

# Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

## Bestenliste

Stand: 3.07.2025

[Männer](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Frauen](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M85](#) [M75](#) [M70](#) [M65](#) [M60](#) [M55](#) [M50](#) [M45](#) [M40](#) [M35](#) [M30](#)

Seniorinnen: [W60](#) [W50](#) [W45](#) [W40](#) [W35](#) [W30](#)

## M85

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 9,04 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 9,04 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 13.04.2024

8,08 Korte, Werner 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 04.05.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 23,06 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 23,06 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 21.04.2024

18,81 Korte, Werner 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 04.05.

[zurück](#)

### Speerwurf 400 g

Bestl. 2024: 19,01 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 19,01 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 13.04.2024

16,43 Korte, Werner 1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 04.05.

[zurück](#)

## M75

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 5000 m Lauf

Rekordliste: 25:53,81 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine 15.04.2015

26:25,22 Reeker, Otto 1950 SC Altenrheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

### 5 km Str.

Bestl. 2024: 31:58 Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 27:36 Schendel, Dieter 1943 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 1.12.2018

29:46	Hoge, Werner	1950 TV Hohne von 1911	Münster	27.04.
30:54	Venker, Paul	1947 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	24.05.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Rekordliste: 53:32 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine 9.05.2025

53:32	Reeker, Otto	1950 SC Altenrheine	Emsdetten	09.05.
-------	--------------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Bestl. 2024: 25:37 Schäperklaus, Friedhelm 1946 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 36,14 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 29.08.2015

22,57	Schäperklaus, Friedhelm	1946 TV Lengerich	Gladbeck	29.03.
-------	-------------------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

## M70

[5 km Str.](#) [10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 5 km Str.

Bestl. 2024: 25:26 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt  
Rekordliste: 25:31 Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1.12.2018

25:29	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Nordkirchen	30.04.
-------	--------------	-------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2024: 51:51 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt  
Rekordliste: 50:23 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne 5.08.2011

51:12	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Hamm	26.01.
-------	--------------	-------------------------	------	--------

[zurück](#)

## M65

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 5 km Str.

Bestl. 2024: 23:27 Tillack, Hans 1959 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 21:37 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt 9.11.2019

26:43	Borgmann, Erich	1958 Marathon Steinfurt	Greven	24.05.
-------	-----------------	-------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## M60

[5000 m Lauf](#) [10 km Str.](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2024: 22:00,70 Rogge, Uwe 1963 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 17:46,68 Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine 16.07.2005

21:50,36	Rogge, Uwe	1963 TV Lengerich	Rheine	04.05.
23:04,54	Wilke, Guido	1965 SC Altenrheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2024:	45:24	Meyer, Andreas 1962 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	37:16	Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine	11.09.2005

41:42	Hilt, Rainer	1964 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	24.05.
50:06	Dyckhoff, Reinhard	1965 SC Falke Saerbeck	Greven	24.05.
50:13	Strakeljahn, Karsten	1964 Marathon Steinfurt	Steinfurt	14.06.
55:32	Beckmann, Hans-Bernd	1963 Marathon Steinfurt	Steinfurt	14.06.

[zurück](#)

## Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2024:	10,35	Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	12,29	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	6.05.2000

9,60	Neumann, Frank	1963 TV Lengerich	Gladbeck	29.03.
8,99	Göcken, Wolfgang	1964 TV Jahn Rheine	Rheine	04.05.
8,97	Hilger, Ludger	1963 LAV Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:	37,83	Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	49,11	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	29.05.2001

34,81	Neumann, Frank	1963 TV Lengerich	Gladbeck	29.03.
24,19	Hilger, Ludger	1963 LAV Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

## M55

[5000 m Lauf](#)   [10 km Str.](#)   [Kugelstoß](#)   [Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2024:	19:28,75	Wiesenmüller, Jens 1965 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	17:03,2	Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen	26.08.2009

21:21,49	Gößling, Andreas	1967 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.05.
----------	------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2024:	39:33	Kamp, Jörg 1969 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	35:08	Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen	12.09.2009

49:21	Vormann, Holger	1968 SC Falke Saerbeck	Greven	24.05.
-------	-----------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2024:	9,27	Göcke, Frank 1968 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	11,76	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	1.07.1995

6,88	Richter, Manfred	1966 LAV Rheine	Rheine	04.05.
------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2024:	26,81	Göcke, Frank 1968 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	38,52	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	20.10.2001

23,02	Deitermann, Holger	1970 LAV Rheine	Rheine	04.05.
18,07	Richter, Manfred	1966 LAV Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

## M50

<a href="#">5000 m Lauf</a>	<a href="#">10 km Str.</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>
-----------------------------	----------------------------	---------------------------	----------------------------

[zurück zum Anfang](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2024:	19:49,10	Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	16:31,0	Beermann, Heinz 1939 -- SG Elte	6.05.1989

18:05,51	Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.05.
18:38,92	Kowalzik, Holger	1972 TV Lengerich	Rheine	04.05.
20:54,78	Santel, Jürgen	1973 TuS Recke	Dülmen	25.05.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2024:	39:31	Kowalzik, Holger 1972 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	34:40	Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine	10.08.1996

39:54	Kowalzik, Holger	1972 TV Lengerich	Münster	22.03.
-------	------------------	-------------------	---------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2024:	10,90	Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	12,76	Vossenberg, Arnim 1945 -- TuS Germania Horstmar	17.08.1996

10,65	Lange, Martin	1971 TV Jahn Rheine	Ahlen	28.06.
8,14	Schröder, Siegmar	1971 LAV Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2024:	30,17	Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	40,48	Restle, Manfred 1941 -- TV Jahn Rheine	2.05.1993

21,82	Schröder, Siegmar	1971 LAV Rheine	Rheine	04.05.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## M45

<a href="#">400 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">1500 m Lauf</a>	<a href="#">5000 m Lauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">10 km Str.</a>
----------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	---------------------------	----------------------------

[zurück zum Anfang](#)

### 400 m Lauf

Rekordliste:	53,63	Baader, Sepp 1940 -- TV Jahn Rheine	5.07.1986
--------------	-------	-------------------------------------	-----------

61,09	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	27.04.
-------	--------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Rekordliste:	2:09,97	Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck	17.09.2022
--------------	---------	---	------------

2:13,77	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	18.05.
---------	--------------------	--------------------------	----------	--------

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

Rekordliste: 4:28,32 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 26.08.2022

4:33,33	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	27.04.
---------	--------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2024: 18:47,63 Lehmann, Achim 1977 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 16:03,22 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 1.05.1990

18:06,49	Welp, Robert	1980 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.05.
18:10,34	Windoffer, Patrick	1980 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.05.
19:42,07	Kiesow, Jens	1978 SV GW Steinbeck 1930	Rheine	04.05.

[zurück](#)

### 5 km Str.

Bestl. 2024: 18:49 Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen  
Rekordliste: 17:52 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.09.2018

18:10	Welp, Robert	1980 SV Teuto Riesenbeck	Greven	24.05.
-------	--------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2024: 44:42 Ahrens, Markus 1979 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 34:20 Thünemann, Günter 1958 -- LG Emsdetten 29.11.2003

50:21	Krampe, Jens	1980 SC Falke Saerbeck	Greven	24.05.
1:07:01	Vogedes, Raimund	1978 LAV Rheine	Salzkotten	01.06.

[zurück](#)

---

## M40

<a href="#">400 m Lauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">10 km Str.</a>	<a href="#">Halbmarathon</a>
----------------------------	---------------------------	----------------------------	------------------------------

[zurück zum Anfang](#)

### 400 m Lauf

Rekordliste: 52,82 Baader, Sepp 1940 -- TV Jahn Rheine 21.07.1984

67,12	Bushev, Ivan	1985 LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
-------	--------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5 km Str.

Bestl. 2024: 19:12 Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren  
Rekordliste: 21:54 Wolff, Markus 1974 -- SC Altenrheine 1.12.2018

19:39	Ullrich, Sebastian	1981 SV Teuto Riesenbeck	Haren (Ems)	14.06.
-------	--------------------	--------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2024: 37:39 Attermeyer, Andre 1984 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 32:39 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 29.03.1986

41:54	Schrameyer, Kai	1984 Marathon Ibbenbüren	Hamm	26.01.
52:45	Muntau, Torsten	1981 SC Falke Saerbeck	Greven	24.05.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:26:53 Hecker, Toni 1983 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 1:14:25 Peters, Wilhelm 1959 -- SV Teuto Riesenbeck

4.11.2001

1:28:38	Schrameyer, Kai	1984	Marathon Ibbenbüren	Hamm	23.02.
---------	-----------------	------	---------------------	------	--------

[zurück](#)

## M35

[5000 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[Halbmarathon](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2024: 17:29,06 Spitmann, Thomas 1987 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 15:29,96 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine

20.07.1984

16:31,98	Dühnen, Christian	1989	TuS Recke	Rheine	04.05.
16:51,32	Wedeken, Pascal	1990	TV Lengerich	Rheine	27.04.
17:43,54	Overberg, Florian	1989	TuS Recke	Rheine	04.05.
20:31,61	Hartmann, Pascal	1990	LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.

[zurück](#)

### 10000 m Lauf

Rekordliste: 32:15,4 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine

8.10.1983

35:29,49	Wedeken, Pascal	1990	TV Lengerich	Bielefeld	17.05.
----------	-----------------	------	--------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Halbmarathon

Rekordliste: 1:12:50 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt

23.04.2006

1:49:10	Jürgens, Markus	1987	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Münster	27.04.
---------	-----------------	------	-----------------------------	---------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 7.26kg

Rekordliste: 14,43 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt

19.05.1984

9,94	Rapp, Dominik	1990	TV Jahn Rheine	Rheine	04.05.
------	---------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Diskuswurf 2 kg

Rekordliste: 45,36 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt

26.08.1984

22,61	Rapp, Dominik	1990	TV Jahn Rheine	Rheine	04.05.
-------	---------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Rekordliste: 48,09 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine

24.06.2006

33,48	Rapp, Dominik	1990	TV Jahn Rheine	Rheine	04.05.
-------	---------------	------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

## M30

[1500 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Hochsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

**1500 m Lauf**

Bestl. 2024: 4:31,86 Wedeken, Pascal 1990 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 3:57,22 Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen 31.05.2008

4:47,38 Tenberg, Felix 1993 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 18.05.

[zurück](#)**5000 m Lauf**

Bestl. 2024: 15:54,33 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 14:28,60 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 24.08.1988

15:48,09 Lepper, Maik 1992 TV Lengerich Rheine 04.05.  
17:31,31 Wilm, Eduard 1991 SV Teuto Riesenbeck Rheine 04.05.  
19:35,62 Tenberg, Felix 1993 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 04.05.

[zurück](#)**10000 m Lauf**

Bestl. 2024: 32:48,72 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 29:52,1 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 2.07.1988

33:42,70 Lepper, Maik 1992 TV Lengerich Bielefeld 17.05.

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2024: 33:47 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 32:09 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 22.06.2007

34:17 Lepper, Maik 1992 TV Lengerich Münster 22.03.

[zurück](#)**Hochsprung**

Rekordliste: 2,00 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine 7.07.2001

1,63 Tenberg, Felix 1993 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 18.05.

[zurück](#)**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2024: 8,64 Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 14,58 Valentiner, Peter 1976 -- LAV Rheine 5.08.2007

11,20 Kipp, Kevin 1992 TV Lengerich Rheine 04.05.

[zurück](#)**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2024: 22,39 Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 43,64 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt 11.06.1983

30,05 Kipp, Kevin 1992 TV Lengerich Rheine 04.05.

[zurück](#)

---

**Männer**[100 m Lauf](#)[200 m Lauf](#)[5000 m Lauf](#)[3 x 1000 m Staffel](#)[Diskuswurf](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

11,68	+0,9	Voß, Johannes	2002 TuS Recke	Horstmar	18.05.
12,23	+0,9	Sandkötter, Sydney	2005 LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Rekordliste: 21,47 Kösters, Manfred 1965 -- TV Jahn Rheine 12.08.1986

24,09	+0,3	Voß, Johannes	2002 TuS Recke	Horstmar	18.05.
25,55	+0,1	Sandkötter, Sydney	2005 LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2024: 18:35,74 Book, Lars Henrik 1996 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 14:11,8 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 18.05.1983

17:15,07	Keller, Jan	2003 Marathon Ibbenbüren	Rheine	04.05.
----------	-------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 7:48,24 SV Teuto Riesenbeck 15.07.2006

10:12,64	StG Ibbenbüren/Recke Santel, Benjamin (2009); Santel, Jürgen (1973); Tenberg, Felix (1993)	Ochtrup	13.06.
----------	---	---------	--------

[zurück](#)

## Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2024: 38,88 Brouwer Segura, Mario 1996 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 49,38 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 7.09.1968

26,08	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	Rheine	04.05.
-------	--------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2024: 44,95 Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 62,67 Gerighausen, Jonas 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2008

43,21	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	Rheine	04.05.
-------	--------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[1500 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[5000 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[110 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2024: 11,34 Wienecke, Jannik 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

12,89	-0,7	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
13,58	-0,3	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf



Bestl. 2024:	4:36,66	Süssholz, Tom 2006 -- SW Esch	
Rekordliste:	3:50,44	Grothaus, Thorben 1984 -- SV Teuto Riesenbeck	21.06.2003

4:41,82	Süssholz, Tom	2006 SV SW Esch 1930	Horstmar	18.05.
---------	---------------	----------------------	----------	--------

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Rekordliste:	14:37,76	Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt	17.08.2002
--------------	----------	---------------------------------------	------------

18:26,10	Süssholz, Tom	2006 SV SW Esch 1930	Rheine	04.05.
----------	---------------	----------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2024:	16,49	Uhlenbrock, Felix 2005 -- TuS Germania 1910 Horstmar	
Rekordliste:	14,37	Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren	19.07.2008

17,11	-1,1 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	Dülmen	25.05.
19,14	-1,0 Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2024:	1,75	Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	2,15	Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren	21.05.1976

1,66	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Horstmar	18.05.
1,45	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2024:	6,10	Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	7,07	Brix, Michael 1956 -- TV Hohne	25.05.1975

5,99	-1,0 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	Dülmen	25.05.
4,97	+0,2 Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Gladbeck	07.06.

[zurück](#)

## Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2024:	10,84	Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	15,12	Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst	2.09.1967

7,94	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	04.05.
------	-------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2024:	37,98	Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	50,86	Stehmann, Rainer 1963 -- LG Ibbenbüren/Laggenberg	13.09.1981

19,96	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Gladbeck	29.03.
-------	-------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2024:	57,31	Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	64,02	Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	2.07.2023

29,48	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	Rheine	04.05.
21,49	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Gladbeck	29.03.

[zurück](#)

# Männliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)  
[110 m Hürden](#)  
[Dreisprung](#)

[200 m Lauf](#)  
[4 x 100 m Staffel](#)  
[Kugelstoß](#)

[400 m Lauf](#)  
[4x100m Mix-Staffel](#)  
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)  
[Hochsprung](#)  
[Speerwurf](#)

[1500 m Lauf](#)  
[Stabhochsprung](#)  
[10-Kampf](#)

[3000 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2024: 11,59 Kreimer, Enno 2008 -- LG Brillux Münster  
Rekordliste: 10,91 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 6.05.2012

11,99	+1,2	Zampietro, Luca	2008	LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.
12,06	-0,5	Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Dülmen	25.05.
12,13	+1,2	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
12,50	+0,8	Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Blomberg	28.06.
12,77	+1,2	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Horstmar	18.05.
12,80	-0,7	Scheinert, Levi	2009	LAV Rheine	Mettingen	12.04.
12,92	+1,2	Remke, Emil	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
13,33	+1,2	Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2024: 26,33 Kuhlemann, Jonas 2008 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 22,13 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 28.05.2011

25,02	-2,0	Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Lage	22.06.
25,65	-0,1	Scheinert, Levi	2009	LAV Rheine	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## 400 m Lauf

Bestl. 2024: 56,45 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 49,01 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 11.09.1982

57,30		Schrichten, Till	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
58,31		Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Blomberg	28.06.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:05,99 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 1:52,7 Otte, Carsten 1971 -- TV Jahn Rheine 11.09.1982

2:03,13		Freund, Julius	2008	LG Rheine-Elte	Dülmen	25.05.
2:19,26		Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Mettingen	12.04.
2:40,94		Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Bestl. 2024: 4:21,38 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 3:57,58 Erlei, Ben 1989 -- SV Teuto Riesenbeck 24.06.2006

4:10,71		Freund, Julius	2008	LG Rheine-Elte	Lage	22.06.
5:06,46		Zubiak, Jakub	2009	TV Lengerich	Blomberg	29.06.
5:17,60		Scheinert, Levi	2009	LAV Rheine	Rheine	27.04.

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Bestl. 2024: 9:33,06 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 8:32,39 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 16.06.2001

9:26,43		Freund, Julius	2008	LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.
11:30,83		Santel, Benjamin	2009	TuS Recke	Dülmen	25.05.

[zurück](#)

**110 m Hürden 0.914m**

Bestl. 2024:	15,97	Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	14,88	Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren	2.07.2006

16,92	+0,2	Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Blomberg	29.06.
17,04	+0,5	Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Dülmen	25.05.
20,52	-0,5	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

**4 x 100 m Staffel**

Rekordliste:	44,73	SC Falke Saerbeck	25.06.2011
--------------	-------	-------------------	------------

47,00	LG Rheine-Elte	Dülmen	25.05.
Kuhlemann, Jonas (2008); Schrichten, Till (2008); Freund, Julius (2008); Zampietro, Luca (2008)			
49,43	StG Ibbenbüren/Recke	Ochtrup	13.06.
Remke, Emil (2009); Grade, Ben (2008); Wessel, Mika (2010); Jackson, Ben (2009)			

[zurück](#)

**4 x 100m Mixed-Staffel**

Rekordliste:	50,30	TV Lengerich	18.05.2025
--------------	-------	--------------	------------

50,30	TV Lengerich	Horstmar	18.05.
Zubiak, Jakob (2009); Kipp, Katharina (2010); Horstmeier, Niklas (2010); Haudek, Jenna (2008)			
55,07	TV Jahn Rheine	Horstmar	18.05.
Neugebauer, Leo (2010); Hagedorn, Charlotte (2011); Sojka, Mats (2011); Kuschewski, Lia (2010)			

[zurück](#)

**Hochsprung**

Bestl. 2024:	1,68	Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	2,00	Maag, Antonius 1968 -- TuS Recke	18.08.1985
Rekordliste:	2,00	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt	18.09.1982
Rekordliste:	2,00	Büscher, Wolfgang 1963 -- TuS Recke	10.08.1980

1,72	Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Rhede	25.05.
1,69	Jackson, Ben	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
1,38	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Werl	26.04.

[zurück](#)

**Stabhochsprung**

Bestl. 2024:	3,00	Kuhlemann, Jonas 2008 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	4,72	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich	10.08.1994

3,35	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	21.06.
3,20	Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Blomberg	29.06.

[zurück](#)

**Weitsprung**

Bestl. 2024:	6,24	Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	6,85	Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine	6.07.2019

5,93	+0,6	Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Blomberg	28.06.
5,70	+0,1	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
5,20	+0,6	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

**Dreisprung**

Bestl. 2024:	11,19	Buchwald, Finn 2007 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	13,97	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt	2.10.1982

11,74	-2,6	Zubiak, Jakob	2009	TV Lengerich	Lage	22.06.
-------	------	---------------	------	--------------	------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2024: 11,35 Knollmann, Jonathan 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
 Rekordliste: 16,62 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 20.06.1965

13,37	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Dülmen	25.05.
11,63	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Neuss	04.05.
10,74	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	Rhede	25.05.
7,99	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Werl	26.04.
4,11	Lürwer, Jannik	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2024: 30,37 Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
 Rekordliste: 49,47 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 13.06.1965

38,97	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	Blomberg	29.06.
34,52	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	22.06.
33,97	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Dissen am Teutoburger Wal	27.04.
20,49	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Werl	26.04.
9,93	Lürwer, Jannik	2008 TV Jahn Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2024: 40,65 Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
 Rekordliste: 72,50 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 18.06.2022

49,44	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	21.06.
43,03	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	Salzkotten	05.04.
32,70	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	21.06.
29,39	Scheinert, Levi	2009 LAV Rheine	Rheine	04.05.
24,84	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Gladbeck	29.03.

[zurück](#)

## 10-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2024: 4.653 Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
 Rekordliste: 6.441 Goldbeck, Lars 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren 23.06./24.06.2007

5.269	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	Blomberg	28.06./
	12,50(+0,8)-5,93(+0,6)-10,46-1,66-58,31/16,92(+0,2)-38,97-3,20-39,79-5:06,46			29.06.

[zurück](#)

## Männliche Jugend U16

### [3 x 1000 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2024: 11:00,25 Ibbenbüren/Recke  
 Rekordliste: 8:36,2 TV Jahn Rheine 13.09.1985

10:42,31	StG Ibbenbüren/Recke	Ochtrup	13.06.
	Albers, Lutz (2010); Birkgaim, Daniel (2011); Mariupolski, Tom (2010)		
11:03,49	LG Rheine-Elte	Ochtrup	13.06.
	Ernsting, Leo (2010); Gotke, Jost (2011); Möller, Erik (2011)		

[zurück](#)

## Jugend M15

[100 m Lauf](#)  
[300 m Hürden](#)  
[Diskuswurf](#)

[300 m Lauf](#)  
[Hochsprung](#)  
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)  
[Stabhochsprung](#)

[3000 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)

[10 km Str.](#)  
[Dreisprung](#)

[80 m Hürden](#)  
[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2024: 11,76 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 11,27 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 12.09.2010

12,45	+1,6	Horstmeier, Niklas	2010	TV Lengerich	Horstmar	18.05.
12,94	+0,0	Neugebauer, Leo	2010	TV Jahn Rheine	Dülmen	24.05.
13,26	+1,6	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
13,28	+1,6	Mariupolski, Tom	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
13,54	+1,2	Westhoff, Luca	2010	LAV Rheine	Mettingen	12.04.
14,26	+1,6	Albers, Lutz	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

### 300 m Lauf

Bestl. 2024: 41,12 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 36,22 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 4.09.2010

42,20	Brüning, Titus	2010	LG Rheine-Elte	Lage	22.06.
-------	----------------	------	----------------	------	--------

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:55,09 Santel, Benjamin 2009 -- TuS Recke  
Rekordliste: 2:05,26 Lindstrot, Henrik 2003 -- TuS Germania Horstmar 19.05.2018  
Rekordliste: 2:05,26 Thiemann, Tom 1999 -- TV Borghorst 29.06.2014

2:21,00	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	21.06.
2:21,56	Mariupolski, Tom	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Dülmen	24.05.
2:30,28	Schräder, Hauke	2010	TB Burgsteinfurt	Horstmar	18.05.
2:39,29	Albers, Lutz	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
2:40,94	Westhoff, Luca	2010	LAV Rheine	Dülmen	24.05.

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

Rekordliste: 9:26,15 Riethues, Jörg 1970 -- SV Teuto Riesenbeck 24.08.1985

10:57,41	Schräder, Hauke	2010	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.05.
11:54,59	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.05.
12:00,98	Mariupolski, Tom	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.05.
12:05,09	Westhoff, Luca	2010	LAV Rheine	Rheine	04.05.
12:06,41	Albers, Lutz	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.05.
12:33,95	Ernsting, Leo	2010	LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.

[zurück](#)

### 10 km Str.

50:31	Schräder, Hauke	2010	TB Burgsteinfurt	Steinfurt	14.06.
-------	-----------------	------	------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### 80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2024: 12,15 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 10,57 Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen 6.07.2019

12,42	+1,4	Beyer, Jakob	2010	SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	18.05.
12,62	-2,0	Horstmeier, Niklas	2010	TV Lengerich	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

### 300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2024: 43,77 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 41,2 Konermann, Ralf 1964 -- TV Jahn Rheine 9.09.1979

46,44	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Dortmund-Hacheney	15.06.
-------	----------------	---------------------	-------------------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2024: 1,70 Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 1,91 Meinikmann, Hartwig 1965 -- TB Burgsteinfurt 14.06.1980

1,40	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
1,25	Westhoff, Luca	2010 LAV Rheine	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

### Stabhochsprung

Bestl. 2024: 3,80 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 4,20 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 16.08.1992

3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Lage	22.06.
------	--------------	--------------------------	------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2024: 6,05 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 6,41 Hoppe, Ulrich 1965 -- TV Emsdetten 12.06.1982

5,62	+1,3 Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Dortmund-Hacheney	15.06.
5,15	+0,6 Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	18.05.
5,12	+0,9 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.
4,92	+0,7 Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Horstmar	18.05.
4,70	-0,2 Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Horstmar	18.05.
3,98	-0,8 Westhoff, Luca	2010 LAV Rheine	Dülmen	24.05.

[zurück](#)

### Dreisprung

Bestl. 2024: 11,74 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 12,62 Kievernagel, Ralph 1970 -- TV Jahn Rheine 29.09.1985

11,53	-2,0 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Lage	21.06.
9,68	-2,2 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	21.06.

[zurück](#)

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 11,14 Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 16,19 Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich 9.05.1992

9,07	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
------	--------------------	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 40,96 Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 58,66 Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar 18.08.2018

28,59	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Gladbeck	29.03.
-------	--------------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2024: 48,98 Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania 1910 Horstmar

27,98	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	Gladbeck	29.03.
-------	--------------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

## Jugend M14

[100 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)[3000 m Lauf](#)[80 m Hürden](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2024:	13,28	Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	11,85	Schürmann, Sebastian 1995 -- Falke Saerbeck		30.08.2009

12,61	+1,4	Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	Horstmar	18.05.
13,39	+1,4	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
13,58	+1,4	Ruder, Anthony	2011 TV Lengerich	Horstmar	18.05.
14,40	+0,6	Bronder, Maximilian	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2024:	2:34,34	Wessel, Mika 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	2:12,78	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt		15.07.2017

2:22,70		Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	Dülmen	24.05.
2:23,40		Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Lage	21.06.
2:41,88		Gotke, Jost	2011 LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.
2:43,19		Möller, Erik	2011 LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

Bestl. 2024:	12:10,98	Schräder, Hauke 2010 -- TB Burgsteinfurt		
Rekordliste:	10:09,10	Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck		20.04.2002

11:01,31		Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	Bielefeld	17.05.
12:05,80		Möller, Erik	2011 LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.
13:00,29		Gotke, Jost	2011 LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.

[zurück](#)

### 80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2024:	13,36	Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	10,84	Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen		1.09.2018

12,77	+0,3	Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	Dortmund-Hacheney	15.06.
-------	------	-------------	---------------------	-------------------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2024:	1,55	Krüer, David 2010 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	1,85	Hoppe, Jürgen 1965 -- TV Emsdetten		16.09.1979

1,39		Bronder, Maximilian	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	12.04.
1,15		Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2024:	5,11	Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	6,23	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten		3.10.1981
Rekordliste:	6,23	Goldbeck, Rainer 1961 -- SV Cheruskia Laggenbeck		10.06.1975

4,63	-1,1	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	Dülmen	24.05.
------	------	--------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024:

7,12

Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck

Rekordliste:

14,42

Meinikmann, Helge 1998 -- LAV Rheine

20.10.2012

11,71	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	Rheine	04.05.
8,97	Neumann, Nick	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	22.06.
7,27	Bronder, Maximilian	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## Jugend M13

[75 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)
[800 m Lauf](#)
[2000 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[Kugelstoß](#)
[Diskuswurf](#)
[zurück zum Anfang](#)

## 75 m Lauf

Bestl. 2024:

10,10

Sojka, Mats 2011 -- TV Jahn Rheine

Rekordliste:

9,71

Dobros, Robin 2002 -- TV Jahn Rheine

7.06.2015

12,38	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	19.06.
-------	---------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2024:

2:28,91

Jarvers, Ben 2011 -- LAV Rheine

Rekordliste:

2:24,85

Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt

1.10.2016

2:56,87	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	27.04.
---------	---------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2024:

7:34,9

Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine

Rekordliste:

6:29,30

Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck

5.05.1977

8:37,78	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	04.05.
---------	---------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2024:

4,43

Hollstegge, Enno 2011 -- LG Rheine-Elte

Rekordliste:

5,65

Brakowski, Wladimir 1986 -- LAV Rheine

5.09.1999

4,73	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	Dülmen	24.05.
3,45	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	19.06.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024:

8,76

Neumann, Nick 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren

Rekordliste:

13,47

Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich

1.09.2001

12,33	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	Dülmen	24.05.
7,23	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.05.

[zurück](#)

## Diskuswurf 750 g

Bestl. 2024:

17,84

Jarvers, Ben 2011 -- LAV Rheine

Rekordliste:

37,69

Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich

4.09.2001



15,42	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	04.05.
-------	---------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 400 g

Bestl. 2024:	13,82	Jarvers, Ben 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	45,98	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich	24.08.2004

23,66	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.05.
-------	---------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Jugend M12

<a href="#">75 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">2000 m Lauf</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">Ballwurf 200g</a>
<a href="#">3-Kampf</a>					

[zurück zum Anfang](#)

## 75 m Lauf

Bestl. 2024:	10,78	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	
Rekordliste:	9,6	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten	1.09.1979

11,31	-0,2	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen	Dülmen	24.05.
11,39		Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	29.05.
11,68		Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	12.04.
11,97		Üffing, Mateo	2013 LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
12,05		Cioffi, Mauritz	2013 TV Mettingen	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2024:	3:09,26	Lardong, Florian 2012 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	2:28,08	Lindtrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	19.09.2015

2:38,90		Blaschke, Mika	2013 SC Altenrheine	Rheine	27.04.
2:45,07		Üffing, Mateo	2013 LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
2:52,05		Remke, Paul	2013 TV Mettingen	Mettingen	12.04.
2:55,21		Cioffi, Mauritz	2013 TV Mettingen	Mettingen	12.04.
2:57,99		Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	Rheine	27.04.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2024:	8:44,2	Geßner, Elias 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	6:42,00	Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck	26.05.2000

8:30,69		Üffing, Mateo	2013 LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.
8:34,50		Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	Rheine	04.05.
8:46,06		Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	Rheine	04.05.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2024:	4,04	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	
Rekordliste:	5,31	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	24.09.2000

4,39		Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen	Dülmen	24.05.
3,79		Cioffi, Mauritz	2013 TV Mettingen	Mettingen	12.04.
3,77		Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	29.05.
3,61		Remke, Paul	2013 TV Mettingen	Rheine	19.06.
3,45		Üffing, Mateo	2013 LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
3,36		Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## Speerwurf 400 g

	Bestl. 2024:	23,46	Geßner, Elias 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
	Rekordliste:	39,33	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		3.06.2000
22,77	Kock, Tim		2014 SV SW Esch 1930	Rheine	04.05.
21,59	Hagemann, Jakob		2013 TuS Recke	Rheine	04.05.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

	Bestl. 2024:	45,00	Waterhoff, Frederick 2012 -- TuS Germania 1910 Horstmar		
	Rekordliste:	60,50	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		17.09.2000
33,50	Noordanus, Mats		2013 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	29.05.
33,00	Üffing, Mateo		2013 LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
30,50	Bischof, Jonathan		2013 TV Mettingen	Dülmen	24.05.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 75m-Weit-Ball

	Bestl. 2024:	1.168	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum		
	Rekordliste:	1.309	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		21.05.2000
1.045	Noordanus, Mats 11,39-3,77-33,50		2013 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	29.05.

[zurück](#)

---

## Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 50 m Staffel

	Bestl. 2024:	33,39	LAV Rheine		
	Rekordliste:	29,41	SC Falke Saerbeck		16.06.2010
32,30	TuS Recke Chramov, Joel (2014); Hagemann, Josef (2015); Santel, Lukas (2014); Hülsmann, Bennet (2015)			Ochtrup	13.06.

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2024:	9:56,88	DJK Arminia Ibbenbüren		
	Rekordliste:	8:40,32	TB Burgsteinfurt		23.05.2014
9:06,87	TuS Recke Chramov, Joel (2014); Hülsmann, Bennet (2015); Hagemann, Johannes (2016)			Ochtrup	13.06.
9:07,01	LG Rheine-Elte Glade, Maximilian (2015); Gausler, Lukas (2015); Suska, Frederik (2015)			Ochtrup	13.06.

[zurück](#)

---

## Kinder M11

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

	Bestl. 2024:	8,05	Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen		
	Rekordliste:	7,1	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne		6.09.1998
	Rekordliste:	7,1	Seres, Jörg 1977 -- TV Mesum		26.06.1988
8,53	Azimov, Anas		2014 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	12.04.
8,58	Dargatz, Karl		2014 LAV Rheine	Rheine	19.06.

8,59	Santel, Lukas	2014	TuS Recke	Rheine	19.06.
8,63	Tenhumberg, Luis	2014	TB Burgsteinfurt	Mettingen	12.04.
8,84	Ibenthal, Moritz	2014	LAV Rheine	Rheine	19.06.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2024:	3:00,58	Buchalle, Julius 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	2:37,56	Lindtrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	27.09.2014

3:00,47	Santel, Lukas	2014	TuS Recke	Rheine	27.04.
3:11,20	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	27.04.
3:33,96	Tenhumberg, Luis	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	27.04.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2024:	9:06,7	Noordanus, Mats 2013 -- TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	7:00,28	Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck	17.04.1999

8:23,90	Schulte Mesum, Simon	2014	TV Mesum	Rheine	04.05.
8:34,30	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	04.05.
8:38,17	Santel, Lukas	2014	TuS Recke	Rheine	04.05.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2024:	1,25	Lorenz, Theo 2013 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	1,43	Kremer, Jan-Philipp 1985 -- TV Lengerich	8.09.1996

1,05	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Horstmar	07.06.
------	-----------------	------	----------------	----------	--------

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2024:	47,00	Beinlich, Carlo 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	56,50	Friesen, Dennis 1996 -- DJK Arminia Ibbenbüren	15.09.2007

40,00	Dargatz, Karl	2014	LAV Rheine	Rheine	19.06.
34,50	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Mettingen	12.04.
28,00	Santel, Lukas	2014	TuS Recke	Rheine	19.06.
26,50	Ibenthal, Moritz	2014	LAV Rheine	Rheine	19.06.
26,00	Azimov, Anas	2014	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## Kinder M10

[50 m Lauf](#)   [800 m Lauf](#)   [2000 m Lauf](#)   [Weitsprung](#)   [Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 50 m Lauf

Bestl. 2024:	7,90	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	7,38	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	20.09.2009

7,85	Hindersmann, Matti	2015	TV Mettingen	Mettingen	12.04.
8,28	Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Mettingen	12.04.
8,58	Suska, Frederik	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
8,60	Uekötter, Henrik	2015	LAV Rheine	Mettingen	12.04.
9,08	Gausler, Lukas	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
9,57	Müller, Levin	2015	LAV Rheine	Rheine	19.06.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2024:	3:16,3	Jürgens, Philip 2014 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	2:40,34	Lindtrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	10.04.2013

2:47,86	Lahmann, Luis	2015	LAV Rheine	Rheine	27.04.
2:49,87	Hindersmann, Matti	2015	TV Mettingen	Mettingen	12.04.
2:50,69	Suska, Frederik	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
3:03,20	Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Rheine	27.04.
3:11,92	Schneider, Henk	2015	TuS Recke	Rheine	27.04.
3:12,23	Jarzewski, Henry	2015	TV Mesum	Rheine	27.04.
3:16,32	Uekötter, Henrik	2015	LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:18,02	Gausler, Lukas	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2024:	9:04,3	Chramov, Joel 2014 -- TuS Recke	
Rekordliste:	7:03,2	Kellner, Ingmar 1977 -- TV Jahn Rheine	4.04.1987

8:12,55	Lahmann, Luis	2015	LAV Rheine	Rheine	04.05.
8:25,24	Hülsmann, Bennet	2015	TuS Recke	Rheine	04.05.
8:29,68	Glade, Maximilian	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.
8:32,79	Holz, Enno	2015	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.05.
8:37,50	Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Rheine	04.05.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2024:	4,18	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	4,45	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.2009
Rekordliste:	4,45	Jürgens, Matthias 1973 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	10.09.1983

4,11	Hindersmann, Matti	2015	TV Mettingen	Mettingen	12.04.
3,66	Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Mettingen	12.04.
3,45	Suska, Frederik	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
3,41	Uekötter, Henrik	2015	LAV Rheine	Mettingen	12.04.
2,93	Gausler, Lukas	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
2,77	Müller, Levin	2015	LAV Rheine	Rheine	19.06.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2024:	41,00	Stich, Lino 2014 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	52,00	Pieper, Jens 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	25.09.1982

38,50	Hindersmann, Matti	2015	TV Mettingen	Rheine	19.06.
33,50	Suska, Frederik	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
25,00	Müller, Levin	2015	LAV Rheine	Rheine	19.06.
24,00	Uekötter, Henrik	2015	LAV Rheine	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## Kinder M09

### [800 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2024:	2:55,21	Suska, Frederik 2015 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	2:40,61	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	1.09.2012

2:55,54	Schlee, David	2016	LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:02,56	Guderian, Matteo	2016	TuS Recke	Rheine	27.04.
3:21,54	Dömeland, Emil	2016	TuS Recke	Rheine	27.04.
3:37,61	Schlingmann, Jan Eric	2016	LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:47,16	Gerdes, Madi	2016	LAV Rheine	Rheine	27.04.

[zurück](#)

## Kinder M08 u.j.

## [800 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2024: 3:19,4 Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 2:56,44 Reekers, Pius 2017 -- LAV Rheine 27.04.2025

2:56,44	Reekers, Pius	2017 LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:29,96	Lahmann, Mattis	2017 LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:33,15	Jürgens, Malte	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	27.04.
3:33,20	Wallner, Marlon	2017 LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
3:54,01	Wasmuth, Olli	2017 LAV Rheine	Rheine	27.04.

[zurück](#)

## W60

[5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 5000 m Lauf

Rekordliste: 22:25,62 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 16.04.2016

25:04,37	Barkey, Edith	1965 SC Falke Saerbeck	Rheine	04.05.
----------	---------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5 km Str.

Bestl. 2024: 28:46 Kloppenborg, Petra 1964 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 33:51 Günnigmann, Elisabeth 1958 -- SC Falke Saerbeck 31.12.2018

26:16	Barkey, Edith	1965 SC Falke Saerbeck	Greven	24.05.
-------	---------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 7,70 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 9,31 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 7.04.2019

7,91	Feldmann-Hilger, Anna	1963 LAV Rheine	Rheine	04.05.
------	-----------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 25,23 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 25,50 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine 25.05.2024

25,01	Feldmann-Hilger, Anna	1963 LAV Rheine	Rheine	04.05.
-------	-----------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## W50

[5000 m Lauf](#) [Dreisprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2024: 19:50,96 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine  
Rekordliste: 19:50,96 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 14.04.2024

21:19,96	Auffenberg, Melanie	1974 SC Altenrheine	Rheine	27.04.
----------	---------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Dreisprung

Bestl. 2024: 7,90 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine  
Rekordliste: 8,05 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 13.08.2023

7,20 +0,0 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Horstmar 18.05.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 9,92 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine  
Rekordliste: 10,13 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 29.04.2023

9,49 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Rheine 04.05.

6,97 Berghaus, Nicola 1975 LAV Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 21,28 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine  
Rekordliste: 27,56 Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 27.04.2013

19,80 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

## W45

[100 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Kugelstoß](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Rekordliste: 13,68 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 15.06.2014

17,10 -1,3 Weißschnur, Maren 1980 TB Burgsteinfurt Horstmar 18.05.

[zurück](#)

## 400 m Lauf

Rekordliste: 73,86 Bölker, Birgit 1966 -- SC Altenrheine 26.05.2013

90,19 Weißschnur, Maren 1980 TB Burgsteinfurt Rheine 27.04.

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2024: 21:17,94 Krüer, Cornelia 1975 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 19:28,80 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 25.05.2019

31:10,46 Weißschnur, Maren 1980 TB Burgsteinfurt Rheine 04.05.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Bestl. 2024: 22:16 Lammerskitten, Kirsten 1976 -- Marathon Ibbenbüren  
Rekordliste: 25:48 Tebbe, Christa 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 31.12.2018

26:34 Klein, Alice 1980 SC Falke Saerbeck Greven 24.05.

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 6,40 Wobbe, Nina 1976 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 9,42 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 16.04.2016

6,69	Wobbe, Nina	1976 LAV Rheine	Rheine	04.05.
------	-------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024:	21,08	Wobbe, Nina 1976 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	36,90	Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt		4.05.1980

21,87	Wobbe, Nina	1976 LAV Rheine	Rheine	04.05.
-------	-------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

W40

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">400 m Lauf</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Dreisprung</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>
----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:	15,15	Hüttemann, Maike 1984 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	13,77	Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck		7.07.2013

14,63	-1,3	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	18.05.
14,80	-0,2	Hüttemann, Maike	1984 TV Lengerich	Dülmen	25.05.
16,29	-1,3	Nazarenus, Elena	1983 LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Rekordliste:	65,11	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln		27.04.2025
--------------	-------	--	--	------------

65,11	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	27.04.
-------	---------------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:	4,41	Hüttemann, Maike 1984 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	4,78	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln		18.05.2025

4,78	+1,2	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	18.05.
4,55	-2,4	Hüttemann, Maike	1984 TV Lengerich	Dülmen	25.05.
3,24	-0,6	Nazarenus, Elena	1983 LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Rekordliste:	10,53	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln		18.05.2025
--------------	-------	--	--	------------

10,53	+0,0	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	18.05.
-------	------	---------------------	-------------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:	18,57	Nazarenus, Elena 1983 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	31,89	Tschache, Anke 1979 -- TuS Germania Horstmar		26.05.2019

17,51	Nazarenus, Elena	1983 LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.
-------	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

W35

<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Dreisprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>
----------------------------	----------------------------	---------------------------	----------------------------	---------------------------

[zurück zum Anfang](#)

## Weitsprung

Bestl. 2024: 4,70 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 4,91 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 5.09.2020

4,37 -0,2 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Horstmar 18.05.

[zurück](#)

## Dreisprung

Bestl. 2024: 10,56 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 10,72 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 4.06.2022

9,72 -0,9 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Horstmar 18.05.

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 8,37 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 10,04 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 25.08.2006

8,14 Löwe, Marina 1988 LAV Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 21,77 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 33,31 Feldmann, Anna 1963 -- LAV Rheine 6.05.2000

20,03 Löwe, Marina 1988 LAV Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2024: 22,55 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
Rekordliste: 26,44 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 16.04.1994

21,74 Löwe, Marina 1988 LAV Rheine Rheine 04.05.

[zurück](#)

---

## W30

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## Hochsprung

Bestl. 2024: 1,52 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 1,63 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar 17.06.2023

1,46 Neumann, Lena 1995 TV Lengerich Werl 26.04.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2024: 5,36 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 5,44 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar 17.06.2023

4,25 +0,9 Neumann, Lena 1995 TV Lengerich Werl 26.04.

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 10,10 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania 1910 Horstmar



Rekordliste: 10,75 Brüning, Katja 1971 -- TV Lengerich 26.05.2001

8,21 Neumann, Lena 1995 TV Lengerich Rheine 04.05.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 28,63 Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 34,52 Vossenber, Anke 1979 -- TuS Germania Horstmar 28.05.2011

23,47 Neumann, Lena 1995 TV Lengerich Rheine 04.05.

[zurück](#)

## Frauen

[100 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[5000 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[Halbmarathon](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2024: 12,93 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 11,9 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 2.07.1972

16,58 +1,2 Stroot, Christina 2003 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 18.05.

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2024: 19:49,15 Neumann, Lea Sophie 1999 -- SV Teuto Riesenbeck  
Rekordliste: 17:11,9 Mrusek, Gudrun 1952 -- SG Elte 28.08.1985

19:48,73 Neumann, Lea Sophie 1999 SV Teuto Riesenbeck Rheine 04.05.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:37:56 Foitzik, Caroline 1996 -- TV Hohne von 1911  
Rekordliste: 1:20:04 Hungermann, Daniela 1972 -- SV Teuto Riesenbeck 14.03.2004

1:29:18 Foitzik, Caroline 1996 TV Hohne von 1911 Berlin 06.04.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2024: 1,54 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 1,88 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 1.06.2025

1,88 Herrmann, Joana 2005 SV Teuto Riesenbeck Essen 01.06.  
1,54 Terkuhlen, Sanja 2002 TV Jahn Rheine Lage 21.06.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2024: 5,61 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 6,19 Frommeyer, Jutta 1961 -- DJK Arminia Ibbenbüren 7.06.1981

4,83 +1,0 Terkuhlen, Sanja 2002 TV Jahn Rheine Horstmar 18.05.  
2,94 -0,5 Stroot, Christina 2003 DJK Arminia Ibbenbüren Horstmar 18.05.

[zurück](#)

## Dreisprung

Bestl. 2024: 11,11 Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 12,12 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine 10.07.2005

10,23	+1,4	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Lage	22.06.
-------	------	------------------	---------------------	------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024:	9,36	Terkuhlen, Sophia 1997 -- TuS Germania 1910 Horstmar	
Rekordliste:	13,84	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	20.07.2002

8,88	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Ahlen	28.06.
7,75	Richter, Elisabeth	1997 LAV Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:	28,47	Altevogt, Jana 2000 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	44,61	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	1.06.2002

18,52	Schröder, Annalena	2001 LAV Rheine	Rheine	04.05.
16,58	Richter, Elisabeth	1997 LAV Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

---

## Weibliche Jugend U20

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">200 m Lauf</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>
----------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2024:	14,49	Saur, Lina 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	11,9	Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup	2.07.1972

12,45	-0,2	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Gladbeck	07.06.
-------	------	--------------	-----------------------------	----------	--------

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Rekordliste:	24,31	Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck	9.08.2009
--------------	-------	--	-----------

25,36	+0,9	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Gladbeck	28.06.
-------	------	--------------	-----------------------------	----------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2024:	1,84	Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	1,86	Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	9.08.2023

1,39	Jackson, Emily	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	21.06.
------	----------------	-----------------------------	------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024:	10,36	Pommerening, Malin 2005 -- TuS Germania 1910 Horstmar	
Rekordliste:	13,84	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	20.07.2002

9,51	Kamp, Jara	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lage	22.06.
------	------------	----------------------------------	------	--------

[zurück](#)

---

## Weibliche Jugend U18

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">200 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">100 m Hürden</a>	<a href="#">4 x 100 m Staffel</a>	<a href="#">Hochsprung</a>
<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Dreisprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Speerwurf</a>		

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2024: 12,38 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

12,97	-0,1	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Lage	21.06.
13,81	+1,0	Kock, Lotta	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
13,85	+1,0	Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
13,96	+0,9	Kordsmeyer, Emma	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
14,19	-1,0	Brill, Annabelle-Sophie	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Dülmen	25.05.
14,42	+0,9	Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	18.05.
15,25	+1,0	Lammerskitten, Fiona	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2024: 25,49 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

28,96	+0,1	Kock, Lotta	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Dülmen	25.05.
29,20	-0,6	Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
29,37	-1,7	Brill, Annabelle-Sophie	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Dülmen	25.05.
30,57	-0,6	Kordsmeyer, Emma	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
32,19	+1,4	Lammerskitten, Fiona	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:51,53 Redder, Antonia 2008 -- TV Mettingen  
Rekordliste: 2:12,99 Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt 1.08.2021

2:48,38		Heidotting, Leni	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	27.04.
---------	--	------------------	------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: 16,24 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 13,88 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 3.08.2007

15,52	+0,2	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Horstmar	18.05.
-------	------	---------------	------	--------------	----------	--------

[zurück](#)

## 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2024: 52,78 FC Schalke 04  
Rekordliste: 49,2 TV Lengerich 9.09.1979

52,82		StG Ibbenbüren/Recke		Ochtrup	13.06.
Mutert, Fenja (2009); Kock, Lotta (2008); Brill, Annabelle-Sophie (2008); Kordsmeyer, Emma (2009)					

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2024: 1,58 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine  
Rekordliste: 1,80 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 25.06.2022

1,54		Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Lage	22.06.
1,30		Budde, Maite	2009	TV Mettingen	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2024: 5,19 Schäche, Mia 2007 -- TV Jahn Rheine  
Rekordliste: 6,01 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 25.05.2008

4,98	+0,4	Haudek, Jenna	2008	TV Lengerich	Horstmar	18.05.
4,95	-0,4	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Dülmen	25.05.

4,90	+0,7	Budde, Maite	2009 TV Mettingen	Horstmar	18.05.
4,59	-0,6	Bruns, Niela	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dülmen	25.05.

[zurück](#)

## Dreisprung

Bestl. 2024:	11,75	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	12,12	Grotke, Maïke 1988 -- LAV Rheine	10.07.2005

11,89	+0,1	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	Hemer	27.06.
10,94	+0,2	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	Lage	22.06.
9,62	+1,4	Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024:	10,60	Kamp, Jara 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	16,20	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	20.06.2015

9,29		Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	Rheine	04.05.
8,94		Berghaus, Milla	2008 LAV Rheine	Mettingen	12.04.
8,51		Schrichten, Ida	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.
8,50		Baune, Lina	2009 TV Mettingen	Rheine	04.05.
8,12		Brill, Annabelle-Sophie	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Dülmen	25.05.
6,96		Budde, Maite	2009 TV Mettingen	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Bestl. 2024:	30,72	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	49,97	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	31.08.2002

29,65		Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	Rheine	04.05.
21,82		Bruns, Niela	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.05.

[zurück](#)

## Weibliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#)   [Block Mannschaft](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2024:	52,82	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	49,59	TV Jahn Rheine	22.06.2008

53,96		LAV Rheine		Ochtrup	13.06.
		Viswanathan, Keerthana (2011); Bouhier, Lea (2011); Berghaus, Eva (2011); Rode, Jana (2010)			
54,35		TV Lengerich		Ochtrup	13.06.
		Jarju, Jamie (2011); Kipp, Katharina (2010); Jarju, Laliya (2011); Haudek, Jill (2011)			
55,32		StG Ibbenbüren/Recke		Ochtrup	13.06.
		Gebbe, Malien (2011); Wienecke, Joke (2010); Hagedorn, Greta (2010); Kiesow, Johanna (2012)			

[zurück](#)

### Block Mannschaft

Bestl. 2024:	11.948	TV Wattenscheid 01	
Rekordliste:	11.445	TV Mettingen	17.06.2006

9.338		LAV Rheine		Hagen	11.05.
		Rode, Jana (2010) - 2.119; Bouhier, Lea (2011) - 2.053; Berghaus, Eva (2011) - 1.871 Viswanathan, Keerthana (2011) - 1.808; Hagspühl, Anni (2011) - 1.487			

[zurück](#)

## Jugend W15

[100 m Lauf](#)  
[3000 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[200 m Lauf](#)  
[80 m Hürden](#)  
[Ballwurf 200g](#)

[300 m Lauf](#)  
[Hochsprung](#)  
[Block Lauf](#)

[800 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)

[1500 m Lauf](#)  
[Dreisprung](#)

[2000 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2024: 13,10 Lehmkuhl, Mina 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

13,26	-0,9	Rode, Jana	2010	LAV Rheine	Lage	21.06.
13,48	-1,9	Freund, Theresia	2010	LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.
13,92	+0,0	Kipp, Katharina	2010	TV Lengerich	Horstmar	18.05.
14,07	+1,0	Jungmann, Evelyn	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
14,13	-1,6	Janko, Hellen	2010	TV Lengerich	Mettingen	12.04.
14,41	+0,0	Hagedorn, Greta	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
14,71	+0,0	Wienecke, Joke	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2024: 28,39 Kordsmeyer, Emma 2009 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 26,87 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren 5.06.2022

28,23	-0,3	Rode, Jana	2010	LAV Rheine	Mettingen	12.04.
-------	------	------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

## 300 m Lauf

Bestl. 2024: 46,85 Nazarenus, Melissa 2009 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 39,14 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 6.09.2005

46,73		Rode, Jana	2010	LAV Rheine	Rheine	27.04.
51,57		Wienecke, Joke	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Dülmen	24.05.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:47,27 Heidotting, Leni 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 2:15,54 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 18.06.1983

2:38,00		Freund, Theresia	2010	LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
2:57,50		Hagedorn, Greta	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Rekordliste: 5:34,19 Kuczmik, Kim-Kathrin 2000 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 15.04.2015

6:30,19		Nolte, Johanna	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	27.04.
---------	--	----------------	------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Rekordliste: 6:38,58 Kloppenborg, Freda 1999 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 29.06.2014

9:19,67		Rode, Jana	2010	LAV Rheine	Hagen	11.05.
---------	--	------------	------	------------	-------	--------

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Rekordliste: 10:48,60 Deventer, Nadine 1977 -- DJK Arminia Ibbenbüren 6.09.1992

13:33,38		Nolte, Johanna	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.05.
----------	--	----------------	------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: 13,69 Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 11,42 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 11.06.2006

12,95	+0,1	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.
14,83	-1,8	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	12.04.
15,92	+2,0	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Hagen	11.05.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2024: 1,48 Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 1,74 Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck 11.08.1985

1,40		Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Horstmar	18.05.
1,40		Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	18.05.
1,40		Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2024: 4,84 Schwitalla, Carla 2009 -- TV Mettingen  
Rekordliste: 6,01 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 25.05.2008

4,44	-1,0	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Hagen	11.05.
4,31	+1,1	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
4,23	+0,9	Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Horstmar	18.05.
4,15	+1,0	Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	18.05.
4,02	+1,1	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## Dreisprung

Rekordliste: 11,24 Vaske, Kim 2005 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 12.09.2020

10,29	-0,4	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Lage	21.06.
9,86	+1,2	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 9,38 Wedi, Klara 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 15,65 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 18.09.2015

8,03		Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.
8,02		Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
6,61		Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Bestl. 2024: 24,14 Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 43,44 Wilmes, Nicole 1978 -- TV Mesum 6.06.1993

22,66		Rengers, Anna	2010 SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.05.
19,90		Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	07.06.
10,78		Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2024: 46,00 Schwitalla, Carla 2009 -- TV Mettingen  
Rekordliste: 66,00 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 3.09.2000

28,00		Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Hagen	11.05.
-------	--	------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

## Block Lauf

### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Rekordliste: 2.720 Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine 19.07.2003

2.119	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Hagen	11.05.
13,18(+3,2)-15,92(+2,0)-4,44(-1,0)-28,00-9:19,67				

[zurück](#)

## Jugend W14

[100 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)  
[Block S/S](#)

[300 m Lauf](#)  
[Dreisprung](#)  
[Block Lauf](#)

[800 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Block Wurf](#)

[2000 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[80 m Hürden](#)  
[Speerwurf](#)

[Hochsprung](#)  
[Ballwurf 200g](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2024: 13,55 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 12,20 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 14.07.2018

13,94	-0,6	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	Dülmen	24.05.
14,06	+1,0	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.
14,13	+1,7	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.
14,33	+0,2	Lambrecht, Heidi	2011 TuS Recke	Dülmen	24.05.
14,36	+0,3	Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	Mettingen	12.04.
14,63	+0,7	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.
14,68	+0,3	Schierling, Milena	2011 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
15,23	+1,0	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
15,58	-0,6	Heemann, Luise	2011 TV Lengerich	Dülmen	24.05.
15,87	+0,3	Bischof, Josephine	2011 TV Mettingen	Dülmen	24.05.

[zurück](#)

## 300 m Lauf

Rekordliste: 43,65 Raecke, Pauline 2002 -- TV Lengerich 4.06.2016

49,53	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Rheine	27.04.
-------	--------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:40,46 Deiters, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt  
Rekordliste: 2:17,45 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 26.06.1982

2:29,51	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Lage	21.06.
2:30,89	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	Lage	21.06.
2:43,99	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Rheine	27.04.
2:51,42	Gebbe, Malien	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	27.04.
3:32,86	Arnds, Hannah	2011 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2024: 8:04,93 Deiters, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt  
Rekordliste: 6:46,4 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 25.04.1982

7:24,96	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.
---------	------------------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

## 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: 13,85 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 11,48 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2019

15,67	-1,5	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Hagen	11.05.
15,73	-1,8	Wehner, Liv	2011	SW Havixbeck	Mettingen	12.04.
15,83	-0,9	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Hagen	11.05.
16,32	-0,7	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Hagen	11.05.
17,02	-1,7	Bischof, Josephine	2011	TV Mettingen	Dülmen	24.05.
17,35	-0,9	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Hagen	11.05.
17,62	-0,9	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Hagen	11.05.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2024:	1,46	Witt, Sophia 2010 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1,70	Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck	18.08.1984
Rekordliste:	1,70	Hoppe, Gudrun 1963 -- DJK Arminia Ibbenbüren	1.07.1977

1,46		Mersmann, Hanna	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	07.06.
1,45		Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Mettingen	12.04.
1,35		Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Hagen	11.05.
1,30		Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2024:	4,73	Janko, Hellen 2010 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	5,88	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	24.09.2005

4,66	-1,1	Haudek, Jill	2011	TV Lengerich	Dülmen	24.05.
4,46	-1,2	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Dülmen	24.05.
4,43	+0,4	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Dülmen	24.05.
4,26	+1,9	Middendorf, Marie	2011	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	12.04.
4,20	+0,9	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	18.05.
4,19	+0,2	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Hagen	11.05.
4,14	-0,3	Lambrecht, Heidi	2011	TuS Recke	Dülmen	24.05.
4,13	+2,1	Wehner, Liv	2011	SW Havixbeck	Mettingen	12.04.
4,03	-0,6	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Hagen	11.05.
3,95	-2,1	Bischof, Josephine	2011	TV Mettingen	Dülmen	24.05.

[zurück](#)

## Dreisprung

Rekordliste:	10,78	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	27.08.2022
--------------	-------	-------------------------------------	------------

8,84	+0,3	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	18.05.
8,56	-1,0	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Lage	21.06.
8,29	-0,2	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024:	6,47	Jungmann, Evelyn 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	12,72	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	19.10.2013

8,15		Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Mettingen	12.04.
8,01		Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Dülmen	24.05.
7,69		Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Lage	22.06.
7,41		Lambrecht, Heidi	2011	TuS Recke	Rheine	04.05.
7,19		Jarju, Laliya	2011	TV Lengerich	Rheine	04.05.
6,81		Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Rheine	04.05.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:	15,83	Ungrun, Friederike 2010 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	33,00	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	12.06.2010

18,86		Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Rheine	04.05.
18,55		Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Rheine	04.05.
17,33		Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Dülmen	23.05.
16,31		Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Rheine	04.05.



16,06	Jarju, Laliya	2011 TV Lengerich	Rheine	04.05.
-------	---------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Bestl. 2024:	22,16	Stoyke, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	37,84	Reinermann, Birgit 1966 -- TV Emsdetten	8.09.1979

28,77	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Lage	21.06.
25,09	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	Rheine	04.05.
24,69	Menzel, Milou Maria	2011 TV Lengerich	Lage	21.06.
21,69	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	Hagen	11.05.
21,24	Jarju, Laliya	2011 TV Lengerich	Rheine	04.05.
20,51	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Dülmen	23.05.
12,75	Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2024:	33,50	Jungmann, Evelyn 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	58,50	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	19.09.1999

47,00	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Horstmar	18.05.
36,50	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.
28,00	Bischof, Josephine	2011 TV Mettingen	Horstmar	18.05.

[zurück](#)

## Block S/S

### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2024:	2.085	Stoyke, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	2.881	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	6.08.2005

2.180	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	Hagen	11.05.
	14,20(+0,2)-15,83(-0,9)-4,53(+0,4)-1,35-21,69			
2.053	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.
	14,63(+0,7)-17,62(-0,9)-4,19(+0,2)-1,41-19,04			
1.487	Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.
	15,02(-0,7)-17,35(-0,9)-4,03(-0,6)-o-12,75			

[zurück](#)

## Block Lauf

### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2024:	2.137	Deiters, Julia 2010 -- TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	2.667	Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine	13.07.2002

1.808	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.
	14,13(+1,7)-15,67(-1,5)-o(+0,0)-36,50-7:24,96			

[zurück](#)

## Block Wurf

### 100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Rekordliste:	2.573	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	23.06.2007
--------------	-------	-------------------------------------	------------

1.871	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	Hagen	11.05.
	15,26(-0,9)-16,32(-0,7)-3,98(+0,6)-7,55-14,62			

[zurück](#)

## Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)   [3 x 800 m Staffel](#)   [4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 4 x 75 m Staffel

	Bestl. 2024:	41,49	StG Ibbenbüren/Recke	12.05.2018
	Rekordliste:	39,24	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie	
43,10	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ochtrup		13.06.
	Aupke, Lara (2013); Hense, Emilia (2012); Witt, Sarah (2013); Rentmeister, Marla (2013)			
45,24	TV Jahn Rheine	Ochtrup		13.06.
	Gausler, Sophia (2012); Klesper, Merle (2014); Hübeler, Lia (2013); Fischer, Martha (2014)			
46,09	TV Lengerich	Ochtrup		13.06.
	Emmrich, Lara (2012); Wibbeler, Hanna (2012); Gravemeier, Jette (2013); Heemann, Marlene Hedda (2013)			
50,57	StG Ibbenbüren/Recke	Ochtrup		13.06.
	Kiesow, Laura (2014); Olendraite, Milana (2013); Menger, Emilia (2013); Schwarz, Emily (2014)			

[zurück](#)

## 3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2024:	8:44,03	SV Teuto Riesenbeck	
	Rekordliste:	7:49,90	LAV Rheine	19.05.1996
8:31,31	StG Ibbenbüren/Recke		Ochtrup	13.06.
	Kiesow, Laura (2014); Menger, Emilia (2013); Kiesow, Johanna (2012)			
8:50,48	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		Ochtrup	13.06.
	Rose, Finja (2013); Aupke, Lara (2013); Rentmeister, Marla (2013)			

[zurück](#)

## 4-Kampf Ma.

### 75m-Weit Zone-Hoch-Ball

	Bestl. 2024:	7.783	LAV Rheine	
	Rekordliste:	8.301	TV Lengerich	6.07.2003
7.314	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten			Rhede
	Witt, Sarah (2013) - 1.628; Rentmeister, Marla (2013) - 1.464; Rose, Finja (2013) - 1.454 Venker, Elisa (2013) - 1.395; Aupke, Lara (2013) - 1.373			24.05.

[zurück](#)

## Jugend W13

<a href="#">75 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">2000 m Lauf</a>	<a href="#">60 m Hürden</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>
<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">Ballwurf 200g</a>	<a href="#">3-Kampf</a>	

[zurück zum Anfang](#)

## 75 m Lauf

Bestl. 2024:		10,47	Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania 1910 Horstmar	7.09.2019
Rekordliste:		10,14	Rauschenbach, Paula 2006 -- TV Mettingen	
10,67	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
10,69	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	19.06.
10,70	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	19.06.
10,89	Pukall, Ella Maria	2012 TV Jahn Rheine	Mettingen	12.04.
11,50	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen	Mettingen	12.04.
11,76	Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
11,82	Emmrich, Lara	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
12,01	Lüttmann, Merle	2012 TV Mettingen	Mettingen	12.04.
12,39	Schräder, Lena	2012 LAV Rheine	Rheine	19.06.
12,48	Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Rheine	19.06.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2024:		2:30,87	Middendorf, Marie 2011 -- SV Teuto Riesenbeck	21.06.1980
Rekordliste:		2:21,2	Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich	
2:32,49	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	Rheine	27.04.
2:38,36	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	18.05.
2:58,34	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Mettingen	12.04.
3:12,99	Emmrich, Lara	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
3:13,21	Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.

3:16,50	Pukall, Ella Maria	2012 TV Jahn Rheine	Mettingen	12.04.
3:19,73	Hagedorn, Anna Lena	2012 LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:36,97	Recker, Charlotte	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
3:38,79	Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2024:	7:58,2	Middendorf, Marie 2011 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	6:59,27	Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine		27.04.1988

7:37,08	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.05.
7:41,13	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	Rheine	04.05.

[zurück](#)

## 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024:	10,63	Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania 1910 Horstmar		
Rekordliste:	9,12	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck		24.09.2018

11,00	-2,0	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Dülmen	24.05.
12,46		Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Mettingen	12.04.
13,53		Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen	Mettingen	12.04.
14,18		Neuhaus, Luisa	2012 TV Mettingen	Mettingen	12.04.
16,37		Schulte, Lotta-Marie	2012 TV Mettingen	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2024:	1,55	Mersmann, Hanna 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	1,60	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen		25.08.2007

1,40		Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	07.06.
1,31		Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
1,22		Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
1,19		Recker, Charlotte	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
1,13		Emmrich, Lara	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2024:	4,85	Deitmaring, Eva 2011 -- TuS Germania 1910 Horstmar		
Rekordliste:	5,59	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich		20.06.2004

4,74	+0,4	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Horstmar	18.05.
4,46	-1,1	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	07.06.
4,28		Pukall, Ella Maria	2012 TV Jahn Rheine	Mettingen	12.04.
4,12		Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen	Dülmen	24.05.
4,07		Dietrich, Julia	2012 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	19.06.
3,98		Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
3,96		Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	19.06.
3,83		Emmrich, Lara	2012 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
3,77		Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Rheine	19.06.
3,67		Neuhaus, Luisa	2012 TV Mettingen	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024:	8,45	Gholizadeh Ajaei, Rozhan 2011 -- TV Lengerich		
Bestl. 2024:	8,45	Jarju, Jamie 2011 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	11,41	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine		7.10.2012

7,55		Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	Dülmen	24.05.
6,11		Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Rheine	04.05.
5,29		Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## Diskuswurf 750 g

Bestl. 2024: 24,41 Jarju, Jamie 2011 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 35,20 Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 3.10.2009

15,50	Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Rheine	04.05.
-------	-------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 400 g

Bestl. 2024: 26,46 Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 37,28 Lödning, Verena 1978 -- TV Jahn Rheine 17.09.1991

11,55	Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Rheine	04.05.
-------	-------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2024: 45,50 Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine  
Rekordliste: 53,00 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 17.05.2009

30,00	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	Rheine	19.06.
30,00	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen	Rheine	19.06.
25,50	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	19.06.
21,50	Schräder, Lena	2012 LAV Rheine	Rheine	19.06.
20,00	Rulofs, Marta	2012 TV Mettingen	Rheine	19.06.
18,00	Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Rheine	19.06.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2024: 1.347 Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich  
Rekordliste: 1.381 Rauschenbach, Paula 2006 -- TV Mettingen 25.08.2019

1.235	Wilmer, Franka 10,95-3,92-28,50	2012 TB Burgsteinfurt	Coesfeld	29.05.
-------	------------------------------------	-----------------------	----------	--------

[zurück](#)

## Jugend W12

[75 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[2000 m Lauf](#)  
[Ballwurf 200g](#)

[60 m Hürden](#)  
[4-Kampf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 75 m Lauf

Bestl. 2024: 10,80 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 9,99 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 21.07.2017

10,92	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
11,18	-0,2 Hüweler, Lia	2013 TV Jahn Rheine	Dülmen	24.05.
11,25	Loh, Matea	2013 LAV Rheine	Rheine	19.06.
11,40	Aupke, Lara	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
11,43	+0,6 Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dülmen	24.05.
11,95	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
12,03	Venker, Elisa	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
12,10	Greskamp, Hannah	2013 LAV Rheine	Rheine	19.06.
12,42	Bolz, Luna-Marie	2013 TV Lengerich	Rheine	19.06.
12,49	-0,2 Heemann, Marlene	2013 TV Lengerich	Dülmen	24.05.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:38,87 Kiesow, Johanna 2012 -- TuS Recke  
Rekordliste: 2:28,15 Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten 8.07.2011

2:56,23	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	27.04.
3:03,55	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	27.04.
3:12,87	Bunse, Anna	2013	LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:14,86	Arnds, Rieke	2013	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	12.04.
3:36,20	Cioffi, Clara	2013	TV Mettingen	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2024:	8:29,5	Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	7:02,7	Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine	4.04.1987

7:37,31	Menger, Emilia	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.05.
9:41,41	Arnds, Rieke	2013	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.05.

[zurück](#)

## 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024:	11,36	Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	9,67	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	25.06.2017

12,87	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	12.04.
13,11	-0,8 Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dülmen	24.05.
16,65	Arnds, Rieke	2013	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	12.04.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2024:	1,44	Tietmeier, Anna 2012 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1,54	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	5.07.1992

1,28	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
1,24	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
1,20	Heemann, Marlene	2013	TV Lengerich	Dülmen	24.05.
1,20	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
1,19	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	07.06.
1,15	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dülmen	24.05.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2024:	4,58	Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	5,25	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	3.07.2016

4,57	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
4,11	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
4,02	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
3,99	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Dülmen	24.05.
3,98	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Rheine	19.06.
3,95	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
3,80	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
3,66	Heemann, Marlene	2013	TV Lengerich	Mettingen	12.04.
3,66	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	19.06.
3,44	Greskamp, Hannah	2013	LAV Rheine	Rheine	19.06.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024:	6,46	Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	9,40	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	14.06.1998

6,06	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.05.
5,86	Möller, Marit	2013	LG Rheine-Elte	Rheine	04.05.
5,48	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dülmen	24.05.
5,09	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	07.06.

[zurück](#)

## Speerwurf 400 g

Bestl. 2024: 15,64 Böckers, Ronja 2012 -- TuS Germania 1910 Horstmar  
Rekordliste: 31,30 Enkrodt, Julia 1985 -- SC Arminia Ochtrup 11.10.1997

21,82	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	07.06.
17,72	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	07.06.
17,51	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Leichlingen	28.06.
14,31	Eilers, Lea	2013	LAV Rheine	Rheine	04.05.
14,16	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	07.06.
6,63	Bunse, Anna	2013	LAV Rheine	Rheine	04.05.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2024: 28,50 Linden, Jana 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren  
Rekordliste: 53,00 Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 22.06.1986

34,00	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Dülmen	24.05.
28,00	Eilers, Lea	2013	LAV Rheine	Rheine	19.06.
27,50	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Rheine	19.06.
27,00	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	19.06.
25,00	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	19.06.
23,50	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
23,00	Heemann, Marlene	2013	TV Lengerich	Dülmen	24.05.
21,50	Greskamp, Hannah	2013	LAV Rheine	Rheine	19.06.
20,00	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
19,00	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
19,00	Welling, Mathilda	2013	LAV Rheine	Rheine	19.06.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2024: 1.527 Tietmeier, Anna 2012 -- TuS Recke  
Rekordliste: 1.914 Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich 11.06.1978

1.628	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
	10,92-4,57-1,16-31,50				
1.464	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
	11,61-3,95-1,24-22,50				
1.454	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
	11,95-3,80-1,28-23,50				
1.395	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
	12,03-4,11-1,20-20,00				
1.373	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rhede	25.05.
	11,40-4,02-1,12-19,00				

[zurück](#)

## Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2024: 30,12 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 29,40 TB Burgsteinfurt 30.08.2014

30,29	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ochtrup	13.06.
	Peters, Emilia (2014); Hense, Sofia (2014); Waltermann, Josie (2014); Peters, Estella (2014)		
30,51	LG Rheine-Elte	Ochtrup	13.06.
	Wersching, Sofia (2014); Reeker, Sophia (2015); Ernsting, Frieda (2014); Stein, Esther (2014)		
31,83	TV Lengerich I	Ochtrup	13.06.
	Hukriede, Linda (2014); Niebisch, Victoria (2014); Gast, Helene (2014); Maier, Amalia (2014)		
35,06	TB Burgsteinfurt	Ochtrup	13.06.
	Stoyke, Marieke (2014); Krühler, Leonie (2015); Held, Tomke (2015); Raus, Janina (2015)		
35,20	TV Lengerich II	Ochtrup	13.06.
	Häger, Matilde (2015); Wibbeler, Lisa (2015); Schuh, Marie (2014); Ewerlin, Lena (2014)		
36,01	DJK Arminia Ibbenbüren	Ochtrup	13.06.
	Wessel, Anne Marie (2014); Buchmann, Lea (2014); Oelgemöller, Mia (2015); Schwarz, Emily (2014)		

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2024:		9:16,35	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:		8:34,5	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	21.06.1996
9:01,46	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		Ochtrup	13.06.
	Peters, Emilia (2014); Peters, Estella (2014); Hense, Sofia (2014)			
9:16,49	LG Rheine-Elte		Ochtrup	13.06.
	Dik, Vassilissa (2014); Ernsting, Frieda (2014); Wersching, Sofia (2014)			
10:15,47	TB Burgsteinfurt		Ochtrup	13.06.
	Krühler, Leonie (2015); Held, Tomke (2015); Stoyke, Marieke (2014)			
10:17,23	SC Arminia Ochtrup		Ochtrup	13.06.
	Liemann, Maria (2014); Grett, Theresa (2015); Oelerich, Edda (2015)			
10:35,90	DJK Arminia Ibbenbüren II		Ochtrup	13.06.
	Oelgemöller, Mia (2015); Wessel, Anne Marie (2014); Quiroga, Federica (2016)			
10:44,11	DJK Arminia Ibbenbüren I		Ochtrup	13.06.
	Schwarz, Emily (2014); Buchmann, Lea (2014); Quiroga, Rosalie (2014)			

[zurück](#)

## Kinder W11

[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[2000 m Lauf](#)[Schlagball 80g](#)[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2024:		7,96	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:		7,16	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	4.06.2015
7,79	Hense, Sofia		2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen 12.04.
7,83	Stein, Esther		2014 LG Rheine-Elte	Rheine 19.06.
7,96	Wersching, Sofia		2014 LG Rheine-Elte	Rheine 19.06.
8,16	Brungardt, Milana		2014 LAV Rheine	Rheine 19.06.
8,23	Peters, Estella		2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 19.06.
8,46	Heitmann, Leonie		2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen 12.04.
8,68	Ernsting, Frieda		2014 LG Rheine-Elte	Rheine 19.06.
8,70	Stoyke, Marieke		2014 TB Burgsteinfurt	Rheine 19.06.
8,71	Niebisch, Victoria		2014 TV Lengerich	Mettingen 12.04.
8,84	Peters, Emilia		2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 19.06.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2024:		3:02,13	Rose, Finja 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:		2:34,3	Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst	29.05.1986
2:44,12	Kiesow, Laura		2014 TuS Recke	Mettingen 12.04.
2:55,02	Peters, Emilia		2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine 27.04.
2:55,75	Röder, Nele		2014 LG Rheine-Elte	Rheine 27.04.
2:57,63	Klesper, Merle		2014 TV Jahn Rheine	Rheine 27.04.
3:03,66	Stein, Esther		2014 LG Rheine-Elte	Rheine 27.04.
3:08,76	Dik, Vassilissa		2014 LG Rheine-Elte	Rheine 27.04.
3:13,24	Cordes, Lisbeth		2014 LAV Rheine	Rheine 27.04.
3:21,45	Bentrup, Elisa		2014 LAV Rheine	Rheine 27.04.
3:24,27	Hagedorn, Jana Laureen		2014 LAV Rheine	Rheine 27.04.
3:27,95	Künast, Lea		2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen 12.04.

[zurück](#)

### 2000 m Lauf

Bestl. 2024:		8:56,0	Rose, Finja 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:		7:18,9	Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst	26.04.1986
8:42,36	Kiesow, Laura		2014 TuS Recke	Rheine 04.05.
9:02,38	Cordes, Lisbeth		2014 LAV Rheine	Rheine 04.05.
9:15,99	Röder, Nele		2014 LG Rheine-Elte	Rheine 04.05.
9:16,21	Klesper, Merle		2014 TV Jahn Rheine	Rheine 04.05.
9:29,69	Hagedorn, Jana Laureen		2014 LAV Rheine	Rheine 04.05.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2024: 38,00 Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 50,00 Prinz, Petra 1968 -- SV Cheruskia Laggenbeck 26.05.1979

28,50	Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
28,00	Gast, Helene	2014 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
26,50	Niebisch, Victoria	2014 TV Lengerich	Mettingen	12.04.
26,50	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	12.04.
26,00	Ernsting, Frieda	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
25,00	Winter, Lara	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	12.04.
24,50	Heitmann, Leonie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mettingen	12.04.
22,00	Bentrup, Elisa	2014 LAV Rheine	Rheine	19.06.
20,00	Künast, Lea	2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	12.04.
20,00	Stoyke, Marieke	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	19.06.
20,00	Brungardt, Milana	2014 LAV Rheine	Rheine	19.06.

[zurück](#)

## Kinder W10

[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[2000 m Lauf](#)[Schlagball 80g](#)[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2024: 7,94 Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 7,2 Wildemann, Anke 1967 -- SC Arminia Ochtrup 21.08.1977

8,25	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	19.06.
8,66	Heilen, Carla	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	19.06.
8,69	Reekers, Anni	2015 LAV Rheine	Mettingen	12.04.
8,76	Thalmann, Emmi	2015 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	19.06.
8,82	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Rheine	19.06.
8,91	Remke, Emma	2015 TV Mettingen	Mettingen	12.04.
9,05	Grett, Theresa	2015 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	12.04.
9,06	Potthoff, Laura	2015 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	12.04.
9,07	Bushev, Sofia	2015 LAV Rheine	Rheine	19.06.
9,12	Lin, Olivia	2015 LAV Rheine	Rheine	19.06.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:50,51 Peters, Estella 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 2:37,9 Wellmeyer, Ruth 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren 28.07.1981

3:02,65	Knoop, Fenja	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
3:03,25	Heilen, Carla	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
3:03,85	Hinken, Alva	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
3:14,75	Strotbaum, Helene	2015 LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:15,43	Grett, Theresa	2015 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	12.04.
3:17,76	Bems, Leni	2015 LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:19,21	Freude, Carla	2015 TV Mettingen	Mettingen	12.04.
3:20,35	ter Steege, Lea	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
3:21,64	Oelerich, Edda	2015 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	12.04.
3:24,11	Reekers, Anni	2015 LAV Rheine	Rheine	27.04.

[zurück](#)

### 2000 m Lauf

Bestl. 2024: 8:03,4 Peters, Estella 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 7:51,1 Sparenberg, Wibke 1973 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 30.04.1983

9:33,38	Wesselmann, Mila	2015 TuS Recke	Rheine	04.05.
9:34,31	Bushev, Sofia	2015 LAV Rheine	Rheine	04.05.
9:41,37	Strotbaum, Helene	2015 LAV Rheine	Rheine	04.05.
9:46,00	Stockmann, Hannah	2015 LAV Rheine	Rheine	04.05.



[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2024: 33,00 Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
Rekordliste: 44,00 Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich 25.06.1977

29,00	Krühler, Leonie	2015	TB Burgsteinfurt	Rheine	19.06.
26,50	Grett, Theresa	2015	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	12.04.
26,00	Freude, Carla	2015	TV Mettingen	Rheine	19.06.
22,00	Lin, Olivia	2015	LAV Rheine	Rheine	19.06.
21,00	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	19.06.
19,00	Oelgemöller, Mia	2015	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	19.06.
19,00	Bushev, Sofia	2015	LAV Rheine	Rheine	19.06.
18,50	Remke, Emma	2015	TV Mettingen	Mettingen	12.04.
17,00	Freude, Mia	2015	TV Mettingen	Mettingen	12.04.
17,00	Häger, Matilde	2015	TV Lengerich	Rheine	19.06.

[zurück](#)

## Kinder W09

### [800 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2024: 3:18,41 Reeker, Sophia 2015 -- LG Rheine-Elte  
Rekordliste: 2:38 Froning, Christina 1977 -- TV Borghorst 29.05.1986

3:16,95	Holz, Paula	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	27.04.
3:28,97	Rose, Janne	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	27.04.
3:29,77	Strutz, Katharina	2016	LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:29,83	Altehülsing, Johanna	2016	LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
3:32,33	Hagedorn, Lea Marleen	2016	LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:56,77	Flüchter, Laura	2016	LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:57,54	Duesmann, Rieke	2016	LAV Rheine	Rheine	27.04.

[zurück](#)

## Kinder W08 u.j.

### [800 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2024: 3:28,0 Bückers, Franz 2016 -- SC Arminia Ochtrup  
Rekordliste: 3:02,97 Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt 20.05.2007

3:32,70	Seebeck, Malia	2017	LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
3:36,48	Jürgens, Philippa	2018	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	27.04.
3:42,16	Klein, Clara	2017	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	27.04.
3:43,67	Teepe, Charlotte	2017	LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:45,15	Wasielewski, Emily	2017	LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
3:46,07	Glade, Hannah	2017	LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
3:52,32	Wloka, Pia	2017	LAV Rheine	Rheine	27.04.
3:54,01	Riemasch, Hannah	2017	LAV Rheine	Rheine	27.04.
4:01,88	Hildebrandt, Lina	2017	LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.
4:03,69	Nitschke, Mira	2017	LG Rheine-Elte	Rheine	27.04.

[zurück](#)