------|--------|--------|
| 47,00 | LG Rheine-Elte | Dülmen | 25.05. |
| Kuhlemann, Jonas (2008); Schrichten, Till (2008); Freund, Julius (2008); Zampietro, Luca (2008) | | | |

[zurück](#)

4 x 100m Mixed-Staffel

Rekordliste: 50,30 TV Lengerich 18.05.2025

| | | | |
|--|----------------|----------|--------|
| 50,30 | TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| Zubiak, Jakob (2009); Kipp, Katharina (2010); Horstmeier, Niklas (2010); Haudek, Jenna (2008) | | | |
| 55,07 | TV Jahn Rheine | Horstmar | 18.05. |
| Neugebauer, Leo (2010); Hagedorn, Charlotte (2011); Sojka, Mats (2011); Kuschewski, Lia (2010) | | | |

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,68 Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 2,00 Maag, Antonius 1968 -- TuS Recke 18.08.1985
Rekordliste: 2,00 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 18.09.1982
Rekordliste: 2,00 Büscher, Wolfgang 1963 -- TuS Recke 10.08.1980

| | | | | |
|------|---------------|-----------------------------|----------|--------|
| 1,72 | Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Rhede | 25.05. |
| 1,69 | Jackson, Ben | 2009 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 1,38 | Haupt, Luca | 2008 TV Lengerich | Werl | 26.04. |

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2024: 3,00 Kuhlemann, Jonas 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 4,72 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 10.08.1994

| | | | | |
|------|---------------|-----------------------------|--------|--------|
| 3,20 | Grade, Ben | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Dülmen | 25.05. |
| 3,00 | Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Rhede | 24.05. |

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 6,24 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 6,85 Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine 6.07.2019

| | | | | |
|------|--------------------|-----------------------------|----------|--------|
| 5,76 | +0,5 Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 5,70 | +0,1 Grade, Ben | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 5,20 | +0,6 Haupt, Luca | 2008 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2024: 11,19 Buchwald, Finn 2007 -- TV Mettingen
Rekordliste: 13,97 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 2.10.1982

| | | | | |
|------|------------------|-----------------------------|----------|--------|
| 9,87 | -0,5 Remke, Emil | 2009 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
|------|------------------|-----------------------------|----------|--------|

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2024: 11,35 Knollmann, Jonathan 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 16,62 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 20.06.1965

| | | | | |
|-------|---------------------|-----------------------------|--------|--------|
| 13,37 | Knollmann, Jonathan | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Dülmen | 25.05. |
| 11,63 | Grade, Ben | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Neuss | 04.05. |
| 10,74 | Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Rhede | 25.05. |
| 7,99 | Haupt, Luca | 2008 TV Lengerich | Werl | 26.04. |
| 4,11 | Lürwer, Jannik | 2008 TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2024: 30,37 Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 49,47 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 13.06.1965

| | | | | |
|-------|---------------|-------------------|--------|--------|
| 35,69 | Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
|-------|---------------|-------------------|--------|--------|

| | | | | |
|-------|---------------------|-----------------------------|---------------------------|--------|
| 33,97 | Grade, Ben | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Dissen am Teutoburger Wal | 27.04. |
| 30,05 | Knollmann, Jonathan | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Dülmen | 23.05. |
| 20,49 | Haupt, Luca | 2008 TV Lengerich | Werl | 26.04. |
| 9,93 | Lürwer, Jannik | 2008 TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 40,65 | Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 72,50 | Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 18.06.2022 |

| | | | | |
|-------|---------------------|-----------------------------|------------|--------|
| 48,38 | Grade, Ben | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Dülmen | 23.05. |
| 43,03 | Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Salzkotten | 05.04. |
| 29,89 | Knollmann, Jonathan | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Dülmen | 23.05. |
| 29,39 | Scheinert, Levi | 2009 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 24,84 | Haupt, Luca | 2008 TV Lengerich | Gladbeck | 29.03. |

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

| | | | |
|--------------|-------|---|-------------------|
| Bestl. 2024: | 4.653 | Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 6.441 | Goldbeck, Lars 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 23.06./24.06.2007 |

| | | | | |
|-------|--|-------------------|-------|---------|
| 4.899 | Zubiak, Jakob | 2009 TV Lengerich | Rhede | 24.05./ |
| | 12,81(-0,4)-5,32(-0,1)-10,74-1,72-58,57/17,32(-0,1)-34,64-3,00-40,07-5:19,39 | | | 25.05. |

[zurück](#)

Jugend M15

[100 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)

[300 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[800 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)

[3000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[80 m Hürden](#)
[Diskuswurf](#)

[300 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 11,76 | Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar | |
| Rekordliste: | 11,27 | Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck | 12.09.2010 |

| | | | | | |
|-------|------|--------------------|-----------------------------|-----------|--------|
| 12,45 | +1,6 | Horstmeier, Niklas | 2010 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 12,94 | +0,0 | Neugebauer, Leo | 2010 TV Jahn Rheine | Dülmen | 24.05. |
| 13,26 | +1,6 | Wessel, Mika | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 13,28 | +1,6 | Mariupolski, Tom | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 13,54 | +1,2 | Westhoff, Luca | 2010 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 14,26 | +1,6 | Albers, Lutz | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

300 m Lauf

| | | | |
|--------------|-------|---|-----------|
| Bestl. 2024: | 41,12 | Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar | |
| Rekordliste: | 36,22 | Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck | 4.09.2010 |

| | | | | |
|-------|----------------|---------------------|--------|--------|
| 43,32 | Brüning, Titus | 2010 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
|-------|----------------|---------------------|--------|--------|

[zurück](#)

800 m Lauf

| | | | |
|--------------|---------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 2:55,09 | Santel, Benjamin 2009 -- TuS Recke | |
| Rekordliste: | 2:05,26 | Lindstrot, Henrik 2003 -- TuS Germania Horstmar | 19.05.2018 |
| Rekordliste: | 2:05,26 | Thiemann, Tom 1999 -- TV Borghorst | 29.06.2014 |

| | | | | |
|---------|------------------|-----------------------------|----------|--------|
| 2:21,56 | Mariupolski, Tom | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Dülmen | 24.05. |
| 2:22,35 | Wessel, Mika | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Dülmen | 24.05. |
| 2:30,28 | Schräder, Hauke | 2010 TB Burgsteinfurt | Horstmar | 18.05. |
| 2:39,29 | Albers, Lutz | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 2:40,94 | Westhoff, Luca | 2010 LAV Rheine | Dülmen | 24.05. |

[zurück](#)

3000 m Lauf

Rekordliste: 9:26,15 Riethues, Jörg 1970 -- SV Teuto Riesenbeck 24.08.1985

| | | | | |
|----------|------------------|-----------------------------|--------|--------|
| 10:57,41 | Schräder, Hauke | 2010 TB Burgsteinfurt | Rheine | 04.05. |
| 11:54,59 | Wessel, Mika | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 04.05. |
| 12:00,98 | Mariupolski, Tom | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 04.05. |
| 12:05,09 | Westhoff, Luca | 2010 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 12:06,41 | Albers, Lutz | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 04.05. |
| 12:33,95 | Ernsting, Leo | 2010 LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2024: 12,15 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 10,57 Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen 6.07.2019

| | | | | |
|-------|-------------------------|--------------------------|-----------|--------|
| 12,42 | +1,4 Beyer, Jakob | 2010 SV Teuto Riesenbeck | Horstmar | 18.05. |
| 12,62 | -2,0 Horstmeier, Niklas | 2010 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2024: 43,77 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 41,2 Konermann, Ralf 1964 -- TV Jahn Rheine 9.09.1979

| | | | | |
|-------|----------------|---------------------|----------|--------|
| 51,00 | Brüning, Titus | 2010 LG Rheine-Elte | Horstmar | 18.05. |
|-------|----------------|---------------------|----------|--------|

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,70 Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste: 1,91 Meinikmann, Hartwig 1965 -- TB Burgsteinfurt 14.06.1980

| | | | | |
|------|----------------|-----------------------------|-----------|--------|
| 1,40 | Wessel, Mika | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 1,25 | Westhoff, Luca | 2010 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 6,05 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 6,41 Hoppe, Ulrich 1965 -- TV Emsdetten 12.06.1982

| | | | | |
|------|-------------------------|-----------------------------|----------|--------|
| 5,46 | +0,6 Heiner, Kjell | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 5,15 | +0,6 Beyer, Jakob | 2010 SV Teuto Riesenbeck | Horstmar | 18.05. |
| 5,12 | +0,9 Brüning, Titus | 2010 LG Rheine-Elte | Horstmar | 18.05. |
| 4,92 | +0,7 Horstmeier, Niklas | 2010 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 4,70 | -0,2 Neugebauer, Leo | 2010 TV Jahn Rheine | Horstmar | 18.05. |
| 3,98 | -0,8 Westhoff, Luca | 2010 LAV Rheine | Dülmen | 24.05. |

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2024: 11,74 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 12,62 Kievernagel, Ralph 1970 -- TV Jahn Rheine 29.09.1985

| | | | | |
|-------|---------------------|-----------------------------|--------|--------|
| 11,18 | +0,7 Brüning, Titus | 2010 LG Rheine-Elte | Dülmen | 25.05. |
| 9,22 | -1,4 Wessel, Mika | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Dülmen | 25.05. |

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 11,14 Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste: 16,19 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 9.05.1992

| | | | | |
|------|--------------------|-------------------|-----------|--------|
| 9,07 | Horstmeier, Niklas | 2010 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
|------|--------------------|-------------------|-----------|--------|

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 40,96 | Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich | |
| Rekordliste: | 58,66 | Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar | 18.08.2018 |

| | | | | |
|-------|--------------------|-------------------|----------|--------|
| 28,59 | Horstmeier, Niklas | 2010 TV Lengerich | Gladbeck | 29.03. |
|-------|--------------------|-------------------|----------|--------|

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

| | | | |
|--------------|-------|---|-----------|
| Bestl. 2024: | 48,98 | Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar | |
| Rekordliste: | 58,90 | Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 3.10.2020 |

| | | | | |
|-------|--------------------|-------------------|----------|--------|
| 27,98 | Horstmeier, Niklas | 2010 TV Lengerich | Gladbeck | 29.03. |
|-------|--------------------|-------------------|----------|--------|

[zurück](#)

Jugend M14

[100 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[80 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 13,28 | Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich | |
| Rekordliste: | 11,85 | Schürmann, Sebastian 1995 -- Falke Saerbeck | 30.08.2009 |

| | | | | | |
|-------|------|---------------------|-------------------------------------|-----------|--------|
| 12,61 | +1,4 | Sojka, Mats | 2011 TV Jahn Rheine | Horstmar | 18.05. |
| 13,39 | +1,4 | Jarvers, Ben | 2011 LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |
| 13,58 | +1,4 | Ruder, Anthony | 2011 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 14,40 | +0,6 | Bronder, Maximilian | 2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

800 m Lauf

| | | | |
|--------------|---------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 2:34,34 | Wessel, Mika 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 2:12,78 | Lindtrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt | 15.07.2017 |

| | | | | |
|---------|--------------|---------------------|----------|--------|
| 2:22,70 | Lorenz, Emil | 2011 LAV Rheine | Dülmen | 24.05. |
| 2:23,96 | Jarvers, Ben | 2011 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 2:41,88 | Gotke, Jost | 2011 LG Rheine-Elte | Horstmar | 18.05. |
| 2:43,19 | Möller, Erik | 2011 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

3000 m Lauf

| | | | |
|--------------|----------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 12:10,98 | Schräder, Hauke 2010 -- TB Burgsteinfurt | |
| Rekordliste: | 10:09,10 | Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck | 20.04.2002 |

| | | | | |
|----------|--------------|---------------------|-----------|--------|
| 11:01,31 | Lorenz, Emil | 2011 LAV Rheine | Bielefeld | 17.05. |
| 12:05,80 | Möller, Erik | 2011 LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |
| 13:00,29 | Gotke, Jost | 2011 LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

| | | | |
|--------------|-------|---|-----------|
| Bestl. 2024: | 13,36 | Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich | |
| Rekordliste: | 10,84 | Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen | 1.09.2018 |

| | | | | | |
|-------|------|-------------|---------------------|----------|--------|
| 13,15 | +1,4 | Sojka, Mats | 2011 TV Jahn Rheine | Horstmar | 18.05. |
|-------|------|-------------|---------------------|----------|--------|

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,55 Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1,85 Hoppe, Jürgen 1965 -- TV Emsdetten 16.09.1979

| | | | | |
|------|---------------------|-------------------------------------|-----------|--------|
| 1,39 | Bronder, Maximilian | 2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Mettingen | 12.04. |
| 1,15 | Jarvers, Ben | 2011 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 5,11 Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 6,23 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 3.10.1981
6,23 Goldbeck, Rainer 1961 -- SV Cheruskia Laggenbeck 10.06.1975

| | | | | |
|------|---------------------|-------------------|----------|--------|
| 4,63 | -1,1 Jarvers, Ben | 2011 LAV Rheine | Dülmen | 24.05. |
| 4,57 | +0,5 Ruder, Anthony | 2011 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 7,12 Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 14,42 Meinikmann, Helge 1998 -- LAV Rheine 20.10.2012

| | | | | |
|-------|---------------------|-------------------------------------|-----------|--------|
| 11,71 | Dierkes, Béla | 2012 TV Mesum | Rheine | 04.05. |
| 8,59 | Neumann, Nick | 2011 DJK Arminia Ibbenbüren | Dülmen | 24.05. |
| 7,27 | Bronder, Maximilian | 2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Jugend M13

[800 m Lauf](#) [2000 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:28,91 Jarvers, Ben 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 2:24,85 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 1.10.2016

| | | | | |
|---------|---------------------|---------------------|--------|--------|
| 2:56,87 | Guttermann, Tristan | 2012 TV Jahn Rheine | Rheine | 27.04. |
|---------|---------------------|---------------------|--------|--------|

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024: 7:34,9 Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 6:29,30 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 5.05.1977

| | | | | |
|---------|---------------------|---------------------|--------|--------|
| 8:37,78 | Guttermann, Tristan | 2012 TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |
|---------|---------------------|---------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,43 Hollstegge, Enno 2011 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 5,65 Brakowski, Wladimir 1986 -- LAV Rheine 5.09.1999

| | | | | |
|------|---------------|---------------|--------|--------|
| 4,73 | Dierkes, Béla | 2012 TV Mesum | Dülmen | 24.05. |
|------|---------------|---------------|--------|--------|

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 8,76 Neumann, Nick 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 13,47 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 1.09.2001

| | | | | |
|-------|---------------|-----------------------------|--------|--------|
| 12,33 | Dierkes, Béla | 2012 TV Mesum | Dülmen | 24.05. |
| 7,23 | Geßner, Elias | 2012 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2024: 17,84 Jarvers, Ben 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 37,69 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 4.09.2001

| | | | | |
|-------|---------------------|---------------------|--------|--------|
| 15,42 | Guttermann, Tristan | 2012 TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |
|-------|---------------------|---------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2024: 13,82 Jarvers, Ben 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 45,98 Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich 24.08.2004

| | | | | |
|-------|---------------|-----------------------------|--------|--------|
| 23,66 | Geßner, Elias | 2012 DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 04.05. |
|-------|---------------|-----------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Jugend M12

[75 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[2000 m Lauf](#)[Weitsprung](#)[Speerwurf](#)[Ballwurf 200g](#)[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2024: 10,78 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 9,6 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 1.09.1979

| | | | | | |
|-------|------|-------------------|--------------------------|-----------|--------|
| 11,31 | -0,2 | Bischof, Jonathan | 2013 TV Mettingen | Dülmen | 24.05. |
| 11,68 | | Azimov, Jasin | 2013 SV Teuto Riesenbeck | Mettingen | 12.04. |
| 12,05 | | Cioffi, Mauritz | 2013 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 3:09,26 Lardong, Florian 2012 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 2:28,08 Lindtrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 19.09.2015

| | | | | |
|---------|-----------------|---------------------|-----------|--------|
| 2:38,90 | Blaschke, Mika | 2013 SC Altenrheine | Rheine | 27.04. |
| 2:45,07 | Üffing, Mateo | 2013 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 2:52,05 | Remke, Paul | 2013 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 2:55,21 | Cioffi, Mauritz | 2013 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 2:57,99 | Lorenz, Theo | 2013 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024: 8:44,2 Geßner, Elias 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 6:42,00 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 26.05.2000

| | | | | |
|---------|-----------------|---------------------|--------|--------|
| 8:30,69 | Üffing, Mateo | 2013 LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |
| 8:34,50 | Lorenz, Theo | 2013 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 8:46,06 | Hagemann, Jakob | 2013 TuS Recke | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,04 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 5,31 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 24.09.2000

| | | | | |
|------|-------------------|--------------------------|-----------|--------|
| 4,39 | Bischof, Jonathan | 2013 TV Mettingen | Dülmen | 24.05. |
| 3,79 | Cioffi, Mauritz | 2013 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 3,36 | Azimov, Jasin | 2013 SV Teuto Riesenbeck | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

| | | | | | |
|--------------|-----------------|-------|--|--------|-----------|
| Bestl. 2024: | | 23,46 | Geßner, Elias 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren | | |
| Rekordliste: | | 39,33 | Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich | | 3.06.2000 |
| 22,77 | Kock, Tim | | 2014 SV SW Esch 1930 | Rheine | 04.05. |
| 21,59 | Hagemann, Jakob | | 2013 TuS Recke | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Ballwurf 200g

| | | | | | |
|--------------|-------------------|-------|---|--------|------------|
| Bestl. 2024: | | 45,00 | Waterhoff, Frederick 2012 -- TuS Germania 1910 Horstmar | | |
| Rekordliste: | | 60,50 | Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich | | 17.09.2000 |
| 30,50 | Bischof, Jonathan | | 2013 TV Mettingen | Dülmen | 24.05. |

[zurück](#)

Kinder M11

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [2000 m Lauf](#) [Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

| | | | | | |
|--------------|------------------|------|--|-----------|------------|
| Bestl. 2024: | | 8,05 | Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen | | |
| Rekordliste: | | 7,1 | Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne | | 6.09.1998 |
| Rekordliste: | | 7,1 | Seres, Jörg 1977 -- TV Mesum | | 26.06.1988 |
| 8,53 | Azimov, Anas | | 2014 SV Teuto Riesenbeck | Mettingen | 12.04. |
| 8,63 | Tenhumberg, Luis | | 2014 TB Burgsteinfurt | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

800 m Lauf

| | | | | | |
|--------------|------------------|---------|---|--------|------------|
| Bestl. 2024: | | 3:00,58 | Buchalle, Julius 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren | | |
| Rekordliste: | | 2:37,56 | Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt | | 27.09.2014 |
| 3:00,47 | Santel, Lukas | | 2014 TuS Recke | Rheine | 27.04. |
| 3:11,20 | Jürgens, Philip | | 2014 TV Jahn Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:33,96 | Tenhumberg, Luis | | 2014 TB Burgsteinfurt | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

2000 m Lauf

| | | | | | |
|--------------|----------------------|---------|---|--------|------------|
| Bestl. 2024: | | 9:06,7 | Noordanus, Mats 2013 -- TB Burgsteinfurt | | |
| Rekordliste: | | 7:00,28 | Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck | | 17.04.1999 |
| 8:23,90 | Schulte Mesum, Simon | | 2014 TV Mesum | Rheine | 04.05. |
| 8:34,30 | Jürgens, Philip | | 2014 TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |
| 8:38,17 | Santel, Lukas | | 2014 TuS Recke | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Schlagball 80g

| | | | | | |
|--------------|-----------------|-------|--|-----------|------------|
| Bestl. 2024: | | 47,00 | Beinlich, Carlo 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren | | |
| Rekordliste: | | 56,50 | Friesen, Dennis 1996 -- DJK Arminia Ibbenbüren | | 15.09.2007 |
| 34,50 | Jürgens, Philip | | 2014 TV Jahn Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 26,00 | Azimov, Anas | | 2014 SV Teuto Riesenbeck | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Kinder M10

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [2000 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024: 7,90 Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 7,38 Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 20.09.2009

| | | | | |
|------|--------------------|-------------------|-----------|--------|
| 7,85 | Hindersmann, Matti | 2015 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 8,28 | Hagemann, Josef | 2015 TuS Recke | Mettingen | 12.04. |
| 8,60 | Uekötter, Henrik | 2015 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 3:16,3 Jürgens, Philip 2014 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 2:40,34 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 10.04.2013

| | | | | |
|---------|--------------------|---------------------|-----------|--------|
| 2:47,86 | Lahmann, Luis | 2015 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 2:49,87 | Hindersmann, Matti | 2015 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 2:50,69 | Suska, Frederik | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:03,20 | Hagemann, Josef | 2015 TuS Recke | Rheine | 27.04. |
| 3:11,92 | Schneider, Henk | 2015 TuS Recke | Rheine | 27.04. |
| 3:12,23 | Jarzewski, Henry | 2015 TV Mesum | Rheine | 27.04. |
| 3:16,32 | Uekötter, Henrik | 2015 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:18,02 | Gausler, Lukas | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024: 9:04,3 Chramov, Joel 2014 -- TuS Recke
Rekordliste: 7:03,2 Kellner, Ingmar 1977 -- TV Jahn Rheine 4.04.1987

| | | | | |
|---------|-------------------|----------------------------------|--------|--------|
| 8:12,55 | Lahmann, Luis | 2015 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 8:25,24 | Hülsmann, Bennet | 2015 TuS Recke | Rheine | 04.05. |
| 8:29,68 | Glade, Maximilian | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |
| 8:32,79 | Holz, Enno | 2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 04.05. |
| 8:37,50 | Hagemann, Josef | 2015 TuS Recke | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,18 Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 4,45 Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 13.09.2009
Rekordliste: 4,45 Jürgens, Matthias 1973 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 10.09.1983

| | | | | |
|------|--------------------|-------------------|-----------|--------|
| 4,11 | Hindersmann, Matti | 2015 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 3,66 | Hagemann, Josef | 2015 TuS Recke | Mettingen | 12.04. |
| 3,41 | Uekötter, Henrik | 2015 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024: 41,00 Stich, Lino 2014 -- TV Mettingen
Rekordliste: 52,00 Pieper, Jens 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 25.09.1982

| | | | | |
|-------|--------------------|-------------------|-----------|--------|
| 36,00 | Hindersmann, Matti | 2015 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 24,00 | Uekötter, Henrik | 2015 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Kinder M09

[800 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:55,21 Suska, Frederik 2015 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 2:40,61 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 1.09.2012

| | | | | |
|---------|-----------------------|-----------------|--------|--------|
| 2:55,54 | Schlee, David | 2016 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:02,56 | Guderian, Matteo | 2016 TuS Recke | Rheine | 27.04. |
| 3:21,54 | Dömeland, Emil | 2016 TuS Recke | Rheine | 27.04. |
| 3:37,61 | Schlingmann, Jan Eric | 2016 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:47,16 | Gerdas, Madi | 2016 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

Kinder M08 u.j.

[800 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

| | | | | |
|--------------|---------|---|--|------------|
| Bestl. 2024: | 3:19,4 | Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren | | |
| Rekordliste: | 2:56,44 | Reekers, Pius 2017 -- LAV Rheine | | 27.04.2025 |

| | | | | |
|---------|-----------------|---------------------|--------|--------|
| 2:56,44 | Reekers, Pius | 2017 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:29,96 | Lahmann, Mattis | 2017 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:33,15 | Jürgens, Malte | 2017 TV Jahn Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:33,20 | Wallner, Marlon | 2017 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:54,01 | Wasmuth, Olli | 2017 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

W60

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

| | | | | |
|--------------|----------|---|--|------------|
| Rekordliste: | 22:25,62 | Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | | 16.04.2016 |
|--------------|----------|---|--|------------|

| | | | | |
|----------|---------------|------------------------|--------|--------|
| 25:04,37 | Barkey, Edith | 1965 SC Falke Saerbeck | Rheine | 04.05. |
|----------|---------------|------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

5 km Str.

| | | | | |
|--------------|-------|--|--|------------|
| Bestl. 2024: | 28:46 | Kloppenborg, Petra 1964 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | | |
| Rekordliste: | 33:51 | Günnigmann, Elisabeth 1958 -- SC Falke Saerbeck | | 31.12.2018 |

| | | | | |
|-------|---------------|------------------------|--------|--------|
| 26:16 | Barkey, Edith | 1965 SC Falke Saerbeck | Greven | 24.05. |
|-------|---------------|------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

| | | | | |
|--------------|------|--|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 7,70 | Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine | | |
| Rekordliste: | 9,31 | Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich | | 7.04.2019 |

| | | | | |
|------|-----------------------|-----------------|--------|--------|
| 7,91 | Feldmann-Hilger, Anna | 1963 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
|------|-----------------------|-----------------|--------|--------|

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|--------------|-------|--|--|------------|
| Bestl. 2024: | 25,23 | Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine | | |
| Rekordliste: | 25,50 | Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine | | 25.05.2024 |

| | | | | |
|-------|-----------------------|-----------------|--------|--------|
| 25,01 | Feldmann-Hilger, Anna | 1963 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
|-------|-----------------------|-----------------|--------|--------|

[zurück](#)

W50

[5000 m Lauf](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 19:50,96 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 19:50,96 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 14.04.2024

21:19,96 Auffenberg, Melanie 1974 SC Altenrheine Rheine 27.04.

[zurück](#)**Dreisprung**

Bestl. 2024: 7,90 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 8,05 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 13.08.2023

7,20 +0,0 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Horstmar 18.05.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2024: 9,92 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 10,13 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 29.04.2023

9,49 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Rheine 04.05.

6,97 Berghaus, Nicola 1975 LAV Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2024: 21,28 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 27,56 Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 27.04.2013

19,80 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

W45[100 m Lauf](#)[400 m Lauf](#)[5000 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[Kugelstoß](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Rekordliste: 13,68 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 15.06.2014

17,10 -1,3 Weißschnur, Maren 1980 TB Burgsteinfurt Horstmar 18.05.

[zurück](#)**400 m Lauf**

Rekordliste: 73,86 Bölker, Birgit 1966 -- SC Altenrheine 26.05.2013

90,19 Weißschnur, Maren 1980 TB Burgsteinfurt Rheine 27.04.

[zurück](#)**5000 m Lauf**

Bestl. 2024: 21:17,94 Krüer, Cornelia 1975 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 19:28,80 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 25.05.2019

31:10,46 Weißschnur, Maren 1980 TB Burgsteinfurt Rheine 04.05.

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2024: 22:16 Lammerskitten, Kirsten 1976 -- Marathon Ibbenbüren

26:34 Klein, Alice 1980 SC Falke Saerbeck Greven 24.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 6,40 Wobbe, Nina 1976 -- LAV Rheine
Rekordliste: 9,42 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich

16.04.2016

6,69 Wobbe, Nina 1976 LAV Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024: 21,08 Wobbe, Nina 1976 -- LAV Rheine
Rekordliste: 36,90 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt

4.05.1980

21,87 Wobbe, Nina 1976 LAV Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

W40

[100 m Lauf](#)
[400 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[Dreisprung](#)
[Diskuswurf](#)
[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 15,15 Hüttemann, Maike 1984 -- TV Lengerich
Rekordliste: 13,77 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck

7.07.2013

14,63 -1,3 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Horstmar 18.05.

14,80 -0,2 Hüttemann, Maike 1984 TV Lengerich Dülmen 25.05.

16,29 -1,3 Nazarenus, Elena 1983 LG Rheine-Elte Horstmar 18.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 65,11 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

27.04.2025

65,11 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 27.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,41 Hüttemann, Maike 1984 -- TV Lengerich
Rekordliste: 4,78 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

18.05.2025

4,78 +1,2 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Horstmar 18.05.

4,55 -2,4 Hüttemann, Maike 1984 TV Lengerich Dülmen 25.05.

3,24 -0,6 Nazarenus, Elena 1983 LG Rheine-Elte Horstmar 18.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste: 10,53 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

18.05.2025

10,53 +0,0 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Horstmar 18.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 18,57 Nazarenus, Elena 1983 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 31,89 Tschache, Anke 1979 -- TuS Germania Horstmar

26.05.2019

| | | | | |
|-------|------------------|---------------------|--------|--------|
| 17,51 | Nazarenus, Elena | 1983 LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |
|-------|------------------|---------------------|--------|--------|

[zurück](#)

W35

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Weitsprung

| | | | |
|--------------|------|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 4,70 | Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | |
| Rekordliste: | 4,91 | Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 5.09.2020 |

| | | | | |
|------|---------------------|-------------------|----------|--------|
| 4,37 | -0,2 Schuh, Melanie | 1989 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
|------|---------------------|-------------------|----------|--------|

[zurück](#)

Dreisprung

| | | | |
|--------------|-------|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 10,56 | Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | |
| Rekordliste: | 10,72 | Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 4.06.2022 |

| | | | | |
|------|---------------------|-------------------|----------|--------|
| 9,72 | -0,9 Schuh, Melanie | 1989 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
|------|---------------------|-------------------|----------|--------|

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

| | | | |
|--------------|-------|----------------------------------|------------|
| Bestl. 2024: | 8,37 | Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine | |
| Rekordliste: | 10,04 | Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich | 25.08.2006 |

| | | | | |
|------|--------------|-----------------|--------|--------|
| 8,14 | Löwe, Marina | 1988 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
|------|--------------|-----------------|--------|--------|

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|--------------|-------|-----------------------------------|-----------|
| Bestl. 2024: | 21,77 | Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine | |
| Rekordliste: | 33,31 | Feldmann, Anna 1963 -- LAV Rheine | 6.05.2000 |

| | | | | |
|-------|--------------|-----------------|--------|--------|
| 20,03 | Löwe, Marina | 1988 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
|-------|--------------|-----------------|--------|--------|

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 22,55 | Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | |
| Rekordliste: | 26,44 | Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich | 16.04.1994 |

| | | | | |
|-------|--------------|-----------------|--------|--------|
| 21,74 | Löwe, Marina | 1988 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
|-------|--------------|-----------------|--------|--------|

[zurück](#)

W30

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Hochsprung

| | | | |
|--------------|------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 1,52 | Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania 1910 Horstmar | |
| Rekordliste: | 1,63 | Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar | 17.06.2023 |

| | | | | |
|------|---------------|-------------------|------|--------|
| 1,46 | Neumann, Lena | 1995 TV Lengerich | Werl | 26.04. |
|------|---------------|-------------------|------|--------|

[zurück](#)

Weitsprung

| | | | |
|--------------|------|--|--|
| Bestl. 2024: | 5,36 | Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania 1910 Horstmar | |
|--------------|------|--|--|

| | | | | | |
|------|------|---------------|-------------------|------|--------|
| 4,25 | +0,9 | Neumann, Lena | 1995 TV Lengerich | Werl | 26.04. |
|------|------|---------------|-------------------|------|--------|

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

| | | |
|--------------|-------|--|
| Bestl. 2024: | 10,10 | Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania 1910 Horstmar |
| Rekordliste: | 10,75 | Brüning, Katja 1971 -- TV Lengerich |

26.05.2001

| | | | | | |
|------|--|---------------|-------------------|--------|--------|
| 8,21 | | Neumann, Lena | 1995 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
|------|--|---------------|-------------------|--------|--------|

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

| | | |
|--------------|-------|---|
| Bestl. 2024: | 28,63 | Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania 1910 Horstmar |
| Rekordliste: | 34,52 | Vossenbergh, Anke 1979 -- TuS Germania Horstmar |

28.05.2011

| | | | | | |
|-------|--|---------------|-------------------|--------|--------|
| 23,47 | | Neumann, Lena | 1995 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
|-------|--|---------------|-------------------|--------|--------|

[zurück](#)**Frauen**[100 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)[5000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)[Halbmarathon](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Dreisprung](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

| | | |
|--------------|-------|--|
| Bestl. 2024: | 12,93 | Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar |
| Rekordliste: | 11,9 | Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup |

2.07.1972

| | | | | | |
|-------|------|-------------------|-----------------------------|----------|--------|
| 16,58 | +1,2 | Stroot, Christina | 2003 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
|-------|------|-------------------|-----------------------------|----------|--------|

[zurück](#)**5000 m Lauf**

| | | |
|--------------|----------|---|
| Bestl. 2024: | 19:49,15 | Neumann, Lea Sophie 1999 -- SV Teuto Riesenbeck |
| Rekordliste: | 17:11,9 | Musek, Gudrun 1952 -- SG Elte |

28.08.1985

| | | | | | |
|----------|--|---------------------|--------------------------|--------|--------|
| 19:48,73 | | Neumann, Lea Sophie | 1999 SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 04.05. |
|----------|--|---------------------|--------------------------|--------|--------|

[zurück](#)**Halbmarathon**

| | | |
|--------------|---------|---|
| Bestl. 2024: | 1:37:56 | Foitzik, Caroline 1996 -- TV Hohne von 1911 |
| Rekordliste: | 1:20:04 | Hungermann, Daniela 1972 -- SV Teuto Riesenbeck |

14.03.2004

| | | | | | |
|---------|--|-------------------|------------------------|--------|--------|
| 1:29:18 | | Foitzik, Caroline | 1996 TV Hohne von 1911 | Berlin | 06.04. |
|---------|--|-------------------|------------------------|--------|--------|

[zurück](#)**Hochsprung**

| | | |
|--------------|------|---|
| Bestl. 2024: | 1,54 | Terkuhlen, Sanja 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar |
| Rekordliste: | 1,82 | Goldkamp, Marion 1967 -- DJK Arminia Ibbenbüren |

2.08.1986

| | | | | | |
|------|--|------------------|--------------------------|----------|--------|
| 1,80 | | Herrmann, Joana | 2005 SV Teuto Riesenbeck | Weinheim | 24.05. |
| 1,48 | | Terkuhlen, Sanja | 2002 TV Jahn Rheine | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)**Weitsprung**

| | | |
|--------------|------|--|
| Bestl. 2024: | 5,61 | Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar |
| Rekordliste: | 6,19 | Frommeyer, Jutta 1961 -- DJK Arminia Ibbenbüren |

7.06.1981

| | | | | | | |
|------|------|-------------------|------|------------------------|----------|--------|
| 4,83 | +1,0 | Terkuhlen, Sanja | 2002 | TV Jahn Rheine | Horstmar | 18.05. |
| 2,94 | -0,5 | Stroot, Christina | 2003 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

Dreisprung

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 11,11 | Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar | |
| Rekordliste: | 12,12 | Grotke, Maïke 1988 -- LAV Rheine | 10.07.2005 |

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|------|----------------|----------|--------|
| 10,08 | -0,6 | Terkuhlen, Sanja | 2002 | TV Jahn Rheine | Horstmar | 18.05. |
|-------|------|------------------|------|----------------|----------|--------|

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 9,36 | Terkuhlen, Sophia 1997 -- TuS Germania 1910 Horstmar | |
| Rekordliste: | 13,84 | Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen | 20.07.2002 |

| | | | | | | |
|------|--|--------------------|------|------------|--------|--------|
| 7,75 | | Richter, Elisabeth | 1997 | LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
|------|--|--------------------|------|------------|--------|--------|

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|--------------|-------|-------------------------------------|-----------|
| Bestl. 2024: | 28,47 | Altevogt, Jana 2000 -- TV Lengerich | |
| Rekordliste: | 44,61 | Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen | 1.06.2002 |

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|------|------------|--------|--------|
| 18,52 | | Schröder, Annalena | 2001 | LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 16,58 | | Richter, Elisabeth | 1997 | LAV Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

| | | | |
|--------------|-------|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 14,49 | Saur, Lina 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 11,9 | Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup | 2.07.1972 |

| | | | | | | |
|-------|------|--------------|------|------------------------|----------|--------|
| 12,58 | -0,1 | Keller, Lara | 2007 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
|-------|------|--------------|------|------------------------|----------|--------|

[zurück](#)

200 m Lauf

| | | | |
|--------------|-------|--|-----------|
| Rekordliste: | 24,31 | Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck | 9.08.2009 |
|--------------|-------|--|-----------|

| | | | | | | |
|-------|------|--------------|------|------------------------|----------|--------|
| 25,71 | -0,6 | Keller, Lara | 2007 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
|-------|------|--------------|------|------------------------|----------|--------|

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 10,36 | Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania 1910 Horstmar | |
| Rekordliste: | 13,84 | Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen | 20.07.2002 |

| | | | | | | |
|------|--|------------|------|-----------------------------|--------|--------|
| 9,24 | | Kamp, Jara | 2007 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Dülmen | 25.05. |
|------|--|------------|------|-----------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[100 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 12,38 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------------|------|-----------------------------|----------|--------|
| 13,11 | +0,9 | Haudek, Jenna | 2008 | TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 13,81 | +1,0 | Kock, Lotta | 2008 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 13,85 | +1,0 | Mutert, Fenja | 2009 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 13,96 | +0,9 | Kordsmeyer, Emma | 2009 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 14,19 | -1,0 | Brill, Annabelle-Sophie | 2008 | DJK Arminia Ibbenbüren | Dülmen | 25.05. |
| 14,42 | +0,9 | Bruns, Niela | 2009 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Horstmar | 18.05. |
| 15,25 | +1,0 | Lammerskitten, Fiona | 2009 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024: 25,49 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------------|------|------------------------|----------|--------|
| 28,96 | +0,1 | Kock, Lotta | 2008 | DJK Arminia Ibbenbüren | Dülmen | 25.05. |
| 29,20 | -0,6 | Mutert, Fenja | 2009 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 29,37 | -1,7 | Brill, Annabelle-Sophie | 2008 | DJK Arminia Ibbenbüren | Dülmen | 25.05. |
| 30,57 | -0,6 | Kordsmeyer, Emma | 2009 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 32,19 | +1,4 | Lammerskitten, Fiona | 2009 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:51,53 Redder, Antonia 2008 -- TV Mettingen
Rekordliste: 2:12,99 Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt 1.08.2021

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|------|-----------------------------|--------|--------|
| 2:48,38 | | Heidotting, Leni | 2009 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 27.04. |
|---------|--|------------------|------|-----------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: 16,24 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 13,88 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 3.08.2007

| | | | | | | |
|-------|------|---------------|------|--------------|----------|--------|
| 15,52 | +0,2 | Haudek, Jenna | 2008 | TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
|-------|------|---------------|------|--------------|----------|--------|

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,58 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 1,80 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 25.06.2022

| | | | | | | |
|------|--|---------------|------|--------------|----------|--------|
| 1,45 | | Haudek, Jenna | 2008 | TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 1,30 | | Budde, Maite | 2009 | TV Mettingen | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 5,19 Schäche, Mia 2007 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 6,01 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 25.05.2008

| | | | | | | |
|------|------|---------------|------|-----------------------------|----------|--------|
| 4,98 | +0,4 | Haudek, Jenna | 2008 | TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 4,95 | -0,4 | Ide, Johanna | 2008 | TV Jahn Rheine | Dülmen | 25.05. |
| 4,90 | +0,7 | Budde, Maite | 2009 | TV Mettingen | Horstmar | 18.05. |
| 4,59 | -0,6 | Bruns, Niela | 2009 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Dülmen | 25.05. |

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2024: 11,75 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 12,12 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine 10.07.2005

| | | | | | | |
|-------|------|--------------|------|----------------|----------|--------|
| 11,53 | -0,2 | Ide, Johanna | 2008 | TV Jahn Rheine | Horstmar | 18.05. |
|-------|------|--------------|------|----------------|----------|--------|

| | | | | |
|-------|----------------------|-------------------|-----------|--------|
| 10,36 | +0,2 Haudek, Jenna | 2008 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 9,62 | +1,4 Redder, Antonia | 2008 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

| | | | | |
|--------------|-------------------------|-----------------------------|--|------------|
| Bestl. 2024: | | 10,60 | Kamp, Jara 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| Rekordliste: | | 16,20 | Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine | 20.06.2015 |
| 9,29 | Haudek, Jenna | 2008 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 8,94 | Berghaus, Milla | 2008 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 8,51 | Schrichten, Ida | 2009 LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |
| 8,50 | Baune, Lina | 2009 TV Mettingen | Rheine | 04.05. |
| 8,12 | Brill, Annabelle-Sophie | 2008 DJK Arminia Ibbenbüren | Dülmen | 25.05. |
| 6,96 | Budde, Maite | 2009 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

| | | | | |
|--------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------|------------|
| Bestl. 2024: | | 30,72 | Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich | |
| Rekordliste: | | 49,97 | Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen | 31.08.2002 |
| 29,65 | Haudek, Jenna | 2008 TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 21,82 | Bruns, Niela | 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Weibliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#) [Block Mannschaft](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

| | | | | |
|-------|---|--------|-----------------------------|------------|
| | Bestl. 2024: | 52,82 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| | Rekordliste: | 49,59 | TV Jahn Rheine | 22.06.2008 |
| 55,55 | LAV Rheine | Dülmen | | 24.05. |
| | Bouhier, Lea (2011); Hagspihl, Anni (2011); Berghaus, Eva (2011); Rode, Jana (2010) | | | |
| 56,65 | StG Ibbenbüren/Recke | Dülmen | | 24.05. |
| | Gebbe, Malien (2011); Wienecke, Joke (2010); Jungmann, Evelyn (2010); Lambrecht, Heidi (2011) | | | |

[zurück](#)

Block Mannschaft

| | | | | |
|-------|--|--------|--------------------|------------|
| | Bestl. 2024: | 11.948 | TV Wattenscheid 01 | |
| | Rekordliste: | 11.445 | TV Mettingen | 17.06.2006 |
| 9.338 | LAV Rheine | Hagen | | 11.05. |
| | Rode, Jana (2010) - 2.119; Bouhier, Lea (2011) - 2.053; Berghaus, Eva (2011) - 1.871 | | | |
| | Viswanathan, Keerthana (2011) - 1.808; Hagspihl, Anni (2011) - 1.487 | | | |

[zurück](#)

Jugend W15

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [300 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [2000 m Lauf](#)
[3000 m Lauf](#) [80 m Hürden](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Dreisprung](#) [Kugelstoß](#)
[Speerwurf](#) [Ballwurf 200g](#) [Block Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

| | | | | |
|--------------|-----------------------|---------------------|--|------------|
| Bestl. 2024: | | 13,10 | Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| Rekordliste: | | 12,18 | Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine | 22.06.2008 |
| 13,37 | +0,0 Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |
| 13,48 | -1,9 Freund, Theresia | 2010 LG Rheine-Elte | Horstmar | 18.05. |

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 13,92 | +0,0 | Kipp, Katharina | 2010 | TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 14,07 | +1,0 | Jungmann, Evelyn | 2010 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 14,13 | -1,6 | Janko, Hellen | 2010 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 14,41 | +0,0 | Hagedorn, Greta | 2010 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 14,71 | +0,0 | Wienecke, Joke | 2010 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

200 m Lauf

| | | | |
|--------------|-------|---|-----------|
| Bestl. 2024: | 28,39 | Kordsmeyer, Emma 2009 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 26,87 | Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 5.06.2022 |

| | | | | | | |
|-------|------|------------|------|------------|-----------|--------|
| 28,23 | -0,3 | Rode, Jana | 2010 | LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
|-------|------|------------|------|------------|-----------|--------|

[zurück](#)

300 m Lauf

| | | | |
|--------------|-------|---|-----------|
| Bestl. 2024: | 46,85 | Nazarenus, Melissa 2009 -- LG Rheine-Elte | |
| Rekordliste: | 39,14 | Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine | 6.09.2005 |

| | | | | | | |
|-------|--|----------------|------|------------------------|--------|--------|
| 46,73 | | Rode, Jana | 2010 | LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 51,57 | | Wienecke, Joke | 2010 | DJK Arminia Ibbenbüren | Dülmen | 24.05. |

[zurück](#)

800 m Lauf

| | | | |
|--------------|---------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 2:47,27 | Heidotting, Leni 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| Rekordliste: | 2:15,54 | Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck | 18.06.1983 |

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|------|------------------------|----------|--------|
| 2:38,00 | | Freund, Theresia | 2010 | LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 2:57,50 | | Hagedorn, Greta | 2010 | DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

1500 m Lauf

| | | | |
|--------------|---------|--|------------|
| Rekordliste: | 5:34,19 | Kuczmik, Kim-Kathrin 2000 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 15.04.2015 |
|--------------|---------|--|------------|

| | | | | | | |
|---------|--|----------------|------|------------------------|--------|--------|
| 6:30,19 | | Nolte, Johanna | 2010 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 27.04. |
|---------|--|----------------|------|------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

2000 m Lauf

| | | | |
|--------------|---------|--|------------|
| Rekordliste: | 6:38,58 | Kloppenburg, Freda 1999 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 29.06.2014 |
|--------------|---------|--|------------|

| | | | | | | |
|---------|--|------------|------|------------|-------|--------|
| 9:19,67 | | Rode, Jana | 2010 | LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
|---------|--|------------|------|------------|-------|--------|

[zurück](#)

3000 m Lauf

| | | | |
|--------------|----------|---|-----------|
| Rekordliste: | 10:48,60 | Deventer, Nadine 1977 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 6.09.1992 |
|--------------|----------|---|-----------|

| | | | | | | |
|----------|--|----------------|------|------------------------|--------|--------|
| 13:33,38 | | Nolte, Johanna | 2010 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 04.05. |
|----------|--|----------------|------|------------------------|--------|--------|

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 13,69 | Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| Rekordliste: | 11,42 | Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich | 11.06.2006 |

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|------|-----------------------------|-----------|--------|
| 12,95 | +0,1 | Freund, Theresia | 2010 | LG Rheine-Elte | Horstmar | 18.05. |
| 14,83 | -1,8 | Witt, Sophia | 2010 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mettingen | 12.04. |
| 15,92 | +2,0 | Rode, Jana | 2010 | LAV Rheine | Hagen | 11.05. |

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,48 Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1,74 Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck 11.08.1985

| | | | | |
|------|-----------------|----------------------------------|----------|--------|
| 1,40 | Kipp, Katharina | 2010 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 1,40 | Witt, Sophia | 2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Horstmar | 18.05. |
| 1,40 | Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,84 Schwitalla, Carla 2009 -- TV Mettingen
Rekordliste: 6,01 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 25.05.2008

| | | | | |
|------|-----------------------|----------------------------------|-----------|--------|
| 4,44 | -1,0 Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| 4,31 | +1,1 Jungmann, Evelyn | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 4,23 | +0,9 Kipp, Katharina | 2010 TV Lengerich | Horstmar | 18.05. |
| 4,15 | +1,0 Wienecke, Joke | 2010 DJK Arminia Ibbenbüren | Horstmar | 18.05. |
| 4,02 | +1,1 Witt, Sophia | 2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste: 11,24 Vaske, Kim 2005 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 12.09.2020

| | | | | |
|-------|-----------------------|----------------------|----------|--------|
| 10,27 | +0,8 Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |
| 9,86 | +1,2 Freund, Theresia | 2010 LG Rheine-Elite | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 9,38 Wedi, Klara 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 15,65 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 18.09.2015

| | | | | |
|------|------------------|----------------------|-----------|--------|
| 8,03 | Freund, Theresia | 2010 LG Rheine-Elite | Rheine | 04.05. |
| 8,02 | Kipp, Katharina | 2010 TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 6,61 | Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2024: 24,14 Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 43,44 Wilmes, Nicole 1978 -- TV Mesum 6.06.1993

| | | | | |
|-------|------------------|-------------------------|--------|--------|
| 22,66 | Rengers, Anna | 2010 SC Arminia Ochtrup | Rheine | 04.05. |
| 10,78 | Freund, Theresia | 2010 LG Rheine-Elite | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2024: 46,00 Schwitalla, Carla 2009 -- TV Mettingen
Rekordliste: 66,00 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 3.09.2000

| | | | | |
|-------|------------|-----------------|-------|--------|
| 28,00 | Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
|-------|------------|-----------------|-------|--------|

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Rekordliste: 2.720 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine 19.07.2003

| | | | | |
|--|------------|-----------------|-------|--------|
| 2.119 | Rode, Jana | 2010 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| 13,18(+3,2)-15,92(+2,0)-4,44(-1,0)-28,00-9:19,67 | | | | |

[zurück](#)

Jugend W14

[100 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[Block S/S](#)

[300 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)
[Block Lauf](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[Block Wurf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[80 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[Hochsprung](#)
[Ballwurf 200g](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 13,55 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 12,20 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 14.07.2018

| | | | | | | |
|-------|------|------------------------|------|----------------|-----------|--------|
| 13,94 | -0,6 | Haudek, Jill | 2011 | TV Lengerich | Dülmen | 24.05. |
| 14,06 | +1,0 | Janssen, Anni | 2012 | LG Rheine-Elte | Horstmar | 18.05. |
| 14,13 | +1,7 | Viswanathan, Keerthana | 2011 | LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| 14,33 | +0,2 | Lambrecht, Heidi | 2011 | TuS Recke | Dülmen | 24.05. |
| 14,36 | +0,3 | Hagspihl, Anni | 2011 | LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 14,63 | +0,7 | Bouhier, Lea | 2011 | LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| 14,68 | +0,3 | Schierling, Milena | 2011 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 15,23 | +1,0 | Berghaus, Eva | 2011 | LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |
| 15,58 | -0,6 | Heemann, Luise | 2011 | TV Lengerich | Dülmen | 24.05. |
| 15,87 | +0,3 | Bischof, Josephine | 2011 | TV Mettingen | Dülmen | 24.05. |

[zurück](#)

300 m Lauf

Rekordliste: 43,65 Raecke, Pauline 2002 -- TV Lengerich 4.06.2016

| | | | | | |
|-------|--------------|------|------------|--------|--------|
| 49,53 | Bouhier, Lea | 2011 | LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
|-------|--------------|------|------------|--------|--------|

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:40,46 Deiters, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 2:17,45 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 26.06.1982

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 2:31,54 | Viswanathan, Keerthana | 2011 | LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 2:33,37 | Middendorf, Marie | 2011 | SV Teuto Riesenbeck | Horstmar | 18.05. |
| 2:43,99 | Berghaus, Eva | 2011 | LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 2:51,42 | Gebbe, Malien | 2011 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 27.04. |
| 3:32,86 | Arnds, Hannah | 2011 | SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024: 8:04,93 Deiters, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 6:46,4 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 25.04.1982

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|------------|-------|--------|
| 7:24,96 | Viswanathan, Keerthana | 2011 | LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
|---------|------------------------|------|------------|-------|--------|

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: 13,85 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 11,48 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2019

| | | | | | | |
|-------|------|------------------------|------|--------------|-----------|--------|
| 15,67 | -1,5 | Viswanathan, Keerthana | 2011 | LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| 15,73 | -1,8 | Wehner, Liv | 2011 | SW Havixbeck | Mettingen | 12.04. |
| 15,83 | -0,9 | Haudek, Jill | 2011 | TV Lengerich | Hagen | 11.05. |
| 16,32 | -0,7 | Berghaus, Eva | 2011 | LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| 17,02 | -1,7 | Bischof, Josephine | 2011 | TV Mettingen | Dülmen | 24.05. |
| 17,35 | -0,9 | Hagspihl, Anni | 2011 | LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| 17,62 | -0,9 | Bouhier, Lea | 2011 | LAV Rheine | Hagen | 11.05. |

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,46 Witt, Sophia 2010 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

| | | | |
|--------------|------|--|------------|
| Rekordliste: | 1,70 | Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck | 18.08.1984 |
| Rekordliste: | 1,70 | Hoppe, Gudrun 1963 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 1.07.1977 |

| | | | | | |
|------|-----------------|------|-----------------------------|-----------|--------|
| 1,45 | Bouhier, Lea | 2011 | LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 1,40 | Mersmann, Hanna | 2011 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Dülmen | 24.05. |
| 1,35 | Haudek, Jill | 2011 | TV Lengerich | Hagen | 11.05. |
| 1,30 | Berghaus, Eva | 2011 | LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Weitsprung

| | | | |
|--------------|------|---------------------------------------|------------|
| Bestl. 2024: | 4,73 | Janko, Hellen 2010 -- TV Lengerich | |
| Rekordliste: | 5,88 | Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich | 24.09.2005 |

| | | | | | | |
|------|------|------------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 4,66 | -1,1 | Haudek, Jill | 2011 | TV Lengerich | Dülmen | 24.05. |
| 4,46 | -1,2 | Viswanathan, Keerthana | 2011 | LAV Rheine | Dülmen | 24.05. |
| 4,43 | +0,4 | Hagedorn, Charlotte | 2011 | TV Jahn Rheine | Dülmen | 24.05. |
| 4,26 | +1,9 | Middendorf, Marie | 2011 | SV Teuto Riesenbeck | Mettingen | 12.04. |
| 4,20 | +0,9 | Berghaus, Eva | 2011 | LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |
| 4,19 | +0,2 | Bouhier, Lea | 2011 | LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| 4,14 | -0,3 | Lambrecht, Heidi | 2011 | TuS Recke | Dülmen | 24.05. |
| 4,13 | +2,1 | Wehner, Liv | 2011 | SW Havixbeck | Mettingen | 12.04. |
| 4,03 | -0,6 | Hagspihl, Anni | 2011 | LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| 3,95 | -2,1 | Bischof, Josephine | 2011 | TV Mettingen | Dülmen | 24.05. |

[zurück](#)

Dreisprung

| | | | |
|--------------|-------|-------------------------------------|------------|
| Rekordliste: | 10,78 | Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine | 27.08.2022 |
|--------------|-------|-------------------------------------|------------|

| | | | | | | |
|------|------|----------------|------|------------|----------|--------|
| 8,84 | +0,3 | Berghaus, Eva | 2011 | LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |
| 8,55 | +0,5 | Bouhier, Lea | 2011 | LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |
| 8,29 | -0,2 | Hagspihl, Anni | 2011 | LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 6,47 | Jungmann, Evelyn 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 12,72 | Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine | 19.10.2013 |

| | | | | | | |
|------|--|---------------------|------|--------------|-----------|--------|
| 8,15 | | Berghaus, Eva | 2011 | LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 8,01 | | Bouhier, Lea | 2011 | LAV Rheine | Dülmen | 24.05. |
| 7,41 | | Lambrecht, Heidi | 2011 | TuS Recke | Rheine | 04.05. |
| 7,19 | | Jarju, Laliya | 2011 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 6,81 | | Menzel, Milou Maria | 2011 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 15,83 | Ungrun, Friederike 2010 -- LG Rheine-Elte | |
| Rekordliste: | 33,00 | Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte | 12.06.2010 |

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|------|--------------|--------|--------|
| 18,86 | | Berghaus, Eva | 2011 | LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 18,55 | | Jarju, Jamie | 2011 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 17,33 | | Bouhier, Lea | 2011 | LAV Rheine | Dülmen | 23.05. |
| 16,31 | | Menzel, Milou Maria | 2011 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 16,06 | | Jarju, Laliya | 2011 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

| | | | |
|--------------|-------|---|-----------|
| Bestl. 2024: | 22,16 | Stoyke, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt | |
| Rekordliste: | 37,84 | Reinermann, Birgit 1966 -- TV Emsdetten | 8.09.1979 |

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|------|--------------|--------|--------|
| 26,16 | | Berghaus, Eva | 2011 | LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 25,09 | | Jarju, Jamie | 2011 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 23,57 | | Menzel, Milou Maria | 2011 | TV Lengerich | Dülmen | 23.05. |
| 21,69 | | Haudek, Jill | 2011 | TV Lengerich | Hagen | 11.05. |
| 21,24 | | Jarju, Laliya | 2011 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |

| | | | | |
|-------|----------------|-----------------|--------|--------|
| 20,51 | Bouhier, Lea | 2011 LAV Rheine | Dülmen | 23.05. |
| 12,75 | Hagspihl, Anni | 2011 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |

[zurück](#)

Ballwurf 200g

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 33,50 | Jungmann, Evelyn 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 58,50 | Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen | 19.09.1999 |

| | | | | |
|-------|------------------------|-------------------|----------|--------|
| 47,00 | Berghaus, Eva | 2011 LAV Rheine | Horstmar | 18.05. |
| 36,50 | Viswanathan, Keerthana | 2011 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| 28,00 | Bischof, Josephine | 2011 TV Mettingen | Horstmar | 18.05. |

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

| | | | |
|--------------|-------|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 2.085 | Stoyke, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt | |
| Rekordliste: | 2.881 | Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich | 6.08.2005 |

| | | | | |
|-------|---|-------------------|-------|--------|
| 2.180 | Haudek, Jill | 2011 TV Lengerich | Hagen | 11.05. |
| | 14,20(+0,2)-15,83(-0,9)-4,53(+0,4)-1,35-21,69 | | | |
| 2.053 | Bouhier, Lea | 2011 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| | 14,63(+0,7)-17,62(-0,9)-4,19(+0,2)-1,41-19,04 | | | |
| 1.487 | Hagspihl, Anni | 2011 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| | 15,02(-0,7)-17,35(-0,9)-4,03(-0,6)-o-12,75 | | | |

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 2.137 | Deiters, Jula 2010 -- TB Burgsteinfurt | |
| Rekordliste: | 2.667 | Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine | 13.07.2002 |

| | | | | |
|-------|---|-----------------|-------|--------|
| 1.808 | Viswanathan, Keerthana | 2011 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| | 14,13(+1,7)-15,67(-1,5)-o(+0,0)-36,50-7:24,96 | | | |

[zurück](#)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

| | | | |
|--------------|-------|-------------------------------------|------------|
| Rekordliste: | 2.573 | Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine | 23.06.2007 |
|--------------|-------|-------------------------------------|------------|

| | | | | |
|-------|---|-----------------|-------|--------|
| 1.871 | Berghaus, Eva | 2011 LAV Rheine | Hagen | 11.05. |
| | 15,26(-0,9)-16,32(-0,7)-3,98(+0,6)-7,55-14,62 | | | |

[zurück](#)

Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#) [4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

| | | | |
|--------------|-------|--------------------------------|------------|
| Bestl. 2024: | 41,49 | StG Ibbenbüren/Recke | |
| Rekordliste: | 39,24 | StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie | 12.05.2018 |

| | | | | |
|-------|---|--|--------|--------|
| 43,47 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | | Dülmen | 24.05. |
| | Rose, Finja (2013); Aupke, Lara (2013); Witt, Sarah (2013); Rentmeister, Marla (2013) | | | |

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

| | | | |
|--------------|-------|--------------|-----------|
| Bestl. 2024: | 7.783 | LAV Rheine | |
| Rekordliste: | 8.301 | TV Lengerich | 6.07.2003 |

| | | | |
|---|-----------------------------|-------|--------|
| 7.314 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 24.05. |
| Witt, Sarah (2013) - 1.628; Rentmeister, Marla (2013) - 1.464; Rose, Finja (2013) - 1.454 Venker, Elisa (2013) - 1.395; Aupke, Lara (2013) - 1.373 | | | |

[zurück](#)

Jugend W13

| | | | | | |
|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 75 m Lauf | 800 m Lauf | 2000 m Lauf | 60 m Hürden | Hochsprung | Weitsprung |
| Kugelstoß | Diskuswurf | Speerwurf | Ballwurf 200g | | |

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

| | | | |
|--------------|-------|--|-----------|
| Bestl. 2024: | 10,47 | Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania 1910 Horstmar | |
| Rekordliste: | 10,14 | Rauschenbach, Paula 2006 -- TV Mettingen | 7.09.2019 |

| | | | | | | |
|-------|------|----------------------|------|------------------|-----------|--------|
| 10,74 | -0,2 | Janssen, Anni | 2012 | LG Rheine-Elte | Dülmen | 24.05. |
| 10,89 | | Pukall, Ella Maria | 2012 | TV Jahn Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 10,89 | | Wilmer, Franka | 2012 | TB Burgsteinfurt | Mettingen | 12.04. |
| 11,50 | | Hindersmann, Jonna | 2012 | TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 11,76 | | Wibbeler, Hanna | 2012 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 11,82 | | Emmrich, Lara | 2012 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 12,01 | | Lüttmann, Merle | 2012 | TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 12,53 | | Rulofs, Marta | 2012 | TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 12,57 | | Neuhaus, Luisa | 2012 | TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 12,59 | | Schulte, Lotta-Marie | 2012 | TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

800 m Lauf

| | | | |
|--------------|---------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 2:30,87 | Middendorf, Marie 2011 -- SV Teuto Riesenbeck | |
| Rekordliste: | 2:21,2 | Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich | 21.06.1980 |

| | | | | | | |
|---------|--|---------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 2:32,49 | | Kiesow, Johanna | 2012 | TuS Recke | Rheine | 27.04. |
| 2:38,36 | | Muhmann, Lotta | 2012 | SV Teuto Riesenbeck | Horstmar | 18.05. |
| 2:58,34 | | Wilmer, Franka | 2012 | TB Burgsteinfurt | Mettingen | 12.04. |
| 3:12,99 | | Emmrich, Lara | 2012 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 3:13,21 | | Wibbeler, Hanna | 2012 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 3:16,50 | | Pukall, Ella Maria | 2012 | TV Jahn Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 3:19,73 | | Hagedorn, Anna Lena | 2012 | LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:36,97 | | Recker, Charlotte | 2012 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 3:38,79 | | Schnurbusch, Lisa | 2012 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

2000 m Lauf

| | | | |
|--------------|---------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 7:58,2 | Middendorf, Marie 2011 -- SV Teuto Riesenbeck | |
| Rekordliste: | 6:59,27 | Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine | 27.04.1988 |

| | | | | | | |
|---------|--|-----------------|------|---------------------|--------|--------|
| 7:37,08 | | Muhmann, Lotta | 2012 | SV Teuto Riesenbeck | Rheine | 04.05. |
| 7:41,13 | | Kiesow, Johanna | 2012 | TuS Recke | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 10,63 | Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania 1910 Horstmar | |
| Rekordliste: | 9,12 | Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck | 24.09.2018 |

| | | | | | | |
|-------|------|----------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 11,00 | -2,0 | Muhmann, Lotta | 2012 | SV Teuto Riesenbeck | Dülmen | 24.05. |
| 12,46 | | Wilmer, Franka | 2012 | TB Burgsteinfurt | Mettingen | 12.04. |
| 13,53 | | Hindersmann, Jonna | 2012 | TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 14,18 | | Neuhaus, Luisa | 2012 | TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 16,37 | | Schulte, Lotta-Marie | 2012 | TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,55 Mersmann, Hanna 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1,60 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen

25.08.2007

| | | | | | |
|------|-------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 1,39 | Muhmann, Lotta | 2012 | SV Teuto Riesenbeck | Dülmen | 24.05. |
| 1,31 | Wibbeler, Hanna | 2012 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 1,22 | Schnurbusch, Lisa | 2012 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 1,19 | Recker, Charlotte | 2012 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 1,13 | Emmrich, Lara | 2012 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,85 Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania 1910 Horstmar
Rekordliste: 5,59 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich

20.06.2004

| | | | | | | |
|------|------|----------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 4,74 | +0,4 | Janssen, Anni | 2012 | LG Rheine-Elte | Horstmar | 18.05. |
| 4,36 | | Muhmann, Lotta | 2012 | SV Teuto Riesenbeck | Dülmen | 24.05. |
| 4,28 | | Pukall, Ella Maria | 2012 | TV Jahn Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 4,12 | | Hindersmann, Jonna | 2012 | TV Mettingen | Dülmen | 24.05. |
| 3,98 | | Wibbeler, Hanna | 2012 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 3,83 | | Emmrich, Lara | 2012 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 3,67 | | Neuhaus, Luisa | 2012 | TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 3,63 | | Lüttmann, Merle | 2012 | TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 3,60 | | Schnurbusch, Lisa | 2012 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 3,26 | | Schulte, Lotta-Marie | 2012 | TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 8,45 Gholizadeh Ajaei, Rozhan 2011 -- TV Lengerich
Bestl. 2024: 8,45 Jarju, Jamie 2011 -- TV Lengerich
Rekordliste: 11,41 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine

7.10.2012

| | | | | | |
|------|--------------------|------|----------------|-----------|--------|
| 7,55 | Janssen, Anni | 2012 | LG Rheine-Elte | Dülmen | 24.05. |
| 6,11 | Schnurbusch, Lisa | 2012 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
| 5,29 | Hindersmann, Jonna | 2012 | TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2024: 24,41 Jarju, Jamie 2011 -- TV Lengerich
Rekordliste: 35,20 Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte

3.10.2009

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|--------------|--------|--------|
| 15,50 | Schnurbusch, Lisa | 2012 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
|-------|-------------------|------|--------------|--------|--------|

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2024: 26,46 Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 37,28 Lödding, Verena 1978 -- TV Jahn Rheine

17.09.1991

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|--------------|--------|--------|
| 11,55 | Schnurbusch, Lisa | 2012 | TV Lengerich | Rheine | 04.05. |
|-------|-------------------|------|--------------|--------|--------|

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2024: 45,50 Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 53,00 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

17.05.2009

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|--------------|--------|--------|
| 26,50 | Hindersmann, Jonna | 2012 | TV Mettingen | Dülmen | 24.05. |
|-------|--------------------|------|--------------|--------|--------|

[zurück](#)

Jugend W12

[75 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Ballwurf 200g](#)

[60 m Hürden](#)
[4-Kampf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2024: 10,80 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 9,99 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 21.07.2017

| | | | | | |
|-------|-------------------------|------|-----------------------------|-----------|--------|
| 10,92 | Witt, Sarah | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 11,18 | -0,2 Hübeler, Lia | 2013 | TV Jahn Rheine | Dülmen | 24.05. |
| 11,40 | Aupke, Lara | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 11,43 | +0,6 Rentmeister, Marla | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Dülmen | 24.05. |
| 11,95 | Rose, Finja | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 12,03 | Venker, Elisa | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 12,49 | -0,2 Heemann, Marlene | 2013 | TV Lengerich | Dülmen | 24.05. |
| 12,55 | Cioffi, Clara | 2013 | TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 12,83 | Kösters, Lia | 2013 | SV Teuto Riesenbeck | Mettingen | 12.04. |
| 14,10 | Azimov, Jasmina | 2013 | SC Falke Saerbeck | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:38,87 Kiesow, Johanna 2012 -- TuS Recke
Rekordliste: 2:28,15 Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten 8.07.2011

| | | | | | |
|---------|---------------|------|-----------------------------|-----------|--------|
| 2:56,23 | Aupke, Lara | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 27.04. |
| 3:03,55 | Rose, Finja | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 27.04. |
| 3:12,87 | Bunse, Anna | 2013 | LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:14,86 | Arnds, Rieke | 2013 | SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |
| 3:36,20 | Cioffi, Clara | 2013 | TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024: 8:29,5 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 7:02,7 Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine 4.04.1987

| | | | | | |
|---------|----------------|------|------------------------|--------|--------|
| 7:37,31 | Menger, Emilia | 2013 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 04.05. |
| 9:41,41 | Arnds, Rieke | 2013 | SC Arminia Ochtrup | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: 11,36 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 9,67 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 25.06.2017

| | | | | | |
|-------|------------------|------|-----------------------------|-----------|--------|
| 12,87 | Witt, Sarah | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mettingen | 12.04. |
| 13,11 | -0,8 Aupke, Lara | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Dülmen | 24.05. |
| 16,65 | Arnds, Rieke | 2013 | SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,44 Tietmeier, Anna 2012 -- TuS Recke
Rekordliste: 1,54 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 5.07.1992

| | | | | | |
|------|--------------------|------|-----------------------------|--------|--------|
| 1,28 | Rose, Finja | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 1,24 | Rentmeister, Marla | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 1,20 | Heemann, Marlene | 2013 | TV Lengerich | Dülmen | 24.05. |
| 1,20 | Venker, Elisa | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 1,16 | Witt, Sarah | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 1,15 | Aupke, Lara | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Dülmen | 24.05. |

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,58 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 5,25 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 3.07.2016

| | | | | | |
|------|---------------|------|-----------------------------|-------|--------|
| 4,57 | Witt, Sarah | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 4,11 | Venker, Elisa | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |

| | | | | | |
|------|--------------------|------|-----------------------------|-----------|--------|
| 4,02 | Aupke, Lara | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 3,99 | Hüweler, Lia | 2013 | TV Jahn Rheine | Dülmen | 24.05. |
| 3,95 | Rentmeister, Marla | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 3,80 | Rose, Finja | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 3,66 | Heemann, Marlene | 2013 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 3,40 | Arnds, Rieke | 2013 | SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |
| 3,38 | Kösters, Lia | 2013 | SV Teuto Riesenbeck | Mettingen | 12.04. |
| 3,02 | Cioffi, Clara | 2013 | TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

| | | | |
|--------------|------|--------------------------------------|------------|
| Bestl. 2024: | 6,46 | Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte | |
| Rekordliste: | 9,40 | Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen | 14.06.1998 |

| | | | | | |
|------|--------------------|------|-----------------------------|-----------|--------|
| 6,06 | Olendraite, Milana | 2013 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine | 04.05. |
| 5,86 | Möller, Marit | 2013 | LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |
| 5,48 | Rentmeister, Marla | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Dülmen | 24.05. |
| 4,77 | Rose, Finja | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 15,64 | Böckers, Ronja 2012 -- TuS Germania 1910 Horstmar | |
| Rekordliste: | 31,30 | Enkrodt, Julia 1985 -- SC Arminia Ochtrup | 11.10.1997 |

| | | | | | |
|-------|-------------|------|-----------------------------|--------|--------|
| 14,60 | Rose, Finja | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 04.05. |
| 14,31 | Eilers, Lea | 2013 | LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 6,63 | Bunse, Anna | 2013 | LAV Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Ballwurf 200g

| | | | |
|--------------|-------|--|------------|
| Bestl. 2024: | 28,50 | Linden, Jana 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren | |
| Rekordliste: | 53,00 | Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 22.06.1986 |

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|-----------------------------|--------|--------|
| 34,00 | Witt, Sarah | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Dülmen | 24.05. |
| 23,50 | Rose, Finja | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 23,00 | Heemann, Marlene | 2013 | TV Lengerich | Dülmen | 24.05. |
| 22,50 | Rentmeister, Marla | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 20,00 | Venker, Elisa | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| 19,00 | Aupke, Lara | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

| | | | |
|--------------|-------|------------------------------------|------------|
| Bestl. 2024: | 1.527 | Tietmeier, Anna 2012 -- TuS Recke | |
| Rekordliste: | 1.914 | Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich | 11.06.1978 |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|-----------------------------|-------|--------|
| 1.628 | Witt, Sarah | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| | 10,92-4,57-1,16-31,50 | | | | |
| 1.464 | Rentmeister, Marla | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| | 11,61-3,95-1,24-22,50 | | | | |
| 1.454 | Rose, Finja | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| | 11,95-3,80-1,28-23,50 | | | | |
| 1.395 | Venker, Elisa | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| | 12,03-4,11-1,20-20,00 | | | | |
| 1.373 | Aupke, Lara | 2013 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rhede | 25.05. |
| | 11,40-4,02-1,12-19,00 | | | | |

[zurück](#)

Kinder W11

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024: 7,96 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 7,16 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 4.06.2015

| | | | | | |
|------|--------------------|------|--------------------------------|-----------|--------|
| 7,79 | Hense, Sofia | 2014 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mettingen | 12.04. |
| 8,46 | Heitmann, Leonie | 2014 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mettingen | 12.04. |
| 8,71 | Niebisch, Victoria | 2014 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 8,88 | Kröner, Amina | 2014 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Mettingen | 12.04. |
| 9,01 | Gast, Helene | 2014 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 9,04 | Attermeyer, Hannah | 2014 | TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 9,52 | Künast, Lea | 2014 | SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 3:02,13 Rose, Finja 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 2:34,3 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst 29.05.1986

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|-----------------------------|-----------|--------|
| 2:44,12 | Kiesow, Laura | 2014 | TuS Recke | Mettingen | 12.04. |
| 2:55,02 | Peters, Emilia | 2014 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 27.04. |
| 2:55,75 | Röder, Nele | 2014 | LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 2:57,63 | Klesper, Merle | 2014 | TV Jahn Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:03,66 | Stein, Esther | 2014 | LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:08,76 | Dik, Vassilissa | 2014 | LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:13,24 | Cordes, Lisbeth | 2014 | LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:21,45 | Bentrup, Elisa | 2014 | LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:24,27 | Hagedorn, Jana Laureen | 2014 | LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:27,95 | Künast, Lea | 2014 | SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024: 8:56,0 Rose, Finja 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 7:18,9 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst 26.04.1986

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|----------------|--------|--------|
| 8:42,36 | Kiesow, Laura | 2014 | TuS Recke | Rheine | 04.05. |
| 9:02,38 | Cordes, Lisbeth | 2014 | LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 9:15,99 | Röder, Nele | 2014 | LG Rheine-Elte | Rheine | 04.05. |
| 9:16,21 | Klesper, Merle | 2014 | TV Jahn Rheine | Rheine | 04.05. |
| 9:29,69 | Hagedorn, Jana Laureen | 2014 | LAV Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024: 38,00 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 50,00 Prinz, Petra 1968 -- SV Cheruskia Laggenbeck 26.05.1979

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|--------------------------------|-----------|--------|
| 28,00 | Gast, Helene | 2014 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 26,50 | Niebisch, Victoria | 2014 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 26,50 | Hense, Sofia | 2014 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mettingen | 12.04. |
| 25,00 | Winter, Lara | 2014 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mettingen | 12.04. |
| 24,50 | Heitmann, Leonie | 2014 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mettingen | 12.04. |
| 20,00 | Künast, Lea | 2014 | SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |
| 19,00 | Schuh, Marie | 2014 | TV Lengerich | Mettingen | 12.04. |
| 16,50 | Kröner, Amina | 2014 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Kinder W10

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024: 7,94 Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 7,2 Wildemann, Anke 1967 -- SC Arminia Ochtrup 21.08.1977

| | | | | | |
|------|----------------------------|------|--------------------------------|-----------|--------|
| 8,39 | Rieskamp-Goedeking, Leonie | 2015 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Mettingen | 12.04. |
|------|----------------------------|------|--------------------------------|-----------|--------|

| | | | | |
|------|-------------------|-------------------------|-----------|--------|
| 8,69 | Reekers, Anni | 2015 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 8,91 | Remke, Emma | 2015 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 9,05 | Grett, Theresa | 2015 SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |
| 9,06 | Potthoff, Laura | 2015 SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |
| 9,23 | Freude, Carla | 2015 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 9,24 | Strotbaum, Helene | 2015 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 9,31 | Bushev, Sophia | 2015 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 9,50 | Freude, Mia | 2015 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 9,88 | Oelerich, Edda | 2015 SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

800 m Lauf

| | | | |
|--------------|---------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 2:50,51 | Peters, Estella 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| Rekordliste: | 2:37,9 | Wellmeyer, Ruth 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren | 28.07.1981 |

| | | | | |
|---------|-------------------|-------------------------|-----------|--------|
| 3:02,65 | Knoop, Fenja | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:03,25 | Heilen, Carla | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:03,85 | Hinken, Alva | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:14,75 | Strotbaum, Helene | 2015 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:15,43 | Grett, Theresa | 2015 SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |
| 3:17,76 | Bems, Leni | 2015 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:19,21 | Freude, Carla | 2015 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 3:20,35 | ter Steege, Lea | 2015 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:21,64 | Oelerich, Edda | 2015 SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |
| 3:24,11 | Reekers, Anni | 2015 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

2000 m Lauf

| | | | |
|--------------|--------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 8:03,4 | Peters, Estella 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| Rekordliste: | 7:51,1 | Späenberg, Wibke 1973 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck | 30.04.1983 |

| | | | | |
|---------|-------------------|-----------------|--------|--------|
| 9:33,38 | Wesselmann, Mila | 2015 TuS Recke | Rheine | 04.05. |
| 9:34,31 | Bushev, Sofia | 2015 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 9:41,37 | Strotbaum, Helene | 2015 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |
| 9:46,00 | Stockmann, Hannah | 2015 LAV Rheine | Rheine | 04.05. |

[zurück](#)

Schlagball 80g

| | | | |
|--------------|-------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 33,00 | Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | |
| Rekordliste: | 44,00 | Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich | 25.06.1977 |

| | | | | |
|-------|----------------------------|-------------------------------------|-----------|--------|
| 26,50 | Grett, Theresa | 2015 SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |
| 24,50 | Freude, Carla | 2015 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 20,00 | Rieskamp-Goedeking, Leonie | 2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Mettingen | 12.04. |
| 18,50 | Remke, Emma | 2015 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 17,00 | Freude, Mia | 2015 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 14,50 | Potthoff, Laura | 2015 SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |
| 13,50 | Bushev, Sophia | 2015 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 12,50 | Reekers, Anni | 2015 LAV Rheine | Mettingen | 12.04. |
| 11,00 | Melnyk, Darina | 2015 TV Mettingen | Mettingen | 12.04. |
| 11,00 | Oelerich, Edda | 2015 SC Arminia Ochtrup | Mettingen | 12.04. |

[zurück](#)

Kinder W09

[800 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

| | | | |
|--------------|---------|---|------------|
| Bestl. 2024: | 3:18,41 | Reeker, Sophia 2015 -- LG Rheine-Elte | |
| Rekordliste: | 2:38 | Froning, Christina 1977 -- TV Borghorst | 29.05.1986 |

| | | | | |
|---------|-------------------|----------------------------------|--------|--------|
| 3:16,95 | Holz, Paula | 2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 27.04. |
| 3:28,97 | Rose, Janne | 2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 27.04. |
| 3:29,77 | Strutz, Katharina | 2016 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |

| | | | | |
|---------|-----------------------|---------------------|--------|--------|
| 3:29,83 | Altehülsing, Johanna | 2016 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:32,33 | Hagedorn, Lea Marleen | 2016 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:56,77 | Flüchter, Laura | 2016 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:57,54 | Duesmann, Rieke | 2016 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

Kinder W08 u.j.

[800 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 3:28,0 Bückers, Franz 2016 -- SC Arminia Ochtrup
Rekordliste: 3:02,97 Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt 20.05.2007

| | | | | |
|---------|--------------------|----------------------------------|--------|--------|
| 3:32,70 | Seebeck, Malia | 2017 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:36,48 | Jürgens, Philippa | 2018 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 27.04. |
| 3:42,16 | Klein, Clara | 2017 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine | 27.04. |
| 3:43,67 | Teepe, Charlotte | 2017 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:45,15 | Wasielewski, Emily | 2017 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:46,07 | Glade, Hannah | 2017 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 3:52,32 | Wloka, Pia | 2017 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 3:54,01 | Riemasch, Hannah | 2017 LAV Rheine | Rheine | 27.04. |
| 4:01,88 | Hildebrandt, Lina | 2017 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |
| 4:03,69 | Nitschke, Mira | 2017 LG Rheine-Elte | Rheine | 27.04. |

[zurück](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.6 / 2.2.9.4 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: WE/ KLA Steinfurt/Tecklenburg