Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

Bestenliste

Stand: 1.11.2026

Männer
Männliche Jugend U20
Männliche Jugend U18
Frauen
Weibliche Jugend U20
Weibliche Jugend U18
Männliche Jugend: M15 M14 MJ U14 M13 M12
Weibliche Jugend: WJ U16 W15 W14 WJ U14 W13 W12
Männliche Kinder: MK U12 M11 M10 M09 M08
Weibliche Kinder: WK U12 W11 W10 W09 W08
Senioren: M85 M80 M75 M70 M65 M60 M55 M50 M45 M40 M35 M30
Seniorinnen: W65 W60 W55 W50 W45 W40 W35 W30

M85

Kugelstoß **Diskuswurf**

zurück zum Anfang

Kugelstoß 3 kg

	Bestl. 2025:	8,08	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
	Rekordliste:	9,04	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	13.04.2024

7,77	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.

zurück

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2025:	18,81	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
	Rekordliste:	23,06	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	21.04.2024

16,79	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.

zurück

M80

Marathon **Speerwurf**

zurück zum Anfang

Marathon

	Bestl. 2025:	5:39:57	Heisterkamp, Karl 1945 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
	Rekordliste:	05:44:30	Heisterkamp, Karl 1945 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	13.09.2026

05:44:30	Heisterkamp, Karl	1945	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Münster	13.09.

zurück

Speerwurf 400 g

	Rekordliste:	29,43	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	24.08.2019

23,43	Schäperklaus, Friedhelm	1946	TV Lengerich	Lage	21.06.

zurück

M75

5 km Str. **10 km Str.**

zurück zum Anfang

5 km Str.

Bestl. 2025:	26:33	Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine		
Rekordliste:	26:33	Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine		29.11.2025

29:36	Hoge, Werner	1950	TV Hohne von 1911	Münster	19.04.
30:02	Brinkhues, Bernd	1949	SC Altenrheine	Emsdetten	24.04.
33:30	Venker, Paul	1947	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	30.05.

zurück

10 km Str.

Bestl. 2025:	53:32	Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine		
Rekordliste:	53:32	Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine		9.05.2025

55:42	Reeker, Otto	1950	SC Altenrheine	Norderney	25.07.
01:02:45	Hoge, Werner	1950	TV Hohne von 1911	Emsdetten	24.04.

zurück

M70

800 m Lauf 3000 m Lauf 5000 m Lauf 5 km Str. 10 km Str. Halbmarathon Marathon

zurück zum Anfang

800 m Lauf

Rekordliste:	3:00,95	Evers, Heinz 1934 -- Marathon Ibbenbüren		10.09.2005

3:23,12	Ricklin, Manfred	1956	SC Altenrheine	Rheine	20.09.

zurück

3000 m Lauf

Rekordliste:	13:13,83	Schendel, Dieter 1943 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte		3.05.2014

13:55,30	Ricklin, Manfred	1956	SC Altenrheine	Rheine	20.09.

zurück

5000 m Lauf

Rekordliste:	20:28,73	Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine		2.05.2009

22:57,55	Ricklin, Manfred	1956	SC Altenrheine	Rheine	03.05.

zurück

5 km Str.

Bestl. 2025:	25:29	Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt		
Rekordliste:	25:31	Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		1.12.2018

27:46	Grond, Josef	1953	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
30:38	Hanemann, Siegfried	1956	Marathon Ibbenbüren	Neuenkirchen bei Bramsche	08.05.
32:51	Brix, Michael	1956	TV Hohne von 1911	Emsdetten	24.04.

zurück

10 km Str.

Bestl. 2025:	51:12	Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt		
Rekordliste:	50:23	Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne		5.08.2011

47:09	Ricklin, Manfred	1956	SC Altenrheine	Spelle	14.08.
49:11	Mäder, Peter	1956	USC Bochum	Dülmen-Rorup	10.07.

55:37	Grond, Josef	1953	Marathon Steinfurt	Laer-Holthausen	07.08.

zurück

Halbmarathon

Rekordliste:	1:53:31	Mensen, Albert 1931 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	9.06.2001

2:11:20	Grond, Josef	1953	Marathon Steinfurt	Spelle	14.08.
01:43:32	Ricklin, Manfred	1956	SC Altenrheine	Emsdetten	24.04.
01:53:30	Bechtloff, Bernd	1956	FC Nordkirchen	Dülmen-Rorup	10.07.

zurück

Marathon

Bestl. 2025:	4:16:21	Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt	
Rekordliste:	4:16:24	Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt	21.09.2025

04:39:06	Grond, Josef	1953	Marathon Steinfurt	Münster	13.09.

zurück

M65

5000 m Lauf 5 km Str. 10 km Str. Marathon

zurück zum Anfang

5000 m Lauf

Rekordliste:	20:03,76	Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine	16.04.2005

29:30,95	Thünemann, Günther	1958	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

zurück

5 km Str.

Bestl. 2025:	24:35	Ricklin, Manfred 1956 -- SC Altenrheine	
Rekordliste:	21:37	Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt	9.11.2019

28:00	Borgmann, Erich	1958	Marathon Steinfurt	Laer-Holthausen	07.08.
28:09	Kleiner, Axel	1958	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Nordkirchen	30.04.
31:38	Thünemann, Günther	1958	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	28.06.
37:17	Schmidt, Klaus	1960	SC Altenrheine	Spelle	14.08.

zurück

10 km Str.

Bestl. 2025:	42:21	Bertram, Heinz-Jürgen 1959 -- SC Altenrheine	
Rekordliste:	42:20	Achterkamp, Rainer 1957 -- TV Mesum	2.12.2023

44:05	Bertram, Heinz-Jürgen	1959	LSF Münster	Dülmen-Rorup	10.07.
46:35	Lenz, Joachim	1960	USC Bochum	Dülmen-Rorup	10.07.

zurück

Marathon

Bestl. 2025:	3:59:48	Thünemann, Helmut 1957 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	3:26:20	Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne	19.03.2005

03:52:54	Widera, Burkhard	1959	TV Lengerich	Herten	22.02.
04:00:02	Thünemann, Helmut	1957	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Münster	13.09.

zurück

M60

5000 m Lauf 5 km Str. 10 km Str. Halbmarathon Marathon 3 x 1000 m Staffel
Kugelstoß Diskuswurf

zurück zum Anfang

5000 m Lauf

Bestl. 2025:	21:50,36	Rogge, Uwe 1963 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	17:46,68	Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine	16.07.2005

22:49,22	Wilke, Guido	1965	SC Altenrheine	Rheine	03.05.

zurück

5 km Str.

Bestl. 2025:	20:35	Hilt, Rainer 1964 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	19:36	Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt	12.10.2013

22:48	Borgmann, Andreas	1963	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Steinfurt	13.06.
23:07	Wilke, Guido	1965	SC Altenrheine	Emsdetten	24.04.
23:58	Aulkemeyer, Jochen	1966	TV Mettingen 1930	Neuenkirchen bei Bramsche	08.05.
25:03	Dyckhoff, Reinhard	1965	SC Falke Saerbeck	Greven	30.05.

zurück

10 km Str.

Bestl. 2025:	41:00	Hilt, Rainer 1964 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	37:16	Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine	11.09.2005

49:18	Gresch, Rolf	1964	USC Bochum	Dülmen-Rorup	10.07.
01:00:42	Terjung, Claas	1962	TSG Dülmen	Dülmen-Rorup	10.07.

zurück

Halbmarathon

Bestl. 2025:	1:50:36	Strakeljahn, Karsten 1964 -- Marathon Steinfurt	
Rekordliste:	1:25:03	Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine	13.05.2005

1:35:03	Hilt, Rainer	1964	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Spelle	14.08.

zurück

Marathon

Bestl. 2025:	4:02:13	Strakeljahn, Karsten 1964 -- Marathon Steinfurt	
Rekordliste:	3:13:32	Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt	8.09.2013

04:11:26	Strakeljahn, Karsten	1964	Marathon Steinfurt	Münster	13.09.

zurück

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste:	11:53,27	SC Falke Saerbeck	16.06.2010

12:29,83	Marathon Ibbenbüren Breckweg, Bernward (1964); Fudicar, Alexander (1964); Rottmann, Rainer (1961)	Riesenbeck	12.06.

zurück

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2025:	9,91	Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	12,29	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	6.05.2000

10,10	Neumann, Frank	1963	TV Lengerich	Lage	21.06.
8,30	Hilger, Ludger	1963	LAV Rheine	Rheine	20.09.
7,61	Richter, Manfred	1966	LAV Rheine	Rheine	20.09.

zurück

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	35,57	Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	49,11	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	29.05.2001

35,42	Neumann, Frank	1963	TV Lengerich	Lage	21.06.
22,13	Richter, Manfred	1966	LAV Rheine	Rheine	20.09.
21,93	Hilger, Ludger	1963	LAV Rheine	Rheine	20.09.

zurück

M55

100 m Lauf | 200 m Lauf | 400 m Lauf | 5 km Str. | 10 km Str. | Halbmarathon
Kugelstoß | Diskuswurf

zurück zum Anfang

100 m Lauf

Bestl. 2025:	12,23	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	12,23	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	12.10.2025

12,44	+0,0	Büchter, Mario	1968	SV Teuto Riesenbeck	Hameln	19.09.

zurück

200 m Lauf

Bestl. 2025:	24,68	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	24,68	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	23.08.2025

25,10	-0,2	Büchter, Mario	1968	SV Teuto Riesenbeck	Hameln	19.09.

zurück

400 m Lauf

Bestl. 2025:	57,22	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	56,01	Büchter, Mario 1968 -- SV Teuto Riesenbeck	17.06.2023

58,55	Büchter, Mario	1968	SV Teuto Riesenbeck	Uslar	15.08.

zurück

5 km Str.

Bestl. 2025:	21:30	Giesecke, Jürgen 1970 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	19:49	Borgmann, Andreas 1963 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	27.10.2018

20:30	Gößling, Andreas	1967	SV Teuto Riesenbeck	Spelle	14.08.
22:35	Knüver, Kai	1971	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
23:09	Probst, Wolfgang	1968	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
23:49	Gehrmann, Stefan	1967	LG Rheine-Elte	Emsdetten	24.04.
23:59	Hoppe, Ulrich	1968	SC Falke Saerbeck	Steinfurt	13.06.

zurück

10 km Str.

Bestl. 2025:	42:25	Brüseke, Andreas 1969 -- TV Hohne von 1911	
Rekordliste:	35:08	Hövel, Karl 1954 -- TV Mettingen	12.09.2009

48:46	Prigge, Christian	1971	Marathon Ibbenbüren	Spelle	14.08.

zurück

Halbmarathon

Rekordliste:	1:18:00	Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine	18.08.2000

1:55:37	Wallmeier, Bernd	1969	SV Teuto Riesenbeck	Spelle	14.08.
01:33:21	Hansjürgens, Martin	1968	Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	24.04.

zurück

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2025:	6,88	Richter, Manfred 1966 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	11,76	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	1.07.1995

8,32	Schröder, Siegmar	1971	LAV Rheine	Rheine	20.09.

zurück

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2025:	23,02	Deitermann, Holger 1970 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	38,52	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	20.10.2001

19,33	Schröder, Siegmar	1971	LAV Rheine	Rheine	20.09.

zurück

M50

5000 m Lauf | 5 km Str. | 10 km Str. | Halbmarathon | Marathon | Kugelstoß

zurück zum Anfang

5000 m Lauf

Bestl. 2025:	18:05,51	Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	16:31,0	Beermann, Heinz 1939 -- SG Elte	6.05.1989

18:05,66	Jäger, Jörg	1973	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

zurück

5 km Str.

Bestl. 2025:	18:19	Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	18:19	Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck	29.11.2025

20:28	Löckemann, Markus	1972	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	28.06.
21:37	Konert, Jörg	1974	LG Rheine-Elte	Emsdetten	24.04.
21:40	Santel, Jürgen	1973	TuS Recke	Spelle	14.08.
21:42	Ahlborn, Jens	1974	LG Rheine-Elte	Emsdetten	24.04.
21:42	Niehues, Christoph	1972	LG Rheine-Elte	Norderney	25.07.
24:01	Holtel, Ralf	1976	LG Rheine-Elte	Spelle	14.08.
26:45	Uphaus, Frank	1973	LG Rheine-Elte	Norderney	25.07.

zurück

10 km Str.

Bestl. 2025:	39:54	Kowalzick, Holger 1972 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	34:40	Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine	10.08.1996

36:57	Jäger, Jörg	1973	SV Teuto Riesenbeck	Leverkusen	08.03.
41:41	Weber, Sascha	1976	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
45:42	Niehues, Christoph	1972	LG Rheine-Elte	Spelle	14.08.

zurück

Halbmarathon

Rekordliste:	1:16:12	Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine	22.02.1998

1:28:28	Jäger, Jörg	1973	SV Teuto Riesenbeck	Spelle	14.08.
01:34:34	Löckemann, Markus	1972	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hamm	04.06.
01:59:40	Holtel, Ralf	1976	LG Rheine-Elte	Emsdetten	24.04.

zurück

Marathon

Bestl. 2025:	3:07:42	Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	2:46:29	Giehler, Günther 1957 -- Marathon Steinfurt		9.09.2007

02:57:49	Jäger, Jörg	1973	SV Teuto Riesenbeck	Hannover	12.04.
03:10:01	Siegbert, Michael	1973	SV GW Steinbeck 1930	Münster	13.09.
03:35:07	Löckemann, Markus	1972	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Münster	13.09.

zurück

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2025:	10,65	Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:	12,76	Vossenberg, Arnim 1945 -- TuS Germania Horstmar		17.08.1996

7,90	Thebelt, Andre	1976	SC Arminia Ochtrup	Rheine	20.09.

zurück

M45

800 m Lauf | 5000 m Lauf | 5 km Str. | 10 km Str. | Halbmarathon | Marathon

zurück zum Anfang

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:13,77	Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	2:09,97	Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck		17.09.2022

2:11,97	Kiesow, Jens	1978	SV GW Steinbeck 1930	Horstmar	30.05.

zurück

5000 m Lauf

Bestl. 2025:	18:06,49	Welp, Robert 1980 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	16:03,22	Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte		1.05.1990

18:18,78	Kiesow, Jens	1978	SV GW Steinbeck 1930	Rheine	03.05.
18:45,01	Lehmann, Achim	1977	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

zurück

5 km Str.

Bestl. 2025:	18:10	Welp, Robert 1980 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	17:52	Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck		29.09.2018

20:32	Hoffmann, Daniel	1980	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
20:41	Eissing, Uwe	1978	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
21:18	Runde, Lars	1978	Marathon Ibbenbüren	Spelle	14.08.
22:00	Ullrich, Sebastian	1981	SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.
25:55	Krampe, Jens	1980	SC Falke Saerbeck	Greven	30.05.

zurück

10 km Str.

Bestl. 2025:	50:21	Krampe, Jens 1980 -- SC Falke Saerbeck		
Rekordliste:	34:20	Thünemann, Günter 1958 -- LG Emsdetten		29.11.2003

38:46	Welp, Robert	1980	SV Teuto Riesenbeck	Greven	30.05.
38:57	Lehmann, Achim	1977	SV Teuto Riesenbeck	Hasbergen	29.05.
40:59	Arlinghaus, Thomas	1980	LSF Münster	Dülmen-Rorup	10.07.
44:08	Runde, Lars	1978	Marathon Ibbenbüren	Hasbergen	29.05.
46:32	Lammerskitten, Michael	1978	Marathon Ibbenbüren	Hasbergen	29.05.
51:49	Krampe, Jens	1980	SC Falke Saerbeck	Emsdetten	24.04.

zurück

Halbmarathon

Rekordliste:	1:16:37	Achterkamp, Rainer 1957 -- TV Mesum		8.05.2002

1:33:55	Windoffer, Patrick	1980	SV Teuto Riesenbeck	Spelle	14.08.
01:13:01	Sansar, Elias	1980	TuS Eintracht Bielefeld	Dülmen-Rorup	10.07.
01:45:49	Grünebaum, Marcus	1978	LG Coesfeld	Dülmen-Rorup	10.07.

zurück

Marathon

Bestl. 2025:	3:07:26	Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	2:34:40	Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte	27.04.1991

03:15:59	Windoffer, Patrick	1980	SV Teuto Riesenbeck	Münster	13.09.
03:52:50	Eissing, Uwe	1978	Marathon Steinfurt	Münster	13.09.
03:56:09	Hoffmann, Daniel	1980	Marathon Steinfurt	Münster	13.09.

zurück

M40

5000 m Lauf | 5 km Str. | 10 km Str. | Halbmarathon | Marathon | 3 x 1000 m Staffel

zurück zum Anfang

5000 m Lauf

Rekordliste:	15:27,6	Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte	1.08.1986

18:12,45	Skirde, Florian	1983	Marathon Ibbenbüren	Rheine	03.05.
19:44,04	Schrameyer, Kai	1984	Marathon Ibbenbüren	Rheine	03.05.
19:59,93	Hecker, Toni	1983	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

zurück

5 km Str.

Bestl. 2025:	19:39	Ullrich, Sebastian 1981 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	20:02	Hecker, Toni 1983 -- SV Teuto Riesenbeck	29.11.2025

18:06	Attermeyer, Andre	1984	TuS Recke	Steinfurt	13.06.
23:01	Brix, Christian	1986	TV Hohne von 1911	Emsdetten	24.04.

zurück

10 km Str.

Bestl. 2025:	41:54	Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren	
Rekordliste:	32:39	Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte	29.03.1986

37:25	Skirde, Florian	1983	Marathon Ibbenbüren	Rheine	28.06.
40:10	Rottmann, Mathias	1985	TV Mettingen 1930	Rheine	28.06.
42:57	Schrameyer, Kai	1984	Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	24.04.

zurück

Halbmarathon

Bestl. 2025:	1:28:38	Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren	
Rekordliste:	1:14:25	Peters, Wilhelm 1959 -- SV Teuto Riesenbeck	4.11.2001

01:18:39	Skirde, Florian	1983	Marathon Ibbenbüren	Münster	23.08.
01:32:15	Schrameyer, Kai	1984	Marathon Ibbenbüren	Münster	23.08.
01:43:08	Hecker, Toni	1983	SV Teuto Riesenbeck	Dülmen-Rorup	10.07.

zurück

Marathon

Bestl. 2025:	3:24:13	Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren	
Rekordliste:	2:39:03	Beinlich, Joachim 1957 -- SV Teuto Riesenbeck	28.09.1997

3:29:50	Hecker, Toni	1983	SV Teuto Riesenbeck	Bremen	13.09.
02:46:21	Skirde, Florian	1983	Marathon Ibbenbüren	Münster	13.09.

zurück

3 x 1000 m Staffel

	Rekordliste:	8:40,99	SV Teuto Riesenbeck	30.07.2011

9:24,82	SV Teuto Riesenbeck Windoffer, Patrick (1980); Welp, Robert (1980); Pott, Andreas (1979)	Riesenbeck	12.06.
10:15,55	Marathon Ibbenbüren Upmann, Michael (1982); Schrameyer, Kai (1984); Skirde, Florian (1983)	Riesenbeck	12.06.
11:04,01	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Rose, Thomas (1981); Venker, Jörg (1979); Kortmöller, Benedikt (1984)	Riesenbeck	12.06.

zurück

M35

1500 m Lauf 5000 m Lauf 5 km Str. 10 km Str. Marathon Kugelstoß Speerwurf

zurück zum Anfang

1500 m Lauf

	Rekordliste:	4:04,82	Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen	6.06.2010

4:18,00	Wilm, Eduard	1991	SV Teuto Riesenbeck	Minden	05.07.

zurück

5000 m Lauf

	Bestl. 2025:	16:31,98	Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke	
	Rekordliste:	15:29,96	Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine	20.07.1984

16:16,77	Wilm, Eduard	1991	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
16:19,35	Dühnen, Christian	1989	TuS Recke	Rheine	03.05.

zurück

5 km Str.

	Bestl. 2025:	16:42	Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke	
	Rekordliste:	16:42	Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke	29.11.2025

16:10	Wilm, Eduard	1991	SV Teuto Riesenbeck	Hasbergen	29.05.
16:19	Dühnen, Christian	1989	TuS Recke	Steinfurt	13.06.
16:45	Wedeken, Pascal	1990	TV Lengerich	Hasbergen	29.05.

zurück

10 km Str.

	Bestl. 2025:	36:03	Wedeken, Pascal 1990 -- TV Lengerich	
	Rekordliste:	32:09	Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt	22.06.2007

33:49	Wilm, Eduard	1991	SV Teuto Riesenbeck	Leverkusen	08.03.
40:35	Fingerhut, Matthias	1987	TuS Altenberge	Dülmen-Rorup	10.07.

zurück

Marathon

	Rekordliste:	2:28:59	Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt	24.04.2008

03:45:24	Hagedorn, Bastian	1990	Marathon Ibbenbüren	Münster	13.09.

zurück

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2025:	9,94	Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	14,43	Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt	19.05.1984

9,54	Rapp, Dominik	1990	TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

zurück

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025:	33,48	Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	48,09	Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine	24.06.2006

36,46	Rapp, Dominik	1990	TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

zurück

M30

1500 m Lauf | 5000 m Lauf | 10000 m Lauf | 5 km Str. | 10 km Str. | Halbmarathon
Marathon | 3 x 1000 m Staffel | Kugelstoß | Diskuswurf

zurück zum Anfang

1500 m Lauf

Bestl. 2025:	4:47,38	Tenberg, Felix 1993 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	3:57,22	Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen	31.05.2008

4:53,88	Tenberg, Felix	1993	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.

zurück

5000 m Lauf

Bestl. 2025:	15:48,09	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	14:28,60	Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt	24.08.1988

15:53,39	Lepper, Maik	1992	TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
17:21,46	Oelgemöller, Lars	1994	TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
18:06,96	Book, Lars Henrik	1996	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

zurück

10000 m Lauf

Bestl. 2025:	33:42,70	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	29:52,1	Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt	2.07.1988

32:19,95	Lepper, Maik	1992	TV Lengerich	Arnsberg-Oeventrop	19.04.

zurück

5 km Str.

Bestl. 2025:	17:34	Oelgemöller, Lars 1994 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	17:03	Diekschulte, Steffen 1987 -- SV Teuto Riesenbeck	10.05.2019

16:06	Lepper, Maik	1992	TV Lengerich	Hasbergen	29.05.
17:30	Oelgemöller, Lars	1994	TV Mettingen 1930	Spelle	14.08.
19:49	Noe, Fabian	1996	Marathon Ibbenbüren	Spelle	14.08.

zurück

10 km Str.

Bestl. 2025:	34:17	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	32:09	Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt	22.06.2007

34:43	Lepper, Maik	1992	TV Lengerich	Dülmen-Rorup	10.07.
37:48	Knode, Felix	1992	Marathon-Club Menden	Dülmen-Rorup	10.07.
38:33	Dillenhöfer, Timo	1995	LG Olympia Dortmund	Dülmen-Rorup	10.07.

zurück

Halbmarathon

Bestl. 2025:	1:16:56	Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	1:12:50	Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt	23.04.2006

1:11:45	Lepper, Maik	1992	TV Lengerich	Frankfurt am Main	22.03.
1:32:28	Book, Lars Henrik	1996	SV Teuto Riesenbeck	Hamburg	20.09.
01:19:45	Oelgemöller, Lars	1994	TV Mettingen 1930	Salzkotten	07.06.

zurück

Marathon

Bestl. 2025:	2:54:50	Wilm, Eduard 1991 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	2:27:32	Niehuesbernd, Andre 1958 -- SG Elte	16.10.1988

03:04:47	Wiegers, Jan	1996	SuS 09 Neuenkirchen	Münster	13.09.

zurück

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste:	8:02,05	SV Teuto Riesenbeck	30.07.2011

8:51,12	SV Teuto Riesenbeck Book, Lars Henrik (1996); Gottwald, Timo (1994); Wilm, Eduard (1991)	Riesenbeck	12.06.
9:50,70	Marathon Ibbenbüren Hagedorn, Bastian (1990); Noe, Fabian (1996); Sandherm, Henrik (1987)	Riesenbeck	12.06.

zurück

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2025:	11,20	Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	14,58	Valentiner, Peter 1976 -- LAV Rheine	5.08.2007

11,32	Kipp, Kevin	1992	TV Lengerich	Rheine	03.05.

zurück

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2025:	32,99	Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	43,64	Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt	11.06.1983

33,96	Brouwer Segura, Mario	1996	LAV Rheine	Rheine	20.09.
30,52	Kipp, Kevin	1992	TV Lengerich	Kamen	25.04.

zurück

Männer

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	1500 m Lauf	5000 m Lauf	110 m Hürden
4 x 100 m Staffel	4 x 400 m Staffel	4x100m Mix-Staffel	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	3-Kampf	10-Kampf	

zurück zum Anfang

100 m Lauf

Bestl. 2025:	11,68	Voß, Johannes 2002 -- TuS Recke
Rekordliste:	10,61	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck	7.07.2013

11,47	+0,6	Schwendrat, Jonas	2004	TV Jahn Rheine	Havixbeck	10.05.
11,59	+1,3	Puls, Tim	2003	TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
12,10	-2,2	Voß, Johannes	2002	TuS Recke	Moers	01.05.
12,21	+1,4	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Gladbeck	13.06.
14,24	-0,4	Vaklinov, Kristiyan	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	12.09.

zurück

200 m Lauf

Bestl. 2025:	24,09	Voß, Johannes 2002 -- TuS Recke
Rekordliste:	21,47	Kösters, Manfred 1965 -- TV Jahn Rheine 12.08.1986

23,80	+0,4	Voß, Johannes	2002	TuS Recke	Duisburg	14.05.
23,83	+1,8	Schwendrat, Jonas	2004	TV Jahn Rheine	Havixbeck	10.05.

zurück

400 m Lauf

Rekordliste:	47,19	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

53,32	Voß, Johannes	2002	TuS Recke	Grefrath-Oedt	06.05.
58,33	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Düsseldorf	16.05.

zurück

1500 m Lauf

Rekordliste:	3:49,7	Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 19.06.1983

5:36,43	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.

zurück

5000 m Lauf

Bestl. 2025:	17:15,07	Keller, Jan 2003 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste:	14:11,8	Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 18.05.1983

17:16,37	Keller, Jan	2003	Marathon Ibbenbüren	Rheine	03.05.

zurück

110 m Hürden 1.067m

Rekordliste:	14,32	Sandmann, Dirk 1974 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2001

22,11	-0,4	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Ahlen	20.09.

zurück

4 x 100 m Staffel

Rekordliste:	43,2	TV Lengerich 13.09.1985

51,74	TV Jahn Rheine	Riesenbeck 12.06.
	Schwendrat, Jonas (2004); Ilenseer, Marvin (2007); Puls, Tim (2003); Sojka, Mats (2011)	

zurück

4 x 400 m Staffel

Rekordliste:	3:22,3	TV Jahn Rheine 10.07.1987

3:55,61	StG Ibbenbüren/Recke	Essen 24.05.
	Wienecke, Lewin (2003); Wienecke, Jannik (2005); Wessel, Mika (2010); Tenberg, Felix (1993)	

zurück

4 x 100m Mixed-Staffel

Rekordliste:	49,88	TV Jahn Rheine 30.05.2026

49,88	TV Jahn Rheine	Horstmar 30.05.
	Schwendrat, Jonas (2004); Terkuhlen, Sanja (2002); Puls, Tim (2003); Brüggemann, Hannah (2011)	

zurück

Hochsprung

Rekordliste:	2,23	Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren		30.07.1980

1,83	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
1,76	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Kamen	25.04.

zurück

Stabhochsprung

Rekordliste:	5,20	Spiegelburg, Christian 1976 -- TV Lengerich		8.07.1995

2,70	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Ahlen	20.09.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	5,75	Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	7,20	Niehoff, Herward 1951 -- DJK Arminia Ibbenbüren	18.07.1972

5,79	-0,2	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
5,56	-1,2	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05.

zurück

Kugelstoß 7.26kg

Rekordliste:	15,17	Quelle, Heinz 1943 -- Preussen Borghorst	20.04.1969

7,08	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05.

zurück

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2025:	26,08	Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	49,38	Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst	7.09.1968

20,05	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Ahlen	20.09.

zurück

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025:	43,21	Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	62,67	Gerighausen, Jonas 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren	1.06.2008

26,49	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.

zurück

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)

Rekordliste:	3.346	-- DJK Arminia Ibbenbüren	15.09.2012

1.310	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Rheine	04.07.
	12,22(+3,5)-5,17(-3,2)-6,66			

zurück

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Rekordliste:	6.245	Janssen, Daniel 1979 -- LAV Rheine	5.07./06.07.2003

3.701	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05./
	12,34(+2,4)-5,56(-1,2)-7,08-1,72-58,33/22,90(-0,6)-19,40-2,50-26,49-5:36,43			17.05.

zurück

Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [400 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [5 km Str.](#)
[10 km Str.](#) [110 m Hürden](#) [Hochsprung](#) [Stabhochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#)
[Diskuswurf](#) [Speerwurf](#) [3-Kampf](#) [5-Kampf](#) [10-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025:	12,89	Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	10,61	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck	29.06.2013

12,11	+0,2	Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
12,22	+0,0	Zampietro, Luca	2008	LG Rheine-Elte	Minden	05.07.
12,42	+0,8	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	19.09.
12,71	+1,5	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Havixbeck	10.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025:	26,29	Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	21,73	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck	29.06.2013

24,52	-1,3	Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Lage	20.06.
25,74	-0,7	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	19.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

Rekordliste:	47,19	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck	15.06.2013

56,79	Grade, Ben		2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Rekordliste:	1:48,9	Kemper, Franz-Josef 1945 -- DJK Arminia Ibbenbüren	9.08.1964

2:03,52	Freund, Julius		2008	LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2025:	4:41,82	Süssholz, Tom 2006 -- SV SW Esch 1930	
Rekordliste:	3:50,44	Grothaus, Thorben 1984 -- SV Teuto Riesenbeck	21.06.2003

5:22,91	Grade, Ben		2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	17.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	20:40	Süssholz, Tom 2006 -- SV SW Esch 1930	

26:29	Wortmann, Meiko		2007	LG Rheine-Elte	Spelle	14.08.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste:	37:05	Rauß, Julian 1997 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	26.11.2016

40:41	Pelz, Daniel		2008	TSG Dülmen	Dülmen-Rorup	10.07.

[zurück](#)

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2025:	17,11	Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	14,37	Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren		19.07.2008

16,83	-0,9	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
17,02	-0,9	Kuhlemann, Jonas	2008	LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.

zurück

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,68	Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	2,15	Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren		21.05.1976

1,70	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1,40	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Kamen	25.04.

zurück

Stabhochsprung

Rekordliste:	5,20	Spiegelburg, Christian 1976 -- TV Lengerich		8.07.1995

3,30	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	17.05.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	5,99	Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	7,07	Brix, Michael 1956 -- TV Hohne		25.05.1975

5,74	+1,4	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	16.05.
5,07	-0,6	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Havixbeck	10.05.

zurück

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2025:	8,63	Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	15,12	Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst		2.09.1967

11,23	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
10,98	Knollmann, Jonathan	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
7,18	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Rheine	03.05.

zurück

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2025:	19,96	Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	50,86	Stehmann, Rainer 1963 -- LG Ibbenbüren/Laggenberg		13.09.1981

36,16	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
30,71	Knollmann, Jonathan	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
20,06	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Rheine	03.05.

zurück

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025:	29,48	Schröder, Kai 2007 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	64,02	Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren		2.07.2023

57,60	Grade, Ben	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
29,86	Knollmann, Jonathan	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
21,40	Haupt, Luca	2008	TV Lengerich	Rheine	03.05.

zurück

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)

Rekordliste:	1.780	Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren		7.09.2024

1.733	Grade, Ben 11,88(+3,5)-5,64(-0,3)-11,03	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
994	Haupt, Luca 12,73(+1,4)-3,74(-4,4)-7,12	2008	TV Lengerich	Rheine	04.07.

zurück

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Rekordliste:	3.484	Tormöhlen, Claus 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren		20.05.1989

2.806	Grade, Ben 11,88(+3,5)-5,64(-0,3)-11,03-1,70-56,79	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

zurück

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Rekordliste:	6.250	Voigt, Bernd 1973 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck		23.05./24.05.1992

5.352	Grade, Ben 12,17(+2,4)-5,74(+1,4)-11,16-1,64-56,91/18,05(-1,8)-34,24-3,30-57,07-5:22,91	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	16.05./ 17.05.

zurück

Männliche Jugend U18

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf
5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	110 m Hürden	400 m Hürden	4 x 100 m Staffel
3 x 1000 m Staffel	4x100m Mix-Staffel	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	3-Kampf	5-Kampf	

zurück zum Anfang

100 m Lauf

Bestl. 2025:	11,99	Zampietro, Luca 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste:	10,91	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck

11,63	-0,9	Heiner, Kjell	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Gladbeck	13.06.
12,25	+0,9	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
12,45	+0,2	Brüning, Titus	2010	LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
12,53	+0,2	Krüer, David	2010	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
12,79	+1,4	Mariupolski, Tom	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
13,10	+1,4	Neugebauer, Leo	2010	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
13,48	+1,4	Albers, Lutz	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

zurück

200 m Lauf

Bestl. 2025:	24,54	Kuhlemann, Jonas 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste:	22,13	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck

23,63	Heiner, Kjell	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	12.09.
25,52	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	12.09.
27,44	Albers, Lutz	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	12.09.

zurück

400 m Lauf

Bestl. 2025:	55,19	Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste:	49,01	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt

56,15	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
61,91	Krüer, David	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
62,59	Mariupolski, Tom	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

65,12	Albers, Lutz	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

zurück

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:03,13	Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	1:52,7	Otte, Carsten 1971 -- TV Jahn Rheine	11.09.1982

2:10,00	Küpker, Kristian Moritz	2009	LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
2:13,60	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
2:19,37	Mariupolski, Tom	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Münster (Westfalen)	19.09.

zurück

1500 m Lauf

Bestl. 2025:	4:10,71	Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	3:57,58	Erlei, Ben 1989 -- SV Teuto Riesenbeck	24.06.2006

4:28,80	Küpker, Kristian Moritz	2009	LG Rheine-Elte	Gladbeck	14.06.

zurück

3000 m Lauf

Bestl. 2025:	9:26,43	Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	8:32,39	Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt	16.06.2001

10:06,28	Küpker, Kristian Moritz	2009	LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
11:04,28	Santel, Benjamin	2009	TuS Recke	Rheine	03.05.
11:06,72	Mariupolski, Tom	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
11:17,12	Schräder, Hauke	2010	TB Burgsteinfurt	Rheine	03.05.
12:03,18	Albers, Lutz	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

zurück

5 km Str.

Bestl. 2025:	19:40	Wieland, Linus 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	22:29	Langebröker, Jannes 2002 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	28.04.2019

18:01	Wieland, Linus	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Steinfurt	13.06.
18:35	Santel, Benjamin	2009	TuS Recke	Steinfurt	13.06.
20:39	Schräder, Hauke	2010	TB Burgsteinfurt	Steinfurt	13.06.

zurück

10 km Str.

Bestl. 2025:	47:16	Grothues, Janno 2009 -- TV Mesum	
Rekordliste:	31:16	Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt	15.09.2001

39:14	Modenbach, Quentin	2010	LG Olympia Dortmund	Dülmen-Rorup	10.07.
46:39	Grothues, Janno	2009	TV Mesum	Emsdetten	24.04.

zurück

Halbmarathon

02:00:38	Weyer, Michel	2009	LG Coesfeld	Dülmen-Rorup	10.07.

zurück

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2025:	16,92	Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	14,88	Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren	2.07.2006

17,02	+0,7	Beyer, Jakob	2010	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
17,37	+0,7	Krüer, David	2010	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.

zurück

400 m Hürden 0.838m

Rekordliste:	55,52	Eilers, David 1987 -- DJK Arminia Ibbenbüren		2.07.2004

61,50	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	20.06.

zurück

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2025:	47,00	LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	44,73	SC Falke Saerbeck	25.06.2011

49,26	StG Ibbenbüren/Recke	Hagen	27.09.
	Hungermann, Julius (2011); Heiner, Kjell (2010); Wessel, Mika (2010); Albers, Lutz (2010)		

zurück

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste:	8:02,6	SC Arminia Ochtrup	5.09.1976

10:14,55	StG Ibbenbüren/Recke	Riesenbeck	12.06.
	Birkgaim, Daniel (2011); Albers, Lutz (2010); Hungermann, Julius (2011)		

zurück

4 x 100m Mixed-Staffel

Bestl. 2025:	50,30	TV Lengerich	
Rekordliste:	50,30	TV Lengerich	18.05.2025

51,82	LG Rheine-Elte	Horstmar	30.05.
	Brüning, Titus (2010); Reichling, Sophie (2010); Küpker, Kristian Moritz (2009); Freund, Theresia (2010)		

zurück

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,72	Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	2,00	Maag, Antonius 1968 -- TuS Recke	18.08.1985
Rekordliste:	2,00	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt	18.09.1982
Rekordliste:	2,00	Büscher, Wolfgang 1963 -- TuS Recke	10.08.1980

1,70	Krüer, David	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
1,62	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	27.09.
1,54	Albers, Lutz	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	27.09.
1,40	Mariupolski, Tom	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

zurück

Stabhochsprung

Bestl. 2025:	3,35	Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	4,72	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich	10.08.1994

4,11	Krüer, David	2010	SV Teuto Riesenbeck	Dülmen	20.06.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	5,93	Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	6,85	Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine	6.07.2019

6,12	+0,6	Heiner, Kjell	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	27.09.
5,88	+0,7	Brüning, Titus	2010	LG Rheine-Elte	Gladbeck	14.06.
5,58	-0,6	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
5,05	-1,4	Krüer, David	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
4,90	+1,0	Albers, Lutz	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
4,62	-2,7	Neugebauer, Leo	2010	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
4,47	+0,0	Mariupolski, Tom	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

zurück

Dreisprung

Bestl. 2025:	11,74	Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste:	13,97	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 2.10.1982

12,83	+0,6	Brüning, Titus	2010	LG Rheine-Elte	Horstmar	30.05.

zurück

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2025:	13,37	Knollmann, Jonathan 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste:	16,62	Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 20.06.1965

9,00	Krüer, David	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
8,51	Heiner, Kjell	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	27.09.
8,12	Mariupolski, Tom	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
7,29	Wessel, Mika	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
6,54	Albers, Lutz	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
6,26	Neugebauer, Leo	2010	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.

zurück

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2025:	38,97	Zubiak, Jakub 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste:	49,47	Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 13.06.1965

23,11	Santel, Benjamin	2009	TuS Recke	Rheine	03.05.

zurück

Speerwurf 700 g

Bestl. 2025:	54,09	Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste:	72,50	Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 18.06.2022

31,05	Albers, Lutz	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	27.09.
22,11	Hungermann, Julius	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	27.09.

zurück

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)

Rekordliste:	1.984	Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren 10.09.2022

1.657	Heiner, Kjell 11,35(+3,5)-5,52(-1,7)-8,36	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1.415	Wessel, Mika 12,30(+1,4)-5,58(-0,6)-7,29	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1.394	Krüer, David 12,39(+3,5)-5,05(-1,4)-9,00	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
1.162	Mariupolski, Tom 12,79(+1,4)-4,47(+0,0)-8,12	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1.027	Neugebauer, Leo 13,10(+1,4)-4,62(-2,7)-6,26	2010	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
989	Albers, Lutz 13,48(+1,4)-4,66(-3,9)-6,54	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

zurück

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2025:	2.269	Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste:	3.345	Kock, Sebastian 1988 -- TV Mettingen 18.06.2005

2.360	Wessel, Mika 12,30(+1,4)-5,58(-0,6)-7,29-1,52-56,46	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
2.288	Krüer, David 12,39(+3,5)-5,05(-1,4)-9,00-1,70-61,91	2010	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
1.808	Mariupolski, Tom	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

	12,79(+1,4)-4,47(+0,0)-8,12-1,40-62,59				
1.583	Albers, Lutz	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	13,48(+1,4)-4,66(-3,9)-6,54-1,43-65,12				

zurück

Jugend M15

100 m Lauf | 800 m Lauf | 2000 m Lauf | 3000 m Lauf | 80 m Hürden | 1500 m Hindernis
Hochsprung | Weitsprung | Kugelstoß | Diskuswurf | Speerwurf | Ballwurf 200g
3-Kampf | Block Lauf

zurück zum Anfang

100 m Lauf

Bestl. 2025:	11,93	Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	11,27	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck	12.09.2010

12,60	+0,5	Sojka, Mats	2011	TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
12,96	+0,5	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
13,30	+1,5	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.

zurück

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:21,00	Wessel, Mika 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	2:05,26	Lindstrot, Henrik 2003 -- TuS Germania Horstmar	19.05.2018
Rekordliste:	2:05,26	Thiemann, Tom 1999 -- TV Borghorst	29.06.2014

2:07,53	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Lage	20.06.
2:12,21	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Lage	20.06.
2:27,71	Hungermann, Julius	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.

zurück

2000 m Lauf

Rekordliste:	6:11,65	Pinto, Fabio 1998 -- LG Emsdetten	28.06.2013

6:48,78	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.

zurück

3000 m Lauf

Bestl. 2025:	10:57,41	Schräder, Hauke 2010 -- TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	9:26,15	Riethues, Jörg 1970 -- SV Teuto Riesenbeck	24.08.1985

10:40,31	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
12:02,71	Hungermann, Julius	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
13:00,03	Birkgaim, Daniel	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

zurück

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2025:	12,42	Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	10,57	Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen	6.07.2019

13,03	+1,6	Sojka, Mats	2011	TV Jahn Rheine	Havixbeck	09.05.
14,73	+0,1	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.

zurück

1500 m Hindernis 0.762m

Rekordliste:	4:48,88	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	30.05.2018

4:53,22	Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rhede	28.06.
4:55,65	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Bochum-Wattenscheid	10.07.

zurück

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,55	Brüning, Titus 2010 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	1,91	Meinikmann, Hartwig 1965 -- TB Burgsteinfurt	14.06.1980

1,61	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Havixbeck	09.05.
1,57	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Horstmar	30.05.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	5,62	Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	6,41	Hoppe, Ulrich 1965 -- TV Emsdetten	12.06.1982

5,01	+0,2	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
4,77	+0,0	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
4,08	-4,0	Hungermann, Julius	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

zurück

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025:	10,60	Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	16,19	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich	9.05.1992

10,34	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Havixbeck	09.05.
7,44	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	03.05.
4,41	Hungermann, Julius	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

zurück

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	30,58	Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	58,66	Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar	18.08.2018

19,77	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	03.05.

zurück

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025:	27,98	Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	58,90	Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	3.10.2020

24,49	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
22,43	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	03.05.

zurück

Ballwurf 200g

Rekordliste:	91,00	Seegers, Michael 1974 -- SC Arminia Ochtrup	29.08.1989

28,50	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.

zurück

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2025:	1.320	Wessel, Mika 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	1.692	Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte	10.09.2022

945	Hungermann, Julius 14,67(+5,3)-4,08(-4,0)-4,41	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

zurück

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Rekordliste:	2.611	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar		25.05.2024

2.160	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
	13,30(+1,5)-14,73(+0,1)-4,77(+0,0)-28,50-6:48,78				

zurück

Jugend M14

5 km Str. Hochsprung Weitsprung Kugelstoß Diskuswurf Speerwurf
4-Kampf

zurück zum Anfang

5 km Str.

Bestl. 2025:	19:51	Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	17:25	Bradt, Bo 1997 -- TV Mettingen	31.12.2011

21:23	Depeweg, Lars	2012	TuS Recke	Neuenkirchen bei Bramsche	08.05.

zurück

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,43	Bronder, Maximilian 2011 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	1,85	Hoppe, Jürgen 1965 -- TV Emsdetten	16.09.1979

1,43	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1,40	Lüken, Henner	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,63	Jarvers, Ben 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	6,23	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten	3.10.1981
Rekordliste:	6,23	Goldbeck, Rainer 1961 -- SV Cheruskia Laggenbeck	10.06.1975

3,77	+1,1	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
3,64	-2,7	Lüken, Henner	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

zurück

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025:	11,71	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	
Rekordliste:	14,42	Meinikmann, Helge 1998 -- LAV Rheine	20.10.2012

7,91	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
6,75	Lüken, Henner	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
6,03	Iliev, Aleks	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

zurück

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste:	45,59	Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar	3.10.2017

18,85	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

zurück

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025:	24,09	Töpker, Matti 2011 -- TuS Recke	
Rekordliste:	52,26	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	16.06.2002

25,88	Geßner, Elias	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	01.09.
19,15	Lüken, Henner	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	01.09.

zurück

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2025:	1.680	Bronder, Maximilian 2011 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	2.409	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten	4.07.1981

1.513	Geßner, Elias 14,87(+5,3)-3,77(+1,1)-7,56-1,43	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1.464	Lüken, Henner 14,54(+5,3)-3,64(-2,7)-6,75-1,40	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

zurück

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

zurück zum Anfang

4 x 75 m Staffel

Rekordliste:	39,69	StG Ibbenbüren/Recke	24.09.2016

41,36	StG Ibbenbüren/Recke I Nadarajah, Kiron (2014); Iliev, Aleks (2013); Kock, Tim (2014); Suthe, Phil (2013)	Riesenbeck	12.06.
44,75	TB Burgsteinfurt Kramer, Jonathan (2013); Tenhumberg, Luis (2014); Venmanns, Joshua (2013); Noordanus, Mats (2013)	Riesenbeck	12.06.

zurück

Jugend M13

75 m Lauf | 800 m Lauf | 2000 m Lauf | 5 km Str. | 60 m Hürden | Hochsprung
Weitsprung | Kugelstoß | Speerwurf | Ballwurf 200g | 3-Kampf | 4-Kampf

zurück zum Anfang

75 m Lauf

Bestl. 2025:	10,33	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum	
Rekordliste:	9,71	Dobros, Robin 2002 -- TV Jahn Rheine	7.06.2015

9,93	-0,5	Iliev, Aleks	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Menden	20.09.
10,84		Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Havixbeck	09.05.
10,90		Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
10,95		Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
11,22		Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Rheine	05.07.
11,52		Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.

zurück

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:46,61	Beyer, Casper 2012 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	2:24,85	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	1.10.2016

2:32,42	Remke, Paul	2013	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.

zurück

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	8:37,78	Guttermann, Tristan 2012 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	6:29,30	Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck	5.05.1977

8:16,03	Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
8:21,77	Hagemann, Jakob	2013	TuS Recke	Rheine	03.05.
8:50,55	Lorenz, Theo	2013	LAV Rheine	Rheine	03.05.
9:19,60	Brünen, Tim	2013	LAV Rheine	Rheine	03.05.

zurück

5 km Str.

Bestl. 2025:	24:16	Guttermann, Tristan 2012 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:	18:59	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt		18.06.2016

23:52	Lorenz, Theo	2013	LAV Rheine	Emsdetten	24.04.

zurück

60 m Hürden 0.762m

Rekordliste:	9,70	Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck		6.09.2020

10,64	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
10,66	Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
11,85	Iliev, Aleks	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.

zurück

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,40	Fraedrich, Arne 2012 -- TV Mettingen		
Rekordliste:	1,70	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		30.09.2001

1,46	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Mettingen	25.04.
1,28	Iliev, Aleks	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,73	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum		
Rekordliste:	5,65	Brakowski, Wladimir 1986 -- LAV Rheine		5.09.1999

4,58	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
4,50	Iliev, Aleks	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
4,45	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Lengerich	05.09.
4,15	Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Havixbeck	09.05.
4,06	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
4,04	Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.

zurück

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	13,51	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum		
Rekordliste:	13,51	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum		3.10.2025

8,43	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Havixbeck	09.05.

zurück

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025:	23,66	Geßner, Elias 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	45,98	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich		24.08.2004

27,40	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Rheine	03.05.
20,72	Hagemann, Jakob	2013	TuS Recke	Rheine	03.05.

zurück

Ballwurf 200g

Bestl. 2025:	50,00	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum		
Rekordliste:	75,00	Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich		19.09.2004

51,00	Knüppe, Leon	2013	TuS Recke	Lengerich	05.09.
45,00	Noordanus, Mats	2013	TB Burgsteinfurt	Havixbeck	09.05.
40,00	Suthe, Phil	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
37,00	Iliev, Aleks	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
31,00	Azimov, Jasin	2013	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
30,50	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

zurück

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2025:	1.471	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum		
Rekordliste:	1.471	Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum		6.09.2025

1.209	Iliev, Aleks 12,92(+5,3)-4,37(-0,9)-6,03	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1.102	Azimov, Jasin 10,90-4,04-31,00	2013 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
1.099	Knüppe, Leon 11,22-3,63-42,00	2013 TuS Recke	Rheine	05.07.

zurück

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Rekordliste:	2.018	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		7.10.2001

1.632	Iliev, Aleks 10,07-4,50-1,26-37,00	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1.516	Knüppe, Leon 11,22-3,63-1,38-42,00	2013 TuS Recke	Rheine	05.07.

zurück

Jugend M12

[75 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [2000 m Lauf](#) [60 m Hürden](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#)
[Kugelstoß](#) [Speerwurf](#) [Ballwurf 200g](#) [3-Kampf](#) [4-Kampf]

zurück zum Anfang

75 m Lauf

Bestl. 2025:	10,80	Iliev, Alexs 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	9,6	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten	1.09.1979

10,38	-1,0	Nadarajah, Kiron	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Menden	20.09.
11,29		Kock, Tim	2014	SV SW Esch 1930	Rheine	05.07.
11,40		Azimov, Anas	2014	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
12,27		Voigt, Michel	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
12,72		Ibenthal, Moritz	2014	LAV Rheine	Rheine	04.06.
12,90		Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
14,11		Bielak, Jayden	2014	TV Lengerich	Rheine	04.06.

zurück

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:38,90	Blaschke, Mika 2013 -- SC Altenrheine	
Rekordliste:	2:28,08	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	19.09.2015

3:15,76	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Lengerich	05.09.

zurück

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	8:30,69	Üffing, Mateo 2013 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	6:42,00	Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck	26.05.2000

7:57,50	Azimov, Anas	2014	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
8:43,28	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

zurück

60 m Hürden 0.762m

	Bestl. 2025:	12,82	Knüppe, Leon 2013 -- TuS Recke			
	Rekordliste:	10,19	Klein, Johannes 1984 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln			15.09.1996

13,06	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Menden	20.09.

zurück

Hochsprung

	Bestl. 2025:	1,40	Knüppe, Leon 2013 -- TuS Recke		
	Rekordliste:	1,58	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten		18.09.1979

1,20	Kock, Tim	2014	SV SW Esch 1930	Rheine	05.07.
1,11	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.

zurück

Weitsprung

	Bestl. 2025:	4,49	Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen		
	Rekordliste:	5,31	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		24.09.2000

4,07	Kock, Tim	2014	SV SW Esch 1930	Havixbeck	09.05.
3,85	Azimov, Anas	2014	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
3,74	Voigt, Michel	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
3,68	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Lengerich	05.09.
3,58	Ibenthal, Moritz	2014	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,08	Bielak, Jayden	2014	TV Lengerich	Rheine	04.06.

zurück

Kugelstoß 3 kg

	Rekordliste:	10,27	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		7.10.2000

6,49	Kock, Tim	2014	SV SW Esch 1930	Rheine	03.05.
6,24	Chramov, Joel	2014	TuS Recke	Rheine	03.05.
5,59	Schulte, Cordian	2014	TuS Recke	Rheine	03.05.

zurück

Speerwurf 400 g

	Bestl. 2025:	25,78	Kock, Tim 2014 -- SV SW Esch 1930		
	Rekordliste:	39,33	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		3.06.2000

27,16	Kock, Tim	2014	SV SW Esch 1930	Ibbenbüren	01.09.
21,94	Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Rheine	03.05.
16,40	Chramov, Joel	2014	TuS Recke	Rheine	03.05.
13,29	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

zurück

Ballwurf 200g

	Bestl. 2025:	45,50	Noordanus, Mats 2013 -- TB Burgsteinfurt		
	Rekordliste:	60,50	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		17.09.2000

37,50	Kock, Tim	2014	SV SW Esch 1930	Havixbeck	09.05.
36,00	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
28,50	Azimov, Anas	2014	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
27,50	Tenhumberg, Luis	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
27,00	Ibenthal, Moritz	2014	LAV Rheine	Rheine	04.06.
23,00	Bielak, Jayden	2014	TV Lengerich	Rheine	04.06.

zurück

3-Kampf

75m-Weit-Ball

	Bestl. 2025:	1.123	Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen		
	Rekordliste:	1.309	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich		21.05.2000

1.085	Kock, Tim 11,29-3,81-37,50	2014	SV SW Esch 1930	Rheine	05.07.
945	Azimov, Anas 11,70-3,46-28,50	2014	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
900	Jürgens, Philip 12,90-3,39-36,00	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.

zurück

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2025:	1.426	Knüppe, Leon 2013 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1.804	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten	19.05.1979

1.403	Kock, Tim 11,29-3,81-1,20-37,50	2014	SV SW Esch 1930	Rheine	05.07.
1.165	Jürgens, Philip 12,90-3,39-1,11-36,00	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.

zurück

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel 3 x 800 m Staffel

zurück zum Anfang

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2025:	32,30	TuS Recke
Rekordliste:	29,41	SC Falke Saerbeck 16.06.2010

29,77	DJK Arminia Ibbenbüren Keller, Marian (2016); Kampmann, Justus (2016); Keller, Emil (2016); Rengers, Jonte (2016)	Riesenbeck	12.06.
31,78	TuS Recke Hagemann, Johannes (2016); Guderian, Matteo (2016); Dierksmeier, Lukas (2017); von der Haar, Phil (2017)	Riesenbeck	12.06.
32,70	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Jürgens, Torge (2016); Mexner, Theodor (2016); Rentmeister, Aaron (2016); Ruland, Oskar (2018)	Riesenbeck	12.06.
33,81	SV SW Esch 1930 Menger, Joost (2017); Kock, Ben (2017); Maier, Patrick (2016); Martynov, Kyryl (2017)	Riesenbeck	12.06.

zurück

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2025:	9:06,87	TuS Recke
Rekordliste:	8:40,32	TB Burgsteinfurt 23.05.2014

9:08,07	DJK Arminia Ibbenbüren I Maier, Paul (2016); Keller, Emil (2016); Kampmann, Justus (2016)	Riesenbeck	12.06.
9:14,15	TuS Recke Hagemann, Johannes (2016); Guderian, Matteo (2016); von der Haar, Phil (2017)	Riesenbeck	12.06.
9:38,65	DJK Arminia Ibbenbüren II Keller, Marian (2016); Inderwisch, Tammo (2017); Rengers, Jonte (2016)	Riesenbeck	12.06.
9:56,17	SV SW Esch 1930 Kock, Ben (2017); Maier, Patrick (2016); Martynov, Kyryl (2017)	Riesenbeck	12.06.
9:57,63	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Jürgens, Torge (2016); Mexner, Theodor (2016); Rentmeister, Aaron (2016)	Riesenbeck	12.06.

zurück

Kinder M11

50 m Lauf 800 m Lauf 2000 m Lauf Hochsprung Weitsprung Schlagball 80g
3-Kampf

zurück zum Anfang

50 m Lauf

Bestl. 2025:	7,77	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste:	7,1	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne 6.09.1998
Rekordliste:	7,1	Seres, Jörg 1977 -- TV Mesum 26.06.1988

7,84	Hindersmann, Matti	2015	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

8,10	Suska, Frederik	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
8,16	Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Lengerich	05.09.
8,39	Berkemeier, Lennard	2015	TuS Recke	Lengerich	05.09.
8,55	Rohlf, Luc	2015	LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,58	Thiele, Moritz	2015	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
8,75	Gausler, Lukas	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
8,81	Uekötter, Henrik	2015	LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,95	Niemeyer, Kalle	2015	TV Lengerich	Rheine	04.06.
9,03	Semidotskich, Daniel	2015	TV Lengerich	Lengerich	05.09.

zurück

800 m Lauf

Bestl. 2025:	3:00,47	Santel, Lukas 2014 -- TuS Recke	
Rekordliste:	2:37,56	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	27.09.2014

2:37,77	Hindersmann, Matti	2015	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
2:39,44	Suska, Frederik	2015	LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
3:11,86	Berkemeier, Lennard	2015	TuS Recke	Lengerich	05.09.
3:15,98	Thiele, Moritz	2015	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
3:28,2	Jarzewski, Henry	2015	TV Mesum	Lengerich	19.09.
3:33,19	Niemeyer, Kalle	2015	TV Lengerich	Lengerich	05.09.

zurück

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	8:23,90	Schulte Mesum, Simon 2014 -- TV Mesum	
Rekordliste:	7:00,28	Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck	17.04.1999

7:14,38	Suska, Frederik	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
8:34,24	Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Rheine	03.05.

zurück

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,15	Jürgens, Philip 2014 -- TV Jahn Rheine	
Bestl. 2025:	1,15	Tenhumberg, Luis 2014 -- TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	1,43	Kremer, Jan-Philipp 1985 -- TV Lengerich	8.09.1996

1,18	Uekötter, Henrik	2015	LAV Rheine	Lengerich	05.09.
1,15	Berkemeier, Lennard	2015	TuS Recke	Lengerich	05.09.
1,09	Rohlf, Luc	2015	LAV Rheine	Lengerich	05.09.
1,05	Thiele, Moritz	2015	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	19.09.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,22	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	4,70	Selchow, Jan 1979 -- TV Lengerich	14.06.1990

4,15	Hindersmann, Matti	2015	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
4,07	Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Lengerich	05.09.
3,92	Suska, Frederik	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
3,76	Rohlf, Luc	2015	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,57	Berkemeier, Lennard	2015	TuS Recke	Lengerich	05.09.
3,40	Semidotskich, Daniel	2015	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
3,38	Thiele, Moritz	2015	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	19.09.
3,37	Gausler, Lukas	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
3,32	Uekötter, Henrik	2015	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,31	Jarzewski, Henry	2015	TV Mesum	Lengerich	19.09.

zurück

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	40,00	Dargatz, Karl 2014 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	56,50	Friesen, Dennis 1996 -- DJK Arminia Ibbenbüren	15.09.2007

40,50	Hindersmann, Matti	2015	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
37,50	Thiele, Moritz	2015	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.

36,50	Jarzewski, Henry	2015	TV Mesum	Lengerich	19.09.
35,00	Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Lengerich	05.09.
34,50	Fischer, Hannes	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
33,50	Semidotskich, Daniel	2015	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
30,50	Suska, Frederik	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
30,00	Huesmann, Noa	2015	TV Hohne von 1911	Lengerich	19.09.
26,50	Berkemeier, Lennard	2015	TuS Recke	Lengerich	05.09.
25,50	Uekötter, Henrik	2015	LAV Rheine	Rheine	04.06.

zurück

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:	926	Azimov, Anas 2014 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	1.209	Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich	15.09.1990

970	Suska, Frederik 8,10-3,92-30,50	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.

zurück

Kinder M10

50 m Lauf | 800 m Lauf | 2000 m Lauf | Hochsprung | Weitsprung | Schlagball 80g
3-Kampf | 4-Kampf

zurück zum Anfang

50 m Lauf

Bestl. 2025:	7,85	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	7,38	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	20.09.2009

7,80	Kampmann, Justus	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
8,10	Rengers, Jonte	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
8,30	Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
8,31	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
8,32	Keller, Emil	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
8,47	Münzer, Moritz	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,48	Jürgens, Torge	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
8,52	Schlee, David	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,73	Lembeck, Jonathan	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
8,78	Schulze-Bilk, Veit	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.

zurück

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:47,86	Lahmann, Luis 2015 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2:40,34	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	10.04.2013

2:53,43	Schlee, David	2016	LAV Rheine	Lengerich	05.09.
3:04,83	Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
3:17,41	Jürgens, Torge	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
3:56,28	Vogt, Benjamin	2015	TV Lengerich	Mettingen	25.04.

zurück

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	8:12,55	Lahmann, Luis 2015 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	7:03,2	Kellner, Ingmar 1977 -- TV Jahn Rheine	4.04.1987

8:17,00	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
8:24,96	Guderian, Matteo	2016	TuS Recke	Rheine	03.05.
8:33,55	Hagemann, Johannes	2016	TuS Recke	Rheine	03.05.

zurück

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,08	Berkemeier, Lennard 2015 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1,34	Wierlemann, Julian 1989 -- TSV Westfalia Westerkappeln	19.09.1999

1,26	Kampmann, Justus	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1,20	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1,15	Jürgens, Torge	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
1,12	Hüttemann, Mattis	2016	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
1,02	Rengers, Jonte	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1,02	Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,11	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	4,45	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.2009
Rekordliste:	4,45	Jürgens, Matthias 1973 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	10.09.1983

4,13	Kampmann, Justus	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
4,03	Münzer, Moritz	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,87	Rengers, Jonte	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
3,86	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
3,86	Schlee, David	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,73	Jürgens, Torge	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
3,68	Keller, Emil	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
3,60	Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
3,54	Voigt, Martin	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
3,54	Schulze-Bilk, Veit	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.

zurück

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	40,00	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	52,00	Pieper, Jens 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	25.09.1982

37,00	Rengers, Jonte	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
34,50	Lembeck, Jonathan	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
34,00	Keller, Emil	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
30,50	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
30,50	Voigt, Martin	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
30,50	Jürgens, Torge	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
28,00	Semidotskich, Daniel	2015	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
25,50	Hüttemann, Mattis	2016	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
25,00	Kampmann, Justus	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
22,00	Schlee, David	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
22,00	Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

zurück

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:	1.039	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	1.177	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	20.09.2009

953	Kampmann, Justus 7,80-4,00-23,50	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
945	Rengers, Jonte 8,10-3,67-31,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
916	Keller, Emil 8,33-3,64-31,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
914	Keller, Marian 8,31-3,81-28,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
835	Maier, Paul 8,30-3,60-22,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

zurück

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2025:	1.130	Hagemann, Josef 2015 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1.452	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Hohne	24.05.1987

1.304	Kampmann, Justus 7,80-4,00-1,26-23,50	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1.232	Keller, Marian 8,31-3,81-1,20-28,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1.156	Rengers, Jonte 8,10-3,67-1,02-31,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1.108	Keller, Emil 8,33-3,64-0,99-31,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1.046	Maier, Paul 8,30-3,60-1,02-22,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

zurück

Kinder M09

50 m Lauf 800 m Lauf Weitsprung Schlagball 80g 3-Kampf

zurück zum Anfang

50 m Lauf

Bestl. 2025:	8,73	Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	7,68	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne	6.06.1996

8,63	von der Haar, Phil	2017	TuS Recke	Lengerich	05.09.
8,77	Wolke, Fritz	2017	TB Burgsteinfurt	Lengerich	05.09.
8,86	Pätzholz, Linus	2017	TV Hohne von 1911	Lengerich	05.09.
8,98	Gehring, Oskar	2017	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	05.09.
9,01	Kortmöller, Henry	2017	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
9,18	Reimchen, Max	2017	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,33	Bücker, Alexander	2017	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
9,35	Heilen, Linus	2017	LG Rheine-Elte	Lengerich	05.09.
9,47	Heufert, Phil	2017	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	05.09.
10,22	Winter, Henry	2017	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.

zurück

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:55,54	Schlee, David 2016 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2:40,61	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	1.09.2012

3:09,90	von der Haar, Phil	2017	TuS Recke	Lengerich	05.09.
3:12,6	Gehring, Oskar	2017	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	19.09.
3:18,3	Pätzholz, Linus	2017	TV Hohne von 1911	Lengerich	19.09.
3:47,0	Jürgens, Malte	2017	TV Jahn Rheine	Lengerich	19.09.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	3,34	Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Bestl. 2025:	3,34	Knüppe, Jannis 2016 -- TuS Recke	
Rekordliste:	4,14	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.2008

3,33	Pätzholz, Linus	2017	TV Hohne von 1911	Lengerich	19.09.
3,13	Gehring, Oskar	2017	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	05.09.
3,11	Bücker, Alexander	2017	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
3,01	Kortmöller, Henry	2017	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
3,00	von der Haar, Phil	2017	TuS Recke	Lengerich	05.09.
3,00	Wolke, Fritz	2017	TB Burgsteinfurt	Lengerich	05.09.
2,97	Heilen, Linus	2017	LG Rheine-Elte	Lengerich	05.09.
2,84	Heufert, Phil	2017	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	05.09.
2,71	Reimchen, Max	2017	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,63	Ruhe, Henri	2017	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.

zurück

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	34,00	Keller, Emil 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	44,50	Baumann, Ingo 1982 -- LG Ibbenbüren	25.05.1991

29,50	Kortmöller, Henry	2017	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
24,50	von der Haar, Phil	2017	TuS Recke	Lengerich	05.09.

24,50	Gehring, Oskar	2017	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	19.09.
23,50	Heilen, Linus	2017	LG Rheine-Elte	Lengerich	05.09.
22,00	Heufert, Phil	2017	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	05.09.
21,50	Pätzholz, Linus	2017	TV Hohne von 1911	Lengerich	05.09.
21,50	Jürgens, Malte	2017	TV Jahn Rheine	Lengerich	19.09.
20,50	Wolke, Fritz	2017	TB Burgsteinfurt	Lengerich	05.09.
19,50	Reimchen, Max	2017	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
17,50	Winter, Henry	2017	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.

zurück

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:	815	Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	1.044	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	21.06.2008
Rekordliste:	1.044	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne	6.06.1996

612	Reimchen, Max 9,18-2,71-19,50	2017	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

zurück

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf | 800 m Lauf | Weitsprung | Schlagball 80g | 3-Kampf

zurück zum Anfang

50 m Lauf

Bestl. 2025:	9,4	Pätzholz, Linus 2017 -- TV Hohne von 1911
Rekordliste:	8,20	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren 11.09.2022

8,60	Ruland, Oskar	2018	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
8,64	Hänsch, Julius	2018	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
8,87	Schnittka, Nick	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.
9,19	Schlee, Florian	2018	LAV Rheine	Lengerich	05.09.
9,0	Niemeyer, Ole	2018	TV Lengerich	Lengerich	19.09.
9,30	Schuh, Timo	2018	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
9,1	Wilfmeyer, Theo	2018	TV Lengerich	Lengerich	19.09.
9,2	Rausing, Leo	2018	TV Jahn Rheine	Lengerich	19.09.
9,57	Tobergte, Arno	2018	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
9,63	Schürkamp, Jendrik	2018	TuS Recke	Lengerich	05.09.

zurück

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:56,44	Reekers, Pius 2017 -- LAV Rheine
Rekordliste:	2:56,44	Reekers, Pius 2017 -- LAV Rheine 27.04.2025

3:15,0	Rausing, Leo	2018	TV Jahn Rheine	Lengerich	19.09.
3:16,17	Ruland, Oskar	2018	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
3:26,9	Schuh, Timo	2018	TV Lengerich	Lengerich	19.09.
3:27,2	Hänsch, Julius	2018	TV Lengerich	Lengerich	19.09.
3:27,5	Niemeyer, Ole	2018	TV Lengerich	Lengerich	19.09.
3:34,9	Wulfmeyer, Theo	2018	TV Lengerich	Lengerich	19.09.
3:35,7	Becker, Aaron	2018	TV Lengerich	Lengerich	19.09.
3:40,0	Zeqiri, Arjan	2018	TV Hohne von 1911	Lengerich	19.09.
4:39,9	Pliarsika, Nicolas	2018	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	19.09.
4:54,3	Benedict, Emil	2018	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	19.09.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	2,98	Pätzholz, Linus 2017 -- TV Hohne von 1911
Rekordliste:	3,72	Schild, Jan-Heinke 1984 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 19.09.1992

3,53	Ruland, Oskar	2018	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
3,33	Hänsch, Julius	2018	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
3,25	Rausing, Leo	2018	TV Jahn Rheine	Lengerich	19.09.
3,12	Schuh, Timo	2018	TV Lengerich	Lengerich	05.09.

3,11	Schürkamp, Jendrik	2018	TuS Recke	Lengerich	05.09.
2,97	Schlee, Florian	2018	LAV Rheine	Lengerich	05.09.
2,95	Niemeyer, Ole	2018	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
2,90	Heicks, Emil Jonte	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,89	Heufert, Jan	2018	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	05.09.
2,80	Tobergte, Arno	2018	TV Lengerich	Lengerich	05.09.

zurück

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	24,50	Jürgens, Malte 2017 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	40,50	Mundus, Mavin 2000 -- TV Lengerich	23.08.2008

28,00	Heicks, Emil Jonte	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
26,00	Zeqiri, Arjan	2018	TV Hohne von 1911	Lengerich	19.09.
25,50	Schürkamp, Jendrik	2018	TuS Recke	Lengerich	05.09.
24,50	Ruland, Oskar	2018	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
23,50	Hänsch, Julius	2018	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
22,50	Tobergte, Arno	2018	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
22,00	Schatz, Oliver	2018	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
21,00	Niemeyer, Ole	2018	TV Lengerich	Lengerich	19.09.
20,00	Schuh, Timo	2018	TV Lengerich	Lengerich	19.09.
19,00	Benedict, Emil	2018	SV Cheruskia Laggenbeck	Lengerich	19.09.

zurück

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:	511	Heufert, Phil 2017 -- SC Arminia Ochtrup	
Rekordliste:	931	Jenschke, Stefan 1975 -- TV Lengerich	1.09.1983

667	Heicks, Emil Jonte 9,81-2,90-28,00	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
479	Schnittka, Nick 9,62-2,42-14,50	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

zurück

W65

10 km Str. Kugelstoß

zurück zum Anfang

10 km Str.

Bestl. 2025:	1:03:21	Egbert, Christiane 1959 -- TV Hohne von 1911	
Rekordliste:	50:23	Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15.09.2018

55:10	Laubrock, Barbara	1958	TuS Altenberge	Dülmen-Rorup	10.07.

zurück

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste:	8,10	Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich	3.05.2026

8,10	Paschedag, Katrin	1959	TV Lengerich	Rheine	03.05.

zurück

W60

3000 m Lauf 5000 m Lauf 5 km Str. 10 km Str. Halbmarathon Kugelstoß Diskuswurf

zurück zum Anfang

3000 m Lauf

Rekordliste:	15:06,85	Bölker, Birgit 1966 -- SC Altenrheine	20.09.2026

15:06,85	Bölker, Birgit	1966	SC Altenrheine	Rheine	20.09.
15:07,32	König, Ingrid	1963	SC Altenrheine	Rheine	20.09.

zurück

5000 m Lauf

Bestl. 2025:	25:04,37	Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck	
Rekordliste:	22:25,62	Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	16.04.2016

26:10,03	König, Ingrid	1963	SC Altenrheine	Rheine	03.05.

zurück

5 km Str.

Bestl. 2025:	25:14	Kleimeyer, Karin 1963 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	23:07	Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt	13.06.2026

23:07	Stöppler, Petra	1966	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
27:16	Langkamp, Brigitte	1964	SuS 09 Neuenkirchen	Norderney	25.07.
27:40	König, Ingrid	1963	SC Altenrheine	Rheine	28.06.
27:51	Bölker, Birgit	1966	SC Altenrheine	Spelle	14.08.
29:50	Wiegers, Renate	1966	SuS 09 Neuenkirchen	Norderney	25.07.
31:35	Tocke, Andrea	1966	SuS 09 Neuenkirchen	Norderney	25.07.
31:45	Gerke, Andrea	1965	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.

zurück

10 km Str.

Rekordliste:	45:45	Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	26.11.2016

49:52	Kleimeyer, Karin	1963	SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.
55:02	König, Ingrid	1963	SC Altenrheine	Spelle	14.08.

zurück

Halbmarathon

Rekordliste:	1:39:04	Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	9.04.2017

01:59:29	König, Ingrid	1963	SC Altenrheine	Emsdetten	24.04.

zurück

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	7,91	Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	9,31	Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich	7.04.2019

7,91	Feldmann-Hilger, Anna	1963	LAV Rheine	Rheine	03.05.

zurück

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	25,01	Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	27,46	Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine	21.06.2026

27,46	Feldmann-Hilger, Anna	1963	LAV Rheine	Lage	21.06.

zurück

W55

5 km Str. Kugelstoß

zurück zum Anfang

5 km Str.

Bestl. 2025:	28:49	Bölker, Birgit 1966 -- SC Altenrheine		
Rekordliste:	21:57	Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt		8.06.2024

27:54	Leyer, Astrid	1967	SC Falke Saerbeck	Greven	30.05.
31:45	Lienkamp, Annette	1967	Marathon Ibbenbüren	Norderney	25.07.

zurück

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste:	9,90	Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich	3.05.2026

9,90	Hart, Katja	1971	TV Lengerich	Rheine	03.05.

zurück

W50

3000 m Lauf | 5000 m Lauf | 5 km Str. | 10 km Str. | 4 x 100 m Staffel | Weitsprung
Dreisprung | Kugelstoß | Diskuswurf | Speerwurf | 3-Kampf

zurück zum Anfang

3000 m Lauf

Rekordliste:	11:10,01	Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine	20.09.2026

11:10,01	Auffenberg, Melanie	1974	SC Altenrheine	Rheine	20.09.

zurück

5000 m Lauf

Bestl. 2025:	21:19,96	Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine	
Rekordliste:	19:29,65	Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine	3.05.2026

19:29,65	Auffenberg, Melanie	1974	SC Altenrheine	Rheine	03.05.
27:40,08	Wallmeier, Jenny	1974	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

zurück

5 km Str.

Bestl. 2025:	20:36	Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine	
Rekordliste:	20:36	Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine	29.11.2025

27:24	Wallmeier, Jenny	1974	SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.

zurück

10 km Str.

Rekordliste:	43:48	Kies, Mechthild 1953 -- LG Emsdetten	4.10.2003

46:35	Lammerskitten, Kirsten	1976	Marathon Ibbenbüren	Hasbergen	29.05.

zurück

4 x 100 m Staffel

Rekordliste:	55,50	StG Siegen Lippstadt Saerbeck	22.05.2016

79,98	SV Teuto Riesenbeck	Riesenbeck	12.06.
	Krüer, Cornelia (1975); Tebbe, Christa (1973); Hepke, Julia (1971); Wallmeier, Jenny (1974)		

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	2,31	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	4,10	Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck	7.07.2017

3,12	-3,1	Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.

zurück

Dreisprung

Bestl. 2025:	7,59	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	8,05	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	13.08.2023

7,65	+1,7	Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Lage	21.06.

zurück

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	9,49	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	10,13	Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich	29.04.2023

9,45		Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Lage	21.06.
7,67		Wobbe, Nina	1976	LAV Rheine	Rheine	03.05.

zurück

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	19,80	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	27,56	Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	27.04.2013

23,26		Wobbe, Nina	1976	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
20,84		Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

zurück

Speerwurf 500 g

Rekordliste:	35,38	Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt	22.06.1985

21,24		Wobbe, Nina	1976	LAV Rheine	Rheine	03.05.
20,49		Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

zurück

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2025:	975	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	1.565	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	10.09.2022

1.117		Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
		17,64(+3,1)-3,12(-3,1)-8,79				

zurück

W45

100 m Lauf 5000 m Lauf 5 km Str.

zurück zum Anfang

100 m Lauf

Bestl. 2025:	17,10	Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	13,68	Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck	15.06.2014

16,89	+0,1	Weißschnur, Maren	1980	Marathon Steinfurt	Horstmar	30.05.

zurück

5000 m Lauf

Bestl. 2025:	31:10,46	Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	19:28,80	Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine	25.05.2019

26:59,64	Weißschnur, Maren	1980	Marathon Steinfurt	Rheine	03.05.

zurück

5 km Str.

Bestl. 2025:	18:56	Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	25:48	Tebbe, Christa 1973 -- SV Teuto Riesenbeck	31.12.2018

26:51	Weißschnur, Maren	1980	Marathon Steinfurt	Emsdetten	24.04.

zurück

W40

100 m Lauf | 200 m Lauf | 400 m Lauf | 800 m Lauf | 5000 m Lauf | 5 km Str.
10 km Str. | Halbmarathon | 80 m Hürden | Hochsprung | Weitsprung | Dreisprung
Kugelstoß | Speerwurf | 7-Kampf

zurück zum Anfang

100 m Lauf

Bestl. 2025:	14,63	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste:	13,77	Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

14,17	+0,0	Hüttemann, Maike	1984	TV Lengerich	Mönchengladbach	18.07.
14,21	+0,7	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Havixbeck	10.05.

zurück

200 m Lauf

Bestl. 2025:	29,32	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste:	29,32	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 6.09.2025

29,48	+1,8	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.07.

zurück

400 m Lauf

Bestl. 2025:	65,11	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste:	65,11	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 27.04.2025

65,81	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	20.09.

zurück

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:33,69	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste:	2:33,69	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 7.09.2025

2:35,55	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	05.07.

zurück

5000 m Lauf

Rekordliste:	18:35,63	Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 5.04.2014

22:00,99	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.

zurück

5 km Str.

Rekordliste:	24:15	Weber, Katrin 1983 -- Marathon Steinfurt 13.06.2026

24:15	Weber, Katrin	1983	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
25:02	Bünger, Leonie	1983	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.

zurück

10 km Str.

Bestl. 2025:	58:31	van Den Berg, Hanna 1982 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	39:51	Kösters, Bernadette 1974 -- SV Teuto Riesenbeck	1.10.2016

58:04	Stoyke, Vera	1984	TB Burgsteinfurt	Steinfurt	13.06.

zurück

Halbmarathon

Rekordliste:	1:25:48	Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine	12.05.2017

01:31:46	Schulte, Anna	1984	TV Mettingen 1930	Emsdetten	24.04.
01:35:07	Gitzel, Michelle	1986	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hamm	04.06.
01:52:58	Suers, Claudia	1986	TSG Dülmen	Dülmen-Rorup	10.07.

zurück

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025:	13,59	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	13,55	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	30.05.2026

13,55	+1,4	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.

zurück

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,31	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	1,36	Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich	18.06.2004

1,28	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.07.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,78	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	4,85	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	30.05.2026

4,85	+0,5	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
4,57	-0,5	Hüttemann, Maike	1984	TV Lengerich	Lage	21.06.

zurück

Dreisprung

Bestl. 2025:	10,53	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	10,53	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	18.05.2025

10,46	+1,0	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.

zurück

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025:	8,34	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	9,57	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	11.06.2016

8,46	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	20.09.

zurück

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025:	21,13	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	45,30	Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt	3.10.1973

21,87	Wienkämper, Sabrina		1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.

zurück

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2025:	4.010	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	4.010	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	6.09./07.09.2025

3.901	Wienkämper, Sabrina		1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.07.
	29,48(+1,8)-1,28-8,03-29,48(+1,8)-4,57(-1,7)-20,65-2:35,55					

zurück

W35

5 km Str. | Halbmarathon | 100 m Hürden | Weitsprung | Dreisprung | Kugelstoß
Diskuswurf | Speerwurf | 3-Kampf

zurück zum Anfang

5 km Str.

Bestl. 2025:	18:36	Arlom, Hannah 1987 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	25:47	Berghaus-Otte, Anita 1987 -- SV Teuto Riesenbeck	25.07.2026

25:47	Berghaus-Otte, Anita	1987	SV Teuto Riesenbeck	Norderney	25.07.

zurück

Halbmarathon

Rekordliste:	1:25:01	Fresenborg, Irmgard 1956 -- TV Mesum	8.05.1993

01:52:44	Selhorst, Pia	1991	FC Nordkirchen	Dülmen-Rorup	10.07.

zurück

100 m Hürden 0.838m

Rekordliste:	18,05	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	9.09.2023

21,41	+1,4	Schuh, Melanie	1989	TV Lengerich	Horstmar	30.05.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,37	Schuh, Melanie 1989 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	4,91	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	5.09.2020

4,40	+0,0	Schuh, Melanie	1989	TV Lengerich	Horstmar	23.05.

zurück

Dreisprung

Bestl. 2025:	9,72	Schuh, Melanie 1989 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	10,72	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	4.06.2022

9,79	+0,7	Schuh, Melanie	1989	TV Lengerich	Havixbeck	10.05.

zurück

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025:	8,14	Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	10,04	Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich	25.08.2006

8,54	Löwe, Marina		1988	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
6,44	Schuh, Melanie		1989	TV Lengerich	Rheine	04.07.

zurück

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	20,03	Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	33,31	Feldmann, Anna 1963 -- LAV Rheine		6.05.2000

23,69	Löwe, Marina	1988	LAV Rheine	Rheine	20.09.

zurück

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025:	21,74	Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	26,44	Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich		16.04.1994

22,66	Schuh, Melanie	1989	TV Lengerich	Horstmar	23.05.

zurück

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Rekordliste:	1.183	Schuh, Melanie 1989 -- TV Lengerich		4.07.2026

1.183	Schuh, Melanie 15,04(+3,1)-4,33(-1,0)-6,44	1989	TV Lengerich	Rheine	04.07.

zurück

W30

5000 m Lauf 5 km Str. 10 km Str.

zurück zum Anfang

5000 m Lauf

Rekordliste:	17:11,9	Mrusek, Gudrun 1952 -- SG Elte		28.08.1985

18:41,22	Konermann, Kira	1996	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

zurück

5 km Str.

Rekordliste:	19:04	Arlom, Hannah 1987 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		1.12.2018

20:31	Stöppler, Celina	1995	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.
28:37	Pott, Franziska	1995	LAV Rheine	Rheine	28.06.

zurück

10 km Str.

Rekordliste:	35:17	Hungermann, Daniela 1972 -- Marathon Ibbenbüren		4.10.2003

38:57	Konermann, Kira	1996	SV Teuto Riesenbeck	Hasbergen	29.05.
39:37	Haarmann, Kerstin	1992	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	Dülmen-Rorup	10.07.

zurück

Frauen

100 m Lauf Halbmarathon 100 m Hürden 4 x 100 m Staffel Hochsprung Weitsprung
Dreisprung Kugelstoß Diskuswurf

zurück zum Anfang

100 m Lauf

Bestl. 2025:	13,74	Klinge, Debora 2003 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	11,9	Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup	2.07.1972

13,63	+0,1	Klinge, Debora	2003	TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.

zurück

Halbmarathon

Bestl. 2025:	1:29:18	Lietz, Caroline 1996 -- TV Hohne von 1911	
Rekordliste:	1:20:04	Hungermann, Daniela 1972 -- SV Teuto Riesenbeck	14.03.2004

2:15:32	Göcken, Aurelia	1998	Marathon Ibbenbüren	Norderney	25.07.

zurück

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2025:	20,21	Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	13,6	Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup	13.05.1972

22,84	+1,9	Terkuhlen, Sanja	2002	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.

zurück

4 x 100 m Staffel

Rekordliste:	49,2	TV Lengerich	9.09.1979

54,49	TV Jahn Rheine			Riesenbeck	12.06.
	Klinge, Debora (2003); Klinge, Shania (2003); Lange, Carina (2006); Ide, Johanna (2008)				

zurück

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,91	Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	1,91	Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	19.07.2025

1,87	Herrmann, Joana	2005	SV Teuto Riesenbeck	Osterode	05.06.
1,60	Terkuhlen, Sanja	2002	TV Jahn Rheine	Blomberg	06.09.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	5,00	Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	6,19	Frommeyer, Jutta 1961 -- DJK Arminia Ibbenbüren	7.06.1981

5,46	+0,9	Herrmann, Joana	2005	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	10.05.
5,02	+1.0	Terkuhlen, Sanja	2002	TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
4,58	+1,1	Klinge, Debora	2003	TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.

zurück

Dreisprung

Bestl. 2025:	10,26	Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	12,26	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	16.08.2025

10,44	+1,9	Terkuhlen, Sanja	2002	TV Jahn Rheine	Kreuztal	09.05.

zurück

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025:	8,88	Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	13,84	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	20.07.2002

7,97	Terkuhlen, Sanja	2002	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
7,74	Schröder, Annalena	2001	LAV Rheine	Rheine	03.05.
7,14	Richter, Elisabeth	1997	LAV Rheine	Rheine	03.05.

zurück

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	26,87	Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine		
Rekordliste:	44,61	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen		1.06.2002

25,54	Terkuhlen, Sanja	2002	TV Jahn Rheine	Blomberg	06.09.
21,87	Richter, Elisabeth	1997	LAV Rheine	Rheine	03.05.

zurück

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf 200 m Lauf 5 km Str. 10 km Str. 4 x 100 m Staffel Weitsprung Dreisprung

zurück zum Anfang

100 m Lauf

Bestl. 2025:	12,45	Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	11,9	Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup	2.07.1972

12,40	+0,2	Keller, Lara	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
14,49	-1,8	Brill, Annabelle-Sophie	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.

zurück

200 m Lauf

Bestl. 2025:	25,36	Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	24,31	Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck	9.08.2009

25,13	+0,3	Keller, Lara	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.

zurück

5 km Str.

Bestl. 2025:	28:22	Kamp, Jara 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	30:05	Niekrawitz, Annika 2006 -- LAV Rheine	31.12.2025

23:13	Linnemann, Mia	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
27:38	Große Wichtrup, Lana	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
28:38	Beering, Zoe	2008	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

zurück

10 km Str.

Rekordliste:	41:03	Kipp, Monika 1990 -- SV Teuto Riesenbeck	15.03.2008

52:16	Ahlert, Jule	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

zurück

4 x 100 m Staffel

Rekordliste:	49,25	TV Lengerich	7.06.2016

56,01	StG Ibbenbüren/Recke	Riesenbeck	12.06.
	Kiesow, Johanna (2012); Brill, Annabelle-Sophie (2008); Lammerskitten, Fiona (2009); Jungmann, Evelyn (2010)		

zurück

Weitsprung

Rekordliste:	6,10	Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine	20.08.2006

5,04	-0,2	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Gladbeck	14.06.

zurück

Dreisprung

Rekordliste:	12,45	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine			11.07.2026

12,45	+0,0	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Bochum-Wattenscheid	11.07.
9,97	-1,3	Redder, Antonia	2008	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

zurück

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf | 200 m Lauf | 800 m Lauf | 3000 m Lauf | 5 km Str. | 100 m Hürden
4 x 100 m Staffel | Hochsprung | Weitsprung | Dreisprung | Kugelstoß | Diskuswurf
Speerwurf | 3-Kampf | 4-Kampf

zurück zum Anfang

100 m Lauf

Bestl. 2025:	12,88	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	12,18	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	22.06.2008

13,03	+0,3	Rode, Jana	2010	LAV Rheine	Horstmar	30.05.
13,64	+0,3	Kipp, Katharina	2010	TV Lengerich	Horstmar	30.05.
13,78	+0,3	Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
13,78	-1,9	Freund, Theresia	2010	LG Rheine-Elte	Gladbeck	13.06.
13,89	+1,1	Aißen, Greta	2010	TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
13,95	+0,3	Wienecke, Joke	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
14,03	+0,2	Kordsmeyer, Emma	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
14,52	+1,7	Hagedorn, Greta	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
15,33	+0,0	Jungmann, Evelyn	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

zurück

200 m Lauf

Bestl. 2025:	27,85	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	24,31	Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck	9.08.2009

27,18	+0,6	Rode, Jana	2010	LAV Rheine	Horstmar	30.05.
28,51	+0,5	Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
29,49	+0,6	Wienecke, Joke	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.

zurück

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:44,98	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	2:12,99	Schlattmann, Pia 2004 -- TB Burgsteinfurt	1.08.2021

3:12,69		Mutert, Fenja	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	27.09.

zurück

3000 m Lauf

Rekordliste:	10:31,84	Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten	6.08.2010

14:02,12		Nolte, Johanna	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

zurück

5 km Str.

Bestl. 2025:	22:54	Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	22:54	Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.11.2025

21:19		Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Neustadt	09.08.
27:08		Wedi, Klara	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
27:38		Heidotting, Leni	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
28:28		Witt, Sophia	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

zurück

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025:	15,52	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	13,88	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	3.08.2007

19,13	-0,9	Rode, Jana	2010	LAV Rheine	Rheine	04.07.
19,30	+1,6	Morgenstern, Amy	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.

zurück

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2025:	52,82	StG Ibbenbüren/Recke	
Rekordliste:	49,2	TV Lengerich	9.09.1979

53,63	LAV Rheine	Riesenbeck	12.06.
	Bouhier, Lea (2011); Hagspihl, Anni (2011); Berghaus, Eva (2011); Rode, Jana (2010)		
54,59	StG Ibbenbüren/Recke	Essen	23.05.
	Wienecke, Joke (2010); Kordsmeyer, Emma (2009); Suthe, Alicia (2011); Kiesow, Johanna (2012)		

zurück

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,64	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	1,80	Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	25.06.2022

1,45		Witt, Sophia	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	10.05.
1,37		Rode, Jana	2010	LAV Rheine	Rheine	04.07.
1,30		Morgenstern, Amy	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	27.09.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	5,44	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	6,01	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	25.05.2008

4,84	+0,1	Freund, Theresia	2010	LG Rheine-Elte	Horstmar	30.05.
4,59	+0,0	Rode, Jana	2010	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
4,19	+0,2	Morgenstern, Amy	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
4,10	+0,1	Hagedorn, Greta	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
4,10	+0,0	Wienecke, Joke	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	27.09.
4,06	-2,9	Aißen, Greta	2010	TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
3,57	+1,6	Jungmann, Evelyn	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

zurück

Dreisprung

Bestl. 2025:	12,26	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	12,26	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	16.08.2025

10,79	+0,4	Freund, Theresia	2010	LG Rheine-Elte	Horstmar	30.05.
10,15	-0,7	Rode, Jana	2010	LAV Rheine	Havixbeck	10.05.
10,10	-0,3	Aißen, Greta	2010	TV Mettingen 1930	Horstmar	30.05.
8,95	-1,6	Morgenstern, Amy	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

zurück

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	9,29	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	16,20	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	20.06.2015

8,86	Schrichten, Ida	2009	LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
8,64	Baune, Lina	2009	TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
8,25	Kipp, Katharina	2010	TV Lengerich	Kamen	25.04.
7,98	Morgenstern, Amy	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
7,67	Aißen, Greta	2010	TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
7,55	Jungmann, Evelyn	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

6,87	Rode, Jana	2010	LAV Rheine	Rheine	04.07.
6,49	Hagedorn, Greta	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

zurück

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste:	44,61	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	1.06.2002

17,59	Kipp, Katharina	2010	TV Lengerich	Kamen	25.04.
17,55	Baune, Lina	2009	TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
16,73	Morgenstern, Amy	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

zurück

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025:	29,65	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	49,97	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	31.08.2002

21,67	Witt, Sophia	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
21,46	Morgenstern, Amy	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	01.09.
20,33	Jungmann, Evelyn	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

zurück

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2025:	1.164	Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1.796	Gottwald, Vanessa 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	12.09.2015

1.321	Aißen, Greta 13,89(+1,1)-4,06(-2,9)-7,67	2010	TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
1.129	Hagedorn, Greta 14,55(+1,1)-3,99(-3,6)-6,49	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1.071	Morgenstern, Amy 15,51(+3,1)-4,01(-1,0)-7,57	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

zurück

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m

Rekordliste:	2.819	Kittel, Mareen 1996 -- TV Mettingen	19.05.2012

1.858	Rode, Jana 19,13(-0,9)-1,37-6,87-27,48(+1,8)	2010	LAV Rheine	Rheine	04.07.

zurück

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel 3 x 800 m Staffel

zurück zum Anfang

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2025:	53,96	LAV Rheine	
Rekordliste:	49,59	TV Jahn Rheine	22.06.2008

56,36	TV Lengerich Emmrich, Lara (2012); Heemann, Luise (2011); Wibbeler, Hanna (2012); Jarju, Jamie (2011)	Riesenbeck	12.06.
56,65	TV Jahn Rheine I Gausler, Sophia (2012); Ecker, Clara Hermine (2011); Fischer, Martha (2014); Hagedorn, Charlotte (2011)	Riesenbeck	12.06.
57,88	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Eggemann, Leni (2011); Mersch, Sinja (2012); Lammers, Emma (2012); Heitmann, Luise (2012)	Riesenbeck	12.06.
63,53	StG Ibbenbüren/Recke Schwarz, Emily (2014); Olendraite, Milana (2013); Quiroga, Rosalie (2014); Kubiczek, Alexia May (2014)	Essen	23.05.

zurück

3 x 800 m Staffel

	Rekordliste:	7:18,26	LG Ibbenbüren/Laggenbeck	24.06.1988

8:21,66	StG Ibbenbüren/Recke Kiesow, Johanna (2012); Heuing, Emma (2011); Gebbe, Malien (2011)	Riesenbeck	12.06.
9:56,85	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Heitmann, Luise (2012); Lammers, Emma (2012); Eggemann, Leni (2011)	Riesenbeck	12.06.

zurück

Jugend W15

100 m Lauf	200 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	3000 m Lauf
5 km Str.	10 km Str.	80 m Hürden	300 m Hürden	1500 m Hindernis	Hochsprung
Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	Ballwurf 200g
3-Kampf	4-Kampf	7-Kampf	Block Lauf		

zurück zum Anfang

100 m Lauf

Bestl. 2025:	13,26	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	12,18	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	22.06.2008

14,17	+0,0	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
14,22	+1,4	Brüggemann, Hannah	2011	TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
14,25	+1,6	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Rheine	04.07.
14,36	+1,4	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Horstmar	30.05.
14,64	-0,2	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
14,67	+1,4	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	30.05.
15,03	-0,2	Fischer, Frieda	2011	TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
15,20	+1,1	Bischof, Josephine	2011	TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
15,82	-0,4	Heemann, Luise	2011	TV Lengerich	Havixbeck	12.09.
16,06		Lindemann, Marie	2010	TV Lengerich	Mettingen	25.04.

zurück

200 m Lauf

Bestl. 2025:	28,23	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	26,87	Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren	5.06.2022

30,84	+0,4	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
30,90	+0,4	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Mettingen	25.04.

zurück

300 m Lauf

Bestl. 2025:	46,73	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	39,14	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	6.09.2005

47,06	Fischer, Frieda	2011	TV Jahn Rheine	Hemer	25.06.
50,57	Gebbe, Malien	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	12.09.

zurück

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:38,00	Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	2:15,54	Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	18.06.1983

2:26,44	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Lage	20.06.
2:32,54	Middendorf, Marie	2011	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
2:40,46	Gebbe, Malien	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	20.06.
2:46,26	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Rheine	05.07.
2:48,15	Fischer, Frieda	2011	TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

zurück

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	9:19,67	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine

	Rekordliste:	6:38,58	Kloppenborg, Freda 1999 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten			29.06.2014
7:27,44	Viswanathan, Keerthana		2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.

zurück

3000 m Lauf

	Bestl. 2025:	13:33,38	Nolte, Johanna 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren			
	Rekordliste:	10:48,60	Deventer, Nadine 1977 -- DJK Arminia Ibbenbüren			6.09.1992
11:25,38	Viswanathan, Keerthana		2011	LAV Rheine	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
12:58,08	Gebbe, Malien		2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

zurück

5 km Str.

	Bestl. 2025:	24:22	Nolte, Johanna 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren			
	Rekordliste:	18:53	Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten			28.11.2009
21:58	Wesselmann, Clara		2011	TuS Recke	Neuenkirchen bei Bramsche	08.05.

zurück

10 km Str.

	Rekordliste:	55:40	Goß, Anika 2003 -- TV Hohne			22.06.2018
46:42	Vethacke, Marie		2011	LG Olympia Dortmund	Dülmen-Rorup	10.07.

zurück

80 m Hürden 0.762m

		Bestl. 2025:	12,95	Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte			
		Rekordliste:	11,42	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich			11.06.2006
13,96	+1,3	Fischer, Frieda		2011	TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
14,72	-0,8	Viswanathan, Keerthana		2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
14,91	+1,6	Suthe, Alicia		2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
16,52	+1,2	Bischof, Josephine		2011	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

zurück

300 m Hürden 0.762m

	Rekordliste:	46,04	Laske, Hanna 2000 -- DJK Arminia Ibbenbüren			9.08.2015
52,92	Fischer, Frieda		2011	TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.

zurück

1500 m Hindernis 0.762m

	Rekordliste:	5:23,90	Viswanathan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine			10.07.2026
5:23,90	Viswanathan, Keerthana		2011	LAV Rheine	Bochum-Wattenscheid	10.07.

zurück

Hochsprung

	Bestl. 2025:	1,42	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine			
	Rekordliste:	1,74	Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck			11.08.1985
1,49	Bouhier, Lea		2011	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
1,46	Berghaus, Eva		2011	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
1,44	Brüggemann, Hannah		2011	TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
1,42	Suthe, Alicia		2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
1,42	Hagedorn, Charlotte		2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
1,32	Heemann, Luise		2011	TV Lengerich	Havixbeck	12.09.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,84 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 6,01 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 25.05.2008

4,54	-3,3	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Rheine	04.07.
4,53	+1,8	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
4,28	-1,6	Brüggemann, Hannah	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
4,26	-3,0	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
4,24	+0,4	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
4,20	-0,4	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
4,19	+1,0	Bischof, Josephine	2011	TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
4,17	-0,1	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
4,14	-2,6	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	04.07.
4,11	+0,2	Fischer, Frieda	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	17.09.

zurück

Dreisprung

Bestl. 2025: 10,29 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 11,24 Vaske, Kim 2005 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 12.09.2020

8,50	+0,1	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Havixbeck	10.05.

zurück

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 8,03 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 15,65 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine 18.09.2015

9,14	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
8,46	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	03.05.
8,43	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
8,37	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Rheine	04.07.
6,55	Brüggemann, Hannah	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
6,23	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	04.07.
5,94	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.

zurück

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 18,73 Kipp, Katharina 2010 -- TV Lengerich
Rekordliste: 38,14 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 12.08.2000

22,93	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	03.05.
17,58	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

zurück

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025: 22,66 Rengers, Anna 2010 -- SC Arminia Ochtrup
Rekordliste: 43,44 Wilmes, Nicole 1978 -- TV Mesum 6.06.1993

30,99	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
29,55	Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Rheine	03.05.
26,58	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

zurück

Ballwurf 200g

Bestl. 2025: 28,00 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 66,00 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 3.09.2000

34,50	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.

zurück

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2025:	1.292	Aißen, Greta 2010 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	1.492	Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania Horstmar	9.09.2017

1.362	Jarju, Jamie 14,25(+1,6)-4,54(-3,3)-8,37	2011	TV Lengerich	Rheine	04.07.
1.266	Brüggemann, Hannah 14,01(+2,8)-4,28(-1,6)-6,55	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
1.188	Hagedorn, Charlotte 14,63(+2,8)-4,26(-3,0)-5,94	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
1.170	Hagspihl, Anni 14,51(+1,6)-3,92(-1,4)-6,23	2011	LAV Rheine	Rheine	04.07.

zurück

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2025:	1.727	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2.242	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich	21.09.1980

1.764	Bouhier, Lea 14,27(+2,8)-4,14(-2,6)-1,42-8,21	2011	LAV Rheine	Rheine	04.07.
1.739	Berghaus, Eva 14,64(+2,8)-4,13(+0,3)-1,39-8,72	2011	LAV Rheine	Rheine	04.07.
1.723	Brüggemann, Hannah 14,01(+2,8)-4,28(-1,6)-1,42-6,55	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
1.645	Hagedorn, Charlotte 14,63(+2,8)-4,26(-3,0)-1,42-5,94	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.

zurück

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2025:	3.148	Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	3.651	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	3.06./04.06.2006

3.107	Berghaus, Eva 14,64(+2,8)-4,13(+0,3)-8,72-1,39/14,65(+2,3)-29,64-2:46,26	2011	LAV Rheine	Rheine	04.07./ 05.07.

zurück

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2025:	2.119	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2.720	Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine	19.07.2003

2.283	Viswanathan, Keerthana 14,17(+0,0)-14,72(-0,8)-4,17(-0,1)-34,50-7:27,44	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.

zurück

Jugend W14

100 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	80 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	3-Kampf	4-Kampf	7-Kampf
Block Wurf					

zurück zum Anfang

100 m Lauf

Bestl. 2025:	13,94	Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	12,20	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	14.07.2018

13,46	-1,0	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	30.05.
13,77	+1,6	Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Rheine	04.07.
13,85	+1,3	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
14,16	+1,6	Pukall, Ella Maria	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.

14,71	-1,0	Tietmeier, Anna	2012	TuS Recke	Horstmar	30.05.
14,75	-1,0	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Horstmar	30.05.
15,22	+0,1	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
15,45	+1,6	Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
16,23	+0,4	Neuhaus, Luisa	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

zurück

300 m Lauf

Bestl. 2025:	49,53	Bouhier, Lea 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	43,65	Raecke, Pauline 2002 -- TV Lengerich	4.06.2016

43,85		Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Hagen	12.09.

zurück

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:29,51	Viswanathan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2:17,45	Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	26.06.1982

2:21,62		Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Münster (Westfalen)	19.09.
2:46,01		Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.

zurück

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025:	15,10	Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	11,48	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	21.06.2019

12,92	-0,3	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
14,45	-0,9	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
14,85	+0,0	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
17,66	+0,8	Neuhaus, Luisa	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
18,39	-0,5	Schnurbusch, Lisa	2012	TV Lengerich	Havixbeck	12.09.

zurück

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,46	Mersmann, Hanna 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1,70	Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck	18.08.1984
Rekordliste:	1,70	Hoppe, Gudrun 1963 -- DJK Arminia Ibbenbüren	1.07.1977

1,58		Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
1,35		Tietmeier, Anna	2012	TuS Recke	Horstmar	30.05.
1,30		Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
1,28		Schnurbusch, Lisa	2012	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
1,26		Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	27.09.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,71	Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	5,88	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	24.09.2005

5,09	+0,9	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	12.09.
4,82	+0,7	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Oer-Erkenschwick	17.05.
4,49	-1,1	Pukall, Ella Maria	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	17.09.
4,35	-0,1	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Horstmar	30.05.
4,32	-0,3	Tietmeier, Anna	2012	TuS Recke	Horstmar	30.05.
4,29	-4,5	Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Rheine	04.07.
3,52	-1,7	Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
3,49	-1,0	Neuhaus, Luisa	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

zurück

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	8,15	Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	12,72	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	19.10.2013

8,08	Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	27.09.
7,84	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
7,44	Pukall, Ella Maria	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
6,40	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
5,74	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
4,86	Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Rheine	04.07.

zurück

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	19,48	Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	33,00	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	12.06.2010

17,49	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Havixbeck	10.05.
16,10	Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

zurück

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025:	28,77	Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	37,84	Reinermann, Birgit 1966 -- TV Emsdetten	8.09.1979

21,46	Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Hagen	27.09.
12,16	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.

zurück

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2025:	1.230	Fischer, Frieda 2011 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	1.484	Blum, Helen Marit 2003 -- TuS Germania Horstmar	9.09.2017

1.374	Muhmann, Lotta 13,35(+2,8)-4,82(-1,4)-6,40	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
1.352	Janssen, Anni 14,14(+1,6)-4,64(-1,6)-7,71	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
1.282	Pukall, Ella Maria 14,16(+1,6)-4,16(-2,9)-7,44	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
1.198	Kiesow, Johanna 13,77(+1,6)-4,29(-4,5)-4,86	2012	TuS Recke	Rheine	04.07.
1.187	Hindersmann, Jonna 14,51(+2,8)-4,28(-1,0)-5,74	2012	TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
1.080	Kroker, Ida 15,45(+1,6)-3,52(-1,7)-6,71	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

zurück

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2025:	1.548	Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2.140	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich	21.09.1980

1.921	Muhmann, Lotta 13,35(+2,8)-4,82(-1,4)-1,57-6,40	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
1.568	Hindersmann, Jonna 14,51(+2,8)-4,28(-1,0)-1,30-5,74	2012	TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.

zurück

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2025:	2.839	Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	3.605	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	4.06./05.06.2005

3.166	Muhmann, Lotta 13,35(+2,8)-4,82(-1,4)-6,40-1,57/13,33(+2,3)-12,16-2:46,01	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07./ 05.07.

zurück

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2025:	1.871	Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2.573	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	23.06.2007

2.184	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
	13,85(+1,3)-14,45(-0,9)-4,78(+0,3)-7,84-16,37				

zurück

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel | 3 x 800 m Staffel | Block Mannschaft

zurück zum Anfang

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2025:	43,10	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	39,24	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie	12.05.2018

40,79	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	26.09.
	Waltermann, Josie (2014); Hense, Sofia (2014); Witt, Sarah (2013); Aupke, Lara (2013)		
42,37	LG Rheine-Elte	Riesenbeck	12.06.
	Wersching, Sofia (2014); Röder, Nele (2014); Heilen, Carla (2015); Stein, Esther (2014)		
44,46	TV Lengerich I	Riesenbeck	12.06.
	Hukriede, Linda (2014); Bolz, Jules-Katinka (2014); Niebisch, Victoria (2014); Gast, Helene (2014)		

zurück

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2025:	8:31,31	StG Ibbenbüren/Recke	
Rekordliste:	7:49,90	LAV Rheine	19.05.1996

8:45,72	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
	Peters, Estella (2014); Peters, Emilia (2014); Rose, Finja (2013)		
8:46,82	StG Ibbenbüren/Recke	Riesenbeck	12.06.
	Schwarz, Emily (2014); Kiesow, Laura (2014); Menger, Emilia (2013)		
9:10,52	TB Burgsteinfurt	Riesenbeck	12.06.
	Hagel, Sophie (2014); Stoyke, Marieke (2014); Vollenbröker, Johanna (2013)		

zurück

Block Mannschaft

Rekordliste:	10.827	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	30.05.2026

10.827	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
	Waltermann, Josie (2014) - 2.371; Witt, Sarah (2013) - 2.230; Aupke, Lara (2013) - 2.178 Rose, Finja (2013) - 2.030; Hense, Sofia (2014) - 2.018		

zurück

Jugend W13

75 m Lauf | 800 m Lauf | 2000 m Lauf | 5 km Str. | 60 m Hürden | Hochsprung
Weitsprung | Kugelstoß | Diskuswurf | Speerwurf | Ballwurf 200g | 3-Kampf
4-Kampf | Block S/S | Block Wurf

zurück zum Anfang

75 m Lauf

Bestl. 2025:	10,67	Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	9,66	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	16.09.2018

10,18	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
10,72	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
10,91	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
11,13	Bierbaum, Sophia	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.
11,18	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Rheine	05.07.

11,27	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
11,28	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,1	Herden, Amy	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	19.09.
11,40	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
11,43	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	26.09.

zurück

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:30,50	Kiesow, Johanna 2012 -- TuS Recke	
Rekordliste:	2:21,2	Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich	21.06.1980

2:35,55	Menger, Emilia	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
3:05,55	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
3:14,18	Windoffer, Chiara	2013	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	05.09.

zurück

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	7:37,08	Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	6:59,27	Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine	27.04.1988

7:32,35	Menger, Emilia	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
8:32,84	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
8:33,79	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
9:22,18	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

zurück

5 km Str.

Rekordliste:	24:08	Berning, Anna Lisanne 2006 -- TV Borghorst	10.05.2019

24:37	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
24:55	Vollenbröker, Johanna	2013	TB Burgsteinfurt	Steinfurt	13.06.
25:52	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
25:52	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
30:34	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	28.06.
33:47	Peters, Selina	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

zurück

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025:	10,41	Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	9,12	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	24.09.2018

11,68		Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,10	+0,8	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
12,15		Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,78		Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
13,06		Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
13,25		Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

zurück

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,55	Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	1,60	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	25.08.2007

1,45	Herden, Amy	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	19.09.
1,39	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1,37	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1,36	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
1,34	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
1,28	Schnurbusch, Lisa	2012	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
1,28	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1,24	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,96	Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	5,59	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	20.06.2004

4,73	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
4,70	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
4,60	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Lengerich	05.09.
4,45	Bierbaum, Sophia	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.
4,36	Herden, Amy	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.
4,26	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
4,16	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
4,14	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Rheine	04.06.
4,13	Schäferbarthold, Karla	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.
4,04	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

zurück

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	7,55	Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	11,41	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	7.10.2012

10,21	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
8,08	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	03.05.
7,54	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Menden	20.09.
6,99	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	01.09.
6,21	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

zurück

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2025:	15,50	Schnurbusch, Lisa 2012 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	35,20	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	3.10.2009

24,63	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
23,83	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

zurück

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025:	17,14	Mersch, Sinja 2012 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	37,28	Lödding, Verena 1978 -- TV Jahn Rheine	17.09.1991

35,32	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Menden	20.09.
27,03	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
25,24	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	01.09.
25,13	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	01.09.
24,09	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	03.05.
23,86	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	01.09.
15,18	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

zurück

Ballwurf 200g

Bestl. 2025:	35,00	Lüttmann, Merle 2012 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	54,00	Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	9.05.2026

54,00	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
41,00	Herden, Amy	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.
40,50	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
36,50	Greskamp, Hannah	2013	LAV Rheine	Rheine	05.07.
36,00	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	26.09.
35,00	Eilers, Lea	2013	LAV Rheine	Rheine	04.06.
34,00	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Rheine	04.06.
33,00	Bolz, Luna-Marie	2013	TV Lengerich	Rheine	05.07.
33,00	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
32,00	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.

zurück

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2025:	1.254	Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	1.479	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck		16.09.2018

1.374	Witt, Sarah 10,72-4,37-36,00	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.341	Hüweler, Lia 10,18-4,48-24,50	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.336	Aupke, Lara 10,91-4,42-33,00	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.251	Loh, Matea 11,18-3,95-32,50	2013	LAV Rheine	Rheine	05.07.
1.221	Rose, Finja 11,27-3,91-30,50	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.206	Bolz, Luna-Marie 11,61-3,85-33,00	2013	TV Lengerich	Rheine	05.07.
1.202	Greskamp, Hannah 11,78-3,70-36,50	2013	LAV Rheine	Rheine	05.07.
1.099	Venker, Elisa 11,66-3,84-22,00	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.

zurück

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2025:	1.806	Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	1.991	Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar		4.06.2006

1.774	Witt, Sarah 10,72-4,37-1,33-36,00	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.774	Aupke, Lara 10,91-4,42-1,39-33,00	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.750	Olendraite, Milana 11,40-4,16-1,28-49,00	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1.683	Hüweler, Lia 10,18-4,48-1,24-24,50	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.621	Rose, Finja 11,27-3,91-1,33-30,50	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.480	Venker, Elisa 11,66-3,84-1,30-22,00	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.

zurück

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Rekordliste:	2.637	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich		20.05.2004

2.230	Witt, Sarah 10,78-12,15-4,50-1,37-24,65	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
2.178	Aupke, Lara 10,94-11,68-4,70-1,31-19,97	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
2.030	Rose, Finja 11,62-12,31-4,04-1,31-22,42	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.559	Venker, Elisa 11,28-13,35-4,26-o-15,18	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

zurück

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Rekordliste:	2.313	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte		11.07.2009

1.907	Rentmeister, Marla 11,60-13,25-3,78-6,95-23,83	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

zurück

Jugend W12

75 m Lauf | 800 m Lauf | 2000 m Lauf | 5 km Str. | 60 m Hürden | Hochsprung
Weitsprung | Kugelstoß | Diskuswurf | Speerwurf | Ballwurf 200g | 3-Kampf

75 m Lauf

Bestl. 2025:	10,83	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	9,99	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	21.07.2017

10,60	Stein, Esther	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
10,82	Wersching, Sofia	2014	LG Rheine-Elte	Lengerich	05.09.
10,89	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
10,94	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
11,00	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Rheine	05.07.
11,17	Söllner, Lenja	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
11,52	Fischer, Martha	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
11,52	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
11,54	Peters, Estella	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,58	Röder, Nele	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:42,26	Menger, Emilia 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	2:28,15	Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten	8.07.2011

2:36,13	Kiesow, Laura	2014	TuS Recke	Menden	20.09.
2:39,95	Peters, Estella	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Menden	20.09.
2:56,02	Peters, Emilia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	26.09.
2:59,42	Söllner, Lenja	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	26.09.
3:05,17	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
3:12,30	Bolz, Jules-Katinka	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:20,18	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:36,87	Niebisch, Victoria	2014	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
3:38,73	Burghardt, Leonie	2014	TV Lengerich	Havixbeck	12.09.
3:40,1	Kaspari, Lara	2014	TV Lengerich	Lengerich	19.09.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	7:37,31	Menger, Emilia 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	7:02,7	Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine	4.04.1987

8:08,84	Kiesow, Laura	2014	TuS Recke	Rheine	03.05.
8:22,26	Peters, Estella	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
9:02,71	Peters, Emilia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	31:17	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	28:27	Klemann, Sara 2008 -- TV Borghorst	10.05.2019

26:07	Söllner, Lenja	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025:	12,76	Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	9,67	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	25.06.2017

10,32	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	26.09.
11,09	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Menden	20.09.
12,00	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
12,40	Fischer, Martha	2014	TV Jahn Rheine	Lengerich	05.09.
13,08	Gast, Helene	2014	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
13,16	Niebisch, Victoria	2014	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
13,36	Peters, Estella	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
13,58	Peters, Emilia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
13,97	Klesper, Merle Maria	2014	TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

zurück

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,39	Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1,54	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	5.07.1992

1,54	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	26.09.
1,33	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
1,29	Gast, Helene	2014	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
1,24	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
1,24	Klesper, Merle Maria	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1,20	Quiroga, Rosalie	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1,20	Schwarz, Emily	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1,20	Niebisch, Victoria	2014	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
1,20	Burghardt, Leonie	2014	TV Lengerich	Lengerich	19.09.
1,15	Ewerlin, Lena	2014	TV Lengerich	Lengerich	05.09.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,57	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	5,25	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	3.07.2016

4,48		Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
4,40	+0,0	Wersching, Sofia	2014	LG Rheine-Elte	Horstmar	23.05.
4,34	-0,4	Stein, Esther	2014	LG Rheine-Elte	Menden	20.09.
4,29		Kiesow, Laura	2014	TuS Recke	Lengerich	05.09.
4,16	+0,1	Schmidtke, Frieda	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	26.09.
4,15		Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
4,00		Fischer, Martha	2014	TV Jahn Rheine	Lengerich	05.09.
3,82	+0,2	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
3,78		Quiroga, Rosalie	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
3,78		Stoyke, Marieke	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
3,78		Klesper, Merle Maria	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.

zurück

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	7,67	Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	9,40	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	14.06.1998

5,14	Wersching, Sofia	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.

zurück

Diskuswurf 750 g

Rekordliste:	26,98	Meyer, Kristina 1991 -- TV Lengerich	3.10.2003

18,12	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Menden	20.09.

zurück

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025:	29,91	Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	31,30	Enkrodt, Julia 1985 -- SC Arminia Ochtrup	11.10.1997

24,13	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Ibbenbüren	01.09.
20,95	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
18,30	Fischer, Martha	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

zurück

Ballwurf 200g

Bestl. 2025:	41,00	Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	53,00	Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	22.06.1986

36,00	Wersching, Sofia	2014	LG Rheine-Elte	Lengerich	05.09.
34,50	Fischer, Martha	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
32,00	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
31,50	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
29,00	Niebisch, Victoria	2014	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
28,50	Schuh, Marie	2014	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
28,00	Hagel, Sophie	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
27,50	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Rheine	04.06.
27,50	Gast, Helene	2014	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
27,00	Bolz, Jules-Katinka	2014	TV Lengerich	Lengerich	05.09.

zurück

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2025:	1.256	Hüweler, Lia 2013 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	1.546	Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	22.06.1986

1.335	Wersching, Sofia 10,96-4,27-35,50	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
1.222	Fischer, Martha 11,52-3,92-33,00	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.147	Hukriede, Linda 11,00-3,55-24,50	2014	TV Lengerich	Rheine	05.07.
1.128	Stein, Esther 10,60-4,25-12,00	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
1.104	Willer, Thea 11,52-3,37-27,50	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.068	Klesper, Merle Maria 12,09-3,78-23,00	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.064	Röder, Nele 11,58-3,63-20,50	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
941	Kuberek, Clara 12,34-3,40-17,50	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.

zurück

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2025:	1.662	Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1.914	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich	11.06.1978

1.469	Hukriede, Linda 11,00-3,55-1,21-24,50	2014	TV Lengerich	Rheine	05.07.
1.426	Willer, Thea 11,52-3,37-1,21-27,50	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.410	Klesper, Merle Maria 12,09-3,78-1,24-23,00	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.286	Quiroga, Rosalie 12,83-3,78-1,20-19,00	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1.264	Schwarz, Emily 12,42-3,42-1,20-18,50	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.

zurück

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Rekordliste:	2.394	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	10.05.2003

2.371	Waltermann, Josie 10,89-10,46-4,48-1,45-23,53	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.904	Willer, Thea 11,67-12,30-3,63-1,30-16,63	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

zurück

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Rekordliste:	2.289	Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten	8.07.2011

2.018	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

	11,23-11,58-4,15-26,00-3:05,17				
1.783	Peters, Estella 11,54-13,36-3,33-18,50-2:46,59	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.566	Peters, Emilia 12,79-13,58-3,18-17,50-3:06,46	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

zurück

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel 3 x 800 m Staffel

zurück zum Anfang

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2025:	30,29	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	29,40	TB Burgsteinfurt	30.08.2014

32,91	TV Mettingen 1930 Burbrink, Mina (2016); Remke, Emma (2015); Eßlage, Mila (2015); Teeken, Hannah (2015)	Riesenbeck	12.06.
33,05	TV Lengerich Häger, Matilde (2015); Rudolph, Emmi (2015); Bolz, Hollie-Annabelle (2016); Willebrand, Frieda (2015)	Riesenbeck	12.06.
33,13	SV SW Esch 1930 Neubauer, Lena (2016); Reimold, Marla (2015); Stroet, Amelie (2016); Grewe, Tilda (2016)	Riesenbeck	12.06.
33,50	DJK Arminia Ibbenbüren Siemon, Ronja (2017); Drenkelfort, Sophia (2017); Quiroga, Federica (2016); Oelgemöller, Mia (2015)	Riesenbeck	12.06.
34,32	TB Burgsteinfurt Raus, Janina (2015); Wewers, Isabel (2016); Held, Tomke (2015); Krühler, Leonie (2015)	Riesenbeck	12.06.
35,28	TV Jahn Rheine Heinrich, Melina (2016); Hermeling, Carolin (2016); Kockmann, Helen (2017); Krabbe, Frieda (2017)	Riesenbeck	12.06.
35,95	TV Mesum Osterholt, Lena (2016); Wolf, Jule (2016); Wenker, Mira (2016); Feldkämper, Milla (2016)	Riesenbeck	12.06.
37,38	LG Rheine-Elte Lücke, Jana (2016); Horstmann, Lea (2016); Gehrke, Matilda (2016); Franca Machado, Julia (2016)	Riesenbeck	12.06.

zurück

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2025:	9:01,46	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	8:34,5	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	21.06.1996

9:58,83	TB Burgsteinfurt Wewers, Isabel (2016); Krühler, Leonie (2015); Held, Tomke (2015)	Riesenbeck	12.06.
10:15,48	TV Lengerich Häger, Matilde (2015); Rudolph, Emmi (2015); Bolz, Hollie-Annabelle (2016)	Riesenbeck	12.06.
10:27,59	DJK Arminia Ibbenbüren Quiroga, Federica (2016); Oelgemöller, Mia (2015); Drenkelfort, Sophia (2017)	Riesenbeck	12.06.

zurück

Kinder W11

50 m Lauf 800 m Lauf 2000 m Lauf Hochsprung Weitsprung Schlagball 80g 3-Kampf

zurück zum Anfang

50 m Lauf

Bestl. 2025:	7,76	Hense, Sofia 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	7,16	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	4.06.2015

7,98	Reeker, Sophia	2015	LG Rheine-Elte	Lengerich	05.09.
8,00	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	25.04.
8,07	Bierbaum, Lara	2015	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.06.
8,15	Willebrand, Frieda	2015	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
8,18	Heilen, Carla	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
8,29	Hinken, Alva	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
8,35	Benker, Maja Raphaela	2015	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
8,36	Krühler, Leonie	2015	TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
8,41	Schwersmann, Marit	2015	TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	05.09.
8,47	Goldstein, Leonore	2015	TV Lengerich	Lengerich	05.09.

zurück

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:44,12	Kiesow, Laura 2014 -- TuS Recke	
Rekordliste:	2:34,3	Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst	29.05.1986

3:01,86	Nordmann, Stine	2015	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
3:05,13	Schwersmann, Marit	2015	TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	05.09.
3:06,93	Freude, Carla	2015	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
3:12,30	Bolz, Jules-Katinka	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:16,03	Held, Tomke	2015	TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
3:16,54	Oelgemöller, Mia	2015	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.
3:16,81	Peters, Liv	2015	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
3:18,8	Röhrs, Mila	2015	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	19.09.
3:19,0	Benker, Maja Raphaela	2015	TV Lengerich	Lengerich	19.09.
3:20,18	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.

zurück

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	8:42,36	Kiesow, Laura 2014 -- TuS Recke	
Rekordliste:	7:18,9	Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst	26.04.1986

8:25,78	Nordmann, Stine	2015	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
8:29,10	Schwersmann, Marit	2015	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	03.05.

zurück

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,40	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1,45	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	19.06.2005

1,27	Schwersmann, Marit	2015	TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	05.09.
1,24	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
1,20	Benker, Maja Raphaela	2015	TV Lengerich	Lengerich	19.09.
1,18	Borg, Mia	2015	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
1,18	Remke, Emma	2015	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
1,15	Freude, Carla	2015	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
1,15	Röhrs, Mila	2015	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	19.09.
1,06	Goldstein, Leonore	2015	TV Lengerich	Lengerich	05.09.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,57	Wersching, Sofia 2014 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	5,18	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	4.06.2015

4,15	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	25.04.
4,14	Heilen, Carla	2015	LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
4,05	Reeker, Sophia	2015	LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
3,97	Bierbaum, Lara	2015	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.06.
3,87	Hinken, Alva	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
3,83	Willebrand, Frieda	2015	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,77	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,63	Krühler, Leonie	2015	TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
3,62	Remke, Emma	2015	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3,62	Röhrs, Mila	2015	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	19.09.

zurück

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	38,50	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	50,00	Prinz, Petra 1968 -- SV Cheruskia Laggenbeck	26.05.1979

31,00	Krühler, Leonie	2015	TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
28,00	Freude, Carla	2015	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
27,00	Held, Tomke	2015	TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
27,00	Oelgemöller, Mia	2015	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
26,50	Peters, Liv	2015	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
26,00	Wißmann, Ina	2015	TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	05.09.

25,00	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.
25,00	Röhrs, Mila	2015	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	19.09.
24,50	Schwersmann, Marit	2015	TuS Germania 1910 Horstmar	Lengerich	05.09.
23,50	Remke, Emma	2015	TV Mettingen 1930	Lengerich	19.09.

zurück

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:	1.301	Wersching, Sofia 2014 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	1.490	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	15.09.2015

993	Heilen, Carla 8,18-3,84-14,50	2015	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.

zurück

Kinder W10

50 m Lauf | 800 m Lauf | Hochsprung | Weitsprung | Schlagball 80g | 3-Kampf

zurück zum Anfang

50 m Lauf

Bestl. 2025:	8,25	Rieskamp-Goedeking, Leonie 2015 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	7,2	Wildemann, Anke 1967 -- SC Arminia Ochtrup	21.08.1977

8,12	Drees, Maja	2016	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	05.09.
8,30	Albuixech, Salome	2016	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
8,38	Krause-Junk, Linja	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
8,44	Schlosser, Majken	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
8,51	Schrameyer, Sophie	2016	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	05.09.
8,68	Burbrink, Mina	2016	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
8,77	Franca Machado, Julia	2016	LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
8,79	Weiß, Lina	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
8,79	Bückers, Franzi	2016	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
8,82	Hempel, Pia	2016	TV Lengerich	Lengerich	05.09.

zurück

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:55,61	Heilen, Carla 2015 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	2:37,9	Wellmeyer, Ruth 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren	28.07.1981

3:05,10	Bückers, Franzi	2016	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
3:19,69	Schrameyer, Sophie	2016	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
3:20,7	Feldkämper, Milla	2016	TV Mesum	Lengerich	19.09.
3:26,12	Bolz, Hollie-Annabell	2016	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:34,7	Wolf, Jule	2016	TV Mesum	Lengerich	19.09.
3:35,34	Albuixech, Salome	2016	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:46,71	Quiroga, Federica	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
3:48,8	Hermeling, Carolin	2016	TV Jahn Rheine	Lengerich	19.09.
3:51,3	Mader, Finja	2016	TV Mesum	Lengerich	19.09.
4:15,8	Härtge, Lena	2016	TV Hohne von 1911	Lengerich	19.09.

zurück

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,21	Schwersmann, Marit 2015 -- TuS Germania 1910 Horstmar	
Rekordliste:	1,38	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	19.09.2004

1,20	Burbrink, Mina	2016	TV Mettingen 1930	Lengerich	19.09.
1,20	Schmitz, Tessa	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	19.09.
1,12	Gutjahr, Zoe	2016	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
1,06	Fortmeyer, Janne	2016	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
1,03	Bolz, Hollie-Annabelle	2016	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
1,03	Bückers, Franzi	2016	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	05.09.
1,00	Albuixech, Salome	2016	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
1,00	Rose, Janne	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	3,86	Heilen, Carla 2015 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:	4,88	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren		29.06.2014

3,78	Drees, Maja	2016	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	05.09.
3,72	Albuixech, Salome	2016	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3,72	Schrameyer, Sophie	2016	SV Teuto Riesenbeck	Lengerich	05.09.
3,42	Wolf, Jule	2016	TV Mesum	Lengerich	19.09.
3,37	Schlosser, Majken	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
3,31	Burbrink, Mina	2016	TV Mettingen 1930	Lengerich	19.09.
3,29	Fortmeyer, Janne	2016	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
3,27	Schmitz, Tessa	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
3,26	Bückers, Franzi	2016	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
3,26	Krause-Junk, Linja	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.

zurück

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	33,00	Krühler, Leonie 2015 -- TB Burgsteinfurt		
Rekordliste:	44,00	Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich		25.06.1977

40,00	Burbrink, Mina	2016	TV Mettingen 1930	Lengerich	19.09.
33,50	Gutjahr, Zoe	2016	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
30,00	Fortmeyer, Janne	2016	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
29,50	Bolz, Hollie-Annabell	2016	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
27,00	Bolz, Hollie-Annabelle	2016	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
24,50	Rose, Janne	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	19.09.
23,00	Schmitz, Tessa	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	19.09.
21,50	Mader, Finja	2016	TV Mesum	Lengerich	19.09.
21,00	Schulte, Sophie	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	19.09.
20,50	Wolf, Jule	2016	TV Mesum	Lengerich	19.09.

zurück

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:	1.110	Rieskamp-Goedeking, Leonie 2015 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln		
Rekordliste:	1.380	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren		27.09.2014

733	Quiroga, Federica 9,60-2,96-14,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

zurück

Kinder W09

50 m Lauf | 800 m Lauf | Weitsprung | Schlagball 80g | 3-Kampf

zurück zum Anfang

50 m Lauf

Bestl. 2025:	8,6	Albuixech, Salome 2016 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	7,78	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	9.06.2013

8,71	Jahn, Anni	2017	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
8,80	Remke, Lene	2017	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
8,88	Siemon, Ronja	2017	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,03	Strunk, Paula	2017	TB Burgsteinfurt	Lengerich	05.09.
8,9	Krabbe, Frieda	2017	TV Jahn Rheine	Lengerich	19.09.
9,26	Thiele, Marlene	2017	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
9,48	Keller, Dinara	2017	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,53	Krämer, Amalia	2017	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
9,55	Willmann, Luise	2017	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
9,4	Kockmann, Helen	2017	TV Jahn Rheine	Lengerich	19.09.

zurück

800 m Lauf

Bestl. 2025:	3:16,95	Holz, Paula 2016 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	2:38	Froning, Christina 1977 -- TV Borghorst		29.05.1986

3:23,7	Krabbe, Frieda	2017	TV Jahn Rheine	Lengerich	19.09.
3:26,3	Remke, Lene	2017	TV Mettingen 1930	Lengerich	19.09.
3:40,8	Kockmann, Helen	2017	TV Jahn Rheine	Lengerich	19.09.
3:42,1	Hermeling, Mila	2017	TV Jahn Rheine	Lengerich	19.09.
4:14,6	Willmann, Luise	2017	TV Mettingen 1930	Lengerich	19.09.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	3,07	Bückers, Franzi 2016 -- SC Arminia Ochtrup		
Rekordliste:	4,31	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren		9.06.2013

3,19	Krabbe, Frieda	2017	TV Jahn Rheine	Lengerich	19.09.
3,15	Kockmann, Helen	2017	TV Jahn Rheine	Lengerich	19.09.
3,09	Remke, Lene	2017	TV Mettingen 1930	Lengerich	19.09.
3,08	Siemon, Ronja	2017	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
3,04	Jahn, Anni	2017	TV Lengerich	Lengerich	19.09.
2,91	Thiele, Marlene	2017	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
2,84	Keller, Dinara	2017	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,84	Strunk, Paula	2017	TB Burgsteinfurt	Lengerich	05.09.
2,79	Willmann, Luise	2017	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
2,70	Krämer, Amalia	2017	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.

zurück

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	35,50	Burbrink, Mina 2016 -- TV Mettingen		
Rekordliste:	38,00	Wermeling, Silke 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck		13.09.1981

23,00	Willmann, Luise	2017	TV Mettingen 1930	Lengerich	19.09.
20,00	Krabbe, Frieda	2017	TV Jahn Rheine	Lengerich	19.09.
18,00	Remke, Lene	2017	TV Mettingen 1930	Lengerich	19.09.
17,00	Bitz, Emma	2017	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
15,50	Strunk, Paula	2017	TB Burgsteinfurt	Lengerich	05.09.
15,50	Suhre, Mila	2017	TV Lengerich	Lengerich	19.09.
15,00	Siemon, Ronja	2017	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
15,00	Jahn, Anni	2017	TV Lengerich	Lengerich	19.09.
15,00	Kockmann, Helen	2017	TV Jahn Rheine	Lengerich	19.09.
13,00	Keller, Dinara	2017	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
13,00	Krämer, Amalia	2017	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.

zurück

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:	889	Bolz, Hollie 2016 -- TV Lengerich		
Rekordliste:	1.224	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren		30.05.2013

829	Siemon, Ronja 8,88-3,08-15,00	2017	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
711	Keller, Dinara 9,48-2,84-13,00	2017	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
500	Ratzke, Pauline 9,65-2,49-5,50	2017	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

zurück

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf | 800 m Lauf | Weitsprung | Schlagball 80g | 3-Kampf

zurück zum Anfang

50 m Lauf

Bestl. 2025:	9,4	Remke, Lene 2017 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	8,18	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	15.09.2013

9,1	Suthe, Calotta	2018	TV Mettingen 1930	Lengerich	19.09.
9,1	Litterscheid, Thea	2018	TV Lengerich	Lengerich	19.09.
9,43	Jürgens, Freja	2018	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
9,2	Klostermann, Theda	2018	TV Mettingen 1930	Lengerich	19.09.
9,46	Nadarajah, Kiana	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,50	Knips, Isabella	2018	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.
9,5	Wessels, Maxime	2018	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	19.09.
9,78	Ahaus, Thilda	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.
10,18	Lewe, Matilda	2018	TuS Recke	Lengerich	05.09.
10,25	Kerwien, Zoe	2018	TuS Recke	Lengerich	05.09.

zurück

800 m Lauf

Bestl. 2025:	3:32,70	Seebeck, Malia 2017 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	3:02,97	Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt	20.05.2007

3:22,2	Wessels, Maxime	2018	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	19.09.
4:39,4	Maliqi, Driona	2018	TV Hohne von 1911	Lengerich	19.09.

zurück

Weitsprung

Bestl. 2025:	2,82	Remke, Lene 2017 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	4,09	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	1.07.2012

3,00	Litterscheid, Thea	2018	TV Lengerich	Lengerich	05.09.
2,95	Klostermann, Theda	2018	TV Mettingen 1930	Lengerich	19.09.
2,90	Suthe, Calotta	2018	TV Mettingen 1930	Lengerich	19.09.
2,69	Nadarajah, Kiana	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,67	Ahaus, Thilda	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.
2,64	Knips, Isabella	2018	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lengerich	05.09.
2,63	Wessels, Maxime	2018	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	19.09.
2,60	Fischer, Leni	2018	LG Rheine-Elte	Lengerich	05.09.
2,58	Jürgens, Freja	2018	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich	05.09.
2,48	Wielage, Frieda Marie	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.

zurück

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	17,50	Krabbe, Frieda 2017 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	30,00	Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt	9.09.2007

26,00	Suthe, Calotta	2018	TV Mettingen 1930	Lengerich	05.09.
20,00	Klostermann, Theda	2018	TV Mettingen 1930	Lengerich	19.09.
18,50	Maliqi, Driona	2018	TV Hohne von 1911	Lengerich	19.09.
17,00	Wessels, Maxime	2018	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	19.09.
14,50	Nadarajah, Kiana	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.
14,00	Lewe, Matilda	2018	TuS Recke	Lengerich	05.09.
13,50	Ahaus, Thilda	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.
13,50	Hövelmeyer, Marie	2018	TV Mettingen 1930	Lengerich	19.09.
12,50	Wielage, Frieda Marie	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Lengerich	05.09.
12,00	Kerwien, Zoe	2018	TuS Recke	Lengerich	05.09.

zurück

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:	660	Krabbe, Frieda 2017 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	1.113	Linnemann, Mia 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	4.06.2015

666	Nadarajah, Kiana 9,46-2,69-11,50	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

zurück