

# Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

## Rekord-Liste: Rekordliste

Stand: 30.08.2026

[Männer](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Frauen](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M85](#) [M80](#) [M75](#) [M70](#) [M65](#) [M60](#) [M55](#) [M50](#) [M45](#) [M40](#) [M35](#) [M30](#)

Seniorinnen: [W85](#) [W80](#) [W75](#) [W70](#) [W65](#) [W60](#) [W55](#) [W50](#) [W45](#) [W40](#) [W35](#) [W30](#)

## M85

|            |       |               |      |                                |                           |            |
|------------|-------|---------------|------|--------------------------------|---------------------------|------------|
| Kugelstoß  | 9,04  | Korte, Werner | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Dissen am Teutoburger Wal | 13.04.2024 |
| Diskuswurf | 23,06 | Korte, Werner | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine                    | 21.04.2024 |
| Hammerwurf | 29,19 | Korte, Werner | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Dissen am Teutoburger Wal | 13.04.2024 |
| Speerwurf  | 19,01 | Korte, Werner | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Dissen am Teutoburger Wal | 13.04.2024 |
| Gewicht    | 11,46 | Korte, Werner | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Dissen am Teutoburger Wal | 13.04.2024 |

[zurück zum Anfang](#)

## M80

|                               |          |                |      |                                |              |            |
|-------------------------------|----------|----------------|------|--------------------------------|--------------|------------|
| 100 m Lauf                    | 19,06    | Evers, Heinz   | 1934 | Marathon Ibbenbüren            | Gladbeck     | 15.06.2014 |
| 5000 m Lauf                   | 31:46,22 | Mensen, Albert | 1931 | Laufgemeinschaft Rheine-Elte   | Rheine       | 13.04.2011 |
| Weitsprung                    | 1,56     | Nagel, Günter  | 1927 | TV Lengerich                   | Telgte       | 06.06.2008 |
| Kugelstoß                     | 11,18    | Korte, Werner  | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | OS-Ilioshöhe | 12.10.2019 |
| Diskuswurf                    | 33,68    | Korte, Werner  | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | OS-Ilioshöhe | 12.10.2019 |
| Hammerwurf                    | 37,02    | Korte, Werner  | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Meppen       | 03.08.2019 |
| Speerwurf                     | 29,43    | Korte, Werner  | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Lingen       | 24.08.2019 |
| Gewicht                       | 14,79    | Korte, Werner  | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Dissen       | 29.07.2020 |
| Wurf-Fünfkampf                | 4.352    | Korte, Werner  | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | OS-Ilioshöhe | 12.10.2019 |
| 35,54-11,18-31,12-28,47-13,36 |          |                |      |                                |              |            |

[zurück zum Anfang](#)

## M75

|                               |          |                 |      |                                |             |            |
|-------------------------------|----------|-----------------|------|--------------------------------|-------------|------------|
| 100 m Lauf                    | 17,25    | Evers, Heinz    | 1934 | Marathon Ibbenbüren            | OS-Gretesch | 06.09.2011 |
| 3000 m Lauf                   | 16:31,52 | Pavel, Hans     | 1941 | TV Jahn Rheine                 | Rheine      | 09.04.2016 |
| 5000 m Lauf                   | 25:53,81 | Beermann, Heinz | 1939 | SC Altenrheine                 | Rheine      | 15.04.2015 |
| 5 km Str.                     | 26:33    | Reeker, Otto    | 1950 | SC Altenrheine                 | Mesum       | 29.11.2025 |
| 10 km Str.                    | 53:32    | Reeker, Otto    | 1950 | SC Altenrheine                 | Emsdetten   | 09.05.2025 |
| Halbmarathon                  | 2:06:15  | Mensen, Albert  | 1931 | Laufgemeinschaft Rheine-Elte   | Bawinkel    | 07.04.2007 |
| Marathon                      | 5:30:46  | Riesner, Erwin  | 1914 | SW Lienen                      | Steinfurt   | 16.03.1991 |
| 100 km                        | 15:09:37 | Riesner, Erwin  | 1914 | SW Lienen                      | Elte        | 07.09.1991 |
| Weitsprung                    | 1,56     | Nagel, Günter   | 1927 | TV Lengerich                   | Telgte      | 06.06.2008 |
| Kugelstoß                     | 11,12    | Korte, Werner   | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Delmenhorst | 12.09.2015 |
| Diskuswurf                    | 38,63    | Korte, Werner   | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Lingen      | 29.08.2015 |
| Hammerwurf                    | 37,52    | Korte, Werner   | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Meppen      | 27.04.2014 |
| Speerwurf                     | 36,14    | Korte, Werner   | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Lingen      | 29.08.2015 |
| Gewicht                       | 13,70    | Korte, Werner   | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Dissen      | 21.04.2018 |
| Wurf-Fünfkampf                | 4.075    | Korte, Werner   | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Meppen      | 27.04.2014 |
| 37,52-10,65-35,05-30,23-12,35 |          |                 |      |                                |             |            |

[zurück zum Anfang](#)

## M70

|                |          |                                                                                      |      |                                |                  |            |
|----------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------|------------------|------------|
| 100 m Lauf     | 14,93    | Schliffke, Horst-Friedrich                                                           | 1929 | TuS Germania Horstmar          | Porta Westfalica | 05.05.1999 |
| 200 m Lauf     | 32,13 *  | Schmitter, Wilfried                                                                  | 1947 | SC Falke Saerbeck              | Zittau           | 02.07.2017 |
| 400 m Lauf     | 81,66    | Evers, Heinz                                                                         | 1934 | Marathon Ibbenbüren            | Lemgo            | 03.08.2008 |
| 800 m Lauf     | 3:00,95  | Evers, Heinz                                                                         | 1934 | Marathon Ibbenbüren            | Mengerskirchen   | 10.09.2005 |
| 1000 m Lauf    | 3:59,3   | Evers, Heinz                                                                         | 1934 | Marathon Ibbenbüren            | Melle            | 08.09.2004 |
| 1500 m Lauf    | 6:25,81  | Evers, Heinz                                                                         | 1934 | Marathon Ibbenbüren            | Baunatal         | 03.06.2006 |
| 3000 m Lauf    | 13:13,83 | Schendel, Dieter                                                                     | 1943 | Laufgemeinschaft Rheine-Elte   | Rheine           | 03.05.2014 |
| 5000 m Lauf    | 20:28,73 | Beermann, Heinz                                                                      | 1939 | SC Altenrheine                 | Rheine           | 02.05.2009 |
| 10000 m Lauf   | 54:36,3  | Stromberg, Ernst                                                                     | 1922 | Marathon Ibbenbüren            | Hohne            | 16.09.1994 |
| 5 km Str.      | 25:31    | Venker, Paul                                                                         | 1947 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten    | Rheine           | 01.12.2018 |
| 10 km Str.     | 50:23    | Sparenberg, Günter                                                                   | 1940 | TV Hohne                       | Ibbenbüren       | 05.08.2011 |
| Halbmarathon   | 1:53:31  | Mensen, Albert                                                                       | 1931 | Laufgemeinschaft Rheine-Elte   | Rheine           | 09.06.2001 |
| Marathon       | 4:16:24  | Grond, Josef                                                                         | 1953 | Marathon Steinfurt             | Münster          | 21.09.2025 |
| Hochsprung     | 1,05     | Schliffke, Horst-Friedrich                                                           | 1929 | TuS Germania Horstmar          | Warendorf        | 30.05.1999 |
| Weitsprung     | 3,88     | Korte, Werner                                                                        | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine           | 21.05.2011 |
| Kugelstoß      | 12,22    | Korte, Werner                                                                        | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Lingen           | 15.08.2009 |
| Diskuswurf     | 43,98    | Korte, Werner                                                                        | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Telgte           | 26.06.2009 |
| Hammerwurf     | 43,18    | Korte, Werner                                                                        | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Osnabrück        | 29.09.2009 |
| Speerwurf      | 39,40    | Korte, Werner                                                                        | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Osnabrück        | 10.04.2010 |
| Gewicht        | 15,11    | Korte, Werner                                                                        | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Osnabrück        | 08.09.2011 |
| 5-Kampf        | 2.133    | Korte, Werner                                                                        | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine           | 21.05.2011 |
| Wurf-Fünfkampf | 4.208    | Korte, Werner<br>3,88(+0,5)-33,54-aufg.-35,58-aufg.<br>40,98-11,66-41,88-33,88-15,11 | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Osnabrück        | 08.09.2009 |

[zurück zum Anfang](#)

## M65

|                |          |                                                            |      |                                |                |            |
|----------------|----------|------------------------------------------------------------|------|--------------------------------|----------------|------------|
| 100 m Lauf     | 14,2     | Schliffke, Horst-Friedrich                                 | 1929 | TuS Germania Horstmar          | Lemgo          | 31.05.1995 |
| 200 m Lauf     | 29,91 *  | Schmitter, Wilfried                                        | 1947 | SC Falke Saerbeck              | Telgte         | 15.06.2012 |
| 400 m Lauf     | 67,38    | Schmitter, Wilfried                                        | 1947 | SC Falke Saerbeck              | Bad Oeynhausen | 12.05.2012 |
| 800 m Lauf     | 2:52,3   | Evers, Heinz                                               | 1934 | Marathon Ibbenbüren            | Berlin         | 20.08.2003 |
| 1500 m Lauf    | 5:28,88  | Beermann, Heinz                                            | 1939 | SC Altenrheine                 | Ahlen          | 28.05.2005 |
| 3000 m Lauf    | 12:43,81 | Schendel, Dieter                                           | 1943 | Laufgemeinschaft Rheine-Elte   | Telgte         | 18.06.2010 |
| 5000 m Lauf    | 20:03,76 | Beermann, Heinz                                            | 1939 | SC Altenrheine                 | Rheine         | 16.04.2005 |
| 10000 m Lauf   | 43:58,59 | Runde, Detlev                                              | 1951 | Marathon Ibbenbüren            | Riesenbeck     | 20.08.2016 |
| 5 km Str.      | 21:37    | Grond, Josef                                               | 1953 | Marathon Steinfurt             | Senden         | 09.11.2019 |
| 10 km Str.     | 42:20    | Achterkamp, Rainer                                         | 1957 | TV Mesum                       | Rheine-Mesum   | 02.12.2023 |
| Halbmarathon   | 1:35:03  | Grond, Josef                                               | 1953 | Marathon Steinfurt             | Enschede       | 14.04.2019 |
| Marathon       | 3:26:20  | Sparenberg, Günter                                         | 1940 | TV Hohne                       | Steinfurt      | 19.03.2005 |
| 100 km         | 9:40:42  | Prautzsch, Eberhard                                        | 1934 | TV Lengerich                   | Spich          | 10.04.1999 |
| Weitsprung     | 4,08     | Korte, Werner                                              | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Osnabrück      | 15.05.2004 |
| Kugelstoß      | 11,78    | Korte, Werner                                              | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Osnabrück      | 15.05.2004 |
| Diskuswurf     | 47,58    | Korte, Werner                                              | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Osnabrück      | 05.10.2004 |
| Hammerwurf     | 40,11    | Korte, Werner                                              | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Osnabrück      | 05.10.2004 |
| Speerwurf      | 37,94    | Schäperklaus, Friedhelm                                    | 1946 | TV Lengerich                   | Minden         | 29.07.2011 |
| Gewicht        | 13,76    | Korte, Werner                                              | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Osnabrück      | 05.10.2004 |
| 5-Kampf        | 2.053    | Schliffke, Horst-Friedrich<br>3,36-19,56-31,8-27,30-7:48,5 | 1929 | TuS Germania Horstmar          | Gelsenkirchen  | 08.10.1995 |
| Wurf-Fünfkampf | 3.863    | Korte, Werner<br>40,11-11,36-43,20-32,25-13,76             | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Osnabrück      | 05.10.2004 |

[zurück zum Anfang](#)

## M60

|              |          |                            |      |                             |              |            |
|--------------|----------|----------------------------|------|-----------------------------|--------------|------------|
| 100 m Lauf   | 15,30 *  | Achterkamp, Karl           | 1954 | TV Mesum                    | Ahlen        | 12.09.2015 |
| 200 m Lauf   | 28,2     | Schliffke, Horst-Friedrich | 1929 | TuS Germania Horstmar       | Egelsbach    | 24.06.1990 |
| 400 m Lauf   | 65,52    | Schmitter, Wilfried        | 1947 | SC Falke Saerbeck           | Paderborn    | 28.05.2011 |
| 800 m Lauf   | 2:39,87  | Schmitter, Wilfried        | 1947 | SC Falke Saerbeck           | Paderborn    | 30.05.2009 |
| 1500 m Lauf  | 5:05,76  | Ciszewski, Werner          | 1945 | SC Altenrheine              | Ahlen        | 28.05.2005 |
| 3000 m Lauf  | 11:29,94 | Thünemann, Günther         | 1958 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine       | 28.04.2019 |
| 5000 m Lauf  | 17:46,68 | Ciszewski, Werner          | 1945 | SC Altenrheine              | Vaterstetten | 16.07.2005 |
| 10000 m Lauf | 37:22,48 | Ciszewski, Werner          | 1945 | SC Altenrheine              | Vaterstetten | 15.07.2005 |
| 5 km Str.    | 19:36    | Grond, Josef               | 1953 | Marathon Steinfurt          | Coesfeld     | 12.10.2013 |
| 10 km Str.   | 37:16    | Ciszewski, Herbert         | 1945 | TV Jahn Rheine              | Otterndorf   | 11.09.2005 |
| Halbmarathon | 1:25:03  | Ciszewski, Werner          | 1945 | SC Altenrheine              | Emsdetten    | 13.05.2005 |

|                    |          |                                                                                                     |      |                                |             |             |
|--------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------|-------------|-------------|
| Marathon           | 3:13:32  | Grond, Josef                                                                                        | 1953 | Marathon Steinfurt             | Münster     | 08.09.2013  |
| 100 km             | 9:16:24  | Prautzsch, Eberhard                                                                                 | 1934 | TV Lengerich                   | Elte        | 02.09.1995  |
| 100 m Hürden       | 23,24 *  | Achterkamp, Karl                                                                                    | 1954 | TV Mesum                       | Ahlen       | 13.09.2015  |
| 3 x 1000 m Staffel | 11:53,27 | SC Falke Saerbeck<br>Beermann, Ludger (1950); Günnigmann, Alfons (1950); Schmitter, Wilfried (1947) |      |                                | Saerbeck    | 16.06.2010  |
| 5000 m Bahng.      | 31:37,52 | Hendrich, Ditmar                                                                                    | 1947 | SG Elte                        | Ahlen       | 25.08.2007  |
| Hochsprung         | 1,40     | Achterkamp, Karl                                                                                    | 1954 | TV Mesum                       | Ahlen       | 12.09.2015  |
| Stabhochsprung     | 2,10     | Achterkamp, Karl                                                                                    | 1954 | TV Mesum                       | Ahlen       | 13.09.2015  |
| Weitsprung         | 4,64     | Korte, Werner                                                                                       | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Ibbenbüren  | 03.09.2000  |
| Kugelstoß          | 12,29    | Korte, Werner                                                                                       | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine      | 06.05.2000  |
| Diskuswurf         | 49,11    | Korte, Werner                                                                                       | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Osnabrück   | 29.05.2001  |
| Hammerwurf         | 40,49    | Korte, Werner                                                                                       | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Horstmar    | 15.05.1999  |
| Speerwurf          | 44,19    | Schäperklaus, Friedhelm                                                                             | 1946 | TV Lengerich                   | Schweinfurt | 12.07.2008  |
| Gewicht            | 13,67    | Korte, Werner                                                                                       | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Osnabrück   | 06.07.2002  |
| 5-Kampf            | 2.085 *  | Thünemann, Günther<br>20,55-3,26(-1,0)-32,43(+0,6)-20,68-5:40,92                                    | 1958 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten    | Rheine      | 14.09.2019  |
| 10-Kampf           | 4.331    | Achterkamp, Karl<br>15,30(+0,0)-4,27(+0,4)-8,64-1,40-79,81/23,24(+0,0)-22,86-2,10-24,47-6:37,53     | 1954 | TV Mesum                       | Ahlen       | 12.09.13.09 |
| Wurf-Fünfkampf     | 3.533    | Korte, Werner<br>35,88-11,35-46,82-36,48-13,67                                                      | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Osnabrück   | 06.07.2002  |

[zurück zum Anfang](#)

## M55

|                    |          |                                                                                                    |      |                                |                  |                          |
|--------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------|------------------|--------------------------|
| 100 m Lauf         | 12,23 *  | Büchter, Mario                                                                                     | 1968 | SV Teuto Riesenbeck            | Funchal/POR      | 12.10.2025               |
| 200 m Lauf         | 24,68 *  | Büchter, Mario                                                                                     | 1968 | SV Teuto Riesenbeck            | Hameln           | 23.08.2025               |
| 400 m Lauf         | 56,01    | Büchter, Mario                                                                                     | 1968 | SV Teuto Riesenbeck            | Reken-Maria Veen | 17.06.2023               |
| 800 m Lauf         | 2:15,39  | Hövel, Karl                                                                                        | 1954 | TV Mettingen                   | Vaterstetten     | 10.07.2009               |
| 1000 m Lauf        | 2:58,49  | Hövel, Karl                                                                                        | 1954 | TV Mettingen                   | Münster          | 29.07.2009               |
| 1500 m Lauf        | 4:47,65  | Hövel, Karl                                                                                        | 1954 | TV Mettingen                   | Ibbenbüren       | 24.05.2009               |
| 3000 m Lauf        | 9:59,13  | Hövel, Karl                                                                                        | 1954 | TV Mettingen                   | Telgte           | 26.06.2009               |
| 5000 m Lauf        | 17:03,2  | Hövel, Karl                                                                                        | 1954 | TV Mettingen                   | Melle            | 26.08.2009               |
| 10000 m Lauf       | 35:29,50 | Ciszewski, Herbert                                                                                 | 1945 | TV Jahn Rheine                 | Borgholzhausen   | 05.05.2000               |
| 5 km Str.          | 19:49    | Borgmann, Andreas                                                                                  | 1963 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten    | Nordwalde        | 27.10.2018               |
| 10 km Str.         | 35:08    | Hövel, Karl                                                                                        | 1954 | TV Mettingen                   | Otterndorf       | 12.09.2009               |
| Halbmarathon       | 1:18:00  | Ciszewski, Herbert                                                                                 | 1945 | TV Jahn Rheine                 | Spelle           | 18.08.2000               |
| Marathon           | 2:40:46  | Paul, Adolf                                                                                        | 1938 | TB Burgsteinfurt               | Essen            | 23.10.1994               |
| 100 km             | 9:02:10  | Widera, Burkhard                                                                                   | 1959 | TV Lengerich                   | Rheine           | 10.03.2018               |
| 100 m Hürden       | 22,36 *  | Heuing, Helmut                                                                                     | 1959 | TuS Germania Horstmar          | Rheine           | 13.09.2014               |
| 3 x 1000 m Staffel | 11:49,43 | Marathon Ibbenbüren<br>Gawinski, Heinz (1956); Katzmann, Ulrich (1955); Hanemann, Siegfried (1956) |      |                                | Saerbeck         | 01.07.2011               |
| 10.000 m Bahng.    | 66:03,22 | Hendrich, Ditmar                                                                                   | 1947 | SG Elte                        | Düsseldorf       | 15.05.2004               |
| 20km Str.Gehen     | 2:17:16  | Hendrich, Ditmar                                                                                   | 1947 | SG Elte                        | Gleina           | 27.09.2003               |
| Hochsprung         | 1,45     | Achterkamp, Karl                                                                                   | 1954 | TV Mesum                       | Gladbeck         | 28.05.2011               |
| Stabhochsprung     | 2,00     | Heuing, Helmut                                                                                     | 1959 | TuS Germania Horstmar          | Rheine           | 13.09.2014               |
| Weitsprung         | 5,16     | Leiß, Klaus                                                                                        | 1933 | SC Arminia Ochtrup             | Bad Oeynhausen   | 28.05.1989               |
| Dreisprung         | 10,25    | Leiß, Klaus                                                                                        | 1933 | SC Arminia Ochtrup             | Bruchköbel       | 31.07.1988               |
| Kugelstoß          | 11,76    | Korte, Werner                                                                                      | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Warendorf        | 01.07.1995               |
| Diskuswurf         | 38,52    | Korte, Werner                                                                                      | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Paderborn        | 20.10.2001               |
| Hammerwurf         | 29,66    | Korte, Werner                                                                                      | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine           | 01.05.1996               |
| Speerwurf          | 43,89    | Schäperklaus, Friedhelm                                                                            | 1946 | TV Lengerich                   | Osnabrück        | 22.06.2004               |
| 3-Kampf            | 1.488    | Thünemann, Günther<br>8,65-3,83-15,12                                                              | 1958 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten    | Rheine           | 12.09.2015               |
| 5-Kampf            | 3.174    | Leiß, Klaus<br>4,92-32,40-26,6-27,26-5:21,0                                                        | 1933 | SC Arminia Ochtrup             | Verona / I       | 30.06.1988               |
| 10-Kampf           | 4.700    | Heuing, Helmut<br>14,19(-0,3)-4,17(+0,0)-8,60-1,44-67,20/22,36(+0,7)-25,13-2,00-32,56-6:05,85      | 1959 | TuS Germania Horstmar          | Rheine           | 13.09.2014<br>14.09.2014 |

[zurück zum Anfang](#)

## M50

|              |          |                    |      |                     |            |            |
|--------------|----------|--------------------|------|---------------------|------------|------------|
| 100 m Lauf   | 11,91 *  | Büchter, Mario     | 1968 | SV Teuto Riesenbeck | Baunatal   | 11.09.2021 |
| 200 m Lauf   | 23,91 *  | Büchter, Mario     | 1968 | SV Teuto Riesenbeck | Lingen     | 24.08.2019 |
| 400 m Lauf   | 54,24    | Büchter, Mario     | 1968 | SV Teuto Riesenbeck | Düsseldorf | 21.09.2019 |
| 800 m Lauf   | 2:11,30  | Jäger, Jörg        | 1973 | SV Teuto Riesenbeck | Horstmar   | 13.05.2023 |
| 1000 m Lauf  | 2:51,6   | Hövel, Karl        | 1954 | TV Mettingen        | Bochum     | 29.07.2005 |
| 1500 m Lauf  | 4:30,57  | Jäger, Jörg        | 1973 | SV Teuto Riesenbeck | Minden     | 24.06.2023 |
| 3000 m Lauf  | 9:49,30  | Hövel, Karl        | 1954 | TV Mettingen        | Telgte     | 24.08.2007 |
| 5000 m Lauf  | 16:31,0  | Beermann, Heinz    | 1939 | SG Elte             | Rheine     | 06.05.1989 |
| 10000 m Lauf | 34:51,34 | Ciszewski, Herbert | 1945 | TV Jahn Rheine      | Minden     | 31.07.1998 |
| 5 km Str.    | 18:19    | Jäger, Jörg        | 1973 | SV Teuto Riesenbeck | Mesum      | 29.11.2025 |

|                |         |                                                                                                         |      |                       |               |            |
|----------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------|---------------|------------|
| 10 km Str.     | 34:40   | Ciszewski, Herbert                                                                                      | 1945 | TV Jahn Rheine        | Bönen         | 10.08.1996 |
| 10 km Str.     | 2:05:08 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten                                                                             |      |                       | Münster       | 18.03.2017 |
| Ma.            |         | Borgmann, Andreas (1963) - 40:06; Thünemann, Christoph (1961) - 42:06; Thünemann, Helmut (1957) - 42:56 |      |                       |               |            |
| Halbmarathon   | 1:16:12 | Ciszewski, Herbert                                                                                      | 1945 | TV Jahn Rheine        | Hamm          | 22.02.1998 |
| Marathon       | 2:46:29 | Giehler, Günther                                                                                        | 1957 | Marathon Steinfurt    | Münster       | 09.09.2007 |
| 100 km         | 8:51:02 | Widera, Burkhard                                                                                        | 1959 | TV Hohne              | Kienbaum      | 26.03.2011 |
| 100 m Hürden   | 20,80 * | Heuing, Helmut                                                                                          | 1959 | TuS Germania Horstmar | Rheine        | 16.05.2009 |
| 4 x 100 m      | 62,99   | LAV Rheine                                                                                              |      |                       | Horstmar      | 27.08.2022 |
| Staffel        |         | Göcke, Frank (1968); Schröder, Siegmund (1971); Richter, Manfred (1966); Niekrawitz, Frank (1968)       |      |                       |               |            |
| 3 x 1000 m     | 9:52,61 | SV Teuto Riesenbeck                                                                                     |      |                       | Riesenbeck    | 17.05.2017 |
| Staffel        |         | Gottwald, Dieter (1962); Meyer, Andreas (1962); Gößling, Andreas (1967)                                 |      |                       |               |            |
| Hochsprung     | 1,60    | Barthelemeß, Frank                                                                                      | 1941 | TV Lengerich          | Lüdenscheld   | 20.05.1991 |
| Stabhochsprung | 2,70    | Schulz, Claus                                                                                           | 1951 | LAV Rheine            | Hengelo / Ned | 24.04.2002 |
| Weitsprung     | 5,58    | Leiß, Klaus                                                                                             | 1933 | TB Burgsteinfurt      | Lippstadt     | 31.05.1984 |
| Dreisprung     | 11,32   | Leiß, Klaus                                                                                             | 1933 | TB Burgsteinfurt      | Itzehoe       | 20.07.1984 |
| Kugelstoß      | 12,76   | Vossenbergh, Arnim                                                                                      | 1945 | TuS Germania Horstmar | Leinfelden    | 17.08.1996 |
| Diskuswurf     | 40,48   | Restle, Manfred                                                                                         | 1941 | TV Jahn Rheine        | Nordwalde     | 02.05.1993 |
| Hammerwurf     | 39,90   | Quelle, Robert                                                                                          | 1945 | TV Jahn Rheine        | Horstmar      | 25.04.1998 |
| Speerwurf      | 45,62   | Schäperklaus, Friedhelm                                                                                 | 1946 | TV Lengerich          | Bielefeld     | 22.06.2000 |
| 5-Kampf        | 3.151   | Leiß, Klaus                                                                                             | 1933 | TB Burgsteinfurt      | Brighton / GB | 23.08.1984 |
|                |         | 5,32-36,34-26,2-28,50-5:05,8                                                                            |      |                       |               |            |
| 10-Kampf       | 4.860   | Heuing, Helmut                                                                                          | 1959 | TuS Germania Horstmar | Rheine        | 16.05.2009 |
|                |         | 13,74(-0,4)-4,54-9,30-1,48-62,80/20,80(-0,7)-27,19-2,20-34,36-5:36,44                                   |      |                       |               | 17.05.2009 |

[zurück zum Anfang](#)

## M45

|                |          |                                                                        |      |                       |                |            |
|----------------|----------|------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------|----------------|------------|
| 100 m Lauf     | 12,0     | Baader, Sepp                                                           | 1940 | TV Jahn Rheine        | Roxel          | 05.06.1985 |
| 200 m Lauf     | 24,7     | Baader, Sepp                                                           | 1940 | TV Jahn Rheine        | Roxel          | 05.06.1985 |
| 400 m Lauf     | 53,63    | Baader, Sepp                                                           | 1940 | TV Jahn Rheine        | Ahlen          | 05.07.1986 |
| 800 m Lauf     | 2:09,97  | Jäger, Jörg                                                            | 1973 | SV Teuto Riesenbeck   | Erding         | 17.09.2022 |
| 1000 m Lauf    | 2:52,92  | Jäger, Jörg                                                            | 1973 | SV Teuto Riesenbeck   | Papenburg      | 24.09.2021 |
| 1500 m Lauf    | 4:28,32  | Jäger, Jörg                                                            | 1973 | SV Teuto Riesenbeck   | Melle          | 26.08.2022 |
| 3000 m Lauf    | 9:56,36  | Goda, Stefan                                                           | 1971 | Marathon Ibbenbüren   | Telgte         | 07.07.2017 |
| 5000 m Lauf    | 16:03,22 | Ciszewski, Herbert                                                     | 1945 | SG Elte               | Detmold        | 01.05.1990 |
| 10000 m Lauf   | 32:49,16 | Ciszewski, Herbert                                                     | 1945 | SG Elte               | Bad Oeynhausen | 24.08.1990 |
| 5 km Str.      | 17:52    | Jäger, Jörg                                                            | 1973 | SV Teuto Riesenbeck   | Saerbeck       | 29.09.2018 |
| 10 km Str.     | 34:20    | Thünemann, Günter                                                      | 1958 | LG Emsdetten          | Mesum          | 29.11.2003 |
| Halbmarathon   | 1:16:37  | Achterkamp, Rainer                                                     | 1957 | TV Mesum              | Emsdetten      | 08.05.2002 |
| Marathon       | 2:34:40  | Ciszewski, Herbert                                                     | 1945 | SG Elte               | Oelde          | 27.04.1991 |
| 100 km         | 7:55:55  | Widera, Burkhard                                                       | 1959 | TV Hohne              | Kienbaum       | 27.03.2004 |
| 110 m Hürden   | 18,88    | Ritterbach, Stefan                                                     | 1961 | TV Lengerich          | Rheine         | 03.06.2006 |
| 3 x 1000 m     | 9:35,55  | LG Emsdetten                                                           |      |                       | Horstmar       | 23.05.2015 |
| Staffel        |          | Kamp, Guido (1967); Borgmann, Andreas (1963); Thünemann, Günter (1958) |      |                       |                |            |
| Hochsprung     | 1,68     | Ritterbach, Stefan                                                     | 1961 | TV Lengerich          | Rheine         | 03.06.2006 |
| Stabhochsprung | 2,60     | Ritterbach, Stefan                                                     | 1961 | TV Lengerich          | Rheine         | 04.06.2006 |
| Weitsprung     | 5,70     | Leiß, Klaus                                                            | 1933 | TB Burgsteinfurt      | Lengerich      | 22.05.1978 |
| Dreisprung     | 7,58     | Brouwer, Rudolf                                                        | 1952 | TB Burgsteinfurt      | Rheine         | 19.09.1999 |
| Kugelstoß      | 11,90    | Vossenbergh, Arnim                                                     | 1945 | TuS Germania Horstmar | Rheine         | 11.09.1993 |
| Diskuswurf     | 38,48    | Brinkhaus, Gerd                                                        | 1949 | SC Arminia Ochtrup    | Gladbeck       | 18.06.1994 |
| Speerwurf      | 46,78    | Schäperklaus, Friedhelm                                                | 1946 | TV Lengerich          | Rheine         | 16.04.1994 |
| 5-Kampf        | 3.026    | Leiß, Klaus                                                            | 1933 | TB Burgsteinfurt      | Helsinki /Fin  | 10.08.1980 |
|                |          | 4,75-39,52-25,6-28,16-4:51,9                                           |      |                       |                |            |
| 10-Kampf       | 5.445    | Ritterbach, Stefan                                                     | 1961 | TV Lengerich          | Rheine         | 03.06.2006 |
|                |          | 12,75-5,33-9,00-1,68-59,20/18,88-22,02-2,60-33,87-5:40,26              |      |                       |                | 04.06.2006 |

[zurück zum Anfang](#)

## M40

|              |         |                    |      |                     |                |            |
|--------------|---------|--------------------|------|---------------------|----------------|------------|
| 100 m Lauf   | 11,90   | Schöckel, Peter    | 1959 | TV Lengerich        | Bad Oeynhausen | 03.06.1999 |
| 200 m Lauf   | 24,45   | Baader, Sepp       | 1940 | TV Jahn Rheine      | Lage           | 16.06.1984 |
| 400 m Lauf   | 52,82   | Baader, Sepp       | 1940 | TV Jahn Rheine      | Itzehoe        | 21.07.1984 |
| 800 m Lauf   | 2:06,61 | Windoffer, Patrick | 1980 | SV Teuto Riesenbeck | Rheine         | 24.07.2021 |
| 1000 m Lauf  | 2:43,65 | Windoffer, Patrick | 1980 | SV Teuto Riesenbeck | Papenburg      | 24.09.2021 |
| 1500 m Lauf  | 4:18,4  | Otte, Paul         | 1948 | SG Elte             | Rheine         | 29.05.1988 |
| 1500 m Lauf  | 4:18,76 | Windoffer, Patrick | 1980 | SV Teuto Riesenbeck | Lüdinghausen   | 22.08.2021 |
| 3000 m Lauf  | 9:20,14 | Peters, Wilhelm    | 1959 | SV Teuto Riesenbeck | Dortmund       | 24.06.2001 |
| 5000 m Lauf  | 15:27,6 | Ciszewski, Herbert | 1945 | SG Elte             | Hamm           | 01.08.1986 |
| 10000 m Lauf | 32:20,6 | Ciszewski, Herbert | 1945 | SG Elte             | Lingen         | 17.04.1988 |
| Stundenlauf  | 17.861  | Ciszewski, Herbert | 1945 | TV Jahn Rheine      | Osnabrück      | 10.07.1985 |

|                |          |                                                                                                               |      |                                |                 |            |
|----------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------|-----------------|------------|
| 5 km Str.      | 20:02    | Hecker, Toni                                                                                                  | 1983 | SV Teuto Riesenbeck            | Mesum           | 29.11.2025 |
| 10 km Str.     | 32:39    | Ciszewski, Herbert                                                                                            | 1945 | SG Elte                        | Paderborn       | 29.03.1986 |
| Halbmarathon   | 1:14:25  | Peters, Wilhelm                                                                                               | 1959 | SV Teuto Riesenbeck            | Verl            | 04.11.2001 |
| Halbmarathon   | 4:09:43  | LG Emsdetten                                                                                                  |      |                                | Herten          | 26.09.2004 |
| Ma.            |          | Thünemann, Günter (1958) - 1:17:33; Thünemann, Christoph (1961) - 1:25:27; Thünemann, Helmut (1957) - 1:26:43 |      |                                |                 |            |
| Marathon       | 2:39:03  | Beinlich, Joachim                                                                                             | 1957 | SV Teuto Riesenbeck            | Berlin          | 28.09.1997 |
| 100 km         | 7:48:49  | Widera, Burkhard                                                                                              | 1959 | TV Hohne                       | Winschoten / NL | 13.09.2003 |
| 100 km         | 26:32:58 | SG Elte                                                                                                       |      |                                | Troisdorf       | 10.04.1999 |
| Ma.            |          | Neumann, Frank (1963) - 8:19:47; Lüttmann, Richard (1950) - 9:03:53; Moreira, Manuel (1952) - 9:09:18         |      |                                |                 |            |
| 110 m Hürden   | 17,80    | Neumann, Frank                                                                                                | 1963 | TV Lengerich                   | Rheine          | 05.06.2006 |
| 400 m Hürden   | 74,60    | Neumann, Frank                                                                                                | 1963 | TV Lengerich                   | Münster-Wolbeck | 03.08.2007 |
| 4 x 100 m      | 57,44    | LAV Rheine                                                                                                    |      |                                | Horstmar        | 27.08.2022 |
| Staffel        |          | Börgermann, Lars (1977); Berghaus, Markus (1974); Droste, Markus (1980); Wasmuth, Markus (1977)               |      |                                |                 |            |
| 3 x 1000 m     | 8:40,99  | SV Teuto Riesenbeck                                                                                           |      |                                | Minden          | 30.07.2011 |
| Staffel        |          | Feldbusch, Markus (1970); Gößling, Andreas (1967); Tirp, Detlef (1971)                                        |      |                                |                 |            |
| Hochsprung     | 1,76     | Janssen, Daniel                                                                                               | 1979 | TV Jahn Rheine                 | Oer-Erkenschwi  | 19.09.2020 |
| Stabhochsprung | 2,70     | Ritterbach, Stefan                                                                                            | 1961 | TV Lengerich                   | Schalksmühle    | 04.09.2004 |
| Stabhochsprung | 2,70     | Neumann, Frank                                                                                                | 1963 | TV Lengerich                   | Rheine          | 05.06.2006 |
| Weitsprung     | 5,98     | Korte, Werner                                                                                                 | 1939 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Herford         | 13.09.1981 |
| Dreisprung     | 12,73 *  | Janssen, Daniel                                                                                               | 1979 | TV Jahn Rheine                 | Baunatal        | 12.09.2021 |
| Kugelstoß      | 12,91    | Brinkhaus, Gerd                                                                                               | 1949 | SC Arminia Ochtrup             | Telgte          | 25.04.1992 |
| Diskuswurf     | 41,74    | Brinkhaus, Gerd                                                                                               | 1949 | SC Arminia Ochtrup             | Telgte          | 25.04.1992 |
| Speerwurf      | 47,52    | Schäperklaus, Friedhelm                                                                                       | 1946 | TV Lengerich                   | Lüdenscheid     | 15.05.1989 |
| 3-Kampf        | 1.318    | Remke, Marcel                                                                                                 | 1972 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten    | Rheine          | 12.09.2015 |
|                |          | 7,54-4,54-14,37                                                                                               |      |                                |                 |            |
| 5-Kampf        | 3.053    | Leiß, Klaus                                                                                                   | 1933 | TB Burgsteinfurt               | Göteborg        | 12.08.1977 |
|                |          | 5,75-38,74-24,4-28,16-4:48,2                                                                                  |      |                                |                 |            |
| 10-Kampf       | 4.756    | Neumann, Frank                                                                                                | 1963 | TV Lengerich                   | Rheine          | 04.06.2006 |
|                |          | 13,18-4,72-9,78-1,64-61,26/17,80-25,81-2,70-37,62-5:53,95                                                     |      |                                |                 | 05.06.2006 |

[zurück zum Anfang](#)

## M35

|                |          |                                                                                              |      |                             |                |            |
|----------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------|----------------|------------|
| 100 m Lauf     | 11,69    | Schöckel, Peter                                                                              | 1959 | TV Lengerich                | Gladbeck       | 21.06.1997 |
| 200 m Lauf     | 24,6     | Lampen, Helmut                                                                               | 1951 | SG Elte                     | Bad Oeynhausen | 14.06.1987 |
| 200 m Lauf     | 24,6     | Krämer, Alfons                                                                               | 1953 | SG Elte                     | Rheine         | 07.09.1988 |
| 400 m Lauf     | 55,90    | Windoffer, Patrick                                                                           | 1980 | SV Teuto Riesenbeck         | Telgte         | 19.06.2015 |
| 800 m Lauf     | 1:59,61  | Möller, Björn                                                                                | 1975 | TV Mettingen                | Minden         | 13.05.2010 |
| 1000 m Lauf    | 2:38,35  | Windoffer, Patrick                                                                           | 1980 | SV Teuto Riesenbeck         | Minden         | 26.06.2015 |
| 1500 m Lauf    | 4:04,82  | Möller, Björn                                                                                | 1975 | TV Mettingen                | Duisburg       | 06.06.2010 |
| 3000 m Lauf    | 8:57,7   | Möller, Björn                                                                                | 1975 | TV Mettingen                | Melle          | 26.05.2010 |
| 5000 m Lauf    | 15:29,96 | Ciszewski, Herbert                                                                           | 1945 | TV Jahn Rheine              | Itzehoe        | 20.07.1984 |
| 10000 m Lauf   | 32:15,4  | Ciszewski, Herbert                                                                           | 1945 | TV Jahn Rheine              | Dülmen         | 08.10.1983 |
| Stundenlauf    | 17.973   | Ciszewski, Herbert                                                                           | 1945 | TV Jahn Rheine              | Bückeburg      | 03.04.1982 |
| 5 km Str.      | 16:42    | Dühnen, Christian                                                                            | 1989 | TuS Recke                   | Mesum          | 29.11.2025 |
| 10 km Str.     | 32:09    | Hakenes, Christoph                                                                           | 1973 | Marathon Steinfurt          | Neuenkirchen   | 22.06.2007 |
| 10 km Str.     | 1:47:06  | SV Teuto Riesenbeck                                                                          |      |                             | Münster        | 18.03.2017 |
| Ma.            |          | Pott, Andreas (1979) - 34:45; Welp, Robert (1980) - 35:57; Windoffer, Patrick (1980) - 36:24 |      |                             |                |            |
| Halbmarathon   | 1:12:50  | Hakenes, Christoph                                                                           | 1973 | Marathon Steinfurt          | Enschede/NL    | 23.04.2006 |
| Marathon       | 2:28:59  | Hakenes, Christoph                                                                           | 1973 | Marathon Steinfurt          | Heilbronn      | 24.04.2008 |
| 100 km         | 7:29:15  | Kaminsky, Peter                                                                              | 1977 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Kienbaum       | 29.03.2014 |
| 110 m Hürden   | 19,4     | Neumann, Frank                                                                               | 1963 | TV Hohne                    | Rheine         | 16.05.1998 |
| 3 x 1000 m     | 8:39,01  | SV Teuto Riesenbeck                                                                          |      |                             | Ibbenbüren     | 05.06.2019 |
| Staffel        |          | Windoffer, Patrick (1980); Paetzke, Sebastian (1983); Jäger, Jörg (1973)                     |      |                             |                |            |
| Hochsprung     | 1,90     | Lange, Martin                                                                                | 1971 | TV Jahn Rheine              | Erfurt         | 08.07.2006 |
| Stabhochsprung | 3,51     | Wellmeyer, Matthias                                                                          | 1985 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Rheine         | 14.08.2021 |
| Weitsprung     | 6,26     | Pintaske, Hartwig                                                                            | 1943 | TB Burgsteinfurt            | Coesfeld       | 10.09.1978 |
| Dreisprung     | 12,22    | Lange, Martin                                                                                | 1971 | TV Jahn Rheine              | Dülmen         | 10.06.2006 |
| Kugelstoß      | 14,43    | Brinkhaus, Gerd                                                                              | 1949 | TB Burgsteinfurt            | Coesfeld       | 19.05.1984 |
| Diskuswurf     | 45,36    | Brinkhaus, Gerd                                                                              | 1949 | TB Burgsteinfurt            | Rheine         | 26.08.1984 |
| Hammerwurf     | 46,46    | Hentze, Reinhard                                                                             | 1956 | TV Jahn Rheine              | Paderborn      | 03.05.1992 |
| Speerwurf      | 48,09    | Lange, Martin                                                                                | 1971 | TV Jahn Rheine              | Bad Oeynhausen | 24.06.2006 |
| 5-Kampf        | 2.153    | Hoffmann, Harald                                                                             | 1947 | TV Jahn Rheine              | Lage           | 16.06.1984 |
|                |          | 5,29-32,98-26,94-22,42-5:08,71                                                               |      |                             |                |            |
| 10-Kampf       | 4.176    | Neumann, Frank                                                                               | 1963 | TV Hohne                    | Rheine         | 16.05.1998 |
|                |          | 13,0-5,38-9,17-1,78-64,4/19,4-25,39-2,60-36,84-5:44,0                                        |      |                             |                | 17.05.1998 |

[zurück zum Anfang](#)

## M30

|                |          |                                                                                                               |      |                        |                |            |
|----------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------|----------------|------------|
| 100 m Lauf     | 11,3     | Niehoff, Herward                                                                                              | 1951 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine         | 26.05.1984 |
| 200 m Lauf     | 23,80    | Sandmann, Dirk                                                                                                | 1974 | DJK Arminia Ibbenbüren | Minden         | 10.06.2004 |
| 400 m Lauf     | 52,77    | Achterkamp, Rainer                                                                                            | 1957 | TV Mesum               | Recklinghausen | 20.05.1991 |
| 800 m Lauf     | 1:56,71  | Möller, Björn                                                                                                 | 1975 | TV Mettingen           | Schweinfurt    | 08.07.2005 |
| 1000 m Lauf    | 2:31,60  | Möller, Björn                                                                                                 | 1975 | TV Mettingen           | Osnabrück      | 03.06.2008 |
| 1500 m Lauf    | 3:57,22  | Möller, Björn                                                                                                 | 1975 | TV Mettingen           | Duisburg       | 31.05.2008 |
| 3000 m Lauf    | 8:14,45  | Römer, Werner                                                                                                 | 1956 | TB Burgsteinfurt       | Menden         | 15.07.1988 |
| 5000 m Lauf    | 14:28,60 | Römer, Werner                                                                                                 | 1956 | TB Burgsteinfurt       | Menden         | 24.08.1988 |
| 10000 m Lauf   | 29:52,1  | Römer, Werner                                                                                                 | 1956 | TB Burgsteinfurt       | Coesfeld       | 02.07.1988 |
| Stundenlauf    | 17.975   | Ciszewski, Herbert                                                                                            | 1945 | SC Arminia Ochtrup     | Soest          | 21.04.1979 |
| 5 km Str.      | 17:03    | Diekschulte, Steffen                                                                                          | 1987 | SV Teuto Riesenbeck    | Emsdetten      | 10.05.2019 |
| 10 km Str.     | 32:09    | Hakenes, Christoph                                                                                            | 1973 | Marathon Steinfurt     | Neuenkirchen   | 22.06.2007 |
| Halbmarathon   | 1:12:50  | Hakenes, Christoph                                                                                            | 1973 | Marathon Steinfurt     | Enschede /NED  | 23.04.2006 |
| Halbmarathon   | 4:30:08  | Marathon Steinfurt                                                                                            |      |                        | Emsdetten      | 09.05.2003 |
| Ma.            |          | Grond, Josef (1953) - 1:22:07; Meinikmann, Hartwig (1965) - 1:33:56; Tost, Wolfgang (1965) - 1:34:05          |      |                        |                |            |
| Marathon       | 2:27:32  | Niehuesbernd, Andre                                                                                           | 1958 | SG Elte                | Eindhoven /NED | 16.10.1988 |
| Marathon       | 8:54:19  | LG Emsdetten                                                                                                  |      |                        | Steinfurt      | 20.03.1999 |
| Ma.            |          | Thünemann, Günter (1958) - 2:45:24; Thünemann, Christoph (1961) - 3:04:03; Thünemann, Helmut (1957) - 3:04:52 |      |                        |                |            |
| 100 km         | 7:03:44  | Widera, Burkhard                                                                                              | 1959 | TV Lengerich           | Unna           | 30.09.1989 |
| 110 m Hürden   | 14,88    | Sandmann, Dirk                                                                                                | 1974 | DJK Arminia Ibbenbüren | Recklinghausen | 17.07.2004 |
| 400 m Hürden   | 63,60    | Pugge, Daniel                                                                                                 | 1984 | TuS Germania Horstmar  | Horstmar       | 14.05.2016 |
| 3000 m Hind.   | 9:54,40  | Möller, Björn                                                                                                 | 1975 | TV Mettingen           | Kamen Methler  | 30.04.2005 |
| 4 x 100 m      | 48,6     | TV Lengerich                                                                                                  |      |                        | Rheine         | 06.09.1998 |
| Staffel        |          | Beckermann (1948); Schöckel, Peter (1959); Stricker, Martin (1959); Altevogt, Wille (1959)                    |      |                        |                |            |
| 3 x 1000 m     | 8:02,05  | SV Teuto Riesenbeck                                                                                           |      |                        | Minden         | 30.07.2011 |
| Staffel        |          | Windoffer, Patrick (1980); Welp, Robert (1980); Pott, Andreas (1979)                                          |      |                        |                |            |
| Hochsprung     | 2,00     | Lange, Martin                                                                                                 | 1971 | TV Jahn Rheine         | Sythen         | 07.07.2001 |
| Stabhochsprung | 3,70     | Wellmeyer, Matthias                                                                                           | 1985 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine         | 25.05.2019 |
| Weitsprung     | 6,56     | Niehoff, Herward                                                                                              | 1951 | DJK Arminia Ibbenbüren | Duisburg       | 08.05.1982 |
| Dreisprung     | 13,15    | Mollen, Udo                                                                                                   | 1957 | TV Jahn Rheine         | Rheine         | 20.09.1987 |
| Kugelstoß      | 14,58    | Valentiner, Peter                                                                                             | 1976 | LAV Rheine             | Delmenhorst    | 05.08.2007 |
| Diskuswurf     | 43,64    | Brinkhaus, Gerd                                                                                               | 1949 | TB Burgsteinfurt       | Ahlen          | 11.06.1983 |
| Speerwurf      | 48,09    | Lange, Martin                                                                                                 | 1971 | TV Jahn Rheine         | Bad Oeynhausen | 24.06.2006 |
| 3-Kampf        | 1.268 *  | Tenberg, Felix                                                                                                | 1993 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine         | 07.09.2024 |
|                |          | 13,04(-0,6)-5,14(+0,1)-8,54                                                                                   |      |                        |                |            |
| 5-Kampf        | 2.412    | Wehmschulte, Werner                                                                                           | 1966 | SuS 09 Neuenkirchen    | Rheine         | 28.06.1997 |
|                |          | 5,71-34,76-24,38-28,88-5:26,05                                                                                |      |                        |                |            |
| 10-Kampf       | 4.803    | Göcke, Frank                                                                                                  | 1968 | LAV Rheine             | Rheine         | 16.05.1998 |
|                |          | 12,1-6,03-9,14-1,78-55,7/17,5-24,19-2,40-36,89-5:11,0                                                         |      |                        |                | 17.05.1998 |
| 10-Kampf       | 10.068   | TV Hohne                                                                                                      |      |                        | Rheine         | 16.07.1995 |
| Ma.            |          | Neumann, Frank (1963) - 4.099; Brix, Christian (1986) - 3.463; Gabriel, Jürgen (1960) - 2.506                 |      |                        |                | 17.07.1995 |

[zurück zum Anfang](#)

## Männer

|              |          |                                                                                                                |      |                        |                 |            |
|--------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------|-----------------|------------|
| 100 m Lauf   | 10,61 *  | Schürmann, Sebastian                                                                                           | 1995 | SC Falke Saerbeck      | Schierloh       | 07.07.2013 |
| 200 m Lauf   | 21,47    | Kösters, Manfred                                                                                               | 1965 | TV Jahn Rheine         | Dortmund        | 12.08.1986 |
| 400 m Lauf   | 47,19    | Schürmann, Sebastian                                                                                           | 1995 | SC Falke Saerbeck      | Göttingen       | 29.06.2013 |
| 800 m Lauf   | 1:48,9   | Kemper, Franz-Josef                                                                                            | 1945 | DJK Arminia Ibbenbüren | Berlin          | 09.08.1964 |
| 1000 m Lauf  | 2:24,20  | Grothaus, Thorben                                                                                              | 1984 | SV Teuto Riesenbeck    | Berlin          | 10.08.2003 |
| 1500 m Lauf  | 3:49,7   | Römer, Werner                                                                                                  | 1956 | TB Burgsteinfurt       | Dortmund        | 19.06.1983 |
| 3000 m Lauf  | 8:10,3   | Römer, Werner                                                                                                  | 1956 | TB Burgsteinfurt       | Menden          | 29.06.1983 |
| 5000 m Lauf  | 14:11,8  | Römer, Werner                                                                                                  | 1956 | TB Burgsteinfurt       | Koblenz         | 18.05.1983 |
| 10000 m Lauf | 29:52,1  | Römer, Werner                                                                                                  | 1956 | TB Burgsteinfurt       | Coesfeld        | 02.07.1988 |
| Stundenlauf  | 17.985   | Ciszewski, Herbert                                                                                             | 1945 | TV Jahn Rheine         | Münster         | 07.09.1974 |
| 5 km Str.    | 16:25    | Kamp, Paul                                                                                                     | 2001 | TV Mettingen           | Mesum           | 29.11.2025 |
| 10 km Str.   | 30:49    | Koch, Stefan                                                                                                   | 1984 | TB Burgsteinfurt       | Traben-Trarbach | 31.08.2002 |
| 10 km Str.   | 1:40:30  | TB Burgsteinfurt                                                                                               |      |                        | Schotten        | 23.03.2002 |
| Ma.          |          | Koch, Stefan (1984) - 31:25; Hille, Pascal (1983) - 34:28; Stücker, Markus (1984) - 34:37                      |      |                        |                 |            |
| Halbmarathon | 1:06:46  | Strotmann, Matthias                                                                                            | 1974 | LG Emsdetten           | Xanten          | 27.03.1999 |
| Halbmarathon | 3:51:32  | SV Teuto Riesenbeck                                                                                            |      |                        | Sythen          | 01.10.1995 |
| Ma.          |          | Hansjürgens, Martin (1968) - 1:16:34; Beinlich, Joachim (1957) - 1:17:05; Oelgemöller, Helmut (1963) - 1:17:53 |      |                        |                 |            |
| Marathon     | 2:27:32  | Niehuesbernd, Andre                                                                                            | 1958 | SG Elte                | Eindhoven /NED  | 16.10.1988 |
| Marathon     | 8:03:49  | TV Mesum                                                                                                       |      |                        | Berlin          | 09.10.1987 |
| Ma.          |          | Achterkamp, Rainer (1957) - 2:37:02; Feismann, Andreas (1963) - 2:39:33; Stienemann, Michael (1962) - 2:47:14  |      |                        |                 |            |
| 100 km       | 7:03:44  | Widera, Burkhard                                                                                               | 1959 | TV Lengerich           | Unna            | 30.09.1989 |
| 100 km       | 25:40:19 | SG Elte                                                                                                        |      |                        | Hanau           | 28.04.1990 |
| Ma.          |          | Eck, Jürgen (1954) - 8:28:59; Lüttmann, Richard (1950) - 8:33:44; Henke, Dr. Volkmar (1944) - 8:37:36          |      |                        |                 |            |
| 110 m Hürden | 14,32    | Sandmann, Dirk                                                                                                 | 1974 | DJK Arminia Ibbenbüren | Koblenz         | 01.06.2001 |
| 400 m Hürden | 52,20    | Barthelmeß, Dirk                                                                                               | 1967 | TV Lengerich           | Hamburg         | 15.08.1987 |
| 3000 m Hind. | 8:55,4   | Heuing, Franz                                                                                                  | 1948 | SC Arminia Ochtrup     | Düsseldorf      | 17.08.1969 |
| 4 x 100 m    | 43,2     | TV Lengerich                                                                                                   |      |                        | Rheine          | 13.09.1985 |
| Staffel      |          | Altevogt, Wille (1959); Schöckel, Peter (1959); Hankowitz, Johannes (1963); Barthelmeß, Dirk (1967)            |      |                        |                 |            |

|                        |          |                                                                                                                      |                        |                          |
|------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------|
| 4 x 400 m<br>Staffel   | 3:22,3   | TV Jahn Rheine<br>Kievernagel, Ralph (1970); Lehmann, Rüdiger (1968); Kösters, Manfred (1965); Sukatsch, Ralf (1966) | Rheine                 | 10.07.1987               |
| 4 x 800 m<br>Staffel   | 8:06,77  | TV Mesum<br>Jung, Ulrich (1970); Rauß, Christoph (1971); Rupprecht, Burkhard (1967); Rauß, Michael (1965)            | Dortmund               | 16.06.1992               |
| 3 x 1000 m<br>Staffel  | 7:48,24  | SV Teuto Riesenbeck<br>Revermann, Michael (1988); Erlei, Ben (1989); Erlei, Jan (1988)                               | Ulm                    | 15.07.2006               |
| 4x100m Mix-<br>Staffel | 49,88    | TV Jahn Rheine<br>Schwendrat, Jonas (2004); Terkühlen, Sanja (2002); Puls, Tim (2003); Brüggemann, Hannah (2011)     | Horstmar               | 30.05.2026               |
| 10.000 m Bahng.        | 47:06,96 | Schnabel, Marvin 1993                                                                                                | TV Mettingen           | Viersen 06.05.2012       |
| 10km Str.Gehen         | 49:21    | Schnabel, Marvin 1993                                                                                                | TV Mettingen           | Naumburg 22.04.2012      |
| 20km Str.Gehen         | 2:17:16  | Hendrich, Ditmar 1947                                                                                                | SG Elte                | Gleina 27.09.2003        |
| Hochsprung             | 2,23     | Frommeyer, Paul 1957                                                                                                 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rhede 30.07.1980         |
| Stabhochsprung         | 5,20     | Spiegelburg, Christian 1976                                                                                          | TV Lengerich           | Rhede 08.07.1995         |
| Weitsprung             | 7,20     | Niehoff, Herward 1951                                                                                                | DJK Arminia Ibbenbüren | Wilhelmshaven 18.07.1972 |
| Dreisprung             | 14,47    | Janssen, Daniel 1979                                                                                                 | LAV Rheine             | Bielefeld 25.08.2001     |
| Kugelstoß              | 15,17    | Quelle, Heinz 1943                                                                                                   | Preussen Borghorst     | Borghorst 20.04.1969     |
| Diskuswurf             | 49,38    | Brinkhaus, Gerd 1949                                                                                                 | Preussen Borghorst     | Fröndenberg 07.09.1968   |
| Hammerwurf             | 46,46    | Hentze, Reinhard 1956                                                                                                | TV Jahn Rheine         | Paderborn 03.05.1992     |
| Speerwurf              | 62,67    | Gerighausen, Jonas 1990                                                                                              | DJK Arminia Ibbenbüren | Ibbenbüren 01.06.2008    |
| 3-Kampf                | 3.346    |                                                                                                                      | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine 15.09.2012        |
| 5-Kampf                | 3.184    | hoppe, David-ing, Felix-e mann, Hend( ik)                                                                            |                        |                          |
| 5-Kampf<br>Ma.         | 8.958    | Hoppe, Ulrich 1965                                                                                                   | TV Emsdetten           | Rheine 16.05.1993        |
| 10-Kampf               | 6.245    | 6,37-53,38-24,0-39,50-5:01,4                                                                                         |                        |                          |
| 10-Kampf<br>Ma.        | 17.121   | TV Jahn Rheine<br>Lehmann, Rüdiger (1968) - 3.139; Konermann, Ralf (1964) - 3.122; Göcke, Frank (1968) - 2.697       | Rheine                 | 10.08.1988               |
| 10-Kampf               | 6.245    | Janssen, Daniel 1979                                                                                                 | LAV Rheine             | Rheine 05.07.2003        |
| 10-Kampf<br>Ma.        | 17.121   | 11,28(-0,4)-6,68-10,82-1,88-52,31/16,03(+0,2)-26,01-3,50-44,81-4:44,02                                               |                        | 06.07.2003               |
| 10-Kampf               | 17.121   | TV Jahn Rheine                                                                                                       | Rheine                 | 23.05.1987               |
| 10-Kampf<br>Ma.        | 17.121   | Konermann, Ralf (1964) - 6.049; Lehmann, Rüdiger (1968) - 5.956; Göcke, Frank (1968) - 5.116                         |                        | 24.05.1987               |

[zurück zum Anfang](#)

## Männliche Jugend U20

|                       |          |                                                                                                                          |                             |              |            |
|-----------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------|------------|
| 100 m Lauf            | 10,61 *  | Schürmann, Sebastian 1995                                                                                                | SC Falke Saerbeck           | Mannheim     | 29.06.2013 |
| 200 m Lauf            | 21,73 *  | Schürmann, Sebastian 1995                                                                                                | SC Falke Saerbeck           | Mannheim     | 29.06.2013 |
| 400 m Lauf            | 47,19    | Schürmann, Sebastian 1995                                                                                                | SC Falke Saerbeck           | Göttingen    | 15.06.2013 |
| 800 m Lauf            | 1:48,9   | Kemper, Franz-Josef 1945                                                                                                 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Berlin       | 09.08.1964 |
| 1000 m Lauf           | 2:24,20  | Grothaus, Thorben 1984                                                                                                   | SV Teuto Riesenbeck         | Berlin       | 10.08.2003 |
| 1500 m Lauf           | 3:50,44  | Grothaus, Thorben 1984                                                                                                   | SV Teuto Riesenbeck         | Mannheim     | 21.06.2003 |
| 3000 m Lauf           | 8:31,80  | Koch, Stefan 1984                                                                                                        | TB Burgsteinfurt            | Hachenburg   | 30.05.2002 |
| 5000 m Lauf           | 14:37,76 | Koch, Stefan 1984                                                                                                        | TB Burgsteinfurt            | Hamburg      | 17.08.2002 |
| 10000 m Lauf          | 30:40,59 | Koch, Stefan 1984                                                                                                        | TB Burgsteinfurt            | Ibbenbüren   | 22.09.2002 |
| 10 km Str.            | 37:05    | Rauß, Julian 1997                                                                                                        | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mesum        | 26.11.2016 |
| 10 km Str.<br>Ma.     | 1:40:30  | TB Burgsteinfurt<br>Koch, Stefan (1984) - 31:25; Hille, Pascal (1983) - 34:28; Stücker, Markus (1984) - 34:37            |                             | Schotten     | 23.03.2002 |
| Halbmarathon          | 1:16:36  | Grothaus, Thorben 1984                                                                                                   | SV Teuto Riesenbeck         | Saerbeck     | 29.03.2003 |
| Marathon              | 03:06:20 | Lepper, Maik 1992                                                                                                        | TV Lengerich                | Münster      | 11.09.2011 |
| 110 m Hürden          | 14,37    | Wierlemann, Julian 1989                                                                                                  | DJK Arminia Ibbenbüren      | Berlin       | 19.07.2008 |
| 400 m Hürden          | 53,17    | Eilers, David 1987                                                                                                       | DJK Arminia Ibbenbüren      | Bautzen      | 27.08.2006 |
| 2000 m Hind.          | 5:57,77  | Erlei, Jan 1988                                                                                                          | SV Teuto Riesenbeck         | Wattenscheid | 22.07.2006 |
| 4 x 100 m<br>Staffel  | 43,73    | StG Ibbenbüren/Recke<br>Mariupolski, Tim (2004); Wienecke, Jannik (2005); Frehe, Jan Eric (2003); Wienecke, Lewin (2003) |                             | Horstmar     | 27.08.2022 |
| 4 x 400 m<br>Staffel  | 3:28,24  | StG Ibbenbüren/Recke<br>Korte, Elias (2003); Voß, Johannes (2002); Frehe, Jan Eric (2003); Spilker, Lucius (2002)        |                             | Witten       | 30.05.2019 |
| 3 x 1000 m<br>Staffel | 7:48,24  | SV Teuto Riesenbeck<br>Revermann, Michael (1988); Erlei, Jan (1988); Erlei, Ben (1989)                                   |                             | Ulm          | 15.07.2006 |
| 5000 m Bahng.         | 22:58,59 | Schnabel, Marvin 1993                                                                                                    | TV Mettingen                | Rheine       | 12.05.2012 |
| 10.000 m Bahng.       | 48:58,10 | Schnabel, Marvin 1993                                                                                                    | TV Mettingen                | Jena         | 07.08.2011 |
| 10km Str.Gehen        | 49:21    | Schnabel, Marvin 1993                                                                                                    | TV Mettingen                | Naumburg     | 22.04.2012 |
| Hochsprung            | 2,15     | Frommeyer, Paul 1957                                                                                                     | DJK Arminia Ibbenbüren      | Köln         | 21.05.1976 |
| Stabhochsprung        | 5,20     | Spiegelburg, Christian 1976                                                                                              | TV Lengerich                | Rhede        | 08.07.1995 |
| Weitsprung            | 7,07     | Brix, Michael 1956                                                                                                       | TV Hohne                    | Lengerich    | 25.05.1975 |
| Dreisprung            | 13,97    | Kastner, Oliver 1965                                                                                                     | TB Burgsteinfurt            | Rothenfelde  | 02.10.1982 |
| Kugelstoß             | 15,12    | Brinkhaus, Gerd 1949                                                                                                     | Preussen Borghorst          | Fröndenberg  | 02.09.1967 |
| Diskuswurf            | 50,86    | Stehmann, Rainer 1963                                                                                                    | LG Ibbenbüren/Laggenberg    | Coesfeld     | 13.09.1981 |
| Hammerwurf            | 47,95    | Quelle, Heinz 1943                                                                                                       | Preussen Borghorst          | Oelde        | 29.06.1963 |
| Speerwurf             | 64,02    | Spieker, Jan 2005                                                                                                        | DJK Arminia Ibbenbüren      | Göttingen    | 02.07.2023 |
| 3-Kampf               | 1.780 *  | Horstmeier, Nils 2005                                                                                                    | DJK Arminia Ibbenbüren      | Rheine       | 07.09.2024 |
| 5-Kampf               | 3.484    | 11,99(+0,0)-6,10(-0,2)-10,55                                                                                             |                             |              |            |
| 5-Kampf<br>Ma.        | 13.456   | Tormöhlen, Claus 1971                                                                                                    | DJK Arminia Ibbenbüren      | Rheine       | 20.05.1989 |
| 5-Kampf               | 13.456   | 11,2-6,82-9,47-1,93-51,2                                                                                                 |                             |              |            |
| 5-Kampf<br>Ma.        | 13.456   | LG Ibbenbüren/Laggenbeck<br>Ide, Jens (1972) - 2.893; Kalfhus, Jan-Dirk (1973) - 2.790; Knapheide, Volker (1972) - 2.771 |                             | Rheine       | 11.05.1991 |

|          |        |                                                                                                |      |                          |            |
|----------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------|------------|
|          |        | Köther, Dirk (1972) - 2.529; Michel, Oliver (1972) - 2.473                                     |      |                          |            |
| 10-Kampf | 6.250  | Voigt, Bernd                                                                                   | 1973 | LG Ibbenbüren/Laggenbeck | Rheine     |
|          |        | 12,1-6,29-12,57-1,86-54,0/16,3-34,80-4,00-52,86-4:56,5                                         |      |                          | 23.05.1992 |
|          |        |                                                                                                |      |                          | 24.05.1992 |
| 10-Kampf | 13.111 | TV Jahn Rheine                                                                                 |      |                          | Rheine     |
| Ma.      |        | Dengler, Sascha (1969) - 4.662; Znidar, Andreas (1971) - 4.743; Prenger, Markus (1970) - 3.706 |      |                          | 14.05.1988 |
|          |        |                                                                                                |      |                          | 15.05.1988 |

[zurück zum Anfang](#)

## Männliche Jugend U18

|                    |          |                                                                                                                   |      |                             |                |            |
|--------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------|----------------|------------|
| 100 m Lauf         | 10,91 *  | Schürmann, Sebastian                                                                                              | 1995 | SC Falke Saerbeck           | Hamm           | 06.05.2012 |
| 200 m Lauf         | 22,13    | Schürmann, Sebastian                                                                                              | 1995 | SC Falke Saerbeck           | Weinheim       | 28.05.2011 |
| 400 m Lauf         | 49,01    | Kastner, Oliver                                                                                                   | 1965 | TB Burgsteinfurt            | Zeven /NL      | 11.09.1982 |
| 800 m Lauf         | 1:52,7   | Otte, Carsten                                                                                                     | 1971 | TV Jahn Rheine              | Wattenscheid   | 11.09.1982 |
| 1000 m Lauf        | 2:28,10  | Otte, Carsten                                                                                                     | 1971 | TV Jahn Rheine              | Köln           | 21.08.1988 |
| 1500 m Lauf        | 3:57,58  | Erlei, Ben                                                                                                        | 1989 | SV Teuto Riesenbeck         | Haßfurt        | 24.06.2006 |
| 3000 m Lauf        | 8:32,39  | Koch, Stefan                                                                                                      | 1984 | TB Burgsteinfurt            | Gladbeck       | 16.06.2001 |
| 5000 m Lauf        | 14:52,35 | Koch, Stefan                                                                                                      | 1984 | TB Burgsteinfurt            | Essen          | 08.09.2001 |
| 5 km Str.          | 22:29    | Langebröcker, Jannes                                                                                              | 2002 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Münster        | 28.04.2019 |
| 10 km Str.         | 31:16    | Koch, Stefan                                                                                                      | 1984 | TB Burgsteinfurt            | Dorsten        | 15.09.2001 |
| 110 m Hürden       | 14,88    | Wierlemann, Julian                                                                                                | 1989 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Kreuztal       | 02.07.2006 |
| 400 m Hürden       | 55,52    | Eilers, David                                                                                                     | 1987 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Jena           | 02.07.2004 |
| 2000 m Hind.       | 5:55,77  | Erlei, Ben                                                                                                        | 1989 | SV Teuto Riesenbeck         | Wattenscheid   | 22.07.2006 |
| 4 x 100 m Staffel  | 44,73    | SC Falke Saerbeck<br>Ahmann (1985); Lienkamp (1988); Weckenbrock (1947); Schürmann, Sebastian (1995)              |      |                             | Dülmen         | 25.06.2011 |
| 4 x 400 m Staffel  | 3:28,24  | StG Ibbenbüren/Recke<br>Korte, Elias (2003); Voß, Johannes (2002); Frehe, Jan Eric (2003); Spilker, Lucius (2002) |      |                             | Witten         | 30.05.2019 |
| 3 x 1000 m Staffel | 8:02,6   | SC Arminia Ochtrup<br>Dinkhoff (1959); Terwolbeck (1959); Beins (1959)                                            |      |                             | Ochtrup        | 05.09.1976 |
| 4x100m Mix-Staffel | 50,30    | TV Lengerich<br>Zubiak, Jakub (2009); Kipp, Katharina (2010); Horstmeier, Niklas (2010); Haudek, Jenna (2008)     |      |                             | Horstmar       | 18.05.2025 |
| 3000 m Bahng.      | 15:39,87 | Kreimeier, Julian                                                                                                 | 1990 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Ibbenbüren     | 26.06.2005 |
| 5000 m Bahng.      | 24:06,4  | Erpenstein, Markus                                                                                                | 1986 | TV Mettingen                | Rheine         | 05.04.2003 |
| 10km Str.Gehen     | 52:18    | Erpenstein, Markus                                                                                                | 1986 | TV Mettingen                | Naumburg       | 13.04.2003 |
| Hochsprung         | 2,00     | Büscher, Wolfgang                                                                                                 | 1963 | TuS Recke                   | Dortmund       | 10.08.1980 |
| Hochsprung         | 2,00     | Kastner, Oliver                                                                                                   | 1965 | TB Burgsteinfurt            | Salzgitter     | 18.09.1982 |
| Hochsprung         | 2,00     | Maag, Antonius                                                                                                    | 1968 | TuS Recke                   | Dülmen         | 18.08.1985 |
| Stabhochsprung     | 4,72     | Spiegelburg, Richard                                                                                              | 1977 | TV Lengerich                | Minden         | 10.08.1994 |
| Weitsprung         | 6,85 *   | Fröse, Jan-Luca                                                                                                   | 2002 | TV Jahn Rheine              | Wattenscheid   | 06.07.2019 |
| Dreisprung         | 13,97    | Kastner, Oliver                                                                                                   | 1965 | TB Burgsteinfurt            | Rothenfelde    | 02.10.1982 |
| Kugelstoß          | 16,62    | Brinkhaus, Gerd                                                                                                   | 1949 | Preussen Borghorst          | Coesfeld       | 20.06.1965 |
| Diskuswurf         | 49,47    | Brinkhaus, Gerd                                                                                                   | 1949 | Preussen Borghorst          | Rheine         | 13.06.1965 |
| Hammerwurf         | 35,21    | Ernst, Josef                                                                                                      | 1948 | Preussen Borghorst          | Menden         | 26.07.1964 |
| Speerwurf          | 72,50    | Spieker, Jan                                                                                                      | 2005 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Walldorf       | 18.06.2022 |
| 3-Kampf            | 1.984 *  | Kleinhaus, Matthias<br>11,91(-0,7)-6,23(+0,6)-13,17                                                               | 2006 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Rheine         | 10.09.2022 |
| 5-Kampf            | 3.345    | Kock, Sebastian<br>11,98-6,48-13,95-1,84-54,70                                                                    | 1988 | TV Mettingen                | Recklinghausen | 18.06.2005 |
| 10-Kampf           | 6.441    | Goldbeck, Lars<br>11,94-6,11-14,46-1,78-54,54/17,36-41,64-4,70-51,92-5:17,52                                      | 1990 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Ahlen          | 23.06.2007 |
|                    |          |                                                                                                                   |      |                             |                | 24.06.2007 |
| 10-Kampf           | 12.476   | LAV Rheine                                                                                                        |      |                             | Lage           | 24.07.2004 |
| Ma.                |          | Bursch, Christoph - 4.436; Hackmann, Sascha - 3.193; Ortel, David - 4.847                                         |      |                             |                | 25.07.2004 |
| DJMM Gruppe 2      | 7.817    | StG Ibbenbüren/Recke                                                                                              |      |                             | Kreuztal       | 24.09.2018 |

[zurück zum Anfang](#)

## Männliche Jugend U16

|                    |        |                                                                                                                                                                                            |  |  |                     |            |
|--------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|---------------------|------------|
| 5 km Str.          | 55:26  | SV Teuto Riesenbeck                                                                                                                                                                        |  |  | Münster             | 16.03.2003 |
| Ma.                |        | Henning, Peter - 17:34; Revermann, Michael (1988) - 18:53; Schürmann, Stefan - 18:59                                                                                                       |  |  |                     |            |
| 4 x 100 m Staffel  | 46,99  | StG Ibbenbüren/Recke<br>Wienecke, Lewin (2003); Voß, Johannes (2002); Frehe, Jan Eric (2003); Etgeton, Jan (2002)                                                                          |  |  | Bochum-Wattenscheid | 16.07.2017 |
| 3 x 1000 m Staffel | 8:36,2 | TV Jahn Rheine<br>Prenger, Markus (1970); Znidar, Andreas (1971); Fuchtenbusch, Markus (1970)                                                                                              |  |  | Rheine              | 13.09.1985 |
| 4-Kampf            | 9.790  | DJK Arminia Ibbenbüren<br>Goldbeck, Lars (1990) - 2.251; Dieckmann, Marius (1990) - 2.118; Hermann, Marik (1990) - 2.052<br>Stöttner, Moritz (1990) - 1.730; Esders, Stefan (1991) - 1.639 |  |  | Roxel               | 27.05.2005 |
| Ma.                |        |                                                                                                                                                                                            |  |  |                     |            |
| Block Mannschaft   | 12.180 | LAV Rheine<br>Brakowski, Wladimir (1986) - 2.841; Blomberg, Christian (1986) - 2.647; Blomberg, Constantin (1986) - 2.271<br>Müller, Fabian (1986) - 2.254; Ortel, David (1987) - 2.167    |  |  | Rheine              | 05.05.2001 |
| DJMM DSMM Gruppe 2 | 8.598  | StG Ibbenbüren/Recke                                                                                                                                                                       |  |  | Gütersloh           | 23.09.2017 |

[zurück zum Anfang](#)

## Jugend M15

|                |          |                                                                        |      |                                |                 |            |
|----------------|----------|------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------|-----------------|------------|
| 100 m Lauf     | 11,27    | Schürmann, Sebastian                                                   | 1995 | SC Falke Saerbeck              | Essen           | 12.09.2010 |
| 300 m Lauf     | 36,22    | Schürmann, Sebastian                                                   | 1995 | SC Falke Saerbeck              | Lemgo           | 04.09.2010 |
| 400 m Lauf     | 52,40    | Frehe, Jan Eric                                                        | 2003 | DJK Arminia Ibbenbüren         | Genk/BE         | 17.07.2018 |
| 800 m Lauf     | 2:05,26  | Thiemann, Tom                                                          | 1999 | TV Borghorst                   | Essen           | 29.06.2014 |
| 800 m Lauf     | 2:05,26  | Lindstrot, Henrik                                                      | 2003 | TuS Germania Horstmar          | Horstmar        | 19.05.2018 |
| 1000 m Lauf    | 2:41,1   | Revermann, Michael                                                     | 1988 | SV Teuto Riesenbeck            | Melle           | 10.09.2003 |
| 2000 m Lauf    | 6:11,65  | Pinto, Fabio                                                           | 1998 | LG Emsdetten                   | Telgte          | 28.06.2013 |
| 3000 m Lauf    | 9:26,15  | Riethues, Jörg                                                         | 1970 | SV Teuto Riesenbeck            | Koblenz         | 24.08.1985 |
| 5 km Str.      | 16:41    | Bradt, Bo                                                              | 1997 | TV Mettingen                   | Münster         | 31.12.2012 |
| 80 m Hürden    | 10,57 *  | Petruschka, Mark                                                       | 2004 | TV Mettingen                   | Bremen          | 06.07.2019 |
| 300 m Hürden   | 41,2     | Konermann, Ralf                                                        | 1964 | TV Jahn Rheine                 | Bielefeld       | 09.09.1979 |
| 1500 m Hind.   | 4:48,88  | Lindstrot, Henrik                                                      | 2003 | TB Burgsteinfurt               | Mönchengladbach | 30.05.2018 |
| 3000 m Bahng.  | 15:39,87 | Kreimeier, Julian                                                      | 1990 | DJK Arminia Ibbenbüren         | Ibbenbüren      | 26.06.2005 |
| Hochsprung     | 1,91     | Meinikmann, Hartwig                                                    | 1965 | TB Burgsteinfurt               | Warendorf       | 14.06.1980 |
| Stabhochsprung | 4,20     | Spiegelburg, Richard                                                   | 1977 | TV Lengerich                   | Salzgitter      | 16.08.1992 |
| Weitsprung     | 6,41     | Hoppe, Ulrich                                                          | 1965 | TV Emsdetten                   | Ahlen           | 12.06.1982 |
| Dreisprung     | 12,62    | Kievernagel, Ralph                                                     | 1970 | TV Jahn Rheine                 | Rheine          | 29.09.1985 |
| Kugelstoß      | 16,19    | Spiegelburg, Richard                                                   | 1977 | TV Lengerich                   | Rheine          | 09.05.1992 |
| Diskuswurf     | 58,66    | Reisch, Marcel                                                         | 2003 | TuS Germania Horstmar          | Bochum          | 18.08.2018 |
| Hammerwurf     | 29,29    | Hischemöller, Sven                                                     | 1984 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Osnabrück       | 09.10.1999 |
| Speerwurf      | 58,90    | Spieker, Jan                                                           | 2005 | DJK Arminia Ibbenbüren         | Gladbeck        | 03.10.2020 |
| Ballwurf 200g  | 91,00    | Seegers, Michael                                                       | 1974 | SC Arminia Ochtrup             | Steinfurt       | 29.08.1989 |
| 3-Kampf        | 1.692 *  | Winter, Bastian                                                        | 2007 | LG Rheine-Elte                 | Rheine          | 10.09.2022 |
|                |          | 12,12(-0,3)-5,67(+0,7)-12,04                                           |      |                                |                 |            |
| 4-Kampf        | 2.438 *  | Petruschka, Mark                                                       | 2004 | TV Mettingen                   | Rheine          | 15.09.2019 |
|                |          | 11,39(+0,0)-6,08(+0,6)-13,79-1,67                                      |      |                                |                 |            |
| 9-Kampf        | 5.084 *  | Wolgast, Max                                                           | 2009 | TuS Germania 1910 Horstmar     | Hannover        | 23.08.2024 |
|                |          | 11,76(-0,1)-5,84(+0,2)-10,86-1,62/12,15(-1,3)-35,52-3,80-43,02-3:09,13 |      |                                |                 | 24.08.2024 |
| Block S/S      | 2.938 *  | Kleinhaus, Matthias                                                    | 2006 | DJK Arminia Ibbenbüren         | Markt Schwaben  | 07.08.2021 |
|                |          | 12,20(+1,0)-11,91(-0,1)-5,88(+0,0)-1,80-44,26                          |      |                                |                 |            |
| Block Lauf     | 2.611    | Wolgast, Max                                                           | 2009 | TuS Germania Horstmar          | Hagen           | 25.05.2024 |
|                |          | 12,03(-1,1)-12,35(+0,0)-5,64(+0,6)-59,00-7:17,14                       |      |                                |                 |            |
| Block Wurf     | 3.136 *  | Petruschka, Mark                                                       | 2004 | TV Mettingen                   | Lage            | 10.08.2019 |
|                |          | 11,45(+0,4)-10,73(+0,6)-5,97(+0,1)-13,01-45,47                         |      |                                |                 |            |

[zurück zum Anfang](#)

## Jugend M14

|                |          |                                                                       |      |                         |                     |            |
|----------------|----------|-----------------------------------------------------------------------|------|-------------------------|---------------------|------------|
| 100 m Lauf     | 11,85 *  | Schürmann, Sebastian                                                  | 1995 | Falke Saerbeck          | Hagen               | 30.08.2009 |
| 300 m Lauf     | 40,00    | Wienecke, Jannik                                                      | 2005 | DJK Arminia Ibbenbüren  | Ibbenbüren          | 30.06.2019 |
| 800 m Lauf     | 2:12,78  | Lindstrot, Henrik                                                     | 2003 | TB Burgsteinfurt        | Bochum-Wattenscheid | 15.07.2017 |
| 1000 m Lauf    | 2:48,1   | Beins, Hans-Hermann                                                   | 1959 | SC Arminia Ochtrup      | Lengerich           | 29.08.1973 |
| 2000 m Lauf    | 6:27,80  | Lindstrot, Henrik                                                     | 2003 | TB Burgsteinfurt        | Neuss               | 29.04.2017 |
| 3000 m Lauf    | 10:09,10 | Peters, Henning                                                       | 1988 | SV Teuto Riesenbeck     | Rheine              | 20.04.2002 |
| 5 km Str.      | 17:25    | Bradt, Bo                                                             | 1997 | TV Mettingen            | Münster             | 31.12.2011 |
| 80 m Hürden    | 10,84 *  | Petruschka, Mark                                                      | 2004 | TV Mettingen            | Münster             | 01.09.2018 |
| 1500 m Hind.   | 4:59,87  | Lindstrot, Henrik                                                     | 2003 | TB Burgsteinfurt        | Gladbeck            | 31.05.2017 |
| Hochsprung     | 1,85     | Hoppe, Jürgen                                                         | 1965 | TV Emsdetten            | Rheine              | 16.09.1979 |
| Stabhochsprung | 3,75     | Schmitz, Claus                                                        | 1963 | TV Emsdetten            | Papendal            | 24.09.1977 |
| Weitsprung     | 6,23     | Goldbeck, Rainer                                                      | 1961 | SV Cheruskia Laggenbeck | Lenferich           | 10.06.1975 |
| Weitsprung     | 6,23     | Hoppe, Stefan                                                         | 1967 | TV Emsdetten            | Zwolle              | 03.10.1981 |
| Kugelstoß      | 14,42    | Meinikmann, Helge                                                     | 1998 | LAV Rheine              | Nieukerk            | 20.10.2012 |
| Diskuswurf     | 45,59    | Reisch, Marcel                                                        | 2003 | TuS Germania Horstmar   | Gladbeck            | 03.10.2017 |
| Hammerwurf     | 22,57    | Brix, Christian                                                       | 1986 | TV Hohne                | Osnabrück           | 08.04.2000 |
| Speerwurf      | 52,26    | Rogge, Johannes                                                       | 1988 | TV Lengerich            | Münster-Roxel       | 16.06.2002 |
| Ballwurf 200g  | 85,50    | Schulte-Beckmann, Ingo                                                | 1991 | TV Lengerich            | Osnabrück           | 21.06.2005 |
| 3-Kampf        | 1.490 *  | Kreimer, Enno                                                         | 2008 | TuS Germania Horstmar   | Rheine              | 10.09.2022 |
|                |          | 12,63(+0,1)-4,78(+0,3)-10,46                                          |      |                         |                     |            |
| 4-Kampf        | 2.409    | Hoppe, Stefan                                                         | 1967 | TV Emsdetten            | Salzgitter          | 04.07.1981 |
|                |          | 11,99-5,96-13,51-1,79                                                 |      |                         |                     |            |
| 9-Kampf        | 4.439 *  | Wolgast, Max                                                          | 2009 | TuS Germania Horstmar   | Berlin-Zehlendorf   | 08.07.2023 |
|                |          | 12,74(-0,1)-5,75(+0,3)-8,56-1,52/13,14(+0,2)-25,49-2,70-36,48-3:15,28 |      |                         |                     | 09.07.2023 |
| Block S/S      | 2.771    | Rogge, Johannes                                                       | 1988 | TV Lengerich            | Rheine              | 01.06.2002 |
|                |          | 12,88(+2,3)-12,47(+1,0)-5,34-1,72-46,99                               |      |                         |                     |            |
| Block Lauf     | 2.270    | Lindstrot, Henrik                                                     | 2003 | TB Burgsteinfurt        | Coesfeld            | 25.05.2017 |

|            |       |                                                  |      |              |             |
|------------|-------|--------------------------------------------------|------|--------------|-------------|
|            |       | 13,94(+0,5)-13,92(+1,4)-4,65(+0,0)-45,50-6:35,57 |      |              |             |
| Block Wurf | 2.764 | Kock, Sebastian                                  | 1988 | TV Mettingen | Illertissen |
|            |       | 12,85(-0,6)-11,68(+0,7)-5,38(+0,0)-12,47-36,20   |      |              |             |

[zurück zum Anfang](#)

## Männliche Jugend U14

|                    |        |                                                                                                                                                                      |  |            |            |
|--------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|------------|
| 4 x 75 m Staffel   | 39,69  | StG Ibbenbüren/Recke                                                                                                                                                 |  | Rheine     | 24.09.2016 |
|                    |        | Korte, Elias (2003); Ungruhe, RenŠ (2003); Frehe, Jan Eric (2003); Wienecke, Lewin (2003)                                                                            |  |            |            |
| 3-Kampf Ma.        | 5.679  | DJK Arminia Ibbenbüren                                                                                                                                               |  | Rheine     | 26.05.2002 |
|                    |        | Klostermann, Hendrik (1989) - 1.247; Hövelmeyer, Andre - 1.185; Hoppe, Andreas (1989) - 1.149<br>Gerighausen, Jonas (1990) - 1.097; Scharfenberg, Matthias - 1.001   |  |            |            |
| 4-Kampf Ma.        | 7.898  | DJK Arminia Ibbenbüren                                                                                                                                               |  | Rheine     | 22.05.2001 |
|                    |        | Wehner, Laurenz (1998) - 1.783; Breulmann, Jona (1999) - 1.760; Lampe, Daniel (1998) - 1.508<br>Konermann, Henry (1999) - 1.506; Praetorius, Frederik (1998) - 1.341 |  |            |            |
| Block Mannschaft   | 10.013 | DJK Arminia Ibbenbüren                                                                                                                                               |  | Rheine     | 08.07.2011 |
|                    |        | Breulmann, Jona (1999) - 2.186; Wehner, Laurenz (1998) - 2.099; Eckrodt, Jonas (1998) - 2.053<br>Praetorius, Frederik (1998) - 1.903; Lampe, Daniel (1998) - 1.772   |  |            |            |
| DJMM DSMM Gruppe 2 | 5.873  | StG Rheine/Burgsteinfurt                                                                                                                                             |  | Ibbenbüren | 11.07.2018 |
| DJMM DSMM Gruppe 3 | 2.374  | LAV Rheine                                                                                                                                                           |  | Ibbenbüren | 20.08.2023 |

[zurück zum Anfang](#)

## Jugend M13

|                |          |                                      |      |                          |               |            |
|----------------|----------|--------------------------------------|------|--------------------------|---------------|------------|
| 75 m Lauf      | 9,71     | Dobros, Robin                        | 2002 | TV Jahn Rheine           | Rheine        | 07.06.2015 |
| 800 m Lauf     | 2:24,85  | Lindstrot, Henrik                    | 2003 | TB Burgsteinfurt         | Burgsteinfurt | 01.10.2016 |
| 1000 m Lauf    | 2:57,6   | Konermann, Ralf                      | 1964 | TV Jahn Rheine           | Rheine        | 18.09.1977 |
| 2000 m Lauf    | 6:29,30  | Peters, Henning                      | 1988 | SV Teuto Riesenbeck      | Menden        | 05.05.1977 |
| 5 km Str.      | 18:59    | Lindstrot, Henrik                    | 2003 | TB Burgsteinfurt         | Burgsteinfurt | 18.06.2016 |
| 60 m Hürden    | 9,70     | Walter, Theo Mattes                  | 2007 | SV Teuto Riesenbeck      | Bremen        | 06.09.2020 |
| 2000 m Bahng.  | 12:57,92 | Wedderhoff, Florian                  | 1987 | DJK Arminia Ibbenbüren   | Ibbenbüren    | 03.06.2000 |
| Hochsprung     | 1,70     | Rogge, Johannes                      | 1988 | TV Lengerich             | Menden        | 30.09.2001 |
| Stabhochsprung | 3,00     | Voigt, Hans-Dieter                   | 1976 | LG Ibbenbüren/Laggenbeck | Rheine        | 03.09.1989 |
| Weitsprung     | 5,65     | Brakowski, Wladimir                  | 1986 | LAV Rheine               | Gladbeck      | 05.09.1999 |
| Kugelstoß      | 13,51    | Dierkes, Béla                        | 2012 | TV Mesum                 | Gladbeck      | 03.10.2025 |
| Diskuswurf     | 37,69    | Rogge, Johannes                      | 1988 | TV Lengerich             | Osnabrück     | 04.09.2001 |
| Hammerwurf     | 23,05    | Brix, Christian                      | 1986 | TV Hohne                 | Warendorf     | 31.01.1999 |
| Speerwurf      | 45,98    | Schulte-Beckmann, Ingo               | 1991 | TV Lengerich             | Osnabrück     | 24.08.2004 |
| Ballwurf 200g  | 75,00    | Schulte-Beckmann, Ingo               | 1991 | TV Lengerich             | Ibbenbüren    | 19.09.2004 |
| 3-Kampf        | 1.471 *  | Dierkes, Béla                        | 2012 | TV Mesum                 | Rheine        | 06.09.2025 |
|                |          | 13,16(+1,8)-4,58(+0,6)-11,71         |      |                          |               |            |
| 4-Kampf        | 2.018    | Rogge, Johannes                      | 1988 | TV Lengerich             | Gladbeck      | 07.10.2001 |
|                |          | 9,8-5,23-1,60-59,00                  |      |                          |               |            |
| Block S/S      | 2.590    | Rogge, Johannes                      | 1988 | TV Lengerich             | Menden        | 30.09.2001 |
|                |          | 10,03-10,06-5,14-1,70-61,00          |      |                          |               |            |
| Block Lauf     | 2.073    | Peitzmann, Raphael                   | 1998 | SV Teuto Riesenbeck      | Rheine        | 08.07.2011 |
|                |          | 10,94(-1,5)-11,21-4,68-36,50-3:24,59 |      |                          |               |            |
| Block Wurf     | 2.570    | Rogge, Johannes                      | 1988 | TV Lengerich             | Rheine        | 05.05.2001 |
|                |          | 10,27-10,18-5,02-11,62-33,36         |      |                          |               |            |

[zurück zum Anfang](#)

## Jugend M12

|                |          |                       |      |                                |               |            |
|----------------|----------|-----------------------|------|--------------------------------|---------------|------------|
| 75 m Lauf      | 9,6      | Hoppe, Stefan         | 1967 | TV Emsdetten                   | Gütersloh     | 01.09.1979 |
| 800 m Lauf     | 2:28,08  | Lindstrot, Henrik     | 2003 | TB Burgsteinfurt               | Burgsteinfurt | 19.09.2015 |
| 1000 m Lauf    | 3:07,1   | Lindhof, Christian    | 1997 | TB Burgsteinfurt               | Bochum        | 04.10.2009 |
| 2000 m Lauf    | 6:42,00  | Peters, Henning       | 1988 | SV Teuto Riesenbeck            | Menden        | 26.05.2000 |
| 5 km Str.      | 21:57    | Stöpler, Petra        | 1966 | Marathon Steinfurt             | Burgsteinfurt | 08.06.2024 |
| 60 m Hürden    | 10,19    | Klein, Johannes       | 1984 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine        | 15.09.1996 |
| 2000 m Bahng.  | 14:00,97 | Adick, Emilian Markus | 2006 | DJK Arminia Ibbenbüren         | Ibbenbüren    | 24.06.2018 |
| Hochsprung     | 1,58     | Hoppe, Stefan         | 1967 | TV Emsdetten                   | Rheine        | 18.09.1979 |
| Stabhochsprung | 2,80     | Schmitz, Claus        | 1963 | TV Emsdetten                   | Dortmund      | 19.04.1975 |
| Weitsprung     | 5,31     | Rogge, Johannes       | 1988 | TV Lengerich                   | Ibbenbüren    | 24.09.2000 |
| Kugelstoß      | 10,27    | Rogge, Johannes       | 1988 | TV Lengerich                   | Osnabrück     | 07.10.2000 |
| Diskuswurf     | 30,12    | Rogge, Johannes       | 1988 | TV Lengerich                   | Osnabrück     | 27.06.2000 |
| Hammerwurf     | 18,61    | Teepe, Sascha         | 1988 | TV Hohne                       | Warendorf     | 31.01.1999 |
| Speerwurf      | 39,33    | Rogge, Johannes       | 1988 | TV Lengerich                   | Ibbenbüren    | 03.06.2000 |

|               |       |                                                            |      |                        |            |            |
|---------------|-------|------------------------------------------------------------|------|------------------------|------------|------------|
| Ballwurf 200g | 60,50 | Rogge, Johannes                                            | 1988 | TV Lengerich           | Dülmen     | 17.09.2000 |
| 3-Kampf       | 1.309 | Rogge, Johannes<br>10,89(+0,0)-4,71(+0,0)-52,00            | 1988 | TV Lengerich           | Rheine     | 21.05.2000 |
| 4-Kampf       | 1.804 | Hoppe, Stefan<br>10,1-4,54-1,45-53,00                      | 1967 | TV Emsdetten           | Ibbenbüren | 19.05.1979 |
| Block S/S     | 2.186 | Breulmann, Jona<br>10,18(+0,2)-10,60-4,79-1,32-42,50       | 1999 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine     | 08.07.2001 |
| Block Lauf    | 1.934 | Lindstrot, Henrik<br>11,62-11,25-3,98-37,00-2:32,69        | 2003 | TB Burgsteinfurt       | Coesfeld   | 14.05.2015 |
| Block Wurf    | 2.270 | Rogge, Johannes<br>10,52(+0,6)-10,84(+0,1)-4,98-9,28-24,11 | 1988 | TV Lengerich           | Rheine     | 13.05.2000 |

[zurück zum Anfang](#)

## Männliche Kinder U12

|                    |         |                                                                                                                                            |  |            |            |
|--------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|------------|
| 4 x 50 m Staffel   | 29,41   | SC Falke Saerbeck<br>Surdyk, David (2000); Wallner (1999); Schürmann (1999); Barkey (1999)                                                 |  | Saerbeck   | 16.06.2010 |
| 3 x 800 m Staffel  | 8:40,32 | TB Burgsteinfurt<br>Lindstrot, Lennart (2003); Horstmeier, Nils (2005); Lindstrot, Henrik (2003)                                           |  | Horstmar   | 23.05.2014 |
| 3 x 1000 m Staffel | 10:29,1 | TV Borghorst<br>Schäfer (1975); Lucas, Gunnar (1975); Kellner, Ingmar (1977)                                                               |  | Rheine     | 13.09.1985 |
| 3-Kampf Ma.        | 4.965   | SuS 09 Neuenkirchen<br>Weßling - 1.078; Böckermann - 1.055; Reinke - 1.046<br>Blome - 971; Oberrecht - 815                                 |  | Rheine     | 17.09.1995 |
| 4-Kampf Ma.        | 6.617   | TV Lengerich<br>Leugermann, Philipp (1979) - 1.604; Selchow, Jan (1979) - 1.436; Schicke - 1.428<br>Bahnmann - 1.135; Schäperklaus - 1.014 |  | Stuhr      | 15.09.1990 |
| DSMM Gruppe 1      | 4.034   | DJK Arminia Ibbenbüren                                                                                                                     |  | Ibbenbüren | 16.06.2009 |

[zurück zum Anfang](#)

## Kinder M11

|                 |         |                                            |      |                        |               |            |
|-----------------|---------|--------------------------------------------|------|------------------------|---------------|------------|
| 50 m Lauf       | 7,1     | Seres, Jörg                                | 1977 | TV Mesum               | Dortmund      | 26.06.1988 |
| 50 m Lauf       | 7,1     | Steinigeweg, Jan                           | 1987 | TV Hohne               | Rheine        | 06.09.1998 |
| 800 m Lauf      | 2:37,56 | Lindstrot, Henrik                          | 2003 | TB Burgsteinfurt       | Burgsteinfurt | 27.09.2014 |
| 1000 m Lauf     | 3:14,3  | Kellner, Ingmar                            | 1977 | TV Jahn Rheine         | Rheine        | 27.05.1987 |
| 2000 m Lauf     | 7:00,28 | Peters, Henning                            | 1988 | SV Teuto Riesenbeck    | Rheine        | 17.04.1999 |
| 5 km Str.       | 25:58   | Dircks, Paul Hugo                          | 2006 | TV Jahn Rheine         | Bremen        | 01.10.2017 |
| 60 m Hürden     | 13,35   | Kleinhaus, Matthias                        | 2006 | DJK Arminia Ibbenbüren | Burgsteinfurt | 25.06.2017 |
| Hochsprung      | 1,43    | Kremer, Jan-Philipp                        | 1985 | TV Lengerich           | Rheine        | 08.09.1996 |
| Weitsprung      | 4,70    | Selchow, Jan                               | 1979 | TV Lengerich           | Hohne         | 14.06.1990 |
| Weitsprung Zone | 4,16    | Wolgast, Max                               | 2009 | TuS Germania Horstmar  | Dülmen        | 19.09.2020 |
| Weitsprung Zone | 4,16    | Bischof, Jonathan                          | 2013 | TV Mettingen           | Mettingen     | 13.04.2024 |
| Schlagball 80g  | 56,50   | Friesen, Dennis                            | 1996 | DJK Arminia Ibbenbüren | Ibbenbüren    | 15.09.2007 |
| 3-Kampf         | 1.209   | Leugermann, Philipp<br>7,3-4,57-44,00      | 1979 | TV Lengerich           | Stuhr         | 15.09.1990 |
| 4-Kampf         | 1.604   | Leugermann, Philipp<br>7,3-4,57-1,34-44,00 | 1979 | TV Lengerich           | Stuhr         | 15.09.1990 |

[zurück zum Anfang](#)

## Kinder M10

|                 |         |                                             |      |                                |               |            |
|-----------------|---------|---------------------------------------------|------|--------------------------------|---------------|------------|
| 50 m Lauf       | 7,38    | Breulmann, Jona                             | 1999 | DJK Arminia Ibbenbüren         | Burgsteinfurt | 20.09.2009 |
| 800 m Lauf      | 2:40,34 | Lindstrot, Henrik                           | 2003 | TB Burgsteinfurt               | Rheine        | 10.04.2013 |
| 1000 m Lauf     | 3:14,3  | Kellner, Ingmar                             | 1977 | TV Jahn Rheine                 | Rheine        | 27.05.1987 |
| 2000 m Lauf     | 7:03,2  | Kellner, Ingmar                             | 1977 | TV Jahn Rheine                 | Rheine        | 04.04.1987 |
| Hochsprung      | 1,34    | Wierlemann, Julian                          | 1989 | TSV Westfalia Westerkappeln    | Rheine        | 19.09.1999 |
| Weitsprung      | 4,45    | Jürgens, Matthias                           | 1973 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Mettingen     | 10.09.1983 |
| Weitsprung      | 4,45    | Breulmann, Jona                             | 1999 | DJK Arminia Ibbenbüren         | Ibbenbüren    | 13.09.2009 |
| Weitsprung Zone | 4,45    | Breulmann, Jason                            | 2004 | DJK Arminia Ibbenbüren         | Ibbenbüren    | 13.09.2009 |
| Schlagball 80g  | 52,00   | Pieper, Jens                                | 1972 | LG Ibbenbüren/Laggenbeck       | Ibbenbüren    | 25.09.1982 |
| 3-Kampf         | 1.177   | Breulmann, Jona<br>7,38-4,31-40,50          | 1999 | DJK Arminia Ibbenbüren         | Burgsteinfurt | 20.09.2009 |
| 4-Kampf         | 1.452   | Spiegelburg, Richard<br>7,3-4,08-1,23-38,50 | 1977 | TV Hohne                       | Rheine        | 24.05.1987 |

[zurück zum Anfang](#)

## Männliche Kinder U10

|                  |       |                                                                                                                                                                           |        |            |
|------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|
| 4 x 50 m Staffel | 32,12 | TV Borghorst<br>Bockholt, David (1996); Sandfort, Niklas (1996); Schiller, Stefan (1996); Schmellenkamp, Bastian (1996)                                                   | Rheine | 22.05.2005 |
| 3-Kampf Ma.      | 4.131 | TV Borghorst<br>Schmellenkamp, Bastian (1996) - 980; Bockholt, David (1996) - 822; Schiller, Stefan (1996) - 735<br>Wenner, Max (1997) - 829; Övermann, Lutz (1997) - 765 | Rheine | 22.05.2005 |

[zurück zum Anfang](#)

## Kinder M09

|                 |         |                                     |      |                        |            |            |
|-----------------|---------|-------------------------------------|------|------------------------|------------|------------|
| 50 m Lauf       | 7,68    | Steinigeweg, Jan                    | 1987 | TV Hohne               | Rheine     | 06.06.1996 |
| 800 m Lauf      | 2:40,61 | Lindstrot, Henrik                   | 2003 | TB Burgsteinfurt       | Dülmen     | 01.09.2012 |
| 1000 m Lauf     | 3:17,2  | Kellner, Ingmar                     | 1977 | TV Jahn Rheine         | Rheine     | 29.05.1986 |
| Hochsprung      | 1,18    | Schmellenkamp, Bastian              | 1996 | TV Borghorst           | Rheine     | 22.05.2005 |
| Weitsprung      | 4,14    | Breulmann, Jona                     | 1999 | DJK Arminia Ibbenbüren | Ibbenbüren | 13.09.2008 |
| Weitsprung Zone | 4,14    | Breulmann, Jason                    | 2004 | DJK Arminia Ibbenbüren | Ibbenbüren | 13.09.2009 |
| Schlagball 80g  | 44,50   | Baumann, Ingo                       | 1982 | LG Ibbenbüren          | Rheine     | 25.05.1991 |
| 3-Kampf         | 1.044   | Steinigeweg, Jan<br>7,68-4,10-31,00 | 1987 | TV Hohne               | Rheine     | 06.06.1996 |
| 3-Kampf         | 1.044   | Breulmann, Jona<br>7,74-4,10-32,00  | 1999 | DJK Arminia Ibbenbüren | Ibbenbüren | 21.06.2008 |

[zurück zum Anfang](#)

## Kinder M08 u.j.

|                 |         |                                    |      |                                |           |            |
|-----------------|---------|------------------------------------|------|--------------------------------|-----------|------------|
| 50 m Lauf       | 8,20 *  | Nadarajah, Kiron                   | 2014 | DJK Arminia Ibbenbüren         | Rheine    | 11.09.2022 |
| 800 m Lauf      | 2:56,44 | Reekers, Pius                      | 2017 | LAV Rheine                     | Rheine    | 27.04.2025 |
| 1000 m Lauf     | 3:58,75 | Schmellenkamp, Bastian             | 1996 | TV Borghorst                   | Rheine    | 01.07.2004 |
| Weitsprung      | 3,72    | Schild, Jan-Heinke                 | 1984 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine    | 19.09.1992 |
| Weitsprung Zone | 3,68    | Nadarajah, Kiron                   | 2014 | DJK Arminia Ibbenbüren         | Rheine    | 11.09.2022 |
| Schlagball 80g  | 40,50   | Mundus, Mavin                      | 2000 | TV Lengerich                   | Lengerich | 23.08.2008 |
| 3-Kampf         | 931     | Jenschke, Stefan<br>8,4-3,57-38,00 | 1975 | TV Lengerich                   | Osnabrück | 01.09.1983 |

[zurück zum Anfang](#)

## W85

|                |       |                                            |      |              |           |            |
|----------------|-------|--------------------------------------------|------|--------------|-----------|------------|
| Kugelstoß      | 5,86  | Leiß, Lotte                                | 1932 | TV Borghorst | Osnabrück | 28.09.2017 |
| Diskuswurf     | 13,58 | Leiß, Lotte                                | 1932 | TV Borghorst | Erfurt    | 03.03.2018 |
| Hammerwurf     | 21,54 | Leiß, Lotte                                | 1932 | TV Borghorst | Erfurt    | 03.03.2018 |
| Speerwurf      | 15,24 | Leiß, Lotte                                | 1932 | TV Borghorst | Erfurt    | 05.03.2017 |
| Gewicht        | 8,01  | Leiß, Lotte                                | 1932 | TV Borghorst | Meppen    | 05.08.2017 |
| Wurf-Fünfkampf | 3.940 | Leiß, Lotte<br>20,01-5,67-13,22-14,68-8,01 | 1932 | TV Borghorst | Meppen    | 05.08.2017 |

[zurück zum Anfang](#)

## W80

|                |       |                                            |      |                  |                 |            |
|----------------|-------|--------------------------------------------|------|------------------|-----------------|------------|
| Kugelstoß      | 9,66  | Rühlow, Anne Chatrine                      | 1936 | SV Burgsteinfurt | Paderborn       | 25.05.2017 |
| Diskuswurf     | 26,53 | Rühlow, Anne Chatrine                      | 1936 | SV Burgsteinfurt | Paderborn       | 25.05.2017 |
| Hammerwurf     | 24,85 | Leiß, Lotte                                | 1932 | TV Borghorst     | Erfurt          | 13.07.2012 |
| Speerwurf      | 21,04 | Leiß, Lotte                                | 1932 | TV Borghorst     | Mönchengladbach | 13.07.2013 |
| Gewicht        | 9,01  | Leiß, Lotte                                | 1932 | TV Borghorst     | Turin           | 04.08.2013 |
| Wurf-Fünfkampf | 4.124 | Leiß, Lotte<br>23,15-6,39-15,20-20,08-8,86 | 1932 | TV Borghorst     | Zittau          | 23.08.2012 |

[zurück zum Anfang](#)

## W75

|            |       |                 |      |                    |           |            |
|------------|-------|-----------------|------|--------------------|-----------|------------|
| 10 km Str. | 57:14 | Joost, Klärchen | 1926 | Marathon Steinfurt | Steinfurt | 14.09.2002 |
|------------|-------|-----------------|------|--------------------|-----------|------------|

|                             |         |                       |      |                    |                |            |
|-----------------------------|---------|-----------------------|------|--------------------|----------------|------------|
| Halbmarathon                | 2:33:02 | Joost, Klärchen       | 1926 | Marathon Steinfurt | DO-Herne       | 17.04.2005 |
| Kugelstoß                   | 11,38   | Rühlow, Anne Chatrine | 1936 | SV Burgsteinfurt   | Minden         | 30.07.2011 |
| Diskuswurf                  | 34,00   | Rühlow, Anne Chatrine | 1936 | SV Burgsteinfurt   | Gladbeck       | 28.05.2011 |
| Hammerwurf                  | 24,44   | Leiß, Lotte           | 1932 | TV Borghorst       | Gladbeck       | 09.06.2013 |
| Speerwurf                   | 23,65   | Leiß, Lotte           | 1932 | TV Borghorst       | Dortmund       | 02.06.2007 |
| Gewicht                     | 8,03    | Leiß, Lotte           | 1932 | TV Borghorst       | Bad Oeynhausen | 28.07.2007 |
| Wurf-Fünfkampf              | 3.562   | Leiß, Lotte           | 1932 | TV Borghorst       | Bad Oeynhausen | 28.07.2007 |
| 19,06-6,25-15,08-20,47-8,03 |         |                       |      |                    |                |            |

[zurück zum Anfang](#)

## W70

|                             |         |                       |      |                    |           |            |
|-----------------------------|---------|-----------------------|------|--------------------|-----------|------------|
| 10 km Str.                  | 56:40   | Joost, Klärchen       | 1926 | Marathon Steinfurt | Nordwalde | 28.10.2000 |
| Halbmarathon                | 2:11:24 | Joost, Klärchen       | 1926 | Marathon Steinfurt | Rorup     | 14.07.2000 |
| Marathon                    | 5:16:43 | Joost, Klärchen       | 1926 | Marathon Steinfurt | Berlin    | 10.09.2000 |
| Kugelstoß                   | 11,04   | Rühlow, Anne Chatrine | 1936 | SV Burgsteinfurt   | Posen/POL | 22.07.2006 |
| Diskuswurf                  | 30,89   | Rühlow, Anne Chatrine | 1936 | SV Burgsteinfurt   | Osnabrück | 28.03.2006 |
| Hammerwurf                  | 20,85   | Leiß, Lotte           | 1932 | SC Arminia Ochtrup | Osnabrück | 16.05.2006 |
| Speerwurf                   | 27,49   | Leiß, Lotte           | 1932 | SC Arminia Ochtrup | Potsdam   | 21.08.2002 |
| Gewicht                     | 8,71    | Leiß, Lotte           | 1932 | SC Arminia Ochtrup | Osnabrück | 13.06.2006 |
| Wurf-Fünfkampf              | 3.243   | Leiß, Lotte           | 1932 | SC Arminia Ochtrup | Osnabrück | 13.06.2006 |
| 18,65-6,74-17,21-21,30-8,71 |         |                       |      |                    |           |            |

[zurück zum Anfang](#)

## W65

|              |         |                   |      |                             |           |            |
|--------------|---------|-------------------|------|-----------------------------|-----------|------------|
| 10 km Str.   | 50:23   | Kies, Mechthild   | 1953 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Telgte    | 15.09.2018 |
| Halbmarathon | 2:04:51 | Venker, Margret   | 1947 | LG Emsdetten                | Bonn      | 14.04.2013 |
| Marathon     | 4:25:45 | Venker, Margret   | 1947 | LG Emsdetten                | Münster   | 08.09.2013 |
| Kugelstoß    | 8,10    | Paschedag, Katrin | 1959 | TV Lengerich                | Rheine    | 03.05.2026 |
| Diskuswurf   | 19,20   | Leiß, Lotte       | 1932 | SC Arminia Ochtrup          | Osnabrück | 08.07.1997 |
| Speerwurf    | 29,08   | Leiß, Lotte       | 1932 | SC Arminia Ochtrup          | Gladbeck  | 21.06.1997 |

[zurück zum Anfang](#)

## W60

|              |          |                       |      |                                |                      |            |
|--------------|----------|-----------------------|------|--------------------------------|----------------------|------------|
| 100 m Lauf   | 17,5     | Braatz, Helga         | 1932 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine               | 12.07.1992 |
| 5000 m Lauf  | 22:25,62 | Kies, Mechthild       | 1953 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten    | Rheine (Jahnstadion) | 16.04.2016 |
| 5 km Str.    | 23:07    | Stöppler, Petra       | 1966 | Marathon Steinfurt             | Steinfurt            | 13.06.2026 |
| 10 km Str.   | 45:45    | Kies, Mechthild       | 1953 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten    | Mesum                | 26.11.2016 |
| Halbmarathon | 1:39:04  | Kies, Mechthild       | 1953 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten    | Hannover             | 09.04.2017 |
| Marathon     | 4:00:27  | Venker, Margret       | 1947 | LG Emsdetten                   | Hamburg              | 29.04.2007 |
| Weitsprung   | 2,74     | Braatz, Helga         | 1932 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine               | 19.09.1992 |
| Kugelstoß    | 9,31     | Paschedag, Katrin     | 1959 | TV Lengerich                   | Rheine               | 07.04.2019 |
| Diskuswurf   | 27,46    | Feldmann-Hilger, Anna | 1963 | LAV Rheine                     | Lage                 | 21.06.2026 |
| Hammerwurf   | 14,48    | Braatz, Helga         | 1932 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine               | 01.05.1996 |
| Speerwurf    | 36,24    | Leiß, Lotte           | 1932 | SC Arminia Ochtrup             | Halle                | 06.09.1992 |

[zurück zum Anfang](#)

## W55

|              |          |                    |      |                     |                 |            |
|--------------|----------|--------------------|------|---------------------|-----------------|------------|
| 100 m Lauf   | 14,51 *  | Barkey, Edith      | 1965 | SC Falke Saerbeck   | Bielefeld       | 28.08.2021 |
| 200 m Lauf   | 30,15    | Barkey, Edith      | 1965 | SC Falke Saerbeck   | Bielefeld       | 28.08.2021 |
| 400 m Lauf   | 70,37    | Barkey, Edith      | 1965 | SC Falke Saerbeck   | Bielefeld       | 03.07.2021 |
| 800 m Lauf   | 3:01,14  | Wegmann, Aloysia   | 1958 | SC Altenrheine      | Münster-Roxel   | 25.05.2013 |
| 1500 m Lauf  | 5:58,59  | Wegmann, Aloysia   | 1958 | SC Altenrheine      | Mönchengladbach | 13.07.2013 |
| 3000 m Lauf  | 13:22,71 | Wegmann, Aloysia   | 1958 | SC Altenrheine      | Rheine          | 10.04.2013 |
| 5000 m Lauf  | 21:59,34 | Wegmann, Aloysia   | 1958 | SC Altenrheine      | Mönchengladbach | 13.07.2013 |
| 10000 m Lauf | 49:39,1  | Oelgeklaus, Ursula | 1938 | SV Teuto Riesenbeck | Hohne           | 12.07.1997 |
| 5 km Str.    | 21:57    | Stöppler, Petra    | 1966 | Marathon Steinfurt  | Burgsteinfurt   | 08.06.2024 |
| 10 km Str.   | 44:58    | Stöppler, Petra    | 1966 | Marathon Steinfurt  | Hamm            | 29.01.2023 |
| Halbmarathon | 1:41:08  | Kies, Mechthild    | 1953 | LG Emsdetten        | Antalya         | 02.03.2008 |
| Halbmarathon | 1:39:47  | Stöppler, Petra    | 1966 | Marathon Steinfurt  | Hamm            | 26.02.2023 |
| Marathon     | 3:41:38  | Jürgens, Ursula    | 1958 | LG Emsdetten        | Berlin          | 29.09.2013 |

|            |       |                       |      |                    |             |            |
|------------|-------|-----------------------|------|--------------------|-------------|------------|
| Hochsprung | 1,16  | Paschedag, Katrin     | 1959 | TV Lengerich       | Lüdenscheid | 06.09.2015 |
| Weitsprung | 4,10  | Barkey, Edith         | 1965 | SC Falke Saerbeck  | Telgte      | 07.07.2017 |
| Kugelstoß  | 9,90  | Hart, Katja           | 1971 | TV Lengerich       | Rheine      | 03.05.2026 |
| Diskuswurf | 26,23 | Feldmann-Hilger, Anna | 1963 | LAV Rheine         | Rheine      | 06.09.2019 |
| Speerwurf  | 37,36 | Leiß, Lotte           | 1932 | SC Arminia Ochtrup | Scheeßel    | 03.09.1989 |

[zurück zum Anfang](#)

## W50

|                             |          |                                                                                                                                        |      |                              |                  |            |
|-----------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------|------------------|------------|
| 100 m Lauf                  | 13,86 *  | Barkey, Edith                                                                                                                          | 1965 | SC Falke Saerbeck            | Rheine           | 04.06.2016 |
| 200 m Lauf                  | 28,50 *  | Barkey, Edith                                                                                                                          | 1965 | SC Falke Saerbeck            | Rheine           | 04.06.2016 |
| 400 m Lauf                  | 64,87    | Barkey, Edith                                                                                                                          | 1965 | SC Falke Saerbeck            | Sint-Niklaas/BE  | 16.09.2017 |
| 800 m Lauf                  | 2:56,03  | Wegmann, Aloysia                                                                                                                       | 1958 | SC Altenrheine               | Erfurt           | 15.07.2012 |
| 1500 m Lauf                 | 5:55,94  | König, Ingrid                                                                                                                          | 1963 | SC Altenrheine               | Mönchengladbach  | 13.07.2013 |
| 3000 m Lauf                 | 12:38,86 | Kloppenborg, Petra                                                                                                                     | 1964 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  | Rheine           | 03.05.2014 |
| 5000 m Lauf                 | 19:29,65 | Auffenberg, Melanie                                                                                                                    | 1974 | SC Altenrheine               | Rheine           | 03.05.2026 |
| 10000 m Lauf                | 44:39,1  | Kalfhues, Margret                                                                                                                      | 1944 | SV Teuto Riesenbeck          | Hohne            | 13.09.1996 |
| 5 km Str.                   | 20:36    | Auffenberg, Melanie                                                                                                                    | 1974 | SC Altenrheine               | Mesum            | 29.11.2025 |
| 10 km Str.                  | 43:48    | Kies, Mechthild                                                                                                                        | 1953 | LG Emsdetten                 | Saerbeck         | 04.10.2003 |
| Halbmarathon                | 1:32:58  | Stöppler, Petra                                                                                                                        | 1965 | Marathon Steinfurt           | Steinbeck        | 04.04.2015 |
| Marathon                    | 3:31:25  | Kalfhues, Margret                                                                                                                      | 1944 | SV Teuto Riesenbeck          | Essen            | 02.10.1995 |
| 100 km                      | 11:42:06 | Hertz, Gisela                                                                                                                          | 1955 | Marathon Steinfurt           | Leipzig          | 13.08.2005 |
| 4 x 100 m Staffel           | 55,50    | StG Siegen Lippstadt Saerbeck<br>Barkey, Edith (1965); Dreisbach, Elfriede (1960); Jokiel-Straupe, Annett (1966); Siebel, Heike (1965) |      |                              | Gladbeck         | 22.05.2016 |
| 3 x 800 m Staffel           | 9:58,38  | SC Falke Saerbeck<br>Barkey, Edith (1965); Dorstel, Anja (1971); Leyer, Astrid (1967)                                                  |      |                              | Lengerich        | 03.06.2023 |
| Hochsprung                  | 1,24     | Hart, Katja                                                                                                                            | 1971 | TV Lengerich                 | Reken-Maria Veen | 26.05.2022 |
| Weitsprung                  | 4,10 *   | Barkey, Edith                                                                                                                          | 1965 | SC Falke Saerbeck            | Telgte           | 07.07.2017 |
| Dreisprung                  | 8,05 *   | Lange, Dörthe                                                                                                                          | 1972 | TV Jahn Rheine               | Mönchengladbach  | 13.08.2023 |
| Kugelstoß                   | 10,13    | Hart, Katja                                                                                                                            | 1971 | TV Lengerich                 | Rheine           | 29.04.2023 |
| Diskuswurf                  | 27,56    | Feldmann, Anna                                                                                                                         | 1963 | Laufgemeinschaft Rheine-Elte | Rheine           | 27.04.2013 |
| Speerwurf                   | 35,38    | Leiß, Lotte                                                                                                                            | 1932 | TB Burgsteinfurt             | Rom              | 22.06.1985 |
| 3-Kampf                     | 1.565 *  | Lange, Dörthe                                                                                                                          | 1972 | TV Jahn Rheine               | Rheine           | 10.09.2022 |
| 16,45(+0,9)-3,47(+0,3)-9,42 |          |                                                                                                                                        |      |                              |                  |            |

[zurück zum Anfang](#)

## W45

|                  |          |                                                                                                                             |      |                              |                      |            |
|------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------|----------------------|------------|
| 100 m Lauf       | 13,68 *  | Barkey, Edith                                                                                                               | 1965 | SC Falke Saerbeck            | Gladbeck             | 15.06.2014 |
| 200 m Lauf       | 28,36 *  | Barkey, Edith                                                                                                               | 1965 | SC Falke Saerbeck            | Ahlen                | 26.06.2011 |
| 400 m Lauf       | 73,86    | Bölker, Birgit                                                                                                              | 1966 | SC Altenrheine               | Münster-Roxel        | 26.05.2013 |
| 800 m Lauf       | 2:43,97  | Völkl, Anja                                                                                                                 | 1962 | SC Falke Saerbeck            | Ibbenbüren           | 15.09.2007 |
| 1500 m Lauf      | 5:28,60  | Welzel, Edelgard                                                                                                            | 1946 | SG Elte                      | Ahlen                | 12.07.1992 |
| 3000 m Lauf      | 16:36,86 | Drees, Anneke                                                                                                               | 1973 | LG Rheine-Elte               | Rheine               | 06.09.2019 |
| 5000 m Lauf      | 19:28,80 | Auffenberg, Melanie                                                                                                         | 1974 | SC Altenrheine               | Rheine               | 25.05.2019 |
| 10000 m Lauf     | 40:13,26 | Welzel, Edelgard                                                                                                            | 1946 | SG Elte                      | Menden               | 06.05.1992 |
| 5 km Str.        | 25:48    | Tebbe, Christa                                                                                                              | 1973 | SV Teuto Riesenbeck          | Rheine               | 31.12.2018 |
| 10 km Str.       | 39:52    | Auffenberg, Melanie                                                                                                         | 1974 | SC Altenrheine               | Emsdetten            | 10.05.2019 |
| Halbmarathon     | 1:32:11  | Peters, Annemarie                                                                                                           | 1958 | SV Teuto Riesenbeck          | Münster              | 16.03.2003 |
| Halbmarathon Ma. | 5:01:06  | Marathon Steinfurt<br>Rewer, Elisabeth (1962) - 1:28:03; Hertz, Gisela (1955) - 1:45:44; Elfers, Anneliese (1943) - 1:47:19 |      |                              | Everswinkel          | 21.08.1999 |
| Marathon         | 3:16:55  | Peters, Annemarie                                                                                                           | 1958 | SV Teuto Riesenbeck          | Hannover             | 04.05.2003 |
| 80 m Hürden      | 15,73 *  | Hart, Katja                                                                                                                 | 1971 | TV Lengerich                 | Rheine               | 07.05.2017 |
| Hochsprung       | 1,36     | Paschedag, Katrin                                                                                                           | 1959 | TV Lengerich                 | Kevelaer             | 18.06.2004 |
| Weitsprung       | 4,48 *   | Müller, Angelika                                                                                                            | 1965 | SC Arminia Ochtrup           | Rheine               | 03.05.2014 |
| Dreisprung       | 8,24 *   | Lange, Dörthe                                                                                                               | 1972 | TV Jahn Rheine               | Rheine               | 07.05.2017 |
| Kugelstoß        | 9,42     | Hart, Katja                                                                                                                 | 1971 | TV Lengerich                 | Rheine (Jahnstadion) | 16.04.2016 |
| Diskuswurf       | 27,76    | Feldmann, Anna                                                                                                              | 1963 | Laufgemeinschaft Rheine-Elte | Kevelaer             | 28.06.2008 |
| Speerwurf        | 36,90    | Leiß, Lotte                                                                                                                 | 1932 | TB Burgsteinfurt             | Coesfeld             | 04.05.1980 |
| 3-Kampf          | 1.511    | Hart, Katja                                                                                                                 | 1971 | TV Lengerich                 | Rheine               | 07.05.2016 |
| 16,07-3,94-8,79  |          |                                                                                                                             |      |                              |                      |            |

[zurück zum Anfang](#)

## W40

|            |         |                     |      |                                |           |            |
|------------|---------|---------------------|------|--------------------------------|-----------|------------|
| 100 m Lauf | 13,77   | Barkey, Edith       | 1965 | SC Falke Saerbeck              | Schierloh | 07.07.2013 |
| 200 m Lauf | 29,32 * | Wienkämper, Sabrina | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine    | 06.09.2025 |

|              |          |                                                                                                           |      |                                |            |            |
|--------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------|------------|------------|
| 400 m Lauf   | 65,11    | Wienkämper, Sabrina                                                                                       | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine     | 27.04.2025 |
| 800 m Lauf   | 2:33,69  | Wienkämper, Sabrina                                                                                       | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine     | 07.09.2025 |
| 1500 m Lauf  | 5:23,27  | Peters, Annemarie                                                                                         | 1958 | SV Teuto Riesenbeck            | Gladbeck   | 14.06.2001 |
| 3000 m Lauf  | 10:44,72 | Welzel, Edelgard                                                                                          | 1946 | SG Elte                        | Warstein   | 17.04.1988 |
| 5000 m Lauf  | 18:35,63 | Auffenberg, Melanie                                                                                       | 1974 | SC Altenrheine                 | Rheine     | 05.04.2014 |
| 10000 m Lauf | 39:20,0  | Welzel, Edelgard                                                                                          | 1946 | SG Elte                        | Hamm       | 29.08.1987 |
| Stundenlauf  | 13.675   | Peters, Annemarie                                                                                         | 1958 | SV Teuto Riesenbeck            | Osnabrück  | 07.09.1999 |
| 5 km Str.    | 25:23    | Wallmeier, Jenny                                                                                          | 1974 | SV Teuto Riesenbeck            | Rheine     | 01.12.2018 |
| 10 km Str.   | 39:51    | Kösters, Bernadette                                                                                       | 1974 | SV Teuto Riesenbeck            | Saerbeck   | 01.10.2016 |
| Halbmarathon | 1:25:48  | Auffenberg, Melanie                                                                                       | 1974 | SC Altenrheine                 | Emsdetten  | 12.05.2017 |
| Marathon     | 2:54:35  | Welzel, Edelgard                                                                                          | 1946 | SG Elte                        | Essen      | 22.10.1988 |
| Marathon     | 10:30:45 | Marathon Steinfurt                                                                                        |      |                                | Steinfurt  | 20.03.1999 |
| Ma.          |          | Rewer, Elisabeth (1962) - 3:14:32; Pape, Ursula (1958) - 3:32:14; Hüsing, Evelyn (1962) - 3:43:59         |      |                                |            |            |
| 100 km       | 9:56:02  | Fricke, Gisela                                                                                            | 1953 | LG Emsdetten                   | Elte       | 04.09.1993 |
| 80 m Hürden  | 13,55 *  | Wienkämper, Sabrina                                                                                       | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Horstmar   | 30.05.2026 |
| 4 x 100 m    | 65,81    | LAV Rheine                                                                                                |      |                                | Lengerich  | 03.06.2023 |
| Staffel      |          | Schlingmann, Stefanie (1980); Wasmuth, Katja (1979); Awad Hartmann, Andrea (1975); Ibenthal, Tonja (1976) |      |                                |            |            |
| 3 x 800 m    | 8:48,95  | SV Teuto Riesenbeck                                                                                       |      |                                | Ibbenbüren | 05.06.2019 |
| Staffel      |          | Krüer, Cornelia (1975); Averdung, Nadine (1975); Kösters, Bernadette (1974)                               |      |                                |            |            |
| Hochsprung   | 1,36     | Paschedag, Katrin                                                                                         | 1959 | TV Lengerich                   | Kevelaer   | 18.06.2004 |
| Weitsprung   | 4,85 *   | Wienkämper, Sabrina                                                                                       | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Horstmar   | 30.05.2026 |
| Dreisprung   | 10,53 *  | Wienkämper, Sabrina                                                                                       | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Horstmar   | 18.05.2025 |
| Kugelstoß    | 9,57     | Lange, Dörthe                                                                                             | 1972 | TV Jahn Rheine                 | Olfen      | 11.06.2016 |
| Diskuswurf   | 31,89    | Tschache, Anke                                                                                            | 1979 | TuS Germania Horstmar          | Gladbeck   | 26.05.2019 |
| Speerwurf    | 45,30    | Leiß, Lotte                                                                                               | 1932 | TB Burgsteinfurt               | Melle      | 03.10.1973 |
| 3-Kampf      | 1.407    | Lange, Dörthe                                                                                             | 1972 | TV Jahn Rheine                 | Rheine     | 07.05.2016 |
|              |          | 15,02-9,20-3,91                                                                                           |      |                                |            |            |
| 7-Kampf      | 4.010 *  | Wienkämper, Sabrina                                                                                       | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine     | 06.09.2025 |
|              |          | 29,32(-0,5)-1,31-8,34-29,32(-0,5)-4,60(+1,8)-21,13-2:33,69                                                |      |                                |            | 07.09.2025 |

[zurück zum Anfang](#)

## W35

|              |          |                                                            |      |                                |             |            |
|--------------|----------|------------------------------------------------------------|------|--------------------------------|-------------|------------|
| 100 m Lauf   | 13,77 *  | Barkey, Edith                                              | 1965 | SC Falke Saerbeck              | Schierloh   | 07.07.2013 |
| 200 m Lauf   | 28,99 *  | Wienkämper, Sabrina                                        | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine      | 09.09.2023 |
| 400 m Lauf   | 64,58    | Wienkämper, Sabrina                                        | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine      | 24.04.2022 |
| 800 m Lauf   | 2:31,23  | Otte, Erika                                                | 1950 | Laufgemeinschaft Rheine-Elte   | Menden      | 15.07.1988 |
| 1500 m Lauf  | 5:06,2   | Fresenborg, Irmgard                                        | 1956 | TV Mesum                       | Rheine      | 23.05.1993 |
| 3000 m Lauf  | 10:42,80 | Fresenborg, Irmgard                                        | 1956 | TV Mesum                       | Nordkirchen | 17.06.1992 |
| 5000 m Lauf  | 18:47,0  | Fresenborg, Irmgard                                        | 1956 | TV Mesum                       | Rheine      | 16.04.1994 |
| 10000 m Lauf | 38:30,12 | Fresenborg, Irmgard                                        | 1956 | TV Mesum                       | Menden      | 22.04.1994 |
| 5 km Str.    | 25:47    | Berghaus-Otte, Anita                                       | 1987 | SV Teuto Riesenbeck            | Norderney   | 25.07.2026 |
| 10 km Str.   | 38:22    | Fresenborg, Irmgard                                        | 1956 | TV Mesum                       | Lingen      | 09.07.1994 |
| Halbmarathon | 1:25:01  | Fresenborg, Irmgard                                        | 1956 | TV Mesum                       | Kandel      | 08.05.1993 |
| Marathon     | 2:55:44  | Stahlhut, Doris                                            | 1951 | Marathon Steinfurt             | Duisburg    | 26.09.1987 |
| 100 km       | 9:19:34  | Fricke, Gisela                                             | 1953 | LG Emsdetten                   | Hanau       | 28.04.1990 |
| 100 m Hürden | 18,05 *  | Wienkämper, Sabrina                                        | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine      | 09.09.2023 |
| Hochsprung   | 1,52     | Paschedag, Katrin                                          | 1959 | TV Lengerich                   | Gladbeck    | 18.06.1994 |
| Weitsprung   | 4,91 *   | Wienkämper, Sabrina                                        | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Lingen      | 05.09.2020 |
| Dreisprung   | 10,72 *  | Wienkämper, Sabrina                                        | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Horstmar    | 04.06.2022 |
| Kugelstoß    | 10,04    | Hart, Katja                                                | 1971 | TV Lengerich                   | Telgte      | 25.08.2006 |
| Diskuswurf   | 33,31    | Feldmann, Anna                                             | 1963 | LAV Rheine                     | Rheine      | 06.05.2000 |
| Speerwurf    | 26,44    | Paschedag, Katrin                                          | 1959 | TV Lengerich                   | Rheine      | 16.04.1994 |
| 3-Kampf      | 1.183 *  | Schuh, Melanie                                             | 1989 | TV Lengerich                   | Rheine      | 04.07.2026 |
|              |          | 15,04(+3,1)-4,33(-1,0)-6,44                                |      |                                |             |            |
| 7-Kampf      | 3.423 *  | Wienkämper, Sabrina                                        | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine      | 09.09.2023 |
|              |          | 18,05(+0,7)-1,28-8,17-28,99(-0,5)-4,75(+0,6)-22,10-2:33,48 |      |                                |             | 10.09.2023 |

[zurück zum Anfang](#)

## W30

|              |          |                     |      |                             |            |            |
|--------------|----------|---------------------|------|-----------------------------|------------|------------|
| 100 m Lauf   | 13,59    | Rethschulte, Heike  | 1961 | TV Hohne                    | Hamburg    | 18.05.1994 |
| 200 m Lauf   | 28,24    | Feldmann, Anna      | 1963 | LAV Rheine                  | Rheine     | 07.09.1996 |
| 400 m Lauf   | 69,0     | Laig, Susanne       | 1961 | TV Hohne                    | Rheine     | 09.07.1995 |
| 800 m Lauf   | 2:25,06  | Hungermann, Daniela | 1972 | Marathon Ibbenbüren         | Ibbenbüren | 21.09.2002 |
| 1500 m Lauf  | 4:48,36  | Hungermann, Daniela | 1972 | Marathon Ibbenbüren         | Ibbenbüren | 22.09.2002 |
| 3000 m Lauf  | 10:05,28 | Hungermann, Daniela | 1972 | Marathon Ibbenbüren         | Dortmund   | 03.09.2003 |
| 5000 m Lauf  | 17:11,9  | Mrusek, Gudrun      | 1952 | SG Elte                     | Rheine     | 28.08.1985 |
| 10000 m Lauf | 36:04,36 | Hungermann, Daniela | 1972 | SV Teuto Riesenbeck         | Hagen      | 24.04.2004 |
| 5 km Str.    | 19:04    | Arlom, Hannah       | 1987 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine     | 01.12.2018 |

|                |         |                                                                                             |      |                                |                  |            |
|----------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------|------------------|------------|
| 10 km Str.     | 35:17   | Hungermann, Daniela                                                                         | 1972 | Marathon Ibbenbüren            | Saerbeck         | 04.10.2003 |
| Halbmarathon   | 1:20:04 | Hungermann, Daniela                                                                         | 1972 | SV Teuto Riesenbeck            | Siegburg         | 14.03.2004 |
| Marathon       | 2:55:30 | Hungermann, Daniela                                                                         | 1972 | SV Teuto Riesenbeck            | Berlin           | 26.09.2004 |
| 100 m Hürden   | 16,86   | Feldmann, Anna                                                                              | 1963 | LAV Rheine                     | Rheine           | 15.09.1996 |
| 4 x 100 m      | 60,52   | TV Hohne                                                                                    |      |                                | Gladbeck         | 13.05.1995 |
| Staffel        |         | Brix, Petra (1958); Konermann, Susanne (1961); Laig, Susanne (1961); Niemeyer, Heike (1960) |      |                                |                  |            |
| 3 x 800 m      | 8:10,21 | SV Teuto Riesenbeck                                                                         |      |                                | Ibbenbüren       | 16.05.2007 |
| Staffel        |         | Schulthoff, M (1975); Rennekamp, Nadine (1975); Krüer, Cornelia (1975)                      |      |                                |                  |            |
| Hochsprung     | 1,63    | Gude, Fenja                                                                                 | 1993 | TuS Germania Horstmar          | Reken-Maria Veen | 17.06.2023 |
| Stabhochsprung | 2,00    | Lange, Dörthe                                                                               | 1972 | TV Jahn Rheine                 | Münster-Roxel    | 06.07.2002 |
| Weitsprung     | 5,44 *  | Gude, Fenja                                                                                 | 1993 | TuS Germania Horstmar          | Reken-Maria Veen | 17.06.2023 |
| Dreisprung     | 10,83 * | Wienkämper, Sabrina                                                                         | 1985 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Rheine           | 04.06.2016 |
| Kugelstoß      | 10,75   | Brüning, Katja                                                                              | 1971 | TV Lengerich                   | Rheine           | 26.05.2001 |
| Diskuswurf     | 34,52   | Vossenbergh, Anke                                                                           | 1979 | TuS Germania Horstmar          | Gladbeck         | 28.05.2011 |
| Speerwurf      | 36,89   | Gude, Fenja                                                                                 | 1993 | TuS Germania 1910 Horstmar     | Reken-Maria Veen | 22.06.2024 |
| 3-Kampf        | 1.057 * | Schuh, Melanie                                                                              | 1989 | TV Lengerich                   | Rheine           | 09.09.2023 |
|                |         | 15,64(+0,1)-4,25(-2,9)-6,74                                                                 |      |                                |                  |            |
| 7-Kampf        | 3.515   | Feldmann, Anna                                                                              | 1963 | LAV Rheine                     | Rheine           | 07.09.1996 |
|                |         | 16,92-1,40-8,85/28,24-4,86-22,37-2:48,82                                                    |      |                                |                  | 08.09.1996 |
| 10-Kampf       | 3.530   | Lange, Dörthe                                                                               | 1972 | TV Jahn Rheine                 | Münster-Roxel    | 06.07.2002 |
|                |         | 14,67-4,30-8,31-1,40-74,85/19,40-21,92-2,00-23,70-6:59,91                                   |      |                                |                  | 07.07.2002 |

[zurück zum Anfang](#)

## Frauen

|                |          |                                                                                                              |      |                            |                 |            |
|----------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------|-----------------|------------|
| 100 m Lauf     | 11,9     | Koschinski, Marlies                                                                                          | 1953 | SC Arminia Ochtrup         | Lüdenscheid     | 02.07.1972 |
| 200 m Lauf     | 24,31    | Möhlenkamp, Friederike                                                                                       | 1992 | SC Falke Saerbeck          | Rhede           | 09.08.2009 |
| 400 m Lauf     | 56,6     | Obernödörfer, Berit                                                                                          | 1964 | TV Jahn Rheine             | Rhede           | 11.07.1982 |
| 800 m Lauf     | 2:15,54  | Welschemeyer, Sonja                                                                                          | 1968 | LG Ibbenbüren/Laggenbeck   | Menden          | 18.06.1983 |
| 1000 m Lauf    | 2:58,5   | Leuschner, Birgit                                                                                            | 1964 | TV Lengerich               | Menden          | 25.04.1982 |
| 1500 m Lauf    | 4:36,43  | Welschemeyer, Sonja                                                                                          | 1968 | LG Ibbenbüren/Laggenbeck   | Lage            | 17.08.1985 |
| 3000 m Lauf    | 10:05,28 | Hungermann, Daniela                                                                                          | 1972 | Marathon Ibbenbüren        | Dortmund        | 03.09.2003 |
| 5000 m Lauf    | 17:11,9  | Mrusek, Gudrun                                                                                               | 1952 | SG Elte                    | Rheine          | 28.08.1985 |
| 10000 m Lauf   | 34:24,45 | Pruß, Kim                                                                                                    | 1992 | SV Teuto Riesenbeck        | Warburg         | 31.10.2020 |
| 5 km Str.      | 19:38    | Konermann, Kira                                                                                              | 1996 | SV Teuto Riesenbeck        | Rheine          | 31.12.2018 |
| 10 km Str.     | 35:17    | Hungermann, Daniela                                                                                          | 1972 | Marathon Ibbenbüren        | Saerbeck        | 04.10.2003 |
| 10 km Str.     | 2:01:25  | TV Mesum                                                                                                     |      |                            | Mesum           | 02.12.1995 |
| Ma.            |          | Fresenborg, Irmgard (1956) - 38:39; Stienemann, Martina (1963) - 39:42; Stöveken, Yvonne (1964) - 43:04      |      |                            |                 |            |
| Halbmarathon   | 1:20:04  | Hungermann, Daniela                                                                                          | 1972 | SV Teuto Riesenbeck        | Siegburg        | 14.03.2004 |
| Halbmarathon   | 4:24:07  | SV Teuto Riesenbeck                                                                                          |      |                            | Siegburg        | 14.03.2004 |
| Ma.            |          | Hungermann, Daniela (1972) - 1:20:04; Buning (1972) - 1:28:50; Kroll, Cornelia (1975) - 1:35:13              |      |                            |                 |            |
| Marathon       | 2:54:33  | Welzel, Edelgard                                                                                             | 1946 | SG Elte                    | Essen           | 22.10.1988 |
| Marathon       | 10:28:20 | SV Teuto Riesenbeck                                                                                          |      |                            | Berlin          | 26.09.2004 |
| Ma.            |          | Hungermann, Daniela (1972) - 2:55:30; Schliephake, Marlies (1960) - 3:43:11; Schulz, Monika (1961) - 3:49:39 |      |                            |                 |            |
| 100 km         | 9:19:34  | Fricke, Gisela                                                                                               | 1953 | LG Emsdetten               | Hanau           | 28.04.1990 |
| 100 m Hürden   | 13,6     | Koschinski, Marlies                                                                                          | 1953 | SC Arminia Ochtrup         | Bonn            | 13.05.1972 |
| 400 m Hürden   | 61,24    | Willmann, Stefanie                                                                                           | 1978 | LAV Rheine                 | Stuttgart       | 29.06.2001 |
| 3000 m Hind.   | 10:52,54 | Schmiemann, Saskia                                                                                           | 1991 | SV Teuto Riesenbeck        | Hamburg         | 08.07.2018 |
| 4 x 100 m      | 49,2     | TV Lengerich                                                                                                 |      |                            | Bielefeld       | 09.09.1979 |
| Staffel        |          | Mehling (1963); Müller, Martina (1963); Tenfelde, Sabine (1964); Sobolewski, Jutta (1963)                    |      |                            |                 |            |
| 4 x 400 m      | 4:01,36  | LAV Rheine                                                                                                   |      |                            | Troisdorf       | 20.07.1997 |
| Staffel        |          | Brüning, Christine (1979); Willmann, Stefanie (1978); Kramp, Andrea (1975); Moss, Inga (1976)                |      |                            |                 |            |
| 3 x 800 m      | 7:08,9   | LG Ibbenbüren/Laggenbeck                                                                                     |      |                            | Wattenscheid    | 06.06.1985 |
| Staffel        |          | Hoppe (1969); Bruns (1967); Welschemeyer, Birgit (1964)                                                      |      |                            |                 |            |
| 5000 m Bahng.  | 23:59,51 | Bronswick, Friederike                                                                                        | 1987 | DJK Arminia Ibbenbüren     | Braunschweig    | 31.07.2005 |
| 10km Str.Gehen | 51:49    | Bronswick, Friederike                                                                                        | 1987 | DJK Arminia Ibbenbüren     | Dresden         | 24.04.2005 |
| 20km Str.Gehen | 1:50:47  | Glandorf, Franziska                                                                                          | 1993 | DJK Arminia Ibbenbüren     | Naumburg        | 18.05.2014 |
| Hochsprung     | 1,91     | Herrmann, Joana                                                                                              | 2005 | SV Teuto Riesenbeck        | Bergen/NOR      | 19.07.2025 |
| Stabhochsprung | 4,48     | Spiegelburg, Silke                                                                                           | 1986 | TV Lengerich               | Münster         | 25.08.2005 |
| Weitsprung     | 6,19     | Frommeyer, Jutta                                                                                             | 1961 | DJK Arminia Ibbenbüren     | Mönchengladbach | 07.06.1981 |
| Dreisprung     | 12,26 *  | Ide, Johanna                                                                                                 | 2008 | TV Jahn Rheine             | Minden          | 16.08.2025 |
| Kugelstoß      | 13,84    | Suthe, Annika                                                                                                | 1985 | TV Mettingen               | Ahlen           | 20.07.2002 |
| Diskuswurf     | 44,61    | Suthe, Annika                                                                                                | 1985 | TV Mettingen               | Hagen           | 01.06.2002 |
| Speerwurf      | 61,38    | Suthe, Annika                                                                                                | 1985 | TV Mettingen               | Halle/Saale     | 23.05.2004 |
| 3-Kampf        | 1.941 *  | Hellmann, Marie                                                                                              | 2002 | TuS Germania 1910 Horstmar | Rheine          | 07.09.2024 |
|                |          | 12,94(-0,8)-5,46(+0,1)-9,14                                                                                  |      |                            |                 |            |
| 3-Kampf        | 8.164    | TuS Germania Horstmar                                                                                        |      |                            | Rheine          | 10.09.2022 |
| Ma.            |          | Gude, Fenja (1993) - 1.900; Terkuhlen, Sophia (1997) - 1.731; Arning, Nadine (2000) - 1.531                  |      |                            |                 |            |
|                |          | Lenz, Franziska (2001) - 1.527; Terkuhlen, Sanja (2002) - 1.475                                              |      |                            |                 |            |
| 7-Kampf        | 5.415    | Wiegmann, Heike                                                                                              | 1967 | TV Lengerich               | Paderborn       | 18.05.1985 |
|                |          | 14,59-1,75-10,90/24,99-5,65-32,38-2:17,40                                                                    |      |                            |                 | 19.05.1985 |
| 7-Kampf        | 11.631   | LAV Rheine                                                                                                   |      |                            | Ahlen           | 07.06.1997 |
| Ma.            |          | Brüning, Christine (1979) - 3.988; Willmann, Stefanie (1978) - 3.832; Lödding, Verena - 3.811                |      |                            |                 | 08.06.1997 |
| 10-Kampf       | 3.596    | Lange, Dörthe                                                                                                | 1972 | TV Jahn Rheine             | Ahlen           | 18.09.1999 |

[zurück zum Anfang](#)**Weibliche Jugend U20**

|                   |          |                                                                                                                    |      |                          |                     |                          |
|-------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------|---------------------|--------------------------|
| 100 m Lauf        | 11,9     | Koschinski, Marlies                                                                                                | 1953 | SC Arminia Ochtrup       | Lüdenscheid         | 02.07.1972               |
| 200 m Lauf        | 24,31    | Möhlenkamp, Friederike                                                                                             | 1992 | SC Falke Saerbeck        | Rhede               | 09.08.2009               |
| 400 m Lauf        | 56,6     | Oberndörfer, Berit                                                                                                 | 1964 | TV Jahn Rheine           | Rhede               | 11.07.1982               |
| 800 m Lauf        | 2:15,54  | Welschemeyer, Sonja                                                                                                | 1968 | LG Ibbenbüren/Laggenbeck | Menden              | 18.06.1983               |
| 1500 m Lauf       | 4:36,43  | Welschemeyer, Sonja                                                                                                | 1968 | LG Ibbenbüren/Laggenbeck | Lage                | 17.08.1985               |
| 3000 m Lauf       | 10:21,23 | Kamp, Anna                                                                                                         | 2002 | TV Mettingen             | Bielefeld           | 04.07.2021               |
| 5000 m Lauf       | 18:24,06 | Lagemann, Doreen                                                                                                   | 1994 | LG Emsdetten             | Ohrdruf             | 01.05.2010               |
| 10000 m Lauf      | 45:52,57 | Grothaus, Kirsten                                                                                                  | 1985 | SV Teuto Riesenbeck      | Ibbenbüren          | 19.09.2004               |
| 5 km Str.         | 30:05    | Niekrawitz, Annika                                                                                                 | 2006 | LAV Rheine               | Rheine              | 31.12.2025               |
| 10 km Str.        | 41:03    | Kipp, Monika                                                                                                       | 1990 | SV Teuto Riesenbeck      | Salzkotten          | 15.03.2008               |
| Halbmarathon      | 1:36:58  | Grothaus, Kirsten                                                                                                  | 1985 | SV Teuto Riesenbeck      | Saerbeck            | 29.03.2003               |
| 100 m Hürden      | 13,6     | Koschinski, Marlies                                                                                                | 1953 | SC Arminia Ochtrup       | Bonn                | 13.05.1972               |
| 400 m Hürden      | 62,09    | Grotke, Maike                                                                                                      | 1988 | LAV Rheine               | Bangkok/THA         | 04.06.2005               |
| 2000 m Hind.      | 6:51,25  | Kamp, Anna                                                                                                         | 2002 | TV Mettingen             | Rostock             | 01.08.2021               |
| 4 x 100 m Staffel | 49,25    | TV Lengerich<br>Raecke, Pauline (2002); Groppe, Lara (1997); Teckenbrock, Lilli (1998); Koser, Flora Helene (1998) |      |                          | OS-Gretesch         | 07.06.2016               |
| 4 x 400 m Staffel | 4:01,61  | LAV Rheine<br>Kampka (1979); Brüning, Christine (1979); Lödding, Verena (1978); Willmann, Stefanie (1978)          |      |                          | Frankfurt           | 28.06.1997               |
| 3 x 800 m Staffel | 7:08,92  | LG Ibbenbüren/Laggenbeck<br>Hoppe, Gudrun (1969); Bruns, Christiane (1967); Welschemeyer, Sonja (1968)             |      |                          | Wattenscheid        | 06.06.1985               |
| 3000 m Bahng.     | 15:11,58 | Glandorf, Franziska                                                                                                | 1993 | DJK Arminia Ibbenbüren   | Ibbenbüren          | 01.07.2012               |
| 5000 m Bahng.     | 23:59,51 | Bronswick, Friederike                                                                                              | 1987 | DJK Arminia Ibbenbüren   | Braunschweig        | 31.07.2005               |
| 5km Str.Gehen     | 30:46    | Schlautmann, Desiree                                                                                               | 1996 | DJK Arminia Ibbenbüren   | Ahlen               | 07.04.2013               |
| 10km Str.Gehen    | 51:49    | Bronswick, Friederike                                                                                              | 1987 | DJK Arminia Ibbenbüren   | Dresden             | 24.04.2005               |
| Hochsprung        | 1,86     | Herrmann, Joana                                                                                                    | 2005 | SV Teuto Riesenbeck      | Jerusalem           | 09.08.2023               |
| Stabhochsprung    | 4,48     | Spiegelburg, Silke                                                                                                 | 1986 | TV Lengerich             | Münster             | 25.08.2005               |
| Weitsprung        | 6,10     | Grotke, Maike                                                                                                      | 1988 | LAV Rheine               | Rhede               | 20.08.2006               |
| Dreisprung        | 12,45 *  | Ide, Johanna                                                                                                       | 2008 | TV Jahn Rheine           | Bochum-Wattenscheid | 11.07.2026               |
| Kugelstoß         | 13,84    | Suthe, Annika                                                                                                      | 1985 | TV Mettingen             | Ahlen               | 20.07.2002               |
| Diskuswurf        | 44,61    | Suthe, Annika                                                                                                      | 1985 | TV Mettingen             | Hagen               | 01.06.2002               |
| Speerwurf         | 61,38    | Suthe, Annika                                                                                                      | 1985 | TV Mettingen             | Halle/Sahle         | 23.05.2004               |
| 3-Kampf           | 1.876    | Koser, Flora Helene<br>13,00-5,55-7,88                                                                             | 1998 | TV Lengerich             | Rheine              | 07.05.2016               |
| 4-Kampf           | 2.023 *  | Egelkamp, Lina<br>18,58(+0,3)-1,49-9,09-29,56(-0,2)                                                                | 2001 | DJK Arminia Ibbenbüren   | Rheine              | 15.09.2019               |
| 7-Kampf           | 5.415    | Wiegmann, Heike<br>14,59-1,75-10,90/24,99-5,65-32,38-2:17,40                                                       | 1967 | TV Lengerich             | Paderborn           | 18.05.1985<br>19.05.1985 |
| 7-Kampf Ma.       | 11.631   | LAV Rheine<br>Brüning, Christine (1979) - 3.988; Willmann, Stefanie (1978) - 3.832; Lödding, Verena (1978) - 3.811 |      |                          | Ahlen               | 07.06.1997<br>08.06.1997 |

[zurück zum Anfang](#)**Weibliche Jugend U18**

|                   |          |                                                                                                           |      |                             |               |            |
|-------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------|---------------|------------|
| 100 m Lauf        | 12,18    | Malkus, Lena                                                                                              | 1993 | TV Jahn Rheine              | Hagen         | 22.06.2008 |
| 200 m Lauf        | 24,31    | Möhlenkamp, Friederike                                                                                    | 1992 | SC Falke Saerbeck           | Rhede         | 09.08.2009 |
| 400 m Lauf        | 57,70    | Möhlenkamp, Friederike                                                                                    | 1992 | SC Falke Saerbeck           | Witten        | 28.08.2009 |
| 800 m Lauf        | 2:12,99  | Schlattmann, Pia                                                                                          | 2004 | TB Burgsteinfurt            | Rostock       | 01.08.2021 |
| 1500 m Lauf       | 4:43,81  | Schlattmann, Pia                                                                                          | 2004 | TB Burgsteinfurt            | Dortmund      | 12.06.2021 |
| 3000 m Lauf       | 10:31,84 | Lagemann, Doreen                                                                                          | 1994 | LG Emsdetten                | Ulm           | 06.08.2010 |
| 5000 m Lauf       | 19:34,07 | Schlautmann, Désirée                                                                                      | 1996 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Münster-Roxel | 25.05.2013 |
| 5 km Str.         | 22:54    | Bruns, Niela                                                                                              | 2009 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Mesum         | 29.11.2025 |
| 10 km Str.        | 39:32    | Lagemann, Doreen                                                                                          | 1994 | LG Emsdetten                | Wintrich      | 24.04.2010 |
| Halbmarathon      | 2:13:21  | Goß, Anika                                                                                                | 2003 | TV Hohne                    | Berlin        | 07.04.2019 |
| 100 m Hürden      | 13,88    | Schöckel, Carina                                                                                          | 1991 | TV Lengerich                | Ulm           | 03.08.2007 |
| 400 m Hürden      | 62,09    | Grotke, Maike                                                                                             | 1988 | LAV Rheine                  | Bangkok /THA  | 04.06.2005 |
| 2000 m Hind.      | 9:26,51  | Piffko, Hannah                                                                                            | 2006 | LG Rheine-Elte              | Rheine        | 08.05.2022 |
| 4 x 100 m Staffel | 49,2     | TV Lengerich<br>Mehling (1963); Müller, Martina (1963); Tenfelde, Sabine (1964); Sobolewski, Jutta (1963) |      |                             | Bielefeld     | 09.09.1979 |
| 3 x 800 m Staffel | 7:15,98  | SV Teuto Riesenbeck<br>Heger (1991); Schmiemann (1991); Kipp, Monika (1990)                               |      |                             | Olfen         | 12.05.2007 |
| 3000 m Bahng.     | 14:06,50 | Bronswick, Friederike                                                                                     | 1987 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Bydgoszcz/POL | 07.08.2004 |
| 5km Str.Gehen     | 25:42    | Schade, Nadine                                                                                            | 1977 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Offenbach     | 01.05.1994 |
| Hochsprung        | 1,80     | Herrmann, Joana                                                                                           | 2005 | SV Teuto Riesenbeck         | Troisdorf     | 25.06.2022 |
| Stabhochsprung    | 4,20     | Spiegelburg, Silke                                                                                        | 1986 | TV Lengerich                | Mannheim      | 16.06.2002 |
| Weitsprung        | 6,01     | Malkus, Lena                                                                                              | 1993 | TV Jahn Rheine              | Garbsen       | 25.05.2008 |

|               |         |                                                                                            |      |                        |             |            |
|---------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------|-------------|------------|
| Dreisprung    | 12,26 * | Ide, Johanna                                                                               | 2008 | TV Jahn Rheine         | Minden      | 16.08.2025 |
| Kugelstoß     | 16,20   | Meinikmann, Hanna                                                                          | 1999 | LAV Rheine             | Schweinfurt | 20.06.2015 |
| Diskuswurf    | 44,61   | Suthe, Annika                                                                              | 1985 | TV Mettingen           | Hagen       | 01.06.2002 |
| Hammerwurf    | 19,14   | Buczilowski, Melanie                                                                       | 1986 | TV Hohne               | Osnabrück   | 08.04.2000 |
| Speerwurf     | 49,97   | Suthe, Annika                                                                              | 1985 | TV Mettingen           | Berlin      | 31.08.2002 |
| 3-Kampf       | 1.796   | Gottwald, Vanessa                                                                          | 1999 | DJK Arminia Ibbenbüren | Rheine      | 12.09.2015 |
|               |         | 12,93-5,21-7,97                                                                            |      |                        |             |            |
| 3-Kampf Ma.   | 3.074   | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten                                                                |      |                        | Rheine      | 06.09.2025 |
|               |         | Kemper, Marla (2009) - 1.164; Bruns, Niela (2009) - 1.074; Janson, Finja (2008) - 836      |      |                        |             |            |
|               |         | :                                                                                          |      |                        |             |            |
| 4-Kampf       | 2.819   | Kittel, Mareen                                                                             | 1996 | TV Mettingen           | Wesel       | 19.05.2012 |
|               |         | 15,60(+0,8)-1,68-10,15-13,49(-0,5)                                                         |      |                        |             |            |
| 7-Kampf       | 4.901   | Suthe, Annika                                                                              | 1985 | TV Mettingen           | Ahlen       | 20.07.2002 |
|               |         | 15,10(+1,2)-1,56-13,84/13,28(+2,1)-4,85(+0,3)-48,15-2:43,14                                |      |                        |             | 21.07.2002 |
| 7-Kampf Ma.   | 11.257  | LAV Rheine                                                                                 |      |                        | Rheine      | 16.05.1998 |
|               |         | Schoo, Bettina (1982) - 4.116; Emsmann, Silvia (1981) - 3.963; Vaßholz, Kim (1982) - 3.178 |      |                        |             | 17.05.1998 |
| DJMM Gruppe 2 | 6.905   | StG Ibbenbüren/Riesenbeck                                                                  |      |                        | Gütersloh   | 23.09.2017 |
| DJMM Gruppe 3 | 5.001   | LAV Rheine                                                                                 |      |                        | Kreuztal    | 24.09.2023 |

[zurück zum Anfang](#)

## Weibliche Jugend U16

|                    |         |                                                                                                     |  |  |          |            |
|--------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------|------------|
| 5 km Str. Ma.      | 1:13:55 | TV Jahn Rheine                                                                                      |  |  | Mesum    | 26.11.1994 |
|                    |         | Akamp - 20:10; Göhlich - 25:58; Schoppe - 27:47                                                     |  |  |          |            |
| 4 x 100 m Staffel  | 49,59   | TV Jahn Rheine                                                                                      |  |  | Hagen    | 22.06.2008 |
|                    |         | Tübing, Rebecca (1993); Gordon, Natasha (1994); Kock, Franziska (1994); Malkus, Lena (1993)         |  |  |          |            |
| 3 x 800 m Staffel  | 7:18,26 | LG Ibbenbüren/Laggenbeck                                                                            |  |  | Dülmen   | 24.06.1988 |
|                    |         | Busse, Chatarina (1973); Petri (1974); Sparenberg, Wibke (1973)                                     |  |  |          |            |
| 4-Kampf Ma.        | 8.397   | DJK Arminia Ibbenbüren                                                                              |  |  | Coesfeld | 05.05.2005 |
|                    |         | Büchter, Melissa (1990) - 1.875; Klostermann, Melanie (1991) - 1.836; Büchter, Julia (1990) - 1.662 |  |  |          |            |
|                    |         | Göttlich, Julia (1990) - 1.646; Schieferecke, Maike (1992) - 1.378                                  |  |  |          |            |
| 7-Kampf Ma.        | 9.946   | LAV Rheine                                                                                          |  |  | Rheine   | 05.07.2003 |
|                    |         | Grotke, Maike (1988) - 3.525; Büttner, Kira (1989) - 3.324; Brüggemann, Ann-Christin (1989) - 3.097 |  |  |          | 06.07.2003 |
| Block Mannschaft   | 11.445  | TV Mettingen                                                                                        |  |  | Lage     | 17.06.2006 |
|                    |         | Lewe, Svenja (1991) - 2.463; Pohlenz, Fauke (1992) - 2.417; Placke, Ines (1995) - 2.219             |  |  |          |            |
|                    |         | Baller, Nele (1991) - 2.193; Hövel, Sarah (1992) - 2.153                                            |  |  |          |            |
| DJMM DSMM Gruppe 2 | 8.036   | StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie                                                                      |  |  | Lage     | 21.09.2019 |
| DJMM DSMM Gruppe 3 | 4.814   | StG Horstmar/Burgsteinfurt/Bor                                                                      |  |  | Coesfeld | 01.07.2017 |

[zurück zum Anfang](#)

## Jugend W15

|                |          |                             |      |                             |                     |            |
|----------------|----------|-----------------------------|------|-----------------------------|---------------------|------------|
| 100 m Lauf     | 12,18    | Malkus, Lena                | 1993 | TV Jahn Rheine              | Hagen               | 22.06.2008 |
| 200 m Lauf     | 26,87 *  | Keller, Lara                | 2007 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Schwabach           | 05.06.2022 |
| 300 m Lauf     | 39,14    | Malkus, Lena                | 1993 | TV Jahn Rheine              | Gladbeck            | 06.09.2005 |
| 400 m Lauf     | 65,73    | Oster, Cara                 | 1997 | SW Esch                     | Gretesch            | 03.07.2012 |
| 800 m Lauf     | 2:15,54  | Welschemeyer, Sonja         | 1968 | LG Ibbenbüren/Laggenbeck    | Menden              | 18.06.1983 |
| 1500 m Lauf    | 5:34,19  | Kuczmik, Kim-Kathrin        | 2000 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine              | 15.04.2015 |
| 2000 m Lauf    | 6:38,58  | Kloppenborg, Freda          | 1999 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Essen               | 29.06.2014 |
| 3000 m Lauf    | 10:48,60 | Deventer, Nadine            | 1977 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Dortmund            | 06.09.1992 |
| 5 km Str.      | 18:53    | Lagemann, Doreen            | 1994 | LG Emsdetten                | Mesum               | 28.11.2009 |
| 10 km Str.     | 55:40    | Goß, Anika                  | 2003 | TV Hohne                    | Neuenkirchen        | 22.06.2018 |
| 80 m Hürden    | 11,42    | Schöckel, Carina            | 1991 | TV Lengerich                | Essen               | 11.06.2006 |
| 300 m Hürden   | 46,04    | Laske, Hanna                | 2000 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Köln                | 09.08.2015 |
| 1500 m Hind.   | 5:23,90  | Viswanathan, Keerthana      | 2011 | LAV Rheine                  | Bochum-Wattenscheid | 10.07.2026 |
| 3000 m Bahng.  | 16:12,30 | Schade, Nadine              | 1977 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Mönchengladbach     | 10.07.1992 |
| 5km Str.Gehen  | 32:34    | Bronswick, Friederike       | 1987 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Dietz               | 20.04.2002 |
| Hochsprung     | 1,74     | Dahms, Birgit               | 1970 | SV Teuto Riesenbeck         | Arnsberg            | 11.08.1985 |
| Stabhochsprung | 4,00     | Spiegelburg, Silke          | 1986 | TV Lengerich                | Debrecen/HUN        | 14.07.2001 |
| Weitsprung     | 6,01 *   | Malkus, Lena                | 1993 | TV Jahn Rheine              | Garbsen             | 25.05.2008 |
| Dreisprung     | 11,24 *  | Vaske, Kim                  | 2005 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Hagen               | 12.09.2020 |
| Kugelstoß      | 15,65    | Meinikmann, Hanna           | 1999 | LAV Rheine                  | Espelkamp           | 18.09.2015 |
| Diskuswurf     | 38,14    | Suthe, Annika               | 1985 | TV Mettingen                | Vaterstetten        | 12.08.2000 |
| Hammerwurf     | 21,36    | Weckenbrock, Ina            | 1979 | TV Jahn Rheine              | Hagen               | 28.06.1992 |
| Speerwurf      | 43,44    | Wilmes, Nicole              | 1978 | TV Mesum                    | Hagen               | 06.06.1993 |
| Ballwurf 200g  | 66,00    | Suthe, Annika               | 1985 | TV Mettingen                | Mettingen           | 03.09.2000 |
| 3-Kampf        | 1.492    | Hellmann, Marie             | 2002 | TuS Germania Horstmar       | Rheine              | 09.09.2017 |
|                |          | 13,74(+1,3)-5,10(+1,0)-9,04 |      |                             |                     |            |
| 4-Kampf        | 2.242    | Umlauf, Petra               | 1966 | TV Lengerich                | Gelsenkirchen       | 21.09.1980 |
|                |          | 13,0-5,25-1,58-12,70        |      |                             |                     |            |

|            |       |                                                              |      |                    |                |                          |
|------------|-------|--------------------------------------------------------------|------|--------------------|----------------|--------------------------|
| 7-Kampf    | 3.651 | Schöckel, Carina<br>12,70-5,38-8,48/1,59-11,93-31,02-2:54,77 | 1991 | TV Lengerich       | Rheine         | 03.06.2006<br>04.06.2006 |
| Block S/S  | 2.896 | Schöckel, Carina<br>12,74-11,72-5,71-1,60-30,77              | 1991 | LG Brillux Münster | Hannover       | 27.08.2006               |
| Block Lauf | 2.720 | Grotke, Maike<br>13,04-12,66-5,03-51,50-7:22,28              | 1988 | LAV Rheine         | Bad Oeynhausen | 19.07.2003               |
| Block Wurf | 2.793 | Suthe, Annika<br>13,33-12,46(+0,8)-4,83(+0,6)-13,20-38,14    | 1985 | TV Mettingen       | Vaterstetten   | 12.08.2000               |

[zurück zum Anfang](#)

## Jugend W14

|                |          |                                                                    |      |                              |                |                          |
|----------------|----------|--------------------------------------------------------------------|------|------------------------------|----------------|--------------------------|
| 100 m Lauf     | 12,20 *  | Otte, Leni                                                         | 2005 | SV Teuto Riesenbeck          | Duisburg       | 14.07.2018               |
| 300 m Lauf     | 43,65    | Raecke, Pauline                                                    | 2002 | TV Lengerich                 | Rheine         | 04.06.2016               |
| 800 m Lauf     | 2:17,45  | Welschemeyer, Sonja                                                | 1968 | LG Ibbenbüren/Laggenbeck     | Recklinghausen | 26.06.1982               |
| 2000 m Lauf    | 6:46,4   | Welschemeyer, Sonja                                                | 1968 | LG Ibbenbüren/Laggenbeck     | Meschede       | 25.04.1982               |
| 5 km Str.      | 19:08    | Lagemann, Doreen                                                   | 1994 | LG Emsdetten                 | Mesum          | 29.11.2008               |
| 80 m Hürden    | 11,48 *  | Otte, Leni                                                         | 2005 | SV Teuto Riesenbeck          | Duisburg       | 21.06.2019               |
| 3000 m Bahng.  | 16:31,77 | Schade, Nadine                                                     | 1977 | DJK Arminia Ibbenbüren       | Ahlen          | 08.06.1991               |
| Hochsprung     | 1,70     | Hoppe, Gudrun                                                      | 1963 | DJK Arminia Ibbenbüren       | Rheine         | 01.07.1977               |
| Hochsprung     | 1,70     | Dahms, Birgit                                                      | 1970 | SV Teuto Riesenbeck          | Ahlen          | 18.08.1984               |
| Stabhochsprung | 3,75     | Spiegelburg, Silke                                                 | 1986 | TV Lengerich                 | Zweibrücken    | 26.08.2000               |
| Weitsprung     | 5,88     | Schöckel, Carina                                                   | 1991 | TV Lengerich                 | Ibbenbüren     | 24.09.2005               |
| Dreisprung     | 10,78 *  | Ide, Johanna                                                       | 2008 | TV Jahn Rheine               | Horstmar       | 27.08.2022               |
| Kugelstoß      | 12,72    | Meinikmann, Hanna                                                  | 1999 | LAV Rheine                   | Nieukerk       | 19.10.2013               |
| Diskuswurf     | 33,00    | Jakupi, Alida                                                      | 1996 | Laufgemeinschaft Rheine-Elte | Recklinghausen | 12.06.2010               |
| Hammerwurf     | 21,36    | Weckenbrock, Ina                                                   | 1979 | TV Jahn Rheine               | Hagen          | 28.06.1992               |
| Speerwurf      | 37,84    | Reinermann, Birgit                                                 | 1966 | TV Emsdetten                 | Ludwigshafen   | 08.09.1979               |
| Ballwurf 200g  | 58,50    | Suthe, Annika                                                      | 1985 | TV Mettingen                 | Rheine         | 19.09.1999               |
| 3-Kampf        | 1.484    | Blum, Helen Marit<br>13,83-4,94-9,45                               | 2003 | TuS Germania Horstmar        | Rheine         | 09.09.2017               |
| 4-Kampf        | 2.140    | Umlauf, Petra<br>13,0-5,25-1,58-9,99                               | 1966 | TV Lengerich                 | Gelsenkirchen  | 21.09.1980               |
| 7-Kampf        | 3.605    | Schöckel, Carina<br>12,58(+1,3)-5,35-7,95/1,55-11,89-29,57-2:54,10 | 1991 | TV Lengerich                 | Rheine         | 04.06.2005<br>05.06.2005 |
| Block S/S      | 2.881    | Schöckel, Carina<br>12,54(+1,7)-11,75(+0,8)-5,72-1,56-29,81        | 1991 | TV Lengerich                 | Rhede          | 06.08.2005               |
| Block Lauf     | 2.667    | Grotke, Maike<br>13,34(+0,2)-12,63(+1,8)-4,94(+0,8)-46,50-7:14,31  | 1988 | LAV Rheine                   | Illertissen    | 13.07.2002               |
| Block Wurf     | 2.573    | Malkus, Lena<br>12,62-12,90-5,28-10,43-18,94                       | 1993 | TV Jahn Rheine               | Ahlen          | 23.06.2007               |

[zurück zum Anfang](#)

## Weibliche Jugend U14

|                       |         |                                                                                                                                                                                        |  |          |  |            |
|-----------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------|--|------------|
| 4 x 75 m<br>Staffel   | 39,24   | StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie<br>Brößkamp, Annika (2005); Otte, Leni (2005); Pommerening, Malin (2005); Heimann, Ehmi (2005)                                                          |  | Münster  |  | 12.05.2018 |
| 3 x 800 m<br>Staffel  | 7:49,90 | LAV Rheine<br>Michalski, Nadine (1983); Goeke, Nina (1983); Leewe, Katrin (1983)                                                                                                       |  | Greven   |  | 19.05.1996 |
| 3-Kampf<br>Ma.        | 6.430   | TV Borghorst<br>Malkus, Lena (1993) - 1.461; Deistler, Laura (1993) - 1.280; Schmellenkamp, Rona (1993) - 1.250<br>Goldschmidt, Theresa (1994) - 1.237; Kock, Franziska (1994) - 1.202 |  | Rheine   |  | 04.06.2006 |
| 4-Kampf<br>Ma.        | 8.301   | TV Lengerich<br>Schöckel, Carina (1991) - 1.844; Meyer, Kristina (1991) - 1.636; Meyer, Scarlett (1990) - 1.738<br>Kröner, Lea (1990) - 1.616; Dowidat, Linda (1991) - 1.467           |  | Rheine   |  | 06.07.2003 |
| Block Mannschaft      | 10.245  | TV Lengerich<br>Schöckel, Carina (1991) - 2.337; Meyer, Scarlett (1990) - 2.064; Henzelmann, Friederike (1990) - 1.968<br>Meyer, Kristina (1991) - 1.827; Neumann, Anna (1991) - 2.049 |  | Dortmund |  | 03.10.2003 |
| DJMM DSMM<br>Gruppe 2 | 6.927   | StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie                                                                                                                                                         |  | Coesfeld |  | 30.06.2018 |
| DJMM DSMM<br>Gruppe 3 | 3.474   | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten                                                                                                                                                            |  | Lage     |  | 21.09.2019 |

[zurück zum Anfang](#)

## Jugend W13

|             |         |                       |      |                     |                |            |
|-------------|---------|-----------------------|------|---------------------|----------------|------------|
| 75 m Lauf   | 9,66 *  | Otte, Leni            | 2005 | SV Teuto Riesenbeck | Rheine         | 16.09.2018 |
| 800 m Lauf  | 2:21,2  | Wiegmann, Heike       | 1967 | TV Lengerich        | Recklinghausen | 21.06.1980 |
| 2000 m Lauf | 6:59,27 | Kellner, Ines         | 1975 | TV Jahn Rheine      | Warstein       | 27.04.1988 |
| 5 km Str.   | 24:08   | Berning, Anna Lisanne | 2006 | TV Borghorst        | Emsdetten      | 10.05.2019 |

|                |          |                                |      |                              |                     |            |
|----------------|----------|--------------------------------|------|------------------------------|---------------------|------------|
| 60 m Hürden    | 9,12 *   | Otte, Leni                     | 2005 | SV Teuto Riesenbeck          | Kreuztal            | 24.09.2018 |
| 2000 m Bahng.  | 12:31,62 | Kirsch, Anneke                 | 1992 | DJK Arminia Ibbenbüren       | Ibbenbüren          | 26.06.2005 |
| Hochsprung     | 1,60     | Peters, Nina                   | 1994 | TV Mettingen                 | Lengerich           | 25.08.2007 |
| Stabhochsprung | 3,30     | Spiegelburg, Silke             | 1986 | TV Lengerich                 | Gladbeck            | 05.06.1999 |
| Weitsprung     | 5,59     | Schöckel, Carina               | 1991 | TV Lengerich                 | Rheine              | 20.06.2004 |
| Kugelstoß      | 11,41    | Meinikmann, Hanna              | 1999 | LAV Rheine                   | Haltern-Sythen      | 07.10.2012 |
| Diskuswurf     | 35,20    | Jakupi, Alida                  | 1996 | Laufgemeinschaft Rheine-Elte | Gladbeck            | 03.10.2009 |
| Hammerwurf     | 19,15    | Bucziowski, Melanie            | 1986 | TV Hohne                     | Warendorf           | 31.01.1999 |
| Speerwurf      | 37,28    | Lödding, Verena                | 1978 | TV Jahn Rheine               | Rheine              | 17.09.1991 |
| Ballwurf 200g  | 54,00    | Olendraite, Milana             | 2013 | DJK Arminia Ibbenbüren       | Havixbeck           | 09.05.2026 |
| Schlagball 80g | 61,00    | Suthe, Annika                  | 1985 | TV Mettingen                 | Rheine              | 13.09.1998 |
| 3-Kampf        | 1.479    | Otte, Leni                     | 2005 | SV Teuto Riesenbeck          | Rheine              | 16.09.2018 |
|                |          | 9,66-5,33-23,00                |      |                              |                     |            |
| 4-Kampf        | 1.991    | Gude, Fenja                    | 1993 | TuS Germania Horstmar        | Rheine              | 04.06.2006 |
|                |          | 10,43-4,97-1,48-37,50          |      |                              |                     |            |
| Block S/S      | 2.637    | Schöckel, Carina               | 1991 | TV Lengerich                 | Coesfeld            | 20.05.2004 |
|                |          | 10,09-9,58-5,32-1,50-33,50     |      |                              |                     |            |
| Block Lauf     | 2.390    | Kittel, Mareen                 | 1996 | DJK Arminia Ibbenbüren       | Horstmar            | 04.09.2009 |
|                |          | 10,81-11,08-4,55-48,00-2:53,14 |      |                              |                     |            |
| Block Wurf     | 2.313    | Jakupi, Alida                  | 1996 | Laufgemeinschaft Rheine-Elte | Halver-Schalksmühle | 11.07.2009 |
|                |          | 10,7-10,5-4,51-7,77-30,11      |      |                              |                     |            |
| Block Basis    | 2.376    | Meinikmann, Hanna              | 1999 | Laufgemeinschaft Rheine-Elte | Ibbenbüren          | 28.08.2012 |
|                |          | 10,98-10,96-4,46-49,00-8:06,17 |      |                              |                     |            |

[zurück zum Anfang](#)

## Jugend W12

|                |          |                                      |      |                                |               |            |
|----------------|----------|--------------------------------------|------|--------------------------------|---------------|------------|
| 75 m Lauf      | 9,99     | Otte, Leni                           | 2005 | SV Teuto Riesenbeck            | Hemer         | 21.07.2017 |
| 800 m Lauf     | 2:28,15  | Kloppenborg, Freda                   | 1999 | LG Emsdetten                   | Rheine        | 08.07.2011 |
| 2000 m Lauf    | 7:02,7   | Kellner, Ines                        | 1975 | TV Jahn Rheine                 | Rheine        | 04.04.1987 |
| 5 km Str.      | 28:27    | Klemann, Sara                        | 2008 | TV Borghorst                   | Emsdetten     | 10.05.2019 |
| 60 m Hürden    | 9,67     | Otte, Leni                           | 2005 | SV Teuto Riesenbeck            | Burgsteinfurt | 25.06.2017 |
| 2000 m Bahng.  | 15:01,64 | Jackson, Emily                       | 2007 | DJK Arminia Ibbenbüren         | Ibbenbüren    | 24.06.2018 |
| Hochsprung     | 1,54     | Peters, Nina                         | 1994 | TV Mettingen                   | Rheine        | 05.07.1992 |
| Stabhochsprung | 2,75     | Spiegelburg, Silke                   | 1986 | TV Lengerich                   | Lengerich     | 19.08.2006 |
| Weitsprung     | 5,25 *   | Attermeyer, Samira                   | 2004 | DJK Arminia Ibbenbüren         | Ibbenbüren    | 03.07.2016 |
| Kugelstoß      | 9,40     | Suthe, Annika                        | 1985 | TV Mettingen                   | Rheine        | 14.06.1998 |
| Diskuswurf     | 26,98    | Meyer, Kristina                      | 1991 | TV Lengerich                   | Dortmund      | 03.10.2003 |
| Speerwurf      | 31,30    | Enkrodt, Julia                       | 1985 | SC Arminia Ochtrup             | Osnabrück     | 11.10.1997 |
| Ballwurf 200g  | 53,00    | Holke, Britta                        | 1974 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Münster       | 22.06.1986 |
| Schlagball 80g | 60,00    | Lödding, Verena                      | 1978 | TV Jahn Rheine                 | Rheine        | 01.09.1990 |
| 3-Kampf        | 1.546    | Holke, Britta                        | 1974 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | Münster       | 22.06.1986 |
|                |          | 10,1-4,46-53,00                      |      |                                |               |            |
| 4-Kampf        | 1.914    | Umlauf, Petra                        | 1966 | TV Lengerich                   | Ibbenbüren    | 11.06.1978 |
|                |          | 10,6-4,52-1,45-41,00                 |      |                                |               |            |
| Block S/S      | 2.394    | Schöckel, Carina                     | 1991 | TV Lengerich                   | Rheine        | 10.05.2003 |
|                |          | 10,63(-0,8)-10,63-4,82-1,44-32,00    |      |                                |               |            |
| Block Lauf     | 2.289    | Kloppenborg, Freda                   | 1999 | LG Emsdetten                   | Rheine        | 08.07.2011 |
|                |          | 11,07(-0,8)-12,80-4,45-39,00-2:28,15 |      |                                |               |            |
| Block Wurf     | 2.185    | Malkus, Lena                         | 1993 | TV Borghorst                   | Rheine        | 22.05.2005 |
|                |          | 10,70-11,04-4,60-8,06-17,09          |      |                                |               |            |
| Block Basis    | 2.073    | Laske, Hanna                         | 2000 | DJK Arminia Ibbenbüren         | Ibbenbüren    | 28.08.2012 |
|                |          | 11,16-12,49-4,27-27,50-8:03,90       |      |                                |               |            |

[zurück zum Anfang](#)

## Weibliche Kinder U12

|                   |        |                                                                                               |  |           |            |
|-------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|------------|
| 4 x 50 m Staffel  | 29,40  | TB Burgsteinfurt                                                                              |  | Hagen     | 30.08.2014 |
|                   |        | Libau, Lynn (2004); Termühlen, Emily (2003); Schlattmann, Marie (2003); Knüver, Janina (2003) |  |           |            |
| 3 x 800 m Staffel | 8:34,5 | TSV Westfalia 06 Westerkappeln                                                                |  | Rheine    | 21.06.1996 |
|                   |        | Windeuser, Birte (1986); Kropf, Ellen (1985); Kropf, Inga (1985)                              |  |           |            |
| 3-Kampf Ma.       | 5.563  | TV Lengerich                                                                                  |  | Rheine    | 26.05.2002 |
|                   |        | Meyer, Kristina (1991) - 1.270; Schöckel, Carina (1991) - 1.269; Neumann, Anna (1991) - 1.090 |  |           |            |
|                   |        | Dowidat, Linda (1991) - 1.078; Bähr, Johanna (1992) - 856                                     |  |           |            |
| 4-Kampf Ma.       | 7.164  | TV Lengerich                                                                                  |  | Osnabrück | 19.06.2001 |
|                   |        | Kröner, Lea (1990) - 1.562; Schöckel, Carina (1991) - 1.500; Meyer, Kristina (1991) - 1.499   |  |           |            |
|                   |        | Henzelmann, Friederike (1990) - 1.392; Dowidat, Linda (1991) - 1.211                          |  |           |            |
| DSMM Gruppe 1     | 4.835  | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten                                                                   |  | Kreuztal  | 24.09.2018 |
| DSMM Gruppe 2     | 4.956  | TB Burgsteinfurt                                                                              |  | Arnsberg  | 21.09.2014 |

[zurück zum Anfang](#)

## Kinder W11

|                 |        |                                            |      |                         |               |            |
|-----------------|--------|--------------------------------------------|------|-------------------------|---------------|------------|
| 50 m Lauf       | 7,16   | Attermeyer, Samira                         | 2004 | DJK Arminia Ibbenbüren  | Rheine        | 04.06.2015 |
| 800 m Lauf      | 2:34,3 | Kellner, Ines                              | 1975 | TV Borghorst            | Rheine        | 29.05.1986 |
| 2000 m Lauf     | 7:18,9 | Kellner, Ines                              | 1975 | TV Borghorst            | Rheine        | 26.04.1986 |
| 5 km Str.       | 28:27  | Klemann, Sara                              | 2008 | TV Borghorst            | Emsdetten     | 10.05.2019 |
| 60 m Hürden     | 12,65  | Ruck, Johanna                              | 2006 | TuS Germania Horstmar   | Horstmar      | 03.06.2017 |
| 1000 m Bahng.   | 6:55,6 | Hespeling, Maren                           | 1994 | SW Esch                 | OS-Gretesch   | 24.05.2006 |
| Hochsprung      | 1,45   | Peters, Nina                               | 1994 | TV Mettingen            | Münster-Roxel | 19.06.2005 |
| Weitsprung      | 5,18   | Attermeyer, Samira                         | 2004 | DJK Arminia Ibbenbüren  | Rheine        | 04.06.2015 |
| Weitsprung Zone | 5,18   | Attermeyer, Samira                         | 2004 | DJK Arminia Ibbenbüren  | Rheine        | 04.06.2015 |
| Schlagball 80g  | 50,00  | Prinz, Petra                               | 1968 | SV Cheruskia Laggenbeck | Ochtrup       | 26.05.1979 |
| 3-Kampf         | 1.490  | Attermeyer, Samira<br>7,24-5,03-35,00      | 2004 | DJK Arminia Ibbenbüren  | Burgsteinfurt | 15.09.2015 |
| 4-Kampf         | 1.923  | Attermeyer, Samira<br>7,21-4,98-1,36-36,50 | 2004 | DJK Arminia Ibbenbüren  | Rheine        | 13.09.2015 |

[zurück zum Anfang](#)

## Kinder W10

|                 |        |                                            |      |                             |               |            |
|-----------------|--------|--------------------------------------------|------|-----------------------------|---------------|------------|
| 50 m Lauf       | 7,2    | Wildemann, Anke                            | 1967 | SC Arminia Ochtrup          | Ochtrup       | 21.08.1977 |
| 800 m Lauf      | 2:37,9 | Wellmeyer, Ruth                            | 1971 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Hamm          | 28.07.1981 |
| 2000 m Lauf     | 7:51,1 | Sparenberg, Wibke                          | 1973 | LG Ibbenbüren/Laggenbeck    | Rheine        | 30.04.1983 |
| Hochsprung      | 1,38   | Peters, Nina                               | 1994 | TV Mettingen                | Ibbenbüren    | 19.09.2004 |
| Weitsprung      | 4,88   | Attermeyer, Samira                         | 2004 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Ibbenbüren    | 29.06.2014 |
| Weitsprung Zone | 4,88   | Attermeyer, Samira                         | 2004 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Ibbenbüren    | 29.06.2014 |
| Weitsprung Zone | 4,23   | Linnemann, Mia                             | 2007 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine        | 15.06.2017 |
| Schlagball 80g  | 44,00  | Wiegmann, Heike                            | 1967 | TV Lengerich                | Greven        | 25.06.1977 |
| 3-Kampf         | 1.380  | Attermeyer, Samira<br>7,51-4,73-31,00      | 2004 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Burgsteinfurt | 27.09.2014 |
| 4-Kampf         | 1.741  | Attermeyer, Samira<br>7,53-4,38-1,28-34,50 | 2004 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Rheine        | 14.09.2014 |

[zurück zum Anfang](#)

## Weibliche Kinder U10

|                  |       |                                                                                                                                                                                  |  |               |  |            |
|------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------|--|------------|
| 4 x 50 m Staffel | 32,95 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten<br>Kamp, Jara (2007); Linnemann, Mia (2007); Möllers, Anna (2007); Kippenbruck, Merrit (2007)                                                        |  | Ochtrup       |  | 26.06.2016 |
| 3-Kampf Ma.      | 4.738 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten<br>Linnemann, Mia (2007) - 1.047; Droste, Jola (2006) - 1.013; Kamp, Jara (2007) - 1.007<br>Schirmbeck, Lara (2006) - 858; Schmitz, Fee (2006) - 813 |  | Burgsteinfurt |  | 19.09.2015 |

[zurück zum Anfang](#)

## Kinder W09

|                 |       |                                       |      |                              |                 |            |
|-----------------|-------|---------------------------------------|------|------------------------------|-----------------|------------|
| 50 m Lauf       | 7,78  | Attermeyer, Samira                    | 2004 | DJK Arminia Ibbenbüren       | Rheine          | 09.06.2013 |
| 800 m Lauf      | 2:38  | Froning, Christina                    | 1977 | TV Borghorst                 | Rheine          | 29.05.1986 |
| Hochsprung      | 1,05  | Gehrman, Louisa                       | 2008 | Laufgemeinschaft Rheine-Elte | Burgsteinfurt   | 25.06.2017 |
| Weitsprung      | 4,31  | Attermeyer, Samira                    | 2004 | DJK Arminia Ibbenbüren       | Rheine          | 09.06.2013 |
| Weitsprung Zone | 4,31  | Attermeyer, Samira                    | 2004 | DJK Arminia Ibbenbüren       | Rheine          | 09.06.2013 |
| Weitsprung Zone | 3,86  | Waltermann, Josie                     | 2014 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  | Lengerich-Hohne | 02.09.2023 |
| Schlagball 80g  | 38,00 | Wermeling, Silke                      | 1972 | LG Ibbenbüren/Laggenbeck     | Osnabrück       | 13.09.1981 |
| 3-Kampf         | 1.224 | Attermeyer, Samira<br>7,91-4,28-26,00 | 2004 | DJK Arminia Ibbenbüren       | Rheine          | 30.05.2013 |

[zurück zum Anfang](#)

## Kinder W08 u.j.

|                 |         |                    |      |                             |            |            |
|-----------------|---------|--------------------|------|-----------------------------|------------|------------|
| 50 m Lauf       | 8,18    | Otte, Leni         | 2005 | SV Teuto Riesenbeck         | Rheine     | 15.09.2013 |
| 800 m Lauf      | 3:02,97 | Meinikmann, Hanna  | 1999 | TB Burgsteinfurt            | Ibbenbüren | 20.05.2007 |
| Weitsprung      | 4,09    | Attermeyer, Samira | 2004 | DJK Arminia Ibbenbüren      | Ibbenbüren | 01.07.2012 |
| Weitsprung Zone | 3,36    | Waltermann, Josie  | 2014 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine     | 11.09.2022 |
| Schlagball 80g  | 30,00   | Meinikmann, Hanna  | 1999 | TB Burgsteinfurt            | Osnabrück  | 09.09.2007 |
| 3-Kampf         | 1.113   | Linnemann, Mia     | 2007 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | Rheine     | 04.06.2015 |

---

Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.7 / 2.2.9.5 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt  
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: [www.cosa-software.de](http://www.cosa-software.de)  
Lizenziert für: WE/ KLA Steinfurt/Tecklenburg

---