Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

Rekord-Liste: Rekordliste

Stand: 14.11.2026

Männer
Männliche Jugend U20
Männliche Jugend U18
Frauen
Weibliche Jugend U20
Weibliche Jugend U18
Männliche Jugend: MJ U16 M15 M14 MJ U14 M13 M12
Weibliche Jugend: WJ U16 W15 W14 WJ U14 W13 W12
Männliche Kinder: MK U12 M11 M10 MK U10 M09 M08
Weibliche Kinder: WK U12 W11 W10 WK U10 W09 W08
Senioren: M85 M80 M75 M70 M65 M60 M55 M50 M45 M40 M35 M30
Seniorinnen: W85 W80 W75 W70 W65 W60 W55 W50 W45 W40 W35 W30

M85

Kugelstoß	9,04	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Dissen am Teutoburger Wal	13.04.2024
Diskuswurf	23,06	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	21.04.2024
Hammerwurf	29,19	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Dissen am Teutoburger Wal	13.04.2024
Speerwurf	19,01	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Dissen am Teutoburger Wal	13.04.2024
Gewicht	11,46	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Dissen am Teutoburger Wal	13.04.2024

zurück zum Anfang

M80

100 m Lauf	19,06	Evers, Heinz	1934	Marathon Ibbenbüren	Gladbeck	15.06.2014
5000 m Lauf	31:46,22	Mensen, Albert	1931	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	Rheine	13.04.2011
Marathon	05:44:30	Heisterkamp, Karl	1945	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Münster	13.09.2026
Weitsprung	1,56	Nagel, Günter	1927	TV Lengerich	Telgte	06.06.2008
Kugelstoß	11,18	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	OS-Ilioshöhe	12.10.2019
Diskuswurf	33,68	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	OS-Ilioshöhe	12.10.2019
Hammerwurf	37,02	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Meppen	03.08.2019
Speerwurf	29,43	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lingen	24.08.2019
Gewicht	14,79	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Dissen	29.07.2020
Wurf-Fünfkampf	4.352	Korte, Werner 35,54-11,18-31,12-28,47-13,36	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	OS-Ilioshöhe	12.10.2019

zurück zum Anfang

M75

100 m Lauf	17,25	Evers, Heinz	1934	Marathon Ibbenbüren	OS-Gretesch	06.09.2011
3000 m Lauf	16:31,52	Pavel, Hans	1941	TV Jahn Rheine	Rheine	09.04.2016
5000 m Lauf	25:53,81	Beermann, Heinz	1939	SC Altenrheine	Rheine	15.04.2015
5 km Str.	26:33	Reeker, Otto	1950	SC Altenrheine	Mesum	29.11.2025
10 km Str.	53:32	Reeker, Otto	1950	SC Altenrheine	Emsdetten	09.05.2025
Halbmarathon	2:06:15	Mensen, Albert	1931	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	Bawinkel	07.04.2007
Marathon	5:30:46	Riesner, Erwin	1914	SW Lienen	Steinfurt	16.03.1991
100 km	15:09:37	Riesner, Erwin	1914	SW Lienen	Elte	07.09.1991
Weitsprung	1,56	Nagel, Günter	1927	TV Lengerich	Telgte	06.06.2008
Kugelstoß	11,12	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Delmenhorst	12.09.2015
Diskuswurf	38,63	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lingen	29.08.2015
Hammerwurf	37,52	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Meppen	27.04.2014
Speerwurf	36,14	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lingen	29.08.2015
Gewicht	13,70	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Dissen	21.04.2018
Wurf-Fünfkampf	4.075	Korte, Werner 37,52-10,65-35,05-30,23-12,35	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Meppen	27.04.2014

zurück zum Anfang

M70

100 m Lauf	14,93	Schliffke, Horst-Friedrich	1929	TuS Germania Horstmar	Porta Westfalica	05.05.1999
200 m Lauf	32,13 *	Schmitter, Wilfried	1947	SC Falke Saerbeck	Zittau	02.07.2017
400 m Lauf	81,66	Evers, Heinz	1934	Marathon Ibbenbüren	Lemgo	03.08.2008
800 m Lauf	3:00,95	Evers, Heinz	1934	Marathon Ibbenbüren	Mengerskirchen	10.09.2005
1000 m Lauf	3:59,3	Evers, Heinz	1934	Marathon Ibbenbüren	Melle	08.09.2004
1500 m Lauf	6:25,81	Evers, Heinz	1934	Marathon Ibbenbüren	Baunatal	03.06.2006
3000 m Lauf	13:13,83	Schendel, Dieter	1943	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	Rheine	03.05.2014
5000 m Lauf	20:28,73	Beermann, Heinz	1939	SC Altenrheine	Rheine	02.05.2009
10000 m Lauf	54:36,3	Stromberg, Ernst	1922	Marathon Ibbenbüren	Hohne	16.09.1994
5 km Str.	25:31	Venker, Paul	1947	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	01.12.2018
10 km Str.	50:23	Sparenberg, Günter	1940	TV Hohne	Ibbenbüren	05.08.2011
Halbmarathon	1:53:31	Mensen, Albert	1931	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	Rheine	09.06.2001
Marathon	4:16:24	Grond, Josef	1953	Marathon Steinfurt	Münster	21.09.2025
Hochsprung	1,05	Schliffke, Horst-Friedrich	1929	TuS Germania Horstmar	Warendorf	30.05.1999
Weitsprung	3,88	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	21.05.2011
Kugelstoß	12,22	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lingen	15.08.2009
Diskuswurf	43,98	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Telgte	26.06.2009
Hammerwurf	43,18	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Osnabrück	29.09.2009
Speerwurf	39,40	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Osnabrück	10.04.2010
Gewicht	15,11	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Osnabrück	08.09.2011
5-Kampf	2.133	Korte, Werner 3,88(+0,5)-33,54-aufg.-35,58-aufg.	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	21.05.2011
Wurf-Fünfkampf	4.208	Korte, Werner 40,98-11,66-41,88-33,88-15,11	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Osnabrück	08.09.2009

zurück zum Anfang

M65

100 m Lauf	14,2	Schliffke, Horst-Friedrich	1929	TuS Germania Horstmar	Lemgo	31.05.1995
200 m Lauf	29,91 *	Schmitter, Wilfried	1947	SC Falke Saerbeck	Telgte	15.06.2012
400 m Lauf	67,38	Schmitter, Wilfried	1947	SC Falke Saerbeck	Bad Oeynhausen	12.05.2012
800 m Lauf	2:52,3	Evers, Heinz	1934	Marathon Ibbenbüren	Berlin	20.08.2003
1500 m Lauf	5:28,88	Beermann, Heinz	1939	SC Altenrheine	Ahlen	28.05.2005
3000 m Lauf	12:43,81	Schendel, Dieter	1943	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	Telgte	18.06.2010
5000 m Lauf	20:03,76	Beermann, Heinz	1939	SC Altenrheine	Rheine	16.04.2005
10000 m Lauf	43:58,59	Runde, Detlev	1951	Marathon Ibbenbüren	Riesenbeck	20.08.2016
5 km Str.	21:37	Grond, Josef	1953	Marathon Steinfurt	Senden	09.11.2019
10 km Str.	42:20	Achterkamp, Rainer	1957	TV Mesum	Rheine-Mesum	02.12.2023
Halbmarathon	1:35:03	Grond, Josef	1953	Marathon Steinfurt	Enschede	14.04.2019
Marathon	3:26:20	Sparenberg, Günter	1940	TV Hohne	Steinfurt	19.03.2005
100 km	9:40:42	Prautzsch, Eberhard	1934	TV Lengerich	Spich	10.04.1999
Weitsprung	4,08	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Osnabrück	15.05.2004
Kugelstoß	11,78	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Osnabrück	15.05.2004
Diskuswurf	47,58	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Osnabrück	05.10.2004
Hammerwurf	40,11	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Osnabrück	05.10.2004
Speerwurf	37,94	Schäperklaus, Friedhelm	1946	TV Lengerich	Minden	29.07.2011
Gewicht	13,76	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Osnabrück	05.10.2004
5-Kampf	2.053	Schliffke, Horst-Friedrich 3,36-19,56-31,8-27,30-7:48,5	1929	TuS Germania Horstmar	Gelsenkirchen	08.10.1995
Wurf-Fünfkampf	3.863	Korte, Werner 40,11-11,36-43,20-32,25-13,76	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Osnabrück	05.10.2004

zurück zum Anfang

M60

100 m Lauf	15,30 *	Achterkamp, Karl	1954	TV Mesum	Ahlen	12.09.2015
200 m Lauf	28,2	Schliffke, Horst-Friedrich	1929	TuS Germania Horstmar	Egelsbach	24.06.1990
400 m Lauf	65,52	Schmitter, Wilfried	1947	SC Falke Saerbeck	Paderborn	28.05.2011
800 m Lauf	2:39,87	Schmitter, Wilfried	1947	SC Falke Saerbeck	Paderborn	30.05.2009
1500 m Lauf	5:05,76	Ciszewski, Werner	1945	SC Altenrheine	Ahlen	28.05.2005
3000 m Lauf	11:29,94	Thünemann, Günther	1958	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	28.04.2019
5000 m Lauf	17:46,68	Ciszewski, Werner	1945	SC Altenrheine	Vaterstetten	16.07.2005
10000 m Lauf	37:22,48	Ciszewski, Werner	1945	SC Altenrheine	Vaterstetten	15.07.2005
5 km Str.	19:36	Grond, Josef	1953	Marathon Steinfurt	Coesfeld	12.10.2013
10 km Str.	37:16	Ciszewski, Herbert	1945	TV Jahn Rheine	Otterndorf	11.09.2005

Halbmarathon	1:25:03	Ciszewski, Werner	1945	SC Altenrheine	Emsdetten	13.05.2005
Marathon	3:13:32	Grond, Josef	1953	Marathon Steinfurt	Münster	08.09.2013
100 km	9:16:24	Prautzsch, Eberhard	1934	TV Lengerich	Elte	02.09.1995
100 m Hürden	23,24 *	Achterkamp, Karl	1954	TV Mesum	Ahlen	13.09.2015
3 x 1000 m	11:53,27	SC Falke Saerbeck			Saerbeck	16.06.2010
Staffel		Beermann, Ludger (1950); Günnigmann, Alfons (1950); Schmitter, Wilfried (1947)				
5000 m Bahng.	31:37,52	Hendrich, Ditmar	1947	SG Elte	Ahlen	25.08.2007
Hochsprung	1,40	Achterkamp, Karl	1954	TV Mesum	Ahlen	12.09.2015
Stabhochsprung	2,10	Achterkamp, Karl	1954	TV Mesum	Ahlen	13.09.2015
Weitsprung	4,64	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Ibbenbüren	03.09.2000
Kugelstoß	12,29	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	06.05.2000
Diskuswurf	49,11	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Osnabrück	29.05.2001
Hammerwurf	40,49	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	15.05.1999
Speerwurf	44,19	Schäperklaus, Friedhelm	1946	TV Lengerich	Schweinfurt	12.07.2008
Gewicht	13,67	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Osnabrück	06.07.2002
5-Kampf	2.085 *	Thünemann, Günther	1958	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	14.09.2019
		20,55-3,26(-1,0)-32,43(+0,6)-20,68-5:40,92				
10-Kampf	4.331	Achterkamp, Karl	1954	TV Mesum	Ahlen	12.0913.09
		15,30(+0,0)-4,27(+0,4)-8,64-1,40-79,81/23,24(+0,0)-22,86-2,10-24,47-6:37,53				
Wurf-Fünfkampf	3.533	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Osnabrück	06.07.2002
		35,88-11,35-46,82-36,48-13,67				

zurück zum Anfang

M55

100 m Lauf	12,23 *	Büchter, Mario	1968	SV Teuto Riesenbeck	Funchal/POR	12.10.2025
200 m Lauf	24,68 *	Büchter, Mario	1968	SV Teuto Riesenbeck	Hameln	23.08.2025
400 m Lauf	56,01	Büchter, Mario	1968	SV Teuto Riesenbeck	Reken-Maria Veen	17.06.2023
800 m Lauf	2:15,39	Hövel, Karl	1954	TV Mettingen	Vaterstetten	10.07.2009
1000 m Lauf	2:58,49	Hövel, Karl	1954	TV Mettingen	Münster	29.07.2009
1500 m Lauf	4:47,65	Hövel, Karl	1954	TV Mettingen	Ibbenbüren	24.05.2009
3000 m Lauf	9:59,13	Hövel, Karl	1954	TV Mettingen	Telgte	26.06.2009
5000 m Lauf	17:03,2	Hövel, Karl	1954	TV Mettingen	Melle	26.08.2009
10000 m Lauf	35:29,50	Ciszewski, Herbert	1945	TV Jahn Rheine	Borgholzhausen	05.05.2000
5 km Str.	19:49	Borgmann, Andreas	1963	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Nordwalde	27.10.2018
10 km Str.	35:08	Hövel, Karl	1954	TV Mettingen	Otterndorf	12.09.2009
Halbmarathon	1:18:00	Ciszewski, Herbert	1945	TV Jahn Rheine	Spelle	18.08.2000
Marathon	2:40:46	Paul, Adolf	1938	TB Burgsteinfurt	Essen	23.10.1994
100 km	9:02:10	Widera, Burkhard	1959	TV Lengerich	Rheine	10.03.2018
100 m Hürden	22,36 *	Heuing, Helmut	1959	TuS Germania Horstmar	Rheine	13.09.2014
3 x 1000 m	11:49,43	Marathon Ibbenbüren			Saerbeck	01.07.2011
Staffel		Gawinski, Heinz (1956); Katzmann, Ulrich (1955); Hanemann, Siegfried (1956)				
10.000 m Bahng.	66:03,22	Hendrich, Ditmar	1947	SG Elte	Düsseldorf	15.05.2004
20km Str.Gehen	2:17:16	Hendrich, Ditmar	1947	SG Elte	Gleina	27.09.2003
Hochsprung	1,45	Achterkamp, Karl	1954	TV Mesum	Gladbeck	28.05.2011
Stabhochsprung	2,00	Heuing, Helmut	1959	TuS Germania Horstmar	Rheine	13.09.2014
Weitsprung	5,16	Leiß, Klaus	1933	SC Arminia Ochtrup	Bad Oeynhausen	28.05.1989
Dreisprung	10,25	Leiß, Klaus	1933	SC Arminia Ochtrup	Bruchköbel	31.07.1988
Kugelstoß	11,76	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Warendorf	01.07.1995
Diskuswurf	38,52	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Paderborn	20.10.2001
Hammerwurf	29,66	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	01.05.1996
Speerwurf	43,89	Schäperklaus, Friedhelm	1946	TV Lengerich	Osnabrück	22.06.2004
3-Kampf	1.488	Thünemann, Günther	1958	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	12.09.2015
		8,65-3,83-15,12				
5-Kampf	3.174	Leiß, Klaus	1933	SC Arminia Ochtrup	Verona / I	30.06.1988
		4,92-32,40-26,6-27,26-5:21,0				
10-Kampf	4.700	Heuing, Helmut	1959	TuS Germania Horstmar	Rheine	13.09.2014
		14,19(-0,3)-4,17(+0,0)-8,60-1,44-67,20/22,36(+0,7)-25,13-2,00-32,56-6:05,85				14.09.2014

zurück zum Anfang

M50

100 m Lauf	11,91 *	Büchter, Mario	1968	SV Teuto Riesenbeck	Baunatal	11.09.2021
200 m Lauf	23,91 *	Büchter, Mario	1968	SV Teuto Riesenbeck	Lingen	24.08.2019
400 m Lauf	54,24	Büchter, Mario	1968	SV Teuto Riesenbeck	Düsseldorf	21.09.2019
800 m Lauf	2:11,30	Jäger, Jörg	1973	SV Teuto Riesenbeck	Horstmar	13.05.2023
1000 m Lauf	2:51,6	Hövel, Karl	1954	TV Mettingen	Bochum	29.07.2005
1500 m Lauf	4:30,57	Jäger, Jörg	1973	SV Teuto Riesenbeck	Minden	24.06.2023
3000 m Lauf	9:49,30	Hövel, Karl	1954	TV Mettingen	Telgte	24.08.2007
5000 m Lauf	16:31,0	Beermann, Heinz	1939	SG Elte	Rheine	06.05.1989
10000 m Lauf	34:51,34	Ciszewski, Herbert	1945	TV Jahn Rheine	Minden	31.07.1998

5 km Str.	18:19	Jäger, Jörg	1973	SV Teuto Riesenbeck	Mesum	29.11.2025
10 km Str.	34:40	Ciszewski, Herbert	1945	TV Jahn Rheine	Bönen	10.08.1996
10 km Str.	2:05:08	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten			Münster	18.03.2017
Ma.		Borgmann, Andreas (1963) - 40:06; Thünemann, Christoph (1961) - 42:06; Thünemann, Helmut (1957) - 42:56				
Halbmarathon	1:16:12	Ciszewski, Herbert	1945	TV Jahn Rheine	Hamm	22.02.1998
Marathon	2:46:29	Giehler, Günther	1957	Marathon Steinfurt	Münster	09.09.2007
100 km	8:51:02	Widera, Burkhard	1959	TV Hohne	Kienbaum	26.03.2011
100 m Hürden	20,80 *	Heuing, Helmut	1959	TuS Germania Horstmar	Rheine	16.05.2009
4 x 100 m	62,99	LAV Rheine			Horstmar	27.08.2022
Staffel		Göcke, Frank (1968); Schröder, Siegmar (1971); Richter, Manfred (1966); Niekrawitz, Frank (1968)				
3 x 1000 m	9:52,61	SV Teuto Riesenbeck			Riesenbeck	17.05.2017
Staffel		Gottwald, Dieter (1962); Meyer, Andreas (1962); Gößling, Andreas (1967)				
Hochsprung	1,60	Barthelemeß, Frank	1941	TV Lengerich	Lüdenscheid	20.05.1991
Stabhochsprung	2,70	Schulz, Claus	1951	LAV Rheine	Hengelo / Ned	24.04.2002
Weitsprung	5,58	Leiß, Klaus	1933	TB Burgsteinfurt	Lippstadt	31.05.1984
Dreisprung	11,32	Leiß, Klaus	1933	TB Burgsteinfurt	Itzehoe	20.07.1984
Kugelstoß	12,76	Vossenberg, Arnim	1945	TuS Germania Horstmar	Leinfelden	17.08.1996
Diskuswurf	40,48	Restle, Manfred	1941	TV Jahn Rheine	Nordwalde	02.05.1993
Hammerwurf	39,90	Quelle, Robert	1945	TV Jahn Rheine	Horstmar	25.04.1998
Speerwurf	45,62	Schäperklaus, Friedhelm	1946	TV Lengerich	Bielefeld	22.06.2000
5-Kampf	3.151	Leiß, Klaus	1933	TB Burgsteinfurt	Brighton / GB	23.08.1984
		5,32-36,34-26,2-28,50-5:05,8				
10-Kampf	4.860	Heuing, Helmut	1959	TuS Germania Horstmar	Rheine	16.05.2009
		13,74(-0,4)-4,54-9,30-1,48-62,80/20,80(-0,7)-27,19-2,20-34,36-5:36,44				17.05.2009

zurück zum Anfang

M45

100 m Lauf	12,0	Baader, Sepp	1940	TV Jahn Rheine	Roxel	05.06.1985
200 m Lauf	24,7	Baader, Sepp	1940	TV Jahn Rheine	Roxel	05.06.1985
400 m Lauf	53,63	Baader, Sepp	1940	TV Jahn Rheine	Ahlen	05.07.1986
800 m Lauf	2:09,97	Jäger, Jörg	1973	SV Teuto Riesenbeck	Erding	17.09.2022
1000 m Lauf	2:52,92	Jäger, Jörg	1973	SV Teuto Riesenbeck	Papenburg	24.09.2021
1500 m Lauf	4:28,32	Jäger, Jörg	1973	SV Teuto Riesenbeck	Melle	26.08.2022
3000 m Lauf	9:56,36	Goda, Stefan	1971	Marathon Ibbenbüren	Telgte	07.07.2017
5000 m Lauf	16:03,22	Ciszewski, Herbert	1945	SG Elte	Detmold	01.05.1990
10000 m Lauf	32:49,16	Ciszewski, Herbert	1945	SG Elte	Bad Oeynhausen	24.08.1990
5 km Str.	17:52	Jäger, Jörg	1973	SV Teuto Riesenbeck	Saerbeck	29.09.2018
10 km Str.	34:20	Thünemann, Günter	1958	LG Emsdetten	Mesum	29.11.2003
Halbmarathon	1:16:37	Achterkamp, Rainer	1957	TV Mesum	Emsdetten	08.05.2002
Marathon	2:34:40	Ciszewski, Herbert	1945	SG Elte	Oelde	27.04.1991
100 km	7:55:55	Widera, Burkhard	1959	TV Hohne	Kienbaum	27.03.2004
110 m Hürden	18,88	Ritterbach, Stefan	1961	TV Lengerich	Rheine	03.06.2006
3 x 1000 m	9:35,55	LG Emsdetten			Horstmar	23.05.2015
Staffel		Kamp, Guido (1967); Borgmann, Andreas (1963); Thünemann, Günther (1958)				
Hochsprung	1,68	Ritterbach, Stefan	1961	TV Lengerich	Rheine	03.06.2006
Stabhochsprung	2,60	Ritterbach, Stefan	1961	TV Lengerich	Rheine	04.06.2006
Weitsprung	5,70	Leiß, Klaus	1933	TB Burgsteinfurt	Lengerich	22.05.1978
Dreisprung	7,58	Brouwer, Rudolf	1952	TB Burgsteinfurt	Rheine	19.09.1999
Kugelstoß	11,90	Vossenberg, Arnim	1945	TuS Germania Horstmar	Rheine	11.09.1993
Diskuswurf	38,48	Brinkhaus, Gerd	1949	SC Arminia Ochtrup	Gladbeck	18.06.1994
Speerwurf	46,78	Schäperklaus, Friedhelm	1946	TV Lengerich	Rheine	16.04.1994
5-Kampf	3.026	Leiß, Klaus	1933	TB Burgsteinfurt	Helsinki /Fin	10.08.1980
		4,75-39,52-25,6-28,16-4:51,9				
10-Kampf	5.445	Ritterbach, Stefan	1961	TV Lengerich	Rheine	03.06.2006
		12,75-5,33-9,00-1,68-59,20/18,88-22,02-2,60-33,87-5:40,26				04.06.2006

zurück zum Anfang

M40

100 m Lauf	11,90	Schöckel, Peter	1959	TV Lengerich	Bad Oeyhausen	03.06.1999
200 m Lauf	24,45	Baader, Sepp	1940	TV Jahn Rheine	Lage	16.06.1984
400 m Lauf	52,82	Baader, Sepp	1940	TV Jahn Rheine	Itzehoe	21.07.1984
800 m Lauf	2:06,61	Windoffer, Patrick	1980	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	24.07.2021
1000 m Lauf	2:43,65	Windoffer, Patrick	1980	SV Teuto Riesenbeck	Papenburg	24.09.2021
1500 m Lauf	4:18,4	Otte, Paul	1948	SG Elte	Rheine	29.05.1988
1500 m Lauf	4:18,76	Windoffer, Patrick	1980	SV Teuto Riesenbeck	Lüdinghausen	22.08.2021
3000 m Lauf	9:20,14	Peters, Wilhelm	1959	SV Teuto Riesenbeck	Dortmund	24.06.2001
5000 m Lauf	15:27,6	Ciszewski, Herbert	1945	SG Elte	Hamm	01.08.1986
10000 m Lauf	32:20,6	Ciszewski, Herbert	1945	SG Elte	Lingen	17.04.1988

Stundenlauf	17.861	Ciszewski, Herbert	1945	TV Jahn Rheine	Osnabrück	10.07.1985
5 km Str.	20:02	Hecker, Toni	1983	SV Teuto Riesenbeck	Mesum	29.11.2025
10 km Str.	32:39	Ciszewski, Herbert	1945	SG Elte	Paderborn	29.03.1986
Halbmarathon	1:14:25	Peters, Wilhelm	1959	SV Teuto Riesenbeck	Verl	04.11.2001
Halbmarathon	4:09:43	LG Emsdetten			Herten	26.09.2004
Ma.		Thünemann, Günter (1958) - 1:17:33; Thünemann, Christoph (1961) - 1:25:27; Thünemann, Helmut (1957) - 1:26:43				
Marathon	2:39:03	Beinlich, Joachim	1957	SV Teuto Riesenbeck	Berlin	28.09.1997
100 km	7:48:49	Widera, Burkhard	1959	TV Hohne	Winschoten / NL	13.09.2003
100 km	26:32:58	SG Elte			Troisdorf	10.04.1999
Ma.		Neumann, Frank (1963) - 8:19:47; Lüttmann, Richard (1950) - 9:03:53; Moreira, Manuel (1952) - 9:09:18				
110 m Hürden	17,80	Neumann, Frank	1963	TV Lengerich	Rheine	05.06.2006
400 m Hürden	74,60	Neumann, Frank	1963	TV Lengerich	Münster-Wolbeck	03.08.2007
4 x 100 m	57,44	LAV Rheine			Horstmar	27.08.2022
Staffel		Börgermann, Lars (1977); Berghaus, Markus (1974); Droste, Markus (1980); Wasmuth, Markus (1977)				
3 x 1000 m	8:40,99	SV Teuto Riesenbeck			Minden	30.07.2011
Staffel		Feldbusch, Markus (1970); Gößling, Andreas (1967); Tirp, Detlef (1971)				
Hochsprung	1,76	Janssen, Daniel	1979	TV Jahn Rheine	Oer-Erkenschwi	19.09.2020
Stabhochsprung	2,70	Ritterbach, Stefan	1961	TV Lengerich	Schalksmühle	04.09.2004
Stabhochsprung	2,70	Neumann, Frank	1963	TV Lengerich	Rheine	05.06.2006
Weitsprung	5,98	Korte, Werner	1939	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Herford	13.09.1981
Dreisprung	12,73 *	Janssen, Daniel	1979	TV Jahn Rheine	Baunatal	12.09.2021
Kugelstoß	12,91	Brinkhaus, Gerd	1949	SC Arminia Ochtrup	Telgte	25.04.1992
Diskuswurf	41,74	Brinkhaus, Gerd	1949	SC Arminia Ochtrup	Telgte	25.04.1992
Speerwurf	47,52	Schäperklaus, Friedhelm	1946	TV Lengerich	Lüdenscheid	15.05.1989
3-Kampf	1.318	Remke, Marcel	1972	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	12.09.2015
		7,54-4,54-14,37				
5-Kampf	3.053	Leiß, Klaus	1933	TB Burgsteinfurt	Göteborg	12.08.1977
		5,75-38,74-24,4-28,16-4:48,2				
10-Kampf	4.756	Neumann, Frank	1963	TV Lengerich	Rheine	04.06.2006
		13,18-4,72-9,78-1,64-61,26/17,80-25,81-2,70-37,62-5:53,95				05.06.2006

zurück zum Anfang

M35

100 m Lauf	11,69	Schöckel, Peter	1959	TV Lengerich	Gladbeck	21.06.1997
200 m Lauf	24,6	Lampen, Helmut	1951	SG Elte	Bad Oeynhausen	14.06.1987
200 m Lauf	24,6	Krämer, Alfons	1953	SG Elte	Rheine	07.09.1988
400 m Lauf	55,90	Windoffer, Patrick	1980	SV Teuto Riesenbeck	Telgte	19.06.2015
800 m Lauf	1:59,61	Möller, Björn	1975	TV Mettingen	Minden	13.05.2010
1000 m Lauf	2:38,35	Windoffer, Patrick	1980	SV Teuto Riesenbeck	Minden	26.06.2015
1500 m Lauf	4:04,82	Möller, Björn	1975	TV Mettingen	Duisburg	06.06.2010
3000 m Lauf	8:57,7	Möller, Björn	1975	TV Mettingen	Melle	26.05.2010
5000 m Lauf	15:29,96	Ciszewski, Herbert	1945	TV Jahn Rheine	Itzehoe	20.07.1984
10000 m Lauf	32:15,4	Ciszewski, Herbert	1945	TV Jahn Rheine	Dülmen	08.10.1983
Stundenlauf	17.973	Ciszewski, Herbert	1945	TV Jahn Rheine	Bückeburg	03.04.1982
5 km Str.	16:42	Dühnen, Christian	1989	TuS Recke	Mesum	29.11.2025
10 km Str.	32:09	Hakenes, Christoph	1973	Marathon Steinfurt	Neuenkirchen	22.06.2007
10 km Str.	1:47:06	SV Teuto Riesenbeck			Münster	18.03.2017
Ma.		Pott, Andreas (1979) - 34:45; Welp, Robert (1980) - 35:57; Windoffer, Patrick (1980) - 36:24				
Halbmarathon	1:12:50	Hakenes, Christoph	1973	Marathon Steinfurt	Enschede/NL	23.04.2006
Marathon	2:28:59	Hakenes, Christoph	1973	Marathon Steinfurt	Heilbronn	24.04.2008
100 km	7:29:15	Kaminsky, Peter	1977	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Kienbaum	29.03.2014
110 m Hürden	19,4	Neumann, Frank	1963	TV Hohne	Rheine	16.05.1998
3 x 1000 m	8:39,01	SV Teuto Riesenbeck			Ibbenbüren	05.06.2019
Staffel		Windoffer, Patrick (1980); Paetzke, Sebastian (1983); Jäger, Jörg (1973)				
Hochsprung	1,90	Lange, Martin	1971	TV Jahn Rheine	Erfurt	08.07.2006
Stabhochsprung	3,51	Wellmeyer, Matthias	1985	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	14.08.2021
Weitsprung	6,26	Pintaske, Hartwig	1943	TB Burgsteinfurt	Coesfeld	10.09.1978
Dreisprung	12,22	Lange, Martin	1971	TV Jahn Rheine	Dülmen	10.06.2006
Kugelstoß	14,43	Brinkhaus, Gerd	1949	TB Burgsteinfurt	Coesfeld	19.05.1984
Diskuswurf	45,36	Brinkhaus, Gerd	1949	TB Burgsteinfurt	Rheine	26.08.1984
Hammerwurf	46,46	Hentze, Reinhard	1956	TV Jahn Rheine	Paderborn	03.05.1992
Speerwurf	48,09	Lange, Martin	1971	TV Jahn Rheine	Bad Oeynhausen	24.06.2006
5-Kampf	2.153	Hoffmann, Harald	1947	TV Jahn Rheine	Lage	16.06.1984
		5,29-32,98-26,94-22,42-5:08,71				
10-Kampf	4.176	Neumann, Frank	1963	TV Hohne	Rheine	16.05.1998
		13,0-5,38-9,17-1,78-64,4/19,4-25,39-2,60-36,84-5:44,0				17.05.1998

zurück zum Anfang

M30

100 m Lauf	11,3	Niehoff, Herward	1951	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	26.05.1984
200 m Lauf	23,80	Sandmann, Dirk	1974	DJK Arminia Ibbenbüren	Minden	10.06.2004
400 m Lauf	52,77	Achterkamp, Rainer	1957	TV Mesum	Recklinghausen	20.05.1991
800 m Lauf	1:56,71	Möller, Björn	1975	TV Mettingen	Schweinfurt	08.07.2005
1000 m Lauf	2:31,60	Möller, Björn	1975	TV Mettingen	Osnabrück	03.06.2008
1500 m Lauf	3:57,22	Möller, Björn	1975	TV Mettingen	Duisburg	31.05.2008
3000 m Lauf	8:14,45	Römer, Werner	1956	TB Burgsteinfurt	Menden	15.07.1988
5000 m Lauf	14:28,60	Römer, Werner	1956	TB Burgsteinfurt	Menden	24.08.1988
10000 m Lauf	29:52,1	Römer, Werner	1956	TB Burgsteinfurt	Coesfeld	02.07.1988
Stundenlauf	17.975	Ciszewski, Herbert	1945	SC Arminia Ochtrup	Soest	21.04.1979
5 km Str.	17:03	Diekschulte, Steffen	1987	SV Teuto Riesenbeck	Emsdetten	10.05.2019
10 km Str.	32:09	Hakenes, Christoph	1973	Marathon Steinfurt	Neuenkirchen	22.06.2007
Halbmarathon	1:12:50	Hakenes, Christoph	1973	Marathon Steinfurt	Enschede /NED	23.04.2006
Halbmarathon	4:30:08	Marathon Steinfurt			Emsdetten	09.05.2003
Ma.		Grond, Josef (1953) - 1:22:07; Meinikmann, Hartwig (1965) - 1:33:56; Tost, Wolfgang (1965) - 1:34:05				
Marathon	2:27:32	Niehuesbernd, Andre	1958	SG Elte	Eindhoven /NED	16.10.1988
Marathon	8:54:19	LG Emsdetten			Steinfurt	20.03.1999
Ma.		Thünemann, Günter (1958) - 2:45:24; Thünemann, Christoph (1961) - 3:04:03; Thünemann, Helmut (1957) - 3:04:52				
100 km	7:03:44	Widera, Burkhard	1959	TV Lengerich	Unna	30.09.1989
110 m Hürden	14,88	Sandmann, Dirk	1974	DJK Arminia Ibbenbüren	Recklinghausen	17.07.2004
400 m Hürden	63,60	Pugge, Daniel	1984	TuS Germania Horstmar	Horstmar	14.05.2016
3000 m Hind.	9:54,40	Möller, Björn	1975	TV Mettingen	Kamen Methler	30.04.2005
4 x 100 m	48,6	TV Lengerich			Rheine	06.09.1998
Staffel		Beckermann (1948); Schöckel, Peter (1959); Stricker, Martin (1959); Altevogt, Wille (1959)				
3 x 1000 m	8:02,05	SV Teuto Riesenbeck			Minden	30.07.2011
Staffel		Windoffer, Patrick (1980); Welp, Robert (1980); Pott, Andreas (1979)				
Hochsprung	2,00	Lange, Martin	1971	TV Jahn Rheine	Sythen	07.07.2001
Stabhochsprung	3,70	Wellmeyer, Matthias	1985	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	25.05.2019
Weitsprung	6,56	Niehoff, Herward	1951	DJK Arminia Ibbenbüren	Duisburg	08.05.1982
Dreisprung	13,15	Mollen, Udo	1957	TV Jahn Rheine	Rheine	20.09.1987
Kugelstoß	14,58	Valentiner, Peter	1976	LAV Rheine	Delmenhorst	05.08.2007
Diskuswurf	43,64	Brinkhaus, Gerd	1949	TB Burgsteinfurt	Ahlen	11.06.1983
Speerwurf	48,09	Lange, Martin	1971	TV Jahn Rheine	Bad Oeynhausen	24.06.2006
3-Kampf	1.268 *	Tenberg, Felix	1993	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.2024
		13,04(-0,6)-5,14(+0,1)-8,54				
5-Kampf	2.412	Wehmschulte, Werner	1966	SuS 09 Neuenkirchen	Rheine	28.06.1997
		5,71-34,76-24,38-28,88-5:26,05				
10-Kampf	4.803	Göcke, Frank	1968	LAV Rheine	Rheine	16.05.1998
		12,1-6,03-9,14-1,78-55,7/17,5-24,19-2,40-36,89-5:11,0				17.05.1998
10-Kampf	10.068	TV Hohne			Rheine	16.07.1995
Ma.		Neumann, Frank (1963) - 4.099; Brix, Christian (1986) - 3.463; Gabriel, Jürgen (1960) - 2.506				17.07.1995

zurück zum Anfang

Männer

100 m Lauf	10,61 *	Schürmann, Sebastian	1995	SC Falke Saerbeck	Schierloh	07.07.2013
200 m Lauf	21,47	Kösters, Manfred	1965	TV Jahn Rheine	Dortmuund	12.08.1986
400 m Lauf	47,19	Schürmann, Sebastian	1995	SC Falke Saerbeck	Göttingen	29.06.2013
800 m Lauf	1:48,9	Kemper, Franz-Josef	1945	DJK Arminia Ibbenbüren	Berlin	09.08.1964
1000 m Lauf	2:24,20	Grothaus, Thorben	1984	SV Teuto Riesenbeck	Berlin	10.08.2003
1500 m Lauf	3:49,7	Römer, Werner	1956	TB Burgsteinfurt	Dortmund	19.06.1983
3000 m Lauf	8:10,3	Römer, Werner	1956	TB Burgsteinfurt	Menden	29.06.1983
5000 m Lauf	14:11,8	Römer, Werner	1956	TB Burgsteinfurt	Koblenz	18.05.1983
10000 m Lauf	29:52,1	Römer, Werner	1956	TB Burgsteinfurt	Coesfeld	02.07.1988
Stundenlauf	17.985	Ciszewski, Herbert	1945	TV Jahn Rheine	Münster	07.09.1974
5 km Str.	16:25	Kamp, Paul	2001	TV Mettingen	Mesum	29.11.2025
10 km Str.	30:49	Koch, Stefan	1984	TB Burgsteinfurt	Traben-Trabach	31.08.2002
10 km Str.	1:40:30	TB Burgsteinfurt			Schotten	23.03.2002
Ma.		Koch, Stefan (1984) - 31:25; Hille, Pascal (1983) - 34:28; Stücker, Markus (1984) - 34:37				
Halbmarathon	1:06:46	Strotmann, Matthias	1974	LG Emsdetten	Xanten	27.03.1999
Halbmarathon	3:51:32	SV Teuto Riesenbeck			Sythen	01.10.1995
Ma.		Hansjürgens, Martin (1968) - 1:16:34; Beinlich, Joachim (1957) - 1:17:05; Oelgemöller, Helmut (1963) - 1:17:53				
Marathon	2:27:32	Niehuesbernd, Andre	1958	SG Elte	Eindhoven /NED	16.10.1988
Marathon	8:03:49	TV Mesum			Berlin	09.10.1987
Ma.		Achterkamp, Rainer (1957) - 2:37:02; Feismann, Andreas (1963) - 2:39:33; Stienemann, Michael (1962) - 2:47:14				
100 km	7:03:44	Widera, Burkhard	1959	TV Lengerich	Unna	30.09.1989
100 km	25:40:19	SG Elte			Hanau	28.04.1990
Ma.		Eck, Jürgen (1954) - 8:28:59; Lüttmann, Richard (1950) - 8:33:44; Henke, Dr. Volkmar (1944) - 8:37:36				
110 m Hürden	14,32	Sandmann, Dirk	1974	DJK Arminia Ibbenbüren	Koblenz	01.06.2001
400 m Hürden	52,20	Barthelmeß, Dirk	1967	TV Lengerich	Hamburg	15.08.1987
3000 m Hind.	8:55,4	Heuing, Franz	1948	SC Arminia Ochtrup	Düsseldorf	17.08.1969

4 x 100 m Staffel	43,2	TV Lengerich Altevogt, Wille (1959); Schöckel, Peter (1959); Hankowitz, Johannes (1963); Barthelmeß, Dirk (1967)			Rheine	13.09.1985
4 x 400 m Staffel	3:22,3	TV Jahn Rheine Kievernagel, Ralph (1970); Lehmann, Rüdiger (1968); Kösters, Manfred (1965); Sukatsch, Ralf (1966)			Rheine	10.07.1987
4 x 800 m Staffel	8:06,77	TV Mesum Jung, Ulrich (1970); Rauß, Christoph (1971); Rupprecht, Burkhard (1967); Rauß, Michael (1965)			Dortmund	16.06.1992
3 x 1000 m Staffel	7:48,24	SV Teuto Riesenbeck Revermann, Michael (1988); Erlei, Ben (1989); Erlei, Jan (1988)			Ulm	15.07.2006
4x100m Mix-Staffel	49,88	TV Jahn Rheine Schwendrat, Jonas (2004); Terkuhlen, Sanja (2002); Puls, Tim (2003); Brüggemann, Hannah (2011)			Horstmar	30.05.2026
10.000 m Bahng.	47:06,96	Schnabel, Marvin	1993	TV Mettingen	Viersen	06.05.2012
10km Str.Gehen	49:21	Schnabel, Marvin	1993	TV Mettingen	Naumburg	22.04.2012
20km Str.Gehen	2:17:16	Hendrich, Ditmar	1947	SG Elte	Gleina	27.09.2003
Hochsprung	2,23	Frommeyer, Paul	1957	DJK Arminia Ibbenbüren	Rhede	30.07.1980
Stabhochsprung	5,20	Spiegelburg, Christian	1976	TV Lengerich	Rhede	08.07.1995
Weitsprung	7,20	Niehoff, Herward	1951	DJK Arminia Ibbenbüren	Wilhelmshaven	18.07.1972
Dreisprung	14,47	Janssen, Daniel	1979	LAV Rheine	Bielefeld	25.08.2001
Kugelstoß	15,17	Quelle, Heinz	1943	Preussen Borghorst	Borghorst	20.04.1969
Diskuswurf	49,38	Brinkhaus, Gerd	1949	Preussen Borghorst	Fröndenberg	07.09.1968
Hammerwurf	46,46	Hentze, Reinhard	1956	TV Jahn Rheine	Paderborn	03.05.1992
Speerwurf	62,67	Gerighausen, Jonas	1990	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	01.06.2008
3-Kampf	3.346	DJK Arminia Ibbenbüren ha p, David-ing, Felix-e mann, Hend(ik)			Rheine	15.09.2012
5-Kampf	3.184	Hoppe, Ulrich 6,37-53,38-24,0-39,50-5:01,4	1965	TV Emsdetten	Rheine	16.05.1993
5-Kampf Ma.	8.958	TV Jahn Rheine Lehmann, Rüdiger (1968) - 3.139; Konermann, Ralf (1964) - 3.122; Göcke, Frank (1968) - 2.697			Rheine	10.08.1988
10-Kampf	6.245	Janssen, Daniel 11,28(-0,4)-6,68-10,82-1,88-52,31/16,03(+0,2)-26,01-3,50-44,81-4:44,02	1979	LAV Rheine	Rheine	05.07.2003 06.07.2003
10-Kampf Ma.	17.121	TV Jahn Rheine Konermann, Ralf (1964) - 6.049; Lehmann, Rüdiger (1968) - 5.956; Göcke, Frank (1968) - 5.116			Rheine	23.05.1987 24.05.1987

zurück zum Anfang

Männliche Jugend U20

100 m Lauf	10,61 *	Schürmann, Sebastian	1995	SC Falke Saerbeck	Mannheim	29.06.2013
200 m Lauf	21,73 *	Schürmann, Sebastian	1995	SC Falke Saerbeck	Mannheim	29.06.2013
400 m Lauf	47,19	Schürmann, Sebastian	1995	SC Falke Saerbeck	Göttingen	15.06.2013
800 m Lauf	1:48,9	Kemper, Franz-Josef	1945	DJK Arminia Ibbenbüren	Berlin	09.08.1964
1000 m Lauf	2:24,20	Grothaus, Thorben	1984	SV Teuto Riesenbeck	Berlin	10.08.2003
1500 m Lauf	3:50,44	Grothaus, Thorben	1984	SV Teuto Riesenbeck	Mannheim	21.06.2003
3000 m Lauf	8:31,80	Koch, Stefan	1984	TB Burgsteinfurt	Hachenburg	30.05.2002
5000 m Lauf	14:37,76	Koch, Stefan	1984	TB Burgsteinfurt	Hamburg	17.08.2002
10000 m Lauf	30:40,59	Koch, Stefan	1984	TB Burgsteinfurt	Ibbenbüren	22.09.2002
10 km Str.	37:05	Rauß, Julian	1997	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mesum	26.11.2016
10 km Str. Ma.	1:40:30	TB Burgsteinfurt Koch, Stefan (1984) - 31:25; Hille, Pascal (1983) - 34:28; Stücker, Markus (1984) - 34:37			Schotten	23.03.2002
Halbmarathon	1:16:36	Grothaus, Thorben	1984	SV Teuto Riesenbeck	Saerbeck	29.03.2003
Marathon	03:06:20	Lepper, Maik	1992	TV Lengerich	Münster	11.09.2011
110 m Hürden	14,37	Wierlemann, Julian	1989	DJK Arminia Ibbenbüren	Berlin	19.07.2008
400 m Hürden	53,17	Eilers, David	1987	DJK Arminia Ibbenbüren	Bautzen	27.08.2006
2000 m Hind.	5:57,77	Erlei, Jan	1988	SV Teuto Riesenbeck	Wattenscheid	22.07.2006
4 x 100 m Staffel	43,73	StG Ibbenbüren/Recke Mariupolski, Tim (2004); Wienecke, Jannik (2005); Frehe, Jan Eric (2003); Wienecke, Lewin (2003)			Horstmar	27.08.2022
4 x 400 m Staffel	3:28,24	StG Ibbenbüren/Recke Korte, Elias (2003); Voß, Johannes (2002); Frehe, Jan Eric (2003); Spilker, Lucius (2002)			Witten	30.05.2019
3 x 1000 m Staffel	7:48,24	SV Teuto Riesenbeck Revermann, Michael (1988); Erlei, Jan (1988); Erlei, Ben (1989)			Ulm	15.07.2006
5000 m Bahng.	22:58,59	Schnabel, Marvin	1993	TV Mettingen	Rheine	12.05.2012
10.000 m Bahng.	48:58,10	Schnabel, Marvin	1993	TV Mettingen	Jena	07.08.2011
10km Str.Gehen	49:21	Schnabel, Marvin	1993	TV Mettingen	Naumburg	22.04.2012
Hochsprung	2,15	Frommeyer, Paul	1957	DJK Arminia Ibbenbüren	Köln	21.05.1976
Stabhochsprung	5,20	Spiegelburg, Christian	1976	TV Lengerich	Rhede	08.07.1995
Weitsprung	7,07	Brix, Michael	1956	TV Hohne	Lengerich	25.05.1975
Dreisprung	13,97	Kastner, Oliver	1965	TB Burgsteinfurt	Rothenfelde	02.10.1982
Kugelstoß	15,12	Brinkhaus, Gerd	1949	Preussen Borghorst	Fröndenberg	02.09.1967
Diskuswurf	50,86	Stehmann, Rainer	1963	LG Ibbenbüren/Laggenberg	Coesfeld	13.09.1981
Hammerwurf	47,95	Quelle, Heinz	1943	Preussen Borghorst	Oelde	29.06.1963
Speerwurf	64,02	Spieker, Jan	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Göttingen	02.07.2023
3-Kampf	1.780 *	Horstmeier, Nils 11,99(+0,0)-6,10(-0,2)-10,55	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	07.09.2024
5-Kampf	3.484	Tormöhlen, Claus 11,2-6,82-9,47-1,93-51,2	1971	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	20.05.1989

5-Kampf	13.456	LG Ibbenbüren/Laggenbeck			Rheine	11.05.1991
Ma.		Ide, Jens (1972) - 2.893; Kalfhus, Jan-Dirk (1973) - 2.790; Knapheide, Volker (1972) - 2.771 Köther, Dirk (1972) - 2.529; Michel, Oliver (1972) - 2.473				
10-Kampf	6.250	Voigt, Bernd	1973	LG Ibbenbüren/Laggenbeck	Rheine	23.05.1992
		12,1-6,29-12,57-1,86-54,0/16,3-34,80-4,00-52,86-4:56,5				24.05.1992
10-Kampf	13.111	TV Jahn Rheine			Rheine	14.05.1988
Ma.		Dengler, Sascha (1969) - 4.662; Znidar, Andreas (1971) - 4.743; Prenger, Markus (1970) - 3.706				15.05.1988

zurück zum Anfang

Männliche Jugend U18

100 m Lauf	10,91 *	Schürmann, Sebastian	1995	SC Falke Saerbeck	Hamm	06.05.2012
200 m Lauf	22,13	Schürmann, Sebastian	1995	SC Falke Saerbeck	Weinheim	28.05.2011
400 m Lauf	49,01	Kastner, Oliver	1965	TB Burgsteinfurt	Zeven /NL	11.09.1982
800 m Lauf	1:52,7	Otte, Carsten	1971	TV Jahn Rheine	Wattenscheid	11.09.1982
1000 m Lauf	2:28,10	Otte, Carsten	1971	TV Jahn Rheine	Köln	21.08.1988
1500 m Lauf	3:57,58	Erlei, Ben	1989	SV Teuto Riesenbeck	Haßfurt	24.06.2006
3000 m Lauf	8:32,39	Koch, Stefan	1984	TB Burgsteinfurt	Gladbeck	16.06.2001
5000 m Lauf	14:52,35	Koch, Stefan	1984	TB Burgsteinfurt	Essen	08.09.2001
5 km Str.	22:29	Langebröker, Jannes	2002	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Münster	28.04.2019
10 km Str.	31:16	Koch, Stefan	1984	TB Burgsteinfurt	Dorsten	15.09.2001
110 m Hürden	14,88	Wierlemann, Julian	1989	DJK Arminia Ibbenbüren	Kreuztal	02.07.2006
400 m Hürden	55,52	Eilers, David	1987	DJK Arminia Ibbenbüren	Jena	02.07.2004
2000 m Hind.	5:55,77	Erlei, Ben	1989	SV Teuto Riesenbeck	Wattenscheid	22.07.2006
4 x 100 m Staffel	44,73	SC Falke Saerbeck			Dülmen	25.06.2011
		Ahmann (1985); Lienkamp (1988); Weckenbrock (1947); Schürmann, Sebastian (1995)				
4 x 400 m Staffel	3:28,24	StG Ibbenbüren/Recke			Witten	30.05.2019
		Korte, Elias (2003); Voß, Johannes (2002); Frehe, Jan Eric (2003); Spilker, Lucius (2002)				
3 x 1000 m Staffel	8:02,6	SC Arminia Ochtrup			Ochtrup	05.09.1976
		Dinkhoff (1959); Terwolbeck (1959); Beins (1959)				
4x100m Mix-Staffel	50,30	TV Lengerich			Horstmar	18.05.2025
		Zubiak, Jakub (2009); Kipp, Katharina (2010); Horstmeier, Niklas (2010); Haudek, Jenna (2008)				
3000 m Bahng.	15:39,87	Kreimeier, Julian	1990	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	26.06.2005
5000 m Bahng.	24:06,4	Erpenstein, Markus	1986	TV Mettingen	Rheine	05.04.2003
10km Str.Gehen	52:18	Erpenstein, Markus	1986	TV Mettingen	Naumburg	13.04.2003
Hochsprung	2,00	Büscher, Wolfgang	1963	TuS Recke	Dortmund	10.08.1980
Hochsprung	2,00	Kastner, Oliver	1965	TB Burgsteinfurt	Salzgitter	18.09.1982
Hochsprung	2,00	Maag, Antonius	1968	TuS Recke	Dülmen	18.08.1985
Stabhochsprung	4,72	Spiegelburg, Richard	1977	TV Lengerich	Minden	10.08.1994
Weitsprung	6,85 *	Fröse, Jan-Luca	2002	TV Jahn Rheine	Wattenscheid	06.07.2019
Dreisprung	13,97	Kastner, Oliver	1965	TB Burgsteinfurt	Rothenfelde	02.10.1982
Kugelstoß	16,62	Brinkhaus, Gerd	1949	Preussen Borghorst	Coesfeld	20.06.1965
Diskuswurf	49,47	Brinkhaus, Gerd	1949	Preussen Borghorst	Rheine	13.06.1965
Hammerwurf	35,21	Ernst, Josef	1948	Preussen Borghorst	Menden	26.07.1964
Speerwurf	72,50	Spieker, Jan	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Walldorf	18.06.2022
3-Kampf	1.984 *	Kleinhaus, Matthis	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	10.09.2022
		11,91(-0,7)-6,23(+0,6)-13,17				
5-Kampf	3.345	Kock, Sebastian	1988	TV Mettingen	Recklinghausen	18.06.2005
		11,98-6,48-13,95-1,84-54,70				
10-Kampf	6.441	Goldbeck, Lars	1990	DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	23.06.2007
		11,94-6,11-14,46-1,78-54,54/17,36-41,64-4,70-51,92-5:17,52				24.06.2007
10-Kampf	12.476	LAV Rheine			Lage	24.07.2004
Ma.		Bursch, Christoph - 4.436; Hackmann, Sascha - 3.193; Ortel, David - 4.847				25.07.2004
DJMM Gruppe 2	7.817	StG Ibbenbüren/Recke			Kreuztal	24.09.2018

zurück zum Anfang

Männliche Jugend U16

5 km Str.	55:26	SV Teuto Riesenbeck			Münster	16.03.2003
Ma.		Henning, Peter - 17:34; Revermann, Michael (1988) - 18:53; Schürmann, Stefan - 18:59				
4 x 100 m Staffel	46,99	StG Ibbenbüren/Recke			Bochum-Wattenscheid	16.07.2017
		Wienecke, Lewin (2003); Voß, Johannes (2002); Frehe, Jan Eric (2003); Etgeton, Jan (2002)				
3 x 1000 m Staffel	8:36,2	TV Jahn Rheine			Rheine	13.09.1985
		Prenger, Markus (1970); Znidar, Andreas (1971); Füchtenbusch, Markus (1970)				
4-Kampf	9.790	DJK Arminia Ibbenbüren			Roxel	27.05.2005
Ma.		Goldbeck, Lars (1990) - 2.251; Dieckmann, Marius (1990) - 2.118; Hermann, Marik (1990) - 2.052 Stöttner, Moritz (1990) - 1.730; Esders, Stefan (1991) - 1.639				
Block Mannschaft	12.180	LAV Rheine			Rheine	05.05.2001
		Brakowski, Wladimir (1986) - 2.841; Blomberg, Christian (1986) - 2.647; Blomberg, Constantin (1986) - 2.271 Müller, Fabian (1986) - 2.254; Ortel, David (1987) - 2.167				

DJMM DSMM Gruppe 2	8.598	StG Ibbenbüren/Recke	Gütersloh	23.09.2017
DJMM DSMM Gruppe 3	4.814	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Bor	Coesfeld	01.07.2017

zurück zum Anfang

Jugend M15

100 m Lauf	11,27	Schürmann, Sebastian	1995	SC Falke Saerbeck	Essen	12.09.2010
300 m Lauf	36,22	Schürmann, Sebastian	1995	SC Falke Saerbeck	Lemgo	04.09.2010
400 m Lauf	52,40	Frehe, Jan Eric	2003	DJK Arminia Ibbenbüren	Genk/BE	17.07.2018
800 m Lauf	2:05,26	Thiemann, Tom	1999	TV Borghorst	Essen	29.06.2014
800 m Lauf	2:05,26	Lindstrot, Henrik	2003	TuS Germania Horstmar	Horstmar	19.05.2018
1000 m Lauf	2:41,1	Revermann, Michael	1988	SV Teuto Riesenbeck	Melle	10.09.2003
2000 m Lauf	6:11,65	Pinto, Fabio	1998	LG Emsdetten	Telgte	28.06.2013
3000 m Lauf	9:26,15	Riethues, Jörg	1970	SV Teuto Riesenbeck	Koblenz	24.08.1985
5 km Str.	16:41	Bradt, Bo	1997	TV Mettingen	Münster	31.12.2012
80 m Hürden	10,57 *	Petruschka, Mark	2004	TV Mettingen	Bremen	06.07.2019
300 m Hürden	41,2	Konermann, Ralf	1964	TV Jahn Rheine	Bielefeld	09.09.1979
1500 m Hind.	4:48,88	Lindstrot, Henrik	2003	TB Burgsteinfurt	Mönchengladbach	30.05.2018
3000 m Bahng.	15:39,87	Kreimeier, Julian	1990	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	26.06.2005
Hochsprung	1,91	Meinikmann, Hartwig	1965	TB Burgsteinfurt	Warendorf	14.06.1980
Stabhochsprung	4,20	Spiegelburg, Richard	1977	TV Lengerich	Salzgitter	16.08.1992
Weitsprung	6,41	Hoppe, Ulrich	1965	TV Emsdetten	Ahlen	12.06.1982
Dreisprung	12,62	Kievernagel, Ralph	1970	TV Jahn Rheine	Rheine	29.09.1985
Kugelstoß	16,19	Spiegelburg, Richard	1977	TV Lengerich	Rheine	09.05.1992
Diskuswurf	58,66	Reisch, Marcel	2003	TuS Germania Horstmar	Bochum	18.08.2018
Hammerwurf	29,29	Hischemöller, Sven	1984	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Osnabrück	09.10.1999
Speerwurf	58,90	Spieker, Jan	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Gladbeck	03.10.2020
Ballwurf 200g	91,00	Seegers, Michael	1974	SC Arminia Ochtrup	Steinfurt	29.08.1989
3-Kampf	1.692 *	Winter, Bastian 12,12(-0,3)-5,67(+0,7)-12,04	2007	LG Rheine-Elte	Rheine	10.09.2022
4-Kampf	2.438 *	Petruschka, Mark 11,39(+0,0)-6,08(+0,6)-13,79-1,67	2004	TV Mettingen	Rheine	15.09.2019
9-Kampf	5.084 *	Wolgast, Max 11,76(-0,1)-5,84(+0,2)-10,86-1,62/12,15(-1,3)-35,52-3,80-43,02-3:09,13	2009	TuS Germania 1910 Horstmar	Hannover	23.08.2024 24.08.2024
Block S/S	2.938 *	Kleinhaus, Matthis 12,20(+1,0)-11,91(-0,1)-5,88(+0,0)-1,80-44,26	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Markt Schwaben	07.08.2021
Block Lauf	2.611	Wolgast, Max 12,03(-1,1)-12,35(+0,0)-5,64(+0,6)-59,00-7:17,14	2009	TuS Germania Horstmar	Hagen	25.05.2024
Block Wurf	3.136 *	Petruschka, Mark 11,45(+0,4)-10,73(+0,6)-5,97(+0,1)-13,01-45,47	2004	TV Mettingen	Lage	10.08.2019

zurück zum Anfang

Jugend M14

100 m Lauf	11,85 *	Schürmann, Sebastian	1995	Falke Saerbeck	Hagen	30.08.2009
300 m Lauf	40,00	Wienecke, Jannik	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	30.06.2019
800 m Lauf	2:12,78	Lindstrot, Henrik	2003	TB Burgsteinfurt	Bochum-Wattenscheid	15.07.2017
1000 m Lauf	2:48,1	Beins, Hans-Hermann	1959	SC Arminia Ochtrup	Lengerich	29.08.1973
2000 m Lauf	6:27,80	Lindstrot, Henrik	2003	TB Burgsteinfurt	Neuss	29.04.2017
3000 m Lauf	10:09,10	Peters, Henning	1988	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	20.04.2002
5 km Str.	17:25	Bradt, Bo	1997	TV Mettingen	Münster	31.12.2011
80 m Hürden	10,84 *	Petruschka, Mark	2004	TV Mettingen	Münster	01.09.2018
1500 m Hind.	4:59,87	Lindstrot, Henrik	2003	TB Burgsteinfurt	Gladbeck	31.05.2017
Hochsprung	1,85	Hoppe, Jürgen	1965	TV Emsdetten	Rheine	16.09.1979
Stabhochsprung	3,75	Schmitz, Claus	1963	TV Emsdetten	Papendal	24.09.1977
Weitsprung	6,23	Goldbeck, Rainer	1961	SV Cheruskia Laggenbeck	Lenferich	10.06.1975
Weitsprung	6,23	Hoppe, Stefan	1967	TV Emsdetten	Zwolle	03.10.1981
Kugelstoß	14,42	Meinikmann, Helge	1998	LAV Rheine	Nieukerk	20.10.2012
Diskuswurf	45,59	Reisch, Marcel	2003	TuS Germania Horstmar	Gladbeck	03.10.2017
Hammerwurf	22,57	Brix, Christian	1986	TV Hohne	Osnabrück	08.04.2000
Speerwurf	52,26	Rogge, Johannes	1988	TV Lengerich	Münster-Roxel	16.06.2002
Ballwurf 200g	85,50	Schulte-Beckmann, Ingo	1991	TV Lengerich	Osnabrück	21.06.2005
3-Kampf	1.490 *	Kreimer, Enno 12,63(+0,1)-4,78(+0,3)-10,46	2008	TuS Germania Horstmar	Rheine	10.09.2022
4-Kampf	2.409	Hoppe, Stefan 11,99-5,96-13,51-1,79	1967	TV Emsdetten	Salzgitter	04.07.1981
9-Kampf	4.439 *	Wolgast, Max 12,74(-0,1)-5,75(+0,3)-8,56-1,52/13,14(+0,2)-25,49-2,70-36,48-3:15,28	2009	TuS Germania Horstmar	Berlin-Zehlendorf	08.07.2023 09.07.2023
Block S/S	2.771	Rogge, Johannes	1988	TV Lengerich	Rheine	01.06.2002

		12,88(+2,3)-12,47(+1,0)-5,34-1,72-46,99				
Block Lauf	2.270	Lindstrot, Henrik	2003	TB Burgsteinfurt	Coesfeld	25.05.2017
		13,94(+0,5)-13,92(+1,4)-4,65(+0,0)-45,50-6:35,57				
Block Wurf	2.764	Kock, Sebastian	1988	TV Mettingen	Illertissen	13.07.2002
		12,85(-0,6)-11,68(+0,7)-5,38(+0,0)-12,47-36,20				

zurück zum Anfang

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel	39,69	StG Ibbenbüren/Recke			Rheine	24.09.2016
		Korte, Elias (2003); Ungruhe, RenŠ (2003); Frehe, Jan Eric (2003); Wienecke, Lewin (2003)				
3-Kampf Ma.	5.679	DJK Arminia Ibbenbüren			Rheine	26.05.2002
		Klostermann, Hendrik (1989) - 1.247; Hövelmeyer, Andre - 1.185; Hoppe, Andreas (1989) - 1.149 Gerighausen, Jonas (1990) - 1.097; Scharfenberg, Matthias - 1.001				
4-Kampf Ma.	7.898	DJK Arminia Ibbenbüren			Rheine	22.05.2001
		Wehner, Laurenz (1998) - 1.783; Breulmann, Jona (1999) - 1.760; Lampe, Daniel (1998) - 1.508 Konermann, Henry (1999) - 1.506; Praetorius, Frederik (1998) - 1.341				
Block Mannschaft	10.013	DJK Arminia Ibbenbüren			Rheine	08.07.2011
		Breulmann, Jona (1999) - 2.186; Wehner, Laurenz (1998) - 2.099; Eckrodt, Jonas (1998) - 2.053 Praetorius, Frederik (1998) - 1.903; Lampe, Daniel (1998) - 1.772				
DJMM DSMM Gruppe 2	5.873	StG Rheine/Burgsteinfurt			Ibbenbüren	11.07.2018
DJMM DSMM Gruppe 3	2.374	LAV Rheine			Ibbenbüren	20.08.2023

zurück zum Anfang

Jugend M13

75 m Lauf	9,71	Dobros, Robin	2002	TV Jahn Rheine	Rheine	07.06.2015
800 m Lauf	2:24,85	Lindstrot, Henrik	2003	TB Burgsteinfurt	Burgsteinfurt	01.10.2016
1000 m Lauf	2:57,6	Konermann, Ralf	1964	TV Jahn Rheine	Rheine	18.09.1977
2000 m Lauf	6:29,30	Peters, Henning	1988	SV Teuto Riesenbeck	Menden	05.05.1977
5 km Str.	18:59	Lindstrot, Henrik	2003	TB Burgsteinfurt	Burgsteinfurt	18.06.2016
60 m Hürden	9,70	Walter, Theo Mattes	2007	SV Teuto Riesenbeck	Bremen	06.09.2020
2000 m Bahng.	12:57,92	Wedderhoff, Florian	1987	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.06.2000
Hochsprung	1,70	Rogge, Johannes	1988	TV Lengerich	Menden	30.09.2001
Stabhochsprung	3,00	Voigt, Hans-Dieter	1976	LG Ibbenbüren/Laggenbeck	Rheine	03.09.1989
Weitsprung	5,65	Brakowski, Wladimir	1986	LAV Rheine	Gladbeck	05.09.1999
Kugelstoß	13,51	Dierkes, Béla	2012	TV Mesum	Gladbeck	03.10.2025
Diskuswurf	37,69	Rogge, Johannes	1988	TV Lengerich	Osnabrück	04.09.2001
Hammerwurf	23,05	Brix, Christian	1986	TV Hohne	Warendorf	31.01.1999
Speerwurf	45,98	Schulte-Beckmann, Ingo	1991	TV Lengerich	Osnabrück	24.08.2004
Ballwurf 200g	75,00	Schulte-Beckmann, Ingo	1991	TV Lengerich	Ibbenbüren	19.09.2004
3-Kampf	1.471 *	Dierkes, Béla	2012	TV Mesum	Rheine	06.09.2025
		13,16(+1,8)-4,58(+0,6)-11,71				
4-Kampf	2.018	Rogge, Johannes	1988	TV Lengerich	Gladbeck	07.10.2001
		9,8-5,23-1,60-59,00				
Block S/S	2.590	Rogge, Johannes	1988	TV Lengerich	Menden	30.09.2001
		10,03-10,06-5,14-1,70-61,00				
Block Lauf	2.073	Peitzmann, Raphael	1998	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	08.07.2011
		10,94(-1,5)-11,21-4,68-36,50-3:24,59				
Block Wurf	2.570	Rogge, Johannes	1988	TV Lengerich	Rheine	05.05.2001
		10,27-10,18-5,02-11,62-33,36				

zurück zum Anfang

Jugend M12

75 m Lauf	9,6	Hoppe, Stefan	1967	TV Emsdetten	Gütersloh	01.09.1979
800 m Lauf	2:28,08	Lindstrot, Henrik	2003	TB Burgsteinfurt	Burgsteinfurt	19.09.2015
1000 m Lauf	3:07,1	Lindhof, Christian	1997	TB Burgsteinfurt	Bochum	04.10.2009
2000 m Lauf	6:42,00	Peters, Henning	1988	SV Teuto Riesenbeck	Menden	26.05.2000
5 km Str.	21:57	Stöppler, Petra	1966	Marathon Steinfurt	Burgsteinfurt	08.06.2024
60 m Hürden	10,19	Klein, Johannes	1984	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	15.09.1996
2000 m Bahng.	14:00,97	Adick, Emilian Markus	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	24.06.2018
Hochsprung	1,58	Hoppe, Stefan	1967	TV Emsdetten	Rheine	18.09.1979
Stabhochsprung	2,80	Schmitz, Claus	1963	TV Emsdetten	Dortmund	19.04.1975
Weitsprung	5,31	Rogge, Johannes	1988	TV Lengerich	Ibbenbüren	24.09.2000
Kugelstoß	10,27	Rogge, Johannes	1988	TV Lengerich	Osnabrück	07.10.2000
Diskuswurf	30,12	Rogge, Johannes	1988	TV Lengerich	Osnabrück	27.06.2000
Hammerwurf	18,61	Teepe, Sascha	1988	TV Hohne	Warendorf	31.01.1999

Speerwurf	39,33	Rogge, Johannes	1988	TV Lengerich	Ibbenbüren	03.06.2000
Ballwurf 200g	60,50	Rogge, Johannes	1988	TV Lengerich	Dülmen	17.09.2000
3-Kampf	1.309	Rogge, Johannes 10,89(+0,0)-4,71(+0,0)-52,00	1988	TV Lengerich	Rheine	21.05.2000
4-Kampf	1.804	Hoppe, Stefan 10,1-4,54-1,45-53,00	1967	TV Emsdetten	Ibbenbüren	19.05.1979
Block S/S	2.186	Breulmann, Jona 10,18(+0,2)-10,60-4,79-1,32-42,50	1999	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	08.07.2001
Block Lauf	1.934	Lindstrot, Henrik 11,62-11,25-3,98-37,00-2:32,69	2003	TB Burgsteinfurt	Coesfeld	14.05.2015
Block Wurf	2.270	Rogge, Johannes 10,52(+0,6)-10,84(+0,1)-4,98-9,28-24,11	1988	TV Lengerich	Rheine	13.05.2000

zurück zum Anfang

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel	29,41	SC Falke Saerbeck Surdyk, David (2000); Wallner (1999); Schürmann (1999); Barkey (1999)			Saerbeck	16.06.2010
3 x 800 m Staffel	8:40,32	TB Burgsteinfurt Lindstrot, Lennart (2003); Horstmeier, Nils (2005); Lindstrot, Henrik (2003)			Horstmar	23.05.2014
3 x 1000 m Staffel	10:29,1	TV Borghorst Schäfer (1975); Lucas, Gunnar (1975); Kellner, Ingmar (1977)			Rheine	13.09.1985
3-Kampf Ma.	4.965	SuS 09 Neuenkirchen Weßling - 1.078; Böckermann - 1.055; Reinke - 1.046 Blome - 971; Oberrecht - 815			Rheine	17.09.1995
4-Kampf Ma.	6.617	TV Lengerich Leugermann, Philipp (1979) - 1.604; Selchow, Jan (1979) - 1.436; Schicke - 1.428 Bahnemann - 1.135; Schäperklaus - 1.014			Stuhr	15.09.1990
DSMM Gruppe 1	4.034	DJK Arminia Ibbenbüren			Ibbenbüren	16.06.2009

zurück zum Anfang

Kinder M11

50 m Lauf	7,1	Seres, Jörg	1977	TV Mesum	Dortmund	26.06.1988
50 m Lauf	7,1	Steinigeweg, Jan	1987	TV Hohne	Rheine	06.09.1998
800 m Lauf	2:37,56	Lindstrot, Henrik	2003	TB Burgsteinfurt	Burgsteinfurt	27.09.2014
1000 m Lauf	3:14,3	Kellner, Igmar	1977	TV Jahn Rheine	Rheine	27.05.1987
2000 m Lauf	7:00,28	Peters, Henning	1988	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	17.04.1999
5 km Str.	25:58	Dircks, Paul Hugo	2006	TV Jahn Rheine	Bremen	01.10.2017
60 m Hürden	13,35	Kleinhaus, Matthis	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	Burgsteinfurt	25.06.2017
Hochsprung	1,43	Kremer, Jan-Philipp	1985	TV Lengerich	Rheine	08.09.1996
Weitsprung	4,70	Selchow, Jan	1979	TV Lengerich	Hohne	14.06.1990
Weitsprung Zone	4,16	Wolgast, Max	2009	TuS Germania Horstmar	Dülmen	19.09.2020
Weitsprung Zone	4,16	Bischof, Jonathan	2013	TV Mettingen	Mettingen	13.04.2024
Schlagball 80g	56,50	Friesen, Dennis	1996	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	15.09.2007
3-Kampf	1.209	Leugermann, Philipp 7,3-4,57-44,00	1979	TV Lengerich	Stuhr	15.09.1990
4-Kampf	1.604	Leugermann, Philipp 7,3-4,57-1,34-44,00	1979	TV Lengerich	Stuhr	15.09.1990

zurück zum Anfang

Kinder M10

50 m Lauf	7,38	Breulmann, Jona	1999	DJK Arminia Ibbenbüren	Burgsteinfurt	20.09.2009
800 m Lauf	2:40,34	Lindstrot, Henrik	2003	TB Burgsteinfurt	Rheine	10.04.2013
1000 m Lauf	3:14,3	Kellner, Ingmar	1977	TV Jahn Rheine	Rheine	27.05.1987
2000 m Lauf	7:03,2	Kellner, Ingmar	1977	TV Jahn Rheine	Rheine	04.04.1987
Hochsprung	1,34	Wierlemann, Julian	1989	TSV Westfalia Westerkappeln	Rheine	19.09.1999
Weitsprung	4,45	Jürgens, Matthias	1973	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Mettingen	10.09.1983
Weitsprung	4,45	Breulmann, Jona	1999	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	13.09.2009
Weitsprung Zone	4,45	Breulmann, Jason	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	13.09.2009
Schlagball 80g	52,00	Pieper, Jens	1972	LG Ibbenbüren/Laggenbeck	Ibbenbüren	25.09.1982
3-Kampf	1.177	Breulmann, Jona 7,38-4,31-40,50	1999	DJK Arminia Ibbenbüren	Burgsteinfurt	20.09.2009
4-Kampf	1.452	Spiegelburg, Richard 7,3-4,08-1,23-38,50	1977	TV Hohne	Rheine	24.05.1987

zurück zum Anfang

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel	32,12	TV Borghorst Bockholt, David (1996); Sandfort, Niklas (1996); Schiller, Stefan (1996); Schmellenkamp, Bastian (1996)			Rheine	22.05.2005
3-Kampf Ma.	4.131	TV Borghorst Schmellenkamp, Bastian (1996) - 980; Bockholt, David (1996) - 822; Schiller, Stefan (1996) - 735 Wenner, Max (1997) - 829; Övermann, Lutz (1997) - 765			Rheine	22.05.2005

zurück zum Anfang

Kinder M09

50 m Lauf	7,68	Steinigeweg, Jan	1987	TV Hohne	Rheine	06.06.1996
800 m Lauf	2:40,61	Lindstrot, Henrik	2003	TB Burgsteinfurt	Dülmen	01.09.2012
1000 m Lauf	3:17,2	Kellner, Ingmar	1977	TV Jahn Rheine	Rheine	29.05.1986
Hochsprung	1,18	Schmellenkamp, Bastian	1996	TV Borghorst	Rheine	22.05.2005
Weitsprung	4,14	Breulmann, Jona	1999	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	13.09.2008
Weitsprung Zone	4,14	Breulmann, Jason	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	13.09.2009
Schlagball 80g	44,50	Baumann, Ingo	1982	LG Ibbenbüren	Rheine	25.05.1991
3-Kampf	1.044	Steinigeweg, Jan 7,68-4,10-31,00	1987	TV Hohne	Rheine	06.06.1996
3-Kampf	1.044	Breulmann, Jona 7,74-4,10-32,00	1999	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.06.2008

zurück zum Anfang

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf	8,20 *	Nadarajah, Kiron	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.2022
800 m Lauf	2:56,44	Reekers, Pius	2017	LAV Rheine	Rheine	27.04.2025
1000 m Lauf	3:58,75	Schmellenkamp, Bastian	1996	TV Borghorst	Rheine	01.07.2004
Weitsprung	3,72	Schild, Jan-Heinke	1984	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	19.09.1992
Weitsprung Zone	3,68	Nadarajah, Kiron	2014	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	11.09.2022
Schlagball 80g	40,50	Mundus, Mavin	2000	TV Lengerich	Lengerich	23.08.2008
3-Kampf	931	Jenschke, Stefan 8,4-3,57-38,00	1975	TV Lengerich	Osnabrück	01.09.1983

zurück zum Anfang

W85

Kugelstoß	5,86	Leiß, Lotte	1932	TV Borghorst	Osnabrück	28.09.2017
Diskuswurf	13,58	Leiß, Lotte	1932	TV Borghorst	Erfurt	03.03.2018
Hammerwurf	21,54	Leiß, Lotte	1932	TV Borghorst	Erfurt	03.03.2018
Speerwurf	15,24	Leiß, Lotte	1932	TV Borghorst	Erfurt	05.03.2017
Gewicht	8,01	Leiß, Lotte	1932	TV Borghorst	Meppen	05.08.2017
Wurf-Fünfkampf	3.940	Leiß, Lotte 20,01-5,67-13,22-14,68-8,01	1932	TV Borghorst	Meppen	05.08.2017

zurück zum Anfang

W80

Kugelstoß	9,66	Rühlow, Anne Chatrine	1936	SV Burgsteinfurt	Paderborn	25.05.2017
Diskuswurf	26,53	Rühlow, Anne Chatrine	1936	SV Burgsteinfurt	Paderborn	25.05.2017
Hammerwurf	24,85	Leiß, Lotte	1932	TV Borghorst	Erfurt	13.07.2012
Speerwurf	21,04	Leiß, Lotte	1932	TV Borghorst	Mönchengladbach	13.07.2013
Gewicht	9,01	Leiß, Lotte	1932	TV Borghorst	Turin	04.08.2013
Wurf-Fünfkampf	4.124	Leiß, Lotte 23,15-6,39-15,20-20,08-8,86	1932	TV Borghorst	Zittau	23.08.2012

zurück zum Anfang

W75

10 km Str.	57:14	Joost, Klärchen	1926	Marathon Steinfurt	Steinfurt	14.09.2002

Halbmarathon	2:33:02	Joost, Klärchen	1926	Marathon Steinfurt	DO-Herne	17.04.2005
Kugelstoß	11,38	Rühlow, Anne Chatrine	1936	SV Burgsteinfurt	Minden	30.07.2011
Diskuswurf	34,00	Rühlow, Anne Chatrine	1936	SV Burgsteinfurt	Gladbeck	28.05.2011
Hammerwurf	24,44	Leiß, Lotte	1932	TV Borghorst	Gladbeck	09.06.2013
Speerwurf	23,65	Leiß, Lotte	1932	TV Borghorst	Dortmund	02.06.2007
Gewicht	8,03	Leiß, Lotte	1932	TV Borghorst	Bad Oeynhausen	28.07.2007
Wurf-Fünfkampf	3.562	Leiß, Lotte 19,06-6,25-15,08-20,47-8,03	1932	TV Borghorst	Bad Oeynhausen	28.07.2007

zurück zum Anfang

W70

10 km Str.	56:40	Joost, Klärchen	1926	Marathon Steinfurt	Nordwalde	28.10.2000
Halbmarathon	2:11:24	Joost, Klärchen	1926	Marathon Steinfurt	Rorup	14.07.2000
Marathon	5:16:43	Joost, Klärchen	1926	Marathon Steinfurt	Berlin	10.09.2000
Kugelstoß	11,04	Rühlow, Anne Chatrine	1936	SV Burgsteinfurt	Posen/POL	22.07.2006
Diskuswurf	30,89	Rühlow, Anne Chatrine	1936	SV Burgsteinfurt	Osnabrück	28.03.2006
Hammerwurf	20,85	Leiß, Lotte	1932	SC Arminia Ochtrup	Osnabrück	16.05.2006
Speerwurf	27,49	Leiß, Lotte	1932	SC Arminia Ochtrup	Potsdam	21.08.2002
Gewicht	8,71	Leiß, Lotte	1932	SC Arminia Ochtrup	Osnabrück	13.06.2006
Wurf-Fünfkampf	3.243	Leiß, Lotte 18,65-6,74-17,21-21,30-8,71	1932	SC Arminia Ochtrup	Osnabrück	13.06.2006

zurück zum Anfang

W65

10 km Str.	50:23	Kies, Mechthild	1953	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Telgte	15.09.2018
Halbmarathon	2:04:51	Venker, Margret	1947	LG Emsdetten	Bonn	14.04.2013
Marathon	4:25:45	Venker, Margret	1947	LG Emsdetten	Münster	08.09.2013
Kugelstoß	8,10	Paschedag, Katrin	1959	TV Lengerich	Rheine	03.05.2026
Diskuswurf	19,20	Leiß, Lotte	1932	SC Arminia Ochtrup	Osnabrück	08.07.1997
Speerwurf	29,08	Leiß, Lotte	1932	SC Arminia Ochtrup	Gladbeck	21.06.1997

zurück zum Anfang

W60

100 m Lauf	17,5	Braatz, Helga	1932	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	12.07.1992
3000 m Lauf	15:06,85	Bölker, Birgit	1966	SC Altenrheine	Rheine	20.09.2026
5000 m Lauf	22:25,62	Kies, Mechthild	1953	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine (Jahnstadion)	16.04.2016
5 km Str.	23:07	Stöppler, Petra	1966	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.2026
10 km Str.	45:45	Kies, Mechthild	1953	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mesum	26.11.2016
Halbmarathon	1:39:04	Kies, Mechthild	1953	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hannover	09.04.2017
Marathon	4:00:27	Venker, Margret	1947	LG Emsdetten	Hamburg	29.04.2007
Weitsprung	2,74	Braatz, Helga	1932	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	19.09.1992
Kugelstoß	9,31	Paschedag, Katrin	1959	TV Lengerich	Rheine	07.04.2019
Diskuswurf	27,46	Feldmann-Hilger, Anna	1963	LAV Rheine	Lage	21.06.2026
Hammerwurf	14,48	Braatz, Helga	1932	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	01.05.1996
Speerwurf	36,24	Leiß, Lotte	1932	SC Arminia Ochtrup	Halle	06.09.1992

zurück zum Anfang

W55

100 m Lauf	14,51 *	Barkey, Edith	1965	SC Falke Saerbeck	Bielefeld	28.08.2021
200 m Lauf	30,15	Barkey, Edith	1965	SC Falke Saerbeck	Bielefeld	28.08.2021
400 m Lauf	70,37	Barkey, Edith	1965	SC Falke Saerbeck	Bielefeld	03.07.2021
800 m Lauf	3:01,14	Wegmann, Aloysia	1958	SC Altenrheine	Münster-Roxel	25.05.2013
1500 m Lauf	5:58,59	Wegmann, Aloysia	1958	SC Altenrheine	Mönchengladbach	13.07.2013
3000 m Lauf	13:22,71	Wegmann, Aloysia	1958	SC Altenrheine	Rheine	10.04.2013
5000 m Lauf	21:59,34	Wegmann, Aloysia	1958	SC Altenrheine	Mönchengladbach	13.07.2013
10000 m Lauf	49:39,1	Oelgeklaus, Ursula	1938	SV Teuto Riesenbeck	Hohne	12.07.1997
5 km Str.	21:57	Stöppler, Petra	1966	Marathon Steinfurt	Burgsteinfurt	08.06.2024
10 km Str.	44:58	Stöppler, Petra	1966	Marathon Steinfurt	Hamm	29.01.2023
Halbmarathon	1:41:08	Kies, Mechthild	1953	LG Emsdetten	Antalya	02.03.2008
Halbmarathon	1:39:47	Stöppler, Petra	1966	Marathon Steinfurt	Hamm	26.02.2023

Marathon	3:41:38	Jürgens, Ursula	1958	LG Emsdetten	Berlin	29.09.2013
Hochsprung	1,16	Paschedag, Katrin	1959	TV Lengerich	Lüdenscheid	06.09.2015
Weitsprung	4,10	Barkey, Edith	1965	SC Falke Saerbeck	Telgte	07.07.2017
Kugelstoß	9,90	Hart, Katja	1971	TV Lengerich	Rheine	03.05.2026
Diskuswurf	26,23	Feldmann-Hilger, Anna	1963	LAV Rheine	Rheine	06.09.2019
Speerwurf	37,36	Leiß, Lotte	1932	SC Arminia Ochtrup	Scheeßel	03.09.1989

zurück zum Anfang

W50

100 m Lauf	13,86 *	Barkey, Edith	1965	SC Falke Saerbeck	Rheine	04.06.2016
200 m Lauf	28,50 *	Barkey, Edith	1965	SC Falke Saerbeck	Rheine	04.06.2016
400 m Lauf	64,87	Barkey, Edith	1965	SC Falke Saerbeck	Sint-Niklaas/BE	16.09.2017
800 m Lauf	2:56,03	Wegmann, Aloysia	1958	SC Altenrheine	Erfurt	15.07.2012
1500 m Lauf	5:55,94	König, Ingrid	1963	SC Altenrheine	Mönchengladbach	13.07.2013
3000 m Lauf	11:10,01	Auffenberg, Melanie	1974	SC Altenrheine	Rheine	20.09.2026
5000 m Lauf	19:29,65	Auffenberg, Melanie	1974	SC Altenrheine	Rheine	03.05.2026
10000 m Lauf	44:39,1	Kalfhues, Margret	1944	SV Teuto Riesenbeck	Hohne	13.09.1996
5 km Str.	20:36	Auffenberg, Melanie	1974	SC Altenrheine	Mesum	29.11.2025
10 km Str.	43:48	Kies, Mechthild	1953	LG Emsdetten	Saerbeck	04.10.2003
Halbmarathon	1:32:58	Stöppler, Petra	1965	Marathon Steinfurt	Steinbeck	04.04.2015
Marathon	3:31:25	Kalfhues, Margret	1944	SV Teuto Riesenbeck	Essen	02.10.1995
100 km	11:42:06	Hertz, Gisela	1955	Marathon Steinfurt	Leipzig	13.08.2005
4 x 100 m Staffel	55,50	StG Siegen Lippstadt Saerbeck Barkey, Edith (1965); Dreisbach, Elfriede (1960); Jokiel-Straupe, Annett (1966); Siebel, Heike (1965)			Gladbeck	22.05.2016
3 x 800 m Staffel	9:58,38	SC Falke Saerbeck Barkey, Edith (1965); Dorstel, Anja (1971); Leyer, Astrid (1967)			Lengerich	03.06.2023
Hochsprung	1,24	Hart, Katja	1971	TV Lengerich	Reken-Maria Veen	26.05.2022
Weitsprung	4,10 *	Barkey, Edith	1965	SC Falke Saerbeck	Telgte	07.07.2017
Dreisprung	8,05 *	Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Mönchengladbach	13.08.2023
Kugelstoß	10,13	Hart, Katja	1971	TV Lengerich	Rheine	29.04.2023
Diskuswurf	27,56	Feldmann, Anna	1963	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	Rheine	27.04.2013
Speerwurf	35,38	Leiß, Lotte	1932	TB Burgsteinfurt	Rom	22.06.1985
3-Kampf	1.565 *	Lange, Dörthe 16,45(+0,9)-3,47(+0,3)-9,42	1972	TV Jahn Rheine	Rheine	10.09.2022

zurück zum Anfang

W45

100 m Lauf	13,68 *	Barkey, Edith	1965	SC Falke Saerbeck	Gladbeck	15.06.2014
200 m Lauf	28,36 *	Barkey, Edith	1965	SC Falke Saerbeck	Ahlen	26.06.2011
400 m Lauf	73,86	Bölker, Birgit	1966	SC Altenrheine	Münster-Roxel	26.05.2013
800 m Lauf	2:43,97	Völkl, Anja	1962	SC Falke Saerbeck	Ibbenbüren	15.09.2007
1500 m Lauf	5:28,60	Welzel, Edelgard	1946	SG Elte	Ahlen	12.07.1992
3000 m Lauf	16:36,86	Drees, Anneke	1973	LG Rheine-Elte	Rheine	06.09.2019
5000 m Lauf	19:28,80	Auffenberg, Melanie	1974	SC Altenrheine	Rheine	25.05.2019
10000 m Lauf	40:13,26	Welzel, Edelgard	1946	SG Elte	Menden	06.05.1992
5 km Str.	25:48	Tebbe, Christa	1973	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	31.12.2018
10 km Str.	39:52	Auffenberg, Melanie	1974	SC Altenrheine	Emsdetten	10.05.2019
Halbmarathon	1:32:11	Peters, Annemarie	1958	SV Teuto Riesenbeck	Münster	16.03.2003
Halbmarathon Ma.	5:01:06	Marathon Steinfurt Rewer, Elisabeth (1962) - 1:28:03; Hertz, Gisela (1955) - 1:45:44; Elfers, Anneliese (1943) - 1:47:19			Everswinkel	21.08.1999
Marathon	3:16:55	Peters, Annemarie	1958	SV Teuto Riesenbeck	Hannover	04.05.2003
80 m Hürden	15,73 *	Hart, Katja	1971	TV Lengerich	Rheine	07.05.2017
Hochsprung	1,36	Paschedag, Katrin	1959	TV Lengerich	Kevelaer	18.06.2004
Weitsprung	4,48 *	Müller, Angelika	1965	SC Arminia Ochtrup	Rheine	03.05.2014
Dreisprung	8,24 *	Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Rheine	07.05.2017
Kugelstoß	9,42	Hart, Katja	1971	TV Lengerich	Rheine (Jahnstadion)	16.04.2016
Diskuswurf	27,76	Feldmann, Anna	1963	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	Kevelaer	28.06.2008
Speerwurf	36,90	Leiß, Lotte	1932	TB Burgsteinfurt	Coesfeld	04.05.1980
3-Kampf	1.511	Hart, Katja 16,07-3,94-8,79	1971	TV Lengerich	Rheine	07.05.2016

zurück zum Anfang

W40

100 m Lauf	13,77	Barkey, Edith	1965	SC Falke Saerbeck	Schierloh	07.07.2013

200 m Lauf	29,32 *	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	06.09.2025
400 m Lauf	65,11	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	27.04.2025
800 m Lauf	2:33,69	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	07.09.2025
1500 m Lauf	5:23,27	Peters, Annemarie	1958	SV Teuto Riesenbeck	Gladbeck	14.06.2001
3000 m Lauf	10:44,72	Welzel, Edelgard	1946	SG Elte	Warstein	17.04.1988
5000 m Lauf	18:35,63	Auffenberg, Melanie	1974	SC Altenrheine	Rheine	05.04.2014
10000 m Lauf	39:20,0	Welzel, Edelgard	1946	SG Elte	Hamm	29.08.1987
Stundenlauf	13.675	Peters, Annemarie	1958	SV Teuto Riesenbeck	Osnabrück	07.09.1999
5 km Str.	24:15	Weber, Katrin	1983	Marathon Steinfurt	Steinfurt	13.06.2026
10 km Str.	39:51	Kösters, Bernadette	1974	SV Teuto Riesenbeck	Saerbeck	01.10.2016
Halbmarathon	1:25:48	Auffenberg, Melanie	1974	SC Altenrheine	Emsdetten	12.05.2017
Marathon	2:54:35	Welzel, Edelgard	1946	SG Elte	Essen	22.10.1988
Marathon	10:30:45	Marathon Steinfurt			Steinfurt	20.03.1999
Ma.		Rewer, Elisabeth (1962) - 3:14:32; Pape, Ursula (1958) - 3:32:14; Hüsing, Evelyn (1962) - 3:43:59				
100 km	9:56:02	Fricke, Gisela	1953	LG Emsdetten	Elte	04.09.1993
80 m Hürden	13,55 *	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.2026
4 x 100 m	65,81	LAV Rheine			Lengerich	03.06.2023
Staffel		Schlingmann, Stefanie (1980); Wasmuth, Katja (1979); Awad Hartmann, Andrea (1975); Ibenthal, Tonja (1976)				
3 x 800 m	8:48,95	SV Teuto Riesenbeck			Ibbenbüren	05.06.2019
Staffel		Krüer, Cornelia (1975); Averdung, Nadine (1975); Kösters, Bernadette (1974)				
Hochsprung	1,36	Paschedag, Katrin	1959	TV Lengerich	Kevelaer	18.06.2004
Weitsprung	4,85 *	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	30.05.2026
Dreisprung	10,53 *	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	18.05.2025
Kugelstoß	9,57	Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Olfen	11.06.2016
Diskuswurf	31,89	Tschache, Anke	1979	TuS Germania Horstmar	Gladbeck	26.05.2019
Speerwurf	45,30	Leiß, Lotte	1932	TB Burgsteinfurt	Melle	03.10.1973
3-Kampf	1.407	Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Rheine	07.05.2016
		15,02-9,20-3,91				
7-Kampf	4.010 *	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	06.09.2025
		29,32(-0,5)-1,31-8,34-29,32(-0,5)-4,60(+1,8)-21,13-2:33,69				07.09.2025

zurück zum Anfang

W35

100 m Lauf	13,77 *	Barkey, Edith	1965	SC Falke Saerbeck	Schierloh	07.07.2013
200 m Lauf	28,99 *	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	09.09.2023
400 m Lauf	64,58	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	24.04.2022
800 m Lauf	2:31,23	Otte, Erika	1950	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	Menden	15.07.1988
1500 m Lauf	5:06,2	Fresenborg, Irmgard	1956	TV Mesum	Rheine	23.05.1993
3000 m Lauf	10:42,80	Fresenborg, Irmgard	1956	TV Mesum	Nordkirchen	17.06.1992
5000 m Lauf	18:47,0	Fresenborg, Irmgard	1956	TV Mesum	Rheine	16.04.1994
10000 m Lauf	38:30,12	Fresenborg, Irmgard	1956	TV Mesum	Menden	22.04.1994
5 km Str.	25:47	Berghaus-Otte, Anita	1987	SV Teuto Riesenbeck	Norderney	25.07.2026
10 km Str.	38:22	Fresenborg, Irmgard	1956	TV Mesum	Lingen	09.07.1994
Halbmarathon	1:25:01	Fresenborg, Irmgard	1956	TV Mesum	Kandel	08.05.1993
Marathon	2:55:44	Stahlhut, Doris	1951	Marathon Steinfurt	Duisburg	26.09.1987
100 km	9:19:34	Fricke, Gisela	1953	LG Emsdetten	Hanau	28.04.1990
100 m Hürden	18,05 *	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	09.09.2023
Hochsprung	1,52	Paschedag, Katrin	1959	TV Lengerich	Gladbeck	18.06.1994
Weitsprung	4,91 *	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Lingen	05.09.2020
Dreisprung	10,72 *	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Horstmar	04.06.2022
Kugelstoß	10,04	Hart, Katja	1971	TV Lengerich	Telgte	25.08.2006
Diskuswurf	33,31	Feldmann, Anna	1963	LAV Rheine	Rheine	06.05.2000
Speerwurf	26,44	Paschedag, Katrin	1959	TV Lengerich	Rheine	16.04.1994
3-Kampf	1.183 *	Schuh, Melanie	1989	TV Lengerich	Rheine	04.07.2026
		15,04(+3,1)-4,33(-1,0)-6,44				
7-Kampf	3.423 *	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	09.09.2023
		18,05(+0,7)-1,28-8,17-28,99(-0,5)-4,75(+0,6)-22,10-2:33,48				10.09.2023

zurück zum Anfang

W30

100 m Lauf	13,59	Rethschulte, Heike	1961	TV Hohne	Hamburg	18.05.1994
200 m Lauf	28,24	Feldmann, Anna	1963	LAV Rheine	Rheine	07.09.1996
400 m Lauf	69,0	Laig, Susanne	1961	TV Hohne	Rheine	09.07.1995
800 m Lauf	2:25,06	Hungermann, Daniela	1972	Marathon Ibbenbüren	Ibbenbüren	21.09.2002
1500 m Lauf	4:48,36	Hungermann, Daniela	1972	Marathon Ibbenbüren	Ibbenbüren	22.09.2002
3000 m Lauf	10:05,28	Hungermann, Daniela	1972	Marathon Ibbenbüren	Dortmund	03.09.2003
5000 m Lauf	17:11,9	Mrusek, Gudrun	1952	SG Elte	Rheine	28.08.1985
10000 m Lauf	36:04,36	Hungermann, Daniela	1972	SV Teuto Riesenbeck	Hagen	24.04.2004

5 km Str.	19:04	Arlom, Hannah	1987	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	01.12.2018
10 km Str.	35:17	Hungermann, Daniela	1972	Marathon Ibbenbüren	Saerbeck	04.10.2003
Halbmarathon	1:20:04	Hungermann, Daniela	1972	SV Teuto Riesenbeck	Siegburg	14.03.2004
Marathon	2:55:30	Hungermann, Daniela	1972	SV Teuto Riesenbeck	Berlin	26.09.2004
100 m Hürden	16,86	Feldmann, Anna	1963	LAV Rheine	Rheine	15.09.1996
4 x 100 m	60,52	TV Hohne			Gladbeck	13.05.1995
Staffel		Brix, Petra (1958); Konermann, Susanne (1961); Laig, Susanne (1961); Niemeyer, Heike (1960)				
3 x 800 m	8:10,21	SV Teuto Riesenbeck			Ibbenbüren	16.05.2007
Staffel		Schulthoff, M (1975); Rennekamp, Nadine (1975); Krüer, Cornelia (1975)				
Hochsprung	1,63	Gude, Fenja	1993	TuS Germania Horstmar	Reken-Maria Veen	17.06.2023
Stabhochsprung	2,00	Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Münster-Roxel	06.07.2002
Weitsprung	5,44 *	Gude, Fenja	1993	TuS Germania Horstmar	Reken-Maria Veen	17.06.2023
Dreisprung	10,83 *	Wienkämper, Sabrina	1985	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Rheine	04.06.2016
Kugelstoß	10,75	Brüning, Katja	1971	TV Lengerich	Rheine	26.05.2001
Diskuswurf	34,52	Vossenberg, Anke	1979	TuS Germania Horstmar	Gladbeck	28.05.2011
Speerwurf	36,89	Gude, Fenja	1993	TuS Germania 1910 Horstmar	Reken-Maria Veen	22.06.2024
3-Kampf	1.057 *	Schuh, Melanie	1989	TV Lengerich	Rheine	09.09.2023
		15,64(+0,1)-4,25(-2,9)-6,74				
7-Kampf	3.515	Feldmann, Anna	1963	LAV Rheine	Rheine	07.09.1996
		16,92-1,40-8,85/28,24-4,86-22,37-2:48,82				08.09.1996
10-Kampf	3.530	Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Münster-Roxel	06.07.2002
		14,67-4,30-8,31-1,40-74,85/19,40-21,92-2,00-23,70-6:59,91				07.07.2002

zurück zum Anfang

Frauen

100 m Lauf	11,9	Koschinski, Marlies	1953	SC Arminia Ochtrup	Lüdenscheid	02.07.1972
200 m Lauf	24,31	Möhlenkamp, Friedericke	1992	SC Falke Saerbeck	Rhede	09.08.2009
400 m Lauf	56,6	Oberndörfer, Berit	1964	TV Jahn Rheine	Rhede	11.07.1982
800 m Lauf	2:15,54	Welschemeyer, Sonja	1968	LG Ibbenbüren/Laggenbeck	Menden	18.06.1983
1000 m Lauf	2:58,5	Leuschner, Birgit	1964	TV Lengerich	Menden	25.04.1982
1500 m Lauf	4:36,43	Welschemeyer, Sonja	1968	LG Ibbenüren/Laggenbeck	Lage	17.08.1985
3000 m Lauf	10:05,28	Hungermann, Daniela	1972	Marathon Ibbenbüren	Dortmund	03.09.2003
5000 m Lauf	17:11,9	Mrusek, Gudrun	1952	SG Elte	Rheine	28.08.1985
10000 m Lauf	34:24,45	Pruß, Kim	1992	SV Teuto Riesenbeck	Warburg	31.10.2020
5 km Str.	19:38	Konermann, Kira	1996	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	31.12.2018
10 km Str.	35:17	Hungermann, Daniela	1972	Marathon Ibbenbüren	Saerbeck	04.10.2003
10 km Str.	2:01:25	TV Mesum			Mesum	02.12.1995
Ma.		Fresenborg, Irmgard (1956) - 38:39; Stienemann, Martina (1963) - 39:42; Stöveken, Yvonne (1964) - 43:04				
Halbmarathon	1:20:04	Hungermann, Daniela	1972	SV Teuto Riesenbeck	Siegburg	14.03.2004
Halbmarathon	4:24:07	SV Teuto Riesenbeck			Siegburg	14.03.2004
Ma.		Hungermann, Daniela (1972) - 1:20:04; Buning (1972) - 1:28:50; Kroll, Cornelia (1975) - 1:35:13				
Marathon	2:54:33	Welzel, Edelgard	1946	SG Elte	Essen	22.10.1988
Marathon	10:28:20	SV Teuto Riesenbeck			Berlin	26.09.2004
Ma.		Hungermann, Daniela (1972) - 2:55:30; Schliephake, Marlies (1960) - 3:43:11; Schulz, Monika (1961) - 3:49:39				
100 km	9:19:34	Fricke, Gisela	1953	LG Emsdetten	Hanau	28.04.1990
100 m Hürden	13,6	Koschinski, Marlies	1953	SC Arminia Ochtrup	Bonn	13.05.1972
400 m Hürden	61,24	Willmann, Stefanie	1978	LAV Rheine	Stuttgart	29.06.2001
3000 m Hind.	10:52,54	Schmiemann, Saskia	1991	SV Teuto Riesenbeck	Hamburg	08.07.2018
4 x 100 m	49,2	TV Lengerich			Bielefeld	09.09.1979
Staffel		Mehling (1963); Müller, Martina (1963); Tenfelde, Sabine (1964); Sobolewski, Jutta (1963)				
4 x 400 m	4:01,36	LAV Rheine			Troisdorf	20.07.1997
Staffel		Brüning, Christine (1979); Willmann, Stefanie (1978); Kramp, Andrea (1975); Moss, Inga (1976)				
3 x 800 m	7:08,9	LG Ibbenbüren/Laggenbeck			Wattenscheid	06.06.1985
Staffel		Hoppe (1969); Bruns (1967); Welschemeyer, Birgit (1964)				
5000 m Bahng.	23:59,51	Bronswick, Friederike	1987	DJK Arminia Ibbenbüren	Braunschweig	31.07.2005
10km Str.Gehen	51:49	Bronswick, Friederike	1987	DJK Arminia Ibbenbüren	Dresden	24.04.2005
20km Str.Gehen	1:50:47	Glandorf, Franziska	1993	DJK Arminia Ibbenbüren	Naumburg	18.05.2014
Hochsprung	1,91	Herrmann, Joana	2005	SV Teuto Riesenbeck	Bergen/NOR	19.07.2025
Stabhochsprung	4,48	Spiegelburg, Silke	1986	TV Lengerich	Münster	25.08.2005
Weitsprung	6,19	Frommeyer, Jutta	1961	DJK Arminia Ibbenbüren	Mönchengladbach	07.06.1981
Dreisprung	12,26 *	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Minden	16.08.2025
Kugelstoß	13,84	Suthe, Annika	1985	TV Mettingen	Ahlen	20.07.2002
Diskuswurf	44,61	Suthe, Annika	1985	TV Mettingen	Hagen	01.06.2002
Speerwurf	61,38	Suthe, Annika	1985	TV Mettingen	Halle/Saale	23.05.2004
3-Kampf	1.941 *	Hellmann, Marie	2002	TuS Germania 1910 Horstmar	Rheine	07.09.2024
		12,94(-0,8)-5,46(+0,1)-9,14				
3-Kampf	8.164	TuS Germania Horstmar			Rheine	10.09.2022
Ma.		Gude, Fenja (1993) - 1.900; Terkuhlen, Sophia (1997) - 1.731; Arning, Nadine (2000) - 1.531				
		Lenz, Franziska (2001) - 1.527; Terkuhlen, Sanja (2002) - 1.475				
7-Kampf	5.415	Wiegmann, Heike	1967	TV Lengerich	Paderborn	18.05.1985
		14,59-1,75-10,90/24,99-5,65-32,38-2:17,40				19.05.1985
7-Kampf	11.631	LAV Rheine			Ahlen	07.06.1997
Ma.		Brüning, Christine (1979) - 3.988; Willmann, Stefanie (1978) - 3.832; Lödding, Verena - 3.811				08.06.1997

10-Kampf	3.596	Lange, Dörthe	1972	TV Jahn Rheine	Ahlen	18.09.1999
		14,48-4,35-8,28-1,45-73,43/18,97-19,82-2,20-22,08-7:18,35				19.09.1999

zurück zum Anfang

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf	11,9	Koschinski, Marlies	1953	SC Arminia Ochtrup	Lüdenscheid	02.07.1972
200 m Lauf	24,31	Möhlenkamp, Friederike	1992	SC Falke Saerbeck	Rhede	09.08.2009
400 m Lauf	56,6	Oberndörfer, Berit	1964	TV Jahn Rheine	Rhede	11.07.1982
800 m Lauf	2:15,54	Welschemeyer, Sonja	1968	LG Ibbenbüren/Laggenbeck	Menden	18.06.1983
1500 m Lauf	4:36,43	Welschemeyer, Sonja	1968	LG Ibbenbüren/Laggenbeck	Lage	17.08.1985
3000 m Lauf	10:21,23	Kamp, Anna	2002	TV Mettingen	Bielefeld	04.07.2021
5000 m Lauf	18:24,06	Lagemann, Doreen	1994	LG Emsdetten	Ohrdruf	01.05.2010
10000 m Lauf	45:52,57	Grothaus, Kirsten	1985	SV Teuto Riesenbeck	Ibbenbüren	19.09.2004
5 km Str.	30:05	Niekrawitz, Annika	2006	LAV Rheine	Rheine	31.12.2025
10 km Str.	41:03	Kipp, Monika	1990	SV Teuto Riesenbeck	Salzkotten	15.03.2008
Halbmarathon	1:36:58	Grothaus, Kirsten	1985	SV Teuto Riesenbeck	Saerbeck	29.03.2003
100 m Hürden	13,6	Koschinski, Marlies	1953	SC Arminia Ochtrup	Bonn	13.05.1972
400 m Hürden	62,09	Grotke, Maike	1988	LAV Rheine	Bangkok/THA	04.06.2005
2000 m Hind.	6:51,25	Kamp, Anna	2002	TV Mettingen	Rostock	01.08.2021
4 x 100 m Staffel	49,25	TV Lengerich			OS-Gretesch	07.06.2016
		Raecke, Pauline (2002); Groppe, Lara (1997); Teckenbrock, Lilli (1998); Koser, Flora Helene (1998)				
4 x 400 m Staffel	4:01,61	LAV Rheine			Frankfurt	28.06.1997
		Kampka (1979); Brüning, Christine (1979); Lödding, Verena (1978); Willmann, Stefanie (1978)				
3 x 800 m Staffel	7:08,92	LG Ibbenbüren/Laggenbeck			Wattenscheid	06.06.1985
		Hoppe, Gudrun (1969); Bruns, Christiane (1967); Welschemeyer, Sonja (1968)				
3000 m Bahng.	15:11,58	Glandorf, Franziska	1993	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	01.07.2012
5000 m Bahng.	23:59,51	Bronswick, Friederike	1987	DJK Arminia Ibbenbüren	Braunschweig	31.07.2005
5km Str.Gehen	30:46	Schlautmann, Desiree	1996	DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	07.04.2013
10km Str.Gehen	51:49	Bronswick, Friederike	1987	DJK Arminia Ibbenbüren	Dresden	24.04.2005
Hochsprung	1,86	Herrmann, Joana	2005	SV Teuto Riesenbeck	Jerusalem	09.08.2023
Stabhochsprung	4,48	Spiegelburg, Silke	1986	TV Lengerich	Münster	25.08.2005
Weitsprung	6,10	Grotke, Maike	1988	LAV Rheine	Rhede	20.08.2006
Dreisprung	12,45 *	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Bochum-Wattenscheid	11.07.2026
Kugelstoß	13,84	Suthe, Annika	1985	TV Mettingen	Ahlen	20.07.2002
Diskuswurf	44,61	Suthe, Annika	1985	TV Mettingen	Hagen	01.06.2002
Speerwurf	61,38	Suthe, Annika	1985	TV Mettingen	Halle/Sahle	23.05.2004
3-Kampf	1.876	Koser, Flora Helene	1998	TV Lengerich	Rheine	07.05.2016
		13,00-5,55-7,88				
4-Kampf	2.023 *	Egelkamp, Lina	2001	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	15.09.2019
		18,58(+0,3)-1,49-9,09-29,56(-0,2)				
7-Kampf	5.415	Wiegmann, Heike	1967	TV Lengerich	Paderborn	18.05.1985
		14,59-1,75-10,90/24,99-5,65-32,38-2:17,40				19.05.1985
7-Kampf	11.631	LAV Rheine			Ahlen	07.06.1997
Ma.		Brüning, Christine (1979) - 3.988; Willmann, Stefanie (1978) - 3.832; Lödding, Verena (1978) - 3.811				08.06.1997

zurück zum Anfang

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	12,18	Malkus, Lena	1993	TV Jahn Rheine	Hagen	22.06.2008
200 m Lauf	24,31	Möhlenkamp, Friederike	1992	SC Falke Saerbeck	Rhede	09.08.2009
400 m Lauf	57,70	Möhlenkamp, Friederike	1992	SC Falke Saerbeck	Witten	28.08.2009
800 m Lauf	2:12,99	Schlattmann, Pia	2004	TB Burgsteinfurt	Rostock	01.08.2021
1500 m Lauf	4:43,81	Schlattmann, Pia	2004	TB Burgsteinfurt	Dortmund	12.06.2021
3000 m Lauf	10:31,84	Lagemann, Doreen	1994	LG Emsdetten	Ulm	06.08.2010
5000 m Lauf	19:34,07	Schlautmann, Désireé	1996	DJK Arminia Ibbenbüren	Münster-Roxel	25.05.2013
5 km Str.	22:54	Bruns, Niela	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Mesum	29.11.2025
10 km Str.	39:32	Lagemann, Doreen	1994	LG Emsdetten	Wintrich	24.04.2010
Halbmarathon	2:13:21	Goß, Anika	2003	TV Hohne	Berlin	07.04.2019
100 m Hürden	13,88	Schöckel, Carina	1991	TV Lengerich	Ulm	03.08.2007
400 m Hürden	62,09	Grotke, Maike	1988	LAV Rheine	Bangkok /THA	04.06.2005
2000 m Hind.	9:26,51	Piffko, Hannah	2006	LG Rheine-Elte	Rheine	08.05.2022
4 x 100 m Staffel	49,2	TV Lengerich			Bielefeld	09.09.1979
		Mehling (1963); Müller, Martina (1963); Tenfelde, Sabine (1964); Sobolewski, Jutta (1963)				
3 x 800 m Staffel	7:15,98	SV Teuto Riesenbeck			Olfen	12.05.2007
		Heger (1991); Schmiemann (1991); Kipp, Monika (1990)				
3000 m Bahng.	14:06,50	Bronswick, Friederike	1987	DJK Arminia Ibbenbüren	Bydgoszcz/POL	07.08.2004
5km Str.Gehen	25:42	Schade, Nadine	1977	DJK Arminia Ibbenbüren	Offenbach	01.05.1994
Hochsprung	1,80	Herrmann, Joana	2005	SV Teuto Riesenbeck	Troisdorf	25.06.2022
Stabhochsprung	4,20	Spiegelburg, Silke	1986	TV Lengerich	Mannheim	16.06.2002

Weitsprung	6,01	Malkus, Lena	1993	TV Jahn Rheine	Garbsen	25.05.2008
Dreisprung	12,26 *	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Minden	16.08.2025
Kugelstoß	16,20	Meinikmann, Hanna	1999	LAV Rheine	Schweinfurt	20.06.2015
Diskuswurf	44,61	Suthe, Annika	1985	TV Mettingen	Hagen	01.06.2002
Hammerwurf	19,14	Buczilowski, Melanie	1986	TV Hohne	Osnabrück	08.04.2000
Speerwurf	49,97	Suthe, Annika	1985	TV Mettingen	Berlin	31.08.2002
3-Kampf	1.796	Gottwald, Vanessa 12,93-5,21-7,97	1999	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	12.09.2015
3-Kampf Ma.	3.074	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Kemper, Marla (2009) - 1.164; Bruns, Niela (2009) - 1.074; Janson, Finja (2008) - 836 ;			Rheine	06.09.2025
4-Kampf	2.819	Kittel, Mareen 15,60(+0,8)-1,68-10,15-13,49(-0,5)	1996	TV Mettingen	Wesel	19.05.2012
7-Kampf	4.901	Suthe, Annika 15,10(+1,2)-1,56-13,84/13,28(+2,1)-4,85(+0,3)-48,15-2:43,14	1985	TV Mettingen	Ahlen	20.07.2002 21.07.2002
7-Kampf Ma.	11.257	LAV Rheine Schoo, Bettina (1982) - 4.116; Emsmann, Silvia (1981) - 3.963; Vaßholz, Kim (1982) - 3.178			Rheine	16.05.1998 17.05.1998
DJMM Gruppe 2	6.905	StG Ibbenbüren/Riesenbeck			Gütersloh	23.09.2017
DJMM Gruppe 3	5.001	LAV Rheine			Kreuztal	24.09.2023

zurück zum Anfang

Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.	1:13:55	TV Jahn Rheine Akamp - 20:10; Göhlich - 25:58; Schoppe - 27:47			Mesum	26.11.1994
4 x 100 m Staffel	49,59	TV Jahn Rheine Tübing, Rebecca (1993); Gordon, Natasha (1994); Kock, Franziska (1994); Malkus, Lena (1993)			Hagen	22.06.2008
3 x 800 m Staffel	7:18,26	LG Ibbenbüren/Laggenbeck Busse, Chatarina (1973); Petri (1974); Sparenberg, Wibke (1973)			Dülmen	24.06.1988
4-Kampf Ma.	8.397	DJK Arminia Ibbenbüren Büchter, Melissa (1990) - 1.875; Klostermann, Melanie (1991) - 1.836; Büchter, Julia (1990) - 1.662 Göttlich, Julia (1990) - 1.646; Schieferecke, Maike (1992) - 1.378			Coesfeld	05.05.2005
7-Kampf Ma.	9.946	LAV Rheine Grotke, Maike (1988) - 3.525; Büttner, Kira (1989) - 3.324; Brüggemann, Ann-Christin (1989) - 3.097			Rheine	05.07.2003 06.07.2003
Block Mannschaft	11.445	TV Mettingen Lewe, Svenja (1991) - 2.463; Pohlenz, Fauke (1992) - 2.417; Placke, Ines (1995) - 2.219 Baller, Nele (1991) - 2.193; Hövel, Sarah (1992) - 2.153			Lage	17.06.2006
DJMM DSMM Gruppe 2	8.036	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie			Lage	21.09.2019
DJMM DSMM Gruppe 3	4.814	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Bor			Coesfeld	01.07.2017

zurück zum Anfang

Jugend W15

100 m Lauf	12,18	Malkus, Lena	1993	TV Jahn Rheine	Hagen	22.06.2008
200 m Lauf	26,87 *	Keller, Lara	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Schwabach	05.06.2022
300 m Lauf	39,14	Malkus, Lena	1993	TV Jahn Rheine	Gladbeck	06.09.2005
400 m Lauf	65,73	Oster, Cara	1997	SW Esch	Gretesch	03.07.2012
800 m Lauf	2:15,54	Welschemeyer, Sonja	1968	LG Ibbenbüren/Laggenbeck	Menden	18.06.1983
1500 m Lauf	5:34,19	Kuczmik, Kim-Kathrin	2000	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	15.04.2015
2000 m Lauf	6:38,58	Kloppenborg, Freda	1999	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Essen	29.06.2014
3000 m Lauf	10:48,60	Deventer, Nadine	1977	DJK Arminia Ibbenbüren	Dortmund	06.09.1992
5 km Str.	18:53	Lagemann, Doreen	1994	LG Emsdetten	Mesum	28.11.2009
10 km Str.	55:40	Goß, Anika	2003	TV Hohne	Neuenkirchen	22.06.2018
80 m Hürden	11,42	Schöckel, Carina	1991	TV Lengerich	Essen	11.06.2006
300 m Hürden	46,04	Laske, Hanna	2000	DJK Arminia Ibbenbüren	Köln	09.08.2015
1500 m Hind.	5:23,90	Viswanathan, Keerthana	2011	LAV Rheine	Bochum-Wattenscheid	10.07.2026
3000 m Bahng.	16:12,30	Schade, Nadine	1977	DJK Arminia Ibbenbüren	Mönchengladbach	10.07.1992
5km Str.Gehen	32:34	Bronswick, Friederike	1987	DJK Arminia Ibbenbüren	Dietz	20.04.2002
Hochsprung	1,74	Dahms, Birgit	1970	SV Teuto Riesenbeck	Arnsberg	11.08.1985
Stabhochsprung	4,00	Spiegelburg, Silke	1986	TV Lengerich	Debrecen/HUN	14.07.2001
Weitsprung	6,01 *	Malkus, Lena	1993	TV Jahn Rheine	Garbsen	25.05.2008
Dreisprung	11,24 *	Vaske, Kim	2005	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Hagen	12.09.2020
Kugelstoß	15,65	Meinikmann, Hanna	1999	LAV Rheine	Espelkamp	18.09.2015
Diskuswurf	38,14	Suthe, Annika	1985	TV Mettingen	Vaterstetten	12.08.2000
Hammerwurf	21,36	Weckenbrock, Ina	1979	TV Jahn Rheine	Hagen	28.06.1992
Speerwurf	43,44	Wilmes, Nicole	1978	TV Mesum	Hagen	06.06.1993
Ballwurf 200g	66,00	Suthe, Annika	1985	TV Mettingen	Mettingen	03.09.2000
3-Kampf	1.492	Hellmann, Marie 13,74(+1,3)-5,10(+1,0)-9,04	2002	TuS Germania Horstmar	Rheine	09.09.2017
4-Kampf	2.242	Umlauf, Petra	1966	TV Lengerich	Gelsenkirchen	21.09.1980

		13,0-5,25-1,58-12,70				
7-Kampf	3.651	Schöckel, Carina	1991	TV Lengerich	Rheine	03.06.2006
		12,70-5,38-8,48/1,59-11,93-31,02-2:54,77				04.06.2006
Block S/S	2.896	Schöckel, Carina	1991	LG Brillux Münster	Hannover	27.08.2006
		12,74-11,72-5,71-1,60-30,77				
Block Lauf	2.720	Grotke, Maike	1988	LAV Rheine	Bad Oeynhausen	19.07.2003
		13,04-12,66-5,03-51,50-7:22,28				
Block Wurf	2.793	Suthe, Annika	1985	TV Mettingen	Vaterstetten	12.08.2000
		13,33-12,46(+0,8)-4,83(+0,6)-13,20-38,14				

zurück zum Anfang

Jugend W14

100 m Lauf	12,20 *	Otte, Leni	2005	SV Teuto Riesenbeck	Duisburg	14.07.2018
300 m Lauf	43,65	Raecke, Pauline	2002	TV Lengerich	Rheine	04.06.2016
800 m Lauf	2:17,45	Welschemeyer, Sonja	1968	LG Ibbenbüren/Laggenbeck	Recklinghausen	26.06.1982
2000 m Lauf	6:46,4	Welschemeyer, Sonja	1968	LG Ibbenbüren/Laggenbeck	Meschede	25.04.1982
5 km Str.	19:08	Lagemann, Doreen	1994	LG Emsdetten	Mesum	29.11.2008
80 m Hürden	11,48 *	Otte, Leni	2005	SV Teuto Riesenbeck	Duisburg	21.06.2019
3000 m Bahng.	16:31,77	Schade, Nadine	1977	DJK Arminia Ibbenbüren	Ahlen	08.06.1991
Hochsprung	1,70	Hoppe, Gudrun	1963	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	01.07.1977
Hochsprung	1,70	Dahms, Birgit	1970	SV Teuto Riesenbeck	Ahlen	18.08.1984
Stabhochsprung	3,75	Spiegelburg, Silke	1986	TV Lengerich	Zweibrücken	26.08.2000
Weitsprung	5,88	Schöckel, Carina	1991	TV Lengerich	Ibbenbüren	24.09.2005
Dreisprung	10,78 *	Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	Horstmar	27.08.2022
Kugelstoß	12,72	Meinikmann, Hanna	1999	LAV Rheine	Nieukerk	19.10.2013
Diskuswurf	33,00	Jakupi, Alida	1996	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	Recklinghausen	12.06.2010
Hammerwurf	21,36	Weckenbrock, Ina	1979	TV Jahn Rheine	Hagen	28.06.1992
Speerwurf	37,84	Reinermann, Birgit	1966	TV Emsdetten	Ludwigshafen	08.09.1979
Ballwurf 200g	58,50	Suthe, Annika	1985	TV Mettingen	Rheine	19.09.1999
3-Kampf	1.484	Blum, Helen Marit	2003	TuS Germania Horstmar	Rheine	09.09.2017
		13,83-4,94-9,45				
4-Kampf	2.140	Umlauf, Petra	1966	TV Lengerich	Gelsenkirchen	21.09.1980
		13,0-5,25-1,58-9,99				
7-Kampf	3.605	Schöckel, Carina	1991	TV Lengerich	Rheine	04.06.2005
		12,58(+1,3)-5,35-7,95/1,55-11,89-29,57-2:54,10				05.06.2005
Block S/S	2.881	Schöckel, Carina	1991	TV Lengerich	Rhede	06.08.2005
		12,54(+1,7)-11,75(+0,8)-5,72-1,56-29,81				
Block Lauf	2.667	Grotke, Maike	1988	LAV Rheine	Illertissen	13.07.2002
		13,34(+0,2)-12,63(+1,8)-4,94(+0,8)-46,50-7:14,31				
Block Wurf	2.573	Malkus, Lena	1993	TV Jahn Rheine	Ahlen	23.06.2007
		12,62-12,90-5,28-10,43-18,94				

zurück zum Anfang

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m	39,24	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie			Münster	12.05.2018
Staffel		Brößkamp, Annika (2005); Otte, Leni (2005); Pommerening, Malin (2005); Heimann, Ehmi (2005)				
3 x 800 m	7:49,90	LAV Rheine			Greven	19.05.1996
Staffel		Michalski, Nadine (1983); Goeke, Nina (1983); Leewe, Katrin (1983)				
3-Kampf	6.430	TV Borghorst			Rheine	04.06.2006
Ma.		Malkus, Lena (1993) - 1.461; Deistler, Laura (1993) - 1.280; Schmellenkamp, Rona (1993) - 1.250				
		Goldschmidt, Theresa (1994) - 1.237; Kock, Franziska (1994) - 1.202				
4-Kampf	8.301	TV Lengerich			Rheine	06.07.2003
Ma.		Schöckel, Carina (1991) - 1.844; Meyer, Kristina (1991) - 1.636; Meyer, Scarlett (1990) - 1.738				
		Kröner, Lea (1990) - 1.616; Dowidat, Linda (1991) - 1.467				
Block Mannschaft	10.827	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten			Paderborn	30.05.2026
		Waltermann, Josie (2014) - 2.371; Witt, Sarah (2013) - 2.230; Aupke, Lara (2013) - 2.178				
		Rose, Finja (2013) - 2.030; Hense, Sofia (2014) - 2.018				
DJMM DSMM	6.927	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Rie			Coesfeld	30.06.2018
Gruppe 2						
DJMM DSMM	3.474	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten			Lage	21.09.2019
Gruppe 3						

zurück zum Anfang

Jugend W13

75 m Lauf	9,66 *	Otte, Leni	2005	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	16.09.2018
800 m Lauf	2:21,2	Wiegmann, Heike	1967	TV Lengerich	Recklinghausen	21.06.1980
2000 m Lauf	6:59,27	Kellner, Ines	1975	TV Jahn Rheine	Warstein	27.04.1988

5 km Str.	24:08	Berning, Anna Lisanne	2006	TV Borghorst	Emsdetten	10.05.2019
60 m Hürden	9,12 *	Otte, Leni	2005	SV Teuto Riesenbeck	Kreuztal	24.09.2018
2000 m Bahng.	12:31,62	Kirsch, Anneke	1992	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	26.06.2005
Hochsprung	1,60	Peters, Nina	1994	TV Mettingen	Lengerich	25.08.2007
Stabhochsprung	3,30	Spiegelburg, Silke	1986	TV Lengerich	Gladbeck	05.06.1999
Weitsprung	5,59	Schöckel, Carina	1991	TV Lengerich	Rheine	20.06.2004
Kugelstoß	11,41	Meinikmann, Hanna	1999	LAV Rheine	Haltern-Sythen	07.10.2012
Diskuswurf	35,20	Jakupi, Alida	1996	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	Gladbeck	03.10.2009
Hammerwurf	19,15	Buczilowski, Melanie	1986	TV Hohne	Warendorf	31.01.1999
Speerwurf	37,28	Lödding, Verena	1978	TV Jahn Rheine	Rheine	17.09.1991
Ballwurf 200g	54,00	Olendraite, Milana	2013	DJK Arminia Ibbenbüren	Havixbeck	09.05.2026
Schlagball 80g	61,00	Suthe, Annika	1985	TV Mettingen	Rheine	13.09.1998
3-Kampf	1.479	Otte, Leni 9,66-5,33-23,00	2005	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	16.09.2018
4-Kampf	1.991	Gude, Fenja 10,43-4,97-1,48-37,50	1993	TuS Germania Horstmar	Rheine	04.06.2006
Block S/S	2.637	Schöckel, Carina 10,09-9,58-5,32-1,50-33,50	1991	TV Lengerich	Coesfeld	20.05.2004
Block Lauf	2.390	Kittel, Mareen 10,81-11,08-4,55-48,00-2:53,14	1996	DJK Arminia Ibbenbüren	Horstmar	04.09.2009
Block Wurf	2.313	Jakupi, Alida 10,7-10,5-4,51-7,77-30,11	1996	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	Halver-Schalksmühle	11.07.2009
Block Basis	2.376	Meinikmann, Hanna 10,98-10,96-4,46-49,00-8:06,17	1999	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	Ibbenbüren	28.08.2012

zurück zum Anfang

Jugend W12

75 m Lauf	9,99	Otte, Leni	2005	SV Teuto Riesenbeck	Hemer	21.07.2017
800 m Lauf	2:28,15	Kloppenborg, Freda	1999	LG Emsdetten	Rheine	08.07.2011
2000 m Lauf	7:02,7	Kellner, Ines	1975	TV Jahn Rheine	Rheine	04.04.1987
5 km Str.	28:27	Klemann, Sara	2008	TV Borghorst	Emsdetten	10.05.2019
60 m Hürden	9,67	Otte, Leni	2005	SV Teuto Riesenbeck	Burgsteinfurt	25.06.2017
2000 m Bahng.	15:01,64	Jackson, Emily	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	24.06.2018
Hochsprung	1,54	Peters, Nina	1994	TV Mettingen	Rheine	05.07.1992
Stabhochsprung	2,75	Spiegelburg, Silke	1986	TV Lengerich	Lengerich	19.08.2006
Weitsprung	5,25 *	Attermeyer, Samira	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	03.07.2016
Kugelstoß	9,40	Suthe, Annika	1985	TV Mettingen	Rheine	14.06.1998
Diskuswurf	26,98	Meyer, Kristina	1991	TV Lengerich	Dortmund	03.10.2003
Speerwurf	31,30	Enkrodt, Julia	1985	SC Arminia Ochtrup	Osnabrück	11.10.1997
Ballwurf 200g	53,00	Holke, Britta	1974	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Münster	22.06.1986
Schlagball 80g	60,00	Lödding, Verena	1978	TV Jahn Rheine	Rheine	01.09.1990
3-Kampf	1.546	Holke, Britta 10,1-4,46-53,00	1974	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	Münster	22.06.1986
4-Kampf	1.914	Umlauf, Petra 10,6-4,52-1,45-41,00	1966	TV Lengerich	Ibbenbüren	11.06.1978
Block S/S	2.394	Schöckel, Carina 10,63(-0,8)-10,63-4,82-1,44-32,00	1991	TV Lengerich	Rheine	10.05.2003
Block Lauf	2.289	Kloppenborg, Freda 11,07(-0,8)-12,80-4,45-39,00-2:28,15	1999	LG Emsdetten	Rheine	08.07.2011
Block Wurf	2.185	Malkus, Lena 10,70-11,04-4,60-8,06-17,09	1993	TV Borghorst	Rheine	22.05.2005
Block Basis	2.073	Laske, Hanna 11,16-12,49-4,27-27,50-8:03,90	2000	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	28.08.2012

zurück zum Anfang

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel	29,40	TB Burgsteinfurt Libau, Lynn (2004); Termühlen, Emily (2003); Schlattmann, Marie (2003); Knüver, Janina (2003)			Hagen	30.08.2014
3 x 800 m Staffel	8:34,5	TSV Westfalia 06 Westerkappeln Windheuser, Birte (1986); Kropf, Ellen (1985); Kropf, Inga (1985)			Rheine	21.06.1996
3-Kampf Ma.	5.563	TV Lengerich Meyer, Kristina (1991) - 1.270; Schöckel, Carina (1991) - 1.269; Neumann, Anna (1991) - 1.090 Dowidat, Linda (1991) - 1.078; Bähr, Johanna (1992) - 856			Rheine	26.05.2002
4-Kampf Ma.	7.164	TV Lengerich Kröner, Lea (1990) - 1.562; Schöckel, Carina (1991) - 1.500; Meyer, Kristina (1991) - 1.499 Henzelmann, Friederike (1990) - 1.392; Dowidat, Linda (1991) - 1.211			Osnabrück	19.06.2001
DSMM Gruppe 1	4.835	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten			Kreuztal	24.09.2018
DSMM Gruppe 2	4.956	TB Burgsteinfurt			Arnsberg	21.09.2014

zurück zum Anfang

Kinder W11

50 m Lauf	7,16	Attermeyer, Samira	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.2015
800 m Lauf	2:34,3	Kellner, Ines	1975	TV Borghorst	Rheine	29.05.1986
2000 m Lauf	7:18,9	Kellner, Ines	1975	TV Borghorst	Rheine	26.04.1986
5 km Str.	28:27	Klemann, Sara	2008	TV Borghorst	Emsdetten	10.05.2019
60 m Hürden	12,65	Ruck, Johanna	2006	TuS Germania Horstmar	Horstmar	03.06.2017
1000 m Bahng.	6:55,6	Hespeling, Maren	1994	SW Esch	OS-Gretesch	24.05.2006
Hochsprung	1,45	Peters, Nina	1994	TV Mettingen	Münster-Roxel	19.06.2005
Weitsprung	5,18	Attermeyer, Samira	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.2015
Weitsprung Zone	5,18	Attermeier, Samira	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	04.06.2015
Schlagball 80g	50,00	Prinz, Petra	1968	SV Cheruskia Laggenbeck	Ochtrup	26.05.1979
3-Kampf	1.490	Attermeyer, Samira 7,24-5,03-35,00	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Burgsteinfurt	15.09.2015
4-Kampf	1.923	Attermeyer, Samira 7,21-4,98-1,36-36,50	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	13.09.2015

zurück zum Anfang

Kinder W10

50 m Lauf	7,2	Wildemann, Anke	1967	SC Arminia Ochtrup	Ochtrup	21.08.1977
800 m Lauf	2:37,9	Wellmeyer, Ruth	1971	DJK Arminia Ibbenbüren	Hamm	28.07.1981
2000 m Lauf	7:51,1	Sparenberg, Wibke	1973	LG Ibbenbüren/Laggenbeck	Rheine	30.04.1983
Hochsprung	1,38	Peters, Nina	1994	TV Mettingen	Ibbenbüren	19.09.2004
Weitsprung	4,88	Attermeyer, Samira	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	29.06.2014
Weitsprung Zone	4,88	Attermeyer, Samira	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	29.06.2014
Weitsprung Zone	4,23	Linnemann, Mia	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	15.06.2017
Schlagball 80g	44,00	Wiegmann, Heike	1967	TV Lengerich	Greven	25.06.1977
3-Kampf	1.380	Attermeyer, Samira 7,51-4,73-31,00	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Burgsteinfurt	27.09.2014
4-Kampf	1.741	Attermeyer, Samira 7,53-4,38-1,28-34,50	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	14.09.2014

zurück zum Anfang

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel	32,95	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Kamp, Jara (2007); Linnemann, Mia (2007); Möllers, Anna (2007); Kippenbruck, Merrit (2007)		Ochtrup	26.06.2016
3-Kampf Ma.	4.738	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Linnemann, Mia (2007) - 1.047; Droste, Jola (2006) - 1.013; Kamp, Jara (2007) - 1.007 Schirmbeck, Lara (2006) - 858; Schmitz, Fee (2006) - 813		Burgsteinfurt	19.09.2015

zurück zum Anfang

Kinder W09

50 m Lauf	7,78	Attermeyer, Samira	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.06.2013
800 m Lauf	2:38	Froning, Christina	1977	TV Borghorst	Rheine	29.05.1986
Hochsprung	1,05	Gehrmann, Louisa	2008	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	Burgsteinfurt	25.06.2017
Weitsprung	4,31	Attermeyer, Samira	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.06.2013
Weitsprung Zone	4,31	Attermeyer, Samira	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	09.06.2013
Weitsprung Zone	3,86	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Lengerich-Hohne	02.09.2023
Schlagball 80g	38,00	Wermeling, Silke	1972	LG Ibbenbüren/Laggenbeck	Osnabrück	13.09.1981
3-Kampf	1.224	Attermeyer, Samira 7,91-4,28-26,00	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Rheine	30.05.2013

zurück zum Anfang

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf	8,18	Otte, Leni	2005	SV Teuto Riesenbeck	Rheine	15.09.2013
800 m Lauf	3:02,97	Meinikmann, Hanna	1999	TB Burgsteinfurt	Ibbenbüren	20.05.2007
Weitsprung	4,09	Attermeyer, Samira	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	Ibbenbüren	01.07.2012
Weitsprung Zone	3,36	Waltermann, Josie	2014	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	11.09.2022
Schlagball 80g	30,00	Meinikmann, Hanna	1999	TB Burgsteinfurt	Osnabrück	09.09.2007

3-Kampf	1.113	Linnemann, Mia 8,59-3,75-28,50	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	Rheine	04.06.2015

zurück zum Anfang

Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.7 / 2.2.9.5 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: WE/ KLA Steinfurt/Tecklenburg