

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

Bestenliste

Stand: 12.07.2026

[Männer](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Frauen](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M85](#) [M80](#) [M75](#) [M70](#) [M65](#) [M60](#) [M55](#) [M50](#) [M45](#) [M40](#) [M35](#) [M30](#)

Seniorinnen: [W65](#) [W60](#) [W55](#) [W50](#) [W45](#) [W40](#) [W35](#) [W30](#)

M85

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	8,08	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	9,04	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	13.04.2024

7,77	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
------	---------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	18,81	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	23,06	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	21.04.2024

16,79	Korte, Werner	1939 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
-------	---------------	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

M80

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Speerwurf 400 g

Rekordliste:	29,43	Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	24.08.2019
--------------	-------	--	------------

23,43	Schäperklaus, Friedhelm	1946 TV Lengerich	Lage	21.06.
-------	-------------------------	-------------------	------	--------

[zurück](#)

M75

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	26:33	Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine	
Rekordliste:	26:33	Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine	29.11.2025

29:36	Hoge, Werner	1950 TV Hohne von 1911	Münster	19.04.
30:02	Brinkhues, Bernd	1949 SC Altenrheine	Emsdetten	24.04.
33:30	Venker, Paul	1947 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Greven	30.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 53:32 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 53:32 Reeker, Otto 1950 -- SC Altenrheine

9.05.2025

01:02:45	Hoge, Werner	1950 TV Hohne von 1911	Emsdetten	24.04.
----------	--------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

M70

[5000 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 20:28,73 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine

2.05.2009

22:57,55	Ricklin, Manfred	1956 SC Altenrheine	Rheine	03.05.
----------	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 25:29 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 25:31 Venker, Paul 1947 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

1.12.2018

30:38	Hanemann, Siegfried	1956 Marathon Ibbenbüren	Neuenkirchen bei Bramsche	08.05.
32:51	Brix, Michael	1956 TV Hohne von 1911	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 51:12 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt
Rekordliste: 50:23 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne

5.08.2011

55:44	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Emsdetten	24.04.
-------	--------------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:53:31 Mensen, Albert 1931 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte

9.06.2001

01:43:32	Ricklin, Manfred	1956 SC Altenrheine	Emsdetten	24.04.
02:03:29	Grond, Josef	1953 Marathon Steinfurt	Herten	22.02.

[zurück](#)

M65

[5000 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[Marathon](#)[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 20:03,76 Beermann, Heinz 1939 -- SC Altenrheine

16.04.2005

29:30,95	Thünemann, Günther	1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
----------	--------------------	----------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 24:35 Ricklin, Manfred 1956 -- SC Altenrheine

Rekordliste: 21:37 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt

9.11.2019

28:09 Kleiner, Axel 1958 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Nordkirchen 30.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2025: 3:59:48 Thünemann, Helmut 1957 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 3:26:20 Sparenberg, Günter 1940 -- TV Hohne

19.03.2005

03:52:54 Widera, Burkhard 1959 TV Lengerich Herten 22.02.

[zurück](#)

M60

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[3 x 1000 m Staffel](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 21:50,36 Rogge, Uwe 1963 -- TV Lengerich
Rekordliste: 17:46,68 Ciszewski, Werner 1945 -- SC Altenrheine

16.07.2005

22:49,22 Wilke, Guido 1965 SC Altenrheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 20:35 Hilt, Rainer 1964 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 19:36 Grond, Josef 1953 -- Marathon Steinfurt

12.10.2013

23:07 Wilke, Guido 1965 SC Altenrheine Emsdetten 24.04.

23:11 Borgmann, Andreas 1963 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Greven 30.05.

23:58 Aulkemeyer, Jochen 1966 TV Mettingen 1930 Neuenkirchen bei Bramsche 08.05.

25:03 Dyckhoff, Reinhard 1965 SC Falke Saerbeck Greven 30.05.

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 11:53,27 SC Falke Saerbeck

16.06.2010

12:29,83 Marathon Ibbenbüren Breckweg, Bernward (1964); Fudicar, Alexander (1964); Rottmann, Rainer (1961) Riesenbeck 12.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2025: 9,91 Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich
Rekordliste: 12,29 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

6.05.2000

10,10 Neumann, Frank 1963 TV Lengerich Lage 21.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 35,57 Neumann, Frank 1963 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,11 Korte, Werner 1939 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

29.05.2001

35,42 Neumann, Frank 1963 TV Lengerich Lage 21.06.

[zurück](#)

M55

[5 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 21:30 Giesecke, Jürgen 1970 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 19:49 Borgmann, Andreas 1963 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 27.10.2018

23:49	Gehrmann, Stefan	1967 LG Rheine-Elte	Emsdetten	24.04.
-------	------------------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:18:00 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 18.08.2000

01:33:21	Hansjürgens, Martin	1968 Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	24.04.
----------	---------------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

M50

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 18:05,51 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:31,0 Beermann, Heinz 1939 -- SG Elte 6.05.1989

18:05,66	Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
----------	-------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 18:19 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 18:19 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.11.2025

21:37	Konert, Jörg	1974 LG Rheine-Elte	Emsdetten	24.04.
-------	--------------	---------------------	-----------	--------

21:42	Ahlborn, Jens	1974 LG Rheine-Elte	Emsdetten	24.04.
-------	---------------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 39:54 Kowalzik, Holger 1972 -- TV Lengerich
Rekordliste: 34:40 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 10.08.1996

36:57	Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Leverkusen	08.03.
-------	-------------	--------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:16:12 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 22.02.1998

01:22:59	Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Salzkotten	07.06.
----------	-------------	--------------------------	------------	--------

01:34:34	Löckemann, Markus	1972 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hamm	04.06.
----------	-------------------	----------------------------------	------	--------

01:59:40	Holtel, Ralf	1976 LG Rheine-Elte	Emsdetten	24.04.
----------	--------------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2025: 3:07:42 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 2:46:29 Giehler, Günther 1957 -- Marathon Steinfurt 9.09.2007

02:57:49	Jäger, Jörg	1973 SV Teuto Riesenbeck	Hannover	12.04.
----------	-------------	--------------------------	----------	--------

[zurück](#)

M45

[800 m Lauf](#)[5000 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:13,77 Windoffer, Patrick 1980 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 2:09,97 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 17.09.2022

2:11,97	Kiesow, Jens	1978	SV GW Steinbeck 1930	Horstmar	30.05.
---------	--------------	------	----------------------	----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 18:06,49 Welp, Robert 1980 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 16:03,22 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 1.05.1990

18:18,78	Kiesow, Jens	1978	SV GW Steinbeck 1930	Rheine	03.05.
18:45,01	Lehmann, Achim	1977	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 18:10 Welp, Robert 1980 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 17:52 Jäger, Jörg 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 29.09.2018

22:00	Ullrich, Sebastian	1981	SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.
25:55	Krampe, Jens	1980	SC Falke Saerbeck	Greven	30.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 50:21 Krampe, Jens 1980 -- SC Falke Saerbeck
Rekordliste: 34:20 Thünemann, Günter 1958 -- LG Emsdetten 29.11.2003

38:46	Welp, Robert	1980	SV Teuto Riesenbeck	Greven	30.05.
38:57	Lehmann, Achim	1977	SV Teuto Riesenbeck	Hasbergen	29.05.
44:08	Runde, Lars	1978	Marathon Ibbenbüren	Hasbergen	29.05.
46:32	Lammerskitten, Michael	1978	Marathon Ibbenbüren	Hasbergen	29.05.
51:49	Krampe, Jens	1980	SC Falke Saerbeck	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

M40

[5000 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[3 x 1000 m Staffel](#)[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 15:27,6 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 1.08.1986

18:12,45	Skirde, Florian	1983	Marathon Ibbenbüren	Rheine	03.05.
19:44,04	Schrameyer, Kai	1984	Marathon Ibbenbüren	Rheine	03.05.
19:59,93	Hecker, Toni	1983	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 19:39 Ullrich, Sebastian 1981 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 20:02 Hecker, Toni 1983 -- SV Teuto Riesenbeck 29.11.2025

23:01	Brix, Christian	1986	TV Hohne von 1911	Emsdetten	24.04.
-------	-----------------	------	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 41:54 Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 32:39 Ciszewski, Herbert 1945 -- SG Elte 29.03.1986

37:44	Skirde, Florian	1983 Marathon Ibbenbüren	Hasbergen	29.05.
42:57	Schrameyer, Kai	1984 Marathon Ibbenbüren	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025: 1:28:38 Schrameyer, Kai 1984 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 1:14:25 Peters, Wilhelm 1959 -- SV Teuto Riesenbeck 4.11.2001

01:44:55	Hecker, Toni	1983 SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.
----------	--------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekordliste: 8:40,99 SV Teuto Riesenbeck 30.07.2011

9:24,82	SV Teuto Riesenbeck	Riesenbeck	12.06.
	Windoffer, Patrick (1980); Welp, Robert (1980); Pott, Andreas (1979)		
10:15,55	Marathon Ibbenbüren	Riesenbeck	12.06.
	Upmann, Michael (1982); Schrameyer, Kai (1984); Skirde, Florian (1983)		
11:04,01	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Riesenbeck	12.06.
	Rose, Thomas (1981); Venker, Jörg (1979); Kortmöller, Benedikt (1984)		

[zurück](#)

M35

[1500 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Kugelstoß](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

1500 m Lauf

Rekordliste: 4:04,82 Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen 6.06.2010

4:18,00	Wilm, Eduard	1991 SV Teuto Riesenbeck	Minden	05.07.
---------	--------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 16:31,98 Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke
Rekordliste: 15:29,96 Ciszewski, Herbert 1945 -- TV Jahn Rheine 20.07.1984

16:16,77	Wilm, Eduard	1991 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
16:19,35	Dühnen, Christian	1989 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 16:42 Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke
Rekordliste: 16:42 Dühnen, Christian 1989 -- TuS Recke 29.11.2025

16:10	Wilm, Eduard	1991 SV Teuto Riesenbeck	Hasbergen	29.05.
16:45	Wedeken, Pascal	1990 TV Lengerich	Hasbergen	29.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 36:03 Wedeken, Pascal 1990 -- TV Lengerich
Rekordliste: 32:09 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 22.06.2007

33:49	Wilm, Eduard	1991 SV Teuto Riesenbeck	Leverkusen	08.03.
-------	--------------	--------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2025: 9,94 Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 14,43 Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt 19.05.1984

9,54	Rapp, Dominik	1990 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.
------	---------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025: 33,48 Rapp, Dominik 1990 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 48,09 Lange, Martin 1971 -- TV Jahn Rheine 24.06.2006

36,46	Rapp, Dominik	1990 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.
-------	---------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

M30

1500 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.	Halbmarathon	3 x 1000 m Staffel
Kugelstoß	Diskuswurf				

[zurück zum Anfang](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2025: 4:47,38 Tenberg, Felix 1993 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 3:57,22 Möller, Björn 1975 -- TV Mettingen 31.05.2008

4:53,88	Tenberg, Felix	1993 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
---------	----------------	-----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 15:48,09 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich
Rekordliste: 14:28,60 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 24.08.1988

15:53,39	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
17:21,46	Oelgemöller, Lars	1994 TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
18:06,96	Book, Lars Henrik	1996 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2025: 33:42,70 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich
Rekordliste: 29:52,1 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 2.07.1988

32:19,95	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
----------	--------------	-------------------	--------------------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 17:34 Oelgemöller, Lars 1994 -- TV Mettingen
Rekordliste: 17:03 Diekschulte, Steffen 1987 -- SV Teuto Riesenbeck 10.05.2019

16:06	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Hasbergen	29.05.
17:40	Oelgemöller, Lars	1994 TV Mettingen 1930	Nordkirchen	30.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025: 1:16:56 Lepper, Maik 1992 -- TV Lengerich
Rekordliste: 1:12:50 Hakenes, Christoph 1973 -- Marathon Steinfurt 23.04.2006

1:11:45	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	Frankfurt am Main	22.03.
---------	--------------	-------------------	-------------------	--------

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

	Rekordliste:	8:02,05	SV Teuto Riesenbeck		30.07.2011
8:51,12	SV Teuto Riesenbeck	Riesenbeck			12.06.
	Book, Lars Henrik (1996); Gottwald, Timo (1994); Wilm, Eduard (1991)				
9:50,70	Marathon Ibbenbüren	Riesenbeck			12.06.
	Hagedorn, Bastian (1990); Noe, Fabian (1996); Sandherm, Henrik (1987)				

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2025:		11,20	Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich		
Rekordliste:		14,58	Valentiner, Peter 1976 -- LAV Rheine		5.08.2007
11,32	Kipp, Kevin	1992	TV Lengerich	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2025:		32,99	Kipp, Kevin 1992 -- TV Lengerich		
Rekordliste:		43,64	Brinkhaus, Gerd 1949 -- TB Burgsteinfurt		11.06.1983
32,12	Brouwer Segura, Mario	1996	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
30,52	Kipp, Kevin	1992	TV Lengerich	Kamen	25.04.

[zurück](#)

Männer

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [400 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [110 m Hürden](#)
[4 x 100 m Staffel](#) [4 x 400 m Staffel](#) [4x100m Mix-Staffel](#) [Hochsprung](#) [Stabhochsprung](#) [Weitsprung](#)
[Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#) [3-Kampf](#) [10-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025:		11,68	Voß, Johannes 2002 -- TuS Recke		
Rekordliste:		10,61	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck		7.07.2013
11,47	+0,6 Schwendrat, Jonas	2004	TV Jahn Rheine	Havixbeck	10.05.
11,59	+1,3 Puls, Tim	2003	TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
12,10	-2,2 Voß, Johannes	2002	TuS Recke	Moers	01.05.
12,21	+1,4 Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Gladbeck	13.06.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025:		24,09	Voß, Johannes 2002 -- TuS Recke		
Rekordliste:		21,47	Kösters, Manfred 1965 -- TV Jahn Rheine		12.08.1986
23,80	+0,4 Voß, Johannes	2002	TuS Recke	Duisburg	14.05.
23,83	+1,8 Schwendrat, Jonas	2004	TV Jahn Rheine	Havixbeck	10.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Rekordliste:		47,19	Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck		29.06.2013
53,32	Voß, Johannes	2002	TuS Recke	Grefrath-Oedt	06.05.
58,33	Haupt, Timo	2006	TV Lengerich	Düsseldorf	16.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Rekordliste: 3:49,7 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 19.06.1983

5:36,43	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
---------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 17:15,07 Keller, Jan 2003 -- Marathon Ibbenbüren
Rekordliste: 14:11,8 Römer, Werner 1956 -- TB Burgsteinfurt 18.05.1983

17:16,37	Keller, Jan	2003 Marathon Ibbenbüren	Rheine	03.05.
----------	-------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 1.067m

Rekordliste: 14,32 Sandmann, Dirk 1974 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2001

22,90	-0,6 Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
-------	------------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 43,2 TV Lengerich 13.09.1985

51,74	TV Jahn Rheine Schwendrat, Jonas (2004); Ilenseer, Marvin (2007); Puls, Tim (2003); Sojka, Mats (2011)	Riesenbeck	12.06.
-------	---	------------	--------

[zurück](#)

4 x 400 m Staffel

Rekordliste: 3:22,3 TV Jahn Rheine 10.07.1987

3:55,61	StG Ibbenbüren/Recke Wienecke, Lewin (2003); Wienecke, Jannik (2005); Wessel, Mika (2010); Tenberg, Felix (1993)	Essen	24.05.
---------	---	-------	--------

[zurück](#)

4 x 100m Mixed-Staffel

Rekordliste: 49,88 TV Jahn Rheine 30.05.2026

49,88	TV Jahn Rheine Schwendrat, Jonas (2004); Terkuhlen, Sanja (2002); Puls, Tim (2003); Brüggemann, Hannah (2011)	Horstmar	30.05.
-------	--	----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Rekordliste: 2,23 Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren 30.07.1980

1,83	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
1,76	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Kamen	25.04.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Rekordliste: 5,20 Spiegelburg, Christian 1976 -- TV Lengerich 8.07.1995

2,50	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,75 Haudek, Finn 2005 -- TV Lengerich
Rekordliste: 7,20 Niehoff, Herward 1951 -- DJK Arminia Ibbenbüren 18.07.1972

5,79	-0,2 Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.
5,56	-1,2 Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Rekordliste: 15,17 Quelle, Heinz 1943 -- Preussen Borghorst 20.04.1969

7,08	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05.
------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2025: 26,08 Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,38 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 7.09.1968

19,40	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
-------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025: 43,21 Kühne, Louis 2002 -- TV Lengerich
Rekordliste: 62,67 Gerighausen, Jonas 1990 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.06.2008

26,49	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	17.05.
-------	-------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)

Rekordliste: 3.346 -- DJK Arminia Ibbenbüren 15.09.2012

1.310	Haupt, Timo 12,22(+3,5)-5,17(-3,2)-6,66	2006 TV Lengerich	Rheine	04.07.
-------	--	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Rekordliste: 6.245 Janssen, Daniel 1979 -- LAV Rheine 5.07./06.07.2003

3.701	Haupt, Timo 12,34(+2,4)-5,56(-1,2)-7,08-1,72-58,33/22,90(-0,6)-19,40-2,50-26,49-5:36,43	2006 TV Lengerich	Düsseldorf	16.05./ 17.05.
-------	--	-------------------	------------	-------------------

[zurück](#)

Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[200 m Lauf](#)
[Stabhochsprung](#)
[5-Kampf](#)

[400 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[10-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[1500 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[110 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 12,89 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 10,61 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

12,11	+0,2 Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
12,22	+0,0 Zampietro, Luca	2008 LG Rheine-Elte	Minden	05.07.
12,71	+1,5 Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Havixbeck	10.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 26,29 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 21,73 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 29.06.2013

24,52 -1,3 Kuhlemann, Jonas 2008 LG Rheine-Elte Lage 20.06.

[zurück](#)

400 m Lauf

Rekordliste: 47,19 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 15.06.2013

56,79 Grade, Ben 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 04.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Rekordliste: 1:48,9 Kemper, Franz-Josef 1945 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.08.1964

2:03,52 Freund, Julius 2008 LG Rheine-Elte Mettingen 25.04.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2025: 4:41,82 Süssholz, Tom 2006 -- SV SW Esch 1930
Rekordliste: 3:50,44 Grothaus, Thorben 1984 -- SV Teuto Riesenbeck 21.06.2003

5:22,91 Grade, Ben 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Düsseldorf 17.05.

[zurück](#)

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2025: 17,11 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 14,37 Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren 19.07.2008

16,83 -0,9 Grade, Ben 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Mettingen 25.04.

17,02 -0,9 Kuhlemann, Jonas 2008 LG Rheine-Elte Mettingen 25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,68 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 2,15 Frommeyer, Paul 1957 -- DJK Arminia Ibbenbüren 21.05.1976

1,70 Grade, Ben 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Rheine 04.07.

1,40 Haupt, Luca 2008 TV Lengerich Kamen 25.04.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Rekordliste: 5,20 Spiegelburg, Christian 1976 -- TV Lengerich 8.07.1995

3,30 Grade, Ben 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Düsseldorf 17.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,99 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 7,07 Brix, Michael 1956 -- TV Hohne 25.05.1975

5,74 +1,4 Grade, Ben 2008 DJK Arminia Ibbenbüren Düsseldorf 16.05.

5,07 -0,6 Haupt, Luca 2008 TV Lengerich Havixbeck 10.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2025: 8,63 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 15,12 Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst 2.09.1967

11,23	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
10,98	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
7,18	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2025: 19,96 Haupt, Timo 2006 -- TV Lengerich
Rekordliste: 50,86 Stehmann, Rainer 1963 -- LG Ibbenbüren/Laggenberg 13.09.1981

36,16	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
30,71	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
20,06	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2025: 29,48 Schröder, Kai 2007 -- LAV Rheine
Rekordliste: 64,02 Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 2.07.2023

57,60	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
29,86	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
21,40	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	Rheine	03.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)

Rekordliste: 1.780 Horstmeier, Nils 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren 7.09.2024

1.733	Grade, Ben 11,88(+3,5)-5,64(-0,3)-11,03	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
994	Haupt, Luca 12,73(+1,4)-3,74(-4,4)-7,12	2008 TV Lengerich	Rheine	04.07.

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Rekordliste: 3.484 Tormöhlen, Claus 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren 20.05.1989

2.806	Grade, Ben 11,88(+3,5)-5,64(-0,3)-11,03-1,70-56,79	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
-------	---	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Rekordliste: 6.250 Voigt, Bernd 1973 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 23.05./24.05.1992

5.352	Grade, Ben 12,17(+2,4)-5,74(+1,4)-11,16-1,64-56,91/18,05(-1,8)-34,24-3,30-57,07-5:22,91	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Düsseldorf	16.05./ 17.05.
-------	--	-----------------------------	------------	-------------------

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[Stabhochsprung](#)
[5-Kampf](#)

[400 m Lauf](#)
[110 m Hürden](#)
[Weitsprung](#)

[800 m Lauf](#)
[400 m Hürden](#)
[Dreisprung](#)

[1500 m Lauf](#)
[3 x 1000 m Staffel](#)
[Kugelstoß](#)

[3000 m Lauf](#)
[4x100m Mix-Staffel](#)
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)
[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 11,99 Zampietro, Luca 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 10,91 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 6.05.2012

11,63	-0,9	Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Gladbeck	13.06.
12,25	+0,9	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
12,45	+0,2	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
12,53	+0,2	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
12,79	+1,4	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
13,10	+1,4	Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
13,48	+1,4	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)**400 m Lauf**

Bestl. 2025: 55,19 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 49,01 Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt 11.09.1982

56,15		Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
61,91		Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
62,59		Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
65,12		Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2025: 2:03,13 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 1:52,7 Otte, Carsten 1971 -- TV Jahn Rheine 11.09.1982

2:10,00		Küpker, Kristian Moritz	2009 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
2:13,60		Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)**1500 m Lauf**

Bestl. 2025: 4:10,71 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 3:57,58 Erlei, Ben 1989 -- SV Teuto Riesenbeck 24.06.2006

4:28,80		Küpker, Kristian Moritz	2009 LG Rheine-Elte	Gladbeck	14.06.
---------	--	-------------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)**3000 m Lauf**

Bestl. 2025: 9:26,43 Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 8:32,39 Koch, Stefan 1984 -- TB Burgsteinfurt 16.06.2001

10:06,28		Küpker, Kristian Moritz	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
11:04,28		Santel, Benjamin	2009 TuS Recke	Rheine	03.05.
11:06,72		Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
11:17,12		Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	Rheine	03.05.
12:03,18		Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2025: 19:40 Wieland, Linus 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 22:29 Langebröcker, Jannes 2002 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 28.04.2019

18:20		Wieland, Linus	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
21:32		Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2025: 47:16 Grothues, Janno 2009 -- TV Mesum

46:39	Grothues, Janno	2009 TV Mesum	Emsdetten	24.04.
-------	-----------------	---------------	-----------	--------

[zurück](#)**110 m Hürden 0.914m**

Bestl. 2025:	16,92	Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste:	14,88	Wierlemann, Julian 1989 -- DJK Arminia Ibbenbüren

2.07.2006

17,02	+0,7 Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
17,37	+0,7 Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.

[zurück](#)**400 m Hürden 0.838m**

Rekordliste:	55,52	Eilers, David 1987 -- DJK Arminia Ibbenbüren
--------------	-------	--

2.07.2004

61,50	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	20.06.
-------	--------------	-----------------------------	------	--------

[zurück](#)**3 x 1000 m Staffel**

Rekordliste:	8:02,6	SC Arminia Ochtrup
--------------	--------	--------------------

5.09.1976

10:14,55	StG Ibbenbüren/Recke Birkgaim, Daniel (2011); Albers, Lutz (2010); Hungermann, Julius (2011)	Riesenbeck	12.06.
----------	---	------------	--------

[zurück](#)**4 x 100m Mixed-Staffel**

Bestl. 2025:	50,30	TV Lengerich
Rekordliste:	50,30	TV Lengerich

18.05.2025

51,82	LG Rheine-Elte Brüning, Titus (2010); Reichling, Sophie (2010); Küpker, Kristian Moritz (2009); Freund, Theresia (2010)	Horstmar	30.05.
-------	--	----------	--------

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2025:	1,72	Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste:	2,00	Maag, Antonius 1968 -- TuS Recke
Rekordliste:	2,00	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste:	2,00	Büscher, Wolfgang 1963 -- TuS Recke

18.08.1985

18.09.1982

10.08.1980

1,70	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
1,52	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1,43	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1,40	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)**Stabhochsprung**

Bestl. 2025:	3,35	Grade, Ben 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste:	4,72	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich

10.08.1994

4,11	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Dülmen	20.06.
------	--------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2025:	5,93	Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich
Rekordliste:	6,85	Fröse, Jan-Luca 2002 -- TV Jahn Rheine

6.07.2019

6,00	+0,5 Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
5,88	+0,7 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Gladbeck	14.06.
5,58	-0,6 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

5,05	-1,4 Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
4,90	+1,0 Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
4,62	-2,7 Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
4,47	+0,0 Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025:	11,74	Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	13,97	Kastner, Oliver 1965 -- TB Burgsteinfurt	2.10.1982

12,83	+0,6 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	Horstmar	30.05.
-------	---------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2025:	13,37	Knollmann, Jonathan 2008 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	16,62	Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst	20.06.1965

9,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
8,36	Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
8,12	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
7,29	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
6,54	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
6,26	Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2025:	38,97	Zubiak, Jakob 2009 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	49,47	Brinkhaus, Gerd 1949 -- Preussen Borghorst	13.06.1965

23,11	Santel, Benjamin	2009 TuS Recke	Rheine	03.05.
-------	------------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)

Rekordliste:	1.984	Kleinhaus, Matthis 2006 -- DJK Arminia Ibbenbüren	10.09.2022
--------------	-------	---	------------

1.657	Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	11,35(+3,5)-5,52(-1,7)-8,36			
1.415	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	12,30(+1,4)-5,58(-0,6)-7,29			
1.394	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
	12,39(+3,5)-5,05(-1,4)-9,00			
1.162	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	12,79(+1,4)-4,47(+0,0)-8,12			
1.027	Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
	13,10(+1,4)-4,62(-2,7)-6,26			
989	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	13,48(+1,4)-4,66(-3,9)-6,54			

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2025:	2.269	Freund, Julius 2008 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	3.345	Kock, Sebastian 1988 -- TV Mettingen	18.06.2005

2.360	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	12,30(+1,4)-5,58(-0,6)-7,29-1,52-56,46			
2.288	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
	12,39(+3,5)-5,05(-1,4)-9,00-1,70-61,91			
1.808	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	12,79(+1,4)-4,47(+0,0)-8,12-1,40-62,59			
1.583	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	13,48(+1,4)-4,66(-3,9)-6,54-1,43-65,12			

[zurück](#)

Jugend M15

[100 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[Block Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[3000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[80 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[1500 m Hindernis](#)
[Ballwurf 200g](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 11,93 Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 11,27 Schürmann, Sebastian 1995 -- SC Falke Saerbeck 12.09.2010

12,60	+0,5	Sojka, Mats	2011	TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
12,96	+0,5	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
13,30	+1,5	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:21,00 Wessel, Mika 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 2:05,26 Lindstrot, Henrik 2003 -- TuS Germania Horstmar 19.05.2018
Rekordliste: 2:05,26 Thiemann, Tom 1999 -- TV Borghorst 29.06.2014

2:07,53		Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Lage	20.06.
2:12,21		Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Lage	20.06.
2:27,71		Hungermann, Julius	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Rekordliste: 6:11,65 Pinto, Fabio 1998 -- LG Emsdetten 28.06.2013

6:48,78		Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
---------	--	--------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2025: 10:57,41 Schröder, Hauke 2010 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 9:26,15 Riethues, Jörg 1970 -- SV Teuto Riesenbeck 24.08.1985

10:40,31		Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
12:02,71		Hungermann, Julius	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
13:00,03		Birkgaim, Daniel	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2025: 12,42 Beyer, Jakob 2010 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 10,57 Petruschka, Mark 2004 -- TV Mettingen 6.07.2019

13,03	+1,6	Sojka, Mats	2011	TV Jahn Rheine	Havixbeck	09.05.
14,73	+0,1	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.

[zurück](#)

1500 m Hindernis 0.762m

Rekordliste: 4:48,88 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 30.05.2018

4:53,22		Lorenz, Emil	2011	LAV Rheine	Rhede	28.06.
---------	--	--------------	------	------------	-------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,55 Brüning, Titus 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 1,91 Meinikmann, Hartwig 1965 -- TB Burgsteinfurt 14.06.1980

1,61	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Havixbeck	09.05.
1,57	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Horstmar	30.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	5,62	Heiner, Kjell 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	6,41	Hoppe, Ulrich 1965 -- TV Emsdetten	12.06.1982

5,01	+0,2 Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
4,77	+0,0 Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
4,08	-4,0 Hungermann, Julius	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025:	10,60	Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	16,19	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Lengerich	9.05.1992

10,34	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Havixbeck	09.05.
7,44	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	03.05.
4,41	Hungermann, Julius	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	30,58	Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	58,66	Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar	18.08.2018

19,77	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	03.05.
-------	---------------	------	-----------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025:	27,98	Horstmeier, Niklas 2010 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	58,90	Spieker, Jan 2005 -- DJK Arminia Ibbenbüren	3.10.2020

24,49	Bronder, Maximilian	2011	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
22,43	Töpker, Matti	2011	TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Rekordliste:	91,00	Seegers, Michael 1974 -- SC Arminia Ochtrup	29.08.1989
--------------	-------	---	------------

28,50	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
-------	--------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2025:	1.320	Wessel, Mika 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	1.692	Winter, Bastian 2007 -- LG Rheine-Elte	10.09.2022

945	Hungermann, Julius	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	14,67(+5,3)-4,08(-4,0)-4,41				

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Rekordliste:	2.611	Wolgast, Max 2009 -- TuS Germania Horstmar	25.05.2024
--------------	-------	--	------------

2.160	Jarvers, Ben	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
	13,30(+1,5)-14,73(+0,1)-4,77(+0,0)-28,50-6:48,78				

Jugend M14

[5 km Str.
4-Kampf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 19:51 Lorenz, Emil 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 17:25 Bradt, Bo 1997 -- TV Mettingen 31.12.2011

21:23	Depeweg, Lars	2012 TuS Recke	Neuenkirchen bei Bramsche	08.05.
-------	---------------	----------------	------------------------------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,43 Bronder, Maximilian 2011 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 1,85 Hoppe, Jürgen 1965 -- TV Emsdetten 16.09.1979

1,43	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1,40	Lüken, Henner	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,63 Jarvers, Ben 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 6,23 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 3.10.1981
Rekordliste: 6,23 Goldbeck, Rainer 1961 -- SV Cheruskia Laggenbeck 10.06.1975

3,77	+1,1 Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
3,64	-2,7 Lüken, Henner	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 11,71 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 14,42 Meinikmann, Helge 1998 -- LAV Rheine 20.10.2012

7,91	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
6,75	Lüken, Henner	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
6,03	Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 45,59 Reisch, Marcel 2003 -- TuS Germania Horstmar 3.10.2017

18,85	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
-------	---------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025: 24,09 Töpker, Matti 2011 -- TuS Recke
Rekordliste: 52,26 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 16.06.2002

25,53	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
-------	---------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2025: 1.680 Bronder, Maximilian 2011 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln

Rekordliste:

2.409

Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten

4.07.1981

1.513	Geßner, Elias 14,87(+5,3)-3,77(+1,1)-7,56-1,43	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1.464	Lüken, Henner 14,54(+5,3)-3,64(-2,7)-6,75-1,40	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Männliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Rekordliste:

39,69

StG Ibbenbüren/Recke

24.09.2016

41,36	StG Ibbenbüren/Recke I Nadarajah, Kiron (2014); Iliev, Aleks (2013); Kock, Tim (2014); Suthe, Phil (2013)	Riesenbeck	12.06.
42,08	StG Ibbenbüren/Recke Nadarajah, Kiron (2014); Iliev, Aleks (2013); Kock, Tim (2014); Suthe, Phil (2013)	Havixbeck	09.05.
44,72	StG Ibbenbüren/Recke II Knüppe, Leon (2013); Schulte, Cordian (2014); Hagemann, Jakob (2013); Wesselmann, Laurenz (2014)	Riesenbeck	12.06.
44,75	TB Burgsteinfurt Kramer, Jonathan (2013); Tenhumberg, Luis (2014); Venmanns, Joshua (2013); Noordanus, Mats (2013)	Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)

Jugend M13

[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)[2000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)[5 km Str.](#)
[Ballwurf 200g](#)[60 m Hürden](#)
[3-Kampf](#)[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025:
Rekordliste:10,33
9,71Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Dobros, Robin 2002 -- TV Jahn Rheine

7.06.2015

10,07	Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
10,84	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Havixbeck	09.05.
10,90	Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
10,95	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
11,22	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Rheine	05.07.
11,52	Suthe, Phil	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:
Rekordliste:2:46,61
2:24,85Beyer, Casper 2012 -- SV Teuto Riesenbeck
Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt

1.10.2016

2:44,29	Remke, Paul	2013 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
---------	-------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025:
Rekordliste:8:37,78
6:29,30Guttermann, Tristan 2012 -- TV Jahn Rheine
Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck

5.05.1977

8:16,03	Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
8:21,77	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	Rheine	03.05.
8:50,55	Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	Rheine	03.05.
9:19,60	Brünen, Tim	2013 LAV Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 24:16 Guttermann, Tristan 2012 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 18:59 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt

18.06.2016

23:52	Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	Emsdetten	24.04.
-------	--------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Rekordliste: 9,70 Walter, Theo Mattes 2007 -- SV Teuto Riesenbeck

6.09.2020

10,64	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
10,66	Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,40 Fraedrich, Arne 2012 -- TV Mettingen
Rekordliste: 1,70 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich

30.09.2001

1,46	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Mettingen	25.04.
1,28	Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,73 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 5,65 Brakowski, Wladimir 1986 -- LAV Rheine

5.09.1999

4,58	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
4,50	Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
4,15	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Havixbeck	09.05.
4,06	Suthe, Phil	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
4,04	Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
3,63	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 13,51 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 13,51 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum

3.10.2025

8,43	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Havixbeck	09.05.
------	--------------	----------------	-----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025: 23,66 Geßner, Elias 2012 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 45,98 Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich

24.08.2004

27,40	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Rheine	03.05.
20,72	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025: 50,00 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 75,00 Schulte-Beckmann, Ingo 1991 -- TV Lengerich

19.09.2004

47,00	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	Havixbeck	09.05.
45,00	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	Havixbeck	09.05.
40,00	Suthe, Phil	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
37,00	Iliev, Aleks	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
31,00	Azimov, Jasin	2013 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
30,50	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2025: 1.471 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum
Rekordliste: 1.471 Dierkes, Béla 2012 -- TV Mesum 6.09.2025

1.209	Iliev, Aleks 12,92(+5,3)-4,37(-0,9)-6,03	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
1.102	Azimov, Jasin 10,90-4,04-31,00	2013 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
1.099	Knüppe, Leon 11,22-3,63-42,00	2013 TuS Recke	Rheine	05.07.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Rekordliste: 2.018 Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich 7.10.2001

1.632	Iliev, Aleks 10,07-4,50-1,26-37,00	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1.516	Knüppe, Leon 11,22-3,63-1,38-42,00	2013 TuS Recke	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Jugend M12

[75 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Ballwurf 200g](#)

[2000 m Lauf](#)
[3-Kampf](#)

[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025: 10,80 Iliev, Aleks 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 9,6 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 1.09.1979

10,50	Nadarajah, Kiron	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
11,29	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	05.07.
11,40	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
12,27	Voigt, Michel	2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
12,58	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
12,72	Ibenthal, Moritz	2014 LAV Rheine	Rheine	04.06.
12,90	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
13,90	Bielak, Jayden	2014 TV Lengerich	Rheine	05.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:38,90 Blaschke, Mika 2013 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 2:28,08 Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt 19.09.2015

3:03,73	Heufert, Max	2014 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
---------	--------------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 8:30,69 Üffing, Mateo 2013 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 6:42,00 Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck 26.05.2000

7:57,50	Azimov, Anas	2014 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.
8:43,28	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,40 Knüppe, Leon 2013 -- TuS Recke
Rekordliste: 1,58 Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten 18.09.1979

1,20	Kock, Tim	2014	SV SW Esch 1930	Rheine	05.07.
1,11	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1,10	Heufert, Max	2014	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,49	Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	5,31	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	24.09.2000

4,07	Kock, Tim	2014	SV SW Esch 1930	Havixbeck	09.05.
3,85	Azimov, Anas	2014	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
3,74	Voigt, Michel	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
3,61	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
3,58	Ibenthal, Moritz	2014	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,08	Bielak, Jayden	2014	TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste:	10,27	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	7.10.2000
--------------	-------	--------------------------------------	-----------

6,49	Kock, Tim	2014	SV SW Esch 1930	Rheine	03.05.
6,24	Chramov, Joel	2014	TuS Recke	Rheine	03.05.
5,59	Schulte, Cordian	2014	TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025:	25,78	Kock, Tim 2014 -- SV SW Esch 1930	
Rekordliste:	39,33	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	3.06.2000

25,80	Kock, Tim	2014	SV SW Esch 1930	Rheine	03.05.
21,94	Hagemann, Josef	2015	TuS Recke	Rheine	03.05.
16,40	Chramov, Joel	2014	TuS Recke	Rheine	03.05.
13,29	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025:	45,50	Noordanus, Mats 2013 -- TB Burgsteinfurt	
Rekordliste:	60,50	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	17.09.2000

37,50	Kock, Tim	2014	SV SW Esch 1930	Havixbeck	09.05.
36,00	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
28,50	Azimov, Anas	2014	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
27,50	Tenhumberg, Luis	2014	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
27,00	Ibenthal, Moritz	2014	LAV Rheine	Rheine	04.06.
24,00	Bielak, Jayden	2014	TV Lengerich	Rheine	05.07.
23,50	Heufert, Max	2014	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
23,50	Voigt, Michel	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2025:	1.123	Bischof, Jonathan 2013 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	1.309	Rogge, Johannes 1988 -- TV Lengerich	21.05.2000

1.085	Kock, Tim	2014	SV SW Esch 1930	Rheine	05.07.
	11,29-3,81-37,50				
945	Azimov, Anas	2014	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
	11,70-3,46-28,50				
900	Jürgens, Philip	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
	12,90-3,39-36,00				
663	Bielak, Jayden	2014	TV Lengerich	Rheine	05.07.
	13,90-2,74-24,00				

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2025:	1.426	Knüppe, Leon 2013 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1.804	Hoppe, Stefan 1967 -- TV Emsdetten	19.05.1979

1.403	Kock, Tim	2014 SV SW Esch 1930	Rheine	05.07.
	11,29-3,81-1,20-37,50			
1.165	Jürgens, Philip	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
	12,90-3,39-1,11-36,00			

[zurück](#)

Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2025:	32,30	TuS Recke	
Rekordliste:	29,41	SC Falke Saerbeck	16.06.2010

29,77	DJK Arminia Ibbenbüren	Riesenbeck	12.06.
	Keller, Marian (2016); Kampmann, Justus (2016); Keller, Emil (2016); Rengers, Jonte (2016)		
31,78	TuS Recke	Riesenbeck	12.06.
	Hagemann, Johannes (2016); Guderian, Matteo (2016); Dierksmeier, Lukas (2017); von der Haar, Phil (2017)		
32,70	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Riesenbeck	12.06.
	Jürgens, Torge (2016); Mexner, Theodor (2016); Rentmeister, Aaron (2016); Ruland, Oskar (2018)		
33,81	SV SW Esch 1930	Riesenbeck	12.06.
	Menger, Joost (2017); Kock, Ben (2017); Maier, Patrick (2016); Martynov, Kyril (2017)		

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2025:	9:06,87	TuS Recke	
Rekordliste:	8:40,32	TB Burgsteinfurt	23.05.2014

9:08,07	DJK Arminia Ibbenbüren I	Riesenbeck	12.06.
	Maier, Paul (2016); Keller, Emil (2016); Kampmann, Justus (2016)		
9:14,15	TuS Recke	Riesenbeck	12.06.
	Hagemann, Johannes (2016); Guderian, Matteo (2016); von der Haar, Phil (2017)		
9:38,65	DJK Arminia Ibbenbüren II	Riesenbeck	12.06.
	Keller, Marian (2016); Inderwisch, Tammo (2017); Rengers, Jonte (2016)		
9:56,17	SV SW Esch 1930	Riesenbeck	12.06.
	Kock, Ben (2017); Maier, Patrick (2016); Martynov, Kyril (2017)		
9:57,63	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Riesenbeck	12.06.
	Jürgens, Torge (2016); Mexner, Theodor (2016); Rentmeister, Aaron (2016)		

[zurück](#)

Kinder M11

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025:	7,77	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	7,1	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne	6.09.1998
Rekordliste:	7,1	Seres, Jörg 1977 -- TV Mesum	26.06.1988

7,84	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
8,10	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
8,55	Rohlf, Luc	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,75	Gausler, Lukas	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
8,81	Uekötter, Henrik	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,95	Niemeyer, Kalle	2015 TV Lengerich	Rheine	04.06.
9,09	Fischer, Hannes	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
9,13	Semidotskich, Daniel	2015 TV Lengerich	Rheine	05.07.

9,44	Brunckhorst, Julius	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
------	---------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	3:00,47	Santel, Lukas 2014 -- TuS Recke		
Rekordliste:	2:37,56	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt		27.09.2014

2:37,77	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
2:39,44	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	8:23,90	Schulte Mesum, Simon 2014 -- TV Mesum		
Rekordliste:	7:00,28	Peters, Henning 1988 -- SV Teuto Riesenbeck		17.04.1999

7:14,38	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
8:34,24	Hagemann, Josef	2015 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,15	Jürgens, Philip 2014 -- TV Jahn Rheine		
Bestl. 2025:	1,15	Tenhumberg, Luis 2014 -- TB Burgsteinfurt		
Rekordliste:	1,43	Kremer, Jan-Philipp 1985 -- TV Lengerich		8.09.1996

1,08	Semidotskich, Daniel	2015 TV Lengerich	Rheine	05.07.
------	----------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,22	Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	4,70	Selchow, Jan 1979 -- TV Lengerich		14.06.1990

4,15	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3,92	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
3,76	Rohlf, Luc	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,64	Semidotskich, Daniel	2015 TV Lengerich	Rheine	05.07.
3,37	Gausler, Lukas	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
3,32	Uekötter, Henrik	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,27	Brunckhorst, Julius	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,24	Fischer, Hannes	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
3,21	Niemeyer, Kalle	2015 TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	40,00	Dargatz, Karl 2014 -- LAV Rheine		
Rekordliste:	56,50	Friesen, Dennis 1996 -- DJK Arminia Ibbenbüren		15.09.2007

40,50	Hindersmann, Matti	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
35,00	Semidotskich, Daniel	2015 TV Lengerich	Rheine	05.07.
34,50	Fischer, Hannes	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
30,50	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
25,50	Uekötter, Henrik	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
23,50	Rohlf, Luc	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
23,50	Brunckhorst, Julius	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.
19,50	Niemeyer, Kalle	2015 TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:	926	Azimov, Anas 2014 -- SV Teuto Riesenbeck		
Rekordliste:	1.209	Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich		15.09.1990

970	Suska, Frederik	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
-----	-----------------	---------------------	--------	--------

872	8,10-3,92-30,50 Semidotskich, Daniel 9,13-3,64-35,00	2015 TV Lengerich	Rheine	05.07.
-----	--	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2025:	1.090	Jürgens, Philip 2014 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	1.604	Leugermann, Philipp 1979 -- TV Lengerich	15.09.1990

1.119	Semidotskich, Daniel 9,13-3,64-1,08-35,00	2015 TV Lengerich	Rheine	05.07.
-------	--	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kinder M10

50 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	Hochsprung	Weitsprung	Schlagball 80g
3-Kampf	4-Kampf				

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025:	7,85	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	7,38	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	20.09.2009

7,80	Kampmann, Justus	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
8,10	Rengers, Jonte	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
8,28	Jürgens, Torge	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
8,30	Maier, Paul	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
8,31	Keller, Marian	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
8,32	Keller, Emil	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
8,47	Münzer, Moritz	2016 LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,52	Schlee, David	2016 LAV Rheine	Rheine	04.06.
8,63	Mexner, Theodor	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
8,73	Lembeck, Jonathan	2016 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:47,86	Lahmann, Luis 2015 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2:40,34	Lindstrot, Henrik 2003 -- TB Burgsteinfurt	10.04.2013

3:04,83	Maier, Paul	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
3:56,28	Vogt, Benjamin	2015 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	8:12,55	Lahmann, Luis 2015 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	7:03,2	Kellner, Ingmar 1977 -- TV Jahn Rheine	4.04.1987

8:17,00	Keller, Marian	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
8:24,96	Guderian, Matteo	2016 TuS Recke	Rheine	03.05.
8:33,55	Hagemann, Johannes	2016 TuS Recke	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,08	Berkemeier, Lennard 2015 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1,34	Wierlemann, Julian 1989 -- TSV Westfalia Westerkappeln	19.09.1999

1,26	Kampmann, Justus	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1,20	Keller, Marian	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1,14	Mexner, Theodor	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1,02	Rengers, Jonte	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1,02	Maier, Paul	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,11	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	4,45	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.2009
	4,45	Jürgens, Matthias 1973 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	10.09.1983

4,13	Kampmann, Justus	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
4,03	Münzer, Moritz	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,87	Rengers, Jonte	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
3,86	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
3,86	Schlee, David	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
3,68	Keller, Emil	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
3,65	Jürgens, Torge	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
3,60	Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
3,54	Voigt, Martin	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
3,54	Schulze-Bilk, Veit	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	40,00	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	52,00	Pieper, Jens 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	25.09.1982

37,00	Rengers, Jonte	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
34,50	Lembeck, Jonathan	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
34,00	Keller, Emil	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
30,50	Keller, Marian	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
30,50	Voigt, Martin	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.06.
30,00	Mexner, Theodor	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
28,00	Semidotskich, Daniel	2015	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
28,00	Jürgens, Torge	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
25,00	Kampmann, Justus	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.
22,00	Schlee, David	2016	LAV Rheine	Rheine	04.06.
22,00	Maier, Paul	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

3-Kampf**50m-Weit Zone-S.-Ball**

Bestl. 2025:	1.039	Hindersmann, Matti 2015 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	1.177	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	20.09.2009

953	Kampmann, Justus 7,80-4,00-23,50	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
945	Rengers, Jonte 8,10-3,67-31,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
916	Keller, Emil 8,33-3,64-31,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
914	Keller, Marian 8,31-3,81-28,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
835	Maier, Paul 8,30-3,60-22,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

4-Kampf**50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball**

Bestl. 2025:	1.130	Hagemann, Josef 2015 -- TuS Recke	
Rekordliste:	1.452	Spiegelburg, Richard 1977 -- TV Hohne	24.05.1987

1.304	Kampmann, Justus 7,80-4,00-1,26-23,50	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1.232	Keller, Marian 8,31-3,81-1,20-28,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1.156	Rengers, Jonte 8,10-3,67-1,02-31,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
1.142	Mexner, Theodor 8,63-3,48-1,14-30,00	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.108	Keller, Emil 8,33-3,64-0,99-31,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

1.046	Maier, Paul 8,30-3,60-1,02-22,00	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
898	Jürgens, Torge 8,28-3,65-o-28,00	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Kinder M09

[50 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

	Bestl. 2025:	8,73	Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
	Rekordliste:	7,68	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne	6.06.1996
8,54	Christmann, Marten	2017 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.
8,83	Krüger, Justus	2017 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.
8,89	Wolke, Fritz	2017 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.
8,93	Kortmüller, Henry	2017 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
9,18	Reimchen, Max	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
10,33	Jürgens, Malte	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2025:	3,34	Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
	Bestl. 2025:	3,34	Knüppe, Jannis 2016 -- TuS Recke	
	Rekordliste:	4,14	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.2008
3,32	Christmann, Marten	2017 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.
3,20	Krüger, Justus	2017 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.
3,06	Kortmüller, Henry	2017 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
2,94	Wolke, Fritz	2017 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.
2,71	Reimchen, Max	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,54	Jürgens, Malte	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Schlagball 80g

	Bestl. 2025:	34,00	Keller, Emil 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
	Rekordliste:	44,50	Baumann, Ingo 1982 -- LG Ibbenbüren	25.05.1991
35,00	Kortmüller, Henry	2017 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
28,00	Krüger, Justus	2017 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.
21,00	Jürgens, Malte	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
19,50	Reimchen, Max	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
18,50	Christmann, Marten	2017 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.
18,00	Wolke, Fritz	2017 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

	Bestl. 2025:	815	Keller, Marian 2016 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
	Rekordliste:	1.044	Breulmann, Jona 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren	21.06.2008
	Rekordliste:	1.044	Steinigeweg, Jan 1987 -- TV Hohne	6.06.1996
818	Kortmüller, Henry 8,93-3,06-35,00	2017 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
788	Krüger, Justus 8,83-3,20-28,00	2017 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.
741	Christmann, Marten 8,54-3,32-18,50	2017 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.
653	Wolke, Fritz 8,89-2,94-18,00	2017 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.
612	Reimchen, Max 9,18-2,71-19,50	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
516	Jürgens, Malte 10,33-2,54-21,00	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.

Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025: 9,4 Pätzholz, Linus 2017 -- TV Hohne von 1911
 Rekordliste: 8,20 Nadarajah, Kiron 2014 -- DJK Arminia Ibbenbüren 11.09.2022

8,62	Ruland, Oskar	2018	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
8,90	Hänsch, Julius	2018	TV Lengerich	Rheine	05.07.
9,32	Schürkamp, Jendrik	2018	TuS Recke	Rheine	05.07.
9,34	Fluchtmann, Jannis	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,37	Niemeyer, Ole	2018	TV Lengerich	Rheine	05.07.
9,44	Tobergte, Arno	2018	TV Lengerich	Rheine	05.07.
9,62	Schnittka, Nick	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,74	Bücker, Anton	2018	TuS Recke	Rheine	05.07.
9,81	Heicks, Emil Jonte	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,92	Schuh, Timo	2018	TV Lengerich	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 2,98 Pätzholz, Linus 2017 -- TV Hohne von 1911
 Rekordliste: 3,72 Schild, Jan-Heinke 1984 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 19.09.1992

3,37	Ruland, Oskar	2018	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
3,34	Hänsch, Julius	2018	TV Lengerich	Rheine	05.07.
3,01	Niemeyer, Ole	2018	TV Lengerich	Rheine	05.07.
2,98	Schürkamp, Jendrik	2018	TuS Recke	Rheine	05.07.
2,90	Heicks, Emil Jonte	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,89	Tobergte, Arno	2018	TV Lengerich	Rheine	05.07.
2,83	Fluchtmann, Jannis	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,82	Schuh, Timo	2018	TV Lengerich	Rheine	05.07.
2,69	Bücker, Anton	2018	TuS Recke	Rheine	05.07.
2,62	Johannaber, Fiete	2018	TV Lengerich	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025: 24,50 Jürgens, Malte 2017 -- TV Jahn Rheine
 Rekordliste: 40,50 Mundus, Mavin 2000 -- TV Lengerich 23.08.2008

28,00	Heicks, Emil Jonte	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
26,00	Ruland, Oskar	2018	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
22,00	Schürkamp, Jendrik	2018	TuS Recke	Rheine	05.07.
21,00	Niemeyer, Ole	2018	TV Lengerich	Rheine	05.07.
21,00	Hänsch, Julius	2018	TV Lengerich	Rheine	05.07.
17,00	Tobergte, Arno	2018	TV Lengerich	Rheine	05.07.
17,00	Schuh, Timo	2018	TV Lengerich	Rheine	05.07.
16,50	Bücker, Anton	2018	TuS Recke	Rheine	05.07.
15,00	Fluchtmann, Jannis	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
14,50	Schnittka, Nick	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025: 511 Heufert, Phil 2017 -- SC Arminia Ochtrup
 Rekordliste: 931 Jenschke, Stefan 1975 -- TV Lengerich 1.09.1983

813	Ruland, Oskar 8,62-3,37-26,00	2018	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
735	Hänsch, Julius 8,90-3,34-21,00	2018	TV Lengerich	Rheine	05.07.
667	Heicks, Emil Jonte	2018	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

	9,81-2,90-28,00			
662	Schürkamp, Jendrik 9,32-2,98-22,00	2018 TuS Recke	Rheine	05.07.
652	Niemeyer, Ole 9,37-3,01-21,00	2018 TV Lengerich	Rheine	05.07.
589	Tobergte, Arno 9,44-2,89-17,00	2018 TV Lengerich	Rheine	05.07.
565	Fluchtmann, Jannis 9,34-2,83-15,00	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
542	Schuh, Timo 9,92-2,82-17,00	2018 TV Lengerich	Rheine	05.07.
531	Bücker, Anton 9,74-2,69-16,50	2018 TuS Recke	Rheine	05.07.
479	Schnittka, Nick 9,62-2,42-14,50	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

W65

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste: 8,10 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 3.05.2026

8,10	Paschedag, Katrin	1959 TV Lengerich	Rheine	03.05.
------	-------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

W60

[5000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 25:04,37 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck
Rekordliste: 22:25,62 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 16.04.2016

26:10,03	König, Ingrid	1963 SC Altenrheine	Rheine	03.05.
----------	---------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 45:45 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 26.11.2016

49:52	Kleimeyer, Karin	1963 SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.
-------	------------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:39:04 Kies, Mechthild 1953 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 9.04.2017

01:59:29	König, Ingrid	1963 SC Altenrheine	Emsdetten	24.04.
----------	---------------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 7,91 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine
Rekordliste: 9,31 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 7.04.2019

7,91	Feldmann-Hilger, Anna	1963 LAV Rheine	Rheine	03.05.
------	-----------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 25,01 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine
Rekordliste: 27,46 Feldmann-Hilger, Anna 1963 -- LAV Rheine

21.06.2026

27,46	Feldmann-Hilger, Anna	1963 LAV Rheine	Lage	21.06.
-------	-----------------------	-----------------	------	--------

[zurück](#)

W55

[5 km Str.](#) [Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 28:49 Bölker, Birgit 1966 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 21:57 Stöppler, Petra 1966 -- Marathon Steinfurt 8.06.2024

27:54	Leyer, Astrid	1967 SC Falke Saerbeck	Greven	30.05.
-------	---------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Rekordliste: 9,90 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 3.05.2026

9,90	Hart, Katja	1971 TV Lengerich	Rheine	03.05.
------	-------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

W50

[5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [4 x 100 m Staffel](#) [Weitsprung](#) [Dreisprung](#)
[Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 21:19,96 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 19:29,65 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 3.05.2026

19:29,65	Auffenberg, Melanie	1974 SC Altenrheine	Rheine	03.05.
27:40,08	Wallmeier, Jenny	1974 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 20:36 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine
Rekordliste: 20:36 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 29.11.2025

27:24	Wallmeier, Jenny	1974 SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	24.04.
-------	------------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 43:48 Kies, Mechthild 1953 -- LG Emsdetten 4.10.2003

46:35	Lammerskitten, Kirsten	1976 Marathon Ibbenbüren	Hasbergen	29.05.
-------	------------------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 55,50 StG Siegen Lippstadt Saerbeck 22.05.2016

79,98	SV Teuto Riesenbeck Krüer, Cornelia (1975); Tebbe, Christa (1973); Hepke, Julia (1971); Wallmeier, Jenny (1974)	Riesenbeck	12.06.
-------	--	------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 2,31 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 4,10 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2017

3,12 -3,1 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Rheine 04.07.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 7,59 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 8,05 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 13.08.2023

7,65 +1,7 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Lage 21.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 9,49 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 10,13 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 29.04.2023

9,45 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Lage 21.06.

7,67 Wobbe, Nina 1976 LAV Rheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 19,80 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 27,56 Feldmann, Anna 1963 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte 27.04.2013

23,26 Wobbe, Nina 1976 LAV Rheine Horstmar 23.05.

20,84 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Rekordliste: 35,38 Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt 22.06.1985

21,24 Wobbe, Nina 1976 LAV Rheine Rheine 03.05.

20,49 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Rheine 03.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2025: 975 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 1.565 Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine 10.09.2022

1.117 Lange, Dörthe 1972 TV Jahn Rheine Rheine 04.07.
17,64(+3,1)-3,12(-3,1)-8,79

[zurück](#)

W45

[100 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 17,10 Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 13,68 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 15.06.2014

16,89 +0,1 Weißschnur, Maren 1980 Marathon Steinfurt Horstmar 30.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2025: 31:10,46 Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 19:28,80 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 25.05.2019

26:59,64 Weißschnur, Maren 1980 Marathon Steinfurt Rheine 03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 18:56 Weißschnur, Maren 1980 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 25:48 Tebbe, Christa 1973 -- SV Teuto Riesenbeck 31.12.2018

26:51 Weißschnur, Maren 1980 Marathon Steinfurt Emsdetten 24.04.

[zurück](#)

W40

[100 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)

[200 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[800 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)

[5000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[Halbmarathon](#)
[Speerwurf](#)

[80 m Hürden](#)
[7-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 14,63 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 13,77 Barkey, Edith 1965 -- SC Falke Saerbeck 7.07.2013

14,21 +0,7 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Havixbeck 10.05.

14,31 +0,5 Hüttemann, Maike 1984 TV Lengerich Lage 21.06.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 29,32 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 29,32 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 6.09.2025

29,48 +1,8 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 04.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:33,69 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 2:33,69 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 7.09.2025

2:35,55 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 05.07.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 18:35,63 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 5.04.2014

22:00,99 Wienkämper, Sabrina 1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln Rheine 03.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Rekordliste: 1:25:48 Auffenberg, Melanie 1974 -- SC Altenrheine 12.05.2017

01:31:46 Schulte, Anna 1984 TV Mettingen 1930 Emsdetten 24.04.

01:35:07 Gitzel, Michelle 1986 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Hamm 04.06.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025:	13,59	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	13,55	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	30.05.2026

13,55	+1,4	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
-------	------	---------------------	------	--------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,31	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	1,36	Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich	18.06.2004

1,28		Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.07.
------	--	---------------------	------	--------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,78	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	4,85	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	30.05.2026

4,85	+0,5	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
4,57	-0,5	Hüttemann, Maike	1984	TV Lengerich	Lage	21.06.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025:	10,53	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	10,53	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	18.05.2025

10,46	+1,0	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.
-------	------	---------------------	------	--------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025:	8,34	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	9,57	Lange, Dörthe 1972 -- TV Jahn Rheine	11.06.2016

8,30		Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
------	--	---------------------	------	--------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025:	21,13	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	45,30	Leiß, Lotte 1932 -- TB Burgsteinfurt	3.10.1973

21,87		Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	03.05.
-------	--	---------------------	------	--------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2025:	4.010	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	4.010	Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	6.09./07.09.2025

3.901		Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.07.
29,48(+1,8)-1,28-8,03-29,48(+1,8)-4,57(-1,7)-20,65-2:35,55						

[zurück](#)

W35

[100 m Hürden](#)
[3-Kampf](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Hürden 0.838m

Rekordliste: 18,05 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 9.09.2023

21,41 +1,4 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Horstmar 30.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,37 Schuh, Melanie 1989 -- TV Lengerich
Rekordliste: 4,91 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 5.09.2020

4,40 +0,0 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Horstmar 23.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 9,72 Schuh, Melanie 1989 -- TV Lengerich
Rekordliste: 10,72 Wienkämper, Sabrina 1985 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln 4.06.2022

9,79 +0,7 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Havixbeck 10.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 8,14 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 10,04 Hart, Katja 1971 -- TV Lengerich 25.08.2006

8,54 Löwe, Marina 1988 LAV Rheine Horstmar 23.05.
6,44 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Rheine 04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 20,03 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 33,31 Feldmann, Anna 1963 -- LAV Rheine 6.05.2000

22,08 Löwe, Marina 1988 LAV Rheine Horstmar 23.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2025: 21,74 Löwe, Marina 1988 -- LAV Rheine
Rekordliste: 26,44 Paschedag, Katrin 1959 -- TV Lengerich 16.04.1994

22,66 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Horstmar 23.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Rekordliste: 1.183 Schuh, Melanie 1989 -- TV Lengerich 4.07.2026

1.183 Schuh, Melanie 1989 TV Lengerich Rheine 04.07.
15,04(+3,1)-4,33(-1,0)-6,44

[zurück](#)

W30

[5000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Rekordliste: 17:11,9 Mrusek, Gudrun 1952 -- SG Elte 28.08.1985

18:41,22 Konermann, Kira 1996 SV Teuto Riesenbeck Rheine 03.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 35:17 Hungermann, Daniela 1972 -- Marathon Ibbenbüren 4.10.2003

38:57	Konermann, Kira	1996 SV Teuto Riesenbeck	Hasbergen	29.05.
-------	-----------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Frauen

[100 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)[100 m Hürden](#)
[Diskuswurf](#)[4 x 100 m Staffel](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Dreisprung](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 13,74 Klinge, Debora 2003 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 11,9 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 2.07.1972

13,63	+0,1 Klinge, Debora	2003 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
-------	---------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2025: 20,21 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 13,6 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 13.05.1972

22,84	+1,9 Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
-------	-----------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 49,2 TV Lengerich 9.09.1979

54,49	TV Jahn Rheine Klinge, Debora (2003); Klinge, Shania (2003); Lange, Carina (2006); Ide, Johanna (2008)	Riesenbeck	12.06.
-------	---	------------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,91 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1,91 Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 19.07.2025

1,87	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Osterode	05.06.
1,57	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Kreuztal	10.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 5,00 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 6,19 Frommeyer, Jutta 1961 -- DJK Arminia Ibbenbüren 7.06.1981

5,46	+0,9 Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	10.05.
5,02	+1,0 Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
4,58	+1,1 Klinge, Debora	2003 TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025: 10,26 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 12,26 Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine 16.08.2025

10,44	+1,9 Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Kreuztal	09.05.
-------	-----------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2025: 8,88 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 13,84 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 20.07.2002

7,97	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
7,74	Schröder, Annalena	2001 LAV Rheine	Rheine	03.05.
7,14	Richter, Elisabeth	1997 LAV Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 26,87 Terkuhlen, Sanja 2002 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 44,61 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 1.06.2002

25,30	Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	Horstmar	23.05.
21,87	Richter, Elisabeth	1997 LAV Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [4 x 100 m Staffel](#) [Weitsprung](#)
[Dreisprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 12,45 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 11,9 Koschinski, Marlies 1953 -- SC Arminia Ochtrup 2.07.1972

12,40	+0,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
14,49	-1,8 Brill, Annabelle-Sophie	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 25,36 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 24,31 Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck 9.08.2009

25,13	+0,3 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
-------	-------------------	-----------------------------	-------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 28:22 Kamp, Jara 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 30:05 Niekrawitz, Annika 2006 -- LAV Rheine 31.12.2025

23:13	Linnemann, Mia	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
27:38	Große Wichtrup, Lana	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
28:38	Beering, Zoe	2008 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Rekordliste: 41:03 Kipp, Monika 1990 -- SV Teuto Riesenbeck 15.03.2008

52:16	Ahlert, Jule	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
-------	--------------	----------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Rekordliste: 49,25 TV Lengerich 7.06.2016

56,01	StG Ibbenbüren/Recke	Riesenbeck	12.06.
-------	----------------------	------------	--------

[zurück](#)**Weitsprung**

Rekordliste:	6,10	Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine	20.08.2006
--------------	------	----------------------------------	------------

5,04	-0,2	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	Gladbeck	14.06.
------	------	--------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)**Dreisprung**

Rekordliste:	12,26	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	16.08.2025
--------------	-------	-------------------------------------	------------

12,15	-0,2	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	Hemer	25.06.
9,97	-1,3	Redder, Antonia	2008 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)**Weibliche Jugend U18**

100 m Lauf	200 m Lauf	3000 m Lauf	5 km Str.	100 m Hürden	4 x 100 m Staffel
Hochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf
3-Kampf	4-Kampf				

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Bestl. 2025:	12,88	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	12,18	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	22.06.2008

13,03	+0,3	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Horstmar	30.05.
13,64	+0,3	Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Horstmar	30.05.
13,78	+0,3	Mutert, Fenja	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
13,78	-1,9	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elite	Gladbeck	13.06.
13,89	+1,1	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
13,95	+0,3	Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
14,03	+0,2	Kordsmeyer, Emma	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
14,52	+1,7	Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
14,69	+3,1	Rengers, Anna	2010 SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.07.
15,33	+0,0	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)**200 m Lauf**

Bestl. 2025:	27,85	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	24,31	Möhlenkamp, Friederike 1992 -- SC Falke Saerbeck	9.08.2009

27,18	+0,6	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Horstmar	30.05.
28,51	+0,5	Mutert, Fenja	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
29,49	+0,6	Wienecke, Joke	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.

[zurück](#)**3000 m Lauf**

Rekordliste:	10:31,84	Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten	6.08.2010
--------------	----------	---------------------------------------	-----------

14:02,12	Nolte, Johanna	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
----------	----------------	-----------------------------	--------	--------

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2025:	22:54	Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	22:54	Bruns, Niela 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.11.2025

22:36	Bruns, Niela	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
27:08	Wedi, Klara	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

27:38	Heidotting, Leni	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
28:28	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025:	15,52	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	13,88	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	3.08.2007

19,13	-0,9 Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	04.07.
19,30	+1,6 Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2025:	52,82	StG Ibbenbüren/Recke	
Rekordliste:	49,2	TV Lengerich	9.09.1979

53,63	LAV Rheine		Riesenbeck	12.06.
	Bouhier, Lea (2011); Hagspihl, Anni (2011); Berghaus, Eva (2011); Rode, Jana (2010)			
54,59	StG Ibbenbüren/Recke		Essen	23.05.
	Wienecke, Joke (2010); Kordsmeyer, Emma (2009); Suthe, Alicia (2011); Kiesow, Johanna (2012)			

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,64	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	1,80	Herrmann, Joana 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	25.06.2022

1,45	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	10.05.
1,37	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	5,44	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	6,01	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	25.05.2008

4,84	+0,1 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Horstmar	30.05.
4,59	+0,0 Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Mettingen	25.04.
4,19	+0,2 Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	30.05.
4,10	+0,1 Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
4,06	-2,9 Aißén, Greta	2010 TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
3,66	+0,7 Rengers, Anna	2010 SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.07.
3,57	+1,6 Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025:	12,26	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	12,26	Ide, Johanna 2008 -- TV Jahn Rheine	16.08.2025

10,79	+0,4 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	Horstmar	30.05.
10,15	-0,7 Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Havixbeck	10.05.
10,10	-0,3 Aißén, Greta	2010 TV Mettingen 1930	Horstmar	30.05.
8,95	-1,6 Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	9,29	Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	16,20	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	20.06.2015

8,86	Schrichten, Ida	2009 LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
8,64	Baune, Lina	2009 TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
8,59	Rengers, Anna	2010 SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.07.
8,25	Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Kamen	25.04.
7,98	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

7,67	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
7,55	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
6,87	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	04.07.
6,49	Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekordliste: 44,61 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 1.06.2002

17,59	Kipp, Katharina	2010 TV Lengerich	Kamen	25.04.
17,55	Baune, Lina	2009 TV Mettingen 1930	Rheine	03.05.
16,73	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025: 29,65 Haudek, Jenna 2008 -- TV Lengerich
Rekordliste: 49,97 Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen 31.08.2002

21,67	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
21,20	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	10.05.
20,33	Jungmann, Evelyn	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2025: 1.164 Kemper, Marla 2009 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1.796 Gottwald, Vanessa 1999 -- DJK Arminia Ibbenbüren 12.09.2015

1.321	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
	13,89(+1,1)-4,06(-2,9)-7,67			
1.172	Rengers, Anna	2010 SC Arminia Ochtrup	Rheine	04.07.
	14,69(+3,1)-3,66(+0,7)-8,59			
1.129	Hagedorn, Greta	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	14,55(+1,1)-3,99(-3,6)-6,49			
1.071	Morgenstern, Amy	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	15,51(+3,1)-4,01(-1,0)-7,57			

[zurück](#)

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m

Rekordliste: 2.819 Kittel, Mareen 1996 -- TV Mettingen 19.05.2012

1.858	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	Rheine	04.07.
	19,13(-0,9)-1,37-6,87-27,48(+1,8)			

[zurück](#)

Weibliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2025: 53,96 LAV Rheine
Rekordliste: 49,59 TV Jahn Rheine 22.06.2008

56,36	TV Lengerich	Riesenbeck	12.06.
	Emmrich, Lara (2012); Heemann, Luise (2011); Wibbeler, Hanna (2012); Jarju, Jamie (2011)		
56,65	TV Jahn Rheine I	Riesenbeck	12.06.
	Gausler, Sophia (2012); Ecker, Clara Hermine (2011); Fischer, Martha (2014); Hagedorn, Charlotte (2011)		
57,88	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Riesenbeck	12.06.
	Eggemann, Leni (2011); Mersch, Sinja (2012); Lammers, Emma (2012); Heitmann, Luise (2012)		
63,53	StG Ibbenbüren/Recke	Essen	23.05.
	Schwarz, Emily (2014); Olendraite, Milana (2013); Quiroga, Rosalie (2014); Kubiczek, Alexia May (2014)		

64,67	TV Jahn Rheine II Pukall, Ella Maria (2012); Fischer, Frieda (2011); Hübeler, Lia (2013); Brüggemann, Hannah (2011)	Riesenbeck	12.06.
-------	--	------------	--------

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Rekordliste: 7:18,26 LG Ibbenbüren/Laggenbeck 24.06.1988

8:21,66	StG Ibbenbüren/Recke Kiesow, Johanna (2012); Heuing, Emma (2011); Gebbe, Malien (2011)	Riesenbeck	12.06.
9:56,85	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Heitmann, Luise (2012); Lammers, Emma (2012); Eggemann, Leni (2011)	Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)

Jugend W15

100 m Lauf	200 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	3000 m Lauf
5 km Str.	80 m Hürden	300 m Hürden	1500 m Hindernis	Hochsprung	Weitsprung
Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf
4-Kampf	7-Kampf	Block Lauf			

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025: 13,26 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 12,18 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 22.06.2008

14,17	+0,0	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
14,22	+1,4	Brüggemann, Hannah	2011	TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
14,25	+1,6	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Rheine	04.07.
14,36	+1,4	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Horstmar	30.05.
14,64	-0,2	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
14,67	+1,4	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	30.05.
15,03	-0,2	Fischer, Frieda	2011	TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
15,20	+1,1	Bischof, Josephine	2011	TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
16,06		Lindemann, Marie	2010	TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2025: 28,23 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 26,87 Keller, Lara 2007 -- DJK Arminia Ibbenbüren 5.06.2022

30,84	+0,4	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
30,90	+0,4	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2025: 46,73 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 39,14 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 6.09.2005

47,06	Fischer, Frieda	2011	TV Jahn Rheine	Hemer	25.06.
-------	-----------------	------	----------------	-------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:38,00 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 2:15,54 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck 18.06.1983

2:26,44	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Lage	20.06.
2:32,54	Middendorf, Marie	2011	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
2:40,46	Gebbe, Malien	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Lage	20.06.
2:46,26	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Rheine	05.07.
2:48,15	Fischer, Frieda	2011	TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025: 9:19,67 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 6:38,58 Kloppenborg, Freda 1999 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 29.06.2014

7:27,44	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
---------	------------------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2025: 13:33,38 Nolte, Johanna 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 10:48,60 Deventer, Nadine 1977 -- DJK Arminia Ibbenbüren 6.09.1992

11:25,38	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Arnsberg-Oeventrop	19.04.
12:58,08	Gebbe, Malien	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 24:22 Nolte, Johanna 2010 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 18:53 Lagemann, Doreen 1994 -- LG Emsdetten 28.11.2009

21:58	Wesselmann, Clara	2011	TuS Recke	Neuenkirchen bei Bramsche	08.05.
-------	-------------------	------	-----------	------------------------------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 12,95 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 11,42 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich 11.06.2006

13,96	+1,3	Fischer, Frieda	2011	TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
14,72	-0,8	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
14,91	+1,6	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
16,52	+1,2	Bischof, Josephine	2011	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

300 m Hürden 0.762m

Rekordliste: 46,04 Laske, Hanna 2000 -- DJK Arminia Ibbenbüren 9.08.2015

52,92	Fischer, Frieda	2011	TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
-------	-----------------	------	----------------	----------	--------

[zurück](#)

1500 m Hindernis 0.762m

Rekordliste: 5:35,21 Viswanathan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine 28.06.2026

5:35,21	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Rhede	28.06.
---------	------------------------	------	------------	-------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,42 Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine
Rekordliste: 1,74 Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck 11.08.1985

1,49	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
1,46	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Mettingen	25.04.
1,44	Brüggemann, Hannah	2011	TV Jahn Rheine	Horstmar	30.05.
1,42	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	23.05.
1,42	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,84 Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 6,01 Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine 25.05.2008

4,54	-3,3	Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Rheine	04.07.
4,53	+1,8	Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
4,28	-1,6	Brüggemann, Hannah	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
4,26	-3,0	Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
4,24	+0,4	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
4,20	-0,4	Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
4,19	+1,0	Bischof, Josephine	2011	TV Mettingen 1930	Havixbeck	09.05.
4,17	-0,1	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
4,14	-2,6	Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2025:	10,29	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	11,24	Vaske, Kim 2005 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.09.2020

8,50	+0,1	Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Havixbeck	10.05.
------	------	---------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	8,03	Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	15,65	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	18.09.2015

9,14		Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
8,46		Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	03.05.
8,43		Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
8,37		Jarju, Jamie	2011	TV Lengerich	Rheine	04.07.
6,55		Brüggemann, Hannah	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
6,23		Hagspihl, Anni	2011	LAV Rheine	Rheine	04.07.
5,94		Hagedorn, Charlotte	2011	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025:	18,73	Kipp, Katharina 2010 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	38,14	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	12.08.2000

22,93		Bouhier, Lea	2011	LAV Rheine	Rheine	03.05.
17,58		Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025:	22,66	Rengers, Anna 2010 -- SC Arminia Ochtrup	
Rekordliste:	43,44	Wilmes, Nicole 1978 -- TV Mesum	6.06.1993

30,99		Berghaus, Eva	2011	LAV Rheine	Horstmar	23.05.
29,55		Menzel, Milou Maria	2011	TV Lengerich	Rheine	03.05.
26,58		Suthe, Alicia	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025:	28,00	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	66,00	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen	3.09.2000

34,50		Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Paderborn	31.05.
-------	--	------------------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2025:	1.292	Aißen, Greta 2010 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	1.492	Hellmann, Marie 2002 -- TuS Germania Horstmar	9.09.2017

1.362	Jarju, Jamie 14,25(+1,6)-4,54(-3,3)-8,37	2011 TV Lengerich	Rheine	04.07.
1.266	Brüggemann, Hannah 14,01(+2,8)-4,28(-1,6)-6,55	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
1.188	Hagedorn, Charlotte 14,63(+2,8)-4,26(-3,0)-5,94	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
1.170	Hagspihl, Anni 14,51(+1,6)-3,92(-1,4)-6,23	2011 LAV Rheine	Rheine	04.07.

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2025:	1.727	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2.242	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich	21.09.1980

1.764	Bouhier, Lea 14,27(+2,8)-4,14(-2,6)-1,42-8,21	2011 LAV Rheine	Rheine	04.07.
1.739	Berghaus, Eva 14,64(+2,8)-4,13(+0,3)-1,39-8,72	2011 LAV Rheine	Rheine	04.07.
1.723	Brüggemann, Hannah 14,01(+2,8)-4,28(-1,6)-1,42-6,55	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
1.645	Hagedorn, Charlotte 14,63(+2,8)-4,26(-3,0)-1,42-5,94	2011 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2025:	3.148	Freund, Theresia 2010 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	3.651	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	3.06./04.06.2006

3.107	Berghaus, Eva 14,64(+2,8)-4,13(+0,3)-8,72-1,39/14,65(+2,3)-29,64-2:46,26	2011 LAV Rheine	Rheine	04.07./ 05.07.
-------	---	-----------------	--------	-------------------

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2025:	2.119	Rode, Jana 2010 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2.720	Grotke, Maike 1988 -- LAV Rheine	19.07.2003

2.283	Viswanathan, Keerthana 14,17(+0,0)-14,72(-0,8)-4,17(-0,1)-34,50-7:27,44	2011 LAV Rheine	Paderborn	31.05.
-------	--	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

Jugend W14

100 m Lauf	800 m Lauf	80 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß
Diskuswurf	Speerwurf	3-Kampf	4-Kampf	7-Kampf	Block Wurf

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2025:	13,94	Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	12,20	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	14.07.2018

13,46	-1,0 Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	30.05.
13,77	+1,6 Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	Rheine	04.07.
13,85	+1,3 Janssen, Anni	2012 TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
14,16	+1,6 Pukall, Ella Maria	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
14,71	-1,0 Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	Horstmar	30.05.
14,75	-1,0 Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen 1930	Horstmar	30.05.
15,22	+0,1 Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
15,45	+1,6 Kroker, Ida	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
16,23	+0,4 Neuhaus, Luisa	2012 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
17,28	+2,8 Karij, Alicja	2012 TV Lengerich	Rheine	04.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:29,51 Viswanathan, Keerthana 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 2:17,45 Welschemeyer, Sonja 1968 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck

26.06.1982

2:24,02	Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Lage	20.06.
2:46,01	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025: 15,10 Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 11,48 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck

21.06.2019

12,92	-0,3	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
14,45	-0,9	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
14,85	+0,0	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
17,66	+0,8	Neuhaus, Luisa	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
18,61	+0,0	Schnurbusch, Lisa	2012	TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025: 1,46 Mersmann, Hanna 2011 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 1,70 Dahms, Birgit 1970 -- SV Teuto Riesenbeck
Rekordliste: 1,70 Hoppe, Gudrun 1963 -- DJK Arminia Ibbenbüren

18.08.1984
1.07.1977

1,58	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
1,35	Tietmeier, Anna	2012	TuS Recke	Horstmar	30.05.
1,30	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
1,28	Schnurbusch, Lisa	2012	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
1,21	Karij, Alicja	2012	TV Lengerich	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 4,71 Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren
Rekordliste: 5,88 Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich

24.09.2005

5,02	-0,4	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Havixbeck	09.05.
4,82	+0,7	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Oer-Erkenschwick	17.05.
4,36	-0,7	Pukall, Ella Maria	2012	TV Jahn Rheine	Havixbeck	09.05.
4,35	-0,1	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Horstmar	30.05.
4,32	-0,3	Tietmeier, Anna	2012	TuS Recke	Horstmar	30.05.
4,29	-4,5	Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Rheine	04.07.
3,52	-1,7	Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
3,49	-1,0	Neuhaus, Luisa	2012	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
2,90	-0,6	Karij, Alicja	2012	TV Lengerich	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025: 8,15 Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine
Rekordliste: 12,72 Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine

19.10.2013

7,84	Janssen, Anni	2012	TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
7,44	Pukall, Ella Maria	2012	TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
7,03	Kroker, Ida	2012	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
6,40	Muhmann, Lotta	2012	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
5,74	Hindersmann, Jonna	2012	TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
5,34	Karij, Alicja	2012	TV Lengerich	Rheine	04.07.
4,86	Kiesow, Johanna	2012	TuS Recke	Rheine	04.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2025: 19,48 Haudek, Jill 2011 -- TV Lengerich
Rekordliste: 33,00 Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte

12.06.2010

17,49	Janssen, Anni	2012 TV Jahn Rheine	Havixbeck	10.05.
16,10	Kroker, Ida	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2025:	28,77	Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	37,84	Reinermann, Birgit 1966 -- TV Emsdetten	8.09.1979

17,61	Kroker, Ida	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
12,16	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2025:	1.230	Fischer, Frieda 2011 -- TV Jahn Rheine	
Rekordliste:	1.484	Blum, Helen Marit 2003 -- TuS Germania Horstmar	9.09.2017

1.374	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
	13,35(+2,8)-4,82(-1,4)-6,40			
1.352	Janssen, Anni	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
	14,14(+1,6)-4,64(-1,6)-7,71			
1.282	Pukall, Ella Maria	2012 TV Jahn Rheine	Rheine	04.07.
	14,16(+1,6)-4,16(-2,9)-7,44			
1.198	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	Rheine	04.07.
	13,77(+1,6)-4,29(-4,5)-4,86			
1.187	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
	14,51(+2,8)-4,28(-1,0)-5,74			
1.080	Kroker, Ida	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.07.
	15,45(+1,6)-3,52(-1,7)-6,71			
822	Karij, Alicja	2012 TV Lengerich	Rheine	04.07.
	17,28(+2,8)-2,90(-0,6)-5,34			

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2025:	1.548	Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2.140	Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich	21.09.1980

1.921	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07.
	13,35(+2,8)-4,82(-1,4)-1,57-6,40			
1.568	Hindersmann, Jonna	2012 TV Mettingen 1930	Rheine	04.07.
	14,51(+2,8)-4,28(-1,0)-1,30-5,74			
1.144	Karij, Alicja	2012 TV Lengerich	Rheine	04.07.
	17,28(+2,8)-2,90(-0,6)-1,21-5,34			

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2025:	2.839	Suthe, Alicia 2011 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	3.605	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	4.06./05.06.2005

3.166	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	04.07./
	13,35(+2,8)-4,82(-1,4)-6,40-1,57/13,33(+2,3)-12,16-2:46,01			05.07.

[zurück](#)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2025:	1.871	Berghaus, Eva 2011 -- LAV Rheine	
Rekordliste:	2.573	Malkus, Lena 1993 -- TV Jahn Rheine	23.06.2007

2.184	Janssen, Anni	2012 TV Jahn Rheine	Paderborn	31.05.
	13,85(+1,3)-14,45(-0,9)-4,78(+0,3)-7,84-16,37			

Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2025: 43,10 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
 Rekordliste: 39,24 StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie 12.05.2018

40,80	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten II Waltermann, Josie (2014); Hense, Sofia (2014); Witt, Sarah (2013); Aupke, Lara (2013)	Coesfeld	04.07.
42,21	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I Aupke, Lara (2013); Witt, Sarah (2013); Hense, Sofia (2014); Rentmeister, Marla (2013)	Havixbeck	09.05.
42,37	LG Rheine-Elte Wersching, Sofia (2014); Röder, Nele (2014); Heilen, Carla (2015); Stein, Esther (2014)	Riesenbeck	12.06.
43,69	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten III Söllner, Lenja (2014); Rentmeister, Marla (2013); Venker, Elisa (2013); Rose, Finja (2013)	Coesfeld	04.07.
44,46	TV Lengerich I Hukriede, Linda (2014); Bolz, Jules-Katinka (2014); Niebisch, Victoria (2014); Gast, Helene (2014)	Riesenbeck	12.06.
46,55	TV Lengerich II Kaspari, Lara (2014); Schuh, Marie (2014); Maier, Amalia (2014); Burghardt, Leonie (2014)	Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2025: 8:31,31 StG Ibbenbüren/Recke
 Rekordliste: 7:49,90 LAV Rheine 19.05.1996

8:45,72	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Peters, Estella (2014); Peters, Emilia (2014); Rose, Finja (2013)	Havixbeck	09.05.
8:46,82	StG Ibbenbüren/Recke Schwarz, Emily (2014); Kiesow, Laura (2014); Menger, Emilia (2013)	Riesenbeck	12.06.
9:10,52	TB Burgsteinfurt Hagel, Sophie (2014); Stoyke, Marieke (2014); Vollenbröker, Johanna (2013)	Riesenbeck	12.06.
9:45,32	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten II Willer, Thea (2014); Aupke, Lara (2013); Röhrs, Mila (2015)	Riesenbeck	12.06.
9:47,11	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten I Witt, Sarah (2013); Hense, Sofia (2014); Söllner, Lenja (2014)	Riesenbeck	12.06.
9:47,96	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten III Rentmeister, Marla (2013); Willer, Edda (2015); Rose, Finja (2013)	Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)

Jugend W13

[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[Block S/S](#)[2000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)
[Block Wurf](#)[5 km Str.](#)
[Speerwurf](#)[60 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025: 10,67 Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte
 Rekordliste: 9,66 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 16.09.2018

10,18	Hüweler, Lia	2013	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
10,72	Witt, Sarah	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
10,91	Aupke, Lara	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
11,07	Schäferbarthold, Karla	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	05.07.
11,13	Bierbaum, Sophia	2013	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	05.07.
11,18	Loh, Matea	2013	LAV Rheine	Rheine	05.07.
11,27	Rose, Finja	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
11,28	Venker, Elisa	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,40	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
11,60	Rentmeister, Marla	2013	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:30,50	Kiesow, Johanna 2012 -- TuS Recke	
Rekordliste:	2:21,2	Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich	21.06.1980

2:35,55	Menger, Emilia	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
3:05,55	Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	7:37,08	Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	6:59,27	Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine	27.04.1988

7:32,35	Menger, Emilia	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
8:32,84	Aupke, Lara	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
8:33,79	Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
9:22,18	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Rekordliste:	24:08	Berning, Anna Lisanne 2006 -- TV Borghorst	10.05.2019
--------------	-------	--	------------

24:37	Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
25:52	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
25:52	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
33:47	Peters, Selina	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025:	10,41	Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	9,12	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	24.09.2018

11,68	Aupke, Lara	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,10	+0,8 Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
12,15	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,78	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.
13,06	Venker, Elisa	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
13,25	Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,55	Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	1,60	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	25.08.2007

1,39	Aupke, Lara	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1,37	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1,36	Venker, Elisa	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
1,34	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
1,28	Schnurbusch, Lisa	2012 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
1,28	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1,24	Hüweler, Lia	2013 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,96	Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	5,59	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	20.06.2004

4,73	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
4,70	Aupke, Lara	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
4,48	Hüweler, Lia	2013 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
4,26	Venker, Elisa	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
4,20	Bierbaum, Sophia	2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	05.07.
4,18	Herden, Amy	2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.06.
4,16	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
4,14	Loh, Matea	2013 LAV Rheine	Rheine	04.06.
4,04	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

3,99	-1,0 Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
3,99	Schäferbarthold, Karla	2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:		7,55	Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte	7.10.2012
Rekordliste:		11,41	Meinikmann, Hanna 1999 -- LAV Rheine	
10,21	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
8,08	Bolz, Luna-Marie	2013 TV Lengerich	Rheine	03.05.
7,10	Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
6,50	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
6,21	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2025:		15,50	Schnurbusch, Lisa 2012 -- TV Lengerich	3.10.2009
Rekordliste:		35,20	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	
24,63	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
23,83	Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025:		17,14	Mersch, Sinja 2012 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	17.09.1991
Rekordliste:		37,28	Lödding, Verena 1978 -- TV Jahn Rheine	
31,63	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	03.05.
27,03	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
24,09	Bolz, Luna-Marie	2013 TV Lengerich	Rheine	03.05.
22,42	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
19,97	Aupke, Lara	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
17,15	Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
15,18	Venker, Elisa	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025:		35,00	Lüttmann, Merle 2012 -- TV Mettingen	9.05.2026
Rekordliste:		54,00	Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
54,00	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.
40,50	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
39,50	Herden, Amy	2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.06.
36,50	Greskamp, Hannah	2013 LAV Rheine	Rheine	05.07.
35,00	Eilers, Lea	2013 LAV Rheine	Rheine	04.06.
34,00	Loh, Matea	2013 LAV Rheine	Rheine	04.06.
33,00	Bolz, Luna-Marie	2013 TV Lengerich	Rheine	05.07.
33,00	Aupke, Lara	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
32,00	Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
30,50	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2025:		1.254	Janssen, Anni 2012 -- LG Rheine-Elte	16.09.2018
Rekordliste:		1.479	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	
1.374	Witt, Sarah 10,72-4,37-36,00	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.341	Hüweler, Lia 10,18-4,48-24,50	2013 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.336	Aupke, Lara 10,91-4,42-33,00	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.

1.251	Loh, Matea 11,18-3,95-32,50	2013 LAV Rheine	Rheine	05.07.
1.233	Bierbaum, Sophia 11,13-4,20-26,50	2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	05.07.
1.221	Rose, Finja 11,27-3,91-30,50	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.206	Bolz, Luna-Marie 11,61-3,85-33,00	2013 TV Lengerich	Rheine	05.07.
1.202	Greskamp, Hannah 11,78-3,70-36,50	2013 LAV Rheine	Rheine	05.07.
1.174	Schäferbarthold, Karla 11,07-3,99-22,50	2013 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	05.07.
1.099	Venker, Elisa 11,66-3,84-22,00	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2025:	1.806	Muhmann, Lotta 2012 -- SV Teuto Riesenbeck	
Rekordliste:	1.991	Gude, Fenja 1993 -- TuS Germania Horstmar	4.06.2006

1.774	Witt, Sarah 10,72-4,37-1,33-36,00	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.774	Aupke, Lara 10,91-4,42-1,39-33,00	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.750	Olendraite, Milana 11,40-4,16-1,28-49,00	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1.683	Hüweler, Lia 10,18-4,48-1,24-24,50	2013 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.621	Rose, Finja 11,27-3,91-1,33-30,50	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.480	Venker, Elisa 11,66-3,84-1,30-22,00	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Rekordliste:	2.637	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich	20.05.2004
--------------	-------	---------------------------------------	------------

2.230	Witt, Sarah 10,78-12,15-4,50-1,37-24,65	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
2.178	Aupke, Lara 10,94-11,68-4,70-1,31-19,97	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
2.030	Rose, Finja 11,62-12,31-4,04-1,31-22,42	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.559	Venker, Elisa 11,28-13,35-4,26-o-15,18	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Rekordliste:	2.313	Jakupi, Alida 1996 -- Laufgemeinschaft Rheine-Elte	11.07.2009
--------------	-------	--	------------

1.907	Rentmeister, Marla 11,60-13,25-3,78-6,95-23,83	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
-------	---	----------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Jugend W12

75 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	5 km Str.	60 m Hürden	Hochsprung
Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf
4-Kampf	Block S/S	Block Lauf			

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2025:	10,83	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	9,99	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	21.07.2017

10,60	Stein, Esther	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
10,89	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
10,94	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
10,96	Wersching, Sofia	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
11,00	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Rheine	05.07.
11,17	Söllner, Lenja	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
11,52	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
11,52	Fischer, Martha	2014	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
11,54	Peters, Estella	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,58	Röder, Nele	2014	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:42,26	Menger, Emilia 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	2:28,15	Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten	8.07.2011

2:41,02	Peters, Estella	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
2:47,43	Kiesow, Laura	2014	TuS Recke	Mettingen	25.04.
2:56,15	Peters, Emilia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
3:04,82	Söllner, Lenja	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
3:05,17	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
3:12,30	Bolz, Jules-Katinka	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:20,18	Hukriede, Linda	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:51,51	Schuh, Marie	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:51,66	Burghardt, Leonie	2014	TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025:	7:37,31	Menger, Emilia 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren	
Rekordliste:	7:02,7	Kellner, Ines 1975 -- TV Jahn Rheine	4.04.1987

8:08,84	Kiesow, Laura	2014	TuS Recke	Rheine	03.05.
8:22,26	Peters, Estella	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.
9:02,71	Peters, Emilia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	03.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	31:17	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	28:27	Klemann, Sara 2008 -- TV Borghorst	10.05.2019

26:07	Söllner, Lenja	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Emsdetten	24.04.
-------	----------------	------	-----------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2025:	12,76	Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	9,67	Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck	25.06.2017

10,46	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
11,58	Hense, Sofia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,30	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
12,46	Fischer, Martha	2014	TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.
13,36	Peters, Estella	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
13,58	Peters, Emilia	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
13,97	Klesper, Merle Maria	2014	TV Jahn Rheine	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,39	Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1,54	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	5.07.1992

1,46	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Coesfeld	04.07.
1,33	Willer, Thea	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
1,27	Liemann, Maria	2014	SC Arminia Ochtrup	Rheine	05.07.

1,24	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
1,24	Klesper, Merle Maria	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1,20	Quiroga, Rosalie	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1,20	Schwarz, Emily	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1,15	Schuh, Marie	2014 TV Lengerich	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	4,57	Witt, Sarah 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:	5,25	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren		3.07.2016

4,48	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
4,40	+0,0 Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Horstmar	23.05.
4,32	-1,4 Stein, Esther	2014 LG Rheine-Elte	Horstmar	23.05.
4,15	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
3,92	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
3,82	+0,2 Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
3,78	Quiroga, Rosalie	2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
3,78	Stoyke, Marieke	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
3,78	Klesper, Merle Maria	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
3,77	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2025:	7,67	Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	9,40	Suthe, Annika 1985 -- TV Mettingen		14.06.1998

5,14	Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	03.05.
------	------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Rekordliste:	26,98	Meyer, Kristina 1991 -- TV Lengerich		3.10.2003
--------------	-------	--------------------------------------	--	-----------

17,82	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
-------	--------------	----------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2025:	29,91	Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	31,30	Enkrodt, Julia 1985 -- SC Arminia Ochtrup		11.10.1997

23,53	Waltermann, Josie	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
20,95	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Horstmar	23.05.
18,30	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2025:	41,00	Olendraite, Milana 2013 -- DJK Arminia Ibbenbüren		
Rekordliste:	53,00	Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln		22.06.1986

35,50	Wersching, Sofia	2014 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
34,50	Fischer, Martha	2014 TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
32,00	Willer, Thea	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
31,50	Hense, Sofia	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
31,50	Liemann, Maria	2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	05.07.
28,00	Niebis, Victoria	2014 TV Lengerich	Rheine	04.06.
28,00	Hagel, Sophie	2014 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
27,50	Hukriede, Linda	2014 TV Lengerich	Rheine	04.06.
27,00	Schuh, Marie	2014 TV Lengerich	Rheine	05.07.
26,00	Winter, Lara	2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Havixbeck	09.05.
26,00	Burghardt, Leonie	2014 TV Lengerich	Rheine	04.06.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

	Bestl. 2025: Rekordliste:	1.256 1.546	Hüweler, Lia 2013 -- TV Jahn Rheine Holke, Britta 1974 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln		22.06.1986
1.335	Wersching, Sofia 10,96-4,27-35,50		2014 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
1.222	Fischer, Martha 11,52-3,92-33,00		2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.147	Hukriede, Linda 11,00-3,55-24,50		2014 TV Lengerich	Rheine	05.07.
1.128	Stein, Esther 10,60-4,25-12,00		2014 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
1.104	Willer, Thea 11,52-3,37-27,50		2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.068	Klesper, Merle Maria 12,09-3,78-23,00		2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.064	Röder, Nele 11,58-3,63-20,50		2014 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
997	Schuh, Marie 12,23-3,03-27,00		2014 TV Lengerich	Rheine	05.07.
941	Kuberek, Clara 12,34-3,40-17,50		2014 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

	Bestl. 2025: Rekordliste:	1.662 1.914	Aupke, Lara 2013 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Umlauf, Petra 1966 -- TV Lengerich		11.06.1978
1.481	Liemann, Maria 11,77-3,37-1,27-31,50		2014 SC Arminia Ochtrup	Rheine	05.07.
1.469	Hukriede, Linda 11,00-3,55-1,21-24,50		2014 TV Lengerich	Rheine	05.07.
1.426	Willer, Thea 11,52-3,37-1,21-27,50		2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.410	Klesper, Merle Maria 12,09-3,78-1,24-23,00		2014 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
1.286	Quiroga, Rosalie 12,83-3,78-1,20-19,00		2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.
1.278	Schuh, Marie 12,23-3,03-1,15-27,00		2014 TV Lengerich	Rheine	05.07.
1.264	Schwarz, Emily 12,42-3,42-1,20-18,50		2014 DJK Arminia Ibbenbüren	Essen	24.05.

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

	Rekordliste:	2.394	Schöckel, Carina 1991 -- TV Lengerich		10.05.2003
2.371	Waltermann, Josie 10,89-10,46-4,48-1,45-23,53		2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.904	Willer, Thea 11,67-12,30-3,63-1,30-16,63		2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

	Rekordliste:	2.289	Kloppenborg, Freda 1999 -- LG Emsdetten		8.07.2011
2.018	Hense, Sofia 11,23-11,58-4,15-26,00-3:05,17		2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.783	Peters, Estella 11,54-13,36-3,33-18,50-2:46,59		2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.
1.566	Peters, Emilia 12,79-13,58-3,18-17,50-3:06,46		2014 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Paderborn	30.05.

[zurück](#)

Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2025: 30,29 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 29,40 TB Burgsteinfurt 30.08.2014

32,91	TV Mettingen 1930 Burbink, Mina (2016); Remke, Emma (2015); Eßlage, Mila (2015); Teeken, Hannah (2015)	Riesenbeck	12.06.
33,05	TV Lengerich Häger, Matilde (2015); Rudolph, Emmi (2015); Bolz, Hollie-Annabelle (2016); Willebrand, Frieda (2015)	Riesenbeck	12.06.
33,13	SV SW Esch 1930 Neubauer, Lena (2016); Reimold, Marla (2015); Stroet, Amelie (2016); Grewe, Tilda (2016)	Riesenbeck	12.06.
33,50	DJK Arminia Ibbenbüren Siemon, Ronja (2017); Drenkelfort, Sophia (2017); Quiroga, Federica (2016); Oelgemöller, Mia (2015)	Riesenbeck	12.06.
34,32	TB Burgsteinfurt Raus, Janina (2015); Wewers, Isabel (2016); Held, Tomke (2015); Krühler, Leonie (2015)	Riesenbeck	12.06.
35,28	TV Jahn Rheine Heinrich, Melina (2016); Hermeling, Carolin (2016); Kockmann, Helen (2017); Krabbe, Frieda (2017)	Riesenbeck	12.06.
35,95	TV Mesum Osterholt, Lena (2016); Wolf, Jule (2016); Wenker, Mira (2016); Feldkämper, Milla (2016)	Riesenbeck	12.06.
37,38	LG Rheine-Elte Lücke, Jana (2016); Horstmann, Lea (2016); Gehrke, Matilda (2016); Franca Machado, Julia (2016)	Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2025: 9:01,46 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 8:34,5 TSV Westfalia 06 Westerkappeln 21.06.1996

9:58,83	TB Burgsteinfurt Wewers, Isabel (2016); Krühler, Leonie (2015); Held, Tomke (2015)	Riesenbeck	12.06.
10:15,48	TV Lengerich Häger, Matilde (2015); Rudolph, Emmi (2015); Bolz, Hollie-Annabelle (2016)	Riesenbeck	12.06.
10:27,59	DJK Arminia Ibbenbüren Quiroga, Federica (2016); Oelgemöller, Mia (2015); Drenkelfort, Sophia (2017)	Riesenbeck	12.06.

[zurück](#)

Kinder W11

[50 m Lauf](#)
[3-Kampf](#)[800 m Lauf](#)
[4-Kampf](#)[2000 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025: 7,76 Hense, Sofia 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
Rekordliste: 7,16 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 4.06.2015

7,81	Bierbaum, Lara	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	05.07.
8,00	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	25.04.
8,03	Reeker, Sophia	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.
8,15	Willebrand, Frieda	2015 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
8,18	Heilen, Carla	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
8,29	Hinken, Alva	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
8,36	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
8,37	Röhrs, Mila	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
8,70	Goldstein, Leonore	2015 TV Lengerich	Rheine	04.06.
8,76	Bushev, Sofia	2015 LAV Rheine	Rheine	04.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025: 2:44,12 Kiesow, Laura 2014 -- TuS Recke
Rekordliste: 2:34,3 Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst 29.05.1986

3:01,86	Nordmann, Stine	2015 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
---------	-----------------	--------------------------	-----------	--------

3:12,84	Freude, Carla	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
3:16,03	Held, Tomke	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.
3:42,63	Freude, Mia	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2025:		8:42,36	Kiesow, Laura 2014 -- TuS Recke		
Rekordliste:		7:18,9	Kellner, Ines 1975 -- TV Borghorst		26.04.1986
8:25,78	Nordmann, Stine	2015 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	03.05.	
8:29,10	Schwersmann, Marit	2015 TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	03.05.	

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:		1,40	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:		1,45	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen		19.06.2005
1,07	Remke, Emma	2015 TV Mettingen 1930	Rheine	05.07.	
1,01	Röhrs, Mila	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.	

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:		4,57	Wersching, Sofia 2014 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:		5,18	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren		4.06.2015
4,15	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	25.04.	
4,14	Heilen, Carla	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.	
4,05	Reeker, Sophia	2015 LG Rheine-Elte	Mettingen	25.04.	
3,98	Bierbaum, Lara	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	05.07.	
3,87	Hinken, Alva	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.	
3,83	Willebrand, Frieda	2015 TV Lengerich	Mettingen	25.04.	
3,63	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.	
3,62	Remke, Emma	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.	
3,56	Held, Tomke	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.	
3,42	Röhrs, Mila	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.	

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025:		38,50	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten		
Rekordliste:		50,00	Prinz, Petra 1968 -- SV Cheruskia Laggendeck		26.05.1979
31,00	Krühler, Leonie	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.	
28,00	Freude, Carla	2015 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.	
27,00	Held, Tomke	2015 TB Burgsteinfurt	Mettingen	25.04.	
27,00	Oelgemöller, Mia	2015 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.	
27,00	Bierbaum, Lara	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	05.07.	
26,50	Rieskamp-Goedeking, Leonie	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	05.07.	
22,50	Röhrs, Mila	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.	
22,50	Remke, Emma	2015 TV Mettingen 1930	Rheine	05.07.	
20,00	Goldstein, Leonore	2015 TV Lengerich	Rheine	04.06.	
20,00	Häger, Matilde	2015 TV Lengerich	Rheine	04.06.	

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:		1.301	Wersching, Sofia 2014 -- LG Rheine-Elte		
Rekordliste:		1.490	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren		15.09.2015
1.213	Bierbaum, Lara 7,81-3,98-27,00	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	05.07.	
1.179	Rieskamp-Goedeking, Leonie 8,00-3,94-26,50	2015 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	05.07.	
1.145	Krühler, Leonie 8,33-3,62-30,50	2015 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.	

993	Heilen, Carla 8,18-3,84-14,50	2015 LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
980	Remke, Emma 8,88-3,47-22,50	2015 TV Mettingen 1930	Rheine	05.07.
905	Häger, Matilde 8,82-3,19-19,00	2015 TV Lengerich	Rheine	05.07.
732	Haas-Zens, Madita 9,22-2,89-12,50	2015 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.
636	Amin, Amal 10,34-2,63-14,50	2015 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2025:	1.805	Waltermann, Josie 2014 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	
Rekordliste:	1.923	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.2015

1.208	Röhrs, Mila 8,37-3,42-1,01-22,50	2015 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1.206	Remke, Emma 8,88-3,47-1,07-22,50	2015 TV Mettingen 1930	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Kinder W10

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025:	8,25	Rieskamp-Goedeking, Leonie 2015 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln	
Rekordliste:	7,2	Wildemann, Anke 1967 -- SC Arminia Ochtrup	21.08.1977

8,11	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Rheine	05.07.
8,36	Drees, Maja	2016 SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
8,38	Krause-Junk, Linja	2016 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
8,44	Schlosser, Majken	2016 TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
8,53	Schrameyer, Sophie	2016 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
8,68	Burbrink, Mina	2016 TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
8,74	Schmitz, Tessa	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
8,77	Franca Machado, Julia	2016 LG Rheine-Elte	Rheine	04.06.
8,79	Bückers, Franzl	2016 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
8,79	Weiß, Lina	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2025:	2:55,61	Heilen, Carla 2015 -- LG Rheine-Elte	
Rekordliste:	2:37,9	Wellmeyer, Ruth 1971 -- DJK Arminia Ibbenbüren	28.07.1981

3:05,10	Bückers, Franzl	2016 SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
3:19,69	Schrameyer, Sophie	2016 SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
3:26,12	Bolz, Hollie-Annabell	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:35,34	Albuixech, Salome	2016 TV Lengerich	Mettingen	25.04.
3:46,71	Quiroga, Federica	2016 DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2025:	1,21	Schwersmann, Marit 2015 -- TuS Germania 1910 Horstmar	
Rekordliste:	1,38	Peters, Nina 1994 -- TV Mettingen	19.09.2004

1,16	Burbrink, Mina	2016 TV Mettingen 1930	Rheine	05.07.
1,13	Schmitz, Tessa	2016 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
1,07	Bückers, Franzl	2016 SC Arminia Ochtrup	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 3,86 Heilen, Carla 2015 -- LG Rheine-Elte
Rekordliste: 4,88 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 29.06.2014

3,88	Albuixech, Salome	2016	TV Lengerich	Rheine	05.07.
3,85	Drees, Maja	2016	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
3,54	Schrammeyer, Sophie	2016	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen	25.04.
3,42	Burbrink, Mina	2016	TV Mettingen 1930	Rheine	05.07.
3,37	Schlosser, Majken	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
3,29	Holz, Paula	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
3,27	Schmitz, Tessa	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
3,27	Fortmeyer, Janne	2016	TV Lengerich	Rheine	04.06.
3,26	Bückers, Franz	2016	SC Arminia Ochtrup	Mettingen	25.04.
3,26	Krause-Junk, Linja	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	04.06.
3,26	Bolz, Hollie-Annabelle	2016	TV Lengerich	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025: 33,00 Krühler, Leonie 2015 -- TB Burgsteinfurt
Rekordliste: 44,00 Wiegmann, Heike 1967 -- TV Lengerich 25.06.1977

33,00	Burbrink, Mina	2016	TV Mettingen 1930	Mettingen	25.04.
29,50	Bolz, Hollie-Annabell	2016	TV Lengerich	Mettingen	25.04.
27,00	Fortmeyer, Janne	2016	TV Lengerich	Rheine	04.06.
24,50	Bolz, Hollie-Annabelle	2016	TV Lengerich	Rheine	05.07.
22,50	Schmitz, Tessa	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.
20,00	Alamarin, Alia	2016	TV Lengerich	Rheine	04.06.
19,00	Heinrich, Melina	2016	TV Jahn Rheine	Rheine	04.06.
18,50	Holz, Paula	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
18,50	Bückers, Franz	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	05.07.
18,00	Quiroga, Federica	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen	25.04.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025: 1.110 Rieskamp-Goedeking, Leonie 2015 -- TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Rekordliste: 1.380 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 27.09.2014

1.073	Burbrink, Mina 8,83-3,42-31,00	2016	TV Mettingen 1930	Rheine	05.07.
1.042	Albuixech, Salome 8,11-3,88-17,00	2016	TV Lengerich	Rheine	05.07.
983	Bolz, Hollie-Annabelle 8,81-3,26-24,50	2016	TV Lengerich	Rheine	05.07.
958	Drees, Maja 8,36-3,85-13,50	2016	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	05.07.
903	Holz, Paula 8,91-3,29-18,50	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
819	Franca Machado, Julia 8,80-3,23-12,50	2016	LG Rheine-Elte	Rheine	05.07.
776	Heinrich, Melina 9,15-3,05-13,50	2016	TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
747	Kabano, Nala 9,58-2,99-14,50	2016	TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.
733	Quiroga, Federica 9,60-2,96-14,00	2016	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
565	Schmidt, Lina 10,59-2,65-11,00	2016	SC Arminia Ochtrup	Rheine	05.07.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2025: 1.230 Willebrand, Frieda 2015 -- TV Lengerich
Rekordliste: 1.741 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 14.09.2014

1.361	Burbrink, Mina 8,83-3,42-1,16-31,00	2016	TV Mettingen 1930	Rheine	05.07.
1.214	Schmitz, Tessa	2016	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.

1.124	8,74-3,15-1,13-22,00 Bückers, Franz	2016 SC Arminia Ochtrup	Rheine	05.07.
743	8,88-3,23-1,07-18,50 Mittelstädt, Marlena	2016 SC Arminia Ochtrup	Rheine	05.07.
	10,17-2,81-0,92-11,50			

[zurück](#)

Kinder W09

[50 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025:	8,6	Albuixech, Salome 2016 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	7,78	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	9.06.2013

8,39	Kempers, Emma	2017 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
8,79	Jahn, Anni	2017 TV Lengerich	Rheine	05.07.
8,88	Siemon, Ronja	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
8,92	Remke, Lene	2017 TV Mettingen 1930	Rheine	05.07.
9,11	Krabbe, Frieda	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
9,12	Kockmann, Helen	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
9,19	Thiele, Marlene	2017 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
9,48	Keller, Dinara	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,64	Runde, Sohla	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,65	Ratzke, Pauline	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025:	3,07	Bückers, Franz 2016 -- SC Arminia Ochtrup	
Rekordliste:	4,31	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	9.06.2013

3,35	Kempers, Emma	2017 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
3,09	Krabbe, Frieda	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
3,08	Kockmann, Helen	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
3,08	Siemon, Ronja	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
3,07	Remke, Lene	2017 TV Mettingen 1930	Rheine	05.07.
2,84	Keller, Dinara	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,82	Thiele, Marlene	2017 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
2,78	Jahn, Anni	2017 TV Lengerich	Rheine	05.07.
2,49	Ratzke, Pauline	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,48	Runde, Sohla	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025:	35,50	Burbrink, Mina 2016 -- TV Mettingen	
Rekordliste:	38,00	Wermeling, Silke 1972 -- LG Ibbenbüren/Laggenbeck	13.09.1981

27,00	Kempers, Emma	2017 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
22,00	Krabbe, Frieda	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
15,50	Remke, Lene	2017 TV Mettingen 1930	Rheine	05.07.
15,00	Siemon, Ronja	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
13,00	Jahn, Anni	2017 TV Lengerich	Rheine	05.07.
13,00	Keller, Dinara	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
12,00	Thiele, Marlene	2017 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
11,50	Kockmann, Helen	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
8,50	Heitmeier, Sophia	2017 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
7,50	Runde, Sohla	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2025:	889	Bolz, Hollie 2016 -- TV Lengerich	
Rekordliste:	1.224	Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren	30.05.2013

1.067	Kempers, Emma 8,39-3,35-27,00	2017 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
902	Krabbe, Frieda 9,11-3,09-22,00	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
830	Remke, Lene 8,92-3,07-15,50	2017 TV Mettingen 1930	Rheine	05.07.
829	Siemon, Ronja 8,88-3,08-15,00	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
765	Jahn, Anni 8,79-2,78-13,00	2017 TV Lengerich	Rheine	05.07.
751	Kockmann, Helen 9,12-3,08-11,50	2017 TV Jahn Rheine	Rheine	05.07.
716	Thiele, Marlene 9,19-2,82-12,00	2017 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
711	Keller, Dinara 9,48-2,84-13,00	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
545	Runde, Sohla 9,64-2,48-7,50	2017 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
528	Heitmeier, Sophia 10,04-2,44-8,50	2017 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2025: 9,4 Remke, Lene 2017 -- TV Mettingen
Rekordliste: 8,18 Otte, Leni 2005 -- SV Teuto Riesenbeck 15.09.2013

9,46	Nadarajah, Kiana	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,48	Litterscheid, Thea	2018 TV Lengerich	Rheine	05.07.
9,55	Jürgens, Freja	2018 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
9,76	Ahaus, Thilda	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
9,78	Fink, Leetje	2018 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.
10,50	Kerwien, Zoe	2018 TuS Recke	Rheine	05.07.
10,63	Haas-Zens, Jule	2018 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2025: 2,82 Remke, Lene 2017 -- TV Mettingen
Rekordliste: 4,09 Attermeyer, Samira 2004 -- DJK Arminia Ibbenbüren 1.07.2012

2,74	Litterscheid, Thea	2018 TV Lengerich	Rheine	05.07.
2,73	Ahaus, Thilda	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,69	Nadarajah, Kiana	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
2,56	Fink, Leetje	2018 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.
2,53	Jürgens, Freja	2018 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
2,41	Kerwien, Zoe	2018 TuS Recke	Rheine	05.07.
2,13	Haas-Zens, Jule	2018 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2025: 17,50 Krabbe, Frieda 2017 -- TV Jahn Rheine
Rekordliste: 30,00 Meinikmann, Hanna 1999 -- TB Burgsteinfurt 9.09.2007

14,50	Ahaus, Thilda	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
11,50	Nadarajah, Kiana	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
11,00	Kerwien, Zoe	2018 TuS Recke	Rheine	05.07.
10,00	Jürgens, Freja	2018 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
10,00	Fink, Leetje	2018 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.
9,00	Litterscheid, Thea	2018 TV Lengerich	Rheine	05.07.
8,50	Haas-Zens, Jule	2018 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-BallBestl. 2025:
Rekordliste:660
1.113Krabbe, Frieda 2017 -- TV Jahn Rheine
Linnemann, Mia 2007 -- Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

4.06.2015

695	Ahaus, Thilda 9,76-2,73-14,50	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
666	Nadarajah, Kiana 9,46-2,69-11,50	2018 DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	05.07.
627	Litterscheid, Thea 9,48-2,74-9,00	2018 TV Lengerich	Rheine	05.07.
608	Jürgens, Freja 9,55-2,53-10,00	2018 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	05.07.
594	Fink, Leetje 9,78-2,56-10,00	2018 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.
535	Kerwien, Zoe 10,50-2,41-11,00	2018 TuS Recke	Rheine	05.07.
436	Haas-Zens, Jule 10,63-2,13-8,50	2018 TB Burgsteinfurt	Rheine	05.07.

[zurück](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.7 / 2.2.9.5 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: WE/ KLA Steinfurt/Tecklenburg
