

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

Bestenliste

Stand: 7.05.2026

[Männer](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Frauen](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [M15](#) [M14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [W15](#) [W14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [M11](#) [M10](#)

Weibliche Kinder: [W11](#) [W10](#)

Senioren: [M85](#) [M80](#) [M75](#) [M70](#) [M65](#) [M60](#) [M55](#) [M50](#) [M45](#) [M40](#) [M35](#) [M30](#)

Seniorinnen: [W65](#) [W60](#) [W55](#) [W50](#) [W45](#) [W40](#) [W35](#) [W30](#)

M85

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 8,08 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 9,04 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 13.04.2024

7,77 Korte, Werner 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 18,81 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 23,06 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 21.04.2024

16,79 Korte, Werner 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 03.05.

[zurück](#)

M80

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Speerwurf 400 g

Rekordliste: 29,43 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 24.08.2019

22,06 Schäperklaus, Friedhelm 1946 TV Lengerich Rheine 03.05.

[zurück](#)

M75

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 26:33 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 26:33 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine 29.11.2025

29:36 Hoge, Werner 1950 TV Hohne von 1911 Münster 19.04.

30:02 Brinkhues, Bernd 1949 SC Altenrheine Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 53:32 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 53:32 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine 9.05.2025

01:02:45 Hoge, Werner 1950 TV Hohne von 1911 Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

M70

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 20:28,73 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 2.05.2009

22:57,55 Ricklin, Manfred 1956 SC Altenrheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 25:29 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 25:31 Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1.12.2018

32:51 Brix, Michael 1956 TV Hohne von 1911 Emsdetten 24.04.

32:54 Hanemann, Siegfried 1956 Marathon Ibbenbüren Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 51:12 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 50:23 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 5.08.2011

55:44 Grond, Josef 1953 Marathon Steinfurt Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:53:31 Mensen, Albert 1931 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 9.06.2001

01:43:32 Ricklin, Manfred 1956 SC Altenrheine Emsdetten 24.04.

02:03:29 Grond, Josef 1953 Marathon Steinfurt Herten 22.02.

[zurück](#)

M65

[5000 m Lauf](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 20:03,76 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 16.04.2005

29:30,95 Thünemann, Günther 1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Rheine 03.05.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2025: 3:59:48 Thünemann, Helmut 1957 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 3:26:20 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 19.03.2005

03:52:54 Widera, Burkhard 1959 TV Lengerich Herten 22.02.

[zurück](#)

M60

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 21:50,36 Rogge, Uwe 1963 -- TV Lengerich
Rekordliste: 17:46,68 Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine 16.07.2005

22:49,22 Wilke, Guido 1965 SC Altenrheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 20:35 Hilt, Rainer 1964 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 19:36 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 12.10.2013

23:07 Wilke, Guido 1965 SC Altenrheine Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2025: 9,91 Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich
Rekordliste: 12,29 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 6.05.2000

9,55 Neumann, Frank 1963 TV Lengerich Rheine 03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 35,57 Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,11 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 29.05.2001

32,84 Neumann, Frank 1963 TV Lengerich Rheine 03.05.

[zurück](#)

M55

[5 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 21:30 Giesecke, Jürgen 1970 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 19:49 Borgmann, Andreas 1963 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 27.10.2018

23:49 Gehrman, Stefan 1967 LG Rheine-Elite Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:18:00 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 18.08.2000

01:33:21 Hansjürgens, Martin 1968 Marathon Ibbenbüren Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

M50

[5000 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[Marathon](#)[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 18:05,51 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:31,0 Beermann, Heinz 1939 -- SG Elte 6.05.1989

18:05,66 Jäger, Jörg 1973 SV Teuto Riesenbeck Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 18:19 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 18:19 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.11.2025

21:37 Konert, Jörg 1974 LG Rheine-Elte Emsdetten 24.04.

21:42 Ahlborn, Jens 1974 LG Rheine-Elte Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 39:54 Kowalzik, Holger 1972 -- TV Lengerich
Rekordliste: 34:40 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 10.08.1996

36:57 Jäger, Jörg 1973 SV Teuto Riesenbeck Leverkusen 08.03.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:16:12 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 22.02.1998

01:59:40 Holtel, Ralf 1976 LG Rheine-Elte Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2025: 3:07:42 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 2:46:29 Giehler, Günther 1957 -- Marathon Steinfurt 9.09.2007

02:57:49 Jäger, Jörg 1973 SV Teuto Riesenbeck Hannover 12.04.

[zurück](#)

M45

[5000 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 18:06,49 Welp, Robert 1980 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:03,22 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 1.05.1990

18:18,78 Kiesow, Jens 1978 SV GW Steinbeck 1930 Rheine 03.05.

18:45,01 Lehmann, Achim 1977 SV Teuto Riesenbeck Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 18:10 Welp, Robert 1980 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 17:52 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.09.2018

22:00 Ullrich, Sebastian 1981 SV Teuto Riesenbeck Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 50:21 Krampe, Jens 1980 -- SC Falke Saerbeck 29.11.2003
Rekordliste: 34:20 Thünemann, Günter 1958 -- LG Emsdetten

51:49 Krampe, Jens 1980 SC Falke Saerbeck Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

M40

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 15:27,6 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 1.08.1986

18:12,45 Skirde, Florian 1983 Marathon Ibbenbüren Rheine 03.05.

19:44,04 Schrameyer, Kai 1984 Marathon Ibbenbüren Rheine 03.05.

19:59,93 Hecker, Toni 1983 SV Teuto Riesenbeck Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 19:39 Ullrich, Sebastian 1981 -- SV Teuto Riesenbeck 29.11.2025
Rekordliste: 20:02 Hecker, Toni 1983 -- SV Teuto Riesenbeck

23:01 Brix, Christian 1986 TV Hohne von 1911 Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 41:54 Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren 29.03.1986
Rekordliste: 32:39 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte

42:57 Schrameyer, Kai 1984 Marathon Ibbenbüren Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025: 1:28:38 Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren 4.11.2001
Rekordliste: 1:14:25 Peters, Wilhelm 1959 -- SV Teuto Riesenbeck

01:44:55 Hecker, Toni 1983 SV Teuto Riesenbeck Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

M35

[5000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 16:31,98 Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke 20.07.1984
Rekordliste: 15:29,96 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine

16:16,77 Wilm, Eduard 1991 SV Teuto Riesenbeck Rheine 03.05.

16:19,35 Dühnen, Christian 1989 TuS Recke Rheine 03.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 36:03 Wedeken, Pascal 1990 -- TV Lengerich 22.06.2007
Rekordliste: 32:09 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt

33:49	Wilm, Eduard	1991	SV Teuto Riesenbeck	Leverkusen	08.03.
-------	--------------	------	---------------------	------------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2025:	9,94	Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	14,43	Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt	19.05.1984

9,54	Rapp, Dominik	1990	TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.
------	---------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025:	33,48	Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	48,09	Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine	24.06.2006

36,46	Rapp, Dominik	1990	TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.
-------	---------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

M30

[5000 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025:	15:48,09	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	14:28,60	Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt	24.08.1988

17:21,46	Oelgemöller, Lars	1994	TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
----------	-------------------	------	-------------------	--------	--------

18:06,96	Book, Lars Henrik	1996	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
----------	-------------------	------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2025:	33:42,70	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	29:52,1	Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt	2.07.1988

32:19,95	Lepper, Maik	1992	TV Lengerich	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
----------	--------------	------	--------------	--------------------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	17:34	Oelgemöller, Lars 1994 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	17:03	Diekschulte, Steffen 1987 -- SV Teuto Riesenbeck	10.05.2019

17:40	Oelgemöller, Lars	1994	TV Mettingen 1930	Nordkirchen	30.04.
-------	-------------------	------	-------------------	-------------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025:	1:16:56	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	1:12:50	Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt	23.04.2006

1:11:45	Lepper, Maik	1992	TV Lengerich	Frankfurt am Main	22.03.
---------	--------------	------	--------------	-------------------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2025:	11,20	Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	14,58	Valentiner, Peter 1976 -- LAV Rheine	5.08.2007

11,32	Kipp, Kevin	1992	TV Lengerich	Rheine	03.05.
-------	-------------	------	--------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2025: 32,99 Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich
Rekordliste: 43,64 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt 11.06.1983

30,52 Kipp, Kevin 1992 TV Lengerich Kamen 25.04.

[zurück](#)

Männer

[100 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[200 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[5000 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 11,68 Voß, Johannes 2002 -- TuS Recke
Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

12,10 -2,2 Voß, Johannes 2002 TuS Recke Moers 01.05.
12,91 +0,8 Haupt, Timo 2006 TV Lengerich Kamen 25.04.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 24,09 Voß, Johannes 2002 -- TuS Recke
Rekordliste: 21,47 Kösters, Manfred 1965 -- TV Jahn Rheine 12.08.1986

23,89 -2,0 Voß, Johannes 2002 TuS Recke Moers 01.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 17:15,07 Keller, Jan 2003 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 14:11,8 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 18.05.1983

17:16,37 Keller, Jan 2003 Marathon Ibbenbüren Rheine 03.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Rekordliste: 2,23 Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren 30.07.1980

1,76 Haupt, Timo 2006 TV Lengerich Kamen 25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,75 Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich
Rekordliste: 7,20 Niehoff, Herward 1951 -- DJK Arminia Ibbenbüren 18.07.1972

5,05 +0,0 Haupt, Timo 2006 TV Lengerich Kamen 25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Rekordliste: 15,17 Quelle, Heinz 1943 -- Preussen Borghorst 20.04.1969

6,81 Haupt, Timo 2006 TV Lengerich Kamen 25.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2025: 26,08 Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,38 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 7.09.1968

18,70 Haupt, Timo 2006 TV Lengerich Rheine 03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025: 43,21 Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich
Rekordliste: 62,67 Gerighausen, Jonas 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2008

25,89 Haupt, Timo 2006 TV Lengerich Rheine 03.05.

[zurück](#)

Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[200 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[110 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 12,89 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

12,11 +0,2 Kuhlemann, Jonas 2008 LG Rheine-Elte Mettingen 25.04.
12,86 +0,8 Haupt, Luca 2008 TV Lengerich Kamen 25.04.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 26,29 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 21,73 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

24,88 +1,5 Kuhlemann, Jonas 2008 LG Rheine-Elte Mettingen 25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Rekordliste: 1:48,9 Kemper, Franz-Josef 1945 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.08.1964

2:03,52 Freund, Julius 2008 LG Rheine-Elte Mettingen 25.04.

[zurück](#)

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2025: 17,11 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 14,37 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren 19.07.2008

16,83 -0,9 Grade, Ben 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.
17,02 -0,9 Kuhlemann, Jonas 2008 LG Rheine-Elte Mettingen 25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,68 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 2,15 Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren 21.05.1976

1,40 Haupt, Luca 2008 TV Lengerich Kamen 25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,99 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 7,07 Brix, Michael 1956 -- TV Hohne 25.05.1975

5,03 -0,1 Haupt, Luca 2008 TV Lengerich Kamen 25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2025: 8,63 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 15,12 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 2.09.1967

11,11	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
10,98	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
7,18	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2025: 19,96 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 50,86 Stehmann, Rainer 1963 -- LG Ibbenbüren/Laggenberg 13.09.1981

36,16	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
30,71	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
20,06	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025: 29,48 Schröder, Kai 2007 -- LAV Rheine
Rekordliste: 64,02 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.07.2023

55,78	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
29,86	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
21,40	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

[100 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [110 m Hürden](#)
[Stabhochsprung](#) [Dreisprung](#) [Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 11,99 Zampietro, Luca 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 10,91 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 6.05.2012

12,45	+0,2 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
12,53	+0,2 Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
13,20	+0,2 Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:03,13 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 1:52,7 Otte, Carsten 1971 -- TV Jahn Rheine 11.09.1982

2:10,00	Küpker, Kristian Moritz	2009 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
2:13,60	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2025: 9:26,43 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 8:32,39 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 16.06.2001

10:06,28	Küpker, Kristian Moritz	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
11:04,28	Santel, Benjamin	2009 TuS Recke	Rheine	03.05.

11:06,72	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
11:17,12	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	03.05.
12:03,18	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	19:40	Wieland, Linus 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	22:29	Langebröcker, Jannes 2002 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		28.04.2019

18:20	Wieland, Linus	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
21:32	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025:	47:16	Grothues, Janno 2009 -- TV Mesum		
Rekordliste:	31:16	Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt		15.09.2001

46:39	Grothues, Janno	2009 TV Mesum	Emsdetten	24.04.
-------	-----------------	---------------	-----------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2025:	16,92	Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	14,88	Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren		2.07.2006

17,02	+0,7 Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
17,37	+0,7 Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2025:	3,35	Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	4,72	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich		10.08.1994

3,80	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Dortmund	02.05.
------	--------------	--------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025:	11,74	Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	13,97	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt		2.10.1982

12,49	-0,8 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
-------	---------------------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2025:	38,97	Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	49,47	Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst		13.06.1965

23,11	Santel, Benjamin	2009 TuS Recke	Rheine	03.05.
-------	------------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Jugend M15

[800 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:21,00	Wessel, Mika 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	2:05,26	Lindstrot, Henrik 2003 -- TuS Germania Horstmar		19.05.2018
Rekordliste:	2:05,26	Thiemann, Tom 1999 -- TV Borghorst		29.06.2014

2:19,06	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
2:37,94	Hungermann, Julius	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2025:	10:57,41	Schräder, Hauke 2010 -- TB Burgsteinfurt		
Rekordliste:	9:26,15	Riethues, Jörg 1970 -- SV Teuto Riesenbeck		24.08.1985

10:40,31	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
12:02,71	Hungermann, Julius	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
13:00,03	Birkgaim, Daniel	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025:	10,60	Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	16,19	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich		9.05.1992

9,90	Bronder, Maximilian	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
7,44	Töpker, Matti	2011 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	30,58	Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	58,66	Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar		18.08.2018

19,77	Töpker, Matti	2011 TuS Recke	Rheine	03.05.
-------	---------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025:	27,98	Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	58,90	Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren		3.10.2020

24,49	Bronder, Maximilian	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
22,43	Töpker, Matti	2011 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Jugend M14

[Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025:	11,71	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum		
Rekordliste:	14,42	Meinikmann, Helge 1998 -- LAV Rheine		20.10.2012

7,64	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
------	---------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste:	45,59	Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar		3.10.2017
--------------	-------	--	--	-----------

18,85	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
-------	---------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025:	24,09	Töpker, Matti 2011 -- TuS Recke		
Rekordliste:	52,26	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		16.06.2002

25,53 Geßner, Elias 2012 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 03.05.

[zurück](#)

Jugend M13

[75 m Lauf
Weitsprung](#)

[800 m Lauf
Kugelstoß](#)

[2000 m Lauf
Speerwurf](#)

[5 km Str.
Ballwurf 200g](#)

[60 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025: 10,33 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 9,71 Dobros, Robin 2002 -- TV Jahn Rheine 7.06.2015

10,34 Iliev, Aleks 2013 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.
11,10 Bischof, Jonathan 2013 TV Mettingen 1930 Mettingen 25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:46,61 Beyer, Casper 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 2:24,85 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 1.10.2016

2:44,29 Remke, Paul 2013 TV Mettingen 1930 Mettingen 25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 8:37,78 Guttermann, Tristan 2012 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 6:29,30 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 5.05.1977

8:16,03 Azimov, Jasin 2013 SV Teuto Riesenbeck Rheine 03.05.
8:21,77 Hagemann, Jakob 2013 TuS Recke Rheine 03.05.
8:50,55 Lorenz, Theo 2013 LAV Rheine Rheine 03.05.
9:19,60 Brünen, Tim 2013 LAV Rheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 24:16 Guttermann, Tristan 2012 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 18:59 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 18.06.2016

23:52 Lorenz, Theo 2013 LAV Rheine Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Rekordliste: 9,70 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck 6.09.2020

10,64 Bischof, Jonathan 2013 TV Mettingen 1930 Mettingen 25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,40 Fraedrich, Arne 2012 -- TV Mettingen
Rekordliste: 1,70 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 30.09.2001

1,46 Knüppe, Leon 2013 TuS Recke Mettingen 25.04.
1,28 Iliev, Aleks 2013 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,73 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum

Rekordliste: 5,65 Brakowski, Wladimir 1986 -- LAV Rheine 5.09.1999

4,44	Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
4,39	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 13,51 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 13,51 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum 3.10.2025

7,68	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Rheine	03.05.
------	--------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025: 23,66 Geßner, Elias 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 45,98 Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich 24.08.2004

27,40	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Rheine	03.05.
20,72	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025: 50,00 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 75,00 Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich 19.09.2004

43,00	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Mettingen	25.04.
37,00	Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
30,50	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Jugend M12

[75 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [2000 m Lauf](#) [Hochsprung](#) [Kugelstoß](#) [Speerwurf](#)
[Ballwurf 200g](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025: 10,80 Iliev, Aleks 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 9,6 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 1.09.1979

12,58	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
-------	--------------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:38,90 Blaschke, Mika 2013 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 2:28,08 Lindströt, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 19.09.2015

3:03,73	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
---------	--------------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 8:30,69 Üffing, Mateo 2013 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 6:42,00 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 26.05.2000

7:57,50	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
8:43,28	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,40 Knüppe, Leon 2013 -- TuS Recke
Rekordliste: 1,58 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 18.09.1979

1,10 Heufert, Max 2014 SC Arminia Ochtrup Mettingen 25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste: 10,27 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 7.10.2000

6,49 Kock, Tim 2014 SV SW Esch 1930 Rheine 03.05.

6,24 Chramov, Joel 2014 TuS Recke Rheine 03.05.

5,59 Schulte, Cordian 2014 TuS Recke Rheine 03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025: 25,78 Kock, Tim 2014 -- SV SW Esch 1930
Rekordliste: 39,33 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 3.06.2000

25,80 Kock, Tim 2014 SV SW Esch 1930 Rheine 03.05.

21,94 Hagemann, Josef 2015 TuS Recke Rheine 03.05.

16,40 Chramov, Joel 2014 TuS Recke Rheine 03.05.

13,29 Jürgens, Philip 2014 TV Jahn Rheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025: 45,50 Noordanus, Mats 2013 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 60,50 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 17.09.2000

23,50 Heufert, Max 2014 SC Arminia Ochtrup Mettingen 25.04.

[zurück](#)

Kinder M11

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025: 7,77 Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 7,1 Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne 6.09.1998
Rekordliste: 7,1 Seres, Jörg 1977 -- TV Mesum 26.06.1988

7,84 Hindersmann, Matti 2015 TV Mettingen 1930 Mettingen 25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 3:00,47 Santel, Lukas 2014 -- TuS Recke
Rekordliste: 2:37,56 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 27.09.2014

2:37,77 Hindersmann, Matti 2015 TV Mettingen 1930 Mettingen 25.04.

2:39,44 Suska, Frederik 2015 LG Rheine-Elte Mettingen 25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 8:23,90 Schulte Mesum, Simon 2014 -- TV Mesum
Rekordliste: 7:00,28 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 17.04.1999

7:14,38 Suska, Frederik 2015 LG Rheine-Elte Rheine 03.05.

8:34,24 Hagemann, Josef 2015 TuS Recke Rheine 03.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,22 Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 4,70 Selchow, Jan 1979 -- TV Lengerich 14.06.1990

4,15 Hindersmann, Matti 2015 TV Mettingen 1930 Mettingen 25.04.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025: 40,00 Dargatz, Karl 2014 -- LAV Rheine
Rekordliste: 56,50 Friesen, Dennis 1996 -- DJK Arminia Ibbenbüren 15.09.2007

40,50 Hindersmann, Matti 2015 TV Mettingen 1930 Mettingen 25.04.

[zurück](#)

Kinder M10

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025: 7,85 Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen
Rekordliste: 7,38 Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 20.09.2009

8,70 Maier, Paul 2016 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:47,86 Lahmann, Luis 2015 -- LAV Rheine
Rekordliste: 2:40,34 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 10.04.2013

3:04,83 Maier, Paul 2016 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 8:12,55 Lahmann, Luis 2015 -- LAV Rheine
Rekordliste: 7:03,2 Kellner, Ingmar 1977 -- TV Jahn Rheine 4.04.1987

8:17,00 Keller, Marian 2016 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 03.05.

8:24,96 Guderian, Matteo 2016 TuS Recke Rheine 03.05.

8:33,55 Hagemann, Johannes 2016 TuS Recke Rheine 03.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,11 Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen
Rekordliste: 4,45 Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 13.09.2009
Rekordliste: 4,45 Jürgens, Matthias 1973 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 10.09.1983

3,53 Maier, Paul 2016 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025: 40,00 Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen
Rekordliste: 52,00 Pieper, Jens 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 25.09.1982

19,50 Maier, Paul 2016 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.

W65

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste: 8,10 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 3.05.2026

8,10 Paschedag, Katrin 1959 TV Lengerich Rheine 03.05.

[zurück](#)

W60

[5000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 25:04,37 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck
Rekordliste: 22:25,62 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 16.04.2016

26:10,03 König, Ingrid 1963 SC Altenrheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 45:45 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 26.11.2016

49:52 Kleimeyer, Karin 1963 SV Teuto Riesenbeck Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:39:04 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 9.04.2017

01:59:29 König, Ingrid 1963 SC Altenrheine Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 7,91 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine
Rekordliste: 9,31 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 7.04.2019

7,91 Feldmann-Hilger, Anna 1963 LAV Rheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 25,01 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine
Rekordliste: 27,20 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine 3.05.2026

27,20 Feldmann-Hilger, Anna 1963 LAV Rheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

W55

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste: 9,90 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 3.05.2026

9,90 Hart, Katja 1971 TV Lengerich Rheine 03.05.

[zurück](#)

W50

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 21:19,96 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 19:29,65 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 3.05.2026

19:29,65 Auffenberg, Melanie 1974 SC Altenrheine Rheine 03.05.

27:40,08 Wallmeier, Jenny 1974 SV Teuto Riesenbeck Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 20:36 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 20:36 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 29.11.2025

27:24 Wallmeier, Jenny 1974 SV Teuto Riesenbeck Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 9,49 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 10,13 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 29.04.2023

9,27 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Rheine 03.05.

7,67 Wobbe, Nina 1976 LAV Rheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 19,80 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 27,56 Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 27.04.2013

21,70 Wobbe, Nina 1976 LAV Rheine Rheine 03.05.

20,84 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Rekordliste: 35,38 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt 22.06.1985

21,24 Wobbe, Nina 1976 LAV Rheine Rheine 03.05.

20,49 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

W45

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 31:10,46 Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 19:28,80 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 25.05.2019

26:59,64 Weißschnur, Maren 1980 Marathon Steinfurt Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 18:56 Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 25:48 Tebbe, Christa 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 31.12.2018

26:51 Weißschnur, Maren 1980 Marathon Steinfurt Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

W40

[100 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[Halbmarathon](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 14,63 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 13,77 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

14,69 -1,7 Hüttemann, Maike 1984 TV Lengerich Kamen 25.04.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 18:35,63 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 5.04.2014

22:00,99 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 03.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:25:48 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 12.05.2017

01:31:46 Schulte, Anna 1984 TV Mettingen 1930 Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,78 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 4,78 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 18.05.2025

4,40 +0,5 Hüttemann, Maike 1984 TV Lengerich Kamen 25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 8,34 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 9,57 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 11.06.2016

8,30 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025: 21,13 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 45,30 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt 3.10.1973

21,87 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 03.05.

[zurück](#)

W35

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 8,14 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 10,04 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 25.08.2006

8,04	Löwe, Marina	1988 LAV Rheine	Rheine	03.05.
------	--------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

W30

[5000 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 17:11,9 Mrusek, Gudrun 1952 -- SG Elte 28.08.1985

18:41,22	Konermann, Kira	1996 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
----------	-----------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Frauen

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 8,88 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 13,84 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 20.07.2002

7,74	Schröder, Annalena	2001 LAV Rheine	Rheine	03.05.
7,14	Richter, Elisabeth	1997 LAV Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 26,87 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 44,61 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 1.06.2002

21,87	Richter, Elisabeth	1997 LAV Rheine	Rheine	03.05.
-------	--------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Dreisprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 28:22 Kamp, Jara 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 30:05 Niekrawitz, Annika 2006 -- LAV Rheine 31.12.2025

23:13	Linnemann, Mia	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
27:38	Große Wichtrup, Lana	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
28:38	Beering, Zoe	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 41:03 Kipp, Monika 1990 -- SV Teuto Riesenbeck 15.03.2008

52:16 Ahlert, Jule 2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste: 12,26 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine 16.08.2025

9,97 -1,3 Redder, Antonia 2008 TV Mettingen 1930 Mettingen 25.04.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)

[200 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[3000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[100 m Hürden](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 12,88 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

13,27 +0,7 Rode, Jana 2010 LAV Rheine Dülmen 18.04.

13,88 -0,8 Freund, Theresia 2010 LG Rheine-Elte Mettingen 25.04.

14,07 +0,0 Wienecke, Joke 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.

15,33 +0,0 Jungmann, Evelyn 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 27,85 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

28,12 -0,7 Rode, Jana 2010 LAV Rheine Dülmen 18.04.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Rekordliste: 10:31,84 Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten 6.08.2010

14:02,12 Nolte, Johanna 2010 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 22:54 Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 22:54 Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 29.11.2025

22:36 Bruns, Niela 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.

27:08 Wedi, Klara 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.

27:38 Heidotting, Leni 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.

28:28 Witt, Sophia 2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 15,52 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 13,88 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 3.08.2007

19,88 +0,7 Morgenstern, Amy 2009 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,44 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 6,01 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 25.05.2008

4,59	+0,0	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
4,56	-0,6	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
4,13	-0,9	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
3,57	+1,6	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 12,26 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 12,26 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine 16.08.2025

10,32	-0,1	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
8,95	-1,6	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 9,29 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 16,20 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 20.06.2015

8,86		Schrichten, Ida	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
8,64		Baune, Lina	2009 TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
8,25		Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Kamen	25.04.
7,98		Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
7,55		Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 44,61 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 1.06.2002

17,59		Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Kamen	25.04.
17,55		Baune, Lina	2009 TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
16,73		Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025: 29,65 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,97 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 31.08.2002

20,33		Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
18,12		Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Jugend W15

[100 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)

[200 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[3000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[80 m Hürden](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 13,26 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

14,39	-0,2	Brüggemann, Hannah	2011 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
14,64	-0,2	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
14,67	-0,1	Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	Dülmen	18.04.
14,82	+0,8	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Dülmen	18.04.
15,03	-0,2	Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
15,42	-0,2	Bischof, Josephine	2011 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 28,23 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
 Rekordliste: 26,87 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren 5.06.2022

30,84	+0,4	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
30,90	+0,4	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:38,00 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 2:15,54 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 18.06.1983

2:43,45		Gebbe, Malien	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
2:48,15		Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2025: 13:33,38 Nolte, Johanna 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 10:48,60 Deventer, Nadine 1977 -- DJK Arminia Ibbenbüren 6.09.1992

11:25,38		Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
12:58,08		Gebbe, Malien	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 24:22 Nolte, Johanna 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
 Rekordliste: 18:53 Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten 28.11.2009

22:53		Wesselmann, Clara	2011 TuS Recke	Emsdetten	24.04.
-------	--	-------------------	----------------	-----------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 12,95 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 11,42 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 11.06.2006

14,59	+1,2	Fischer, Frieda	2011 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
16,52	+1,2	Bischof, Josephine	2011 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,42 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
 Rekordliste: 1,74 Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck 11.08.1985

1,49		Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
1,46		Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
1,40		Brüggemann, Hannah	2011 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,84 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 6,01 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 25.05.2008

4,45	-1,3	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
4,10	-0,6	Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
3,96	-0,8	Bischof, Josephine	2011 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 8,03 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 15,65 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 18.09.2015

8,48	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Rheine	03.05.
8,46	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	03.05.
8,41	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 18,73 Kipp, Katharina 2010 -- TV Lengerich
Rekordliste: 38,14 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 12.08.2000

22,93	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	03.05.
17,58	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025: 22,66 Rengers, Anna 2010 -- SC Arminia Ochtrup
Rekordliste: 43,44 Wilmes, Nicole 1978 -- TV Mesum 6.06.1993

29,55	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Rheine	03.05.
26,58	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
21,85	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Jugend W14

[100 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[80 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 13,94 Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich
Rekordliste: 12,20 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 14.07.2018

13,69	+0,4	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
14,17	-0,5	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Dortmund	02.05.
14,64	+0,4	Pukall, Ella Maria	2012	TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
14,87	+0,4	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
15,22	+0,1	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
16,23	+0,4	Neuhaus, Luisa	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
16,34	+0,4	Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:29,51 Viswanathan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 2:17,45 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 26.06.1982

2:27,60	Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Mettingen	25.04.
---------	-----------------	------	-----------	-----------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 15,10 Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 11,48 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2019

13,20	+0,0	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
14,85	+0,0	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
17,66	+0,8	Neuhaus, Luisa	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
18,61	+0,0	Schnurbusch, Lisa	2012	TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,46	Mersmann, Hanna 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	1,70	Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck		18.08.1984
	1,70	Hoppe, Gudrun 1963 -- DJK Arminia Ibbenbüren		1.07.1977

1,58	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
1,28	Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,71	Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	5,88	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich		24.09.2005

4,71	-0,7	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
4,68	+0,0	Janssen, Anni	2012 TV Jahn Rheine	Dortmund	02.05.
4,16	-0,7	Pukall, Ella Maria	2012 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
3,96	-0,3	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3,49	-1,0	Neuhaus, Luisa	2012 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3,34	-0,8	Kroker, Ida	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	8,15	Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	12,72	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine		19.10.2013

7,68	Janssen, Anni	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.
7,03	Kroker, Ida	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	19,48	Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	33,00	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte		12.06.2010

16,10	Kroker, Ida	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
16,03	Janssen, Anni	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025:	28,77	Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	37,84	Reinermann, Birgit 1966 -- TV Emsdetten		8.09.1979

17,61	Kroker, Ida	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
-------	-------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Jugend W13

[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[2000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025:	10,67	Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	9,66	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck		16.09.2018

10,38	Hüweler, Lia	2013 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
12,26	Greskamp, Hannah	2013 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
12,47	Welling, Mathilda	2013 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
12,87	Eilers, Lea	2013 LAV Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:30,50 Kiesow, Johanna 2012 -- TuS Recke
 Rekordliste: 2:21,2 Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich 21.06.1980

2:35,55	Menger, Emilia	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
---------	----------------	-----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 7:37,08 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 6:59,27 Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine 27.04.1988

7:32,35	Menger, Emilia	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
8:32,84	Aupke, Lara	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
8:33,79	Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
9:22,18	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste: 24:08 Berning, Anna Lisanne 2006 -- TV Borghorst 10.05.2019

24:37	Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
25:52	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
25:52	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
33:47	Peters, Selina	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 10,41 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 9,12 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 24.09.2018

12,53	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
12,76	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
12,78	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
13,35	Venker, Elisa	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,55 Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
 Rekordliste: 1,60 Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen 25.08.2007

1,36	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
1,30	Venker, Elisa	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,96 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 5,59 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 20.06.2004

4,25	Hüweler, Lia	2013 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
3,73	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
3,72	Welling, Mathilda	2013 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
3,71	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
3,69	Greskamp, Hannah	2013 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
3,44	Eilers, Lea	2013 LAV Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 7,55 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte

10,21	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
8,08	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	03.05.
6,80	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
6,21	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
5,87	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)**Diskuswurf 750 g**

Bestl. 2025:	15,50	Schnurbusch, Lisa 2012 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	35,20	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	3.10.2009

24,63	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
20,83	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2025:	17,14	Mersch, Sinja 2012 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	37,28	Lödding, Verena 1978 -- TV Jahn Rheine	17.09.1991

31,63	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
27,03	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
24,09	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	03.05.
19,87	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
19,35	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
17,15	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Bestl. 2025:	35,00	Lüttmann, Merle 2012 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	53,00	Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	17.05.2009

49,00	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
38,50	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
34,00	Greskamp, Hannah	2013	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
30,00	Eilers, Lea	2013	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
24,00	Welling, Mathilda	2013	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
23,50	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.

[zurück](#)**Jugend W12**[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)[2000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)[5 km Str.](#)
[Ballwurf 200g](#)[60 m Hürden](#)[Hochsprung](#)[zurück zum Anfang](#)**75 m Lauf**

Bestl. 2025:	10,83	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	9,99	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	21.07.2017

10,79	Stein, Esther	2014	LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
11,40	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
11,76	Fischer, Martha	2014	TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
12,25	Bolz, Jules-Katinka	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
12,41	Burghardt, Leonie	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
12,64	Schwarz, Emily	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
12,66	Quiroga, Rosalie	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
12,78	Schuh, Marie	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
13,29	Kubiczek, Alexia May	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:42,26	Menger, Emilia 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	2:28,15	Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten		8.07.2011
2:47,43	Kiesow, Laura	2014 TuS Recke	Mettingen	25.04.
2:56,75	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
3:04,66	Peters, Emilia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
3:12,30	Bolz, Jules-Katinka	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:20,18	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:51,51	Schuh, Marie	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:51,66	Burghardt, Leonie	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	7:37,31	Menger, Emilia 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	7:02,7	Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine		4.04.1987
8:08,84	Kiesow, Laura	2014 TuS Recke	Rheine	03.05.
8:22,26	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
9:02,71	Peters, Emilia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	31:17	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	28:27	Klemann, Sara 2008 -- TV Borghorst		10.05.2019
26:07	Söllner, Lenja	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025:	12,76	Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	9,67	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck		25.06.2017
11,40	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
12,46	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
12,94	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
13,97	Klesper, Merle Maria	2014 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,39	Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	1,54	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen		5.07.1992
1,42	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
1,30	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
1,24	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
1,18	Schwarz, Emily	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
1,18	Klesper, Merle Maria	2014 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,57	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	5,25	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren		3.07.2016
4,25	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
4,14	Stein, Esther	2014 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
3,77	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,72	Klesper, Merle Maria	2014 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
3,58	Kiesow, Laura	2014 TuS Recke	Mettingen	25.04.
3,30	Quiroga, Rosalie	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
3,24	Schwarz, Emily	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
3,09	Schuh, Marie	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,01	Burghardt, Leonie	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

2,86 Bolz, Jules-Katinka 2014 TV Lengerich Mettingen 25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 7,67 Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 9,40 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 14.06.1998

5,14 Wersching, Sofia 2014 LG Rheine-Elte Rheine 03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025: 29,91 Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 31,30 Enkrodt, Julia 1985 -- SC Arminia Ochtrup 11.10.1997

18,30 Fischer, Martha 2014 TV Jahn Rheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025: 41,00 Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 53,00 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 22.06.1986

30,50	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
26,00	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
26,00	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
26,00	Schuh, Marie	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
24,50	Bolz, Jules-Katinka	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
23,50	Kubiczek, Alexia May	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
23,00	Burghardt, Leonie	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
21,00	Peters, Estella	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
18,50	Schwarz, Emily	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
17,50	Quiroga, Rosalie	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kinder W11

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025: 7,76 Hense, Sofia 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 7,16 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 4.06.2015

8,00	Rieskamp-Goedecking, Leonie	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	25.04.
8,03	Reeker, Sophia	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
8,15	Willebrand, Frieda	2015 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
8,30	Heilen, Carla	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
8,36	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
8,81	Remke, Emma	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
8,86	Held, Tomke	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
8,89	Röhrs, Mila	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
8,90	Nordmann, Stine	2015 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
9,24	Freude, Carla	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:44,12 Kiesow, Laura 2014 -- TuS Recke
Rekordliste: 2:34,3 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst 29.05.1986

3:01,86	Nordmann, Stine	2015 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
3:12,84	Freude, Carla	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3:16,03	Held, Tomke	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
3:42,63	Freude, Mia	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 8:42,36 Kiesow, Laura 2014 -- TuS Recke
 Rekordliste: 7:18,9 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst 26.04.1986

8:25,78	Nordmann, Stine	2015 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
8:29,10	Schwersmann, Marit	2015 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,57 Wersching, Sofia 2014 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 5,18 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 4.06.2015

4,15	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	25.04.
4,14	Heilen, Carla	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
4,05	Reeker, Sophia	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
3,83	Willebrand, Frieda	2015 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,63	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
3,62	Remke, Emma	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3,56	Held, Tomke	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
3,25	Röhrs, Mila	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.
3,22	Freude, Carla	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
2,51	Freude, Mia	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025: 38,50 Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 50,00 Prinz, Petra 1968 -- SV Cheruskia Laggenbeck 26.05.1979

31,00	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
28,00	Freude, Carla	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
27,00	Held, Tomke	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
22,00	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	25.04.
19,00	Remke, Emma	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
18,00	Freude, Mia	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
17,50	Röhrs, Mila	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kinder W10

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025: 8,25 Rieskamp-Goedeking, Leonie 2015 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
 Rekordliste: 7,2 Wildemann, Anke 1967 -- SC Arminia Ochtrup 21.08.1977

8,30	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
8,53	Schrammeyer, Sophie	2016 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
8,68	Burbrink, Mina	2016 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
8,79	Bückers, Franz	2016 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
8,79	Weiß, Lina	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
8,94	Quiroga, Federica	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
9,19	Altehülsing, Johanna	2016 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
9,53	Kurtaran, Elizya	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:55,61 Heilen, Carla 2015 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 2:37,9 Wellmeyer, Ruth 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren 28.07.1981

3:05,10	Bückers, Franz	2016 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
---------	----------------	-------------------------	-----------	--------

3:19,69	Schrameyer, Sophie	2016 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
3:35,34	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:46,71	Quiroga, Federica	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	3,86	Heilen, Carla 2015 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	4,88	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren		29.06.2014

3,72	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,54	Schrameyer, Sophie	2016 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
3,30	Burbrink, Mina	2016 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3,26	Bückers, Franzl	2016 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
3,11	Altehülsing, Johanna	2016 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
3,02	Weiß, Lina	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
2,92	Quiroga, Federica	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
2,78	Kurtaran, Elizya	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	33,00	Krühler, Leonie 2015 -- TB Burgsteinfurt		
Rekordliste:	44,00	Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich		25.06.1977

33,00	Burbrink, Mina	2016 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
18,00	Quiroga, Federica	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
17,50	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
17,50	Bückers, Franzl	2016 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
17,00	Weiß, Lina	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
17,00	Kurtaran, Elizya	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)